

LIBRE

¡CAYÓ MADURO!

El dictador
y su esposa
encarcelados

2



CUIDADO Y EDUCACIÓN DESDE RECIÉN NACIDOS HASTA GRADO 12

(305) 642-1000

50 CENTROS • HASTA 100% GRATIS • ÚNICOS DE 6 A.M. A 7 P.M.

Agentes de Delta Force actuaron sigilosamente

MENOS DE 41 MINUTOS DURÓ LA OPERACIÓN DE ARRESTO DEL DICTADOR VENEZOLANO MADURO

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Las fuerzas de seguridad de los Estados Unidos se demoraron menos de 41 minutos para arrestar al dictador Nicolás Maduro quien intentó huir a su refugio blindado en la madrugada del sábado pasado junto con su esposa Cilia Flores.

No hubo fuga de información a través del Congreso ni de otras agencias del gobierno lo que facilitó secretamente que Trump diera la orden operativa hacia la madrugada del sábado pasado desde su mansión de Mar-a-Lago.

Lo único cierto es que las fuerzas que protegían a Maduro, algunas de ellas de origen cubano, fracasaron al no poder impedir que los agentes de Trump entraran a la fortaleza donde se escondía Maduro.

Cuando Maduro salió en compañía de soldados estadounidenses lucía unos grilletes, antifaz y

un chándal con marcas americanas, teniendo una mirada fija, de compasión que contrastaba con sus constantes desafíos a la justicia.

El general Dan Caine fue el militar que estuvo detrás de toda la operación que con éxito terminó en la madrugada del sábado pasado cuando Maduro fue sacado arrestado y enviado a un barco estadounidense situado en el Caribe.

Las fuerzas llegaron al complejo en el que se encontraba Maduro a las 1:01, hora de Washington y recibieron fuego de resistencia, aunque solo, un helicóptero estadounidense fue alcanzado, sin que se registraran bajas en las filas estadounidenses.

La aeronave logró continuar la misión con éxito. Maduro y Cilia Flores fueron capturados en su domicilio cuando estaban en su recámara antes de que pudieran refugiarse aún más en un espacio seguro blindado con acero.



Con el rostro desencajado Maduro fue arrestado en su casa de Caracas junto con su esposa Cilia.



Maduro fue sacado de su residencia por efectivos militares estadounidenses.



En un helicóptero fue llevado hasta un barco norteamericano antes de su traslado a Nueva York.

Cuando capturaron a Maduro, este se encontraba “en una casa que parecía más una fortaleza que una vivienda”, con “acero sólido por todas partes”. En el momento de la operación no pudo penetrar a este escondite” dijo el general Caine.

Se supo también que las fuerzas estadounidenses habían ensayado la operación en una réplica de la residencia de Maduro y estaban equipadas con sopletes para atravesar el acero en caso de que la pareja se encerrara.

Las fuerzas estadounidenses abandonaron territorio venezolano con los detenidos a bordo de un heli-

cóptero que los trasladó al buque USS Iwo Jima.

“Estuvieron un poco sorprendidos, pero esperaban algo. Hubo mucha oposición. Hubo muchos disparos”. Esto lo dijo el general Caine, quien estuvo en permanente contacto con el presidente Trump.

El presidente Donald Trump dijo que él y miembros clave de su gobierno vieron en tiempo real desde Mar-a-Lago, su club de Florida, la incursión de la Fuerza Delta que capturó el sábado a Nicolás Maduro.

La incursión fue realizada antes del amanecer por comandos de élite de la Fuerza Delta del ejército y fue similar a la operación militar estadounidense más arriesgada de este tipo desde que miembros del Equipo SEAL 6 de la Marina mataron a Osama bin Laden en una casa de seguridad de Pakistán en 2011.

Los militares ensayaron repetidamente la operación y fueron capaces de ejecutarla sin fallos; rompieron las puertas de acero que protegían a Maduro en “cuestión de segundos, y penetraron hasta

(PASA A LA PÁGINA 3)

EE.UU. CAPTURA A NICOLÁS MADURO EN UN OPERATIVO CALIFICADO POR TRUMP COMO 'BRILLANTE'

(VIENE DE LA PÁGINA 2)

donde estaba Maduro, junto con su esposa".

La CIA tenía un equipo sobre el terreno desde agosto para recopilar información sobre Maduro. La recopilación de inteligencia proporcionó información detallada sobre Maduro.

Y después de algunos meses de trabajo ayudaron a Estados Unidos a "encontrar a Maduro y comprender cómo se movía, donde vivía, a dónde viajaba, qué comía, qué vestía, qué mascotas tenía".

La CIA también recopiló informa-

en guerra electrónica, drones armados R, helicópteros de búsqueda y rescate y aviones de combate.

Pero además hubo refuerzos de última hora que, según dijeron los analistas militares, indicaban que la única cuestión era cuándo se produciría la acción militar, no si se produciría.

La incursión se llevó a cabo más de una semana después de que la CIA realizara un ataque con drones contra una instalación portuaria en Venezuela. También se produjo en medio de una campaña que ha destruido 35 embarcaciones y matado al menos a 115 personas narcotraficantes.



Maduro tuvo que entregarse pacíficamente a los efectivos de los Estados Unidos.

Caracas. Se apagaron las luces "debido a cierta pericia que tenían ya preparada los cazas en tierra".

Dos funcionarios estadounidenses dijeron que alrededor de media decena de soldados resultaron heridos en la operación.

A medida que la aviación avanzaba sobre Caracas, los militares determinaron que habían mantenido la llamada sorpresa táctica. Los helicópteros fueron atacados cuando se aproximaban al complejo de Maduro y como era de esperarse, respondieron con una "fuerza abrumadora".

Los operadores de la Fuerza Delta asignados para capturar a Maduro fueron conducidos a su objetivo por una unidad de élite de aviación de Operaciones Especiales del Ejército.

Una vez que las fuerzas de operaciones especiales atravesaron el complejo y llegaron a la habitación de Maduro, éste y su esposa intentaron escapar a una habitación reforzada con acero, pero fueron detenidos por las fuerzas estadounidenses.

"Intentaba llegar a un lugar seguro", dijo Caine. "Era una puerta muy gruesa, muy pesada. Llegó a la puerta, pero fue incapaz de cerrarla".

Pertenecían al 160º Regimiento de Aviación de Operaciones Especiales, que vuela helicópteros MH-60 y MH-47 modificados, similares a las aeronaves vistas en las imágenes que aparecieron en las redes sociales desde Caracas.

El 160º Regimiento, apodado los Acechadores Nocturnos, se especializa en misiones de alto riesgo, de bajo nivel y nocturnas, como inserciones, extracciones e incursiones.

Tras la captura de Maduro —personal del FBI acompañó a los soldados para efectuar la detención—, los helicópteros regresaron al complejo. Maduro fue embarcado en un helicóptero.

La Delta Force es oficialmente conocida como el Primer Destacamento Operacional de las Fuerzas Especiales Delta. Es un grupo militar de operaciones especiales encargado de misiones de alto riesgo, como la lucha anti-terrorista, el rescate de rehenes y la captura o eliminación de objetivos de alto valor para EE.UU. La unidad opera bajo estricto secreto.



Trump estuvo en todo momento pendiente del desenvolvimiento del operativo contra Maduro junto con Marcos Rubio.

ción de una flota de drones furtivos y de una fuente humana que podía acercarse a Maduro y vigilar sus movimientos, según personas informadas sobre el asunto.

La operación se basó en encontrar el día adecuado para minimizar el daño a los civiles de Caracas y a los miembros del servicio que llevaron a cabo la operación, y en la **capacidad de los militares, para "maximizar el elemento sorpresa"**.

En los días previos a la incursión, Estados Unidos envió un número creciente de aviones de Operaciones Especiales, aviones especializados

La operación comenzó con unos 150 aviones militares, entre drones, cazas y bombarderos, que despegaron de 20 bases militares y buques de la Marina diferentes.

Básicamente los aviones entraron en Venezuela para destruir las defensas aéreas del país y permitir la entrada de helicópteros que transportaban fuerzas de operaciones especiales estadounidenses.

A medida que las fuerzas militares avanzaban hacia Maduro, Estados Unidos cortó la electricidad en algunas partes de

La unidad ha llevado a cabo lo que el Pentágono denominó misiones de entrenamiento cerca de la costa de Venezuela en los últimos meses.

LIBRE www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.

MIEMBRO DE: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP).

SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:

Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos

NEWS.COM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters y otros. Articulistas de The Washington Post.

REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS:

Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.

Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.

LIBRE es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dádivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$ubordinacione\$" inexistentes.

Encuéntrenos en:



facebook



youtube



Instagram



linkedin



VOTE en la próxima pregunta

Vote a través de: www.libreonline.com

En Estados Unidos, los medicamentos recetados continúan siendo mucho más caros que en otros países desarrollados. Aunque Donald Trump pidió a las farmacéuticas reducir los precios, las compañías anunciaron aumentos en más de 250 medicamentos.

¿Le afecta a usted este aumento en el precio de las medicinas?

Sí

No



A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

Vote a través de: www.libreonline.com
Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

ENCUESTA "ONLINE"

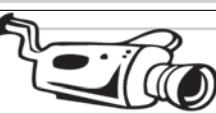
Vote en: www.libreonline.com

Resultado de la última pregunta

El año 2025 estuvo marcado por guerras y por la elección del republicano Donald Trump como presidente de Estados Unidos. Además, en varios países de Latinoamérica se observó un giro político hacia la derecha, con la llegada al poder de líderes como Javier Milei en Argentina, Rodrigo Paz Pereira en Bolivia, José Jerí Oré en Perú, Daniel Noboa en Ecuador, Santiago Peña en Paraguay y José Antonio Kast en Chile. ¿Cree usted que esta dinámica se mantendrá en las elecciones presidenciales del año 2026?

Sí  100.00%

No  0.00%



NOTICIAS EN VIDEO

Encuentre estas imágenes al momento en: www.libreonline.com

PRESS
Si cumples los
requisitos podrás
obtener tu
credencial de
PRENSA

TÚ también puedes ser un
Corresponsal de

LIBRE

Aquí darás a conocer lo que sucede **en tu comunidad**
Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o
reportes a: fotos@libreonline.com o a: 2700 SW 8 St. Miami, FL 33135

SERVICIOS NOTICIOSOS:



newscom
much more than news

The
Washington
Post

AP, AFP, REUTERS y otros.

ÚLTIMA HORA GRÁFICA



Véalo al instante de producirse en: www.libreonline.com

Rubio dice que EE.UU. puede trabajar mejor con Delcy Rodríguez que con Maduro

MIAMI (EE.UU.), (EFE).- El secretario de Estado de EE.UU., Marco Rubio, aseguró que **Delcy Rodríguez**, vicepresidenta de Venezuela, es alguien con quien sí se puede negociar, a diferencia de Nicolás Maduro, quien rompió cualquier acuerdo establecido con Estados Unidos.



"La diferencia es que la persona que estaba a cargo (Maduro), aunque no legítimamente en el pasado, no era alguien con quien se pudiera trabajar. Simplemente no podíamos trabajar con él", manifestó Rubio al canal CBS.

"Él no es una persona que alguna vez haya cumplido alguno de los acuerdos que hizo", manifestó el secretario.

"Rompió todos los acuerdos que hizo, se burló de la Administración Biden (2021-2024) con el acuerdo que hicieron con él", agregó.

Rubio manifestó que Estados Unidos, que capturó a Maduro en Caracas y lo llevó a una prisión en Nueva York, en la que enfrenta cargos de narcotráfico, le ofreció "múltiples ocasiones la oportunidad de retirarse de la escena de manera positiva".

El republicano recalcó que el líder chavista "eligió no hacerlo, pero su número dos (Rodríguez) ahora dirige el país".

"Su número dos es alguien con

EFE/EPA/NICOLE COMBEAU / POOL

quien se puede trabajar", aseguró.

TRUMP PIDE A DELCY RODRÍGUEZ "ACCESO TOTAL" A VENEZUELA

El presidente de EE.UU., Donald Trump, exigió a la hoy presidenta de Venezuela, **Delcy Rodríguez**, "acceso total" al país en términos de recursos naturales y de otra índole, al tiempo que sugirió con realizar nuevos ataques sobre la nación caribeña si el Gobierno "no se porta bien" o sobre la vecina Colombia, apenas un día después de la operación con la que Washington capturó al presidente venezolano, Nicolás Maduro.

"Lo que necesitamos (de Delcy Rodríguez) es acceso total. Acceso total al petróleo y a otras cosas en el país que nos permitan reconstruirlo", afirmó Trump, que hizo hincapié en las infraestructuras, ya que "las carreteras no se construyen y los puentes se están cayendo".

TRES REYES MAGOS



Rev. Martín N.
Añorga (†)

Los Reyes Magos son populares y venerados personajes que de acuerdo con el evangelista San Mateo acudieron desde el Oriente, tras el nacimiento del niño Jesús, para rendirle adoración identificándolo como rey de los judíos y ofreciéndole regalos de gran riqueza simbólica: **oro, incienso y mirra.**

En el Nuevo Testamento no se menciona ni el nombre de los llamados magos del Oriente ni se les clasifica como reyes. Ni siquiera se les exalta por nombres.

Solamente se dice que “**después de nacer Jesús en Belén de Judea, en tiempo del rey Herodes, he aquí unos magos del Oriente llegaron a Jerusalén diciendo: ¿dónde está el rey de los judíos que ha nacido? Porque hemos visto su estrella en el Oriente y hemos venido a adorarlo.**”

En sus principios se empezó a popularizar la historia afirmándose que eran tres los magos, algo que en La Biblia no se menciona. Basándose en el número de regalos se llegó a la conclusión de que eran tres; pero hubo dibujos en los que aparecían figuras con dos o cuatro magos, e incluso, la Iglesia Apostólica Armenia aseguraba que eran doce, como los apóstoles y las doce tribus de Israel.

Es oportuno señalar que sus nombres, **Melchor, Gaspar y Baltasar** aparecen por primera vez en el conocido mosaico de San Apolinar que data del tercer siglo. Tendrían que pasar varios siglos, hasta el siglo XV para que el rey Baltasar apareciese con la tez negra y que los tres reyes representaran las tres razas de la Edad Media. **Melchor** encarnaba a los europeos, **Gaspar** a los asiáticos y **Baltasar** a los africanos.

En España a partir del siglo XIX se inició la tradición de convertir el **Día de Reyes en una celebración dedicada a los niños**. La fecha seleccionada fue la noche anterior al inicio de la **Epifanía**, en los días iniciales del mes de enero. Estamos seguros de que esta práctica se debe al ministerio de **San Nicolás de Bari**, sacerdote que se dedicó a proteger, orientar y conducir a los niños, a los que dejaba secretamente regalos en sus hogares.

Es oportuno que expliquemos el significado que tiene en La Biblia la palabra “**magos**” porque hoy día el vocablo ha perdido su significado original. El vocablo proviene del persa ma-gu-u-sha y se usaba para referirse a una casta de sacerdotes y babilonios que estudiaban las estrellas en su deseo de buscar a Dios. **Eran considerados sabios y maestros de la astrología.** Hoy día se usa la palabra para hablar de adictos a los juegos, la brujería, la santería, hechiceros y actores en espectáculos festivos. La costumbre y la devoción han hecho que en lugar de magos de Oriente se les llame reyes, aunque no sepamos de los palacios en que residían ni los países que gobernaban.

El día 6 de enero fue festivo en Cuba, y actualmente así se considera en España, México, Puerto Rico, República Dominicana, Paraguay, Uruguay, Colombia y Venezuela y probablemente en muchos otros sitios del mundo.

En numerosos países existe la costumbre de que los niños reciban regalos de los Reyes, bien en la víspera, es decir, a la medianoche del 5 de enero o al amanecer del 6 de enero.

En México el día 5 de enero por la noche se parte una Rosca de Reyes que se

acompaña de chocolate o leche con café o atole. En este país se encuentra el segundo santuario más importante del mundo dedicado a los famosos reyes que fueron los primeros en rendir culto al niño Jesús. **En Cuba, lamentablemente la tiranía comunista ha cancelado todas las celebraciones relacionadas con la linda historia bíblica.**

Los cubanos en nuestra Patria estamos sujetos a un despótico gobierno y en el exilio, ya de más de medio siglo de duración, hemos ido perdiendo muchas de nuestras tradiciones. Nos conformamos con los recuerdos los que somos viejos y con la atención de los jóvenes a nuestras nostálgicas evocaciones.

En el Condado Miami-Dade y en ciudades como Tampa y Orlando todavía hoy queda mucho de ayer. Son tradicionales los desfiles del Día de Reyes con canciones, venta de alimentos típicos y música popular; pero el hecho cierto es que el Día de los Reyes, con sus bases bíblicas, su profundo significado religioso y su original sentido espiritual se nos ha ido convirtiendo en un evento estructuralmente secular.

En muchos lugares del mundo, sin embargo, todavía se contemplan imponentes monumentos dedicados a los Reyes. En la localidad alicantina de Ibis se distingue el colossal monumento de 5.8 toneladas que fue inaugurado el 5 de enero de 1974 y es una obra en piedra caliza del escultor granadino D. Aurelio López Azauste. Nos dicen que hoy día es sede de una feria de vendedores y de músicos ambulantes. **No tan lejos de aquí, en Puerto Rico, se han honrado también las figuras de los Tres Reyes Santos, en la ciudad de Juana Díaz.** Este pueblo es sede

(PASA A LA PÁGINA 6)

LA INFLUENCIA DE LOS REYES MAGOS EN LA CULTURA CARIBEÑA

(VIENE DE LA PÁGINA 5)

de las más destacadas devociones en honor a los tres reyes, símbolos de la familia y la paz de los niños. Otros sitios en la romántica isla caribeña en los que se exalta la presencia de los Reyes son la Plaza de Recreo frente al Ayuntamiento y la parroquia católica de San Ramón Nonato. La existente escultura fue erigida por el Consejo Juanadino Pro-Festejos de los Reyes, el 6 de enero del año 1989 y su edificador fue obra del barranquiteño Naldo de la Loma. El más reciente se encuentra ubicado cerca de la intersección de la carretera PR-149 y la autopista Luis A. Ferré, entrada

sur a la localidad de Juana Díaz, estrenado el 24 de diciembre del año 2000.

En las arquivoltas que enmarcan el timpán de la portada romántica de la Iglesia de Santo Domingo de Soria, del siglo XIII, se encuentra una de las representaciones más inusual de los Reyes Magos en el arte. Se trata del llamado “sueño de los Reyes”. En la representación, labrada en piedra, se identifican a tres hombres barbados, de iguales rasgos físicos y sin corona real, tumbados hacia arriba en representación de su sueño y junto a ellos, el Ángel que según el evan-

gelio de San Mateo les advierte de la maléfica intención de Herodes de matar a Jesús, y que desencadenó la muerte de los inocentes, que se representan en una escultura anexa.

Terminamos, mencionando a Papá Noel, que tiene múltiples y variados nombres: San Nicolás, Santa Claus, Viejito Pascuero y Padre Hielo.

Papá Noel el viejito de finas barbas blancas y resplandeciente atavío rojo que viaja en trineo y se desliza por las ventanas cargado de juguetes.



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY
POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

LIBRE was founded in Miami, Fl.
on July 4, 1966.
LIBRE fue fundado el 4 de julio de 1966,
en Miami, Fl.

DISTRIBUTED ON WEDNESDAY

**LA EDICIÓN ESCRITA SE DISTRIBUYE
LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA**

**LA EDICIÓN DIGITAL PUEDEN
OBTENERLA RENOVADA
LOS MIÉRCOLES DESPUÉS DE LAS
12:00 DEL DÍA.
SE ENVÍA A SUSCRIPTORES, POR
CORREO CADA MIÉRCOLES,
a cualquier lugar del mundo.**

EL ÚNICO PERIÓDICO CUBANO LIBRE,
DE CONTENIDO Y PROYECCIÓN
LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL,
CON CORRESPONSALES ESPECIALES
PROPIOS, Y UNA EDICIÓN DIGITAL EN:

www.libreonline.com
SERVICIOS NOTICIOSOS Y AFILIACIONES EN PÁG. 4

CONTACT US



CONTÁCTENOS

PUBLISHER - DIRECTOR

Demetrio J. Pérez

FOUNDER - FUNDADOR:

Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135

Tel: (305) 642-1000

Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria:

www.libreonline.com

Electronic mail / Correo electrónico:

main@libreonline.com

Information about subscriptions on page 26

Para suscripciones ver página 26

For advertising, please call

Para contratar publicidad y anuncios:

(305) 642-1000

English: (305) 643-4889

LIBRE
ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS
Your opinion and point of view are welcome.
You may reach us via e-mail: main@libreonline.com

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos.
Puede enviarlos por correo electrónico a main@libreonline.com

EDITORIAL POLICY

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, www.libreonline.com, is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the "Criterios" section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE

A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: www.libreonline.com. Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepan civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital <http://www.libreonline.com/> lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sujetos a los procedimientos legales correspondientes.

**EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD****SOMOS CAUSA E INSTITUCIÓN PARA SERVIR LAS LIBERTADES Y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS****OPINIONES***Rev. Martín N. Añorga (†)***5**

Los Reyes Magos son populares y venerados personajes que de acuerdo con el evangelista San Mateo acudieron desde el Oriente, tras el nacimiento del niño Jesús, para rendirle adoración identificándolo como rey de los judíos y ofreciéndole regalos de gran riqueza simbólica: oro, incienso y mirra.

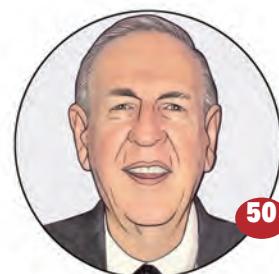
11

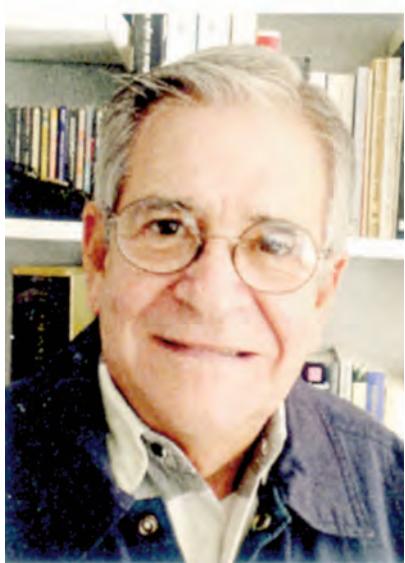
En términos generales es cierto que la mayoría estaba contenta con la huida de Batista, no por ser revolucionarios sino porque se ponía fin a la inestabilidad política del país.

Ni por las cabezas les pasaba que estábamos pasando de una dictablanda a una verdadera dictadura.

*Esteban Fernández Roig Jr.**Adalberto Sardiñas Cruz***46**

Lo acaba de anunciar en días pasados "The Wall Street Journal", un periódico serio, de buena reputación ética profesional, y generalmente bien informado. Sin embargo, en esta información, extensa y detallosa, le faltó exactitud en la cronología. Cuba no entró en crisis hace tres semanas como resultado del bloqueo americano ...

COLABORADORES*Aristides Pumariega M.
CARICATURAS**Germán Acero E.
REPORTERO***ENGLISH / COMMENTATORS***José A. Albertini**Enrique Ros (†)**Daniel Pedreira**Álvaro J. Álvarez**Evelyn Linares**José 'Chamby' Campos***ESPECIALES DE LIBRE EN ESTA EDICIÓN****17****WARREN BUFFETT, EL CEO MÁS ANCIANO DEL MUNDO, SE JUBILA A LOS 95 AÑOS****COLUMNISTAS Y CORRESPONSALES DE LIBRE****8****20****32****50****54****58****¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 642-1000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.**



LA NOVELA BREVE EN LIBRE

EN OLOR DE LLUVIA

Capítulo IV



POR J. A. ALBERTINI, ESPECIAL PARA LIBRE

Balbina recobró la compostura y angustiada miró al talabartero.

—Tú crees...?

Tu marido sabe controlar el trago. Algo que no es borrachera tiene que haberle pasado -insistió Bernardo Bernárdez.

—Se habrá intoxicado con alguna comida -especuló la costurera Iraida Iharte.

—Imposible. Él come poco y es lo de siempre. Cuando pesca ranas no traga nada que no sea ron. Desayuna cuando llega a casa. Se acuesta a dormir y en las tardes cuando se levanta se dispara un par de roñes. Al rato come y sale para los pantanos -dijo la mujer.

—Nadie se atonta, se vomita, se caga y se mea así porque si... -el talabartero mantuvo su parecer.

—Haya sido lo que haya sido tengo que llevarlo para la casa. Por favor, ayúdenme -pidió Balbina Balbín.

—Primero vamos a limpiarlo un poco. Huele muy mal -apuntó Reynaldo.

—Yo te ayudo -se ofreció Bernardo Bernárdez-. Despacio, despacio... cuidado con el calzoncillo. No quiero embarrassarme de mierda.

Lo desnudaron completamente. La mujer con un jarro, tomando agua de los pantanos, lo lavó lo mejor que pudo.

Con brazos y manos el hijo y el talabartero improvisaron una silla. Entre todos lo acomodaron. La mujer le sostuvo la cabeza y despacio dejaron los pantanos.

—¡Huele a rayo...! -alguien exclamó.

—Qué diré yo que lo estoy cargando -apuntó el talabartero.

Casi al llegar a la casa René Reynoso, con espanto, balbució, por vez primera, la palabra, poco audible, que durante una semana de delirio, a ratos, repetiría.

—¡Se elevó...!

—¿Qué dijo mamá...? -inquirió Reynaldo.

—No entendí. Habló enredado -respondió la madre.

Siete días pasó René Reynoso en

cama inconsciente; víctima de fiebre y delirios intermitentes en los que se inquietaba y repetía, primero en una especie de gorjeo, gutural e incomprendible.

—¡Se elevó... se elevó...!

Faltando un minuto para comenzar el octavo día despertó con lucidez aguzada. Algo que surgía de lo más interno y que superaba su inteligencia le advirtió: Ni una palabra a nadie, aun no es el momento de confesiones y revelaciones.

Estaba tendido en la cama desordenada. Clavó la mirada en el techo y con nitidez total recordó la experiencia vivida. Un escalofrío, mezcla de pánico y devoción le recorrió el cuerpo.

Balbina Balbín que, desde el incidente, vigilaba constantemente el estado del marido entró al cuarto.

—¡Carajo...! ¡Despertaste...! -exclamó sorprendida.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

Minimalismo profesional: la filosofía de la generación Z

Las personas nacidas entre finales de la década de 1990 y principios de la de 2010, tienen un concepto del éxito laboral diferente al de otras generaciones que se basaba en ascender en la jerarquía corporativa. Para este grupo de 'nativos digitales' la meta no es el liderazgo. Su verdadera ambición se encuentra fuera del horario laboral tradicional, según los expertos.

POR DANIEL GALILEA

La generación Z, la de las personas nacidas entre finales de la década de 1990 y principios de la de 2010, periodo que algunos especialistas sitúan específicamente entre los años 1997 y 2012, aunque resulta difícil marcar límites generacionales y generalizar sus respectivas filosofías de vida, presenta rasgos que la diferencian de otras generaciones en distintos aspectos.

Según los estudiosos de esta generación, estos "nativos digitales" que tienen muy arrraigada la tecnología en su vida, se caracterizan por usar el teléfono móvil de modo intensivo y no pueden imaginar el mundo anterior a internet, son consumidores astutos, tienen una elevada conciencia de su privacidad, se preocupan por sus perspectivas de futuro y valoran la responsabilidad social.



Para los 'nativos digitales' la meta no es el liderazgo, sino que su verdadera ambición se encuentra fuera del horario laboral tradicional, según los expertos. Foto: Freepik.

Los conocidos como 'gen Zers', 'zomers' o 'centennials', están comprometidos con el cambio de la sociedad, construyen nuevas formas de relacionarse, dominan las plataformas sociales en línea, prefieren la comunicación multimedia, respetan el medioambiente y son emprendedores, además de especialistas en resolver conflictos, según distintas

fuentes.

Ahora, una investigación del portal de empleo en línea Glassdoor ha descubierto una nueva y destacada característica diferencial de este grupo demográfico: para estos jóvenes la realización personal no depende tanto de ascender en las jerarquías corporativas, sino de sus propios proyectos, pasatiempos o emprendimientos fuera del horario laboral.

La Generación Z está adoptando el "minimalismo laboral", un concepto basado en la idea de que una persona puede tener éxito profesional sin que el trabajo defina por completo su identidad, y en la convicción de que su realización personal no depende del ascenso en la jerarquía de una empresa u organización sino de sus proyectos fuera del ámbito laboral, según Glassdoor.

JÓVENES A LOS QUE NO ATRAEN LOS PUESTOS DIRECTIVOS

En una encuesta efectuada en 2025 a la comunidad de usuarios de Glassdoor (GD), en la que participaron más de 1.000 profesionales estadounidenses, el 68% de los trabajadores de la Generación Z señalaron que el liderazgo



Para la Generación Z, un puesto de trabajo tradicional sirve para "pagar las facturas" y financiar lo que les apasiona y define su identidad y realización personal. Foto: Rawpixel-123RF

corporativo no es su meta final dado que su verdadera ambición está fuera del horario laboral tradicional. Se trata de "un claro rechazo a la tradicional jerarquía corporativa que las generaciones anteriores ascendieron con entusiasmo", según el equipo de GD.

RECIÉN GRADUADOS EN LA ERA DE LA IA

Ante un panorama futuro de despidos masivos, la transformación del mercado laboral deriva de la irrupción de la inteligencia artificial (IA) y el agotamiento generalizado, estos trabajadores no eligen trabajar más o aspirar a ascensos rápidos, sino que priorizan la seguridad y el crecimiento profesional sobre la progresión jerárquica, según GD.

Los jóvenes 'Gen Z' recién graduados en la era de la IA se vuelcan cada vez más a sectores como la sanidad, los oficios especializados, la administración pública y la educación, que no son tradicionalmente atractivos, pero que son mucho más estables que los trabajos en tecnología y consultoría que antes encabezaban las listas de "trabajos soñados", según esta fuente.

Por otra parte, han aprendido a adoptar la IA como una herramienta en vez de considerarla una amenaza, utilizándola, por ejemplo, para la búsqueda de empleo, y aprovechando las limitaciones de esta tecnología en los trabajos tradicionalmente centrados en el ser humano, según GD.

REDEFINIENDO LA ESTRATEGIA LABORAL

"Pasamos de aspirar a subir por la rígida escalera profesional a un camino donde podemos saltar a la oportunidad laboral que mejor se ajuste al momento, un enfoque más flexible, realista y sostenible, a largo plazo y que se adapta mejor a las realidades actuales", señala Morgan Sanner, experta en la Generación Z de GD y fundadora de la plataforma de desarrollo profesional Resume Official.

Ante la irrupción de la IA en el trabajo, y las dudas y ansiedad que esto les genera, y la volatilidad del mercado, la mayoría de los integrantes de la genera-

(PASA A LA PÁGINA 10)

EL MINIMALISMO LABORAL INCLUYE PRIORIZAR LA SALUD MENTAL SOBRE EL ASCENSO PROFESIONAL

(VIENE DE LA PÁGINA 9)

ción Z, orientan sus carreras hacia sectores laborales tradicionalmente estables y de oficios, y optan por ampliar sus horizontes en lugar de enfocarse en la jerarquía, desarrollando diversas habilidades y fuentes de ingresos en vez de concentrarse únicamente en el ascenso corporativo tradicional.

ENTRE LA AMBICIÓN Y LA PASIÓN

“La generación Z está reconsiderando lo que significa tener éxito en el trabajo. No están rechazando la ambición, sino que la están redirigiendo hacia trayectorias profesionales sostenibles que priorizan tanto la seguridad financiera como la realización personal”, explica Daniel Zhao, economista jefe de GD.

Según los expertos de Glassdoor **“la Generación Z no es menos ambiciosa, sino que canaliza su ambición de manera diferente y una manifestación de su ‘minimalismo profesional’ radica en que un 57% de sus integrantes tienen un trabajo secundario, como profesional independiente”**.

“Estamos presenciando el surgimiento de una generación de profesionales independientes, cuya identidad laboral se encuentra fuera del ámbito del empleo tradicional, y que diversifica sus fuentes de ingresos, sin renunciar a la seguridad laboral”, según el equipo de GD.

Para la Generación Z, un puesto de trabajo diario tradicional sirve para financiar aquello que les apasiona. Aunque dicha ocupación les sirve para **“pagar las facturas”**, su identidad laboral y realización personal, pueden provenir de actividades de emprendimiento, proyectos creativos o causas sociales que verdaderamente les importan, aseguran.

INTERESES FUERA DEL ÁMBITO LABORAL

“Tengo un pequeño trabajo secundario como diseñador CAD ‘freelance’(diseño informatizado de objetos físicos o estructuras en 3D), que empecé para ganar un



Las personas nacidas entre finales de la década de 1990 y principios de la de 2010, tienen un concepto del éxito laboral diferente al de otras generaciones. Foto: Tonodíaz- Freepik.

dinero extra, y que ahora también es parte de mi pasión” señala un ingeniero de la generación Z e integrante de la comunidad de GD.

“Si bien tener un trabajo que te apasione es genial, es importante tener otros intereses que no estén ligados a tu vida laboral” comenta por su parte un joven analista de investigación, mientras que un profesor de educación secundaria de su misma generación enfatiza: **“No sueño con trabajar, mi pasión la vuelvo en un trabajo extra, después de mi jornada laboral”**.

LOS DIRECTIVOS DE LA GENERACIÓN Z

Aunque se calcula que en 2025 uno de cada diez gerentes pertenecerán a la generación Z se prevé que al ocupar puestos de liderazgo los profesionales de este grupo demográfico, redefinirán las estrategias de gestión, al comprender que el equilibrio entre la vida laboral y personal no es un privilegio, sino una necesidad para un desempeño sostenible, según GD.

Muchos directivos de esta generación emplean estilos de gestión colaborativos en vez de autoritarios; reducen su jornada laboral durante el verano; y favorecen el bienestar y la flexibilidad horaria a su empleados, según el informe de Glassdoor.

El minimalismo profesional

representa un cambio fundamental en cómo definimos el éxito profesional, que está transformando las expectativas en todos los niveles profesionales, según GD.

RESPONDIENDO UNA PREGUNTA SENCILLA

“La generación Z ha analizado la trayectoria profesional tradicional y se ha planteado una pregunta sencilla: ¿Y si hubiera una manera mejor de conseguirlo?” señalan.

“La respuesta de estos jóvenes se basa en buscar empleos establecidos que brinden seguridad, desarrollar proyectos paralelos que alimenten la pasión y poner al trabajo límites que aporten salud mental. Su filosofía demuestra que se puede tener éxito profesional sin que el trabajo defina por completo la identidad de una persona” de acuerdo a esta investigación.

Para los expertos de Glassdoor, el cambio de prioridades implícito en el minimalismo profesional, refleja un movimiento más amplio, que no es solo una tendencia de la generación Z, sino un antícpio del futuro del trabajo para todos.

Los profesionales de distintas edades y niveles pueden aplicar las estrategias que está aplicando la generación Z, concluyen.

Anuncian que Puerto Rico será puerto base de dos embarcaciones de Norwegian Cruise Line

SAN JUAN, (EFE).- La directora ejecutiva de la Compañía de Turismo de Puerto Rico, Willianette Robles, informó de que dos embarcaciones de Norwegian Cruise Line: Norwegian Prima y Norwegian Viva, tendrán los muelles de San Juan como puerto base y significará un impacto económico de 63 millones de dólares.

“La decisión de Norwegian Cruise Line de utilizar a San Juan como puerto base para 57 de sus viajes en el Caribe demuestra la visión compartida que tenemos sobre la relevancia, atractivo, y calidad de Puerto Rico como destino turístico”, expresó en un comunicado Robles.

El Prima iniciará operaciones puerto base en San Juan el 15 de noviembre del 2026, aportando sobre 23 millones de dólares durante el fiscal 2027.

Asimismo, se estima que el impacto combinado de las operaciones del Prima y el Viva para el fiscal 2028, comenzando el 13 y 14 de noviembre del 2027 respectivamente, ascienda a cerca de 40 millones de dólares.

“Además de representar una inyección económica significativa, estas operaciones potencian la creación de paquetes para estadías pre y post crucero, amplificando así el impacto y los beneficios que brinda la industria turística al desarrollo económico”, añadió la directora de Turismo.

Por su parte, el vicepresidente y director de ventas para Latinoamérica, Brasil y el Caribe de Norwegian Cruise Line, Frank Medina, dijo que “la vibrante isla de Puerto Rico es un destino muy popular”.

“Estamos muy entusiasmados de expandir nuestra presencia en la región con el regreso del Norwegian Viva a la Isla y el comienzo de los viajes puerto base del Norwegian Prima en noviembre del 2026”, señaló Medina.

Los itinerarios pautados para el Norwegian Prima incluyen salidas los sábados con paradas en Tortola, Saint Maarten, Barbados, Saint Lucia, Saint Kitts y Saint Thomas, mientras que el Viva operará en rutas más hacia el sur incluyendo paradas en Aruba y Curazao.

La Clase Prima, la última generación de naves de NCL, se distingue por su diseño moderno minimalista el cual, combinado con su enfoque en proveer una experiencia personalizada, proporciona un ambiente más íntimo que otras naves de la compañía.

“La CTPR continúa colaborando activamente junto a la Autoridad de Puertos, y San Juan Cruise Port, al igual que con socios del sector privado y la industria con el propósito de garantizar una experiencia excepcional para cada visitante que arriba a Puerto Rico”, zanjó la titular de Turismo.



Archivo. EFE/EPA/FOCKE STRANGMANN

PATRIOTAS O ‘PAPITO PAREDÓN’...



**Esteban Fernández
Roig Jr.**

En términos generales es cierto que la mayoría estaba contenta con la huida de Batista, no por ser revolucionarios sino porque se ponía fin a la inestabilidad política del país.

Ni por las cabezas les pasaba que estábamos pasando de una dictablanda a una verdadera dictadura. Que salímos de Guatemala para entrar en Guatepeor.

Inmediatamente -antes del discípulo del diablo llegar a La Habana- ya se rompió la clausura de la Constitución que consignaba que “al faltar el presidente y el vice” entonces el más antiguo Magistrado del Tribunal Supremo asumiría las riendas del país.

El presidente debió ser Carlos Manuel Piedra hermano de nuestra vecina Esperanza Piedra. Por lo tanto, el supuesto libertador inicia su tiranía defecándose en la ley e imponiendo a Manuel Urrutia Lleó.

Lo que llegó no fue un hombre común y corriente sino una apesota bola de humo, odioso, zoquete, amargado, petulante y dominante.

En un país acostumbrados a magistrales ora-

dores como Rafael Guas Inclán y en mi entorno al doctor Fillo Zervigón, nos sorprendió la agresividad del orate que se apropió para siempre de todas las tribunas y todos los micrófonos.

Y lo que comenzó un 8 de enero con una enorme perorata recordada sólo por un tonto “¿Voy bien Camilo?” le abrió el paso a miles de comparecencias televisivas, kilométricas arengas siempre regañando, y hablándoles a los cubanos como el mayoral le grita al ganado vacuno o el chulo a las prostitutas en el barrio La Victoria.

A los que no estuvieron ahí les encanta achacarlos “¿Cómo se dejaron engañar tan tonta y mansamente?” Y yo les garantizo que absolutamente nadie se engañó.

Ya antes de terminar 1959 todos los cubanos sabíamos que estábamos ante el peor de los seres inhumanos y que Cuba caía en las garras de una perversa y criminal tiranía comunista.

Y nos dividimos -a plena conciencia, sin engañarnos- en dos bandos de buenos y malos cubanos.

Miles de compatriotas se opusieron y combatie-

ron. Se alzaron en las montañas, se luchó en la clandestinidad, miles de patriotas fueron a cumplir largas condenas carcelarias y fueron fusilados gritando “¡Viva Cristo Rey!” Y los empujaron al incierto destierro.

Mientras otros -miles de hijos de putas y oportunistas- se convirtieron en una guardia pretoriana del tirano, delatando, torturando, vigilando al vecino, y hasta fusilando sin compasión alguna.

No, no fue como que los hermanos Castro llegaron mansa y dulcemente y se adueñaron de la nación, hubo una verdadera guerra civil, una de las contiendas bélicas más cruentas y sangrientas que recuerda este continente.

Y yo les aconsejo -a los jóvenes que no vivieron esa etapa- que antes de llenarse las bocas culpando a una generación completa deben averiguar si son “nietos de alzados en el Escambray, hijos de Brigadistas 2506, herederos de fusilados por el Che”, o son hijos de “mamita comité, papito paredón o abuelo guardafronteras”...

Otro Luctuoso Aniversario (IV)

¡Y ese estiércol, esa carroña humana de nombre Fidel Castro Ruz, alcanzó el poder, para desgracia total del pueblo cubano y de toda Iberoamérica!

Consecuentemente, como era de esperarse, afondó a la nación cubana en el peor despeñadero, donde yace —hundiéndose cada vez más— desde hace 66 años. No hay servicios sociales, atención pública, higiene, educación adecuada, víveres, transporte, eficiencia médica, respeto... (El “abuso” contra la población civil indefensa es la norma y no la excepción.)

Los hospitales están desprovistos de medicamentos, equipos

funcionales, anestesias recomendadas o asepsia requerida; los infantes carecen de leche en las mínimas cantidades apropiadas, y la gran mayoría de los niños padece de inanición; muchas familias duermen en los derruidos portales por falta de fluido eléctrico; y calamidades de todo tipo tienen que enfrentarse a diario en un país absolutamente fallido. Toda la infraestructura nacional, descuidada y sin mantenimiento alguno por décadas, se despeña por días.

El país más próspero de Iberoamérica en 1958 —y uno de los primeros del mundo con el más alto salario mínimo—, ha terminado siendo la letrina hedionda del Continente

Americano en 2025, ¡y continúa en célebre declive desde el primero de enero de 1959, gracias a Fidel y sus fidelistas! Es una nación en ruinas, que bien podría competir por “el primer lugar de la hecatombe” con Haití, Eritrea, Somalia, Sudán del Sur, las zonas devastadas por huracanes o desastres naturales, o hasta quizá la franja de Gaza durante la guerra.

Muchos cubanos que fallecen en sus deficientes viviendas imponen una tortura emocional a sus seres queridos porque, en ocasiones, transcurren tres o cuatro días sin que recojan sus cadáveres por falta de transporte, combustible, o abandono irresponsable del desastroso gobierno

cubano, como sucede en Haití.

En los decadentes y sucios hospitales, los que tienen la desgracia de caer en ellos —donde muchos mueren—, deben esperar tendidos en el piso o ser asistidos en rústicos bancos o colchonetas, como ocurrió en la franja de Gaza y ocurre en Eritrea.

Los que requieren su traslado urgente a un centro médico, a veces expiran en sus hogares sin lograr ser llevados a los mismos, como acontece en Somalia, Sudán del Sur y áreas recién devastadas por huracanes, en las primeras horas o días.

Felipe Lorenzo Hialeah, Fl.

Cuba es un estado fallido

MADURO DEBERÁ ENFRENTAR A LA JUSTICIA EN UNA CORTE DE NUEVA YORK: DONALD TRUMP

POR GERMÁN ACERO E.
EXCLUSIVA PARA LIBRE

El presidente estadounidense Donald Trump aseguró que el dictador Nicolás Maduro ahora deberá enfrentar cargos ante la justicia en una corte de Nueva York donde reposan fuertes pruebas en su contra por narcotráfico, entre otros delitos.

Trump hizo el anuncio en el transcurso de una rueda de prensa en Mar-a-Lago, en Florida, donde se presentó junto con el Secretario de Estado Marco Rubio y el Ministro de Guerra, Pete Hegseth, entre otros.

El presidente reveló también que inicialmente Maduro fue enviado en arresto a bordo de un barco de guerra que estaba cercano a las costas de Venezuela tras la meticulosa operación militar lanzada en la madrugada del sábado pasado.

Reiteró también que inicialmente el gobierno de los Estados Unidos mantendrá la administración política en Venezuela hasta tanto no haya una transición oficial hacia la plena democracia.

Agregó Trump que poderosas empresas petroleras internacionales ayudarán



El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, habla durante una conferencia de prensa en el Club Mar-a-Lago en Palm Beach, Florida, EE.UU., el 3 de enero de 2026.
EFE/NICOLE COMBEAU / POOL

a financiar la reconstrucción de todas las plantas petroleras de Venezuela para normalizar el mercado del oro negro en el futuro.

El presidente se mostró orgulloso de

la operación en la que no hubo heridos ni muertos en los comandos militares norteamericanos que lograron poner en arresto a Maduro en la madrugada.

Aclaró que a Maduro se le dieron

muchas oportunidades para que se entregara y depusiera del poder en Venezuela pero nunca acogió estas ofertas políticas, lo que determinó que al final se lanzara una operación militar para arrestarlo.

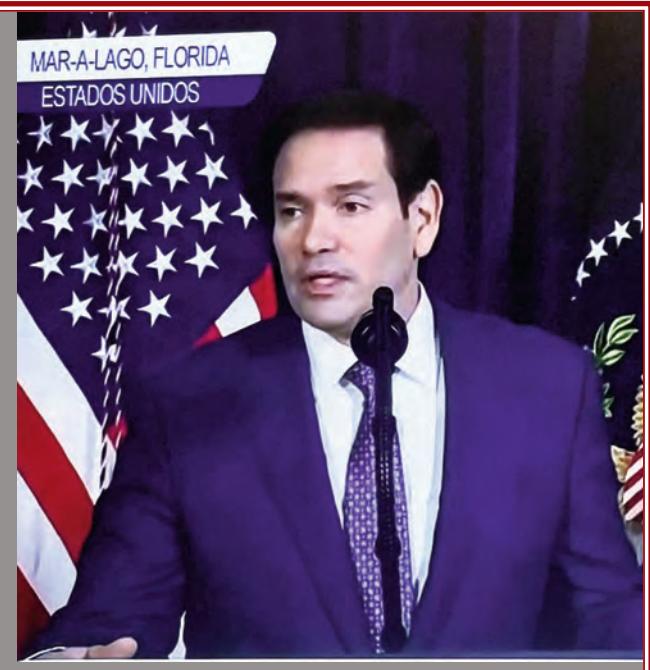
Ante la prensa local e internacional reiteró también que se decidió poner en arresto a Maduro ya que su gobierno ilegal representaba una amenaza para la seguridad de los Estados Unidos ya que estaba apoyado por Rusia y China.

Informó igualmente que la temible organización del “Tren de Aragua”, que estaba dirigida y apoyada desde Venezuela, se había convertido en una amenaza para varias ciudades norteamericanas donde actuaba violentamente.

“Con su poder y su profesionalismo y astucia las fuerzas de los Estados Unidos lograron finiquitar una operación meticulosa que culminó con el arresto del dictador Maduro”, dijo en tono de orgullo el presidente Trump a la prensa.

Censuró que anteriores administraciones de los Estados Unidos no hubie-

(PASA A LA PÁGINA 13)



Rubio exaltó la decisión de Trump y también dijo que otros presidentes, como el de Colombia, deben tener bien guardado su patio trasero.



El Ministro de Guerra de Estados Unidos, Pete Hegseth, también acompañó al presidente Trump en su rueda de prensa en Mar-a-Lago.



El general Dan Caine fue quien estuvo detrás de la operación que culminó con el arresto del dictador Nicolás Maduro.

RUBIO DICE QUE EE.UU. PUEDE TRABAJAR MEJOR CON DELCY RODRÍGUEZ QUE CON MADURO

(VIENE DE LA PÁGINA 12)

sen hecho alguna gestión militar para impedir que las redes del narcotráfico alcancaran tanto poder en América Latina.

Se mostró complacido que ahora muchos ciudadanos venezolanos, esparcidos por todo el mundo tras huir del régimen de Maduro, ahora podrán retornar a su país gozando de libertad y de democracia.

“Vamos a quedarnos allí hasta tanto haya una completa transición política, además, porque la estructura petrolera venezolana fue totalmente destruida por el dictador Nicolás Maduro” dijo el presidente Trump.

Descartó de momento que haya una segunda operación ya que las fuerzas de los Estados Unidos ahora tienen el control total de esta nación donde aún quedan fragmentos rebeldes del gobierno de Maduro.

“Su esposa también deberá enfrentar a la justicia norteamericana en Nueva York ya que tenemos pruebas contundentes ante un tribunal de Nueva York por narcotráfico y terrorismo”, agregó.

“La mafia de Maduro era brutal. Expandió su oleada criminal por todo el mundo y en Estados Unidos trató de desestabilizar la seguridad en varias ciudades como Chicago y Los Ángeles a través de los criminales del Tren de Aragua”, agregó.

Sostuvo, entre otras cosas, que Cuba es un estado fallido, pero no adentró en las intenciones militares que podría tener Estados Unidos en el futuro contra esta isla gobernada por el régimen castrista.

Marco Rubio, Secretario de Estado, reiteró que Maduro se había convertido en un dictador y narcotraficante al cual había que combatirlo pronto.

“Estaba siendo anfitrión Venezuela con un fortín de armas que inclusive utilizaron contra las fuerzas norteamericanas que lanzaron dicha operación pero que victoriamente lograron salir ante sin heridos ni muertos”.

“Trump es el presidente de la paz.



Trump estuvo acompañado en la rueda de prensa en Mar-a-Lago, entre otros, por el Secretario de Estado Marco Rubio.

El presidente de Estados Unidos que vive vigilante para resguardar nuestra seguridad y nuestras fronteras para enfrentar a los enemigos que atenten contra esta gran nación ”, expresó Rubio.

“Lo que le pasó a Maduro le pudo pasar a cualquier ciudadano. La gente debe comprender que ahora los venezolanos están seguros y libres. Y que Estados Unidos no permitió que Maduro siguiera haciendo más daño”, concretó.

“Ningún otro país ha mostrado el liderazgo del presidente Trump. Él sabe que puede ejercer su voluntad en cualquier momento cuando la seguridad esté en peligro porque es un país de justicia y de libertad”, enfatizó

“Maduro fue acusado en 2020 por narcotráfico pero nunca atendió a las acusaciones de los Estados Unidos luego de que violó los derechos de algunos líderes de Venezuela y esparció todo su mundo criminal a través de las drogas”, insistió Rubio.

En la misma rueda de prensa, Trump anunció que Estados Unidos dirigirá Venezuela hasta que se produzca una transición, a la vez que dijo que su gobierno mantiene comunicación con la vicepresidenta, Delcy Rodríguez.

Resolución Absoluta, culminó meses de advertencias y acusaciones de contrabando de drogas por parte de Trump y su gabinete, todas ellas enfocadas en Maduro, a quien el Departamento de Estado ha calificado de jefe de un estado “narcoterrista”. Pero la operación de captura también fue producto de meses de reuniones y preparación militar, afirmó el general Caine.

Otros funcionarios dijeron que en las reuniones participaron Trump, el secretario de Estado, Marco Rubio, quien también es asesor de seguridad nacional, el secretario de Guerra, Pete Hegseth, John Ratcliffe, director de la CIA, y Stephen Miller, uno de los principales asesores de Trump. El general Caine proporcionó asesoramiento militar a Trump y observó la operación junto al presidente, Rubio, Hegseth, y otros.

Trump había autorizado al ejército estadounidense a llevar a cabo la operación hace varios días.

Pero el propio Trump admitió que dejó el momento preciso en manos de funcionarios del Pentágono y los planificadores de operaciones especiales para asegurarse de que la fuerza atacante estaba preparada y de que las condiciones sobre el terreno eran óptimas.

El tiempo se había despejado, y los mandos militares contemplaron una ventana temporal de oportunidades de ataque en los días siguientes. Entonces Trump dio la orden definitiva a las 10:46 p.m. del viernes.

El miembro más joven de esta operación tenía 20 años y el mayor 49. Agentes del orden público a bordo de helicópteros estuvieron allí cuando se sucedieron las cosas en Venezuela para abrir un camino hacia al arresto de Maduro.

Maduro, antes de su viaje a Nueva York, fue mantenido a bordo de la nave Iwo Jima junto con su esposa Cilia. Trump advirtió que tras esta operación se ha demostrado que EE.UU. puede enfrentar cualquier otra nación que se atreva a violar la seguridad de los Estados Unidos y así permanecerá en el área para abortar posibles ataques de los rebeldes de Maduro.



Captura de video de Nicolás Maduro (c), a su llegada a la sede de la DEA este sábado, en Nueva York (EE.UU.). EFE/Rapidresponse47

**CULTURA CUBANA
ADOLFO DOLLERO**

LA PROVINCIA DE MATANZAS Y SU EVOLUCIÓN (1919)

ESPAÑOLES Y EXTRANJEROS NOTABLES O BENEMÉRITOS

LABAYÉN (SIMÓN)

Filántropo.

LLACA Y OTERO (FRANCISCO)

Natural de Pricia (Asturias) en donde nació el 5 de septiembre de 1845.

Alcalde de Cárdenas de 1881 a 1883. Contribuyó con sus sueldos de Alcalde a la fabricación de las Escuelas que aún hoy día llevan el título de “Escuelas Llaca” y se inauguraron en 1885. Además obtuvo con sus gestiones personales la cooperación de los vecinos para la obra citada y otras. (\$28.000).

Cárdenas lo nombró “hijo adoptivo”. Falleció en Madrid el día 20 de Noviembre de 1886.

MOLINA (ALBERTO)

Mexicano. Fue Director por los años de 1889 a 1893 del Colegio El Siglo y prestó a la Instrucción Pública, en Matanzas, muy buenos servicios. Escribió varias obras didácticas.

Cuando regresó a su patria ocupó un alto cargo en un Banco de México. Era hombre muy culto y de talento.

MONTE Y APONTE (DOMINGO DEL)

Ilustre venezolano: Vino a Cuba de seis años y contribuyó muchísimo al desarrollo cultural de este país, en cuyas letras ocupa un lugar muy distinguido, como sabio humanista, filósofo profundo, exacto historiador, y genial escritor y poeta.

Nació en Maracaibo el 4 de agosto de 1804, y su primera residencia fue Santiago de Cuba, radicándose en Matanzas desde el año de 1825.

En 1827 ya era licenciado en Derecho Civil y en 1827 salía a viajar por los Estados Unidos y España. Regresó en 1829 a Cuba publicando sus primeras poesías en el semanario ilustrado **La Moda**. J. M. Heredia era su íntimo amigo.

Figuró mucho en la Sociedad Económica

Amigos del País, ya dirigiendo la Sección de Educación (de 1830 a 1834) ya como Secretario de la Sección de Literatura y más tarde, en 1842, como Presidente de la Sociedad, de la que fue una sólida columna.

Se recibió de abogado en 1834, y en esa época volvió a fijar su residencia en Matanzas, en donde cultivó mucho la amistad del poeta J. J. Milanés.

En su casa, tanto en la ciudad yumurina como cuando estuvo radicado en La Habana, se reunían los mejores cerebros de la época. Tanco, Jorrín, Poey, Govantes, los Milanés, Santos Suárez, el Dr. Zambrana, etc. Coleccionaba poesías de los autores españoles y cubanos más notables, siendo Del Monte un conocedor profundo de la literatura y de la historia de España.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



**Donde cada niño
es un Tesoro**

Cuidado de niños | VPK Gratis | Escuelas K-12 | Becas Step Up LincolnMarti.com

5 ENSEÑANZAS DE LOS REYES MAGOS

MENSAJE INSPIRACIONAL



El 6 de enero se celebra la Epifanía, fecha en la que conmemoramos la adoración al Niño Dios por parte de tres reyes magos sabios que llegaron a Belén desde el Oriente para ofrecerle al Niño tres obsequios simbólicos: incienso, mirra y oro.

Epifanía significa “manifestación”. Es la fiesta en la que Jesús toma una presencia humana en la tierra, y por tanto, es posterior a la Navidad. Tanto la Navidad como la Epifanía celebran, desde diferentes perspectivas, el misterio de la encarnación, la venida y manifestación de Cristo al mundo. Es un día de alegría, en el que salimos al encuentro con Jesús y le rendimos nuestra adoración como lo hicieron los Reyes Magos.

Aunque existen varias manifestaciones en la historia cristiana, la Iglesia celebra como epifanías tres eventos: La Epifanía del Señor ante los Reyes Magos (Mt 2, 1-12); Su Epifanía a San Juan Bautista en el Jordán; Su Epifanía a sus discípulos y el milagro en Caná. No obstante, la primera manifestación del Hijo de Dios hecho Hombre al mundo pagano, fue aquella que tuvo lugar con la adoración de los Reyes Magos y por ello es la celebración magna, la cual proclama la misión salvadora de Cristo.

LAS ENSEÑANZAS DE LOS REYES MAGOS

Los Reyes Magos viajaron desde el Oriente hasta llegar a Belén para adorar al Niño Dios, guiados por una estrella que brillaba. Este pasaje nos deja valiosas enseñanzas de humildad, fe y obediencia.

Esta fiesta nos invita a reflexionar



y vivir sus enseñanzas, como las siguientes:

1. Los magos representan a todos aquellos que buscan, sin cansarse, la luz de Dios, siguen sus señales y, cuando encuentran a Jesucristo, luz de los hombres, le ofrecen con alegría todo lo que tienen.

2. La estrella anunció la venida de Jesús a todos los pueblos. Hoy en día, el Evangelio es lo que anuncia a todos los pueblos el mensaje de Jesús.

3. Los Reyes Magos no eran judíos como José y María. Venían de otras tierras lejanas (de Oriente: Persia y Babilonia), siguiendo a la estrella que les llevaría a encontrar al Salvador del Mundo. Representan a todos los pueblos de la tierra que desde el paganismo han llegado al conocimiento del Evangelio.

4. Los Reyes Magos dejaron su patria, casa, comodidades, familia, para adorar al Niño Dios. Perseveraron a pesar de las dificultades que se les presentaron. Era un camino largo, difícil, incómodo, cansado. El seguir a Dios implica sacrificio, pero cuando se trata de Dios cualquier esfuerzo y trabajo vale la pena.

5. Los Reyes Magos tuvieron fe en Dios. Creyeron aunque no veían, aunque no entendían. Quizá ellos pensaban encontrar a Dios en un palacio, lleno de riquezas y no fue así, sino que lo encontraron en un pesebre y así lo adoraron y le entregaron sus regalos. Nos enseñan la importancia de estar siempre pendientes de los signos de Dios para reconocerlos.

UNA CELEBRACIÓN PARA REFLEXIONAR

Vivimos una noche donde los brillos de consumismo y el miedo nos ciegan. Pero hay una luz verdadera que nos guía. ¿Queremos seguirla? ¿Creeremos su mensaje de esperanza? Los Reyes Magos la siguieron y creyeron. Nada los llenó tanto como la paz de esa noche en Belén.

La reflexión de los Reyes Magos nos hace sentir la esperanza de un encuentro con Dios en la humildad y la fe. Nos debe devolver la inocencia y la confianza en nuestro Padre, que nos dará lo que necesitamos para seguir la travesía.

Finalmente, creemos que es primordial compartir esta reflexión de los Reyes Magos con los hijos. Que reciban sus juguetes -si se han portado bien-, que hagan cualquier truco con tal de ver a los Reyes Magos, que sigan dejando galletas y pidiendo regalos imposibles. Pero que también reconozcan en los Reyes Magos el poder de la fe y la voluntad. Que los niños miren el firmamento con la confianza de que su Padre los guía y los llevará al cumplimiento de su misión si ellos tienen fe.

Una cortesía de LIBRE

Timothée Chalamet, protagonista en el cine y referente en la moda, cumplió 30 años

POR CRISTINA DUMITRESCU

En 'Marty Supreme', Chalamet encarna al jugador de ping pong neoyorquino Marty Reisman, considerado el "mago del tenis de mesa", y su actuación en este biopic deportivo podría llevarle a su tercera nominación al Óscar como mejor actor e, incluso, a ganar la estatuilla.

De momento, ya cuenta con una nominación a los Globos de Oro como mejor actor en comedia o musical. Su estreno fue en Nueva York el 25 de diciembre, mientras que en España y Latinoamérica habrá que esperar unas semanas más.

En paralelo a sus trabajos, y gracias a ellos, en 2026 Chalamet se sumará al Paseo de la Fama con un hito particular: ser uno de los primeros artistas nacidos en la década de los 90 en obtener su estrella, junto a figuras como la cantante y actriz Miley Cyrus.

EL GIRO DE GUION DE UN ACTOR JOVEN Y VERSÁTIL

A sus 30 años Chalamet ya ha sido nominado en dos ocasiones al Óscar en la categoría de mejor actor. La primera vez fue con la película que hizo despegar su carrera como actor 'Call me by your name' ('Llámame por tu nombre') de Luca Guadagnino en 2017.

Por aquél entonces el joven tenía solo 22 años y su papel de adolescente le hizo aspirar a la estatuilla en la categoría de mejor actor junto a consolidados nombres de la industria como Gary Oldman o Denzel Washington.

La segunda nominación a mejor actor en los Óscar fue este año gracias a su interpretación de Bob Dylan en 'A complete unknown' ('Un completo desconocido') del director James Mangold. Por este trabajo también ha recibido su primera nominación al Grammy 2026 en la categoría de Mejor Banda Sonora Recopilatoria.

Chalamet ha seguido los pasos de Johnny Depp al dar vida en la ficción a Willy Wonka o al hijo de Eduardo Manostijeras (en un anuncio de la Super

El actor estadounidense Timothée Chalamet cumplió 30 años, y lo hace en el mejor momento de su carrera cinematográfica: a punto de estrenarse la que promete ser su mejor película hasta la fecha 'Marty Supreme' ('Marty: Juego supremo') y de recibir su estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood.

Bowl). No obstante, mucho antes de encarnar a estos excéntricos personajes, el actor ya había logrado el reconocimiento global en 2017.

Ese año protagonizó dos películas de gran calado, 'Lady Bird' de la directora Greta Gerwig; y 'Call Me by Your Name', que protagoniza junto a Armie Hammer, por la que consiguió la nominación al Óscar antes citada, al Globo de Oro o al BAFTA a mejor actor.

Antes habíamos visto a Chalamet en la serie 'Homeland' en la segunda temporada, donde interpreta a Finn Walden, el hijo adolescente del vicepresidente de Estados Unidos o en 'Interstellar' de Christopher Nolan.

El actor estadounidense ha encarnado en la ficción también al rey Enrique V en 'The King' ('El Rey') o a Bob Dylan en 'A complete unknown', y ahora con la interpretación de Marty Reisman, encarrila su carrera en el mundo cinematográfico a ser actor protagonista y a dar vida a grandes personalidades.

Un giro de guion respecto a lo que algunos presagiaban en los inicios de Chalamet. Según confesó el director Guadagnino en una entrevista en 2020, muchos productores dudaron del actor para interpretar a Elio en 'Call me by your name'.

"Cuando escogí a Timothée Chalamet para hacer de Elio muchos productores me decían que no funcionaba porque no tenía la imagen del típico adolescente atractivo, como la de los actores que ellos proponían. Digamos que no cumplía un canon de belleza estándar. Luego interpretó a Elio extraor-

cada alfombra roja por romper estereotipos y marcar el ritmo de la moda.

Vestido con prendas transparentes y brillantes, con la espalda descubierta, enfundado en un esmoquin rosa de terciopelo o luciendo pantalones cargo militares, Chalamet acumula decenas de estilismos que desafían la moda.

El último, el que llevó en el estreno en Los Ángeles de la película 'Marty Supreme', a juego con su pareja Kylie Jenner. Ambos acudieron vestidos totalmente de naranja, Kylie con un vestido, y él con un traje de cuero y botas.

Chalamet llevaba, además, una bandolera negra con forma de pala de ping pong, un guiño a su próxima película.

Timothee Chalamet junto a la actriz Kylie Jenner en la entrega de premios Donatello EFE/EPA/ FABIO CIMAGLIA



WARREN BUFFETT, el CEO más anciano del mundo, se jubila a los 95 años pero no planea parar

Por Arne Dedert

Warren Buffett, de 95 años, dejó recientemente de ser el director ejecutivo más anciano del mundo al ceder las riendas del conglomerado Berkshire Hathaway al ejecutivo **Greg Abel**, pero sus planes no pasan por irse “a casa” y descansar durante la jubilación.

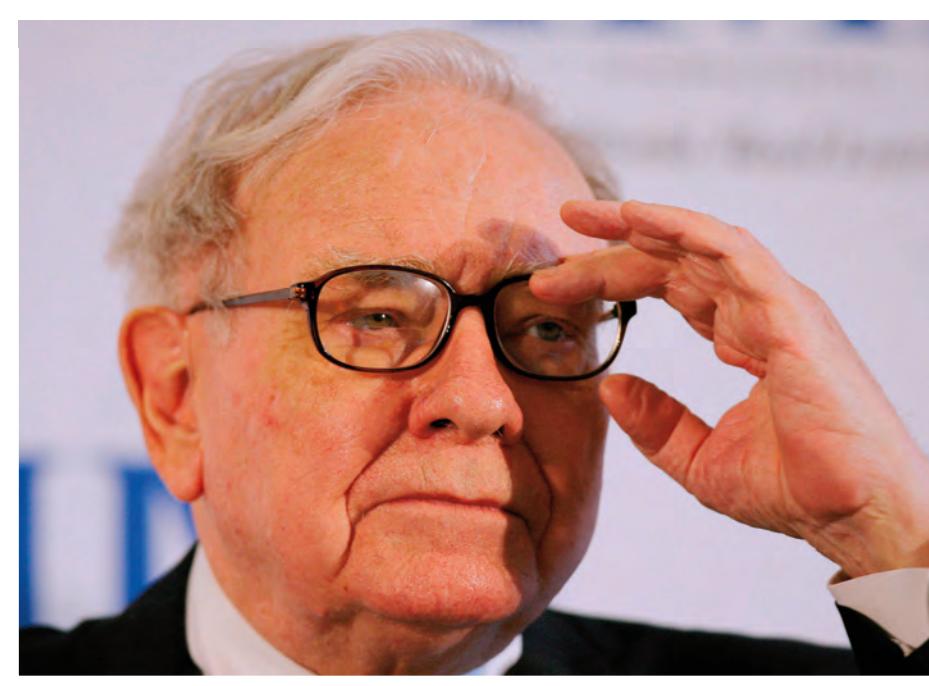
El empresario reconoció en su última carta a los inversores de Berkshire, en clave de humor, que su salud empezaba a decaer pero seguía acudiendo a la oficina cinco días a la semana, fruto de una pasión por el trabajo que reivindica para los demás y que comparten otras figuras veteranas.

“No me voy a ir a casa a ver telenovelas. Mis intereses aún son los mismos”, adelantó el apodado ‘Oráculo de Omaha’ en una entrevista a The Wall Street Journal en 2024, el año en que anunció una retirada con la que se especulaba desde que eligió a Abel como su sucesor en 2021.

“Seré útil si hay un pánico en el mercado, porque no soy temeroso cuando las cosas se deprecian o el resto se asustan. Y eso realmente no es una función de la edad”, apostilló.

Abel, el sucesor de Buffett, de 63 años, pertenece a la junta directiva de Berkshire desde 2018, en la que se convirtió en uno de los hombres de confianza de Buffet, y desde 2011 ha sido presidente y director ejecutivo de la filial energética de la empresa, Berkshire Hathaway Energy.

A través de su cargo en la junta directiva, Abel ha supervisado también los negocios de Berkshire no relacionados con los seguros, y lleva en el conglomerado desde 2000, cuando Buffett se hizo con el capital mayoritario de la empresa que presi-



Fotografía de archivo que muestra al inversor estadounidense Warren Buffett.
EFE/Arne Dedert

día, MidAmerican Energy.

Entre los retos que afronta el nuevo CEO estará demostrar a los inversores que merece la confianza puesta en él por Buffett, además de dirigir un conglomerado que abarca empresas de todos los sectores y que comienza su nueva era con niveles récord de liquidez.

De momento, voces conocidas de Wall Street consideran a Abel preparado para liderar Berkshire y señalan que hizo crecer la subsidiaria de energía con una sólida estrategia de compras y fusiones, pero recomiendan al ‘heredero’ no intentar imitar la figura de Buffett.

DEFENSOR DE LA INVERSIÓN PASIVA Y LA FILANTROPÍA

Buffett perdió en 2023 a su socio y amigo **Charlie Munger**, de 99 años, con quien dirigió Berkshire durante seis décadas y protagonizó unas inusuales reuniones de inversores conocidas como ‘ferias capitalistas’, con

sesiones de preguntas y respuestas que se convertían en clases magistrales.

Precisamente a través de esas intervenciones, la dupla transmitió sus ideas sobre las inversiones, centradas en la inversión pasiva, el sentido común y la paciencia, que llevaron al conglomerado a su posición entre las mayores cotizadas del mundo, con más de 1 billón de dólares.

Uno de sus últimos movimientos como jefe de Berkshire fue un voto de confianza al sector tecnológico del que tanto renegó, con la primera compra de acciones de Alphabet, por 4.300 millones de dólares, tras reconocer que había “perdido” la oportunidad en su momento.

Buffett, gran defensor de la filantropía y que prometió donar el 99 % de su fortuna, traspasó hace unos meses parte de sus acciones de Berkshire a sus fundaciones familiares y dijo que aceleraría el ritmo de entrega para que sus tres hijos puedan gestionar su patrimonio en vida y con salud.

El empresario creó el movimiento de donación para multimillonarios **Giving Pledge** junto al magnate **Bill Gates**, uno de sus admiradores, y se ha declarado un opositor de la riqueza dinástica y la ostentación, delegando ciertas decisiones en sus vástagos, pero no más allá de ellos.

“Unos padres increíblemente ricos deberían dejar a sus hijos lo suficiente para que puedan hacer cualquier cosa, pero no lo suficiente para que se permitan no hacer nada”, escribió en una ocasión.

TRABAJADORES ANCIANOS, ¿SUERTE O NECESIDAD?

Y es que las cartas de Buffett, que ahora enviará solo el Día de Acción de Gracias, han destacado por su tono cercano y humilde, extinto entre los tiburones de la bolsa actuales, y por la sabiduría de una larga vida que él mismo ha descrito como privilegiada.

“Nací en 1930 sano, razonablemente inteligente, blanco, hombre y en Estados Unidos. ¡Wow! Gracias, doña Suerte”, escribió en la carta más reciente, en la que dijo sentirse bien pese a ser “más lento y leer cada vez con más dificultad”, y avisó: “Voy a volverme más silencioso”.

La jubilación de Buffett a los 95 años no es representativa de la media en Estados Unidos, pero tampoco es inusual ver a trabajadores mayores de 65 años, según datos del Buró de Estadísticas Laborales (BLS), que además proyecta un incremento de la participación de este grupo demográfico en la fuerza laboral.

Según las estimaciones del BLS, un 27 % de los estadounidenses de 65 a 74 años participan en la fuerza laboral y casi un 9 % de los que tienen más de 75, y en ambos casos ese porcentaje se incrementará en unos dos puntos en la próxima década.

INVIERNO, UNA ESTACIÓN PARA DISFRUTAR

Cada año, la llegada de la estación fría afecta el ánimo de millones de personas en todo el mundo. Aunque no podemos cambiar los cielos grises, el clima lluvioso ni las temperaturas gélidas, podemos transformar nuestra manera de vivirlos, explica una psicóloga que ha vivido en Noruega y desvela los secretos de sus pobladores para encarar las noches polares con alegría.

Cada año, cuando llegan los fríos y oscuros meses de invierno, a finales de junio en el hemisferio sur, y a finales de diciembre en la parte norte del planeta, muchas personas se sienten deprimidas, más cansadas, de peor humor y más retraídas.

Aunque no podemos cambiar los cielos grises, el clima lluvioso, las temperaturas gélidas ni la menor cantidad de horas diarias de sol, sí que podemos transformar nuestra manera de vivir esos noventa días del año, e incluso llegar a disfrutarlos, señala Kari Leibowitz, doctora en Psicología por la Universidad de Stanford, en Estados Unidos.

Leibowitz llegó a esta conclusión tras pasar un año en la universidad más septentrional del mundo, en una pequeña ciudad noruega donde la población encara las noches polares con alegría.

En 2014, Kari pasó un año realizando investigaciones y viviendo como becaria Fulbright en Tromsø, Noruega, un lugar situado tan al norte del Círculo Polar Ártico que el sol no sale de noviembre a enero, con temperaturas diarias máximas de alrededor de -1 °C y unas mínimas de alrededor de -5 °C,

Al observar como la actitud, rituales y rutinas de los habitantes de Tromsø, permiten a su gente disfrutar de esta gélida temporada, Leibowitz se preguntó: ¿qué permite a algunas personas ver el invierno como algo maravilloso, cuando tantas personas en todo el mundo ven

la estación como algo que temer? ¿Y qué puede enseñarnos su mentalidad sobre cómo encontrar alegría y consuelo incluso en tiempos fríos oscuros o difíciles?

Esas preguntas fueron la base de una investigación, basadas en evidencia científica y conocimientos culturales, que dio como resultado la identificación de una serie de estrategias concretas para aprender a ver el invierno como una época de alegría y oportunidades, y cultivar lo que Leibowitz denomina “una mentalidad invernal positiva”.

ADAPTARSE EN VEZ DE SOPORTAR

Esta mentalidad se halla en sintonía con lo que la escritora británica Katherine May describe en sus memorias, ‘Wintering’ (Invernando).

“Las plantas y los animales no luchan contra el invierno; no fingén que no existe ni intentan seguir con la misma vida que llevaban en verano. Se preparan. Se adaptan. Una vez que dejamos de desear que sea verano, el invierno puede ser una estación gloriosa en la que el mundo adquiere una belleza austera e incluso las aceras brillan. Es un tiempo para la reflexión y la recuperación, para una lenta renovación, para poner la casa en orden”, escribió May.

“La mentalidad invernal positiva ofrece herramientas no solo para alcanzar el bienestar físico y emocional, ya sea que se viva bajo una manta de nieve o en un lugar húmedo y gris, sino también para afrontar con resiliencia esos ‘inviernos metafóricos’ que todos atravesamos a lo largo de todo el año: momentos difíciles de dolor, desafío o pérdida, según Leibowitz.

Esta psicóloga ofrece en su libro ‘Cómo invernlar’ una serie de estrategias para abrazar los días fríos y oscuros, descubrir que el invierno es una estación para

disfrutar y no para soportar, y vivir esos tres meses con alegría y plenitud,

en vez de sufrirlos o temerlos, como los ‘ejercicios de invierno’ que propone a continuación.

DEDICA UNA SEMANA A ACLIMATARTE

Kari Leibowitz recomienda escoger una semana para “decir que ‘no’ a las peticiones externas” y “llenar nuestra agenda de huecos en blanco”, cuando las noches empiezan a alargarse.

“Durante esos siete días, vete a dormir más temprano o

(PASA A LA PÁGINA 19)



(VIENE DE LA PÁGINA 18)

arréglalo todo para poder levantarte más tarde por la mañana. Date permiso para hacer menos cosas y completar la transición a la estación fría del año. Ese lapso de adaptación mejorará tu respuesta al cansancio típico del invierno”, señala.

APRENDE A DESCANSAR EN NUEVAS SITUACIONES

“Dedica una semana entera a añadir pequeños momentos de paz a tu jornada; siéntate y escucha una canción antes de salir por la puerta, tómate un té con toda la calma del mundo, disfruta sin prisas de una ducha o un baño, haz estiramientos antes de meterte en la cama. Incorpora una nueva rutina de descanso cada día, aunque sólo dure unos pocos minutos”, sugiere Leibowitz.

DECLARA EL ‘DÍA DE LA SIESTA’

“Un día a la semana, quédate en pijama y lleva una montaña de mantas y almohadas a la sala de estar. Si tienes niños en casa, organiza una fiesta de pijamas durante el día, y por la noche, mira una película en familia hasta que llegue el sueño. El ‘día de la siesta’ date permiso para permanecer en posición horizontal tanto tiempo como sea posible”, aconseja esta psicóloga.

PRUEBA LAS AFICIONES MÁS PAUSADAS

“Este invierno elige un entretenimiento lento, que puedas practicar en casa, y aprovecha las largas noches y el deseo de quedarte en la madriguera para disfrutar de tu nuevo pasatiempo. Dedícate a las actividades que ya te gustan (pastelería, bricolaje, tocar música, hacer puzzles) o escoge una nueva que quieras probar desde hace tiempo (acuarelas, coser, hacer pan)”, puntualiza.

PRESTA ATENCIÓN AL MOMENTO PRESENTE

“Cada día, haz una fotografía de algo relacionado con el invierno que te haya llamado la atención y te proporcione un momento de placer, como los manjares propios de la estación, la ropa de abrigo, las decoraciones navideñas y la naturaleza invernal. Lo importante es dedicar un momento para hacer una pausa y captar bien lo que te gusta”, recomienda Leibowitz.

FÍJATE EN LA NATURALEZA INVERNAL

Esta psicóloga aconseja que intentemos ser más conscientes del mundo



El invierno es una estación para disfrutar y no para soportar: podemos vivir esos tres meses con alegría y plenitud. Foto: Prostooleh- Freepik.

natural que vemos en nuestra vida cotidiana y analicemos cómo nos hace sentir.

“En el trayecto al trabajo, dentro de casa o dando un paseo en la calle, fíjate en los lugares donde la naturaleza está presente, en las características que adquiere en invierno y en las emociones que te inspira”, sugiere.

OBSERVA EL TIEMPO METEOROLÓGICO

“Durante una semana, fíjate en la meteorología tanto como puedas: mira a través de la ventana entre reuniones y tareas, da varios paseos breves al aire libre o simplemente observa el tiempo cuando estés en la calle”, sugiere esta psicóloga estadounidense.

A partir de esas observaciones aconseja preguntarse: ¿Lo que ves coincide con las previsiones? ¿Las condiciones meteorológicas son más constantes o variables de lo que creías? ¿Las historias que te cuentas a ti mism@ sobre cómo se ‘vive’ el tiempo en invierno coinciden con lo que observas en la realidad?

DESPPIERTA TUS SENTIDOS

Leibowitz recomienda prestar atención a las vistas, los olores y los sonidos invernales.

“¿En qué se diferencia o se parece la luz del invierno a la de otras épocas del año? ¿A qué huele el aire? ¿Qué sonidos y sensaciones producen la nieve, la lluvia, la niebla, el

influye en tu sueño?”, señala.

ABRÍGATE BIEN Y SAL A LA CALLE

Leibowitz nos invita a descubrir qué ocurre si nos vestimos con la ropa adecuada y salimos a la calle un día de mal tiempo invernal, incluso cuando llueve o está nevando, y siempre que las condiciones de seguridad lo permitan.

“Ponte unas capas extra de ropa, un abrigo impermeable y un buen calzado, y averigua si al final tienes tanto calor que necesitas quitarte una capa o desabrocharte el abrigo. ¿Cómo te sientes cuando sales al aire libre y llevas la ropa adecuada? ¿Tus sensaciones son distinta de cuando haces excursiones con un tiempo más normal?”, señala.

EXPECTATIVAS FRENTE A LA REALIDAD

“Oblígate a estar en la calle quince minutos más al día, beber una taza de café en el porche de tu casa, salir a pasear o dar una vuelta en bici. Antes de salir, piensa en las expectativas que te has creado sobre cómo vas a sentirte fuera. Mientras estás en la calle, y después de la experiencia, comprueba si las expectativas encajan con tus sensaciones reales”, concluye Leibowitz.

CREAR UN AMBIENTE CÁLIDO EN CASA

“Apaga las luces grandes en tu hogar. Crea tu propio ambiente encendiendo lámparas pequeñas, bombillas tintineantes y velas”, sugiere la especialista estadounidense.

“Cada noche, dedica un momento a apagar las luces grandes y los focos del techo y encender una iluminación más atenuada. ¿Cómo influye en tus sentimientos el cambio en las luces de casa? ¿Cómo



Deberíamos aceptar la oscuridad y el frío invernales, y saber disfrutarlos en vez de luchar contra ellos o intentar ignorarlos.



“Existen estrategias eficaces para abrazar los días fríos y oscuros” señala Kari Leibowitz, desde la isla noruega de Senja. Foto: Rebecca Lee.



Enrique Ros (†)

EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

AÑOS CRÍTICOS: DEL CAMINO DE LA ACCIÓN AL CAMINO DEL ENTENDIMIENTO



Enrique Ros pone al descubierto la zigzagueante política del presidente Kennedy hacia Cuba que fluctuó de “una solución no-comunista en Cuba, por todos los medios necesarios” hasta “el desarrollo gradual de un acomodo con Castro”.

Ros hace una verdadera contribución a la verdad histórica al destacar -precisando hechos y nombres- los incontables esfuerzos realizados por los cubanos anticastristas, dentro y fuera de Cuba, para derrocar al tirano.

Este libro debe ser lectura imprescindible no solo para los cubanos, víctimas directas de la bárbara tiranía de Castro, sino para todos aquéllos que en este planeta se preocupan por la libertad y la dignidad del ser humano.

EL CAMINO DE LA ACCIÓN (XII)

Mientras, la Jefatura de la Seguridad del Departamento de Seguridad del Estado ordena la captura de Orlando Martiniano de la Cruz Sánchez, Juan Israel Cazañas León, Jesús Plácido Rodríguez Mosquera, Luis Beltrán Arencibia Pérez, Francisco Blanco de los Cuetos, el ingeniero Federico Hernández González y otros a quienes acusa de pertenecer a las organizaciones “Frente Interno de la Unidad Revolucionaria (FIUR)” y “Triple A” y de planear volar la tribuna del acto que se realizaría por el aniversario de los Comités de Defensa de la Revolución. La detención no es recogida por la prensa.

UPI da a conocer que “exiliados cubanos a quienes se interceptó cuando trataban de salir de Miami Beach hacia Cuba dijeron que son víctimas de persecución, por negarse a aceptar órdenes de la Agencia Central de Inteligencia”.

La acusación hecha por el grupo de exiliados “Comandos L” fue reiterada por otra agrupación de exiliados, el Movimiento Insurreccional de Recuperación Revolucionaria. El MIRR dijo que “la Agencia Central de Inteligencia está mal intencionadamente, desviando, empeñando y hasta corrompiendo el movimiento contra Castro”.

El 22 de septiembre un cable de la

Para clarear de obstáculos la ruta, “los

compromisos contraídos” se siguen ejecutando. En octubre 20 de 1963 tres embarcaciones “fuertemente armadas y tripuladas por 21 cubanos” fueron detenidas por los guardacostas cuando se dirigían hacia Cuba en una operación organizada por Comandos L.

A bordo de las embarcaciones se encontraron numerosas armas. Una cuarta unidad, cargada con combustible, fue encontrada en el río Miami. Pedro Muñoz, vocero de los Comandos L, expresó que iban a iniciar la guerra de guerrillas en Cuba con las armas que les fueron ocupadas. Denuncia Muñoz “el celo desplegado por

(PASA A LA PÁGINA 21)

El Rex: Un barco entre la guerra y la recolección de información

(VIENE DE LA PÁGINA 20)

las autoridades de este país, vigilando y persiguiendo a los grupos cubanos anti-castristas no sometidos". Esto, afirma el dirigente de Comandos L, "contrasta con la impunidad manifiesta de que gozan los agentes de la CIA... que continúan engañando a los cubanos, añadiendo páginas bochornosas a las ya escritas".

LA OPERACIÓN DEL REX: EN BUSCA DE INFORMACIÓN

La CIA estaba obstaculizando la realización de acciones. Sólo alentaba —organizándolas y facilitándolas— las actividades de recolección de inteligencia. En estas últimas labores se encontraba, el 21 de octubre, a las pocas horas de haber sido azotada la isla por el huracán Flora, un barco de 170 pies de eslora, con guía hidráulica para arriar y alzar lanchas. Se trataba del "Rex".

El Rex tenía 174 pies de largo, construido en los primeros años de la década del 40 y reacondicionado con elaborados equipos electrónicos, reflectores de gran potencia y grúas que podían arriar o levantar con rapidez lanchas rápidas de 20 pies. Un barco de las mismas dimensiones y condiciones era el Leda. Otro, de iguales características era el PC 1140, propiedad de Santiago Babún, que fue decomisado en

Miami por las autoridades norteamericanas horas antes de iniciarse el desembarco de Playa Girón. (Ver "Girón: La Verdadera Historia", del autor).

Comandaba el Rex un hombre de gran experiencia, Alejandro Brook, que operaba principalmente en la parte occidental de la isla. (Su hermano Gaspar tenía a su cargo en el barco gemelo, el Leda, las operaciones que se realizaban en la parte oriental).

La tripulación la formaban, además, Frank Casterví, como primer oficial; Oscar Cabaña, Segundo Oficial; e Illa, como Tercer Oficial. Funcionaba como telegrafista, Sardiñas y como Jefe de Máquinas, Torriente. El Primer Oficial de Máquina, era Ernesto Montero; segundo, Ángel Benítez; y el tercero, Caravallo. También formaba parte de la tripulación Hernández, Lima y otros. Arcángel Amador era Contramaestre de cargo.

Aparecía el Rex, a los efectos oficiales, como perteneciente a una firma petrolera de Miami. La embarcación se mantenía amarrada a uno de los muelles de West Palm Beach.

El buque reparado y acondicionado siete meses atrás, había zarpado de West Palm Beach el 19 de octubre, arribando a un punto conocido por "La Bóveda" entre Cabo Francés y Cabo Corriente cerca de

Guane, Pinar del Río, la noche del 21 de octubre.

No era éste el primer viaje del Rex a "La Bóveda". En varias ocasiones anteriores habían infiltrado y, luego, exfiltrado, a Alberto del Bustos, íntimo conocedor de la zona donde había vivido por muchos años y que había organizado en esas operaciones a un equipo de campesinos que lo ayudaban en la recolección de información.

Esa noche desembarcarían, para subir los altos farallones, Alberto del Bustos, Mente Inclán, Luis Montero Carranza y Roberto Lizano Rodríguez (El Rubio).

Del Bustos es el primero en ir a tierra para hacer el contacto. Lo esperan, esta vez, soldados que tratan de detenerlo. Se resiste al arresto y se producen disparos. Del Bustos es herido, y los demás saben que la operación ha fracasado. Se inicia un intenso tiroteo. Los que se encuentran en la pequeña balsa en la que han llegado a la costa (Mente, Montero y Lizano) pueden lanzarse al agua segundos antes de que la balsa sea destruida con una ráfaga de ametralladora. Es de noche y se acerca un avión de propela para lanzar "luces de bengala" que iluminan el área hacia donde ya se dirigen dos aviones MIGS.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



**Donde cada niño
es un Tesoro**

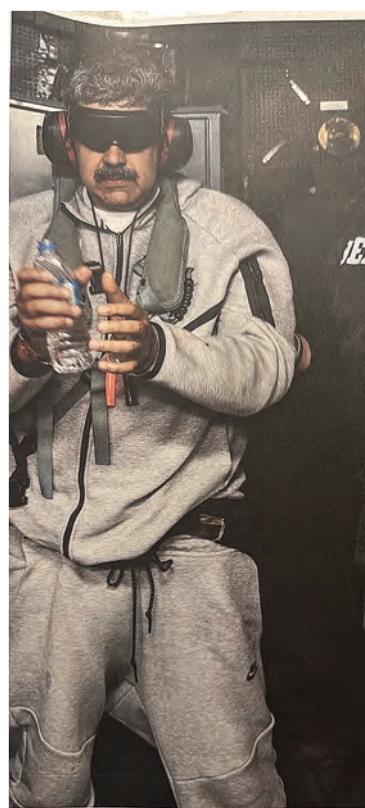
Cuidado de niños | VPK Gratis | Escuelas K-12 | Becas Step Up | LincolnMarti.com

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 642-1000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

MADURO DESCENDE ESPOSADO DEL AVIÓN MILITAR TRAS ATERRIZAR EN NUEVA YORK

NUEVA YORK, (EFE).- El narco presidente venezolano, Nicolás Maduro, descendió este sábado esposado del avión militar Boeing 757 que lo trasladó a Nueva York en medio del amplio operativo de custodia que lo acompaña.

El exmandatario venezolano arribó a la Base de la Guardia Nacional Aérea de Stewart, un aeropuerto militar en el norte de Nueva York, donde decenas de agentes de distintas agencias federales, como el FBI o la Administración de Control de Drogas (DEA) le esperaban, a una temperatura de 2 grados centígrados bajo cero.



Fotografía tomada de la cuenta oficial @realDonaldTrump en Truth Social del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, en la que se ve a Nicolás Maduro, a bordo del USS Iwo Jima. EFE / @realdonaldtrump

Maduro es trasladado a una prisión federal tras su llegada a Nueva York, según medios



Captura de video del narco presidente de Venezuela, Nicolás Maduro (c), a su llegada a la sede de la DEA este sábado, en Nueva York (EE.UU.). EFE/ Rapidresponse47

DE CARACAS A BROOKLYN: EL PERIPLO DE MADURO BAJO CUSTODIA FEDERAL ESTADOUNIDENSE

NUEVA YORK, (EFE).- Nicolás Maduro, narco presidente de Venezuela, vivió este sábado un recorrido que pocas veces ha tenido un mandatario en la historia moderna, desde ser capturado en Caracas hasta su llegada en avión a suelo estadounidense y su ingreso en una prisión federal de Brooklyn, en Nueva York, bajo la custodia de múltiples agencias federales.

La pesadilla de Maduro empezó en las primeras horas del sábado, todavía de noche, cuando más de 150 aeronaves estadounidenses despegaron desde 20 bases terrestres y marítimas hacia Venezuela aprovechando una luna llena que mejoró la visibilidad para el operativo.

Las fuerzas de Washington llegaron al complejo en el que se encontraba Maduro a las 2:01 hora de Venezuela (6:01 GMT) sin darle tiempo a Maduro ni a su mujer, Cilia Flores, de refugiarse en un espacio seguro blindado con acero.

“Estaba en una casa, que era más una fortaleza que una casa, con puertas de acero, con lo que se llama espacio seguro, con acero por todos lados. No pudo llegar a entrar ahí y cerrar ese espacio, estaba intentándolo, pero fue asaltado tan rápido que no le dio tiempo. Estábamos preparados con grandes sopletes para atravesar ese acero, pero no le necesitamos, porque no llegó a entrar esa zona de la casa”, detalló Trump en una rueda de prensa.

Las fuerzas estadounidenses abandonaron territorio venezolano dos horas y media después (8:29 GMT) con los detenidos a bordo de un helicóptero que los trasladó al buque USS Iwo Jima.

Trump confirmó que ambos se encontraban a bordo de esta embarcación anfibia para dirigirse hacia Nueva York, donde Maduro tiene un proceso penal abierto por narcotráfico, pero la pista exacta de sus siguientes movimientos se pierde.

La siguiente información, proporcionada por medios locales puertorriqueños, es que una aeronave que transportaba al presidente venezolano y su esposa hizo una parada de emergencia en una base militar de Puerto Rico debido a una supuesta emergencia médica de Maduro, que se solucionó con brevedad para que el avión siguiera su recorrido.



Fotografía que muestra al expresidente de Venezuela, Nicolás Maduro (c), escoltado por agentes de la Administración para el Control de Drogas, luego de su captura este 3 de enero de 2026, en Nueva York (Estados Unidos). EFE/ Rastreo de Redes

DE TRASLADO EN TRASLADO HASTA LLEGAR A NUEVA YORK

El periplo de Maduro en Estados Unidos comenzó al aterrizar en la Base de la Guardia Nacional Aérea de Stewart, un aeropuerto militar situado en el norte del estado de Nueva York, procedente de un avión militar Boeing 757 que lo trasladó desde Guantánamo, Cuba.

Allí le esperaban decenas de agentes de distintas agencias federales, incluyendo el Buró Federal de Investigaciones (FBI) y la Agencia Antidroga de Estados Unidos (DEA).

Desde Stewart, Maduro, esposado, fue trasladado en helicóptero hasta Manhattan. La aeronave aterrizó en un helipuerto a orillas del río Hudson, cerca de la calle 31, en el lado oeste de la ciudad, donde fue recibido por un amplio dispositivo de custodia.

Una caravana de vehículos policiales lo escoltó posteriormente hasta una instalación federal vinculada a la DEA, donde fue procesado antes de su traslado final.

En un momento, el mandatario parece desechar a alguien “Feliz Año Nuevo”, mientras es escoltado por agentes federales.

Después, el expresidente venezolano fue escoltado esta vez hasta el Metropolitan Detention Center (MDC) en Brooklyn, la prisión federal en la que permanecerá mientras enfrenta su proceso judicial en Estados Unidos.

Maduro llega a Estados Unidos con cargos formales que datan de 2020, cuando la Fiscalía del Distrito Sur de Nueva York lo acusó de narcoterrorismo, conspiración para importar cocaína,

na a Estados Unidos y delitos relacionados con armas automáticas.

MADURO Y SU ESPOSA SE DECLARAN NO CULPABLES DE TODOS LOS CARGOS

NUEVA YORK, (EFE).- El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, y su esposa, Cilia Flores, se declararon este lunes no culpables de todos los cargos a los que se enfrentan ante el tribunal del Distrito Sur de Nueva York (SDNY) durante su primera comparecencia.

“Soy inocente. No soy culpable. Soy un hombre decente”, declaró Maduro preguntado en el tribunal.

Maduro aseguró no haber visto su acusación antes de comparecer en el tribunal y desconocer sus derechos.

Poco después, Flores se declaró “no culpable, completamente inocente”.

Al principio de la audiencia, preguntado por el juez federal Alvin Hellerstein, de 92 años, el mandatario se presentó en español como el presidente de Venezuela y aseguró que se encontraba “secuestrado” en suelo estadounidense.

“Soy el presidente de Venezuela y me considero un prisionero de guerra. Fui capturado en mi casa en Caracas”, afirmó.

Los nuevos cargos le acusan de conspiración por narcoterrorismo, conspiración para importar cocaína, conspiración para la posesión de ametralladoras y artefactos destructivos y conspiración para usar esas armas.

Su esposa está señalada por presunta implicación en la coordinación de reuniones y la logística de la red.

Gracias presidente Trump

‘AHORA LE TOCA A CUBA Y NICARAGUA’

POR GERMÁN ACERO E.
EXCLUSIVA PARA LIBRE

El diputado venezolano Pablo Medina Carrasco advirtió que ahora “el turno es para Cuba y Nicaragua” tras la embestida militar lanzada por Estados Unidos contra Venezuela que derivó en la captura de dictador Nicolás Maduro en la madrugada del sábado pasado.

“Venezuela ahora va a ser libre y el turno es para Cuba y Nicaragua donde los dictadores, que también tienen antecedentes por narcotráfico, han sumido a estos pueblos en muchos años de dictadura y opresión”, afirmó el diputado Medina.

“Hemos visto a un Trump que lucha a brazo partido por la democracia y que además quería ponerle un “tate quieto” a los narcotraficantes y guerrilleros que tenían el poder junto con Maduro en Venezuela violando todos los derechos del pueblo”, recalcó.

“Lo ocurrido el sábado en Venezuela demostró que a Trump no le va a temblar la mano para poner tras las rejas a los mayores narcotraficantes del mundo, como Maduro, que creían imposible que los pusieran presos tal y como ocurrió el pasado sábado en Caracas”, sostuvo.

“El mundo está hoy felicitando y aplaudiendo lo hecho por Trump porque sienta un precedente político en todo el mundo para que el comunismo no se siga expandiendo en América Latina tal y como había ocurrido en Venezuela tras el robo de



El diputado Pablo Medina advirtió que ahora el turno le toca a Cuba y luego a Nicaragua.

las pasadas elecciones por parte de Maduro”, acotó.

“Los venezolanos estamos más que agradecidos con el presidente Trump ya que era la única manera que existía para sacar del poder a Maduro quien se había burlado del mundo mostrándose como un presidente ilegal”, añadió Pablo Medina.

“Estamos ahora esperanzados en que pronto podamos volver a nuestra patria cuando se haya recobrado la democracia total y se haya ido del poder todo el régimen de Maduro para comenzar, asimismo, a reconstruir el país bajo el respeto a la constitución y las leyes”, agregó.

“Siempre tuvimos la esperanza y el anhelo de que Venezuela volvería a la democracia ya que es un país que aborrece las dictaduras

ras y sólo espera que el presidente que elegimos, Edmundo González, pueda tomar posesión de acuerdo a la constitución y así enderezar el país hacia la plena libertad”, insistió.

“Ahora nos queda apoyar que vuelva también la libertad a otras naciones dominadas por el comunismo como Cuba y Nicaragua ya que sus pueblos merecen vivir en democracia y con respeto a todos sus derechos humanos”, afirma el diputado Medina en Miami.

“Hoy estamos en la sede del Arepazo original festejando esta libertad que estábamos ansianto desde hacía mucho tiempo ya que allí en Venezuela también tenemos a nuestras familias que habían resistido con valor toda la represión del régimen”, dijo.

“Nunca imaginamos que este año sería el año de la libertad en Venezuela. Todo esto se ha hecho una realidad. Que inclusive el mundo entero estaba esperando por toda la oleada de represión y abuso del régimen de Maduro contra un pueblo indefenso”, insistió.

“Solo un país como Estados Unidos, amante de la libertad y la democracia, podía devolverle todo esto a los venezolanos y hoy lo estamos festejando con furor”, agregó Medina, quien desde la madrugada del sábado salió a apoyar el mitin en este sitio de la ciudad de Doral el sábado pasado”.

Medina reiteró también que hoy el mundo debe de estar complacido por lo sucedido en Venezuela puesto que esta nación ha recobrado su libertad y se ha quitado un peso de encima que la sumió en la peor desgracia en los últimos años tras la imperancia del régimen de Maduro.

“Para quienes aman la libertad hoy es un día de gloria porque se puso punto final a una de las dictaduras más atroces de los últimos tiempos donde un dictador sumió al país en la peor desgracia violando todo su derecho”, enfatizó Medina.

Sintetizó que el exilio y el pueblo estarán atentos a apoyar todas las medidas que disponga Estados Unidos para restablecer la democracia y la libertad con el respaldo de todos aquellos venezolanos de bien que eligieron a Edmundo González como su presidente en unas elecciones libres y soberanas.



Todos los centros LINCOLN-MARTÍ disponen de distintos tipos de programas de ayuda

LA MAYORÍA DE NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS

Si en algún centro no le brindan la debida orientación, favor dirigirse al (305) 642-1000 Extensión 0, o por correo electrónico a: main@lincoln-marti.com

CUIDADO DE NIÑOS O VPK

Si está interesado en recibir ayuda para becas o vales de cuidado infantil o VPK, envíe una solicitud a la División de Aprendizaje Temprano de Florida en el siguiente sitio web:

<https://familyservices.floridaearlylearning.com/Account/logon>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja blanca que está en la esquina superior a la izquierda de la página. Haga clic en la caja y escoja "Spanish" del menú. Después vaya al enlace "haga clic aquí" en la página para crear una cuenta. Ingrese su dirección de correo electrónico y el personal de la agencia se comunicará con usted con más información.

K-12

Si está interesado en solicitar una beca escolar para los grados Kinder a 12^{mo}, envíe una solicitud a Step Up for Students en el siguiente sitio web:

<https://www.stepupforstudents.org/scholarships/scholarships-for-private-school/apply/>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja negra que está en la esquina superior a la derecha de la página. Haga clic en "Aplicar Ahora" para hacer su solicitud.

LEJOS DE PROHIBITIVOS ECONÓMICAMENTE... TODO ACCESIBLE PARA SERVIRLES.



**VPK GRATIS para niños de 4 años de edad
de 9 a 12 del día o de 1 a 4 de la tarde
ALMUERZO CALIENTE GRATIS PARA AMBOS HORARIOS**

Más allá de la masculinización: los nuevos enfoques de la estética masculina

POR MARÍA MUÑOZ RIVERA

La doctora Sandra Grohs, especialista en medicina estética y reconocida por la revista Forbes como una de las mejores inyectoras de España en medicina estética, explica a EFE las claves más demandadas en retosques estéticos masculinos en la actualidad.

La estética masculina ha evolucionado de manera notable en la última década. Mientras el fenómeno de la masculinización facial captó gran atención mediática, los hombres actuales demandan tratamientos que trasciendan la simple definición de la mandíbula o el mentón.

En palabras de la doctora Grohs, "cada vez más hombres buscan tratamientos que respeten su identidad. Ya no quieren transformarse ni marcar rasgos de manera artificial, sino recuperar un aspecto más descansado y coherente con su edad".

"Quieren mantener la energía de su rostro, que no se perciba cansado ni desdibujado, y eso pasa por acompañar su estructura, no por modificarla", puntualiza. La medicina estética, cuando se aplica con criterio, interpreta los signos del tiempo en lugar de borrarlos, integrándolos al equilibrio general del rostro.

REESTRUCTURACIÓN PROFUNDA: ÁCIDO HIALURÓNICO COMO BASE

Uno de los cambios más significativos en la demanda masculina es la atención a las capas profundas del rostro. Según Grohs, "el trabajo estructural con ácido hialurónico para restituir el soporte óseo o graso profundo perdido es fundamental. Lo complementamos con tecnologías basadas en energía para mejorar la calidad de la piel, la luminosidad y las manchas".

Más que modificar la apariencia, se trata de devolver equilibrio y vitalidad. "No es una cuestión de 'hacer algo', sino de devolver equilibrio y vitalidad al rostro. Así, evitamos las caras sobretratadas", señala la especialista. Este enfoque permite que el rostro conserve su autenticidad, evitando el riesgo de un resultado artificial o exagerado.

Grohs describe cómo este tipo de intervenciones se adaptan al individuo: "Cuando analizamos un rostro masculino, buscamos qué estructuras han perdido soporte o tensión y trabajamos para devolverlas a su lugar con ácido hialurónico mediante



Existen varios procedimientos para realizar retoques masculinos, y pueden combinarse entre sí para lograr resultados. Foto cedida por Cottonbro

Reestructuración Dinámica".

La técnica se centra en planos profundos, no superficiales, y se complementa con inductores de colágeno o dispositivos de energía, como ultrasonido o radiofrecuencia, según la necesidad de cada paciente. "No tratamos zonas: interpretamos anatomía", aclara.

TRATAMIENTOS QUE REFLEJAN LA EDAD Y LA IDENTIDAD

Los hombres buscan resultados naturales que se integren con el paso del tiempo. "Se puede definir más una mandíbula o proyectar un mentón, pero de forma que concuerde y siempre pensando en el largo plazo y cómo va a evolucionar el tratamiento en nuestro paciente", explica Grohs.

Esta filosofía se aleja del paradigma de borrar arrugas o signos de edad para aparentar juventud: se trata de interpretar la anatomía para que los signos del tiempo jueguen a favor del paciente. El diagnóstico es un paso clave. "El paciente no tiene por qué saber que necesita estos tratamientos".

"Lo que suele percibir es que algo ha cambiado: su gesto, su expresión o la sensación de verse más cansado. Nuestro trabajo es identificar el origen anatómico de ese cambio y actuar desde ahí, no desde la superficie", detalla Grohs.

La evaluación implica una lectura

LOS HOMBRES QUE RECURREN A LA MEDICINA ESTÉTICA BUSCAN CADA VEZ MENOS TRANSFORMARSE Y MÁS CONSERVAR LA COHERENCIA DE SU ROSTRO. LA PRIORIDAD HA CAMBIADO: SE TRATA DE MANTENER LA IDENTIDAD Y LA VITALIDAD NATURAL, COMBINANDO TÉCNICAS DE REESTRUCTURACIÓN PROFUNDA CON CUIDADOS COMPLEMENTARIOS QUE RESPETEN LA ANATOMÍA Y EL PASO DEL TIEMPO.

bien depende de cómo se planifica el tratamiento. Contrario a la creencia popular, algunos inyectables pueden durar menos en hombres debido a factores como la mayor masa muscular o la actividad física intensa.

"La durabilidad no depende solo del producto: cuando se reestructura bien el rostro desde la anatomía, devolviendo soporte profundo y equilibrio, los resultados son más estables y naturales", explica Grohs. Mantener la piel saludable, evitar inflamación crónica y planificar los tratamientos en los tiempos adecuados son estrategias esenciales para prolongar los efectos sin comprometer la naturalidad.

UNA NUEVA NARRATIVA DE LA ESTÉTICA MASCULINA

Los hombres contemporáneos buscan tratamientos que respeten su identidad y que se perciban coherentes con su historia y edad. La tendencia se aleja de los procedimientos que alteran radicalmente los rasgos para acercarse a una estética funcional y equilibrada.

"No quieren parecer más jóvenes, sino más 'ellos'", resume Grohs. Esta aproximación redefine la medicina estética masculina: no se trata de embellecer por embellecer, sino de acompañar y realzar, interpretando la anatomía y optimizando la salud cutánea.

COMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN: RUTINA Y HÁBITOS

El tratamiento no se limita a la clínica. La continuidad y los cuidados diarios son esenciales para prolongar y consolidar los resultados. La doctora Grohs enfatiza la importancia de la rutina.

"Con una rutina sencilla, constante y adaptada, los resultados se sostienen. Protección solar diaria, antioxidantes, activos regeneradores como retinol o péptidos, dependiendo de las necesidades de la piel, y una higiene suave que respete la barrera cutánea".

Además, los hábitos cotidianos influyen directamente en el envejecimiento cutáneo: descanso adecuado, hidratación, ejercicio moderado y manejo del estrés. "Ningún tratamiento puede sustituir eso. La piel refleja cómo vivimos", advierte.

DURABILIDAD Y RESULTADOS A LARGO PLAZO

La longevidad de los resultados tam-

bién depende de cómo se planifica el tratamiento. Contrario a la creencia popular, algunos inyectables pueden durar menos en hombres debido a factores como la mayor masa muscular o la actividad física intensa.

Los tratamientos más solicitados combinan técnicas de reestructuración profunda con tecnologías de mejora superficial. La Reestructuración Dinámica con ácido hialurónico, los inductores de colágeno y los dispositivos energéticos constituyen un bloque que respeta la individualidad, evita la artificialidad y potencia la naturalidad.

La medicina estética para hombres ha pasado de un enfoque centrado en la masculinización a un paradigma de equilibrio, coherencia y respeto por la identidad. El interés actual no reside en borrar arrugas ni redefinir radicalmente el rostro, sino en devolver vitalidad, soporte y armonía a las estructuras perdidas.

El hombre moderno busca un tratamiento que sea discreto pero efectivo, una herramienta que le permita sentirse bien consigo mismo sin perder autenticidad. La estética, en este sentido, se convierte en un aliado de la confianza y la coherencia, más que en un instrumento de transformación.



**\$149.99 AL AÑO
PARA JUBILADOS
99.99**



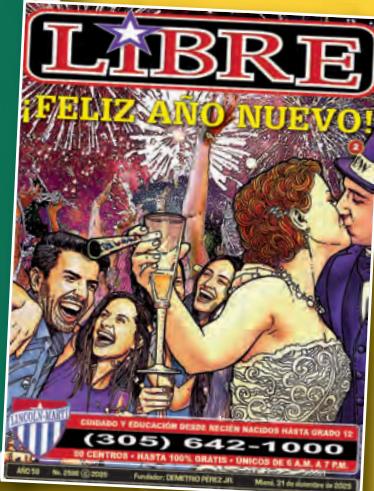
se require pruebas de jubilación

OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS **\$99.99**



HOY
SUSCRÍBASE
\$149.99
POR UN AÑO
PARA JUBILADOS
\$99.99
(CON PRUEBAS)

RECÍBALO
en su hogar
o empleo durante
52 semanas
del año



52 EJEMPLARES SEMANALES AL AÑO

- \$149.99 AL AÑO
- OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99 AL AÑO

Mi nombre _____ () Teléfono _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Código Postal _____

() FAX _____ @ _____ E-mail / Correo electrónico _____

ADJUNTO: Cheque/Check Giro Postal / Money Order

Suscríbase electrónicamente
por "Internet" en:
www.libreonline.com

Pague por PayPal



O mande su cheque a:



2700 SW 8St., Miami, FL 33135
www.libreonline.com

(305) 642-1000

Efemérides

un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2025

7

SANTOS: Amadeo, Clero, Chispín, Virginia, Julián de Toledo, Jenaro.

FRASE DEL DÍA: "Inocente es quien no necesita explicarse".

Albert Camus

EFEMÉRIDES

2004.- El presidente de EEUU, George W. Bush, propone legalizar a millones de trabajadores extranjeros sin papeles.

2008.- Barcos iraníes hostigan a tres navíos estadounidenses en el estrecho de Ormuz.

2010.- La presidenta de Argentina, Cristina Fernández, destituye por decreto al titular del Banco Central, Martín Redrado, por su negativa a usar reservas monetarias para pagos de deudas soberanas.

SANTOS: Apolinario, Máximo, Severino, Luciano, Eladio, Teófilo, Pedro Tomás.

FRASE DEL DÍA: "Ser lo que somos y convertirnos en lo que somos capaces de ser es la única finalidad de la vida".

Robert Louis Stevenson

EFEMÉRIDES

1896.- La invasión de Oriente a Occidente, llega a Pinar del Río, donde Antonio Maceo mantiene en jaque al enemigo durante algunos meses.

1958.- Bobby Fisher con 14 años de edad gana el campeonato de ajedrez de los EE.UU.

2016.- En la ciudad de Los Mochis (México), el narcotraficante Joaquín Guzmán Loera "El Chapo Guzmán" es capturado por tercera vez en un operativo de la marina mexicana después de la fuga el 11 de julio de 2015.

9

SANTOS: Adrián, Bertualdo, Eulogio de Córdoba, Jocundo, Julián, Marcelino.

FRASE DEL DÍA: "La fuerza de uno es solo un accidente que se deriva de la debilidad de los otros".

Joseph Conrad

EFEMÉRIDES

1861.- El estado de Mississippi se separa de la Unión Norteamericana para formar parte de la Confederación de los Estados del Sur.

1962.- La URSS y Cuba firman en La Habana un protocolo de intercambio comercial de 60 millones de dólares durante ese año.

2014.- El Pentágono concluye que Snowden robó 1,7 millones de documentos secretos.

2015.- Los terroristas del 'Charlie Hebdo' a una

SANTOS: El bautismo de Jesús, Agatón, Niconor, Leonida, Pedro Urseolo, Willelmo.

FRASE DEL DÍA: "Sin desviarse de la norma, el progreso no es posible".

Frank Zappa

EFEMÉRIDES

1936.- Elección de Miguel Mariano Gómez como presidente de la República de Cuba.

2005.- Cuba anuncia el restablecimiento de los "contactos oficiales" con la representación de la UE, en La Habana.

2013: Ante la imposibilidad de que el presidente Hugo Chávez juramente físicamente para su nuevo mandato (2013 - 2019) en Venezuela, el mismo pueblo hace un "juramento" en nombre del jefe de Estado en un multitudinario acto.

2014.- Seis cubanos piden asilo político en el aeropuerto de Bogotá.

2017.- Un exmilitar puertorriqueño de 26 años abre fuego en el Aeropuerto Internacional Fort Lauderdale-Hollywood, en Florida, matando a 5 personas.

2022.- Un hombre de 60 años llamado Víctor Escobar se convierte en ser paciente no terminal en Latinoamérica en recibir eutanasia.

2023.- En la Ciudad de México, se registra el choque de 2 trenes entre las estaciones Potrero y La Raza de la Línea 3 del Metro, dejando una persona fallecida y 59 heridos, además de la suspensión parcial de la línea en la zona del accidente.

2024.- Fallece el exfutbolista alemán Franz Beckenbauer.

2025.- Una ola de incendios forestales empezó a afectar al sur de California (Estados Unidos) dejando al menos 28 muertos, cientos de heridos y más de mil damnificados.

2022.- Una sección de dos metros de la Gran Muralla China se desploma como consecuencia del terremoto de 6.9 grados en la escala de Richter.

2023.- Manifestantes simpatizantes del expresidente brasileño Jair Bolsonaro irrumpen en la Plaza de los Tres Poderes, Congreso de Brasil y la Corte Suprema en la capital Brasilia, en donde el presidente Lula decretó estado de emergencia.

2024.- El expresidente de Estados Unidos, Donald Trump, anuncia de forma oficial su candidatura para las elecciones presidenciales de 2024 en un mitin en el estado de Iowa, estando hasta el momento inhabilitado para participar en las elecciones primarias del Partido Republicano.

2025.- Ocurre el accidente aéreo de una avioneta Cessna 402 de Pacífica de Aviación en Urrao (Colombia): fallecen todos sus ocupantes.

televisión: "Nos mandó Al Qaeda".

2023.- Se reporta un nuevo brote de gripe aviar en Ecuador por dos provincias, lo que avive temores de que el brote se extienda nacionalmente.

2024.- En el marco de la crisis de seguridad de Ecuador, una banda de hombres fuertemente armados del grupo criminal 'Los Tiguerones' ingresa a las instalaciones del canal de televisión ecuatoriano TC Televisión, de Guayaquil, y toma como rehenes a varios empleados, incluyendo al presentador del programa que se estaba transmitiendo.

2025.- En Venezuela y otras partes del mundo, tiene lugar una jornada de protestas contra el gobierno del país faltando un día para la investidura presidencial de Venezuela. La líder de la oposición, María Corina Machado, fue detenida y posteriormente liberada por las fuerzas militares del régimen de Nicolás Maduro.

2016.- David Bowie (69), cantante y compositor británico; cáncer de hígado (n. 1947).

2019.- Nicolás Maduro asumió como presidente reelecto de Venezuela parcialmente reconocido, luego de su victoria en las elecciones de 2018.

2022.- Daniel Ortega asumió su cuarto mandato consecutivo como presidente de Nicaragua, para el periodo 2022-2027.

2023.- Fallece en una clínica en Atenas, Grecia el que fuera el último rey del país helénico, Constantino II de Grecia, por un derrame cerebral.

2024.- La empresa Unilever llegará al mercado peruano los detergentes Omo y Surf, mientras que Skip vuelve después de 4 años.

2025.- En Venezuela, Nicolás Maduro toma posesión como Presidente de Venezuela para el período 2025-2031, en medio de una crisis tras las disputadas elecciones en el país.

8**11**

SANTOS: Hortensia, Palemón, Salvio, Teodosio, Honorata, Gonzalo de Amaranto.

FRASE DEL DÍA: "La libertad, Sancho, es uno de los más preciosos dones que a los hombres dieron los cielos; con ella no pueden igualarse los tesoros que encierran la tierra y el mar: por la libertad, así como por la honra, se puede y debe aventurar la vida".

Miguel de Cervantes

EFEMÉRIDES

1935.- Amelia Earhart vuela sin escalas desde Hawái a California.

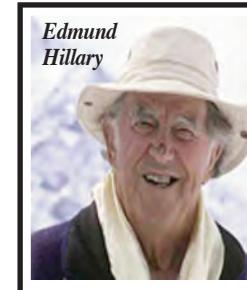
2000.- El Presidente del Ecuador, Jamil Mahuad, acepta la dimisión en bloque de su gobierno.

2008.- Edmund Hillary, montañero neozelandés que fue el primero en coronar el Everest, murió los 88 años.

2014.- Seis cubanos piden asilo político en el aeropuerto de Bogotá.

2019.- Juan Guaidó junto con la Asamblea Nacional de Venezuela promete asumir los roles de presidente.

2020.- Muere el primer paciente por un nuevo virus de la familia del SARS en Wuhan, China

**12**

SANTOS: Hilario, Gumersindo, Leoncio, Vivencio, Servideo, Glafira

FRASE DEL DÍA: "La democracia necesita de la virtud, si no quiere ir contra todo lo que pretende defender y estimular".

Juan Pablo II

EFEMÉRIDES

1950.- Se restablece la pena de muerte en la Unión Soviética.

1957.- La madre de Fidel Castro pide clemencia para su hijo, quien fue indultado. Hoy su hijo ignora el pedido internacional en favor de sus víctimas.

2017.- Estados Unidos pone fin a la política Pies secos, pies mojados, iniciada en 1995, que permitía a cualquier ciudadano cubano que llegara a suelo estadounidense se quedara y obtuviera estatus de residencia legal, a diferencia de los que eran interceptados en el mar, quienes

SANTOS: Dacio, Eufrasio, Baetano, Félix de Nola, Joan de Ribera, Malaquias.

FRASE DEL DÍA: "En amor, quien duda acusa".

Alejandro Dumas

EFEMÉRIDES

1852.- Promulgación de una nueva Constitución en Francia, que otorga el poder a Carlos Luis Bonaparte.

1954.- Marilyn Monroe se casa con Joe Di Maggio.

2009.- Hamas acepta el plan egipcio de paz si Turquía es garante.

2012.- Naufragio del crucero italiano "Costa Concordia" frente a la isla italiana de Giglio, causa 12 muertos y 11 desaparecidos, por controlar a los presos de ETA.

2016.- En España quedan constituidas las nuevas Cortes Generales y arranca la XI legislatura

ENERO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(se le nombró como SARS-CoV-2).

2022.- En Argentina y Uruguay, producto de las altas presiones y del fenómeno de La Niña, ocurre una ola de calor histórica.

2023.- Se revelan ciertos documentos clasificados en la bodega de la casa del actual presidente de los Estados Unidos Joe Biden papeles comprometedores que podrían poner en riesgo su presidencia.

2024.- Una coalición liderada por Estados Unidos lanza ataques aéreos contra lugares de militantes hutíes en Yemen, lo que marca una represalia por los ataques de los hutíes contra barcos en el Mar Rojo.

2025.- Un grupo de criminales en Ecuador cometen un fatal atentado que posteriormente deviene en un magnicidio contra Eber Ponce Rosero, el alcalde de Arenillas.

eran devueltos a Cuba.

2019.- Jaime Rosenthal (82), empresario hondureño; infarto (n. 1936).

2020.- Paulo Gonçalves (40), motociclista portugués; paro cardiorrespiratorio por caída (n. 1979).

2021.- En Bogotá, Colombia, la alcaldesa Claudia López decreta levantamiento de cuarentena en Teusaquillo.

2022.- Estados Unidos registra una inflación del 7 %, la inflación más alta en 40 años.

2023.- Fallece la cantante y compositora norteamericana Lisa Marie Presley, hija de la leyenda del rock and roll, Elvis Presley, por un fulminante paro cardíaco, dos días después de acudir a la entrega de los Globos de Oro 2022.

2024.- Muere Amparo Guillén (71), actriz ecuatoriana; diabetes y coronavirus (n. 1953).

2025.- Ocurre una avalancha de nieve en los Alpes de Piemonte (Italia); fallecen tres esquiadores y sobreviven dos de ellos.

13

tras la celebración de Elecciones Generales el 20 de diciembre.

2021.- En Lyon, Francia se realiza el primer trasplante de ambos brazos y hombros a un paciente islandés en el Hospital Édouard Herriot.

2022.- Rusia amenaza con enviar tropas a Cuba y Venezuela si la OTAN no detiene su expansión al este europeo en medio de las tensiones entre Rusia y Ucrania.

2023.- China informa 60.000 muertes relacionadas con COVID-19 en poco más de un mes, mientras que otro informe estima que 900 millones de personas han sido infectadas, el 64% de la población del país.

2024.- Un terremoto de 4,5 sacude la ciudad de Lushnjë, en Albania, dejando 1 persona fallecida.

2025.- Un terremoto de 6,8 sacude la Prefectura de Miyazaki, Japón, provocando una alerta de tsunami.

EL MEJOR PROPÓSITO DEL AÑO: ENCONTRAR EL AMOR

Una reconocida especialista en relaciones comparte consejos clave sobre qué hacer y evitar para encontrar un amor real y transformador a través de una 'app' de citas, un propósito que la mayoría de los usuarios confía en que se hará realidad y que hay más posibilidades de alcanzar en enero, cuando se celebra el 'Domingo de las Citas', según algunas estadísticas.

POR ROCÍO GAIÀ

“**Año nuevo, vida nueva**”, reza el conocido lema. Y ¿por qué no añadirle otro propósito ilusionante, quizás el más importante de todos?: **¡Amor nuevo!**.

El primer domingo de enero se celebra, de manera informal, porque aún no ha sido establecida como una conmemoración oficial, el **‘Dating Sunday’** o **‘Domingo de Citas’**, fecha elegida para poner de relieve el lapso anual de máxima actividad en línea que registran las aplicaciones (**‘apps’**) de citas, que tiene lugar durante las primeras semanas de cada año.

Durante esa conmemoración, impulsada en parte por el marketing, pero también por algunas estadísticas y datos que recopilan las compañías, se muestran mucho más activos que en otras etapas del año, los usuarios de las **‘apps’** y plataformas destinadas conectar a las personas que buscan establecer relaciones románticas o de amistad, según informan.

Ese día, en particular, y durante el mes de enero en general, aumentan las interacciones y el intercambio de mensajes entre quienes buscan pareja a través de internet, así como los “likes” o “me gusta” (que indican que dos personas que sienten cierta atracción entre sí quieren **‘hacer match’**, es decir comenzar a hablar para ver si surge una relación), según la **‘apps’**.

Desde las **‘apps’** de citas más populares señalan que el domingo del **‘Dating sunday’**, es uno de los días en que más gente utiliza sus aplicaciones, los usuarios son más propensos a responder y entablar conversaciones y se registran más solteros en las plataformas, mientras que en los domingos de enero hay una mayor interacción, tanta que los llaman **‘los domingos del amor’**.

“El nuevo año marca un cambio de capítulo, ofrece la oportunidad de un

reinicio, y trae esperanza, promesas de renovación y nuevos comienzos en las vidas amorosas para quienes buscan conectar con los demás. L@s solter@s desean vivir nuevas experiencias, conocer gente nueva, incluida su media naranja ideal” según especialistas del sector.

Más de la mitad de las personas adultas, en concreto el 59%, creen que las **‘apps’** de citas pueden conducirlos al amor real, un amor con profundidad emocional, en el que serán amados por lo que realmente son, podrán construir algo auténtico con alguien que les entienda, y se sentirán emocionalmente seguros y comprendidos, según una encuesta en línea de Bumble.

El estudio de esta **‘app’** de citas revela que muchos usuarios ya han visto confirmada esta creencia, ya que uno de cada cinco (19%) asegura haber vivido en una **‘app’** una experiencia que le devolvió la fe en el amor, mientras que casi la mitad (44%) conoce a alguien que encontró pareja a través de ellas y un 20% lo ha experimentado personalmente.

Se trata de conclusiones reveladoras de un cambio significativo en la forma en que las personas se sienten respecto del amor moderno, y muy representativas, ya que son el resultado de una encuesta efectuada a 10.833 adultos (mayores de 18 años) de EE. UU., Reino Unido, España, Australia, India, México, Francia y Alemania, según informa Bumble (<https://bumble.com/es>).

Como parte de su campaña global **‘For The Love of Love’**, esta plataforma presenta un nuevo centro de consejos disponible dentro de la **‘app’**, para ayudar a las personas a desenvolverse en el mundo de las citas modernas con mayor claridad y seguridad, que incluye contenidos de reconocidos expertos en relaciones.

SEIS CONSEJOS CLAVE PARA ALCANZAR EL AMOR REAL

La orientadora Shan Boodram comparte, a petición de EFE, seis consejos fundamentales acerca de qué hacer y qué evitar para encontrar un amor real y transformador en una **‘app’** de citas.

1.- Muestra tu verdadero yo desde el principio.

“Tu perfil en tu **‘app’** de citas debe ser como una carta de amor, no un cartel publicitario. El propósito no es atraer la mayor atención posible, sino llamar la atención de aquellas personas realmente compatibles contigo, con tu yo más auténtico y sin filtros” recomienda Boodram.

2.- Ten claras tus intenciones, pero abrete a lo inesperado

“Mantén claros tus objetivos respecto de lo que buscas en una pareja, pero mantente abierto a las conexiones inesperadas. A menudo, las experiencias más significativas son las que no planeas” señala esta ‘coach’ de relaciones.

Boodram también recomienda “organizar dentro de tu propia ciudad, un calendario de eventos que encajen dentro de tu presupuesto a los que quieras asistir. No necesitas encontrar una pareja perfecta que sea prometedora para el futuro. Basta con que encuentres alguien que comparta tu interés en ese plan y con quien puedas pasar un buen rato” señala.

3.- Utiliza una lista enfocada de “sentirse bien”

Boodram recomienda encabezar la lista de prioridades que compartes en línea en tu **‘app’** de citas con la frase ‘Quiero sentir lo bueno que puede llegar a ser el amor para mí’, y a partir de ahí, añadirle las palabras que mejor representen para ti cómo es un amor sano y expansivo”.

También sugiere el



siguiente ejercicio: “Imagina un martes por la noche cenando de forma sencilla con tu futura pareja. Te das cuenta de que no puedes dejar de sonreír. ¿Qué estás sintiendo en ese momento? ¿Cómo te hace sentir esa persona en general?”

4.- Establece claramente los límites y respétalos

“Expresar con claridad unos límites, no sirve para excluir, sino para crear un marco que mantenga la relación en equilibrio, y evitar malentendidos y resentimientos acumulados. Si decir “estos son mis límites” no te resulta natural, puedes probar con “esto es lo que necesito para ser mi mejor versión estando contigo. Ahora, cuéntame qué necesitas tú”, aconseja Boodram.

5.- Muestra tu mejor versión, también en tu perfil

“Asegúrate de que tus fotos en la **‘app’** de citas reflejen tanto tu atractivo como tu personalidad. Combina imágenes en las que te veas bien con otras que muestren tus aficiones y aquejillo que te define” sugiere esta ‘coach’ especializada en relaciones.

6.- Ve despacio y disfruta del camino

“Las relaciones no tienen que empezar con la máxima intensidad. Date tiempo para conocer a alguien poco a poco: primero como amigos, en una fase previa al compromiso, o simplemente compartiendo experiencias. Este enfoque se conoce como ‘slow love’ (amor lento), y adoptarlo como filosofía te permite caminar hacia el amor con alegría en lugar de precipitarte en él” concluye.

Ciberseguridad: la guerra de las IAs 'buena' y 'mala'

La inteligencia artificial (IA) se está utilizando tanto como un 'escudo' para protegerse de los ciberdelitos como una 'espada' para cometerlos. Esta guerra entre las IAs que se utilizan respectivamente dentro y fuera de la ley, plantea un escenario complejo y un equilibrio inestable entre los beneficios y las amenazas de estas tecnologías, advierten los especialistas.

POR RICARDO SEGURA

En el ámbito de la ciberseguridad tiene lugar un enfrentamiento, con resultados imprevisibles entre dos actores con un potencial y unas capacidades que superan todo lo conocido hasta ahora: la inteligencia artificial (IA) utilizada con buenas intenciones, o IA buena, y aquella que se emplea con fines delictivos, o IA 'mala', según explican dos especialistas consultados.

El resultado de esta confrontación entre las también denominadas IAs defensivas e IAs ofensivas es imprevisible, según advierten.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL, COMO ESCUDO Y COMO ESPADA

La que podríamos denominar IA 'buena' "se utiliza en ciberseguridad como un escudo, ayudando a los sistemas a detectar patrones de comportamiento inusuales al instante y a anticiparse a posibles ataques antes de que causen daño", explica Doris Seedorf, directora ejecutiva (CEO) para España de la firma de tecnologías de la información Softtek.

Añade que con el aprendizaje automático, uno de los subcampos de la inteligencia artificial, "los sistemas de defensa se pueden adaptar y mejorar continuamente, lo que permite a las empresas responder de forma más rápida y precisa a las amenazas emergentes y fortalecer su capacidad de adaptarse a las adversidades y ataques digitales y resistirlos".

Por otra parte, la denominada IA 'mala' (IA que se usa con fines maliciosos) "puede utilizarse en ciberdelincuencia como una espada", ya que "los ciberdelincuentes aprovechan su poder para diseñar ataques más complejos y personalizados", según señala.

Seedorf explica que "a través de algoritmos avanzados, los ciberdelincuentes automatizan y escalan sus intrusio-



A través de algoritmos avanzados de IA, los ciberdelincuentes logran automatizar y escalar sus intrusiones. Foto: Joan Gamell-Unsplash.

nes, lo que hace que los ataques sean más difíciles de identificar y neutralizar".

"La IA también facilita la creación de 'phishing' (ciberataque mediante suplantación de identidad) y 'malware' (programas maliciosos) muy sofisticados, que pueden engañar incluso a sistemas de defensa robustos, poniendo en riesgo la integridad de datos sensibles", enfatiza.

Este escenario de guerra entre IAs al servicio de la ciberseguridad e IAs al servicio del ciberdelito representa un equilibrio delicado entre los beneficios y las amenazas que plantea la inteligencia artificial, según la experta de Softtek.

"La dualidad del uso de la IA en ciberseguridad crea un panorama complejo. Actualmente nos encontramos en un nuevo paradigma. La incorporación masiva de la IA no solo ha elevado el nivel de la batalla contra las amenazas digitales, sino que también ha redefinido las capacidades tanto para defender como para atacar", puntualiza.

Ante este panorama Seedorf considera que "en el futuro, las empresas deberán usar la tecnología de forma proactiva para ir un paso por delante de los ciberatacantes".

La clave para salir victoriosos en esta guerra de IAs no reside solamente en disponer de una tecnología superior a la del oponente, según la visión de esta experta.

"Es fundamental fomentar una cultura de ciberseguridad que combine la innovación tecnológica con la conciencia humana, porque para que una ciberdefensa sea efectiva se necesita que ambos elementos (las personas y las máquinas) trabajen en sinergia", recalca.

"El futuro requiere un enfoque integral donde las empresas entiendan y aprovechen las oportunidades de la IA, mientras gestionan los riesgos de forma ética y efectiva. La clave está en anticipar las amenazas y preparar a las personas para actuar con rapidez y decisión", enfatiza.

La CEO de Softtek hace hincapié en que "no debemos ver la IA solo como una herramienta, sino como un aliado estratégico que requiere un enfoque integral".

"Es crucial anticipar las amenazas y preparar a las personas para que actúen con la antelación suficiente", concluye.

CONFRONTACIÓN CON VICTORIAS Y RETROCESOS DE AMBOS BANDOS

Por su parte, Marc Rivero, investigador principal de seguridad de la compañía de ciberseguridad Kaspersky, señala que "las IAs defensivas están revolucionando la ciberseguridad mediante sistemas capaces de analizar enormes volúmenes de datos, detectar anomalías instantáneamente y responder de forma automatizada a amenazas cada vez más complejas".

"Por otro lado, las IAs ofensivas están siendo utilizadas por ciberdelincuentes para desarrollar ataques más sofisticados, personalizados y difíciles de detectar, que pueden adaptarse dinámicamente al entorno de la víctima", apunta Rivero.

"Esta confrontación de IAs no se decide únicamente por quién tiene más poder de cómputo, sino por la capacidad de desarrollar mejores algoritmos, acceder a datos de calidad y adaptarse con rapidez e innovación", según puntualiza.

Rivero prevé que "en el futuro, es probable que veamos una escalada en la autonomía de los ataques, con IAs capaces de ejecutar campañas maliciosas sin intervención humana, mientras que los sistemas defensivos evolucionarán hacia modelos predictivos capaces de anticipar amenazas antes de que ocurran".

"Al mismo tiempo, la disponibilidad de herramientas de IA maliciosas como servicio en la 'dark web' (parte oculta de Internet a la que se puede acceder mediante un 'software' y navegadores

específicos), podría 'democratizar' el ciberdelito, permitiendo que actores sin conocimientos técnicos lancen ataques sofisticados", advierte este especialista.

"Frente a este escenario, será clave impulsar marcos regulatorios y éticos a nivel global, así como fortalecer la cooperación entre gobiernos, empresas y expertos en ciberseguridad", vaticina.

Consultado acerca de que podría suceder en el futuro cuando las IAs, 'buena' y la 'mala', evolucionen, alcancen una superinteligencia mayor que la de las personas y sean capaces de mejorarse a sí mismas, Rivero señala que resulta complicado hablar de una 'ganadora' en una hipotética guerra de IAs dotadas de capacidades y potencialidades sobrehumanas.

Explica que "no se trata de una batalla con un final claro, sino de un equilibrio de fuerzas en constante evolución".

"Si ambas partes —la IA defensiva y la ofensiva— acceden a niveles de superinteligencia, la ventaja no residirá solo en la capacidad técnica, sino en factores como la ética, el control humano, el acceso a datos y los marcos legales y sociales que regulen su uso", adelanta.

En opinión de Rivero, "la IA 'buena' podría tener más limitaciones impuestas por la responsabilidad y la legalidad, mientras que la IA 'mala' operaría sin restricciones, lo que le daría cierto margen de ventaja táctica".

"Sin embargo, esto no significa que el ciberdelito vaya a dominar", según el investigador de Kaspersky.

"La balanza puede inclinarse a favor de la ciberdefensa si se invierte en innovación constante, colaboración internacional y marcos de gobernanza robustos que aseguren el control ético y técnico de estas herramientas", señala.

"A largo plazo, más que un ganador absoluto, lo que veremos es una coexistencia tensa entre ofensiva y defensiva, con victorias parciales y retrocesos para ambos bandos" de acuerdo a Rivero.

"El verdadero riesgo surge si se pierde el control sobre estas IAs y entramos en una dinámica de escalada sin supervisión humana. Por eso, el gran desafío no es solo tecnológico, sino también político, ético y social", concluye.

¿QUÉ TANTO SABES? (SELECCIONA)

1.- Lugar en la que tuvo lugar el Motín del Té (Tea Party)



- A) Georgia
- B) New York
- C) Boston

2.- Término con que se relaciona la palabra 'Anasazi'

- A) Río de Asia
- B) Tribu americana
- C) Nombre de mujer



3.- Presidente sucesor de George Washington

- A) John Adams
- B) Abraham Lincoln
- C) Teodoro Roosevelt

4.- Civilización precolombina en la que las mujeres eran jefas de los clanes

- A) Iroquesa
- B) Maya
- C) Olmeca

5.- Lugar donde se originó la Ley del Timbre

- A) Parlamento español
- B) Parlamento británico
- C) Parlamento francés

6.- Fecha en que comienza la guerra de independencia de Estados Unidos

- A) 1775
- B) 1893
- C) 1804

7.- Tratado por el cual Inglaterra reconoce la independencia de las 13 colonias

- A) Tratado de Aranjuez
- B) Tratado de Versalles
- C) Tratado de Tordesillas

8.- Primer presidente de Estados Unidos



- A) Abraham Lincoln
- B) John Adams
- C) George Washington

9.- Fecha en que Estados Unidos compra Luisiana a Francia

- A) 1759
- B) 1841
- C) 1803

10.- Causa del llamado "Jueves Negro", en New York

- A) Caída de la bolsa de valores
- B) Huelga racial
- C) Hecho sangriento



11.- Fecha del ataque a Pearl Harbor

- A) 5 de mayo de 1939
- B) 7 de diciembre de 1941
- C) 2 de mayo de 1940

12.- Autor principal de la Declaración de Independencia

- A) Thomas Jefferson
- B) Abraham Lincoln
- C) George Washington



13.- Fecha de la independencia de Estados Unidos



- A) 13 de agosto de 1780
- B) 4 de julio de 1776
- C) 2 de febrero de 1775

13.- País que regaló a Estados Unidos la Estatua de la Libertad



- A) Inglaterra
- B) Alemania
- C) Francia

RESPUESTAS AL REVÉS

1.- B) En 1775 comienza oficialmente la Revolución Americana.

2.- C) La famosa Declaración de Independencia es firmada el 4 de julio de 1776.

3.- A) El 2 de octubre de 1776, los Estados Unidos declaran la independencia de Gran Bretaña.

4.- B) Los Estados Unidos declaran la independencia el 4 de julio de 1776.

5.- C) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

6.- A) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

7.- B) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

8.- C) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

9.- A) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

10.- B) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

11.- C) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

12.- A) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

13.- B) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

14.- C) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

15.- A) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

16.- B) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

17.- C) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

18.- A) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

19.- B) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

20.- C) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

21.- A) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

22.- B) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

23.- C) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

24.- A) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

25.- B) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

26.- C) La independencia de los Estados Unidos se declara el 4 de julio de 1776.

AMOR CON HUMOR SE PAGA



-Amiga, hoy necesito pura vitamina C... ¡CAFÉ, CAMA, COMIDA Y CELULAR!



-Señora Lupe... ¿Cómo le va con los audífonos?
-Escucho perfectamente, doctor. Aún mi familia no lo sabe, pero ya he cambiado el testamento cuatro veces.



-Jefe, se puede saber por qué me pagó menos este mes...
-El mes pasado se le pagó más y usted no protestó.
-Bueno, un error se acepta, pero ya dos es mucho ¿No cree?



-Mamá, te voy a regalar un jarrón nuevo para que pongas tus flores...
-Pero Albita, si tengo un jarrón precioso, el de tu abuela...
-Lo tenías. Acabo de romperlo.



CUBA EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



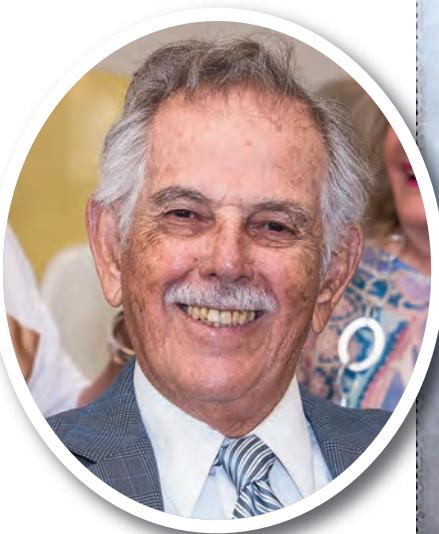
Dr. Daniel I.
Pedreira

ADIÓS A SALVADOR LEVY (1928-2025)

En los últimos días de 2025 recibimos la triste noticia del fallecimiento del reconocido y querido actor cubano Salvador Levy. Nacido en La Habana el 15 de marzo de 1928, Levy comenzó su carrera en la televisión cubana en la década de los años 50. En 1954, fue nombrado “Míster Televisión”, recibiendo así uno de los reconocimientos más importantes de la época. La dictadura castrista lo llevó a la cárcel antes de forzarlo al exilio. Allí continuó actuando y participando en actividades culturales junto a su esposa Lucy. Este gran actor falleció el 21 de diciembre de 2025 y será recordado por su solidaridad con el exilio y su lucha por la libertad de Cuba.



Con Alba Marina.



Con el Conjunto Casino en
el Show del Mediodía,
CMQ.



Con Emilita Dago en el
exilio.



Con Velia Martínez.



Con Maritza Rosales.



FAREWELL TO SALVADOR LEVY (1928-2025)

In the last days of 2025, we received the sad news of the passing of the renowned and beloved Cuban actor Salvador Levy. Born in Havana on March 15, 1928, Levy began his career on Cuban television in the 1950s. In 1954, he was named “Mister Television”, thus receiving one of the most important recognitions of the time. The Castro dictatorship took him to jail before forcing him into exile. There, he continued to perform and participate in cultural activities with his wife, Lucy. This great actor died on December 21, 2025 and will be remembered for his solidarity with the Cuban exile community and his fight for Cuba’s freedom.



NO SOMOS DE TEMPORADA ¡DE AÑO ENTERO DESDE 1968!

¡58 años no se improvisan!



• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade

¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?



Si es así, puede participar en el programa

VPK GRATIS

Visite www.elcmdm.org y matriúcule a su niño/a hoy

Transición de la Beca McKay a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales (FES-UA)

En el año escolar 2025-26, los estudiantes que hayan recibido la Beca McKay para asistir a una escuela privada deberán hacer la transición a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales, o FES-UA. Step Up For Students se compromete a hacer que esta transición sea lo más fácil posible para las familias de la Beca McKay y sus estudiantes. ¡Queremos asegurarse que todos los estudiantes de McKay que sigan siendo elegibles para el año escolar 2025-2026 tendrán fondos a través del programa FES-UA! <https://www.stepupforstudents.org/es/becamckay/>

Teenage Parents (TAPP)

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

¿Cómo obtener la Beca Child Care?

**Desde recién nacidos hasta 5 años.
Para familias que trabajan.**

<http://spe.schoolreadiness.org/pe>

¿Cómo obtener la Beca Step Up?

- Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1º del año en curso.



- Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.
- Para inscripciones: www.stepupforstudents.org
- El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos.

- BECAS EARLY HEAD START**
Para niños de 0-2 años.



Escríbanos a : main@lincoln-marti.com



FLORIDA CITY

(305) 242-2535
151 East Lucy St.
(SW 328 St & East US1)
(0 - 8) C11MD1844

HOMESTEAD

(305) 245-5533
28800 SW 152 Ave
(0-5) VPK / KINDER - 12
ESE AND REGULAR C11MD2025

(305) 248-7666
15198 SW 288 St.
(0-5) VPK / KINDER C11MD1492

(305) 246-0666
510 N Krome Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0610

(305) 246-2223
137 NW 10 St.
(0-5) VPK / K - 4 C11MD0411

CUTLER BAY

(305) 259-8888
22121 SW 112 Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0581

PERRINE

(305) 252-0717
9810 WAYNE AVE
(West of US1)
(0-5) VPK/KINDER C11MD0480

PALMETTO BAY

(305) 969-0285
9401 SW 168 St.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0491

KILLIAN

(305) 253-5535
13301 SW 117 Ave.
(0-5) VPK / K-1 C11MD1386

HIALEAH

(305) 556-4111
3580 W 84 St.
(K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283

(305) 826-4214
7665 W 32 Ave.
(0-5) VPK / K - 8
ESE AND REGULAR C11MD0079

(305) 825-0599
14 W 45 PL (Street)
(0-5) VPK / KINDER C11MD1499

HIALEAH

(305) 884-1570
1750 E 4 Ave.
SPECIAL AND REGULAR EDUCATION
KINDER - 12

(305) 882-7676
1725 E 4 AVE
(0-5) PRE-K/KINDER C11MD 1350

(305) 883-1222
90 W 11 St.
(0-5) VPK / KINDER - 4
SPECIAL AND REGULAR EDUCATION
C11MD0740

(305) 887-3217
110 W 11 St.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0696

WEST MIAMI

(305) 264-7529
1335 SW 67 Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0372

MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO

(305) 325-2000
905 SW 1 St.
(0-5) VPK - K
EARLY HEAD START C11MD0583

(305) 324-7322
1001 SW 1 St.
(K-12) ESE AND REGULAR EDUCATION
C11MD2026

(305) 326-8885
221 NW 8 Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0600

(305) 285-7270
880 SW 8 St.
(0-5) VPK / KINDER C11MD1258

(305) 643-2626
450 SW 16 Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD1422
EARLY HEAD START

(305) 643-6443
904 SW 23 Ave.
(0-5) VPK/ K - 6 C11MD0389

(305) 642-2424
1023 SW 27 Ave
(AT THE BACK OF THE EPISCOPAL CHURCH)
(0-5) VPK / K-1 C11MD0376

(305) 631-7092
638 SW 22 Ave
(0-5 VPK C11MD1251

(305) 326-7776
1550 NW 14 St.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0598

(305) 324-0099
1521 NW 13 Ct. (Ave.)
(0-5) VPK C11MD0029

(305) 696-2511
2111 NW 103 St.
(K-6) ESE AND REGULAR C11MD0823

(305) 693-3441
10285 NW 21 Ct. (Ave.)
(0-5) VPK / KINDER C11MD0830

(305) 207-7722
350 NW 118 Ave.
(0-5) VPK / K - 2 C11MD1308

(305) 227-2277
890 SW 143 Ave.
(0-5) VPK / K-1 C11MD1510

(305) 229-5777
15600 SW 8 St.
(0-5) VPK / K-2 C11MD1760

MIAMI BEACH

(305) 673-9130
1700 JEFFERSON Ave.
(0-5) VPK / K-1 C11MD1532

(305) 865-3207
2217 Normandy Dr. (71 St.)
(0-5) VPK / KINDER C11MD1533

KISSIMMEE

(407) 530-5000
2244 Fortune Road
(0-5) VPK - 5 C096S0136

GRATIS – TODA LA FAMILIA BAJO UN MISMO TECHO

HIALEAH

(305) 827-8080
3500 W 84 St.
KINDER hasta 12mo.

MIAMI

(305) 325-1001
970 West Flagler St.
Kinder hasta 12mo.

FLORIDA CITY

(305) 242-3330
147 East Lucy St.
(U.S.1 & 328 St. East)
KINDER hasta 10mo.

KISSIMMEE

GRATIS
VPK / K-4th

(407) 530-5000
2244 Fortune Road

CHILD CARE
(0-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)



ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M.

(305) 642-1000

www.lincolnmarti.com

EN 2026: ¡MUCHAS CÁBALAS Y ESPERANZADORES AUGURIOS..!

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

En la mayoría de los hogares de Miami se vivió con todo el entusiasmo posible la llegada del Año Nuevo y no faltó ni la pólvora, ni los besos, ni los abrazos, ni los buenos deseos para el 2026 y mucho menos una apetitosa cena.

Las calles de la ciudad se inundaron de las luces de los juegos pirotécnicos y muchos habitantes de Miami salieron a la calle para disfrutar de sus agüeros como portar una maleta para que los viajes no falten en el 2026 y comer 12 uvas pidiendo deseos.

“Fue una noche muy buena que disfrutamos en paz y en alegría, y los niños tuvieron la oportunidad de quemar la pólvora con mucho cuidado y luego vino la cena preparada por las abuelas de la casa”, dijo Rosalinda Arias.



Javier pidió muchos deseos en el Año Nuevo con su hija Valentina y su esposa Liliana.



La artista Lorena Vásquez pasó el Año Nuevo con sus amigos más íntimos.



Venezolanos vivieron en todo su esplendor la fiesta del Año Nuevo.



El padre Alberto recibió el Año Nuevo acompañado de su esposa Ruhama Cutié.



Mina Nemat y Armando Piedrahita saludando el 2026.



María Prieto y su hija Odalys Vigoa recibieron con mucha alegría la llegada del Año Nuevo.

(PASA A LA PÁGINA 35)

(VIENE DE LA PÁGINA 34)



La actriz Charityn recibió el Año Nuevo con mucha alegría.



Martha y Laura Nieto le dieron la bienvenida al 2026.



María Celeste Arrarás junto con su familia en la llegada de 2026.



La presentadora de televisión Daysi Ballmajó y su familia saludando el 2026.



Fabiana pidió que nunca deje de ser una mujer bien feliz.



Alicia Álvarez solo deseó que siga teniendo buenos amigos en su vida.



Fabiola Londoño también pidió salud y prosperidad junto con su familia para el 2026.



Joe Manuel pidió el deseo de tener buena salud y prosperidad en el 2026.



Rosalinda Arias con su hermana Bioly y Beatriz.



La llegada del 2026 se sintió y se vivió con mucha alegría.

TRAS LA SALIDA DEL PODER DE MADURO GRANDIOSA FIESTA DE LA LIBERTAD EN 'EL AREPAZO' DE LA CIUDAD DE DORAL



Desde la madrugada el pueblo salió a las calles de Doral a proclamar la libertad.



El pueblo venezolano se manifestó en las calles de Miami.

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Como nunca el restaurante El Arepazo estuvo congestionado de folclóricos ciudadanos venezolanos que desde la madrugada del sábado pasado llegaron hasta allí para celebrar la fiesta de la libertad tras el arresto del dictador Nicolás Maduro.

La policía de esta ciudad tuvo que acordonar parte de esta zona para permitir que en sus calles y prados se festejara el mitin de los venezolanos después de que los Estados Unidos lanzó una operación para arrestar al ilegal presidente Maduro.

Con pancartas y banderas los manifestantes entonaron canciones alusivas a la libertad en Venezuela luego de que muchos de ellos anunciaron que retornarán a su país en los próximos días.

Nelly Argüello afirmó que “ya es hora de volver a la patria que nos vio nacer y que ahora ha vuelto la libertad gracias a la política del presidente Trump quien dirigió una operación para sacar del poder al dictador Nicolás Maduro”.



Los venezolanos alegres proclamando la libertad de su país.



El pueblo venezolano agradeció a Trump por su libertad sacando a Maduro del poder.



Con inmensa alegría los manifestantes celebraron el arresto de Maduro.



Euforia desbocada de los venezolanos en Doral.

(PASA A LA PÁGINA 37)

(VIENE DE LA PÁGINA 36)



El pueblo venezolano en Doral salió a participar en la manifestación de la libertad.



Angela y Antonio mostraron avisos celebrando la salida del poder de Maduro.



Piden la liberación de los presos políticos.



Nelly Argüello con sus amigos y compatriotas celebrando este sábado de libertad.



Nadie se quedó en casa en este sábado de libertad.



Familias de venezolanos mostraron su alegría por la libertad.



Jóvenes expresaron con sus danzas su emoción por la libertad de su país.



Los opositores cubanos también pidieron su solidaridad para salir del comunismo.



Los opositores nicaragüenses pidieron solidaridad para con su país que es víctima del comunismo.

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 642-1000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

Por Daniel Galilea.

La oferta de destinos turísticos es tan amplia, variada y atractiva, y aumenta continuamente con nuevos lugares y experiencias para descubrir, que puede resultar muy difícil elegir el punto del globo terráqueo hacia cual queremos dirigirnos en nuestro próximo viaje de placer o vacaciones.

Por eso la “lista de mejores destinos y experiencias de viaje” para 2026 que publica la editora de guías de viajes Lonely Planet, elaborada por los especialistas y colaboradores sobre el terreno, se convierte en una valiosa herramienta para elegir, con garantías de acierto, el lugar del mundo hacia donde encaminaremos nuestras maletas e ilusiones.

La lista Best in Travel 2026 (BIT-2026) incluye cuatro islas cautivadoras e inolvidables, distribuidas por África, América, Asia y Oceanía, donde las bellezas naturales y las playas paradisíacas se mezclan con la aventura y la cultura, y los viajeros podrán descubrir maravillas únicas.

No se trata de un ranking sino de una invitación a los viajeros a que descubran esas maravillas insulares, que han sido incluidas en la lista por sus notables méritos, señalan desde BIT-2026, cuyos expertos describen estos destinos a continuación.

ISLA REUNIÓN (DEPARTAMENTO DE ULTRAMAR DE FRANCIA)

Situada en un área de tierra de 2.500 kilómetros cuadrados (km²), Reunión, en el océano Índico, tiene 400 microclimas y probablemente la mitad de sus especies son endémicas, sobre un telón de fondo natural impresionante.

El lema de sus habitantes, ‘Florebo quocumque ferar’ (Floreceré allá donde me planten), se refleja en el singular patrimonio multicultural criollo, sus mercados al aire libre y sus espectaculares paisajes: montañas, crestas valles, declarados Patrimonio Mundial por la Unesco, y el legendario volcán Piton de La Fournaise, uno de los más activos del mundo.

Siglos de inmigración, tanto voluntaria como forzada, desde cuatro continentes, han dado forma a una población única, conformada por personas de ascendencia china, malgache, india, africana y europea, hablando en criollo o francés. Repartidas por toda la isla, iglesias, mezquitas y templos hindúes y chinos son otra expresión de multiculturalidad.

La mezcla de tradiciones y diversidad cultural de Reunión se celebra en festivales como el Dipavali, una celebración hindú de las luces, que tiene lugar de octubre a noviembre.

En las cocinas locales se elaboran ‘caris’, platos tradicionales de carne o pescado, cocidos a fuego lento en una salsa picante, entre los que destacan el ‘cari poulet’ (pollo), el ‘rougail saucisse’



La isla Reunión, en el océano Índico, ofrece paisajes volcánicos espectaculares, una biodiversidad única y una rica cultura criolla. Foto: infografick_Shutterstock, facilitada por Lonely Planet.

(salchichas de cerdo) y el ‘cabri massalé’ (cabra masala india).

En el mercado se pueden probar las frutas y verduras frescas, como las piñas Victoria de Reunión, especialmente dulces.

El circo de Mafate, un profundo valle en forma de anfiteatro formado por el colapso de un antiguo volcán alberga algunas aldeas criollas, escondidas entre montañas cubiertas de helechos arbóreos y senderos serpenteantes, y solo es accesible a pie o en helicóptero.

También se recomienda visitar los dos otros circos (recintos naturales de paredes abruptas y forma circular o semicircular) de la isla: Salazie, que alberga el bien conservado pueblo criollo de Hell-Bourg, y Cilaos, que cuenta con algunas de las crestas y cascadas más impresionantes de Reunión.

BARBADOS (CARIBE)

Con una superficie de 430 km², Barbados es una panoplia de luminosos paisajes marinos, playas soleadas, animados pueblos pesqueros, centenarias plantaciones de azúcar reinventadas como destilerías de ron y distintivas referencias culturales.

Las calles bullen de energía en su capital, Bridgetown, declarada Patrimonio Mundial de la Unesco, donde se congregan los amantes del críquet cerca del legendario parque Kensington Oval y el puerto reluce con el balanceo de los catamaranes.

En Mount Gay Distilleries se puede visitar la destilería de ron comercial más antigua del mundo, que organiza degustaciones de los singulares rones de la isla y

clases para aprender a elaborar cócteles de inspiración caribeña.

En el sur de la isla, Carlisle Bay luce suaves arenas blancas y tranquilas aguas color turquesa, ideales para hacer esnórquel entre pecios y tortugas marinas. Al ponerse el sol, en los puestos de comida de la animada Oistins Fish Fry, se pueden degustar pez volador, cou-cou de harina de maíz y ocrea, pollo jamaicano y delfín (mahi-mahi), escuchando los ritmos del calípso.

En el interior, el mágico circuito en tranvía a la cueva de Harrison lleva al visitante a través de relucientes salas de caliza repletas de estalactitas y estanques translúcidos.

En la costa este, Bathsheba Beach atrae a los surfistas con sus espectaculares olas, y cerca de allí, los jardines botánicos Andromeda constituyen un exuberante oasis con más de 600 especies de plantas, algunas con supuestas propiedades curativas.

El verano en Barbados se anima con el Crop Over, festival de varios meses que aglutina una mezcla de desfiles, música, fiesta y trajes coloridos, y que se remontan al pasado de la producción de la caña de azúcar del país caribeño.

Desde febrero hasta abril es posible divisar ballenas jorobadas desde el mirador de Animal Flower Cave en St Lucy, encaramado sobre imponentes acantilados con pozas y profundas fisuras que enmarcan las formidables vistas al mar.

JEJU-DO (COREA DEL SUR)

Los paisajes volcánicos de Jeju-do, la isla más grande de Corea del Sur, son tan excepcionales que han sido declarados Geoparque Mundial por la Unesco, y son

visitados para subir al pico más alto del país o recorrer los espectaculares senderos de Jeju Olle.

Esta red de senderos bordea mayoritariamente la costa de Jeju, y tres islas más pequeñas, incluida Gapado, una minúscula isla meridional especialmente hermosa en mayo, cuando sus campos rodeados de muros de piedra se cubren de un ondulante mar de cebada verde salpicado de flores silvestres de color amarillo.

El máximo reto de las actividades al aire libre en la isla coreana consiste en coronar el Hallasan, volcán en escudo de 1.947 metros situado en el centro de Jeju-do y que tiene un lago de cráter con una superficie de espejo.

Otras opciones son sumergirse en los mares que rodean la ciudad de Seogwipo, al sur de la isla, cuyas cálidas aguas son perfectas para bucear entre corales blandos, algas y peces tropicales, o subir de madrugada los 182 metros del extinto volcán Seongsan Ilchul-bong, que emerge del mar como una enorme ponchera tallada en la roca y cubierta de musgo, para ver salir el sol.

Puntos culminantes de la capital, Jeju-si, son la colección de arte contemporáneo del Museo Arario, con piezas de figuras destacadas como Gilbert & George, Damien Hirst y Anselm Kiefer, y el Museo de Arte y Búnker de las Luces, donde se proyecta arte digital deslumbrante, mientras que las coloridas obras de los artistas coreanos Lee Jung Seop y Lee Wal-chong adornan las calles y museos en Seogwipo.

(PASA A LA PÁGINA 39)

(VIENE DE LA PÁGINA 38)

Y una visita a Jeju no estará completa sin probar los mariscos recién hechos a la parrilla en los puestos junto al mar atendidos por las famosas 'haenyeo' (pesqueras de buceo a pulmón), o deleitarse con las jugosas mandarinas de la isla y otras delicias culinarias locales, en el animado mercado Dongmun de Jeju-si o el Mercado Maiel Olle de Seogwipo.

ISLAS SALOMÓN (OCEANÍA)

Las Islas Salomón ofrecen aventuras genuinas en playas vírgenes con tonalidades de blanco deslumbrante y negro volcánico, bosques de gran belleza, arrecifes impresionantes y selvas montañosas, además de una rica biodiversidad, increíbles rutas de senderismo y tradiciones centenarias.

Perfectas tanto para las actividades acuáticas como para el senderismo, su bajo nivel de turismo y su profundo sentido comunitario garantizan una experiencia natural, cultural y hospitalaria única en el Pacífico Sur.

Frente a la costa de la isla de Gizo –a poca distancia en barco bananero de los bungalós sobre el agua del Fatboys Resort–, las olas alcanzan su punto máximo y avanzan hacia la costa, creando rompientes de izquierda y de derecha, ideales para el surf.

Considerados uno de los mejores destinos de buceo del Pacífico sur, los arrecifes de las Salomón contienen la segunda mayor diversidad de corales del planeta, con más de 490 especies conocidas. Cientos de barcos y naves de la II Guerra Mundial cubren el fondo marino, creando arrecifes artificiales que rebosan de vida y permiten ver tiburones, tortugas y dugones.

Aunque muchos visitantes prefieren no moverse de las aguas cristalinas que rodean los cientos de islas y atolones del país, merece la pena emprender una excursión al interior montañoso, que atesora 4.500 especies de plantas y 72 especies de aves endémicas como el martín pigmeo Makira



En Barbados se mezclan playas de ensueño, pueblos llenos de vida, una naturaleza exuberante y maravillas culturales. Foto: John Seaton Callahan_Getty Images, facilitada por Lonely Planet.

y el anteojos de las Salomón, además de un pasado cultural aún vibrante.

Todavía perviven las tradiciones de los melanesios, primeros habitantes de las islas hace unos 4.000 años, como sus 63 idiomas distintos y el comercio con monedas hechas de conchas marinas, que se celebra cada año en el Shell Money Festival en Malaita.

Los huéspedes de la cabaña Imbu Rano, en la isla de Kolombangara, se despiertan para ver la bruma que envuelve el cráter de 1.698 metros del monte Rano, desde donde se accede a unas rutas de senderismo que apenas recorren 100 personas al año, y pueden descubrirse por el camino desde vestigios de antiguos pueblos hasta cascadas ocultas entre los arbustos.

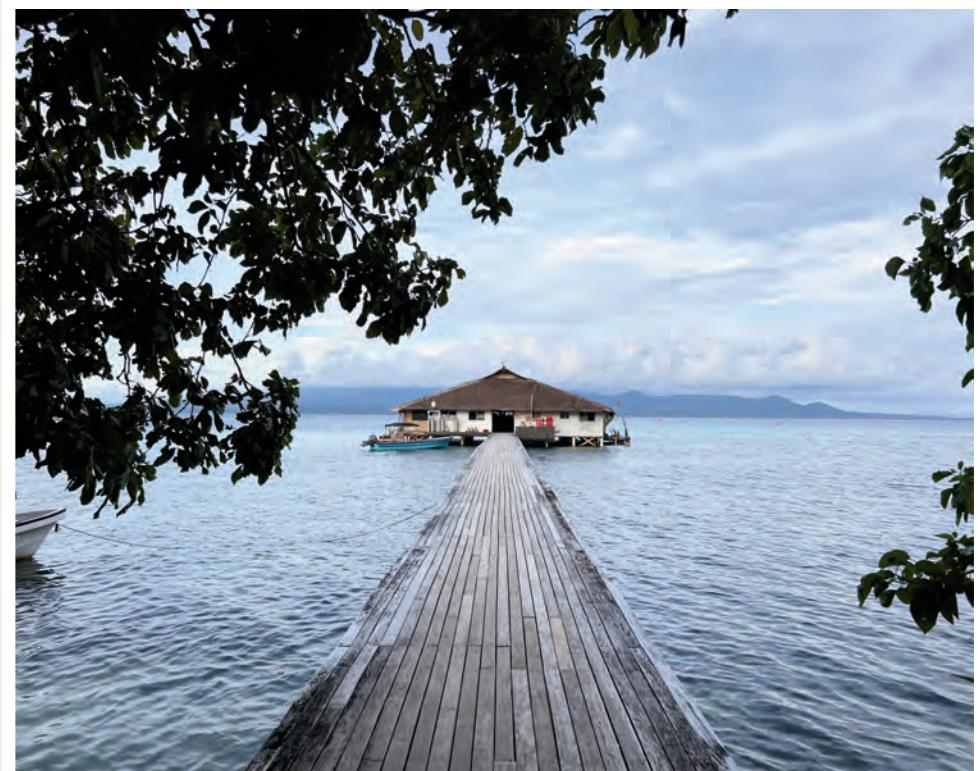
Las islas Reunión, en África; Barbados, en el Caribe; Jeju-do, en Corea del Sur; y Salomón, en Oceanía; destacan entre los destinos insulares más atractivos, dentro de una oferta turística que se enfoca cada vez más en ofrecer a los viajeros experiencias inolvidables y transformadoras, como las que también pueden vivirse en Azores (Portugal) y Batanes (Filipinas).

cluyen los especialistas de BIT-2026.

OTRAS EXPERIENCIAS INSULARES INOLVIDABLES

“Las islas Batanes, en el norte de Filipinas, son un refugio sereno ideal para explorar en bicicleta. Entre faros, casas de piedra tradicionales y colinas frente al mar, los ciclistas pueden recorrer paisajes impresionantes y pueblos de la etnia ‘ivatan’ donde el tiempo parece detenerse”, señalan los expertos de BIT-2026.

El archipiélago de las Azores (Portugal), en medio del Atlántico, es uno de los mejores destinos del mundo para avistar ballenas y delfines. Desde Ponta Delgada, en São Miguel, parten excursiones marítimas guiadas por biólogos que permiten observar especies como orcas, cachalotes o calderones, en una experiencia de contacto directo con la vida marina, concluyen.



Las Islas Salomón ofrecen playas vírgenes, arrecifes impresionantes y selvas montañosas, además de una rica biodiversidad, increíbles rutas de senderismo y tradiciones centenarias. Foto:Jessica Lockhart_Lonely Planet.



Donde cada niño es un Tesoro

Cuidado de niños | VPK Gratis | Escuelas K-12 | Becas Step Up LincolnMarti.com

JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 642-1000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

EL CURANDERO

Por ELADIO SECADES (1950)

No puede escapar a esta colección de costumbres la estampa sobre el curandero. Que llega a nuestra vida recomendado por el amigo que al hacernos el cuento nos dice que ya estaba cansado de ver a los mejores médicos. La culpa de que sea del todo cierto el refrán de que “de médico, de poeta y de loco todos tenemos un poco”, no la tienen los locos, ni los poetas, sino los médicos malos. Que tienen algo de poeta, algo de loco y nada de médico. Los refranes sirven para que la memoria se confunda con la cultura. Y para que los imbéciles no lo parezcan.

Ganar glorias colocando refranes es como llegar a la posteridad con equipaje ajeno. Hay personas ordenadas que para cada sucedido tienen un refrán. Y para cada camisa una corbata que haga juego. Los curanderos existen, porque es más fácil que venga la fe en una yerba extraña que en un análisis clínico. Siempre en un pueblo cercano hay una señora vieja que está haciendo curaciones prodigiosas. Y se empeña en llevarnos un amigo, que tenía una tía desahuciada. Los familiares no lo querían creer. Pero lo creyeron cuando vieron a la enferma soltar el escapulario y coger la espumadera. Así nos animan y vamos. Porque nada se pierde con probar.

Al curandero, sin saber medicina, le exigimos más que al médico. No pretendemos que descubra nuestra enfermedad, sino que la adivine. Por eso empezamos a creer cuando en vez de revelarnos el padeci-

na. Que tomaban el pulso. Mandaban a sacar la lengua. Tocaban un rato el bongó en el vientre del enfermo. Y terminaban diciendo que tuviera cuidado con el sereno.

El laboratorio ha ido abandonando con el ojo clínico. El



miento, nos dice que tengamos cuidado con una persona trigueña que quiere hacernos mucho daño. Y ya aceptamos cualquier diagnóstico. Como aquellos que hacían los médicos de chaleco blanco y leonti-

que nacieron para el comercio y fueron a la Universidad, son aquellos que saben que un enfermo que se cura es un cliente que se va. El neurasténico acaba siendo amigo del médico.

Sin saberlo, el compañero que nos quiere está en víspera de volverse curandero. Cree que la enfermedad que tenemos es la última que tuvo él. Los que han sido muy enfermos, llegan a ser un poco médico. Ser un poco médico es ser curandero del todo.

Los que padecen del hígado se imaginan que son de origen hepático todos los trastornos que afligen a la humanidad. Ha sido en los últimos años que se ha descubierto que para la mala educación es mejor un colagogo y acostarse diez minutos del lado derecho, que un manual de urbanidad. Ahora a Carreño lo venden en las boticas. Y cuando decimos de fulano que tiene buen corazón, le hacemos un panegírico a la vesícula.

Todavía no se ha hecho bien la clasificación del amigo pedante que quiere curarnos de todas maneras. Los hay tan buenos, que encima de que nada cobran por la consulta, nos dan tres días de plazo. Y

(PASA A LA PÁGINA 41)

EL DILEMA DE LA FE: CURAS Y CHARLATANES EN TIEMPOS DE CRISIS

(VIENE DE LA PÁGINA 40)

podemos escupirles la cara si no nos hemos puesto bien. Mientras le decimos lo que sentimos y lo que estamos haciendo para evitarlo, van practicando muecas de desagrado. No están de acuerdo con el médico que nos trata. O que nos maltrata. En el tono más grave y convencido nos dicen:

—No vayas a ver ningún médico más... Pero eso sí, vas a hacer lo que yo te diga...

Aquí una pausa. Provocada por los amigos que se ponen entre cursis y dramáticos para preguntarnos:

—¿Tú te quieres curar?... Jorge estaba peor que tú. ¡Qué tiene que ver! Yo quisiera que estuviera aquí para que él mismo te lo dijera. Cuando lo encontré estaba así. (Enseñan el dedo meñique) Pues ya es otro hombre.

Ya puede comer de todo. Hasta carne de puerco.

Las médicos se pasan la vida suprimiendo el café. Y cada día hay más lecherías. La nicotina. Y cada día hay nuevas marcas de cigarrillos. Y la carne de puerco. Y no hay un cerdo que muera de viejo.

El curandero profesional asocia la botánica que no conoce a la charlatanería. Como algunos botánicos. Una misma yerba puede servir para el amor y para el estreñimiento. Dos males paralelos. Todos los años aparece un guajiro misterioso que cura la lepra. Los enfermos tienen que ir al amanecer. Y esperar turno. Porque la medicina de mentiras se parece a la medicina de verdad.

Agotar un conocimiento es llegar a dudar de él. Hay un punto remoto, pero cierto, en que el genio que sabe demasiado se asemeja al charlatán que no sabe nada. Y conste que para que me entiendan mejor, no voy a recordar el caso de Asuero.

Asuero llenó el mundo de discípulos que tuvieron que dejar el trigémino para dedicarse a la política. Los paralíticos se alegraron un rato. Pero volvieron a serlo. Y los médicos que fracasaron en el deseo de hacerle un bien a la humanidad, metiéndose a políticos, fueron a ver si triunfaban haciéndose un mal. Algunos médicos que se dedican a la política cambian votos por recetas. Lo que de repente puede ser un engaño mutuo.

Si el criollo cree en los curanderos, es porque en el fondo no cree en nada. Ni en

la constitución. Ni en la vacuna. Si acaso un poco en la Lotería Nacional. Que es un sistema fragmentado de esperanzas, hecho para un pueblo que vive de esperanza.

La primera esperanza consiste en acostarnos pobres y en amanecer ricos. La segunda esperanza es que si no salió en un premio grande salga en un premio chico. Pero queda otra esperanza más. La de esperar la lista oficial. La lotería sería hasta una institución patriótica, si no fuera por el niño que no nos deja tranquilos en el café. Porque nada más le queda un pedacito. Hay muchas características ignoradas del curandero. Curandero romántico son los naturalistas. Que sustentan que andar descalzo no es miseria si no terapéutica.

Hay también la vieja de solar que no cree en la medicina. Porque en su familia se murieron muchos. O porque no se murió nadie, en este último caso, dirá que en su época no se encuentran las vitaminas. Ni las sulfas. Y las mujeres pasaban por las viruelas, el sarampión, el dengue. Y encima parían sin gas. Tardaban más en morirse. El viudo joven era un acontecimiento.

Para estas viejas, que casi siempre tenían un hijo haragán

y un canario anciano, la medicina de niños nace y muere en el aceite de ricino. Con el llanto. El pataleo. Y la nariz apretada. Y la medicina de los adultos empieza en la cataplasma y muere en la laxativa. La telefonista en la pizarra con tantas gomas rojas está tomando un curso de laxativos.

Cuando hay enfermos en el solar, cada vecina que lo visita le da un remedio. A esta se le puede llamar junta de curanderos. El médico es una cosa que se despierta a las tres de la mañana, o que no se ve nunca. Pues no hay una señora que sabe de enfermedades y de poner inyecciones. Interroga al paciente. Y se despide diciéndole que no tenga cuidado. Que de ésta no se vira.

Se marcha orgullosa de haber ejercido un sacerdocio. Pero con deseos de encontrar a otra vecina. Para comunicarle su asombro. No por chismear. Dios la perdone. Aunque parezca mentira, en los once años que hace que vive en el solar no había estado nunca en el cuarto de Candita. El muchacho no tiene nada. Lo que no se explica en cómo puede dormir tanta gente en una sola cama. La miseria es capaz de hacer del sueño de toda una familia los pliegues de un bando cerrado.

LAS TENDENCIAS QUE DOMINARÁN EL NUEVO AÑO

María Muñoz Rivera.

Una de las claves más unánimes para 2026 es el protagonismo de los tonos tierra. Según el análisis de tendencias de la plataforma Business Of Fashion, “el marrón es el nuevo negro”: desde chocolate hasta caramelo, estos colores se consolidan como base de conjuntos elegantes y atemporales.

Ese giro cromático también se traslada a los hombres: en moda masculina para primavera/verano 2026 se prevén prendas en “tonos terrosos actualizados” y un desgaste progresivo del negro como color dominante, para abrir paso a esta tonalidad que desde hace dos años gana cada vez más terreno.

Este retorno cromático parece responder a una demanda creciente de sofisticación discreta, atención al material y un aire de calidez que contrasta con la frialdad del minimalismo extremo.

VOLUMEN, ARQUITECTURA Y SASTRERÍA Y REINVENTADA

Los desfiles de las grandes semanas de la moda han anticipado una temporada marcada por siluetas arquitectónicas, volumen con intención y reinterpretaciones de la sastrería tradicional: mangas redondeadas que recuerdan a las de los primeros diseños de Balenciaga y prendas estructuradas marcan esta tendencia.

En la moda femenina 2026 se

esperan hombros marcados, cinturas ceñidas, cortes estructurados y prendas con referencias a décadas pasadas —un eco ochentero actualizado— con más estructura y presencia, que toma elementos exagerados para combinarlos con otros más minimales y básicos.

Al mismo tiempo, la versión contemporánea del ‘black tie’



—esmoquin con falda o pantalón oversize, mezclas de gala con cortes relajados— interroga el concepto de elegancia formal, adaptándolo a la vida moderna y pensado para ser lucido en diferentes ocasiones.

TRANSPARENCIAS, LENCERÍA VISIBLE Y ROMANTICISMO OSCURO

Una de las líneas más atrevidas para 2026 será la del romanticismo subversivo: telas translúcidas, encajes, prendas tipo “lingerie as outerwear” y superposiciones que juegan con lo íntimo y lo exhibido, en prendas de encajes, bordados y satén que sacan la lencería a la calle despojándola de códigos anteriores.

La tendencia bautizada como “haunted cabaret” (o “romanticismo oscuro”) propone una moda menos pulida, con aires teatrales, capas opacas o semi-transparentes y

vestidos fragmentados, que apelan al dramatismo y a lo sensorial, y que recuerdan a estéticas como las impulsadas hace décadas por McQueen.

Este enfoque supone un giro respecto a temporadas dominadas por la discreción: la ropa se convierte en vehículo de expresión atrevida, sensual, incluso provocadora.

ARTESANÍA Y TECNOLOGÍA, UN TÁNDEM DE LUJO

La moda de 2026 parece integrar con fuerza una conciencia ética y ecológica. Los análisis especializados señalan que las prácticas sostenibles —desde materiales reciclados u orgánicos hasta producción local y economía circular— serán una norma más que una excepción.

A la par, emerge la apuesta por la moda con tecnología: tejidos inteligentes, prendas con funciones adaptativas (regulación térmica, materiales técnicos, diseños con comodidad avanzada) empiezan a ganar terreno entre lo que se espera para el futuro inmediato.

Así, moda y funcionalidad dialogan, señalando una evolución: ropa que no solo viste, sino que responde al contexto, prioriza el confort y se alinea con valores ambientales y sostenibles para un consumidor cada vez más formado y demandante.

(PASA A LA PÁGINA 43)

(VIENE DE LA PÁGINA 42)

ECO NOSTALGIA Y RETRO FUTURISMO: PASADO REINVENTADO, FUTURO REINTERPRETADO

Las referencias a épocas anteriores siguen presentes, pero reinterpretadas con sensibilidad contemporánea.

El regreso de inspiraciones colegiales, prendas de herencia británica, minifaldas de tablas, gabardinas y sastrería clásica convive con una estética más dramática, volumétrica y barroca.

Algunas propuestas mezclan lo nostálgico con lo moderno, dando lugar a una visión que recupera lo clásico con materia-

les nuevos, cortes reinventados y espíritu posmoderno. Esa tensión entre herencia y experimentación parece fundamental para definir 2026.

LO URBANO, VERSÁTIL E INCLUSIVO: MODA FUNCIONAL PARA NUEVOS ESTILOS DE VIDA

La pluralidad del uso y la adaptabilidad se perfilan como ejes clave. Las prendas se conciben para transitar entre distintos contextos: trabajo, ocio, noche, urbano o informal.

La sastrería relajada, la ropa utilitaria o

las reinterpretaciones de uniformes —inspiradas en propuestas de pasarela para 2026— lo ilustran.

En ese sentido, la moda se convierte en un reflejo de estilos de vida híbridos, donde la comodidad, la versatilidad y la identidad personal se combinan.

El contraste entre lo clásico (naturaleza, tierra, sastrería) y lo experimental (volumen, transparencias, tecnología) proporciona un marco fértil para reflexionar sobre el presente y futuro del vestirse, su significado cultural y simbólico.

2026 asoma como un ejercicio de transición para la moda: las pasarelas y los análisis de tendencias coinciden en que convivirán códigos clásicos —tejidos naturales, tonos tierra, sastrería— con una estética que empuja a la innovación: transparencias, volúmenes dramáticos, evocaciones retro futuristas e incluso prendas tecnológicas.



Las siluetas marcadas serán una constante.
Foto cedida por Arket

La lencería sale a la calle. Foto cedida por
María Molina

El traje se consolida como una de las prendas estrella. Foto cedida por Sumissura



LUIS DE LA PAZ
Especial para
LIBRE



Re-Evolution

• RE-EVOLUCIÓN •

Como parte de las celebraciones por el 30 aniversario del Centro Cultural Español de Miami, se ha programado **La teoría de la Re-Evolución**, obra de Bruno Gatti, que se destaca como: “un espectáculo coral y dinámico que construye, pieza a pieza, un mapa cómico y crítico de la condición humana. A través de situaciones encadenadas, la obra explora cómo amamos, competimos, aprendemos y nos representamos a nosotros mismos en distintas épocas, hasta imaginar un futuro que nos devuelve –irónicamente– a los orígenes”. El elenco lo integran Guille Cabré, Lucía Martínez, Pablo Cunqueiro, Dayana Morales y Bruno Gatti, quien también la dirige.

La cita: Jueves 8 de enero, a las 7 pm., en el Rodilla Wynwood, 282 NW 27 St., Miami, 33127.

• VOICES OF RESILIENCE •

En estos días en que Haití celebra un aniversario más de su independencia, se presenta un diálogo visual con artistas de Estados Unidos, Canadá, Colombia, Rusia y Haití. “La exposición se ampliará con una intervención especial del colectivo Aetizay, que presentará cortometrajes de poesía y una exposición de arte inspirada en las experiencias y la resiliencia de la diáspora haitiana”. En la exhibición **Voices of Resilience** destaca la obra de la joven artista haitiana Thalia Bouchereau, “cuyas pinturas combinan la abstracción y la figuración para explorar temas de identidad, amor y renovación”, afirman los organizadores.

La cita: Jueves 8 de enero, a las 6 pm., en Gato Gordo Gallery, 4600 NW 7 Ave., Miami, 33127.

• ART DECO •

Una nueva edición del **Art Deco Weekend** tendrá lugar a lo largo de Ocean Drive, la turística y emblemática arteria donde el estilo Art Deco se hace sentir mejor en el sur de la Florida. Para la 49 edición del festival anual se ha escogido como tema

Celebrando el aire, la tierra y el mar. La idea es mostrar como “la tecnología revolucionó los viajes en las décadas de 1920 y 1930, lo que influyó en la difusión del arte entre continentes. Este cambio generó una serie de transformaciones que trajeron el icónico estilo Art Déco a South Beach, dando forma a la cultura del diseño local durante los últimos 100 años”. Durante el Art Deco Weekend 2026 se podrá disfrutar de exposiciones de época, recorridos arquitectónicos, conferencias y actividades para toda la familia.

La cita: Del viernes 9 al domingo 11 de enero, a lo largo de Ocean Drive, entre las calles 5 y 12. Evento al aire libre.

• FRESA Y CHOCOLATE •

Cerró el año la comedia **Fresa y chocolate** en el Teatro Trail, y abre el 2026 con el mismo ímpetu e interés del público por ver esta versión escénica de la clásica película de Tomás Gutiérrez Alea, basada en el relato **El lobo, el bosque y el hombre nuevo** de Senel Paz. En la obra se explora la complicada relación en Cuba entre Diego, un artista gay y disidente y David, un joven militante comunista. El elenco lo integran Jeffry Batista, Susana Pérez, Alberto Pujol, Yerlin Pérez, Yuliet Cruz, Roberto San Martín, Luis Manuel Bangán y Yusnel Suárez, que la dirige.

La cita: Viernes 9 y sábado 10 de enero, a las 9 pm. Domingo 11, a las 4 pm, en el Teatro Trail, 3715 SW 8 St., Coral Gables, 33134.

• RAPSODIA EN AZUL •

El New World Symphony anuncia el atractivo programa **Rhapsody in Blue** conducido por el maestro Andrew Grams. Durante la jornada se podrá disfrutar de la gran obra de Gershwin “como nunca antes la habías escuchado”, se apunta en la nota promocional. “La leyenda del sur de Florida, Marcus Roberts, y su trío de jazz transforman Rhapsody in Blue a través de una magistral improvisación. La sinfonía de jazz de Ellington recorre la historia de los afroamericanos”. El evento incluye además, **Suite from The Nutcracker** de Tchaikovsky, **La creation du monde** de Milhaud y **Black, Brown and Beige** de Ellington.

La cita: Sábado 10 de enero, a las 8 pm., en el Adrienne Arsht Center, 1300 Biscayne Blvd., Miami, 33132.

• EN MIAMI BEACH •

Comienza el 10 Festival Anual de Jazz de South Beach, con un espectáculo bailable al aire libre con la **Spanish Harlem Orchestra**, ganadora de tres premios Grammy. El encuentro cuenta con la participación del trompetista Etienne Charles, todo un maestro del jazz caribeño. Dirigida por el pianista y director de orquesta Oscar Hernández, la aclamada banda neoyorquina brindará una fusión de ritmos musicales, con énfasis en la música latina, la salsa y el jazz.

La cita: Sábado 10 de enero, a las 8 pm., en el Miami Beach Bandshell, 7275 Collins Avenue, Miami Beach, 33141.

• PARADA DE LOS REYES •

Si algo enriquece a un marco urbano son sus tradiciones. Una de las que enorgullecen a Miami y en particular a los hispanos, es **La Parada de los Reyes Magos** que tiene lugar en el corazón de la Pequeña Habana. Creada en la década del 70 por la ya desaparecida emisora radial WQBA, la festividad ha perdurado gracias al apoyo de políticos y patrocinadores. Desfile de carrozas y vehículos descapotables; invitados especiales; bandas musicales; presencia de personalidades de la radio, televisión y de la vida pública, animan el evento, que incluye comidas y regalos para los niños. Todo para celebrar la Epifanía, en el marco multicultural de Miami.

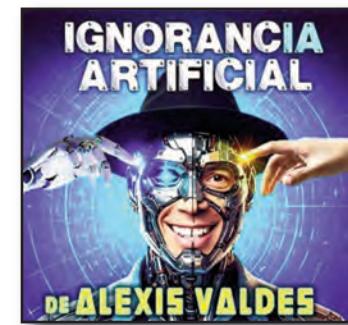
La cita: Domingo 11 de enero, desde el mediodía, a lo largo de la Calle 8, entre las avenidas 27 y 17.

• COMEDIA DE ALEXIS VALDÉS •

El escritor cubano Alexis Valdés es de esos humoristas que cualquier cosa la convierte en una comedia para desternillarse de la risa. Su más reciente espectáculo, **IA Ignorancia artificial**, está teniendo notable éxito, no solo por lo divertido, sino por su habilidad de convertir el creciente uso de la llamada inteligencia artificial en un espectáculo para reír y pensar. Valdés es un actor con un gran sentido del tempo humorístico y dominio de la escena. Sus presentaciones, en especial como estas que

Envíe su evento a:
NotasenLibre@gmail.com

también interpreta, atrae a un público deseoso de reír y disfrutar de momentos agradables. En la



Ignorancia artificial

obra Valdés se recrea sobre el peligro de la sabiduría y la utilidad de la ignorancia, una reflexión mordaz y llena de humor sobre el futuro y el conocimiento.

La cita: Domingo 11 de enero, a las 8:30 pm., en el Teatro Trail, 3715 SW 8 St., Coral Gables, 33134.

• JARDÍN BOTÁNICO •

Último fin de semana de **Night Garden** el espectáculo de luces que anualmente se presenta en el jardín botánico. Se trata de una experiencia inmersiva nocturna que transforma el tranquilo y acogedor espacio del Tropical Fairchild en un mundo luminoso de luz, sonido y fantasía. La nota promocional destaca que “los visitantes pueden pasear por senderos iluminados, cruzar el Puente de las Orquídeas, bañado en luces de colores, y conocer a Arquímedes, el árbol parlante que comparte secretos bajo las estrellas”. El evento invita a personas de todas



Jardín Botánico

las edades a explorar el jardín de una manera diferente.

La cita: Abierto hasta el domingo 11 de enero desde las 5:30 pm., en el Fairchild Tropical Botanic Garden, 10901 Old Cutler Road, Coral Gables.

LOS REYES MAGOS

Por Luis de la Paz

Le pregunté a mi hermana mayor (a pesar de vivir en la misma ciudad y tener un teléfono a mano, por vía mensaje de texto), qué le dejábamos a los Reyes Magos en el patio de la casa la víspera del 6 de enero. Ella recordaba lo mismo que yo: hierba y agua para los camellos, además, desde luego, la cartica con la lista de regalos deseados dentro de los zapatos. Yo insistía en su memoria, pues me he estado preguntando si alguna vez le habíamos dejado algo a Melchor, Gaspar y Baltazar para mitigar el apetito y la sed durante su larga y agotadora noche visitando casa tras casa. “Nada”, me decía, “sólo tomábamos en cuenta a los animales”. Al final concluyó: “parece que los Reyes venían comido”. Como nos comunicamos por textos desde el teléfono, le puse varias caritas que quieren decir que me reía de su ocurrencia (nada, cosas de la te(x)cnología moderna).

Pienso en aquellos años, desafortunadamente ya bastante lejanos, en el alboroto de los días previos y en particular la ansiosa noche de Reyes, cuando, quizás por única vez en el año nos íbamos a la cama bien temprano, esperando las regalos. Al amanecer, la mesa y las sillas estaban cubiertas de regalos: los patines, la muñeca, el acordeón, la marimba, las pistolas con sus cartucheras, los soldaditos, y en particular un convertible negro, con sus puertas que se abrían y los faroles delanteros que parpadeaban. Ese regalo ha perdurado en mi memoria como una alegría permanente. Pienso que mis hermanas y yo nunca miramos si los camellos



Reyes Magos

se tomaron el agua y comieron la hierba, y mucho menos si los Reyes abrieron las cartas que le dejábamos: “Queridos Reyes Magos, Melchor, Gaspar y Baltazar. Espero que sean buenos conmigo, que me he portado bien, y me traigan”....”.

Con la llegada del castrismo al poder se fue implantando la política de borrar todo vestigio del pasado, sobre todo los relacionados con prácticas religiosas. La persecución fue total (y brutal en algunos casos, como la expulsión de los sacerdotes en el barco Covadonga). El acoso contra quienes ponían arbolitos navideños en sus casas, bautizaban a sus hijos, los preparaban para la primera comunión o asistían a misa, fue consistente. Hasta quienes llevaban a sus muertos a enterrar, eran vistos mal si pasaban por la capilla del cementerio para ofrecer a su ser querido el responso final. Eso también afectó la festividad de la Epifanía, a la celebración de los Reyes Magos se le comenzó

a llamar “el día de los niños”.

Cuando mis hermanas y yo dejamos de ser niños, y los niños eran ya otros, la ilusión seguía siendo la misma en los nuevos pequeños, recibir regalos, pero bajos nuevas reglas oficiales. El 6 de enero dejó de ser Día de Reyes y los juguetes se entregaban en el mes de julio. Los niños entonces, dejaron de escribir cartas, de cortar hierba y llenar cubetas de agua. Nadie les traía juguetes; se compraban. Pero aún así, en medio de la confusión, eran momentos maravillosos, donde se podía tener juguetes nuevos. Los niños cubanos bajo el castrismo, tenían que acompañar a sus padres a las tiendas donde se vendían los juguetes, después de largas, belicosas y multitudinarias colas. El resultado, a través de unos cupones y una estricta clasificación de “básico, no básico y dirigido”, metalenguaje que indicaba lo que se podía comprar, llegaba el momento de tener un juguete nuevo. Hasta esta práctica

veraniega fue desapareciendo, los juguetes desaparecieron de las tiendas. Las tradiciones se transmiten de generación en generación. Me pregunto cómo los padres cubanos de hoy van a pasar a sus hijos unas costumbres que ellos mismos no siguieron, no pudieron continuar, en muchos casi ni conocieron.

En Miami, donde los cubanos exiliados han intentado mantener las costumbres, la desaparecida estación radial WQBA, en época en que se llamaba La Cubanísima, creó la Parada de los Reyes Magos, un desfile que desde los años 70, cada enero busca recordar que entre los hispanos el 6 de enero tiene una significación espacial. En la actualidad la festividad ha perdurado gracias al apoyo de políticos y patrocinadores.

El público podrá disfrutar en familia de desfile de carrozas y vehículos descapotables; invitados especiales; bandas musicales; presencia de personalidades de la radio, televisión y de la vida pública, y el espíritu de la tradición, incluyendo comidas y regalos para los niños.

Hace un par de noches, a muchos lugares del mundo llegaron los camellos, con los Tres Reyes Magos, ataviados en sus orientales ropajes, dejando en muchas casas su carga, sin duda alguna de alegría y satisfacción. Ajustándome a los tiempos, pienso que muchos niños en vez de escribir sus cartas a mano, las mandaron por mensajes de texto con anticipación. Por lo pronto, este domingo 11 de enero, en Miami, desde el mediodía, los Tres Reyes Mayos y sus camellos, andarán por la Calle 8, entre las avenidas 27 y la 17.

Adalberto
Sardiñas Cruz

Pinceladas

CUBA EN CRISIS HACIA EL COLAPSO

Lo acaba de anunciar en días pasados “The Wall Street Journal”, un periódico serio, de buena reputación ética profesional, y generalmente bien informado. Sin embargo, en esta información, extensa y detallada, le faltó exactitud en la cronología. Cuba no entró en crisis hace tres semanas como resultado del bloqueo americano al petróleo venezolano. Ni desembocó en los estertores recientes por el surgimiento de malas noticias.

Cuba, ha vivido en permanente crisis por los últimos cincuenta años, o más, a pesar de estar recibiendo petróleo subsidiado, casi regalado, de Venezuela, por los últimos veinticinco. Lo que ha pasado es que la crisis, con la potencial ausencia de esa fuente energética, debido al bloqueo de los buques fantasma, la ha empujado al borde del colapso, a unos pasitos del derrumbe total. Está boqueando. Respira, a duras penas, con el ansia de una asfixia fatal. Pero entre convulsiones y apagones, en medio de una carencia total de insumos de toda clase, utiliza la mermada energía que aún le queda para continuar la opresión y el encarcelamiento con-

tra aquellos que opinan diferente, y que, como disidentes, son objeto de todo tipo de humillaciones y atropellos.

Pero no son solamente los maltratos, la escasez de alimentos o medicinas, o la tortura física; es también, la tortura moral que ha aplicado la dictadura comunista cubana a lo largo de sus 67 años de malvada existencia a todos los cubanos, dentro y fuera de las prisiones.

Yo diría que Cuba no está al borde, sino que ya, en el curso normal de las cosas, ha colapsado. Los cubanos pasan hambre, duermen a la intemperie por falta de electricidad para mover los ventiladores, por la misma razón se pudren los pocos alimentos que tienen porque carecen de refrigeración, se acumula la basura en las calles de La Habana y todas las ciudades, y encima de estas calamidades, por la falta de higiene y salubridad, azotan a la Isla diversas incontroladas epidemias contagiosas que el gobierno no tiene medios para combatirlas. Las muertes proliferan por falta de atención. Y el gobierno las oculta omitiendo el número de fatididades.

¿No es éste el ejemplo clásico de un país colapsado? En mi lectura lo es. Como también lo es la repetida lección de un sistema probadamente fallido, mantenido en Cuba por la ambición, el latrocinio, y la insaciable sed de poder de un grupo de malversadores que insiste en mantenerlo, contra viento y marea, a costa del sufrimiento generalizado de su pueblo.

Pero como la expresión coloquial nos advierte, no hay mal que dure cien años ni cuerpo que lo resista. Y al parecer, al régimen cubano le va llegando su hora.

La decisión del gobierno norteamericano de establecer un semi bloqueo naval a Venezuela, por virtud del cual no barcos sancionados -son más de 70- podrán entrar ni salir de los puertos venezolanos cargados de petróleo, mantiene a los “mandamás” en Cuba en vilo. Están, más que nerviosos, atemorizados, presintiendo el preludio al derrumbe final.

Esto no deja de ser buena noticia para los venezolanos, y por vía indirecta para los cubanos, que ven en

(PASA A LA PÁGINA 47)

PINCELADAS

ENTRE LA AYUDA Y LA HIPOCRESÍA: LA REALIDAD DE CUBA Y VENEZUELA

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

ello la esperanza de despojarse de la tiranía que por una eternidad los ha, inhumanamente, victimizado. También sería un gran alivio para la libertad en la amplia comunidad hispanoamericana y para la democracia en general.

De materializarse la suspensión del flujo de petróleo venezolano a Cuba, el régimen de La Habana sabe, porque es malvado, pero no estúpido, que el derrumbe total de su economía es el próximo paso hacia la devastación final. No importa lo que hagan Rusia, ni México. Ha llegado al punto de no regreso.

Ante la potencial emergencia de este espectro fatídico, el régimen comienza a moverse. Ha desarrollado, al máximo, el arte de la indigencia. De eso ha vivido. Es un gobierno pordiosero. Limosnero. Implorante. Siempre con la mano extendida para recibir la migaja generosa ajena.

Ha acudido a Lula, pero la compañía Petróleo Brasileiro, que funciona con cierta autonomía, le ha dicho que sí, que le vende todo el crudo que quiera, pero cash, y al frente. Los brasilei-

ros saben que Cuba no paga y no quieren arriesgarse.

Pero, en el otro lado de América, al Norte, está México, siempre presente y listo para apoyar, y ayudar, en todo lo posible, a todos los países enemigos de Estados Unidos.

Y, la presidenta -me molesta la expresión por ser un barbarismo idiomático- ha dicho, de manera gustosamente espontánea, que seguirá enviando petróleo a Cuba; y que, precisamente, la pasada semana envió 80,000 barriles como ayuda humanitaria a Cuba.

¿A qué Cuba se refiere? ¿A la de los cubanos que aspiran a ser libres, o la de sus victimarios? Porque, ¿acaso no sabe la presidenta Sheinbaum que Cuba revende a países asiáticos parte del petróleo recibido, lucrando, descaradamente, con la magnanimidad ajena?

Por supuesto que esto no le importa a la presidenta porque su intención es ayudar a un gobierno al cual está ideológicamente y nostálgicamente atada a través del recuerdo su padre, quien, hasta su muerte en 2013, fue un comunista activo. Pero de esto hablaremos, o, escribi-

remos, en un próximo artículo. Lo de ahora es Cuba y Venezuela.

El artículo del Wall Street Journal, mencionado arriba, afirma que el 70% de la población cubana sólo tiene acceso a una comida al día; el 90% vive en extrema pobreza; los niños no pueden asistir a la escuela por miedo al contagio; escasea el agua para el aseo personal y limpieza de los inodoros, y 2.7 millones de cubanos -la mayoría jóvenes- equivalente a más del 20% de los habitantes ha abandonado el país, por diferentes vías, desde el año 2020 engendrando una crisis demográfica -otra más- ésta de calificada tragedia humanitaria.

Y ahí no para el exodo. Un sondeo realizado por la encuestadora Social Rights Observatory arrojó que el 78% de los cubanos desea abandonar el país de cualquier medio posible, y a cualquier país que los acepte, para escapar de la terrible situación en la que subsisten en la Isla.

Cuba, un país otrora próspero, vive sumida en muchas crisis, pero todas convergen en una tragedia existencial dentro de un estado fallido, ya en pleno colapso.

EN DOWNTOWN DE MIAMI

AL RITMO MUSICAL DE GENTE DE ZONA, EL AÑO NUEVO EN BAYFRONT PARK

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Nicky Jam y Gente de Zona le pusieron todos los ingredientes que necesitaba el concierto para recibir el Año Nuevo en el Bayfront Park donde no faltó, entre el público asistente, los besos y los abrazos.

La fiesta se encendió prácticamente antes de la medianoche del 2025 cuando empezó a llenarse todo el prado adyacente al escenario donde luego actuaron entre miles de aplausos los artistas invitados de gran renombre mundial.

Los asistentes no cesaron de cantar sus canciones preferidas al ritmo de los artistas como Alexander Delgado de Gente de Zona y luego hacia la medianoche comenzaron a darse los abrazos para despedir el Año Viejo en medio de la champaña y los refrescos.

El público aguantó el frío que hacía en esa área, tras soplar fuerte la brisa del mar, pero no se inmutó ya que los artistas invitados como Nicky Jam, animaron totalmente la fiesta con sus canciones de moda.

Un espectáculo maravilloso estalló hacia la medianoche cuando los juegos pirotécnicos empezaron a iluminar el cielo y sonaron los estruendosos momentos con pólvora y con música dando la llegada al Nuevo Año.



Gente de Zona puso a bailar a todo el mundo de forma estrepitosa.



Con el paso de las horas se llenaron los prados del Bayfront Park.



Con mucho entusiasmo y paciencia se esperó la llegada del nuevo año.

(PASA A LA PÁGINA 60)



Preparamos a nuestros estudiantes para el resto de sus *Vidas*.

Cuidado de niños | VPK Gratis | Escuelas K-12 | Becas Step Up | LincolnMarti.com

UNIFORMS

UNIFORMES

LINCOLN-MARTI

Visite nuestra boutique en:
2700 SW 8 St,
MIAMI, FL,
33135
(POR AVE 27)

P.E. Shirts- \$11.99
P.E. Shorts- \$9.99
Sweatshirts- \$24.99
Polo Shirts/Pulóver- \$21.99
Quarter-Zip Jacket- \$30.99
Full-Zip Jacket- \$32.99

Pants must be long uniform pants in solid khaki.
Sweatpants, jeans, leggings, capris, shorts, cargo pants or anything other than standard chino slacks will not be permitted.

Shoes must be closed-toe. Crocs, slides, sandals, for example, will not be permitted.

www.lincolnmarti.com/shop

LOS VALIENTES PATRIOTAS DE LA FUERZA AÉREA DE LA BRIGADA 2506 (III)

Por Álvaro J. Álvarez. Exclusivo para LIBRE

Ferrer escogió a Reinaldo Lazo Marrero como navegante y a los PDO, Alberto Pérez y a Chiqui Ginebra como su tripulación en el Elefante 1, pero el cura jesuita Cipriano Cavero insistió tanto que tuvo que aceptarlo, aunque con la orden de llevar una ametralladora M3.

Despegaron como a las 2:30 con mucho trabajo por las 3,000 libras de sobrepeso y las revoluciones eran tan altas que pensaron que esa temperatura no la soportarían los motores, la situación era crítica al extremo que pensaron en regresar, pero el padre Cavero se acercó y le dijo: “hijo no podemos regresar aquella gente en la playa nos necesita”. Diciendo esto sacó de su bolsillo una latica con hostias consagradas y allí mismo empezó a darles la comunión, hasta a Alberto Pérez que hizo su Primera Comunión en el aire el 17 de abril.

A las 4 de la tarde el B-26 que iba con ellos, al mando del Capt. Miguel A. Carro Suárez y su navegante Eduardo Barea Guínea se les separaron para probar sus ametralladoras antes de entrar en la zona de combate, entonces se oyó: “Elefante 1 aquí León 1, las ametralladoras no me funcionan, están encasquilladas, pero voy a seguir contigo aun así y que pase lo que pase”.

Ferrer le ordenó que regresara a la Base y así lo hicieron.

Eran las 6 cuando estaban pasando a la derecha de Cayo



Un lanchón de desembarco.

Guano del Este, a unos 50 km al sur de Girón y de pronto se oyó una voz: *May Day, May Day*, atacado por T-33 y Sea Fury.

Raúl enseguida reconoció la voz de Lorenzo Pérez (Puma 1). Ferrer cogió el micrófono y dijo:

Puma 1, Elefante 1 ¿Qué pasa? Entonces fue el Capt. Crespo quien le dijo: “Elefante 1, no entre en el área, hay dos cazas que me están desbaratando, el Sea-Fury me destrozó el motor izquierdo y muchos de los sistemas de navegación no funcionan”.

Mientras esto sucedía vieron a su lado dos jets de la armada norteamericana y de repente Ginebra y Pérez, los dos PDO empezaron a tirarles con sus

BAR, al mismo tiempo el cura Cavero disparaba como un loco su ametralladora M3. Ferrer empezó a gritar: “alto al fuego, cono, alto al fuego, que son nuestros amigos”.

Ferrer de nuevo se puso en contacto con Puma 1 y les preguntó si se podían mantener en el aire y la respuesta fue: “a duras penas, gracias a los dos jets norteamericanos que se interpusieron entre el Sea-Fury y nosotros, pudimos escaparnos”.

Ferrer pensó que bajo esas circunstancias no podía seguir hacia la pista de Girón y descartó el aterrizaje planeado. Luego de preguntarle a Puma 1 su rumbo y velocidad se puso cerca de ellos, pero como ya era de noche no lo podían ver.

Entonces les dijo que estaba a 40 millas al oeste de Gran Caimán y ellos deberían estar por allí también.

Puma 1 seguía perdiendo altura y el motor derecho lo tenía casi hasta el máximo. Creo vamos a tener que hacer un amarizaje forzoso, dijo Crespo.

En esos momentos el padre Cavero pidió hablarles por el micrófono y les preguntó si querían confesarse con él. Ellos se fueron quitando los audífonos para no escuchar la confesión de sus dos compañeros y católicamente recibieron la absolución.

Cuando volvió hablar con Crespo, le dijo estaban a menos de 200 pies del agua, minutos

(PASA A LA PÁGINA 51)

MISIÓN FALLIDA: ENFRENTAMIENTOS Y DESAFÍOS EN EL AIRE

(VIENE DE LA PÁGINA 50)

después un grito: “*entrando en el agua*”. Ahora eran 8 los pilotos muertos en combate (†).

Una hora más tarde divisaron Happy Valley.

Con las muertes de **Crispín García Fernández y Juan M. González Romero**, llegaron a 10 los pilotos muertos en acción (†) (†).

Esa mañana del lunes 17 **Mario Tellechea Miranda** (1929-2015) que además fue Jefe de Mantenimiento y Abastecimiento y Capitán del C-46 del Ala Aérea voló con maestría y mientras pilotaba un C-46 desarmado, transportando a los paracaidistas, superó en maniobras y derribó el caza Hawker Sea Fury del nicaragüense **Carlos Ulloa** (o fue derribado por el fuego antiaéreo de los barcos).

Minutos después apareció el B-26 del capitán **Luis Silva Tablada**, el mismo que se había enfrentado al C-46 de **Eduardo Ferrer** unas horas antes y al ser alcanzado por las balas calibre

50 de los barcos, perdió un ala y cayó al mar. Murieron Silva Tablada, Martín Torres, Jesús Noa y González Garrinaga.

El 17 a la medianoche se alisaron cuatro tripulaciones para efectuar un bombardeo a la Base de **San Antonio de los Baños** y tratar de destruir en tierra esos aviones que tanto daño les había hecho, eran:

1.- Joaquín Varela Vieytes con Tomás Afont Rodríguez, de navegante.

2.- Ignacio Rojas González y su navegante Esteban Bovo Carás.

3.- Gonzalo Herrera Cabrera y el navegante Ángel López Domínguez.

4.- Mario Álvarez Cortina con Salvador Miralles Poveda como navegante.

Esa misión fue un fracaso total o por el mal tiempo o por el apagón general usado como una estrategia de protección porque además apagaron a Alquizar y a Güira de Melena.

Gonzalo Herrera trató de bom-



Un C-46 Curtiss.

bardear la base de infantería de Managua y tampoco la pudo localizar por estar a oscuras. Frustrado tiró las bombas en el embarcadero de Batabanó, tratando de destruir algunas de las embarcaciones de la marina castrense, para hacerle algún daño.

Miralles le dijo a Mario Cortina de bombardear Tallapiedra, pero éste no quiso.

Según le contó **Miralles** a **Vicente Blanco** (#2503) ellos pensaron volar a Florida y cuando él creía estar allí, empezaron a recibir balazos y era que estaban sobre Varadero, entonces pidieron ayuda y dos jets de Boca Chica los escoltaron hasta allá. Cuando llegaron les dijeron que hacía poco tiempo se habían ido hacia Happy Valley, **Crispín García y Juan González**.

Martes 18.-

Según **Vicente Blanco** (Blanquito) el B-26 #945 de **Ignacio Rojas González** y su navegante **Esteban Bovo Caras** este día alrededor de las 8:30 am atacaron un convoy y regresaron a la Base, donde llegaron alrede-

dor de la 1:00 pm. Cuando informaron de aquel convoy que se dirigía por la carretera de Jagüey Grande hacia Playa Larga, autorizaron el ataque.

Al mediodía **Gustavo Ponzoa** fue llamado con urgencia a Operaciones, donde le informaron que la Brigada estaba pidiendo con urgencia apoyo aéreo en mayor escala para poder destruir una columna de entre 30 y 40 tanques, carros blindados, jeeps y autobuses que venían bajando hacia Playa Larga (Playa Roja en clave).

Se escogieron 6 elementos con los nombres, **Chico, Tigre y Lobo**.

1.- René García Fernández y el navegante Salvador Miralles (Chico 1).

2.- Mario Zúñiga Rivas y el navegante Manuel Villafañá Martínez (Chico 2).

3.- Antonio Soto Vázquez y el navegante Benito González Carvajal (Tigre 1).



Un P-51 Mustang que nunca llegó a volar.

(PASA A LA PÁGINA 61)

LOS 15 FILMES MÁS ESPERADOS DE 2026: DE 'THE ODYSSEY' A 'THE DEVIL WEARS PRADA 2'

Redacción Internacional,

(EFE).- Tras un 2025 dominado por el cine infantil, para 2026 se espera el regreso a lo grande del cine de superhéroes -los nuevos 'Avengers', 'SpiderMan' o 'Supergirl'- y también los trabajos de cineastas consagrados como Christopher Nolan, Emerald Fennell, Greta Gerwig, Alejandro González Iñárritu, Pedro Almodóvar o Steven Spielberg.

Sin olvidarnos de las nuevas entregas de 'The Devil Wears Prada', 'Dune' o 'Toy Story' y del salto al cine de 'Mandalorian and Grogu'. Estas son las 15 películas más esperadas de 2026:

'THE ODYSSEY'

Uno de los títulos más esperados es la adaptación de 'La Odisea' a cargo de Christopher Nolan y con Matt Damon como Odiseo en un espectacular reparto que también cuenta con Tom Holland, Anne Hathaway, Robert Pattinson, Lupita Nyong'o, Zendaya y Charlize Theron. Habrá que esperar al 17 de julio para ver esta cinta que se ha grabado enteramente con cámaras Imax (la primera en hacerlo).

'THE DEVIL WEARS PRADA 2'

Desde que se anunció que habría secuela del filme que en 2006 lanzó al estrellato a Anne Hathaway, los fans se han vuelto locos. Cada look de Hathaway y Meryl Streep en el rodaje se ha analizado con lupa y a eso se añade que al reparto, además de Emily Blunt y Stanley Tucci, se han unido caras nuevas, como las de Sydney Sweeney o Kenneth Branagh. El 30 de abril en cines.

'AVENGERS: DOOMSDAY'

Poco se sabe de la nueva entrega de los Avengers, más allá de la lista



Meryl Streep y Anne Hathaway en 'El diablo se viste de Prada 2' de David Frankel, 30 de abril: El director y las protagonistas de la célebre sátira del mundo de la moda repiten 20 años después. Tiempo suficiente para que la desaliñada becaria interpretada por Anne Hathaway se haya transformado en una ejecutiva rival de la todopoderosa Miranda Priestly, que vuelve a interpretar Meryl Streep. EFE/Macall Polay / 20th Century Studios

interminable de nombres que van a aparecer y de que no se estrenará hasta el 18 de diciembre. Chris Evans -retirado como Capitán América en 'Endgame'- es el último nombre que se ha unido a compañeros como Robert Downey Jr. (aunque como malvado), Chris Hemsworth, Pedro Pascal o Florence Pugh.

'MANDALORIAN Y GROGU'

El éxito de la serie 'The Mandalorian', protagonizada por

Pedro Pascal, saltará a la gran pantalla con el mandaloriano y Grogu como los protagonistas de una historia de la saga de 'Star Wars' en la que Baby Yoda se hace más independiente. Sigourney Weaver o Jeremy Allen White (como Rotta the Hutt, hijo de Jaba the Hutt) se incorporan a una película prevista para mayo de 2026.

'WUTHERING HEIGHTS'

La británica Emerald Fennell deslumbró con la serie 'Killing Eve' y

con el filme 'Promising Young Woman'. Ahora se atreve con una nueva adaptación de 'Cumbres borrascosas', una de las grandes historias de la literatura de su país. Y ha elegido como protagonistas nada menos que a Jacob Elordi y Margot Robbie. La expectación para ver este filme en febrero está servida.

'DUNE 3'

También hay gran expectación

(PASA A LA PÁGINA 53)

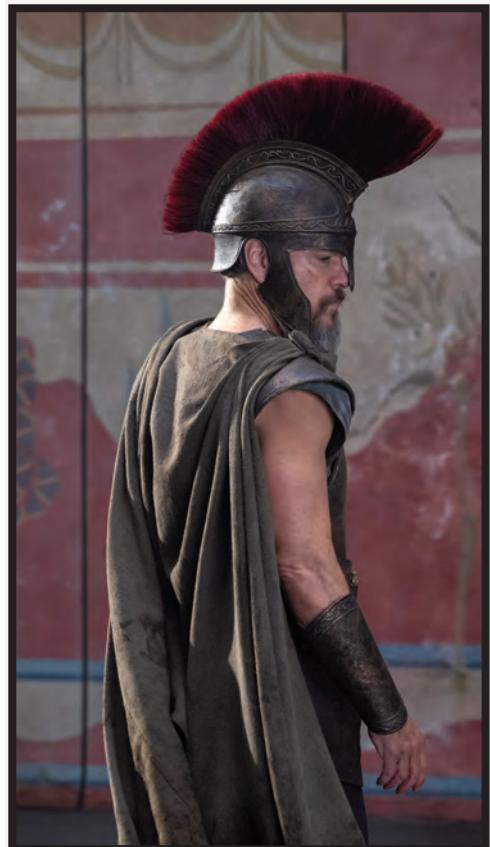
REGRESAN A LO GRANDE EL CINE DE SUPERHÉROES, CINEASTAS CONSAGRADOS Y NUEVAS ENTREGAS DE FILMES AMADOS POR EL PÚBLICO

(VIENE DE LA PÁGINA 52)

por la continuación de la saga Dune creada para el cine por el canadiense Denis Villeneuve y protagonizada por Timothée Chalamet y Zendaya. En esta nueva entrega, que se estrenará a final de año, tendrán más presencia Florence Pugh y Anya Taylor-Joy, además de los habituales Josh Brolin, Javier Bardem o Rebecca Ferguson en un reparto al que se incorpora Robert Pattinson.

'DIGGER', DE ALEJANDRO GONZÁLEZ IÑÁRRITU

En octubre llegará a las salas 'Digger', el nuevo filme del director



Vista del rodaje de la 'La Odisea' de Christopher Nolan con Matt Damon. La inmortal historia de Homero en manos del director de 'El caballero oscuro' y 'Memento' con un reparto de estrellas de Hollywood: Matt Damon, Tom Holland, Robert Pattinson, Anne Hathaway, Zendaya, Charlize Theron o Lupita Nyong'o. Cuentan la epopeya de 10 años de Odiseo tras la guerra de Troya en su largo viaje a casa, donde le espera Penélope, asediada por pretendientes. EFE/Melinda Sue Gordon/Universal

mexicano Alejandro González Iñárritu, nada menos que con Tom Cruise de protagonista. Una "comedia de proporciones catastróficas", es como ha calificado esta cinta el actor.

'DISCLOSURE DAY'

En junio se estrenará el nuevo trabajo de Spielberg, 'Disclosure Day', una historia de ciencia ficción con Emily Blunt, Josh O'Connor, Colin Firth o Eve Hewson, que se plantea qué haríamos los seres humanos si descubriéramos que no estamos solos en el universo.

'SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY'

Tom Holland se vuelve a meter en el traje de Spider-Man la cuarta entrega de la saga del hombre araña protagonizada por el británico tras 'Homecoming' (2017), 'Far From Home' (2019) y 'No Way Home' (2021), que fue la película más taquillera en el mundo ese año, con una recaudación de 1.910 millones de dólares.

'AMARGA NAVIDAD', DE PEDRO ALMODÓVAR

El argentino Leonardo Sbaraglia y

la hispanoargentina Bárbara Lennie protagonizan el nuevo trabajo de Almodóvar, que se centra en Elsa, una directora de publicidad cuya madre muere durante un largo puente del mes de diciembre y que tiene en su pareja, Bonifacio, a su tabla de salvación.

'NARNIA: THE MAGICIAN'S NEPHEW'

Tres años después de arrasar con 'Barbie', la directora Greta Gerwig dirige una nueva versión de 'The Chronicles of Narnia', que servirá como precuela de la cinta de 2015 y adapta 'The Magician's Nephew' ('El sobrino del mago'), la sexta novela de la saga literaria de C.S. Lewis. Daniel Craig, Carey Mulligan y Emma Mackey protagonizan un filme que llegará a las salas en noviembre.

'TOY STORY 5'

El 19 de junio se estrenará la quinta película de 'Toy Story', más de 30 años después de la original, que es de 1995. En esta ocasión los juguetes se enfrentan a la tecnología, que amenaza los juegos tradi-

cionales.

'THE SOCIAL RECKONING'

En una especie de continuación de 'The Social Network', Aaron Sorkin vuelve al mundo de Facebook, ahora para contar cómo se destaparon los secretos más oscuros de la red social. Jeremy Allen White y Mikey Madison protagonizan este filme que veremos en octubre.

'MICHAEL'

Jaafar Jackson interpreta a su tío Michael en un biopic sobre el 'rey del pop', dirigido por Antoine Fuqua y que se lanzará el 24 de abril. Un "retrato en la gran pantalla de la vida y el legado de uno de los artistas más influyentes que el mundo haya conocido".

'SUPERRGIRL'

'Supergirl: Woman of Tomorrow', protagonizada por Melinda Metz, seguirá la historia y el oscuro origen de Kara Zor-El antes de aterrizar en la Tierra, un intento de recuperar un personaje que no ha enganchado al público y que llega a los cines el 26 de junio.



Imagen del rodaje de 'Cumbres Borrascosas'. EFE/Warner Bros. Pictures



¿CUÁL ES EL MONTO MÍNIMO PARA LOS CRÉDITOS DE TRABAJO PARA EL 2026?

POR EVELYN LINARES

Pregunta:

¿Qué día de enero de 2026 recibiré mis beneficios de jubilación?

Respuesta:

Bueno, depende de tu fecha de nacimiento. Si nació del 1 al 10, recibirá su pago el segundo miércoles del mes.

Si nació del 11 al 20 – 3er miércoles del mes. Si nació del 21 al 31 – 4to miércoles del mes.

Pregunta:

¿Cuál es la prima de la Parte B de Medicare para este año 2026?

Respuesta:

La prima de la Parte B de Medicare es de \$202.90 para 2026

Pregunta:

¿Dónde puedo reportar un problema de fraude?

Respuesta:

El número de teléfono para reportar Fraude es el siguiente: 1-800-269-0271

Pregunta:

¿Cuál es el monto mínimo para los créditos de trabajo para el 2026?

Respuesta:

La cantidad mínima de crédito para 2026 por trimestre es de \$1,890.00 por año, es un total de \$7,560.

Pregunta:

Si no recibo un aumento en mis beneficios de jubilación, ¿qué debo hacer?

Respuesta:

Debe llamar a nuestro 1-800-772-1213 y solicitar hablar con un representante.

Pregunta:

¿Existe algún programa que pague la prima de la Parte B?

Respuesta:

Sí, es el programa QMB/State Buy In. Debe presentar su solicitud a través de Children and Family, es un programa estatal.

AGILIDAD MENTAL



JUSTICIA GALES

Los habitantes del País de Gales, en Inglaterra son muy suyos e independientes. A este respecto, el hijo de Lloyd George, también galés, contaba la siguiente anécdota:

Un abogado de Gales que defendía a un asesino ante el Jurado pronunció, por toda defensa, estas palabras:

—La víctima es inglesa, el fiscal es inglés, el juez es inglés. Mi cliente es galés, yo soy galés, ustedes son galeses. Tengo confianza en vuestro veredicto...

¡Y el acusado fue absuelto!

PERFUME MASCULINO

La mamá no suele beber. Pero aquella noche la pareja ha invitado a comer a unos amigos de su esposo que mientras cenaban disfrutaban del vino ofrecido y la señora no puede excusarse de tomar unos tragos. Poco después va a dar el beso de buenas noches a su hijito, y el ‘fiñe’ exclama:

—¡Caramba Mami! esta noche te has puesto el perfume de papi!

LA TEORÍA Y LA PRÁCTICA

Lord Rochester, uno de los más célebres pedagogos de Inglaterra, dijo en una conferencia pronunciada en Liverpool:

—Cuando estaba soltero, tenía seis teorías, todas excelentes, sobre la educación de los hijos. En la actualidad, tengo seis hijos y ninguna teoría...

SOBRE RIELES

Tres locos se han escapado de un manicomio y ruedan a toda velocidad en una máquina robada. Tienen la evidencia de que los persiguen... Sin duda se trata de otro automovilista pues sus faros les deslumbran por completo al reflejarse en el parabrisas.

Por fin uno de los locos dice:

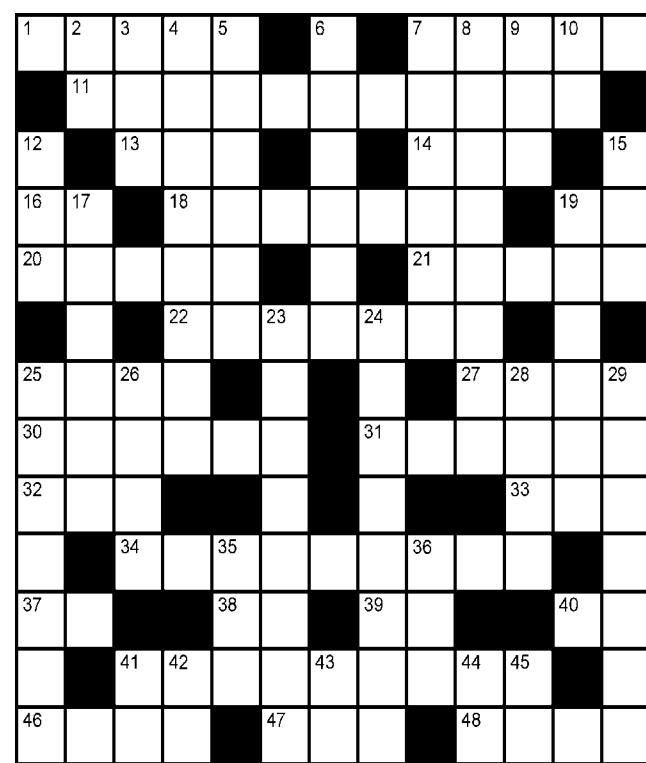
—Pero no habrá modo de despegarnos de esa máquina que viene pegada a nosotros?

El loco que va en la parte de atrás se vuelve a mirar y dice:

—Ah, no es extraño que no pueda adelantarnos... ¡va sobre rieles!

CRUCIGRAMA

Vea la solución de este crucigrama en la página 56.



Horizontales

- Falto de un brazo o mano (fem.).
- Partícula inseparable privativa.
- Nave.
- Culteranismo.
- Limpiará y acicalará.
- Ave ciconiforme de África, parecida a la cigüeña.
- Joven célebre por su castidad, falsamente acusada de adulterio, y de quien el profeta Daniel demostró su inocencia.
- Onique.
- Siglas del ácido desoxirribonucleico.
- Preposición “debajo de”.
- Indio de Tierra del Fuego, ya desaparecido.
- Artículo determinado (pl.).
- Derogar.
- Es digno de premio o castigo.
- Reflexionará.
- Desmenuzarán algo restringiéndolo con el rallador.
- Imitará las acciones de otro procurando igualarle y aun excederle.
- Puso de acuerdo para un fin común.
- Prefijo “ser”.
- Aflojaré poco a poco, soltaré.
- Elevo por medio de cuerdas.
- Lista, catálogo.
- Perezoso americano.
- Símbolo del calcio.
- Símbolo del rutenio.
- (... en Hunze) Ciudad de Países Bajos.
- Iniciales que aparecen en las recetas médicas.

LIBRE EN LA MESA



POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

LOMO DE CERDO ASADO CON REMOLACHA



FLAN DE NARANJA (POSTRE)

INGREDIENTES

**1 lata de 14 onzas de leche condensada La Lechera
1 taza de leche entera
1/4 taza de leche en polvo
1 cda. de licor de naranja
2 cdtas. de ralladura de naranja
1 cdtta. de ralladura de limón
1 taza de azúcar de caña
5 huevos**

INSTRUCCIONES

- Precalienta el horno a 375°F. En la licuadora o batidora de mano mezcla bien los huevos, después agrega las leches, el ron y mezcla nuevamente. Luego transfiere a un envase profundo, añade las ralladuras y mezcla manualmente y deja a un lado mientras haces el caramelo.

- En un sartén a temperatura mediana alta, añade el azúcar y agrega unas 4-5 gotitas de agua o

de jugo de limón y comienza a menear con una cuchara de madera o metal hasta que esté totalmente derretido, sin grumos y de color dorado oscuro. No dejes que se ponga marrón pues alterarás el sabor de la receta. Inmediatamente echa el caramelo en el envase de hornear y mueve el molde para que el caramelo cubra bien todo el fondo antes de que se seque.

- Cuando seque, vierte la mezcla del queso dentro del molde y llévalo al horno en “baño de María” por unos 45 minutos o hasta que insertes un palillo o cuchillo y salga limpio.

- Déjalo fuera para que pierda calor, por al menos 30 minutos y luego lo llevas a la nevera por 4-5 horas antes de servir.
- Desmolda cuando esté frío,

INGREDIENTES

**6 libras de lomo de cerdo
1/4 taza de aceite de oliva
6-8 dientes de ajo, picados bien pequeños
1/2 cda. achiote en polvo
1/2 cda. romero fresco (y más para decorar)
1/2 cda. tomillo fresco
Sal y pimienta al gusto
Remolacha, papas, cebolla roja y zanahorias**

INSTRUCCIONES

- Pre-calienta el horno a 375F. En un envase profundo, mezcla todos los ingredientes del marinado y deja a un lado. Seca bien el lomo de cerdo con un papel toalla y cúbrela bien con el marinado y llévalo a un molde

insertando un cuchillo o espátula muy fina por todo el borde para que le entre aire. Luego cubre el molde con un

de hornear. Si gustas, agrega remolacha, papas, cebolla roja y zanahorias a la bandeja.

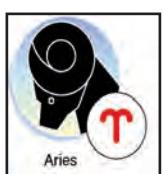
- Lleva al horno destapado por aproximadamente 50-60 minutos o hasta que la temperatura del lomo de cerdo llegue a 145F.
- Inmediatamente, retíralo del horno para que no se sobre cocine. Recuerda que el lomo tiene muy poca grasa y por ello es de los cortes más saludables, pero no quieras que se seque.
- Deja que descance por 10 minutos y sirve en rodajas con los vegetales o con un arroz verde (con cilantro y espinaca)

plato más grande, volteá, decora con fresas, framboosas, cerezas, menta o más ralladura de naranja y a disfrutar.



Horóscopo

POR IGNACIO TEODORO

**ARIES**

(21 marzo - 20 abril). Problemas en el trabajo debido al sobreesfuerzo que estás realizando junto con tus compañeros desde hace tiempo. Procura conducirte con cautela y trata de no expresar tus opiniones a quien no conoces demasiado porque pueden producirse traiciones.

**LIBRA**

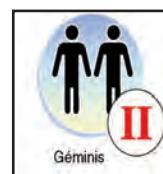
(22 septiembre - 22 octubre). Necesitarás, y obtendrás, el apoyo de la familia para una alimentación más sana y la posibilidad de practicar algún deporte que mejore tu tono muscular; todo ello se completará de forma ideal con la llegada del buen tiempo.

**TAURO**

(21 abril - 20 mayo). Encontrarás en tu familia el apoyo que necesitabas para realizar los proyectos que tienes en mente. Notarás y apreciarás sus ánimos y sabrás compartir con ellos tu lado más auténtico. Tu número de la suerte será el siete.

**ESCORPIO**

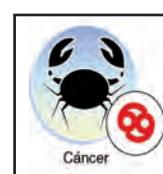
(23 octubre - 21 noviembre). Es posible que hoy encuentres a una persona que, en principio, te parezca idónea para compartir muchas cosas con ella. Sin embargo, reconoce que en ocasiones te dejas llevar por la fantasía, y no debes dejar que el aspecto te condicione tanto.

**GÉMINIS**

(21 mayo - 21 junio). Hoy la monotonía se apoderará de ti y te sumirá en un trance del que te costará salir. Es el momento de un cambio, y quizás un nuevo trabajo menos aburrido y más creativo sea una solución. Intenta llenar los huecos vacíos de tu rutina.

**SAGITARIO**

(22 noviembre - 22 diciembre). Encontrarás dificultad para relacionarte con personas a las que no conoces y tendrás que hacerlo más de lo habitual, pero las relaciones públicas no serán lo tuyo en un día como hoy, en el que puedes pagar algún exceso del fin de semana.

**CÁNCER**

(22 junio - 22 julio). Deberás superar nuevas pruebas en tu camino de estabilización profesional, pero para ello tendrás que apostar fuerte por tu propio esfuerzo, no te valdrá acudir a las buenas relaciones sociales que has conseguido últimamente.

**CAPRICORNIO**

(23 diciembre - 21 enero). Cuidarás mucho tu imagen y tenderás a buscar la aprobación de quienes te rodean, posiblemente porque hay alguien en tu vida diaria que te gusta mucho; tendrás que andar con rapidez, las vacaciones están cerca.

**LEO**

(23 julio - 22 agosto). Se abre un período muy propicio para tus aspiraciones profesionales, aunque para ello tendrás que trenzar muy bien tus necesidades familiares, sobre todo si tienes hijos. La ayuda de tu pareja será fundamental.

**ACUARIO**

(22 enero - 21 febrero). Te aguardan buenas sorpresas. Si mantienes la ilusión y sabes rodearte de los que realmente te aprecian, lograrás extraordinarios resultados en el plano profesional. Vivirás y disfrutarás acontecimientos que romperán de una vez por todas con la rutina.

**VIRGO**

(23 agosto - 21 septiembre). Puede que te hayas pasado con salir de noche en estos últimos días, y tendrás suerte si estás de vacaciones, porque de lo contrario te espera un día muy duro, en el que comenzarás con las escasas energías que te quedan, pero acabarás roto.

**PISCIS**

(22 febrero - 20 marzo). Últimamente sufres de una tristeza que no tiene mucho fundamento, o al menos eso crees. Lo mejor es sentarse a reflexionar un poco y llegar a alguna conclusión. En caso contrario, no estaría de más consultar con un buen terapeuta.

DATOS CURIOSOS

2026: LA NUEVA ERA DE LA EXPLORACIÓN HUMANA EN EL ESPACIO

Entre los principales acontecimientos espaciales esperados en 2026 está el lanzamiento el próximo 5 de febrero de Artemis II — primera misión tripulada alrededor de la Luna.

El programa Artemis de la NASA es un proyecto internacional de exploración espacial que comenzó con el lanzamiento de Artemis I en noviembre de 2022, una misión no tripulada que probó con éxito la nave Orion y el potente cohete SLS. Su objetivo principal es regresar a los seres humanos a la Luna después de más de 50 años, esta vez para permanecer y aprender a vivir allí de forma sostenida.

La misión Artemis II, prevista para 2026, será el primer vuelo tripulado del programa y llevará astronautas a realizar un sobrevuelo alrededor de la Luna, con el fin de comprobar los sistemas de seguridad, comunicación y soporte vital en el espacio profundo.

Más adelante, Artemis III buscará lograr un nuevo alunizaje humano. Además de su enfoque lunar, Artemis es un paso fundamental para el futuro de la exploración espacial, ya que la experiencia y la tecnología desarrolladas en la Luna servirán como preparación para misiones humanas a Marte, considerado el siguiente gran destino de la humanidad en el espacio.

¿QUÉ SE APRENDE EN ARTEMIS QUE SIRVE PARA MARTE?

- Misiones largas en espacio profundo
- Artemis II y III prueban

viajes fuera de la protección magnética de la Tierra: Marte implica 6-9 meses de viaje solo de ida. La Luna permite probar esto a menor distancia y con opción de rescate.

• **Radiación espacial:** En la Luna y camino a ella, los astronautas reciben radiación similar a la del viaje a Marte. Se prueban: materiales, protocolos médicos, límites humanos reales.

• **Sistemas de soporte vital, Reciclaje de:** Aire, Agua, Desechos. En Marte no se puede depender de reabastecimiento constante desde la Tierra. Artemis permite ensayar estos sistemas en condiciones reales.

• **Vivir en otro cuerpo celeste.** En la Luna se aprende a: construir hábitats, trabajar con polvo extremo, mantener equipos en ambientes hostiles y todo esto será aún más crítico en Marte.

Como dice una frase muy utilizada por la NASA:

"We go to the Moon to learn how to go to Mars." (Vamos a la Luna para aprender cómo ir a Marte.)

SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

M	A	N	C	A	M	S	O	A	S	O
N	A	U	S	E	A	B	U	N	D	O
O	O	L	E	R	S	I	N	S	I	L
N	A	T	A	M	H	A	Q	M	O	O
A	B	R	I	R	B	N	U	B	E	S
O	S	A	M	U	R	A	I	R	E	R
E	L	A	M	E	A	N	O	E	L	L
M	I	L	O	R	D	L	L	A	N	C
U	R	I	I	T	I	L	T	E	R	R
L	O	B	I	T	U	A	R	I	O	G
A	T	Z	A	R	O	S	A	R	A	R
R	A	C	O	R	R	A	L	A	R	R
A	D	I	A	A	U	N	A	P	E	E

REDES SOCIALES: LOS PROBLEMAS DE SU USO MASIVO

Por Nora Cifuentes.

Nativos digitales. Una generación alumbrada bajo las constantes pantallas. Una generación que ha crecido con internet como parque de juegos. Una generación que ha construido su identidad en un escenario virtual donde cada acción se somete al juicio externo... o a la ausencia del mismo. Una generación que, en definitiva, vive en las redes sociales.

Así, la juventud actual se enfrenta a una paradoja sin precedentes: están más conectados que nunca, pero sufren una creciente epidemia: la soledad. La ansiedad y los problemas de autoestima se extienden a nivel global. Y estas plataformas, diseñadas para unir, se han convertido para muchos en un laberinto de agravio comparativo permanente.

DEL USO COTIDIANO A LA ADICCIÓN

Un estudio global de Sapiens Labs, que analizó datos de 28.000 jóvenes, encontró una correlación (que no necesariamente causalidad) sorprendente: cuanto más tarde reciben los jóvenes su primer dispositivo móvil, mejor es su bienestar psicológico.

Concretamente, el 42% de los niños y el 74% de las niñas que tuvieron su primer "smartphone" a los 6 años enfrentaron problemas de salud mental, en contraste con un 36% y 46% de los que lo recibieron a los 18 años.

Solo en Estados Unidos, las cifras hablan por sí solas. Un informe de la Oficina del director general de Servicios de Salud desveló que el 95% de los jóvenes de entre 13 y 17 años utilizan al menos una red social con regularidad y uno de cada tres lo hace constantemente.

Además, el informe 'Social Media and Youth Mental Health' del U.S. Surgeon



La mayoría de los adolescentes usan las redes sociales sin que tengamos evidencias de que estas son lo suficientemente seguras. EFE/José Manuel Pedrosa

General lo dejó claro: dedicar más de tres horas diarias a estar en las redes sociales duplica el riesgo de que los adolescentes sufran síntomas de depresión y ansiedad.

A su vez, los datos del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades visibilizan que el 42% de los estudiantes de secundaria experimentaron sentimientos persistentes de tristeza o desesperanza, una cifra que para las chicas asciende a un alarmante 57%.

En España, el Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad desveló que al menos un 11,3% de los jóvenes de entre 15 y 24 años se encuentra en riesgo elevado de hacer un uso compulsivo de los servicios digitales. Si se trata de aquellos que están entre los 12 y los 16 años, el porcentaje asciende al 33%.

En la misma línea, un estudio de la Universidad Pompeu Fabra y la Universitat Oberta de Catalunya señaló que uno de cada cinco adolescentes españoles permanece más de dos horas diarias navegando en TikTok, revelando también entre ellos una creciente baja auto-

estima y niveles elevados de estrés.

En América Latina el panorama es similar. De hecho, un informe de Comscore reveló que el usuario promedio de la región pasa 23 horas al mes en redes sociales. La cifra se dispara entre los jóvenes: en Brasil, los ciudadanos de 18 a 24 años dedican 48 horas mensuales a estas plataformas, más del doble que el promedio general.

DE LA DEPENDENCIA AL AISLAMIENTO

Pero, si las redes son masivas, ¿de dónde viene la soledad? Un estudio psicológico publicado por medios como la BBC resaltó que los jóvenes que usan las redes sociales más de dos horas al día tienen el doble de probabilidades de experimentar aislamiento social en comparación a aquellos que les dedican 30 minutos o menos.

"Todavía no sabemos qué vino primero: el uso de las redes o el aislamiento social percibido", dijo Elizabeth Miller, profesora de pediatría en la Universidad de Pittsburgh y coautora del estudio.

Pero lo que sí tienen claro, como señaló Brian Primack, profesor de la Facultad de Medicina del mismo centro universitario, es que "los problemas de salud mental y el aislamiento social están en niveles epidémicos entre los adultos jóvenes".

Otro informe, este perteneciente al Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (ONTSI) de España, apunta en la misma dirección: "un 9,4% de jóvenes afirma haber recortado el tiempo que pasa con sus amistades de manera presencial".

Fenómenos como el FOMO ("Fear Of Missing Out"), o miedo a perderse algo, y la NOMOFO-BIA ("No Mobile Phobia"), o miedo irracional a no disponer del teléfono móvil, contribuyen todavía más a esta especie de reclusión.

Un aislamiento que, entre jóvenes que padecen depresión, puede conllevar riesgos alarmantes: un estudio de las universidades de Melbourne (Australia) y Groningen (Países Bajos) desveló que los adolescentes con pensamientos suicidas encontraban en las redes sociales grupos afines, lo que provocaba conductas imitativas.

Ante esto, la comunidad médica ha reaccionado advirtiendo del problema. Un aviso del director general de servicios de salud de Estados Unidos, Vivek Murthy, lo señaló con contundencia: "casi todos los adolescentes usan redes sociales, y aun así no tenemos evidencia suficiente para concluir que son seguras para ellos".

Porque al final, en plena era de internet, es inevitable que todos, nativos digitales o no, vivamos conectados. Pero en el caso de aquellos que están construyendo su identidad, la clave está en que los beneficios superen a los riesgos a través del conocimiento del medio que, en este caso, está en las redes.



Por José
"Chamby" Campos

Deportes de Mi Miami



BIENVENIDOS A 2026



El Hard Rock Stadium de Miami Gardens albergará la final del Fútbol Americano Colegial.

El año ha comenzado con buenos resultados para nuestra ciudad. En solamente dos días del nuevo ciclo los equipos de Football Americano de la Universidad de Miami y la Universidad de Indiana, ambas lideradas por cubanos-americanos, triunfaron y ahora se encuentran a una victoria cada una de poder enfrentarse en lo que fuera un sueño hecho realidad.

Por si fuera poco, también se llevó a cabo en la Pequeña Habana un histórico hecho que será difícil de igualar en el futuro.

Comencemos con la Universidad de Miami, UM. Los Huracanes comenzaron esta temporada con la intención de poder participar en los playoffs colegiales y todo parecía indicar que iban en esa trayectoria después que ganaran sus primeros cinco encuentros. Cuatro de esas victorias fueron frente a contrincantes que se encontraban calificados en altas posiciones. Ese esfuerzo los colocó en el segundo lugar de todo el país.

En los próximos tres choques sufrieron dos derrotas que les costó que salieran de las primeras doce calificaciones y por lo tanto sin aspiraciones a la posttemporada de campeonato. Sin embargo, vimos a un Cristóbal con mas experiencia poder corregir los errores cometidos y motivar a un equipo que se encontraba desplomado. Desde ese momento los muchachos del plantel estudiantil de Coral Gables pusieron en marcha una racha de cuatro contundentes triunfos que fueron suficientes para que el comité seleccionador los escogiera entre los doce clubs que competirían por el título nacional.

Con este nombramiento UM fue seleccionada a ser el rival visitante de Texas A&M en la ciudad texana de College Station. Los texanos salieron favoritos y los expertos no le daban mucha esperanza a los Huracanes ya que la fanaticada en ese estadio está considerada la mas ruidosa y persistente de todo el football colegial donde no deja al contrincante

escuchar las señales de juego y los pone en una desventaja grande.

El resultado final fue un triunfo 10-3 que dejó a los 90,000 seguidores de A&M atónitos, sorprendiendo a la mayoría de los analistas y conocedores del deporte.

El próximo juego fue frente a Ohio State, equipo que estuvo clasificado número uno todo el año hasta que fue derrotado por Indiana en el último juego de la temporada regular. En esta ocasión ninguno de los entendidos en la materia le daba chance e inclusive los apostadores favorecían a Ohio State por más de 10 puntos.

De nuevo, los muchachos de Cristóbal no le hicieron caso al resto del mundo deportivo y lo sorprendieron otorgándole una paliza a los norteamericanos.

Ese triunfo le brindó la oportunidad de enfrentarse a la universidad de Mississippi en la semifinal que se jugará mañana en la ciudad de Glendale en el estado de Arizona. De salir ganadores, el próximo juego sería el de campeonato y este se efectuará en el estadio Hard Rock de esta ciudad.

La otra semifinal es otra pieza importante en especial para nosotros los cubanos. La universidad de Indiana baja a la ciudad de Atlanta para darle la bienvenida a la universidad de Oregón este viernes.

Fernando Mendoza, ganador de todos los premios importantes como el mejor jugador colegial, ha sido la razón principal que Indiana esté en la cima del deporte.

En su debut en los playoffs el día primero de año fue ficha instrumental en la paliza que le dieron a la universidad de Alabama 35-3.

En solo un año, después de haberse transferido de la universidad de California en Berkeley, su actuación y liderazgo han conseguido que los Hoosiers tengan una marca de 14-0 y estén a solo una victoria de poder participar en el juego de campeonato aquí en Miami.

Finalmente, la otra buena noticia recibida en esos dos primeros días fue la participación de Los Florida Panthers, actuales campeones mundiales de Hockey sobre hielo, en un partido frente a los legendarios Rangers de Nueva York.

El Marlins Stadium en la noche del viernes vio



El LoanDepot Park convertido en pista de hielo.

como su escenario beisbolístico se convertía por unas horas en una pista de hielo. Como algo salido de una página de un libro de ciencia ficción los participantes y todos los presentes podían admirar como aquellos elementos de calor y frío podían cohabitar.

El evento presentado por la Liga Nacional de Hockey atrajo un lleno total de casi 36,000 espectadores y a pesar que la competencia se fue de un solo lado al ganar NY 5-1 no hubo un fanático que no se sintiera satisfecho por el espectáculo presenciado.

Como alguien que creció y practicó deporte en ese sitio, dudo mucho que ni la liga de hockey ni ninguno de sus organizadores se hayan imaginado el valor de lo ocurrido en tan mítico lugar. Ese terreno sagrado no es el Marlins Park y su majestuoso edificio.

Ese espacio es el Orange Bowl, es el Miami Field, es el exilio cubano dándole la bienvenida a los héroes de la Brigada 2506 y llorando el derribo de los Hermanos al Rescate.

Una vez más el Coloso del Northwest, con sol o con hielo, demostró la magia de Miami.

Después de estos tres relatos se imaginan ustedes qué pasaría el próximo lunes 19 si el juego de campeonato es entre UM e Indiana.

Escuche los comentarios radiales de José "Chamby" Campos de lunes a viernes de 6:00 pm. a 7:00 pm. en:



EL DEPORTE TAMBIÉN REACCIONA A LA CAPTURA DE NICOLÁS MADURO

Redacción Deportes, (EFE).- La captura en Caracas de Nicolás Maduro durante una operación militar estadounidense desató desde el mismo 3 de enero una ola de reacciones diversas entre deportistas de diversas nacionalidades.

En forma casi simultánea, las temporadas profesionales de dos de los deportes más populares en Venezuela, el béisbol y el fútbol, han quedado en suspense, así como la tradicional vuelta ciclista al Táchira, cuyo comienzo estaba previsto para el 9 de enero.

La Liga Venezolana de Béisbol Profesional (LVBP) anunció una suspensión provisional de su calendario como medida de protección a sus jugadores y aficionados.

La misma razón puede llevar a un aplazamiento del comienzo del torneo Apertura del fútbol, el 30 de enero, según han manifestado algunos directivos de los 14 equipos involucrados.

Horas después de la incursión ordenada por el presidente estadounidense, Donald Trump, en la madrugada del sábado, el piloto mexicano de Fórmula Uno Sergio 'Checo' Pérez publicó a través de Instagram un mensaje cariñoso al pueblo venezolano.

"Hermanos venezolanos, les mando un abrazo con mucho cariño. Son un ejemplo de que la fe nunca se pierde. Mis oraciones con todos ustedes. Libre Venezuela", escribió el corredor de Cadillac.

Un futbolista colombiano, Juan Guillermo Cuadrado, del Pisa italiano, propuso a sus seguidores en las redes sociales una oración por Venezuela y a la vez se declaró feliz con la captura de Maduro.

"La espera fue larga. Venezuela libre", cerró su mensaje con una



Un ciudadano venezolano ondea una bandera de su país durante una manifestación en apoyo a las acciones de Estados Unidos en Venezuela. EFE/Juan Ignacio Roncoroni

Imagen de la bandera de Venezuela.

Erik Noya, escalador nacionalizado español en 2019 y nacido hace 31 años en Caracas, celebró a rabiar y sin dientes la captura de Maduro con una factura extendida a los seguidores del ahora exlíder del régimen chavista: "Ahora sí, sopórtenal, sapos".

"Tan bellos que se veían agrandados, bien apetrechados, mirando por encima de la nariz, mientras la gente se defendía con las uñas y sin clemencia los mataron", expresó el ganador de la medalla de plata mundial en 2021 y del bronce europeo en 2024 a través de un video en el que da saltos de alegría.

Otro mensaje que generó impacto fue el del exfutbolista venezolano Gabriel Cichero, con pasado en el Newell's del fútbol argentino, quien tituló su publicación "Libertad 2026". El exdefensor de la Vinotinto compartió una imagen de su etapa como seleccionado nacional y dedicó palabras al pue-

blo venezolano tras lo ocurrido en Caracas.

CRÍTICOS Y POLÉMICOS

Leyenda desde la conquista de la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016, el piragüista Cristian Toro declaró a través de un video su satisfacción por el momento actual del país.

"Me expongo a hacer este video porque estoy feliz, porque han capturado por fin a este personaje", manifestó Toro, nacido hace 33 años en Isla Margarita.

En un mensaje de dos minutos, recordó que vivió en el país bajo los regímenes del fallecido Hugo Chávez y de Maduro, y que en casi 30 años vio partir a amigos y conocidos, y resistir a muchos otros.

"Estamos viendo que nos silencian, que no podemos opinar sobre ciertos temas; que, dependiendo de lo que opines, te ponen una etiqueta, o que yo, por opinar, muchas

veces se me ha tildado de una cosa u otra", dijo.

"Todavía hay un camino que recorrer, no ha acabado aquí, pero animo a todo el mundo a que intervenga en los debates, en este caso políticos", concluyó.

Tan o más polémica resultó la publicación en Instagram de la ciclista Stefany Hernández, medallista olímpica de bronce en Río 2016, poco después de registrarse los ataques múltiples de las fuerzas militares estadounidenses sobre la capital venezolana en la madrugada del sábado.

"Estamos vivos. Solo nos están cayendo unas bombitas. SOS. Venezuela es paz. No war. Peace4Ever", escribió sobre un fondo negro con letras blancas, la deportista de 34 años, quien arrebaña a centenas de seguidores.

Poco después, la figura del BMX compartió imágenes del amanecer en Venezuela con la frase: "Dios con nosotros".

El golfista de 41 años Jhonattan Vegas, uno de los deportistas profesionales que mayor presión ejerce con sus críticas al panorama político y social de Venezuela, celebró la captura de Maduro y se declaró confiado en un cambio de rumbo en su nación.

"Viva Venezuela CARAJOOOO-OOOOOOOOOOOOOO", plasmó en su cuenta de X, junto con doce réplicas de la bandera de su país natal.

El competidor de PGA Tour, radicado hace varios años en Texas, proclamó en inglés larga vida a su país y maldijo lo ocurrido allí bajo el régimen. "Long live Venezuela, damn it, Alllllllllllllllllllll!", se lee en su cuenta de X.

LOS SONIDOS DEL NUEVO AÑO: MÚSICA Y ALEGRÍA EN EL AIRE

(VIENE DE LA PÁGINA 48)



Miembros de la familia Martínez comenzaron a bailar antes de la llegada del Año Nuevo.



Con sus canciones de rumba Gente de Zona puso el ambiente en la víspera de Año Nuevo.



Al ritmo de las orquestas la gente bailó cerca de la tarima principal.



Esta turista japonesa disfrutó sacándole fotos a los artistas famosos.



La mayoría de los asistentes, gente muy joven, disfrutó de los artistas en tarima.



La elegancia fue la nota sobresaliente en este concierto de Año Nuevo.



Nicky Jam se "robo" también los aplausos del público asistente.

OPERACIÓN HALCÓN: UN VUELO HACIA EL PELIGRO

(VIENE DE LA PÁGINA 51)

4.- Gustavo Ponzoa Álvarez y el navegante Rafael García Pujol (Tigre 2).

5.- Connie Siegrist con el navegante Gustavo Villoldo (Lobo 1). En 1967 persiguió al Che.

6.- Doug Price con el navegante Alberto Pérez Sordo (Lobo 2).

Tanto Siegrist como Price eran de los pilotos contratados por la CIA y fueron a esta misión como voluntarios.

El despegue se hizo a las 2:00 pm llevando 6,000 libras de metralla cada avión, más los cohetes y las ametralladoras.

El primer avión en llegar e iniciar el ataque fue Chico 1 con René y Miralles, luego de elevarse entró en picada y les tiró con todo hasta con napalm. Luego le siguió Antonio Soto y Benito González (Tigre 1) y así sucesivamente unos tras otros. Cuando se retiraron intactos, en tierra quedó una hilera humeante de hierros retorcidos, vehículos machucados y volcados con cuerpos colgando por todos lados, cientos de muertos en las cunetas. El saldo dado por el enemigo fue de 900 bajas y más de 30 vehículos destruidos. A esta carretera se le puso *la carretera de la muerte*.

Lamentablemente ya era demasiado tarde, el enemigo



Un tanque M-41 similar a los que desembarcaron está en exhibición en el Museo de la Brigada en Hialeah Gardens.

seguía avanzando con fuerza arrolladora. Seis horas después otra columna que se abría paso apartando la chatarra chamuscada abrió fuego contra el B-26 castrista del piloto chileno **Jacques Lagas** que tuvo que huir porque casi lo derriban sus mismos compañeros.

Por la tarde **Gar** le informó a **Eduardo Ferrer** que él y otros dos llevarían sus C-54 con abastecimiento a las playas de Girón.

Halcón 1, Eduardo Ferrer González con **Jaime Bourne Ávila** como copiloto, **Reinaldo Lazo Marrero** como navegante, **Héctor Hernández Reyes** como mecánico de vuelo y los PDO

Alberto Pérez Martínez, Luis Regalado Chávez y Francisco "Chiqui" Ginebra. Guillermo Alexander de la Calle que era copiloto de C-54 quiso que lo llevara y tuvo que acceder a llevárselo.

Halcón 2, Mario Tellechea Miranda.

Halcón 3, Castor Cereceda Coira.

Despegaron a las 3:30 pm y a las siete estaban a la vista de Girón. Durante el vuelo se cruzaron con el B-26 de **Gustavo Ponzoa y Rafael García** (Tigre 2), que regresaban de bombardear al enemigo en la avanzada de la playa.

Ferrer le informó a su tripulación que quería volar a 400 pies y al acercarse subirían a 800 para efectuar el *drop*. Todo ocurrió como estaba planeado, pero más tarde se enteró que por desgracia la mitad de las armas lanzadas cayeron en el mar, aunque algunas pudieron ser recuperadas por los brigadistas que nadaron a buscarlas.

Luego del lanzamiento (*drop*) giró y aceleró los dos motores del C-54 cuando pudo percibirse del volumen de fuego antiaéreo en dirección a ellos, entonces comprendió que el enemigo había avanzado peligrosamente hacia Girón.

Le advirtió a **Halcón 2** hiciera lo mismo que ellos, que se elevaran antes del *drop*, pero **Halcón 3** de Cereceda no lo hizo y se vio envuelto en una lluvia de balas y le salió al radio en forma alterada: "*Halcón 1... Halcón 3, estos h. de p. me han puesto un 4 de julio en el aire y están más cerca de la playa de lo que yo creía*". Los tres regresaron a Happy Valley y rindieron un informe de la situación, que no les pareció nada favorable.

Además, se enteraron de que los barcos Atlantic, Caribe, Blagar, Lake Charles y el Barbara J, se habían alejado, unos 48 km del centro de las operaciones.

Ese martes 18 llegaron a las

(PASA A LA PÁGINA 62)

SACRIFICIO AÉREO: EL ALTO COSTO DE LA INTERVENCIÓN EN CUBA

(VIENE DE LA PÁGINA 61)

5:00 pm tres cazas P-51 Mustang, que el gobierno de Nicaragua les había prestado. Pero no los pudieron utilizar



Un T-33 castrista.

porque la capacidad de los tanques de gasolina era tan reducida que no les permitiría llegar a combatir y poder regresar a Happy Valley.

Miércoles 19.-

En las primeras horas de este día salieron tres elementos (seis aviones B-26 en total) con algunos de los instructores norteamericanos que se ofrecieron para formar parte de esas misiones, yo creo que quisieron sacar la cara o salvar la honra por las acciones negativas que había tomado el presidente JFK. Ellos fueron:

1.- Billy "Dodo" Goodwin con Gonzalo Herrera como navegante, salieron a las 2:30 am.

2.- Riley W. Shamburger (†) con el navegante Wade Carroll Gray (†), salieron a las 4:30 am.

3.- Thomas Willard "Pete" Ray (†) el navegante Leo Francis Baker (†) a las 4:30 am.

4.- Joseph Shannon y su nave-



Un Sea-Fury castrista.

comunicó con el portaviones Essex, se identificó, les pidió ayuda y se la negaron.

Los otros 19 pilotos era un personal contratado por la CIA (murieron dos, Leo F. Baker y Wade C. Gray). La CIA finalmente autorizó a los pilotos americanos a volar el 19 de abril. Se les advirtió que, en caso de ser capturados, Estados Unidos los declararía mercenarios y negaría tener conocimiento de sus actividades. A pesar de la sombría perspectiva, ocho se ofrecieron (cuatro pilotos y cuatro navegantes).

A las 3 am después que habían despegado Billy Goodwin con Gonzalo Herrera, se recibió en la Base un parte oficial informando que entre las 6:30 y las 7:30 de la mañana, dos aviones cazas Douglas A-4 SkyHawk, estacionados en el portaviones Essex, le darían cobertura aérea a los B-26 de la Brigada.

Shamburger con Gray y Ray con Baker despegaron después de saber esto y al llegar al aérea

de combate le preguntaron a Billy Goodwin donde estaban los cazas, pero éste que no sabía nada de esos vuelos, no comprendió la pregunta.

Riley Shamburger y Gray fueron derribados a las 6:50 am por el T-33 de Álvaro Prendes y por el Sea-Fury de Enrique Carreras.

Thomas "Pete" Ray y Leo F. Baker fueron derribados por el fuego antiaéreo de las baterías del Central Australia, luego de sobrevivir al aterrizaje fueron asesinados.

Pero lo inconcebible es que no consideraron que Nicaragua tenía una hora de diferencia con el reloj de Washington y de Girón. Los cazas del Essex volaron una hora después que habían derribado a los cuatro pilotos norteamericanos.

En la Revista *Flight Lines* del Museo del Vuelo del Sur en Birmingham, Alabama, de abril

(PASA A LA PÁGINA 63)

MEMORIAS DE CORAJE: LA ÚLTIMA BATALLA EN GIRÓN

(VIENE DE LA PÁGINA 62)

de 2012, aparecen estas palabras de **Carl Sudano**: “Quiero expresar un agradecimiento especial al coronel **Joe Shannon** por sus magníficas habilidades de vuelo en aquel día despiadado, el 19 de abril de 1961, durante nuestra misión de apoyo a los hombres atrapados en las playas de Bahía de Cochinos. Tú y yo, Joe, estamos aquí hoy gracias a tus excelentes habilidades de vuelo. Eres un piloto excepcional Joe, y siempre serás un as en mi lista. Me gustaría pensar que el espíritu de aquellos hombres que perdieron la vida durante la operación de Bahía de Cochinos nos acompaña hoy y que todos les damos las gracias en silencio por haber luchado la buena batalla por la libertad y una noble causa.

Hombres y mujeres de la Guardia Aérea de Alabama, tienen una distinguida herencia. Siéntanse orgullosos de servir a nuestra república y de que este país respete y honre sus esfuerzos. Agradezco a mis hijos, hijas, sus cónyuges, nietos e invitados por compartir este día tan especial conmigo. En conclusión, acepto con orgullo este venerado medallón, no solo en mi nombre, sino también en el de todos mis camaradas estadounidenses y cubanos que libraron la buena, pero infructuosa, lucha. Gracias y que Dios los bendiga”.

Al mismo tiempo que los B-26 se encontraban sobre el área de Girón, el C-46 de **Manuel**

Navarro Macho, con su copiloto **José E. Pellón Blanco**, el navegante americano **Robert “Bob” H. Hofbuck** (este no era su nombre sino un alias) y el PDO (personal encargado del lanzamiento) **José A. Balbona Hernández**, estaban volando hacia Girón con órdenes de aterrizar y descargar las 8,500 libras de municiones.

Según cuenta Eduardo Ferrer en su libro *Operación Puma* en la página 213, el capitán **Navarro Macho**, fue informado por el **Dr. Juan F. Sordo González #3245**, médico-cirujano de la Brigada, que en un lugar bastante apartado que se había dedicado a hospital de campaña, tenía muchos heridos que podían ser transportados al aeropuerto para su evacuación, pero que eso tomaría dos horas.

Pero Matías me contó el tal Bob que era un contratado de la CIA había recibido la comunicación que los cazas castristas habían despegado y se dirigían hacia allí, por lo tanto, el B-26 no podía permanecer más tiempo en tierra y ni siquiera podrían descargar las municiones, entonces Matías le puso su pistola en la cabeza y lo obligó a permitir el descargar las 8,500 libras que llevaban.

Finalmente, este fue el único avión que aterrizó y despegó en esta pista en playa Girón llevándose a Matías Farías solamente.

De regreso a la Base, el Capt. Navarro informó a los consejeros norteamericanos de la situa-

ción desesperada en que se encontraba la Brigada, por la falta de municiones se batía en retirada hacia Girón.

Cuando en Happy Valley llegó la noticia de la muerte de los cuatro pilotos voluntarios norteamericanos, estaban presentes el general **George Reid, Luis Cosme Toribio** que era el 2do. Jefe de la Fuerza Aérea y varios consejeros. El silencio que imperó en el ambiente era sepulcral.

Washington había decretado 60 minutos de cobertura aérea de los aviones del Essex, pero se equivocaron respecto al horario de Nicaragua con el de Cuba y Washington y el error había costado cuatro vidas. ¿De quién había sido el error?

Luis Cosme exclamó en un tono de disgusto total: “*Esta operación es un fracaso. Creo que ya hemos sufrido suficientes bajas y no veo ninguna razón para continuar con los vuelos. O nombran un nuevo Jefe de Operaciones o ningún piloto cubano volará mientras yo esté al mando*”.

Esa misma mañana el capitán **Antonio Bascaró Sánchez** uno de los pilotos que había estado estudiando el manual de los P-51 Mustang planteó que los cazas estaban en buenas condiciones, pero como no podían volar a Cuba, combatir y poder regresar a Happy Valley por la capacidad de sus tanques de gasolina. Él sugería ofrecerse como voluntario para volar un

P-51 acompañado por un B-26 que le sirviera de avión madre para la navegación.

Una vez en Girón entraría en combate contra los cazas castristas y cuando se le acabase el combustible aterrizaría en el pequeño aeropuerto o se tiraría en paracaídas. Aquello demostró la valentía que había y algunos le dieron calor a la idea, pero al mediodía circuló la orden de suspender todas las misiones.

Entre el 15 y el 19 se habían volado 36 misiones, se habían perdido 8 aviones y 14 pilotos.

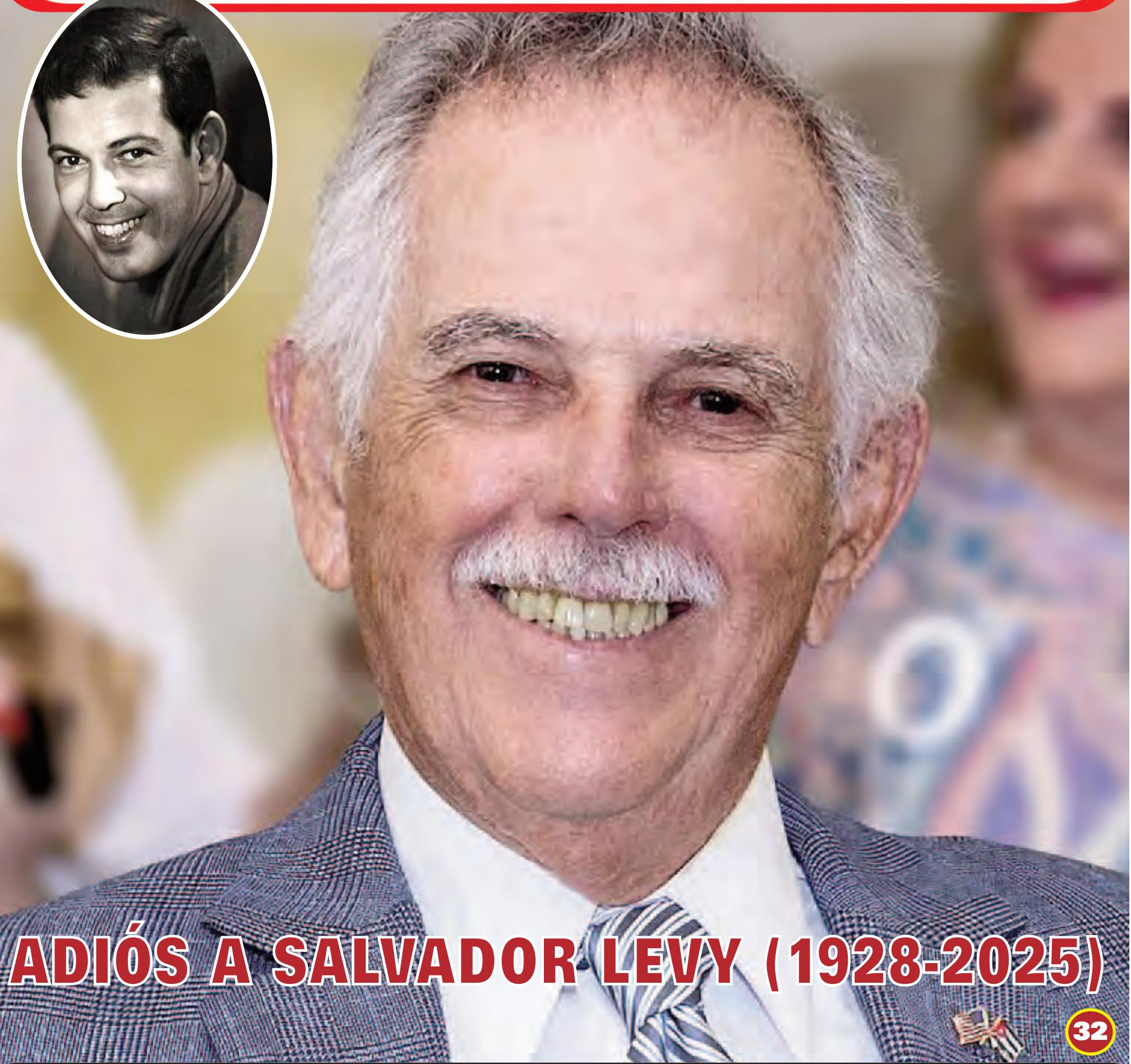
Además, hubo 12 técnicos que desembarcaron el 17 para poder darles ayuda a los aviones que aterrizaran en la pequeña pista en Girón, pero solamente 10 sobrevivieron porque **Julio Acosta Ruiz #2417** murió ametrallado por un Sea-Fury cuando nadaba junto a Roberto Pichardo #2205 y Roberto García #2212.

Julio Caballero González #2203 fue uno de los diez que murieron de hambre y sed en el bote Celia.

En Girón las tropas se batían en retirada y a las 5 de la tarde el jefe, **José San Román** envía el último mensaje: “*Estoy destruyendo todos mis equipos. No nos queda nada más con qué luchar. Los tanques enemigos están llegando a mi posición. Adiós, amigos*”.

La Brigada no se rindió, la Brigada se quedó sin municiones.

LIBRE



ADIÓS A SALVADOR LEVY (1928-2025)



32