

LIBRE



¡Feliz
Navidad!

2



CUIDADO Y EDUCACIÓN DESDE RECIÉN NACIDOS HASTA GRADO 12

(305) 642-1000

50 CENTROS • HASTA 100% GRATIS • ÚNICOS DE 6 A.M. A 7 P.M.

NOCHEBUENA Y NAVIDAD

En nuestra portada, una típica estampa de Nochebuena, porque “hoy es Nochebuena y mañana, Navidad”.

Mientras la familia espera dentro del bohío a que el lechón esté asado para comenzar la cena de Nochebuena, los “asadores” dejan pasar el tiempo conversando alegremente y ya han iniciado la fiesta con algún que otro “traguito”.

En Cuba, cuando era libre y soberana y no había sido ultrajada por la bota del castrocomunismo, desde San Antonio hasta Maisí, en cualquier punto de la Isla —campo, pueblo o ciudad—, al llegar la ansiada fecha del 24 de diciembre el ambiente se impregnaba del inconfundible aroma del lechón asado, imprescindible en cualquier hogar cubano en un día tan señalado.

Más allá del profundo significado religioso de la ocasión, al conmemorar la víspera del nacimiento de Nuestro Señor Jesucristo, el Niño Dios, existía también un fuerte motivo sentimental: era un día de reencuentro familiar que mitigaba la añoranza provocada por uno o varios años de ausencia de seres queridos. Los corazones se iluminaban, irradiando generosamente el espíritu de hermandad y solidaridad de nuestro pueblo.

Al terminar la cena, en muchos hogares campesinos, la presencia del laúd, la bandurria y el güiro daba inicio a alegres canturías, en las que se reunían los vecinos para escuchar famosas controversias guajiras que, en ocasiones, se prolongaban hasta el amanecer. En otros hogares, la música daba paso a un “guateque” que también se extendía hasta el nuevo día. En pueblos y ciudades, las veladas familiares solían culminar igualmente con música y baile.

Muchas familias, haciendo patente su fe religiosa y el verdadero significado de la Nochebuena, asistían a la tradicional **Misa del Gallo**, celebrada a la medianoche en las iglesias católicas. Otras acudían a cultos religiosos donde, entre himnos y alabanzas, se recibía el



Familia celebrando la Navidad.

Día de Navidad, el 25 de diciembre, fecha en que vino al mundo el Niño Jesús.

A la Nochebuena le seguía el Día de Navidad, otro motivo de gran celebración. Sin embargo, para los niños en Cuba no era como en Estados Unidos, donde Santa Claus o Papá Noel traen los ansiados regalos.

En Cuba, los obsequios llegaban de la mano de los Tres Reyes Magos: Melchor, Gaspar y Baltasar, quienes no hacían su aparición hasta el 6 de enero del año siguiente.

¿CUÁNDO SE CELEBRÓ LA PRIMERA NAVIDAD?

La Navidad es una festividad que se remonta a la antigüedad, a los últimos siglos del Imperio Romano. Antes de que el 25 de diciembre fuera adoptado por los cristianos como la fecha para celebrar el nacimiento de Jesús de Nazaret, los romanos conmemoraban esa noche la festividad del Sol Invictus, el Sol Invencible, asociada al solsticio de invierno. Era una celebración que se extendía durante varios días y que alcanzaba su punto culminante el 25 de diciembre, considerado el evento social más importante del año en Roma. El jolgorio llenaba las calles y, quienes podían permitírselo, organizaban abundantes cenas, bailes y todo tipo de entretenimientos en sus hogares.

DE LA REDACCIÓN DE LIBRE Y FUENTES ANEXAS

Se considera que el primer banquete de Navidad se celebró en el año 379, en Constantinopla. A partir de entonces, la festividad comenzó a extenderse por el resto del Imperio Romano. Un siglo después ya había llegado a Egipto y, con el tiempo, se fue fusionando con otras celebraciones paganas, hasta consolidarse como un período festivo que abarcaba del 25 de diciembre al 6 de enero. Como puede apreciarse, no se trató de un acto espontáneo, sino de un proceso gradual de adaptación y transformación.

En las últimas décadas del Imperio Romano, ya convertido al cristianismo, la mayoría del pueblo —incluido el César— profesaba esta fe, lo que explica el notable auge y expansión de la celebración en un territorio de dimensiones colosales.

Conocer los orígenes de la Navidad permite celebrar esta festividad en su justo contexto histórico y cultural. La historia la construyen las personas; no surge de la nada, sino que atraviesa procesos, cambios y adaptaciones. Mantener una tradición viva durante tantos siglos es motivo de orgullo y, por supuesto, de disfrute.

Uno de los villancicos más alegóricos de esta fecha es “**Noche de Paz**”:

*Noche de paz, noche de amor,
Todo duerme alrededor;
Entre los astros que esparsen su luz,
Bella, anunciando al niño Jesús.
Brilla la estrella de paz,
Brilla la estrella de amor.
Noche de paz, noche de luz,
Ha nacido Jesús;
Pastorcillos que oíd anunciar,
No temáis cuando entréis a adorar,
Que ha nacido el amor,
Que ha nacido el amor.
Desde el pesebre del niño Jesús,
La Tierra entera se llena de luz,
Porque ha nacido Jesús,
Entre canciones de amor.*

LA HISTÓRICA FECHA DEL 10 DE DICIEMBRE



Ernesto Díaz Rodríguez

En días pasados se celebró, una vez más, la histórica fecha del **10 de diciembre**. Especial ocasión para recordar que un día como ese, en 1948, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) dejó plasmado, en valioso documento conocido como

Declaración Universal de los Derechos del Hombre, los fundamentos básicos para una convivencia armónica entre los seres humanos. Desde entonces han transcurrido 77 años. Sin embargo, por la vigencia de los 30 artículos que la componen continúa siendo la piedra angular de las libertades fundamentales. Lamentablemente, en su afán por ejercer su dominio autoritario, una vez en el poder algunos gobernantes han hecho caso omiso a estos principios esenciales de libertad y justicia, traicionando a sus pueblos, y traicionándose a ellos mismos en su decencia y en su dignidad.

Coinciendo con la fecha, el pasado 10 de diciembre, en Oslo, Noruega, otro gran acontecimiento aumentó los valores universales de justicia: El otorgamiento del Premio Nobel de la Paz, 2025, a la incansable luchadora María Corina Machado, fue un merecido reconocimiento a su tenaz lucha por los valores de la democracia y la libertad del pueblo venezolano.

Con hondo pesar, en nuestro continente aún existen regímenes totalitarios que oprimen ferozmente a sus pueblos. Son éstos los sistemas de gobierno impuestos por farsantes caudillos, como son los casos de Venezuela, Nicaragua y nuestra Cuba, que se caracteriza por ser la más longeva y represiva de las tiranías de nuestro hemisferio.

Fue nuestro país una nación que, en enero de 1959, al triunfo de la revolución liderada por Fidel Castro, se encontraba, a pesar de las afectaciones derivadas de gobiernos anteriores, que no fueron ejemplo de honradez, se encontraba entre los países de América Latina con

los índices más altos de progreso y con una admirable estabilidad económica y social.

Hoy, a pocos días de arribar a las 7 décadas de la imposición de la feroz tiranía comunista, nuestro país se encuentra en el pozo de la desesperanza y en la más espantosa miseria. Lamentablemente, este es el caso de Cuba, donde desde hace casi 70 años entre otros derechos hemos perdido el de la libertad de opinión y de expresión, recogidos en el artículo 19 del documento de la ONU, citado en el párrafo anterior, que incluye también el derecho a no ser molestado a causa de sus opiniones, el de investigar y recibir informaciones y el de difundirlas, sin limitación de fronteras, por cualquier medio de expresión. Y se ha perdido el derecho a circular libremente, a entrar y salir del país, sin que para conseguir ese propósito la persona interesada tenga que someterse a la voluntad caprichosa de las autoridades gobernantes; el de la libertad de reunión y de asociación pacíficas; el derecho a no ser arbitrariamente detenido, preso ni desterrado; el de no ser sometido a torturas ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes. Se ha perdido el derecho a la libre elección de un empleo, al disfrute de condiciones equitativas y satisfactorias de trabajo y a la protección contra el desempleo.

Ante esta situación de violaciones sistemáticas a los derechos de la persona humana, lo cual constituye a un mismo tiempo, por ser Cuba miembro de la Organización de las Naciones Unidas, violaciones al derecho internacional, muchos de los que ansiamos la libertad de nuestros respectivos pueblos, veríamos con agrado que, en un esfuerzo común, instituciones religiosas, humanitarias y gobernantes democráticos de todo el mundo emplazarán enérgicamente a estos gobiernos de opresión para que, sin pérdida de tiempo, dieran inicio a una apertura política, económica y social con todas las garantías, comenzando con la excarcelación inmediata e incondicional de la totalidad de los presos políticos. Y se

convoque a un proceso de elecciones libres, pluripartidista, con participación de todos los cubanos de dentro y fuera del país, supervisado por especialistas de organismos internacionales.

La libertad es derecho de todos. Y es obligación de todos contribuir para que ese derecho no sea violado. Durante su visita a la Isla caribeña el Santo Padre Juan Pablo II proclamó: **“Que Cuba se abra al mundo, y que el mundo se abra a Cuba”**. Fueron estas palabras ignoradas por la tiranía castrense. No es difícil entender que no hay otra alternativa que continuar la lucha. Sí hay que seguir luchando, con todos los medios disponibles. ¡Y hacerlo con coraje y con urgencia, en un esfuerzo generalizado por conseguir que se descorren los cerrojos del autoritarismo y de la opresión, de modo que a quienes disponen de todos los recursos para propiciar una salida sin violencia, no les quede otra opción que aceptar soluciones adecuadas; soluciones amplias y sensatas en beneficio de nuestro pueblo. Sólo después de que cese la humillación a la persona humana, la explotación despiadada y sin escrúpulos y se abran de par en par las puertas de la libertad, del derecho y de la justicia, y la nación cubana haya logrado salirse del inmovilismo político y del asfixiante clima de enajenaciones que durante tantos años ha convertido a la Patria de José Martí en uno de los países más desdichados de América Latina, habrá razón para que los cubanos podamos sentirnos felices y orgullosos de nuestro destino.

Hay que apretar el puño de la dignidad. Golpear con la fuerza del derecho y la razón, en gesto libertador, de manera que la impostergable transición hacia la democracia pueda llevarse a cabo, de ser posible por medios pacíficos. De lo contrario, no habrá otra alternativa que una aleccionadora revuelta popular, que ponga fin a la tiranía y devuelva a Venezuela, Nicaragua y a Cuba la estabilidad, el progreso y la paz. Es hora de que se ponga fin a tanto sufrimiento impuesto por inescrupulosos gobernantes.

LIBRE www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.

MIEMBRO DE: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP).

SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:

Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos

NEWS.COM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters y otros. Articulistas de The Washington Post.

REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS:

Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.

Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.

LIBRE es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dádivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$ubordinacione\$" inexistentes.

Encuéntrenos en:



facebook



youtube



Instagram



linkedin



VOTE en la próxima pregunta

Vote a través de: www.libreonline.com

La IA (Inteligencia Artificial) es muy eficaz para automatizar tareas repetitivas, analizar grandes volúmenes de datos y optimizar procesos. Sin embargo, no posee conciencia, criterio ético, creatividad profunda, empatía ni responsabilidad, capacidades que siguen siendo exclusivamente humanas. El verdadero desafío no es la IA en sí, sino la adaptación: capacitación, educación continua y actualización de habilidades. ¿Está de acuerdo en que quienes no aprendan a trabajar con la IA, estarán en riesgo de ser reemplazado en sus trabajos?

Sí

No



A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

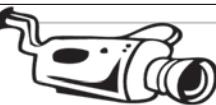
Vote a través de: www.libreonline.com
Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

ENCUESTA "ONLINE"

Vote en: www.libreonline.com

Resultado de la última pregunta

La propuesta impulsada por el gobernador Ron DeSantis, junto con varias resoluciones presentadas en la Cámara de Representantes para reducir o eliminar los impuestos a la propiedad no escolares en las residencias principales (homestead), podría transformar el panorama fiscal de Florida. Sin embargo, también genera preocupaciones en torno al financiamiento de servicios esenciales, la equidad tributaria y el mercado inmobiliario. ¿Cree usted que, además, esta medida podría impactar a la comunidad mediante un aumento en los alquileres?



NOTICIAS EN VIDEO

Encuentre estas imágenes al momento en: www.libreonline.com

PRESS

Si cumples los requisitos podrás obtener tu credencial de PRENSA

TÚ también puedes ser un Corresponsal de



Aquí darás a conocer lo que sucede en tu comunidad
Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o reportes a: fotos@libreonline.com o a: 2700 SW 8 St. Miami, FL 33135

SERVICIOS NOTICIOSOS:



newscom
much more than news

The Washington Post

AP, AFP, REUTERS y otros.

ÚLTIMA HORA GRÁFICA



Véalo al instante de producirse en: www.libreonline.com

Un proyecto de ley en EE.UU. busca frenar la interferencia de Cuba en emisoras de Florida

MIAMI (EE.UU.), (EFE).- El congresista Darren Soto anunció la presentación de un proyecto de ley en Estados Unidos que busca detener la interferencia de señales provenientes de Cuba en emisoras de radio de Florida para difundir propaganda comunista.



Archivo. EFE/Lenin Nolly

El demócrata denunció que la radio oficial cubana difunde propaganda comunista durante varias horas cada noche y afecta a la transmisión de estaciones locales, especialmente en la banda AM.

La iniciativa fue impulsada por el congresista Soto, del centro de Florida, quien alertó sobre el impacto que estas interferencias están teniendo en emisoras con recursos limitados y en las comunidades a las que sirven.

"En este momento, una emisora de radio local del centro de Florida ve cómo su señal es regularmente interferida por la radio estatal de la dictadura cubana, que durante horas cada noche difunde propaganda comunista perjudicial a los floridanos", afirmó el legislador.

Soto también subrayó las dificultades económicas que enfrentan las estaciones afectadas.

"Muchas pequeñas estaciones de radio AM en Florida y Alaska no cuentan con los recursos financieros necesarios para bloquear estas señales", indicó.

El proyecto, denominado Ley para Detener la Radio Comunista (Stop Communist Radio Act), busca instruir a la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC, en inglés) a establecer un programa de subvenciones para apoyar a emisoras que estén sufriendo interferencias perjudiciales de señales extranjeras provenientes de países como Cuba, Rusia y Corea del Norte.

LA NOCHEBUENA



Rev. Martín N.
Añorga (†)

La tradición de celebrar la víspera de las grandes fechas de la Iglesia es muy propia de los pueblos iberoamericanos. Una de estas celebraciones, probablemente la más popular de todas, es la **Nochebuena**, que precisamente hoy disfrutaremos como un bullicioso preludio al gran día de la Navidad.

La Nochebuena es una fiesta que se adapta a la cultura de los países en los que se celebra. Hoy recordamos nuestras reuniones familiares cubanas. Una verdadera Nochebuena congregaba usualmente a quince o veinte personas, y a veces más, que de una forma u otra compartían lazos familiares.

El plato estelar de la noche era el lechón asado, con su guarnición de arroz blanco, frijoles negros, ensalada y vianda frita. No faltaban los turrones españoles de todos los sabores ni los tradicionales buñuelos, y por supuesto, la música y la más plena alegría. Incidentalmente recordemos que a nadie se le ocurría ir a un restaurante a celebrar Nochebuena. Esta era una fiesta comprometida con el hogar y la familia.

Una de las “hazañas” del comunismo ha sido la de deteriorar la vieja y añorada Nochebuena, y no porque no haya carne que comer ni dulces que disfrutar, sino porque las familias se han fragmentado debido a ausencias dolorosas y también por grietas ideológicas que nos han separado hasta los términos de un penoso distanciamiento.

En Cuba, los que todavía celebran la Nochebuena, dependen de la ayuda humanitaria de familiares y amigos en el exilio; pero no hay para ellos una abundancia capaz de atenuar los sentimientos de nostalgia, tristeza y frustración que reina en nuestras dispersas familias de hoy.

La Nochebuena también se ha exiliado y donde haya un núcleo de cubanos siempre es una celebración obligada. Son simpáticos los incidentes que se asocian a nuestras Nochebuenas del destierro.

Los más viejos siempre pensamos que cada Nochebuena es la última y nos despedimos solemnemente de aquellos con quienes nos reunimos. Mi querida suegra estuvo veintidós años repitiendo el mismo estribillo, hasta que finalmente tuvo razón. Yo, como cualquier otro compatriota, siempre extraño en nuestra mesa a los seres humanos que han partido, de los que cada año el número aumenta. Lo curioso de una noche como ésta es que a pesar de los momentos tristemente emotivos, siempre reanudamos la alegría y el feliz sentimiento de comunión amorosa con familiares y amigos.

Antes, ya casi no, el lema común era que la próxima Nochebuena la celebraríamos en Cuba. Esa esperanza nos estimulaba para la brega en una tierra que, siendo noblemente acogedora, no es la nuestra. Sé que Cuba volverá a ser libre; pero será para otros. Más de medio siglo de ausencia no se repone. Yo, por supuesto, me alegro de que los cubanos de las generaciones nuevas recuperen la Isla cautiva, la vistan de limpio, la decoren con dedicación y plenamente la sirvan con patriótica abnegación. Para ellos serán las próximas Nochebuenas, quizás no como las de antes, porque el pasado nunca regresa; pero, al menos, enmarcadas en libertad y adornadas de esperanza.

Algo positivo del destierro es que nos ha expuesto a una interesante variedad cultural que antes desconocíamos. En Miami hay Nochebuenas puertorriqueñas, venezolanas, colombianas y de cuánto sitio se nos

ocurra pensar.

Recuerdo que hace algunos años eran parte de mi congregación un par de familias que procedían de una aldea del centro de la península española. Nos invitaron a que les visitáramos y cuál fue nuestra sorpresa al ver que frente a la casa un grupo de muchachos armaban una hoguera entre aclamaciones y risas. Nos explicaron que en el pueblo de dónde venían era una tradición prender una hoguera en las plazoletas de las iglesias al anochecer de la Nochebuena. Naturalmente, en Miami tal tradición fue clausurada por la policía.

En varias oportunidades hemos participado de las posadas mexicanas. Se trata de un recorrido por diferentes hogares por grupos que cantan villancicos, y reparten golosinas, disfrutando de convite tras convite. Es una costumbre relacionada con la triste experiencia de José y María, los que no hallaron posada para que el niño naciera bajo el amparo de un techo. Hoy día, al estilo mexicano, las puertas se nos abren en el más genuino espíritu navideño.

En un hogar venezolano descubrimos que el héroe de la Navidad no es ni Santa Claus ni Papá Noel, sino el niño Jesús. Por cierto, nos invitaron a participar de juegos de salón animados con una ronda de golosinas variadas.

En la iglesia que por cerca de treinta años pastoreé en Miami, todos los años publicábamos una lista de las personas que vivían solas, con la petición de que las familias de la Iglesia escogieran a uno o más invitados. La experiencia fue tal que hasta hoy dura esa preciosa tradición.

(PASA A LA PÁGINA 6)

LA MAGIA DE LA NOCHEBUENA: UNA CELEBRACIÓN UNIVERSAL

(VIENE DE LA PÁGINA 5)

La Navidad es una vivencia universal. Al principio del exilio los norteamericanos nos miraban con asombro cuando trajinábamos en la preparación de la Nochebuena. A comienzos de la década de los 60 vivíamos en una barriada donde residían varias familias anglosajonas. Un año se nos ocurrió invitar a nuestra Nochebuena a unos vecinos de habla inglesa, y se quedaron encantados con la celebración. Creo que a partir de esa ocasión no se perdieron otra fiesta. Una tarde de un

veinticinco de diciembre, fuimos invitados a la casa de unos vecinos norteamericanos y descubrimos en la mesa varias pastillas de turrones cortadas en trocitos, y aunque sea para no creerlo, también un exquisito pernil de puerco engalanado con rueditas de plátanos verdes fritos. ¡Es que la Nochebuena es contagiosa!.

Algo que lamentablemente suele ocurrir en Nochebuena es la pérdida del sentido del límite. El exceso de comidas afecta a personas con problemas de salud y el exceso de consumo de bebidas alco-

hólicas crea situaciones conflictivas y llenas de peligro. Recuerdo que en los primeros años de mi adolescencia me enseñaron en la iglesia a la que asistía un lema que siempre me ha protegido. Es bien simple: “sé temperante de lo bueno y abstinentemente de lo malo”.

La enseñanza es clara: celebremos la Nochebuena con una diversión controlada y mientras disfrutamos de nuestra felicidad, hagamos felices a los demás, recordando siempre que el invitado de honor, a quien de ninguna manera debe desairarse, es el niño Jesús.



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY
POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

LIBRE was founded in Miami, Fl.
on July 4, 1966.
LIBRE fue fundado el 4 de julio de 1966,
en Miami, Fl.

DISTRIBUTED ON WEDNESDAY

LA EDICIÓN ESCRITA SE DISTRIBUYE
LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA

LA EDICIÓN DIGITAL PUEDEN
OBTENERLA RENOVADA
LOS MIÉRCOLES DESPUÉS DE LAS
12:00 DEL DÍA.
SE ENVÍA A SUSCRIPTORES, POR
CORREO CADA MIÉRCOLES,
a cualquier lugar del mundo.

EL ÚNICO PERIÓDICO CUBANO LIBRE,
DE CONTENIDO Y PROYECCIÓN
LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL,
CON CORRESPONSALES ESPECIALES
PROPIOS, Y UNA EDICIÓN DIGITAL EN:

www.libreonline.com
SERVICIOS NOTICIOSOS Y AFILIACIONES EN PÁG. 4

CONTACT US



CONTÁCTENOS

PUBLISHER - DIRECTOR

Demetrio J. Pérez

FOUNDER - FUNDADOR:

Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135

Tel: (305) 642-1000

Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria:

www.libreonline.com

Electronic mail / Correo electrónico:

main@libreonline.com

Information about subscriptions on page 26

Para suscripciones ver página 26

For advertising, please call

Para contratar publicidad y anuncios:

(305) 642-1000

English: (305) 643-4889

LIBRE
ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS
Your opinion and point of view are welcome.
You may reach us via e-mail: main@libreonline.com

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos.
Puede enviarlos por correo electrónico a main@libreonline.com

EDITORIAL POLICY

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, www.libreonline.com, is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the "Criterios" section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE

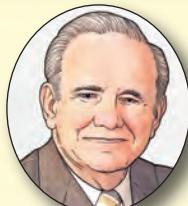
A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: www.libreonline.com. Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepan civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital <http://www.libreonline.com/> lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sujetos a los procedimientos legales correspondientes.

**EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD****SOMOS CAUSA E INSTITUCIÓN PARA SERVIR LAS LIBERTADES Y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS****OPINIONES**Rev. Martín N.
Añorga (†)

5

La tradición de celebrar la víspera de las grandes fechas de la Iglesia es muy propia de los pueblos iberoamericanos. Una de estas celebraciones, probablemente la más popular de todas, es la Nochebuena, que precisamente mañana disfrutaremos como un bullicioso preludio al gran ...

11

Como siempre desde que comenzaba diciembre mi despertador eran los muchachitos del barrio escandalizando. Y los ruidos de los revólveres de fulminantes.

Abrí la puerta y sentía un profundo olor a lechón asado e invariablemente yo decía: "¡Qué rico, pero es muy temprano..."

Esteban
Fernández Roig Jr.

37

Los artistas cubanos también celebraban las Navidades de una época pasada. Para muchos cubanos, las interpretaciones de villancicos por Olga Guillot, Celia Cruz, Olga y Tony y muchos otros artistas forman parte de la nostalgia de las Navidades pasadas. En esta Navidad recordamos sus contribuciones a la cultura cubana ...

Dr. Daniel
Pedreira**COLABORADORES**Aristides Pumariega M.
CARICATURASGermán Acero E.
REPORTERO**ENGLISH / COMMENTATORS**

8

José A. Albertini



20

Enrique Ros (†)

24

50



Álvaro J. Álvarez



54

Evelyn Linares



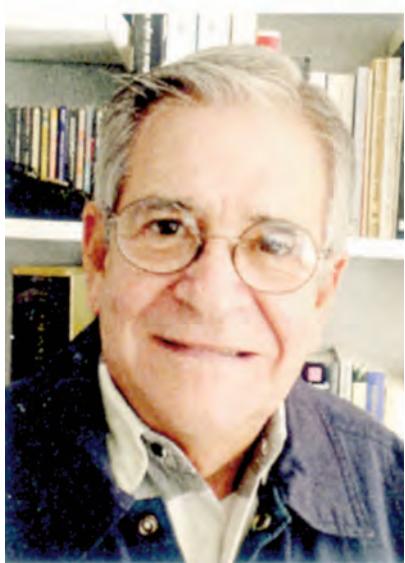
58

José "Chamby" Campos

ESPECIALES DE LIBRE EN ESTA EDICIÓN

EARLY LEARNING COALITION DE OSCEOLA ENTREGA CERTIFICADO DE RECONOCIMIENTO A LINCOLN-MARTÍ

COLUMNISTAS Y CORRESPONSALES DE LIBRE**JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 642-1000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.**



LA NOVELA BREVE EN LIBRE

EN OLOR DE LLUVIA

Capítulo IV



POR J. A. ALBERTINI, ESPECIAL PARA LIBRE

Al retirarse, de mala gana, la turba de siglos, jamás saciada de representaciones cruentas, la comitiva, ahita de futuro lúgubre, torció por la calle Unión hasta Buen Viaje. Calle que enfiló recto, rumbo al aserrío cercano al Puente de los Buenos que cruza el río Bélico.

Heraldos de los ajenos adelantaban la marcha y a gritos ordenaban el cierre obligatorio e inmediato de puertas y ventanas: *Hasta la salida del sol de mañana prohibido mirar al exterior y salir a la calle*, repetían una y otra vez.

En la medida que el cortejo avanzaba la mayoría de los ajenos, escalonadamente, cumpliendo órdenes, recibidas con anticipación, fueron regresando a los cuarteles. De cumplimiento estricto y de forma individual se les alertó sobre la necesidad de guardar silencio absoluto y olvidar la misión en la que acababan de participar.

El resto del trayecto, hasta la charca, especie de tembladera, rodeada de matojos, se completó en la noche. Ejecutores juramentados del acto final fueron el Guía en Jefe, el Doctor asmático y los seis ajenos custodios-torturadores del cura.

Testigo involuntario del suceso fue el pescador de ranas toros Rene Reynoso, borracho habitual y vecino del barrio Condado, que por motivos de su oficio dormía la mayor parte del día y las noches las dedicaba a capturar a los anfibios de ancas apetecidas. Aquella noche, la de los hechos, que no se supo con exactitud dónde y cómo pasaron, hasta coincidir con la desaparición del porvenir, el pescador aguardaba sentado detrás de unos matojos a que fuese más tarde para encender la lámpara de carburo portátil y comenzar la faena.

Al oscurecer, antes de salir de la casa su mujer, agitada, le comentó sobre la reaparición de Candelario Candela y el asalto a la iglesia de La Divina Pastora. René Reynoso, habituado a la vida silenciosa y nocturna escuchó, hizo una mueca esquiva y partió.

Se había dado el primer buche de ron de la jornada, cuando oyó voces de mando que se acercaban. Precavido, sin noción de lo que sucedía, apagó el cigarrillo y encuclillado se disimuló aún más. El tropel se le venía encima y en un parpadeo supo que aquellos ruidos se asociaban con el cuento de su mujer.

Percibió que la marcha se detenía a escasos metros de su escondite. Con precaución, apartando malezas, asomó los ojos. Algunos portaban linternas y vio, a la luz esquiva de los chorros de luz, que, prácticamente, arrastraban al cura Palomino Palomo con la imagen de La inmaculada Concepción de la Virgen María encima del cuerpo. Por el acento pueblerino y la voz de mando que orientaba, presumió que Candelario Candela dirigía al grupo.

Y René Reynoso tembló al ser testigo de la brusquedad empleada para liberar al cura del peso de la Virgen. Y vio acercar la imagen a la orilla del pantano más grande y profundo; el preferido por él para pescar. Y fue testigo involuntario y temeroso de como los seis ajenos, cumpliendo indicaciones, balancearon la figura de mármol, como saco de papas, para a la cuenta de tres lanzarla al medio de la charca. Y René Reynoso, por fuerza, tuvo que escuchar el desgarrrón de grito y sangre que escupió el sacerdote Palomino Palomo, al contemplar el hundimiento de la Santa imagen en el fango suave y opresivo de la charca.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



Todos los centros LINCOLN-MARTÍ disponen de distintos tipos de programas de ayuda

LA MAYORÍA DE NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS

Si en algún centro no le brindan la debida orientación, favor dirigirse al (305) 642-1000 Extensión 0, o por correo electrónico a: main@lincoln-marti.com

CUIDADO DE NIÑOS O VPK

Si está interesado en recibir ayuda para becas o vales de cuidado infantil o VPK, envíe una solicitud a la División de Aprendizaje Temprano de Florida en el siguiente sitio web:

<https://familyservices.floridaearlylearning.com/Account/logon>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja blanca que está en la esquina superior a la izquierda de la página. Haga clic en la caja y escoja "Spanish" del menú. Después vaya al enlace "haga clic aquí" en la página para crear una cuenta. Ingrese su dirección de correo electrónico y el personal de la agencia se comunicará con usted con más información.

K-12

Si está interesado en solicitar una beca escolar para los grados Kinder a 12^{mo}, envíe una solicitud a Step Up for Students en el siguiente sitio web:

<https://www.stepupforstudents.org/scholarships/scholarships-for-private-school/apply/>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja negra que está en la esquina superior a la derecha de la página. Haga clic en "Aplicar Ahora" para hacer su solicitud.

LEJOS DE PROHIBITIVOS ECONÓMICAMENTE... TODO ACCESIBLE PARA SERVIRLES.



**VPK GRATIS para niños de 4 años de edad
de 9 a 12 del día o de 1 a 4 de la tarde
ALMUERZO CALIENTE GRATIS PARA AMBOS HORARIOS**

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 642-1000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

Mari Tere Rojas fue honrada por el South Florida Council (Scouting America) con el Premio Educador del Año 2025



La honorable presidenta de la Junta Escolar y representante del Distrito 6, **Mari Tere Rojas**, fue honrada por el South Florida Council (Scouting America) con el **Premio Educador del Año 2025**, en reconocimiento a su liderazgo sobresaliente, servicio y prolongado compromiso con la educación pública y el desarrollo de la juventud.

En sus palabras de aceptación del premio, la presidenta Rojas expresó su agradecimiento por el reconocimiento y destacó que este honor refleja los esfuerzos colectivos de educadores, estudiantes, familias y aliados comunitarios en todo el distrito. Asimismo, felicitó al **Sr. Fernando Valle**, del bufete de abogados Colodny Fass, por su reconocimiento como receptor del Premio a Jóvenes Profesionales, elogiando su liderazgo y contribución a la comunidad.

“Este reconocimiento renueva mi compromiso de garantizar que cada estudiante de nuestro distrito tenga acceso a las herramientas, oportunidades y apoyo que

necesita para prosperar”, afirmó la presidenta Rojas. “El liderazgo no se trata de títulos; se trata de servicio, impacto y de las vidas que tocamos”.

La presidenta Mari Tere Rojas agradeció al presidente y chair del South Florida Council, **Sr. Alejandro Mendieta**, así como al **Sr. Jeff Berger**, director ejecutivo (CEO), a los miembros del South Florida Council y a sus dedicados voluntarios. Destacó los muchos años de colaboración entre las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) y Scouting America, señalando su misión compartida de elevar a la próxima generación a través de la educación, la mentoría y la formación del carácter.

“Durante muchos años, las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade y Scouting America han recorrido este camino juntas, unidas por un poderoso objetivo: preparar a los jóvenes para liderar con integridad, servicio y propósito”, expresó la presidenta Rojas.

Early Learning Coalition de Osceola entrega Certificado de Reconocimiento a Lincoln-Martí

Early Learning Coalition of Osceola County entrega a Lincoln-Martí Certificado de Reconocimiento por la excepcional ejecución del Programa de Educación Voluntaria de Prekindergarten (VPK) durante el año escolar 2024–2025, lo que dio como resultado la designación de Excelente.



Amanda Kelkenberg, CEO del Early Learning Coalition of Osceola County. Recibe Certificado de Reconocimiento en nombre de Lincoln-Martí, Lucrecia Imbert.

(CEO) de la Early Learning, Coalition of Osceola County.

El Certificado de Reconocimiento fue entregado por **Amanda Kelkenberg**, directora ejecutiva



HIRING EMPLEOS

HIRING

KINDERGARTEN INSTRUCTIONAL
1ST GRADE INSTRUCTIONAL
FIFTH GRADE INSTRUCTIONAL

CENTRO OSCEOLA CAMPUS – KISSIMMEE
Resumés a: (305) 649-2767 fax empleos@lincoln-marti.com

MAESTROS PARA ESCUELAS Y "DAY CARE"
*** CHOFERES DE ÓMNIBUS ESCOLARES**

- Para enseñanza Inglés (K-12)
con dominio absoluto
- Bienvenidos profesionales extranjeros
- Auxiliar de Contabilidad con probada experiencia

PARA 50 CENTROS / 50 LOCATIONS
Resumés a: (305) 649-2767 fax empleos@lincoln-marti.com

(305) 642-1000 • (407) 530-5000
 Abiertos de 6 am a 7 pm de lunes a viernes.
 From 6 am to 7 pm from Monday through Friday.

LA ÚLTIMA NAVIDAD EN PINILLOS 463



**Esteban Fernández
Roig Jr.**

Como siempre desde que comenzaba diciembre mi despertador eran los muchachitos del barrio escandalizando. Y los ruidos de los revólveres de fulminantes.

Abría la puerta y sentía un profundo olor a lechón asado e invariablemente yo decía: “¡Qué rico, pero es muy temprano para deglutar lechón!”

Mentira, jamás yo decía “deglutir”, esa palabra se me ocurrió ahora.

Mi madre risueña me decía: “Que bueno, porque de todas maneras a las siete de la mañana yo no te voy a dejar comer puerco, ya te hice tu café Baquedano con leche”.

Por la calle pasó un niño llamado Pedrito Enríquez Márquez, de lejos le grité: “Guajiro (nunca supe porque le decíamos “guajiro” porque nació a media cuadra de mi casa) ¿ya hiciste la carta a los Reyes Magos?”.

De pronto, como a las 10 de la mañana aparecía un personaje muy apreciado por mí en la

época navideña: Cheo Matienzo.

Vaya, **Cheo Matienzo** y su orquesta. Cinco o seis morenos con tumbadoras y una guitarra.

Iban de puerta en puerta tocando y cantando villancicos. Papi le daba siempre un peso y yo para molestarlo le decía: “¡Viejo, dale más, dale más al pobre Cheo! Y mi padre muerto de la risa, año tras año, me respondía: “¡Dáselo tú, que muchos pesos te he dado este año!”.

De pronto, pasaba mi vecino habanista **Albertico Garcés** y yo le gritaba: “¡No olvides que el que le gane al Almendares se muere!”

Mi madre me dio una tremenda alegría diciéndome que “el 24 vamos a cenar a la casa de mi hermana Angélica en la calle Cuatro Palmas”... Imagínense, era el hogar de mi primo favorito y que yo trataba de imitar: Jaime Quintero, alcalde de Güines.

La Navidad duraba hasta el 6 de enero, día supre-

mo de la alegría navideña. Ese día llegó lo que yo venía desesperadamente esperando: Mi bicicleta nueva...

Desgraciadamente recibí ese Año Nuevo una terrible noticia, a la hora de almorzar mi padre dijo muy serio sólo dos palabras: “¡Nos mudamos!”

La mudada fue terrible, mi hermano y yo con ataques de pánico, besando las paredes, aferrados a las barandas y tenían que sacarnos a rastras, el vecino de al lado llamado Gerardito Morales nos decía adiós con su mano.

La situación la salvó mi brillante vecina y maestra Mahelia Núñez, se acercó y me dijo: “¡Tranquilo, Esteban de Jesús, que no te vas a otro planeta, puedes visitarnos cada vez que lo deseas!”.

Y así lo hice por el resto de mi vida en Güines, jamás dejé de pasar por mi barrio, que en realidad fue mi mundo.

Otro Luctuoso Aniversario (II)

No debemos entretenernos de nuevo en revisar la misma historia que los cubanos conocemos muy bien, desgraciadamente, al igual que otros pueblos inocentes arrastrados por él a un abismo similar, tales como Nicaragua y Venezuela; y aún otros más que pagaron con sangre su subversión e infiltración.

Es una historia antigua copiada de la Rusia Soviética de 1918, de la Corea del Norte de 1948 y de la China Roja de 1949: Practicar el odio y la venganza desde el primer día, implantar el terror de las ejecuciones y encarcelamientos indiscriminados, el acoso y la persecución de todos los que pensaban distinto; la abolición de los organismos democráticos; la censura inmediata y total de los medios de comunicación independientes, procurando la ruina de las clases ricas y medias de la nación; el robo de todas las industrias; la derogación de los centros educativos del país para convertirlos en escuelas de adoctrinamiento político; sembrar dañina divi-

sión entre las razas y las clases sociales y profesionales, y llenar de calumnias e insultos a todo el que se opusiera, acusándole de traidor, vende patria, gusano, reaccionario, etc. Fidel Castro Ruz reprodujo exactamente lo mismo.

Creó de inmediato, y movilizó, a las “turbas de choque” de la chusma comunista para amedrentar y aterrorizar a la población civil mientras se fomentaba una nueva y única clase social, “la clase miserable”, con el empobrecimiento definitivo del pueblo cubano. Coartó, modificó o eliminó los legítimos órganos de justicia del país. “¡Los viejos décrétitos de la Corte Suprema!” —bramaba con insolencia el “falso mesías” en sus arengas.

Luego de las “Milicias Revolucionarias”, llegaron los CDR, “Comités de Defensa de la Revolución”; la explotación del campesinado con la falsa “Reforma Agraria”; la “Reforma Urbana” para convertirse en el único arrenda-

dor de todas las viviendas alquiladas; el “Cambio de Moneda” para empobrecer de un plumazo a la población entera saqueando los bancos del país y constituyéndose en el dueño de toda la “moneda dura” que aún quedaba en circulación; el “Servicio Militar Obligatorio”, para incautarse de la juventud cubana, adoctrinándola y adosándola a la “Fuerza Armada”; la “Libreta de Abastecimiento”, que no era otra cosa que una cruda “libreta de racionamiento” a fin de controlar al pueblo cubano por medio del hambre y amordazarle aún más. No tuvo reparos en “ejecutar” o “desaparecer” a prominentes figuras de su propio gobierno (tal cual hizo con los Comandantes Humberto Sorí Marín y Camilo Cienfuegos), y amenazar y humillar a otras, hasta hacerles dimitir, marchar al exilio de inmediato o refugiarse en una embajada para salvar la vida. Al “Che” Guevara, un criminal como él, se lo quitó de encima enviándolo a Bolivia en una aventura suicida. A varios de los desaparecidos les con-

virtió luego, cínicamente, en “mártires de la revolución”, al buen estilo soviético. La tenebrosa lista de afrontas es interminable...

Quienes han tenido la desgracia de pernoctar por la existencia infrahumana imperante en ese repudiado pecinal nombrado Corea del Norte, conocen de memoria la historia.

Hoy, el esclavizado y amordazado pueblo cubano también la conoce, y, tristemente, Nicaragua y Venezuela se contaminaron igualmente con la misma plaga aniquilante y ponzoñosa, con sus propias y miserables réplicas del “gran ladrón” Fidel Castro Ruz, “Máximo Líder” de los bandidos y criminales, de los resentidos y los sediciosos; el demente que sólo sabía asesinar, pero no gobernar. ¡Ojalá que Venezuela, al fin, pueda ser salvada!

**Felipe Lorenzo
Hialeah, Fl.**

Amplio informe de Mari Tere Rojas, presidenta de la Junta Escolar

Reportan éxito total en la innovación y tecnología en los sistemas académicos de las escuelas de Miami-Dade

POR GERMÁN ACERO E.
EXCLUSIVA PARA LIBRE

El año lectivo del 2025 constituyó todo un éxito en los programas académicos de las escuelas públicas del condado Miami-Dade, luego de un reporte de logros y actividades generales, esbozado en la reunión general de la Junta Escolar.

También estuvo en dicha reunión, donde voceros de la comunidad tuvieron la oportunidad de intervenir, el Superintendente Escolar José L. Dotres quien también se refirió al avance tecnológico y académico implementado en dichas escuelas.

“Este año trabajamos para inspirar a los estudiantes para que fuesen resistentes a los cambios y nos adaptáramos también cada día más a la innovación educativa”, comentó la presidenta Rojas.

Mari Tere Rojas asimismo destacó que el mayor logro este año fue también mantener en firme la seguridad en todas las escuelas públicas del condado Miami Dade apoyada por sistemas implementados por la policía escolar.

Para ello, según Rojas, se han vinculado a las filas del servicio más de 500 nuevos agentes de policía que prestan sus servicios con eficacia en las distintas escuelas del condado Miami-Dade.

Igualmente, resaltó el alto nivel de graduación de escolares que llevó al grado más alto con un **95.2** por ciento, en los diferentes cursos, y que también se ha mantenido por años el ranking de escuelas “A” en este distrito.

“Lo que buscamos es el éxito académico para preparar a los niños a que estén listos para llegar luego a la universidad tras sortear serios obstáculos en un mundo que es muy diferente al que había anteriormente” opinó.

“Pero todo esto lo vamos a lograr y, en esto estamos enfocados, en cumplir con esas metas en unión con los padres de familia y maestros, para que se puedan dar todos estos éxitos de ahora con cara al futuro”, recalcó.

“La salud mental también ha sido algo importante y ahora tenemos programas tanto para estudiantes como padres de familia ya que este aspecto de la vida personal de un individuo es clave para salir adelante en un mundo tan agitado”, explicó.

“La tecnología es otra cosa que hemos integrado en todas nuestras áreas de instrucción aplicando la inteligencia artificial que es lo último en innovación tecnológica ya que prepara con mucho esmero y profesionalismo a nuestros futuros estudiantes”, afirmó.

“Nos han reconocido a nivel nacional en los programas de escuelas “magnet” donde los estudiantes se capacitan más a fondo e, incluso, muchos de ellos, tienen la oportunidad de nivelarse profesionalmente mediante el aprendizaje de varios idiomas”, agregó.

Las escuelas “magnet” son escuelas públicas especializadas que ofrecen currículos temáticos avanzados (**como arte y negocios**) para atraer a estudiantes de diversas procedencias complementando la educación básica con un enfoque de interés específico sin costo alguno.

“Y como si fuera poco la Academia de la Fundación nos ha reconocido para que los padres en las escuelas de nosotros también reciban una capacitación acorde con sus conocimientos e inteligencia para que sean exitosos ya que mucho de ellos tienen negocios”, recalcó.

En nuestros avances académicos hemos involucrado a los padres de familia para que en tiempo corto de menos de seis meses se involucren en el aprendizaje del idioma inglés lo cual les permitirá avanzar en sus progresos personales y profesionales”, insistió.

“Es importante también que hayamos preparado a los estudiantes en la ejecución de servicios de emergencia, por ejemplo, en el caso de fuego para



La presidenta de la Junta Escolar de Miami-Dade, Mari Tere Rojas hizo un pormenorizado y exitoso informe sobre los logros este año en el sistema escolar del condado.

ver problemas”, agregó.

“Porque esos estudiantes, a la larga, se van a involucrar en programas especiales que tenemos y que les van dando los respectivos créditos con los cuales podrán ingresar a la universidad en el futuro”, expresó.

“Las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade están ofreciendo nuevas e importantes innovaciones que hacen que los cursos actuales sean más interesantes, más significativos y más productivos para los estudiantes, padres de familia y educadores”, relató Rojas.

“Estas nuevas iniciativas que han venido siendo implementadas desde que los cursos comenzaron, han sido muy alentadoras y demuestran el compromiso que tiene el distrito escolar por mantenerse al tanto de las necesidades del estudiante, además, de todos aquellos que tienen que ver con su educación”, expresó Rojas.

que sepan lo que tienen que hacer en una situación”, reiteró.

“Estamos capacitando igualmente a estudiantes en áreas del aprendizaje de enseñanza escolar ya que hay déficit de maestros y estos alumnos pueden llenar temporalmente estas plazas para evitar traumas en los horarios diarios escolares”, señaló.

“Hemos implementado el avance en los programas de aprendizaje del idioma inglés teniendo en cuenta que los niños y padres que vienen de países latinos no hablan este idioma y se hace necesario que lo aprendan rápidamente para que se involucren en nuestros programas escolares y puedan ayudarse mutuamente”, sintetizó.

“La educación se ha hecho crítica ya que hay estudiantes que necesitan un mayor enfoque en el sistema escolar del condado porque se hace necesario que puedan interactuar en el mismo idioma tanto con maestros como con autoridades administrativas de determinada escuela y así resol-

“En la actualidad, el distrito se encuentra explorando todas las posibilidades para fortalecer el acceso de los padres de familia a información relacionada con nuestro sistema educacional”, aseguró.

“Dicho acceso despertará un mayor interés por parte de los padres en los asuntos de las escuelas donde sus hijos asisten y como resultado estarán más dispuestos a participar y a involucrarse más profundo en la educación de sus hijos”, destacó.

“Por medio de la tecnología y la innovación, igualmente, tendremos más oportunidades académicas para nuestros estudiantes”, expresó Rojas durante la presentación de su informe anual.

“Las tecnologías utilizadas en la educación incluyen pizarras interactivas, aplicaciones educativas y recursos en línea, que atraen a los estudiantes con contenidos dinámicos lo

(PASA A LA PÁGINA 13)

(VIENE DE LA PÁGINA 12)

cual fomenta una mejor comprensión”, admitió Rojas.

El miembro de la Junta Escolar **Roberto Alonso** dijo que la tecnología que millones de personas usan cada día para buscar información ahora también está ayudando a transformar la educación en el sur de Florida.

Trascendió que Google trabaja junto al Distrito Escolar de Miami-Dade para implementar herramientas de Inteligencia Artificial (IA) que están cambiando la forma de enseñar y aprender en las escuelas públicas.

Se supo que un equipo de la empresa tecnológica visitó la escuela secundaria Southwest Miami Senior High, donde los estudiantes participan en un programa magnet de inteligencia artificial. Y allí, los ejecutivos de Google observaron cómo sus herramientas estaban siendo aplicadas en las aulas.

“Queremos trabajar con los educadores y entender qué necesitan, qué funciona para los estudiantes y cómo podemos mejorar su aprendizaje”, dijo el profesor Carlos Fuentes Villalobos, quien es también director de Tecnología para el Aprendizaje y la Sostenibilidad.

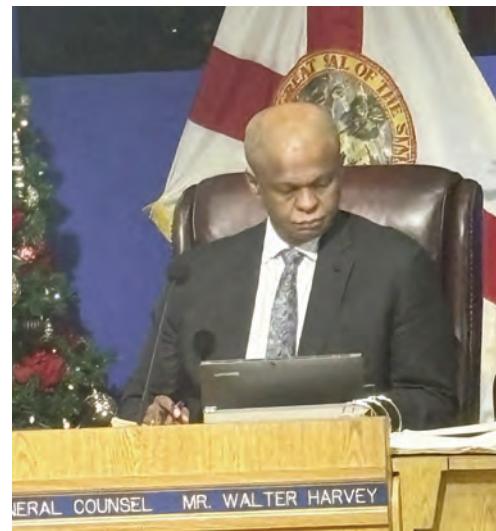
Alonso, igualmente, sostuvo que la meta es que los alumnos piensen críticamente y aprendan a usar la tecnología de manera creativa y responsable.

Actualmente, más de 100 mil estudiantes y maestros del distrito utilizan herramientas de inteligencia artificial de Google, como NotebookLM y Gemini, que facilitan el aprendizaje adaptativo y las clases interactivas.

“Estas plataformas usan inteligencia artificial generativa, lo que significa que pueden mantener una conversación activa con los estudiantes, como un chat educativo”, explicó Villalobos.

La miembro de la Junta Escolar **Mónica Colucci** resaltó que la tecnología está marcando una diferencia significativa en la educación son la realidad aumentada (RA) y la realidad virtual (RV) que ofrecen experiencias de aprendizaje inmersivas.

“La inteligencia artificial (IA), por ejemplo, puede personalizar el aprendizaje y el móvil, asimismo, se puede hacer a través de dispositivos”, explicó Colucci en charla informal.



Walter Harvey, asesor jurídico de la Junta Escolar.



Mari Tere Rojas exaltó los grandes avances que se lograron este año en las escuelas públicas del condado Miami-Dade y aparecen también los miembros de la Junta Escolar Mónica Colucci y Danny Espino.



El superintendente Dr. José L. Dotres reconoció el esfuerzo de la Junta Escolar en mejorar día a día el sistema escolar de las escuelas públicas de Miami-Dade.



Personalidades invitados y empleados de planta asistieron a la reunión del discurso informativo general de la Presidenta de la Junta Escolar Mari Tere Rojas.



La miembro de la Junta Escolar Dorothy Bendross-Mindingall asimismo dio importancia a las iniciativas que se tomaron este año para avanzar en la educación en las escuelas públicas.



El miembro de la Junta Escolar, Danny Espino, también resaltó la importancia de los avances tecnológicos en los sistemas académicos de las escuelas públicas.



Entre otros fueron condecorados Toni Bilbao, Laura Saunders, Anthony Balboa, Lucas J. de La Torre, Ignacio Rodríguez, Gloria Vega, Judith A Gerena, Alfred V. Torossian, Selena Volcy y Herbert Pendon y Daniel Barreras, de escuelas de Miami-Dade.



El miembro de la Junta Escolar Roberto Alonso se refirió al avance en la implantación de la tecnología y la inteligencia artificial.

CULTURA CUBANA
ADOLFO DOLLERO

LA PROVINCIA DE MATANZAS Y SU EVOLUCIÓN (1919)

ESPAÑOLES Y EXTRANJEROS NOTABLES O BENEMÉRITOS

Hizo progresar la Biblioteca Pública, y se dedicó al incremento de las Escuelas con verdadero amor. El las inspeccionaba, se sentaba con los alumnos a escuchar las clases y creaba premios para estimularlos.

Mucho cooperó Gener con el Gobernador Tirry en todos los órdenes para el bien de Matanzas.

Con el Padre Varela y con Leonardo Santos Suárez, Gener representó a Cuba de 1822 a 1823 en las Cortes; y con ellos fue condenado a muerte en la reacción absolutista. Durante ese período de 1822 a 23, Tomás Gener presidió una vez las Cortes.

Pudo huir a los Estados Unidos en donde se quedó varios años.

Fueron amnistiados el 23 de abril de 1834,

muriendo Gener el 15 de agosto de 1835 al declararse el tétano por una herida que se había causado en el campo al volcarse accidentalmente su vehículo.

José de la Luz escribió una necrología de Tomás Gener, que fue publicada por “Cuba y América” muchos años más tarde.

He aquí el epitafio que el P. Varela redactó en honor de Tomás Gener:

“Amigo fervoroso del bien y de la libertad del género humano, puede descansar en paz de los trabajos y sufrimientos que sobrellevó magnánimo por la de su país natal y la de su patria adoptiva. Ejemplo de probidad y fortaleza. Modelo de benevolencia y amistad, ni la calumnia ni el rencor conseguirán jamás empañar la pureza de su nombre”.

¿No debería una de las principales arterias de Matanzas llevar el nombre de este gran peninsular que tanto hizo por ella?

GUNDLACH (JUAN CRISTÓBAL)

Nació en Marburg (Hesse, Alemania) el año de 1810 y murió el 17 de marzo de 1896.

Vino a Cuba en 1839 siendo doctor en filosofía y en ciencias naturales: eso dice Calcagno en su Diccionario.

Se fue casi enseguida para Jovellanos y Cárdenas, trabajando en la Provincia de Matanzas para sus estudios ornitológicos y botánicos que contribuyeron mucho al conocimiento de la historia natural de Cuba.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



Donde cada niño
es un *Tesoro*

Cuidado de niños | VPK Gratis | Escuelas K-12 | Becas Step Up LincolnMarti.com

MENSAJE INSPIRACIONAL

LA NAVIDAD DE JAIMITO

Se acercaba la Navidad y Jaimito escribió como cada año su carta a Jesús, aunque este año tenía una petición muy especial:

Querido niño Jesús:
Este año me he portado muy bien, he sido obediente y he estudiado mucho, por eso quiero pedirte que me traigas una bicicleta nueva.

Atentamente, Jaimito.

Pero al colocar la carta junto al pesebre, se dio cuenta de que la figura de la Virgen María lo miraba fijamente. Jaimito se sintió incómodo, rompió la carta y escribió otra nueva.

Querido niño Jesús:
Este año me he portado más o menos bien, a veces he obedecido, aunque no he estudiado demasiado, pero por favor tráeme una bicicleta.

Cordialmente, Jaimito.

Cuando se disponía a colocar la carta junto al pesebre, sintió de nuevo la mirada de la Virgen María que lo observaba fijamente. Nervioso, Jaimito volvió a romper la carta y se dispuso a escribir otra.

Niño Jesús:
No me he portado muy bien este año, no he sido obediente y los estudios me fueron fatal. Pero tú eres bueno y siempre tienes misericordia, además si me traes una bicicleta, prometo que a partir de ahora me portaré bien. Sin más, Jaimito.

Fue de nuevo al pesebre para dejar la carta pensando que esta



vez había sido sincero y que por lo tanto no habría problemas, pero se equivocó. La Virgen María seguía mirándole seriamente.

Harto ya de esta situación, rompió el sobre y desesperado sacó la imagen de la Virgen María del pesebre y la puso en una bolsa de plástico que luego escondió entre la ropa de su cómoda.

A continuación Jaimito con una expresión "extraña" en su rostro escribió una nueva carta.

Jesús: Tengo a tu madre. Siquieres volver a verla, deja una bici al lado del pesebre. Por cierto no lo comentes con nadie, en especial con la policía. Jaimito.

Nos reímos porque es un cuento, pero ¿Cuántas veces actuamos así con Dios? Primero le pedimos poniendo como garantía a nuestra petición todos nuestros logros y buenas obras. Si no funciona,

apelamos a su amor y misericordia, con el único fin de que el chantaje emocional surja efecto y conseguir así lo que nos interesa.

Cuando comprobamos que Dios no se deja manipular, acabamos confesando nuestra realidad, pero no con arrepentimiento o ganas de cambiar nuestra conducta, sino simplemente como fórmula que creemos puede ablandar su corazón.

Al final hartos de esperar su respuesta, actuamos a la desesperada y somos capaces de cualquier cosa para presionarlo.

Con nuestros hechos no llegamos tan lejos como Jaimito, pero en nuestro corazón y nuestra mente muchas veces tratamos de darle a Dios un ultimátum.

Así no funciona, ya lo dice la Palabra de Dios, "**Pedís y no recibís, porque pedís mal...**"

Una cortesía de LIBRE

Avances médicos en 2025

EL TRABAJO DE LOS INVESTIGADORES HA DADO SUS FRUTOS Y EN 2025 SE HAN ALCANZADO ALGUNOS LOGROS IMPORTANTES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD. LA PREVENCIÓN DEL VIH Y LOS HALLAZGOS EN LA REGENERACIÓN DE TEJIDOS SE CUENTAN ENTRE LAS GRANDES CONQUISTAS CIENTÍFICAS DEL AÑO.

POR PURIFICACIÓN LEÓN

Este 2025 que ahora termina ha sido un año provechoso en lo relativo a la investigación médica. Se han conseguido algunas terapias muy útiles y se han puesto las bases para alcanzar nuevas metas en el futuro. Hemos seleccionado algunos de los avances médicos más destacados del año, aunque no son los únicos.

TRATAMIENTO SIN HORMONAS PARA LA MENOPAUSIA

La menopausia ocurre cuando los óvulos se agotan y los ovarios dejan de funcionar. Esto hace que haya una disminución muy significativa de los estrógenos pues se trata de hormonas producidas principalmente por los ovarios. El descenso del nivel de estrógenos en sangre es el responsable de la aparición de los síntomas de la menopausia, como los sofocos. Para combatirlos, los médicos suelen prescribir terapia hormonal sustitutiva. Sin embargo, este tratamiento está contraindicado para mujeres con ciertas patologías y para aquellas que han tenido cáncer de mama o de endometrio.

Elinzanetant es un medicamento no hormonal que funciona bloqueando los químicos cerebrales responsables de los sofocos y sudores. Este fármaco, de los laboratorios Bayer, se comercializa bajo la marca Lynkuet. Fue aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) el pasado octubre y por la Agencia Europea del Medicamento (EMA) hace apenas unos días.

EPINEFRINA EN AEROSOL

La epinefrina o adrenalina es una hormona y neurotransmisor esencial para nuestro organismo. Tiene un papel fundamental en situaciones de emergencia, pues activa respuestas



En 2025, se han conseguido algunas terapias muy útiles y se han puesto las bases para alcanzar nuevas metas en el futuro. Imagen de DC Studio en Freepik.

fisiológicas que permiten al cuerpo reaccionar rápidamente. En el ámbito médico, tiene varios usos. Uno de ellos es tratar las reacciones alérgicas graves. En estos casos, se debe administrar el fármaco lo antes posible y, hasta el momento, se hacía mediante una inyección. De hecho, las personas con antecedentes de reacciones alérgicas graves, suelen llevar consigo epinefrina autoinyectable.

El pasado agosto, la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) aprobó el uso de **Neffy**, un aerosol nasal de epinefrina para el tratamiento de emergencia de reacciones alérgicas, incluida la anafilaxia, en adultos y niños a partir de 30 kilos.

“La aprobación proporciona el primer producto de epinefrina que no se administra mediante inyección para el tratamiento de la anafilaxia. La anafilaxia es potencialmente mortal y algunas personas, en particular los niños, pueden retrasar o evitar el tratamiento debido al miedo a las inyecciones”, señala la doctora Kelly Stone, directora asociada de la División de Neumología, Alergia y Cuidados Intensivos del Centro de Evaluación e Investigación de Medicamentos de la FDA.

PREVENCIÓN DEL VIH

Con sólo dos inyecciones al año,

lenacapavir es capaz de prevenir de manera muy eficaz la infección por VIH. En un primer momento, se empleaba para tratar a personas con VIH que habían desarrollado resistencia a otros antirretrovirales. Pero hace sólo unos meses, la Agencia Europea del Medicamento y la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos aprobaron el uso preventivo de este fármaco.

Está recomendado para personas que tienen mayor riesgo de infectarse con el virus, como los trabajadores sexuales o quienes tienen una pareja seropositiva. Ya había terapia preventiva para el VIH desde hace unos años, pero requiere tomar una pastilla diaria. Recibir una inyección cada seis meses ofrece importantes ventajas, sobre todo en lo relativo a la adherencia al tratamiento y a la discreción.

“Aunque aún no disponemos de una vacuna contra el VIH, **lenacapavir** es una muy buena opción. Se trata de un atirretrovírico de acción prolongada que, según los ensayos, previene la infección en casi todas las personas de riesgo”, manifiesta el doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la OMS.

REGENERACIÓN DE TEJIDOS

En 2025, las investigaciones sobre el ajolote han logrado descifrar los

mecanismos mediante los que este anfibio es capaz de regenerar extremidades y partes de su cuerpo perdidas, lo que permite albergar grandes esperanzas para la medicina regenerativa del futuro.

Dos universidades estadounidenses, Harvard y Northeastern, han realizado estudios sobre este animal y han descubierto distintos mecanismos que contribuyen a la regeneración. El estudio de la Universidad de Northeastern ha centrado su atención en el ácido retinoico y ha descubierto que actúa como un “GPS molecular” que orienta a las células para reconstruir la estructura correcta del miembro perdido. Es decir, el ácido retinoico indica a las células la posición exacta que deben ocupar y el tipo de tejido que deben formar.

El ácido retinoico también está presente en el cuerpo humano, pero en nuestro organismo, su acción es mucho más limitada. No obstante, estos hallazgos podrían abrir la puerta a nuevas terapias regenerativas muy esperanzadoras.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Los avances en inteligencia artificial también son notables pues la IA ya es capaz de realizar muchas tareas en el ámbito sanitario. Así, puede analizar imágenes médicas como radiografías y resonancias para detectar cáncer, retinopatía diabética y alzhéimer con alta precisión. También identifica signos predictivos de enfermedades crónicas analizando datos genéticos y clínicos.

La IA destaca en el ámbito de la medicina personalizada, pues puede adaptar tratamientos al perfil genético y al historial de cada paciente, además de predecir la progresión de enfermedades y la respuesta a terapias. Asimismo, automatiza algunas tareas administrativas, lo que permite a los profesionales de la salud dedicar más tiempo a atender a los pacientes. Se estima que, en los próximos años, la inteligencia artificial seguirá desarrollando su gran potencial como soporte del criterio médico en muchas áreas de la salud.

Demetrio Pérez Jr. galardonado por Cognia con el premio 'Visionary Leadership'

En una ceremonia emotiva celebrada en Orlando, Florida, la organización acreditadora internacional Cognia otorgó su prestigioso premio Visionary Leadership —de manera póstuma— al fundador de Lincoln-Martí, **Demetrio Pérez, Jr.**, reconociendo su legado transformador en la educación de miles de estudiantes y familias en el sur de la Florida y más allá.

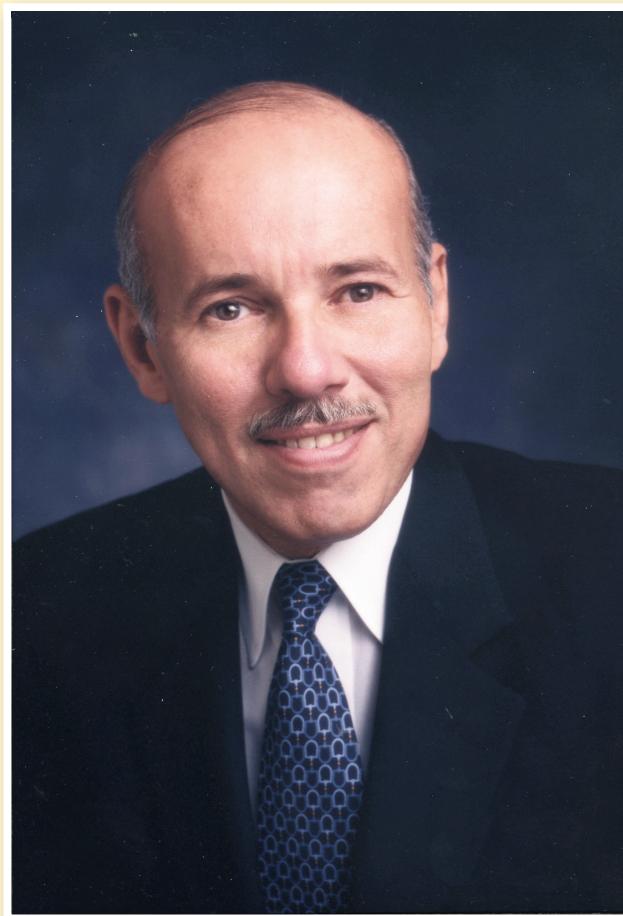
El reconocimiento tuvo lugar durante la Conferencia Impact 2025, donde líderes educativos de todo el país se reunieron para celebrar la innovación, la excelencia y el compromiso con la mejora continua en las instituciones académicas. El premio fue recibido en memoria del señor Pérez, Jr. por su hijo, **Demetrio J. Pérez**, quien ofreció palabras de agradecimiento ante los asistentes.

Durante su discurso, Demetrio J. Pérez destacó la profunda admiración y gran respeto que su padre siempre tuvo por Cognia. Subrayó que él valoraba especialmente la misión de la organización por promover la excelencia académica y el proceso permanente de evaluación y superación dentro de los centros educativos. Señaló que estas metas coincidían plenamente con la filosofía que cimentó la creación y expansión de **Lincoln-Martí** desde 1968: educar con rigor, compasión y altos estándares en beneficio de cada niño y familia.

Cognia reconoció a **Demetrio Pérez Jr.** como un líder visionario cuyo trabajo no solo construyó escuelas, sino también oportunidades. Desde los primeros años de Lincoln-Martí, su enfoque educativo demostró que la excelencia no debía ser privilegio para unos pocos, sino una posibilidad real para todos. A través de su incansable dedicación, sembró valores como la disciplina académica, el civismo y el desarrollo integral del estudiante.

La organización destacó que su legado continúa vivo: en los planteles de **Lincoln-Martí**, en los maestros que siguen su ejemplo profesional, y en las miles de familias que encontraron en **Lincoln-Martí** un espacio de aprendizaje, valores y esperanza.

Los asistentes a la ceremonia reconocieron el impacto de décadas de liderazgo, no solo para Miami y Florida, sino también como ejemplo nacional de cómo un proyecto educativo puede transformar comunidades enteras. El momento, cargado de emoción y respeto, celebró la trayectoria de un hombre



Demetrio Pérez Jr.

que su visión —aquella que apostó por una educación accesible, exigente y profundamente humana— sigue iluminando el camino hacia un mejor futuro para nuestros estudiantes.

El nombre de **Demetrio Pérez Jr.**, una vez más, queda inscrito en la historia de la educación como un símbolo de liderazgo, **perseverancia** y compromiso con el progreso. Y su legado —hoy reconocido a nivel nacional— permanece vivo, inspirando a quienes entienden la educación como la herramienta más poderosa para transformar vidas.



Sarah DeCotis, Dianne Weinbaum y Maribette Salazar de parte de Cognia presentaron la placa a Demetrio J. Pérez.



Placa a Demetrio Pérez Jr.



Demetrio J. Pérez recibió el honor en nombre de su padre y agradeció a Cognia el reconocimiento de su legado.

UN JEFE INDETENIBLE

En el 140 aniversario del natalicio y 80 de la muerte del General que más preocupaba a los nazis (III)

Pero ahora, a este scribler le toca hablar mal de Patton, lo cual haré a disgusto. Porque el General, aparte de ser criticado por exceso de celo en la disciplina, algo normal en un jefe de su calibre, tenía el problema de hablar con demasiada sinceridad de política, ¡esa era su forma de ser! En un hospital siciliano se excedió en la reprimenda al guardia que tenía miedo, Eisenhower le requiere, él se disculpó de cara a sus soldados asombrados de la humildad de un caudillo al que estarían dispuestos a seguir incondicionalmente hasta cualquier objetivo que les designara.

En octubre, Patton es llamado por Ike a Inglaterra a preparar la Invasión Libertadora de Europa, será Jefe del Primer Ejército Americano desplegado en Dover, es la Operación Fortitude, una hueste fantasma, con armamento de madera, tanques inflables, para que los nazis piensen que esa es la fuerza del desembarco por Calais, incluye mensajes falsos y zona de acceso prohibido, pero el aspecto principal de la ficción es que allí está el General que los alemanes consideran liderará el asalto. El engaño funcionó, los nazis

Por Rafael Jesús de la Morena Santana



General George S. Patton.

pensaron que el desembarco en Normandía era una diversión y tardaron días en aceptar que era la Invasión, los Aliados tuvieron menos oposición en el momento crucial de establecer su cabeza de playa para comenzar a demoler el nazismo.

Patton, con su alma guerrera y corazón de atleta, tascaba el freno en la pista cuando Ike le hizo el disparo de arrancada el 5 de julio de 1944: el Cuartel General del Tercer Ejército pone pie en Normandía y el 1ro de agosto Patton desenadenó su potencial: ataque fulminante en Avranches destroza las posiciones nazis y pone Bretaña y el puerto de Brest a expensas de los Aliados. Está en su elemento, con el aluvión de la Operación Cobra el 21 de agosto flanquea al enemigo y captura 60 mil prisioneros en la bolsa de La Falaise, desde allí el Tercer Ejército, convertido en una imparable maquinaria de guerra por un Jefe que quería emular a Julio César en las Galias, se abalanzó veloz hacia el Este, crea el caos en el enemigo y con la 2da División Blindada del General Leclerc como punta de lanza, se realiza la emblemática liberación de París el 25 de agosto de 1944.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

A Pettus le preocupa la seguridad en Iberoamérica

Un veterano de ‘mil batallas’ asume la dirección general del Comando Sur de los EE.UU.

POR GERMÁN ACERO E.
EXCLUSIVA PARA LIBRE

Un veterano de “mil batallas”, el teniente General Evan L. Pettus, asumió la dirección general del comandante del U.S. Southern Command, prometiendo que sabrá guiar con mucho acierto las operaciones en el área de los países caribeños y latinos.

El teniente General Evan L. Pettus asumió el mando del Comando Sur de los Estados Unidos (USSOUTHCOM) el pasado 12 de diciembre de 2025, convirtiéndose en el líder militar responsable de todas las operaciones en Latinoamérica y el Caribe.

Su trayectoria combina experiencia operacional, liderazgo estratégico y conocimiento profundo de la región, posicionándolo como uno de los oficiales más preparados del Departamento de Defensa.

Ahora tendrá que lidiar con la crisis que se vive en el área caribeña donde está Venezuela cuyo presidente Nicolás Maduro es un objetivo para los intereses de los Estados Unidos que miran este país como un nido del narcotráfico.

El relevo en la jefatura del Comando Sur de EE.UU. se produjo en un momento particularmente sensible para la política de seguridad de Washington en América Latina.

El almirante Alvin Holsey, encargado hasta ahora de supervisar las operaciones militares en la región, se retiró tras algo más de un año en el cargo y entregó el mando al teniente general de la Fuerza Aérea Evan Pettus durante una ceremonia en la sede del comando, en Doral, en el área de Miami.

Su vasta experiencia quizás le permitirá además convertirse en un militar clave de todas las operaciones norteamericanas en estas regiones convulsionadas por la invasión del comunismo como Venezuela.

Pettus, antes de llegar al Comando Sur, fue un destacado comandante de la Duodécima Fuerza Aérea (Fuerzas Aéreas del Sur), donde se libraron

operaciones muy claves y de alto calibre militar.

Además, fue componente aéreo directo de Comando Sur de los Estados Unidos y en este rol obtuvo amplio e importante conocimiento de primera mano sobre rutas aéreas de narcotráfico, especialmente, en zonas álgidas como Colombia y Venezuela.

Estuvo al frente de la coordinación con fuerzas aéreas de países aliados, como Ecuador, Perú, Bolivia y Argentina, destacándose por mantener allí la paz y la coordinación militar al más alto nivel castrense.

Fue supervisor de operaciones multinacionales y ejercicios combinados, además, del manejo de misiones humanitarias, antinarcóticos y de seguridad regional.

Fue comandante de un escuadrón de combate, al igual que, comandante de un Ala de combate de una Ala Aérea Expedicionaria desplegada en zona de conflicto.

Estos puestos demostraron su capacidad para dirigir grandes fuerzas en escenarios de alta complejidad. Tiene experiencia de combate como piloto de comando con más de 2.700 horas de vuelo en F-15E y A-10.

Pettus participó, igualmente, en las operaciones de combate más importantes de las últimas décadas en Northern Watch (Vigilancia del Norte) y Southern Watch (Vigilancia del Sur) en Enduring Freedom (Libertad Duradera).

Estuvo con gran inteligencia y sagacidad en Iraqi Freedom (Libertad Iraquí) y en - Inherent Resolve (Determinación Inherente). Su experiencia incluye combate real contra redes terroristas, insurgencias y amenazas transnacionales.

Estos fueron, clave aclarar, elementos directamente conectados con la misión actual del Comando Sur. Ya



El teniente General Evan L. Pettus asumió el mando del Comando Sur de los Estados Unidos (USSOUTHCOM) el pasado 12 de diciembre de 2025.

que tuvo gran experiencia Conjunta y Estratégica. Su carrera incluye roles en entornos combinados y multilaterales.

Fue subjefe Adjunto del Estado Mayor para Operaciones en las Fuerzas de Estados Unidos en Corea. Y es graduado del Curso de comandante del Componente Terrestre de Fuerzas Combinadas y Conjuntas.

Ha sido también máster en Estudios Estratégicos del Colegio de Guerra Aérea. Este tipo de formación es clave para dirigir operaciones intergenciales y coaliciones internacionales, un aspecto central del trabajo de Comando Sur.

Tiene toda una formación Académica Excepcional en licenciatura en Aeronáutica (Ingeniería Aeronáutica) y en Academia de la USAF, con honores. Y varias maestrías en logística, ciencia militar, administración y estrategia.

También es graduado del prestigioso F-15E Curso de Instructor de Armamento (equivalente al “Top Gun” de la Fuerza Aérea). Pocos oficiales combinan tanta preparación

técnica con estudios avanzados de estrategia.

Ha mantenido un liderazgo en Desarrollo de Fuerzas y Tácticas. Pettus también ha sido clave en la modernización doctrinal de la Fuerza Aérea siendo comandante del Colegio de Comando y Estado Mayor Aéreo, donde se forman los futuros líderes militares.

Se desempeñó igualmente como Vice Commander del Centro de Guerra de la Fuerza Aérea de los Estados Unidos, responsable de pruebas operacionales y desarrollo de tácticas.

Este tipo de rol demuestra que no solo sabe ejecutar operaciones, sabe construir capacidades, entrenar fuerzas y desarrollar doctrina. Esto al lado de un Comando en un Momento Decisivo.

Pettus dijo que “asumió el Comando Sur en un contexto estratégico particularmente sensible por su expansión del narcotráfico y redes criminales transnacionales, además, de intervención creciente de actores externos como China, Rusia e Irán”.

Este oficial tiene un sobrado despliegue militar estadounidense más robusto (Operación Lanza del Sur, USS Gerald R. Ford, Iwo Jima ARG), así como en crisis políticas, en varios países del hemisferio, incluida Venezuela.

Su perfil técnico, operacional y estratégico es el tipo de liderazgo que el Comando Sur necesita para este nuevo escenario. Evan L. Pettus no es un nombramiento rutinario sino un oficial con una combinación excepcional de experiencia de combate.

Igualmente, se le destaca un liderazgo operacional, dominio estratégico, y conocimiento directo de la región.

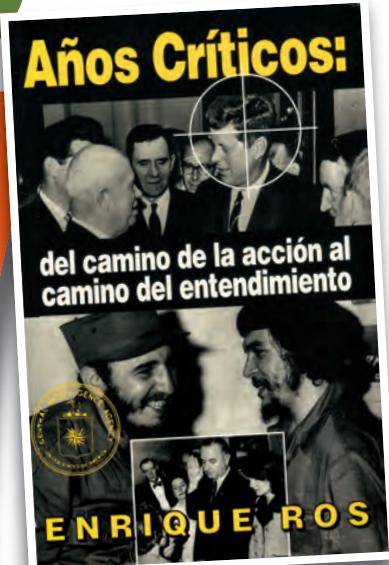
Su llegada al Comando Sur representa un refuerzo significativo de la postura estadounidense en el hemisferio y marca un nuevo capítulo en la política de seguridad hacia Latinoamérica y el Caribe.



Enrique Ros (†)

EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

AÑOS CRÍTICOS: DEL CAMINO DE LA ACCIÓN AL CAMINO DEL ENTENDIMIENTO



Enrique Ros pone al descubierto la zigzagueante política del presidente Kennedy hacia Cuba que fluctuó de “una solución no-comunista en Cuba, por todos los medios necesarios” hasta “el desarrollo gradual de un acomodo con Castro”.

Ros hace una verdadera contribución a la verdad histórica al destacar -precisando hechos y nombres- los incontables esfuerzos realizados por los cubanos anticastristas, dentro y fuera de Cuba, para derrocar al tirano.

Este libro debe ser lectura imprescindible no solo para los cubanos, víctimas directas de la bárbara tiranía de Castro, sino para todos aquéllos que en este planeta se preocupan por la libertad y la dignidad del ser humano.

EL CAMINO DE LA ACCIÓN (X)

Definitivamente, “la contrarrevolución no ha sido aplastada”. Si el domingo 18 un avión pirata atacaba los depósitos de petróleo en Casilda, el lunes 19 dos lanchas de desembarco abren fuego contra la planta de sulfometales de Santa Lucía, Pinar del Río.

Durante todo ese mes de agosto continúan los ataques. La prensa escrita y la radio castrista dan a conocer el 20 de agosto un extenso comunicado del gobierno que admite un nuevo ataque efectuado, esta vez, por “dos lanchas piratas” contra la instalación de sulfometal en Santa Lucía.

El comunicado admite que: “*dos lanchas procedentes de un buque madre situado frente a la Boca del Estero de Santa Lucía, penetran simultáneamente por dos de los esteros existentes en dicha zona hasta aproximarse para atacar con ametralladoras y cañones antitanques las instalaciones de la Central de Sulfometal “Patricio Lumumba”, donde occasionaron daños materiales*”.

Era el “tercer ataque pirata que se produce en las últimas 72 horas”, clama el gobierno. Surtirá efecto el público reclamo.

El mismo 20 de agosto el Servicio de Guardacostas de los Estados Unidos

extiende sus funciones para servir, sólidamente, al gobierno de Su Majestad Británica. Ya no sólo la Marina de Kennedy mantiene un acuático muro de Berlín para proteger a Castro de ataques posiblemente generados en costas norteamericanas. La protección la extiende, reiteradamente, a las costas de Las Bahamas. Ese día, la fragata británica Londonderry — orientada con la información suministrada por el Servicio de Guardacostas Norteamericano— arresta a cinco cubanos anticastristas en Cayo Anguila.

(PASA A LA PÁGINA 21)

Infiltración y conflicto: Una misión en el Caribe

(VIENE DE LA PÁGINA 20)

La semana anterior había sido el régimen de Castro quien, violando las leyes internacionales, había secuestrado a 19 exiliados que, escapados de Cuba, se encontraban en Cayo Anguila. El 13 de agosto un avión de reconocimiento del Servicio de Guardacostas de Estados Unidos había observado “una operación de unidades cubanas en el curso de la cual numerosas personas fueron sacadas de Cayo Anguila”. Un helicóptero cubano había aterrizado en aquel cayo “y se vio cuando tripulantes de las cañoneras cubanas desembarcaron allí”. Los anti-castristas o eran atropellados por las autoridades británicas o lo eran por las autoridades cubanas.

Va a terminar el convulso mes de agosto con la muerte de Pedro González y Mario Soler, que estaban al frente de un grupo guerrillero en Las Villas, en un encuentro con las fuerzas del Ejército Rebelde y las milicias. Pero en septiembre continuará la acción.

Bajo la creciente presión de sectores de oposición —y para cumplir con elementales reglas de política internacional— el Ministerio de Relaciones Exteriores de la Gran Bretaña se ve obligado a protestar enérgicamente ante

el gobierno de Castro por “el reciente secuestro y envío a Cuba de un grupo de cubanos que había llegado a Cayo Anguila, posesión británica en el Caribe”. “Las pruebas disponibles —dice la nota— muestran irrefutablemente la incursión de unidades cubanas en aguas territoriales y territorios de la Gran Bretaña”.

Sin que causara asombro alguno, el gobierno cubano rechazó la nota inglesa. “La violación del territorio británico fue justificada” dice el breve comunicado del 13 de septiembre del Ministerio de Relaciones Exteriores.

Castro está preocupado. El propio martes 20 el gobierno cubano advierte —en forma melodramática— que los ataques a sus instalaciones industriales “ponen en peligro la paz mundial”. Cuando, con aparente inocencia, invoca “la paz mundial” pronto se conocerá la verdadera intención de esta frase.

UNA OPERACIÓN DE INFILTRACIÓN

Terminaba el mes de agosto. Un buque madre había partido de su base llevando a bordo al team que iba a infiltrarse y, a remolque, la “Boston Whaler” de 16 pies que se usaría para la exfiltración. A las pocas horas fondea al norte de Elbow

Key donde permanecen sus tripulantes por varias horas, limpiando y preparando las armas y equipos que utilizarían en la misión.

Al caer la noche parten hacia el punto de infiltración, situado a una milla de Cayo Galindo. De allí salió la Boston Whaler hacia el canalizado por donde llegarían a la costa. Observaron por el radar que la pequeña embarcación penetraba por el canalizado y, luego de verificar que la infiltración había tenido éxito levantaron anclas y comenzaron a navegar para alejarse del área.

A los pocos minutos observaron en el radar, cuatro blancos navegando en formación y a alta velocidad hacia donde el buque madre se encontraba. Eran, evidentemente, lanchas torpederas de la marina cubana. El buque tomó rumbo NE hacia Cayo Sal con la intención de entrar en el banco y obligar a las lanchas torpederas a quedarse afuera o a violar las aguas territoriales inglesas. Se prepararon las armas (el cañón sin retroceso de 57 milímetros y las cuatro ametralladoras calibre 50). No fue necesario dispararlas. Apenas 45 minutos después ya estaba en aguas de Cayo Sal. Había terminado la persecución.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



Donde cada niño
es un Tesoro

Cuidado de niños | VPK Gratis | Escuelas K-12 | Becas Step Up | LincolnMarti.com

SECRETOS DE LAS COCINAS DEL MUNDO PARA UNAS FIESTAS SALUDABLES



En Navidad y Año Nuevo podemos incorporar prácticas alimenticias de otros países que favorecen la salud a largo plazo. Foto: Freepik.

POR RICARDO SEGURA

Una de las claves para comer bien consiste en adaptar a nuestra mesa aquellos hábitos, normas, ingredientes y alimentos más saludables de distintos países y culturas, y las Fiestas de Navidad y Año Nuevo ofrecen una ocasión especial para explorar estas beneficiosas opciones gastronómicas provenientes de distintas partes del mundo, explica Javier Martínez, tecnólogo alimentario y especialista en nutrición deportiva, clínica y hospitalaria.

Martínez ha visto confirmado a través de sus investigaciones y su labor clínica que “nuestra alimentación cumple un papel decisivo a la hora de reconducir nuestra salud para llevar un mejor estilo de vida”, y explica cómo aplicar sus hallazgos en la vida diaria en su libro ‘El poder de comer bien’.

Con una amplia experiencia como dietista en hospitales, centros médicos, centros deportivos y centros médico-estéticos, en campos como prevención cardiovascular, obesidad, sobrepeso, menopausia, nutrición deportiva, oncología, microbiota y patologías digestivas, Martínez se enfoca actualmente en la nutrición a nivel hospitalario utilizando su método Equidieta.

Es un método basado en la ciencia que permite utilizar la alimentación para “encender los genes buenos, crear

rutinas que refuerzen el sistema inmunitario y equilibren las emociones, sin olvidar el cuidado del corazón, y que incluye recetas culinarias enfocadas en las cuatro estaciones del año y en activar nuestra transformación personal”, según explica.

Martínez ha recorrido el globo terráqueo explorando cómo viven y se alimentan distintas culturas para poder aprender y adquirir hábitos alimentarios que realmente tengan un impacto positivo, duradero y significativo en nuestra salud.

NAVIDADES EN LAS ‘ZONAS AZULES’ DEL MUNDO

Este especialista destaca especialmente la alimentación de las denominadas ‘zonas azules’, lugares del mundo donde la longevidad y la conexión con la comunidad son aspectos fundamentales del estilo de vida.



Las festividades navideñas ofrecen la oportunidad de explorar las tradiciones culinarias de distintas partes del mundo. Foto: Freepik.

“En lugares como Okinawa, en Japón, o Cerdeña, en Italia, las familias se reúnen para compartir comidas que van más allá de la simple gastronomía: son símbolos de historias transmitidas de generación en generación”, explica.

Señala que “en estos lugares, las celebraciones navideñas nos enseñan a valorar la importancia de los alimentos frescos y naturales, preparados con dedicación y amor”.

“Los secretos de estas zonas, las más longevas del mundo, como el consumo moderado de alimentos de origen vegetal, la inclusión de hierbas frescas y la preparación de platos con ingredientes simples pero nutritivos, son lecciones que podemos aplicar a nuestras propias mesas navideñas”, enfatiza.

“Estos secretos saludables no solo promueven la longevidad, sino que también refuerzan la idea de que compartir una mesa es una manera de fortalecer los lazos familiares, fomentar el bienestar y aprender de la sabiduría culinaria de diferentes culturas”, según explica Martínez.

“Así, la Navidad no solo se convierte en un momento de reflexión espiritual, sino también en una oportunidad para incorporar prácticas alimenticias que favorecen la salud a largo plazo”, enfatiza.

“En un mundo cada vez más globalizado,



Javier Martínez, nutricionista, investigador y viajero, es autor del método ‘Equidieta’ y del libro ‘El poder de comer bien’.

las tradiciones gastronómicas de las ‘zonas azules’ nos recuerdan la importancia de la simplicidad, la sostenibilidad y el respeto por lo que la tierra nos ofrece, un mensaje vital para la época navideña”, recalca este especialista.

RECORRER EL MUNDO ‘ABRE LA MENTE Y EL PALADAR!’

“Viajar no solo abre la mente, también abre el paladar. Como nutricionista y viajero, me fascina observar qué

(PASA A LA PÁGINA 23)

LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL Y LA RECONDUCIÓN DE NUESTRO ESTILO DE VIDA HACIA LA SALUD COMIENZAN EN EL PLATO DE NUESTRA MESA

(VIENE DE LA PÁGINA 22)

comen en distintas culturas, cómo lo hacen y cuándo”, señala Martínez.

Señala que “comer bien no depende solo de calorías o nutrientes: también de tradiciones, ritmos y cultura. Viajar me ha enseñado que la verdadera clave está en adaptar lo mejor de cada lugar a nuestra mesa, siempre con el respaldo de la ciencia y el sentido común”.

“En cada lugar descubro hábitos que, más allá de la tradición, tienen respaldo científico y que podemos aplicar en nuestro día a día. Algunos de ellos los he incorporado en mi práctica clínica y he incluido en mi libro”, señala este nutricionista, que comparte a renglón seguido algunos secretos saludables que ha descubierto en sus viajes por el mundo.

JAPÓN (OKINAWA) – LA REGLA DEL “HARA HACHI BU”

“La isla japonesa Okinawa es famosa por su número de centenarios con gran calidad de vida”, señala Martínez.

“Una de sus claves (de este fenómeno) no es solo su dieta rica en vegetales, pescado y soja, sino el ‘hara hachi bu’: parar de comer cuando se está al 80% lleno. Estudios en restricción calórica muestran que este hábito ayuda a prevenir obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares”, puntualiza.

ISLANDIA – EL ‘SKYR’, PROTEÍNA FERMENTADA

“El ‘skyr’ es un producto lácteo tradicional islandés, espeso como un yogur, pero con mayor cantidad de proteína y bajo en grasa”, según explica este nutricionista.

“Gracias a su fermentación, este alimento aporta probióticos (microorganismos beneficiosos) que favorecen la salud intestinal. Además, su densidad proteica lo convierte en un aliado para mantener masa muscular y aumentar la saciedad”, apunta.

CERDEÑA (ITALIA) – CARBOHIDRATOS, INJUSTAMENTE DEMONIZADOS

“Cerdeña es una de las llamadas ‘zonas azules’, donde abundan las



En India, las especias forman parte esencial de la dieta diaria, un hábito culinario tan saludable como delicioso. Foto: Kamran Aydinov-Freepik.

personas centenarias. Allí se consumen a diario alimentos ricos en carbohidratos: pan integral de trigo sardo, pasta casera, patatas y legumbres”, explica el autor de ‘El poder de comer bien’.

Explica que “muy lejos de ser perjudiciales, estos hidratos complejos aportan fibra, energía estable y protegen frente a enfermedades crónicas, siempre que provengan de fuentes naturales y no de alimentos ultra-procesados”.

UGANDA – EL ‘MATOKE’ Y EL ALMIDÓN RESISTENTE

Javier Martínez señala que en África el ‘matooke’ (plátano verde cocinado al vapor) es básico en la dieta ugandesa, rica en alimentos de origen vegetal.

“Su alto contenido en almidón resistente alimenta a la microbiota intestinal (microorganismos que viven en el intestino) y mejora el control glucémico (ayuda a mantener unos niveles saludables de azúcar en la sangre). Este mismo efecto se consigue con alimentos cotidianos, como la patata o el arroz cocidos y enfriados antes de su consumo”, señala.

INDIA – EL PODER DE LAS ESPECIAS

“En India, las especias forman parte esencial de la dieta diaria. Por ejemplo, la cúrcuma contiene curcumina, con propiedades antiinflamatorias; el jengibre mejora la digestión; el comino favorece la absorción de nutrientes”, según explica este nutricionista.

“Incorporar estas especias a nuestra alimentación en guisos o infusiones añade sabor y beneficios antioxidantes,



El ‘skyr’, producto lácteo islandés, es espeso como un yogur pero con mayor cantidad de proteína y bajo en grasa. Foto: Nensuria-Freepik.

confirmados por numerosos estudios en nutrición”, añade.

COREA – KIMCHI Y FERMENTADOS PARA LA MICROBIOTA

“En Corea, el ‘kimchi’ es más que un acompañamiento. Se trata de un alimento fermentado a base de col y rábanos, rico en probióticos, vitaminas y antioxidantes”, destaca Martínez.

“El consumo regular de este alimento fortalece la microbiota intestinal y potencia las defensas naturales del organismo. La evidencia científica respalda que incluir fermentados en la dieta mejora la salud digestiva

CHINA – EL TÉ, ANTIOXIDANTE Y PROTECTOR

“En China, el té es un ritual diario con miles de años de historia”, explica este nutricionista.

“El té verde, en concreto, contiene catequinas, potentes antioxidantes que reducen la inflamación y protegen el sistema cardiovascular. Estudios también sugieren que el té mejora la concentración y regula el metabolismo. Sustituir los refrescos por té, como bebida, es un gesto sencillo y beneficioso, que se puede aplicar en cualquier mesa”, concluye Martínez.

Curiosidades cubanas

LAS VICTROLAS O VITROLAS

Las primeras noticias sobre la práctica de grabaciones en Cuba se remontan a 1893, con la existencia de la Casa de Fonogramas Edison. En 1897 esta empresa realizó un fonograma con la cantante cubana **Chalía Díaz Herrera**, quien al año siguiente grabó en cilindros Bettine la Habanera **Tú**, de Eduardo Sánchez de Fuentes.

Chalía Herrera nació en la Habana el 17 de noviembre de 1864 aunque sus primeros años los pasó en Santiago de Cuba.

Aunque el repertorio grabado por **Chalía** se componía fundamentalmente de piezas operáticas, incluyó también selecciones de zarzuelas, canciones españolas y cubanas que primero registró en cilindro, luego en discos Zonophone, Monarch y más tarde en discos Víctor.

En 1900 estrenó dos óperas cubanas compuestas por **Hubert de Blanck**, que tenían temas relacionados con la independencia recién lograda.

Por esa época recibió en el Teatro Albisu, de La Habana, un homenaje por su contribución a la gesta independentista, al que asistió el generalísimo **Máximo Gómez**.



Chalía Herrera

Fue una de las primeras sopranos que hicieron grabaciones fonográficas en EE.UU. Sólo dos cantantes lo habían hecho antes y el 30 de octubre de 1900 la cubana comenzó a grabar para la firma RCA Víctor y el número de sus registros superó ampliamente los de sus antecesoras, más de 40 selecciones entre 1900 y 1903.

En 1912 realizó sus últimas grabaciones: 20 para la RCA Víctor y 13 para la firma Columbia.

No fue hasta 1910 y, sobre todo, después del fin de la I Guerra

Mundial, cuando los primeros fonógrafos comercializados en Cuba fueron de la Victor Talking Machine Company que en 1929 pasó a llamarse RCA Víctor (Radio Corporation of America). Para identificar esta marca fue tomado como logo a **Nipper** (1884-1895) un perro de raza Foxterrier del pintor Francis Barraud. La pintura fue vendida por Barraud en 1899 por 100 libras.

La música cubana logró una difusión intencional y extensiva gracias a la presencia de las firmas norteamericanas Víctor Talking Machine Co., que desde 1904 se hacía representar por la Casa Humara y Lastra, de la calle Muralla #405 (de Remigio Humara) y la Columbia Phonograph Record Co., representada, desde 1908, por los Hermanos Giralt.

Es la Víctor la que introduce y populariza sus Víctor Talking Machines, es decir, las **Victrolas**, voz que no recogía el Pequeño Larousse, hasta 2004 que incluyó como sinónimo de **Vitrola**, máquina que reproduce automáticamente el sonido grabado en discos cuando se le inserta una moneda.

Al surgir en 1925 el fonógrafo de motor eléctrico para tocar discos,

POR:
ÁLVARO J. ÁLVAREZ

patentado por la RCA Víctor, surgió toda una cultura asociada a esta máquina, capaz de tocar música según la canción seleccionada dentro de la colección disponible en el aparato y que se activaba al introducirse monedas, por lo regular entre 5 (una reproducción) y 25 centavos (cinco números musicales o el mismo repetido cinco veces). Y todos consideraban que ese era un dinero bien empleado.

Como en Cuba se denomina peseta indistintamente a la moneda cubana de 20 centavos o a la norteamericana de 25, a una persona que habla mucho se le dice que “*le echaron una peseta*” aludiendo a los cuatro o cinco discos que toca una victrola cuando le echan esa moneda.

Y no crean que no se formaban broncas por culpa de las Victrolas, a veces un borracho o despechado, o simplemente un melancólico o alguien deprimido, repetía hasta la saciedad un número musical y por ello alguien se molestaba y a veces ello daba lugar a un enfrentamiento, pero por lo regular todos disfrutaban la música que había

(PASA A LA PÁGINA 25)



El perro Nipper que el pintor inglés Francis Barraud en 1898 hizo famoso.



José Pagés y Jorge Guerrero.



La RCA-Víctor en Neptuno e Industria.

La Victrola: ícono de la música popular cubana

(VIENE DE LA PÁGINA 24)

pagado otro y casi toda gustaba.

Pronto se extendió el invento por los establecimientos comerciales y ya en la década de los años 40, y tal vez desde finales de la precedente, desempeñó un importante papel en la difusión y comercialización de la música popular. Prodigaba, a toda hora, la Guaracha de moda o el Bolero más quejumbroso.

Como uno de sus modelos de fonógrafo se denominaba **Victrola** por asociación se extendió a las máquinas tragamonedas que reproducían música mediante discos con independencia de su fabricante y marca.

En Venezuela se le conoce como **Rockola**, en los Estados Unidos son **Jukebox**, en España se les llama **Gramola**, mientras en Puerto Rico y en República Dominicana son las **Vellonera**, en Colombia es su nombre correcto, **Vitrola**.

En Cuba las **Victrolas** o **Vitrolas** las podían oír en los bares, fondas, cafeterías, bodegas, bodegones, restaurantes y sobre todo en los prostíbulos.

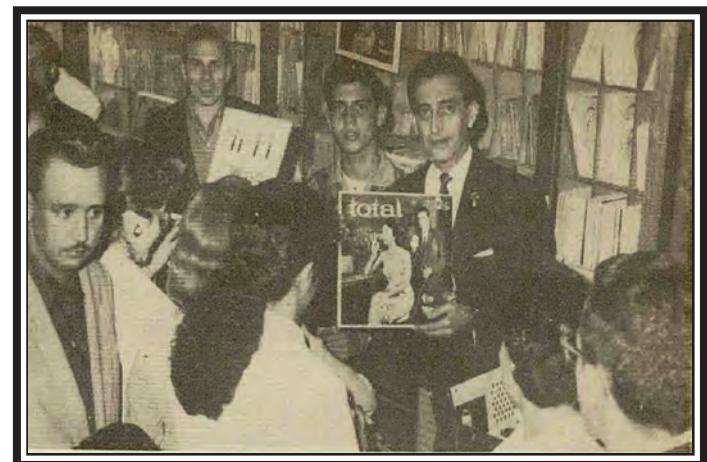
Pero las que proliferaban en muchos bares y cafeterías de nuestra Isla eran las que funcionaban al introducir una moneda de cinco centavos (un medio) en la ranura que existía al efecto, y al presionar después la tecla junto al nombre del número musical, se podía disfrutar, para el deleite de todos, la música seleccionada.

Y hasta una celebración en un lugar muy remoto, veía aparecer una Victrola como símbolo de entretenimiento supremo, acompañada de una planta eléctrica portátil.

La Victrola fue un símbolo de la cultura popular sin precedentes y que no puede separarse de lo que fue la Cuba de antes. En 1954 había unas 10,000 y se dice que en 1959 eran ya 20,000, aunque sus



Nilo Gómez dueño de la tienda de discos La Moda y del Sello Modiner junto a Blanca Rosa Gil.



Ñico Membieila en la tienda de discos La Moda.



Una Rockola AMI fabricada por John W. Haddock.

operadores declaraban solo 8,000 a fin de burlar los derechos de compositores e intérpretes.

Eran, según el musicólogo **Cristóbal Díaz Ayala**, el medio más efectivo para lograr que la música grabada reflejase realmente las preferencias del público, que decidía lo que quería oír y votaba con su dinero por sus preferidos.

Bastaba con introducir una moneda en la ranura dispuesta para ese fin y aquella máquina dejaba escuchar la pieza musical que se le había pedido. Eran, asimismo, el cliente más importante de la

industria disquera.

Había entonces una música **victrolera**, aquella que hablaba de infidelidades, traiciones, amores contrariados o imposibles, desengaños, crímenes pasionales y en la que la mujer, flor de perdición, era siempre impura y aun así se seguía amando.

Es por ello por lo que las



Una verdadera Victrola.

Victrolas fueron esenciales para la difusión de nuevos ritmos y artistas, convirtiéndose en un recurso básico para el desarrollo de la **industria discográfica nacional**.

Desde 1944 había surgido el sello cubano **Panart** del ingeniero Ramón Sabat, que diez años después producía medio millón de discos anuales y exportaba el 20 % de estos.

En 1952 se fundó el sello **Puchito** de Jesús Goris y a partir del año siguiente la casa disquera **Montilla Internacional** de Fernando Montilla, logró un amplio catálogo de zarzuelas cubanas.

Surgieron también los sellos **Gema**, de los hermanos Guillermo y Rafael Álvarez Guedes, **Rosell Récord**, de Rosendo Rosell. Otros más como **Discuba** de Eliseo Valdés, **Kubaney** de Mateo San Martín, **Millón** de Gilberto Noroña, **Maipe** de Arturo Machado y José Fernández (Pepe), **Velvet** de José Pagés, **Modiner** de Nilo Gómez, **Cubalegre** de Gilberto González Arenas, **Suaritos** de Laureano Suárez Valdés, **Duarte** de Ernesto Duarte Brito y Neptuno.

Uno de los establecimientos de discos más famosos, fue sin lugar a duda, **La Moda**, ubicada en San Rafael #261 entre Galiano y Águila. Gracias a Nilo Gómez, pasó de ser una tienda de tres

(PASA A LA PÁGINA 28)



**\$149.99 AL AÑO
PARA JUBILADOS
99.99**



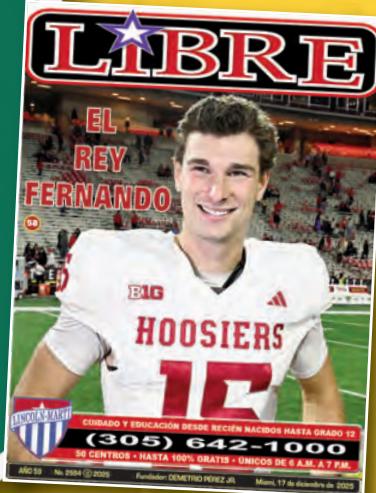
se require pruebas de jubilación

**OFERTA
ESPECIAL
PARA
JUBILADOS
\$99.99**



**HOY
SUSCRÍBASE
\$149.99
POR UN AÑO
PARA JUBILADOS
\$99.99
(CON PRUEBAS)**

**RECÍBALO
en su hogar
o empleo durante
52 semanas
del año**



52 EJEMPLARES SEMANALES AL AÑO

- \$149.99 AL AÑO**
- OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99 AL AÑO**

Mi nombre _____ () Teléfono _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Código Postal _____

() FAX _____ @ _____ E-mail / Correo electrónico _____

ADJUNTO: Cheque/Check Giro Postal / Money Order

**Suscríbase electrónicamente
por "Internet" en:
www.libreonline.com**

Pague por PayPal



O mande su cheque a:

LIBRE

2700 SW 8St., Miami, Fl 33135
www.libreonline.com

(305) 642-1000

Efemérides

un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2024

24 SANTOS: Cenobio, Delfín, Irmina, Teótimo, Luciano, Pablo, Annón, Bonifacio.

FRASE DEL DÍA: "Cuando los tambores hablan, las leyes callan".

Cicerón

EFEMÉRIDES

- Noche Buena, Vigilia de la Natividad de Nuestro Señor Jesucristo.

1818.- Primera interpretación del villancico Noche de Paz en el pueblo de Oberndorf, en Salzburgo.

2012.- El papa Benedicto XVI oficia en la basílica de San Pedro del Vaticano la tradicional Misa del Gallo, que este año también celebra

SANTOS: La Natividad del Nuestro Señor Jesucristo, Nuestra Señora de Belén, Susana, Anastasia, Eugenia, Noelia

FRASE DEL DÍA: "Un comité es un grupo de personas carentes de preparación, nombradas por otras carentes de disposición, para hacer algo carente de utilidad".

Fred Allen

EFEMÉRIDES

¡Navidad!

1642.- Nace en Woolsthorpe, Lincolnshire, Inglaterra, Isaac Newton, físico y matemático británico, considerado uno de los más grandes científicos de la historia.

1821.- Nace en Oxford, Massachusetts en los Estados Unidos Clara Barton, fundadora de la

26 SANTOS: Silvestre, Leonardo de Puerto Mauricio, Máxima, Justo, Amador, Conrado.

FRASE DEL DÍA: "La fraternidad es el amor recíproco, la tendencia que conduce al hombre a hacer para los demás lo que él quisiera que sus semejantes hicieran para él".

Giuseppe Mazzini

EFEMÉRIDES

1897.- Se concede una tardía autonomía a las colonias españolas de Cuba y de Puerto Rico.

1963.- Aprobada la Ley del Servicio Militar Obligatorio en Cuba.

1964.- Muere a consecuencia de un accidente automovilístico, en Buenos Aires, Julio Sosa, el "Varón del Tango".

SANTOS: Angela de Merici, Dacio, Enrique de Ossó, Vitaliano, Avitio, Dativo.

FRASE DEL DÍA: "Vale más un testigo de vista que diez de oídas".

Plauto

EFEMÉRIDES

1822.- Nace en Dole, Francia, el químico y biólogo Luis Pasteur, fundador de la microbiología.

1868.- Carlos Manuel de Céspedes expide el decreto de abolición de la esclavitud en Cuba.

2002.- Fernando Ruiz Hierro, nacido en Vélez-Málaga, es nombrado capitán honorífico de la selección andaluza de fútbol en su último partido con la misma.

2012.- Un tribunal argentino dicta hoy

bró dos horas antes de la medianoche, para no fatigarse.

2016.- Jeffrey Hayden (en) (90), director, productor y escritor de televisión y teatro estadounidense; cáncer (n. 1926).

2018.- En Puebla (México), se desploma un helicóptero matando a todos sus tripulantes entre ellos iban el senador Rafael Moreno Valle y su esposa Martha Érika Alonso, quien solamente tenía diez días de haber asumido su cargo como gobernadora en esa entidad.

2019.- Dave Riley (59), músico y escritor estadounidense (n. 1972).

2020.- Ivry Gitlis (98), violinista israelí (n. 1922).

2021.- Se celebraron las Elecciones generales de Libia de 2021.

2024.- Comienza el Jubileo del año 2025.

Cruz Roja cubana en el año 1898.

2010.- El ex presidente de Venezuela Carlos Andrés Pérez fallece en Miami (EEUU) a los 88 años.

2020.- K. C. Jones (88), baloncestista y entrenador estadounidense (n. 1932).

2021.- Lanzamiento del Telescopio espacial James Webb.

2023.- Ucrania celebra por primera vez en esta fecha la Navidad Ortodoxa, rompiendo con la tradición de celebrarla cada 7 de enero (gregoriano), equivalente al 25 de diciembre (juliano), desde el origen e implementación del Calendario Gregoriano, esto como respuesta a los crímenes Rusia en medio de la Invasión rusa de Ucrania.

2024.- En Kazajistán, ocurre el accidente aéreo del vuelo 8243 de Azerbaijan Airlines, que deja al menos 35 muertos y múltiples heridos.

2013.- Cuba suspende la tramitación de pasaportes y visados en EE UU.

2014.- Una 'pastilla del día de antes' contra el SIDA. El uso de medicamentos antirretrovirales como prevención ante el virus se extiende en EE UU, donde se debate su uso. Ese interés llega a España.

2016.- Pedro López, productor cinematográfico mexicano; accidente automovilístico.

2020.- Tito Rojas (65), cantante de salsa puertorriqueño; infarto (n. 1955).

2021.- Fallece en Sudáfrica el clérigo, defensor de los derechos LGBT y premio nobel de la paz en 1984 de origen sudafricano Desmond Tutu a los 90 años de edad a causa del cáncer de próstata.

2024.- Se estrenó a nivel mundial la segunda temporada de El juego del calamar después de tres años.

sentencia en el juicio contra la exministra de Economía Felisa Miceli por el hallazgo en 2007 de una bolsa con una importante suma de dinero en el banco de su despacho.

2016.- Carrie Fisher (60), actriz, escritora y activista estadounidense; infarto (n. 1956).

2018.- Jim Davis (77), baloncestista estadounidense; cáncer (n. 1941).

2019.- Edison Chávez (65), médico y político ecuatoriano (n. 1954).

2020.- Antonio Velasco Piña (85), escritor mexicano (n. 1935).

2021.- April Ashley (86), modelo y actriz británica (n. 1935).

2024.- El presidente de Alemania, Frank-Walter Steinmeier, disuelve el parlamento nacional y convoca a elecciones anticipadas para el 23 de febrero de 2025.

25

28 SANTOS: Los Santos Inocentes, Eutiquio, Domiciano, Indes, Cástor, Víctor, Rogaciano, Troadio, Cesáreo, Eustacio, Bonifacio

FRASE DEL DÍA: "El propósito de la vida humana es servir, mostrar compasión y tener voluntad de ayudar a otros".

Albert Schweitzer

EFEMÉRIDES

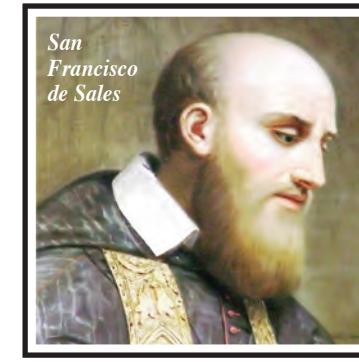
1622.- Muere en Lyon, San Francisco de Sales, Obispo de Ginebra, Doctor de la Iglesia Universal.

1803.- Nace en La Habana, Cuba, Fernando González del Valle y Cañizo. Médico notable, fundador, profesor de la Cátedra de Cirugía y considerado un gran maestro de cirujanos. Decano de la Facultad de Medicina y Rector de la Real y Pontificia Universidad de La Habana.

1895.- Máximo Gómez penetra en Matanzas, Cuba, como parte de sus acciones por la independencia cubana.

1958.- Los rebeldes cubanos contra el régimen de Batista, en plena ofensiva, ocupan Santa Clara y dividen en dos la isla de Cuba.

2016.- Debbie Reynolds, (84), actriz, cantante y bailarina estadounidense.



dounidense; accidente cerebrovascular (n. 1932).

2020.- Armando Manzanero (85), cantante, compositor, productor musical, pianista y actor mexicano; coronavirus (n. 1935).

2021.- Hugo Maradona (52), futbolista y entrenador argentino; ataque cardíaco (n. 1969).

2022.- Varios países del mundo, liderados por los Estados Unidos vuelven a poner restricciones de vuelos provenientes de China y Japón, tras un fuerte brote de COVID-19.

2024.- fallece Martin Karplus (94), químico teórico austriaco, nacido en Polonia, naturalizado estadounidense (Nobel de Química, 2013) (n. 1930).

29

SANTOS: Bonifacio, Calixto, David, Ebrulfo, Tomás Becket, Domingo, Félix, Vidal

FRASE DEL DÍA: "Vale más un testigo de vista que diez de oídas".

Plauto

EFEMÉRIDES

1776.- Nace en Glasgow, el inventor y químico británico Charles Macintosh, inventor del impermeable.

1850.- Nace en Salamanca, España, el compositor Tomás Bretón.

1962.- El presidente Kennedy y su esposa saludan a miembros de la Brigada 2506 en el Orange Bowl, estadio de Miami, Fl., y les asegura que le devolverá la bandera de la 2506 en una Habana libre. La bandera fue posteriormente recuperada.

2012.- Ángel Carromero llega a Madrid e ingresa

sa en prisión para terminar de cumplir su condena.

2018.- Rosenda Monteros (83), actriz, directora y productora mexicana (n. 1935).

2020.- Fallece Pierre Cardin (98), diseñador de moda ítalo-francés (n. 1922).

2021.- Ghislaine Maxwell es declarada culpable de 5 de los 6 cargos que era acusada producido de los casos de la isla de la pedofilia de su amigo Jeffrey Epstein.

2022.- Fallece el exjugador de fútbol brasileño y mejor jugador del mundo Pelé a los 82 años de edad en la ciudad de São Paulo, Brasil, a causa de un cáncer colorrectal por el cual permanecía internado en un hospital desde el pasado mes. Pelé es el único jugador de la historia del fútbol que se consagró en 3 copas del mundo distintas; Suecia 1958, Chile 1962 y México 1970.

2024.- A la edad de 100 años fallece Jimmy Carter, quien fue el 39.º presidente de los Estados Unidos.

27

SANTOS: San Sabino, Rainero, Gricino, Liberio, Jocundo, Anisia, Mansueto, Severo

FRASE DEL DÍA: "Nunca se disculpe por mostrar sentimientos. Al hacerlo se disculpa por la verdad".

Benjamin Disraeli

EFEMÉRIDES

1691.- Muere en Londres, Robert Boyle, científico británico, uno de los primeros defensores de los métodos científicos y uno de los fundadores de la química moderna.

1917.- Un cataclismo de grandes dimensiones asola Guatemala, cuya ciudad capital quedó convertida en ruinas.

2002.- El Nuevo presidente de Kenia, Mwai Kibaki, jura su cargo ante más de 100.000 seguidores que saludaron sus promesas de recuperación económica y lucha contra la corrupción.

30

2013.- Michael Schumacher sufre graves lesiones cerebrales.

2017.- José Valdemar Hernández Capetillo, árbitro mexicano; traumatismo craneocefálico.

2018.- Se celebran elecciones legislativas en Bangladesh, produciéndose enfrentamientos entre partidarios del oficialismo y la oposición que se saldan con 17 muertos.

2020.- Muere Dawn Wells (82), actriz estadounidense; coronavirus (n. 1938).

2021.- Stephen J. Lawrence (82), compositor y director musical estadounidense (n. 1939).

2022.- Fallece la presentadora y periodista estadounidense de la NBC y ABC, Barbara Walters.

2023.- Fallece de infarto agudo de miocardio el piloto brasileño Gil de Ferran.

2024.- Fallece el exfutbolista peruano Hugo Cholo Sotil a los 75 años, tras ser internado de emergencia debido a problemas cardiovasculares.

Un cantante podía ser victrolero siempre y cuando lograra rendir altos dividendos

(VIENE DE LA PÁGINA 25)

departamentos a una exclusivamente de discos. Tiempo después, Nilo fundó su sello discográfico **Modiner** con el que inmortalizó las voces de boleristas como Ñico Membela, Domingo Lugo y Blanca Rosa Gil.

Los discófilos, no solo iban a esta tienda a comprar música. Se reunían allí para ver a sus artistas favoritos, tomarse fotos y obtener autógrafos. Por ello, se convirtió en una de las más populares entre las tantas que existían. Otro de sus atractivos, era que colgaba una pizarra con los últimos éxitos semanales, una especie de Hits Parade.

Como esta industria ya para esta fecha estaba totalmente en manos cubanas, las Victrolas absorbían cada año cerca de 3,000,000 de discos de producción nacional.

Otras como RCA-Víctor, Sonotone grababan principalmente con los artistas cubanos.

La música cubana verdadera, la que reinó en las primeras décadas del siglo XX y que puso a nuestro país en un lugar muy alto



Una Wurlitzer más antigua.

mundialmente gracias a ritmos como el Son, el Bolero, la Guaracha, el Mambo y el Cha-Cha-Chá y en su difusión tuvo un papel muy importante el dispositivo mecánico accionado por monedas que nos permitía escuchar nuestros números favoritos.

Los usuarios de las Victrolas eran uno de los más importantes determinantes de los indicadores de las preferencias musicales para la industria disquera y había muchos que repetían, según su preferencia o su estado de ánimo, hasta el

hacerlo aún más popular.

Muchos son los artistas que lograron una popularidad arrolladora en corto tiempo, como Blanca Rosa Gil, que alternaba en el Ali Bar con estrellas como Benny Moré, René Cabell y Fernando Álvarez.

Lo mismo ocurrió con Ñico Membela, prácticamente desconocido, pese a sus años en la música, y que se convirtió en un suceso victrolero sin precedentes. Todos se hicieron



Una Vitrola en una bodega cubana.

cansancio su número musical preferido.

Vicentico Valdés, Orlando Contreras, Ñico Membela, Blanca Rosa Gil, Daniel Santos, Benny Moré, Orlando Vallejo, Rolando Laserie, Tito Gómez, Alberto Beltrán, Celio González, Celia Cruz, Fernando Álvarez, Roberto Faz, José Tejedor, la Orquesta Aragón y muchos otros dominaron el espectro acústico musical durante las décadas de 1940 a 1960 y nos rodeaban en todas las esquinas con sus melodías.

Ponían en evidencia a los cantantes de mayor pegada. Podían cantar mejor o peor, pero tenía taquilla, y los que controlaban el negocio tomaban en cuenta sus nombres a la hora de decidir las grabaciones. Y la televisión difundía al cantante ya popular para



Victrola Wurlitzer en un Bar.



Una Victrola de 1958.

popularísimos gracias a la Victrola. Si hay un tipo de música que podemos relacionar sin dudas a la Victrola es el Bolero. El llamado *Bolero de Victrola* era el que se escuchaba en bodegas, bodegones e incluso en bares de mala muerte junto a una cerveza, ya fuese celebrando un nuevo amor o sufriendo un desengaño, pero siempre con música.

Un cantante podía ser *victrolero* siempre y cuando lograra rendir altos dividendos.

Después de 1959 la industria del disco puso el grito en el cielo, al desaparecer las Victrolas Seeburg y Wurlitzer se decretaba la bancarrota de las disqueras nacionales que daban sustento a unas 50,000 familias.

El desarrollo tecnológico de los equipos reproductores de música ha hecho que el modo de escucharla haya cambiado mucho, también han cambiado las estéticas, los estilos de vida, las modas, los giros del lenguaje y nuestras propias vidas. Hoy cada cual, de forma individual, escucha la música que quiere e incluso la lleva consigo a donde vaya, pero la Victrola tenía un encanto muy especial, haciendo posible que compartieramos socialmente, en grupo, una misma melodía.

EL PARQUE DE LA NIEVE HIZO REVIVIR A LOS NIÑOS LA MAGIA DE LA NAVIDAD

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

El parque de la nieve hizo revivir en los niños la magia de la Navidad, al permitirles disfrutar de montañas improvisadas para deslizarse en trineos, como si se encontraran en un estado del norte del país, donde en esta época la escarcha blanca cubre el paisaje.

En el Milander Park de Hialeah los pequeños visitantes gozaron de la experiencia de tubing en las pistas **Snowy Slopes**, de 60 pies de altura y 400 pies de longitud, instaladas de manera provisional para la temporada.

Los niños también participaron en las actividades conocidas como “tándem en la nieve”, donde se lanzaron entre sí trozos de escarcha blanca, sin riesgo alguno, mientras disfrutaban del intenso frío que reinó en el lugar.

El boleto de entrada estándar a **Snowcat Ridge** incluyó además otra experiencia navideña: revolcarse y jugar bajo la nieve artificial que caía desde el aire, generada por una máquina especial.

Asimismo, se habilitaron pistas diferenciadas según la edad de los participantes, permitiendo que los niños se deslizaran en trineos especiales por las montañas de nieve y culminaran el recorrido de forma segura en los toboganes y deslizadores.

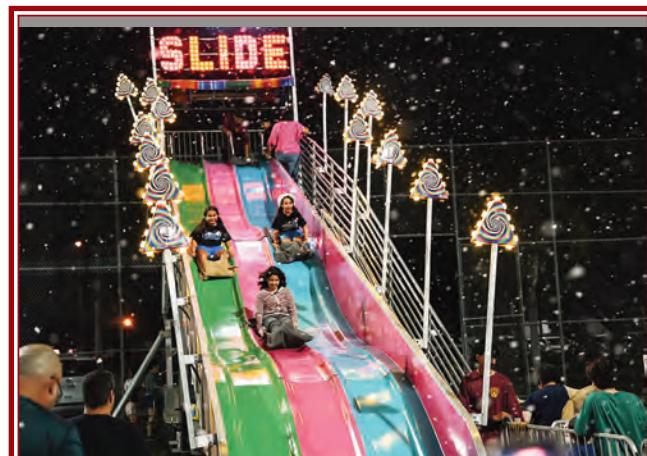
Entre las atracciones más celebradas estuvo la visita al **Arctic Igloo**, una zona cubierta de nieve donde los chiquitos pudieron crear todo tipo de muñecos.

En **Snowcat Ridge**, los asistentes también disfrutaron de actividades adicionales como patinaje sobre hielo, sesiones fotográficas con Santa Claus, cuentos narrados por la Sra. Claus y la exploración de la **Peppermint Play Zone**, un espacio lleno de sorpresas.

Según informaron los organizadores, **Snowcat Ridge** opera generalmente durante los meses más fríos del año, de noviembre a enero, coincidiendo con la temporada de vacaciones de invierno.



La nieve fue la mayor alegría y emoción para los jovencitos.



La familia de Santa Claus saludó al público allí presente.



Los jóvenes disfrutaron también los deslizadores en la noche de la nieve.



También hubo el disfrute de los juegos mecánicos.

La llegada de la compañera de Santa Claus animó la noche.

Las madres acompañaron a sus hijos en el disfrute de una noche de nieve.



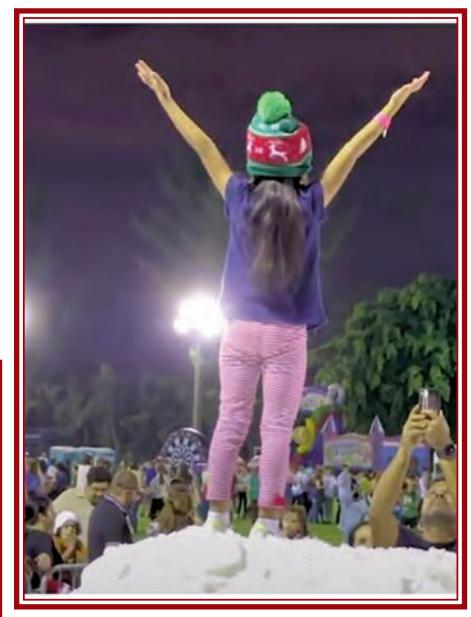
Para los jóvenes fue una noche de sorpresa navideña porque cayó nieve en Hialeah.



Niños escolares también presentaron actos culturales en esta fiesta nocturna.



La maravilla de la Navidad en Hialeah.



Los niños disfrutaron la noche de la nieve.



QUÉ TANTO SABES? (SELECCIONA)

1- Partido político al que pertenece Nancy Pelosi

- A) Demócrata
- B) Republicano
- C) Conservador

2- Límite norte de Venezuela

- A) Colombia
- B) Mar Caribe
- C) Panamá

3- Única ciudad del mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes

- A) Baviera
- B) Estambul
- C) Cartago

4- País donde se inventó el papel

- A) Italia
- B) China
- C) Grecia

5- Libro más traducido (en más idiomas)



- A) La Biblia
- B) El Quijote
- C) Harry Potter

6- Continente con la mayor cantidad de países

- A) Asia
- B) Oceanía
- C) África

7- Animal que a lo largo de su vida cuando pierde un diente le vuelve a salir

- A) Conejo
- B) Tortuga
- C) Tiburón

8- Año en que un Papa excomulgó al cometa Halley

- A) 1520
- B) 1498
- C) 1456

9- País donde se inventó la bicicleta



- A) Alemania
- B) China
- C) Inglaterra

10- Nacionalidad de la poetisa Gabriela Mistral



- A) México
- B) Chile
- C) Cuba

11- Países aliados en la Triple Entente, en la 1ra Guerra Mundial

- A) Francia, Gran Bretaña y Rusia
- B) Rusia, Japón y Alemania
- C) Estados Unidos, Italia y Japón

12- Ubicación de las islas Fiji

- A) Este del océano Atlántico
- B) Sur del océano Pacífico
- C) Oeste del océano Índico

13- País al que perteneció la reina Victoria

- A) Inglaterra
- B) Francia
- C) España

14- Segundo continente más grande del planeta

- A) África
- B) Asia
- C) América

RESPUESTAS AL REVÉS

14-C) América es el segundo continente más grande del planeta, después de Asia.

13-A) La reina Victoria, de Inglaterra (1819-1901) fue reina del Reino Unido desde su nacimiento el 22 de enero de 1819, mientras que como emperatriz de la India fue la primera en ostentar el título desde el 1 de enero de 1877 hasta su deceso.

13-B) Las Islas Fiji son 333 islas

12-B) La mayoría de la población vive en la isla más grande, Viti Levu, donde se encuentra Suva, la capital

12-C) Las Islas Fiji son 333 islas situadas en el sur del Océano Pacífico. La mayoría de la población vive en la isla más grande, Viti Levu, donde se encuentra Suva, la capital

11-A) La Triple Entente fue una coalición conformada por la Alianza Franco-rusa de 1893, la Alianza Rusa de 1907, Eric J. Hobsbawm, nica de 1904 y el acuerdo anglo-

11-B) La Triple Entente fue la Entente Cordiale franco-británica de esta manera: triple

11-C) La Triple Entente fue la Entente Cordiale franco-británica de esta manera: triple

10-B) Gabriela Mistral, poeta chilena, se estableció en Nueva York bajo el título de Desolación.

10-C) La Ciudad de Estambul es la única en el mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes distintos a la vez: Europa y Asia.

9-A) La paternidad de la bicicleta se le atribuye al barón Karl Dräxler, un inventor alemán que nació en 1785. Su rudimentario

9-B) Venezuela es una república de Sudamérica. Limita al norte con el mar Caribe, al este con el océano Atlántico y Guyana, al sur con Brasil y al sur-oeste con Colombia.

9-C) Nancy Pelosi es una representante demócrata estadounidense, (de la Cámara de Representantes) que se desempeñó como Presidenta de la Cámara de Representantes de Estados Unidos de 1990 a 2007.

8-A) La paternidad de la bicicleta se le atribuye al barón Karl Dräxler, un inventor alemán que nació en 1785. Su rudimentario

8-B) La Ciudad de Estambul es la única en el mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes distintos a la vez: Europa y Asia.

8-C) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

7-A) La Biblia ha sido traducida a 2454 idiomas. La Biblia es el libro más traducido en el mundo.

7-B) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

7-C) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

6-A) El continente con mayor número de países es África con 54, Europa con 48, América con 35 y Oceanía con 14.

6-B) El continente con mayor número de países es África con 54, Europa con 48, América con 35 y Oceanía con 14.

6-C) El continente con mayor número de países es África con 54, Europa con 48, América con 35 y Oceanía con 14.

5-A) La Biblia ha sido traducida a 2454 idiomas. La Biblia es el libro más traducido en el mundo.

5-B) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

5-C) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

4-A) El papel fue inventado en China, hacia el año 200 a.C. Los primeros papeles son de seda y lino, pero de pobre calidad para la escritura, y por ello fueron utilizados principalmente para el envolver.

4-B) El papel fue inventado en China, hacia el año 200 a.C. Los primeros papeles son de seda y lino, pero de pobre calidad para la escritura, y por ello fueron utilizados principalmente para el envolver.

4-C) El papel fue inventado en China, hacia el año 200 a.C. Los primeros papeles son de seda y lino, pero de pobre calidad para la escritura, y por ello fueron utilizados principalmente para el envolver.

3-A) La Ciudad de Estambul es la única en el mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes distintos a la vez: Europa y Asia.

3-B) La Ciudad de Estambul es la única en el mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes distintos a la vez: Europa y Asia.

3-C) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

2-A) Venezuela es una república de Sudamérica. Limita al norte con el mar Caribe, al este con el océano Atlántico y Guyana, al sur con Brasil y al sur-oeste con Colombia.

2-B) Venezuela es una república de Sudamérica. Limita al norte con el mar Caribe, al este con el océano Atlántico y Guyana, al sur con Brasil y al sur-oeste con Colombia.

2-C) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

1-A) Nancy Pelosi es una representante demócrata estadounidense, (de la Cámara de Representantes) que se desempeñó como Presidenta de la Cámara de Representantes de Estados Unidos de 1990 a 2007.

1-B) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

1-C) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

0-A) La Biblia ha sido traducida a 2454 idiomas. La Biblia es el libro más traducido en el mundo.

0-B) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

0-C) Los tribunales legales tienen 30.000 dientes a lo largo de su vida.

AMOR CON HUMOR SE PAGA



- Micaela, desde que te fuiste, la casa está vacía...
- Ah... ¿Ahora me extrañas?
- No...no...no te extraño. ¡Devuélveme los muebles!



Una Navidad mágica en Lincoln-Martí

El centro LINCOLN-MARTÍ, ubicado en 15690 SW 8 St, celebró la Navidad con una jornada colmada de alegría y entusiasmo, durante la cual los niños recibieron regalos y disfrutaron de la visita especial de Papá Noel.

Para el disfrute de todos, padres y maestras del centro se unieron como una gran familia para brindar a los pequeños un día verdaderamente mágico, lleno de sonrisas y momentos que quedarán grabados en su memoria.





NO SOMOS DE TEMPORADA ¡DE AÑO ENTERO DESDE 1968!

¡57 años no se improvisan!



• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade

¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?

Si es así, puede participar en el programa V.P.K. GRATIS Visite www.elcmdm.org y matricule a su niño/a hoy Transición de la Beca McKay a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales (FES-UA)

En el año escolar 2025-26, los estudiantes que hayan recibido la Beca McKay para asistir a una escuela privada deberán hacer la transición a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales, o FES-UA. Step Up For Students se compromete a hacer que esta transición sea lo más fácil posible para las familias de la Beca McKay y sus estudiantes. ¡Queremos asegurarse que todos los estudiantes de McKay que sigan siendo elegibles para el año escolar 2025-2026 tendrán fondos a través del programa FES-UA! <https://www.stepupforstudents.org/es/becamckay/>

Teenage Parents (TAPP)

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

¿Cómo obtener la Beca Child Care?

Desde recién nacidos hasta 5 años.
Para familias que trabajan.
<http://spe.schoolreadiness.org/pe>

¿Cómo obtener la Beca Step Up?

Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1º del año en curso.

- Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.
- Para inscripciones: www.stepupforstudents.org
- El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos.

BECAS EARLY HEAD START
Para niños de 0-2 años.



Escríbanos a : main@lincoln-marti.com



FLORIDA CITY

(305) 242-2535
151 East Lucy St.
(SW 328 St & East US1)
(0 - 8) C11MD1844

HOMESTEAD

(305) 245-5533
28800 SW 152 Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD2026

(305) 248-7666
15198 SW 288 St.
(0-5) VPK / KINDER C11MD1492

(305) 246-0666
510 N Krome Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0610

(305) 246-2223
137 NW 10 St.
(0-5) VPK / K - 4 C11MD0411

CUTLER BAY

(305) 259-8888
22121 SW 112 Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0581

PERRINE

(305) 252-0717
9810 WAYNE AVE
(West of US1)
(0-5) VPK/KINDER C11MD0480

PALMETTO BAY

(305) 969-0285
9401 SW 168 St.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0491

KILLIAN

(305) 253-5535
13301 SW 117 Ave.
(0-5) VPK / K-1 C11MD1386

HIALEAH

(305) 556-4111
3580 W 84 St.
(K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283

(305) 826-4214
7665 W 32 Ave.
(0-5) VPK / K - 8
ESE AND REGULAR C11MD0079

(305) 825-0599
14 W 45 PL (Street)
(0-5) VPK / KINDER C11MD1499

HIALEAH

(305) 884-1570
1750 E 4 Ave.
SPECIAL AND REGULAR EDUCATION
KINDER - 12

PALMETTO BAY

(305) 882-7676
1725 E 4 AVE
(0-5) PRE-K/KINDER C11MD 1350

KILLIAN

(305) 883-1222
90 W 11 St.
(0-5) VPK / KINDER - 4
SPECIAL AND REGULAR EDUCATION
C11MD0740

HIALEAH

(305) 556-4111
3580 W 84 St.
(K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283

WEST MIAMI

(305) 264-7529
1335 SW 67 Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0372

MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO

(305) 325-2000
905 SW 1 St.
(0-5) VPK - K
EARLY HEAD START C11MD0583

(305) 324-7322
1001 SW 1 St.
(K-12) ESE AND REGULAR EDUCATION
C11MD2026

(305) 326-8885
221 NW 8 Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0600

(305) 285-7270
880 SW 8 St.
(0-5) VPK / KINDER C11MD1258

(305) 643-2626
450 SW 16 Ave.
(0-5) VPK / KINDER C11MD1422
EARLY HEAD START

(305) 643-6443
904 SW 23 Ave.
(0-5) VPK/ K - 6 C11MD0389

(305) 642-2424
1023 SW 27 Ave
(AT THE BACK OF THE EPISCOPAL CHURCH)
(0-5) VPK / K-1 C11MD0376

(305) 631-7092
638 SW 22 Ave
(0-5 VPK C11MD1251

(305) 326-7776
1550 NW 14 St.
(0-5) VPK / KINDER C11MD0598

(305) 324-0099
1521 NW 13 Ct. (Ave.)
(0-5) VPK C11MD0029

(305) 696-2511
2111 NW 103 St.
(K-6) ESE AND REGULAR C11MD0823

(305) 693-3441
10285 NW 21 Ct. (Ave.)
(0-5) VPK / KINDER C11MD0830

(305) 207-7722
350 NW 118 Ave.
(0-5) VPK / K - 2 C11MD1308

(305) 227-2277
890 SW 143 Ave.
(0-5) VPK / K-1 C11MD1510

(305) 229-5777
15600 SW 8 St.
(0-5) VPK / K-2 C11MD1260

MIAMI BEACH

(305) 673-9130
1700 JEFFERSON Ave.
(0-5) VPK / K-1 C11MD1532

(305) 865-3207
2217 Normandy Dr. (71 St.)
(0-5) VPK / KINDER C11MD1533

KISSIMMEE

(407) 530-5000
2244 Fortune Road
(0-5) VPK - 5 C09050136

GRATIS - TODA LA FAMILIA BAJO UN MISMO TECHO

HIALEAH

(305) 827-8080
3500 W 84 St.
KINDER hasta 12mo.

MIAMI

(305) 325-1001
970 West Flagler St.
Kinder hasta 12mo.

FLORIDA CITY

(305) 242-3330
147 East Lucy St.
(U.S.1 & 328 St. East)
KINDER hasta 10mo.

KISSIMMEE

GRATIS
VPK / K-4th

(407) 530-5000
2244 Fortune Road

CHILD CARE
(0-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)

ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M. (305) 642-1000 www.lincolnmarti.com

JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBETE AL (305) 642-1000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

HISTORIA de la

Ilustraciones de Hal Foster (1949)



El camino estaba preparado para el advenimiento de Jesús. Los profetas antiguos lo habían proclamado y los sacerdotes habían dicho siempre a sus congregaciones:

—Apartaos de vuestros hábitos mundanos y preparad vuestros corazones para el advenimiento del Mesías.

“La vez del que clamó en el páramo: **Preparad el camino del Señor**, y haced, recta, en el desierto, una gran vía para nuestro **Dios**”.

José quedó asombrado y atónito cuando María, la doncella con quien se había desposado, le dijo que había concebido por obra y gracia del Espíritu Santo. José, confundido y perplejo, no sabía qué hacer, hasta que un ángel se le apareció, diciendo:

—José, hijo de David, no temáis acoger a María vuestra esposa: pues lo que ella ha concebido en su entraña es **obra del Espíritu Santo**.

“Y ella dará un hijo, y tú le pondrás **JESÚS**: pues él salvará al pueblo de sus pecados”.

(PASA A LA PÁGINA 35)

(VIENE DE LA PÁGINA 34)

NAVIDAD



No sólo a los judíos se les apareció **LA ESTRELLA**; hombres de razas diferentes, y diferente credo, la vieron. En la lejana Persia, entre las colinas, más allá de Babilonia, tres sabios, los Magos del Culto de Zoroastro, vieron la gran **ESTRELLA**, elevarse en el firmamento y, habiendo interpretado su significación, cargaron sus camellos con ricos presentes y partieron en el largo, viaje a Belén, a rendir homenaje al **Príncipe del Cielo**.

En el heno fragante yace María contemplando amorosamente a su hijo, mientras los pastores permanecen en asombrado silencio a la entrada.

El aire mismo parecía cargado de júbilo como si a lo lejos, los ángeles se estuvieran regocijando y la música de sus voces descendiera tenuemente a la tierra.

Todas las profecías se habían cumplido: el dulce Salvador había nacido.

Todos creemos en las enseñanzas de este **Príncipe de la Paz**. Algún día las seguiremos y, al fin, tendremos **Paz**.



La gran multitud que había venido a Belén a inscribirse llenaba cada abrigo. Pero José halla un lugar para María en el pesebre del cobertizo del ganado, pues se le había cumplido ya el tiempo, la hora del alumbramiento estaba al llegar.

Y ahora **LA ESTRELLA** despedía tal esplendor que los pastores se juntaron y la contemplaron con asombro. Débilmente al principio, pero creciendo en volumen, oyeron el canto de las voces de los ángeles:

—Paz en la tierra a los hombres de buena voluntad. **Hoy ha nacido el Salvador.**



UN TREMENDO MADRUGÓN PARA RECIBIR LAS CESTAS DE NAVIDAD DE LA CAMACOL

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Los ciudadanos que quisieron acceder a la cesta de Navidad de la Camacol, tuvieron que “madrugar” en los predios del estadio de los Marlins, para poder acceder a este tradicional regalo anual de alimentos.

En este acto fueron distribuidas más de 700 cestas con alimentos esenciales para la cena de Nochebuena para residentes que estuvieron desde la noche anterior esperando la entrega en el estadio de Los Marlins, LoanDepot Park.

Este año la entrega fue un poco más rápida dado que la mayoría de las personas que esperaron por este regalo entró por una larga fila de automóviles en los cuales en sus cajuelas les fueron ubicadas las ansiadas cestas.

Pedro Mesa, supervisor de las tiendas Sedano's en Miami-Dade, dijo que todo esto se logró gracias a la colaboración de otras empresas que aportaron bebidas y comestibles para completar la cesta navideña.

La distribución se inició a las 7 de la mañana del pasado lunes y a las 10 de la mañana ya se habían entregado todas las cestas a familias de escasos recursos económicos que se mostraron felices por tener ya con qué festejar la Navidad.

En el Center Field Parking Garage, voluntarios y personal de seguridad, cargaron las cajuelas de los automóviles con las respectivas cestas de navidad que contenían hasta un pernil de cerdo listo para ser preparado.

Joe Chi, presidente de CAMACOL, se mostró orgulloso de haber organizado este acto humanitario que ha hecho por años su institución en áreas de la Pequeña Habana.

Todas las personas que estuvieron listas en el parqueo aledaño al estadio de los Marlins se fueron contentas por haber recibido esta cesta de Navidad luego de que se cambió la entrega siendo ahora también a bordo de vehículos.



Voluntarios de la policía también colaboraron en la entrega de las cestas de Navidad.



Desde la noche anterior la gente esperó en una larga fila la ansiada canasta de Navidad.



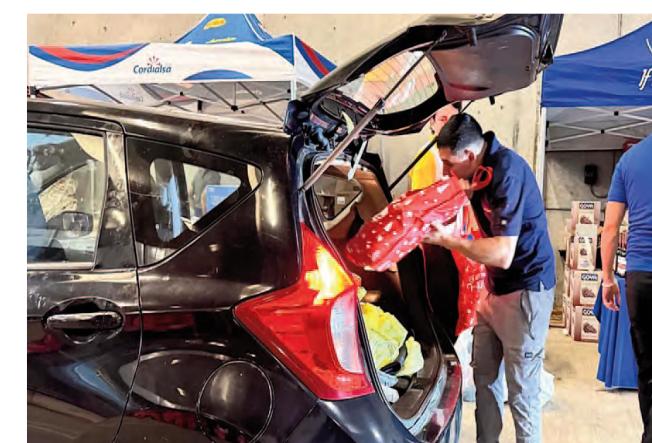
Los voluntarios llenaron las cajuelas de los vehículos con variedad de comestibles.



Efectivos de la policía y la mascota de Los Marlins estuvieron en este acto humanitario.



La empresa privada se sumó a esta entrega humanitaria en la Pequeña Habana.



Este año la entrega fue rápida porque también hubo gente que la recibió a bordo de sus vehículos.



El presidente de Camacol Joe Chi y Pedro Mesa supervisaron la entrega de las cestas.



CUBA EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



Dr. Daniel I.
Pedreira

LOS ARTISTAS CUBANOS EN NAVIDAD



Olga y Tony



Candita
Quintana

Desi Arnaz



Celia Cruz

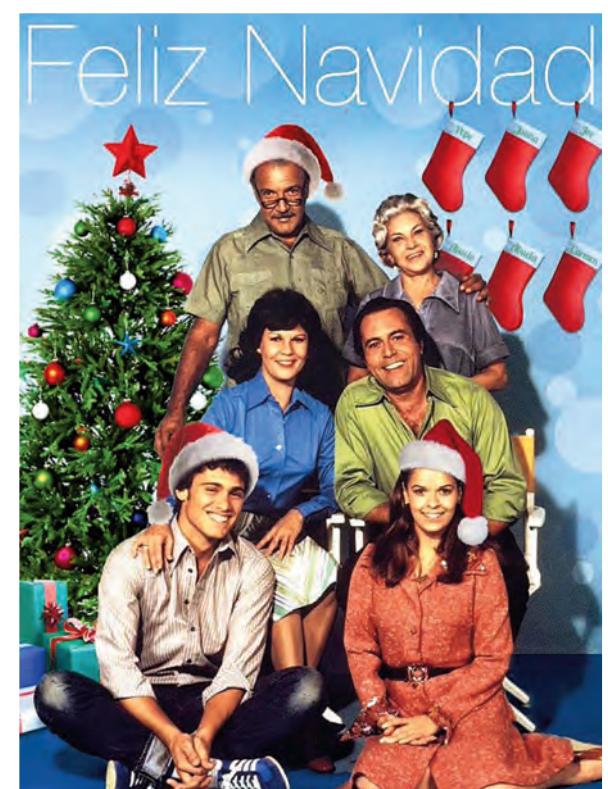


Celia Cruz
decola un árbol
de Navidad en
Cuba.

Los artistas cubanos también celebraban las Navidades de una época pasada. Para muchos cubanos, las interpretaciones de villancicos por Olga Guillot, Celia Cruz, Olga y Tony y muchos otros artistas forman parte de la nostalgia de las Navidades pasadas. En esta Navidad recordamos sus contribuciones a la cultura cubana y a la felicidad del pueblo cubano.

CUBAN ARTISTS AT CHRISTMAS

Cuban artists also celebrated Christmas during a bygone era. For many Cubans, the interpretations of Christmas carols by Olga Guillot, Celia Cruz, Olga y Tony, and many other artists are part of many Cubans' nostalgia for past Christmases. This Christmas we remember their contributions to Cuban culture and to the joy of the Cuban people.



Elenco de 'Qué pasa USA'.

TRUMP, MARÍA CORINA MACHADO, Y LEÓN XIV, ALGUNOS DE LOS PROTAGONISTAS DE 2025



DONALD TRUMP

Redacción Internacional,
(EFE).- La agenda internacional de 2025 ha estado marcada por las políticas de Donald Trump y por figuras emergentes junto a hitos como el Nobel de la Paz de María Corina Machado, la gira histórica de Bad Bunny y el impacto de Rosalía con su álbum 'Lux'.

Estos son algunos de los protagonistas que marcaron el mundo en 2025:

TRUMP - Desde su regreso a la Casa Blanca en enero pasado, Donald Trump ha marcado la agenda internacional durante todo 2025. El mandatario estadounidense ha impuesto aranceles a prácticamente todos los países del mundo, ha tratado de mediar una y otra vez para poner fin a la guerra de Ucrania y ha auspiciado un plan de paz para Gaza.

Trump, también ha acaparado titulares por demoler el ala este de la Casa Blanca, enfrentarse a prestigiosos medios y romper con el magnate

Elon Musk.

BAD BUNNY - Bad Bunny y el orgullo boricua de 'DeBÍ TiRAR MáS FOToS' ha roto este año todos los récords musicales. Considerado el disco más importante del año para Rolling Stone, 'DTMF' ha catapultado al puertorriqueño al número uno de varias listas y le ha convertido en el artista más escuchado el mundo en 2025 en Spotify.

Tras el éxito de crítica y público, Bad Bunny se ha embarcado en una ambiciosa gira por 20 países que comenzó con una residencia de un mes en Puerto Rico y que se convirtió en toda una declaración de amor a su tierra natal. 2026 promete más éxitos para el reguetonero, con su histórica actuación en la Super Bowl, donde será el primer latino en encabezar el popular espectáculo que se desarrolla en el descanso.

ROSALÍA - Tras meses de especulaciones, Rosalía lanzó su cuarto álbum, 'Lux', una absoluta revolución del panorama musical, que la

artista catalana manejó desde su nueva espiritualidad, muy presente en cada uno de los temas de un disco alabado por la crítica y por los fans, que ha batido récords en las plataformas de streaming y que ha llevado su carrera a otro nivel.

Performances puramente artísticas para presentar su trabajo, juegos de despiste para lanzarlo y una Rosalía que ha defendido brillantemente un puñado de temas llenos de referencias, de estilos musicales, de idiomas y, sobre todo, de una pasión religiosa -hasta reconoció que, de no cantar, le gustaría estudiar teología- que no había mostrado hasta ahora. El resultado: un disco que sin duda marca un antes y un después en su carrera.

bir el premio, que fue recogido por su hija, pero sí para mantener varios encuentros con la prensa para explicar la crítica situación en la que viven sus conciudadanos.

SANAE TAKAICHI - La política japonesa Sanae Takaichi hizo historia el pasado octubre al convertirse en la primera mujer en liderar el Japón democrático, rompiendo el 'techo de cristal' en el país que acusa la mayor brecha de género del G7, mientras se enfrenta al reto de encauzar la economía del archipiélago y gestionar una disputa diplomática con China por sus comentarios sobre Taiwán.

Conservadora y representante en lo económico de la línea dura del



MARÍA CORINA MACHADO

MARÍA CORINA MACHADO - Perseguida en Venezuela por su oposición al régimen de Nicolás Maduro, María Corina Machado es la imagen de la resistencia política en el país caribeño y ha copado especialmente la atención internacional tras ser galardonada con el Premio Nobel de la Paz este año y protagonizar un rocambolesco viaje, desde la clandestinidad en la que vive en Venezuela para no ser detenida, hasta Oslo.

No pudo llegar a tiempo para reci-

gobernante Partido Liberal Democrático (PLD), además de fan declarada de la exmandataria británica Margaret Thatcher, Takaichi es el foco de un nivel de atención que trasciende el habitualmente otorgado a los políticos: desde cuántas horas trabaja por su fama de adicta al trabajo, hasta qué lleva y la forma en que saluda a otros líderes.

SHEIKH HASINA - Sheikh Hasina, hija del padre fundador de

(PASA A LA PÁGINA 39)

(VIENE DE LA PÁGINA 38)

Bangladés, Sheikh Mujibur Rahman, ha pasado de ser un ícono de la democracia en este país a una autócrata condenada a muerte por la justicia. Figura central en la historia bangladesí durante más de medio siglo, gobernó en dos etapas: entre 1996 y 2001, y de 2009 hasta su dimisión en agosto de 2024, tras quince años consecutivos en el poder. Reelegida por quinta vez en enero de 2024, logró avances económicos y el reconocimiento internacional por acoger a más de un millón de refugiados rohinyás, pero también fuertes críticas por sus inclinaciones autoritarias, abusos de los derechos humanos y represión política.

En julio de 2024, una ola de protestas estudiantiles derivó en una revuelta nacional que dejó cientos de muertos y forzó su dimisión. Hasina abandonó el país y se refugió en la India, donde permanece exiliada, mientras el Gobierno interino de Bangladés, encabezado por el Nobel de la Paz Muhammad Yunus, ha solicitado su extradición.

LEON XIV - Además de Trump, otro estadounidense ha marcado 2025: Robert Prevost, originario de Chicago, pero con un pasado de más de tres décadas como misionero en Perú y ascendencia española, fue elegido para suceder al fallecido papa Francisco en un cónclave en el que, a tenor de las indiscreciones posteriores, no tuvo rival. Afable, moderado y reservado, el cardenal fue una de las grandes apuestas del pontífice argentino, que lo designó responsable de los obispos de todo el mundo y que entró entre los 'papables' como un 'outsider' en



CHARLIE KIRK

medio de otros grandes nombres.

Su talante moderado le posicionó como puente entre las facciones conservadora y reformadora de la iglesia y su vasto conocimiento de América le valió el respaldo de los cardenales del sur y del norte del continente, muchos de los últimos críticos con Francisco. Políglota y deportista, a sus 70 años tiene un pontificado muy largo en su horizonte. Va paso a paso para definir su propio estilo: medio año después de su elección, aún se esperan sus próximas decisiones importantes para saber si podrá dejar huella al frente de la Iglesia.

LOS KIRK - Aunque el activismo político de Charlie Kirk y su esposa Erika en Estados Unidos era conocido desde años, en 2025 alcanzaron proyección mundial. El 10 de septiembre un joven presuntamente

radicalizado asesinó al activista conservador y seguidor de Donald Trump mientras debatía con estudiantes de la Universidad del Valle de Utah. Su asesinato causó tal conmoción que la noticia se convirtió en una de las más buscadas en Google.

Erika ha sido nombrada nueva directora de Turning Point, la organización que fundó su marido hace 13 años, y ha hecho suya su misión: continuar difundiendo sus mensajes, basados en una ideología que combina principios de la derecha política y el conservadurismo cristiano.

LA GENERACIÓN Z - En 2025, la Generación Z ha sido especialmente notoria por su papel protagonista en movimientos sociales y políticos a nivel global. Jóvenes nacidos entre mediados de los noventa y principios de la década de

2010, lideraron protestas en distintos países, reclamando justicia social, transparencia y reformas estructurales.

En Nepal, miles de jóvenes salieron a las calles contra la corrupción y la censura en redes sociales, lo que derivó en la caída del Gobierno. En Marruecos, el movimiento juvenil "GENZ212" impulsó manifestaciones por mejoras en sanidad, educación y empleo, mientras que en Paraguay y México protagonizó marchas masivas contra la corrupción y la violencia. En Perú, el colectivo Generación Z dio un paso más al anunciar la creación de un partido político con el objetivo de fomentar la participación de los jóvenes en la vida institucional.

ROBERT REDFORD - Símbolo de belleza, de compromiso político y del arte más puro, la muerte de Robert Redford a los 89 años fue una auténtica sorpresa. Se sabía que estaba enfermo y hasta había abandonado su adorado proyecto del Festival de Sundance, el más importante de los certámenes de cine independiente, que había creado en 1983. Pero era el último inmortal de la época más clásica y brillante de Hollywood y su desaparición no entraba en los pensamientos de alguien.

Deja en herencia títulos como 'The Sting' 'All the President's Men', 'Butch Cassidy and the Sundance Kid' o 'Out of Africa', por citar solo algunos. Y también una integridad a prueba de todo tipo de vaivenes y presiones. Una actitud elegante en la vida y en su trabajo que no se vio afectada por su estatus de estrella ni por la adoración que generaba.

Donde cada niño es un Tesoro

Cuidado de niños | VPK Gratis | Escuelas K-12 | Becas Step Up | LincolnMarti.com

LINCOLN-MARTI

EXILIADOS PROTESTAN FRENTE AL VERSAILLES

EL RÉGIMEN TIENE QUE PARAR DE PISOTEAR LOS DERECHOS DE LOS PRESOS POLÍTICOS

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Exiliados que protestaron frente al restaurante Versailles exigieron que el régimen deje de pisotear los derechos de los más de 1.192 presos políticos que hay actualmente en las cárceles inhumanas de Cuba.

Miguel Saavedra, de Movimiento Vigilia Mambisa, recordó que de ese gran número 125 son mujeres y la mayoría fueron llevadas a prisión por la dictadura comunista por participar en protestas exigiendo libertad.

“Están además siendo juzgados por los hechos del 11 de julio del 2021 simplemente por estar en la calle apoyando las manifestaciones que exigían libertad y democracia en la isla después de más de 60 años de una cruel dictadura”, aseguró Saavedra.

“Hoy estamos celebrando el día de los derechos humanos, pero, desafortunadamente, en Cuba no se puede hacer eso porque siempre ha existido una tiranía que viola todas las garantías de los opositores”, dijo Luis Enrique Ferrer.

“Muchos han sido juzgados igualmente por cargos que nunca existieron como rebelión, sabotaje o propaganda, considerados como delitos por los comunistas para reprimir a quienes se rebelan contra ellos”, aseveró Ferrer.

Ramón Saúl Sánchez, del Movimiento Democracia, por su parte opinó que ha habido en los últimos años un aumento de la cruel represión contra la oposición en Cuba siendo arrestados cientos de jóvenes indefensos”.

“Hoy estamos exigiendo asimismo la libertad de Sayli y Félix Navarro, quienes fueron arrestados violándole todos sus derechos y, actualmente, pasan penurias en una prisión de La Habana”, recalcó Oswaldo Hernández.



En Miami se exigió a la tiranía la pronta liberación del preso político Félix Navarro.



Mayda dijo que Sayli fue injustamente enviada a prisión por la tiranía comunista.



Sandra y Camilo se mostraron preocupados por toda la situación de injusticia que viven ahora mismo los presos políticos en Cuba.



Exiliados cubanos pidieron la liberación de más de 1192 presos políticos que hay en la isla.

(PASA A LA PÁGINA 41)

(VIENE DE LA PÁGINA 40)



En carteles con fotos se denunció también la arremetida de la tiranía castrocomunista contra opositores de renombre.



Luis Enrique Ferrer aseguró que la tiranía ha juzgado a jóvenes por participar en las protestas anti régimen.



Muchos exiliados apoyaron la protesta en Miami contra los tiranos cubanos.



Hasta bien entrada la noche se realizó frente al Versailles una protesta contra los tiranos comunistas de Cuba.



Alejandro Machado denunció que hay mucha gente inocente en las cárceles de Cuba.



Con sentimiento patriótico se marchó en el Día Universal de los Derechos Humanos denunciando los abusos del régimen cubano.



Miguel Saavedra protestó severamente contra los tiranos cubanos que reprimen a los opositores.



Con sentimiento patriótico se marchó en el Día Universal de los Derechos Humanos denunciando los abusos del régimen cubano.



Roberto dijo que desde Miami se deben hacer todas las denuncias que hay contra la dictadura comunista de Cuba.



Christian comentó que en el Día de los Derechos Humanos se debe insistir en denunciar todas las violaciones que han hecho los tiranos contra los presos políticos en Cuba.

LLEGAN LAS CELEBRACIONES: ¿ERES UNA PERSONA 'DIFÍCIL' AL VOLANTE?

Daniel Galilea.

Llegan las fiestas de Navidad, Año Nuevo y Reyes. Los escolares y estudiantes disfrutan de unas breves vacaciones, y muchos empleados y profesionales se toman unas jornadas de descanso.

Son días de celebraciones, reuniones familiares, comidas de empresa, compras y actividades recreativas.

Podría afirmarse que, desde mediados de diciembre hasta la primera semana de enero, "casi todo el mundo está en la calle y con prisas". Es una época en la que aumentan considerablemente los desplazamientos en coche. Y también aumentan el estrés, distracción y nerviosismo de los conductores, que se vuelven más proclives a exhibir sus 'malas costumbres' al volante.

HÁBITOS QUE AMENAZAN LA SEGURIDAD DE TODOS

La mayoría de nosotros presentamos conductas repetitivas, hábitos negativos, actitudes cuestionables e incluso algunas manías, que no tienen mayores repercusiones en nuestra vida diaria, según admiten los especialistas de Cleverea, plataforma especializada en seguros digitales para coches, entre otros.

Sin embargo "cuando se trata de conducir un vehículo hay algunas 'malas costumbres' que pueden tener serias consecuencias y que debemos desterrar, por nuestro bien y el de los demás, aseveran.

Por esa razón, ciertas conductas imprudentes, temerarias, molestas o perjudiciales para los demás conductores están penadas por la ley con distintos tipos de multas y sanciones, y aunque muchos conductores lo desconozcan, en algunos casos los percances derivados



Durante las Fiestas y vacaciones navideñas, unas semanas ajetreadas e intensas, aumentan los desplazamientos en coche. Foto: senivpetro-Freepik.

de estas acciones podrían no ser cubiertas por el seguro de su vehículo, según advierten.

"Son pocos las personas que no tienen algún mal hábito al conducir. La mayoría adquirimos, con el tiempo o porque lo aprendimos mal, costumbres que nos convierten en conductores molestos o incluso peligrosos para nosotros mismos y los demás", señala Javier Bosch, consejero delegado de Cleverea, quien describe algunas de las infracciones más perjudiciales.

USAR INADECUADAMENTE LAS LUCES ANTINIEBLA

Las luces antiniebla, son muy potentes por lo que debemos usarlas solo en las condiciones adecuadas para evitar deslumbrar a los conductores que vienen de frente, a los que tenemos delante y nos ven por el retrovisor o a aquellos que circulan detrás nuestro, según explica Bosch.

Las antiniebla delanteras pueden encenderse cuando hay niebla, visi-

bilidad reducida debida a lluvia intensa o a nubes de polvo, o en carreteras estrechas con muchas curvas, mientras que las traseras solo deben encenderse cuando la niebla sea muy densa y solo permita ver a unos 20 metros de distancia, apunta.

CIRCULAR DEMASIADO CERCA DE LA LÍNEA DEL CARRIL

"Si circulamos muy pegados a la línea que separa dos carriles, estaremos complicando el adelantamiento. La persona que quiera situarse a nuestro lado tendrá dificultades para ocupar el espacio que le corresponde en su carril y no sabrá si queremos cambiar de carril o simplemente no estamos bien centrados", advierte.

NO RESPETAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

"Debemos dejar siempre el espacio suficiente en nuestro vehículo y el que tenemos delante, para poder frenar en caso de emergencia", indi-

Durante las Fiestas y vacaciones navideñas, unas semanas ajetreadas e intensas, aumentan los desplazamientos en coche y el estrés y nerviosismo al volante, fomentando que afloren la 'malas costumbres' en la conducción. Es una época en la que debemos prestar especial atención para evitar imprudencias, accidentes y sanciones, advierten los especialistas.

ca Bosch.

Explica que "una forma rápida de calcularlo es la 'regla del cuadrado'. Consiste en tomar la velocidad a la que circulamos (por ejemplo, 100 kilómetros por hora, km/h), quitarle la última cifra (10) y multiplicarla por sí misma ($10 \times 10 = 100$ metros de distancia). Si llueve o el pavimento está mojado, lo recomendado es duplicar esa distancia entre vehículos".

"Dejar poca distancia de seguridad es la causa de uno de cada seis accidentes. Circular con otro vehículo muy cerca suele ponernos nerviosos, lo que reduce nuestra capacidad de atención", añade

NO USAR BIEN LAS LUCES LARGAS O DE CARRETERA

Las luces largas no deben usarse en autopistas, autovías o zonas urbanas; aunque sí podemos utilizarlas si viajamos a más de 40 km/h, es de noche y circulamos por una carretera mal iluminada (cuando no podemos leer la matrícula del coche que está 10 metros por delante nuestro o distinguir un vehículo negro u oscuro a unos 50 metros), según Bosch.

(PASA A LA PÁGINA 43)

MÚSICA AL VOLANTE: ¿DISTRACCIÓN O RIESGO PARA LA SEGURIDAD?

(VIENE DE LA PÁGINA 42)

Explica que también podremos encenderlas dentro de túneles mal iluminados, aunque sea de día; cuando las condiciones meteorológicas reducen la visibilidad (nube de polvo o lluvia), o mediante ráfagas, para avisar que vamos a adelantar a otro vehículo o advertir de nuestra presencia a un peatón.

No obstante “es imprescindible

sentido, debemos circular por el derecho, ya que los demás carriles son exclusivos para hacer adelantamientos o para situarnos para tomar una salida, explica el experto de Cleverea.

“Si vamos sin necesidad por el carril central o el izquierdo, entorpeceremos la circulación, ya que no permitiremos que un vehículo que quiera adelantar pueda hacerlo correctamente, y en últi-



El aumento del estrés y nerviosismo al volante fomentan que afloren la ‘malas costumbres’ en la conducción. Foto: senivpetro-Freepik.

apagarlas cuando nos crucemos con otro coche para no deslumbrar a su conductor, o si otro coche circula en nuestro mismo sentido a menos de 150 metros de distancia, ya que también podemos deslumbrar a quien lo conduce a través de su espejo retrovisor, apunta.

USAR SIN NECESIDAD EL CARRIL CENTRAL O IZQUIERDO EN AUTOPISTAS

En las autovías y autopistas con dos carriles o más de un mismo

ma instancia, es posible que otros coches tengan que hacer maniobras peligrosas para esquivarnos”, enfatiza.

ENTRAR O SALIR DE UNA ROTONDA POR EL CARRIL INTERIOR

Como norma, se debe entrar y salir de las rotundas por el carril exterior. Si salimos por el carril interior, corremos el riesgo de chocar contra otro vehículo que quiera seguir girando (riesgo que aumenta si no señalizamos con la luz inter-



Es importante mantener una distancia de seguridad con los vehículos que nos preceden en la carretera para evitar accidentes. Dan Gold-Unsplash.

mitente que queremos salir, y a efectos del seguro seremos considerados como los responsables del siniestro, según los expertos de Cleverea,

Solo hay dos excepciones a esta norma: cuando el carril derecho esté congestionado o cuando una señal de tráfico permita salir por otro carril, según explican.

LLEVAR LA MÚSICA A TODO VOLUMEN

“A todos nos encanta la música,

pero si circulamos llevándola a todo volumen, haremos mucho ruido, evitando que el resto de los conductores y los peatones escuchen lo que ocurre a su alrededor, lo cual representa un peligro para su seguridad”, según los expertos de Cleverea.

“Hay que tener en cuenta, además, que la música muy alta puede distraernos y, si no la escogemos adecuadamente, podría adormecernos, o lo contrario, fomentar nuestra agresividad”, según concluyen.



De noche y cuando la visibilidad se reduce hay que utilizar adecuadamente las luces largas y antiniebla del coche. Foto: Freepik



LUIS DE LA PAZ
Especial para
LIBRE

Acontecer Cultural en LIBRE

Semana del miércoles 24 al 30 de diciembre

NUEVA NOVELA
DE SERGIO DE LOS REYES

Lugar: Sentir Cubano
3100 SW 8th St., Miami
Día y Hora: 26 de diciembre, a las 2:30 pm.
Entrada: Sergio de los Reyes
Presentación a cargo de Daniel Fernández

Sergio de los Reyes
El aire que me envuelve

Bluebird Books & More
SENTIR CUBANO TELÉFONO 305-666-5555

Sergio de los Reyes

• EL AIRE QUE ME ENVUELVE •

Una joven huye de La Habana y se aventura a descubrir la esencia de su isla. Esta premisa marca la novela **El aire que me envuelve** del escritor cubano Sergio de los Reyes, residente en Canadá. El autor viaja para presentarla en Miami, ante un público mayoritariamente cubano. La protagonista de la novela "llega al corazón de un pueblo donde dialoga con nuevos amigos que le ofrecen la sabiduría necesaria para reconstruir el aliento de una nación a la deriva". De los Reyes ha publicado entre otros, **Siempre es bueno verte**. El libro será presentado por el escritor Daniel Fernández.

La cita: Viernes 26 de diciembre, a las 2:30 pm., en Sentir Cubano, 3100 SW 8 St., Miami, 33135.

• FRESA Y CHOCOLATE •

La popular película **Fresa y chocolate** de Tomás Gutiérrez Alea, basada en el relato **El lobo, el bosque y el hombre nuevo** de Senel Paz, y que trata de la relación entre Diego, un artista gay y disidente y David, un joven militante comunista, se presenta en una nueva versión para el teatro, en esta oportunidad adaptada y dirigida por Yusnel Suárez. El elenco lo integran los actores Yusnel Suárez, Jeffry Batista, Susana Pérez, Alberto Pujol, Yerlin Pérez, Yuliet Cruz, Roberto San Martín y Luis Manuel Bangán.

La cita: Viernes 26 de diciembre a las 9 pm. Sábado 27, con doble función, 4 y 9 pm., y domingo 28, a las 4 pm., en el Teatro Trail, 3715 SW 8 St., Coral Gables, 33134.

• POR EL RÍO MIAMI •

El historiador de Miami, el Dr. Paul S. George, será el guía e instructor del Historic Miami River Cruise, donde

expondrá una parte importante de la historia del centro de Miami, desde los primeros pueblos indígenas conocidos como los Tequesta hasta los colonos del río, fundadores del Miami de hoy.



Río Miami

Durante el recorrido se podrán conocer los sitios arqueológicos cercanos y descubrir los barrios ocultos en sus márgenes. Paul S. George ha alcanzado reconocimiento por sus investigaciones y los recorridos por lugares históricos.

La cita: Sábado 27 de diciembre, comenzando a las 10 am, partiendo del Bayside Marketplace, 401 Biscayne Blvd., Miami, 33132.

• VALSES VIENESSES •

A lo largo de tres décadas en los días cercanos al año nuevo, se presenta el



Salute to Vienna

espectáculo **Salute to Vienna**, donde se interpretan populares valses vieneses, las melodías favoritas de la ópera y danza. El tradicional concierto cuenta en esta ocasión con la Orquesta Sinfónica Strauss de América, dirigida por Imre Kollár (Budapest), acompañando a la soprano Brigitte Simon (Viena), al tenor Eric Fennell (Berlín) y los bailarines del Ballet de Budapest. Con motivo del 200 aniversario del nacimiento de Johann Strauss, el programa incluye una selección de sus obras más queridas, como el **Vals del Danubio Azul**, junto con oberturas, arias y duetos que evocan la elegancia de la Edad de Oro de Viena.

7 días/24 horas... www.libreonline.com...con noticias, TV y fotos al momento

La cita: Domingo 28 de diciembre, a las 8 pm., en el Adrienne Arsht Center, 1300 Biscayne Blvd., Miami, 33132.

• TIRANDO FLECHAS •

El comediante y actor de teatro y televisión venezolano Luis Chataing está convocando a su público para explorar nuevas rutinas que darán vida a su próximo show: **Tirando flechas**, que promueve como "una experiencia única donde las flechas vuelan sin dirección, a veces dan en el blanco, otras... ¡quién sabe dónde! Sin reglas, sin censura: solo humor fresco, ocurrencias inesperadas y muchas sorpresas". Un unipersonal en el estilo de stand up, que en días de fiestas animan el ambiente.

La cita: Domingo 28 de diciembre, a las 7:30 pm., en la Sala Catarsis del Teatro Trail, 3715 SW 8 St., Coral Gables, 33134.

• BROADWAY EN MIAMI •

Siempre son bienvenidos los espectáculos de Broadway en sus giras por Miami. Para los últimos días del año y los primeros del que se avecina, se presenta **& Juliet**, una mirada diferente al clásico **Romeo y Julieta** de Shakespeare. La nota promocional señala que se trata de: "una versión innovadora" en la que se "reimagina lo que sucede cuando una heroína legendaria decide forjar su propio destino en lugar de sucumbir a la tragedia". En el musical creado por el ganador del Emmy de Schitt's Creek, Julieta decide no quitarse la vida por Romeo.

La cita: Martes 30 de diciembre, a las 8 pm., en el Adrienne Arsht Center for the Performing Arts, 1300 Biscayne Blvd., Miami, 33132.

Funciones hasta el 4 de enero, en distintos horarios. <https://www.arshtcenter.org>

• EL CASCANUECES •

Es difícil pensar en la Navidad sin tener presente el clásico ballet **Nutcracker**, con sus acogedoras y divertidas escenas llenas de colorido y de magia. El espectáculo concebido en la versión de George Balanchine sobre la música de Tchaikovsky, es toda una fiesta escénica, con una historia de sueños y éxitos. En la obra una joven recibe como regalo un cascanueces que cobra vida, dando inicio a una serie de situaciones ingeniosas. Un espectáculo para toda la familia y que hay que ver al menos una vez en la vida.

La cita: Martes 30 y miércoles 31 de diciembre, a las 3 pm., en el Fillmore del Jackie Gleason Theater, 1700

Envíe su evento a:
NotasenLibre@gmail.com

Washington Ave, Miami Beach, 33139

• PARQUE NAVIDEÑO •

El parque temático, el **Ripley's Believe It or Not Christmas Park** instalado en el parque Amelia de Hialeah, le permitirá a los asistentes disfrutar un ambiente navideño, con atracciones para adultos y niños y la visita de Santa Claus, además de una amplia variedad de comidas. Tradición, magia y las curiosidades de Believe It or Not en un solo lugar.

La cita: Todos los días desde las 5 pm hasta la medianoche, en el Amelia Earhart Park, 401 East 65 St., Hialeah, 33013. Más información en <https://rileyschristmaspark.com>.

• LEONARDO DA VINCI •

En el Museo de Ciencias en el centro de Miami, está abierta la exhibición inmersiva **Leonardo da Vinci 500 años de genio**, sobre el legado del artista e inventor del renacimiento Leonardo Da Vinci (1452-1519). Los aportes del genio a la ciencia todavía perduran en casi todos los campos que abordó, desde el arte y la ingeniería hasta la anatomía y la astronomía. Inventos que han sido muy importantes en el desarrollo de la humanidad. Se trata de "una exposición bilingüe que te adentra en sus cuadernos, inventos y obras maestras, revelando cómo su creatividad y curiosidad siguen inspirando la ciencia, el arte y la innovación en la actualidad".

La cita: Todos los días en el Frost Museum of Science, 1101 Biscayne Blvd., Miami, 33132.

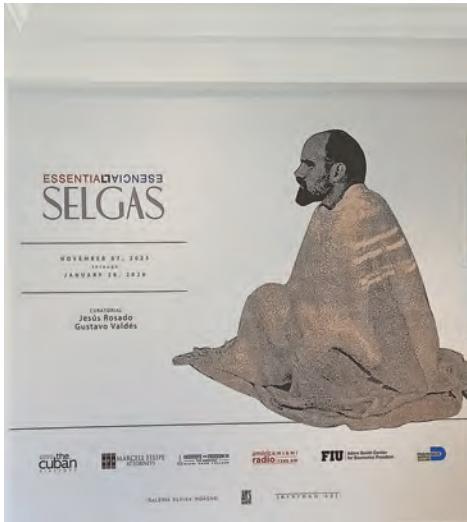
• EN EL TROPICAL PARK •

Con un gran derroche de luces, espectáculos en vivo, atracciones mecánicas, comidas, juegos y en general entretenimiento, se está llevando a cabo **Christmas Wonderland** en el Tropical Park, un parque temático ambientado en el espíritu navideño. El público podrá disfrutar de numerosas atracciones, enfocadas en los niños, adolescentes y adultos. Padres, hijos y abuelos, pasan una jornada familiar y divertida, dentro del marco acogedor de la Navidad.

La cita: Abierto todos los días desde las 4 pm., en el Tropical Park 7900 SW 40 St., Miami, 33155. Más información en la página <https://miamiwonderland.com>.

LO ESENCIAL DE CEPP SELGAS

Por Luis de la Paz



La retrospectiva de un artista plástico le permite al público evaluar el proceso ascendente del pintor. Si además, la exhibición reúne piezas de cuarenta años de trayectoria, como es el caso de **Selgas Essential**, la muestra de Cepp Selgas en el Museo Americano de la Diáspora Cubana, más que el trazo, los períodos, los contornos, los tonos en el color, hay algo más que se impone: la madurez del autor sin distanciarse de la continuidad narrativa de su propio lenguaje. La visión general de la exhibición enseña lo inevitable, el avance de la vida, con sus golpes y aciertos, bordando al hombre en su proceso de crecimiento personal y, como ha de ser también, en su arte.

Cepp Selgas (Jesús Selgas Cepero), nació en Cienfuegos, en el centro de Cuba, en 1951. Estudió en la Escuela Nacional de Arte (ENA), La Habana, Cuba, y en la Escuela Nacional de Diseño de la capital cubana. Sale de la Isla en 1980 durante el éxodo del Mariel, lo que lo sitúa dentro de la generación artística del Mariel, que mucho aportó a la vida cultural de los cubanos en Estados Unidos, fundamentalmente en la literatura y la plástica, aunque hay que añadir también en otros renglones artísticos, como el teatro, la música y la danza.

Prácticamente desde su arribo a Estados Unidos, Selgas hizo de la ciudad de Nueva York su nueva y definitiva casa, salvo un breve período en Puerto Rico. En la Gran Manzana ha proyectado el grueso de su carrera. Allí también estudió fotografía en el Fashion Institute of Design, donde el ojo fotográfico es tan esencial como la mirada centrada

en el lienzo.

La muestra de Selgas en el Museo Americano de la Diáspora Cubana (de hecho debería llevar el nombre de Museo Cubano, como estaba originalmente establecido que fuera y no este largo, confuso y cuestionable



apelativo), ha estado al cuidado de Jesús Rosado, curador de la institución miamense y Gustavo Valdés, comisario y galerista radicado en Nueva York, enfocados en la promoción de los artistas cubanos del exilio.

Una de las primeras piezas que impresiona en la muestra **Selgas Essential**, por estar incluso al inicio de la exhibición es **Virgen de la Caridad con tres marielitos**, trabajo de 1987, donde se mezclan varias técnicas sobre madera. Después resulta que en las primeras páginas del catálogo de la exhibición aparece explicada la obra por Gustavo Valdés. Dice que se trata del primer ícono religioso pintado por Selgas: "Fue inspirado por la muerte de la madre del artista en Cuba". A su vez aclara quienes son los tres marielitos: Juan Boza, Ernesto Briel y el propio Selgas. Ellos sustituyen a los Tres Juanes de la leyenda que cuenta que tres pescadores, uno negro y dos indígenas, encontraron flotando en las aguas de la Bahía de Nipe, a la que sería la Patrona de Cuba, la Virgen de la Caridad del Cobre, cuya iconografía, muestra a la Virgen con manto y corona y a sus pies a tres pescadores en su bote. De hecho, los que suplantan artísticamente a los Tres Juanes son pintores cubanos exiliados, que desafían el Estrecho de la Florida para llegar a la libertad durante el éxodo del Mariel de 1980.

La retrospectiva muestra varias piezas donde se aprecian lazos, figuras invertidas y cuadrículas que se proyectan en distintas direcciones, algo que podría sugerir los vínculos

del artista con idas y regresos, de ahí quizás las disposiciones de las imágenes, como símbolos que sugieren nunca estar lejos de a dónde se pertenece, y a la vez intentar ser parte de algo más grande y cosmopolita, como puede ser Nueva York, pero sin distanciarse de la esencia primaria: la identidad de dónde se viene. Pienso en las obras en exhibición **My Fortune Taller** (acrílico y óleo sobre lino, 1995), **Los lazos familiares** (acrílico sobre papel, 1995) y **Donde mi bote** (acrílico sobre lienzo, 1995-96).

Tal vez ese retorno a lo que se ha sido, se aprecia en varios óleos, lo



que podría señalarse como dos mundos inseparables, el de arriba y el de abajo, pero también al este y al oeste. Las figuras en los óleos **Ángel-Güije** (1983), **Escape from Red Paradise** (1985), el lienzo **The Promise** (1998) o **Mare Nostum** (2004), este último un lienzo circular, sugiere desorientación y desesperación, pero a la vez la fijación de una meta, una reafirmación hacia una dirección, que no es otra para un cubano, que la libertad absoluta.

El colorido en las piezas expuestas, va de un fuerte azul al color tierra, a sombras y trazos finos, que de pronto estallan en verde, un exquisito amarillo, como en el del cuadro **Ella viene de una isla que quiso construir el paraíso**, dedicado a la escritora Zoé Valdés (acrílico sobre papel, 2000) o un detalle demoledor en azul, que es todo el mar en **Fugas y destino**, (acrílico de reciente hechura, 2025), donde una barquito naufraga, entre las faldas de una Menina.

Selgas le hace homenaje con sus cuadros al escritor Guillermo Cabrera Infante con una serie, **La Habana para una infanta difunta**, que en la curaduría la precede una instalación que acoge una bandera

cubana.

Los cuadros de Cepp Selgas muestran un mundo propio, una manera personal de percibir el arte y eso es fundamental en un artista, que se vean sus piezas y que el observador identifique al pintor. El Selgas de las piezas religiosas transmite más de emotividad por las formas, que por lo meramente de fe, que pudiera expresar. Es una religiosidad manejada muy hacia adentro. Trazos, luces que entran y salen de las obras, claroscuros, ardor y creatividad resumen un poco el marco pictórico del artista.

El curador Jesús Rosado apunta en su texto del catálogo: "Sus temas surgen del recuento post-totalitario, revisitando pesares y soledades, pero sin patetismos". Una definición que armoniza perfectamente con las piezas en exhibición, que carecen oportunamente de excesos.



El propio pintor sentencia la raíz de su trabajo: "Creo que la obra de arte alcanza su objetivo medular cuando logra transformar al espectador en un participante activo de la experiencia expresiva".

Como visitante a la muestra **Selgas Essential** he sido impregnado por esa religiosidad contenida, de la marcada geometría en varias piezas, de las imágenes sugerentes y evocadoras, y de un universo que Selgas va trazando con su paleta y tiene muy bien definido: fe, nación e identidad, mientras propone desafíos y convoca. Su obra demuestra el triunfo del arte por sobre la censura y el acoso político, evidenciando una vez más que el arte necesita siempre de la libertad.

La exhibición **Selgas Essential** se puede visitar en el Museo Americano de la Diáspora Cubana, 1200 Coral Way, Miami, hasta el 28 de enero del 2026.

¿CUÁL ES SU PERSONALIDAD FINANCIERA?

¡LE CONVIENE SABERLO!

Daniel Galilea.

¿Cómo gastamos nuestro dinero? ¿Tendemos a ahorrar o a despilfarrar? ¿Compramos por impulso o de manera planificada? ¿Llevamos un control de nuestras finanzas y nivel de deudas o no nos preocupamos demasiado por esos asuntos?

Son preguntas clave, que deberíamos plantearnos y respondernos a nosotros mismos tras una sincera reflexión, si queremos vivir sin sobresaltos económicos, gestionar eficazmente nuestros ingresos y no arriesgarnos a caer en una situación de impago.

Los especialistas de Kruk España, firma especializada en la gestión de cobro de deudas, cuentan con una herramienta ‘en línea’ que ayuda a desvelar esas interrogantes: un Test de Personalidad Financiera, que puede completarse en pocos minutos pero que puede tener un impacto a largo plazo en nuestra vida, relación con el dinero y prosperidad económica.

Este test, creado por el economista Adrián Asoltaine, identifica cuatro perfiles de consumidor: el ‘monje’ (austero y controlado); el ‘ahorrador’ (planificador); el ‘gastador’ (impulsivo); y el ‘evitador’ (despreocupado con las finanzas).

NUESTRA RELACIÓN PERSONAL CON EL DINERO

Alina Giurgea, directora general de Kruk España, explica en una entrevista, que “la personalidad financiera (PF) es la forma en la que cada persona piensa, siente y actúa respecto al dinero”.

Esta forma de ser “influye en

cómo planificamos, gastamos, ahorramos o afrontamos imprevistos, y está condicionada por nuestra educación, experiencias previas y rasgos emocionales”, según puntualiza Giurgea.

Señala que la PF, “no tiene que ver únicamente con cuánto ingresamos o gastamos, sino con la relación que establecemos con

sente en todas nuestras decisiones económicas, existen ciertos momentos del año y situaciones que pueden acentuar los comportamientos propios de dicha personalidad”, según Giurgea.

Por ejemplo, “las épocas de Rebajas en las tiendas, el ‘Black Friday’ o las campañas muy promocionales suelen activar impulsos



Las personas ‘evitadoras’ (despreocupadas por las finanzas) gastan sin control y tienen malas sorpresas a final de mes. Foto: garetsvisual-Freepik.

el dinero: si actuamos con planificación o por impulso; si nos genera tranquilidad o estrés, o si priorizamos el presente o la seguridad futura”.

“Comprender ese rasgo de nuestra personalidad nos permite identificar aquellos hábitos que nos ayudan y otros que pueden ponernos en riesgo, y es el primer paso para mejorar nuestro bienestar financiero”, destaca la experta.

MOMENTOS Y SITUACIONES QUE FOMENTAN EL DESCONTROL

“Aunque nuestra PF está pre-

sos de compra, con lo que las personas con un perfil más gastador tienden a dejarse llevar por las ofertas, mientras que las más planificadores aprovechan para comprar lo que ya tenían previsto”, asegura.

Por su parte, la Navidad y las vacaciones son épocas asociadas al gasto emocional. En esas etapas, las personas con perfil “monje” pueden sentir presión por aumentar su consumo, mientras que los de tipo “evitador” suelen posponer sus cálculos hasta que aparece un desequilibrio (en su economía doméstica),

por ejemplo, en la “cuesta de enero” posterior a las fiestas navideñas, añade.

También influyen en nuestras tendencias de gastos y consumo “las etapas personales de cambio —mudanzas, comienzo de un nuevo trabajo o momentos de estrés— que pueden llevarnos a tomar decisiones más impulsivas o, por el contrario, a evitar que revisemos nuestra situación económica”, según Giurgea.

“Conocer nuestra personalidad financiera nos ayuda a anticiparnos a esas situaciones y gestionar mejor esos picos de gasto y consumo”, señala la directiva de Kruk, que describe, a continuación, el comportamiento de los cuatro perfiles de consumidor identificados por el economista Asoltaine y ofrece algunos consejos prácticos para cada perfil.

EL ‘MONJE’ (AUSTERO Y CONTROLADO)

Este tipo de consumidor es “una persona muy prudente con el dinero. Valora la sencillez, evita los gastos innecesarios y prioriza siempre cubrir lo básico antes que cualquier capricho. Su foco está en mantener el control y no asumir riesgos”, según Giurgea.

“Cuando va al supermercado, el ‘monje’ compara precios y elige siempre la opción más económica. Evita compras por disfrute y, a veces, renuncia a productos que necesita por considerarlos demasiado caros. El ahorro extremo se convierte en su regla”, apunta.

A quienes tienen este perfil,

(PASA A LA PÁGINA 47)

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

Giurgea les comenta que “cuidar el gasto es positivo, pero la austерidad no debe convertirse en privación” y les aconseja “incorporar pequeños caprichos dentro de un margen razonable para mejorar su bienestar sin comprometer sus finanzas”.

“A veces, invertir en calidad —en un producto que dura más o en una experiencia significativa— es la opción más inteligente”, destaca.

EL ‘AHORRADOR’ (PLANIFICADOR)

Este tipo de consumidor “destaca por su organización y visión de largo plazo. Hace seguimiento de sus ingresos y gastos, analiza la información antes de decidir y se siente cómodo planificando”, señala la experta de Kruk España.

“Antes de comprar un electrodoméstico, el ‘ahorrador’ compara modelos, consulta reseñas y espera a las ofertas. Solo compra cuando está seguro de que la relación calidad-precio es la adecuada”, puntualiza.

“Tu capacidad de planificación

es tu mayor fortaleza. Para optimizarla, establece categorías de gasto mensuales (alimentación, ocio, transporte) con límites flexibles. Esto te permitirá disfrutar sin sentir que te sales del plan y evitará que la planificación se convierta en rigidez”, sugiere Giurgea a quienes encajan en este perfil.

EL ‘GASTADOR’ (IMPULSIVO)

Quienes tienen esta personali-

la experta.

“Si ve una prenda que le gusta, el ‘gastador’ la compra en el momento sin revisar su presupuesto ni comparar alternativas. Con frecuencia acumula artículos que luego apenas utiliza”, añade.

A este perfil de consumidor Giurgea le aconseja: “aplica la regla de las 24 horas. Cuando sientas el impulso de comprar

generan arrepentimiento”.

EL ‘EVITADOR’ (DESPREOCUPADO POR LAS FINANZAS)

Las personas con este perfil “posponen decisiones económicas porque les generan incomodidad o creen que no sabrán gestionarlas. Evitan revisar sus cuentas y suelen actuar sin planificación”, de acuerdo a esta especialista.

Señala que el consumidor ‘evitador’ “compra sin lista, no revisa precios y paga con tarjeta sin saber cuánto lleva gastado. Pospone el seguimiento de sus gastos, lo cual le lleva a tener sorpresas desagradables a final de mes”.

El consejo de Giurgea para este perfil de consumidor es: “empieza con un hábito sencillo: utiliza una ‘app’ que organice automáticamente tus gastos y dedica cinco minutos semanales a revisarlos”.

Esta opción “no requiere conocimientos técnicos y te dará una visión clara de tu situación. Mirar tus números no complica el problema; pero ignorarlos, sí” concluye.



La época de rebajas en las tiendas, algunas festividades anuales y las campañas promocionales activan los impulsos de compra. Foto: Freepik



Es importante entender por qué y cómo compramos, y en qué gastamos, para gestionar nuestras finanzas. Foto: asier relampagoestudio-Freepik.

'Zootopia 2', el rugido animal que hace historia en el cine

Se trata del cuarto mejor estreno de todos los tiempos y el mejor debut animado de la historia. 'Zootopia 2' ha alcanzado ya los 1.000 millones de dólares de recaudación en taquilla. Es la película animada de Hollywood que más rápido ha logrado alcanzar esa cifra en la historia del cine.

Un hito que ha alcanzado en apenas dos semanas (17 días). De hecho, es la segunda película de animación de la historia en lograrlo más rápido, superada solo por 'Ne Zha 2', estrenada a principios de año, que lo consiguió en 12 días.

Hace casi diez años, en 2016, Judy Hopps y Nick Wilde patrullaron por primera vez las calles de 'Zootopia' (o 'Zootrópolis'). Pero en aquel momento, Disney no podía imaginar que estaba ante un fenómeno histórico. Ahora, la peculiar pareja de policías regresa a esta nueva década batiendo récords tanto del cine general como de la animación.

COMIENZO POR TODO LO ALTO

Posicionada por detrás solo de titanes de la talla de 'Avengers: Endgame', 'Avengers:: Infinity War' y 'Spider-Man: No Way Home' como mejor estreno de la historia; 'Zootropolis 2' logró superar en su debut la recaudación mundial de otro de los estrenos del año, 'Wicked: For Good'.

Estrenada el 26 de noviembre, en su primer fin de semana global, 'Zootopia 2' (titulada 'Zootrópolis 2' en España) recaudó 556,4 millones de dólares a nivel global. Esto quiere decir que ha superado a su primera entrega,



La película ha sido la animación de Hollywood que más rápido alcanza los 1.000 millones de dólares en taquilla. Foto Disney

'Zootopia' en un 239%.

Así, durante Acción de Gracias, la recaudación en Estados Unidos fue de 156 millones. En América Latina, la cinta debutó con 27.5 millones de dólares y más de 5.8 millones de espectadores en toda la región. En España fueron 3 millones de dólares.

Pero si hay un mercado que ha jugado un papel fundamental en



La humanidad que transmiten los animales es clave en el éxito de Zootopia. Foto cedida por Disney



En esta segunda parte, los reptiles son una de las novedades y su barrio se inspira en el arte de Gaudí. Foto Disney

esta ecuación, ese es China. La secuela ha desatado una auténtica fiebre en el gigante asiático, con 272 millones recaudados.

HUMANIDAD A TRAVÉS DE LO ANIMAL

¿Y a qué se debe que el público haya conectado de este modo con el universo de 'Zootopia' después de una década? Quizá la respuesta esté en que, al igual que con la primera entrega, la segunda parte utiliza a unos personajes animales para hablar de

inquietudes humanas y temas sociales.

Para Jared Bush, director y guionista de la cinta, "es muy importante contar historias que conecten con la gente", dice, y añade: "Lo que me encanta de este mundo es que nos permite, a través de los animales, reflejar nuestra naturaleza humana y nuestras sociedades", según explicó a Fotogramas.

"Algo en lo que realmente creo es en la idea de que, como humanos, siempre caemos en los mismos patrones", confesó Jared, subrayando que "ahora mismo, esta historia resuena con mucha fuerza: son momentos en los que empezamos a preocuparnos de que nuestras diferencias sean un obstáculo real".

Otra de las claves podría estar en la relación entre sus protagonistas, a los que el director ha descrito para Zootopia News Network (ZNN) como "almas gemelas" (aunque sin confirmar o no si hay un interés romántico). En esta nueva entrega, "Nick y Judy, en quienes se centra la película, todavía intentan comprenderse a sí mismos y qué pasó con ellos".

Además, el diseño estético y escenarios de la película tienen influencias españolas. Y es que Bush ha confirmado a Fotogramas que el distrito donde viven los reptiles "está muy inspirado en la arquitectura de Gaudí". Para lograrlo, estuvieron "mucho tiempo observando Barcelona".

Y así, con tramas humanas narradas a través de los animales, relaciones que enganchan, crítica social y escenarios con alma artística, 'Zootopia 2' es el gran éxito de Disney para este año.



Preparamos a nuestros estudiantes para el resto de sus Vidas.

Cuidado de niños | VPK Gratis | Escuelas K-12 | Becas Step Up | LincolnMarti.com



JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 642-1000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



UNIFORMS

UNIFORMES

Visite
nuestra
boutique en:
**2700 SW 8 St,
MIAMI, FL,
33135
(POR AVE 27)**

P.E. Shirts- \$11.99

P.E. Shorts- \$9.99

Sweatshirts- \$24.99

Polo Shirts/Pulóver- \$21.99

Quarter-Zip Jacket- \$30.99

Full-Zip Jacket- \$32.99

Pants must be long uniform pants in solid khaki.

Sweatpants, jeans, leggings,

capris, shorts, cargo pants

or anything other than standard chino slacks will not be permitted.

Shoes must be closed-toe. Crocs, slides, sandals, for example, will not be permitted.

www.lincolnmarti.com/shop

LA SOCIEDAD ECONÓMICA DE LOS AMIGOS DEL PAÍS

Por Álvaro J. Álvarez. Exclusivo para LIBRE

Carlos III llamado El Político o el Mejor Alcalde de Madrid, fue Rey de España desde 1759 hasta su muerte en 1788 (le sucedió en el trono su hijo, Carlos IV)

Luego de la expulsión de los *jesuitas* se quiso aprovechar para realizar una reforma de la enseñanza que debía fundamentarse en las disciplinas científicas y en la investigación, pero de hecho produjo en primer término una debacle en el sistema académico como consecuencia de la clausura de diversos centros excelentes como la Universidad de Cervera y el despiadado envío al exilio de centenares de profesores y científicos muy bien formados tanto en las tradicionales materias humanísticas como en las más novedosas físico-matemáticas.

Las propiedades de los *jesuitas* sirvieron, aunque con notables errores, para crear nuevos centros de enseñanza y residencias universitarias. Sus riquezas, para beneficiar a los sectores más necesitados, se destinaron a la creación de hospitales y hospicios.

Promovió un nuevo plan de Estudios Universitarios, que fue duramente criticada por la Universidad de Salamanca, proponiendo un plan propio, que a la postre fue implantado años después.

El impulso hacia la reforma de la agricultura durante el reinado de **Carlos III** vino de mano de las **Sociedades Económicas de Amigos del País** creadas por **José B. de Gálvez Gallardo** (1720-1787) quien fue su ministro de Indias de 1776 hasta su muerte en 1787 y fomentó además la creación de Sociedades Económicas de Amigos del País, que surgieron en Manila, Mompox, Lima y Santiago



Edificio en la Avenida Carlos III.

de Cuba.

Es de importancia significar que como resultado de estos beneficios y ante el creciente desarrollo manufacturero de la burguesía española, **Carlos III**, decidió dar participación en el gabinete a sus representantes los cuales se habían organizando a través de toda la Península en Sociedades Patrióticas de Amigos del País, destacándose la de Madrid por su eficiente funcionamiento y favorecida por el Rey y sus grandes ministerios. Ella fue el modelo de las sociedades que se organizaron años después en la metrópolis y en sus colonias.

La Sociedad Económica de los Amigos del País de Cuba, fue fundada el 15 de diciembre de 1792, cuando el Rey de España, **Carlos IV**, concedió autorización para establecer esta sociedad filantrópica.

Es por ello por lo que España, ofreció unas series de facilidades comerciales que propiciaron en ese país y sus colonias americanas, cambios encaminados a obtener pro-

gresos económicos y, por ende, políticos, sociales y culturales tales como:

- Se eliminaron y redujeron los impuestos con los que se gravaban las mercancías a la entrada y salida de la Isla.
- Se otorgó el derecho a comerciar con España no solo desde La Habana sino también desde otros puertos.
- Se estableció por primera vez el comercio legal con las Trece Colonias de Norteamérica y otras naciones.

• Se reguló el tráfico de esclavos a través de concesiones a diversas compañías extranjeras.

Se organizó inicialmente para promover la agricultura, el comercio, la educación y la industria, siguiendo el modelo de las sociedades económicas de amigos del país en España y en algunos países suramericanos.

Tras vencer ciertas dificultades de

carácter administrativo-legal, se celebró la primera sesión oficial el día 9 de enero de 1793, siendo gobernador de la Isla, Luis de las Casas, a quien se designó en el acto de constitución de la Sociedad como Socio y Primer Presidente de Honor y Socio Protector del Cuerpo Patriótico.

Los miembros fundadores incluyeron a Diego de la Barrera, Francisco Joseph Basabe, José Agustín Caballero, Luis de las Casas, Juan Manuel O'Farrill, Tomás Romay, Antonio Robledo, Francisco Arango y Parreño, el conde de Casa Montalvo y Luis Peñalver, su primer director.

En sus primeras décadas, el grupo publicó escritos, mantuvo una Biblioteca en el Convento de Santo Domingo (1800-1844) y organizó programas educativos.

Los objetivos que llevaron a un grupo de habaneros ilustres a solicitar la creación de esta Sociedad pueden considerarse de índole económica, cultural y social, fundamentalmente.

Dado el atraso existente en la Cuba colonial, los Amigos del País se preocuparon por tratar de solucionar los problemas que afectaban al desarrollo de la industria, la agricultura y el comercio. Para lograr sus propósitos nombraron comisiones que salieron al extranjero con el fin de estudiar los progresos materiales de las naciones más adelantadas. Además, promovieron la enseñanza de la botánica, importaron máquinas y utensilios hasta entonces desconocidos para labrar la tierra; introdujeron nuevos métodos para el cultivo de la caña de azúcar y lucharon a favor del estableci-

(PASA A LA PÁGINA 51)

LA EVOLUCIÓN DE LA EDUCACIÓN PÚBLICA EN CUBA: TRES ETAPAS CLAVE

(VIENE DE LA PÁGINA 50)

miento del ferrocarril, por la supresión de impuestos a las industrias nacientes y por el cese del estanco del tabaco.

Se interesaron en proyectos para impedir las calles y para iluminarlas y en planes de construcción de caminos.



Carlos III Rey de España de 1716-1788.

Primera etapa (1793-1814), caracterizada por ser un período organizativo, preparatorio, donde se realizó la tarea de agrupar en torno a la institución a los criollos y españoles de mayor arraigo e influencia puesto que las contradicciones colonia-metrópolis no se habían hecho antagónicas. Se destacaron por su actividad: el doctor Tomás Romay, el presbítero José Agustín Caballero, Fray Félix González, Francisco de Arango y Parreño y el Obispo Espada.

En cuanto al número de escuelas, existían 39 a las que asistían 1,931 alumnos; 38 de esas escuelas fueron creadas por particulares de origen muy humilde en su mayoría.

Antonio Bachiller y Morales

(1812-1889 el primer bibliógrafo y padre de la bibliografía cubana) las llamó *escuelas de amigos y amigas*. De ellas sólo 7 merecían realmente esa denominación, tanto por la enseñanza que se proporcionaban como por las condiciones higiénicas de las mismas, además de la falta de preparación de los *maestros*, quienes en su mayoría creaban *escuelas* en sus propios domicilios.

Se llevaron a cabo importantes acciones encaminadas a resolver estos problemas como fueron la elaboración y aprobación de un Proyecto de Ordenanzas para las escuelas públicas, el establecimiento por la Sección de Ciencias y Artes de premios para los alumnos mejores instruidos en gramática, ortografía y las cuatro reglas, así como premios para los maestros que presentaran mayores números de alumnos aventajados.

Se destacó el maestro negro Lorenzo Menéndez que por su dedicación y tesón logró una destacada instrucción, enseñando a 120 niños de los cuales 40 eran blancos, presentando a uno de los concursos realizados, a 6 niños blancos y cuatro negros, por lo cual recibió elogios del tribunal.

Esta etapa fue muy activa en cuanto a detectar dificultades y elaborar proyectos encaminados a resolverlas.

Segunda etapa (1815-1823), estuvo caracterizada básicamente por el impulso que la Sociedad proporcionó a la instrucción pública en comparación con la situación de los años anteriores y la preocupación por dar respuesta, desde posiciones clasistas, a los problemas de la enseñanza.

Se incrementaron el número de escuelas, donde no fue considerado un nuevo plan de estudio propuesto por el destacado pedagogo cubano de la época Nicolás Ruiz, quien criticó los métodos de la enseñanza dogmático basados en la obediencia, el premio y el castigo y en donde no

se promovían los intereses cognitivos, sin embargo se introdujo el Plan lancasteriano, el cual consistía en dividir a los niños en círculos, dirigidos por los alumnos más aventajados de cada grado revestidos de autoridad, aunque bajo la supervisión directa del maestro; llevar de cada niño un expediente personal, donde se anotarían las indisciplinas cometidas y el nombre del alumno que los había delatado al maestro; incluía la enseñanza de la lectura, escritura, aritmética y religión.

Es evidente que este sistema de enseñanza en el nivel educativo era cruel, injusto, discriminatorio, su única ventaja de este plan era la economía del material escolar, y como la educación gratuita se pagaba con los fondos aportados por los ayuntamientos, mientras menos le costara, mejor. Por esta razón el sistema lancasteriano se instauró, en 1820, en el barrio pobre de Jesús María, y algún tiempo después, en el barrio de la Salud, en la calle Prado y en Regla.

Se solicitó por la Sociedad Patriótica la creación de escuelas gratuitas en los conventos, donde a partir de 1819, se fundaron escuelas para niños en los conventos de Santo Domingo, San Francisco, San Agustín y la Merced y para las niñas, en los monasterios de Santa Catalina y Santa Teresa.

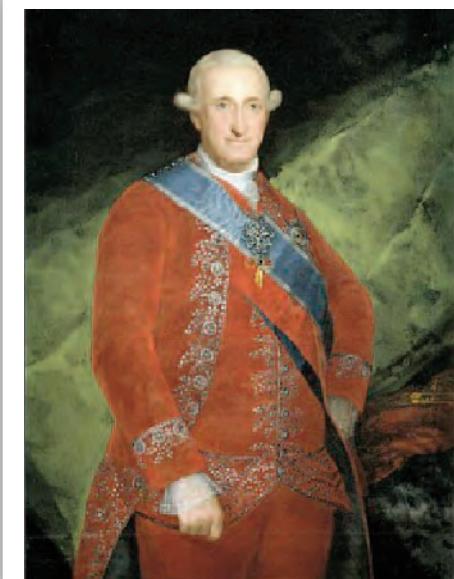
La Sección de Educación en esta etapa, comprobó la existencia de más de 70 escuelas en la Isla en la que recibían instrucción 2,793 niños. Las escuelas en el campo eran inspeccionadas por el cura, el juez y dos vecinos prominentes. También se establecieron por suscripción una escuela de sordomudos en 1819 cuyo ensayo duró seis meses así, como se crearon la Escuela de Dibujo y Pintura y la de Obstetricia para formar comadronas.

Tercera etapa (1824-1839), se caracteriza por un período de esplendor, en la que se destaca la labor de José Antonio Saco, Domingo del Monte y José de la

Luz y Caballero.

Tuvo lugar la fundación de la Revista Bimestre Cubana, que fue la publicación generacional más importante y una de las más valiosas de América. A través de sus páginas fueron divulgados trabajos científicos técnicos y pedagógicos de carácter nacional e internacional.

En el seno de la Sección de



Carlos IV Rey de España de 1788-1808.

Educación, se destacaron las ideas pedagógicas del maestro andaluz Juan Justo Reyes y José Antonio Saco. El primero defendió la tesis de que el mejor método será el que enseñe, con eficiencia y en el menor tiempo posible, al mayor número de alumnos; quiso que se empleara en la enseñanza el método de *cuentos*, siempre que éstos fueran escogidos; exhortó a los maestros a que utilizaran láminas y cuadros en las clases; expresó la necesidad del cultivo del sentimiento estético infantil; dio un gran valor al juego y siguiendo la línea de Rousseau, manifestó la importancia vital de que los hombres adquirieran, desde la infancia, un oficio; para él la actividad era la esencia de la niñez, por eso no

(PASA A LA PÁGINA 61)

TRIPLE LAVADO CAPILAR: ¿RITUAL EFICAZ O MODA VIRAL?

MARÍA MUÑOZ RIVERA.

Un pelo más brillante, fuerte e incluso abundante son algunos de los milagros capilares que promete la viralizada forma del triple lavado de cabello. La pregunta que subyace es clara: ¿sirve realmente el triple lavado? Y, sobre todo, ¿cuándo conviene y cuándo no?

ORÍGENES Y DEFINICIÓN DEL TRIPLE LAVADO

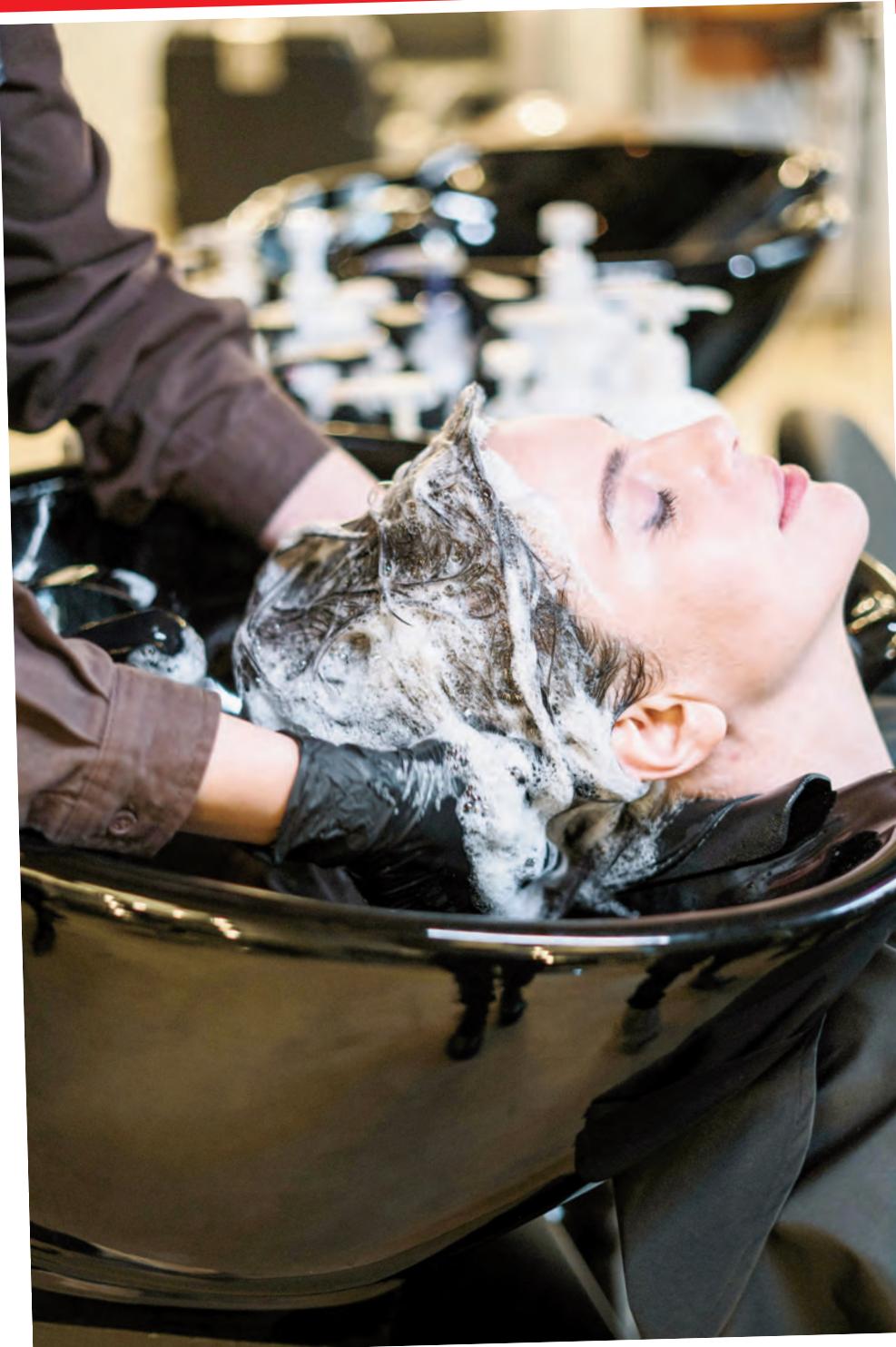
El triple lavado consiste en aplicar champú tres veces durante el mismo lavado bajo la ducha: primero para eliminar suciedad superficial, luego para activar los activos limpiadores y, finalmente, para consolidar la limpieza profunda del cuero cabelludo.

No es una idea completamente nueva. Aunque ahora suene a tendencia viral, algunas firmas profesionales la aplican dentro de protocolos de tratamiento capilar. Esto sugiere que el auge en redes es más bien una amplificación de prácticas ya existentes.

Según Teresa Climent, de Nuggela & Sulé, “aunque el concepto del triple lavado pueda parecer una tendencia reciente, en Nuggela & Sulé llevamos años defendiendo la importancia de una limpieza consciente y bien ejecutada como paso fundamental en cualquier rutina capilar efectiva”.

Pero no se trata de lavar más por lavar, sino, detalla, “de aplicar una lógica profesional: cada fase del lavado tiene un propósito funcional y complementario” que deben seguirse para obtener los beneficios de esta técnica.

Esa distinción es clave: el triple lavado no es simplemente repetir el champú por estética, sino orientar cada pasada a una fase distinta del cabello y del cuero cabelludo.



Se trata de lavados entre sí para limpiar y descongestionar el cuero cabelludo. Foto cedida por Cottonbro

CÓMO FUNCIONA CADA PASADA

La división funcional del triple lavado ayuda a entender por qué puede aportar algo más que un solo lavado: El primer lavado sirve para eliminar suciedad superficial, residuos contaminantes, producto cos-

mético acumulado y parte del sebo. No es suficiente para una limpieza profunda, pero sí abre camino.

El segundo lavado permite que los activos del champú (tensioactivos, ingredientes activos calmantes o regeneradores) actúen de forma más eficiente sobre el

El concepto de lavar el cabello tres veces en un mismo ritual ha sido viralizado en TikTok durante los últimos meses. Sin embargo, lejos de ser solo un truco de redes, muchas firmas especializadas llevan años defendiendo su eficacia, siempre con condiciones.

cuero cabelludo y el folículo.

El tercer lavado es opcional en muchos protocolos, pero tiene un papel de consolidación: asegura que el entorno folicular esté lo más limpio posible, libre de impurezas, antes de aplicar tratamientos regeneradores, estimulantes o preventivos.

¿PARA QUIÉN Y CUÁNDΟ CONVIENE?

No todos los cabellos ni todos los momentos se benefician de esta técnica. Según los expertos, hay perfiles y fases concretas en los que el triple lavado tiene más sentido: el cabello fino, los cueros cabelludos con tendencia grasa, y aquellas personas que usan muchos productos cosméticos.

También es un buen aliado en etapas de caída capilar, tratamiento intensivo, regeneración activa, fases en las que el folículo necesita estar limpio para absorber mejor los principios activos.

En este sentido, Climent recomienda aplicar triple lavado “durante una etapa de regeneración activa, en un periodo conti-

(PASA A LA PÁGINA 53)

(VIENE DE LA PÁGINA 52)

nuado de 3 a 4 semanas, para maximizar la eficacia de los activos regeneradores desde el primer momento”.

Una vez recuperado el equilibrio, se puede mantener el triple lavado una vez por semana “como rutina de mantenimiento habitual”, combinándola con el lavado realizado habitualmente.

También es una práctica recomendada durante las fases estacionales de caída, tras acumulación de residuos o después de tratamientos cosméticos intensos. Aunque puede parecer excesivo, tricólogos y peluqueros lo sugieren para evitar acumulaciones de producto o grasas que bloquean el cuero cabelludo.

PRECAUCIONES Y LÍMITES

No obstante, hay varias advertencias: no es recomendable si el cabello es muy seco o si el cuero cabelludo es sensible. Repetir agresivamente el mismo champú puede alterar la barrera cutánea, eliminar aceites naturales o provocar irritación.

También puede ser agresivo y eliminar los aceites naturales del cabello, convirtiéndolo en propenso a la rotura. Además, el tipo de champú es fundamental: debe ser una fórmula equilibrada, eficaz para limpiar, pero con buena tolerancia dérmica, que no provoque efecto rebote de sebo.

CÓMO APLICAR LA TÉCNICA SIN RIESGOS

Para practicar correctamente el triple lavado capilar, el

primer paso es elegir un champú adecuado. La fórmula debe ser respetuosa con la piel del cuero cabelludo, equilibrada en su poder limpiador y libre de agentes demasiado agresivos.

La frecuencia también influye en los resultados. Durante los períodos de tratamiento intensivo, como etapas de caída estacional o regeneración activa, puede aplicarse el triple lavado durante tres o cuatro semanas consecutivas para maximizar la eficacia de los activos. Una vez alcanzado el equilibrio capilar, lo ideal es reducir su uso a una vez por semana o alternarlo con lavados simples, especialmente si el cabello no presenta acumulación de grasa ni residuos cosméticos.

El modo de aplicación es igualmente importante. Cada fase debe acompañarse de un suave masaje sobre

el cuero cabelludo para activar la circulación y mejorar la oxigenación folicular.

Es fundamental realizar aclarados completos entre cada lavado para evitar que queden restos de producto. Conviene recordar que el champú debe concentrarse en la raíz y no en la fibra capilar, que se limpia de forma natural con el arrastre del agua y la espuma.

Otro aspecto clave es observar cómo responde el cabello a la técnica. Si, tras varios usos, aparecen signos de irritación, sequedad o pérdida de brillo, es recomendable espaciar los lavados o cambiar de fórmula.

En el caso de cabellos teñidos o tratados químicamente, lo más prudente es consultar con un dermatólogo o tricólogo antes de incorporar el triple lavado a la rutina habitual.

Por último, el triple lavado no debe entenderse como un fin en sí mismo, sino como el paso previo a un tratamiento. Su objetivo princi-

pal es preparar el cuero cabelludo y el folículo para que los productos posteriores —sérum, tónicos, mascarillas o tratamientos anticaída— actúen con mayor eficacia.

En este sentido, se trata de una herramienta que, bien utilizada, potencia el rendimiento de cualquier rutina capilar y refuerza la salud del cabello desde la raíz.

CONCLUSIÓN: ¿SÍ O NO AL TRIPLE LAVADO?

El triple lavado no es un “sí” universal ni una “moda vacía”: puede aportar beneficios reales en aquellos momentos en que el cabello o el cuero cabelludo necesitan una higiene profunda, especialmente antes de tratamientos regenerativos o en casos de acumulación de producto.

Pero también exige criterio: tipo de cabello, estado capilar, productos utilizados y frecuencia adecuada. Quienes trabajan con él de forma profesional lo hacen desde la experiencia y con conocimiento del entorno folicular.

Es óptima para cabellos finos y para mejorar la integración de tratamientos posteriores. Foto cedida por Nuggela y Sulé



Es una técnica que no es nueva, pero se ha popularizado en redes sociales. Foto cedida por Nuggela y Sulé



¿HAN AUMENTADO LOS LÍMITES DE RECURSOS PARA EL PROGRAMA SSI PARA 2026?

POR EVELYN LINARES

Pregunta:

¿A cuánto asciende la prima de Medicare para 2026? Además, si me inscribo en enero de 2026, ¿cuándo comenzará mi cobertura?

Respuesta:

La cobertura de la prima de Medicare para 2026 es de \$202.90. Si se inscribe en enero de 2026, su cobertura entrará en vigor el 1 de febrero de 2026.

Pregunta:

Nací el 1 de junio de 1959, ¿a qué edad tengo plena edad de jubilación?

Respuesta:

Tu plena edad de jubilación es a los 66 años y 10 meses.

Pregunta:

¿Cuáles son los límites de jubilación del Seguro Social de 2026 para las personas menores de la plena edad de jubilación que deseen jubilarse a los 62 años?

Respuesta:

En el 2026 es \$24,480.

Y para el Año en que la persona cumple la plena edad de jubilación es \$65,160. Cuando esté listo para solicitar beneficios de jubilación, utilice nuestra

solicitud de jubilación en línea, la forma más rápida, fácil y conveniente de presentar la solicitud.

Pregunta:

¿Cuáles son las tasas impositivas para 2026 para Empleados y Autónomos?

Respuesta:

Las tasas impositivas para los empleados serán las mismas que en 2025: 7,65% y para los trabajadores por cuenta propia, 15,3%.

Pregunta:

¿Cuál es el máximo del Seguro de Ingreso Suplementario para individuo y pareja para 2026?

Respuesta:

Los pagos máximos para 2026 para beneficiarios suplementarios son los siguientes:

Individual 2026 - \$994.

Parejas 2026 - \$1491

Pregunta:

¿Han aumentado los límites de recursos para el programa SSI para 2026?

Respuesta:

La respuesta es No, todavía queda para individuos \$2000 y parejas \$3000.

AGILIDAD MENTAL

**IDIOTEZ CONTUNDENTE**

Un tipo va tranquilamente por la calle cuando un hombre se le acerca y le propina un sonoro bofetón.

—¿Está usted loco? —balbucea el desgraciado agredido.

—Sí ¿qué pasa? —contesta el otro.

VERSADOS EN LITERATURA

Un caballero entra en una librería y dice:

—Querría una obra seria, un poco histórica, un poco novelesca...

—Mire —propone el dependiente— ¿le interesaría “Los últimos días de Pompeya”

—¿De qué enfermedad murió?

—No sé, me parece que de una erupción.

CÁSATE Y VERÁS

Dos amigos que hacía algún tiempo no se veían se encuentran y uno le dice:

—Hola Pedro, me han dicho que te casaste hace poco...

—Sí, ya estaba harto de la cocina de restaurante.

—¿Y ahora?

—Ahora empiezo a encontrar que no era tan mala.

HORRIBLES PADECIMIENTOS

En una reunión, el humorista americano Mark Twain tuvo que soportar a un terrible pelmazo que le tomó por un médico y le hizo un sinfín de preguntas relacionadas con la medicina.

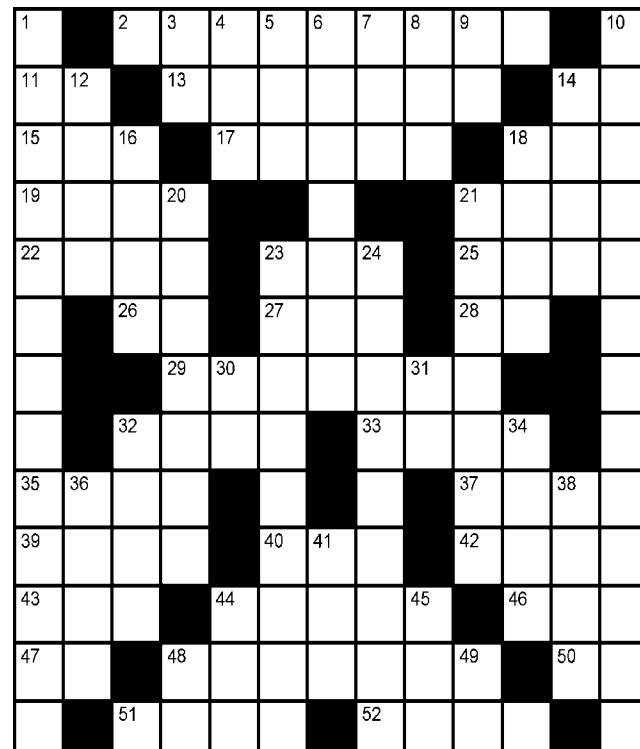
Por último, le dice:

—Y dígame, ¿conoce usted algo peor que sufrir al mismo tiempo de reumatismo y dolor de muelas?

—Ya lo creo —le contestó Mark Twain— es mucho peor padecer al mismo tiempo reumatismo y el baile de San Vito.

CRUCIGRAMA

Vea la solución de este crucigrama en la página 56.

**HORIZONTALES**

- Relativo a causas o pleitos.
- Adquirirá cordura.
- Contracción.
- Siglas latinas de “Descanse en paz”.
- Preparase las eras.
- Período largo de tiempo.
- Personificación de la primavera entre los griegos.
- Personaje bíblico.
- (Pierre, 1850-1923) Seudónimo de Julien Viaud, novelista y oficial de marina francés.
- Factor hereditario en las células reproductoras.
- Prefijo “detrás”, “después de”.
- Partícula inseparable privativa.
- Río del Asia Central.
- Antigua lengua provenzal.
- Coléricos, enojados.
- Arbol ulmáceo, de tronco robusto y derecho.
- Arbol leguminoso de Filipinas, con hojas opuestas y aladas.
- Manera.
- Remolcan la nave.
- Erial (fem.).
- Gran sacerdote de Israel.
- Unidad de peso inglesa, dieciseisava parte de la libra.
- Impar.
- Relativo a la ética.
- Abreviatura de “Ab urbe condita” (“Desde la fundación de Roma”).
- Terminación de aumentativo.
- Partidario del arrianismo.
- Dativo del pronombre de tercera persona.
- Instrumento de madera al cual se uncen las mulas o los bueyes.
- Planta rutácea, de hojas muy divididas, utilizada en medicina.
- Opus.
- El principal dios de la teogonía escandinava.
- Tela fuerte propia para toldos.
- Serón grande y redondo.
- Quinto color del espectro solar.
- En números romanos, “52”.
- Nombre del ergio en la nomenclatura internacional.
- Organización de las Naciones Unidas.
- Símbolo del oro.
- Fuerza hipnótica, según Reichenbach.

LIBRE EN LA MESA



POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

LOMO MECHADO CON SALSA DE CIRUELA

INGREDIENTES

1 kilogramo de lomo de cerdo
1 paquete de tocino picado (250 g)
1/2 taza de chabacano deshidratado picados
1 lata de leche evaporada
1 cucharada de sal con cebolla en polvo
1 cucharadita de pimienta negra molida
100 gramos de ciruela deshidratada sin hueso
1 taza de agua
2 cubos de concentrado de tomate con pollo
1 pieza de chile pasilla sin semillas y remojados en agua caliente
1 pieza de chile ancho sin semillas y remojados en agua caliente
1 cucharada de aceite de maíz

INSTRUCCIONES

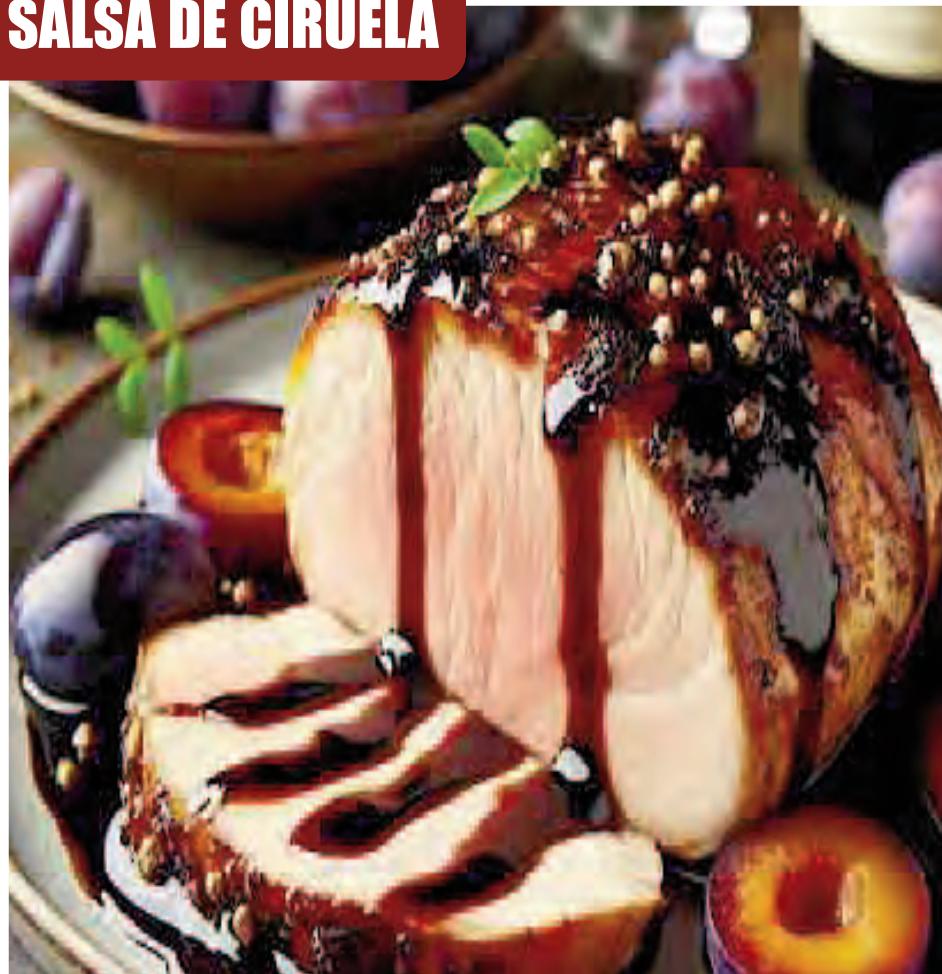
- Horno precalentado a 180 °C.
- Para mechar el lomo, con un cuchillo haz unos agujeros en toda

INGREDIENTES

1/3 taza de leche entera tibia
1 paquete o 2 cditas de levadura en polvo
1/2 taza de harina para todo uso
1 cucharadita de azúcar granulado
1/2 taza (1 barra) de mantequilla sin sal, a temperatura de ambiente, más un poco para engrasar el tazón y la bandeja para hornear
2/3 taza de azúcar granulado, más 1/4 de taza para espolvorear en la rosca
5 huevos, más 1 huevo para encima de la rosca
1/2 taza de cacao en polvo
3 1/4 tazas de harina para todo uso
Pizca de sal kosher o de mar
2 cucharadas de agua
1/2 taza de cerezas confitadas, opcional
1/2 taza de cascara de naranja confitada
1/4 taza de mantequilla sin sal, derretida
1/2 taza de leche condensada
1 cucharadita de extracto de vainilla
1 taza de azúcar en polvo

INSTRUCCIONES

Levadura: En un tazón pequeño pon la leche tibia, fijate que no esté ni caliente ni frío si no la levadura no reaccionara, agrega la levadura en polvo. Deja reposar unos minutos, luego presiona suavemente los gránulos de levadura que aún no se han disueltos con una espátula. Una vez



ROSCA DE REYES DE CHOCOLATE

que esté disuelto agrega la harina y el azúcar. Mezcla bien hasta que no haya grumos. La mezcla será pegajosa y líquida. Déjala en una zona cálida de la cocina donde no corre aire durante 20 a 30 minutos, o hasta que se hinche (al doble o triple de su volumen) y tiene burbujas en la superficie.

Rosca: En una batidora agrega la mantequilla y bate en velocidad medio-bajo hasta que esté suave. Agrega 2/3 taza de azúcar y bate hasta que esté combinado y esponjoso. Continúa batiendo mientras que agregas un huevo a la vez, batiendo

unos segundos después de cada adición. Reduce a la velocidad mínima y agrega el cacao. Una vez que esté bien mezclado agrega la mezcla de la levadura. Luego gradualmente agrega la harina, 1/2 taza a la vez y la pizca de sal. Continúa batiendo entre 7 a 8 minutos, la masa estará elástica y pegajosa. Forma una bola.

Engrasa un tazón grande, tápala con una toalla de cocina limpia y déjala en una zona cálida de la cocina donde no corre aire durante 2 horas, o hasta que se doble en volumen.

Engrasa una bandeja grande para hornear



la pieza de carne e introduce la mitad del tocino y los orejones de chabacano. Inyecta el lomo con la taza de leche evaporada.

- Espolvorea con la sal con cebolla y la pimienta.
- Cubre el lomo con las rebanadas de tocino restantes, envuelve con papel aluminio, coloca en una charola y hornea por 1 hora o hasta que esté cocido; 10 minutos antes de sacar la carne del horno, destapa el lomo para que dore.

Para la salsa,

- Licúa la ciruela pasa, la leche evaporada, el agua, el concentrado de tomate con pollo y los chiles; cuela y cocina en el aceite caliente durante 10 minutos.
- Baña el lomo con la salsa y ofrece. Si lo deseas puedes cubrir el lomo con rebanadas de tocino.

(Integra en cada comida verduras y frutas, ya que aportan agua, fibra, vitaminas y minerales)

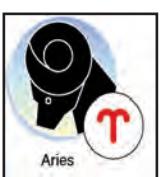
o un molde de pizza. Golpea la masa con el puño de la mano. Forma una soga gruesa, o has una forma de tronco, pon encima de la bandeja y dobla los puntos para formar un ovalo. Levanta ligeramente una pequeña parte, para que puedas insertar una moneda o una figurita y empujarla dentro de la masa. Tapa con una toalla de cocina limpia y déjala reposar por 45 minutos o 1 hora, o hasta que se doble en volumen de nuevo.

Precalienta el horno a 350° F. En un tazón pequeño, bate el huevo restante y el agua con un tenedor. Pinta la rosca por todos lados con la mezcla de huevo. Espolvorea el 1/4 taza de azúcar restante. Decórala con las cerezas confitadas y la cascara de naranja confitada, si las estás usando, dejando espacio para el glaseado que vas a echar después que esté horneando la rosca. Hornea la rosca por 30 minutos. Quitar del horno y dejar enfriar.

Glaseado: En un tazón pequeño pon la mantequilla derretida. Con una batidora o espátula incorpora la leche condensada azucarada y la vainilla. Agrega el azúcar en polvo y continúa mezclando hasta que esté completamente combinado. Una vez que la rosca esté enfriada, crea rayas gruesas cuchareando una cucharada de glaseado sobre la rosca y dejando que se cuele por los lados. Continúa creando 10 a 12 rayas.

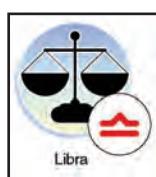
Horóscopo

POR IGNACIO TEODORO

**ARIES**

(21 marzo - 20 abril).

No prometas cosas que luego no puedes cumplir, aunque estés rodeado de un ambiente feliz y festivo. Esta actitud te llevará en un estado de irritabilidad y de profundo desasosiego en pocos días, y debes evitarlo.

**LIBRA**

(22 septiembre - 22 octubre).

Tal vez necesites echar el freno y replantearte tus metas, si no llegas a distinguir hacia dónde debes dirigir tus esfuerzos en unos meses de tu vida que pueden ser cruciales para tu futuro.

**TAURO**

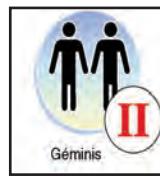
(21 abril - 20 mayo).

Deberás iniciar ahora una nueva etapa, en la que, en circunstancias ideales, dedicarás más tiempo a cuidarte, tanto por dentro como por fuera, y eso redundará en beneficios para todos los aspectos de tu vida. No hagas pereza.

**ESCORPIO**

(23 octubre - 21 noviembre).

Aunque has esperado mucho tiempo la llegada del que crees tu amor definitivo, puede que estés inmerso en un error que no te interesa nada en estos momentos. Explora tus auténticos sentimientos y no te engañes por más tiempo.

**GÉMINIS**

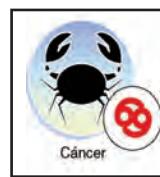
(21 mayo - 21 junio).

Pueden aparecer personas de tu entorno familiar con una tentadora oferta profesional que deberás tener en cuenta para tu futuro. Aunque estarás lleno de dudas, conviene que no te precipites a la hora de tomar decisiones.

**SAGITARIO**

(22 noviembre - 22 diciembre).

Los pequeños detalles pueden llegar a ser los más importantes. Estarás empeñado en demostrar a lo grande tus sentimientos; una necesidad de ostentación que, sin embargo, puede ser malinterpretada por tu entorno.

**CÁNCER**

(22 junio - 22 julio).

Es posible que te lleve en estos días un golpe de desengaño de parte de gente cercana a la que habías idealizado, y que acabará por mostrarte su verdadera cara ante las dificultades que llegan de improviso.

**CAPRICORNIO**

(23 diciembre - 21 enero).

Quienes están a tu alrededor valorarán tus decisiones, especialmente en los asuntos domésticos o si tienes hijos. Aprovecharás para dejar establecidas ciertas normas de cara a los días festivos que llegan.

**LEO**

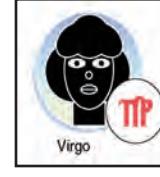
(23 julio - 22 agosto).

Hoy puedes convertir cualquier escenario en una fiesta, porque tu buen humor y predisposición a la felicidad serán contagiosos. Si tienes pareja, cuidado con los celos, porque atraerás más de la cuenta al sexo contrario.

**ACUARIO**

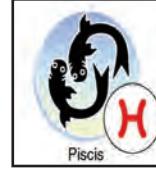
(22 enero - 21 febrero).

No te cierres ante lo desconocido, y tendrás la posibilidad de ampliar tus conocimientos e incluso viajar y conocer nuevas gentes que te harán cambiar tus presupuestos ante muchas cuestiones de la vida.

**VIRGO**

(23 agosto - 21 septiembre).

Vivirás una jornada excepcionalmente tranquila, en la que podrás dedicar tiempo a los asuntos que íntimamente más te interesan, y de los que no tendrás que dar cuentas a nadie. Los amigos te llamarán.

**PISCIS**

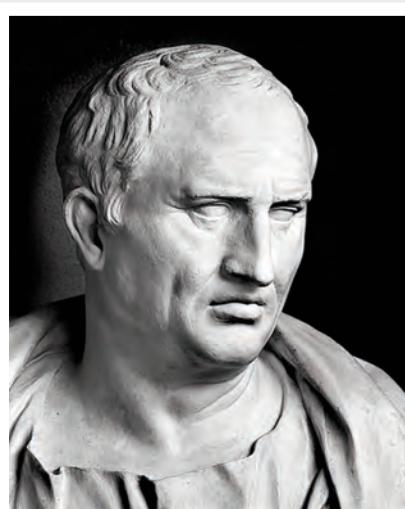
(22 febrero - 20 marzo).

No deberías agobiarte por las reuniones familiares es el momento de restablecer lazos y no pensar tanto en los asuntos materiales; algún familiar te dará sorpresas agradables en ese sentido.

DATOS CURIOSOS

POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

CICERÓN: EL BRILLANTE ABOGADO DEL FORO ROMANO



Marco Tulio Cicerón

brillante a pesar de ser un provincial *novus homo* sin antecesores de importancia.

Así, pudo ir escalando peldaño a peldaño todos los puestos que forman el *cursus honorum* o currículo de un romano bien situado hasta alcanzar el Senado.

Sin embargo, la fama de Cicerón se debe sobre todo a su brillantez como orador y político: famosos son sus discursos en defensa de numerosos casos difíciles, muchos de los cuales aún se conservan completos, entre los que destaca el de C. Verres, en el que participó como abogado de la acusación. Sus Verrinas siguen siendo una obra maestra del discurso jurídico y de recopilación de datos para el sumario. Otros tienen un contenido a favor de determinadas leyes, casi siempre en apoyo de las medidas que promovían los partidarios de leyes o ayudaban a éste en su escalada política, hasta su culminación en la obra *De legibus*, (Sobre las leyes).

En el año 63, Cicerón fue elegido cónsul y su mayor momento de gloria se debió al descubrimiento de una conspiración protagonizada por su rival Sergio Catilina.

Ferviente partidario de Pompeyo no intervino en el asesinato de César, pero se alineó con los conspiradores, lo cual acabó colocándole en la lista de proscritos elaborada por Marco Antonio, lo que provocó su muerte violenta.

SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

P	C	A	U	S	I	D	I	C	O	P
A	T	A	S	E	S	A	R	A	A	L
R	I	P	E	R	A	S	E	E	R	A
A	T	I	S		B		O	N	A	N
L	O	T	I	G	E	N	P	O	S	T
I	A	N	I	L	I	O	C	A		
P	A	I	R	A	D	O	S	G		
O	O	L	M	O	I	P	I	L	I	
M	O	D	O	M	F	T	O	A	N	
E	R	I	A	E	L	I	O	N	Z	
N	O	N	E	T	I	C	O	A	U	
O	N	A	R	R	I	A	N	O	L	
S	Y	U	G	O	R	U	D	A	O	

EL NUEVO JOVEN ALCALDE, BRYAN CALVO

'HARÉ OTRA VEZ DE HIALEAH LA CIUDAD QUE PROGRESA'



Tras confirmar su triunfo Bryan Calvo anunció a los residentes los planes que ejecutará en su gobierno.

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

El joven y nuevo alcalde Bryan Calvo, quien hizo historia al convertirse en el burgomaestre más joven de Hialeah, con apenas 27 años, reiteró que durante su mandato luchará para reducir los impuestos a los residentes de la ciudad que han causado quiebra económica.

El exconcejal Bryan Calvo obtuvo el 52% de los votos y asumió el cargo de alcalde de la segunda ciudad más grande del sur de Florida, prometiendo reformas estructurales y una nueva era de transparencia, para asentar una lucha total y frontal contra la corrupción y el mal gobierno.

Bryan Calvo también enfocará su gobierno para dar solución al grave problema del agua ya que la ciudad de Hialeah tiene el reto de un contrato con el Condado que deberá afrontar pagando una deuda que le reclama Miami-Dade desde hace algún tiempo.

Bryan igualmente dijo que conoce el esfuerzo que deberá hacer para recuperar un mayor grado de seguridad para los residentes de Hialeah al igual que impulsar planes para el desarrollo futuro de la ciudad.

"Vamos a hacer que Hialeah vuelva a ser la ciudad que progresó dando también créditos e impulsos empresariales a los pequeños industriales y negociantes que son quienes han mantenido en

firme el desarrollo de la ciudad en los últimos años", afirmó.

"Ha sido una campaña muy Fuerte y Victoriosa. Tocando de puerta en puerta. Pero valió la pena", declaró Bryan, quien asistió a la fiesta del triunfo junto con su novia, allegados y amigos que lo apoyaron en todo momento.

El nuevo alcalde de Hialeah afirmó que otro de sus propósitos en sus primeros 100 días de gobierno es eliminar las pensiones a los políticos, ya que esto ha provocado un déficit en el presupuesto, que tendrá que lidiar con los asesores suyos en su gobierno.

"Tengo previsto impulsar un referendo para reformar la Carta Constitutiva y establecer distritos electorales, una propuesta que, según dije, buscará una representación más equitativa ya que, "la ciudad de Hialeah ha crecido demasiado".



Bryan Calvo junto con el jefe policial George Fuentes.



El exconcejal Luis González entre otros junto con Bryan Calvo, el nuevo alcalde de Hialeah.

"Los impuestos son un problema bien grande y difícil de manejar porque los taxes a la propiedad, que han subido en los últimos años, han provocado que algunas familias pierdan sus hogares porque no tienen el dinero suficiente para cumplir con esta obligación", enfatizó.

El joven alcalde dijo que manejará con mucho rigor y honestidad un presupuesto superior a 500 millones de dólares y, a la vez, supervisará a más de 1,400 empleados municipales para combatir la corrupción en el gobierno local.

Bryan Calvo es graduado en Ciencias Políticas por Harvard y en Derecho por la Universidad Internacional de Florida (FIU), además, trabajó como becario en la Casa Blanca durante el primer mandato del presidente Donald Trump.



Algunos residentes como Carlos Perdomo y María García asistieron al triunfo de Bryan Calvo.



Melianni y algunos asistentes a la noche de la victoria felicitaron efusivamente a Bryan Calvo.

Por José
"Chamby" Campos

Deportes de Mi Miami



FELIZ NAVIDAD 2025

Siguendo la costumbre de los años anteriores me uno a la tradición de los niños de escribirle una carta a Santa Claus y pedirle los regalos que más ansío.

Ya no necesito juguetes porque tengo una nieta que es mi mayor tesoro y empleo gran parte de mi vida disfrutándola crecer. En

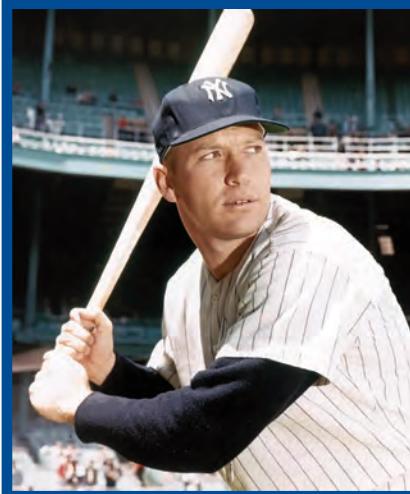


Joe DiMaggio

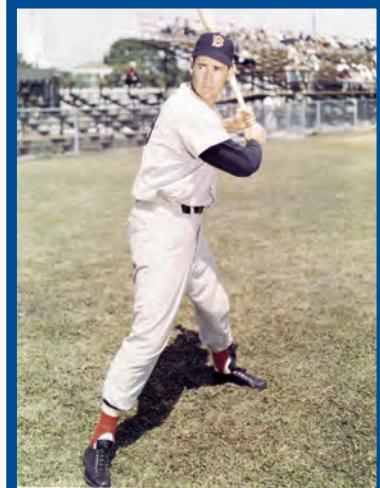
especial su interés por aprender todo lo que el mundo le brinda por primera vez. Desde el vuelo de un ave a cómo se monta una carriola.

Ya no necesito más camisas ni corbatas porque el nuevo mundo empresarial te da la opción de trabajar desde una oficina en la comodidad de tu hogar.

Ya no necesito plumas Mont Blanc ni carpetas para escribir porque todo se puede lograr en un



Mickey Mantle



Ted Williams

he portado bien y pienso que me lo merezco.



Rocky Marciano

Este 24 de diciembre cuando me acueste, mi anhelo es invitar a mi casa a un grupo de atletas que han dejado para siempre inmensas huellas en el mundo de los deportes.

Allí estarán presente los peloteros Mickey Mantle, Joe DiMaggio, y Ted Williams, leyendas del béisbol; el gran campeón de boxeo Rocky Marciano; el etíope Abebe Bikila, maratonista descalzo que hizo historia en las olimpiadas; Nadia Comaneci, la gimnasta que con solo 14 años de edad logró la perfección en un mundo imperfecto; Pelé, el indiscutible rey del

Laptop.

La pasada Navidad, Papá Noel me regaló un viaje a través del tiempo y donde disfruté de siete eventos deportivos que han quedado para la historia. Sin embargo, tengo un deseo que quiero me complazca ya que en este año 2025 me

fútbol; Jesse Owens, el hombre que derrotó a Hitler en Berlín y Rod Laver, el tenista más dominante de la historia.

En la primera mesa me sentaré para oír la conversación entre los inmortales Mantle, DiMaggio y Williams. De seguro que el tópico será la gran rivalidad entre Yankees y Medias Rojas.

Me maravillaré observando la pasión y sinceridad del "Espléndido" decir que DiMaggio fue "El mejor de todos los tiempos", mientras el "Yankee Clipper" con la elegancia que siempre lo caracterizó comentará que "Nunca había existido un bateador como Williams".

A mi lado Mickey Mantle, ídolo de mi niñez, con su constante sonrisa propondrá un brindis por la rivalidad más fuerte de los deportes norteamericanos y la admiración mutua de los tres gigantes.

Les preguntaré cómo pudieron ser estrellas por tantos años bajo la enorme presión de los fanáticos de las dos franquicias más importantes del béisbol.

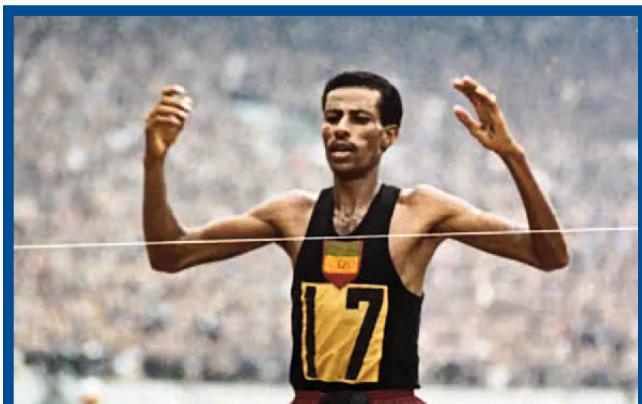
De allí brincaré a la mesa donde Jesse Owens y el indomable Marciano intercambiarán anécdotas y vivencias como solo dos gladiadores de sus estaturas pudieran hacer. Uno recordando el cuadrilátero y la "gacela sepia" rememorando Alemania.

Mi pregunta al ítalo-americano sería de cómo

(PASA A LA PÁGINA 59)

LA MAGIA DE LA NAVIDAD: ENCUENTROS CON ÍCONOS INOLVIDABLES

(VIENE DE LA PÁGINA 58)



Abebe Bikila

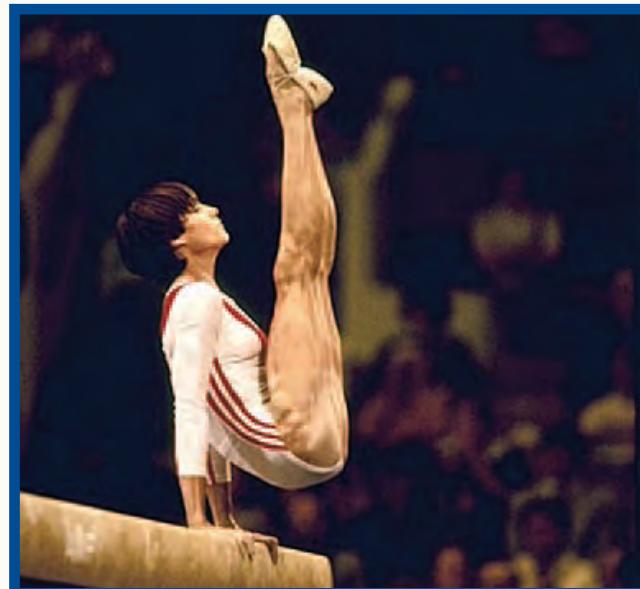
a través de sus 49 victorias sin ninguna derrota, él pudo mantener esa fuerza mental que le hacía sobrepasar el miedo que sentía de perder.

Al velocista afro-americano le cuestionaré como pudo sobrevivir la ideología y odio de un dictador que creyó en una raza superior al tiempo que tenía que enfrentarse a los mejores atletas de ese momento.

Para despedirme les pediré cómo se sintieron física y mentalmente a la hora de la victoria.

Inmediatamente me dirigiré al rincón donde se encontrarán el Rey Pelé y el fondista Bikila. Interesantemente los dos se reirán de cómo el mundo se sorprendió cuando ambas

luminarias comenzaron sus carreras compitiendo sin zapatos.



Nadia Comenici

El brasiler felicitándolo por la hazaña en las olimpiadas de Roma donde el etíope electrificó al mundo después de rechazar las zapatillas de correr y lo hizo descalzo, dejando una imagen para la posteridad.

Del mismo modo el corredor se sorprendía de cómo un jovencito de 17 años de edad se convirtió en la gran estrella del mundial de Suecia de 1958 y más tarde el monarca del fútbol mundial.

Al dejar a estas dos inmensas figuras atrás me encaminaré a compartir con el australiano Rod Laver, atleta que dominó el mundo de las raquetas como ningún otro. Único tenista en haber logrado ganar los cuatro grandes torneos, Grand Slam, en el mismo año en dos ocasiones. Durante su carrera ayudó que Australia fuera el país más dominante en la Copa Davis.

Le consultaré cuál fue su mayor logro y probablemente me conteste que el nombramiento de la cancha principal del torneo australiano.

Ya para concluir mi fiesta me acercaré a la belleza y la perfección personificada en la rumana Nadia Comaneci. La niña que en el momento histórico donde consiguió una marca perfecta gracias a su actuación y carisma, per-

dió su inocencia.

La felicitaré por el coraje que siempre ha demostrado tanto en la arena competitiva como en su vida personal donde no solo sobrevivió el infierno comunista de los Ceausescu, su fuga a la libertad y cómo ahora se ha dedicado a ayudar a niñas gimnastas para que no sufran lo que ella sufrió.



Pelé

Con esta conversación se marcharán todos en el trineo de Santa Claus y yo al despertarme habré recibido el mejor regalo del año.

Feliz Navidad y Paz en sus hogares son mis más grandes deseos.

Chamby - 2025

Escuche los comentarios radiales de José "Chamby" Campos de lunes a viernes de 6:00 pm. a 7:00 pm. en:



Rod Laver

ES ORIUNDA DE LA INDIA Y TIENE 32 AÑOS LA MUJER MÁS PEQUEÑA DEL MUNDO QUISE POSAR PARA EL PERIÓDICO LIBRE

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

No se aguantó las ganas y decidió posar en un gran sillón para el periódico **LIBRE** luego de pedir una copia para cuando sea publicado el reportaje en este importante magazín de la ciudad de Miami.

En un perfecto inglés dijo que sabía por los empleados que trabajan en el centro de atracciones mecánicas que dirige Maritza Gutiérrez de que el magazín **LIBRE** es uno de los de mayor circulación en Miami y “entonces eso me atrajo para salir allí”.

Jyoti Amge (Nagpur, 16 de diciembre de 1993) es una actriz de la India declarada la mujer viva más baja del mundo el 10 de diciembre de 2011 por el Libro Guinness de los récords, con una altura de 63 cm, debido a una anormalidad de crecimiento llamada enanismo primordial.

Recordó que hace años más joven fue presentada en un documental de 2009 titulado BodyShock: Dos pies de altura adolescente. También fue una participante invitada en jefe Bigg 6, un programa de televisión de la India.

Confesó abiertamente que uno de sus sueños fue convertirse en actriz y pudo cumplirlo al participar en la tercera temporada del popular show televisivo ‘American Horror Story’.

En 2012, conoció al hombre más pequeño del mundo, Chandra Bahadur Dangi, de Nepal. La pareja posó junta en la 57^a edición de los Guinness World Records, de 2013, destacó Jyoti.

“Nunca pierdas la esperanza”, dijo llena de alegría y de poder estar en Miami ya que mucho antes ya le habían hablado de esta ciudad como una de las más apasionantes y maravillosas del mundo.

“Desafortunadamente no puedo estar mucho más tiempo en esta ciudad, aunque me hubiera gustado conocerla, sobre todo, en su parte turística que es lo que más se ha resaltado en todas las publicaciones del universo”, afirmó.

Ahora ya a sus 32 años y originaria de



Jyoti se mostró complacida de posar para el periódico LIBRE.

Nagpur, en el centro de la India, Jyoti tiene una personalidad más grande que la vida, una floreciente carrera como actriz y dos títulos de Guinness World Records.

Jyoti se convirtió en 2009 en la adolescente viva más pequeña. Lo que más sufre es que no puede tener hijos por su condición, pero se conforma en que seguramente morirá siendo una ‘solterona empedernida’. “Nunca tampoco he tenido novios”, admitió.

Según su madre, Ranjana, Jyoti tenía una talla normal al nacer durante los primeros años de su infancia.

El crecimiento de Jyoti se detuvo a los cinco años, pero siguió asistiendo a la escuela con compañeros de tamaño medio gracias a un pupitre y una silla hechos específicamente para su estatura.

“Los médicos creen que la razón por la que su estatura no aumenta es una deficiencia de las hormonas del crecimiento”, explica Jyoti.

Durante sus años como auténtico ícono de los Guinness World Records, Jyoti tuvo la oportunidad de viajar por el mundo y conocer a varias personas, entre ellos, el hombre más alto del mundo: Sultán Kosen (Turquía).

Recordó que tuvo un encuentro con este hombre. “El lógico y emblemático

encuentro entre dos de los recordistas más característicos y queridos de GWR”, sostuvo Jyoti, como ella misma dice, “aunque me quedé un poco sorprendida”.



Jyoti está catalogada como la mujer más pequeña de este planeta.

“Cuando conocí al hombre más alto del mundo, Sultán, me quedé un poco sorprendida”, insistió. “Estaba pensando cómo puede ser alguien tan alto. Él también se sorprendió al verme”.

“Pero me sentí muy bien al conocerlo y somos muy buenos amigos”, confesó abiertamente mientras algunos curiosos pedían que se fotografiara con ellos.

Aunque la vida puede presentar algunos retos únicos debido a su tamaño, Jyoti siempre se siente muy bien cuando visita un lugar y está rodeada de gente que la apoya.

Su familia siempre ha estado acompañándola para asegurarse de que Jyoti se sienta capaz de seguir sus sueños.

“Mi familia siempre me ha apoyado desde que era una niña. Si mi familia no me hubiera apoyado, no habría llegado hasta aquí”, insistió Jyoti Amge.

Pero, además de su familia y sus amigos, Jyoti puede contar con el apoyo de innumerables fans, que la han descubierto a través de su récord, sus apariciones en programas de televisión y sus cuentas de redes sociales cuidadosamente actualizadas.

“Todo el mundo me tiene cariño que es lo mejor, por eso me siento popular hasta la fecha de hoy”, recalcó Jyoti.

Jyoti ha participado en programas de

televisión internacionales y en varias películas dentro y fuera de su país, y pretende ampliar su carrera como actriz.

“Quiero construir mi carrera de actriz y quiero hacer más programas de televisión en el futuro”, expresó llena de felicidad de estar ante el público de Miami y de conocer algo de esta ciudad.

“Cuando me hago selfies con mis fans me siento bien, pero también me agobia porque hay mucha gente que quiere hacerse un selfie conmigo”.

Pero ¿cómo pasa el tiempo Jyoti cuando no está rodeada de fans o cuidando sus cuentas en las redes sociales?

A Jyoti le gusta jugar al Carrom, un juego de mesa tradicional muy popular en la India.

También pasa mucho tiempo navegando por las redes sociales, buscando inspiración para sus propios videos o visitando nuevos destinos.

“Me gusta explorar lugares e ir de compras, me encanta hacer arte de uñas, hacer reels y pasar tiempo con los niños”.

También está atenta a las nuevas tendencias y dedica tiempo a mejorar su estilo.

“Me gusta la ropa de diseño, me gusta llevar crop tops, vestidos y a veces atuendos tradicionales, ¡pero me gusta más llevar ropa occidental!”.

Quiere seguir conociendo a los fans y a la gente a la que inspira, y le gustaría conocer algún día al primer ministro de la India, Narendra Modi.

Sin embargo, lo que más desea es animar a la gente que la rodea a no perder nunca la esperanza y a seguir luchando por sus sueños.

“Todo lo que quiero decir a la gente que está como yo es que, si tu familia está contigo, nunca debes perder la esperanza y seguir intentándolo y trabajando por tu objetivo. Si lo seguís intentando, seguro que conseguiréis todos vuestros sueños”, concluyó.

PATRIOTISMO Y EDUCACIÓN: LA LUCHA POR EL SABER EN CUBA

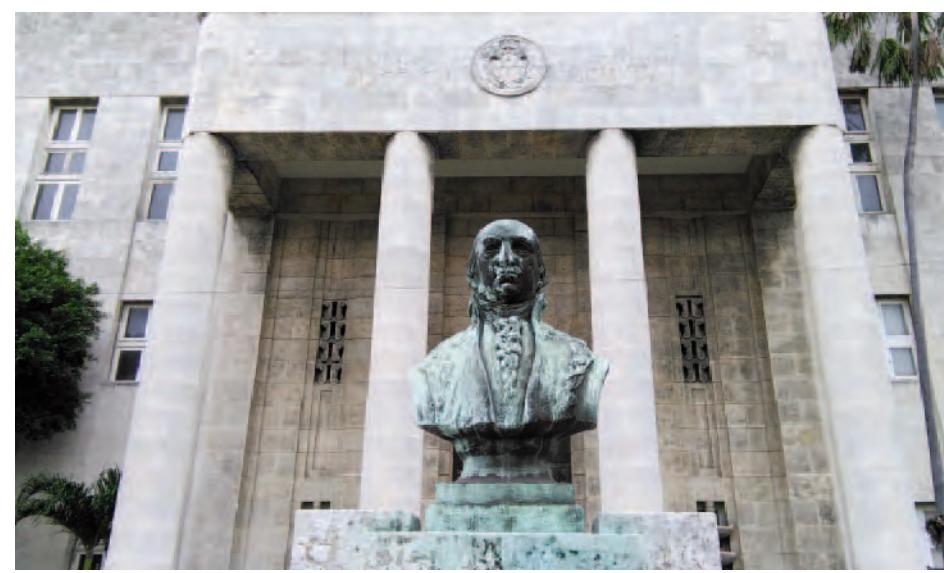
(VIENE DE LA PÁGINA 51)

debían de existir niños ociosos en las aulas, objetó el empleo de castigos corporales y de monitores, menos en las escuelas gratuitas, por entender que a ellas iban los niños peores educados, de allí el carácter discriminatorio de sus ideas en el orden social.

José Antonio Saco, defendió el criterio de que la entrada de un niño a la escuela no estaba determinada por la posición socioeconómica de los padres. Enfocó los problemas educativos desde su punto de vista de sociólogo. Exigió escuelas para todos porque consideró que la educación era un instrumento para mejorar el país, así como insistió en que los ricos debían contribuir a la educación popular.

Pidió al Estado que fiscalizara la educación privada, pero no para convertirla en instrumento de su política, sino para cuidar de que los maestros cumplieran con todos los requisitos que les correspondían; expresó la necesidad de que la educación se adaptara a las necesidades del país, y que el saber resultara útil; reclamó que la enseñanza de la Química y la Física debía realizarse experimentalmente, mediante demostraciones y ensayos, y que en las clases los profesores debían tener en cuenta la relación entre ésta y otras ciencias afines. Quería que se dignificara el trabajo intelectual y que en vez de Derecho Civil, Filosofía y Teología se proporcionara a la juventud la posibilidad de estudiar Matemática, Física y otras ciencias que aportaran al desarrollo económico del país, faltándole visión política para comprender que tales conquistas jamás podrían alcanzarse bajo el dominio de España. En sus ideas educacionales, como en otros aspectos de su obra, se manifiesta su contribución al robustecimiento de la nacionalidad cubana.

A partir de 1833, en la Sociedad Patriótica prevalecieron las concepciones pedagógicas de José de la Luz y Caballero, extendiendo la ins-



Busto de Carlos III en el frente del edificio.

pección escolar a todas las escuelas y que se utilizara como una vía para superar a los maestros. La sección de Educación trató de difundir entre los educadores la utilización del método explicativo, en oposición a los métodos escolásticos y dogmáticos.

Esta fue una etapa de indudables logros en el campo de la instrucción pública y la cultura, a pesar de las fuertes contradicciones que prevalecían en el seno de la institución, así como entre los peninsulares y criollos. Las últimas manifestaciones, a partir de 1833, en la rebaja del auxilio económico por parte del gobierno colonial, a la suma de 8,000 pesos anuales. Estos fueron años de fuertes combates en el plano filosófico, político y pedagógico en los que brillaron los talentos de **José A. Saco y José de la Luz y Caballero**.

Cuarta etapa (1840-1842), durante estos años se destacaron los esfuerzos de José de la Luz y Caballero, presidente de la Sección de Educación, **Antonio Bachiller y Morales, Manuel González del Valle, Domingo del Monte** y otros, por elevar los fondos económicos de la Corporación, con vistas a incrementar la enseñanza pública. Otra de las actividades importantes desarrolladas fue el impulso a la enseñanza de Arte y Oficios con un

doble objetivo, impulsar la creación y fomento de los trabajos industriales y además, proporcionar a los humildes, medios fáciles de ocupación que los librara de la vagancia y asegurara la subsistencia a través del ejercicio en un taller.

Trataron de crear la *Escuela de Mecánica*, donde los jóvenes podían estudiar las ciencias y técnicas fundamentales, con énfasis en la máquina de vapor; una Escuela de Arquitectura, pero el gobierno, que había autorizado la creación de esos centros, no proporcionó los recursos económicos necesarios para ello.

Las agudizaciones de las contradicciones existentes condujeron a que, en 1842, el gobierno comunicara a la Sociedad Económica la decisión de tomar de sus manos las riendas de la educación mediante la aplicación de la primera Ley de Instrucción Pública, pero no para ampliarla ni mejorar sino para tomarla como un instrumento de defensa del régimen colonial, para tratar de controlar la formación de los cubanos a partir de los intereses de España. Hasta 1846, la Sección de Educación continuó interviniendo, en alguna medida, en la enseñanza, de hecho, la Sección de Educación tuvo que extinguirse por innecesaria.

José de la Luz y Caballero, al concluir sus funciones en la institución en 1842, valoró el trabajo realizado por la Sección de Educación, expresando: *“Ella fue la primera que procuró desterrar la ignorancia que nos abrumaba; ella la que, a duras penas, casi sin fondos propios, a costa de sacrificio de sus miembros y despertando el patriotismo de los particulares y celo de los preceptores, ha logrado encender la antorcha del saber en nuestra Isla. Poca luz ha derramado todavía, merced a causas que no es poderosa a vencer una Junta de tan escasas facultades, pero esa poca luz es la única que alumbría nuestros campos, y todo nuestro empeño debe cifrarse en que no nos la apague el soplo de desaliento o la adversidad”*.

Por todo lo anteriormente expuesto en este artículo, se considera oportuno concluir la realización del trabajo desarrollado con respecto a la labor desarrollada por la Sociedad de Amigos del País, a partir de lo planteado por el historiador, ensayista, escritor y profesor cubano **Manuel Moreno Fraguinalds** (1920-2001) al expresar: *“Fue uno de los vehículos institucionales de la sacarocracia; fue una manifestación de la nueva superestructura jurídica y social. Trató de dar respuesta a las necesidades históricas concretas de una nueva clase social en ascenso, la burguesía criolla. Contribuyó a canalizar las contradicciones fuerzas económicas y las ideas en conflicto y actuó como uno de los grandes críos donde se fundieron los materiales del porvenir”*.

Un gran número de especialistas consideran que la obra de mayor trascendencia de la Sociedad fue el notable impulso dado por entonces al desarrollo de la industria azucarera, hecho calificado de verdadera revolución económica al lograrse importantes avances en los campos de la industria, la agricultura, el transporte, la ciencia, la técnica y muy en particular la educación.

(PASA A LA PÁGINA 62)

LA SOCIEDAD ECONÓMICA Y SU IMPACTO EN LA HISTORIA DE CUBA

(VIENE DE LA PÁGINA 61)

Las secciones permanentes con que contó la corporación en su inicio fueron las de Educación en 1816, a la que se le asignó primero la tarea de inspeccionar la enseñanza primaria y después la dirección total de la misma. Luego la de Estudios Económicos, Estudios Sociales y Literatura, Historia y Bellas Artes. También creó las de Ciencia, Agricultura, Industria Popular y Hermosura del Pueblo y Comercio.

También bajo la guía de la prestigiosa institución se llevó a cabo la construcción del **ferrocarril** en Cuba y surgieron el primer **Papel Periódico de La Habana**; el Jardín Botánico en mayo de 1817 y la **Academia de Pintura, Dibujo y Escultura San Alejandro** en enero de 1818, que recibió este nombre en honor al Intendente **Alejandro Ramírez** que fue director de la Sociedad entre 1817 y 1822; la primera cátedra universitaria de Química; en enero de 1818; la primera Biblioteca Pública y la primera Cátedra de Economía Política constituida en 1819.

Propició la creación de cátedras de química, matemáticas y economía política y ayudó al sostén de la academia de música **Santa Cecilia**. Como labor social tomó a su cargo el patronato de la **Casa de Beneficencia y Educandas**, creó una casa para enfermos mentales.

Sus fundadores y seguidores tenían autoridad moral, no política. Disfrutaban del prestigio de sus buenas obras y sus muchos servicios, no del poder ni sus prebendas: servían, no se hacían servir. Impulsaron como su primera gran campaña social, la vacunación contra la viruela, de tal suerte que cuando entró a la bahía de La Habana la corbeta *Maria Pita* con la Real Expedición Filantrópica de la Vacuna, el 26 de mayo de 1804, comandada por Francisco Javier de Balmis, (uno de los capítulos más gloriosos de la historia universal), resultaron agradablemente sorprendidos.



Edificio de la sede en Santiago de Cuba.

didos y admirados porque desde el anterior mes de febrero ya Cuba era territorio libre de la epidemia, gracias a la encomiable labor de **Tomás Romay** y el decisivo respaldo de la *Sociedad Económica de Amigos del País*.

Cuba fue pionera en introducir esta vacuna y tener una campaña exitosa desde principios del siglo XIX, logrando reducir drásticamente la enfermedad mucho antes de la erradicación global, siendo un ejemplo de medicina social y comunitaria.

Estas Sociedades Patrióticas o Sociedades Económicas, eran instituciones que buscaban el progreso agrícola e industrial y la ilustración del pueblo como una necesidad histórica concreta para el logro de su consolidación clásista, para ello debían de llevar a cabo el desarrollo de las investigaciones en todos los campos de la actividad económica como una de las vías para elevar las ganancias que debían de obtenerse de las riquezas del país.

A partir de este propósito estaba claro para los hombres que la dirigían la necesidad de elevar la cantidad y la calidad de la educación en todos los niveles.

Es por esa razón, que en los Estatutos de la Sociedad Patriótica de La Habana, no solo se plantea la fundación de escuelas patrióticas donde se eduque la juventud en primera letra y en aquellas ramas de la matemática más útiles, sino que también vino a ser el punto focal para el inicio de mejoras docentes promoviendo la superación de los maestros así como ejerciendo desde su fundación la dirección y control de las escuelas particulares o escuelas de amigos, extendiendo con el tiempo su radio de acción hacia el interior de la Isla, logrando crear delegaciones llamadas Sociedades Patrióticas o Diputaciones Patrióticas.

En 1794 existía una **Casa de Beneficencia**, emplazada en terrenos situados frente a la caleta de San Lázaro, zona conocida entonces como el Jardín de Betancourt. La creación fue iniciativa de este grupo de habaneros ilustres y la calorizó el capitán general don Luis de las Casas. Esta admitía solo a hembras.

Durante su larga existencia tuvo diferentes nombres. Por ejemplo, de nov/1877 a dic/1896 se llamó: *Real Sociedad Económica de Amigos del País de la Habana*. A partir de 1899 se le designó con el nombre

de *Sociedad Económica de Amigos del País de La Habana*.

A partir de 1813 la Sociedad abrió delegaciones, llamadas Diputaciones Económicas, en diferentes localidades de la Isla, para que atendieran las más urgentes necesidades. En 1813 se fundó la de Puerto Príncipe; en 1827 la de Trinidad; en 1829 la de Santa Clara.

También se crearon en otros pueblos de las provincias, como Cárdenas, Cienfuegos, Remedios, Sancti Spíritus y en Matanzas.

Es necesario destacar que la primera Sociedad Económica que hubo en la Isla fue la de **Santiago de Cuba**, fundada en 1787, pero en esa época tuvo una labor muy limitada. Alcanzó mayor auge después del año 1825.

Otros directores de la institución fueron figuras tan notables como José de la Luz y Caballero, Antonio Bachiller y Morales, José Silverio Jorrín, Rafael Montoro. Ocuparon otros cargos Félix Varela, Manuel Costales, Felipe Poey, el conde de Pozos Dulces, Enrique Piñeiro, Pedro José Morillas, Rafael Matamoros, Antonio Zambrana, Domingo del Monte, José Agustín Govantes y José Z. González del Valle, entre muchos más.

Desde su fundación, la Sociedad editó regularmente sus *Memorias*. Tuvo a su cargo la administración y redacción del Papel Periódico, el primero en su género que vio la luz en Cuba y que había empezado a editarse en octubre de 1790.

Entre 1851 y 1834 publicó, bajo los auspicios de la Comisión Permanente de Literatura, organismo creado en 1830 y adscrito a la sección de Educación de la Sociedad Económica, la *Revista y Repertorio Bimestre de la isla de Cuba*, titulada, a partir del segundo número, *Revista Bimestre Cubana*.

Al cesar en 1899 el dominio espa-

(PASA A LA PÁGINA 63)

LA HISTORIA DE LA SOCIEDAD ECONÓMICA DE AMIGOS DEL PAÍS: UN LEGADO CUBANO

(VIENE DE LA PÁGINA 62)

ñol, la Sociedad dejó de ser corporación oficial y continuó su labor como **institución privada**. Su radio de acción en el nuevo período político por el que atravesó la Isla no fue tan amplio como en la época colonial, debido a la especialización de distintas asociaciones como el Círculo de Hacendados, las Cámaras de Comercio, Industria y Navegación y otras, que absorbieron las funciones de la Sociedad en muchas de sus ramas.

Su tarea quedó concretada a actividades de carácter cultural, tales como conferencias, publicaciones, cursos, convocatorias a concursos, así como a la administración de los intereses confiados a su custodia y destinados al sostén de los planteles de enseñanza puestos bajo su dirección por la voluntad de sus fundadores.

No fue un gesto gratuito que, en 1892, desde su periódico *Patria* y al reseñar el ingreso en la SEAP del intelectual cubano negro **Juan Gualberto Gómez, José Martí** la definió como: “*la casa ilustre donde han tenido asiento los hijos más sagaces y útiles de Cuba*”.

A través de su historia transitó por diferentes lugares: de 1793-1800 en la sala de la casa del gallego **Antonio Robredo**, sita de Oficios # 90; de 1800-1844 **Claustro del Convento de Santo Domingo**; de 1844-1856 en el **Convento de San Francisco**, de 1856-1946 en Dragones #62.

Allí funcionaba la Biblioteca (luego designada Fernando Ortiz), que fue la primera que se organizó en Cuba, con carácter público, en julio de 1793. Su fondo bibliográfico consta de un millón de documentos y aparecen desde libros incunables, anteriores al año 1500, más de 2,000 ejemplares raros y valiosos desde el siglo XV hasta la actualidad.

Una valiosa colección de literatura gallega, prensa periódica cubana

de los siglos XVIII y XIX.

La historia destaca la decisiva participación de presidentes cubanos electos democráticamente para apoyar a la SEAP y concederle una sede digna de ella, adecuada con sus principios y propósitos, sin pedir a cambio la sumisión ni la pleitesía de sus miembros: **Fulgencio Batista Zaldívar y Ramón Grau San Martín**. Y los principales promotores de esta gestión fueron otros dos intelectuales



Grabado de José de Gálvez y Gallardo.

también borrados durante muchos años de la historia oficial, los historiadores y senadores de la República, **Jorge Mañach Robato** (1898-1961) y **Emeterio Santovenia Echaide** (1889-1968), ambos fallecidos en el exilio.

En 1943, durante su primer Gobierno constitucional, **Fulgencio Batista Zaldívar**, receptivo a las solicitudes presentadas por los miembros de la SEAP, decidió favorecerla con un Sorteo de la Lotería Nacional (dedicada a financiar causas de utilidad pública, como la Beneficencia) donde se obtuvieron \$59,850 los cuales resultaron insuficientes para la dimensión que alcanzó el proyecto.



Sello de la Secretaría General de la Sociedad Económica Amigos del País.

Luego en 1946 el presidente, **Ramón Grau San Martín**, otorgó \$131,098.42 para terminar la obra, lo cual permitió su culminación.

Siempre fue una preocupación el construir para la Biblioteca un edificio que albergara su valiosa colección, su casa histórica como la llamó **Fernando Ortiz** (1881-1969, jurista, etnólogo, antropólogo, arqueólogo y periodista cubano) que en 1907 pasó a ser miembro de la Sociedad Económica de Amigos del País, de la cual resultó elegido presidente en 1923 y recibió la condición de **Socio de Mérito** en 1931.

Este anhelo no fue posible hasta el 9 de enero de 1947 en que se inauguró el edificio construido por la firma **Govantes y Cabarracas** en el # 710 de la Avenida Carlos III, entre Castillejo y Soledad, muy cerca de la casa del político y empresario Alfredo Hornedo.

Los gobiernos posteriores, de **Carlos Prío Socarrás** y el propio **Batista**, de nuevo, dispensaron a la SEAP su apoyo y simpatía mediante diversos medios. **Sin embargo, nunca se le exigió a sus**

miembros y directivos que se afiliaran a partido alguno, ni que se comprometieran con un credo político, respetando su autonomía y gestión como auténtica organización civil: la diversidad profesional e ideológica continuó siendo un rasgo esencial de la corporación.

La Sociedad Económica de Amigos del País ha tenido existencia legal desde 1792 pero en su actividad se distinguen dos períodos o épocas: primero, entre 1793 y 1899, que fue la época colonial y el segundo entre 1899 y 1959, la época republicana.

Archivos y escritos de destacadas personalidades como **Fernando Ortiz**, quien dejó toda su obra a la Sociedad, así como los de **Jorge Mañach** y la familia **Henríquez Ureña**.

Entre las joyas más valiosas de esta Biblioteca están las Actas y Memorias de la institución con asuntos referentes a la historia, la economía y la política del país a partir del siglo XVIII, así como ejemplares únicos y en perfecto estado de conservación de la Revista *La América*, editada en Nueva York y en la cual escribió y llegó a dirigir **José Martí** en 1883.

La **SEAP**, fue quizá la única institución no cultural, profesional o religiosa, que sobrevivió a la colonia y duró durante toda la República, hasta que en 1962 fue robada y clausurada por F.C.

En 1994 trató de *resucitarla*, pero lo absurdo y grotesco es que desde que fue robada la **SEAP** resultó ser la mejor negación puntual de su nombre original, pues no es *Sociedad*, sino institución de Gobierno (aunque lo nieguen, basta ver la nómina de sus miembros); ni es *Económica*, porque sus integrantes ni quieren, ni saben de economía, donde no hay libertad para proponer ni hacer nada; ni es de *Amigos*, sino de *súbditos* y mucho menos responde al *País* sino a un único Partido, el Comunista.

LIBRE



**DEMETRIO PÉREZ JR. GALARDONADO POR COGNIA
CON EL PREMIO 'VISIONARY LEADERSHIP'**

17