

# CLUB RIE



**¡FELIZ  
AÑO NUEVO!**



**CUIDADO Y EDUCACIÓN DESDE RECIÉN NACIDOS HASTA GRADO 12**

**(305) 642-1000**

**50 CENTROS • HASTA 100% GRATIS • ÚNICOS DE 6 A.M. A 7 P.M.**

# QUÉ NOS DEPARAN LOS ASTROS A FINAL DE AÑO

**U**na experta del Reino Unido especializada en tarot y astrología desvela lo que le espera a cada uno de los 12 signos del zodiaco en los últimos días del año que termina, marcado por el próximo solsticio del 21 de diciembre, que fomenta la reflexión personal, el equilibrio y la preparación para los cambios que se avecinan.

El solsticio, cada uno de los dos momentos del año en que el Sol se halla en uno de los trópicos (del 21 al 22 de junio para el de Cáncer, y del 21 al 22 de diciembre para el de Capricornio), y en los que la diferencia entre lo que duran el día y la noche es mayor, es un suceso destacado en términos astronómicos, pero también en el ámbito de la astrología.

En 2024, el solsticio de diciembre, que marca el día más corto y la noche más larga del año y el comienzo del invierno, en el hemisferio norte, señala en términos astrológicos la entrada del sol en Capricornio y fomenta la reflexión personal, el equilibrio y la preparación para los cambios que se avecinan, según la experta británica Inbaal Honigman.

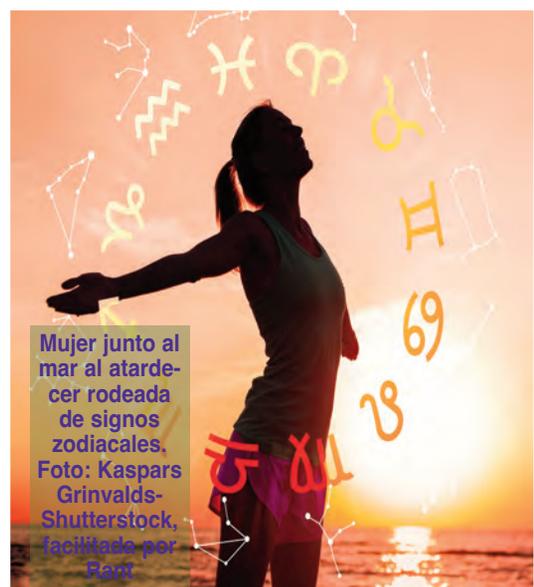
En consonancia con este evento, el equipo de la plataforma en línea Rant Casino, se ha asociado con Honigman, una especialista en lecturas de cartas de tarot y predicciones astrológicas, afinada en Londres (Reino Unido), para desvelar lo que le espera a cada signo del zodiaco en este solsticio de diciembre.

## ARIES

“Tu planeta regente, el apasionado Marte, estará en el poderoso Leo durante la noche del solsticio y más allá, por lo que esto podría impulsarte a hacer algo grandioso. Podrías sentirte inspirado para escribir un libro, organizar un viaje con tus primos o invertir en una nueva empresa”.

## TAURO

“El planeta de la rebelión, Urano, está en Tauro, por lo que te hará pensar en hacer las



Mujer junto al mar al atardecer rodeada de signos zodiacales. Foto: Kaspars Grinvalds-Shutterstock, facilitada por Rant

cosas de manera diferente el próximo año. Garabatearás algunas ideas en un bloc de notas e incluso se las contarás a un amigo. Ten ese bloc de notas a mano en 2025 porque son buenas ideas”.

## GÉMINIS

“La noche del solsticio será cálida y emocionante para ti, porque tu planeta regente, Mercurio, estará en Sagitario, un signo de aventura y expansión. Mientras estés fuera de casa, quizá charlarás con alguien que podrá presentarte un nuevo camino lleno de abundancia. Tu personalidad impresionará a una persona influyente y con buenos contactos”.

## CÁNCER

“La luna está en el ordenado y prolijo Virgo, por lo que te sentirás impulsado a comenzar a planificar el año que viene. Establecerás tus metas, revisarás tu saldo bancario y tomarás algunas decisiones importantes. Pagar por adelantado un curso de estudios será una de tus resoluciones del solsticio.

## LEO

“El día del solsticio en sí será un poco deprimente, porque te vendría bien disfrutar de más horas de luz, pero inmediatamente después, el sol entrará en el motivado y ambicioso signo de Capricornio. Por lo tanto, pasarás los siguientes días con carga más positiva: rellenando solicitudes de empleo y pensando en ideas de negocio, sintiéndote centrado y exitoso”.

## VIRGO

“La luna estará en tu signo, y quienes te rodean se comportarán de manera atenta: te responderán los mensajes, se reunirán contigo a tiempo y cumplirán las promesas que te han hecho. Para ti, la luna en Virgo significa que podrás soñar, hacer planes divertidos e interesantes para el año que viene, planear vacaciones, días fuera de casa y escapadas llenas de aventuras”.

## LIBRA

“El día del solsticio, tu planeta regente Venus se encuentra en el humanitario Acuario. Permanecerá allí hasta el 3 de enero, lo que significa que tu atención se alejará de los asuntos financieros y tu interés se centrará en aquellos necesitan ayuda. Tu corazón estará con aquellos que más te necesitan”.

## ESCORPIO

“Escorpio tiene dos planetas regentes: Marte, el planeta de la pasión, y Plutón, el planeta de la transformación. En el solsticio, de este año, el ardiente Marte está en el signo de fuego Leo y el cambiante Plutón está en el transformador Acuario. Esto te inspirará a buscar el equilibrio en tu vida y a hacer las paces con viejos ami-

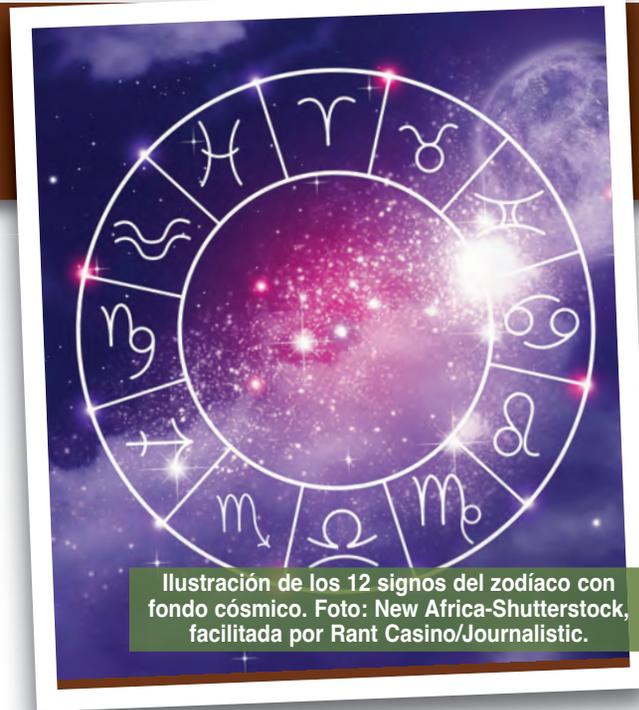


Ilustración de los 12 signos del zodiaco con fondo cósmico. Foto: New Africa-Shutterstock, facilitada por Rant Casino/Journalistic.

gos y familiares lejanos”.

## SAGITARIO

“Mercurio todavía estará en Sagitario, por lo que la comunicación está de tu lado. Las entrevistas de trabajo, las reuniones familiares e incluso las charlas con el director de tu banco te saldrán bien. Intenta aprovechar esta afortunada ubicación de Mercurio y acumula reuniones, llamadas de Zoom y firmas de contratos antes del 8 de enero”.

## CAPRICORNIO

“El solsticio de diciembre se produce al comienzo de la temporada de Capricornio, y el Sol se traslada a tu signo, lo que te otorga una mayor visibilidad. Te van a notar, hagas lo que hagas, así que más vale que te encuentren haciendo el bien. Ofrecete como voluntario para ayudar a una persona nueva en la oficina y hazte cargo de alguna tarea familiar durante las fiestas navideñas”.

## ACUARIO

“Venus, el planeta del amor, estará en tu signo. Esto significa que el amor encontrará su camino hacia ti y que redescubrirás las citas. Cuando comiences a citarte con nuevas personas, tus seres queridos quizá se alarmen, porque tus criterios de emparejamiento se basan en las ‘vibraciones’, y no en aquello que una pareja pueda tener en común”.

## PISCIS

“Durante el solsticio, tus pensamientos se desviarán hacia la reflexión, considerarás qué podrías haber hecho de manera diferente y saldrás de tu estado de ánimo desmedido. Estarán en tu signo Saturno, el planeta maduro del karma, y Neptuno, el planeta de la ilusión, los cuales te inspirarán a soñar en grande y decidir quién quieres ser y hacer en el futuro. Un nuevo trabajo, un nuevo guardarropa, una nueva pareja, todo es posible”.

Por Clara Salgado

# ACTORES Y ACTRICES QUE BRILLARÁN EN 2025

## WINONA RYDER: EL REGRESO DEFINITIVO DE UN ICONO

Winona Ryder, una de las actrices más icónicas de los años 80 y 90, parece haber superado la turbulenta época que vivió a principios de los 2000, cuando fue arrestada por robar en una tienda. A pesar del intenso escrutinio mediático que la alejó de Hollywood durante años, Ryder logró resurgir en 2016 con el gran éxito de 'Stranger Things', la serie de Netflix. En 2025, Ryder se despedirá de su icónico personaje, Joyce Byers, que le valió nominaciones a los Globos de Oro y al Premio del Sindicato de Actores (SAG).

Su regreso continúa tras el gran éxito de 'Beetlejuice Beetlejuice' (2024), la secuela de la obra de culto de Tim Burton, 36 años después de la película original. El filme ha generado un gran revuelo, no solo por el regreso de Ryder, sino también por la renovación del vínculo con Burton, quien ha revitalizado el universo de Beetlejuice logrando atraer no sólo a los fans nostálgicos, sino también cautivar a una nueva generación.

## JENNA ORTEGA: LA NUEVA MUSA DEL TERROR

Jenna Ortega se ha consolidado como una de las figuras más destacadas del cine de terror contemporáneo. Aclamada por su interpretación en la serie de Tim Burton 'Wednesday' (2022), que

El nuevo año se perfila lleno de emocionantes sorpresas en el mundo del cine y la televisión. Actores y actrices consagrados regresan para dar cierre a sagas populares, mientras que nuevos rostros emergen con proyectos que prometen dejar una huella imborrable en la industria. Desde legendarias figuras del cine hasta jóvenes talentos que marcarán el futuro, a continuación, analizamos los nombres que dominarán la escena en los próximos meses.



El actor australiano Hugh Jackman llega al estreno de 'The Son' durante la 79.ª edición del Festival Internacional de Cine de Venecia. Tras una carrera reciente marcada por papeles musicales, incluido el de Jean Valjean en 'Los Miserables' (2012), que le valió una nominación al Óscar, Jackman se prepara para regresar a los escenarios en 2025 con una serie de conciertos en el icónico Radio City Music Hall. EFE/EPA/ETTORE FERRARI

estrenará su esperada segunda temporada en 2025, Ortega ha dejado una huella indeleble en el género. Recientemente interpretó a Astrid, la hija del personaje de Winona Ryder, en la secuela de 'Beetlejuice'. En 2025, la actriz, de 22 años, tiene previstos diversos proyectos en los que promete continuar brillando.

Entre ellos se encuentran 'Klara and the Sun', dirigida por Taika Waititi — conocido por la conmovedora 'Jojo Rabbit' (2019)—, 'Death of a Unicorn' junto a Paul Rudd, y 'The Gallerist' (2025), un drama con Natalie Portman. Recientemente, se conoció su salida de la célebre franquicia 'Scream', en solidaridad con su co-protagonista, Melissa Barrera, despedida por comentarios pro-Palestina. Pese a este revés, su futuro en el cine de terror y su estatus como una de las grandes promesas del género se mantiene más firme que nunca.

## TIMOTHÉE CHALAMET: UN FUTURO DORADO EN HOLLYWOOD

Timothée Chalamet, con tan solo 29 años, es considerado una de las grandes estrellas de Hollywood. Con una carrera que despegó tras su nominación al Óscar por 'Call Me By Your Name' (2017), Chalamet ha demostrado su versatilidad en títulos como 'Dune' (2021) y 'Bones and All' (2022) o 'Wonka' (2023). En 2025, uno de sus proyectos más esperados será 'A Complete Unknown', una película biográfica sobre el músico Bob Dylan, dirigida por James Mangold, que le brindará la oportunidad de interpretar a una de



Sandra Bullock posa en la sala de prensa durante la 77.ª edición de los Globos de Oro. Bullock, quien no actúa desde 2022, se retiró temporalmente para cuidar de su pareja, el fotógrafo Bryan Randall, quien falleció a los 57 años. Bullock adoptó a su hijo Louis en 2010 y a su hija Laila en 2015, y siempre consideró a Randall como su padre: "Compartimos dos hijos hermosos, tres con su hija mayor. Es lo mejor que me ha pasado". EFE/EPA/CHRISTIAN MONTERROSA

las personalidades más complejas de la música y podría traerle su primera estatuilla dorada como mejor actor.

## HARRISON FORD: UNA LEYENDA QUE SIGUE EVOLUCIONANDO

A los 82 años, Harrison Ford sigue siendo una de las figuras más queridas y relevantes de Hollywood. Tras despedirse de su icónico personaje de Indiana Jones en 'Indiana Jones y el dial del destino' (2023), Ford tiene previsto un nuevo desafío en 2025 al incorporarse al universo de Marvel como el General Thaddeus "Thunderbolt" Ross. Este papel supone un reemplazo del fallecido William Hurt,

(PASA A LA PÁGINA 29)

**LIBRE** www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.

**MIEMBRO DE:** Sociedad Interamericana de Prensa (SIP).  
**SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:**  
 Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos  
 NEWSKOM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters  
 y otros. Articulistas de The Washington Post.  
**REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS:**  
 Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.  
 Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.

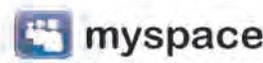
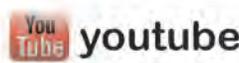
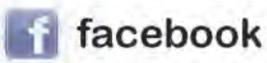
**SERVICIOS NOTICIOSOS:**



AP, AFP, REUTERS y otros.

**LIBRE** es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dádivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$subordinaciones\$" inexistentes.

Encuéntrenos en:



## VOTE en la próxima pregunta

Vote a través de: [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)

Recientemente el llamado Ministro de Economía de la dictadura de Cuba anunció la dolarización parcial de la economía cubana.

¿Es esta otra maniobra del régimen cubano para quedarse con los dólares americanos?

Sí

No



A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

Vote a través de: [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)  
 Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

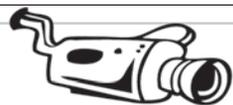
## ENCUESTA "ONLINE"

Vote en: [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)

Resultado de la última pregunta

A escasos días de la juramentación de Donald Trump como nuevo presidente de Estados Unidos y con la designación de Marco Rubio, figura emblemática, quien ocupará el cargo de Secretario de Estado; en sus manos estarán las relaciones de EE.UU. con el mundo. ¿Cree usted que el 20 de enero, con Trump inicia el final de las dictaduras de Venezuela, Cuba y Nicaragua?

No	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: #ccc;"></div>	100.00%
Sí	<div style="width: 0%; height: 10px; background-color: #ccc;"></div>	0.00%



## NOTICIAS EN VIDEO

Encuentre estas imágenes al momento en: [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)

**PRESS**

Si cumples los requisitos podrás obtener tu credencial de **PRENSA**

Tú también puedes ser un Corresponsal de



Aquí darás a conocer lo que sucede en tu comunidad  
 Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o reportes a: [fotos@libreonline.com](mailto:fotos@libreonline.com) o a: 2700 SW 8 St. Miami, Fl. 33135

## ÚLTIMA HORA GRÁFICA



Véalo al instante de producirse en: [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)

### Un hispano de apenas 34 años es el nominado por Trump para representar a EE.UU. en Panamá

**MIAMI, (EFE).**- El comisionado del condado de Miami-Dade (Florida) **Kevin Marino Cabrera** se ha convertido a sus 34 años en una figura en ascenso del Partido Republicano gracias a su apoyo incondicional al presidente electo, **Donald Trump**, que lo acaba de designar como embajador de Panamá.



Kevin Marino Cabrera

La nominación de Cabrera, nacido en Miami, cobró relevancia después de que Trump amenazara la semana pasada con recuperar el control del Canal de Panamá si el país centroamericano no reduce las tarifas que cobran a los barcos comerciales de Estados Unidos que pasan por esa vía, lo que supone un reto diplomático.

El presidente electo dijo en su anuncio que Cabrera hará un trabajo "fantástico" representando "los intereses de nuestra nación en Panamá".

Por su parte, el latino dijo en su mensaje de agradecimiento que está comprometido en apoyar la visión de Trump y aseguró que trabajará "incansablemente todos los días para defender su audaz enfoque de la diplomacia internacional" de la nueva administración.

No es la primera vez que Cabrera, hijo de inmigrantes cubanos y exalbino republicano, ha dado su apoyo incondicional al presidente electo.

Dirigió el Comité Nacional Republicano de Florida y la campaña de reelección de Trump de 2020 como director en este estado, donde defendió las ideas del republicano.

Además ha sido director en Florida del America First Policy Institute, un laboratorio de ideas que se fundó en 2021 para promover la agenda de políticas públicas del presidente electo.

El apoyo ha sido recíproco, pues Cabrera logró ser elegido por el Distrito 6 del condado de Miami-Dade en 2022, gracias al respaldo que le dio el republicano.

Desde la comisión impulsó la aprobación para que una conocida avenida de la ciudad de Hialeah, de gran población cubano-estadounidense lleve el nombre de Donald Trump.

Trump ha descrito anteriormente a Cabrera como "un conservador valiente que defiende el movimiento de Estados Unidos Primero".

Cabrera hace parte del círculo cercano de Trump de la Florida, que de ser confirmado trabajaría bajo el mando del senador **Marco Rubio**, también de Florida, que espera ser el próximo secretario de Estado de EE.UU.

**7 días/24 horas... [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)...con noticias, TV y fotos al momento**

# EL AÑO NUEVO



Rev. Martín N.  
Añorga

**E**l título de este trabajo es nada menos que de José Martí aparecido en un artículo el 5 de enero de 1894 en el periódico Patria, y citamos textualmente un breve fragmento de sus palabras de inicio: **“Nada es en la verdad de la vida un año que acaba ni otro que comienza; pero el hombre, desconfiado de sí y perdido en el choque continuo y tremendo de las corrientes humanas, gusta y necesita detenerse de vez en cuando en el camino, para limpiarse del rostro la sangre y el sudor, y volver al cielo los ojos de su esperanza”.**

¿Podremos nosotros al dar nuestros pasos primeros en la misteriosa alfombra de un año que comienza a anidar en nuestros corazones un rayo de esperanzas?

Martí anticipa una retadora respuesta en la Revista Venezolana, publicada en Caracas el 15 julio de 1881: **“Es fuerza andar en pasos firmes –apoyada la mano en el arado que quiebra, descua-ja, desortija y avienta la tierra- , camino de lo que viene, con la frente en alto”.**

Hoy día el exilio vive momentos de incertidumbre. Los viejos, enfermos y extenuados, miramos a los misteriosos senderos del mañana con ojos de resignación. A comienzos de este año trataremos, sin embargo, de mantener “la frente en alto” al tiempo en que se nos cubre el rostro de “sangre y sudor”. Y la pregunta que en el alma se nos clava es la de saber si habrá quienes levanten en sus brazos la bandera después de que nuestra muerte despeje el camino para otros. La bandera habrá de seguir viva y vibrante en el futuro al igual que en el pasado la hemos visto izada sobre el derrumbe de nuestras históricas glorias.

En el mencionado artículo de Patria nos deja Martí este recio mensaje: **“¡para un pueblo esclavo no hay más Año Nuevo que el que se abra con la fuerza de su brazo y por entre las filas de sus enemigos. El primer día de Año Nuevo será el primer combate por nuestra libertad!”** Confiamos en que sea ese el camino por el que anden las nuevas generaciones. Mantenemos en nuestro corazón la esperanza que se cobijaba en el corazón de Martí. Recordemos éstas, sus palabras: **“la mayor libertad no es sino el deber de emplearla en bien de los que tienen menos libertad que nosotros”.**

Hay que resaltar la seguridad, a título de arraigada convicción, de que las nuevas generaciones que hereden los espacios que abiertos dejamos los ancianos adopten los ideales de un fecundo patriotismo y rescaten la escala de valores secuestrada por el comunismo. No por vanidad de nuestro proceder, sino porque Cuba se estremece de inquietudes entre dos tramos de historia. Existe la Isla atribulada,

convertida en un falso microcosmo impuesto por los titulados revolucionarios que han trucidado a lo largo de más de medio siglo su verdadera historia, tratando de borrarla con onerosas leyendas y mentirosa y cobarde interpretación de su pasado. Si descuidamos nuestros deberes los resultados serán los de consentir en que nos deformen impunemente los sacrificios de quienes logaron la libertad del yugo español y fijaron los cimientos de una patria libre, progresista, feliz, próspera y pacífica.

Entre casi olvidados papeles encontramos recientemente un poema poco conocido de José Martí titulado **“Viejo de la Barba Blanca”**. Citamos parcialmente algunos de sus versos:

**“Viejo de la barba blanca  
que contemplándome estás  
desde tu marco de bronce  
en mi mesa de pensar:  
yo te escucho, yo te escucho.  
“Hijo, más, un poco más,  
piensa en mi barba de plata,  
fue del mucho trabajar,  
piensa en mis ojos serenos,  
fue de no ver nunca atrás,  
piensa en el bien de mi muerte  
que lo gané con luchar ...”**

A la luz de estos versos recordamos la lapidaria expresión del Apóstol: “no puede ser digno de la libertad para sí quien ve a todos a su alrededor sin libertad, y se niega a trabajar por la libertad de todos”. Recuerdo la estatua en el parque de Caibarién: es Martí señalándonos con su índice los senderos del futuro. En las numerosas imágenes martianas que he observado, no sé si intencionalmente o simplemente por razones de estética, siempre Martí tiene levantado su brazo indicándonos que sigamos la ruta que con su muerte nos indicó.

Todo año comienza con promesas que suelen disiparse al correr de los días que no se detienen en su prisa por ser parte del futuro cotidiano que escapa de nuestras manos. Víctor Hugo lo dijo con mucha claridad, **“las promesas se van a donde va el viento de las llanuras”**. Todavía, no obstante, estamos a tiempo. Apenas un puñado de horas ha transcurrido de este recién nacido año 2025. ¿No podríamos ahora entrelazar nuestras manos y acudiendo a Dios como testigo hacernos la promesa de esforzarnos por ofrecer nuestro aporte en la lucha por la recon-

(PASA A LA PÁGINA 6)

# MARTÍ DIJO QUE 'LOS QUE NO TIENEN EL VALOR DE SACRIFICARSE HAN DE TENER, A LO MENOS, EL PUDOR DE CALLAR ANTE LOS QUE SE SACRIFICAN'

(VIENE DE LA PÁGINA 5)

quista de la libertad de Cuba?

Martí dijo que “los que no tienen el valor de sacrificarse han de tener, a lo menos, el pudor de callar ante los que se sacrifican”. No seamos cómplices del silencio cobarde de los que callan por cobardía o conveniencia. Alcemos nuestra voz y proclamemos nuestra lealtad a la patria que necesitada reclama nuestro apoyo por su libertad:

**Yo prometo, ante Dios como testigo que  
diariamente oraré por Cuba, recordándola  
con amorosa lealtad.**

**Prometo ser un misionero que proclame la  
libertad de Cuba, sin someterme jamás a la  
indiferencia de colaborar con los que la subyugan.  
Prometo respetar y colaborar con las organizaciones  
que en el exilio se dedican a trabajar por mantener  
en alto el deber de luchar por la libertad de la  
patria que reclama nuestro esfuerzo y sacrificio.  
Prometo, en fin, hacer mío el retador mensaje  
martiano: “quien tiene patria, que la honre,  
y quien no tiene patria, que la conquiste”.  
¡Ayúdeme Dios a mantener con mi lealtad  
el digno compromiso que en Su nombre adopto!.**

¡AMÉN!



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY  
POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

LIBRE was founded in Miami, Fl.  
on July 4, 1966.  
LIBRE fue fundado el 4 de julio de 1966,  
en Miami, Fl.

**DISTRIBUTED ON WEDNESDAY**

**LA EDICIÓN ESCRITA SE DISTRIBUYE  
LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA**

**LA EDICIÓN DIGITAL PUEDEN  
OBTENERLA RENOVADA  
LOS MIÉRCOLES DESPUÉS DE LAS  
12:00 DEL DÍA.**

**SE ENVÍA A SUSCRIPTORES, POR  
CORREO CADA MIÉRCOLES,  
a cualquier lugar del mundo.**

EL ÚNICO PERIÓDICO CUBANO LIBRE,  
DE CONTENIDO Y PROYECCIÓN  
LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL,  
CON CORRESPONSALES ESPECIALES  
PROPIOS, Y UNA EDICIÓN DIGITAL EN:

[www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)  
SERVICIOS NOTICIOSOS Y AFILIACIONES EN PÁG. 4

## CONTACT US



## CONTÁCTENOS

**PUBLISHER - DIRECTOR**  
Demetrio J. Pérez

**FOUNDER - FUNDADOR:**  
Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135  
Tel: (305) 267-2000  
(305) 642-1000  
Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria:  
[www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)

Electronic mail / Correo electrónico:  
[main@libreonline.com](mailto:main@libreonline.com)

Information about subscriptions on page 26  
Para suscripciones ver página 26

For advertising, please call  
Para contratar publicidad y anuncios:  
(305) 267-2000 - (305) 642-1000  
English: (305) 643-4889

LIBRE  
ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS  
Your opinion and point of view are welcome.  
You may reach us via e-mail: [main@libreonline.com](mailto:main@libreonline.com)

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos.  
Puede enviarlos por correo electrónico a [main@libreonline.com](mailto:main@libreonline.com)

## EDITORIAL POLICY

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com), is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the "Criterios" section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

## POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE

A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com). Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepen civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital <http://www.libreonline.com/> lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sometidos a los procedimientos legales correspondientes.

LIBRE EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD

SOMOS CAUSA E INSTITUCIÓN PARA SERVIR LAS LIBERTADES Y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS

OPINIONES

5



Rev. Martín N. Añorga

El título de este trabajo es nada menos que de José Martí aparecido en un artículo el 5 de enero de 1894 en el periódico Patria, y citamos textualmente un breve fragmento de sus palabras de inicio: "Nada es en la verdad de la vida un año que acaba ni otro que comienza; pero el hombre,

11

Si hubiera sido por mí, jamás hubiera abandonado mi nido, creo que nunca hubiera salido de ahí. De niño yo vivía súper feliz y contento en mi pequeñito barrio.

Lo tenía todo, una humilde casita que mis padres convirtieron en un hogar.

Al lado una magnífica carnicería donde abundaban los...



Esteban Fernández Roig Jr.

46



Adalberto Sardiñas Cruz

En el camino de los pasados doce meses, Vladimir Putin, el supuesto hombre fuerte de Rusia, ha perdido bastante de esa arrogante imagen que lo caracteriza. Ya no lo es tanto, aunque todavía continúa en control de su despótico gobierno mediante el terror imperante en el Kremlin por sus conocidos métodos ...

ESPECIALES DE LIBRE EN ESTA EDICIÓN



KEVIN MARINO CABRERA ES EL NOMINADO POR TRUMP PARA REPRESENTAR A EE.UU. EN PANAMÁ

COLABORADORES



Aristides Pumariega M. CARICATURAS



Germán Acero REPORTERO

ENGLISH / COMMENTATORS

COLUMNISTAS Y CORRESPONSALES DE LIBRE



José A. Albertini



Enrique Ros (†)



Daniel Pedreira



Álvaro J. Álvarez



Evelyn Linares



José "Chamby" Campos

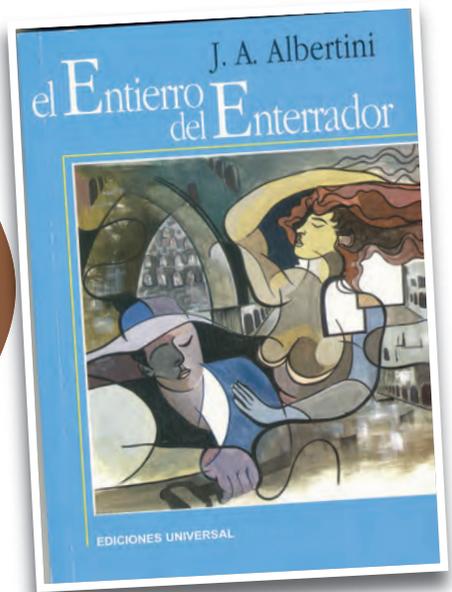
¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



## LA NOVELA BREVE EN LIBRE

# EL ENTIERRO DEL ENTERRADOR

Capítulo XII



*“Deambulé por los caminos habitados de fantasmas...”*

*“Locura”*

Agustín “Chiqui” Gómez-Lubián Urioste  
(1937-1957)

## POR J. A. ALBERTINI, ESPECIAL PARA LIBRE

En las semanas finales del embarazo, Juana deja de comer guayabas verdes con sal y padecer náuseas. Y aunque no disminuyen las demás molestias corporales el apetito se le incrementa, al punto que en las fiestas navideñas de ese año, próxima a parir, traga desafortunadamente y provoca la preocupación de Candelaria.

**Felipito, hasta finales de diciembre, fiel al propósito que le manifestó a Generoso, combina la caza de tomeguines con la castro de colmenas de abejas silvestres, cuyos panales de miel son confeccionados con néctar de campanillas de pascuas.**

En litros vacíos de ron y aguardiente envasa la miel obtenida y guarda los recipientes en rincones umbrosos, a salvo de las hormigas.

El lunes veintiocho de diciembre, en horas de la mañana, Juana experimenta los primeros dolores de parto. Candelaria que la acompaña, con un chiquillo de la barriada, le manda un recado a Felipito: **“Juana tiene dolores de parto y rompió la fuente”**. El joven se turba y balbucea que tiene mucho trabajo.

**-¡Arranca para tu casa!, que yo me ocupo de buscar quien me ayude -Generoso le ordena.**

Felipito nervioso y para ganar tiempo, contraviniendo las órdenes del administrador, salta el muro trasero del camposanto y en un santiamén llega a la vivienda. Abre la puerta y parado en medio de la sala, con los ojos fulgurantes de temor, interpela.

-¿Ya parió?

Candelaria sale de la habitación e imperiosa le dice.

**-¡Cállate...! No grites tanto. -¿Ya parió? - repite y baja el tono.**

-No, no ha parido. Rompió la fuente y está dilatando, pero como es primeriza puede parir rápido o demorarse horas.

**De la habitación brota un quejido sordo y prolongado. Felipito palidece y precisa.**

-¿Es ella...?

**-Tiene dolores -la mujer contesta confiada.**

-¡Pobrecita!

**-¿Quieres verla?**

-¡No, no...! Prefiero estar afuera -rechaza con expresión espantada.

**-¡Ustedes los hombres! -exclama burlesca-. Mejor vuelve al trabajo. Si algo pasa te aviso.**

-¡No! De aquí no me muevo... por si acaso. Además de ti, ¿hay alguien con ella?

**-La comadrona Angelita Valdés está en el cuarto y dentro de un rato viene Genoveva Santana. Son las mejores parteras del barrio. Con las primerizas nunca se sabe y quiero estar tranquila. Regresa al trabajo que aquí no pintas nada -Candelaria insiste.**

-¡Te dije que no! Voy un momento a la tien-

da de don Pío Otero y vuelvo enseguida.

**-¿A buscar aguardiente...? ¿A eso vas a la tienda? -lo desafía.**

-No es fácil esperar tanto rato... me cae *jiribilla*. Un trago tranquiliza.

**-¡Ojalá Juana para temprano, si no esto termina en borrachera! -Candelaria afirma y escarrancha los ojos.**

Cuando Felipito regresa con el litro de licor, su hermana Liduvina y Marisela, la mujer de Tiburcio, asean el piso y en la cocina disponen calderos.

**-¿Qué hacen aquí? -las interroga.**

-Vinimos a ayudar en los trajines de la casa -Liduvina responde.

**-¿Cómo va la cosa...? -tímidamente se interesa.**

-Genoveva Santana llegó junto con nosotras y está revisándola. La otra comadrona, Angelita Valdés, dice que esto va para largo. Hay que oír la opinión de las dos -Marisela dice.

**Felipito descorcha la botella y se sirve un trago. Con el vaso en la mano camina de un lado a otro.**

-¡Chico, estáte tranquilo!, que aquí no está pasando nada del otro mundo. Todas las mujeres paren -Liduvina trata de calmarlo.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



**Todos los centros LINCOLN-MARTÍ disponen de distintos tipos de programas de ayuda**

**LA MAYORÍA DE NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS**

**Si en algún centro no le brindan la debida orientación, favor dirigirse al  
(305) 642-1000 Extensión 0,  
o por correo electrónico a: [main@lincoln-marti.com](mailto:main@lincoln-marti.com)**

## **CUIDADO DE NIÑOS O VPK**

Si está interesado en recibir ayuda para becas o vales de cuidado infantil o VPK, envíe una solicitud a la División de Aprendizaje Temprano de Florida en el siguiente sitio web:

<https://familyservices.floridaearlylearning.com/Account/logon>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja blanca que está en la esquina superior a la izquierda de la página. Haga clic en la caja y escoja "Spanish" del menú. Después vaya al enlace "haga clic aquí" en la página para crear una cuenta. Ingrese su dirección de correo electrónico y el personal de la agencia se comunicará con usted con más información.

## **K-12**

Si está interesado en solicitar una beca escolar para los grados Kinder a 12<sup>mo</sup>, envíe una solicitud a Step Up for Students en el siguiente sitio web:

<https://www.stepupforstudents.org/scholarships/scholarships-for-private-school/apply/>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja negra que está en la esquina superior a la derecha de la página. Haga clic en "Aplicar Ahora" para hacer su solicitud.

**LEJOS DE PROHIBITIVOS ECONÓMICAMENTE... TODO ACCESIBLE PARA SERVIRLES.**



**VPK GRATIS para niños de 4 años de edad  
de 9 a 12 del día o de 1 a 4 de la tarde  
ALMUERZO CALIENTE GRATIS PARA AMBOS HORARIOS**

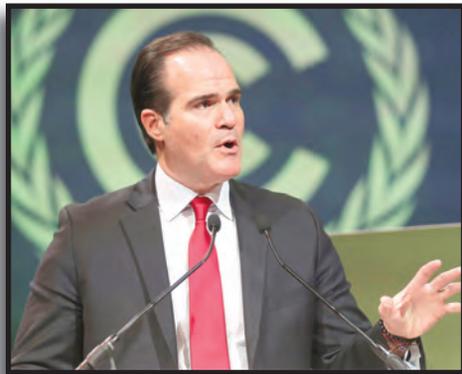
## Trump nombra a expresidente del BID Claver-Carone como encargado para Latinoamérica

MIAMI, (EFE).- El presidente electo de EE.UU., **Donald Trump**, anunció el nombramiento de **Mauricio Claver-Carone**, expresidente del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), como el encargado del Departamento de Estado para América Latina.

El estadounidense de origen cubano Claver-Carone asumió en el BID en octubre de 2020, nominado por Trump en su primer mandato (2017-2021).

El expresidente Trump, que asume el próximo 20 de enero, recordó que Claver-Carone fue director principal para Latinoamérica de la Casa Blanca durante su primer mandato.

“Mauricio conoce la región y sabe cómo poner los intereses de Estados Unidos en primer lugar. También



Mauricio Claver-Carone

conoce las terribles amenazas que enfrentamos por la migración masiva ilegal y el fentanilo”, expresó Trump en la red social Truth Social.

Claver-Carone, de 49 años, fue elegido en septiembre de 2020 como presidente del BID y se convirtió en el primer no latinoamericano en ocupar el cargo.

## La SIP condena el asesinato de dos periodistas en el ataque a un hospital de Haití

MIAMI, (EFE) - La Sociedad Interamericana de Prensa (SIP) condenó el asesinato de dos periodistas haitianos ocurrido en un ataque de pandilleros durante la reapertura del principal hospital público en Puerto Príncipe.

“Es necesario que las autoridades realicen una investigación exhaustiva para identificar a los responsables y procesarlos con todo el peso de la ley”, expresó en un comunicado Carlos Jornet, presidente de la Comisión de Libertad de Prensa e Información de la SIP.

“La violencia de los grupos criminales, la inestabilidad política y la inseguridad generalizada continúan impactando en todos los aspectos de la vida en el país”, se lamentó.

El Consejo Presidencial de Transición (CPT) haitiano destituyó al ministro de Salud Pública y de la Población, Duckenson Lorthé Blema, tras el ataque perpetrado por la banda armada Vivre Ensemble (Vivir Junto) contra el Hospital de la Universidad del Estado de Haití (HUEH).

En el ataque fueron asesinados los periodistas Markenzy Nathoux, de Boston Caribbean Network y radio Lavi FM, y Jimmy Jean, de Moun Afè Bon TV.

También murió un policía, y otros siete periodistas resultaron heridos cuando los pandilleros dispararon contra el hospital, también conocido como Hospital General, localizado en una zona de alta inseguridad dominada por las pandillas, según la prensa.

Según la SIP, los pandilleros publicaron un vídeo en las redes sociales en el que se atribuyeron la responsabilidad del ataque e indicaron que no habían autorizado la reapertura del hospital, aseguró un informe.

El presidente interino de Haití, Leslie Voltaire, expresó en un discurso al país que el ataque no quedará impune.

“Nuestras sinceras condolencias y solidaridad con las familias y colegas de los periodistas asesinados, en un país donde la prensa desempeña su labor en total vulnerabilidad y sin garantías mínimas para su seguridad”, afirmó el presidente de la SIP, José Roberto Dutriz.

Según los informes de la SIP, los grupos criminales, que representan una amenaza constante para la prensa, operan con total impunidad ante un sistema de justicia disfuncional.

El 25 de marzo pasado, Nerval Pierre Viliat, periodista deportivo, falleció a causa de las heridas sufridas después de ser alcanzado por una bala perdida durante un tiroteo entre la policía y miembros de pandillas en el barrio capitalino Delmas 19.

En 2023 fueron asesinados **Paul Jean Marie, Ricot Jean y Dumesky Kersaint**; en 2022, el año más feroz contra la prensa, fueron ultimados: **Francklin Tamar, Fritz Dorilas, Romelo Vilsaint, Wilguens Louissaint, Garry Tess, Frantzsen Charles, Tayson Lartigue, Maxihen Lazarre y Amady John Wesley**.



**HIRING EMPLEOS**

**HIRING**

**KINDERGARTEN INSTRUCTIONAL  
1ST GRADE INSTRUCTIONAL  
FIFTH GRADE INSTRUCTIONAL**

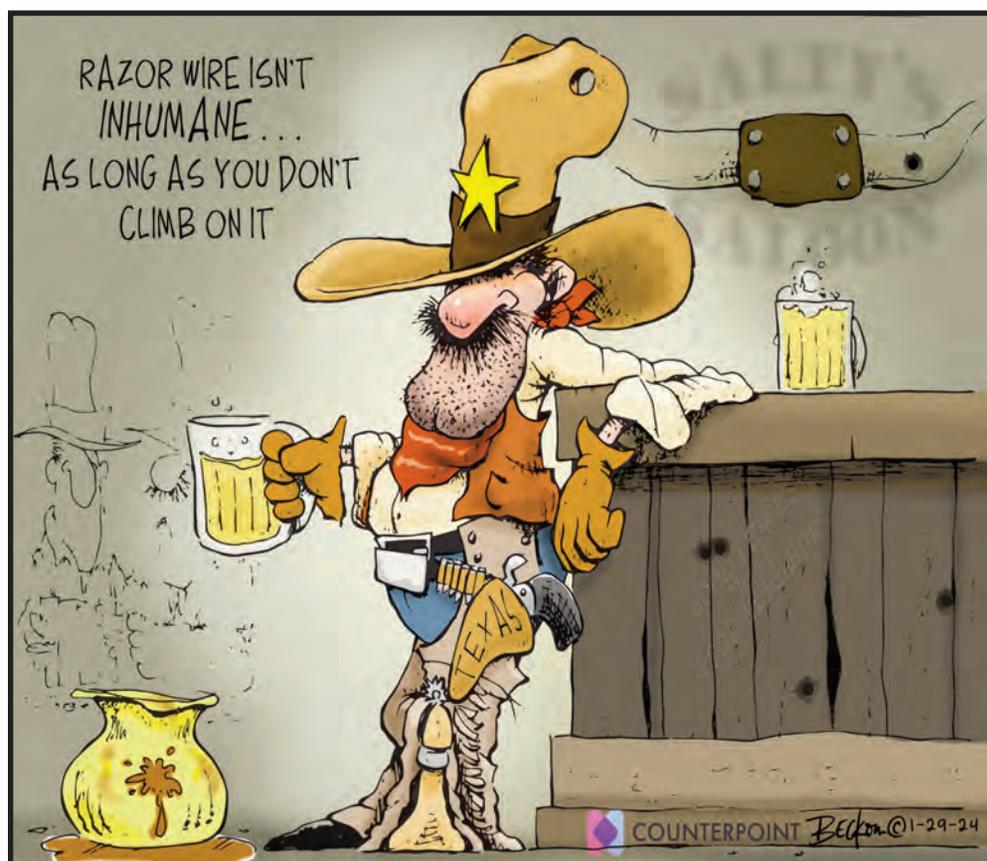
**CENTRO OSCEOLA CAMPUS - KISSIMMEE**  
Resúmenes a: (305) 649-2767 fax empleos@lincoln-marti.com

**MAESTROS PARA ESCUELAS Y "DAY CARE"**  
\* **CHOFERES DE ÓMNIBUS ESCOLARES**

- Para enseñanza Inglés (K-12) con dominio absoluto
- Bienvenidos profesionales extranjeros
- Auxiliar de Contabilidad con probada experiencia

**PARA 50 CENTROS / 50 LOCATIONS**  
Resúmenes a: (305) 649-2767 fax empleos@lincoln-marti.com

**(305) 642-1000 • (407) 530-5000**  
Abiertos de 6 am a 7 pm de lunes a viernes.  
From 6 am to 7 pm from Monday through Friday.



# MI PEQUEÑO MUNDO



**Esteban Fernández Roig Jr.**

**S**i hubiera sido por mí, jamás hubiera abandonado mi nido, creo que nunca hubiera salido de ahí. De niño yo vivía súper feliz y contento en mi pequeño barrio.

**Lo tenía todo, una humilde casita que mis padres convirtieron en un hogar.**

Al lado una magnífica carnicería donde abundaban los filetes, las palomillas, riñonadas, y el dueño Joaquín “Quinito” Quintero me guardaba un corazón entero de res para mi perra Yeti.

A cada lado tenía dos hermanos que se hicieron mis amigos: a la derecha tenía a **Gerardito** y **Juan Carlos**, hijos de **Yayo Morales Febles** y **Querela Valdés**, a la izquierda **Albertico** y **Emilio Garcés**, hijos de **Jesús Garcés** y **Tina González**.

Al costado una bellísima y surtida bodega propiedad de **Joseíto Márquez**, y por lo menos dos veces al día yo iba con una libretica a coger

“fiado” todo lo que yo quisiera. Me atendía Isolina quien invariablemente me regala “la contra” de caramelos.

A media cuadra tenía el precioso e inolvidable **Parquecito Martí**.

Al doblar vivía la respetable dama **Esperanza Piedra** madre del abogado **Carlos Fagundo Piedra**. Su hermano **Carlos Manuel** fue el **primer presidente constitucional** de Cuba tras la huida de Batista.

A media cuadra el barbero **Gilimas**. En la esquina un hombre asaba un lechón, al doblar un zapatero remendón llamado “**Neno**” le ponía medias suelas a mis tacos.

En tres minutos caminando me ponía en la Iglesia presbiteriana, llegaba en 15 al Colegio Americano, en 20 podía recorrer el cine, el parque, la Iglesia católica... Y de ahí en tres minutos más tarde pasaba por la Esquina de Tejas, le com-

praba una revista al padre de mi amigo, **Eduardo Ayala** y a la Viña Aragonesa, le decía a mi padre que estaba jugando cubilete “**Vámonos**” y regresábamos a mi Pinillos 463.

Sí, mis amigos, he cruzado mares, visitado países, disfrutado de las bellezas naturales de Hawaii, **I Love Miami**, con cariño recuerdo a California, pero jamás olvido el barrio, el rinconcito donde nací, en Pinillos y Soparda, Güines.

Sin desdorar el glorioso Residencial Mayabeque con mis grandes vecinos **José Raúl Montes Enrique Alejo**, **Raquel Ana Bezanilla**, y a su mamá la preciosa **Raquel Iglesias**, recién fallecida, le envié un beso que le llegue al cielo y le dedico este escrito a mi colega **Raquel**, en los inicios de la escritura, en La Prensa de Los Angeles.

## La Constitución de 1940 (I)

**P**reconizada en numerosas ocasiones, y también ignorada y abusada en otras, la “**Constitución de 1940**” de la República de Cuba, representa, sin duda alguna, quizá la más completa Carta Constitutiva de toda Iberoamérica y tal vez una de las mejores del mundo, aún incluyendo la que los 55 honorables proceres de la nación norteamericana redactaron e implantaron en 1787.

Los ilustres “padres de la patria norteamericana” fueron hombres con grandes méritos, y también con grandes máculas.

Los brillantes cubanos que redactaron la nuestra, fueron igualmente personas con virtudes y defectos, con aciertos y errores a lo largo de sus vidas, como todos los seres humanos; pero, en un momento dado, con el amor patrio y el deseo de servir a su pueblo por sobre sus muchas o pocas deficiencias personales.

“**La Constitución de la República de Cuba**” firmada finalmente en Guáimaro, Camagüey, el primero de julio de 1940, no solamente deslumbra como un documento histórico, sino como un virtuoso ejemplo a seguir por muchos,

muchísimos países del mundo. Es la viva expresión del “amor patrio” aún a la altura de nuestros días.

Aquellos hombres y mujeres, cuyas vidas sencillas, en algunos casos, bien podría contemplarse al espejo de un “Juan Pérez Cualquiera”, supieron vestirse en su momento con el ejemplo de José Martí, la gallardía y el valor de Antonio Maceo y la generosidad desinteresada de Máximo Gómez, para ofrecerle a la nación cubana una sublime herramienta invaluable, un timonel seguro y diestro que podría conducir a la patria querida no por los mares atávicos y viciados del egoísmo y la injusticia, ni por los mares turbios y onerosos de la imposición, la opresión y el crimen, o por las marejadas borrascosas de la inestabilidad, la angustia y el desconcierto, sino por las aguas serenas y azules que la llevarían a la estabilidad, la prosperidad y el bienestar de toda su nación, de todas las familias, de todo el pueblo cubano, de todos aquellos que vieran la primera luz de sus vidas en la hermosa tierra que describió Colón.

Aquellos seres, apreciados por unos y desdeñados por otros (porque nadie es un

billetito de cien dólares que gusta a todos por igual), con sus propios problemas, sus sueños y aspiraciones, sus éxitos y fracasos, sus contradicciones y fallos humanos —como todo el mundo—, supieron en aquel minuto crítico elevar su cubanía en un desmedido esfuerzo por dar lo mejor de su intelectualidad, su talento y sus más depuradas intenciones al progreso de su patria, a la felicidad de todo su pueblo, por sobre sus agendas individuales.

Desde **Carlos Márquez Sterling**, **Alberto Boada**, **Emilio Núñez Portuondo**, **Francisco Aloma**, **Pelayo Cuervo**, **Orestes Ferrara**, **Ramón Grau San Martín**, **Rafael Guas Inclán**, **Alicia Hernández**, **Francisco Ichazo** y **Jorge Mañach**; hasta **Eduardo R. Chibás**, **Emilio Ochoa**, **Eusebio Mujal**, **Santiago Rey Pernas**, **Carlos Prío Socarrás**, **Primitivo Rodríguez**, **Esperanza Sánchez**, **María Esther Villoch** y el resto de los 71 constituyentes, debemos reconocer que **le regalaron a Cuba el mayor tesoro de todos**.

Después, las luchas políticas intestinas y los intereses y afiliaciones de algunos de ellos, les colocó en muchas ocasiones

en lados opuestos de la Historia, pero la obra que dejaron debe exonerar en gran medida los errores políticos que siguieron más tarde, o las diferencias de criterios, partidos o puntos de vista que manifestaron luego en la consecución de sus destinos personales.

Unos pocos, ciertamente, mancillaron para siempre el lustre de su imagen, radicalizando sus ideas y conductas hacia antagónicos caminos perjudiciales para la nación, como Blas Roca Calderío y otros. Pero esos lamentables sucesos ocurren en todos los países del mundo, desdichadamente. No hay regla sin excepción; es condición humana.

No obstante, la egregia “**Constitución de 1940**”, que nunca tendrá edad por su eterna vigencia, igual que la que Washington, Jefferson, Madison y Frañklin ayudaron a redactar en 1787, es y siempre será la estrella rutilante que irradiará el futuro del pueblo cubano; y, aunque lógicamente habrá “enmiendas” a partir de ella, ¡ella siempre será el faro de la nación!

**Felipe Lorenzo Hialeah, Fl.**

# ACONTECIMIENTOS IMPORTANTES DEL 2024

## ENERO



3 de enero: En Kermán, Irán, un doble atentado con bomba del Estado Islámico mata a 84 personas durante un acto conmemorativo del asesinato del general iraní, Qasem Soleimani.



4 de enero En Nueva York, se registra un choque de trenes cerca de la Línea 1 del Metro de la ciudad el cual deja un saldo de 24 personas lesionadas.



El rey Carlos III del Reino Unido se somete a una intervención quirúrgica "programada" de una hipertrofia "benigna" de la próstata en una clínica de Londres. En el mismo centro de salud se encontraba su nuera Catalina de Gales, quien se recupera de una cirugía abdominal, informaron medios británicos, que añadieron que el monarca "está bien", citando fuentes anónimas.

## FEBRERO



La estadounidense Ellie Smart compete en las preliminares de salto desde 20 metros del Campeonato Mundial de Natación celebrado en Doha, el 13 de febrero. EFE/Ali Haider



Ana Belén y los Javis posan en la alfombra roja de los 38 Premios Goya, en Valladolid, el 10 de febrero. EFE/Mariscal



Dos personas aguardan en el balcón a ser rescatadas durante el incendio de un edificio del barrio de Campanar 22 de febrero que afectó totalmente al inmueble y dejó 10 víctimas. EFE/Manuel Bruque



Ucranianos observan desde el interior de un autobús un cadáver que yace en medio de una calle tras un bombardeo en el centro de Donetsk, el 20 de febrero. EFE/Valery Melnikov

(PASA A LA PÁGINA 13)

# PRINCIPALES NOTICIAS INTERNACIONALES 2024

(VIENE DE LA PÁGINA 12)

## MARZO



Una multitud se reúne en el centro de El Cairo para la Iftar, la cena con la que se termina el ayuno durante el Ramadán, el 25 de marzo. EFE/Khaled El Fiqi



El féretro del opositor ruso Alexéi Navalni es portado a hombros durante su funeral, el 1 de marzo, en la Iglesia del Icono de la Madre de Dios en Moscú. EFE/Sergei Ilnitsky



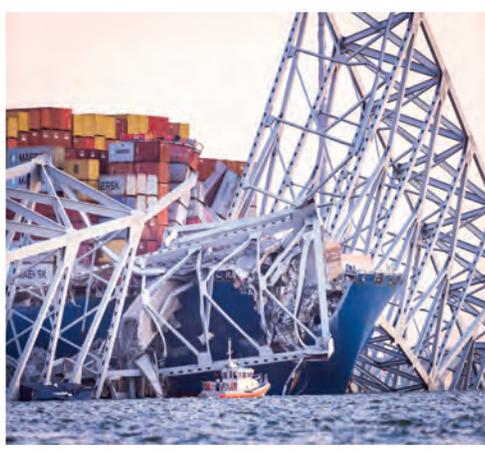
Ayuda humanitaria es lanzada desde un avión estadounidense sobre el norte de la Franja de Gaza el pasado 7 de marzo. EFE/Mohammed Saber



Rohinyás esperan a ser rescatados sobre un trozo de madera flotante tras el naufragio de la embarcación en la que iban a bordo en aguas de Aceh Occidental, en Indonesia, el 21 de marzo. EFE/Zainal Abidin



La princesa de Gales, Catalina, esposa del heredero a la Corona británica, Guillermo, anunciaba el 22 de marzo en un vídeo que se le había diagnosticado un cáncer y que estaba recibiendo tratamiento de "quimioterapia preventiva". EFE/Kensington Royal

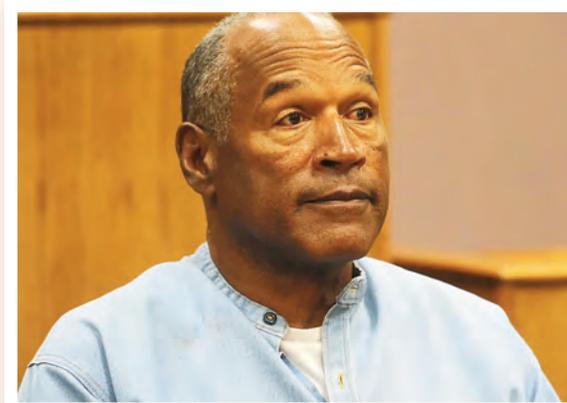


El Dali, un portacontenedores de 300 metros de eslora, provoca el colapso del puente Francis Scott Key, en Baltimore, EE.UU., el 26 de marzo. EFE/Jim Lo Scalzo

## ABRIL



Judíos ultraortodoxos observan los restos de un misil balístico iraní en la ciudad de Arad, Israel, el 28 de abril. EFE/Abir Sultan



11 de abril: Fallece el exjugador de fútbol americano O.J. Simpson.



El ataque de Irán a Israel de abril de 2024 se produjo el sábado 13 de abril, en el contexto de la guerra entre Israel y la Franja de Gaza, como represalia por un bombardeo israelí que mató a dieciséis personas, incluidos dos civiles y varios militares de alto rango, en la embajada iraní en Damasco (Siria). La República Islámica de Irán lanzó un ataque contra el Estado de Israel utilizando más de 320 drones y misiles. Los primeros proyectiles llegaron a Israel en la zona del Néguev. Este fue el primer ataque iraní directo contra Israel desde que comenzase la enemistad entre ambos países tras la Revolución Islámica de 1979.

(PASA A LA PÁGINA 14)

# ACONTECIMIENTOS MUNDIALES DE 2024

(VIENE DE LA PÁGINA 13)

## MAYO



Un policía ucraniano ayuda a Víctor, un anciano con movilidad reducida, durante la evacuación de las poblaciones fronterizas con Rusia, el 13 de mayo en la ciudad de Vovchansk, región de Járkov. EFE/George Ivanchenko



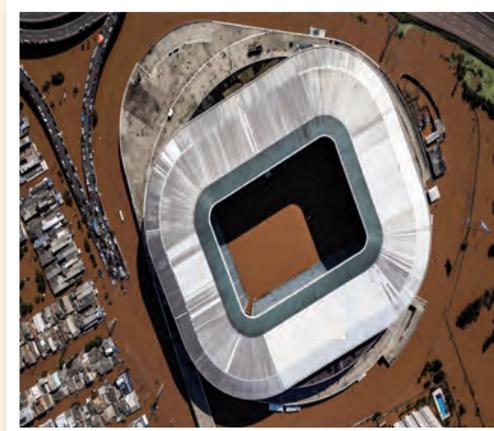
Mujeres iraníes vestidas de luto lloran la muerte del presidente iraní, Ebrahim Raisi, en un accidente de helicóptero, en Teherán el 20 de mayo. EFE/Abedin Taherkenareh



La cantante y compositora estadounidense Taylor Swift ofrece un concierto en el estadio Santiago Bernabéu de Madrid, el 29 de mayo. EFE/Juanjo Martín



Una mujer palestina llora junto al cadáver de su hijo tras ser rescatado de entre los escombros de un edificio tras un bombardeo israelí en el campo de refugiados de Al Nuseirat, en el centro de Franja de Gaza, el 14 de mayo. EFE/Mohammed Saber



Vista de las inundaciones en el estadio Arena do Gremio de Porto Alegre, Brasil, el 5 de mayo. Al menos 180 personas murieron en las peores inundaciones registradas en el país en los últimos 80 años. EFE/Isaac Fontana

(PASA A LA PÁGINA 15)

# HECHOS RELEVANTES DE 2024 EN IMÁGENES

(VIENE DE LA PÁGINA 14)

## JUNIO



El presidente ruso, Vladimir Putin (d), conduce una limusina acompañado del líder norcoreano, Kim Jong Un, durante la visita que realizó el mandatario ruso a Pyongyang el 20 de junio. EFE/KCNA



El presidente de El Salvador, Nayib Bukele, acompañado de su esposa, Gabriela Rodríguez, y de sus hijas saluda a los asistentes a la ceremonia de investidura para su segundo mandato, el 1 de junio. EFE/ Bienvenido Velasco



Dos locomotoras colisionan en la comuna de San Bernardo, en el sur de la capital chilena, el pasado 20 de junio. En la colisión perecieron ambos maquinistas y nueve personas más resultaron heridas, varias de ellas graves. EFE/ Elvis Gonzalez



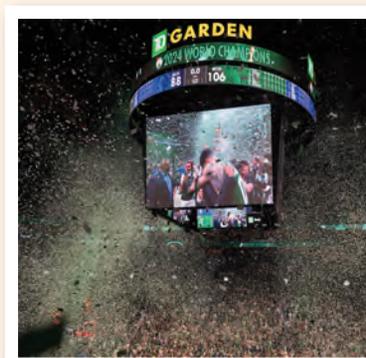
(2i-d) El primer ministro de Japón, Fumio Kishida; el de Canadá, Justin Trudeau; el presidente del Consejo Europeo, Charles Michel; la primera ministra italiana, Giorgia Meloni; la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen; el presidente de Francia, Emmanuel Macron; el canciller alemán, Olaf Scholz, y el presidente de EE.UU., Joe Biden, durante un momento de la Cumbre del G7 celebrada en Borgo Egnazia, Brindisi, Italy, el pasado 13 de junio. EFE/Giuseppe Lami



El fundador de WikiLeaks, Julian Assange, saluda a sus seguidores tras llegar al aeropuerto de Canberra (Australia), el 26 de junio de 2024. El juez del Tribunal de Distrito de los Estados Unidos para las Islas Marianas del Norte, en la isla de Saipán, condenó el 26 de junio a Assange a tiempo cumplido a cambio de declararse culpable del cargo penal de conspirar para obtener y divulgar documentos clasificados relacionados con la defensa nacional de los Estados Unidos. EFE/Lukas Coch



Momento en el que un misil israelí cae sobre un edificio en el campo de refugiados de Al Bureije en el sur de Gaza, el 3 de junio. EFE/Mohammed Saber



Los Celtics se proclaman campeones de la NBA tras derrotar a los Dallas Mavericks en el quinto partido de las finales, el 17 de junio. EFE/Amanda Sabga

(PASA A LA PÁGINA 34)

# LUGARES MARAVILLOSOS PARA DESCUBRIR EN ESTADOS UNIDOS

POR RICARDO SEGURA

Tres lugares de Estados Unidos, dos regiones con una deslumbrante belleza natural y un pujante enclave urbano que destaca por su evolución innovadora, figuran entre los mejores destinos para visitar en el 2025, de acuerdo a los especialistas en tendencias turísticas de Lonely Planet (<https://lonelyplanet.es/>), una de las principales editoras de guías de viaje a nivel mundial.

Esta firma publica, a finales de cada año, la lista Best in Travel (BIT), una selección de destinos esenciales a los que recomienda viajar durante el año siguiente, un conjunto de ciudades, países y regiones, que son cuidadosamente seleccionados por su relevancia, experiencias únicas, factor sorpresa y firme compromiso con la sostenibilidad, la comunidad y la diversidad.

La ciudad de Pittsburgh, en el estado de Pensilvania; la región costera o Lowcountry de los contiguos estados de Carolina del Sur y Georgia; y la región que abarca el Monte Hood, en el estado de Oregon, y la garganta del río Columbia, en la frontera entre los estados de Washington y Oregon, son los tres destinos estadounidenses imprescindibles para 2025, según lista BIT.

## CIUDAD DE PITTSBURGH

El reciente renacimiento de Pittsburgh, ciudad firmemente arraigada en su situación geográfica en la intersección de tres ríos y en las tradiciones de generaciones de inmigrantes, está marcado por joyas nuevas y antiguas, según los especialistas de Lonely Planet (LP).

Los enclaves étnicos y los homenajes a iconos culturales como Andy Warhol y Roberto Clemente coexisten con una modernidad que marca tendencias y alimenta la escena gastronómica, en esta ciudad asequible, atractiva, discreta y sin pretensiones, aseguran.

“Sus sabores y su patrimonio cultural son auténticos; su apetito por el crecimiento y la reinención –impulsado primero por el acero, la manufactura y la Revolución industrial y más recientemente por la tecnología, la educación y la atención sanitaria– es ambicioso y a menudo visionario”, destacan.

Desde LP recomiendan a quienes viajen a Pittsburgh, “sentarse en una mesa compartida de la luminosa y alegre cervecería Lorelei para saborear un cóctel o una pizza al horno de leña en East Liberty, un barrio que se reinventa”.

También resulta imprescindible “divertirse en **Kennywood, un parque de atracciones icónico situado a 20 minutos del centro de la ciudad y declarado Monumento Histórico Nacional. Sus centenarias montañas rusas de madera son de visita obligada**”, enfatizan.

Subir al barrio de Mount Washington desde la estación Station Square en el funicular Duquesne Incline, para observar la ciudad y los tres ríos desde las alturas, y después disfrutar de la comida y las fabulosas vistas panorámicas que ofrecen los restaurantes de la cima” son otras experiencias inolvidables que pueden vivirse en Pittsburgh, según LP.

Los expertos también sugieren visitar Lawrenceville, que se ha reinventado convirtiéndose en el barrio de moda; pasear por la agradable y bullciosa zona del Strip District descubriendo su encanto local; y conocer ‘The Three Sisters’, tres puentes idénticos así llamados en honor a las leyendas locales

Roberto Clemente, Andy Warhol y Rachel Carson, respectivamente.

## REGIÓN LOWCOUNTRY DE CAROLINA DEL SUR Y COSTA DE GEORGIA

Viajar por carretera a través del Lowcountry de Carolina del Sur y Georgia brinda la oportunidad de descubrir playas doradas, pantanos azotados por el viento y pueblos antiguos que parecen inalterados por el paso del tiempo, pero bajo el aspecto tranquilo de esta zona costera que discurre por dos Estados contiguos subyace un dinamismo sorprendente, según LP.

Liderada por las ciudades de Savannah y Charleston, esta región se ha convertido en una de las pioneras de Estados Unidos en materia de energía sostenible, mientras que su escena culinaria ha cosechado numerosos e importantes premios gracias a una nueva generación de innovadores chefs, albergando, además, uno de los mejores museos afroamericanos del país.

A quienes visiten esta región estadounidense desde

(PASA A LA PÁGINA 17)



La renacida ciudad de Pittsburgh; la región de Lowcountry en Carolina del Sur y la costa de Georgia, pionera en energías sostenibles; y la zona del Monte Hood y la garganta del Río Columbia, ideal para las aventuras al aire libre, son los mejores destinos de EE. UU. para visitar en 2025, según los especialistas.

Vista aérea de la ciudad de Pittsburgh, mostrando el puente de Roberto Clemente sobre el río Allegheny . Foto Anthem Video-Lonely Planet.

# EL RENACIMIENTO DE PITTSBURGH ABARCA JOYAS NUEVAS Y ANTIGUAS. SUS ENCLAVES ÉTNICOS E ICONOS CULTURALES COEXISTEN CON LA MODERNIDAD

(VIENE DE LA PÁGINA 16)

LP les recomienda “pasar la tarde paseando por el Starland District de Savannah, entre murales callejeros, tiendas ‘vintage’ y cafés bohemios”, y también “visitar las galerías del adoquinado barrio francés de Charleston y regresar por la noche para ver una actuación en el histórico teatro Dock Street Theatre”.

Los viajeros también pueden “conocer la vida de los esclavos recorriendo un circuito por un cementerio ‘gullah’ y una antigua vivienda del siglo XIX en el sitio histórico McLeod Plantation”; avistar delfines durante un paseo al amanecer por la playa de Coligny, en la isla de Hilton Head; y luego desayunar en el Lowcountry Produce Market & Café, según esta misma fuente.

Explican que el antiguo muelle de Charleston, donde miles de africanos fueron vendidos como esclavos, ahora es el museo International African American Museum, en cuyas salas los visitantes emprenden un reflexivo viaje desde la antigua África hasta la actualidad enfocado en la esclavitud, e informarse sobre los ‘gullah geechee’ (descendientes de esclavos de esta región).

La comida también tiene un papel destacado en la visita a la región, que cuenta con numerosas opciones gastronómicas, ‘chefs’ y restaurantes galardonados en las listas de premios gastronómicos, según LP, que afirma: “Charleston y Savannah están llenas de establecimientos célebres, pero también existen muchos locales fabulosos fuera de las ciudades”.

## REGIÓN DEL MONTE HOOD Y LA GARGANTA DEL RÍO COLUMBIA

A aquellos viajeros que consideren que ‘un día perfecto’ implica caminar 8 kilómetros hasta una cascada o beber una copa de vino en un balcón con vistas a un viñedo, visitar la región del monte Hood les permitirá disfrutar de ambas opciones, aseguran los especialistas de Lonely Planet (LP).

Situada a solo 40 minutos de Portland, ciudad cen-

trada en la gastronomía, esta región es una de las zonas geográficas más distintivas del Pacífico Noroeste, y acoge una comunidad relajada donde la cocina innovadora y sostenible se está convirtiendo en un atractivo tan importante como las aventuras al aire libre por las que ya es conocido el monte Hood, destacan.

Para quien visite esta región resulta “imprescindible” visitar el viñedo-restaurant Hiyu Wine Farm, que ofrece vinos naturales elaborados con la técnica del ‘field blends’, por la que se plantan y fermentan distintas variedades de uvas que crecen mezcladas en un mismo viñedo, dando como resultado un vino de características únicas, imposibles de copiar.



Vista aérea de la playa Coligny en la isla de Hilton Head, en la región de Lowcountry Carolina del Sur y Georgia. Foto Shutterstock-Lonely Planet.



Calle famosa en la zona de Strip District, Pittsburgh. Foto Getty Images-Lonely Planet.

A este tipo de viajero también le resultará muy atractivo caminar por la zona de los saltos de agua de Multnomah Falls, donde las vistas son impresionantes durante todo el año y los senderos conducen a diversas cascadas, según los expertos de LP.

Hospedarse en el lujoso Timberline Lodge, joya del ‘parkitecture’ (estilo rústico de los Parques Nacionales) situada en la cima del monte Hood, donde “sirven un desayuno fabuloso”, o practicar ‘windsurf’ en la divertida localidad de Hood River, que ofrece excelente comida y cerveza y es conocida como la capital mundial de este deporte, son otras opciones muy recomendables.

Pocos lugares cuentan con un terreno tan diverso y a la vez tan accesibles y gratificantes para los amantes de las experiencias aventureras al aire libre como esta región: un secreto que los esquiadores, ‘snowboarders’, senderistas, aficionados al kayak y windsurfistas, conocen desde hace décadas, según LP.

Desde las arboladas laderas de la garganta del río Columbia hasta la escarpada cima del monte Hood, con frutales y bayas entre medio, esta pequeña zona atesora una gran cantidad de microclimas y una variedad impresionante de árboles frutales y vides que permiten elaborar vinos de calidad, aseguran.

El valle de Hood River alberga alrededor de 30 puestos agrícolas, huertos, bodegas, sidrerías y cervecerías que destacan por sus excepcionales elaboraciones a partir de la riqueza agrícola del valle; y a orillas del río Columbia los visitantes pueden adquirir salmones y truchas recién pescados en esas aguas, concluyen.



Monte Hood y extensas plantaciones de tulipanes, cerca de Woodburn, Oregon. Foto Shutterstock-Lonely Planet.



Mañana primaveral en la región Monte Hood y garganta río Columbia. Foto Getty Images -Lonely Planet.

CULTURA CUBANA  
ADOLFO DOLLERO

# LA PROVINCIA DE MATANZAS Y SU EVOLUCIÓN (1919)

## EVOLUCIÓN DE LA CIENCIA EN LA PROVINCIA DE MATANZAS

### Juventud intelectual matancera

MARCOS (FERNANDO L.)

**E**scribió varios tomos de poesías y novelas. Es matancero y contemporáneo de M. Alvaladejo.

Sus obras: **Vibraciones, El Gladiador, La Gruta**, etc. (Citas de Trelles).

\*\*\*

Otra personalidad distinguida de la nueva generación lo es el culto:

DR. D. SALVADOR MASSIP

Massip ha nacido el 19 de abril de 1891 en Puerta de la Güira a inmediaciones de Artemisa; pero desde que ha fijado su residencia en Matanzas, se ha de tal manera identificado con los demás intelectuales de esta Provincia, que me parecería fuera de lugar incluir su nombre entre los de Pinar del Río exclusivamente.

**En 1912 se recibió de doctor en pedagogía en la Universidad de La Habana, y ese mismo año, supo ganarse, por oposición, la plaza de ayudante de Autropología, permaneciendo 4 años al lado del Dr. Montané.**

Amante del estudio, no se conformó Massip con el doctorado en pedagogía, sino que obtuvo en 1915 el de Filosofía y Letras.

**Representó a los estudiantes cubanos en el Tercer Congreso Internacional de Estudiantes**

**Americanos, (Lima (Perú) julio de 1912), visitando después los principales centros intelectuales de Chile y Argentina.**

En la Universidad de La Plata oyó las lecciones del famoso pedagogo argentino Prof. Víctor Mercante.

Colaboró con el Dr. Padró y el Dr. Aguayo en la notable **Revista de la Educación**, uno de los esfuerzos más bien logrados en Cuba en pro de la juventud escolar (1911-1912-1913).

**El gran pedagogo Alfredo M. Aguayo tuvo siempre especial cariño y predilección para nuestro distinguido amigo.**

El año de 1916 ganó, por oposición también, la cátedra de Geografía e Historia en el Instituto de Matanzas, siendo notable que los triunfos en vez de enorgullecerlo, le empujan hacia nuevos esfuerzos y nuevos estudios. El Dr. Massip cubrió en el Instituto de Matanzas la vacante dejada por el inolvidable Dr. Blanchet.

En 1917 frecuentó el Curso de Geografía Física en la Universidad de Columbia (EE.UU.) siendo su maestro el famoso profesor Douglas Wilson Johnson. De tal manera le consideraron en ese Centro de Cultura, que, sin requisitos, le admitie-



Dr. Salvador Massip

ron en calidad de Socio en la **American Geographical Society**.

**El Dr. Salvador Massip, a pesar de su juventud produjo muchos y valiosos trabajos, originales unos, y otros traducidos de idiomas extranjeros, contribuyendo así muy eficazmente, a la cultura de la juventud de Matanzas y de Cuba en general.**

Entre ellos, unos 25 de pedagogía y otros 20 aproximadamente, de geografía.

Los últimos han sido publicados por la Revista del Prof. Arturo Díaz **Alrededor de la Escuela**.

**Massip dio en la Academia Militar, en el Morro, unas interesantes Conferencias sobre las relaciones entre la geografía y la guerra europea. De ellas se ocupó mucho la prensa de La Habana, tributando al culto conferencista el merecido encomio.**

Massip, en el estudio de la geografía física fue un verdadero especialista, y marcó sin duda en Cuba nuevos derroteros en ese ramo científico.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

# RITUALES AÑO NUEVO

## 1. ROPA INTERIOR DE COLOR

Si eres de los que piensan que los calzones o calzoncillos amarillos son para encontrar el amor en Año Nuevo y lo has hecho año tras año, pero sigues sin hallarlo, probablemente sea porque has estado haciendo la cábala equivocada, ya que para el amor, deberías usar ropa interior roja. ¡Tranquilo! Este 2025 no podrás fallar, porque te dejamos el color que deberías usar según lo que quieres conseguir:

**Rojo: Amor y pasión**  
**Amarillo: Éxito y suerte**  
**Verde: Prosperidad**  
**Rosado: Amistad**  
**Blanco: Felicidad y paz**

## 2. CÁBALAS DE AÑO NUEVO PARA PAREJAS

Para recibir el Año Nuevo, si quieres encontrar el amor o fortalecer el que ya tienes, entonces no te puedes perder estas cábalas.

Si estás soltero como ya te dijimos, la ropa interior de color rojo será tu mejor aliado, ya que el rojo simboliza el deseo y la pasión. Por eso, según dicta la tradición, si usas ese color la noche de Año Nuevo, no te faltarán estas cosas durante el año que comienza. Otro sencillo ritual para encontrar pareja, es que el primer abrazo se lo des a alguien del género que te atrae justo a la medianoche.

Si estás en pareja y lo que quieres es fortalecer el vínculo, hay dos tradiciones que te pueden interesar. La primera, es intercambiar algún elemento de la ropa que traigan puesta justo a las 12 de la noche, de esa forma estarán unidos sus destinos en el año venidero. Si lo que quieres es dar el gran paso y casarte, entonces puedes poner un anillo de oro en tu copa de champaña (no olvides que lo pusiste ahí, porque podrías tragártelo).

## 3. VUELTA A LA MANZANA CON LA MALETA

Dando la vuelta a la manzana con un maleta para año nuevo. Si quieres asegurarte que este 2025 no falten los viajes, entonces esta es tu cábala. Este rito, que se realiza en varios países de Latinoamérica, consiste en que al marcar las 00.00 horas debes salir a dar una vuelta a la manzana con una maleta y si tienes pasaporte, más posibilidades aún si lo llevas en la mano. Existen diversas variantes para esta tradición como visualizar el viaje de tus sueños mientras caminas, dar 7 vueltas a la manzana, llevar tu ropa en la maleta, tomarla en vez de arrastrarla, etc, pero si no tienes una maleta, compra una y comienza esta tradición.



## 4. LISTA DE DESEOS Y VIEJOS RECUERDOS

Si el 2024 no fue un muy buen año, entonces escribe una lista con momentos que quieras dejar en el pasado y quémala a las 12 de la noche para decirle adiós a esos malos tiempos. Si lo que quieres es asegurarte que tus deseos para el futuro se hagan realidad, entonces, escribe una lista con tus anhelos y guárdala para que el próximo año veas cómo te fue. Puedes doblar el papel y dejarlo 1 día dentro de la funda de tu almohada.

## 5. COMER 12 UVAS EN AÑO NUEVO

Las uvas son por lejos el clásico de los clásicos y representan tus proyecciones para el año que está por comenzar. Por eso, cuando suenen las 12, debes comer 12 uvas, pidiendo un deseo con cada una. Así, tendrás asegurado que al menos 12 de tus sueños para el 2025 tienen la opción de convertirse en realidad.

## 6. GUARDAR UN BILLETE

¿En qué bolsillo se debe guardar el dinero para Año Nuevo? Si quieres asegurar la abundancia económica, entonces esta cábala de seguro te servirá porque es muy sencilla de realizar. Sólo, debes guardar un billete en tu bolsillo derecho la noche del 31 y mantenerlo ahí toda la noche. Otra opción es guardarlo dentro del zapato, pero si usas sandalias, puedes pegarlo a la planta con cinta adhesiva. De esta forma, estarás llamando la abundancia.

Si quieres sumar puntos extra para que funcione, entonces, puedes guardar ese billete y no guardarlo durante todo el año. ¿Lo lograrás?

## 7. LUCIR ROPA NUEVA

Más allá de ponerse un buen outfit, estrenar un look nuevo puede traer suerte y éxito en el futuro. Por eso, es que vemos que muchas personas usan ropa nueva la noche de Año Nuevo como una forma de manifestar que en el año entrante nunca faltará el dinero.

Si lo que quieres es una cábala de Año Nuevo

para la buena salud, entonces te contamos que vestirse de blanco o con colores claros, ayuda a alejar las enfermedades.

## 8. LENTEJAS PARA LA PROSPERIDAD

Si quieres tener prosperidad y una economía saludable este 2025, entonces como una cucharadita de lentejas justo cuando den las 12. Estas legumbres representan prosperidad, abundancia e incluso un renacer, por lo que muy probablemente son un plato imperdible en las casas chilenas durante la noche del 31. Recuerda que no debes cocinarlas, sólo deben estar cocidas con agua y sin sal.

## 9. EN ALTURA PARA EL ÉXITO

Para que el próximo año sea de continuo ascenso, súbete en una silla o sube las escaleras justo cuando el reloj marque las 12. La tradición dice que subirte arriba de una silla o subir escaleras harán que tu año sea siempre hacia arriba. Al bajar, idealmente debes hacerlo con el pie derecho para reforzar la suerte.

## 10. BARRER PARA ELIMINAR LAS MALAS ENERGÍAS

Si el 2024 ha sido un año difícil con dificultades, desencuentros y peleas, entonces un buen rito para comenzar el 2025 es abrir la puerta principal de tu casa y barrer desde adentro hacia fuera a las 00.00 horas. Según las tradiciones, esto ayuda a eliminar las malas vibras cargadas en el año y empezar con el pie derecho.

## 11. CÁBALA DE LA SAL PARA AÑO NUEVO

Una de las últimas pruebas de Año Nuevo que te podemos compartir, es el rito de la sal. Este elemento se considera de protección y purificación en muchas culturas, así que la invitación es que tomes un puñado de sal gruesa y cuando el reloj marque la medianoche, abras la puerta de tu casa para que el año viejo "salga" y el Año Nuevo "entre", mientras tiras la sal hacia afuera. Al día siguiente barre la sal, porque ya ha absorbido las energías negativas.

Algunas familias, también tienen la tradición de regalar un kilo de sal en Año Nuevo. Esta sal, debe quedar durante todo el año bajo la cama y usarla al año siguiente.

¿Cuál de estas es tu cábala? El 2025 puede ser tu año y aquí te dejamos los mejores consejos para recibirlo. No podemos asegurarte la efectividad de cada uno de estos ritos, pero puedes hacerlos sólo "por si acaso".

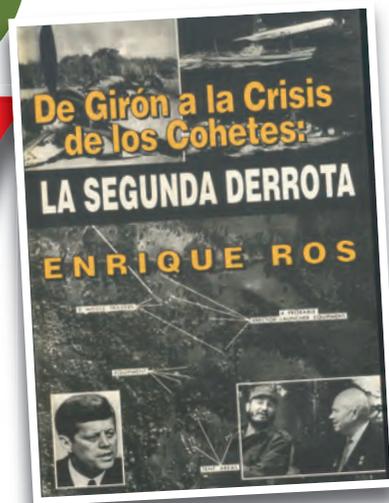
Una cortesía de LIBRE



Enrique Ros (+)

EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

# DE GIRÓN A LA CRISIS DE LOS COHETES: LA SEGUNDA DERROTA



En este libro se narra el increíble comportamiento y manejo de la situación creada por la militarización soviética de Cuba que culminó con la instalación de los misiles de mediano alcance. El autor señala con el dedo acusador a los hermanos Kennedy y destruye el mito falsamente creado por los apologistas. Ros pone al desnudo ese mito y leyenda, para que se conozca la angustiosa y sangrante realidad.

## KENNEDY: LAS ARMAS SON DEFENSIVAS (I)

El Presidente Kennedy vuelve a dar muestras de carecer de visión. No acepta lo que para tantos es obvio. Se niega a reconocer el peligro. Sigue confiando este hombre, al que luego presentarán como un visionario, en que las armas -que ya no puede ignorar-son sólo “defensivas”. En septiembre 13, en conferencia de prensa, el Presidente volvió a asegurarle al país que los embarques de armas a Cuba “no constituían una amenaza seria a ninguna parte de este hemisferio”. McCone, Keating, Capehart, seguían arando en el mar.

El Presidente Kennedy reconfirma a la prensa que los nuevos embarques soviéticos a Cuba “no constituyen una seria amenaza a

cualquier parte del hemisferio” pero que si en algún momento “*los armamentos enviados a Cuba fueran a poner en peligro o a interferir con nuestra seguridad... o si Cuba intenta en algún momento exportar sus propósitos agresivos por la fuerza a cualquier nación de este hemisferio o se convierte en una base ofensiva militar de capacidad significativa para la Unión Soviética, entonces este país hará lo que debe de hacer para proteger su propia seguridad y la de sus aliados*”.

Eran sólo palabras. Esa declaración no satisfizo la creciente preocupación del Congreso, que en octubre 3 pasó la Resolución autorizando el uso de la fuerza, si era necesario, para proteger a los Estados Unidos y los intereses de

la seguridad hemisférica. La única disensión vino de legisladores que consideraron que la declaración no era lo suficientemente fuerte. El Congreso también autorizó al Presidente -que por seis semanas continuaba afirmando que las armas que se encontraban en Cuba eran sólo defensivas- llamar al servicio activo hasta a 150,000 reservistas, lo que permitiría fortalecer las fuerzas armadas en puntos esenciales sin una movilización general.

Pero Kennedy, que en la Crisis, según uno de sus muchos exégetas, “mostró determinación, freno y dureza”, sólo exhibió el freno y no la determinación. Por ninguna parte, la dureza. Lejos de apoyarse en el impresionante respaldo del Congreso, de las nacio-

nes aliadas, de las Fuerzas Armadas y de la ciudadanía, el Presidente se apresuró a transmitir señales de apaciguamiento. De inmediato, el Subsecretario de Defensa, Arthur Sylvester, negó “que se haya ordenado ninguna alerta o que se hayan tomado medidas militares de emergencia contra el régimen comunista de Cuba”. Respondía así a informaciones profusamente divulgadas el viernes 19 de septiembre de que los cubanos habían instalado bases de proyectiles balísticos de alcance intermedio capaces de lanzar cohetes a mil o mil quinientas millas. Eran éstas, denegaciones oficiales. Gran parte de la población norteamericana estaba consciente de la inusual dimensión de los ejercicios

PASAR A LA PÁGINA 21

## Miami se convirtió en un hervidero donde trece agencias federales competían con la Agencia Central de Inteligencia para interrogar a los refugiados

(VIENE DE LA PÁGINA 20)

de entrenamiento a los que se había recién unido el gigantesco portaviones Enterprise, el Independence, 3 portaviones más pequeños y cerca de 20 destructores que se movían en dirección a la Isla Vieques este domingo 21.

### INFORMES DE LOS CUBANOS EXLIADOS

**Los cubanos que recién llegaban exiliados comenzaron, desde temprano, a informar de camiones transportando largos y extraños objetos tubulares, movimientos de convoyes militares, excavación de trincheras y túneles, uso de concreto en proyectos militares, actividades en cuevas y cavernas, edificación de campos militares, aeropuertos, estaciones de radares; movimiento de entrenamiento militar, emplazamientos de cañones y armas pesadas; equipos militares en fincas o áreas arboladas y otros datos que recogían, en Miami fundamentalmente, las agencias de inteligencia.**

Miami se convirtió en un hervidero donde trece agencias federales competían con la Agencia Central de Inteligencia para interrogar a los refugiados. Estas agencias incluían el Departamento de Estado, el Departamento de Comercio, el Pentágono, la Contrainteligencia del Ejército, la Oficina Naval de Inteligencia, la Oficina de la Fuerza Aérea de Investigaciones Especiales, el Servicio de Salud de Educación Militar, Inmigración, La Voz de las Américas, la Guardia Costanera, y la Oficina de Salud Pública. En adición, menciona Brugioni, autoridades locales y unidades de inteligencia de los departamentos de policía de Miami y del Condado Dade deseaban interrogar a algunos de los recién llegados. Muchos de los refu-



John McCone, Director de la CIA.

giados tenían información valiosa, otros informes no confiables o información incorrecta, intencional o no. Separar lo correcto de lo falso no era una fácil tarea.

**Las agencias dedicadas a la recolección de inteligencia propusieron el establecimiento de un centro conjunto de interrogación en la antigua base aérea de los marines de Opa Locka, para procesar a los refugiados cubanos recién llegados y acelerar el flujo de información de inteligencia a Washington. El Centro quedó administrado por la CIA y fue conocido como Centro de Admisión del Caribe. Éste fue aprobado por el propio Presidente y comenzó sus operaciones en marzo 15 de 1962.**

### OCULTACIÓN DE INFORMACIÓN A LA POBLACIÓN

Algunos quieren negar que el

Presidente Kennedy ocultó, por motivos políticos, la continua llegada a Cuba de barcos soviéticos transportando bombarderos, aviones. Sin embargo, tan tarde como octubre 11, informado por el Director de la Agencia Central de Inteligencia de la fidedigna información que mostraba la dimensión de la capacidad ofensiva de Cuba, el Presidente solicitó que dicha información fuese ocultada hasta después de las elecciones porque:

*“si esta información llega a la prensa, un nuevo y más violento tema cubano sería inyectado en la campaña y esto afectaría seriamente mi independencia de acción”.*

La política por encima de la seguridad nacional.

Cuando McCone le expresó que las fotografías que le mostraba ya habían sido disemina-

das entre varios departamentos militares y que otras serían reportadas en el boletín de la CIA el jueves, el Presidente solicitó que, entonces, el informe se redactase para indicar una probabilidad y no un hecho ya consumado porque “en el análisis final nosotros sólo hemos visto huacales y no los armamentos”.

El Presidente necesitaba impedir que, por concepto alguno, llegase a hacerse de público conocimiento ésta, para él, tan grave información. Pidió que, sólo a aquellos dentro de la USIB responsables de darle asesoramiento al Presidente se le ofreciese esa información y que dentro de los círculos de la CIA sólo fuese informado el mínimo número de expertos. Fue más lejos el Presidente en aplicar una mordaza: “El Presidente solicitó que toda futura infomación fuese suprimida”. Irónicamente, en esa conversación el Presidente mencionó que “tenemos que hacer algo drástico sobre Cuba”.

**La Agencia Central de Inteligencia había recibido aproximadamente 60 informes sobre la aumentada actividad en los muelles de Cuba; cuarenta de estos informes procedentes de la Oficina Central que habían instalado en Opa Locka; el resto de fuentes perfectamente controladas era considerada confiable. En ese memorándum de la CIA se informa que de 4,000 a 6,000 personas del bloque soviético han arribado a Cuba desde Julio 1o.; muchos son técnicos; otros se supone que sean militares. La mayor parte de éstos recién llegados que vienen del bloque soviético se mantienen separados de la población cubana.**

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

## En la Iglesia del colegio Belén

# Con una inmensa tristeza familiares y amigos de Salvat le dieron el último adiós

**POR GERMÁN ACERO E.  
EXCLUSIVA PARA LIBRE**

**E**n la iglesia del colegio Belén, en el oeste de Miami, se llenó por completo luego de que amigos y familiares fueron allí a despedir al recordado y admirado **Juan Manuel Salvat**.

**Juan Manuel Salvat**, quien por muchos años dirigió la **Editorial Universal**, se convirtió en editor de los libros de prestantes escritores y políticos, cuyos ejemplares luego fueron a ingresar a las bibliotecas de universidades de la Florida.



Juan Manuel Salvat (f)

En la misa de recordación en memoria de este ilustre cubano, quien colaboró en la nueva salida del periódico *Trinchera*, estuvieron sus cuatro hijos y su esposa

**Marta**, quienes recibieron las condolencias de los asistentes.

“Juan Manuel fue un extraordinario cubano porque durante su vida impulsó totalmente la cultura cubana a través de la Librería Universal y apoyó a los escritores que deseaban editar sus libros”, recordó el Dr. Manuel Alzugaray.

“Con su aporte también engrandeció la historia y ayudó a la difusión de la literatura de los exiliados”, insistió **Alzugaray**, quien estuvo presente en la misa de recordación, donde oficiaron sacerdotes de origen cubano.



Un familiar recibe el pésame de los asistentes a la misa de recordación de Juan Manuel Salvat.



Isabella e Hilda Salvat.



Armando Acevedo junto con otros asistentes a este oficio religioso a Juan Manuel Salvat.



Marta fue saludada y recibió el pésame de los amigos de Juan Manuel.



Juan Manuel Jr., junto con el coronel Jhonny López de la Cruz de la Brigada 2506.



Miembros de la familia Salvat en la misa de recordación de Juan Manuel Salvat.



El sacerdote José Conrado quien fue uno de los oficiados de la misa en la iglesia de Belén.

(PASA A LA PÁGINA 23)

# Juan Manuel Salvat fue hasta los últimos días de su vida, un luchador incansable por la democracia y la libertad de Cuba

(VIENE DE LA PÁGINA 22)



Muy concurrida la misa de recordación a la que asistieron amigos y familiares de Salvat.



La iglesia de Belén no dio abasto para congregar a familiares y amigos de Salvat.



Los cinco sacerdotes que oficiaron la misa de recordación de Juan Salvat en la iglesia del colegio Belén.



Miguel Ángel junto con Frances Dubson.



Los sacerdotes Pedro Cartaya, Eduardo Barrios y Marcelino García, entre otros.



Walquivia Cobado llegó con su familia para asistir a la misa de Salvat.



Algunos nietos del fallecido editor del exilio Juan Manuel Salvat.



Los hijos y la esposa de Juan Manuel en la iglesia de Belén.



Los conocidos de Salvat sintieron profunda tristeza tras su muerte en Miami.



El Dr. Manuel Alzugaray junto con María Lima entre otros.



Aurelio Pérez Lugones de la Brigada 2506 lamentó el fallecimiento de Juan Manuel Salvat.

**¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.**

# Trajes y canciones típicas en la sede diplomática

## Y que ¡Viva Colombia! en las fiestas de Novenas del consulado de este país en Coral Gables

**POR GERMÁN ACERO E.  
EXCLUSIVA PARA LIBRE**

El Cónsul General de Colombia en Miami, **Edgar Monroy**, presidió la serie de las 19 Novenas de Navidad que tuvieron lugar en esta sede diplomática donde los ciudadanos de la nación hicieron peticiones por la paz y cantaron música alusiva.

Grupos de danzas y cantantes como **Pastor López Jr.** se unieron a la festividad de Colombia en su consulado donde los niños encendieron las velas e invocaron que haya paz y orden en su nación.

El funcionario diplomático se complació de brindarle unas noches de regocijo a los colombianos para Navidad.



El cónsul Edgar Monroy presidió los cánticos y Novenas de Navidad.



Toda una fiesta de la tradición típica colombiana.



El joven cantante Pastor López Jr. animó con su música la velada consular.



Toda clase de regalos típicos para los asistentes.



La funcionaria consular Mónica Trujillo con el jefe diplomático Monroy e invitados.



Las familias colombianas participaron en los actos patrióticos en la sede diplomática.



Papá Noel departió una fotografía con las familias colombianas.



Voluntarios repartieron degustaciones colombianas a los asistentes.



Personajes del Carnaval de Barranquilla animaron la velada.



Yurina  
Fernández Noa

# Cuba y Yucatán: lazos históricos

Unos 200 kilómetros separan a la costa norte de la Península de Yucatán del extremo occidental de Cuba. Esa es la distancia aproximada entre los cabos Catoche y San Antonio separados por el Canal de Yucatán.

Esa proximidad geográfica ha favorecido los vínculos históricos que, tradicionalmente, se han dado entre Cuba y Yucatán, cuyos inicios se remontan a los albores de la dominación colonial española.

En aquella época, el llamado Virreinato de Nueva España desarrolló intensas y amplias relaciones con la Mayor de las Antillas, a tal grado que la plata mexicana nutrió, hasta principios del siglo XIX, la débil economía de la Isla caribeña y permitió el sostenimiento del aparato gubernamental colonial, la edificación de monumentales fortificaciones y la construcción de buques.

Durante esos años, cada vez que Cuba estuvo amenazada por piratas, corsarios y flotas de conquista de otras potencias europeas, llegaron armamentos y fuerzas militares procedentes de México, así como mano de obra para las colosales construcciones defensivas y otras labores.

Muchos de esos trabajadores procedían de Yucatán, los cuales arribaron en tal alto número que incluso dieron su nombre a un céntrico barrio de la villa de La Habana: Campeche.

Hasta aquí algunas de las reflexiones del investigador cubano Dr. Sergio Guerra Vilaboy, publicadas como parte de la "Presentación" del libro **La emigración**

**cubana en Yucatán (1868-1898)**, del yucateco Dr. Carlos E. Bojórquez Urzaiz.

El Dr. Bojórquez Urzaiz señala, en la obra citada, que en tiempos de la colonia los tributos de maíz y algodón sustraídos de los mayas a través de la encomienda. Todo ello junto a la ganadería producida en estancias situadas en los alrededores de Mérida, la manufactura doméstica del henequén y los pequeños cultivos de arroz, fueron el cimiento de una economía pobre que trató de suplantar sus carencias a través del comercio rudimentario con Cuba.

Al principio, aquellos arreglos comerciales incluyeron el inhumano trueque de mano de obra maya por caballos criados en Cuba; pero años después, comenzó a despacharse azúcar de la Isla y productos derivados de la ganadería yucateca, como suelas

y tasajo, además de importantes cantidades de arroz y henequén, que entraban en La Habana en embarcaciones procedentes del puerto de Campeche.

El autor refiere, también, que del intercambio mercantil dimanaron otras relaciones más duraderas, establecidas a partir de matrimonios cubano-yucatecos o mediante la educación artística y científica, ocasionando frecuentes movimientos migratorios e interlocuciones culturales entre Cuba, Mérida y Campeche, que hicieron de La Habana una metrópoli de tipo regional para los yucatecos.

Aquí cabe mencionar que la cercanía geográfica y las expeditas comunicaciones marítimas existentes por aquel entonces entre Yucatán y Cuba, ligaban más a la primera con la Isla que con el propio México central y su capital.

Esos nexos comerciales -recuerda el investigador- se vieron obstaculizados durante un breve período de tiempo debido a la expulsión de los españoles en 1827, como corolario de la Independencia de México, pues la Isla caribeña continuaba siendo colonia de España.

Lo anterior produjo un mayor deterioro a la economía yucateca que a la cubana, cuya rica producción azucarera se dirigía, usualmente, a plazas comerciales de mayor tamaño. Para Yucatán, por el contrario, la anulación de sus ventas a la Isla significó una enorme crisis de liquidez económica, puesto que el mercado cubano era uno de los pocos medios para generar ingresos del exterior y establecer relaciones más rápidas y estrechas con el mundo, dado el aislamiento que caracterizó a la Península durante los años de dominación colonial.

La escasez de dinero y, desde luego, la falta del azúcar cubano obligó a la legislatura de esta provincia

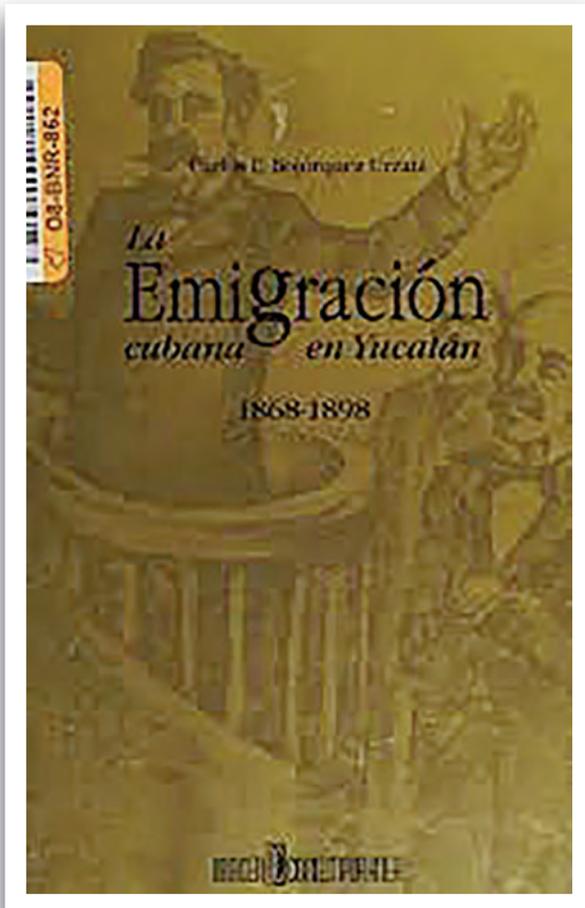
mexicana a decretar una serie de leyes y edictos para la colonización de tierras en el sur y el oriente de Yucatán, que los mayas habían empleado durante siglos para sembrar el maíz de autoconsumo y, en menor proporción, para comerciar con los criollos blancos de Mérida.

El despojo de los terrenos mayas tuvo dos consecuencias a corto plazo: el nacimiento de prósperos negocios a partir de los cultivos de caña local, y el posterior estallido de una rebelión de los indios mayas en 1847 -la llamada Guerra de Castas- que arrasó con toda la producción agropecuaria de la Península y, únicamente, dejó libres de su acción armada a las ciudades de Mérida y Campeche.

Al analizar el contexto de la inmensa crisis económica y política originada en Yucatán por la guerra, el Dr. Carlos E. Bojórquez Urzaiz destaca como dos sucesos modificaron las características del proceso migratorio cubano-yucateco, los cuales serán presentados a manera de cierre de este breve acercamiento a los orígenes de las relaciones entre ambos pueblos.

El primero ocurre entre 1848 y 1861, cuando se produce un considerable flujo de mayas hacia la Isla por la venta de indios prisioneros de la rebelión, con quienes los negreros de Cuba intentaban suplantar la esclavitud africana perseguida por Inglaterra que, de 1835 a 1845, recrudesció sus acciones abolicionistas contra España y sus colonias en Las Antillas.

El segundo se da con el inicio de la primera gran guerra por la Independencia de Cuba encabezada por Carlos Manuel de Céspedes, el 10 de octubre de 1868, cuyo empuje desató furiosas reacciones del gobierno español que causaron la fuga a Yucatán de cuantos cubanos pudieron llegar a sus costas.



La emigración cubana en Yucatán PORTADA



**\$149.99 AL AÑO  
PARA JUBILADOS  
99.99**



se requiere pruebas de jubilación

**OFERTA  
ESPECIAL  
PARA  
JUBILADOS  
\$99.99**



**HOY  
SUSCRÍBASE  
\$149.99  
POR UN AÑO  
PARA JUBILADOS  
\$99.99  
(CON PRUEBAS)**

**52 EJEMPLARES SEMANALES AL AÑO**

- \$149.99 AL AÑO
- OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99 AL AÑO

Mi nombre ( ) Teléfono

Dirección

Ciudad Estado Código Postal

( ) @

FAX E-mail / Correo electrónico

ADJUNTO:  Cheque/Check  Giro Postal / Money Order

Autorizo cobrar a la tarjeta marcada la cantidad especificada arriba

- VISA
- MasterCard
- DISCOVER
- AMERICAN EXPRESS

Número de Tarjeta de Crédito / Credit Card No.:

Fecha de vencimiento de la tarjeta Code Firma autorizada

**Suscríbese electrónicamente  
por "Internet" en:  
www.libreonline.com  
Pague por PayPal**



**RECÍBALO  
en su hogar  
o empleo durante  
52 semanas  
del año**



O mande su cheque a:



2700 SW 8St., Miami, FL 33135  
www.libreonline.com  
**(305) 267-2000 (305) 642-1000**

# Efemérides un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2024

ENERO 01

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**1 SANTOS: Solemnidad de Santa María Madre de Jesús, Emmanuel o Manuel, Concordio, Eufrosina.**

**FRASE DEL DÍA: "¡Feliz Año Nuevo!"**

## EFEMÉRIDES

**1854.-** Se imprime el primer número del periódico Gaceta Médica de La Habana, dedicado a Medicina, Cirujía, Farmacia y Ciencias auxiliares, dirigido por el Dr. Ramón Zambrana Valdés.

**1885.-** Primer número de la Revista Cubana, la cual fue dirigida en La Habana, Cuba, por Enrique José Varona.

**1909.-** Se concede licencia oficial para abrir el primer teatro que hubo en Puerto Príncipe, Camagüey, Cuba.

**1959.-** Triunfo de la llamada "Revolución cuba-

na".

**1961.-** Inicio de la titulada Campaña de Alfabetización, en Cuba.

**2017.-** António Guterres, de Portugal, toma posesión de la Secretaría General de la ONU.

**2022.-** En la parroquia Saint Charles de Borome en Gonaïves, Haití, sucede un atentado al primer ministro, Ariel Henry, del cual sale ileso.

**2023.-** Se realizaron los festejos del año nuevo en distintas partes del mundo, siendo estas las primeras desde 2020, que se realizan sin restricciones por la pandemia de COVID-19.

**2024.-** Un terremoto de 7,6 sacude la Península de Noto en la Prefectura de Ishikawa, en Japón, desencadenando un tsunami con olas de hasta más de 7 metros que causan grandes daños y la muerte de 477 personas, así como más de 1.300 personas heridas.

**SANTOS: Bernardo, Abelardo, Macario, Emma, Genoveva, Isidoro de Antioquia.**

**FRASE DEL DÍA: "Un amigo es una persona con la que se puede pensar en voz alta".**

*Emerson*

## EFEMÉRIDES

**1860.-** Primera edición de las Poesías, de la poetisa camagüeyana, Gertrudis Gómez de Avellaneda.

**1902.-** Tomás Estrada Palma es elegido presidente de la república de Cuba.

**1959.-** Llega a La Habana Camilo Cienfuegos, con la columna Antonio Maceo.

**2012.-** La Armada iraní lanza "con éxito" un misil "Nur" tierra-tierra y dos misiles tierra-mar de largo y corto alcance, en unas maniobras navales.

**2014.-** Obama autoriza sanciones a Corea del

Norte tras el ciberataque a Sony.

**2018.-** Un accidente de autobús en Perú deja 52 muertos.

**2020.-** Muere Guadalupe Grande (55), poeta española (n. 1965).

**2022.-** El grupo terrorista yihadista Estado Islámico realiza una amenaza contra el papa Francisco y a todos los cristianos del mundo.

**2023.-** Durante el encuentro entre los Cincinnati Bengals y los Buffalo Bills por la NFL, el jugador de fútbol americano Damar Hamlin, sufre un colapso cardíaco, después de una barrida, sin ocasionar daños considerables.

**2024.-** Ocurre un accidente aéreo entre un Airbus A350-941 de Japan Airlines y un DHC-8-315 Dash 8 de la Guardia Costera de Japón en el Aeropuerto Internacional de Haneda de Tokio, (Japón).

llamadas "Meltdown" y "Spectre", que afectan a los microprocesadores de casi todas las computadoras del mundo.

**2019.-** El general iraní Qasem Soleimani, considerado la segunda persona más importante de aquel país, es asesinado en Irak.

**2022.-** El presidente de Brasil, Jair Bolsonaro, es hospitalizado de urgencia debido a una sub-oclusión intestinal.

**2023.-** Se llevaron a cabo el funeral del astro futbolista Pelé, siendo sus restos llevados en procesión, para luego ser enterrado en el Memorial Necrópolis Ecuémica, el cementerio más alto del mundo.

**2024.-** En Kermán, Irán, un doble atentado con bomba del Estado Islámico mata a 84 personas durante un acto conmemorativo del asesinato del general iraní, Qasem Soleimani.

al obtener el 61,35% de los votos.

**2013.-** El Canal de Panamá, con 100 años, rejuvenece la economía del país.

**2020.-** Muere Jane Savoie (71), instructora de equitación estadounidense; mieloma múltiple (n. 1949).

**2021.-** La empresa inmobiliaria china Evergrande suspende la cotización de sus acciones en la bolsa, generando preocupación entre varios economistas por el riesgo inminente de un efecto dominó que podría generar una crisis financiera en todo el mundo.

**2023.-** 39 personas mueren en un atentado con coche bomba en la provincia de Hiraan, en Somalia, el atentado es atribuido al grupo terrorista Al-Shabaab.

**2024.-** En Nueva York, se registra un choque de trenes cerca de la Línea 1 del Metro de la ciudad el cual deja un saldo de 24 personas lesionadas.

**5**

**SANTOS: Rogerio, Simeón Estilita, Amelia, Emiliana, Sinclética, Alacrino.**

**FRASE DEL DÍA: "Nunca consideres el estudio como una obligación, sino como una oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber".**

*Albert Einstein*

## EFEMÉRIDES

**1892.-** Creación, en Nueva York, del Partido Revolucionario Cubano, entre cuyos principales dirigentes están el Apóstol de la libertad de Cuba, José Martí, y el primer presidente de Cuba libre, don Tomás Estrada Palma.

**2008.-** Las FARC reconocen que el niño custodiado en un orfanato en Bogotá es Emmanuel, hijo de Clara Rojas, secuestrada por la guerrilla y concebido en cautiverio.

**2021.-** Muere Colin Bell (74), futbolista británico (n. 1946).

**2022.-** El presidente de Kazajistán, Kasim-Yomart Tokaev decreta estado de emergencia debido a las protestas iniciadas el 2 de enero por el aumento de los precios del gas. El presidente autorizó la entrada de tropas de la OTSC para reprimir a los manifestantes.

**2023.-** Se llevaron a cabo el funeral de papa emérito Benedicto XVI, quien



Colin Bell

Esto, por el suministro de armamento de Estados Unidos a Israel para la guerra que se libra en la Franja de Gaza, así como por el respaldo diplomático para ello. No habría habido víctimas por este ataque.

**6**

**SANTOS: Epifanía del Señor. Adoración de los Santos Reyes. Gaspar, Melchor y Baltasar, Melanio.**

**FRASE DEL DÍA: "“El amor es el significado último de todo lo que nos rodea. No es un simple sentimiento, es la verdad, es la alegría que está en el origen de toda creación”.**

*Rabindranath Tagore.*

## EFEMÉRIDES

**- Epifanía de Nuestro Señor Jesucristo (Día de los Santos Reyes Magos).**

**1528.-** Nuevo asentamiento de Santa María del Puerto del Príncipe (Camagüey), Cuba.

**1875.-** Máximo Gómez cruza la trocha de Júcaro a Morón a toque de corneta, abriéndose

paso hacia Las Villas, Cuba. En esta acción el general Gómez recibió una ligera herida en el cuello.

**2016.-** Corea del Norte detona su primera arma nuclear de hidrógeno, después de que Corea del Sur detectara un sismo de una intensidad entre 4,5 y 5,1.

**2019.-** Eucario Bermúdez (84), locutor de radio colombiano (n. 1934).

**2021.-** John Land (82), jugador de hockey sobre césped británico; enfermedad de la neurona motora (n. 1938).

**2022.-** Corea del Norte afirmó que realizó con éxito un segundo lanzamiento de prueba de un misil hipersónico, lo que parece indicar que el país seguirá adelante con sus planes de modernizar sus arsenales nucleares y de misiles.

**2023.-** Comienza la tregua por 36 horas entre Rusia y Ucrania, debido a la pascua ortodoxa, por recomendación de la Iglesia ortodoxa rusa, el cual Ucrania, acoge con frialdad la noticia.

**3 SANTOS: Claudio, Francisco Javier, Casiano, Hilaria, Mauro, Atalia, Magina.**

**FRASE DEL DÍA: "La risa es el sol que ahuyenta el invierno del rostro humano".**

*Víctor Hugo*

## EFEMÉRIDES

- Día del Médico Cubano Libre

**1833.-** Nace en Camagüey, Cuba, el Dr. Carlos J. Finlay, investigador cubano descubridor del agente transmisor de la fiebre amarilla.

**1993.-** La princesa Diana de Gales anuncia su retiro de la vida pública.

**2018.-** Analistas informáticos informan sobre dos vulnerabilidades de seguridad importantes,

**SANTOS: Santa Bárbara, Juan Calabria, Ada, Iza, Anón, Bernardo.**

**FRASE DEL DÍA: "La belleza es ese misterio hermoso que no descifran ni la psicología ni la retórica".**

*Jorge Luis Borges*

## EFEMÉRIDES

**1960.-** Los obispos cubanos envían una carta abierta a Fidel Castro protestando por la campaña anti-religiosa organizada por la dictadura.

**1965.-** Lanzamiento de la Gemini 7 con 2 astronautas a bordo.

**1991.-** Último vuelo de la empresa Pan Am, pionera de la aviación comercial.

**2006.-** El presidente venezolano, Hugo Chávez, es reelegido para un tercer mandato en Venezuela

al obtener el 61,35% de los votos.

**2013.-** El Canal de Panamá, con 100 años, rejuvenece la economía del país.

**2020.-** Muere Jane Savoie (71), instructora de equitación estadounidense; mieloma múltiple (n. 1949).

**2021.-** La empresa inmobiliaria china Evergrande suspende la cotización de sus acciones en la bolsa, generando preocupación entre varios economistas por el riesgo inminente de un efecto dominó que podría generar una crisis financiera en todo el mundo.

**2023.-** 39 personas mueren en un atentado con coche bomba en la provincia de Hiraan, en Somalia, el atentado es atribuido al grupo terrorista Al-Shabaab.

**2024.-** En Nueva York, se registra un choque de trenes cerca de la Línea 1 del Metro de la ciudad el cual deja un saldo de 24 personas lesionadas.

nen en el centro de Madrid frente a la embajada francesa en repulsa por el atentado terrorista del que ha sido víctima el semanario 'Charlie Hebdo'.

**2017.-** Un exmilitar puertorriqueño de 26 años abre fuego en el Aeropuerto Internacional Fort Lauderdale-Hollywood, en Florida, matando a 5 personas.

**2022.-** Colombia, un paciente de 60 años llamado Víctor Escobar se convierte en el primer paciente no terminal en Latinoamérica en recibir eutanasia.

**2023.-** En la Ciudad de México, se registra el choque de 2 trenes entre las estaciones Potrero y La Raza de la Línea 3 del Metro, dejando una persona fallecida y 59 heridos, además de la suspensión parcial de la línea en la zona del accidente.

**2024.-** Fallece el exfutbolista alemán Franz Beckenbauer.

## Residentes de Pequeña Habana

# Estallan de alegría tras recibir 8.000 jabas de Navidad

**POR GERMÁN ACERO E.**  
**Exclusiva para LIBRE**

Caras alegres fueron las que se vieron durante la gran fiesta navideña en el parque José Martí donde fueron entregadas más de 8.000 jabas de Navidad que contenían alimentos.

“Pero lo más importante fue que nadie se quedó sin su jaba de Navidad”, dijo **Karen Caballero**, quien maneja la oficina de prensa del comisionado **Joe Carollo**, quien se hizo presente allí para entregar estos alimentos a los residentes, hombres

y mujeres, que esperaron por un buen tiempo.

“Me siento más feliz que nunca porque con esta jaba puedo resolver la cena de Navidad para mi familia”, afirmó Eudalia Martínez, una cubana y ama de casa, quien tuvo que hacer parte de una larga fila y luego inscribirse para recibir dichos alimentos.

“Nosotros estamos muy agradecidos con el comisionado Joe Carollo por la entrega de los alimentos”, expresó Rogelio Chávez, hondureño.



En completo orden fueron entregadas las cestas a residentes por personal de la oficina del Comisionado Joe Carollo.



En el parque José Martí se montó la logística para entregar 8.000 cestas de Navidad a residentes.



Pese a la espera los residentes recibieron sus cestas de Navidad.



Con inmensa alegría los residentes de Pequeña Habana recibieron sus cestas de Navidad.



Ningún residente dejó de recibir su cesta de Navidad.



Durante toda la mañana previa a la Navidad se entregaron estas cestas.



Los adultos agradecieron sus alimentos para la cena de Navidad.



En diferentes modos de movilidad los residentes asistieron a la entrega de cestas.

# Hugh Jackman ha anunciado su regreso a los escenarios en 2025 con una serie de 12 conciertos en el icónico Radio City Music Hall de Nueva York

(VIENE DE LA PÁGINA 3)

quien interpretó a Ross en las entregas anteriores.

Además, Ford ha dado el salto a la televisión, donde ha sorprendido con su interpretación en 'Shrinking' (Apple TV+). En esta serie, Ford interpreta al Dr. Paul Rhoades, un terapeuta que equilibra su experiencia profesional con el humor ácido mientras enfrenta los retos personales del Parkinson. Este papel ha sido ampliamente aclamado por la crítica, destacando como uno de los más complejos y matizados de su carrera reciente.

## CAMERON DÍAZ: REGRESO A LA ACCIÓN TRAS UNA DÉCADA

Después de una pausa de más de diez años en su carrera, Cameron Díaz regresa al cine en 2025 con 'Back in Action', una comedia de acción para Netflix en la que compartirá créditos con Jamie Foxx, su compañero en 'Annie' (2014), su último trabajo cinematográfico hasta la fecha. En este nuevo proyecto, Díaz interpreta a una ex espía de la CIA que se ve obligada a regresar a la acción cuando su tapadera se ve comprometida, recordando a su icónico personaje de 'Los ángeles de Charlie' (2000).

Durante su retiro, Díaz, de 53 años, se dedicó a su familia y a la creación de una marca de vino orgánico. En entrevistas recientes, dejó claro que, aunque había considerado la posibilidad de no regresar a Hollywood, nunca dijo nunca. Según sus propias palabras, "decir nunca sería un error. Si algo te llama, te llama". Ahora, regresa al cine con este divertido y prometedor papel, reafirmando su capacidad para el cine de acción.

## HUGH JACKMAN: UN REGRESO TRIUNFAL A LOS ESCENARIOS

Hugh Jackman ha anunciado su regreso a los escenarios en 2025 con una serie de 12 conciertos en el icónico Radio City Music Hall de Nueva York. Esta serie marca

su vuelta a los escenarios tras un parón de cinco años, período en el que se dedicó principalmente a sus proyectos cinematográficos y a su regreso como Lobezno en 'Deadpool & Wolverine' (2024). También participó en el drama familiar 'The Son' (2022) y formó parte de proyectos destacados como 'Bad Education' (2019), que le valió una nominación a los premios Emmy.

En 2019, Jackman ya había encabezado una exitosa gira mundial con su "show" 'The Man. The Music. The Show', y también brilló en Broadway con 'Hugh Jackman: Back on Broadway' (2011-2012), con lo que consolidó su reputación como un formidable intérprete musical. Sin embargo, su próxima serie de conciertos, titulada 'From New York With Love', promete llevar su talento a nuevas

alturas, con una noche llena de música inolvidable.

## MARGARET QUALLEY: UNA JOVEN PROMESA MARCANDO SU PROPIO CAMINO

Margaret Qualley, hija de la conocida actriz Andie MacDowell, ha sido una de las actrices más destacadas en los últimos años, consolidándose como una estrella emergente en Hollywood. En 2024, protagonizó junto a Demi Moore 'La Sustancia', un thriller psicológico que captó la atención de crítica y público. Qualley, de 30 años, tiene una agenda repleta de proyectos de gran perfil que abarcan distintos géneros para 2025.

En 'Blue Moon', dirigida por Richard Linklater — consagrado director de la trilogía 'Before', y 'Boyhood' (2014) —, se



Los actores estadounidenses Calista Flockhart y Harrison Ford asisten a los Critics Choice Awards de 2024. Ford, quien lleva más de 20 años junto a Flockhart, sigue en plena acción con su papel en la aclamada serie de Apple TV+ 'Shrinking' y su esperada participación en el universo Marvel como el General Thaddeus Ross. EFE/EPA/ALLISON DINNER

adentrará en un drama misterioso junto a Ethan Hawke. Además, protagonizará 'Honey Don't!', una película de Ethan Coen, con un elenco que incluye a Aubrey Plaza y Chris Evans. Un proyecto particularmente significativo será 'Happy Gilmore 2', la secuela de la exitosa comedia de 1996 protagonizada por Adam Sandler.

## SANDRA BULLOCK: UN NUEVO CAPÍTULO TRAS UNA TRAGEDIA PERSONAL

En una entrevista de 2022, la actriz de 60 años explicó que se tomaría un descanso profesional, motivado por su deseo de priorizar su familia, que incluía a sus hijos Louis y Laila, y su pareja desde 2015, Bryan Randall. Aunque Bullock decidió mantenerlo en privado, Randall fue diagnosticado con esclerosis lateral amiotrófica (ELA), una enfermedad neurodegenerativa incurable, lo que llevó a Bullock a alejarse de los focos y dedicarse al cuidado de él hasta su fallecimiento en 2023 a los 57 años.

Ahora, tras superar este duro capítulo, Bullock retoma su carrera, comenzando con 'Practical Magic 2', la secuela de la exitosa película de 1998, donde interpretará nuevamente a una de las hermanas brujas Owens junto a Nicole Kidman, quien anunció el regreso de ambas actrices, marcando una nueva etapa de esperanza para Bullock, tras atravesar una de las etapas más difíciles de su vida.



La actriz estadounidense Jenna Ortega posa en el photocall de 'Beetlejuice Beetlejuice' (2024). Ortega interpretó a la hija del personaje de Winona Ryder en la película, una experiencia que fortaleció su vínculo. Ryder, emocionada, comentó: "Estábamos esperando que Jenna naciera, creciera y tuviera la edad perfecta. Encaja maravillosamente en este rompecabezas, es una incorporación increíble y brillante" EFE/EPA/FABIO FRUSTACI

# ¿ QUÉ TANTO SABES ? (SELECCIONA)

## 1.- Autor de la Odisea

- A) Cervantes  
 B) Homero  
 C) Plutarco



## 2.- Creadores del primer mapa del mundo

- A) Hebreos  
 B) Egipcios  
 C) Babilónicos

## 3.- Extensión de la Gran Muralla China

- A) 7300km  
 B) 5720km  
 C) 6000km

## 4.- Movimiento de traslación de la Tierra

- A) La Tierra gira alrededor de su propio eje imaginario  
 B) La Tierra gira alrededor del Sol  
 C) La Tierra se desplaza alrededor de la luna

## 5.- Fecha en que se inaugura el Canal de Panamá



- A) Agosto de 1914  
 B) Diciembre de 1926  
 C) Abril de 1919

## 6.- Conversión correcta de 69 °F en °C

- A) 17°C  
 B) 20°C  
 C) 23°C

## 7- Los animales artrópodos son:

- A) Vertebrados  
 B) Invertebrados  
 C) Mamíferos

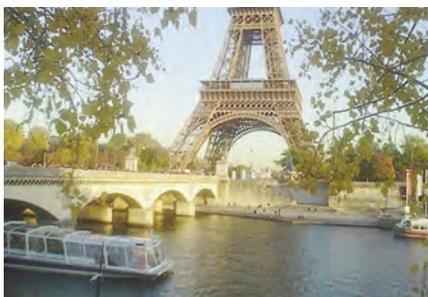
## 8- Capital de Turquía

- A) Ankara  
 B) Harare  
 C) Taskén

## 9- Religión oficial de China hasta el siglo XVI

- A) Budismo  
 B) Judaísmo  
 C) Confucianismo

## 10- País donde se encuentra el río Sena



- A) Italia  
 B) Canada  
 C) Francia

## 11- Isla más grande del mundo

- A) Groenlandia  
 B) Gran Bretaña  
 C) Australia

## 12- Nombre científico de la flor nacional de Cuba



- A) Hedychium coronarium  
 B) Agapanthus Allium  
 C) Cymbidium Caléndula

## 13- Ave nacional de Cuba

- A) Zunzun  
 B) Tocooro  
 C) Golondrina

## 14- Punto más alto de Cuba



- A) Pico Turquino  
 B) Yunque de Baracoa  
 C) Pico Cristal

## RESPUESTAS AL REVÉS

1.- B) **Homero** es el sabio y poeta griego antiguo, a quien tradicionalmente se le atribuye la autoría de las principales obras épicas griegas —la *Ilíada* y la *Odissea*—. Desde el período helénico se ha cuestionado si el autor de ambas obras épicas fue la misma persona; sin embargo, antes no solo existían estas dudas sino que los relatos históricos reales hacia 850 Homero escribe La *Odissea*, el primer trabajo literario y geográfico.

2.- C) El mapa **babilónico** del mundo, residente en el British Museum de Londres, fue creado en Babilonia en torno al año 500 a.C. como copia de un original creado 200 años antes que no se ha conservado hasta nuestros días. Se trata de una tablilla de arcilla con dibujos e inscripciones en la que se representa la visión que tenían los babilonios del mundo a vista de pájaro.

3.- A) **Hacia 214** se inicia la construcción de la Gran Muralla en China. Construida hace más de 2000 años es una de las más grandes maravillas del mundo que no tiene comparación alguna en los siglos de existencia que lleva. Se extiende a lo largo de 7300km (longitud oficial) por toda China: desde las montañas de Corea hasta el Desierto de Gobi, fue construida inicialmente para proteger un antiguo imperio chino en contra de las tribus que merodeaban por el norte. Pero se convirtió en algo mucho más grande una joya arquitectónica de gran majestuosidad.

4.- B) El **movimiento de traslación** es el movimiento por el cual el planeta Tierra gira en una órbita alrededor del Sol.

5.- A) El **Canal de Panamá** es una vía de navegación interoceánica entre el mar Caribe y el océano Pacífico que atraviesa el istmo de Panamá en su punto más estrecho, cuya longitud es de 65 km. Desde su inauguración el 15 de agosto de 1914, ha conseguido acortar en tiempo y distancia la comunicación marítima, dinamizando el intercambio comercial y económico al proporcionar una vía de tránsito corta y relativamente barata entre los dos océanos, influyendo decisivamente en los patrones del comercio mundial.

6.- B) **69°F** equivale a **20.556°C**. Una diferencia de temperatura de 1°F es el equivalente de una diferencia de temperatura de 0.556°C.

7.- B) Los artrópodos constituyen el filo más numeroso y diverso del reino animal. El término incluye a animales **invertibrados** dotados de un esqueleto externo y apéndices articulados, entre otros, insectos, arácnidos, crustáceos y miriápodos.

8.- A) **Ankara** es la capital de Turquía. Tiene una población de unos 4.140.890 habitantes, lo que la convierte en la segunda ciudad más poblada del país tras Estambul. Es la sede del parlamento turco, de los ministerios y de las demás instituciones gubernamentales, además de las delegaciones diplomáticas extranjeras.

9.- C) El **confucianismo**, a veces también llamado confucianismo es el conjunto de doctrinas morales y religiosas predicadas por los discípulos y seguidores de Confucio tras su muerte. Fue la religión oficial de China hasta el siglo VII.

10.- C) El **río Sena** es uno de los ríos principales y vía de agua comercial de las regiones de Isla de Francia y Alta Normandía en Francia.

11.- C) **Australia** (7.617.930 km<sup>2</sup>). Esta isla corresponde también al sexto país más grande del mundo respecto a su superficie, además de ocupar un continente entero.

12.- A) La flor nacional de Cuba, comúnmente conocida como "flor de mariposa", nombre científico **Hedychium coronarium**, es una planta de bellas flores blancas muy perfumadas. Su nombre genérico, **Hedychium**, significa fragante como el jengibre, perteneciente a la familia Zingiberaceae. Es nativa de Asia oriental tropical, en las regiones montañosas de la India y Nepal.

13.- B) El ave nacional de Cuba es "**Tocooro**" de la familia de Trogonidae.

14.- A) **El Pico Turquino**, elevándose a 2.005 metros, es el punto más alto de Cuba.

# AMOR CON HUMOR SE PAGA



-¡Que más quisiera yo, Elena! Pero tengo a mi familia en contra de nuestro matrimonio...  
 -¿Y qué familia es esa que impide que te cases conmigo?  
 -¡Mi esposa y mis hijos!



-¿Para este año nuevo, adónde vas de vacaciones con tu familia?  
 -Pues, al río Nilo...Nilo pienses...Nilo puedo pagar ahora...Nilo puedo pagar después... ¡Nilo sueñes!!!



-Amigas. Mi consejo es que nunca se puede confiar en un hombre que lleve la ropa bien lavada y planchada...  
 -¿Y por qué?  
 -¡Ese está casado, o peor, vive con la mamá!



-Señora, le ofrezco un buen seguro de vida...  
 -¿Y cuándo lo puedo cobrar?  
 -Bueno, le explico, lo cobran sus beneficiarios cuando usted se muera  
 -Pero...¿Y no puede hacerme un adelantico a mí en vida?



# CUBA

## EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



Daniel I.  
Pedreira

## ADIÓS A ZILIA SÁNCHEZ DOMÍNGUEZ (1928-2024)

El pasado 18 de diciembre nos dejó la reconocida artista cubana Zilia Sánchez Domínguez. Nacida en La Habana el 12 de julio de 1928, Sánchez Domínguez era conocida por sus pinturas abstractas y su estilo único que difuminaba las líneas entre la pintura y la escultura. Comenzó su carrera como escenógrafa y pintora para grupos de teatro antes de la llegada del castrismo, momento en el cual partió al exilio en Puerto Rico.

El trabajo de Sánchez Domínguez a menudo presentaba colores mínimos y protuberancias tridimensionales, creando una estética distintiva y sensual. Su arte evolucionó a lo largo de los años, pasando del expresionismo abstracto a sus características obras de lienzo estirado a mediados de la década de 1960. Fue una pionera feminista en el arte contemporáneo, y su obra fue incluida en importantes exposiciones como “Mujeres radicales: Arte latinoamericano, 1960-85” en el Museo de Brooklyn y “Mujeres en la abstracción” en el Centro Pompidou.



Zilia en San Juan,  
Puerto Rico.

## FAREWELL TO ZILIA SÁNCHEZ DOMÍNGUEZ (1928-2024)

On December 18th, renowned Cuban artist Zilia Sánchez Domínguez passed away. Born in Havana on July 12, 1928, Sánchez Domínguez was known for her abstract paintings and her unique style that blurred the lines between painting and sculpture. She began her career as a set designer and painter for theater groups before the arrival of Castroism, at which time she went into exile in Puerto Rico.

Sánchez Domínguez’s work often featured minimal colors and three-dimensional bumps, creating a distinctive, sensual aesthetic. Her art evolved over the years, moving from abstract expressionism to her signature stretched canvas works in the mid-1960s. She was a feminist pioneer in contemporary art, and her work was included in major exhibitions such as “Radical Women: Latin American Art, 1960-85” at the Brooklyn Museum and “Women in Abstraction” at the Centre Pompidou.



# NO SOMOS DE TEMPORADA ¡DE AÑO ENTERO DESDE 1968!

*¡57 años no se improvisan!*



**• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade**

**¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?**

Si es así, puede participar en el programa VPK **GRATIS**.  
Visite [www.elcmdm.org](http://www.elcmdm.org) y matricule a su niño/a hoy

**Transición de la Beca McKay a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales (FES-UA)**

En el año escolar 2024-25, los estudiantes que hayan recibido la Beca McKay para asistir a una escuela privada deberán hacer la transición a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales, o FES-UA. Step Up For Students se compromete a hacer que esta transición sea lo más fácil posible para las familias de la Beca McKay y sus estudiantes. ¡Queremos asegurarle que todos los estudiantes de McKay que sigan siendo elegibles para el año escolar 2024-2025 tendrán fondos a través del programa FES-UA!  
<https://www.stepupforstudents.org/es/becamckay/>

**Teenage Parents (TAPP)**

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

**¿Cómo obtener la Beca Child Care?**

Desde recién nacidos hasta 5 años. Para familias que trabajan.  
<http://spe.schoolreadiness.org/pe>

**¿Cómo obtener la Beca Step Up?**

- Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1° del año en curso.
- Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.
- Para inscripciones: [www.stepupforstudents.org](http://www.stepupforstudents.org)
- El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos.

**• BECAS EARLY HEAD START**  
Para niños de 0-2 años.



**Escríbanos a : [main@lincoln-marti.com](mailto:main@lincoln-marti.com)**

<p><b>FLORIDA CITY</b></p> <p>(305) 242-2535 151 East Lucy St. (SW 328 St &amp; East US1) (0 - 8) C11MD1844</p>	<p><b>PERRINE</b></p> <p>(305) 252-0717 9810 WAYNE AVE (West of US1) (0-5) VPK/KINDER C11MD0480</p>	<p><b>HIALEAH</b></p> <p>(305) 884-1570 1750 E 4 Ave. SPECIAL AND REGULAR EDUCATION KINDER - 12</p>	<p><b>MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO</b></p> <p>(305) 325-2000 905 SW 1 St. (0-5) VPK - K EARLY HEAD START C11MD0583</p>	<p>(305) 642-2424 1023 SW 27 Ave (AT THE BACK OF THE EPISCOPAL CHURCH) (0-5) VPK / K-1 C11MD0376</p>	<p>(305) 207-7722 350 NW 118 Ave. (0-5) VPK / K -2 C11MD1308</p>
<p><b>HOMESTEAD</b></p> <p>(305) 245-5533 28800 SW 152 AVE (0-5) VPK / KINDER - 12 ESE AND REGULAR C11MD2025</p>	<p><b>PALMETTO BAY</b></p> <p>(305) 969-0285 9401 SW 168 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0481</p>	<p>(305) 882-7676 1725 E 4 AVE (0-5) PRE-K/KINDER C11MD 1350</p>	<p>(305) 324-7322 1001 SW 1 St. (K-12) ESE AND REGULAR EDUCATION C11MD2026</p>	<p>(305) 631-7092 638 SW 22 Ave (0-5 VPK C11MD1251</p>	<p>(305) 227-2277 890 SW 143 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1510</p>
<p>(305) 248-7666 15198 SW 288 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1492</p>	<p><b>KILLIAN</b></p> <p>(305) 253-5535 13301 SW 117 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1386</p>	<p>(305) 883-1222 90 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER - 4 SPECIAL AND REGULAR EDUCATION C11MD0740</p>	<p>(305) 326-8885 221 NW 8 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0600</p>	<p>(305) 326-7776 1550 NW 14 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0598</p>	<p>(305) 229-5777 15600 SW 8 St. (0-5) VPK / K-2 C11MD1760</p>
<p>(305) 246-0666 510 N Krome Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0610</p>	<p><b>HIALEAH</b></p> <p>(305) 556-4111 3580 W 84 St. (K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283</p>	<p>(305) 887-3217 110 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0696</p>	<p>(305) 285-7270 880 SW 8 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1258</p>	<p>(305) 324-0099 1521 NW 13 Ct. (Ave.) (0-5) VPK C11MD0029</p>	<p><b>MIAMI BEACH</b></p> <p>(305) 673-9130 1700 JEFFERSON Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1532</p>
<p>(305) 246-2223 137 NW 10 St. (0-5) VPK / K - 4 C11MD0411</p>	<p>(305) 826-4214 7665 W 32 Ave. (0-5) VPK / K - 8 ESE AND REGULAR C11MD0079</p>	<p><b>WEST MIAMI</b></p> <p>(305) 264-7529 1335 SW 67 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0372</p>	<p>(305) 643-2626 450 SW 16 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD1422 EARLY HEAD START</p>	<p>(305) 696-2511 2111 NW 103 St. (K-6) ESE AND REGULAR C11MD0823</p>	<p>(305) 865-3207 2217 Normandy Dr. (71 St.) (0-5) VPK / KINDER C11MD1533</p>
<p><b>CUTLER BAY</b></p> <p>(305) 259-8888 22121 SW 112 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0581</p>	<p>(305) 825-0599 14 W 45 PL (Street) (0-5) VPK / KINDER C11MD1499</p>		<p>(305) 643-6443 904 SW 23 Ave. (0-5) VPK/ K - 6 C11MD0389</p>	<p>(305) 693-3441 10285 NW 21 Ct. (Ave.) (0-5) VPK / KINDER C11MD0830</p>	<p><b>KISSIMMEE</b></p> <p>(407) 530-5000 2244 Fortune Road (0-5) VPK - 5 C090S0136</p>

## GRATIS - TODA LA FAMILIA BAJO UN MISMO TECHO

<p><b>HIALEAH</b></p> <p>(305) 827-8080 3500 W 84 St. KINDER hasta 12mo.</p>	<p><b>MIAMI</b></p> <p>(305) 325-1001 970 West Flagler St. Kinder hasta 12mo.</p>	<p><b>FLORIDA CITY</b></p> <p>(305) 242-3330 147 East Lucy St. (U.S.1 &amp; 328 St. East) KINDER hasta 10mo.</p>
--	---	--

<p><b>KISSIMMEE</b></p> <p><b>GRATIS</b> VPK / K-4th</p>	<p>(407) 530-5000 2244 Fortune Road</p>	<p><b>CHILD CARE</b> (0-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)</p>
--	---	--

ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M. (305) 642-1000 [www.lincolnmarti.com](http://www.lincolnmarti.com)

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305)267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

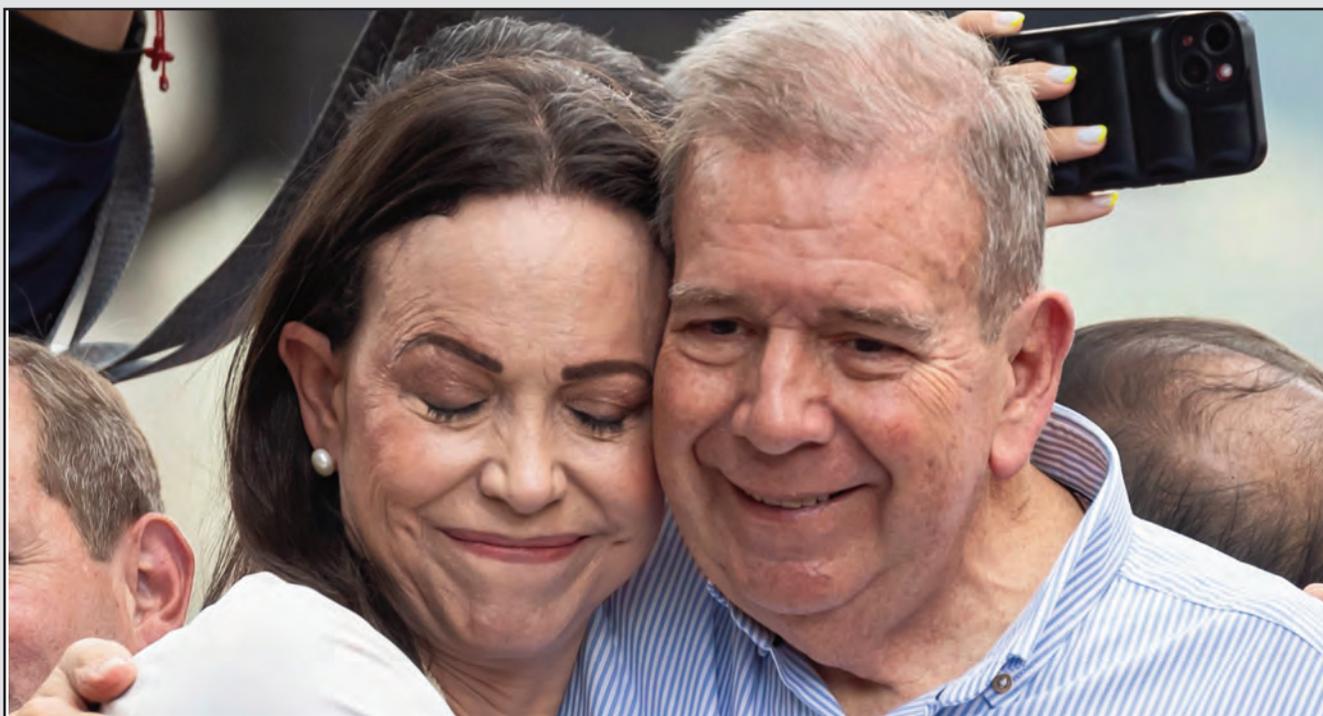
# LO MÁS RELEVANTE DEL 2024 EN IMÁGENES

(VIENE DE LA PÁGINA 15)

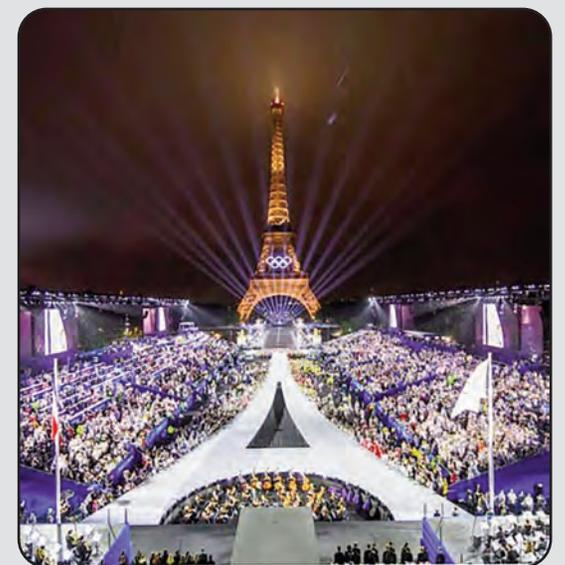


## JULIO

Los servicios de seguridad evacúan al expresidente de Estados Unidos y entonces candidato republicano para las elecciones de noviembre de 2024, Donald Trump, tras resultar herido por una bala en la oreja derecha durante un mitin en Pensilvania celebrado el pasado 13 de julio. EFE/David Maxwell



La líder opositora venezolana María Corina Machado (i) abraza al candidato a la presidencia de Venezuela Edmundo González Urrutia durante una manifestación para rechazar lo que consideran es un fraude en los resultados oficiales del Consejo Nacional Electoral (CNE), que en la víspera proclamó a Nicolás Maduro como presidente reelecto con el 51,2 % de los votos, el 31 de julio. EFE/ Ronald Peña R.



La ceremonia de apertura de los Juegos Olímpicos de Verano de 2024 se celebró el 26 de julio de 2024 en París. Los actos (muy polémicos) incluyeron un programa artístico que mostraba la cultura del país y la ciudad anfitriones.

(PASA A LA PÁGINA 35)

# MOMENTOS ATRAPADOS POR LA CÁMARA EN EL 2024

(VIENE DE LA PÁGINA 34)



Simone Biles sobre la barra de equilibrios durante la final femenina por equipos de los Juegos Olímpicos de París. EFE/Caroline Brehnan



Un miembro de la Sociedad Astronómica observa el firmamento durante la lluvia de meteoritos de las Perseidas que se pudo observar en el lago Kozjak, a unos 45 km de Skopje, en Macedonia del Norte, el pasado 12 de agosto. EFE/Georgi Licovski



Gisele Pelicot abandona el tribunal después de escuchar la declaración de su exmarido, Dominique Pelicot, en el juicio abierto contra él y otros 51 hombres por drogarla y violarla durante años, el 17 de septiembre. EFE/Guillaume Horcajuelo

## SEPTIEMBRE



Detalle de las manos de una persona enferma de viruela del mono, en el hospital Kavumu de Karanrhada, en la República Democrática del Congo, el 3 de septiembre. EFE/Michael Lunanga



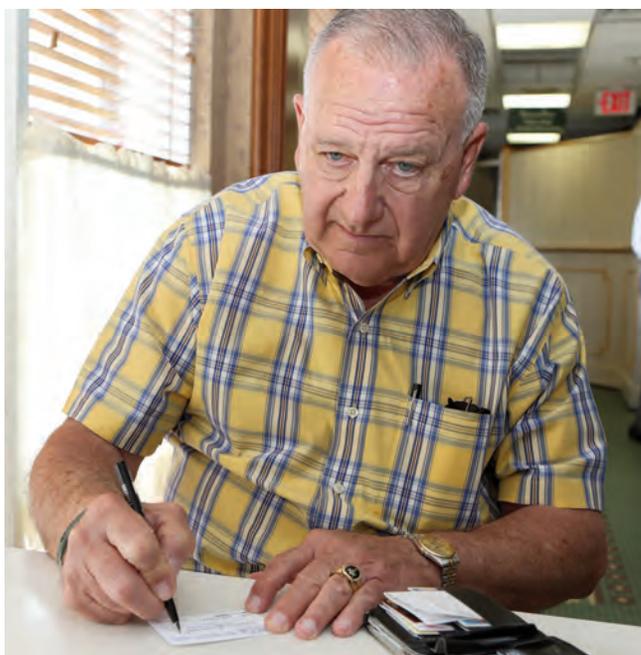
El presidente argentino Javier Milei, durante su visita a la Bolsa de Nueva York (NYSE) el pasado 23 de septiembre. EFE/Justin Lane

(PASA A LA PÁGINA 52)

## Salud, dinero y amor

# ¿Qué pidieron los miamenses para el año 2025?

### Lo primero la salud



Mario Roque de Escobar, miembro de Miami Medical Team, lo primero que le pidió a la vida fue tener mucha salud para poder tener ratos de mayor alegría con su familia.

### Mucha vida para mi familia



Para Javier, un artista del tattoo, lo más importante en este mundo es tener mucha vida y salud para poder estar bien con los suyos y, claro está, también mucha suerte para que su negocio funcione muy bien.

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

La mayoría pidió salud, dinero y amor. Y otros optaron por cosas más obvias como un empleo. Y a corto plazo tener dinero para comprar una casa. Incluso hubo quien deseó ganarse la lotería.

Pero todos se mostraron optimistas a lo que les deparará el futuro. Algunos se sintieron tranquilos porque al menos tienen salud que es lo más importante.

### Estar rodeados de personas positivas



Alcira y Edmundo Arias claman por estar rodeados de personas positivas que les hagan la vida más feliz y tranquila.

### Comunicación y paz



Ambrosio y Hellen Rivas son una pareja muy feliz "día a día analizamos los problemas para que no nos separen. Esta vida es difícil de llevar pero con amor y comprensión lo logramos".

### Mucho amor y comprensión



Para Henry e Isabel lo más importante es el amor y la comprensión familiar ya que este es el principal aliciente para seguir unidos y llenos de felicidad.

### Sabiduría para enfrentar la vida



Ricardo y Amalia Perdomo viven todo un sueño como madre e hijo. Pero le piden a Dios que los ilumine para pensar con más serenidad las cosas que deberán enfrentar en el futuro.

# El 28 la convención-reunión de la Junta Patriótica

## El mes de José Martí traerá buenos augurios para la futura libertad de Cuba

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

El secretario general de la Junta Patriótica Cubana, Iván Sánchez, expresó que el mes de José Martí traerá buenos augurios para continuar la lucha por la libertad de Cuba.

Sánchez dijo que precisamente su organización ya oficializó la fecha del 28 de enero para realizar su reunión-convención donde se celebrará con profundo patriotismo el mes de este ilustre prócer cubano.

“Porque Martí nos dejó el más grande y profundo legado para continuar la batalla por la libertad de la isla derrocando además el infame muro comunista que ha vejado por años al sufrido pueblo cubano”, opinó Sánchez.

“Este mes de enero estamos alzando nuestra voz los exiliados de Miami para advertir a los tiranos que gobiernan a Cuba que no cesaremos en nuestro anhelo y empeño de ver pronto libre a nuestra patria”, agregó.

“Lo más importante es que a través de todos estos años también hemos estado al lado de nuestros congresistas para arrear las sanciones de EE.UU. contra la tiranía castrista”, insistió.

“Y esto ha impedido que el régimen se haga más fuerte en el poder y ejemplo de ello es lo que sucede ahora que atraviesa su peor crisis económica y social de todos los tiempos”,



El secretario general de la Junta Patriótica Cubana, Iván Sánchez, anunció que se ultimaron todos los detalles para el acto del próximo 28 de enero en homenaje al apóstol José Martí.

afirmó.

“Esto es un buen signo de que nuestra lucha ha dado buenos resultados y que la mantenemos pese a las ayudas de otras naciones a la tiranía porque vamos a conseguir que el pueblo pueda ser libre pronto”, reiteró.

“Es un buen aliciente ver cómo el pueblo se alza continuamente contra el régimen comunista que se está viendo mal debido a las presiones del mundo libre contra sus infames ataques”, añadió.

“Esta fecha para nosotros los patriotas es bien complaciente ya que invocamos el legado de Martí como una de las formas de lucha más efectivas contra la dictadura cubana”, recordó.

“La Junta Patriótica y otras organizaciones importantes del exilio conmemoran en este mes la figura heroica de José Martí quien también nos enseñó ese amor por la patria”, sostuvo.

“No nos hemos dado por vencidos porque sabemos que ahora la lucha del pueblo y del exilio es más profunda. Ya nadie confía en los autoproclamados “dirigentes” ya que lo único que hay en la isla es miseria y hambre”, denunció.

“El pueblo está hastiado de los apagones, de la falta de alimentos, de la falta de libertad, de la falta de democracia, de la falta de oportunidades, en medio del caos en que lo ha sucumbido el castrismo”, sintetizó.

“Dicen que los hombres al

morir desaparecemos físicamente, pero las ideas quedan, las ideas de José Martí han quedado imperecederas en la historia y en la memoria de los pueblos que luchan y que, nunca se rinden”, destacó.

“Martí comprendió desde muy temprana edad que el camino para lograr la Independencia de Cuba era construir la unidad entre todos los cubanos y cubanas. Ahí radicó esa enseñanza fundamental de ser libres”, precisó.

“José Martí construyó la unidad, la base del partido revolucionario, que pudiera aunar los esfuerzos de los viejos luchadores de antes de 1868 y los nuevos luchadores del año 1895 para definitivamente alcanzar la Independencia de Cuba”, resaltó.

“Martí, no solo apostó por la Independencia, sino también por la unidad y la integración de lo que él llamó nuestra América. Y nos toca ahora a nosotros continuar el legado de los grandes hombres, como José Martí”, afirmó.

“Este 28 vamos a levantar nuestra voz para decirle a ese sufrido pueblo que nunca los hemos abandonado porque vamos a ir hasta el final cuando Cuba sea libre y soberana”, finalizó Sánchez.

En esta reunión del 28, según Sánchez, van a ser reconocidos importantes personalidades del exilio, quienes han dedicado su vida a apoyar la lucha para que Cuba sea libre.

# Guía de cuidado facial en invierno

Por María Muñoz Rivera.

“La barrera de la piel es como un escudo natural formado por lípidos y células que evita la pérdida de agua y la protege de factores externos dañinos como la contaminación, las bacterias o las toxinas”, explica el experto en cuidado de la piel de la firma Paula’s Choice, David Fernández Polo.

## LIMPIEZA SUAVE, EL PRIMER GESTO DE CUIDADO

Durante el invierno, es crucial elegir un limpiador que sea efectivo pero que no elimine los aceites naturales de la piel. Los limpiadores espumosos o con agentes astringentes pueden resultar demasiado agresivos, dejando la piel más propensa a la sequedad y la irritación.

En su lugar, es preferible optar por fórmulas cremosas o aceitosas que limpien suavemente mientras hidratan y calman. Ingredientes como el aceite de jojoba o la glicerina ayudan a preservar la barrera cutánea durante esta etapa

crucial de la rutina.

Desde Alma Secret, proponen su limpiador Camelia Bloom, formulado “con aceite de camelia como ingrediente principal y que ha sido utilizado durante siglos en Asia, especialmente por las Geishas de Japón, quienes lo usaban para mantener su piel suave y su cabello radiante”.

Un error común es utilizar agua caliente para lavar el rostro, ya que puede despojar la piel de su humedad natural. En su lugar, es preferible emplear agua tibia y secar suavemente con una toalla limpia, evitando frotar. Este enfoque respeta la fragilidad de la piel en esta temporada y sienta las bases para los pasos siguientes.

## CERAMIDAS Y LAS FÓRMULAS DENSAS

Uno de los grandes aliados del cuidado de la piel en invierno son las ceramidas, un ingrediente esencial para fortalecer la barrera cutánea.

Estos lípidos naturales, ayudan a retener la humedad y a proteger la piel de agresores externos, como el viento frío o el aire seco.

“Cuando la barrera cutánea está dañada, su función de protección se ve comprometida y la piel puede desarrollar rojeces, sensibilidad o incluso empeorar problemáticas como el acné”, remarca Fernández, para quien las ceramidas son un componente esencial para restaurar los lípidos naturales de la piel.

Desde esta firma, insignia en cosmética de vanguardia y convertida en una de las más vendidas, sugieren el complejo Resist Hidratante Avanzada Reparadora Barrera, elaborado a partir de una mezcla de cinco ceramidas que reponen la barrera de la piel.

Incorporarlas en la rutina diaria es clave para prevenir la deshidratación y mantener una piel suave y flexible, ya que son los responsables de crear una barrera protectora que sella la hidratación y evita la pérdida de agua transepidérmica.

## PROTECCIÓN SOLAR, INCLUSO EN DÍAS NUBLADOS

Uno de los errores más comunes en invierno es descuidar el uso de protector solar, bajo la falsa creencia de que el sol no es tan fuerte como en verano. Aunque los rayos UVB disminuyen durante esta época, los rayos UVA, responsables del envejecimiento prematuro y el daño profundo en la piel, siguen estando presentes.

Desde la firma Collistar, proponen sus ‘Gotas Mágicas protectoras’, un formato de protección solar urbana con tratamiento antiedad iluminador que también protege la piel de agresiones como la luz azul. “En el interior, nos exponemos constantemente a la luz azul de los dispositivos electrónicos, que acelera el envejecimiento cutáneo”.

Desde la firma recalcan que “es necesario contar con un producto que sea práctico y cómodo de usar, ya que la textura de muchos protectores solares faciales no es muy apetecible”, indican sobre este formato de gotas ligeras y fluidas que pueden usarse como un primer paso para preparar la piel de forma previa al maquillaje.

## SUEROS REPARADORES, EL REFUERZO NOCTURNO

Durante la noche, la piel entra en modo de reparación, lo que hace que sea el momento ideal para utilizar sueros ricos en nutrientes. Los sueros con ácido hialurónico son ideales para retener la humedad, mientras que aquellos con niacinamida ayudan a calmar la irritación y a reforzar la barrera cutánea.

Para pieles extremadamente secas o agrietadas es preferible optar por productos que contengan pantenol (pro-vitamina B5), conocido por sus propiedades calmantes y reparadoras además de incorporar tratamientos con retinol, siempre y cuando se usen con moderación y se combinen con hidratantes intensos para minimizar la sequedad.

## BÁLSAMOS HIDRATANTES, EL ESCUDO PARA LABIOS Y ÁREAS DELICADAS

Los labios y las áreas más delicadas del rostro, como el contorno de los ojos, son especialmente vulnerables durante el invierno. Los labios carecen de glándulas sebáceas, lo que los hace propensos a agrietarse y researse con facilidad.

Un bálsamo labial enriquecido con ingredientes como lanolina, cera de abejas o manteca de cacao es esencial para mantenerlos hidratados y protegidos.

El contorno de los ojos también necesita atención especial, por lo que es esencial optar por cremas específicas que contengan ceramidas, ácido hialurónico o escualeno para prevenir la sequedad y minimizar la aparición de líneas finas.

## EXFOLIACIÓN CONTROLADA, EL EQUILIBRIO PERFECTO

Aunque la exfoliación es esencial para eliminar células muertas y mejorar la absorción de los productos, en invierno debe hacerse con moderación para evitar dañar la barrera cutánea.

Es imprescindible escoger exfoliantes químicos suaves con ácidos como el láctico o el mandélico, que son más gentiles con la piel, así como evitar las fórmulas en grano que pueden deteriorar la barrera cutánea. Desde Paula’s Choice formulan diferentes formatos que son aptos para pieles sensibles y pensados para uso continuado.

La firma de cosmética estadounidense comercializa en el mundo varios de sus exfoliantes por minuto, uno de los productos que la catapultó a la fama gracias a sus exfoliantes AHA y BHA no abrasivos, que eliminan las células muertas de forma suave para mejorar el tono y la hidratación de la piel.

## HUMIDIFICADORES Y OTROS ALIADOS INVISIBLES

La hidratación no solo depende de los productos que se aplican sobre la piel, sino también del ambiente que la rodea. Durante el invierno, el uso de calefacción reduce drásticamente la humedad en los interiores, lo que puede agravar la sequedad cutánea.

Incorporar un humidificador ayuda a mantener un nivel óptimo de humedad en el aire, lo que beneficia tanto a la piel como a la salud en general, además de beber suficiente agua y consumir alimentos ricos en ácidos grasos esenciales.



Las calefacciones resecan la piel y pueden alterar la barrera cutánea. Foto cedida por CottonBro

# Bradley Cooper, el taquillero actor polifacético

Por Isaac Pérez Arocas.

**B**radley Charles Cooper nació el 5 de enero de 1975 en Filadelfia, Pensilvania (Estados Unidos), es de origen irlandés por parte de padre e italiano por parte de madre.

Tras licenciarse en Bellas Artes en la Universidad de Georgetown en 2000, estudió interpretación en el Actor Studio Drama School de Nueva York.

Desde muy niño se había interesado por el cine, influenciado por su padre, pero fue a los doce años cuando decidió ser actor tras ver la cinta 'The Elephant Man' de David Lynch.

Es uno de los actores mejores pagados y uno de los más recaudadores de la historia del cine a escala mundial.

A pesar de ser conocido por sus papeles de seductor en comedias románticas, es un profesional versátil que se ha transformado en personajes mafiosos, drogadictos o deprimidos.

A su faceta filmica como actor, director, productor y guionista, suma su vertiente de cantante y compositor.

Durante su prolífica carrera ha participado en más de 30 películas y ha ganado un BAFTA, cuatro Critics' Choice y dos Grammys, además de haber sido nominado a 12 premios Óscar, cinco veces como actor, cinco como productor y dos como guionista.

Reconocido por la revista Time como una de las celebridades más influyentes a nivel mundial, las revistas People y Empire le han elegido como uno de los intérpretes más atractivos de la industria cinematográfica por sus ojos claros, su sonrisa espacial y su cuerpo atlético.

## TRAYECTORIA CINEMATOGRAFICA

Cooper comenzó su carrera profesional como actor en 1999 con una

pequeña aparición en la serie televisiva 'Sex and the City', pero no fue hasta 2001 que debutó en el mundo cinematográfico en la comedia 'Wet Hot American Summer'.

Tras esas primeras actuaciones, desempeñó roles menores en series de televisión como 'Alias', donde interpretó a Will Tippin durante un par de temporadas.

Posteriormente empezó a aparecer con más frecuencia en la gran pantalla en cintas como 'Wedding Crashers' (2005), 'Failure to launch' (2006), y 'The Comebacks' (2007).

Después de varios roles secundarios, su primer papel protagonista fue en 'The Midnight Meat Train' (2008), una película de terror basada en el relato homónimo de Clive Barker.

Cooper alcanzó la fama mundial en 2009 cuando protagonizó la taquillera comedia 'The Hangover', que recibió numerosas críticas favorables.

La aclamada cinta, que contó con un presupuesto de 35 millones de dólares, recaudó 467 millones y ganó un Globo de Oro en la categoría de mejor película.

La historia, que trata sobre tres amigos que pierden al novio en su despedida de soltero en Las Vegas, tuvo dos exitosas secuelas lanzadas en 2011 y 2013.

Desde ese momento, Cooper se convirtió en uno de los rostros más habituales de Hollywood.

En 2011 tuvo otro éxito comercial con 'Limitless', un thriller de ciencia ficción en el que interpreta a un escritor en crisis que descubre una potente droga.

Su participación en filmes taquilleros continuó con 'Silver Linings Playbook' (2012), 'American Hustle' (2013) y 'American Sniper' (2014), por cuyas actuaciones fue nominado a los premios Óscar.

'American Sniper', dirigida por Clint Eastwood, donde interpreta al

francotirador más letal en la historia militar de Estados Unidos, le convirtió en un símbolo emblemático de la guerra, algo no exento de polémica.

En los últimos años sus interpretaciones más destacadas han sido en 'Nightmare Alley' (2021), 'Licorice Pizza' (2022) y 'Maestro' (2023).

## CINEASTA POLIFACÉTICO

Además de su faceta como actor, Cooper también asumió el reto de dirigir, escribir, producir, e incluso componer.

'A Star Is Born', tercer remake del título de 1937, significó su debut como director en 2018.

Este drama musical, también protagonizado, producido y escrito por él, tuvo una gran aceptación por parte del público.

La impresionante química entre el actor y la debutante Lady Gaga traspasó la pantalla y transformó a la estrella pop en una verdadera actriz cinematográfica.

La banda sonora, grabada también junto a Lady Gaga, alcanzó la primera posición de los álbumes más vendidos en numerosos países. Una de sus composiciones, 'Shallow', obtuvo el Óscar a la mejor canción original.

Tras su ópera prima

como director, también ha dirigido 'Maestro' (2023), un drama biográfico centrado en la relación entre el compositor estadounidense Leonard Bernstein y su esposa Felicia Montealegre.

Asimismo, es uno de los productores de 'Joker' (2019), una de las películas para adultos más taquillera de la historia, con una recaudación superior a los mil millones de dólares.

Y fue el productor ejecutivo de la serie 'Limitless', una adaptación televisiva del thriller homónimo que protagonizó en 2011.

Además, Cooper interpretó a Joseph Merrick en la obra de teatro 'The Elephant Man', siendo nominado a los premios Tony, y aportó su voz a Rocket Raccoon, el personaje cinematográfico de Marvel, en varias películas.



Bradley Cooper es uno de los actores mejores pagados y uno de los más recaudadores de la historia del cine a escala mundial. EFE/EPA/CAROLINE BREHMAN

# LA MUJER CELOSA

Por Eladio Secades (1956)

Los celos nacen en el corazón, de acuerdo con la idea romántica del amor. Pero en realidad, los celos, como el hábito de discutir, son funciones propias de la vesícula. A nosotros nos enseñaron a discutirlo todo los españoles. Que trajeron a la América muchas cosas buenas. Como el idioma, la religión, la raza y la siesta, pero que también trajeron cosas malas. Como la gaita en la romería. El pisotón en el pasodoble. La blasfemia en el tute. Nada más cerca de la maldición y del puñetazo en la mesa que el español que no ha podido cantar las cuarenta.

Los celos pueden ser deliciosos en el noviazgo. Casi necesarios en el primer año de matrimonio. Porque son una asignatura de primer año. Después los celos son una tortura china. Y es que luego la gran pasión suele convertirse en espectáculo cotidiano. Como el saludo al vecino. Y el menú de la casa de huéspedes. El amor comienza en romance y termina en calistenia casera. Nada más que de cuando en cuando.

De los buenos ratos que la mujer hace pasar al principio, pasa la cuenta luego. Cuando hay que seguir aguantando los celos. Aquellas señoras que no tienen bastante talento para comprenderlo siguen pensando en la otra hasta la edad avanza-

da en que Eva dejó sin cascara la última manzana del paraíso. La manzana es la fruta más antigua. Porque es igualmente antigua que la mujer. Y que el pecado de la mujer. Que es lo mismo.

Como propaganda de un producto que se lanzaba al mercado, Eva regaló la primera manzana. Lo que han costado las demás no puede calcularse. Una manzana en pastel puede ser el postre honesto de un norteamericano. En hipótesis, una manzana puede ser el precio de un trono. O la simple recompensa a un favor recibido. Cuando pagamos un favor con un cesto de frutas, exageramos un pasaje bíblico. La manzana en el frigidaire es símbolo de una pasión congelada.

Los celos son una de las tantas maneras inventadas por la mujer para fastidiar al hombre. La mujer nos fastidia cuando al salir de pronto se voltea en la escalera y tiene que volver. Porque se le ha olvidado algo. Yo todavía no he conocido a esa encantadora mujer que cuando va a salir no se le ha olvidado algo. Y encima de que nos hace esperar, nos regaña. Diciendo que tenemos la culpa, porque siempre la hacemos vestir a la carrera.

La mujer fastidia cuando después de muchos años de matrimonio, nos recuerda

delante de la gente las tonterías que le decíamos de novios. La dulce compañera de un amigo, veinte años después de la boda, cada rato le enseña la violeta aplastada entre las páginas de un libro de poesías. ¡Y el mechón de cabellos con un lacito color de rosa!

Es muy difícil que lleguemos a viejos sin que tengamos que arrepentimos de los versos cursis que escribimos en un cuaderno. Y del juramento de que el primer amor iba a ser el último. También nos fastidia la mujer cuando se pone a sacar la cuenta del tiempo que hace que no la llevamos de paseo. Y cuando nos voltea el espejito del automóvil para ver si tiene bien pintados los labios.

Las damas buenas se pintan los labios para enmendarle la plana al diablo. El beso con rouge deja la marca de un sello de lacre. Y como el sello de lacre, al principio quema, pero se enfría enseguida. Debe ser atroz para una mujer el besar sin amor a un hombre con bigotes. Cuando nos arañamos con el cepillo de dientes, comprendemos un poco la magnitud de ese sacrificio. Beso Fuller.

El celo más ridículo es el de la señora que no deja en paz al marido insignificante. Es decir, indigno del celo. La debilidad de algunos hombres va formando el tipo de mujer prepo-

tente que llega a ser un militar doméstico. Algo así como un general de andar por casa. Los amigos se ríen de él, porque no tiene carácter. Y las amigas se ríen de ella, porque lo miran a él como realmente es y comprenden que puede quedarse solo sin peligro.

Siempre tendremos cerca al infeliz que no puede mirar hacia atrás en el cine. Porque la señora enfurecida, sin querer demostrar que lo está, le pega un pellizco en el muslo. Y entre diente lo llama por su nombre. ¡Julián! Y le pide por Dios que no la ponga en ridículo.

En cualquier parte de la pequeña vida que vivimos encontraremos la falda imperiosa que rige el carácter del hombre que no puede llegar tarde a casa. Ni saludar dos veces seguidas a otra mujer. Ni tener secretaria particular. Batalla ganada por obra de adhesión. Como el esparadrapo. Viajar en ómnibus. Y los hermanos siameses son el parto de una mecanógrafa disciplinada. Que no concibe que se pueda hacer algo en la vida sin sacar una copia.

Cuando la mujer celosa se enferma, o tiene que ir a casa de la familia, el hombre se queda solo y siente la gratitud de unas vacaciones. Es el matrimonio con descanso

(PASA A LA PÁGINA 41)

# El más triste de los celos es el del hombre muy viejo que se ha casado con una mujer muy joven

(VIENE DE LA PÁGINA 40)

retribuido. Cuando tomamos vacaciones, sentimos la sensación estimulante de evadirnos de lo que nos rodea todos los días. Y creemos un acontecimiento feliz el comer en el campo un pedazo de empanada con gente nueva.

El más triste de los celos es el del hombre muy viejo que se ha casado con una mujer muy joven. Porque es el miedo a lo inevitable. Disfrazado de gran amor. Los ancianos celan sin dejar de tratar a la mujer joven con amabilidad de dependiente de sedería.

En los viejos verdes el amor vuelve a ser el aprendizaje difícil que fue a los quince años. Hay un estado imperfecto de aprendizaje en lo que no se sabe hacer. Y en lo que se sabe hacer y no puede hacerse. Sin embargo, el hombre da consejos de amor cuando ya no puede amar. Los que redactan recetas de cocina, quizá estén a dieta de vegetales. Y las señoras facilitan fórmulas maravillosas para conservar la belleza de las demás, cuando ya han perdido su propia belleza.

La mentira de laboratorio de la mejor crema para embellecer no resistirá un instante la verdad de abrir una ventana para que entre el sol del mediodía. Aquellas que creen que a pesar de ser viejas

siguen siendo jóvenes, le deben la ilusión a la noche. Y a la educación de los amigos que inventaron la tontería de que "los años no pasan por tí". El sol escandaloso del mediodía es la placa de Rayos X que va tan profundo, que llega al sitio



donde la mujer esconde la fe de bautismo.

**El celo por desconfianza conduce al mundo de las suposiciones. Y de la cursilería. Cualquier cosa puede ser una pista para el brote de la duda que ya se tiene. Ya me habrán entendido los maridos**

convertidos en detectives. Y los que registran la cartera de la señora. En la cartera de la señora hay siempre un espejo. Un creyón de labios que ya se está acabando. Un peine que le faltan dos dientes. El anuncio de un salón de peluquería.

sin dolor.

El celo que llega al crimen, o al suicidio, es el amor convertido en enfermedad. Eso que se conoce por amor ciego. Cuando un hombre se enamora de esa manera, siempre le encontrará algo a la mujer. Aunque la pobrecita no tenga nada. Mujeres feas, pero que tienen bonito el cuerpo. Mujeres de cuerpo feo, pero que tienen la cara bonita.

A veces la única atracción de la mujer que nos elogia el amigo enamorado radica en los ojos. O en la boca. O a lo mejor en las piernas. En último caso se puede justificar la pasión por una mujer que no tiene atracción alguna diciendo que es virtuosa.

De ahí los amigos que nos dicen que su esposa es un ángel. Las señoritas que no tienen otra atracción que la de la virtud, deben cuidarla. Evitando las tentaciones. Como otras mujeres cuidan la línea evitando las salsas.

Hay también el celo tremendo y simulado de algunas mujeres criollas que para que las amigas rabien, se dicen perseguidas por los celos de Juan. Que no la deja salir sola. Que no la deja vivir tranquila. Pintan al pobre Juan como un Otelo. Y a lo peor resulta que el pobre Juan está loco por largar el paquete.

**Tal vez con la letra de una canción de moda.**

En el salón de peluquería la manicurista recibe una propina por contarle a la cliente que llega la vida de la cliente que acaba de marcharse. Para eso el gran arte de la manicurista consiste en arrancar el pellejo

## Rumba total en los hogares de Miami

# Llovieron los regalos, la comida, la música, los asados y los abrazos

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

La fiesta del 24 de diciembre se celebró en los hogares de Miami con una rumba total donde no faltaron los regalos, la buena comida, la música, los abrazos y besos y los asados, para el “desenguayabe” al otro día.

Desde tempranas horas también en bares y restaurantes se colocaron mesas con velas y vinos para atender a los clientes que pasaron allí la noche del 24 de diciembre donde la buena música estuvo hasta el otro día.

En los hogares de la ciudad se oyeron los corridos y toda clase de música típica y no faltó hacia la medianoche los juegos pirotécnicos para celebrar esta fiesta.



Y que ¡viva la fiesta! fue la orden que se dio a todos los invitados.

(PASA A LA PÁGINA 43)

En los hogares se festejó en familia esta fiesta de diciembre.



Desde tempranas horas los restaurantes también adornaron las mesas para la noche de Navidad.



En los parques se celebraron los famosos asados al aire libre.

(VIENE DE LA PÁGINA 42)



Los asados tradicionales estuvieron a la orden del día.



Y se esmeraron mucho los oferentes en servir una copa de vino para brindar por la Navidad.



Liliana no se quedó sin saborear su paella valenciana.



Los adultos a su modo festejaron la Navidad con besos.



No faltaron las fotos ni los saludos en este día.



En los hogares todo el mundo estuvo feliz y bien atendido en la noche.



Lo bueno de la noche fue la exquisita comida.



Hubo rica comida típica latina



Y no faltó la deliciosa paella para cerrar con broche de hora esta fiesta navideña.



LUIS DE LA PAZ  
Especial para  
LIBRE

# Acontecer Cultural en LIBRE

## Semana del miércoles 1 al martes 7 de enero

### • EL CASCANUECES EN DORAL •

Se trata de un evento inmersivo donde el público podrá adentrarse en el World of Nutcracker durante un viaje de imágenes, colores y sonidos, que dan vida al clásico cuento de El Cascanueces. El recorrido es de 45 minutos donde se podrán apreciar representaciones teatrales clásicas y vívidas proyecciones. Los visitantes verán escenas del Cascanueces, tales como el sueño de Marie. Conocerán al fabricante de juguetes Drosselmeier, serán testigos de la batalla entre el Príncipe Cascanueces y el Rey Ratón, y explorarán The Nutcracker Emporium, un mercado de delicias festivas. La experiencia concluye en el Taller de Drosselmeier.

La cita: Hasta el martes 3 de enero, en Downtown Doral, 8551 NW 53 St., Doral, 33166. Boletos empiezan en \$35. Más información en el (305) 529-1314.

### • LOS PÁJAROS TIRÁNDOLE A LA ESCOPETA •

Continúa en la cartelera del Teatro Trail la obra Los pájaros tirándole a la escopeta, adaptación y dirección de Yusnel Suárez, de la película del cineasta Rolando Díaz. Se promueve como una divertida comedia romántica, que cuenta con un elenco de primera, que incluye a Alberto Pujol y Beatriz Valdés, protagonistas del filme. Actúan, además, Susana Pérez, Carlos Cruz, Jennifer Rodríguez y Jeffry Batista. En la obra "Emilito y Magdalena están muy enamorados y todo marcha bien hasta que descubren que el padre de ella y la madre de él, mantienen un romance".

La cita: Viernes 3 de enero, a las 8:30 pm., sábado 4, a las 8 pm., y domingo 5, a las 5 pm., en el Teatro Trail, 3715 SW 8 St., Coral Gables, 33134. Reservaciones en el (305) 443-1009.

### • POR DÍA DE REYES •

Una de las celebraciones más encantadoras asociadas con la Navidad es el Día de los Reyes Magos. La fecha, evoca el momento en que del oriente llegaron a Belén tres reyes, Melchor, Gaspar y Baltasar, para adorar a Jesús



Exposición La experiencia cubana.

en su pesebre. La festividad devenida en tradición invita a los niños a escribirle una carta a los Tres Reyes Magos, poner agua para los camellos de los señores que viajan para adorar al Niño Dios. La Ermita de la Caridad de Miami evocará la festividad con alegría y devoción. "Este evento es una oportunidad para mantener viva una hermosa tradición hispana, llena de fe y esperanza, mientras regalamos momentos inolvidables a los más pequeños durante este tiempo especial de Navidad", señalan los organizadores. Habrá un ambiente de feria con atracciones y juegos para los niños, variadas comidas, música y entretenimiento. Se le entregará un juguete a cada niño.

La cita: Sábado 4 de enero, desde las 10 am, en la Ermita de la Caridad, 3609 S. Miami Ave, Miami, 33133.

### • OBRAS DE ANTONIA EIRIZ •

La exhibición Antonia Eiriz: En el Ojo de la Sibila, brinda una panorámica de la obra de esta pintora cubana que fue censurada por su forma de expresar su arte. Sus cuadros y piezas en papel marché, resaltan por su misterio, belleza sugerente y la ausencia de colores vivos. La muestra en el Museo de la Diáspora Cubana, atendida cuidadosamente por la crítica de arte Janet Batet, le presenta al espectador el mundo interior de una artista brillante. Antonia Eiriz es "una de las artistas más controversiales e innovadoras del contexto del arte cubano". Exhibición gratuita durante el mes de diciembre.

La cita: En el horario habitual del Museo Americano de la Diáspora Cubana, 1200 Coral Way, Miami, 33145. Más información y horario en el (305) 529-5400.



Día de Reyes en la Ermita de la Caridad.

### • LA EXPERIENCIA CUBANA •

La exhibición permanente del Museo Americano de la Diáspora Cubana es el resultado de una minuciosa investigación de sus curadores sobre la lucha del pueblo contra el totalitarismo. La muestra cuenta la historia de Cuba y su lucha por la libertad, y está documentada con fotografías, videos, documentos, cartas y la reconstrucción de celdas, incluso una impresionante reproducción del lugar donde fusilaban a los opositores. Siguiendo una ruta trazada, se puede apreciar lo que ha sido, y sigue siendo, la lucha del cubano por librarse de la opresión.

La cita: Todos los días hábiles, de 12 a 6 pm, en el Museo Americano de la Diáspora Cubana, 1200 Coral Way, Miami, 33145. Entrada gratuita.

### • EN EL TROPICAL PARK •

Con el fin de la temporada navideña comienzan a apagarse las luces y con ellas los espectáculos en vivo, atracciones mecánicas, comidas, juegos y en general el divertimento, que se ha estado llevando a cabo en el Tropical Park, con un parque temático ambientado en el espíritu navideño. Aproveche los últimos días, para una jornada familiar y divertida, dentro del marco acogedor de la Navidad.

La cita: Abierto hasta el 5 de enero

Envíe su evento a:  
NotasenLibre@gmail.com

desde las 4 pm., en el Tropical Park 7900 SW 40 St., Miami, 33155. Los boletos de entrada varían en dependencia del día de la semana. Más información en la página <https://miamiwonderland.com>.

### • NOCHES LUMÍNICAS •

En los terrenos donde cada año se celebra la Feria de la Juventud, se está llevando a cabo el evento Nights of Lights (Noches de Luces), donde a través de un sendero que se recorre en auto —hay secciones para caminar e interactuar con animales y disfrutar de aparatos mecánicos—, se respira el espíritu navideño. El visitante encontrará numerosas decoraciones lumínicas de animales y otras figuras alegóricas a las fiestas. Es un viaje por la imaginación, el buen gusto y la alegría de la Navidad, que se puede recorrer en familia.

La cita: Todos los días hasta el 5 de enero, en el Miami-Dade County Fair & Exposition, 10901 Coral Way Miami, 33165. Más detalles en [www.nightsatthefair.com](http://www.nightsatthefair.com)

### • EN EL JARDÍN BOTÁNICO •

La magia de la Navidad también llega a sus últimos días en el Fairchild Tropical Botanic Garden, con Night in the Garden (Noche en el jardín), un espectáculo de luces formando distintas figuras que brotan de los árboles y caminos iluminados con brillantes colores. Atracciones deslumbrantes para toda la familia, con énfasis en la magia navideña y los niños, un programa interactivo de luces y efectos lumínicos. Los acogedores terrenos del exótico parque están totalmente iluminados, permitiendo a los visitantes realizar un recorrido por un bosque encantado de hadas, con flores tecnicolor, esculturas únicas y arcoíris en los que grandes y pequeños pueden interactuar con la naturaleza, e incluso hablar con un viejo y sabio árbol.

La cita: Desde las 6 pm, en el Fairchild Tropical Botanic Garden, 10901 Old Cutler Rd., Coral Gables, 33156. El recorrido dura entre una hora y 90 minutos. Reservaciones en <https://fairchildgarden.org>.

# Cómo ha sido el año 2024 culturalmente

**POR LUIS DE LA PAZ**  
Especial para LIBRE

**L**a vida cultural de una ciudad es una buena herramienta para medir su ritmo, crecimiento y vitalidad. Un lugar como Miami, que es un espacio multicultural y étnico, tiende a ser un foro difícil, pero esa misma complejidad también proyecta su grandeza y consolida su presencia en el mundo, que mira al Sur de la Florida, como una plaza para tener festivales de cine, teatro, monólogos, ballet, conciertos de figuras populares y clásicas que llenan los escenarios.

En Miami hay ópera, zarzuela, Art Basel, el mayor mercado de artes plásticas, feria de libro, exhibiciones de arte, encuentros literarios para conversar con autores y presentar sus libros. También actividades al aire libre con artistas urbanos que proyectan lo más moderno de la música popular y clásica. En Miami hay mucho qué hacer.

**Cinco intelectuales opinan cómo han visto y sentido el palpitar cultural del año que recién termina.**



**Tania Martí:** Marti Productions, Inc. organización cultural sin fines de lucro establecida en el 2007

marcó su exitosa agenda 2024 presentando 3 eventos que el respetable agradeció: La vida es un gran bolero, obra teatral de Marcos Casanova, que se presentó en el Koubek Center dos fines de semana en la primavera. Actuaron Noris Joffre y Yani Martin con un bolerista invitado en cada show. Del mambo al chachachá, evento didáctico bailable en el Big Five Club, con la Big Band de Julio Montalvo, bailarines y cantantes invitados, fue en el mes de agosto y La viuda alegre, opereta de Franz Lehár en adaptación y dirección de Manny Albelo en el Teatro Arttime, con un magno elenco se

## 5 intelectuales opinan

presentó en noviembre. Fue un gran año para nuestra productora y en general un aporte a la vida cultural de Miami.



**Eriberto Jiménez:** Miami continúa creciendo como un vibrante centro económico, pero los grupos de arte locales

enfrentan diversas dificultades que pueden limitar su crecimiento y sostenibilidad. Muchos grupos dependen de subvenciones gubernamentales, las cuales han disminuido o han sido anuladas completamente, patrocinadores privados y recaudación de fondos, lo que puede ser incierto y limitado. Aunque Miami cuenta con importantes espacios culturales, muchos grupos no tienen acceso a teatros, galerías o estudios adecuados, o deben lidiar con los altos costos de alquiler y la limitada ayuda que estos ofrecen, lo que limita las oportunidades de ensayo, producción, divulgación y presentación. Aunque Miami es una ciudad con una rica diversidad cultural, la falta de promoción y el enfoque en eventos de mayor envergadura dificultan que muchos grupos locales logren atraer audiencias más amplias. Además, la falta de una infraestructura adecuada para el transporte y el acceso en algunas áreas puede desalentar a los asistentes. También, el costo de vida en la ciudad es alto, lo que hace difícil para los artistas y grupos locales atraer y retener talento sin ofrecer compensaciones competitivas. Esto genera una presión adicional sobre las organizaciones para equilibrar su misión artística con la viabilidad económica. No obstante continuamos con nuestra misión de promover y preservar las artes en nuestra Comunidad.



**Wilfredo Ramos:** El año 2024 que ya llegó a su final, fue bastante pródigo en cuanto a la oferta teatral en la

lengua de Cervantes, presentada en Miami. Cerca de ciento sesenta propuestas han subido a los diferentes escenarios, tanto teatro de comedia (siempre el de mayor asistencia de público), como de teatro dramático, lo cual ha ofrecido la oportunidad de disfrutar del trabajo del inmenso colectivo de teatristas, que viniendo desde diversas partes del mundo hispanoamericano, han decidido escoger esta ciudad como su residencia. De igual manera varias de las obras estrenadas tuvieron la oportunidad de viajar hacia otras ciudades o países, lo que fue recíproco, al recibir en nuestros escenarios alrededor de treinta y dos obras provenientes de otras tierras, siendo España, Argentina y Ecuador las más representadas. Eventos como el Festival Internacional de Teatro Hispano, Festival Latinoamericano del Monólogo, Festival Casandra, Miami Open Arts Fest, Solo Theater Fest, Queer Showcase y Festival de Teatro Infantil, han animado al ambiente artístico de la ciudad. Aunque tal programación teatral no resulta ser toda a la que aspiramos, sin duda alguna por su cantidad, variedad y sobre todo calidad, permite reafirmar a Miami como la capital del teatro en español dentro del país, algo por lo que se continuará luchando con tesón.



**Emilio Héctor Rodríguez:** Miami en el año que terminó, no dejó de manifestarse como una de las capitales culturales

más importante de los Estados Unidos. En cuanto a las artes plásticas, sigue liderando al país y a Ibero América con sus ferias anuales ya tradicionales, de principio de diciembre mostrando lo último, lo mejor para unos y lo no tan bueno para otros de la plástica global. También cabe destacar el teatro cuyos festivales ya se consolidan en nuestra ciudad. Las

salas de teatro estudio son centro de encuentro para los amantes de esta actividad. El ya icónico Festival Internacional de Ballet es esperado por todos los amantes de la danza anualmente. Miami está ya, en estos tiempos, a la altura de grandes ciudades como New York y Chicago, entre otras. ¿Cuántas opciones tenemos los amantes de la cultura cada fin de semana en Miami? ¿No nos toca decidir a qué evento vamos a asistir? Pero no es solo tema de opciones sino de calidad lo que presenta la escena cultural de nuestra querida ciudad. Acaso no hace sentido que los que aquí vivimos nos podamos llamar con orgullo miamenses. Esperamos ansiosos más de todo esto para el 2025.



**Luis de la Paz:** Más que los resultados tangibles en cuanto a las propuestas artísticas en Miami, está el esfuerzo generaliza-

do de impulsar la cultura en un marco muy diverso étnicamente, algo que repercute, en ocasiones para bien, en otras resulta una limitante, para proyectar la vida artística en el área. Aun así los distintos festivales de teatro y ballet; la temporada de ópera, la vida de los artistas plásticos, el movimiento de las tertulias literarias, las visitas de cantantes de fama internacional y los locales, inciden en hacer de Miami una plaza artísticamente estable y creciente, aunque no exenta de problemas.

Desde luego falta mucho, incluso es necesaria una mayor integración entre los distintos grupos, para romper barreras y hacer que los pintores acudan al teatro, que los amantes de ballet asistan a las tertulias literaria, y que los asiduos a la ópera estén presentes en las presentaciones de libros. Fundir el arte, en una vida cultural intensa, que vaya más allá de generaciones y gustos particulares.



Adalberto  
Sardiñas Cruz

# Pinceladas

## PUTIN NECESITA UNA SALIDA DE UCRANIA Y MIRA HACIA TRUMP

**E**n el camino de los pasados doce meses, Vladimir Putin, el supuesto hombre fuerte de Rusia, ha perdido bastante de esa arrogante imagen que lo caracteriza. Ya no lo es tanto, aunque todavía continúa en control de su despótico gobierno mediante el terror imperante en el Kremlin por sus conocidos métodos de disponer de aliados, ex aliados, y supuestos enemigos, de manera expeditiva y cruel ante la menor sospecha de disenso. Y la razón estriba en los violentos zarpazos que ha venido recibiendo desde Ucrania, donde las bajas, entre muertes, heridos y desertiones ya tocan a las puertas del millón, incluyendo militares de alto rango como la del general Igor Kirillov, en un atentado en las calles de Moscú, una economía en pleno descenso, y la debacle del colapso del gobierno sirio, que ha sido, entre otras cosas, una humillación que le ha minado el poder y la autoridad que solía tener en la región e incluso encierra el potencial efecto de posibles problemas dentro de Rusia.

Todo este cúmulo de problemas, que no son menores, elevan la presión sobre Vladimir Putin, aunque pretenda disuadirlos con recrudescidos ataques a Ucrania y pretendiendo conservar las bases en Siria, cosa que no pasa de ser un ilusorio espejismo ausente de la más remota realidad. Siria permanece en la misma situación geográfica, pero para la esfera de poder de Putin.

Por otra parte, el deterioro de la impor-

tancia de la Federación rusa se extiende hasta el Oeste de África, donde los gobiernos de Sudán y Libia han rechazado la oferta de Putin para establecer bases navales en ambos países. Rusia es, al presente, un aliado incómodo y nada confiable, como lo acababan de demostrar los mencionados gobiernos africanos con el rechazo a las ofertas de índole militar.

**Quiéralo, o no, Putin necesita salir de Ucrania. El costo, en muchos aspectos, es abrumador. Es un albatros acogotándolo perennemente que pronto se hará sentir en territorio ruso.**

El tiranuelo ruso, cuya perfidia no tiene límites, espera encontrar en la nueva administración que tomará posesión del gobierno en Washington el próximo enero una posible vía de escape. El presidente entrante, Donald Trump, lo ha dicho, presumimos que, con las mejores intenciones, en varias ocasiones: “cuando asuma la presidencia terminaré la guerra de Ucrania” Suena bien, pero ¿en qué términos? Porque, a buen entender, el fin de ese conflicto se podrá obtener sólo mediante negociaciones; y, en este momento, no se vislumbran otras opciones.

Recientemente, en su usual conferencia de prensa de fin de año, Putin aprovechó la ocasión para enviar un mensaje al presidente electo Donald Trump, fijando los términos para lo que él considera su oferta de paz para poner fin a la guerra, una guerra que él, unilateralmente, inició con su injustificada invasión. Expresa el mandatario ruso en su “oferta de paz”

que no habrá precondiciones, para de inmediato descargar una docena de ellas que resultarían inaceptables en unas negociaciones serias. Vladimir Putin propone, de inicio, que las conversaciones se basen en las sostenidas en 2022 en Estambul, Turquía, y las presentes realidades en el terreno.

Las propuestas rusas de Estambul demandan de Ucrania el abandono de sus aspiraciones a ingresar en la OTAN, que se convierta en un Estado neutral permanente, y que reduzca, drásticamente, el grueso de sus fuerzas armadas. Esto significaría, en términos eminentemente claros, reconocer el terreno ganado por Rusia en la guerra, y mantener de hecho a Ucrania huérfana de defensa suficientemente eficiente contra futuras agresiones rusas que indudablemente resurgirán en el futuro dada su pertinaz intención de anexar su país vecino a la madre patria.

Vale la pena mencionar, aunque de pasada, y para aclarar confusiones, que cuando Rusia lanzó al aire su llamado “Estambul Plan”, sus tropas estaban a pocas millas de Kiev, mientras que en la actualidad, luego de haber sido rechazadas por las tropas ucranianas, se encuentran muy distantes de Kiev, de Kherson y Kharkiv y su fuerza naval del Mar Negro, ha sido casi totalmente neutralizada, más el importantísimo factor de la presencia de las fuerzas armadas ucranianas en Kursk, territorio ruso del cual no han podido ser desalojadas. Como se puede

(PASA A LA PÁGINA 47)

## PINCELADAS

# La longevidad para 2024 aumentó generosamente y se espera que una persona típica de 65 años en el futuro cercano pueda vivir otros 19 años

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

observar, de manera obvia, la situación de 2022 cuando surgió el fantasma de Estambul, era muy diferente, y, por tanto, la proposición de entonces, es totalmente absurda e inválida.

Vladimir Putin, con su fanfarronada habitual, está lanzando el anzuelo para ver qué pez se engancha. Desechada la posibilidad de un acuerdo favorable con la OTAN, le queda la posibilidad de una entente con Washington. Y dada la conocida posición de Donald Trump de terminar el conflicto en brevísimo plazo, se magnifican sus ilusiones de ganar en la mesa de conversaciones lo que no pudo lograr con su imprudente aventura guerrerista buscando la anexión de Ucrania.

**Sin embargo, conociendo los antecedentes brutales de este tirano irredimible, sería ingenuo pensar que aceptaría un acuerdo de paz justo para Ucrania cuando sus claras intenciones son las de convertir a esa nación en un Estado servil al estilo de Bielorrusia.**

Ucrania será la primera gran prueba, o reto, para la política exterior de la próxima administración. Si Donald Trump opta por el blando apaciguamiento de Chamberlain, que tanta desgracia trajo a Europa, Ucrania, y toda Europa, estarían expuestas a desastrosas guerras en el futuro.

Hacerle concesiones privilegiadas a Rusia en las inevitables conversaciones que pronto surgirán sería un abandono a nuestro rol como legítimo garante de la democracia a nivel global.

## BALCÓN AL MUNDO

Por fin saltó la liebre! El esperado documento salió a la luz con su destructivo impacto para Matt Gaetz. No hubo sorpresa. Contenía lo que medio mundo esperaba. El fatalmente nominado para el importante cargo de secretario de Justicia, es, en verdad, un ciudadano de pésima calidad moral, corroborado por el reporte publicado por el Comité de Ética de la Cámara de Representantes.

El detallado reporte, producto de una exhaustiva investigación, señala que Gaetz pagó por sexo a una menor de 17 años de edad y que se involucraba en orgías donde consumía drogas y pagaba por favores sexuales a varias diferentes mujeres.

¿Es que acaso no se conocían estas actividades de Matt Gaetz antes de su nominación? ¿Se necesitaba la publicación del reporte? Bueno, si es así, ahí lo tienen para disipar cualquier duda.

\*\*\*\*\*

**He aquí una ironía: Irán y Cuba son países disímiles en cultura, religión, costumbres e idioma, aunque muy similares en perversidad abusiva contra sus ciudadanos. Pero, los une una fatalidad producto de las ineficiencias de ambos gobiernos. Ambos sufren una aguda crisis energética con apagones diarios y restricciones en el uso de la electricidad en hogares y empresas. En Cuba se entiende, porque carece de**

**todo; pero Irán posee grandes reservas de petróleo y gas y sufre la misma escasez de energía por la ineficiencia del sistema, una economía en crisis y la imposibilidad de obtener las partes para reparar sus plantas de energía.**

\*\*\*\*\*

El presidente de Francia, Emmanuel Macrón, anunció un nuevo gobierno liderado por François Bayrou como primer ministro, puesto que el anterior colapsó después de una votación por falta de confianza. En Alemania, sucedió lo mismo. Así funciona el sistema parlamentario europeo. Se cambian los gobiernos como cambiar de ropa. Pero, de esta manera mantienen su estabilidad pese algunos baches en el camino.

\*\*\*\*\*

**De acuerdo con el último reporte del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades los americanos vivirán más en el futuro. La longevidad para 2024 aumentó generosamente y se espera que una persona típica de 65 años en el 2032, pueda vivir otros 19 años. Not bad, not bad at all.**

¿Razones? Una marcada reducción en las muertes por enfermedades del corazón, diabetes, sobredosis por drogas y Alzheimer.

Se avanza, se avanza...

# Las tendencias que marcarán 2025

Por **MARÍA MUÑOZ RIVERA**.

Según pronostican los portales de moda especializados en analizar tendencias, el 2025 asentará algunas vistas en 2024 y encumbrará también otras combinaciones clásicas.

## CORTES ASIMÉTRICOS: CAOS EQUILIBRADO

Los cortes asimétricos serán protagonistas absolutos, trayendo dinamismo a siluetas tanto casuales como formales. Diseñadores como Alexander McQueen, Isabel Marant y Dries Van Noten han liderado esta tendencia, mostrando vestidos y chaquetas con largos desiguales y mangas desestructuradas en sus colecciones.

Celebridades como Zendaya y Timothée Chalamet ya han lucido piezas que desafían las proporciones tradicionales en eventos recientes, además de ser una tendencia que también se ha ido colando en bajos de faldas, pantalones, jerséis o camisas de firmas de moda rápida durante el 2024.

La asimetría se popularizó en los años 80, cuando diseñadores como Thierry Mugler comenzaron a experimentar con formas poco convencionales. En 2025, esta tendencia evoluciona hacia una estética más versátil en prendas que ofrecen un elemento de sorpresa que juega con las proporciones y genera un impacto visual.

La flexibilidad de esta tendencia la hace ideal para distintas ocasiones, desde una reunión formal hasta un paseo casual. Diseñadores emergentes también están abrazando esta corriente, creando piezas accesibles que invitan a todos a sumarse al movimiento.

## LA MODA DEPORTIVA SEGUIRÁ IMPERANDO

La moda deportiva sigue consolidándose como un estándar de estilo diario, pero en 2025 se inclina hacia materiales de lujo y diseños híbridos. Marcas como Stella McCartney y Balenciaga han fusionado lo funcional con lo chic, incorporando tejidos técnicos a prendas que bien podrían desfilarse en una gala.

Este enfoque se ve reflejado en piezas como chándales confeccionados con telas satinadas o chaquetas de corte deportivo decoradas con pedrería y también en marcas de estilo que se han encumbrado como básicos del día a día, como es el caso de Alo Yoga, Skims, de Kardashian, o Nude Project entre las generaciones más jóvenes.

Estrellas como Hailey Bieber es embajadora, que combina sudaderas XL, pantalones ajustados y zapatillas futuristas. La cultura del 'athleisure' se ha transformado, integrando elementos de alta costura que redefinen el código tradicional del vestir diario.

En la historia reciente, esta tendencia se remonta en la década de 2010, cuando prendas deportivas comenzaron a salir de los gimnasios para conquistar las calles. Ahora, en 2025, la propuesta es más ambiciosa: mezclar comodidad con opulencia para crear looks que puedan transitar fácilmente entre el día y la noche.

## EL AUGE DE LA MODA MASCULINA

El 2025 será el año de la moda masculina inclusiva y experimental. Diseñadores como Gucci, Saint Laurent y Loewe han mostrado colecciones que borran las fronteras de género y se decantan por sastrería fluida, de cortes rectos y hombreras pronunciadas en siluetas holgadas.

Esta evolución en la moda masculina no solo busca ampliar las opciones estéticas, sino también desafiar las normas culturales.

Celebridades como Kendall Jenner, Angelina Jolie o las hermanas Hadid se convierten en embajadoras de una

ras de una tendencia que ha marcado fuerte los últimos coletazos de la moda de 2024 y que mantendrá su protagonismo durante 2025.

## ESTILO ROMÁNTICO Y EL AUGE DEL PASADO

Volantes, encajes y tonos pastel dominarán el panorama del estilo romántico en 2025. Diseñadores como Erdem y Rodarte han creado colecciones llenas de delicadeza, con vestidos vaporosos y detalles florales, mientras que Florence Pugh y Elle Fanning han adoptado este estilo en alfombras rojas recientes.

Rescatado de mediados del 2010, este estilo que incorpora elementos como el uso de estampados florales, volúmenes, volantes y piezas vaporosas es el sello distintivo de firmas como Isabel Marant, y verá en 2025 un resurgimiento especial que ya ha empezado a atisbarse sobre las pasarelas de estas últimas temporadas.

Este enfoque nostálgico se mezcla con



elementos modernos para conquistar tanto eventos formales como estilismos diarios. Detalles como mangas abullonadas, bordados intrincados y colores suaves se combinan con cortes contemporáneos, creando una estética que es atemporal pero también relevante.

## BINOMIO BLANCO Y NEGRO, ELEGANCIA ATEMPORAL

Según apuntaba el portal de análisis de colores y tendencias en pasarela, Tagwalk, este binomio ha reinado conformando casi el 30% de colores presentados sobre las pasarelas de cara al 2025 en las semanas de la moda de Nueva York, Milán, Londres y París.

El clásico contraste entre blanco y negro regresa con fuerza. Diseñadores como Chanel y Prada han reinventado este binomio con patrones geométricos, texturas combinadas y piezas minimalistas. Este juego de colores es un guiño al pasado y una declaración de estilo que sigue siendo relevante en cualquier época.

Celebridades como Margot Robbie y Michael B. Jordan han sido vistos luciendo atuendos en blanco y negro en galas y estrenos. Esta combinación, que remonta a los días de Coco Chanel en los años 20, sigue siendo un pilar de la moda debido a su versatilidad y atractivo universal.

El binomio también ha sido reinterpretado en la moda urbana, con diseños que mezclan patrones como rayas, cuadros y bloques de color. Este enfoque permite que el blanco y negro se adapte a diferentes estilos, desde lo más sofisticado hasta lo más casual, reafirmando su estatus como una tendencia impecable.

1.-El estilo romántico vuelve con estampados florales adaptados a las tendencias. En la imagen, una propuesta de Loewe EFE/EPA/ANDRE PAIN

2.-El binomio blanco y negro es un clásico que vuelve con fuerza. Propuesta de Carolina Herrera.

EFE/EPA/SARAH YENSEL

3.-Los cortes asimétricos se han asentado como tendencia al alza. En la imagen, una propuesta de Isabel Marant. EFE/EPA/CHRISTOPHE PETIT TESSON

4.-Los trajes con hombreras y cortes rectos son un imprescindible para este 2025. En la imagen una propuesta de Saint Laurent. EFE/EPA/ANDRE PAIN



# **NEW** **UNIFORMS** **NUEVOS** **UNIFORMES**

Visite  
nuestra  
Boutique en:  
2700 SW 8 St,  
MIAMI, FL,  
33135  
(POR AVE 27)

P.E. Shirts- \$11.99  
P.E. Shorts- \$9.99  
Sweatshirts- \$24.99  
Polo Shirts/Pulóver- \$21.99

Pants must be long uniform pants in solid khaki. Sweatpants, jeans, leggings, capris, shorts, cargo pants or anything other than standard chino slacks will not be permitted.

Shoes must be closed-toe. Crocs, slides, sandals, for example, will not be permitted.

**[www.lincolnmarti.com/shop](http://www.lincolnmarti.com/shop)**

# Cinco Personajes en la Historia de Cuba, tres buenos y dos malos

Por Álvaro J. Álvarez. Exclusivo para LIBRE

Espero que estos relatos sobre cuatro extranjeros y un cubano les sirva de información. Realmente han sido personas muy importantes en nuestra historia entre los primeros años de la década de 1950 y, digamos hasta 1970, aunque les aclaro que no todos participaron de nuestro lado y haciendo el bien. Los últimos dos fueron dos agentes secretos de la KGB que desarrollaron actividades contra nuestros hermanos de lucha, pero sin que la inmensa mayoría del pueblo cubano supiera lo que estaban haciendo, por qué lo hacían y quiénes eran sus verdaderos amos.

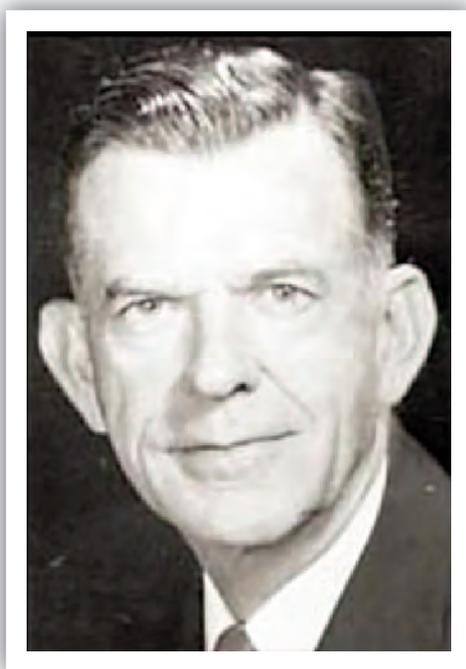
## WILLIAM D. PAWLEY

Bill Pawley nació el 7 de septiembre de 1896 en Florence, una de las mayores ciudades de Carolina del Sur. Su padre Edward P. Pawley (1865-1937) era un rico hombre de negocios radicado en Cuba, en 1908 tenía un hotel y una buena tienda de mercadería general en la ciudad de Caimanera. Luego se le permitió abrir una sucursal en la Base Naval de Guantánamo, pero debido a las quejas de los comerciantes cubanos, se la cancelaron en 1910.

Bill estuvo mucho tiempo viviendo dentro de la Base Naval de Guantánamo donde era conocido por el apodo de Cuba.

William más tarde regresó a los EE.UU. para estudiar en la Academia Militar Gordon en Barnesville, Georgia, a unas 60 millas al sur de Atlanta. Aquí fue un alumno destacado y premiado.

Luego estudió en Embry-Riddle Aeronautical University (ERAU) en Daytona Beach, Florida, una univer-



William -Bill- Pawley

sidad privada para programas de aviación y aeroespaciales.

El 25 de julio de 1919, Bill se casó con Annie Hahr Dobbs (1898-1986) de Marietta, Georgia y allí nació su primer hijo, William, el 21 de junio de 1920.

En 1925, la pareja se mudó a Sunset Island (Un conjunto de cuatro islas en la hermosa bahía Biscayne, frente a las costas de Miami Beach. Estas se encuentran entre Julia Tuttle Causeway al norte y Venetian Causeway al sur y solo se puede acceder a ellas por W 29 St. de Miami Beach, saliendo de North Bay Road hasta la Isla más al norte y por 20th Street en Sunset Drive hasta la Isla más al sur). Allí nació su otro hijo Clifton (1926-1951) y su primera hija Annie Hahr (1928-2016) su apellido de casada era McKay.

En 1927, Bill Pawley comenzó a relacionarse con la Corporación Curtiss-Wright lo que lo hizo un hombre extremadamente rico.

En 1928, regresó a Cuba, junto a su esposa y 3 hijos. El 8 de octubre de 1929 fue creada la Compañía Nacional Cubana de Aviación Curtiss, S.A. (CNCAC), como una subsidiaria de la North American Aviation Inc., parte del Curtiss Aviation Group. Pawley fue elegido su presidente y como nota al margen, él hablaba español en forma fluída.

En 1932, la Compañía Nacional Cubana de Aviación Curtiss le vendió a Pan American Airlines. Entonces Pawley fue nombrado presidente de Intercontinent Corporation en New York, fundada por Clement Keys, expresidente de Curtiss.

Luego de estar de nuevo viviendo en Miami Beach nació el 13 de junio de 1933 su hija menor Irene (1933-2008) que su apellido de casada era Baldwin. Los Pawley luego se mudaron a Shanghai, China, con la pequeña Irene, dejando a sus otros 3 hijos en Miami Beach con la familia.

Pawley, entre 1934 y 1938 construyó tres fábricas de aviones en sociedad con el gobierno de la China Nacionalista. Eventualmente, trabajó para apoyar a los Tigres Voladores (Flying Tigers), los voluntarios estadounidenses que volaban para la Fuerza Aérea China.

La Sra. Pawley vivió en China hasta 1938 con viajes periódicos a Miami, hasta divorciarse en 1941. Ella falleció en 1986.

Pawley se casó en 1943 con Edna Earle Cadenhead (1906-2004), nacida en Alabama y vivió en Sunset Island hasta su fallecimiento en 2004.

Después de la II Guerra Mundial, Pawley se convirtió en diplomático y en una de aquellas reuniones instó al presidente Truman y Churchill a presionar a Stalin para que “desistiera de las actividades subversivas soviéticas en Las Américas”.

Harry S. Truman lo nombró embajador en Perú. Inmediatamente los periódicos peruanos de izquierda le declararon la guerra, acusándolo, sin prueba alguna. Allí estuvo en 1945 y 1946. En 1947 sirvió como delegado a la Conferencia Interamericana para el Mantenimiento de Paz y Seguridad Continental en Petrópolis, Brasil.

El 9 de abril de 1948, cuando El Bogotazo, Pawley estaba en Bogotá, ayudando a organizar la IX Conferencia Internacional de América, el general George Marshall, como Secretario de Estado estuvo al frente de la delegación de EE.UU. Resultó ser el embrión de la OEA.

En 1948, Pawley, fue nombrado embajador en Brasil y durante este tiempo trabajó muy estrechamente con el director del FBI, J. Edgar Hoover. Pawley le informó que William Arthur Wieland (el cubano misterioso) quien trabajaba como oficial de prensa de la embajada en Brasil, tenía puntos de vista anticapitalistas.

(PASA A LA PÁGINA 51)

# William Pawley, conservador e inteligente fue uno de los primeros estadounidenses prominentes sensible a la amenaza comunista

(VIENE DE LA PÁGINA 50)

El 7 de noviembre de 1949, William Pawley envió un memorando al Departamento de Estado sugiriendo que se enviara un pequeño grupo de estadounidenses a Formosa para ayudar a proteger al gobierno de Chiang Kai-shek. Pawley afirmó que Dean Acheson (Secretario de Estado de 1949-1953) rechazó la idea después de consultar con sus asesores Owen Lattimore, John C. Vincent y John Davis.

En 1950, el senador Joseph McCarthy acusó a Owen Lattimore (1900-1989) en particular de ser “el principal agente de espionaje ruso en los EE.UU.”

John C. Vincent (1900-1972) en 1953, se vio obligado a dimitir tras las acusaciones de que era comunista.

En 1950, el senador Joseph McCarthy ganó la atención de la opinión pública sobre la peligrosa influencia de los comunistas en el Depto. de Estado, la cual incidía negativamente en la política exterior americana. Para el valiente senador por Wisconsin, la “pérdida” de China fue causada por la negativa del Depto. de Estado de continuar ayudando al gobierno nacionalista de Chiang Kaishek, lo que propició la caída de éste y el ascenso al poder de los comunistas liderados por Mao Zedong.

En el 1954 participó activamente en el derrocamiento del gobierno comunista de Jacobo Arbenz, una operación encubierta de la CIA. Pawley fue un actor clave en el control del aire, debido a su conocimiento de América Latina y su experiencia en aviación, desempeñó un papel central para garantizar que los rebeldes disfrutaran de la superioridad aérea.

Durante los 25 meses que los castristas estuvieron alzados en las

montañas orientales, secuestraron decenas de norteamericanos. A pesar de esto Roy Rubotton y sus asesores en El Cuarto Piso del Dpto. de Estado no vieron peligro alguno con la guerrilla, al contrario, aquellos pasillos estaban muchas veces, llenos de partidarios del Movimiento 26 de Julio, liderados por Ernesto Betancourt.

Solamente en 1958 hubo tres secuestros aéreos dentro de Cuba y el cuarto fue el vuelo de Miami - Varadero desviado hacia la bahía de Nipe donde fallecieron 14 personas, 5 de ellos americanos.

Durante aquellas sesiones ante el Congreso, en 1960, el exembajador en Cuba, Earl E. Smith a una pregunta del Senador Eastland contestó: “Senador, nosotros somos los responsables de que Castro subiera al poder me tienen sin cuidado las palabras con que Ud. quiera decirlo”.

En 1958, Batista compró y pagó 15 aviones de instrucción para la Fuerza Aérea Cubana, los aeroplanos fueron enviados a Fort Lauderdale para ser entregados a La Habana, pero el 11 de julio, El Cuarto Piso suspendió la entrega.

Tampoco entregaron los 20 carros blindados y los 1,950 fusiles Garand, que habían sido comprados y pagados el 14 de marzo de 1958.

En junio de 1958, 49 norteamericanos, 20 civiles, empleados de la planta de extracción de níquel de Moa, de propiedad estadounidense y 29 militares de la infantería de marina, habían sido secuestrados, causando alarma en la embajada de EE.UU. en La Habana y, sobre todo, en Washington. Los funcionarios del Cuarto Piso plantearon que si entregaban los 15 aviones, Castro podía causarle daño físico a los secuestrados. Luego que fueron liberados el Dpto. de Estado, dígame, Roy R. Rubotton y William Wieland, man-

tuvieron su negativa a hacer la entrega.

Según Luisa Yanez, la redactora del Miami Herald, Wieland jamás presentó un certificado de nacimiento para probar cuándo o dónde nació o quiénes eran sus padres. Ni siquiera cuando comenzó a trabajar en el Dpto. de Estado en 1941.

Estos son los diferentes nombres que utilizó en su vida: William Arthur Wieland, William Robert Wieland, William Richard Wieland, Guillermo Arturo Montenegro, William Montenegro, Monty Wieland, Guillermo Montenegro, Arturo Montenegro.

Según sus propias palabras, en Cuba, estudió en la Academia Ruston, luego trabajó un año en la General Electric, además con la Cuban Electric, enseñó español e inglés a estadounidenses y cubanos. Se incorporó al Havana Post a finales de 1932, de donde fue despedido por piratear historias de la AP.

Benjamín Summer Welles (1892-1961) llegó a La Habana en 1933 como enviado especial del presidente Roosevelt. Según rumores en conversaciones privadas se refería a Batista como el mulato lindo y luego de conocer a Guillermo Montenegro le decía el chico rubio.

El SISS descubrió que “como notorio protegido de Sumner Welles”, Wieland ganó 4 ascensos en 9 meses.

Al comienzo de la II Guerra Mundial, Welles era la opción natural para suceder al enfermo Secretario de Estado, Cordell Hall, pero las sospechas de que Welles era bisexual provocaron una investigación oficial por parte del director del FBI, J. Edgar Hoover, que confirmó los rumores y fue obligado a dimitir en 1943.

Cuestionado sobre tendencias

homosexuales en el Departamento de Estado. Se determinó que Wieland fue un activo apologista de Fidel Castro que no informó a sus superiores durante 1957-1958 los reportes de inteligencia que confirmaban la naturaleza comunista del movimiento castrista.

Conociendo la táctica castrista ordenada a sus espías de la Red Avispa, de encontrar una mujer y casarse no es de extrañar que Guillermo Montenegro involucrado con el recién creado Partido Comunista Cubano haya recibido la orden de acercarse a Summer Welles y convertirse en su amante.

Rafael Díaz-Balart en su libro explica que Montenegro había sido comunista en Cuba.

Grayston Lynch el alto funcionario de la CIA involucrado en la invasión de Bahía de Cochinos en 1961, escribió en su libro de 1998 (Decision for Disaster) que tanto Wieland como su jefe Rubottom fueron los responsables del triunfo de Castro.

William Pawley, conservador e inteligente fue uno de los primeros estadounidenses prominentes sensible a la amenaza comunista tanto en China como en América Latina.

Se opuso enérgicamente a las políticas de Dean Acheson que consideraba a los comunistas chinos como “reformadores agrarios”. Muchos funcionarios de carrera del Dpto. de Estado lo consideraban un extraño. También se sentían ofendidos por la franqueza con la que expresaba sus convicciones. Como contrapeso, Pawley tenía la ventaja de ser muy amigo del presidente Ike Eisenhower, que ofreció nombrarlo Subsecretario de Estado para Asuntos Latinoamericanos, pero retiró la oferta luego de una fuerte

(PASA A LA PÁGINA 59)

# HECHOS QUE FUERON NOTICIA EN EL 2024

(VIENE DE LA PÁGINA 35)



Un hombre vestido con una camiseta con la bandera estadounidense, iluminado por su móvil, durante el apagón que dejó Cuba completamente a oscuras el pasado 18 de octubre. EFE/Ernesto Mastrascusa

## OCTUBRE



Los futbolistas Rodri y Aitana Bonmati posan tras recibir el Balón de Oro en la ceremonia celebrada en el Theatre du Chatelet de París, Francia, el 28 de octubre. EFE/Mohammed Badra



Decenas de vehículos apilados en una calle de Sedaví, España, tras ser arrastrados por la corriente durante la dana el pasado 29 de octubre. EFE/ Biel Aliño



Israel anunció la muerte del líder de Hamás, Yahya Sinwar, en un ataque de sus tropas en la ciudad de Rafah, en el sur de Gaza. Yahya Sinwar, fue el cerebro de los ataques del 7 de octubre.

(PASA A LA PÁGINA 53)

# LIBRE MUESTRA LO MÁS RELEVANTE DEL 2024

## NOVIEMBRE

(VIENE DE LA PÁGINA 52)



Rafael Nadal dijo adiós al Tenis, el deporte que lo coronó en múltiples ocasiones. Nadal es el cuarto tenista por cantidad de victorias en toda la historia, con 1080, y cuenta con el segundo mejor rendimiento de la historia con un 82,5 % de victorias, llegando a alcanzar un pico de 83,84 % después de Roland Garros 2014.



El republicano Donald Trump derrotó a la demócrata Kamala Harris en las elecciones de Estados Unidos 2024. Trump logró un contundente triunfo que le permite un épico regreso a la presidencia de Estados Unidos. "Vamos a ayudar a sanar nuestro país", dijo el republicano, que prometió una nueva "edad de oro".



El teniente general Ígor Kirílov, jefe de la defensa radiológica, química y biológica de Rusia murió el 17 de diciembre en Moscú en un atentado con bomba, que fue accionada cuando Kirílov, de 54 años, salía de su domicilio acompañado de su ayudante, que también murió en el atentado. Los investigadores establecieron que el artefacto explosivo, de una potencia equivalente a 300 gramos de trilita, se hallaba en un patinete eléctrico que estaba junto al portal del edificio de viviendas EFE/ Yuri Kochetkov



Un cartel roto con el expresidente sirio, Bashar Al Assad, yace en el suelo junto a varios casquillos de bala, en Damasco, Siria, el 8 de diciembre. EFE/Antonio Pedro Santos

## DICIEMBRE



(i-d) Los presidentes de Argentina, Javier Milei; de Uruguay, Luis Lacalle Pou; la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen; y los presidentes de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, y de Paraguay, Santiago Peña, posan en la sede del Mercosur, el 6 de diciembre en Montevideo (Uruguay). EFE/ Sofía Torres



## EL SOCIAL RESPONDE A SUS PREGUNTAS

POR EVELYN LINARES

**Pregunta:**  
*Tengo 65 años tengo las dos Partes de Medicare la A y la B, pero recién empecé a trabajar y tengo seguro de empleado. ¿Cómo puedo cancelar la Parte B de Medicare?*

**Respuesta:**  
Puede cancelar voluntariamente su Medicare Parte B (seguro médico). Sin embargo, como esta es una decisión seria, es posible que necesite una entrevista personal. Un representante del Seguro Social lo ayudará a llenar el formulario CMS 1763\*. Para obtener más información sobre cómo cancelar Medicare Parte B o hacer una entrevista personal, comuníquese con nosotros al 1-800-772-1213, oprima 7 para español, y (TTY: 1-800-325-0778) de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 7:00 p.m.

**Pregunta:**  
*¿Cómo puedo recibir ayuda con las primas de Parte A y Parte B de Medicare?*

**Respuesta:**  
Los Estados deben ayudar a pagar algunos de los costos de Medicare para los beneficiarios que tienen ingresos y recursos limitados. Bajo estos programas, los estados ayudan a pagar las primas, deducibles y copagos de la Parte A y la Parte B de Medicare. Algunos de estos programas también pagan los gastos adicionales de Medicare para las personas mayores de edad e incapacitadas.

Para saber si tiene derecho para recibir ayuda estatal,

comuníquese con su oficina local de asistencia médica. Un agente le puede decir los requisitos específicos y ayudarlo a presentar su solicitud.

Para informarse mejor, vea (es.medicare.gov)

**Pregunta:**  
*¿Los beneficios de desempleo afectarán mis beneficios del Seguro Social?*

**Respuesta:**  
El Seguro Social no cuenta los beneficios de desempleo como ganancias. Estos no afectan los beneficios por jubilación.

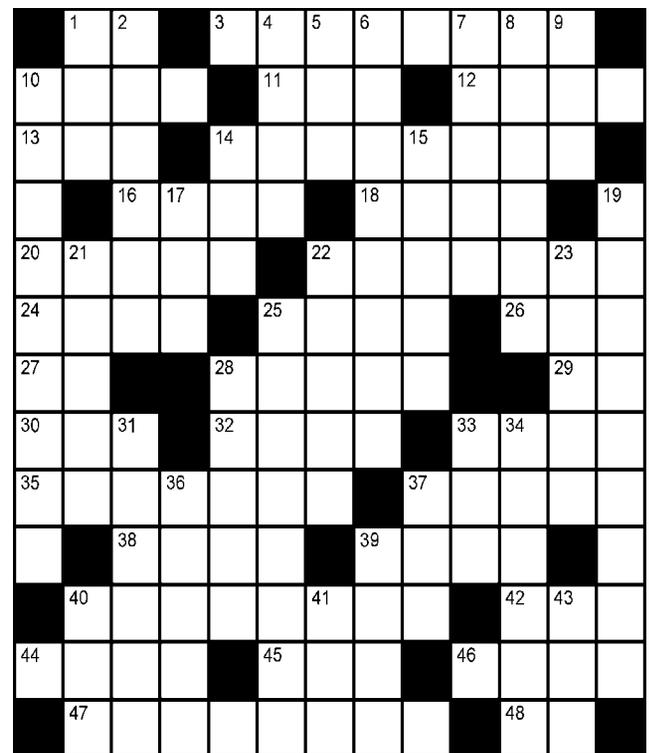
Sin embargo, los beneficios que recibe del Seguro Social pueden reducir su compensación por desempleo. Comuníquese con la oficina de desempleo de su estado para más información sobre cómo su estado aplica la reducción.

**Pregunta:**  
*¿Qué es el programa de Aprobación por compasión?*

**Respuesta:**  
Las aprobaciones por compasión nos permiten acelerar el proceso de solicitud de Beneficios por Incapacidad del Seguro Social (SSDI, por sus siglas en inglés) y Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés) para las personas cuyos padecimientos médicos son tan graves que es obvio que cumplen con la definición de incapacidad del Seguro Social.

## CRUCIGRAMA

Vea la solución de este crucigrama en la página 56.



### HORIZONTALES

- Virtud teologal.
- Andaban alrededor.
- Fluido transparente, inodoro e insípido que rodea la Tierra.
- Doceava parte del año.
- Barca chata utilizada en las Antillas para descarga.
- Alabé.
- Maltratar, poner en mal estado.
- Hermano de Abel.
- Adverbio, asimismo, igualmente.
- Se dice del perro rapose-ro.
- Refleja los siete colores del arco iris.
- Aretes, pendientes.
- En Marruecos, funcionario que recauda y administra por cuenta del gobierno.
- Arrope o zumo de una fruta mezclada con miel.
- Iniciales que aparecen en las recetas médicas.
- Pone la data en un documento.
- Contracción.
- Elemento que se desprende de la descomposición electrolítica.
- Roedor pequeño, parecido al ratón, de las costas de Perú y Chile.
- En Argentina y Bolivia, planta trepadora, de cuyo fruto se hace un dulce exquisito.
- Que calma el dolor.
- Aleación de cobre y zinc.
- Cereal maduro.
- Toda la masa encefálica.
- Se dice de ciertas plantas, como la aladierna (masc.).
- (... Magna) Obra cumbre de Raimundo Lulio.
- Cubo con puntos en sus caras usado para distintos juegos de azar.
- El río más importante de Europa.

- Vela cuadra con que las embarcaciones latinas navegan en popa con vientos fuertes.
- Que desea.
- Perezoso americano.

### VERTICALES

- Confío a alguien alguna cosa.
- Enderezado, rígido.
- (Sultanato de ...) Estado independiente del sudeste de la península de Arabia.
- Contracción.
- Sustancia sutil, considerada como principio de la vida.
- Tabernas.
- Recostar el viento o la lluvia a las mieses en el campo.
- Apócope de norte.
- Hospedarías, aposentarías.
- Prefijo "músculo".
- Da en el blanco.
- Plural de una vocal.
- Lleno de neblina.
- Astil de madera armado con una punta de hierro para herir y otras dos para hacer presa.
- Período final de un insecto.
- Aso ligeramente un manjar.
- Condensará.
- Señalen día para hacer algo.
- Individuo o grupo que anda vagando sin domicilio fijo.
- Yunque de plateros.
- Remolcará la nave.
- Otorgamos.
- Uno de los signos del Zodíaco.
- Concavidad o hueco.
- Unidad de radiactividad.
- El prototipo del caballero andante.
- Mostré alegría con el rostro.

## AGILIDAD MENTAL



### ESCRITOR... REALISTA

—¿Cómo se gana usted la vida en New York? - pregunta un abogado al hijo de un rico hacendado criollo.

—Escribiendo, —responde.

—¿Ah! Eso tiene mucho mérito. ¿Y en qué periódico escribe usted?

—No es en un periódico, escribo al viejo cuando necesito dinero.

### CRÉDITO GARANTIZADO

El comprador entra en un "grocerie" y pregunta al dueño.

—Si dejo una garantía igual al precio de lo que llevo ¿me daría usted crédito hasta la próxima semana?

—No hay inconveniente —le responde el patrón.

—Bien. Entonces véndame usted dos jamones y quédese con uno hasta que yo vuelva a pagarle.

### EL QUE ESCUCHA... SU MAL OYE

Un rico fabricante se enamoró de una bella modelo. Pero como era un hombre de negocios desconfiado por naturaleza, contrató a un detective particular para investigar el pasado de su amada antes de proponerle matrimonio. El informe del detective decía así:

La Srta. X... tiene muy buena reputación. Todas sus amistades son respetables. La única nota censurable es que últimamente se la ha visto frecuentemente en compañía de un fabricante de dudosa reputación.

### INSPIRACIÓN

El director de la banda de música pregunta al profesor que toca el bombo:

—¿De quién es ese retrato que está dibujado en el parche de su instrumento?

—Es el de mi suegra. Así toco con más entusiasmo.

# La radiología se transforma en radiolog-IA

Por Ricardo Segura.

Los programas de inteligencia artificial utilizados en Radiología mejoran la práctica clínica de los profesionales y la hacen más segura, explican desde el Servicio de Diagnóstico por la Imagen del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid (HUQM), que está incorporando esta herramienta a cada vez a más tipos de imágenes.

En la actualidad “ya se trabaja diariamente con inteligencia artificial en el análisis de imágenes: Urgencias, mamografías, resonancias cardiacas y tomografías computarizadas pulmonar y cerebral”, según explica el doctor Vicente Martínez de Vega de Vega, jefe del Servicio de Diagnóstico por la Imagen del HUQM.

El doctor Martínez de Vega es pionero en España en la aplicación clínica de la Resonancia Magnética (RM), y tiene amplia experiencia en RM de Mama, RM Cardiovascular Neuroradiología y RM osteoarticular, así como en Tomografía Computarizada con Multidetectores, especialmente en patología Cardíaca y Vascular.

Este médico explica que “los equipos de imagen diagnóstica ofrecen en cada estudio cada vez más información, la cual en muchos casos excede la capacidad de análisis visual que puede tener un radiólogo”.

“Cada estudio posee muchísima información, en muchos casos más de mil imágenes, que en algunos casos no se es capaz de analizar con el ojo humano. Además, cada vez es más importante cuantificar dicha información”, señala este especialista.

Este trabajo “lo hace la inteligencia artificial, lo que aumenta la eficacia diagnóstica y la rapidez en el análisis de las pruebas y también la precisión diagnóstica”, destaca.

“No quiere decir que la IA no se equivoque, pero es una ayuda imprescindible sin la cual no podremos trabajar en el futuro. Ahora el uso de la IA puede ser opcional, pero dentro de muy poco no lo será”, enfatiza el doctor Martínez de Vega.

“Muchas personas piensan que las



**Radiología de Urgencias: imagen de radiografía de mano en la que la IA detecta dos fracturas encuadradas en amarillo. Foto: Quirónsalud.**

IA sólo ayudan al radiólogo a hacer informes, pero su papel es cada vez más amplio”.

Explica que “en los equipamientos médicos, la IA ayuda a manejar el enfermo y selecciona el estudio más adecuado para emitir la menor dosis de radiación”.

Esta tecnología “también ayuda a quitar el ‘ruido’ (variaciones aleatorias que no representan la realidad) de las imágenes para que éstas se vean más nítidas y contribuye a que los estudios duren menos en realizarse”, según Martínez de Vega.

“Queda poco para que una IA seleccione a los enfermos en los que sea más útil realizar un estudio diagnóstico” vaticina.

## RADIOLOGÍA DE URGENCIAS

El doctor Martínez de Vega de Vega explica que la IA se utiliza a diario en Urgencias para analizar las radiografías óseas y de tórax y ayudar a los médicos a detectar cualquier fractura, incluso las más sutiles, y para analizar las placas de tórax en busca de nódulos pulmonares, condensaciones, derrames o fracturas costales.

“El ‘software’ y algoritmos (programas) de IA que estamos utilizando posee una sensibilidad similar a la de

un radiólogo experto y superior a la de un médico no formado específicamente en el análisis radiológico. Su utilización ayuda mucho a mejorar la seguridad de nuestros pacientes”, explica Martínez de Vega.

## ANÁLISIS MAMOGRÁFICO

Explica que “en el análisis mamográfico, el programa de IA analiza mamografías y ecografías, detecta lesiones sospechosas y ofrece un índice de riesgo de cáncer”.

“Estos análisis se realizan de forma automática. No evitan que el radiólogo deba seguir analizando la prueba, pero permiten que los más expertos puedan dedicarse solo a valorar las pruebas más complejas”, explica el doctor Martínez de Vega de Vega.

“Estas IA se han entrenado analizando millones de imágenes en las que han estudiado muchas características, como microcalcificaciones, densidades asimétricas o márgenes especulados, clasifican toda esta información y nos ofrecen un análisis muy fiable”, destaca.

## ESCÁNERES CEREBRALES Y PULMONARES

Este especialista también destaca las herramientas de IA utilizadas en las nuevas tecnologías de Diagnóstico por

la Imagen, como la tomografía computarizada Photon Counting, que “posibilitan efectuar análisis instantáneos de presencia de nódulos pulmonares o derrames cerebrales”.

“Este escáner detecta automáticamente los nódulos pulmonares. Si observa su presencia envía la prueba marcada al radiólogo que debe confirmar su presencia. Lo mismo hace con las tomografías computarizadas cerebrales; si detecta una hemorragia, alerta a los especialistas”, señala Martínez de Vega.

## RESONANCIA MAGNÉTICA CARDÍACA

“La IA también es muy útil en el análisis de resonancia magnética cardíaca, ofreciendo a los radiólogos una secuencia de imágenes denominadas 4D flow que permiten valorar el flujo sanguíneo de cualquier vaso en tres dimensiones durante un ciclo cardíaco”, según el especialista de Quirónsalud.

“Gracias a esta herramienta podemos estudiar factores cardíacos como la dirección y el volumen de flujo, de los vasos, la velocidad pico, gradientes de presión y la fracción de regurgitación de una forma muy visual y cuantificable”, señala Martínez de Vega.

“Esto que nos ayuda a estudiar fácilmente patologías como la comunicación interauricular, la interventricular, los ductus arteriosos, cualquier patología valvular, las afecciones de la aorta, como los aneurismas o las disecciones, y las malformaciones congénitas”, puntualiza.

El doctor Martínez de Vega considera que cada vez será más común el uso de las herramientas con IA en el ámbito del Diagnóstico por la Imagen.

“Hasta hace no mucho tiempo un escáner de tórax estaba compuesto por 50 imágenes. Ahora tiene 1.200. Ningún radiólogo puede analizar tantas imágenes. Necesitamos que la IA nos ayude. Además, hay lesiones que el ojo humano no ve y que la IA detecta”, explica.

“Los radiólogos no podremos elegir si debemos utilizar o no la IA: si no la utilizamos estaremos haciendo peor medicina” concluye.

# Horóscopo

POR IGNACIO TEODORO



## ARIES

(21 marzo - 20 abril).

La intuición, pero también la íntima seguridad de que responderás bien, te hará sentirte preparado para emprender el vuelo,

siempre y cuando confíes en tu fuerza de voluntad, aunque no debes desestimar la experiencia de quien pasó por allí primero.

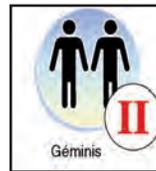


## TAURO

(21 abril - 20 mayo).

Los astros favorecen a partir de hoy a los Tauro en su espíritu de renovación. Es el momento de perfilar tus proyectos a largo plazo,

aunque antes debéis pasar revista a cuestiones que han quedado pendientes de resolver.

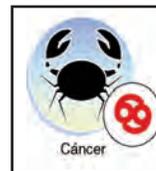


## GÉMINIS

(21 mayo - 21 junio).

Los astros te impulsarán este nuevo año para intentar de nuevo lo que no salió en otras ocasiones, con la ventaja añadida de contar

con la experiencia anterior. No dejes pasar la oportunidad si de verdad te interesa.



## CÁNCER

(22 junio - 22 julio).

Se abren nuevos caminos en el plano profesional o en el de los estudios, que te resultarán especialmente atractivos. El

momento es apropiado para embarcarte en proyectos interesantes y que pueden reportarte buenos beneficios en un futuro cercano.



## LEO

(23 julio - 22 agosto).

Se acercan días difíciles para las relaciones de pareja. Crees que ha llegado el momento de poner las cartas sobre la mesa y

eso va a generar discusiones. Puedes comenzar a poner hoy mismo las bases para un mínimo entendimiento que os haga resurgir.



## VIRGO

(23 agosto - 21 septiembre).

No te precipites, respira hondo, tómate tu tiempo y dedica el espacio necesario para todas esas ideas brillantes que en estos

momentos pugnan por salir de tu cabeza.



## LIBRA

(22 septiembre - 22 octubre).

Si desde hace tiempo vienes arrastrando proyectos pendientes, en este día podrás disponer de la claridad de ideas y el tiempo

suficientes para poner las cosas en su lugar y día. Si planificas adecuadamente los pasos a seguir, tendrás todas las de ganar.



## ESCORPIO

(23 octubre - 21 noviembre).

Lo vas a pasar en grande en ese ambiente de amigos en el que te han metido recientemente, aunque pensabas que nunca encajarías

en grupos diferentes a los habituales. De todas formas, debes cuidarte de esa persona que trata de hacerte caer en la infidelidad



## SAGITARIO

(22 noviembre - 22 diciembre).

Tu disposición de ánimo es bastante más positiva que en los últimos días, y eso te ayuda a ver las cosas de una forma distinta, más optimista y sana-

mente despreocupada. En líneas generales, la jornada será placida, sin sobresaltos especiales.



## CAPRICORNIO

(23 diciembre - 21 enero).

Vives un momento de armonía con tus seres queridos, aunque en ocasiones discrepés y tú te veas obligado a ceder. En el amor, puede ser buen momento

para iniciar una relación. Sorprendentemente, te sentirás atraído por quien menos te lo esperas.



## ACUARIO

(22 enero - 21 febrero).

Hoy lo ves de otro modo, pero el signo todavía está en una zona negativa y el efecto pendular va a cambiar a partir de mañana. Sal de casa, relájate con

amigos y déjate llevar por las compañías. Mal momento para iniciar relaciones afectivas.



## PISCIS

(22 febrero - 20 marzo).

Te tocará organizar algún plan para la familia o los amigos, pero hoy no tendrás la cabeza para eso; contarás con ayuda externa, pero deberás un

favor que te cobrarán de alguna manera.

## DATOS CURIOSOS

POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

# EN IRLANDA, EL ARPA ES MUCHO MÁS QUE UN ARPA

Irlanda es una tierra de misticismo, hogar de los celtas y escenario de las más sorprendentes leyendas antiguas. Es, además, el único país del mundo que tiene un instrumento como escudo y símbolo oficial (el arpa).



en concreto el que se utiliza como símbolo del país.

Desde el siglo XVII el arpa empezó a aparecer en las

monedas de Irlanda y con el resurgir del nacionalismo en la isla durante los siglos XVIII y XIX se recuperó la figura de Brian Boru y se reavivaron las leyendas de su arpa como una materialización de la unidad irlandesa.

La historia está ligada directamente con Brian Boru, un jerarca irlandés que consiguió someter a todos los territorios de Irlanda bajo su mando y plantó cara a los invasores vikingos que se habían asentado en la isla en el año 795.

Nacido en el 941, ya para el año 1006 Brian Boru había conquistado tantos territorios que se convierte en alto rey de Irlanda y el primero que realmente gobernó en toda la isla.

Además de un astuto político y un brillante militar, Brian Boru es recordado como patrón y promotor de las artes en Irlanda y se dice que tocaba el arpa con maestría.

De hecho, el arpa irlandesa más antigua que se conserva (actualmente en la biblioteca del Trinity College de Dublín) es llamada el "arpa de Brian Boru" y durante años se creyó que había pertenecido al antiguo rey de Irlanda.

A pesar de que estudios posteriores han demostrado que la susodicha arpa data de entre los siglos XIV y XV, por lo que es imposible que perteneciera a Brian Boru, es este instrumento

El Estado Libre de Irlanda se constituyó en 1922 tras una cruenta guerra contra Inglaterra y, ese mismo año, se eligió el arpa de Brian Boru como escudo presidencial y símbolo oficial del país.

Como curiosidad, el emblema de la cerveza Guinness se basa en la misma arpa de Brian Boru desde que fuera usada en su primera botella en el año 1862. Como este dibujo ya estaba registrado, el gobierno irlandés tuvo que girarla para poder utilizarla como escudo.

### SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

	F	E		R	O	D	E	A	B	A	N	
A	I	R	E		M	E	S		A	C	O	N
L	O	E		M	A	L	P	A	R	A	R	
O		C	A	I	N		I	T	E	M		N
J	A	T	E	O		I	R	I	S	A	S	E
A	R	O	S		A	M	I	N		R	O	B
R	P			A	D	A	T	A			A	L
I	O	N		D	E	G	U		T	A	S	I
A	N	O	D	I	N	O		L	A	T	O	N
S		M	I	E	S		S	E	S	O		O
	R	A	M	N	A	C	E	O		A	R	S
D	A	D	O		R	I	N		T	R	E	O
	D	E	S	E	A	D	O	R		A	I	

# LIBRE EN LA MESA



POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

## MILHOJAS DE SALMÓN, MANZANA Y QUESO



### INGREDIENTES

**250g de salmón ahumado en lonchas**  
**2 manzanas**  
**100g de queso de cabra**  
**2 ramitas de eneldo fresco**

### INSTRUCCIONES

- Cortamos la manzana en láminas finas.
- Sobre una tabla, cortamos la manzana a lo ancho, en láminas finas, de unos pocos milímetros. Eliminamos la parte central de la manzana. Hecho esto, colocamos una lámina de manzana en un plato.
- Recortamos en forma de disco los filetes de salmón ahumado.
- Sobre esta lámina, ponemos 4 lonchas de salmón ahumado.
- Usando la manzana como patrón, las cortamos en círculo y las reservamos para el final del plato. Los trozos restantes y las lonchas que no hemos recortado, las picamos y reservamos para más adelante.
- Preparamos el primer piso del

milhojas de salmón ahumado y manzana, con el queso de cabra. Eliminamos la corteza del rulo de cabra y lo colocamos en un plato. Con un tenedor, aplastamos el queso hasta deshacerlo por completo.

- Cuando esté cremoso, untamos la primera loncha de manzana. Sobre el queso, ponemos un poco del salmón picado que habíamos reservado y espolvoreamos una pizca de eneldo, también picado.
- Ponemos algunas capas para formar el milhojas.
- A continuación, colocamos otra lámina de manzana y sobre ella, un poco más de queso, salmón y eneldo. Repetimos la operación. Puedes poner las capas que desees, sin que luego resulte complicado a la hora de comer.
- Finalmente, ponemos una última capa de queso y la tapamos con los discos de salmón que habíamos reservado al principio.
- Si lo desees, puedes espolvorear más eneldo sobre el milhojas de salmón ahumado y manzana. Este le dará mucho sabor a esta receta.



## TARTELETA DE TRES CHOCOLATES (POSTRE)

### INGREDIENTES

**750 ml. de nata líquida**  
**750 ml. de leche**  
**150 gr. de chocolate negro**  
**150 gr. de chocolate con leche**  
**150 gr. de chocolate blanco**  
**3 sobres de cuajada**  
**75 gr. de azúcar**  
**Frutos rojos al gusto**  
**Hojitas de menta**

### INSTRUCCIONES

- Esta tarta de tres chocolates vamos a hacerla en tres partes:
- Comenzamos por la que irá abajo del todo: la de chocolate negro.
- Para ello, vamos a mezclar 250 ml. de leche con 250 ml. de nata líquida.
- Apartamos unos 100 ml. de esta mezcla y le echamos un sobre de cuajada. Reservamos.
- Ponemos la mezcla grande de leche y nata en un cazo a fuego medio y añadimos el chocolate negro y 50 gr. de azúcar. Removemos todo el tiempo hasta que hierva. Retiramos del fuego.
- A esta mezcla le añadimos la otra

parte de nata y leche con la cuajada y volvemos a poner a fuego medio. Removemos hasta que hierva.

- Cuando hierva, vertemos la mezcla en nuestro molde. Y dejamos que se enfríe y cuaje.
- Mientras, vamos haciendo la segunda capa de chocolate: la de chocolate con leche. Repetimos el mismo proceso que en el chocolate negro, pero en lugar de añadir 50 gr. de azúcar, le añadimos 25.
- Una vez hecha la crema, la vertemos sobre la capa de chocolate negro y reservamos hasta que se enfríe y cuaje.
- Para la capa de chocolate blanco volvemos hacer el mismo proceso, pero, en esta ocasión, no le echamos azúcar a la crema de chocolate. Vertimos la mezcla en el molde y dejamos que se enfríe.
- Dejamos en la nevera varias horas (mínimo 3 ó 4) y ¡lista la tarta de tres chocolates!
- Para la decoración, “coronar” con unos frutos rojos y unas hojitas de menta, pues la mezcla de texturas y sabores será deliciosa.



Por José  
"Chamby" Campos

# Deportes de Mi Miami



## Adiós a un Caballero Español

Cerramos un capítulo más al finalizar el año 2024 y como en los anteriores, nos llegan las noticias de tantas figuras del mundo deportivo que se despiden de sus seguidores.

El Football Americano fue testigo de la marcha de Aaron Donald, uno de los mejores jugadores de línea defensiva en la historia de la NFL. Los terrenos de béisbol jamás volverán a ser anfitriones del lanzador Stephen Strasburg y el excelente primera base Joey Votto, dos peloteros que elevaron el nivel de Las Grandes Ligas. La Liga Nacional de Baloncesto, NBA, presenció las últimas canastas del ex-jugador del año Derrick Rose y el centro español Marc Gasol.

Sin embargo, la partida más notoria es la de otro hijo de la Madre Patria.

Este pasado 10 de octubre, Rafael Nadal anunció su retiro del tenis profesional en un emotivo video que se publicó en sus redes sociales. A los 38 años y tras una carrera llena de éxitos y desafíos, el mallorquín decidió guardar su raqueta y colgar su camiseta.

El zurdo gladiador se despidió oficialmente el pasado noviembre durante las semifinales de la Copa Davis que se llevaron a cabo en Málaga y donde desafortunadamente para los de la península ibérica, fueron derrotados por el equipo de Los Países Bajos.

Los números que adornarán su resumé para siempre son bien impresionantes. En cinco ocasiones alzó la Copa Davis siendo el protagonista de su país al cual también le regaló dos medallas de oro olímpicas, fue campeón 22 veces en competencias Grand Slam, (estas son las de mayor categoría), y dueño de 92 títulos ATP con un promedio de 82.6% de juegos ganados durante 24 años de lucha. Sin duda un futuro miembro del Salón de La Fama.

El "Rey de la arcilla" dijo que la decisión no había sido fácil, pero que las últimas dos tem-



Rafael Nadal siempre será recordado como uno de los mejores tenistas de todos los tiempos.

poradas habían sido extremadamente difíciles debido a las lesiones que lo habían limitado a competir esporádicamente y con muchas dolencias.

Desde su debut en el circuito profesional en el 2001, el balear se destacó por su condición física, tenacidad, resistencia y habilidad en la cancha. Sin embargo, su carrera no estuvo exenta de desafíos. A los 17 años, Nadal fue diagnosticado con una condición genética, un tipo de artritis que afecta los huesos de los pies, que amenazó con cortar su carrera. En varias instancias los médicos le dijeron que probablemente nunca volvería a jugar tenis profesionalmente. Sin embargo, el joven español superó esta adversidad y regresó a la competición, demostrando una vez más su espíritu indomable.

Su nombre siempre será recordado como uno de los tres jinetes que dominaron las canchas, en su caso particular las de arcilla, del tenis mundial. Junto al suizo Roger Federer y el serbio Novak Djokovic protagonizaron una era donde entre ellos tres obtuvieron 66 trofeos Grand Slams.

Sus batallas frente a los dos otros titanes arrojaron los siguientes resultados; de 40 partidos frente a Federer salió victorioso en

24 ocasiones, pero en Grand Slams su marca fue aún más dominante al terminar 10-4. Contra Djokovic ganó 29 veces y perdió 31 durante todas las competencias sin embargo en los Grand Slams, Rafa lo aventajó 11-7.

Además de sus logros en los terrenos de juego, Nadal es conocido por su humildad y respeto hacia sus compañeros y rivales. En su video de despedida, agradeció a toda la industria del tenis y a sus compañeros, especialmente a sus dos grandes rivales, por las muchas horas compartidas a través de los años. También destacó la importancia del papel que su familia jugó en su carrera, mencionando que su madre había hecho todos los sacrificios necesarios para que él pudiera llegar a triunfar.

El retiro de Nadal marca el fin de una era en el tenis, pero su legado perdurará. Su dedicación, pasión y espíritu de lucha han inspirado a generaciones de jugadores y aficionados.

El 2025 ha llegado y el Grand Slam comienza dentro de unas semanas en Australia. Nuevas figuras se incorporarán al rígido itinerario de competencias a través de las cortes de tenis del planeta y nuevas estrellas surgirán; pero Rafael Nadal siempre será recordado como uno de los mejores tenistas de todos los tiempos, una verdadera leyenda del deporte.

España lo vio nacer y el resto del mundo se apoderó de él.

Hasta la vista Rafa.

Escuche los comentarios radiales de  
José "Chamby" Campos de  
Lunes a Viernes de 6:00 pm a 7:00 pm en:



# Pawley habiendo peleado una lucha dura pero perdida, estaba profundamente convencido de que Cuba estaba a punto de ser entregada a los comunistas

(VIENE DE LA PÁGINA 51)

oposición de los profesionales de carrera dentro del Depto. de Estado.

Sus puntos de vista eran paralelos a los del Embajador Earl Smith que había llegado a La Habana en julio de 1957.

Pero mientras Smith tenía que trabajar de abajo hacia arriba o ser destituido de su cargo, Pawley decidió trabajar de arriba hacia abajo.

Ambos encontraron el mismo obstáculo en el camino. Pawley tuvo 4 ó 5 reuniones con el presidente Eisenhower en un esfuerzo por persuadirlo a permitir que Castro tomara el poder. Se reunió con Rubottom, Wieland, Douglas Dillon y ocasionalmente con Allen Dulles.

Les recordó a Rubottom y Wieland que habían estado en Colombia cuando El Bogotazo, en la que había participado muy activamente Fidel Castro armado con un fusil. Señalando con el dedo a Wieland, Pawley dijo: "Si permites que Castro llegue al poder, vas a tener más problemas de los que jamás hayas visto en tu vida".

Según Pawley, tanto Rubottom como Wieland se apegaron al mito de que Castro era un reformador agrario y no un comunista.

Pawley habiendo peleado una lucha dura pero perdida contra tales "reformadores agrarios" en China, no estaba dispuesto a que su país cometiera el mismo error dos veces. Estaba profundamente convencido de que Cuba estaba a punto de ser entregada a los comunistas por hombres como Rubottom, Wieland y Herbert Matthews al igual que sentía que China había sido entregada a Mao Tse-Tung por 173 hombres confundidos o motivados ideológicamente en el Dpto. de Estado.

La solución, en su opinión, era

sacar a Wieland de su jurisdicción sobre los problemas de Cuba. Por lo tanto, volvió con el presidente Eisenhower, informó que sus esfuerzos habían fracasado y le pidió al presidente que le concertara una entrevista con el Subsecretario de Estado, Douglas Dillon y temiendo que el Dpto. de Estado pudiera grabar incorrectamente la conversación, le pidió a Eisenhower que le permitiera invitar al Senador George Smathers de Florida a la reunión. El presidente estuvo de acuerdo.

Al llegar a la conferencia, Pawley y Smathers encontraron que el embajador Leslie Mallory, adjunto de Rubottom y superior inmediato de Wieland, estaba presente.

Pawley presentó al Subsecretario la información que tenía sobre Wieland y hasta Smathers relató otra experiencia que conocía sobre Wieland.

Pawley sugirió que Wieland fuera removido de sus deberes en el área del Caribe y reemplazado por alguien con menos prejuicios pro-castristas.

El Subsecretario Dillon respondió que no le tenía miedo a Castro, que el verdadero problema era el dictador Trujillo, a quien iban a perseguir, para preocuparse por Castro más tarde.

Pawley salió de la reunión completamente convencido de que la política de Rubottom-Wieland de promover a Castro hasta el límite contaba con el pleno apoyo del Dpto. de Estado.

Wieland y su jefe Rubottom estaban interviniendo constantemente a favor de Castro, pero cuando les convenía invocaban el principio de no intervención. La coartada era claramente fraudulenta.

Desanimado y deprimido, regresó a Miami y le dijo a su esposa Edna que Cuba pronto caería en el comu-



William Pawley le dijo a su esposa Edna que Cuba pronto caería en el comunismo.

nismo.

Pero no se dio por vencido. Poco después arregló una reunión en su casa con algunos altos funcionarios de la División Latinoamericana del Dpto. de Estado, incluido el ex subsecretario de Estado Henry Holland y un representante de la CIA. Discutieron la situación hasta bien entrada la noche.

En vista de la estrecha relación de Pawley con el presidente Eisenhower, se decidió que debía

regresar a Washington y pedirle al presidente Ike que lo autorizara a ir a La Habana y tratar de persuadir a Batista para que capitulara ante un gobierno provisional que no sería amigo ni de Castro ni de él.

Eisenhower estuvo de acuerdo e instruyó al Dpto. de Estado para que elaborara un programa que ofreciera incentivos para que la propuesta fuera atractiva para Batista.

(PASA A LA PÁGINA 60)

# Earl E. T. Smith fue uno de los fundadores de la firma Paige, Smith y Remick

(VIENE DE LA PÁGINA 59)

Durante varios días, Pawley trabajó con funcionarios del Departamento, elaborando un plan de acción.

A Batista y su familia y amigos cercanos se les permitiría residir en Daytona, Florida. El nuevo gobierno no tomaría represalias contra los seguidores de Batista y se llevarían a cabo elecciones dentro de 18 meses. Después de las elecciones, los tribunales tendrían libertad para procesar a cualquier persona involucrada en fraude u otros delitos durante el régimen de Batista. El aspecto clave del plan era que Pawley estaría autorizado a hablar en nombre del presidente Eisenhower.

Rubottom lo llamó y le solicitó que antes de partir hacia Cuba, se reuniera con él una vez más. En esta reunión final, en la que estuvo presente un gran grupo, incluido Wieland, se le dijo a Bill Pawley que había habido “una modificación”. No debía revelar a Batista que estaba hablando en nombre del presidente. Debía presentar el plan simplemente como su propia idea, diciendo que, si Batista lo aceptaba, luego trataría de persuadir al gobierno estadounidense para que lo aceptara.

Rubottom dijo que las nuevas instrucciones habían sido aprobadas un Subsecretario de Estado bajo el mando del Secretario John Foster Dulles. Como Pawley sabía por experiencia que el Presidente no anularía una decisión del Secretario de Estado, vio de inmediato que este cambio lo privó de su tema de conversación más persuasivo. Ahora sería sólo uno de los muchos amigos personales que constantemente aconsejaban a Batista, trató de revertir aquello pero Rubottom insistió en que el cambio era irreversible, ya

que fue decisión del Secretario de Estado. Profundamente desanimado una vez más, Pawley debatió si emprender la misión, pero al final decidió seguir trabajando.

Ya en La Habana revisó por primera vez la propuesta en una entrevista de 4 horas con Gonzalo Giiell, el Ministro de Relaciones Exteriores de Cuba y obtuvo su apoyo.

Luego se reunió durante 3 horas con Batista, le ofreció la oportunidad de vivir en Daytona Beach con su familia y para impedir que Castro llegara al poder, proponían una junta cívico-militar establecida por el coronel Ramón Barquín, el coronel Enrique Borbonet, el general Martín Díaz Tamayo, José “Pepín” Bosch, presidente de Bacardí y el general Eulogio Cantillo. Si Batista aceptaba tendría el apoyo del gobierno norteamericano.

Batista en vez de aceptar le dijo que había perdido toda fe en los funcionarios del Dpto. de Estado y estaba seguro de que no estarían de acuerdo con ningún plan constructivo.

Pawley regresó a Washington e informó al presidente Ike, que su misión había fracasado. 22 días después Batista capituló y huyó de Cuba.

Estando en Santo Domingo, Batista telefoneó a Pawley para que lo ayudara con la visa de EE. UU, entonces éste aprovechó para decirle, por primera vez, que aquella entrevista del día 9 de diciembre había sido autorizada por el presidente Eisenhower, Batista con tristeza en su voz, le contestó que si eso hubiera quedado claro, sin duda habría aceptado la propuesta.

Cuando los Brigadistas de la 2506 fueron sometidos a multas para poder ser liberados William Pawley

que fue uno de los 52 patrocinadores del Comité de Familiares, pagó los \$25,000 impuestos a Ernest Fitzgerald.

En 1949, su hijo mayor William D. Pawley-Doggs cuando tenía 28 años conoció en Miami Beach a la bella Elizabeth Taylor, entonces con apenas 17 años, se enamoraron, pero ella no aceptó el casarse y tener que abandonar sus sueños en Hollywood para convertirse en ama de casa. Durante muchos años mantuvieron una relación por cartas, pero no hubo ceremonia nupcial.

Bill Pawley con 80 años, se disparó un tiro en el pecho el viernes 7 de enero de 1977 a la 1:15 pm, en su casa de Sunset Island. Sus restos descansan en el Cementerio Woodland Park en 3260 SW 8 St. de Miami, dónde también está Carlos Prío Socarrás que también se disparó en el pecho 88 días después.

Su hijo William murió en 2012 a los 92 años, pero sus restos están en el Graceland Park South.

## EARL E. T. SMITH

Earl Edward Tailer Smith nació el 8 de julio de 1903 en Newport, Rhode Island.

Smith se casó cuatro veces y se divorció dos veces. Su primer matrimonio fue en 1926 con Consuelo Vanderbilt (1903-2011) antes de divorciarse en 1935 tuvieron dos hijas: Iris y Virginia.

En 1936 se casó con Mimi Elaine Richardson (1916-1995) y se divorciaron en 1939.

En 1947, se casó con la modelo, editora y presentadora de radio y TV, Florence Pritchett (1920-1965). Flo como era conocida, se había divorciado en 1943 y en 1944 cono-



Earl E. T. Smith

ció a John F. Kennedy, es posible que hayan salido juntos y hayan seguido siendo amigos durante su presidencia. Flo Pritchett también estuvo vinculada sentimentalmente con los actores Robert Walker y Errol Flynn.

En 1953 tuvieron un hijo, Earl E. T. Smith Jr. Florence falleció de leucemia en 1965.

Smith se casó por cuarta vez en 1968 con Lesly H. Stockard.

Estudió en la Escuela Taft en Watertown, Connecticut y luego en la Universidad de Yale en New Haven, Connecticut, entre 1926 y 1928.

Antes de convertirse en corredor de inversiones y miembro de la Bolsa de Valores de Nueva York, en 1929 fue uno de los fundadores de la firma de corredores de inversiones Paige, Smith y Remick, donde se

(PASA A LA PÁGINA 61)

# Smith sobre el futuro de Cuba tenía razón y todos nosotros estábamos equivocados

(VIENE DE LA PÁGINA 60)

desempeñó como socio principal hasta 1937 y permaneció como miembro durante más de 60 años.

Desde 1928 había visitado a Cuba varias veces, donde tenía numerosos amigos. Además, conocía a muchos cubanos que iban a veranear a West Palm Beach.

En el condado de Osceola tenía un rancho de 10,000 acres (300 caballerías).

En 1941, el presidente Franklin Roosevelt nombró a Smith asistente especial en la Oficina de Gestión de Producción (más tarde Junta de Producción de Guerra). Dejó este puesto para servir en el Ejército y la Fuerza Aérea durante la II Guerra Mundial, donde alcanzó el rango de teniente coronel. Sirvió en el Cuerpo de Inteligencia del Ejército y fue miembro del Staff que planificó la invasión de Normandía.

Como hombre de negocios exitoso, se convirtió en el presidente de finanzas del Comité Republicano de Florida.

El 13 de junio de 1957 en el Departamento de Estado en Washington prestó juramento como embajador en Cuba. Estuvieron presentes entre otros funcionarios el Secretario de Estado, John Foster Dulles y Jacqueline Kennedy.

Para ese entonces el futuro embajador ya sabía que tendría que lidiar en Cuba con la revolución de Castro, pero aún no sabía que era una revolución comunista.

El lunes 15 de julio de 1957 en el vapor Grand Haven que partió desde los muelles de Palm Beach llegó el embajador Smith acompañado de su esposa Florence y de su pequeño hijo de 3 años.

Desde el 2 de diciembre de 1956 que Castro desembarcó en Las Coloradas, entre Niquero y Cabo

Cruz en la provincia de Oriente el Dpto. de Estado tenía conocimiento sobre la probable infiltración y explotación comunista del Movimiento 26 de Julio. Ellos sabían las relaciones de Castro con los comunistas de México. Algunos funcionarios sabían el papel jugado por Castro durante el levantamiento comunista en Colombia, conocido como "El Bogotazo" de 1948.

Nada de esto se dio a conocer al pueblo norteamericano, Smith después se convenció que ni el presidente Eisenhower ni el Secretario de Estado Foster Dulles recibieron las informaciones que disponían los funcionarios del Dpto. de Estado y la CIA.

El 5 de septiembre de 1957 hubo un levantamiento de la armada en Cienfuegos, el agente de la CIA lo sabía y llegó a decirle a sus informantes que los EE.UU. los reconocería si la revolución triunfaba. Cuando Smith se enteró citó una reunión para aclarar que solamente el Presidente o el Secretario de Estado podían hacer esas declaraciones.

Ese mismo mes Smith le pidió al jefe de la CIA en la embajada que le diera cifras sobre la fuerza del PC en Cuba, sus datos fueron de 10,000 miembros cuando realmente los votos comunistas en las elecciones de 1940 fueron más 120,000.

El funcionario de la CIA era de mente cerrada y le incomodaba sus comentarios de Fidel como "jefe de

bandidos" En una ocasión Smith le oyó decir: "No nos importa lo que Ud. piense".

El 5 de noviembre de 1959 el Subcomité de Seguridad Interior del Senado (SISS) entrevistó al entonces director de la CIA el general C.P. Cabell quien a una pregunta dijo: "Creemos que Castro no es miembro del Partido Comunista por lo tanto no se considera comunista".

Smith llevaba poco tiempo como embajador en La Habana cuando le pidió al director de la CIA, Allen Dulles que pusiera un agente entre las fuerzas de FCR en la Sierra Maestra, parece ser que nunca se hizo, ya que, de haberlo logrado, habrían estado mejor informados.

Durante todo 1958 la Radio de Moscú apoyó abiertamente a Castro.

Cuando FCR estuvo en Costa Rica, México y otros lugares sus discursos de dirigente estudiantil revelaban claramente su tendencia marxista, como pensamiento político.

El hecho que los EE.UU. no apoyaran a Batista tuvo un efecto psicológicamente devastador en las fuerzas armadas y contribuyó mucho para provocar su caída. Hasta que la prensa norteamericana empezó a escribir artículos contra el gobierno de Batista, la revolución castrista no había progresado.

Batista le dijo a Smith que Prío se había llevado muchos millones y los utilizó para ayudar a Castro desde

nuestras propias costas.

Jack H. Para (1918-2004) fue un comediante de radio y televisión y presentador de la NBC cuyo trabajo más conocido fue en The Tonight Show entre 1957 y 1962. Fue a Cuba a pasar unos días, filmar en Tropicana y regresó siendo un distinguido admirador de Castro en su show.

El también periodista Ed Sullivan mordió el anzuelo de la propaganda castrista y se convirtió en un enemigo de Smith por su política respecto a Castro, pero el 4 de abril de 1960 Sullivan escribió: Earl E.T. Smith, exembajador en Cuba, relevado de su puesto cuando Castro llegó al poder, no ha sido felicitado por su análisis sobre Castro, por aquellos que lo censuramos en ese tiempo. Pero Smith tenía razón y todos nosotros estábamos equivocados.

El embajador y exsecretario Auxiliar de Estado encargado de las Relaciones con el Congreso, Robert C. Hill prestó declaraciones el 12 de junio de 1961 ante el subcomité del Senado para investigar la amenaza comunista en Cuba, le preguntaron si creía que la oficina del Caribe del Dpto. de Estado era simpatizante de Castro y así contestó:

"Recuerdo que en la primavera de 1957 le dije a Earl Smith, cuando vino a mi oficina, que lamentaba que fuera a Cuba porque te están enviando para presidir la caída de Batista. Han tomado la decisión de que Batista tiene que desaparecer, tienes que andar con mucho cuidado".

Otra pregunta fue: ¿Dónde Ud. cree se tomó la decisión? Y Hill contestó: "Me refiero a los corredores del Dpto. de Estado, pero no en el nivel superior, sino en el inferior".

El embajador Smith declaró bajo juramento ante el mismo subcomité: "Creo que la política la determina el personal subalterno, y cuando el personal superior se entera, ya está hecha y hay que cumplirla".



Earl E. T. Smith conversando con Batista.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

# Resuelve lo que te aflige para sentirte mejor

Por Rocío Gaia.

“Es común pensar que el sufrimiento, una experiencia psicológica a la que también se denomina malestar o dolor psicológico, es una parte inevitable de la vida”, explican los expertos en psicología María Ibáñez y Jesús Jiménez, directores del Centro de Psicología e Introspección (P&I).

“Sin embargo, se trata de una creencia errónea, ya que el sufrimiento, aunque habitual, no es natural, sino un proceso aprendido. Si podemos aprender lo que realmente necesitamos, también podemos dejar de sufrir”, explican.

“También algunos consideran que sufrir es una experiencia opcional, que depende de la elección de cada persona, pero lo cierto es que el sufrimiento es el resultado de errores psicológicos, y nadie elige equivocarse de manera deliberada, sino por falta de entendimiento, de sabiduría. Por lo

tanto, el sufrimiento no es opcional”, según Ibáñez y Jiménez.

**En todo caso, “cualquier sufrimiento es susceptible de ser resuelto mediante el aprendizaje adecuado”, recalcan.**

## PÉRDIDAS Y DOLOR PSICOLÓGICO

La pérdida de un ser querido, un despido, una ruptura, un conflicto con otra persona... Son muchas las causas externas que pueden provocar sufrimiento, pero, según estos especialistas, “todos podemos aprender a resolver los conflictos que nos hacen sufrir, puesto que todo sufrimiento tiene una solución si se entiende su verdadera causa”.

“El sufrimiento se puede acortar en pensamiento, emoción y acción, y se puede resolver si se comprende su génesis, es decir, las causas internas que lo provocan”, argumenta Jesús Jiménez, psicólogo y codirector de P&I.



Mujer en actitud reflexiva. Foto de Cookie Studio-Freepik.



¿Se puede resolver el sufrimiento? Dos especialistas responden rotundamente que sí, pero advierten que para conseguirlo no hay atajos o caminos rápidos. La única forma de encaminarnos a la felicidad es comprender los conflictos que nos provocan el malestar, como primer paso del proceso para resolverlos, señalan.

“Las causas del sufrimiento son pensamientos erróneos que generan emociones negativas”, señala por su parte, María Ibáñez, psicoterapeuta y codirectora de P&I.

“Cada pensamiento produce una emoción; funciona como una piedra lanzada a un estanque que produce ondas. Por lo que, si piensas de manera negativa, generarás angustia y miedos. Pero la solución no es pensar de forma positiva, porque eso sería reprimirse”, explica Ibáñez.

Por ejemplo, cuando una persona es despedida de su trabajo, “ese despido (acción) puede generar angustia (emoción), la cual es el detonante del sufrimiento, pero detrás se esconden una serie de pensamientos negativos internos, como sentirse incapaz, o inferior, o el miedo a no encontrar trabajo o al futuro económico”, según comenta esta psicoterapeuta.

## TOMAR CONSCIENCIA Y REFLEXIONAR

“El primer paso para resolver

aquello que nos hace sufrir consiste en tomar consciencia de ese malestar, y reflexionar sobre la realidad externa que ha detonado ese sufrimiento, pero también siendo conscientes de los pensamientos negativos y emociones generadas en nuestro interior”, añade Ibáñez.

Para hacerlo, “no hay que entrenar la mente, sino de aprender a ponerla en orden”, según estos dos expertos.

“Para ordenar nuestra vida, necesitamos ordenar nuestra mente, y para eso necesitamos entender la realidad, volviendo nuestra atención hacia nosotros mismos, hacia dentro, sin tratar de cambiarnos ni juzgarnos, solo investigando con ánimo de comprender, de entender qué ocurre y cómo resolverlo”, explica María Ibáñez.

“Necesitamos ser conscientes de nuestra propia mente y poder reflexionar, para descubrir las causas

(PASA A LA PÁGINA 63)

# Necesitamos sentir nuestras emociones, dejar que surjan sin racionalizarlas, rechazarlas ni dejar que nos arrastren

(VIENE DE LA PÁGINA 62)

racionales de ese dolor psicológi-

las causas emocionales de ese sufrimiento. Para entender el miedo hay que explorarlo sintién-

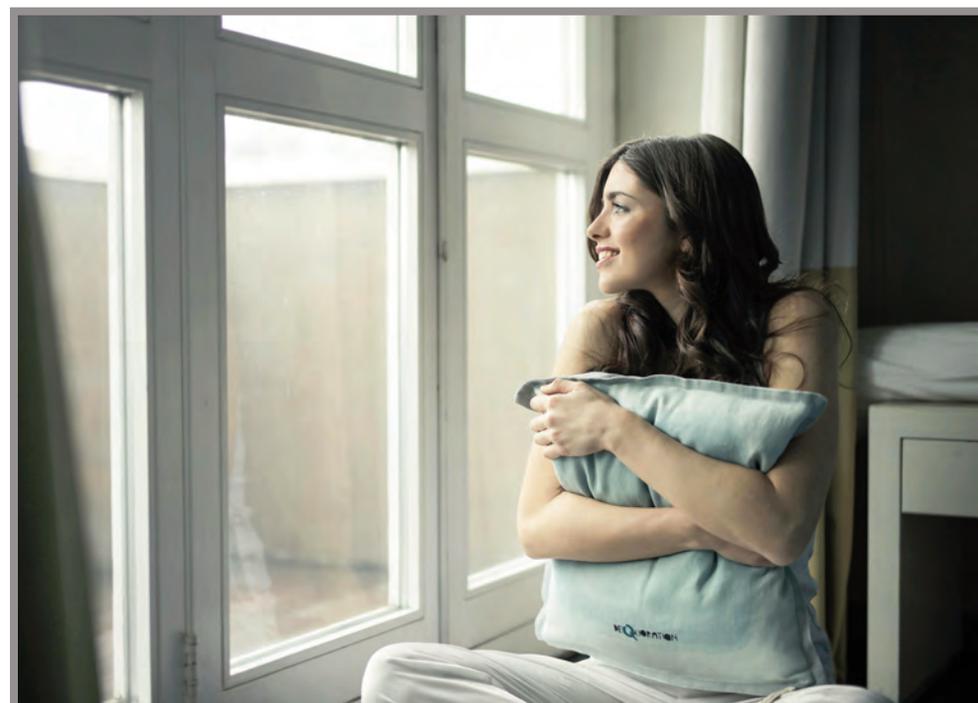
sufrimiento distrayéndose, para tratar infructuosamente de no sufrir. Y las diferentes corrientes psicológicas, tanto académicas

Jiménez.

Esta pareja de especialistas en psicología considera que necesita-



Joven con sus brazos abiertos en una cima. Foto de Freepik.



Mirar el futuro con optimismo. Foto de Andrea Piacquadio-Pexels.

co. Necesitamos sentir nuestras emociones, dejar que surjan sin racionalizarlas, rechazarlas ni dejar que nos arrastren, para comprender

dolo”, reflexiona.

**Advierte, que sin embargo “el ser humano tiende a escapar del**

**como alternativas, suelen tratar de paliar los efectos, sin ahondar en las causas” lo que, a juicio de estos dos expertos, es un error.**

## LA EVASIÓN NO FUNCIONA

“Lo que no funciona es tratar de cambiar un pensamiento negativo recurrente por medio de la fuerza de voluntad o evadiéndose”, enfatiza.

“Las recetas como ‘aprende a quererte’, o ‘sube tu autoestima’, no funcionan. Tampoco funciona distraer la mente haciendo ejercicio, viendo la televisión o con técnicas de relajación. Son paliativos que no hacen desaparecer el problema, y que en algunos casos lo agravan a la larga. Tampoco es inteligente aceptar el sufrimiento”, afirma Jesús

mos “perder el miedo a las emociones y dejar de considerarlas como una debilidad”, y focalizar nuestra atención en aquello que nos pasa dentro, “en descubrir los errores que producen nuestro sufrimiento”.

**Para Ibáñez y Jiménez “no se trata de ‘ser fuertes’, sino de ser inteligentes y entender las cosas”.**

Explican que “el silencio mental va unido a la serenidad y la paz interior y no se puede lograr acallando la mente, la cual solo consigue permanecer en calma resolviendo aquello que la agita”.

“Cuando una persona entiende racional y emocionalmente la verdadera razón de su sufrimiento, aquello que lo causa, entonces puede resolverlo”, concluyen.



María Ibáñez y Jesús Jiménez. Foto de Psicología e Introspección.

# EL LIBRE



**JUAN MANUEL SALVAT**  
**1940-2024**