

LABRER

¡Feliz
Día del
Trabajo!

2



CUIDADO Y EDUCACIÓN DESDE RECIÉN NACIDOS HASTA GRADO 12

(305) 642-1000

50 CENTROS • HASTA 100% GRATIS • ÚNICOS DE 6 A.M. A 7 P.M.

DÍA DE TRABAJO "LABOR DAY": CUÁNDO Y CÓMO SE CELEBRA EN ESTADOS UNIDOS

El Labor Day (en español: día del trabajo), es un día festivo federal que se celebra en Estados Unidos el primer lunes de septiembre. Tiene su origen en un desfile celebrado el **5 de septiembre de 1882** en Nueva York organizado por la Noble Orden de los Caballeros del Trabajo (Knights of Labor), inspirándose en un evento anual similar realizado en Toronto (Canadá). En **1884 se realizó otro desfile** y los Caballeros del Trabajo decidieron hacerlo anualmente.

Este 2024 "Labor Day" se celebra el 2 de septiembre, para honrar a la fuerza laboral del país. Acto muy diferente al llamado Primero de Mayo, "Día del Trabajo", fecha comunista que convoca al odio, violencia, desastre y demagogia.

DATOS

- El Día del Trabajo "Labor Day" se celebra el primer lunes de septiembre.

- En muchos otros países, el Día de los Trabajadores (1 de mayo) es el día en que se honra a los trabajadores. La mayor parte de Europa celebra el primero de mayo.

- Para muchos, el Día del Trabajo simboliza el final del verano.

CRONOLOGÍA

Principios de la década de 1880. Según el Departamento de Trabajo, la idea de crear un día festivo para honrar a los trabajadores fue propuesta por Peter

McGuire del Sindicato de la Hermandad de Carpinteros y Ebanistas o por Matthew Maguire de la Asociación Internacional de Maquinistas. El Sindicato Central del Trabajo de Nueva York nombró un comité

para organizar un picnic y un desfile en honor a los trabajadores.

5 de septiembre de 1882. La ciudad de Nueva York celebró el primer desfile del Día del Trabajo. La Oficina del Censo de EE.UU. estima que participaron 10.000 trabajadores. No todos los empresarios apoyan la idea, pero muchos trabajadores sindicalizados se toman el primer lunes de septiembre libre de todos modos. Algunos sindicatos imponen multas a los trabajadores que acuden a trabajar. En ese entonces, los trabajadores recibían tiempo libre por Navidad, el 4 de julio y cada dos domingos.

1887. Oregon se convierte en



Celebración de "Labor Day" en 1916

DE LA REDACCIÓN DE LIBRE Y FUENTES ANEXAS

el primer estado en hacer del Día del Trabajo un día festivo legal.

1894. El presidente Grover Cleveland y el Congreso de EE.UU. convierten el Día del Trabajo en una festividad nacional (feriado federal).

¿CÓMO SE CELEBRA EL DÍA DEL TRABAJO?

A lo largo del país se celebra este día con marchas, discursos, y fuegos artificiales. Además muchas personas aprovechan este para realizar sus últimas actividades veraniegas, como viajes, parrilladas y eventos al aire libre, antes de que comiencen el otoño y las rutinas habituales del año.

ESTRATEGIAS PARA FRENAR LA GLOTONERÍA EMOCIONAL

A veces no comemos debido al hambre físico o porque la vista o el aroma de un plato nos atraigan y estimulen nuestro apetito, sino que ingerimos los alimentos debido a una avidez psicológica generada por la ansiedad o el estrés. Un método basado en la autoconsciencia ayuda a desactivar el impulso de comer de forma descontrolada y a reiniciar nuestros hábitos alimentarios.

POR PABLO GUTMAN.

“Come esto y descarta aquello. Cuenta las calorías de los alimentos. Haz más ejercicio. Esfuérzate todo lo que puedas. ¿Cuántos de estos mensajes dietéticos nos han hecho sentir culpables por nuestra dificultad a la hora de intentar aplicarlos para gestionar nuestra forma de comer?”, reflexiona el doctor Judson Brewer, un reconocido psiquiatra estadounidense.

El doctor Brewer, especialista en abuso de sustancias y trastornos alimenticios, y en técnicas de mejora personal como la atención plena (‘mindfulness’) y el autodomínio (‘self-mastery’), está en desacuerdo con los enfoques de la dieta rígidos y restrictivos y propone como alternativa un programa de 21 días para mejorar nuestra relación con la comida basado en la neurociencia.

Su método, que describe y explica en su libro **“Comer sin hambre”**, nos enseña a trabajar con nuestro cerebro en lugar de luchar contra los antojos; a identificar y reiniciar los detonantes de los atracones de comida; y a remplazar los malos hábitos por otros buenos, partiendo de la recuperación de nuestro bienestar interior y del conocimiento de nosotros mismos.

De hecho, considera a este programa como **“el antídoto definitivo a las dietas y al sentimiento de culpa hacia la comida”**.

“Algunos de mis pacientes intentan imponerse reglas estrictas — nada de aceite, sal, azúcar, prohibida la comida rápida —, solo para descubrir que estas reglas les hacen sentir como si hubieran construido una celda y se hubieran encerrado en ella: una **prisión alimentaria**”, señala Brewer.

Explica que en sus grupos terapéuticos, a menudo suele prevalecer el silencio, cuando les pregunta **“¿Cómo sabéis que el impulso de comer viene dado por el hambre o por alguna otra razón, como el enfado, la soledad, el cansancio, el tedio, la tristeza, la distracción o la excitación...?”**

Considera que la solución a nuestros problemas con la comida no tiene nada que ver con seguir reglas dietéticas estrictas y señala que el primer paso de dicha solución consiste en que cada uno pueda responder con claridad a la anterior pregunta sobre dónde se origina el impulso de comer, lo cual requiere un proceso de reflexión y autoconocimiento por parte de la persona.

A menudo los antojos de comida, no tienen nada que ver con el mensaje de hambre físico que nos envía el estómago al cerebro, sino con detonantes emocionales que nos impulsan a comer, según Brewer.

ALIMENTACIÓN Y EMOCIÓN: CAMINO DE IDA Y VUELTA

“Y no solo podemos comer en respuesta a las emociones, sino que nuestras conductas alimentarias también crean emociones, en especial, el dúo dinámico de la culpa y la vergüenza, que surgen después de haber tomado un extra en la cena o después de lamer la cuchara o el plato de postre, lo cual conduce a pensar: “Me he portado mal; no debería haberlo hecho”.

“Cuanto más se cruzan los ámbitos de la alimentación y la emoción, más se transformarán estas conductas en hábitos, que conforman un bucle en el

cual quedamos atrapados” destaca.

Para Brewer “la salida de este lío, empieza por descubrir cómo funciona nuestro cerebro”, e incluye mapear nuestros hábitos alimentarios, identificar nuestros impulsos, hacernos conscientes de las consecuencias de los antojos, prestar atención a nuestro cuerpo y mente, y fortalecer la confianza en nosotros mismos a través de la experiencia”, según propone en su método.

“Tanto si se trata de atracones, alimentación emocional, desprovista de atención, automática o excesiva, centrarse en esos comportamientos como costumbres poco saludables ayuda a abordarlos como hábitos y a salir del bucle del hábito” señala.

Consultado por sobre cuáles son las situaciones que disparan con mayor frecuencia nuestro impulso de comer sin hambre, Brewer señala que suelen estar relacionadas con los estados de ánimo o con hábitos como “comer simplemente porque se tiene comida delante o rebañar siempre el plato”.

USAR LA FUERZA DEL ANTOJO A NUESTRO FAVOR

Recuerda que una paciente suya, llamada Tracy **“tenía una reserva de ‘energía ansiosa’ en su cuerpo y necesitaba masticar cualquier cosa de manera repetitiva para tranquilizarse mientras hacía sus trabajos”.**

“Al aprender a explorar su propia experiencia con la alimenta-

ción, Tracy descubrió que tenía ansiedad. No había asociado la ansiedad con masticar zanahorias. Se limitaba a masticarlas mientras hacía su trabajo. Esta constatación marcó el inicio de la transformación de su relación con la ansiedad y con la comida”, explica el psiquiatra

En respuesta a la pregunta de **¿qué podemos hacer para desactivar un impulso de comer repentino y especialmente intenso?**, Brewer señala que **“puede parecer irónico pero no podemos desactivarlo”.**

“Cuanto más tratamos de cambiar un impulso a la fuerza, más difícil es. Lo que se resiste, persiste, ¿no? Esto se aplica también a los antojos, a estos impulsos de comer. Cuanto más empujamos, más fuerza hacen para quedarse” recalca.

Brewer recomienda aplicar uno de los principios del **‘aikido’**, un arte marcial japonés que se basa en la defensa no violenta, consistente en utilizar la fuerza de nuestro adversario (en este caso, el antojo, el impulso).

“Así, utilizamos el antojo para alimentar nuestra curiosidad, para aprender a explorar las sensaciones que dan lugar a ese impulso y, de esa manera, lo desarmamos”, prosigue.

Esto es así porque **“descubrimos que son solamente pensamientos, emociones, sensaciones físicas. Y observando todo eso, podemos comprender cómo funcionan los antojos e impulsos y utilizar esa energía en su contra”** concluye.



LIBRE www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.

MIEMBRO DE: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP).
SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:
Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos
NEWSCOM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters y otros. Articulistas de The Washington Post.
REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS:
Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.
Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.

SERVICIOS NOTICIOSOS:
EFE: newscom much more than news The Washington Post
AP, AFP, REUTERS y otros.

LIBRE es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dádivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$ubordinacione\$" inexistentes.

Encuéntrenos en: X twitter facebook youtube myspace linkedin Google

VOTE en la próxima pregunta

Vote a través de: www.libreonline.com

El Tribunal Supremo de Venezuela (TSJ), certifica de forma inobjetable el material electoral y convalida los resultados de la elección presidencial del 28 de julio del 2024, emitidos por el Consejo Nacional Electoral (CNE), donde resultó electo Nicolás Maduro Moros como presidente de Venezuela para el período constitucional 2025-2031, según una sentencia que leyó Caryslia Rodríguez, presidenta de la corte. ¿Reconoce usted este falso triunfo autoproclamado de Maduro?

Si No



A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

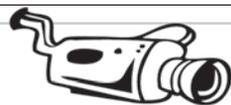
Vote a través de: www.libreonline.com
Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

ENCUESTA "ONLINE"

Vote en: www.libreonline.com

Resultado de la última pregunta

Hunter Biden pidió apoyo al embajador de EE.UU. en Italia en relación con el proyecto energético de una empresa de gas ucraniana a la que "asesoraba" cuando su padre era vicepresidente de la administración de Barack Obama ¿Salpican al presidente los juicios de su hijo Hunter Biden?



NOTICIAS EN VIDEO

Encuentre estas imágenes al momento en: www.libreonline.com

PRESS

Si cumples los requisitos podrás obtener tu credencial de PRENSA

Tú también puedes ser un Corresponsal de



Aquí darás a conocer lo que sucede en tu comunidad
Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o reportes a: fotos@libreonline.com o a:2700 SW 8 St. Miami, Fl. 33135



ÚLTIMA HORA GRÁFICA



Véalo al instante de producirse en: www.libreonline.com

Organizaciones de derechos humanos proponen al preso cubano José Ferrer al Premio Sájarov

Madrid, (EFE).- Organizaciones y personalidades cubanas de la sociedad civil han pedido que el preso "político y de conciencia" José Daniel Ferrer García sea propuesto al Premio Sájarov, que otorga el Parlamento Europeo.

Según informó el Observatorio Cubano de Derechos Humanos, con sede en Madrid, la petición está firmada por una "coalicción de organizaciones de derechos humanos" con el objetivo de conseguir la "protección y salvaguarda" de Ferrer, cuya integridad física y psicológica se encuentra en "riesgo extremo".

En una carta dirigida a los eurodiputados, los firmantes exponen esta "situación de máxima urgencia, que requiere de su atención y acción inmediata".

"Su vida corre un grave riesgo debido a las condiciones en las que se encuentra y la constante vulneración de sus derechos fundamentales. José Daniel se encuentra en una celda aislado, desde su encierro, como castigo añadido (...) Su familia ha denunciado en múltiples ocasiones sus preocupantes problemas de salud y los que pueden derivarse del prolongado encierro en solitario", según estas organizaciones.

Ferrer García es "un símbolo de rebeldía y su actitud ante la dictadura es la esencia de las ansias de libertad del pueblo cubano, por más de seis décadas sometido a un régimen tiránico. Las violaciones constantes -denuncian-, los tratos crueles y degradantes y las constantes transgresiones de las normas del tratamiento a los reclusos son de una gravedad alarmante".

El 11 de julio de 2021, Ferrer y su hijo Daniel Ferrer Cantillo fueron detenidos por participar en protestas populares contra el castrismo, según el comunicado del observatorio.

Ferrer, que estaba en arresto domicilia-



Fotografía de archivo del 17 de noviembre de 2019 de una manifestación en la que se pide la libertad del opositor cubano José Daniel Ferrer (cartel), en Miami, Florida (EE.UU.). EFE/ Jorge Pérez

rio, fue trasladado a la cárcel de Mar Verde para cumplir el resto de la pena de cuatro años a la que fue condenado por corrupción en 2019.

Desde entonces, ha sido objeto de "malos tratos y violaciones" de las recomendaciones de la ONU sobre trato de presos. En diciembre de 2022, inició una huelga de hambre en prisión.

Desde Cuba, apoyan la solicitud la representante del Centro Cubano de Derechos Humanos y expresa Martha Beatriz Roque Cabello; y los premios Sájarov Berta Soler y Guillermo Fariñas.

Desde Europa, las organizaciones Movimiento San Isidro, Red Femenina de Cuba junto al Partido Demócrata Cristiano de Cuba y el Observatorio Cubano de Derechos Humanos.

Y desde Miami (EE.UU.), Carlos Quintela, director de la Fundación Cubano Americana; Tony Costa, presidente de la Fundación por los Derechos Humanos en Cuba; Sylvia Iriondo, presidente de Mar por Cuba; Orlando Gutiérrez Boronat, secretario general del Directorio Democrático Cubano y Coordinador de la Asamblea por la Resistencia; Rosa María Paya, representante de Cuba Decide; y Marcell Felipe, presidente de la Fundación Inspire América.

EL TRABAJO



Rev. Martín N.
Añorga

El lunes 2 de septiembre, celebramos en los Estados Unidos la festividad conocida como “Labor Day” en Estados Unidos el 137º acto nacional dedicado a exaltar el valor del trabajo como virtud y reconocer a todos los trabajadores que son fuente y esperanza de nuestra economía.

Según cuenta el autor Robert L. Myers, un estudioso de la sociología norteamericana y autor de varios libros sobre nuestras costumbres y tradiciones, “en años recientes el “Labor Day” ha ido perdiendo la importancia que ha mantenido por más de un siglo”. Hoy día, ciertamente esta celebración es una despedida de los meses cálidos del verano, los tiempos de vacaciones y disfrutes en playas y paseos. Es el comienzo de las actividades escolares, el aumento del tránsito, el regreso al taller, al aula o a la oficina, la vuelta al tedio de medir las horas de cada día. Muy bien pudiéramos llamar el primer lunes del mes de septiembre el “B.B.Q. Day”, y aceptable es que hayamos pasado buen tiempo, pero sin perder jamás un sentido de respetuosa gratitud a la dignidad del trabajo y a la destreza del trabajador.

Fue en el año 1878 que el Día del Trabajo tuvo su impulsador. Se trata de Peter J. McGuire, uno de los líderes de una antigua asociación que se llamaba “Los Caballeros del Trabajo”, y fundador de “La Confraternidad de Carpinteros y Labradores de América”. El sugirió a “La Unión Central de Trabajadores” de la ciudad de Nueva York que se dedicara un día anual a honrar a los trabajadores de Estados Unidos. “Hay varios días festivos en los que se exaltan los valores religiosos y cívicos y se honra la memoria de militares; pero no tenemos ninguno para reconocer la importancia del trabajo y el aporte de los trabajadores al bienestar y progreso de nuestra nación”, argumentó McGuire.

Después de un breve período de consideraciones al respecto, los diferentes grupos relacionados con el trabajo se unieron y convocaron para el primer desfile dedicado a honrar al trabajador americano. Fue el 5 de septiembre del año 1882 en el famoso Union Square de la ciudad de Nueva York. La ocasión es recordada como un hecho histórico tan exitoso que ininterrumpidamente se ha celebrado año tras año.

El estado de Oregón, en el año 1887 fue el primero en acordar oficialmente la celebración anual del “Labor Day”. Fue tan aplaudida esta decisión que tres años después ya un total de 32 estados habían seguido el formidable ejemplo, pero no fue hasta el 28 de junio de 1894, siendo presidente Grover Cleveland que se aprobó la ley federal que hoy día los 50 estados de la nación acatan para celebrar, el primer lunes del mes de septiembre de cada año el tradicional Día del Trabajo.

La selección de la fecha para celebrar el Día del Trabajo no

tiene connotación especial alguna. McGuire explicó en cierta ocasión que probablemente “se había escogido el primer lunes de septiembre porque se trataba de la más placentera estación del año, y la fecha escogida está casi a la distancia intermedia entre el 4 de julio y el Día de Dar Gracias”.

Probablemente muchas personas desconozcan el origen de la palabra “trabajo”, que es, por cierto sumamente interesante. La palabra proviene del latín “tripalium”, que significa “tres palos”. “Tripalium” era un yugo hecho con tres palos clavados al que se amarraban a los esclavos para azotarlos. A pesar de que muchos eruditos en lingüística no coinciden totalmente con esta explicación, el hecho es que primitivamente el concepto de trabajo se asociaba con las clases más bajas y estaba relacionado con la práctica de la esclavitud.

El trabajo no tiene siempre un hálito de simpatía. Recordemos a Alberto Beltrán, el popular cantante dominicano que en noviembre del año 1954 estrenó el merengue ‘El Negrito del Batey’, de la autoría del compositor Medardo Guzmán, y que tenía como estribillo esta expresión “el trabajo lo hizo Dios como castigo”. George Herbert, afamado escritor estadounidense dijo que “Dios provee a cada pájaro con su alimento, pero no se lo echa al nido”.

De manera equivocada algunos estudiosos bíblicos señalan que Dios castigó el pecado de Adán condenándolo a trabajar. Es cierto que el Señor le dijo directamente a Adán estas palabras: “maldita será la tierra por tu culpa, con penosos trabajos comerás de ella todos los días de tu vida. La tierra te producirá cardos y espinas, y comerás yerbas silvestres. Te ganarás el pan con el sudor de tu frente hasta que vuelvas a la misma tierra de la cual fuiste sacado. Porque polvo eres y al polvo volverás”. (Génesis 3:17-19).

Sin embargo, antes de la caída pecaminosa de Adán, se lee en Las Sagradas Escrituras estas palabras: “Dios el Señor tomó al hombre y lo puso en el Jardín del Edén para que lo cultivara y lo cuidara...” (Génesis 2:15).

El trabajo, para que sea adecuado a la voluntad de Dios, tiene que realizarse con dignidad, honradez, gozo y generosidad. José Santos Chocano, en su obra “La Epopeya del Pacífico” dice estas lapidarias palabras: “el trabajo no es culpa de un edén ya perdido, sino el único medio de llegarlo a gozar”. Recuerdo esta bella expresión de Goethe: “cuando he estado trabajando todo el día, un buen atardecer me sale al encuentro”.

(PASA A LA PÁGINA 6)

RECUERDEN EL LEMA DE LOS MONJES BENEDICTINOS, “LABORARE EST ORARE”: ¡TRABAJAR ES ORAR!

(VIENE DE LA PÁGINA 5)

El trabajo es una bendición y justo es que lo respetemos. Criticables y miserables son los avariciosos que explotan a los pobres, el comunismo que cancela los derechos del obrero, los despiadados que abusan de los empleados que carecen de documentos legales y los delincuentes que de manera impune violan leyes, normas y derechos que se han establecido en defensa de los trabajadores.

El poeta y musicólogo Walt Whitman escribió un himno dedicado al trabajador americano que modestamente traducimos como un aporte a este humilde artículo:

Escucho a América cantar, las dulces melodías a mis oídos llegan,

las de los mecánicos que con afán golpean recios hierros y bronce,
las de los albañiles que cantan con pinceles a las paredes ...
Oigo a los navegantes cantar sus ritmos mientras sus naves
se deslizan serenas rumbo al destino de los puertos ...
Y escucho la voz de los zapateros en sus tonadas mientras clavan
los zapatos que las bellas damas usan para bailar
A mis oídos llegan las voces de los leñadores que estrenan en las mañanas
el filo de sus hachas y al atardecer se despiden felices de su tareas..
Escucho las melodías de las madres y las jóvenes esposas que en sus
casas laboran, tejiendo ropa o lavando lozas ...

Una palabra final: recuerden el lema de los monjes benedictinos,
“laborare est orare”: ¡Trabajar es orar!



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY
POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

LIBRE was founded in Miami, Fl.
on July 4, 1966.
LIBRE fue fundado el 4 de julio de 1966,
en Miami, Fl.

DISTRIBUTED ON WEDNESDAY

**LA EDICIÓN ESCRITA SE DISTRIBUYE
LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA**

**LA EDICIÓN DIGITAL PUEDEN
OBTENERLA RENOVADA
LOS MIÉRCOLES DESPUÉS DE LAS
12:00 DEL DÍA.**

**SE ENVÍA A SUSCRITORES, POR
CORREO CADA MIÉRCOLES,
a cualquier lugar del mundo.**

EL ÚNICO PERIÓDICO CUBANO LIBRE,
DE CONTENIDO Y PROYECCIÓN
LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL,
CON CORRESPONSALES ESPECIALES
PROPIOS, Y UNA EDICIÓN DIGITAL EN:

www.libreonline.com
SERVICIOS NOTICIOSOS Y AFILIACIONES EN PÁG. 4

CONTACT US



CONTÁCTENOS

PUBLISHER - DIRECTOR
Demetrio J. Pérez

FOUNDER - FUNDADOR:
Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135
Tel: (305) 267-2000
(305) 642-1000
Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria:
www.libreonline.com

Electronic mail / Correo electrónico:
main@libreonline.com

Information about subscriptions on page 26
Para suscripciones ver página 26

For advertising, please call
Para contratar publicidad y anuncios:
(305) 267-2000 - (305) 642-1000
English: (305) 643-4889

LIBRE
ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS
Your opinion and point of view are welcome.
You may reach us via e-mail: main@libreonline.com

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos.
Puede enviarlos por correo electrónico a main@libreonline.com

EDITORIAL POLICY

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, www.libreonline.com, is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the "Criterios" section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE

A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: www.libreonline.com. Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepen civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital <http://www.libreonline.com/> lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sometidos a los procedimientos legales correspondientes.

LIBRE EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD

SOMOS CAUSA E INSTITUCIÓN PARA SERVIR LAS LIBERTADES Y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS

OPINIONES

5



Rev. Martín N. Añorga

La selección de la fecha para celebrar el Día del Trabajo no tiene connotación especial alguna. McGuire explicó en cierta ocasión que probablemente “se había escogido el primer lunes de septiembre porque se trataba de la más placentera estación del año, y la fecha escogida está casi a la...

46



Adalberto Sardiñas Cruz

Lo que a Vladimir Putin le pareció un picnic de dos semanas, en febrero 22 del 2022, cuando se le ocurrió, en mala hora, invadir a Ucrania, se le ha convertido en una horrenda y costosa pesadilla que ya sobrepasa los dos años y medio en un desangramiento brutal con más de 650,000 muertes de su lado, una economía tambaleante, ...

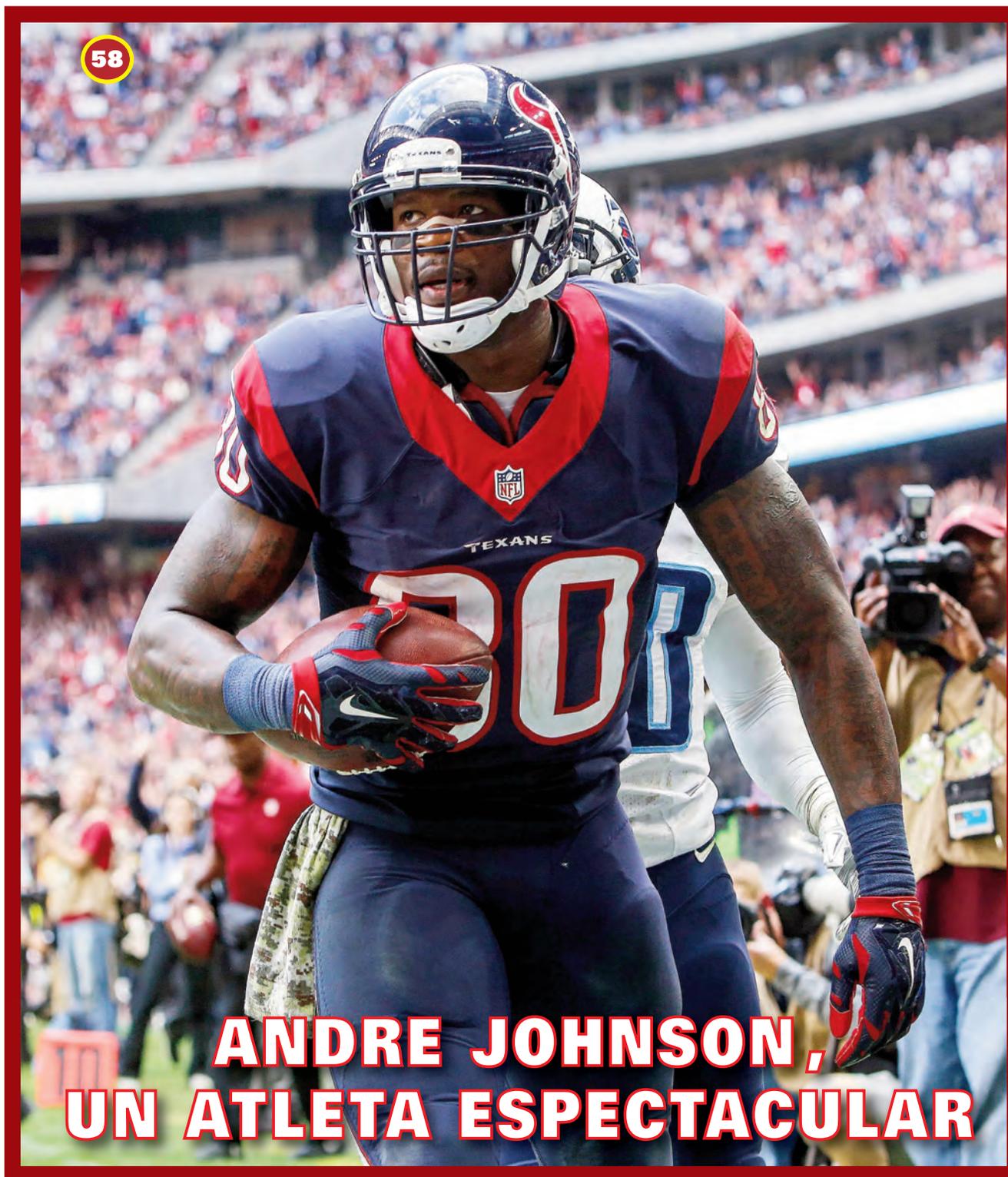
62



Roberto Luque Escalona

Recuerdo ahora las que iban a ser y no fueron las últimas elecciones en Cuba, las que debieron celebrarse en octubre de 1952. Yo siempre tuve como seguros ganadores al binomio ortodoxo formado por Roberto Agramonte y Millo Ochoa, hasta que décadas después, ya en el exilio, Manuel Márquez-Sterling me convenció de que...

ESPECIALES DE LIBRE EN ESTA EDICIÓN



ANDRE JOHNSON, UN ATLETA ESPECTACULAR

COLABORADORES



Aristides Pumariega M.
CARICATURAS



Germán Acero
REPORTERO

ENGLISH / COMMENTATORS



José A. Albertini



Esteban Fernández Roig Jr.



Enrique Ros (†)



Daniel Pedreira



Álvaro J. Álvarez



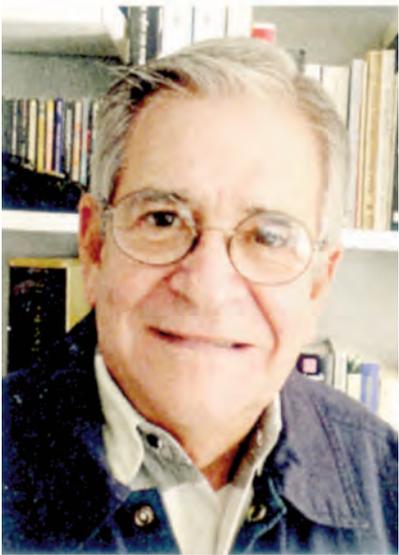
Evelyn Linares



José "Chamby" Campos

COLUMNISTAS Y CORRESPONSALES DE LIBRE

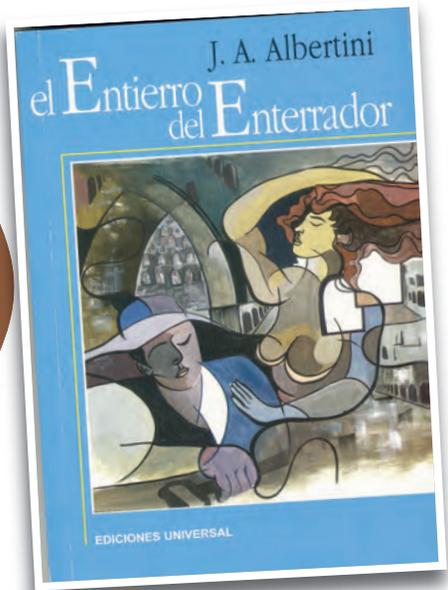
¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



LA NOVELA BREVE EN LIBRE

EL ENTIERRO DEL ENTERRADOR

Capítulo X



"Deambulé por los caminos habitados de fantasmas..."

"Locura"

Agustín "Chiqui" Gómez-Lubián Urioste (1937-1957)

POR J. A. ALBERTINI, ESPECIAL PARA LIBRE

A pesar de la molestia Juana intenta una sonrisa espontánea y responde.

-Creo que sí...

El domingo Felipito, como es usual cuando va de cacería, se levanta más temprano que de costumbre. Juana con voz soñolienta le pide que la deje dormir un poco más, pero él, en medio de bromas, le retira la sábana y la estimula repitiéndole: "¡Mira que nos coge tarde!".

Aunque los moretones persisten la inflamación empieza a ceder y el color oscuro que circunda las cuencas de los ojos se aclara en tonalidades rosáceas.

Ambientados por despertar de gallos, cacareos de ponedoras lejanas y ladridos urgentes, desayunan café con leche y pan humedecido en una mezcla de aceite de oliva, sal y ajo triturado que satura el ambiente.

Luego, entre ambos, preparan un almuerzo frugal compuesto de pan, queso y raspaduras. Felipito con agua fresca llena dos litros que en su momento contuvieran aguardiente y lo coloca todo dentro de una bolsa de lona gris.

A pesar que aún no termina de aclarar y los retorcidos callejones del Barrio del Cementerio están desiertos, Juana, que no desea exponerse a miradas curiosas, disimula el rostro detrás de unas gafas plásticas

que Felipito ganara el Domingo de Resurrección del año anterior, en unas carreras de sacos organizadas por el sacerdote capuchino Castor de Villavicencio y la señora Victoria Pichardo, presidenta de la asociación de feligreses de la parroquia La Divina Pastora.

Él lleva la jaula de trampas con el señuelo. Ella la bolsa con los comestibles.

Pronto dejan atrás el Barrio del Cementerio y se adentran en las sabanas de Antón Díaz. Una neblina transparente y lechosa, precursora de un día canicular, se levanta de la tierra y convertida en rocío les moja el calzado.

Alrededor de las ocho de la mañana, con los primeros sudores del día, llegan a un barranco pequeño que se cobija de los rayos del sol gracias al follaje de varios árboles de mangos que están en plena parición. Abajo, donde la hondonada se asienta, corre un arroyo de lajas bruñidas y aguas murmurantes.

-Voy a guindar la jaula en aquella mata de caimitillo -Felipito, con la mano libre, señala para las márgenes del riachuelo.

-Ten cuidado, al bajar, no des un resbalón.

-Conozco el lugar. Aquí hay muchos tomeguines. Siéntate debajo de esta mata de mango -la invita.

-¡Qué fresquito y olor a mango maduro más rico...! -exclama radiante.

-No hay ni que cogerlos de la mata. El suelo está lleno de los que se caen solos. Mientras cazamos tomeguines, podemos comerlos.

Juana se agacha y recoge un fruto recién desprendido del árbol.

-¡Qué linda está esta manga blanca!
¡Con lo que me gusta chuparlas!

Felipito, atento a las irregularidades del terreno, desciende a la orilla del arroyo y en un gajo de caimitillo cuelga la jaula de trampas.

Regresa junto a la joven y se deja caer al pie del frutal. Los flancos se tocan y las espaldas se apoyan contra la corteza rugosa del tronco. Un viento displicente mueve las ramas débiles; suena en las hojas y filtra retazos de sol inquieto.

-Si sigues chupando mangas no vas a almorzar.

-Están tan dulces -y golosa, con los dientes, hiere la corteza de un tercer fruto.

-¡Cállate...! Ya empiezan a llegar tomeguines. ¡El mío es un fenómeno cantando! -exclama excitado.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



Todos los centros LINCOLN-MARTÍ disponen de distintos tipos de programas de ayuda

LA MAYORÍA DE NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS

**Si en algún centro no le brindan la debida orientación, favor dirigirse al
(305) 642-1000 Extensión 0,
o por correo electrónico a: main@lincoln-marti.com**

CUIDADO DE NIÑOS O VPK

Si está interesado en recibir ayuda para becas o vales de cuidado infantil o VPK, envíe una solicitud a la División de Aprendizaje Temprano de Florida en el siguiente sitio web:

<https://familyservices.floridaearlylearning.com/Account/logon>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja blanca que está en la esquina superior a la izquierda de la página. Haga clic en la caja y escoja "Spanish" del menú. Después vaya al enlace "haga clic aquí" en la página para crear una cuenta. Ingrese su dirección de correo electrónico y el personal de la agencia se comunicará con usted con más información.

K-12

Si está interesado en solicitar una beca escolar para los grados Kinder a 12^{mo}, envíe una solicitud a Step Up for Students en el siguiente sitio web:

<https://www.stepupforstudents.org/scholarships/scholarships-for-private-school/apply/>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja negra que está en la esquina superior a la derecha de la página. Haga clic en "Aplicar Ahora" para hacer su solicitud.

LEJOS DE PROHIBITIVOS ECONÓMICAMENTE... TODO ACCESIBLE PARA SERVIRLES.



**VPK GRATIS para niños de 4 años de edad
de 9 a 12 del día o de 1 a 4 de la tarde
ALMUERZO CALIENTE GRATIS PARA AMBOS HORARIOS**

Causa 829 de 1960, otro capítulo de fusilamientos masivos en la campaña de terror de Fidel Castro

Este 12 de octubre se cumplen 64 años de la ejecución ante el paredón de fusilamiento de cinco luchadores por la democracia en Cuba, entre ellos Porfirio Ramírez Ruiz, presidente de la Federación Estudiantil Universitaria de Las Villas.

La lucha contra el castrismo tiene una cosecha de mártires aterradora. Muchos cayeron en combate, otros miles fueron ejecutados ante el paredón sin haber sido sometidos a un proceso judicial que garantizara sus derechos, murieron en las prisiones o simplemente se cuentan como desaparecidos.

Sin embargo hubo un juicio, que aunque en cierta medida era similar a procesos anteriores, marcó la pauta de cómo el régimen procesaría en el futuro a sus enemigos.

Fue un enjuiciamiento masivo por la gran cantidad de encausados, también porque el gobierno difundió ampliamente el juicio, como parte de una extensa e intensa campaña de terror que se inició desde los primeros días que los Castro accedieron al poder.

La causa 829 de 1960, involucró a más de cien personas, en su mayoría campesinos. Algunas de los indiciados habían sido figuras notables en el proceso insurreccional.

Las autoridades le dieron al juicio una proyección nacional, fue transmitido por radio, y el público que presenció el proceso, era en su mayoría miembros del ejército rebelde y antiguos compañeros de lucha de algunos de los procesados.

La sede del espurio proceso fue el Teatro del regimiento Leoncio Vidal de Santa Clara.

Héctor Caraballo, recuerda que la mayoría de los familiares de los presos se aglomeraron en las proximidades del inmueble y que cercanos a ellos, estaban los partidarios del régimen que gritaban desafortunadamente paredón.

Señala Caraballo que las madres y esposas de los procesados, en su mayoría campesinos de apariencia muy humildes, le pedían a los oficiales que custodiaban la entrada del teatro que les permitieran pasar para ver a sus esposos, derecho que le fue otorgado a muy pocas personas.

En varios lugares de la isla hubo protestas, pero las más fuertes fueron en Santa Clara, el estudiante Luis Salvador Albertini cuenta que cientos de sus compañeros se concentraron en la iglesia del Buen Viaje con el fin de marchar por las calles de la ciudad para reclamar que la vida de los enjuiciados fuera respetada, pero que como la convocatoria había sido pública, el gobierno organizó a sus partidarios que armados de cabillas de hierro y bates de pelota, golpearon brutalmente a los que se manifestaban.

Los acusados no contaron con una defensa apropiada. La mayoría de los familiares de los inculcados no fueron informados de la fecha del juicio, como tampoco de las sentencias, por-

que aquella noche no se dictó veredicto alguno, aunque cinco hombres fueron fusilados.

El sacerdote Olegario Cifuentes los acompañó en el autobús en el que fueron trasladados hasta el paredón de la finca La Campana, fertilizada, antes y después, con la sangre de muchos cubanos.

El padre Olegario habló con ellos, les pidió que se confesaran y se ofreció para llevar un mensaje a sus familiares.

Una carta, minutos antes de caer ante la descarga, le fue entregada por el comandante del ejército rebelde Plinio Prieto, quien antes de morir dijo, "Tengo fe en Dios y en los Hombres".

Porfirio Ramírez, Presidente de la Federación de Estudiantes Universitario de la Universidad Central de Las Villas, FEU, también capitán del ejército rebelde, fue uno de los fusilados.

Su asesinato pasó desapercibido para las organizaciones estudiantiles extranjeras y para la propia FEU cubana, ya que en ese momento estaba integrada a la maquinaria opresora del castrismo. Los ejecutores ya contaban con cómplices, en Cuba, y fuera de la isla.

Otros ejecutados fueron el capitán Sinesio Wahs Ríos, campesino que se había alzado en armas contra el régimen anterior y que había confiado en la Revolución, junto a él cayeron José A. Palomino Colón y Ángel Rodríguez del Sol, hombres de la zona que sólo conocían del trabajo, pero que sabían defender sus derechos.

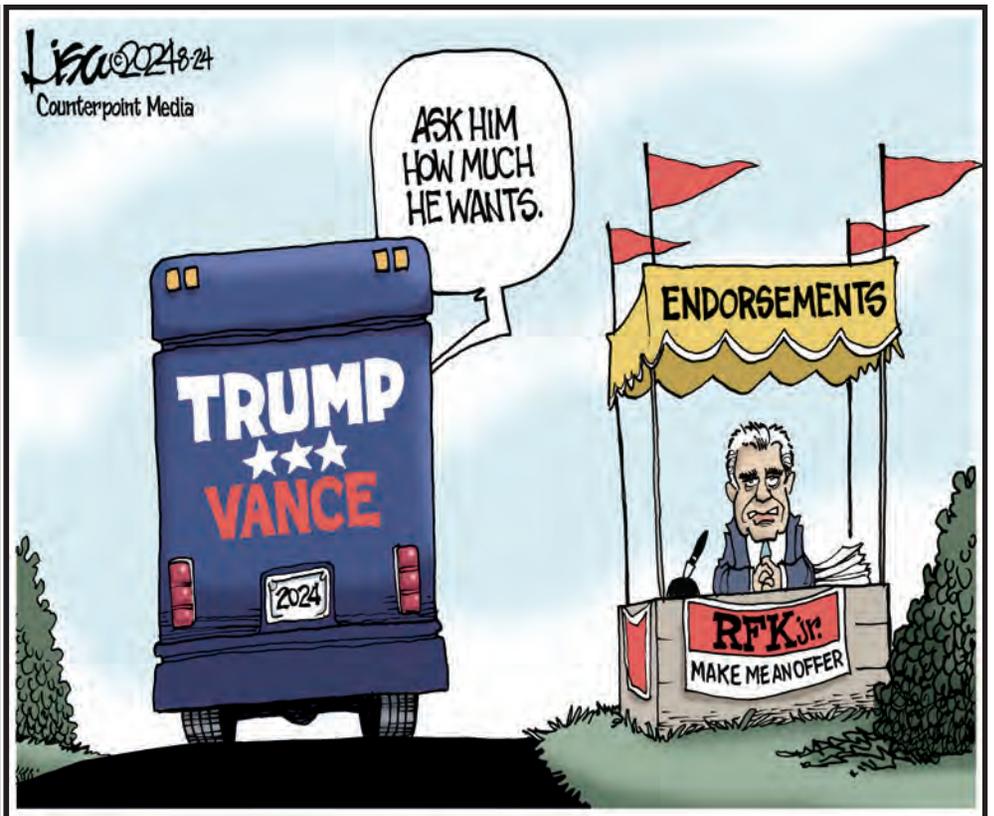
El crimen encerraba un mensaje. Un dirigente estudiantil que había estado alzado en esa zona durante el régimen anterior, un líder sindical que había sido comandante del ejército rebelde y que era muy querido en la región, y tres hombres naturales de la comarca que disfrutaban del respeto y la simpatía de los habitantes del territorio.

Tanto el juicio como la ejecución tenían implícito una amenaza para los campesinos que habían demostrado con su respaldo a los alzados que no estaban de acuerdo con lo que estaba ocurriendo en el país.

Un mensaje que no cumplió su objetivo, porque El Escambray se convirtió en un reducto firme y heroico de la resistencia contra el comunismo.

Cientos de hombres en esas montañas y en otros lugares de la isla lucharon por años sin armas, ni recursos, enfrentando a miles de efectivos militares de la dictadura que contaban con todos los medios, incluyendo helicópteros, que desde el aire masacraban a campesinos que simplemente querían ser dueños de sus tierras y de sus vidas.

Pedro Corzo
Miami, Fl.



LOS ENFERMOS CUBANOS



Esteban Fernández Roig Jr.

Me enteré que los médicos norteamericanos en el estado de Florida están buscando desesperadamente traductores para poder atender a sus pacientes cubanos.

Ya que algunos de ellos padecen de enfermedades desconocidas durante sus estudios universitarios.

Por ejemplo: Creo que tengo El bazo lleno de Malta Hatuey con leche condensada, la mollera abierta, un tabardillo, una sirimba, juanetes, retortijones en el estómago.

Patatus, empacho, bajón de azúcar, muñeca abierta, un maleficio, mal de ojos, estoy medio cegato, tengo una ñañara en un pata, me dio un aire al salir del cine en el año 57.

Me zumba un oído, un espasmo, un andancio, guayabitos, en la azotea, tengo la presión por casa del carajo.

Cintura abierta, chochera, punzada de guajiro, trastornado, turulato, tengo almorranas, y me patina el coco.

Destemplanza, un nació, el moño virao,

me dan matraquillas y majomías, jipios, cagalitrosis, pendejitis aguda, insolación, no pego un ojo en toda la noche, me salió un chichón en la cocorotina, padezco de una punzada, mal de amores, punza de clavo, me cayó carcinoma.

Tengo el cuerpo cortado, chiflio, y una apretazón en el pecho, tengo un resfrío, un moquillo, tengo el cuello virao, enfriamiento producto del sereno, y padezco de un dolor en la rabadilla desde el año 1933 a finales del machadato.

La inservible ONU (VI)

Al repulso sujeto nombrado Víctor Manuel Rocha, —al igual que Ana Belén Montes y muchos otros infiltrados y “diplomáticos” que rebosan en esa cubeta de hez—, nada le importaba el sufrimiento del pueblo de Cuba, los miles de prisioneros políticos, el terror y la miseria que la mafia comunista cubana inflige a diario a su esclavizada y depauperada población, ni las degradantes reproducciones implantadas en Venezuela y Nicaragua con el mismo resultado de sufrimiento, opresión, miseria y terror para sus inmolados pueblos.

¡En el mundo libre, o, al menos en nuestro Continente, tenemos que acabar para siempre con esta nociva y contaminante plaga de criminales y ladrones cuya conducta es tan repulsiva como lo son ellos mismos!

La ONU, ese lodazal controlado por los comunistas, no acogió a Víctor Manuel Rocha, que se sepa, ya que nunca formó parte de la delegación de nuestro país

en la Naciones Unidas, pero bien pudo llegar a serlo porque ya había alcanzado el pináculo diplomático. Es posible que otros, aún no descubiertos, estén llegando al tope de esas posiciones o acaso ya se encuentren en ellas.

El declive de la “Organización de Naciones Unidas”, se inició realmente desde hace muchos años, como hemos afirmado antes.

No debemos olvidar el burdo espectáculo que ofreció el tosco Premier Ruso Nikita Krushev en una sesión de la ONU cuando vergonzosamente se descalzó y comenzó a golpear en la mesa con su zapato. Nadie le ordenó abandonar la sede, y nadie le expulsó de los predios de dicho organismo en Nueva York. Y a ningún “diplomático” se le ocurrió levantar la voz para preguntar algo lógico: “Señores, ¿somos una organización seria y honorable, o somos un relajo?”

*Felipe Lorenzo
Hialeah, Fl.*



HIRING

**KINDERGARTEN INSTRUCTIONAL
1ST GRADE INSTRUCTIONAL
FIFTH GRADE INSTRUCTIONAL**

CENTRO OSCEOLA CAMPUS - KISSIMMEE
Resumés a: (305) 649-2767 fax empleos@lincoln-marti.com

**MAESTROS PARA ESCUELAS Y "DAY CARE"
* CHOFERES DE ÓMNIBUS ESCOLARES**

- Para enseñanza Inglés (K-12) con dominio absoluto
- Bienvenidos profesionales extranjeros
- Auxiliar de Contabilidad con probada experiencia

PARA 50 CENTROS / 50 LOCATIONS
Resumés a: (305) 649-2767 fax empleos@lincoln-marti.com

(305) 642-1000 • (407) 530-5000
Abiertos de 6 am a 7 pm de lunes a viernes.
From 6 am to 7 pm from Monday through Friday.

La vida y obra de una persona exitosa

Hecho toda una realidad el gran sueño del empresario Gus Machado

**POR GERMÁN ACERO E.
EXCLUSIVA PARA LIBRE**

Se ha dado a la luz pública un libro emblemático sobre el gran sueño del empresario cubano **Gus Machado** quien alcanzó fama y poder al lograr éxito frente a la compañía automovilística Ford.

En una ceremonia en la Universidad St. Thomas, a la que asistieron personalidades de la vida pública y privada de Miami, se presentó el libro titulado “El sueño americano de Gus Machado”.

Precisamente el destacado empresario fue quien ayudó a fundar la escuela de negocios que es una de las importantes áreas de este claustro de enseñanza superior en Miami en la actualidad.

Asistieron, entre otros, **Víctor Benítez**, así como el alcalde de Hialeah, **Esteban Bovo**, al igual que **Lilliam Machado** (viuda de Gus Machado), **Remedios Díaz Oliver** y la excongresista **Ileana Ros-Lehtinen**.

El presidente de St. Thomas University **David Armstrong**, además del congresista federal

republicano **Mario Díaz-Balart**, tuvieron palabras de elogio para destacar la vida empresarial el señor **Gus Machado**.

La señora **Lilliam Machado** relató que el libro es una importante recopilación de entrevistas que vienen ahora a ilustrar la obra del empresario **Gus Machado**.

“Mi esposo, se destacó pese a ser un inmigrante como un hombre de negocios con muchos éxitos a quien se le confió una de las firmas automovilísticas más importantes de EE.UU”.

“Su dedicación y gran talento para los negocios hicieron de esta compañía norteamericana **Ford** una de las más exitosas en los mercados en la Florida”, resaltó la señora Machado.

Víctor Benítez, quien es uno de los ejecutivos de esta compañía, opinó que **Gus Machado** se convirtió también en uno de los hispanos más importantes en el área automotriz de USA.

Durante este acto uno de los presentadores recordó que el empresario Machado nació en Cuba en

el año de 1935 y luego emigró a Chicago donde posteriormente adelantó estudios en una academia militar.



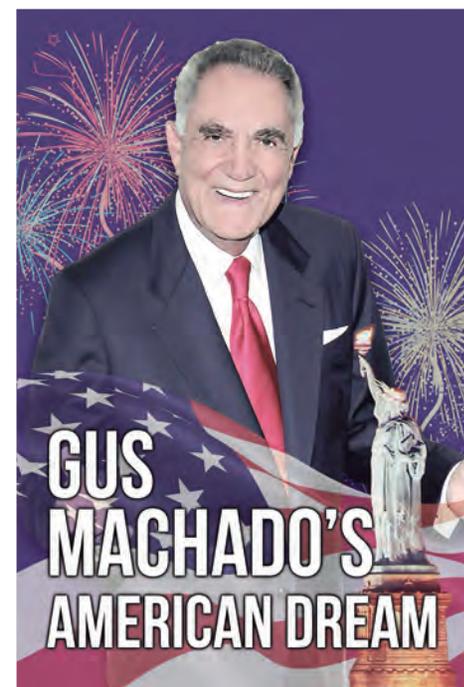
El congresista federal republicano Mario Díaz Balart hizo un alto elogio de la vida y obra de Gus Machado.

“Pero su deseo era trabajar denodadamente y así decidió tras estar en varias labores emprender caminos llegando con éxito al campo de la industria automotriz”, comentó Remedios Díaz Oliver.

“Fue tan grande y exitoso su esfuerzo que, luego de muchos años, se convirtió en el propietario de **Gus Machado Ford en Hialeah**, donde estuvo hasta su fallecimiento en 2022”, sintetizó



Entre otros estuvieron presentes el alcalde Esteban Bovo y el ejecutivo Víctor Benítez.



Portada del libro “El sueño americano de Gus Machado”.

Benítez.

“Gus Machado fue una persona que a quien nadie le regaló algo. Todo lo que logró fue gracias a su trabajo, su talento, su sacrificio y por eso él tenía un amor ilimitado por el prójimo y por la libertad”, dijo Díaz-Balart.

“Es una ocasión especial. Siento que Gus está aquí con nosotros. Hoy estamos aquí celebrando con este libro la vida y obra de un gran hombre”, concluyó Lilliam Machado.

Benítez, quien fue un importante socio de los negocios del empresario cubano, quiso agregar que “Machado fue tan cercano como un hermano”.

“Fue la persona que me dio la oportunidad de ser lo que soy hoy y tener lo que tengo. Es algo que me llega mucho al corazón y así por lo tanto es algo bonito que uno puede compartir con el resto de la comunidad.”.



En el lanzamiento del libro participaron, entre otros: Víctor Benítez, presidente de Gus Machado Ford, Esteban Bovo, alcalde de Hialeah, la empresaria cubanoamericana Remedios Díaz Oliver, Lilliam Machado, la excongresista Ileana Ros-Lehtinen, el presidente de St. Thomas University David Armstrong, Mario Díaz-Balart y su esposa.

Ninoska en la fiesta de verano

RADIO "LA PODEROSA" SEGUIRÁ SIENDO "LA PODEROSA"

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Un día inolvidable para la radio hispana fue la concurrida fiesta de verano en "Palace" donde se reunieron empleados y profesionales del medio de comunicación "La Poderosa".

"La Poderosa" seguirá siendo "La Poderosa", dijo en tono muy entusiasmado la conocida presentadora de la radio Ninoska Pérez Castellón.

"El profesionalismo de todos los que aquí trabajamos, nos ha permitido seguir siendo la primera en sintonía, en la radio hispana de Miami", expresó Pérez Castellón.

"La tradición de esta empresa radial ha servido para que Miami viva pendiente de nuestra programación las 24 horas del día", insistió la conocida presentadora de origen cubano.

"Vivimos no solo para impulsar y apoyar la libertad en Cuba, sino también, para estar al lado de otros ciudadanos, de países como Nicaragua y Venezuela, que añoran vivir en democracia", apuntó.

"Con el apoyo y conducción de la vicepresidenta y gerente general de Salem Media Miami, Mónica Rabassa hemos logrado no solo mantener sino alcanzar mayor sintonía en la radio hispana de Miami en estos tiempos", sintetizó.



Con Juan Bohórquez aparecen Helio Ray Cruz, Humberto García, Daily, Mary, Cristina Saénz, Eduardo Alemán y Aron Glantz, entre otros.



Con Ninoska Pérez Castellón están Yasmiley Hernández, asistente de la presidencia, así como el padre Alberto Cutié, Sabrina Hernández, Rey Ríos y Jorge Díaz Díaz, entre otros.



Mayra Yoly también cooperó con el entretenimiento en esta gran reunión de los profesionales de la radio en Miami.



Roberto Ledesma cantante también recibió una proclama del gobierno local que fue recibida por uno de los empleados de esta estación radial.



Mónica Rabassa, vicepresidenta de mercadeo, con la alcaldesa del condado Miami-Dade Daniella Levine Cava.



Una suculenta cena fue servida a los asistentes en este gran homenaje a la radio hispana.



Hubo también rifas y entrega de premios a los más destacados en este comienzo y mitad de año.



Muy amena y bailable fue la fiesta de verano de "La Poderosa".

CULTURA CUBANA
ADOLFO DOLLERO

LA PROVINCIA DE MATANZAS Y SU EVOLUCIÓN (1919)

EVOLUCIÓN DE LA CIENCIA EN LA PROVINCIA DE MATANZAS

Médicos.- Cirujanos.- Químicos.- Naturalistas.- Ingenieros

LLURIA (ENRIQUE)

Muy distinguido médico de Matanzas, discípulo del ilustre Albarrán. Reside en Madrid, en donde ocupa en los centros intelectuales y científicos un lugar preferente como escritor y como especialista en las vías urinarias.

Ha escrito sobre esta rama de la ciencia médica trabajos notables. Sus obras *Evolución super-orgánica (1905)* y *Humanidad del Porvenir (1906)* llamaron mucho la atención en los centros intelectuales europeos.

Escribió también una obra titulada *El Superhombre* que mereció grandes elogios de los críticos.

Nació por el año 1862.

**MÁDAN (DOMINGO L.)
(1856-1898).**

Distinguido médico y filántropo.

MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ (MANUEL)

Entre la juventud científica de Matanzas, se distingue particularmente y sin duda alcanzará un puesto muy elevado en la intelectualidad de su Provincia y de Cuba el bacteriólogo Manuel Martínez Domínguez.

Ha nacido el año de 1880.

En el inicio de su juventud fue genial poeta en Cabrilleos.

Escribió más tarde varios trabajos científicos y es hoy día Director del Laboratorio de Sanidad de La Habana.

MÉNDEZ CAPOTE (FERNANDO)

El actual Secretario de Sanidad y Beneficencia el hijo preclaro de Cárdenas en donde nació el 27 de Septiembre de 1853.

Hizo sus primeros estudios en el Colegio El Progreso de su ciudad natal, y cursó en Matanzas el bachillerato pasando después a la Universidad de La Habana.

Fue el Dr. Méndez Capote del histórico grupo de los estudiantes procesados en 1871: en aquel entonces fue deportado a España.

Concluyó en Barcelona sus estudios universitarios, recibiendo de Licenciado en Medicina y Cirugía en diciembre de 1875.

Después de haber ejercido su profesión en Cárdenas, durante algunos años, regresó a Europa, permaneciendo dos en París. Volvió a Europa más tarde para visitar los principales centros de ciencias médicas de Francia, Alemania y

España.

Su segundo viaje tuvo por objetivo profundizar sus estudios ginecológicos, en cuya rama científica tuvo los más afamados maestros y siguió cursos especiales.

Al regreso a Cárdenas, después de su segundo viaje por Europa, fundó su famosa Clínica Ginecológica (a. 1894) montada admirablemente; fue el mejor esfuerzo logrado en este sentido en la Provincia de Matanzas.

Se trasladó para México en 1896 volviendo a Cuba en 1898, después de haber obtenido en aquella Facultad el título de doctor. En México el Dr. Fernando Méndez Capote fue Miembro de la Sociedad Científica Pedro Escobedo, en la que presentó trabajos médico-quirúrgicos: entre ellos un importante caso de quiste dermoideo que llamó mucho la atención de aquella Corporación.

El Dr. Méndez Capote ingresó en la Academia de Ciencias M. F. y N. de La Habana el 24 de marzo de 1904 como Académico de Número, pasando a la Categoría de Miembro Corresponsal en 1908, época en que estuvo rodeado por segunda vez en la República Mexicana. Reingresó otra vez como individuo el número en la misma Academia el año de 1910.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

LA ANCIANA QUE BUSCABA UNA AGUJA

Hace tiempo, una anciana llamada Rabiya, muy querida en un pequeño pueblo, comenzó a buscar algo en la calle. A todos les gustaba la compañía de Rabiya, y solían contarle sus problemas porque siempre les daba buenos consejos. Las personas que la vieron, se acercaron y preguntaron:

– ¿Qué buscas, Rabiya? ¿Te ayudaremos!

– Oh, sois muy amables. Se me cayó una aguja.

– ¿Una aguja? Será difícil, pero te ayudaremos- contentaron sus vecinos.

Entonces todos empezaron a buscar la aguja, pero no encontraban nada. Entonces, preguntaron:

– Rabiya, ¿no recuerdas por qué zona de la calle se cayó la aguja? La calle es muy larga y eso ayudaría a acercarnos más a nuestro objetivo. Además, está a punto de anochecer y ya no tendremos luz para buscar.

– Oh, el caso es que no se me cayó en la calle, sino en mi casa.

– ¿Cómo? Entonces... ¿por qué buscamos aquí algo que no podremos encontrar?

– Es cierto, eso me pregunto



yo... No sé por qué siendo tan inteligentes, malgastáis esa inteligencia cuando se trata de buscar la felicidad. No sé por qué andáis buscando siempre la felicidad en la calle y lejos de vosotros en lugar de buscarla donde la perdisteis... en vuestro interior.

Y sonriendo, Rabiya se dio media vuelta y entró en su casa, dejando una profunda reflexión en todos sus vecinos.

MORALEJA:

“Sé inteligente y no busques la felicidad lejos de ti. La perdiste dentro”.

REFLEXIONES SOBRE LA FÁBULA LA ANCIANA QUE BUSCABA UNA AGUJA

Resulta que la anciana Rabiya de esta historia es muy sabia: ¿Cuántas veces hemos buscado fuera lo que debíamos buscar dentro?. Nos pasamos media vida buscando en la calle esa aguja que se encuentra en nues-

tro hogar.

- **La inteligencia y cómo utilizarla:** Buscar algo que perdimos en el lugar en dónde lo perdimos es lo más inteligente que podemos hacer, no buscarla en otro lugar. Da lo mismo que sea una aguja o un sentimiento. Si se trata de una emoción o incluso de algo tan abstracto como la felicidad, lo más normal es buscar dentro de nosotros, y no fuera. Así es como debemos usar, según Rabiya, nuestra inteligencia. Lo primero que debemos hacer es pensar dónde podemos encontrar lo que buscamos.

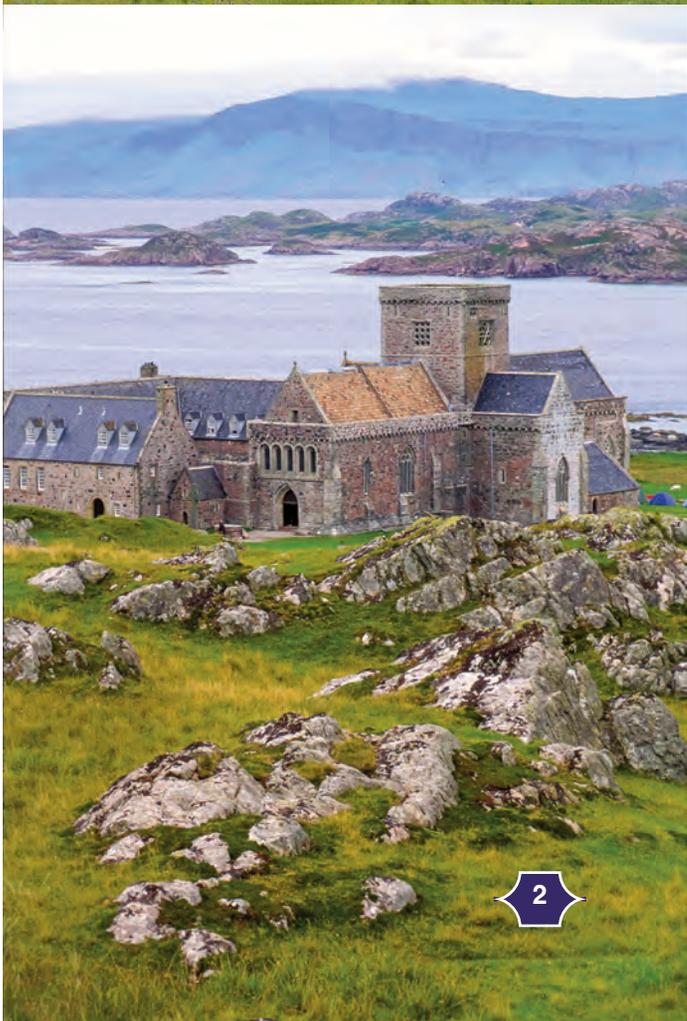
- **La necesidad de meditar más:** Hablar con nosotros mismos es necesario para encontrarnos y conocernos más. Esto nos ayudará a darnos cuenta de nuestros actos, de lo que hicimos y no hicimos, de nuestras limitaciones y nuestras virtudes. Conocernos mejor nos ayuda a aceptarnos y por consiguiente, a liberarnos de aquello que nos limita.

Una cortesía de LIBRE

MENSAJE INSPIRACIONAL

Las islas de Dios

Aislados, literalmente, del mundanal ruido, han sido testigos del paso de los siglos. Desde el Lago Constanza hasta las frías aguas de Escocia, visitamos varios monasterios ubicados en pequeñas islas, donde se respira espiritualidad, tradición y cultura.



1

POR PURIFICACIÓN LEÓN

El Lago Constanza es un lago interior de Europa Central compartido por Alemania, Austria y Suiza. Se trata de un destino vacacional muy valorado pues está rodeado por naturaleza, viñedos, castillos, ciudades con encanto y diversos atractivos. También se le conoce como el Mar Suabo ya que tiene una extensión de unos 570 kilómetros cuadrados e, incluso, alberga varias islas. En la parte alemana se ubica la Isla de Reichenau, que este año está de celebración.

REICHENAU

En el año 724, hace exactamente 1300 años, se fundó una abadía benedictina en la Isla de Reichenau. Fue un importante centro cultural y religioso durante la Edad Media. De hecho, el abad Waldo llegó a ser consejero de Carlomagno.

Los libros manuscritos e ilustrados por los monjes de Reichenau alcanzaron gran prestigio. En este monasterio, el abad Walafrid Strabo escribió 'De Cultura Hortorum', que se considera el poema más antiguo de Europa sobre jardinería. Incluye la descripción de plantas ornamentales y hierbas medicinales del huerto del monasterio.

En la actualidad, sigue habiendo un huerto en el mismo lugar en el que estaba en tiempos del abad Walafrid Strabo, en el siglo IX.

De entre los siglos IX y XI datan las tres iglesias de la Isla de Reichenau: Santa María y San Marcos, San Pedro y San Pablo y San Jorge. En esta última se conservan unos impresionantes frescos de finales del siglo X que muestran los milagros de Jesús. En el año 2000, la Isla de Reichenau, con sus tres iglesias medievales, fue declarada patrimonio de la humanidad por la UNESCO.

2024 es un año especial para Reichenau. Para conmemorar los 1300 años de la fundación de la primigenia abadía benedictina, se celebran multitud de actos y eventos como conferencias, concursos, fiestas y una exposición titulada 'Reichenau, la isla de la abadía. Patrimonio medieval de la humanidad'.

MONTE SAINT MICHEL

El Monte Saint Michel no es exactamente una

(PASA A LA PÁGINA 17)

2024 ES UN AÑO ESPECIAL PARA REICHENAU. PARA CONMEMORAR LOS 1300 AÑOS DE LA FUNDACIÓN DE LA PRIMIGENIA ABADÍA BENEDICTINA, SE CELEBRAN MULTITUD DE ACTOS Y EVENTOS

(VIENE DE LA PÁGINA 16)

isla, aunque a veces sí lo es. Está ubicado en la región francesa de Normandía, junto a la desembocadura del río Couesnon, en una bahía en la que se dan las mayores mareas de la Europa continental.

La posición del sol y de la luna influye en las mareas. Éstas pueden ser de dos tipos: mareas muertas, que producen pequeños movimientos de agua, y mareas vivas, que provocan grandes flujos. Además, el nivel del mar también varía a lo largo del día. Alcanza su punto más alto durante la pleamar y el más bajo durante la bajamar. En la bahía del Monte Saint Michel la diferencia entre la pleamar y la bajamar es de unos tres metros en periodos de mareas muertas y de unos 13 en periodos de mareas vivas. Las mareas más espectaculares se dan alrededor de los equinoccios de primavera y otoño. Así, el Monte Saint Michel puede estar circundado por una gran explanada o rodeado completamente por el agua.

Según la tradición, en el año 708 el arcángel San Miguel se le apareció en sueños al obispo Aubert y le pidió que construyera un santuario en su honor en la isla que entonces se conocía como Monte Tombe. Este primer templo recuerda al que rinde culto a San Miguel en el Monte Gargano, en Italia.

En el año 966, se instaló en la isla una comunidad de monjes benedictinos y construyeron una iglesia románica. A partir de entonces, el lugar se convirtió en un centro de peregrinación. Pero, puesto que los monjes también se dedicaron a conservar, estudiar y producir un buen número de manuscritos, el Monte Saint Michel llegó a ser, además, un importante centro cultural.

Con el tiempo se fueron añadiendo nuevas edificaciones, de modo que la abadía cuenta con diversos estilos arquitectónicos. Asimismo, sus formas son sinuosas para adaptarse al terreno, pues se halla en la cima del islote. Su torre más alta tiene una aguja coronada por una gran estatua dorada que representa al arcángel San Miguel. Bajo la abadía se extiende el pueblo medieval y una muralla rodea todo el conjunto.

El Monte Saint Michel ha pasado por todo tipo de vicisitudes a lo largo de la historia. Durante la



Guerra de los Cien Años resistió un largo asedio por parte de las tropas inglesas. Más tarde, durante la Revolución francesa, el estado nacionalizó los bienes del clero y expulsó a los monjes de la isla. Éstos no regresaron hasta 1969, poco tiempo después de que se cumplieran mil años de la llegada de los primeros benedictinos. En la actualidad la abadía está habitada por una pequeña comunidad de monjes y monjas de las Fraternidades Monásticas de Jerusalén.

El Monte Saint Michel se ha utilizado como prisión en varios periodos históricos, el último de ellos en el siglo XIX. Cuando la cárcel cerró definitivamente en 1863, la abadía estaba en ruinas y hubo que restaurarla. Desde 1979, el Monte Saint Michel y su bahía forman parte de la lista de patrimonio mundial de la UNESCO. Hoy, este singular monumento es uno de los lugares más visitados de Francia.



- 1.- Vista general del islote de Mont Saint-Michel. EFE/ Rafael Cañas Fernández
- 2.- La isla de Iona es célebre por ser el origen del cristianismo en Escocia. Foto Paul Tomkins/Cedida
- 3.- Imagen de la isla de Reichenau. Foto Ben Wiesenart. Cedida por la Oficina Nacional Alemana de Turismo.
- 4.- La isla de Iona está situada al oeste de Escocia. Foto Paul Tomkins/Cedida por Visit Scotland.
- 5.- 2024 es un año especial para la isla de Reichenau. Foto Ben Wiesenart. Cedida por la Oficina Nacional Alemana de Turismo.

IONA

La Isla de Iona está bastante menos concurrida. De hecho, esta pequeña isla situada al oeste de Escocia tiene menos de 200 vecinos. Sin embargo, recibe unos 130.000 visitantes al año, sobre todo en los meses de verano.

Iona es célebre por ser el origen del cristianismo en Escocia. En el año 563, San Columba llegó desde Irlanda con algunos de sus seguidores para evangelizar Escocia y el norte de Inglaterra y fundó un monasterio en Iona que llegó a ser un importante lugar de peregrinación.

A principios del siglo IX, los vikingos saquearon el monasterio en reiteradas ocasiones. Uno de estos ataques fue especialmente sangriento pues los asaltantes acabaron con la vida de 68 monjes. En esa época, algunas reliquias de santos se llevaron desde el monasterio a Dunkeld (Escocia) y a Kells (Irlanda) para ponerlas a salvo. Se cree que el famoso libro de Kells, un manuscrito iluminado que contiene los cuatro evangelios del Nuevo Testamento en latín, procede de la Isla de Iona. En la actualidad, este valioso ejemplar se custodia en el Trinity College de Dublín.

Hay una copia de este libro en el museo abacial de Iona que alberga, entre otras piezas, tres cruces celtas labradas que datan de los siglos VIII y IX. Una cuarta cruz todavía se encuentra en su lugar original, frente a la abadía. Además del museo, los visitantes que lleguen a la abadía pueden recorrer la iglesia, el monasterio y su claustro. Otros lugares históricos que visitar en Iona son las ruinas del convento de monjas agustinas y la capilla de San Orán con su cementerio adyacente. En este lugar hay enterrados 48 reyes escoceses.

Asimismo, la Isla de Iona cuenta con playas de arena blanca junto a las que pastan apaciblemente las ovejas. La visita a la isla también puede aprovecharse para pasear por la naturaleza o, incluso, para jugar al golf.

LA CALLE

Por Eladio Secades (1956)

El progreso de un país podría medirse mejor por la extensión de sus ciudades que por la mentalidad de sus hombres. Cuando crece la economía, engorda la Guía de Teléfonos. La capital es el bosque de cemento armado. Los postes son árboles que no dan frutos. Porque los ha secado la maldición del pasajero de ómnibus que viaja con medio brazo fuera.

Las calles se parecen a las mujeres fáciles en que tienen dos nombres. El segundo que nadie toma en serio. Y el primero que quisieran olvidar. Hay calles que son como el cuarto de desahogo de la patria. Mártires que no pudieron llegar a los textos de colegio y quedan perpetuados en un callejón sombrío. El callejón es la calle enana que pudo ser patio de vecindario.

Los herederos no cobrarán las pensiones con puntualidad. Pero tiene bastante de manjar para el espíritu el saber la firma del abuelo en una inmortalidad de transporte de correspondencia. Las celebridades se dispersan en la vida. Pero en la muerte se reúnen en la bolsa del cartero.

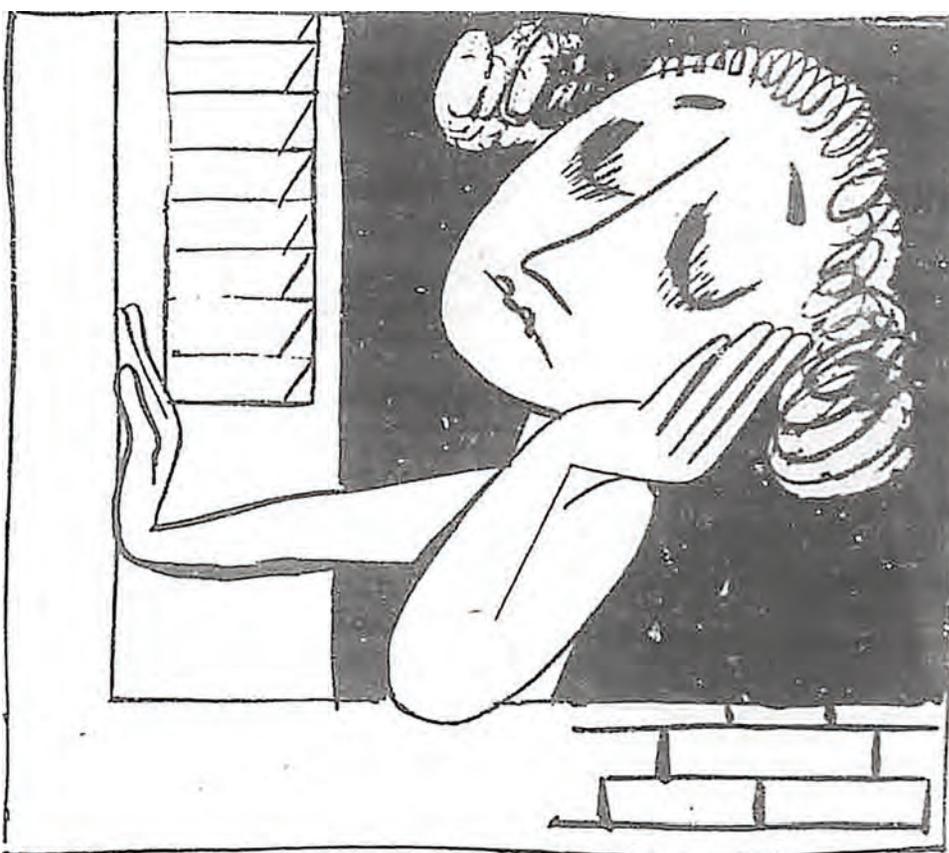
El cartero sabe que los gobiernos numeran a sus servidores para bautizar calles. Y retratan a sus próceres para hacer sellos. Cuando el cartero se retira,

es bachiller de uniforme y juanete. Cree en la historia porque la vio. Y la atravesó a pie. Profanando con el silbato el silencio de los zaguanes. Los zaguanes recuerdan a los novios de la noche anterior. Y huele a gato de la noche anterior. El pito del cartero alarma al vecindario. Porque la carta que llega hace pensar en el pariente enfermo. O en el amor lejano. Es un ruido que se siente en el corazón. Aunque después se trate del televisor comprado a plazos.

Las calles reflejan en fisonomía de piedras la importancia de la época y de la gente de la época. Por eso hay calles que

tienen la sinceridad de su anchura. Que avanzan como un domingo nacido en un jardín. Los pregones mañaneros sacuden a las viejas que abren las ventanas. Como buscando a quien darles los buenos días. En la mañana criolla siempre hay un vendedor ambulante que no acaba de irse. Un caballero que pasa con la cara recién lavada y miedo de llegar tarde al trabajo. Y un niño esperando la guagua del colegio. Calles donde jamás pasa nada.

Una vez se llevaron a un caballero en una ambulancia. Funcionaron las persianas. Las persianas son las pestañas del chisme. Las señoras se hablaron de bal-



cón a balcón. Pero las mujeres de su casa no pueden permanecer mucho rato fuera de la cocina. La habluría del vecindario no ha arraigado más. Porque, perdóname, viejita, que tengo que dejarte. Casi siempre porque la leche está hirviendo y la señora tiene que entrar, todavía quedan algunas reputaciones sanas.

Las casas de apartamentos van destruyendo el aire un poco de aldea de la cuadra cubana, con la soltera que al caer la tarde se pinta y se asoma. Y sueña que la acera ha de traerlo en forma de peatón un proyecto de matrimonio. El día que algunas señoritas comprueben lo grande que es La Habana. Y lo pequeña que es su ventana de asomarse por la tarde. Comprenderán el peligro de no casarse nunca, por simple contraste de geometría. Lo que equivale a quedarse para vestir santos.

Por cálculo de posibilidades. Ahora se usa la propiedad horizontal. Que engendra el tipo de vecino perpetuo. Es decir, el odio crónico. La familia de abajo. Y la de arriba. Y la de enfrente. Lo serán por toda la vida. La propiedad horizontal crea también un tumulto de propietarios.

Las calles, como los hombres, deben tener alguna finalidad. La finalidad de San

(PASA A LA PÁGINA 19)

DESDE LAS AZOTEAS DE LOS RASCACIELOS LOS PARQUES SON JARDINES DE CASAS PARTICULARES

(VIENE DE LA PÁGINA 18)

Lázaro es el Vedado. La de la Calzada del Monte es la Víbora. Los viboreños nos hablan con orgullo de la altura de la Víbora. Se creen montañeses en plena capital. San Rafael, del parque a Galiano, es una vitrina de señoras. Pero cuando San Rafael llega a Rayo, se retuerce y se achica. Como si le dolieran las tripas. Parece mentira que tan cerca de la Esquina del Pecado haya un cólico urbano.

Por los portales de la calle de Galiano se pasea cada tarde la guardia vieja de la holgazanería. Que muere, o que mata de hambre a la familia, pero que no se rinde al trabajo. Portales que durante el día supuran tantísimo haragán dedicado al piropo. Diríase que las horas de descanso de todo el mundo y de todas las razas se han citado allí. En asamblea solemne. Tipos acaparadores del reposo ambulante. Que comen porque la pobre vieja cocina. Que usan perfume porque se lo roban a la hermana. El olor agresivo de algunos perfumes es un mal olor como otro cualquiera. Muchas veces alguien saca el pañuelo en un grupo y los otros vuelven la cara ofendidos. Para ver quién fue. También como si se tratara de un mal olor cualquiera. Existen los vanguardistas del refinamiento. Son los que perfuman la ropa interior. Rociándola con agua de colonia. Pero esos ya están

en el último año de la cursilería. Una amiga con perfume violento, en vez de incitar los sentidos, recuerda al chino vendedor de esencias a plazos. Cuando se sienta en la sala y abre el bulto de mercancías.

De repente al pasar por Galiano vemos al enamorado que se eterniza en el teléfono de la vidriera de la esquina. El criollo cuando habla de amor en un teléfono público cruza una pierna. Se recuesta a la pared. Y pone cara de tonto. El resto es una técnica de hablar bajito Y prolongar el idilio a despecho de la maldición de los que llaman y suena ocupado. Ya está Juan comiendo catibia.

Hay calles como San Nicolás que son un presentimiento de las democracias. Se empapa del sabor local del barrio chino. Con hoteles baratos. Lámparas de papel crepé. Sensación de aventura y de fumadero de opio. En todos los barrios chinos la gente camina por la calle, como si no hubiera aceras.

San Nicolás le da un tajo a Zanja. Con sus busconas y el tren que ya no pasa. Y su teatro de atraer al turismo, más que el sol del trópico, los paisajes y los panfletos. La calle de San Nicolás entra después en el barrio de San Leopoldo y va a lavarse los pies al Golfo. El Malecón es principio de mar. Y final de tierra. Es también el sitio donde el cesante elige entre el suicidio o la resignación. Es decir, la

esperanza del empleo en un ministerio. Y los amantes se cogen las manos en la oscuridad piadosa de los que no han podido ir al cine.

La entrada de La Habana es una puerta española. Que da acceso a los reparos. Donde hay mucho de lo colonial hecho después de la colonia. Obispo es un río de oficinistas. O'Reilly es lo mismo. Pero con el City Bank. Calles estrechas. Calles paralelas y siamesas. Por donde pasan las tipe-rritas de saludo grave y dos horas para almorzar. Mirándose de reojo en las vidrieras. Se entiende por Habana vieja donde -hubo españoles que inician guardia los domingos Jugaban al tute. Y sacaban el taburete a la acera. El taburete es la silla que pudo ser bongó. Como el bongó pudo ser barril de aceitunas.

Ahora en La Habana antigua hay emigrantes de esas partes de Europa que han enviado a sus hijos a Cuba, Para que vayan claveteando suelas. Hasta que consigan la residencia en Estados Unidos. Hablan un idioma que no entendemos. Ofician una religión que no nos interesa. Ya casi son ciudadanos a fuerza de ser refugiados.

Ahora algunas calles cubanas se han convertido en Highway. Se llama Highway el sitio donde nos empuja la prisa ajena. Y donde sentimos compasión por esas gor-

das que esperan el cambio de luz. Para lanzarse a cruzar la calle con resolución que es mezcla de hazaña atlética y de suicidio frustrado. Highway es expresión inglesa. En español quiere decir que aumentan los choques y quiebran los comercios. El peatón cuando regresa a su casa es un poco superviviente.

Los norteamericanos han inventado muchas cosas. También el muy señor mío con una nube a los pies. Los ascensores acabaron con el alpinismo. Y con el regocijo heroico de aquellos montañeses que se ponían las polainas. La boina. Tomaban el pincho y el termo. Total, para dejar abajo a la mujer y al hijo a cambio de una sensación de altura. Hoy sube más un taquígrafo que un suizo. Otis le ha dado una puñalada trape- ra al hombre mosca. Y la oficinista que da la sensación de que va a desarmarse si la abrazamos con fuerza, entra en un ascensor se quita los guantes. Se mira en el espejo. Y dice "ciento diez". Como si fuera a un picnic en entresuelos.

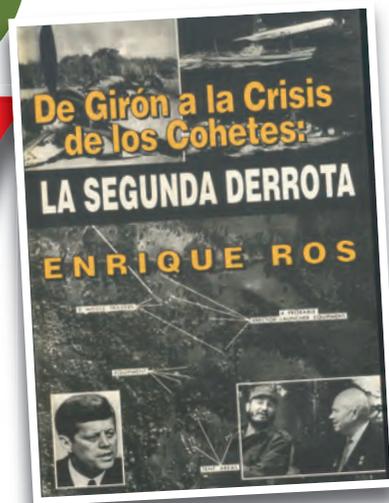
Desde las azoteas de los rascacielos los parques son jardines de casas particulares. Y las multitudes hormigas que se agolpan en torno al salivazo de un diabético Los norteamericanos agigantan el afán de subir. Porque les han dicho que en el cielo no cobran impuestos. Los que no llegan a la gloria por la fe. Quieren llegar por la ingeniería.



Enrique Ros (+)

EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

DE GIRÓN A LA CRISIS DE LOS COHETES: LA SEGUNDA DERROTA



En este libro se narra el increíble comportamiento y manejo de la situación creada por la militarización soviética de Cuba que culminó con la instalación de los misiles de mediano alcance. El autor señala con el dedo acusador a los hermanos Kennedy y destruye el mito falsamente creado por los apologistas. Ros pone al desnudo ese mito y leyenda, para que se conozca la angustiosa y sangrante realidad.

LAS ORGANIZACIONES REVOLUCIONARIAS (XVI)

En el otro extremo de la isla, en Santiago de Cuba, los Tribunales Revolucionarios también son pródigos en la aplicación de la pena capital. El mismo día (septiembre 30, 1961) en que es ajusticiado Pérez Morales en San Cristóbal, era fusilado en la capital de Oriente el Teniente del Ejército Rebelde, Marco Antonio Vázquez Gómez quien desde principios de año estaba alzado en la Sierra Maestra.

En la causa fueron condenados, a distintos años de prisión, Orlando y Wenceslao Rabí Benítez, Héctor Acosta, Raúl Suárez Macías, Alberto Fernández Alvarez,

Erasmus Quesada, William Costa, Juan Manuel Vázquez Gómez, y otros.

Y, como siempre, la mujer cubana representada por Mercedes Barrera Menéndez y Norma Corrales Vázquez. Por Imías de Baracoa habían estado combatiendo cerca de un centenar de hombres bajo la jefatura de Ezequiel Delgado Reyes, antiguo oficial del Ejército.

Son apresados en los días finales de septiembre. Delgado morirá ante el paredón. 67 de los apresados sufrirán años de cárcel.

En la zona de Cienaguillas, en

Manzanillo, están alzados Raimundo Emeterio López Silvero y Fernando Valle Galindo, tenientes del Ejército Rebelde. Junto a ellos se encuentra Antonio Alfaro Alfonso, Antonio Barceló Ortiz, Ovidio Pérez Porta, Rangel Vázquez, Gerardo Rivera, Ángel Avila Rivas.

Igualmente, porque es un numeroso grupo, están combatiendo, unos en la montaña y otros en la ciudad, Ángel Manuel Virosta, Bruno Acuña, Orlando Vázquez Sanz, Manuel Rifat Casellas y Santiago Alonso.

Están, también, algunas mujeres:

Quienes no mueren combatiendo o frente al paredón sufrirán, en palabras de Martí, “el dolor infinito del presidio”

(VIENE DE LA PÁGINA 20)

Adelina Arenado Elias, Caridad Barroso Velázquez, Victoria Elias Turna, Ana María Rojas y otras. Muchos de ellos serán capturados y, en un demorado proceso, serán condenados el 4 de octubre de 1961. Serán fusilados **López Silvero y Fernando Valle Galindo**. Los demás cumplirán años de cárcel.

Las severas penas no amedrentan a los combatientes. El grupo de acción del MRR prepara un atentado a la figura de mayor relieve del antiguo Partido Socialista Popular: **Carlos Rafael Rodríguez**. Han estudiado sus movimientos. Le siguen sus pasos. Era el 12 de septiembre de 1961.

Había asistido **Carlos Rafael**, que en aquel momento fungía como director del periódico Hoy, a una reunión de la ORI en el Teatro Sauto de la ciudad de Matanzas. Los hombres de acción lo sabían.

A su regreso, por la carretera de la Vía Blanca, cerca de Jibacoa, en el límite de las provincias de La Habana y Matanzas, están apostados **Néstor Fernández, Chelo Martoris, el Chino Méndez, Matagás** y otros.



Juan Pereira Varela “Juanín”, asesinado por tropas del dictador Castro en la costa norte de Pinar del Río en diciembre de 1961. Era entonces el Coordinador General del Directorio Revolucionario Estudiantil (DRE). Aquella noche esperaba a unos compañeros que volvían a Cuba. Todos los que lo conocieron lo recuerdan como una de las figuras más nobles y buenas del proceso de la lucha contra Castro.

Abren fuego sobre el carro en que viene **Carlos Rafael**.

El automóvil acelera y **Chelo Martoris** avanza hacia el centro de la carretera para lanzarle una granada. Da un traspiés y cae sobre la granada que explota bajo su cuerpo. La prensa oficial describe y denuncia el siguiente día la acción: **“Condena el pueblo el ataque al director de “Hoy”, “el automóvil en que viajaba con su compañera María Antonia Hernández recibió varios impactos de bala pero ninguno de**

los ocupantes resultó herido”. Horas después Martoris, gravemente herido, fallece en el Hospital de Emergencias en Carlos III. La lucha continúa.

Cuba está alzada en armas. Los pelotones de fusilamiento siguen segando vidas. Pero crece, en esos meses finales de 1961, la rebeldía. La isla se convierte en extenso campo de batalla. El 30 de noviembre, el régimen emite una orden draconiana: La Ley 988. **“La Ley contra el Terror”** la llamarán los voceros oficiales. Recuerda su redacción los “mandos” de Valeriano Weyler: **“Serán sancionados con la pena de muerte... los que formen parte de un grupo armado, los responsables de incendio... los que se infiltren en territorio nacional...”** Por

supuesto, **“se derogan cuantas disposiciones legales se opongan a lo dispuesto en la presente Ley”**. Como si cualquier precepto legal hubiese sido, antes, respetado.

Quienes no mueren combatiendo o frente al paredón sufrirán, en palabras de Martí, **“el dolor infinito del presidio”**. El presidio político cubano, dirá un siglo después Alberto Fibla, **“está impregnado de sangre”**.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

EL MATRIMONIO DE CAMILA

La señora Lepreux volvió del mercado completamente agitada. Era ella una mujercita biliosa y autoritaria, que tenía toda la casa doblegada bajo su férula, dominando a su antojo desde Eulalia, la criada, hasta el abuelo Lepreux, pasando por la joven Camila, una especie de asta de bandera con una nariz horriblemente arremangada. El padre de Camila, naturalmente, estaba sometido también al despotismo de la autoritaria dama.

Cuando toda la familia estuvo reunida en el comedor, la señora Lepreux tomó la palabra:

—Si nos descuidamos, Camila se va a quedar para vestir santos —declaró la poderosa señora—.

Sin embargo, se presenta una ocasión excepcional, una ocasión única, de casarla: cojamos esa ocasión por los cabellos. Déjenme obrar, obedézcanme y, dentro de tres meses, nuestra hija estará magníficamente casada. El joven sobre el cual he lanzado mi mirada de lince, es aceptable por donde quiera que se le mire. El es el único que podremos atraer a nuestro hogar sin provocar murmuraciones en las comadres del barrio.

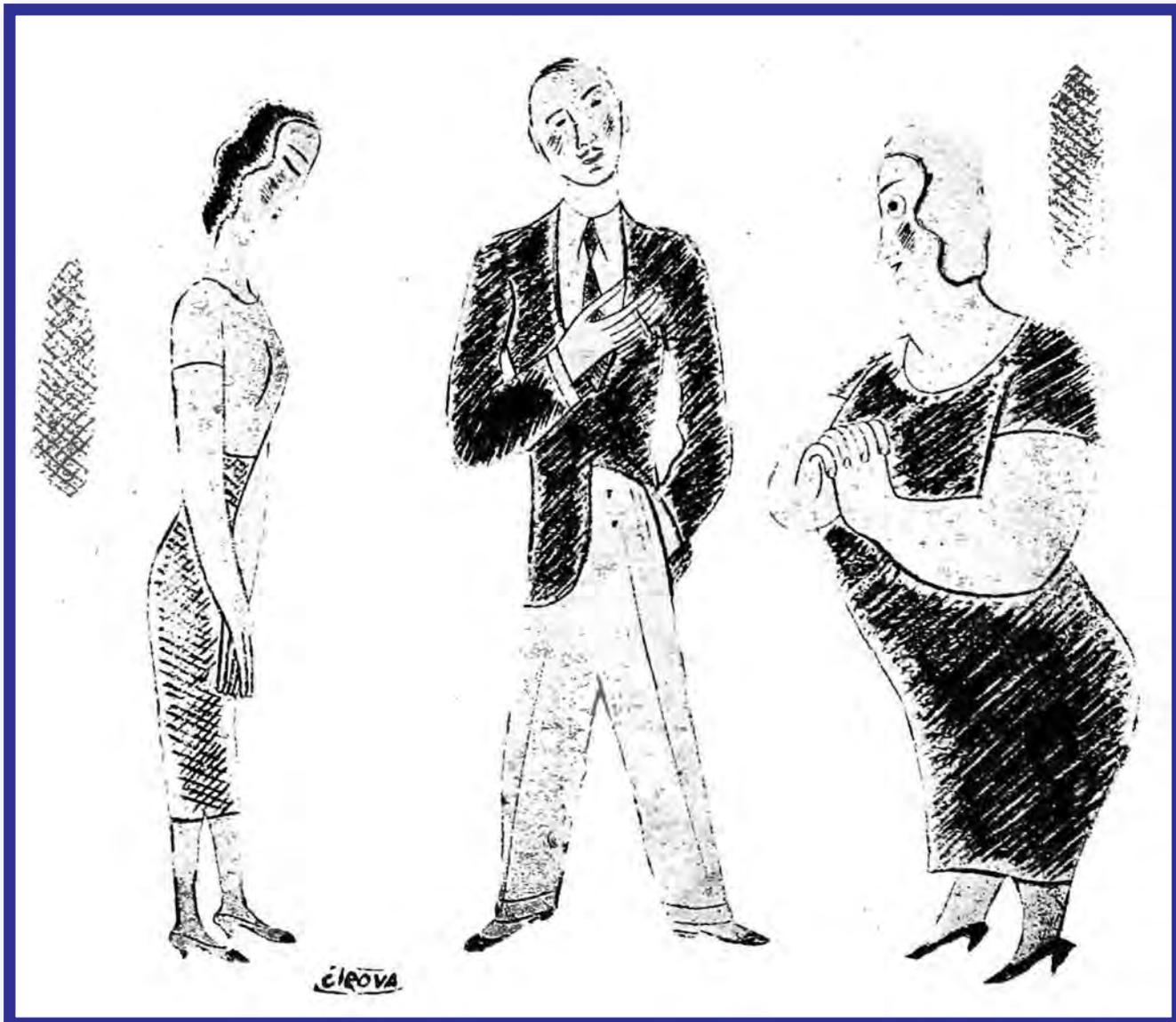
—¿Cuál es ese partido maravilloso?—interrogó tímidamente el marido.

—¿No lo has adivinado?

—Te confieso que no, Celestina.

—Eso no me asombra de ti. Esa cabeza de burro que llevas de mila-

POR JEAN BONNOT (1934)



gro sobre los hombros, es incapaz de pensar en nada. Deberías llevarla en otra parte menos visible. ¿No sabes tú que el viejo doctor Legay, abandonando a sus enfermos para cuidar en lo adelante a sus conejos y a sus gallinas, ha cedido su clientela a un joven colega parisiense, el doctor Oscar Pepinot?

—Efectivamente, mi querida Celestina...

—Pues bien, el doctor Pepinot,

según me han dicho en el mercado, llegó esta mañana. No perdamos un minuto, comencemos el ataque y el éxito está asegurado.

—¿Qué esperas tú de mí, Celestina?

—Te pido solamente que seas correcto, que no me interrumpas nunca y que estés siempre de acuerdo conmigo. Eso no te costará tanto trabajo. Tú, Camila, hija

(PASA A LA PÁGINA 23)

¿Crees que voy a perder más de doce mil francos al año que me paga su familia por sus achaques?

(VIENE DE LA PÁGINA 22)

mía, anda a ponerte tu vestido verde, péinate un poco y empólvate ligeramente.

—Está bien, mamá.

—¿Y yo, en qué puedo servir para tus proyectos?—se inquietó el abuelo.

—Tú, papá, no almorzarás hoy; métete en la cama, sin perder un minuto más. Estás enfermo.

—Yo te aseguro, Celestina, que estoy más saludable y más fuerte que un toro.

—Eso no tiene ninguna importancia. Anda y acuéstate, ya te lo he dicho. Y quéjate del estómago. Estás a dieta hasta nueva orden...

Por la noche, se presentó el doctor Pepinot, llamado por la señora Celestina Lepreux. Auscultó al anciano, le dio varios golpecitos en las costillas y en la barriga, y lo permitió que tomara un poco de leche y caldo de legumbres y que comiera algunas nueces y ciruelas.

Después, por una puerta entreabierta, el joven médico vio a Camila, bordando bajo una pantalla de color de rosa, vestida con un traje verde jade, rizada, engalanada, empolvada, casi aceptable.

La señora Lepreux acompañó al joven doctor hasta la puerta, le deslizó treinta francos en la mano y algunas palabras al oído:

-La salud de mi pobre; padre nos

tiene a todos muy inquietos. No podemos descuidarlo. Vuelva mañana, doctor.

Oscar Pepinot volvió a la hora señalada. . . y también los días siguientes.

Una noche, después de haber examinado al viejo, se quedó a comer, ante la insistencia de toda la familia, y sobre todo, seducido por los buenos platos que habían preparado en su honor.

El abuelo se había levantado, y comió como un ogro. Todos tomaron el café en la sala, cuando terminó la comida; y Camila se sentó a tocar el piano... ¡Qué espectáculo tan encantador!

Dos días más tarde, la criada, por orden de la dueña de la casa, sintió unos violentos dolores en el abdomen... y se acostó.

Llamaron al doctor, el cual visitó cuatro veces a la enferma.

Después le tocó el turno a Arturo, el padre de Camila. Una horrible cefalalgia lo retuvo en el cuarto toda la semana.

Después, la misma señora Lepreux se sacrificó, enfermándose durante dos días, mientras preparaba una recaída de su padre...

Luego, se solicitaron los cuidados del joven médico para varios familiares que pasaban cortas temporadas en la casa. De esa manera, el doctor visitaba la casa con mucha frecuencia, pues además de ser bien retribuido por sus visitas, lo alimentaban muy bien.

—Todo ese dinero no lo gastamos en balde—decía la señora Lepreux—Camila se casará con el doctor y nuestra recompensa será cuantiosa.

Un día se esparció por el pueblo el rumor de que el nuevo médico iba a casarse pronto. Al conocer la noticia, Celestina se estremeció de alegría. Sólo había que esperar que el enamorado se declarara.

En aquellos días, una tarde que el doctor entró en el café del Comercio, un amigo le preguntó:

—¿Es verdad, querido Pepinot, que vas a casarte con Camila Lepreux?

—¿Crees que soy tan estúpido que voy a matar la gallina de los huevos de oro, casándome con ese espantapájaros, con ese fenómeno largo como un poste telegráfico, que toca el piano con un oído de burra y se viste como un mono? ¿Crees que voy a perder más de doce mil francos al año que me paga su familia por sus achaques?—replicó el doctor.

No me atrevo a afirmar que estas palabras le fueran repetidas en los oídos a la señora Lepreux. Pero sé que al tener conocimiento del matrimonio del doctor Oscar Pepinot con una parisiense encantadora y huérfana, la pobre mujer cayó realmente enferma esa vez y mandó a buscar a un médico del pueblo cercano.

El hígado se le había hinchado como un globo.

FIN

Curiosidades cubanas

ALBERTO YARINI, algo sobre su vida, pasión y muerte

POR: ÁLVARO J. ÁLVAREZ



Un retrato de Alberto Yarini.

A comienzos de 1900, la prostitución en La Habana era un negocio próspero en manos de los “*apaches*”, que era como llamaban los cubanos a las pandillas de chulos franceses. El barrio habanero de San Isidro (comprende desde la Ave. Acosta hasta los muelles) era prácticamente del dominio del *apache* parisino Louis (Luis) Letot, hasta que llegó **Alberto Manuel Francisco Yarini y Ponce de León**, el popular Yarini, hombre educado en una buena familia, de ambiciones políticas y de personalidad encantadora. Los chulos cubanos eran llamados “*guayabitos*”.

La construcción del Canal de Panamá (1904-1914) trajo toda una red de servicios sexuales para una fuerza de trabajo ávida de sonrisas y eyaculaciones mediante prostitutas de ida y vuelta, actividad factible debido a la existencia de una triangulación marítima entre Panamá-Habana-Nueva Orleans.

Alberto nació en La Habana el 5 de febrero de 1882, vivía en Galiano #22 entre Ánimas y Lagunas. Su padre, **Cirilo Yarini**, descendía de ricos propietarios de plantaciones de azúcar en Matanzas, de origen italiano, era un afamado dentista, miembro fundador de la Sociedad de Odontología de Cuba y catedrático titular de la Escuela de Cirugía Dental de la Universidad de la Habana. Su madre **Emilia Ponce de León**, era descendiente de los condes de Villanueva y los marqueses de Aguas Claras, era una virtuosa del piano llegó a tocar

para Napoleón III en Las Tullerías. Su tío y hermano mayor fueron médicos cirujanos que sentaron pautas médicas en los hospitales Emergencias y Calixto García de La Habana.

Su bisabuelo **José Leopoldo Yarini** (1789-1839) nacido en Siena, en 1804 salió con sus padres (José que era abogado en Florencia, Italia, su madre Teresa Klup) rumbo a Barcelona, ellos se quedaron allí, pero José Leopoldo se embarcó para América. Una tempestad hizo naufragar el

barco al sur de Cuba y él se estableció en San Antonio de las Vegas. Terminó medicina, trabajando en el Hospital Militar de Matanzas y se casó en 1820 con la matancera Josefa Torres Lima, compró el ingenio Nuestra Señora del Rosario en Guamacaro (18 km al Sureste de Matanzas), con 38 caballerías de tierra y 120 esclavos. Al morir el 1° de abril de 1839 dejó a su hijo José de Jesús nacido en 1820 como heredero de todos sus bienes.

Alberto estudió en el colegio

capitalino San Melitón, luego enviado junto con su hermano mayor a estudiar en los EE.UU., de donde regresó a los 19 años, para convertirse en el **proxeneta** (*souteneur* en francés, *chulo* en cubano) más famoso de la época. Alberto tenía dos hermanos.

Su primer delito fue registrado el 19 de agosto de 1900, cuando después de una pelea tuvo que pagar 5 pesos de multa.

Al irse de su casa materna en Galiano se fue a vivir a la calle Paula # 96 muy cerca de donde nació en 1853, José Martí.

Yarini era un hombre muy presumido, se vestía elegantemente, era cortés, generoso con los pobres, de hablar bajo y pausado y con el refinamiento típico de su familia. Tenía tantas relaciones con personas importantes, que quien lo viera montado en su caballo blanco por La Habana, no podía imaginárselo en una reyerta en Jesús María. Se acostaba tarde y se levantaba a media mañana, desayunaba como un funcionario público, paseaba sus dos perros San Bernardo, por San Isidro como si fuera un lord inglés, almorzaba con hombres de negocios en El Louvre (Prado y San Rafael) o en El Telégrafo (Prado y Neptuno).

Sus “*muchachitas*”, cuando comía con ellas, se sentaban a la mesa, pero ninguna podía hablar, lo respetaban con miedo. Marcela Cárdenas que vivía allí,

(PASA A LA PÁGINA 25)

Yarini, era el presidente del Partido Conservador (su líder era el Ing. Mario García Menocal) en el barrio de San Isidro

(VIENE DE LA PÁGINA 24)

era santera, le preparaba baños con flores y trabajos de hechicería para protegerlo de sus enemigos y mujeres que lo deseaban en el café San Isidro #21, entre Cuba y Damas. Había entre ella, otras dos mulatas *durísimas*, Elena Morales, de 22 años y Celia Martínez. Estas características junto a su belleza física hacían que fuera un hombre muy codiciado por las mujeres de su entorno social.

Sin embargo, también disfrutaba con las clases más marginadas del barrio San Isidro, donde era el guapo que tenía que ser respetado, donde se le conocía como *“un hombre a todo”*.

Este barrio era el epicentro de la prostitución habanera en esos años. Llegaban prostitutas de varios países, fundamentalmente de Francia y Bélgica. Como había que pagar para poder ejercer, había más prostitutas clandestinas que legales. En ese negocio había de todo, las clandestinas le pagaban al inspector para que no las delatara y al chulo para quien ella trabajaba. El chulo le buscaba los clientes. Una de sus muchachas era una mulatica de 18 años, llamada Marisela, bella chica, pero con tremenda escuela. Su amigo se enamoró de ella y Alberto le dijo: *“Oye Luis, la prostituta es como la cerveza, uno se la bebe cuando tiene mucho calor”*.

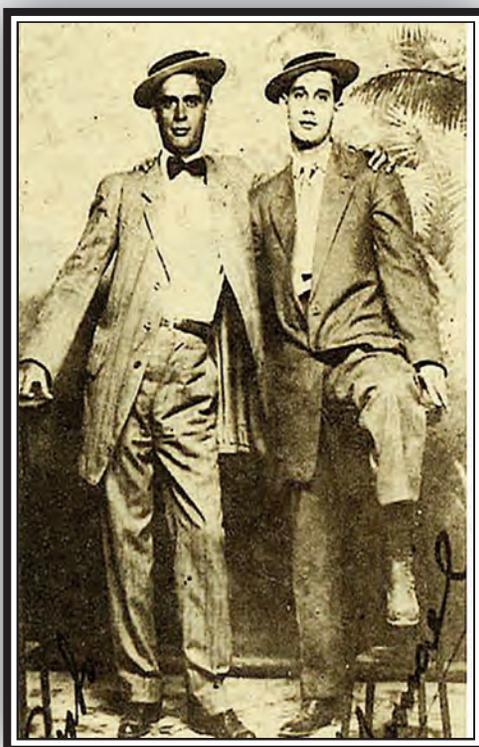
En la calle Paula # 96 (luego se llamó calle Leonor Pérez), Yarini mantenía en su domicilio entre 3 y 7 *“muchachitas”* que trabajaban para él. Se relacionaba con los ñáñigos, era chulo de los chulos,

guapo de los guapos, siempre con navaja y pistola a la cintura, por eso eran frecuentes las reyertas a tiros o a puñaladas.

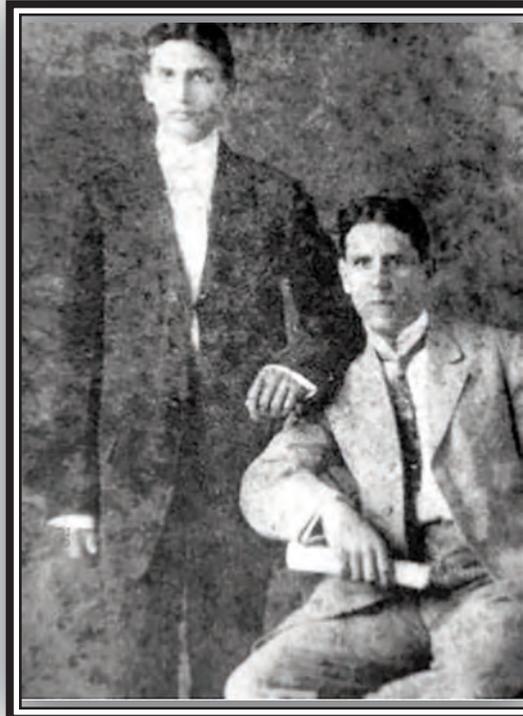
Las casas en San Isidro tenían cuartos oscuros y casi sin muebles, muchos altares y santos, vasos de agua y brujerías por todos lados.

Además, tenía un burdel de su propiedad en Picota entre Luz y Acosta y otro más, del que era copropietario, donde ejercían no menos de 10 prostitutas.

Mientras alternaba la vida de reuniones familiares y noches de ópera con peleas en el barrio San Isidro, donde había muchos negocios, cafeterías y vidrieras de venta de cigarros. El café cantante El Delirio era un centro de espionaje, allí se enteraba de todo lo que sucedía en la *“zona de tolerancia”*. La



Pepe Basterrechea a la izquierda y Alberto Yarini.



Basterrechea parado y Yarini sentado.

lucha entre los chulos franceses y cubanos era constante, todos estaban armados y se agredían, los franceses competían con los cubanos porque querían ganar más espacio en el negocio. Traían prostitutas de Francia, muchas de ellas engañadas como amantes o para colocarlas en trabajos decentes y luego las metían en la prostitución.

El 22 de septiembre de 1908, Alberto estaba en el café Cosmopolitan con un general negro licenciado del Ejército Libertador y oyó cuando dos americanos protestaban por la presencia de negros allí, después que Rabí se marchó, se acercó, le dio un puñetazo que lo lanzó al piso, le fracturó la mandíbula y le rompió varios dientes a quien luego resultó ser nada menos que el mismísimo representante interino de la Legación Norteamericana en Cuba, G. Corner Tarler, que se hacía acompañar en el momento del incidente por el Encargado de Negocios de EE.UU. en La

Habana, Graville Roland Tostecuel.

El escándalo salió en todos los periódicos, fue a juicio y salió absuelto.

Yarini, era el presidente del Partido Conservador (su líder era el Ing. Mario García Menocal) en el barrio de San Isidro. En 1909, se fajó a tiros en Güines, contra un grupo de liberales, el partido rival suyo.

Al vasco **José Basterrechea Zarduendo** (Pepe) lo conoció en la consulta dental de su padre y allí se hicieron grandes amigos.

En 1909, Luis Letot trajo de Francia a **Berthe la Fontaine**, de 20 años, conocida como la **Petite Bertha**, considerada una de las mujeres más bellas de La Habana. Yarini la conquistó y él mismo le contó a Letot su relación con la joven, que se había ido a vivir con él a la casa de la calle Paula. Pero el francés se tomó esto como una ofensa a su honor y quiso vengarse.

El sábado 19 de noviembre de 1910, por la noche fue la fiesta de los conservadores para festejar su triunfo en el barrio Arsenal en las elecciones pasadas. El domingo 20 nadie pudo localizar a Yarini, hasta que a las 2 de la madrugada del lunes 21, entró al café Delirio, venía solo y allí estuvo bebiendo un tiempo, hasta marcharse solo.

Ya él se había imaginado que los franceses tramaban algo, porque desde hacía horas se habían reunido en el café El

(PASA A LA PÁGINA 28)



\$149.99 AL AÑO
PARA JUBILADOS
99.99



se requiere pruebas de jubilación

OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99



HOY SUSCRÍBASE \$149.99 POR UN AÑO PARA JUBILADOS \$99.99 (CON PRUEBAS)

52 EJEMPLARES SEMANALES AL AÑO

- \$149.99 AL AÑO
- OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99 AL AÑO

Mi nombre () Teléfono

Dirección

Ciudad Estado Código Postal

() @ E-mail / Correo electrónico

FAX

ADJUNTO: Cheque/Check Giro Postal / Money Order

Autorizo cobrar a la tarjeta marcada la cantidad especificada arriba

VISA MasterCard DISCOVER AMERICAN EXPRESS

Número de Tarjeta de Crédito / Credit Card No.:

Fecha de vencimiento de la tarjeta Code Firma autorizada

Suscríbese electrónicamente por "Internet" en: www.libreonline.com Pague por PayPal



RECÍBALO en su hogar o empleo durante 52 semanas del año



O mande su cheque a:



2700 SW 8St., Miami, FL 33135
www.libreonline.com
(305) 267-2000 (305) 642-1000

Efemérides un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2023

28 SANTOS: Agustín, Clemente, Moisés, Antés, Pelagio, Gerlinda, Adelina, Viviano

FRASE DEL DÍA: "La mente es como un paracaídas. Solo funciona si la tenemos abierta".

Albert Einstein

EFEMÉRIDES

1515.- Fundación de Santiago de Cuba por Diego Velázquez. Está entre las siete primeras Villas cubanas fundadas por orden de Diego Velázquez. Esta villa, apenas fundada, fue trasladada del lado oeste al este de la bahía de su nombre, y sustituyó a Baracoa como la capital de la isla.

SANTOS: Día del Martirio de Juan el Bautista, Adelfo, Basilia, Cándida, Sabina

FRASE DEL DÍA: "Casi todo lo que he logrado se debe a que busqué a otras personas que sabían más. La gente quiere ayudarte. La clave es no tener miedo de preguntar"

Bill Gates

EFEMÉRIDES

1949.- La Unión Soviética detona su primera bomba atómica.

1975.- Destituyen al presidente de Perú, Gral. Juan Velasco Alvarado: lo reemplaza el general Francisco Morales Bermúdez.

1982.- Muere Ingrid Bergman, en el día de su cumpleaños. Actriz cinematográfica esta-

1996.- Carlos y Diana de Gales obtienen la sentencia definitiva de divorcio.

2011.- Muere en combate el militar Hamis Al Gadafi, hijo del coronel libio.

2012.- Francia abre una investigación sobre la muerte en 2004 de Yaser Arafat, en un hospital de París.

2020.- Fallece Chadwick Boseman (43), actor, guionista y dramaturgo estadounidense; cáncer de colon (n. 1976).

2022.- Un concierto realizado en la Orquesta Filarmónica de Bogotá para celebrar el pacto de paz con la FARC, logra el récord del mayor concierto del mundo.

2023.- La Corte Suprema de Chile sentencia definitivamente a 25 años de cárcel a los siete militares que asesinaron a Víctor Jara.

dounidense de origen sueco.

2011.- Libia: Una multitud sale a las calles de Trípoli y empieza a celebrar el aparente fin del régimen de Gadafi.

2020.- Muere Clifford Robinson (53), jugador de baloncesto estadounidense (n. 1966).

2021.- El Huracán Ida alcanza la categoría 4 en la Escala S.S. mientras hacía su paso por Luisiana, EE. UU., generando graves daños, muertes e inundaciones.

2022.- Estallan enfrentamientos en Bagdad.

2023.- Se suicida en su propio domicilio Hernán Chacón Soto, uno de los condenados por la muerte del cantautor chileno Víctor Jara.

2011.- Bolivia: El Tribunal Supremo condena a entre 3 y 15 años de prisión a dos ex ministros y cinco ex jefes militares del presidente Sánchez de Lozada por la masacre de decenas de civiles en las protestas de 2003.

2018.- Vanessa Marquez (49), actriz estadounidense; asesinada (n. 1968).

2019.- Fallece Valerie Harper (80), actriz estadounidense (n. 1939).

2021.- La OMS declara a Mu como variante de interés.

2022.- Fallece el abogado, político y el último presidente de la Unión Soviética, Mijail Gorbachov.

2023.- Tiene lugar un golpe militar en Gabón contra el presidente, Ali Bongo, ganador de las elecciones del 26 de agosto.

30 SANTOS: Amadeo, Félix, Bonifacio, Celedonio, Santa Rosa de Lima

FRASE DEL DÍA: "Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad".

Albert Einstein

EFEMERIDES

1967.- El Senado de los Estados Unidos ratifica la designación de Thurgood Marshall como primer juez negro del Tribunal Supremo.

1993.- El rey Hassan II de Marruecos inaugura en Casablanca la Gran Mezquita que lleva su nombre, la mayor después de la de La Meca.

SANTOS: Arístides, Dominguito, Ania, Rufina, Vicente, Albertino, Ramón

FRASE DEL DÍA: "Cuando una persona tiene una buena idea, la difundo entre mi equipo de confianza para saber qué piensan, se involucren, opinen y aporten sus ideas para construir algo mejor. La clave es explorar todos los caminos posibles y hallar el mejor entre todos".

Steve Jobs

EFEMERIDES

1970.- El presidente de Perú, Juan Velasco Alvarado, nacionaliza los principales bancos del país.

1990.- Se firma en Berlín el tratado de unificación de las dos repúblicas alemanas.

1993.- El Congreso de Venezuela destituye

al presidente Carlos Andrés Pérez.

1997.- Diana Spencer, princesa de Gales, muere de madrugada en París en un accidente de automóvil en el que también fallece su acompañante, el millonario egipcio Emad (Dodi) Al Fayed y el chofer.

2019.- Muere Anthoine Hubert (22), piloto de automovilismo francés; accidente de competición (n. 1996).

2021.- Muere Francesco Morini (77), futbolista italiano (n. 1944).

2022.- Se cumplen 25 años de la muerte de la princesa Diana. Recibe varios homenajes en su aniversario luctuoso.

2023.- Un incendio en un edificio de la ciudad sudafricana de Johannesburgo provoca 77 muertos.

1 SANTOS: Nuestra Señora de los Ángeles del Puig, Donato, Félix, Josué, Melecio

FRASE DEL DÍA: "Recordar que moriré pronto es la herramienta que más me ayuda a tomar grandes decisiones en la vida. Porque prácticamente todas las cosas —todas las expectativas externas, todo el orgullo, todo el miedo al fracaso o la vergüenza— desaparecen al encarar la muerte, dejando sólo lo que es verdaderamente importante. Recordar que vas a morir es la mejor forma de evitar la trampa de pensar que tienes algo que perder. No hay razón para no seguir a tu corazón... mantente hambriento, mantente alocao".

Steve Jobs

EFEMERIDES

1951.- Eva Duarte de Perón renuncia a la candidatura a la vicepresidencia, para la que le propuso la CGT.

1962.- Se inaugura el puente más largo de América del Sur, sobre el lago Maracaibo, en Venezuela.

1999.- Mireya Moscoso, viuda del político panameño Arnulfo Arias, es investida presidenta de Panamá.



2 SANTOS: Bartolomé Gutiérrez, Antolín, Eldidio, Calixta, Ingrid, Raquel

FRASE DEL DÍA: Hay más tesoros en cada pequeño detalle de nuestras vidas que en el cofre de un pirata. Y la mejor de todo es que puedes disfrutar de estas riquezas cada día de tu vida'.

Walt Disney

EFEMERIDES

1620.- El Mayflower parte desde Plymouth con 102 peregrinos.

1789.- El Congreso de los EE.UU. establece el Departamento del Tesoro.

1901.- Theodore Roosevelt pronuncia su famoso discurso "Habla en voz baja y lleva contigo un gran garrote (big stick)".

2018.- Se registra un incendio en el Museo

SANTOS: Gregorio Magno, Sándalo (Sandalo), Eufemia, Antonio, Zenón

FRASE DEL DÍA: "Está bien celebrar el éxito, pero es más importante prestar atención a las lecciones del fracaso"

Bill Gates

EFEMERIDES

1930.- Un huracán devasta Santo Domingo y causa la muerte de más de 800 personas.

1984.- Se publica un documento pontificio en el que se señalan "errores y peligros" en la llamada Teología de la Liberación.

2007.- El presidente Bush visita por sorpresa, la base aérea estadounidense de Al Asad (Irak), y anuncia posible reducción tropas.

2009.- Entierran a Michael Jackson en el cementerio Forest Lawn en California, dos

Agosto

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2019.- El Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, rindió su primer informe de gobierno presidencial en Palacio Nacional acerca de su gestión y los logros en los últimos 9 meses.

2021.- José María Paolantonio (89), abogado, dramaturgo, guionista y director de cine, teatro y televisión argentino (n. 1932).

2022.- La vicepresidenta de Argentina, Cristina Fernández de Kirchner, sufre un intento de asesinato mientras ingresaba a su domicilio. La policía argentina detiene al instante al sospechoso identificado como Fernando Montiel, residente brasileño. Montiel apuntó y gatilló dos veces, sin embargo, no salió ningún disparo.

2023.- El Papa Francisco inicia una histórica visita a Mongolia.

Nacional de Brasil, destruyendo por completo todo el acervo histórico que el recinto tenía acumulado alrededor de 200 años.

2019.- En la Isla Santa Cruz California ocurre un incendio y naufragio del barco MV Conception falleciendo 33 personas y 55 resultaron heridos, siendo el peor desastre marítimo en California en más de 150 años.

2021.- Se reporta la caída a nivel mundial de Instagram los servidores se restablecieron en la noche.

2022.- La ex presidenta de Birmania, Aung San Suu Kyi es sentenciada a tres años de prisión luego de ser declarada culpable de fraude electoral. Tiene una condena acumulada de 20 años de prisión por diferentes causas judiciales. La expresidenta fue depuesta en un golpe de Estado por militares en el año 2021.

2023.- La India lanza su primera misión espacial para estudiar el Sol.

meses después de su muerte.

2010.- El tirano Fidel Castro reaparece en el primer acto multitudinario y abierto desde que en 2006 traspasó la jefatura del Estado a su hermano Raúl.

2020.- Gianni Serra (86), guionista y cineasta italiano (n. 1933).

2021.- Muere Yolanda Lopez (78), pintora, grabadora, educadora y productora de cine estadounidense (n. 1942).

2022.- El Ministerio de Salud argentino confirmó que los casos de la misteriosa enfermedad de la provincia de Tucumán que, hasta el momento, deja 22 contagiados y 6 muertos es causado por una infección bacteriana del legionella pneumophila, que produce legionelosis. Uno de los síntomas resulta ser neumonía.

2023.- Nigeria ordena retirar todos sus embajadores en el extranjero.

El 20 de mayo de 1913, tomó posesión el presidente conservador Mario García Menocal y cinco meses después, el 23 de octubre dispuso el cierre definitivo de la Zona de Tolerancia

(VIENE DE LA PÁGINA 25)

Víctor que estaba en Desamparados y San Isidro.

A las 5:20 pm del lunes 21 de noviembre, Alberto llegó al Delirio con José “Pepe” Basterrechea su mejor amigo, estuvieron bebiendo hasta las 6:30, a esa hora los franceses lo habían planificado todo, en el café Víctor sólo quedaban Luis Letot y Jean Petitjean, un chulo melenudo, alto y fuerte que era el mejor amigo de Letot. Cuatro franceses con revólveres habían subido a una azotea que estaba en la calle San Isidro. Eran la 7:05 pm, cuando Yarini se dirigía a San Isidro #60 junto con Basterrechea, Letot y Petitjean dispararon contra él y los que estaban en la azotea también. Alberto y Pepito dispararon, pero fue Basterrechea quien de un solo balazo en la frente mató a Letot. Jean Petitjean se fue corriendo y Alberto Yarini cayó al suelo mal herido, había recibido varios balazos, dos heridas en la parte derecha de la cara y otra en el abdomen que le perforó el estómago y el hígado. Yarini,



El Panteón de Yarini en el Cementerio de Colón.

no murió al instante, fue trasladado al Hospital de Emergencias, dónde trataron de salvarle la vida.

Estando en el hospital, le pidió al Dr. Fernando Freyre de Andrade un papel para escribir una nota donde se culpaba de haberle disparado a Letot, librando así a Basterrechea de toda responsabilidad.

Alberto Yarini falleció a las 10:30 de la noche del martes 22 de noviembre de 1910, a los 28 años. Su cadáver fue llevado a su casa en Galiano #22 de donde partió el cortejo fúnebre a las 9 de la mañana del jueves 24, por Galiano hasta Reina, llevando el ataúd en hombros sus amigos más íntimos, pero al llegar a Carlos III y contra el deseo de ellos, el ataúd fue puesto en la carroza tirada por cuatro pares de caballos. Se calculan asistieron más de 10,000 personas, incluyendo al presidente liberal José Miguel Gómez y muchas personalidades de la ciudad.

Detrás avanzaban 200 coches vacíos, entre ellos el del presidente de la República. Ocho vigilantes de caballería, que se relevaban de acuerdo con las demarcaciones correspondientes, acompañaban el entierro para garantizar el orden, encabezado por el mismo jefe de la Policía, brigadier Armando de la Riva y sus más cercanos colaboradores.

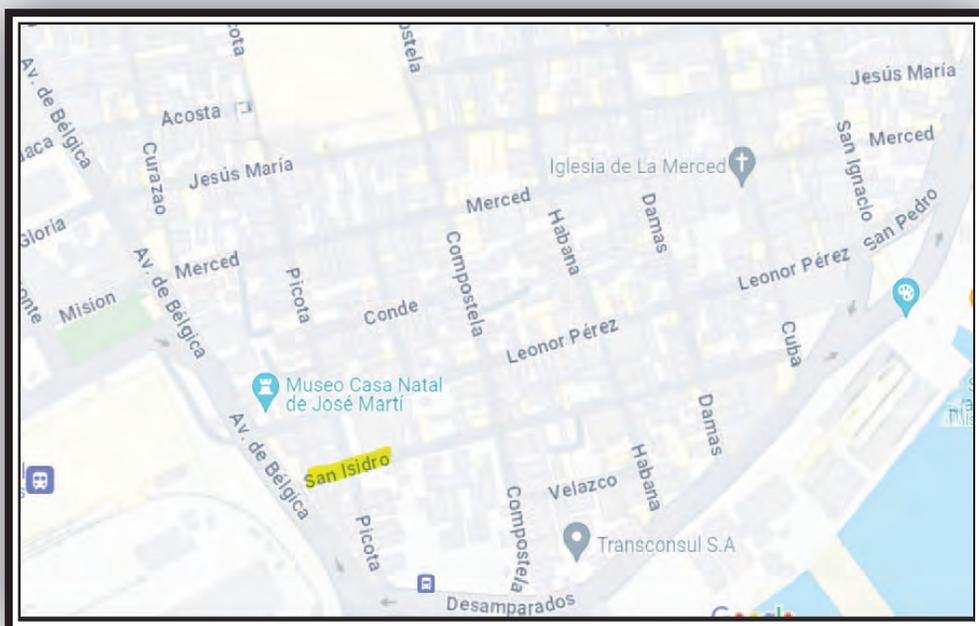
Una vez bajado el ataúd en el panteón del Cementerio de Colón, los sonidos armónicos de un coro de tambores comenzaron a romper el habitual silencio del lugar, eran los ñañigos que le rendían tributo, *cosa extraña siendo blanco.*

Después del entierro de Letot, los amigos de Yarini, emboscados en G y Zapata, degollaron a uno de los tiradores, el francés Raoul Finet e hirieron a Ernest Laviere. Se había desatado la **Guerra de las Portañuelas** entre “guayabitos” y “apaches” sedientos de venganza, San Isidro se convirtió en un campo de batalla por la creciente rivalidad entre cubanos y franceses.

Los famosos músicos Gonzalo Roig y Sindo Garay (*quien le compuso Nada Temas, la Vida te Sonríe, en el café Vista Alegre en San Lázaro y Malecón, donde Yarini gustaba visitar*) además de otras personas que le conocieron, dan cuenta que Yarini poseía una peculiaridad en su personalidad que llegaba a inspirar miedo hasta a los hombres más duros y marginales de San Isidro, donde 25 mujeres llevaban tatuado las letras AY en algún lugar de sus cuerpos.

El 20 de mayo de 1913, tomó posesión el presidente conservador **Mario García Menocal** y cinco meses después, el 23 de octubre dispuso el cierre definitivo de la *Zona de Tolerancia*, el mismo lugar donde **Alberto Yarini** labró una leyenda que aún se resiste al olvido.

No he encontrado información alguna sobre qué le pasó al corredor francés, **Jean Petitjean.**



Zona del barrio San Isidro en La Habana.

Aparece aviso "La furia bolivariana está aquí"

LA ARREMETIDA BRUTAL Y AMENAZANTE DE MADURO SE HACE SENTIR EN MIAMI

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Las amenazas y la furia brutal de violencia instaurada por el dictador Nicolás Maduro, tras mostrarse ganador de las elecciones presidenciales en Venezuela se hicieron sentir ahora también en Miami.

Sorpresivamente en un muro del Bayfront Park apareció un aviso que dice "La furia bolivariana está aquí" luego de una masiva protesta del exilio de esta nación pidiendo la salida de Maduro.

Karen Caballero, jefa de prensa del comisionado Joe Carollo de la Ciudad de Miami, reveló que "después de la concentración masiva realizada en Bayfront Park, aparecieron avisos amenazantes".

"Quizás porque en esa masiva concentración del exilio reclamó libertad para Venezuela y exigió que asuma y se reconozca al verdadero ganador de las elecciones, Edmundo González", expresó.

"Hemos constatado que elementos de la dictadura narcotraficante madurista, enfurecidos por la trascendencia de la manifestación, pintaron un grafiti amenazante en una de las paredes del parque, justo en el lugar donde se llevó a cabo esta gran protesta", añadió.

"Esta amenaza es una prueba más de que los malandros de la dictadura siguen utilizando en vano el nombre del libertador Simón Bolívar, recurriendo a amenazas como esta, plasmadas en el grafiti que dice: "La furia bolivariana está aquí", recalcó.

"El Bayfront Park Trust está ofreciendo una recompensa de \$25,000 por la captura y condena de la persona o personas responsables de esta amenaza y acto de vandalismo", señaló.

"Que sea entonces "la furia" de la ley de Miami, Florida, Estados Unidos, la que caiga sobre ellos" concluyó la vocera de comunicaciones de la Ciudad de Miami.

Sobre el tema Freddy Solórzano, líder del exilio, afirmó que "la crisis de Venezuela muestra lo difícil que es garantizar los derechos humanos y la democracia".



Freddy Solórzano no cree que a corto plazo se pueda resolver la situación política en Venezuela porque hay intereses muy fuertes.



En Miami ya se están viendo avisos amenazantes a lo mejor pintados por adeptos a Maduro.



Karen Caballero, jefa de Prensa de la oficina del comisionado Joe Carollo en la ciudad de Miami

"Y menos la seguridad para los opositores ya que han sido más de una veintena arrestados y ahora esperan condenas. Allegados a María Corina Machado inclusive también han sido objeto de detenciones", sostuvo.

"En Venezuela se han producido 1.263 arrestos arbitrarios, 114 de los detenidos son menores de edad. Y otros 24 murieron a manos de la guardia nacional", denunció.

"La disputa se centra en el resultado de las elecciones y las actas se han convertido en su símbolo. Las manifestaciones en las calles ya han provocado muertos y detenciones", reveló.

"Ahora la ha emprendido Maduro contra los opositores al anunciar que María Corina Machado y González habrían pirateado el sistema electoral y que, por lo tanto, debían entregarse", afirmó.

"El resultado de las elecciones en Venezuela no fue precisamente una sorpresa. Anunciado el 29 de julio por el Consejo Nacional Electoral, al día siguiente de los comicios, señalaba como ganador al actual presidente Nicolás Maduro" denunció.

"Y lo más irónico que le dieron cerca de 51% de los votos. La trayectoria de los últimos meses ha dejado

claro que el gobierno no estaba dispuesto a respetar uno de los principios básicos del régimen democrático", aseguró.

"A Maduro no le cayó muy bien que al inhabilitar a Machado, exdiputada por el Partido Primero Justicia, el diplomático de carrera Edmundo González Urrutia, iría a asumir el liderazgo de la oposición".

"Después de todo esto la investidura presidencial está prevista para el 10 de enero, pero la oposición sigue sin aceptar el resultado y ha puesto a disposición copias de las actas que demuestran el fraude", denunció.

"La maquinaria represiva del Estado venezolano, combinada con una oposición que se ha mostrado movilizada y representativa, señalan un camino turbulento", presagió.

"Lo único cierto es que el resultado de las elecciones venezolanas forma parte de un largo proceso de fragilidad democrática, que ha marcado no sólo la política nacional, sino también la regional", añadió.

"Esto ha provocado también que los mecanismos de promoción y protección de la democracia —como las comisiones electorales— y las cláusulas democráticas— y de mediación y resolución de conflictos se hayan erosionado y hayan perdido legitimidad", señaló.

"La reacción internacional a las elecciones en Venezuela indica cómo la crisis ha adquirido proporciones globales en el actual contexto de disputa hegemónica e intensificación de los conflictos geopolíticos", advirtió.

"Por un lado, EE.UU. y la Unión Europea no han reconocido el resultado y exigen la presentación del acta electoral. Y, por otra parte, China, Rusia e Irán reconocieron inmediatamente la victoria de Maduro, lo que indica una división definitiva en disputa", sintetizó.

"Algunos apuntan a una división Norte/Sur, otros entre países democráticos y autoritarios, otros entre zonas de influencia de China o Estados Unidos" presagió.

¿ QUÉ TANTO SABES ? (SELECCIONA)

1- Cantidad de glándulas sudoríparas de los pies

- A) 1.500



- B) 25.0000
 C) 20.000

2- Tiempo que aproximado que demoramos soñando (1 sueño)

- A) 20 segundos



- B) 10 segundos
 C) 3 segundos

3- Fecha en que los médicos comenzaron a usar la anestesia

- A) 1842



- B) 1901
 C) 1799

4- Fecha aproximada de la etapa de la prehistoria de Cuba

- A) 8.000 a.C.
 B) 5.000 a.C.
 C) 2.000 a.C.

5- Significado de la palabra infligir

- A) Quebrantar leyes
 B) Causar castigo
 C) Romper algo

6- Teoría que postula que el universo comenzó hace unos 14 mil millones de años

- A) Teoría de la Relatividad
 B) Teoría del Big Band
 C) Teoría de la selección natural

7- Inventor del termómetro

- A) Galileo
 B) Newton
 C) Kepler



8- Tiempo aproximado que dura el orgasmo de un cerdo



- A) 20 minutos
 B) 25 minutos
 C) 30 minutos

9- Lugar habitado más seco del mundo

- A) Atacama, Chile
 B) Asuán, Egipto
 C) Aoelef, Algeria

10- Primera capital de los Estados Unidos

- A) New York
 B) Philadelphia
 C) Washington D.C.

11- Cantidad máxima de jugadores en un equipo de fútbol



- A) 9
 B) 10
 C) 11

12- Palabras que se escriben igual pero tienen significados diferentes

- A) Homófonas
 B) Homógrafas
 C) Heterógrafas

13- Capital de Dinamarca

- A) Bruselas
 B) Copenhague
 C) Viena

14- Eclipse solar

- A) Cuando la Luna oculta al Sol
 B) Cuando la Tierra oculta a la Luna
 C) Cuando el Sol oculta a la Luna

RESPUESTAS AL REVÉS

14. A) Un eclipse solar es el fenómeno que se produce cuando la Luna oculta al Sol, desde la perspectiva de la Tierra. Esto sólo puede pasar durante la luna nueva.

13. B) Copenhague es la capital de Dinamarca. Con unos 1.167.569 habitantes, es la ciudad más grande del país.

12. B) Homógrafas son palabras que se escriben igual pero tienen significados diferentes, usos y pronunciaciões. Por ejemplo, la palabra "cierte" puede significar "aquello que sirve para cerrar/ clausura/ cremallera, etc."

11. C) Según regla del fútbol el partido será jugado por dos equipos formados por un máximo de once jugadores cada uno, de los cuales uno jugará como guardameta. El partido no comenzará si uno de los equipos tiene menos de siete jugadores.

10. B) Philadelphia. Fundada en 1682, fue durante el siglo XVIII la ciudad más poblada de las Trece colonias y la tercera ciudad más poblada del Imperio británico (tras Londres y Dublín), antes de convertirse provisionalmente en la ciudad capital de los Estados Unidos. Fue velozmente superada por Nueva York y le cedió su estatus de capital a la ciudad de Washington D.C.

9. B) El lugar habitado más seco del mundo es Asuán, en Egipto, donde el promedio anual de lluvias es de 50 mm. El lugar habitado más seco del mundo es Asuán, en Egipto, donde el promedio anual de lluvias es de 50 mm.

8. C) El orgasmo de un cerdo dura 30 minutos.

7. A) El termómetro fue inventado en 1607 por Galileo.

6. B) La teoría del Big Band, basada en la investigación de Edwin Hubble, Georges Lemaître y Albert Einstein entre otras; postula que el universo comenzó hace 14 mil millones de años con una expansión masiva.

5. B) Infligir significa causar castigo, derrota o agravio.

4. A) La prehistoria de la isla de Cuba comprende desde alrededor del año 8000 a. C. con la llegada de los primeros aborígenes hasta la llegada de Cristóbal Colón en 1492. La historia escrita de la isla comienza con la dominación española que creó la Capitanía General de Cuba.

3- A) Los médicos usaron la anestesia a partir de su descubrimiento, en 1842.

2- C) El sueño humano promedio dura no más de 2 a 3 segundos.

1. B) Un par de pies humanos contiene 250.000 glándulas sudoríparas.

AMOR CON HUMOR SE PAGA



- A ver, Albita, si yo digo "Fui rica" ... ¿Qué tiempo verbal es?
 - Pasado, profe... pasado
 - Y si digo "Soy una mujer bella"
 - Bueno, ya eso es "ilusionismo".



- Recuerden muchachos, lo más importante cuando se es abogado es saber muy bien que algunos casos se ganan y otros se pierden, ¡pero en todos se cobra!



- Pero, hijo mío, tienes que dejar de tomar, el alcohol es muy malo...
 - Ay, Padrecito, pero si el alcohol es tan malo, porque Jesucristo no convirtió el agua en leche, jugo, yogurt, sopa...



- Felicidades Maurita por nuestros quince años de matrimonio...
 - Y en nuestro aniversario, hago la promesa de hacer más veces el amor.
 - ¡Oh, que buena noticia!
 - NO... no... no... pero tú no estás incluido en esa promesa.

El Comisionado Carollo regaló mochilas a los alumnos de Lincoln-Martí

Por María C. Rodríguez

En la mañana del pasado jueves, el personal de la oficina del Comisionado Joe Carollo, realizó una amplia distribución de mochilas en la escuela Lincoln-Martí Charter de la Pequeña Habana.

Un gran número de estudiantes, luciendo con orgullo el nuevo uniforme de Lincoln-Martí, mostraban su agradecimiento al recibir las mochilas multicolores y útiles escolares.





NO SOMOS DE TEMPORADA ¡DE AÑO ENTERO DESDE 1968!

¡56 años no se improvisan!



• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade

¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?

Si es así, puede participar en el programa V.P.K. GRATIS. Visite www.elcmdm.org y matricule a su niño/a hoy

Transición de la Beca McKay a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales (FES-UA)

En el año escolar 2024-25, los estudiantes que hayan recibido la Beca McKay para asistir a una escuela privada deberán hacer la transición a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales, o FES-UA. Step Up For Students se compromete a hacer que esta transición sea lo más fácil posible para las familias de la Beca McKay y sus estudiantes. ¡Queremos asegurarle que todos los estudiantes de McKay que sigan siendo elegibles para el año escolar 2024-2025 tendrán fondos a través del programa FES-UA!
<https://www.stepupforstudents.org/es/becamckay/>

Teenage Parents (TAPP)

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

¿Cómo obtener la Beca Child Care?

Desde recién nacidos hasta 5 años. Para familias que trabajan.
<http://spe.schoolreadiness.org/pe>

¿Cómo obtener la Beca Step Up?

- Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1° del año en curso.
- Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.
- Para inscripciones: www.stepupforstudents.org
- El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos.

• BECAS EARLY HEAD START
Para niños de 0-2 años.

Escríbanos a : main@lincoln-marti.com

<p>FLORIDA CITY</p> <p>(305) 242-2535 151 East Lucy St. (SW 328 St & East US1) (0-8) C11MD1844</p>	<p>PERRINE</p> <p>(305) 252-0717 9810 WAYNE AVE (West of US1) (0-5) VPK/KINDER C11MD0480</p>	<p>HIALEAH</p> <p>(305) 884-1570 1750 E 4 Ave. SPECIAL AND REGULAR EDUCATION KINDER - 12</p>	<p>MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO</p>		
<p>HOMESTEAD</p> <p>(305) 245-5533 28800 SW 152 AVE (0-5) VPK / KINDER - 12 ESE AND REGULAR C11MD2025</p>	<p>PALMETTO BAY</p> <p>(305) 969-0285 9401 SW 168 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0491</p>	<p>(305) 882-7676 1725 E 4 AVE (0-5) PRE-K/KINDER C11MD 1350</p>	<p>(305) 325-2000 905 SW 1 St. (0-5) VPK - K EARLY HEAD START C11MD0583</p>	<p>(305) 642-2424 1023 SW 27 Ave (AT THE BACK OF THE EPISCOPAL CHURCH) (0-5) VPK / K-1 C11MD0376</p>	<p>(305) 207-7722 350 NW 118 Ave. (0-5) VPK / K -2 C11MD1308</p>
<p>(305) 248-7666 15198 SW 288 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1492</p>	<p>KILLIAN</p> <p>(305) 253-5535 13301 SW 117 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1386</p>	<p>(305) 883-1222 90 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER - 4 SPECIAL AND REGULAR EDUCATION C11MD0740</p>	<p>(305) 324-7322 1001 SW 1 St. (K-12) ESE AND REGULAR EDUCATION C11MD2026</p>	<p>(305) 643-6658 812 NW 22 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0593</p>	<p>(305) 227-2277 890 SW 143 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1510</p>
<p>(305) 246-0666 510 N Krome Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0610</p>	<p>HIALEAH</p> <p>(305) 556-4111 3580 W 84 St. (K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283</p>	<p>(305) 887-3217 110 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0696</p>	<p>(305) 326-8885 221 NW 8 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0600</p>	<p>(305) 326-7776 1550 NW 14 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0598</p>	<p>(305) 229-5777 15600 SW 8 St. (0-5) VPK / K-2 C11MD1760</p>
<p>(305) 246-2223 137 NW 10 St. (0-5) VPK / K - 4 C11MD0411</p>	<p>(305) 826-4214 7665 W 32 Ave. (0-5) VPK / K - 8 ESE AND REGULAR C11MD0079</p>	<p>WEST MIAMI</p> <p>(305) 264-7529 1335 SW 67 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0372</p>	<p>(305) 285-7270 880 SW 8 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1258</p>	<p>(305) 324-0099 1521 NW 13 Ct. (Ave.) (0-5) VPK C11MD0029</p>	<p>MIAMI BEACH</p> <p>(305) 673-9130 1700 JEFFERSON Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1532</p>
<p>CUTLER BAY</p> <p>(305) 259-8888 22121 SW 112 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0581</p>	<p>(305) 825-0599 14 W 45 PL (Street) (0-5) VPK / KINDER C11MD1499</p>		<p>(305) 643-2626 450 SW 16 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD1422 EARLY HEAD START</p>	<p>(305) 696-2511 2111 NW 103 St. (K-6) ESE AND REGULAR C11MD0823</p>	<p>(305) 865-3207 2217 Normandy Dr. (71 St.) (0-5) VPK / KINDER C11MD1533</p>
			<p>(305) 643-6443 904 SW 23 Ave. (0-5) VPK/ K - 6 C11MD0389</p>	<p>(305) 693-3441 10285 NW 21 Ct. (Ave.) (0-5) VPK / KINDER C11MD0830</p>	<p>KISSIMMEE</p> <p>(407) 530-5000 2244 Fortune Road (0-5) VPK - 5 C096S0136</p>

GRATIS - TODA LA FAMILIA BAJO UN MISMO TECHO

<p>HIALEAH</p> <p>(305) 827-8080 3500 W 84 St. KINDER hasta 12mo.</p>	<p>MIAMI</p> <p>(305) 325-1001 970 West Flager St. KINDER hasta 12mo.</p>	<p>FLORIDA CITY</p> <p>(305) 242-3330 147 East Lucy St. (U.S.1 & 328 St. East) KINDER hasta 10mo.</p>
--	--	--

<p>KISSIMMEE</p>	<p>GRATIS VPK / K-4th</p>	<p>(407) 530-5000 2244 Fortune Road</p>	<p>CHILD CARE (0-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)</p>
-------------------------	--------------------------------------	---	--

<p>ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M.</p>	<p>(305) 642-1000</p>	<p>www.lincolnmarti.com</p>
--	-----------------------	---

En pleno aeropuerto de Miami

Irreverente y desafiante la protesta de adeptos procomunistas

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Dos organizaciones, una apoyada por Carlos Lazo y calificada de procomunista y la otra, de los exiliados cubanos que piden la libertad y la democracia en la isla, se manifestaron en el Aeropuerto de Miami.

La policía se hizo presente para evitar que hubiese enfrentamientos entre miembros de estas dos organizaciones mientras algunos manifestantes lanzaban gritos con consignas subversivas.

“Esto es algo irreverente y desafiante”, opinó el director de cine Lilo Vilaplana, quien ha hecho dos documentales titulados “Plantados” que con éxito le han dado la vuelta al mundo y muestran escenas que reflejan el drama que viven los presos y las presas políticas quienes han sufrido torturas en las inhumanas cárceles cubanas por clamar libertad y pensar diferente al régimen.

“Por esto es increíble e inaudito que se les haya permitido a estos procomunistas manifestarse en este país donde los cubanos no hemos hecho otra cosa que luchar por nuestros derechos y los del pueblo oprimido por esa dictadura comunista”, agregó Vilaplana.

“Inconcebible es que los manifestantes procomunistas de forma descarada pedían en carteles que se levantara el embargo decretado por EE.UU. contra Cuba”, insistió.

“Y es que precisamente ese embargo es el que ha permitido controlar y mantener a “raya” a la tiranía de Cuba que trata de recibir apoyo de instituciones extranjeras, especialmente, de la Unión Europea”, dijo.

“Y al frente estaba Carlos Lazo quien tiene varios procesos en México por fraude y durante su vida ha aprovechado su estancia en EE.UU. para aliarse y apoyar al régimen de Cuba comunista”, aseguró.

“Es inconcebible que, en la capital del exilio cubano, donde se ha gestado toda la lucha contra esa dictadura infame y feroz, ahora vengan adeptos al comunismo a protestar a favor de un régimen que ha hecho padecer a miles de cubanos desde 1959 solo por pensar diferente”, recalcó.

La dualidad de estas manifestaciones en el Aeropuerto de Miami pone de relieve, por un lado, la penetración de la Seguridad del Estado cubana en el país vecino y, por el otro, el rechazo creciente que estas actividades generan entre los exiliados cubanos.



Los grupos del exilio histórico en cambio exigieron libertad para los presos políticos.



En el grupo del exilio histórico participaron expresos políticos de los plantados y de otras generaciones, activistas, movimientos, familiares de presos políticos y todo cubano anticomunista y amante de la libertad.

represión del régimen cubano y exigir la liberación de los presos políticos.

Marcel Valdés, uno de los líderes de Exilio Unido Ya (EUY), destacó que su protesta estaba destinada a dismantlar lo que ellos consideran “el circo de los cómplices de una dictadura asesina”.

Este denunció que la organización “Puentes de Amor” realizó una manifestación pro-Palestina cuando colocaron una bufanda en un busto de José Martí en Coral Gables, un acto que consideraron una profanación.

“El pueblo de Cuba no necesita miseria, lo que necesita es libertad”, replicó Collazo indignado, antes de sentenciar: “Estos otros están apoyando a una tiranía y, lo peor, en tierras de libertad”.

“Basta de complicidad, a Miami se respeta, al exilio se respeta”, dijo Collazo en tono fuerte y pidió a los congresistas cubanoamericanos intervenir para impedir que estas protestas se sigan realizando aquí.

Miembros del exilio cubano denunciaron que “Puentes de Amor” es una organización dirigida por Carlos Lazo, quien inicialmente llevaba a estudiantes estadounidenses a Cuba, con el fin de fortalecer el intercambio cultural entre ambos países.

“Y luego empezó a coordinar donativos para supuesta ayuda al pueblo cubano y, poco a poco, fue ganando notoriedad hasta llegar a ser recibido personalmente por el gobernante Miguel Díaz-Canel.



El director de cine Lilo Vilaplana dijo que esto es algo inaudito porque ahora los que vienen a protestar a Miami abiertamente son los simpatizantes de la tiranía castrcomunista que mantiene el poder en la isla.

El Aeropuerto Internacional de Miami se convirtió en el escenario de dos manifestaciones antagónicas, una exigiendo el levantamiento del embargo y, la otra, la liberación de los presos políticos.

El exilio histórico de Miami denunció también que en una de estas protestas estuvo el agitador Max Lesnik, un connotado admirador del dictador Fidel Castro, quien expresó que estaban allí para exigir el fin del bloqueo económico impuesto por Estados Unidos a Cuba.

Simultáneamente, un grupo de exiliados cubanos se manifestó en el mismo lugar para denunciar la

El foro del IDD sobre los narcoestados

Regalado habló del poder de las mafias de las drogas para sostener las dictaduras

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Con contundentes sustentaciones el exalcalde Tomás Regalado no dejó ninguna duda en que el poder de la mafia de la droga sostiene los gobiernos dictatoriales en los países de América.

Tomás Regalado, quien es el presidente del Interamerican Institute for Democracy, aseguró que el dinero de las organizaciones de narcotraficantes ayuda a mantener esas dictaduras.

En su oratoria Regalado aseguró que el caso más claro y verídico es el de Cuba y Venezuela donde los militares que apoyan a estos dictadores también están sindicados de delitos por narcotráfico.

“En Venezuela sin ir tan lejos está el Cartel de los Soles conformado por la cúpula militar de esa nación, encabezada por el general Vladimir Padrino López, acusado de enviar toneladas de drogas a los EE.UU.”, sostuvo.

Hablando en la inauguración del foro “Narcoestados, dictaduras y trata de blancas”, Tomás Regalado dijo que “por eso hoy estamos denunciando aquí a esas dictaduras despreciables que han afectado a las democracias.

“Varios de los oradores, como el ex presidente de Colombia Francisco Santos, fueron claros en advertir sobre estos peligros que se ciernen sobre otras democracias”.

“Y esto porque el dinero sucio de las drogas lo aportan esas mafias para que esas dictaduras se mantengan económicamente y es el caso también de otras naciones como Bolivia y Nicaragua”, recalcó.

“Pero ha surgido otro problema más grave y es la trata de blancas que también está soportada por la mafia de las drogas y que amenaza terriblemente a otras naciones de Latinoamérica”, sostuvo.

“Y estamos viendo cómo Nicaragua se ha convertido en un país receptor de todas esas víctimas que afecta hondamente sobre todo a la población infantil”, señaló.

“El caso de Cuba es la raíz de todos estos males ya que desde tiempo atrás los dictadores de la isla han vivido y gozado de la mafia de las drogas sirviendo de puente para el envío hacia Estados Unidos”, afirmó.

“Cuba vive del narco dinero y las remesas de países de la Unión Europea y ya muchos países están despertando y se han dado cuenta que este tráfico se origina en naciones dictatoriales”, aseguró.



El exalcalde Tomás Regalado habló del poder del dinero de las mafias para sostener estas dictaduras.



Carlos Sánchez Berzaín se refirió al tema de los narcoestados y su financiamiento a las dictaduras comunistas de la región.



Exiliadas de organizaciones cubanas asistieron a este foro.



Entre los opositores que asistieron al evento estuvo presente el expreso político Jorge Luis García Pérez, Antúnez (al centro).

“Por eso EE.UU. debe actuar con mano dura contra estas dictaduras de los narcoestados que están contaminado a los norteamericanos y a otras naciones de la droga ya ahora sintética”, concluyó.

Marcela Martínez, directora de la organización Zarlet Ilumina, durante su participación en el foro “Narcoestados, dictaduras y trata de personas”, dijo que 50 millones son víctimas de la trata de blancas.

María Werlau, directora de Archivo Cuba, por su parte reveló que las misiones médicas cubanas enviadas por el régimen a diferentes países del mundo “son verdaderos esquemas de explotación”.

Carlos Sánchez Berzaín, quien es el director ejecutivo del Instituto Interamericano por la Democracia, reveló también que los regímenes no democráticos de la región son una organización transnacional que se denomina como socialismo del siglo 21 o castrochavismo.

“Los gobiernos y líderes democráticos consideran

a las dictaduras de Cuba, Venezuela, Bolivia y Nicaragua como si fueran sujetos o procesos diferentes, otorgándoles tratamientos diversos e incluso otorgando las narrativas con las que oprimen a sus pueblos”, destacó.

“La realidad señala a las democracias la responsabilidad de reconocer y tratar a las dictaduras del socialismo del siglo 21 como la expansión de la dictadura de Cuba, con su misma metodología y propósitos, y como una sola entidad”, denunció.

“La reactivación de la dictadura cubana se produjo por el petróleo y el dinero de Venezuela, que con el financiamiento del aparato subversivo denominado “Foro de Sao Paulo” organizado con Lula da Silva, produjeron derrocamientos, crímenes, asesinaron reputaciones y liderazgos políticos y de partidos, aprovechando la retirada de Estados Unidos luego de sufrir los ataques del 11 de septiembre de 2001”, enfatizó.

LO QUE USTED COME REFLEJA SU PERSONALIDAD

Por John E. Gibson (1958)

¿Le encantan los postres de una manera especial? ¿Se sobrepasa cuando come ensaladas? ¿Qué piensa de los vegetales? ¿Casi nunca apetece desayunar? Sus respuestas a las anteriores preguntas revelan gran cantidad de información acerca de su verdadera personalidad. La ciencia ha descubierto que sus preferencias gastronómicas reflejan el modo en que usted ve o comprende la vida de una manera general. Por otra parte, los investigadores han descubierto que su personalidad es afectada por lo que usted come.

¿Qué revelan sus preferencias de comidas acerca de su carácter y personalidad?

Varios estudios se hicieron para las fuerzas armadas por los doctores J. Kamenetsky y Howard G. Schutz. Durante un período de 30 días se le permitió a un grupo de soldados comer cualquier cantidad, o rechazar totalmente cualquiera de los platos servidos. Durante el período completo de estudio, el menú consistía en 150 platos diferentes, aproximadamente. Se llevó el registro de la cantidad pedida y la cantidad ingerida por cada soldado. Por añadidura, cada persona examinada llenaba previamente un cuestionario sobre preferencias gastronómicas.

A cada uno se le hizo un examen de la personalidad, comparándose posteriormente los resultados con las preferencias en el comer. Lo descubierto por los investigadores fue lo siguiente:

1.– Los grandes comedores de carne mostraban personalidades dominantes, poseían cualidades de liderazgo, y eran personas activas y de iniciativa. Aquellos

que eran particularmente amantes de la carne, también tendían a ser altamente sociables y llevarse bien con los demás.

2.– En personas a quienes no interesaba la carne se encontró que había características personales precisamente opuestas a las de sus congéneres carnívoros. Eran marcadamente menos sociables, y tenían menos iniciativa y capacidad de líder que los otros.



“Las personas que comen de todo tienden a poseer personalidades balanceadas”.

3.– Aquellos que mostraban una pronunciada predilección por los vegetales tendían a ser de temperamentos callados, dados a la reflexión. Preferían trabajar solos, y se complacían en trabajos que requerían atención en los detalles. También preferían los problemas teóricos a los prácticos, y el planeamiento de una empresa antes de su ejecución.

4.– Aquellos particularmente amantes de los alimentos ricos en almidón, tales como el pan, las papas, etc., parecían compartir una característica común: les disgustaba tener que razonar problemas o emitir juicios cuidadosos.

Tendían, además, a ser flemáticos.

5.– Aquellos que mostraban marcada preferencia por las ensaladas, tendían a darse a querer con los demás, y mostraban una gran capacidad para llevarse simpáticamente con sus compañeros. También mostró el test que los amantes de ensaladas tendían a trabajar y moverse rápidamente; eran inquietos cuando estaban sin

hacer algo, y apurados en el hablar, caminar, escribir y trabajar.

6.– Aquellos que eran verdaderos amantes de los postres, mostraban la tendencia a ser de personalidades fuertes y dominantes. Es más, este rasgo lo manifestaban en mucha mayor proporción que los grandes comedores de carne. Los que afirmaban que el postre era lo mejor que podía haber en una comida, eran más bien gente impulsiva y “feliciana”.

¿Es usted de los que gustan de casi todo lo que se pone en

la mesa?

Según los estudios conducidos por la Universidad de Maryland y otras, las personas que “comen de todo” tienden a poseer personalidades más balanceadas que aquellos que “no pueden comer de esto o tocar lo otro”. La tendencia a rechazar comidas que jamás han probado prevalece más entre los neuróticos que entre las personas normales.

¿Cómo es posible que las preferencias gastronómicas revelan rasgos personales?

A los hombres de ciencia todavía les falta averiguar los porqués del asunto; pero los estudios llevados a cabo por la Universidad de California han demostrado concluyentemente que hay una relación muy definida entre unas y otras. Los estudios psicológicos también muestran que cuando la personalidad sufre un cambio como resultado de presiones exteriores a conflictos internos, los gustos y repulsiones hacia los alimentos generalmente se alternan también.

¿Qué indica, con respecto a su personalidad, un desmedido deseo por la leche?

Según los estudios psiquiátricos, el deseo poderoso de tomar leche ocurre frecuentemente cuando el sentimiento de seguridad se resiente. El doctor E. Pumpian-Mindlin, director de la clínica Mental Hygiene en la administración de veteranos de EE.UU., en Los Ángeles, señala que “la leche, primer alimento del ser humano, está generalmente conectada psicológicamente con seguridad y confort, especialmente si nos llevamos

(PASA A LA PÁGINA 37)

LA DEFICIENCIA NUTRICIONAL PUEDE INCLUSIVE DAR LUGAR A TRASTORNOS MENTALES GRAVES

(VIENE DE LA PÁGINA 36)

bien con nuestras madres, cuando éramos niños”. El Dr. Pumpian-Mindlin cita ciertos estudios realizados que demuestran que en las épocas de tensión el consumo de leche y sus derivados aumenta.

¿Los afecta su disposición el “volar turnos” en las comidas?

Sus predilecciones gastronómicas, al igual que su escritura, pueden ser una proyección de lo que en realidad usted es

Muchísimo. En igualdad de condiciones, usted causará una impresión mucho más favorable a otra persona después de una buena comida que cuando está hambriento. Estudios psicológicos demuestran que las personas son más consideradas, se llevan mejor y resultan menos irascibles o resentidas, después de haber comido. Su usted se encuentra en una situación complicada que necesita arreglar con otra per-

sona, sus probabilidades de resolver el asunto satisfactoriamente son mayores si los aborda después de que los dos hayan almorzado o cenado.

¿Es cierto que lo que usted no come puede volverlo neurótico?

Ciertamente. Una dieta pobremente balanceada por lo general da lugar a una personalidad a la vez pobremente balanceada. Los investigadores de la Universidad de California han descubierto que la deficiencia nutricional puede inclusive dar lugar a trastornos mentales graves. En un experimento llevado a cabo en los laboratorios psicológicos de la Universidad de Minnesota, un grupo de hombres jóvenes – dietética y psicológicamente bien balanceados– fueron puestos a dieta por debajo de los estándares satisfactorios nutricionales durante seis meses, haciéndoles pruebas de personalidad. Casi todos mostraban síntomas psiconeuróticos. Cuando empezaron de nuevo con una dieta balanceada, sus personalidades volvieron a ser como antes.

¿Puede afectarle su personalidad una dieta para reducir de peso?

Eso depende tanto de su temperamento individual como de si su reducida ingestión contiene suficientes valores nutricionales esenciales. Consulte siempre a su médico antes de empezar una dieta que reduce drásticamente la cantidad de alimento que usted normalmente consume. Los estudios de la universidad de Cornell muestran que las personas tensas en extremos deben tener cuidado



Consulte siempre a su médico antes de empezar una dieta que reduce drásticamente la cantidad de alimento que usted normalmente consume.

con las dietas; también se observa que un trastorno emocional puede empeorarse grandemente cuando se trata de reducir la cantidad de alimentos ingeridos. Como se ve, lo que se come no solo refleja la personalidad del individuo, sino que también puede cambiársela.

Otros estudios similares llevados a cabo por los psiquiatras de la clínica de los hermanos Mayo indican que las dietas para reducir de peso deben ser evitadas por las personas que siempre se encuentran en estado de depresión. Un individuo que trabaje tensamente debe posponer su dieta.

¿Qué significa si casi nunca apetece el desayuno?

Si usted es de las personas que simplemente no pueden ni siquiera pensar en comer al levantarse por la mañana, las probabilidades son de que usted sufre de ansiedad. Según los estudios realizados por el Dr.

Mare J. Musser, profesor de Medicina de la Universidad de Wisconsin, la pérdida de apetito en el desayuno es una de las pruebas más significativas de la ansiedad crónica.

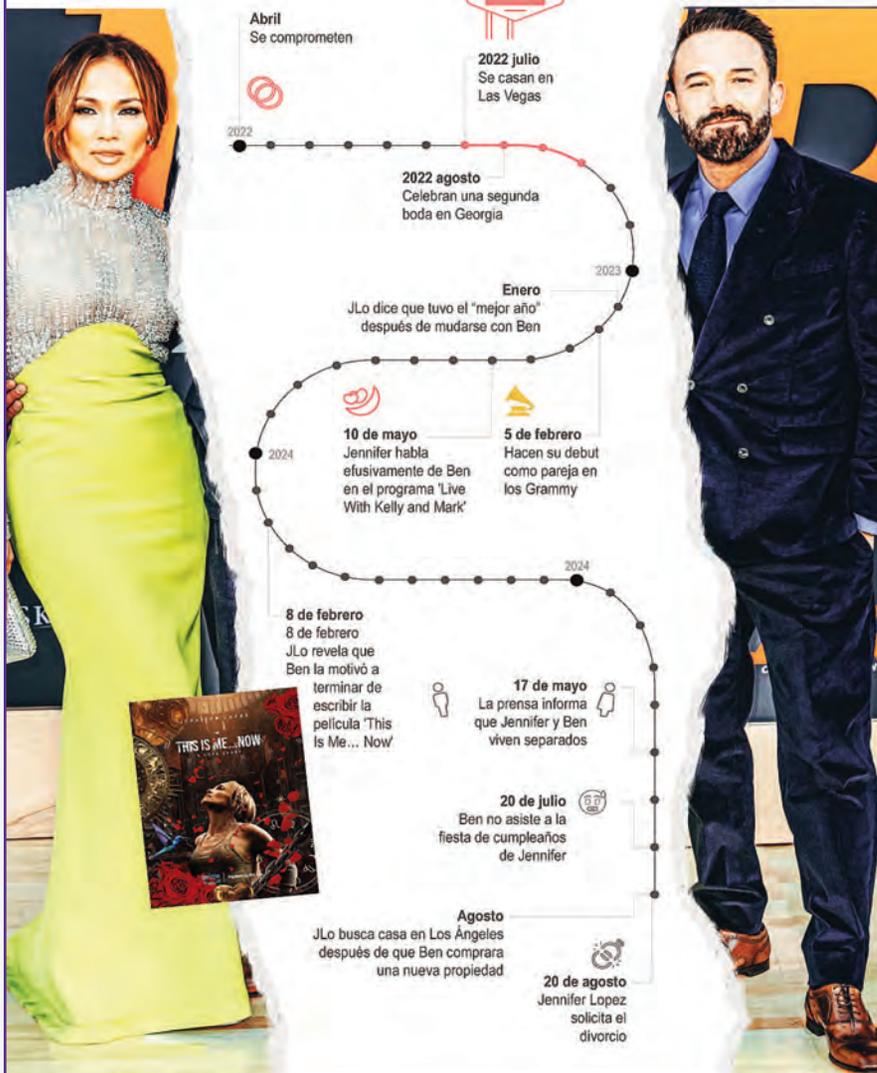
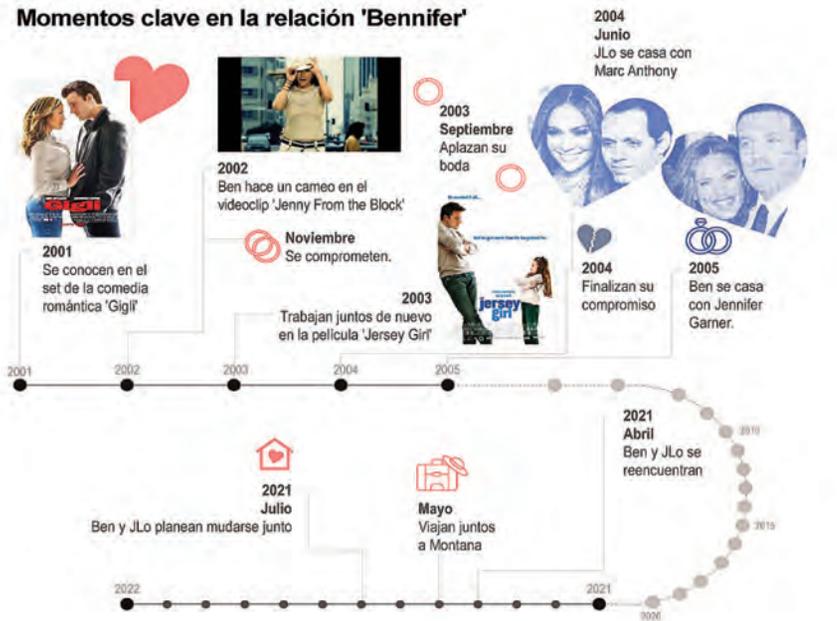
Tales personas, dice el Dr. Musser, a veces se despiertan con hambre, pero pierden el apetito tan pronto toman sus primeros bocados; más tarde en la mañana les vuelve, y se mantienen el resto del día en las comidas que quedan. Esa repulsión hacia el desayuno puede ser causada por un tipo de ansiedad amorfa y vaga, o puede originarse en “un sentimiento de inseguridad sobre las propias habilidades para resolver satisfactoriamente las diversas responsabilidades que habrá que tomar durante el resto del día”.

Nota.– El estudio fue realizado en 1958. Sesenta y seis años después, otras investigaciones se han realizado cambiando algunos de los resultados aquí expuestos.

AMÉRICA Y EL MUNDO EN LIBRE

El matrimonio de Jennifer Lopez y Ben Affleck llega a su fin

Momentos clave en la relación 'Bennifer'



El segundo paciente de Neuralink usa su implante cerebral para diseñar objetos en 3D



Fotografía de archivo del CEO de Tesla Motors Elon Musk en una ceremonia en Los Angeles, California, (EE.UU.). Imagen de archivo. EFE/ Caroline Brehman

diseñar un soporte personalizado para su cargador Neuralink, que luego se imprimió en 3D y se integró en su configuración.

“Estamos trabajando con Alex para aumentar su productividad con Link, al asignar los movimientos previstos a diferentes tipos de clics del ratón, lo que amplía la cantidad de controles que tiene y le permite cambiar rápidamente entre varios modos en el software CAD (por ejemplo, hacer zoom, desplazamiento, panorámica, clic y arrastre)”, explica el comunicado.

DIFERENCIAS CON EL PRIMER PACIENTE

La compañía señaló que el segundo paciente no tuvo problemas de “retracción del hilo”, algo que sí que pasó con su primer paciente, Noland Arbaugh, quien recibió el implante en enero.

Después de la cirugía de Arbaugh, los diminutos cables del implante se retrajeron, por lo que, pese a funcionar bien en un primer momento, el chip sufrió una reducción aguda en los electrodos que miden las señales cerebrales y se tuvo que volver a intervenir al paciente.

“Para reducir la probabilidad de retracción del hilo en nuestro segundo participante, implementamos una serie de mitigaciones, incluida la reducción del movimiento cerebral durante la cirugía y la reducción del espacio entre el implante y la superficie del cerebro”, detalla el texto.

Los dos pacientes pueden jugar a videojuegos, navegar por Internet, publicar en las redes sociales y mover el cursor de su ordenador portátil usando su mente.

NUEVA YORK, (EFE).- La compañía Neuralink, propiedad de Elon Musk, anunció que la cirugía realizada para implantar un chip cerebral en su segundo paciente humano con parálisis “salió bien” y que ahora el sujeto, que sufre de una lesión de médula espinal, puede controlar con su mente distintos dispositivos electrónicos para jugar a videojuegos y hasta diseñar objetos en 3D.

“Alex fue dado de alta al día siguiente (de la operación) y su recuperación ha sido fluida. Con Link, ha mejorado su capacidad para jugar a videojuegos y comenzó a aprender a usar software de diseño asistido por computadora (CAD) para crear objetos en 3D”, anota la empresa en un comunicado.

Por el momento, solo se conoce el nombre de pila del paciente que recibió el implante hace un mes y que, antes de su lesión de médula espinal, trabajaba como técnico automotriz, reparando y haciendo ajustes a distintos tipos de vehículos y maquinarias grandes.

Neuralink apunta que Alex logró



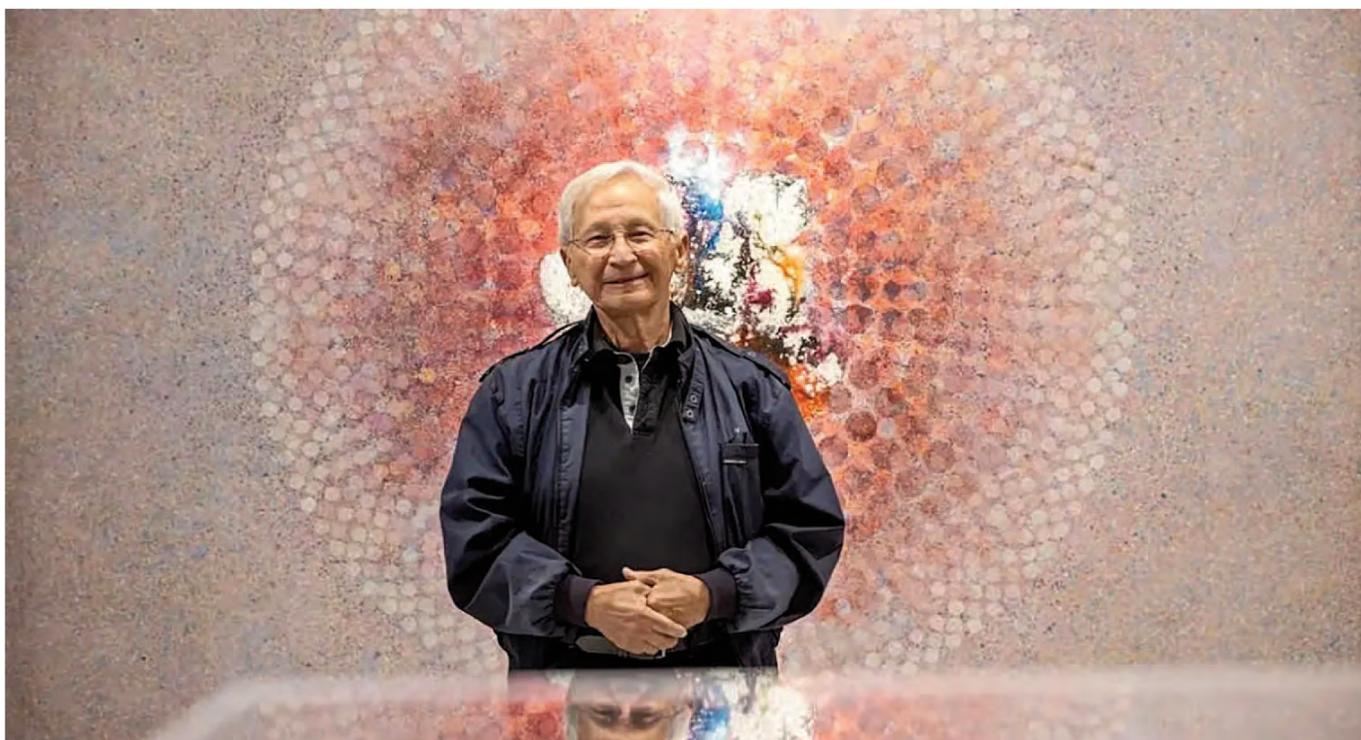
CUBA

EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



Daniel I.
Pedreira

ADIÓS A BARUJ SALINAS



El pasado 18 de agosto falleció el pintor cubano Baruj Salinas, uno de los artistas más representativos del arte cubano del Siglo XX y XXI. Nacido en La Habana el 6 de julio de 1935, Salinas estudió arte en la Universidad Kent State en Ohio, graduándose en 1958. Al partir al exilio en 1959, Salinas continuó a desarrollar su obra artística en Miami, convirtiéndose en un miembro activo de la comunidad cultural del exilio cubano. Fue uno de los fundadores del Grupo de Artistas Latino Americanos (GALA). Su obra es un ejemplo del arte abstracto expresionista, considerado vanguardista para su época. En 1974, se relocalizó a España, comenzando un periodo en el cual su arte se convirtió aún más abstracto. Regresó a Miami en 1992, donde se mantuvo activo y figuró entre los máximos exponentes del arte cubano.



Baruj Salinas, Orlando Blanco, Antoni Tàpies, Gary Lang, José Angel Valente, Galerie Editart, Ginebra, 1975.



FAREWELL TO BARUJ SALINAS

On August 18th, Cuban painter Baruj Salinas, one of the most representative artists of Cuban art of the 20th and 21st centuries, passed away. Born in Havana on July 6, 1935, Salinas studied art at Kent State University in Ohio, graduating in 1958. Upon leaving for exile in 1959, Salinas continued to develop his artistic work in Miami, becoming an active member of the Cuban exile cultural community. He was one of the founders of the Group of Latin American Artists (GALA). His work is an example of expressionist abstract art, considered avant-garde for its time. In 1974, he relocated to Spain, beginning a period in which his art became even more abstract. He returned to Miami in 1992, where he remained active and was among the greatest exponents of Cuban art.

Un día inolvidable en la ciudad

El “clan de los 60” ya tiene su propia calle en Miami

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

El famoso “Clan de los 60”, que llenó de jolgorio, parranda y gloria a Miami en los años 60, volvió a revivir ese entusiasmo cuando el comisionado **Joe Carollo** inauguró una calle para ellos en Miami.

En un sector de la avenida 7 del suroeste entre las calles 3 y 4 se ha puesto una huella de la década de los 60 que hizo historia con el exilio cubano en Miami.

Padres, hermanos, tíos, sobrinos y abuelos, estuvieron allí ya que fueron quienes colocaron los cimientos de una bella época, momento para recordar a la Cuba de antaño y sus placeres

como isla magnífica y próspera.

“Este honor ha sido dedicado a todos nuestros maestros y amigos quienes han compartido emocionados esta calle ya que forjaron el verdadero exilio cubano de los años maravillosos”, dijo Alicia Álvarez.

“De todo esto partió la herencia de los cubanos que han hecho poderosa a Miami y que han dejado un legado inolvidable que aún se mantiene en diversos campos como el de la política”, insistió Álvarez.

“Llegamos separados de los padres y algunos con familia allá pero tuvimos el gran privilegio y suerte de estar en tierras de libertad donde forjamos un futuro brillante junto a nuestros seres queridos”, reiteró.



Alicia Álvarez y otros compatriotas celebraron la inauguración de una calle para los de la “Década del 60”.



La jefe de prensa de la oficina del comisionado Joe Carollo en la ciudad de Miami, Karen Caballero, se mostró orgullosa de hacer felices a estos cubanos de la década del 60.



Joe Carollo develó la placa de la calle que rinde homenaje a la Década de los 60.



Una generación que compartió la felicidad de tener ahora una calle en Miami gracias al comisionado Joe Carollo.

Arturo Estévez pide arreciar luchas contra la tiranía

Hay que pasar banderas de las nuevas batallas a las futuras generaciones

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

El presidente de la Junta Patriótica Cubana, Arturo Estévez, se mostró partidario de compartir las banderas de la lucha con las nuevas generaciones a fin de afianzar pronto la llegada de la libertad a la isla.

“Hemos visto durante las últimas protestas en Cuba la vinculación, de los jóvenes, en una nueva lucha con las protestas contra el régimen, lo cual afianza aún más los propósitos futuros de libertad”, opinó.

“Sin lugar a dudas esta es una nueva fuerza de oposición que le imprime más energía y vigor a esas batallas que se han venido intensificando en toda la isla contra la tiranía comunista”, agregó.

“Las nuevas generaciones de cubanos también han sufrido ese descontento que hay contra esa falsa revolución y, por eso, están ahora en las filas de la oposición”, insistió.

“Poco a poco se han ido sumando a esas protestas porque saben que es la única forma de deponer a ese régimen del poder ya que este sistema comunista definitivamente ha fracasado”, resaltó.

Arturo Estévez presidió la reunión de la Junta Patriótica Cubana, precisamente, donde se abordó el tema de las nuevas generaciones de cubanos en el porvenir de la isla.

También intervino el Dr. Gustavo León quien se refirió a la historia de esta lucha tanto en el exterior como en el interior desde que asu-

mió el poder el comunismo llevando a la isla a su peor momento en lo económico, político y social.

“Sí, que venga esa juventud a luchar con nosotros pues ellos son parte muy importante de toda esta oleada de protestas y seguramente juntos vamos a continuar la gesta emancipadora de la libertad”, agregó.

“Y es en esos momentos claves cuando les vamos a dar las banderas de esta lucha que ha resultado eficiente ante los ojos del mundo por todo lo que se ha hecho contra la revolución comunista de Cuba”, insistió.

“Esto no es fácil y no se hará de la noche a la mañana porque estamos luchando los del bien contra los del mal. Es una lucha de integridad contra esas sombras que se atrincheran en la oscuridad”, denunció.

“Hay muchos jóvenes vinculados a la lucha y, claro está, que están viniendo muchos más como ha ocurrido en el panorama de Venezuela donde los jóvenes no le han fallado al pueblo”, recordó.

“Con un respaldo de la juventud de Cuba vamos a lograr la libertad, pero hay que hacerlo de conciencia con un plan meditado en el que hay que inculcarles que hay que hacer un cambio, pero rápido”, enfatizó.

“Hay que capitalizar a esa juventud y que se unan más y más porque debemos pensar ahora más que nunca que la libertad está a la vuelta y hay que conseguirla como sea luchando fuerte”, concluyó.



Arturo Estévez, Dr. Gustavo León y Ramón Zaldívar.



Con Luis González están Benito González y Omar Perdigón.



David Pavón y Rebeca Pavón.



Rafael Otero y Zaima Díaz.



Lidia Álvarez y María Zaldívar.



Con Alberto Mulet aparecen Rosario Marenco y María Cordobés.



Con Iván Sánchez están María E. Rivero y Martha Corvo.



Magaly Alfonso, Elia Kassem y Emma Rego.

NO DEJE QUE LO MATE UN RAYO

Reglas para precaverse de las tormentas eléctricas del verano

Datos del Dr. Mario Suárez Gómez (1954)

Si a usted le sorprende en descampado y directamente encima de su cabeza una de esas negruzcas nubes de tormenta eléctrica del verano, acuéstese en el suelo enseguida (pero nunca debajo de ningún árbol), aunque se moje y enfangue. En ese instante es su única regla de seguridad personal para que no lo mate un rayo.

Pero si la tormenta le sorprende dentro de una casa aislada, entonces siéntese en una

silla de madera y levante los pies del suelo, no tenga tijeras ni agujas en las manos, no se recueste a ningún hierro, ni toque la tubería del agua.

Todas estas indicaciones y muchas docenas más —que parecen consejos de abuela— tienen, sin embargo, un neto fundamento científico: evitar que usted atraiga sobre sí al rayo. Hace muchísimos años que Benjamín Franklyn descubrió la manera de aislar y domeñar los rayos atrayéndolos a un pararrayos, pero todavía la ignorancia común es la gran aliada de la muerte por descargas del

cielo. De hecho, la inmensa mayoría de los que son fulminados por tormentas eléctricas del verano, físicamente han “cuqueado” al rayo para que los mate.

Cierto que los rayos tienen a veces rarezas inexplicables — como esas de matar a la madre y no al niño que está en sus piernas, al caballo y no al jinete que lo monta—, pero ya está científicamente calculado el tanto por ciento de posibilidades de que un rayo caiga sobre una persona o una cosa, en circunstancias previstas; y si usted sigue las instrucciones de seguridad personal dadas aquí, es seguro que un rayo no lo matará a usted.

No sea usted el pararrayos.

Toda nube de tormenta eléctrica del verano preñada de millones de voltios está “desesperada” por soltar su tremenda carga, buscando directamente debajo de ella a qué cosa disparársela. Y todo lo que se levanta sobre el nivel del suelo atrae sus descargas en proporción a su estatura y conductibilidad.

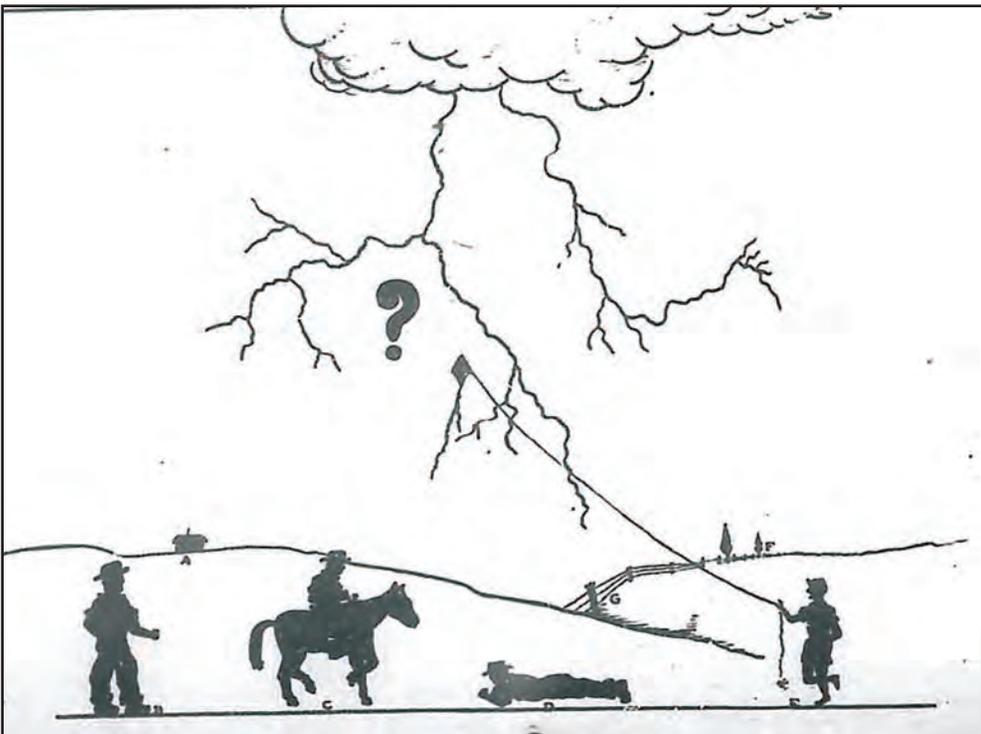
Esto lo explica técnicamente el doctor Suárez Gómez así:

“La descarga eléctrica tiene preferencia por los cuerpos que se encuentran a distancia del suelo, como son los edificios y árboles altos, y se puede explicar ello considerándolos

como conductores en comunicación con la tierra. La preferencia de la electricidad por los cuerpos buenos conductores explica también que el rayo tenga preferencia por los árboles que tengan abundantes raíces, terminen en punta y sean de abundante savia, no así por los resinosos de copas redondeadas, que muy raras veces son alcanzados por él.”

Y en cuanto a las personas: “Tenga siempre presente que, al acercarse una tormenta, usted, sin saberlo, puede estar influenciado directamente por la electricidad de la nube sobre la electricidad que tiene su cuerpo. Y si en esas condiciones su cuerpo ofrece por su situación las mejores circunstancias para el salto de la chispa, ésta se produce. Una imprudencia suya, pues, lo hace directamente responsable de atraerse una descarga.”

De estos dos asertos se desprende que, si en el momento de la tormenta usted va caminando por una pelada sabana que sólo tiene maticas chatas, es a usted a quien preferirá la nube para dispararle una descarga y fulminarlo. Y si se está bañando solitario en el mar o en una laguna, seguro que la nube tampoco preferirá a un pececito aplastado, sino a la cabeza saliente de usted.



QUIÉN CORRE EL MAYOR PELIGRO.— “Acostarse en el suelo” es la única regla de salvación cuando se está en descampado directamente debajo de una nube de tormenta eléctrica. Todo lo que se levanta sobre el suelo atrae los rayos, proporcionalmente a su altura y conductibilidad. Por eso el que empine un papalote con el hilo húmedo caerá fulminado.

(PASA A LA PÁGINA 43)

La ignorancia es el mejor aliado de los rayos como agentes de muerte

(VIENE DE LA PÁGINA 42)

Y esto le explica también por qué es de una imprudencia mortal, durante las descargas eléctricas de la atmósfera, hacer estos disparates casi suicidas: subir a las azoteas, andar a caballo por llanuras, guarecerse en el tronco del árbol más alto.

Sencillamente lo que hace usted es poner su cuerpo como el pararrayos más próximo a la nube. Para que ella se encargue de hacer el resto...

LA IGNORANCIA, EL PEOR ENEMIGO

De que la ignorancia es el mejor aliado de los rayos como agentes de muerte, lo explica, el director de la Estación Meteorológica de Sancti Spíritus, con estas palabras:

“Muy raro es el año que no se tengan noticias de defunciones ocurridas en personas alcanzadas por descargas eléctricas durante el paso de una de estas frecuentes tormentas del verano. De nuestros campos se reporta el mayor número de sus víctimas, sin que por ello dejen de serlo, en muchas ocasiones, los habitantes de las ciudades. Y las más de las veces, los casos que se conocen obedecen a imprudencias cometidas, que han puesto a la persona en condiciones favorables para sufrir sus consecuencias.”

“Observemos cuidadosamente la reacción psicológica que produce en los asuntos individuos la presencia de una de estas tormentas eléctricas del verano: unos, poseídos de gran temor, tratan de buscar refugio y cometen imper-

donables imprudencias (se meten debajo del árbol más grande); otros, buscan en sus creencias o en sus tradiciones un sedativo para el miedo (rezan a Santa Bárbara o hacen cruces de ceniza en el suelo); algunos despreocupados o indiferentes, sin darle mayor importancia al asunto ejecutan los más riesgosos actos (empinan papalotes o destupen azoteas).”

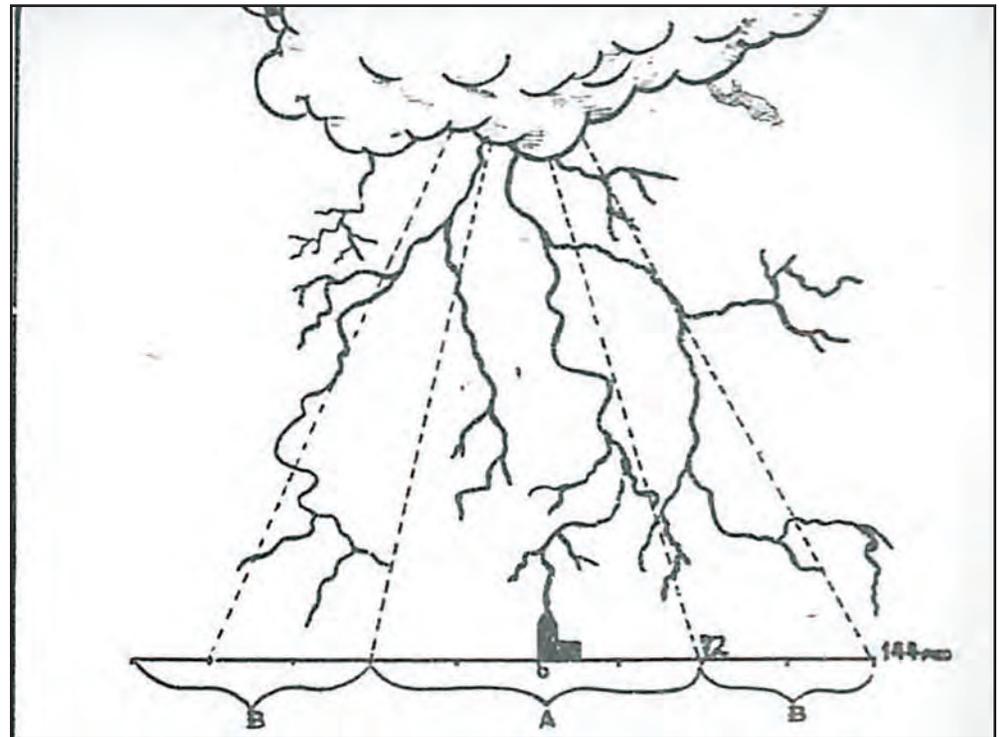
“Todas estas manifestaciones del ser humano son consecuencias del desconocimiento que, de una manera casi general, se tiene de las tormentas eléctricas, de sus peligros y de las normas de seguridad que se deben tomar para evitar el ser una víctima más de ellas.”

A mayor abundamiento, el coordinador de este reportaje recuenta esta anécdota: una vez publicó el ‘Diario de la Marina’ recomendaciones acerca de que durante las tormentas eléctricas no debía, entre otras cosas, hablarse por teléfono, oír radio, bañarse, tocar cercas de alambre, etc., y enseguida un vecino de la Víbora escribió al periódico rebatiendo con esta pobre altanería de casi analfabeto: “Yo soy bachiller en Ciencias y Letras, he estudiado Física y Química y jamás había oído hablar de esas tonterías...”

Y, efectivamente no saber esas “tonterías” es lo que le cuesta a Cuba muchos muertos por rayos cada año.

CÓMO SE “FABRICA” LA ELECTRICIDAD

Dándole un lenguaje popular, la explicación de cómo se forman la nube y su carga eléctrica es así:



PROTECCIÓN POR EL PARARRAYOS.— Esta casa con pararrayos de 18 pies de alto y bajo una nube a mil pies de elevación, atraerá y dominará los rayos en un 84% en la Zona A. El resto matará a cualquiera en las Zonas B.

Cuando hay exceso de calor en una zona de la superficie del suelo, de allí empiezan a subir hacia el cielo capas de aire caliente que llevan consigo el vapor de agua que tienen; en un determinado momento esta corriente coge velocidad de mil metros por segundo, hasta que la nube está plena de vapor de agua. En cuanto la nube está completa, por compensación empieza a bajar hacia la tierra una corriente de gotas y aire fríos. Y en el tremendo rozamiento que forman la corriente cálida que sube y la fría que baja, las partículas se van desintegrando y “fabricando” electricidad, la cual se acumula en el seno de la nube. De ese enorme acumulador de millones de voltios saltan chispas hacia la tierra —o hacia otra nube— en forma de rayos, en cuanto algo

lo “cuquea”...

La descarga eléctrica de la nube se divide en tres partes: rayo, relámpago y trueno. Rayo es la chispa que produce la descarga, relámpago es la luz que produce la chispa, y trueno es el sonido de la descarga.

“Por su forma de manifestarse las descargas —dice el doctor Mario Suárez Gómez— los relámpagos pueden clasificarse en “difusos”, “de calor”, “globulares”, “de rosario” y de “choque de retroceso.”

“Los “difusos” son muy frecuentes en una tormenta donde se producen iluminaciones parciales o totales de una nube, pero sin que se oiga el trueno. Son mejor

(PASA A LA PÁGINA 44)

¿Y quién persuade a un guajiro viejo de que lo que se explica en este reportaje está científicamente confirmado?

(VIENE DE LA PÁGINA 43)

apreciados durante las tormentas de noche y tienen su explicación en descargas lejanas que la nube oculta.”

“Los de forma “globular” tienen el aspecto de una bola de fuego que desciende de la nube y recorre alguna distancia sobre los objetos en el suelo. Son muy frecuentes en las zonas próximas al vórtice de los ciclones tropicales.”

“Los relámpagos “de calor” se aprecian más frecuentemente durante las noches del verano sin indicios de tormenta visible y se deben a tormentas lejanas que están fuera del alcance del observador, bajo su horizonte visible”.

“Los de tipo de “rosario” son muy raros y no merecen ser considerados”

“Por último, los de “choque de retroceso, contragolpe o golpe de rechazo” son los más frecuentes en las tormentas y el más peligroso de todos.” (Pues puede llegar a producir la muerte, sin que caiga directamente sobre una persona o bestia.)

Otros aspectos interesantes de los rayos son:

El valor de su corriente eléctrica puede alcanzar hasta un millón de voltios y ochenta mil amperes; si usted quiere calcular a qué distancia cayó un rayo lejano, multiplique por 337 metros el número de segundos que transcurren desde que vio el relámpago hasta que oye el trueno; los ruidos retumbantes

que usted oye de un rayo lejano se debe a las reflexiones del sonido entre las nubes y el relieve terrestre; el rayo no describe una línea en zigzag como se cree, sino en forma de línea sinuosa, posiblemente la proyección de una espiral.

Pero, a veces, tienen rarezas...

“Los efectos de los rayos —dice el director de la Estación Meteorológica espiritana— a veces nos ofrecen extraordinarias curiosidades. Así, se sabe de personas que parecían de parálisis y recuperaron el movimiento después de pasar los efectos de la descarga; de dos personas que iban caminando juntas y una encontró la muerte y la otra quedó solamente aturdida; de otra que perdió sus prendas de vestir, quedando completamente desnuda

sin sufrir en el cuerpo ni el más leve rasguño; de un jinete que salió ileso después que la descarga le había, matado a la bestia en que iba montado. En fin, rarezas que por la naturaleza de estas chispas parece increíble que así ocurran.”

Y estas “rarezas” de los rayos son sin duda, las que les dan a las descargas eléctricas de las nubes, el sabor supersticioso de “fatalismo inevitable”, de “castigo del cielo”, etcétera, que les otorga la gente, especialmente nuestros campesinos. Porque, realmente, ¿quién es capaz de convencer de lo contrario al que vio aquel bohío donde cayó un rayo y mató a la madre, pero no al hijo que estaba amamantando en sus piernas? ¿Y quién persuade a un guajiro viejo de que lo que se explica en este

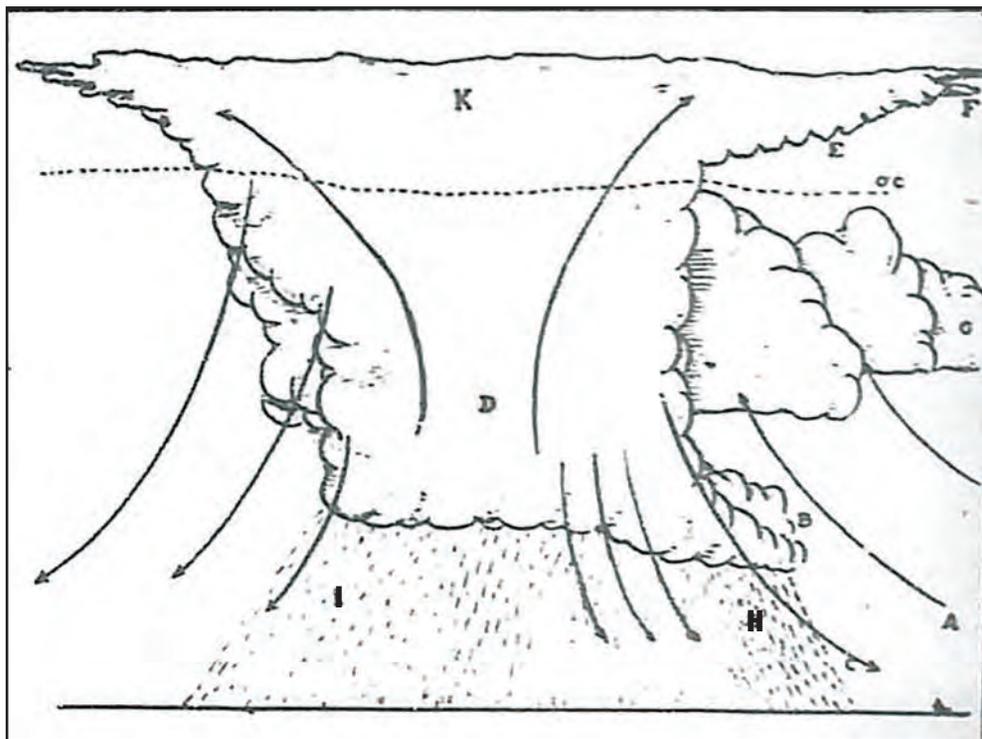
reportaje está científicamente confirmado, si él es un superviviente de aquel rayo “globular” que “se le metió por entre las piernas” y después de darle vueltas al bohío, mató a dos gallinas y a su compadre Juan, pero lo dejó vivo a él y a su perro “Leal”?

Otra superstición muy arraigada entre los campesinos es que los rayos matan con la luz; es decir, el caso de esos individuos que caen muertos cuando una descarga dispara sobre tu árbol que está cerca de ellos, pero sin que a esa persona le toque la chispa. “Lo mató la luz del rayo” —dicen los guajiros—. Y la explicación física es ésta:

La muerte por rayo de “choque de retroceso”, “contragolpe” o “golpe de rechazo” se debe a que cuando se acerca una nube tempestuosa cargada de suficiente energía eléctrica para influir sobre la persona, “la nube atrae hacia la parte superior del cuerpo humano un potencial distinto al de la nube y rechaza hacia los pies la electricidad del mismo potencial”. Al saltar la chispa sobre un árbol cercano, el individuo sufre también una descarga interna “por neutralización”, que le paraliza los centros nerviosos y lo mata.

PROTECCIÓN POR EL PARARRAYOS

“Tenga presente que un pararrayos mal instalado ofrece más peligro que si no se pone” —dice el doctor Suárez Gómez. Y añade:



CÓMO SE FORMA LA ELECTRICIDAD.— En esta nube típica de tormenta eléctrica del verano, el aire caliente (A) sube y las gotas frías (H-I) bajan. Del tremendo rozamiento se desprende electricidad, que descargará en rayos.

(PASA A LA PÁGINA 45)

(VIENE DE LA PÁGINA 44)

“El pararrayos, debido a Franklyn, tiene como objeto preservar los edificios de los efectos destructores de los rayos, basándose en la predilección que tienen las chispas por las puntas metálicas. El pararrayos consiste en una varilla de cobre u otro metal buen conductor, -conectada por un cable trenzado del mismo metal a una plaza situada en un lugar profundo que haga buena tierra.”

“Muchas veces el pararrayos no ofrece seguridad completa y ello es debido a la mala instalación del mismo por personas incapacitadas para hacerlo. Si se compara la violencia de las descargas eléctricas de la atmósfera y la capacidad que brinda al conductor del pararrayos, tenemos que llegar a la conclusión de que el mismo tiene que ser instalado, tomando en consideración todos los requisitos indispensables para asegurar la efectividad, o de lo contrario evítese el ponerlo.”

La efectividad de protección de un pararrayos se calcula con estas cifras: para una nube que está a mil pies de elevación, un pararrayos de 18 pies de altura tiene un círculo de protección de 72 pies de diámetro. Cuando la nube está directamente encima de él, 81 de cada cien rayos caerán, probablemente, en el pararrayos. El resto, o sea el 16 por ciento, irán peligrosamente a tierra.

La Estación Meteorológica recomienda especialmente para su uso en el campo, dos sitios de instalación de pararrayos. Para proteger las casas de madera, el pararrayos no debe ser instalado en el mismo edificio, sino en un poste cercano a la casa. Y en las cercas de alambres de púas se debe conectar los hilos con un alambre más grueso, de cobre, que se enterrará profundamente en el suelo, unos pies antes de llegar a las porterías. Así, ni los rayos caerán directamente sobre la casa, y si descargan sobre una cerca, entrarán en tierra antes de matar al que está abriendo una

portería.

Cuando hay instalación de pararrayos, también hace estas recomendaciones para que el rayo no produzca chispas que provoquen incendios en los tanques de materias inflamables: mantenerlos herméticamente cerrados, que no tengan tuercas ni tornillos salientes, que los bordes metálicos sean romos, etcétera.

Estas recomendaciones se aplican asimismo a casas de madera con techos de guano que tengan pararrayos, porque si el rayo en sí resulta dominado, en cambio las chispas que saltan de los clavos, alambres, balaustres, etc., provocarán el incendio.

ATIENDA ESTAS INDICACIONES

En resumen, aunque no esté protegido por un pararrayos, si usted atiende estas indicaciones de la Estación Meteorológica de Sancti Spiritus, será sumamente difícil que lo mate un rayo. Convéznase de ello mirando el gráfico principal de este reportaje (el que tiene pintada una interrogación) y aprenda esta tabla de “tanto por ciento de posibilidades que existen para que el rayo caiga sobre una persona u objeto”.

Calculado para una nube a 1,000 pies de elevación situada directamente encima: Niño volando un papalote con el hilo húmedo por la lluvia, 100 por ciento de peligro mortal; árbol de 30 pies de alto terminado en punta, 100 por ciento de peligro mortal; persona a caballo bajo la tormenta, 36 por ciento; persona caminando bajo la tormenta, 15 por ciento; cerca de alambre de púas, 8 por ciento; persona acostada en el suelo, del 0 al 1 por ciento.

O dicho en lenguaje llano: toda nube preñada de electricidad está “desesperada” por encontrarse algo a qué dispararle sus rayos, y no se ponga usted tan alto que ella escoja su cabeza, ni se esconda ingenuamente bajo algo que termine en punta.

Medidas de Seguridad Personal Durante las Descargas Eléctricas de la Atmósfera

- 1.— Evite subir a las azoteas cuando haya truenos.
- 2.— No salga a los patios.
- 3.— Si se encuentra en una sabana y es sorprendido por turbonadas, no siga avanzando, tírese al suelo, es preferible mojarse que no ser alcanzado por una descarga.
- 4.— No salga a trabajar en el campo cuando se avecina una tormenta, y si ya se encuentra en él retírese rápidamente a la casa.
- 5.— No monte a caballo cuando existan turbonadas y si es sorprendido, bájese de él y acuéstese en el suelo.
- 6.— Si está en el campo y el tiempo donde usted se encuentra es bueno, pero a distancia en la lejanía observa una de estas tormentas, no toque los alambres de las cercas. Muchas muertes han ocurrido por esta imprudencia.
- 7.— Cuando se desarrolle una tormenta no use las llaves de los vertederos y pilas. Es muy peligroso.
- 8.— Evítese el bañarse en los momentos en que está tronando.
- 9.— No se refugie debajo de los árboles.
- 10.— Si se encuentra sorprendido por una tormenta en un monte o en una arboleda, sepárese de los árboles y tírese al suelo.
- 11.— No permita que sus hijos eleven papalotes ante el acercamiento de turbonada. Pueden correr riesgos sus vidas.
- 12.— No permita que sus hijos jueguen fuera de la casa cuando se está desarrollando una tormenta. Muchos niños han perdido la vida en sus inocentes juegos, en estas circunstancias.
- 13.— Deje de manipular objetos eléctricos y cierre el radio o el televisor si está tronando. Ponga las antenas a tierra. Si no las tiene dispuestas para ello, ordénelo a la mayor brevedad posible.
- 14.— No utilice objetos de metal terminados en punta, como tijeras, agujas, etc. Muchas personas han sido sorprendidas.
- 15.— No se bañe en el río o en el mar cuando ocurran truenos.
- 16.— Tenga siempre presente que, al acercarse una tormenta, usted sin saberlo, puede estar influenciado directamente por la electricidad de la nube sobre la electricidad que tiene su cuerpo, y una imprudencia suya lo hace directamente responsable de atraerse una descarga y con ello las ulteriores consecuencias.
- 17.— No tema a los rayos, pero prevéngase de ellos cumpliendo las reglas de seguridad que le ofrecemos. Así evitará ser una víctima más de ellos y él contratiempo que le proporcione a los suyos.



Adalberto
Sardiñas Cruz

Pinceladas

RUSIA SE DESGASTA EN UNA COSTOSA GUERRA QUE NO PODRÁ GANAR

L

o que a Vladimir Putin le pareció un picnic de dos semanas, en febrero 22 del 2022, cuando se le ocurrió, en mala hora, invadir a Ucrania, se le ha convertido en una horrenda y costosa

pesadilla que ya sobrepasa los dos años y medio en un desangramiento brutal con más de 650,000 muertes de su lado, una economía tambaleante, y unas fuerzas armadas totalmente desprestigiadas ante un enemigo mucho más débil y pequeño. Cualquiera que sea el resultado final de este trágico episodio, el gran perdedor, junto con Rusia, será Vladimir Putin. Apostó mal, y pagará un alto precio por la apuesta. Rusia, al final, terminará más empobrecida, aislada, y disminuida como gran potencia. Ya no lo es más, si no en lo que respecta a su arsenal nuclear, que viene siendo, en su posible macabro uso, un suicidio colectivo. ¿De qué le servirían cien bombas atómicas si en la detonación de la primera crearía un exterminio masivo del cual Rusia sería también total o parcialmente aniquilada?

Si el objetivo fundamental de Putin al invadir a su vecino era impedir su ingreso a la OTAN, en esto también ha fracasado. Ahora sus probabilidades de unirse a ese organismo, y a la Unión Europea, una vez terminada la guerra, son aún mayores. Vladimir Putin ha sido la mayor influencia para el ingreso de Ucrania a la OTAN con su estúpidamente irracional invasión.

Desde el comienzo de la guerra, Rusia ha bombardeado, usado enorme cantidad de misiles, toda clase de destructiva artillería, y miles de drones, causando grandes estragos en la infraestructura de Ucrania, incluyendo ataques

a centros y edificios civiles con el fatal resultado de miles de víctimas inocentes.

Por su parte, Ucrania, impedida de contraatacar a Rusia en su propio territorio por presiones de Estados Unidos, temeroso de una confrontación directa con Rusia, recibía el castigo, pero no lo retornaba como era lógico esperar. Sin embargo, desde mediados de julio las cosas empezaron a cambiar. Ahora Ucrania responde en su debida proporción. Ucrania ha tomado su propia iniciativa para elevar la preocupación del Kremlin y llevar la guerra a tierra enemiga. Ya son frecuentes los drones haciendo impacto en refinерías y depósitos de petróleo con sus cuantiosos daños. Y la población rusa empieza a sentir la inquietud del peligro inherente a la guerra.

Después de muchos meses de guerra de trinchera, las fuerzas armadas ucranianas han lanzado, exitosamente, una relampagueante sorpresiva invasión a Rusia, en la región de Kursk, habiendo penetrado hasta el momento unos 800 kilómetros del territorio con la toma de 80 localidades lo que forzó al Kremlin a evacuar a más de 130,000 ciudadanos de esas poblaciones que circundan una planta nuclear.

Es la primera vez, en 80 años, que los rusos no experimentaban ese fenómeno. No desde la Segunda Guerra Mundial una fuerza militar extranjera pisaba en acción hostil, en abierto desafío bélico, el territorio ruso. El impacto de esta acción militar ha sido psicológicamente demoledor para Putin y sus fuerzas armadas. ¿Cómo fue posible que mil soldados de las fuerzas armadas ucranianas penetraran, libremente, sin resistencia, a Rusia, tomaran 103 prisioneros y se apoderaran de docenas de poblaciones? Las cosas

empezaron a cambiar en la dinámica del conflicto Rusia-Ucrania.

El lunes 19 de agosto, las fuerzas ucranianas operando en la región de Kursk destruyeron tres puentes localizados en el Oeste del territorio que Ucrania ocupa desde su invasión el 6 de agosto. Esto impide a los rusos transportar suministros a sus tropas, dejándolos más vulnerables, puesto que ahora tienen que depender de pequeñas embarcaciones que serán blancos fáciles de atacar.

La precipitación de estos inesperados avances de las tropas ucranianas, le da una excelente oportunidad a la administración de Biden de capitalizar, autorizando ataques y sanciones que depriman los ingresos de Rusia por concepto de petróleo, a la vez que fortalece la capacidad económica de Ucrania asegurando un necesario ingreso usando los retornos derivados de los activos rusos congelados después de su arbitraria invasión a Ucrania. Es de notar que en lo que va de este año, Ucrania ha destruido el 15% de la capacidad rusa para refinar petróleo lo que ha mermado sus ingresos para mantener su capacidad bélica.

Estados Unidos entiende que la sobrevivencia de Ucrania como país libre y soberano es de suma importancia para sus intereses y el fortalecimiento de la democracia. Estamos en guerra, aunque, en el frente, sean otros los que la estén peleando. Pero, estratégicamente, también es nuestra. Al final, la permanencia de una Ucrania libre será no sólo un triunfo para los ucranianos sino para Europa y todo el mundo libre.

Hasta el presente Rusia ha demostrado

(PASA A LA PÁGINA 47)

PINCELADAS

Biden no se resigna al “golpe de estado” que le propinaron sus amigos

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

que, a pesar de su superioridad numérica en tropas y armamentos a su disposición, no ha podido doblegar a lo que suponía desde el principio una presa fácil. Ya el conflicto ha sobrepasado los dos años y medio sin señales de conclusión.

Si en condiciones severamente desventajosas Ucrania ha sido capaz de resistir y causar impresionantes bajas a las fuerzas rusas, imagínese que efecto tendría la adición de sanciones y una luz verde para ataques de largo alcance a sus fuentes energéticas y estructuras militares como respuesta a los asaltos que a diario viene recibiendo del frente enemigo. Washington hasta el momento, en una actitud cautelosa, y en ocasiones timorata, se ha resistido a permitir tales esfuerzos especialmente en cuanto al uso de armamento americano.

Por otro lado, y esto es una buena noticia, el departamento del Tesoro americano, en conjunción con el Grupo de Siete y la Unión Europea, están finalizando un plan para facilitarle a Ucrania, como préstamo, 50 billones de dólares para ser pagados por los intereses obtenidos de los 300 billones de valores rusos retenidos por importantes países europeos y Estados Unidos.

Los últimos logros militares obtenidos por las fuerzas ucranianas dentro del territorio ruso se han convertido en una horrible pesadilla para el Kremlin y en especial para Putin y sus militares.

Si mantenemos la ayuda a Ucrania fuerte, y le proveemos los materiales necesarios para atacar a Rusia y su economía, estaremos contribuyendo a una victoria de la democracia en un tiempo no lejano.

Y le haremos entender a Rusia y otras autocracias despóticas que las fuerzas de la democracia están más firmes que nunca, y que la OTAN está presente, y lista, junto con esta nación, para hacer frente a cualquier agresión.

BALCÓN AL MUNDO

Empleados de los tribunales federales en México se declararon en huelga y cerraron sus puertas con cadenas y candados como protesta contra la propuesta de López Obrador de reformar el sistema judicial. Alegan los empleados que lo propuesto por el presidente, que abandonará el cargo el 30 de septiembre, amenaza sus condiciones de trabajo, sus beneficios y sus salarios.

Ese es otro problemita que Andrés Manuel le deja a su discípula y sucesora, Claudia Sheinbaum, quien, dicho sea de paso, tiene su misma orientación socialista.

De los 121 empleados que la ONU mantenía en Gaza como observadores y asistentes a grupos humanitarios, que devengaban excelentes sueldos, 118 resultaron ser, luego de serias investigaciones, miembros activos de la organización terrorista HAMAS.

En el primer día de la Convención Demócrata en Chicago, Joe Biden, entre gritos enfurecidos, pronunció, tal vez, su último discurso político. Pareció un discurso de campaña reflejando sus logros, en un esfuerzo postrero, de mostrar la energía que todavía le queda y que sus “amigos” y socios de partido como Nancy Pelosi, Schumer, los Clinton y los Obama no le reconocieron al obligarlo a retirar su candidatura. Biden no se resigna al “golpe de estado” que le propinaron sus amigos. Pero, en realidad, le

hicieron un favor en mandarlo de vuelta al sótano de Delaware. Ya no podía con el peso de la carga.



Joe Biden, entre gritos enfurecidos, pronunció, tal vez, su último discurso político.

Es posible que Maduro, pese a su fraude electoral monumental, permanezca en el poder. México, Brasil y Colombia se han negado a la petición de Biden de cooperar a su destitución. Es una enorme desvergüenza y una traición al pueblo de Venezuela.

Maduro tiene, además del apoyo de estos tres stooges, el respaldo de Vladimir Padrino, ministro de las Fuerzas Armadas. Tiene el poder respaldado por las armas. Pero con el 70% de la población en contra, ¿podrá gobernar? Sí, por la fuerza y la opresión. Pero la pobre Venezuela seguirá de mal en peor por los meses futuros. No digo años, porque, eventualmente, alguna sorpresa ocurrirá al estilo Wolfgang Larrazábal y Maduro caerá porque sus piernas de barro no lo podrán sostener.

Gente 'rara' y encantada de serlo

Por Pablo Gutman.

El doctor en Psicología Sergi Rufi tiene conocimiento de que cada día 10 de enero se conmemora de manera informal el 'Día de la Gente Peculiar', como homenaje a las personas que se atreven a actuar, sentir y pensar de manera diferente, abrazando la diversidad humana y a la vez su propia singularidad.

Sin embargo, esa fecha podría considerarse como una faceta más del mundo de los convencionalismos sociales, la normalidad y la uniformidad, del que este doctor en psicología siente que no forma parte.

Rufi lleva más de veinticinco años en el ámbito de la psicología y la espiritualidad, los últimos doce de ellos dedicados a la psicoterapia. Estuvo ligado profesionalmente al mundo académico en la facultad de psicología de la Universidad de Barcelona, donde fue docente e investigador.

De hecho, desde su enfoque terapéutico, considera que **en ese mundo de lo que la mayoría de la sociedad considera normal y aceptable, están algunas de las raíces de muchos de los desequilibrios psicológicos y del malestar emocional** que experimentan los pacientes que acuden a su consulta.

Rufi ayuda e invita, a través de sus publicaciones y de su terapia, a aquellas personas que son peculiares, que se sienten diferentes, a que comprendan mejor su forma de ser, sus pensamientos, emociones y conductas, para poder gestionarse mejor a sí mismas, y vivir quiénes son y lo que sea que les toque vivir, con menos culpa y vergüenza.

De esa manera **"pueden hallarle más sentido a su vida, conectando y viviéndola desde un yo más auténtico y real, aceptando y normalizando sus rarezas personales"**, explica Rufi.

Su libro más reciente, 'La belleza de la rareza', está dirigido a aquellas personas que se sienten diferentes por ser demasiado sensibles, inteligentes o lo que sea; que no encajan en lo que la sociedad considera normal, y que sienten vergüenza o culpa por cosas que sienten, piensan, hacen o dejan de hacer o se sienten juzgados por su forma de ser.

"Una persona rara, diferente o que se sale de lo común, es alguien que tiende a pensar, sentir y/o hacer cosas fuera de lo común. Es una persona diferente, compleja, intermitente, creativa, incomprendida, profunda, sensible. Tiene un mundo interior amplio y propio. Es una persona evolutiva", señala Rufi.

"Según mi experiencia en consulta, alguien psicológicamente raro es sensible e inteligente, y tiende a la intro-

versión, la soledad y la 'intermitencia', pero ha sido culpabilizado por no encajar en el molde familiar u oficial. Es alguien esencialmente evolutivo (como pocos) y no replicante (como la mayoría)", añade.

PERSONAS EVOLUTIVAS Y REPLICANTES

Explica que la persona evolutiva se relaciona con el mundo evolucionándolo en vez de replicándolo, como hacen las personas 'replicantes': bien "adaptadas a la cultura oficial y a la vida convencional, que tienden a la conformidad con la norma, la linealidad, la integración, la practicidad, la tradición, lo estándar, la constancia, la moda y la racionalidad no reflexiva".

El individuo evolutivo "tiende cuestionar y renovar los patrones y conductas psicosociales automáticos. Vive incómodo el molde oficial y la vida estándar. Muestra una tendencia a la excepción, al cuestionamiento, la inadaptación, la intermitencia, el pensamiento circular, lo extravagante, la intensidad emocional".

Es una persona "más crítica, introspectiva, menos predecible. Es curiosa, emotiva e inquieta, le atraen la novedad y el cambio. Para el evolutivo, lo bueno y lo malo son relativos,

dependen de la perspectiva, de los valores y del estado de ánimo. Ambos extremos conviven en una misma persona".

Explica que "la cultura oficial (la familia, el sistema educativo, los compañeros de clase) estigmatizan a la persona rara, denominándola 'bicho raro'".

"El 'bicho raro' vive internamente un sentimiento de fallo, de error, de imperpetinencia, de incorrección, de inadecuación, de inferioridad, de castigo, de soledad, de culpa, de no merecer" apunta.

"Todos nos hemos sentido así alguna vez, aunque la persona rara se siente así de manera constante. En el fondo, todo el mundo es un poco raro si se lo permite a sí mismo. Solo hemos aprendido a esconderlo para encajar mejor", enfatiza Rufi.

ATREVERSE A SER UNO MISMO

Para Rufi, "es sano atreverse a cruzar los límites de los principios oficiales y dejarse y permitirse sentir, no solo la culpa, sino también la rabia, la tristeza, el miedo y la vergüenza, y seguir estirando un poquito el molde oficial hasta sentirnos más cómodos con nuestras acciones y nuestra vida".

"Es necesario aprender a dejarnos tranquilos con lo que somos y estar cómodos con nuestros propios valores. Debemos atrevernos a mostrarnos más como somos y menos como se espera que seamos. Con firmeza y suavidad" recalca.

"Si en lugar de tapar lo que sentimos, lo compartimos y aprendemos a defender nuestra sensibilidad cuando es amenazada y a vivirla con dignidad, nos sorprenderá ver cómo la gente se pone de nuestro lado y nos comprende más de lo que esperábamos", comenta Rufi.

"Si nos dicen que somos demasiado 'intermitentes' necesitamos hacernos conscientes y aceptar que nuestro nivel de energía cambia dependiente del entorno y la situación: si nos gusta lo que hacemos, nuestra fuerza y concentración se potencian; si nos aburre, nos sentimos derramados, fatigados", puntualiza.

"Nuestros estados internos pueden cambiar varias veces a lo largo del día. Podemos sentir el abanico entero de emociones en pocas horas, y debemos permitirnos sentirlos. La intermitencia nos permite sobrevivir dentro de una cultura mayoritariamente replicante, predecible y monótona", señala.

"Lo normal es solo lo frecuente y lo habitual, no lo correcto ni lo equilibrado. La rareza también es abundancia y originalidad. La extravagancia nos libera de las cadenas de la norma que nos rigidiza y asfixia en el teatro social del automatismo y el engaño", según Rufi.

A aquellas personas que quieran vivir de manera positiva y creativa su rareza, Rufi les recomienda que "en lugar de reprimir, tapar, evitar y fingir su rareza, la vivan sin culpa, como algo natural, automático, no elegido".

Deben comprender que "precisamente esa rareza es su aportación al colectivo para enriquecerlo" y por esa razón es positivo que "tengan referentes raros, lean libros raros, sigan a gente rara, vayan a psicólogos raros, y se rodeen de personas que sean ejemplo de naturalidad y que no culpabilicen su rareza".

"Hasta que se demuestre lo contrario, la rareza es nuestro don personal, aunque socialmente pueda ser patologizada", apunta.

"La rareza es nuestra parte única que hemos venido a compartir con el colectivo para evolucionar juntos. Es nuestro aporte, directamente conectada con nuestro sentido y propósito personales. Pero antes debemos desculpabilizarla para poder confiar en ella" concluye.





NEW UNIFORMS NUEVOS UNIFORMES

Visite
nuestra
Boutique en:
2700 SW 8 St,
MIAMI, FL,
33135
(POR AVE 27)

P.E. Shirts- \$11.99
P.E. Shorts- \$9.99
Sweatshirts- \$24.99
Polo Shirts/Pulóver- \$21.99

Pants must be long uniform pants in solid khaki. Sweatpants, jeans, leggings, capris, shorts, cargo pants or anything other than standard chino slacks will not be permitted.

Shoes must be closed-toe. Crocs, slides, sandals, for example, will not be permitted.

www.lincolnmarti.com/shop

Javier Arzuaga, el capellán de la galera de la muerte en La Cabaña de 1959

Por Álvaro J. Álvarez. Exclusivo para LIBRE

Javier Arzuaga Lasagabáster, nació el 30 de noviembre de 1928 en Oñate, Guipúzcoa (65 km al S.E. de Bilbao y a 57 Km de la costa norte de España). Sus padres eran muy buena gente, aparentemente eran 5 hermanos, dos murieron trágicamente, quedando Asún, Jesús Mari y Javier. En su casa se rezaba más que en muchos conventos.

En 1938, con 10 años, Javier entró al seminario franciscano de Arantzazu (11 km. al sur de Oñate) según Javier: “a esa edad ningún niño sabe si es o no llamado por Dios a la vida religiosa, él no sabía si tenía o no tenía vocación.” “Fue un mal estudiante pero un buen lector y nunca se llevó bien con la autoridad”.

Sin embargo, a pesar de sus dudas, sus rebeldías e indisciplinas, con 23 años (luego de 13 años de seminario) en marzo de 1952 fue ordenado sacerdote y a finales de octubre ya estaba en Cuba.

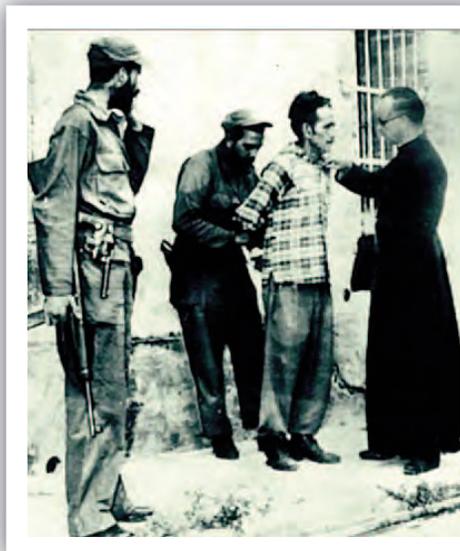
Los cuatros primeros años estuvo de profesor en el Seminario Franciscano de Santiago de las Vegas.

Luego en el Convento de San Francisco de la calle Aguiar entre Teniente Rey y Amargura.

En 1956, lo enviaron a Casablanca donde estuvo 3½ años. “No se preocupe, es una parroquia muy chiquita y verá que le coge el pulso en un dos por tres”, le dijo su superior.

Cruzaba todas las mañanas la bahía (en la lancha) para atender sus deberes de párroco en Casablanca y allí en la parte norte está la Fortaleza San Carlos de La Cabaña.

La Cabaña también se usaba como cárcel política. Un día se presentó en



El sacerdote asistiendo a Pedro Martínez Morejón antes de ser fusilado.

la gran casa colonial el jefe del regimiento y comandante de la fortaleza: el coronel Roberto Fernández Miranda, hermano de Marta la esposa de Batista y le solicitó permiso para atender religiosamente a los presos: “No, aquí no hay presos”; el sacerdote replicó: “Sus soldados me han dicho que aquí hay presos y él le dijo: No, usted está equivocado, usted ha entendido mal”.

Como capellán de La Cabaña, todos los domingos subía a celebrar la Santa Misa en la capilla de Santa Bárbara, aunque nunca vio un militar entre los fieles.

El coronel Fernández Miranda huyó la madrugada del 1 de enero de 1959, junto a su familia y la de Batista.

El párroco Arzuaga se unió al júbilo general, creyendo que los que llegaban eran buenos.

El 3 de enero, la Cabaña tenía un nuevo jefe y la casa un nuevo inquilino: Ernesto Guevara de la Serna “el Ché”.

El domingo 4 de enero, a la hora de la misa en su parroquia en Casablanca, vio caras alegres y otras cargadas de preocupación y de temor.

En la Cabaña se organizaron los tribunales de justicia revolucionaria y se llenó de presos. El evangelio le prohibía ser neutral, el martes 6 de enero tomó el camino hacia La Cabaña y pidió audiencia con el Ché. No ocultó su admiración al saludar al nuevo Jefe de La Cabaña. Le explicó su función y conversaron. Arzuaga le habló que los Guevara avasallaron durante tres siglos su pueblo de



El sacerdote Javier Arzuaga con Jesús Sosa Blanco antes del fusilamiento el 18 de febrero de 1959.

Oñate”, contándole alguna anécdota. “No pretenderá que yo repare las barbaridades cometidas por mis antepasados, si de hecho lo son ¿verdad?”, le respondió el Ché. También charlaron sobre la revolución, la religión, la iglesia y el marxismo. En ningún momento disimuló su crueldad, se presentó ante él como lo que era, una persona entregada a su utopía, si la revolución le pedía matar, mataba, si le pedía mentir, mentía. Ese era el

Ché, un hombre entregado a una idea, para él totalmente disparatada.

Por fin, el sacerdote le explicó su tarea y sus intenciones: dar misa a la tropa y visitar a los presos, más de 800, que se apiñaban en un espacio donde apenas había lugar para 300. La respuesta fue inversa a la de Fernández Miranda. “No, aquí se acabaron las misas, visitar los presos, cuando quiera, ese es su trabajo y le vamos a dar mucho trabajo”.

Hizo llamar a un soldado y le ordenó: “quiero saber quién es el encargado de la capillita de Santa Bárbara y de su llave, se la piden y me la trae, que yo mismo la voy a tirar al mar”.

Recuerda que el Ché a menudo explicaba: “La revolución no puede hacerse sin matar y para matar, lo mejor es odiar”.

El Ché nombró Juez Comisionado de los Tribunales Revolucionarios a su ayudante Orlando Borrego, a pesar de tener sólo 21 años y ser contador, sin ningún entrenamiento legal o judicial. Se estableció un procedimiento operativo: los jueces y fiscales designados se reunirían con el Ché antes del juicio para revisar los casos, decidirían la estrategia a seguir y determinarían de antemano la sentencia de los prisioneros acusados. En los juicios, no existían reglas básicas de jurisprudencia y se tomaban las acusaciones del fiscal como pruebas irrefutables de culpabilidad. Aunque el Ché era jefe de los tribunales revolucionarios, no asistía a los juicios, no quería malgastar su tiempo.

En una entrevista filmada, José Vilasuso, encargado de revisar y preparar los expedientes de los

(PASA A LA PÁGINA 51)

(VIENE DE LA PÁGINA 50)

acusados, narra como el Ché le decía: “El oficial investigador siempre tiene la razón y siempre tiene la verdad”. Otros subordinados en los tribunales han reportado que los amonestaba: “No demoren las causas, esto es una revolución, no usen métodos legales burgueses, las pruebas son secundarias. Hay que proceder por convicción”. También han testificado que los sermoneaba: “No hace falta hacer muchas averiguaciones para fusilar a uno. Lo que hay que saber es si es necesario fusilarlo. Nada más”.

El Ché presidía la Corte de Apelaciones, tenía la última palabra sobre la pena capital y presidía las Vistas de Apelación, conocidas como “Revisión de Causa”. Eran habitualmente muy cortas, a veces duraban sólo minutos y no se conoce que anulara una sola sentencia de muerte.

A continuación, vamos a describir lo que Javier Arzuaga ha contado en entrevistas, en su libro Cuba, 1959 La Galera de la Muerte (2006) o en un documental de 50 minutos producido por Ángel González Kataráin.

Entre sus entrevistas tenemos estas 4 concedidas a: José María Pérez Lozano, Andrés Candelario, Álvaro Vargas Llosa y Dr. Guillermo Toledo.

La escritora cubana María C. Werlau, de Archivo Cuba, escribió el libro “Las Víctimas Olvidadas del Che Guevara” y sobre el cura Javier Arzuaga dijo: “Me contaba cómo el Che le decía que había que matar. Gozaba con eso. No tenía piedad. El sacerdote quedó tan afectado que le dio una crisis nerviosa y tuvo que irse de Cuba. Lamentablemente, desapareció su diario, donde él guardó los datos de los 55 fusilamientos que hubo en el tiempo

en que él estuvo ahí, desde enero hasta junio de 1959”.

Dariel Alarcón Ramírez, alias “Benigno”, fiel compañero de armas de Guevara en El Congo y en Bolivia, murió exiliado político en Francia en 2016. Este es su testimonio: “El Ché era el jefe militar de La Cabaña, plaza militar muy grande, con más de 1,000 soldados, él y Jorge “Papito” Serguera, comandantes los dos, presidían los juicios que se hacían. Se turnaban. Un día uno, otro día el otro. Los juicios nunca comenzaban hasta que llegaba entre las 5:30 y las 6:00 de la tarde el correo militar, un sobre manila lacrado. Había veces que eran las 6:30 y todavía no había llegado el correo. El Ché se impacientaba, miren la hora que es y todavía no ha llegado el correo. El sobre, lo que traía era la gente que se iba a juzgar ese día, allí venía la sentencia de cada uno. Ese papel venía del Estado Mayor y estaba firmado por Fidel, de eso no cabe la menor duda”.

Las oficinas de investigación y récord de la justicia revolucionaria, la Auditoría en La Cabaña, estaba a cargo del capitán Miguel Ángel Duque de Estrada, graduado de abogado en 1955, miembro del ejército castrista y hombre de confianza de Guevara.

El capitán Alfonso Zayas era de Puerto Padre y estuvo con Guevara en su columna invasora #8 era el principal subalterno del Ché en La Cabaña.

Uno de los presos en La Cabaña le pidió al padre Arzuaga que su madre se estaba muriendo en Santiago de las Vegas, este habló con el capitán Zayas y logró llevarlo a ver a su madre durante unas 4 horas y regresarlo a La Cabaña. Él no pone el nombre del preso, en su libro, solamente que había sido el jefe de la

policía en Santiago de Las Vegas hasta el 1 de enero del 59.

Otro de los que nombra en su libro es al comandante del ejército de Batista, Pedro Martínez Morejón, uno de los dos que fueron juzgados junto a Jesús Sosa Blanco el 23 y 24 de enero de 1959 en la Ciudad Deportiva donde hubo más de 17,000 personas y fue transmitido por Radio y TV. Esa cifra llegó al Libro Guinness de los Récords Mundiales.

Condenado a pena de muerte por fusilamiento el 24 de enero, luego esperando la apelación en La Cabaña, trató de matarse en su celda, al gritar alguien, el padre Arzuaga corrió y logró que el preso Ricardo Luis Guerra elevara su cuerpo, pidió un machete y cortó la tira de sábana utilizada para ahorcarse.

Luego vino el juicio de apelación que duró apenas 10 minutos y fue presidido por Camilo Cienfuegos. Las apelaciones eran solamente para aparentar que había justicia, por supuesto quien decidía la suerte de todos los condenados era Fidel Castro y el Che nunca revocó una sentencia.

Antes de ser fusilado el 31 de enero de 1959, Martínez Morejón le pidió rezar el rosario juntos en la galera de la muerte. Fue el comandante Víctor Bordón Machado (1931-2014) quien dirigió el pelotón de 6 soldados. Luego de ver al cura Arzuaga darle los últimos óleos, con una cruz en su frente, Víctor Bordón dijo: “Emocionante padre, emocionante” ¿Quieres callarte? replicó el cura, quien estaba furioso porque lo habían fusilado muy cerca de la ventana de la galera de la muerte.

Demetrio Clausell González de 21 años, fusilado en La Cabaña el 1ro. de febrero de 1959. Era guardia de la Policía Nacional y fue acusado de

matar de un disparo a un miembro del Movimiento 26 de Julio.

Miguel Ángel Ares Polo, de 27 años ejecutado por pelotón de fusilamiento en La Cabaña el 6 de febrero de 1959 “Miguelito” había sido policía sólo dos o tres meses antes del triunfo de la revolución. Su familia insistió que no tenía lazos políticos y no había cometido atrocidades. Aunque no pertenecía a ningún grupo político, había ayudado a amigos en la resistencia que vendían bonos para apoyar al Ejército Rebelde y había asistido a un amigo cercano a esconder armas. Fue éste quien lo entregó al gobierno revolucionario. El 8 de enero fue detenido y llevado a la prisión de la fortaleza de La Cabaña. Cuando llegó, los hombres encargados de procesarlo ni siquiera sabían escribir. Él se sentó frente a la máquina de escribir y llenó su propia acta. Miguel fue sentenciado a muerte acusado de cargos que él insistía eran inventados, ni siquiera había visto a los testigos. A una de sus hermanas se le permitió asistir el 5 de febrero a la apelación presidida por el Ché Guevara en horas tempranas de la mañana. Cuando se confirmó la sentencia, ella tomó al Ché por los hombros, lo sacudió y le dijo: “Mi hermano es inocente y no es ningún traidor. Ustedes, los comunistas, son los traidores”. Los ojos del Ché se agrandaron y su guardaespaldas le puso a la muchacha el rifle sobre el hombro para obligarla a retroceder. Miguel fue conducido inmediatamente al lugar de fusilamiento. No quiso cubrirse los ojos. El Padre Arzuaga, sacerdote de La Cabaña, estuvo con Miguel hasta el final. Se habían hecho amigos, ya que Miguel había asistido a escuela católica y ayudaba al padre a administrar la comunión a los prisioneros. Miguel había perdonado a sus acusadores. Antes de morir, había pasado bajo la puerta de su celda un librito sobre la vida de Cristo para que lo hicieran llegar a su hermana. En las primeras páginas había escrito que perdonaba a aquellos que lo habían acusado falsamente, que rezaba por el amigo que lo había traicionado y pedía piedad para su fiscal. También escribió: “El cobarde muere todos los días, el valiente sólo muere una vez”.

José Luis Alfaro Sierra, sargento de la policía y fue acusado de dar muerte a los cuatro de Humboldt 7. Lo fusilaron el 6 de febrero de 1959. El capitán Alfonso Zayas dirigió el pelotón. Luego de los disparos cayó



Vista de La Cabaña desde la Bahía de La Habana.

(PASA A LA PÁGINA 59)

Más de 230.000 migrantes han cruzado el Darién este año y el 66 % de ellos son venezolanos

CIUDAD DE PANAMÁ, (EFE). - Más de 230.000 migrantes irregulares cruzaron la selva del Darién, la frontera natural entre Panamá y Colombia y que une a Sur y Centroamérica, en lo que va de este año, la mayoría de nacionalidad venezolana (66 %), seguidos de colombianos y ecuatorianos, informaron las autoridades panameñas.

Desde el 1 de enero y hasta la fecha atravesaron la jungla en su ruta hacia Norteamérica un total de 231.089 viajeros irregulares, siendo las principales nacionalidades la venezolana, con 153.226 migrantes o el 66,3 %; la colombiana, con 14.659 o el 6,3 %, y la ecuatoriana, con 14.569 o el 6,3 %, precisó el Ministerio de Seguridad Pública en un comunicado.

La cuarta nacionalidad por número de migrantes es la china con 12.067 migrantes o el 5,2 % de la totalidad del flujo hasta este 25 de agosto, seguida de la haitiana, con 11.224 (4,8 %), mientras que 25.330 tienen otras nacionalidades no precisadas.

“Durante este año también han llegado a Panamá un total de 133 menores de edad no acompañados y un total de 42 personas han



Mapa que muestra el Tapón del Darién.

perdido la vida en la travesía peligrosa de Darién”, detalló la misiva oficial.

La migración irregular por la selva fronteriza está controlada por el grupo criminal colombiano Clan del Golfo, de acuerdo con las autoridades de Colombia y

Panamá. Los migrantes que se adentran en la jungla se enfrentan a asaltos y violaciones, así como a los rigores propios del entorno, como animales salvajes y crecida de ríos.

CAE EL FLUJO MIGRATORIO

Al llegar a la provincia panameña de Panamá, los migrantes son atendidos en estaciones migratorias donde reciben atención sanitaria y alimentación, y se les toman datos biométricos, lo que permite a las autoridades llevar una estadística de cruces y detectar criminales, como ellas mismas han señalado.

Es así que el Ministerio de Seguridad Pública precisó este domingo que en enero entraron al país a través de la selva 36.001 migrantes, en febrero 37.176, en marzo 36.841, en abril 29.259, en mayo 30.747, en junio 31.049, en julio 20.519, y en lo que va de agosto 9.497.

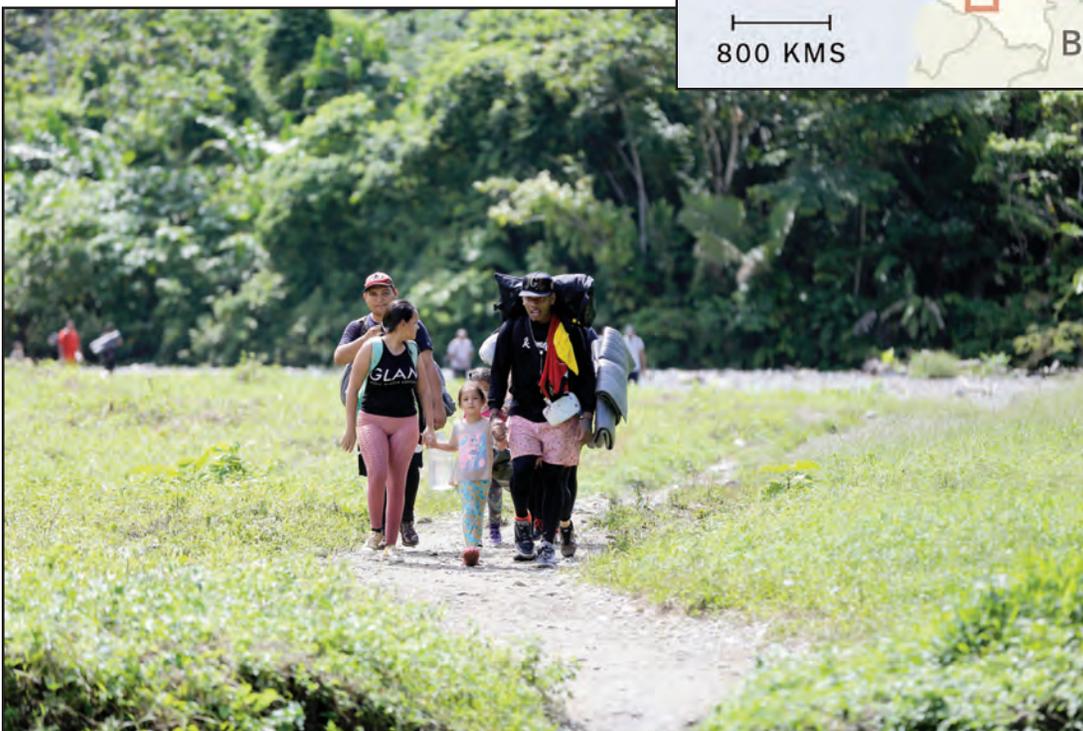
La caída del flujo migratorio en julio y en lo que va de este agosto coincide con la medida panameña de cercar trochas en la selva para intentar canalizarlo y la puesta en marcha de un plan conjunto de Panamá y Estados Unidos para repatriar a los viajeros que cruzan la selva.

VUELOS DE RETORNO DE MIGRANTES IRREGULARES

A la fecha, el Gobierno del presidente panameño, José Raúl Mulino, “ha realizado tres vuelos de deportación de migrantes que han ingresado al territorio nacional de forma irregular por la selva del tapón de Darién. El primer vuelo fue el 7 de agosto, el segundo 20 de agosto y el tercero el pasado sábado 24 de agosto”.

El vuelo del 20 de agosto pasado “fue pagado por Estados Unidos”, en el marco del acuerdo bilateral firmado el pasado 1 de julio, añadió la misiva del Ministerio de Seguridad Pública.

Añadió que el próximo vuelo con deportados se realizará el 29 de agosto hacia Ecuador, al día siguiente se hará otro a Colombia y el 3 de septiembre uno a la India.



Una familia de migrantes camina en el sector de Cañas Blancas en el Darién (Panamá). Imagen de archivo. EFE/Carlos Lemos



Imagen cedida por la Norwegian Cruise Line (NCL) del crucero Viva llegando a la costa de Santorini en Grecia. EFE/ Michel Verdure/ Norwegian Cruise Line

Norwegian amplía sus itinerarios y experiencias de inmersión en puertos europeos para 2026

MIAMI, (EFE). - La naviera Norwegian (NCL) anunció 225 nuevos itinerarios con 150 puertos de escala y una temporada primavera/verano de 2026 con más cruceros por el norte de Europa, el Mediterráneo y las Islas Griegas, además de itinerarios por el Pacífico Sur, el Caribe Occidental y Canadá y Nueva Inglaterra, entre otros, para el otoño.

La compañía ofrece más itinerarios de siete días por Europa con muchos viajes que incluyen pocos días de mar o recorridos de tan solo horas, lo que permitirá a los huéspedes una experiencia de inmersión completa en cada destino, señaló NCL en un comunicado.

Entre los 225 nuevos itinerarios, con 150 puertos de escala únicos, NCL debutará en Portree (Escocia), Leivik (Stord, Noruega) y Palamós (Gerona, España).

Otra atractiva oferta para los cruceristas esta temporada de primavera/verano es el itinerario por el Báltico con travesías de siete y nueve días desde Copenhague (Dinamarca) y, por primera vez, Helsinki como nuevo puerto base de NCL.

Algunos cruceros de siete a catorce días tam-

bién ofrecen pernотaciones en Reikiavik (Islandia) y Estambul (Turquía), para una temporada que incluye un total de 22 pernотaciones en Europa, “donde los cruceristas pueden elegir disfrutar de cenas nocturnas y vida nocturna en tierra”, dijo la compañía.

Con 11 puertos de embarque únicos que ofrecen viajes a través de 10 países europeos diferentes, incluyendo el nuevo puerto base de Helsinki, la compañía ofrece a los viajeros “la oportunidad de comenzar y terminar sus vacaciones en el destino que mejor satisfaga sus deseos de viajar por Europa”.

“Tanto si eligen nuestras navegaciones de siete días, viajes de inmersión más largos, o cruceros que comienzan y terminan en un nuevo destino, hacemos que nuestros huéspedes puedan vacacionar con nosotros con facilidad de principio a fin”, dijo en un comunicado David J. Herrera, presidente de NCL.

Entre las 225 salidas nuevas y disponibles cabe destacar la temporada completa por el Báltico de junio a octubre de 2026, con travesías de siete a diez días que incluyen ciudades de Noruega, Alemania, Polonia, Lituania o Suecia, entre otras.

A partir de abril de 2026 y hasta octubre de 2026, el barco más nuevo de NCL, el ‘Norwegian Viva’, realizará cruceros de nueve y diez días por el Mediterráneo Occidental y las Islas Griegas, con visitas a ciudades de Turquía, Malta, Italia, Grecia, Montenegro y Croacia.

Entre las nuevas travesías de siete días por el Mediterráneo Occidental figuran los viajes que realizará el ‘Norwegian Epic’ hacia y desde Barcelona (España) y Roma (Italia) entre mayo y octubre de 2026, con escalas en puertos de Mónaco, Francia e Italia.

Los cruceros ‘Norwegian Dawn’, con escalas de puerto intensivo entre abril y octubre de 2026, “no ofrecen días en el mar” y embarcan y desembarcan en Barcelona (España) y Lisboa (Portugal). Los puertos de escala incluyen salidas nocturnas desde Palma de Mallorca e Ibiza (España), “lo que permite a los huéspedes más tiempo para disfrutar de los populares clubes de playa en estas islas del Mediterráneo”.

Por su parte, el ‘Norwegian Gem’ comenzará el 10 de mayo de 2026 su temporada en Europa con una salida desde Barcelona, donde NCL hará su debut en Palamós (España), “conocida por sus pintorescas rutas de senderismo y sus hermosas playas”.



El SOCIAL responde a sus Dudas

POR EVELYN LINARES

Pregunta:
Tengo 82 años de edad, y quisiera que alguien administrara mis beneficios. ¿Qué debo hacer?

Respuesta:
Díganos quién debe administrar sus beneficios si usted no puede administrarlos en el futuro. Es posible que no pueda administrar sus propios beneficios del Seguro Social si se enferma o experimenta otros desafíos. Planifique con anticipación y díganos ahora quién debe administrar sus beneficios si experimenta algo inesperado en el futuro. No nos comunicaremos con la persona que elija a menos que no pueda administrar sus beneficios. Inicie sesión en su cuenta en www.ssa.gov o puede llamarnos al 1-800-772-1213. Dígale al representante que desea designar a alguien para administrar sus beneficios si no puede administrarlos en el futuro.

Pregunta:
¿Quisiera cancelar la solicitud de mis beneficios?

Respuesta:
Cancele o retire su solicitud hasta 12 meses después de la aprobación de su beneficio. Solo puede cancelar su solicitud una vez y puede volver a presentarla más tarde. Si ha comenzado a recibir pagos, deberá devolver el dinero que usted y su familia recibieron, así como el dinero que tuvimos para las primas, los impuestos y los embargos de Medicare. Puede enviarnos por correo o fax una solicitud para cancelar su solicitud. Para obtener ayuda para completar esta tarea. Puedes llamarnos.

Disponible en la mayoría de las zonas horarias de EE. UU. de lunes a viernes de 8 a. m. a 7 p. m. en inglés y otros idiomas, llame al +1 800-772-1213.

Dígale al representante que desea cancelar su solicitud de beneficios. Llame a TTY +1 800-325-0778 si es sordo o tiene problemas de audición.

Pregunta:
¿Cómo hago para que me reduzcan la prima de la Parte B del Medicare?

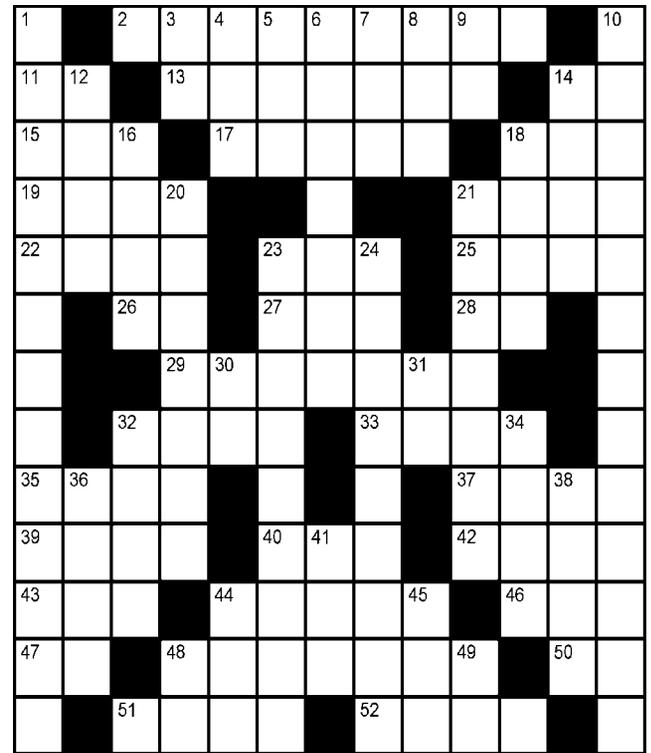
Respuesta:
Si ha tenido un evento que le cambió la vida y redujo los ingresos de su hogar, puede solicitar que se reduzca el monto adicional que pagará por la Parte B y la Parte D de Medicare. Los eventos que cambian la vida incluyen el matrimonio, el divorcio, la muerte de un cónyuge, la pérdida de ingresos y el pago de una liquidación del empleador.

Complete el formulario Monto de ajuste mensual relacionado con los ingresos de Medicare - Evento que cambia la vida (SSA-44) (PDF). Envíe por fax o correo su formulario completo y la evidencia a una oficina del Seguro Social.

Declaraciones modificadas del impuesto sobre la renta, llame al +1 800-772-1213 y dígale al representante que desea reducir su Monto de ajuste mensual relacionado con los ingresos de Medicare (IRMAA) si tenía una declaración de impuestos enmendada. Para obtener ayuda para completar esta tarea llámanos. Disponible en la mayoría de las zonas horarias de EE. UU. de lunes a viernes de 8 a. m. a 7 p. m. en inglés y otros idiomas llame al +1 800-772-1213. Dígale al representante que desea reducir su Monto de ajuste mensual relacionado con los ingresos (IRMAA) de Medicare debido a un evento que cambia su vida. Llame a TTY +1 800-325-0778 si es sordo o tiene problemas de audición.

CRUCIGRAMA

Vea la solución de este crucigrama en la página 56.



HORIZONTALES

2. Fogarada.
11. Fuerza hipnótica, según Reichenbach.
13. Daré voces a uno o haré ademanes para que atienda.
14. Virtud teologal.
15. Preposición inseparable "del lado de acá".
17. Armadura (conjunto de armas).
18. Percibir el sonido.
19. Opalo noble.
21. Dueñas, señoras.
22. Indígena filipino.
23. Pronombre demostrativo (fem.).
25. Interjección "¡Poco a poco!".
26. En sánscrito, símbolo de Brahma.
27. Ocre (mineral).
28. Prefijo latino negativo.
29. Ungiesen algo con materia grasa.
32. Roturar la tierra con el arado.
33. Ansar.
35. Vaso de colmena.
37. Está encendido.
39. Uní con hilo y aguja.
40. Vigésima tercera letra del alfabeto griego.
42. Descantillan menudamente con los dientes.
43. Se dirigía.
44. Detienen.
46. Adverbio latino, "textualmente".
47. Prefijo "huevo".
48. Moro que hablaba latín o romance (pl.).
50. Afirmación.
51. Da segunda labor a las tierras.
52. Personaje bíblico.

4. Dios entre los mahometanos.
5. Gran extensión de agua salada.
6. Pérdida o debilidad notable de la memoria.
7. Quita algo de una superficie como raspando.
8. (... Magna) Obra cumbre de Raimundo Lulio.
9. Preposición.
10. Firmeza y constancia en la ejecución de los propósitos y en las resoluciones del ánimo.
12. Me expresaré verbalmente o por escrito.
14. Consentimiento o mandato para que una cosa tenga efecto.
16. Situado, fundado.
18. (Sultanato de ...) Estado independiente del sudeste de la península de Arabia.
20. En el antiguo Japón, miembro de la clase noble y militar.
21. Bórax.
23. Esfuerzo que para bogar hace cada remero, y todos a la vez.
24. De Alsacia, región de Francia.
30. Símbolo del sodio.
31. Símbolo del Europio.
32. Antigua confederación de varias ciudades alemanas.
34. Aretes, pendientes.
36. Hurto.
38. Otorguéis.
41. (... Lanka) República insular del océano Índico, antiguamente Ceilán.
44. Dios griego de los rebaños.
45. Impar.
48. Símbolo del litio.
49. Especie de violoncelo siamés.

VERTICALES

1. Acción de socializar.
3. Consonante doble del alfabeto español.

AGILIDAD MENTAL

EL MINUTO DE LA VERDAD

Llevaban ya tres meses de casados, cuando el marido revistiéndose de todo su valor, dice a su esposa:

–Escucha, ahora que nos conocemos verdaderamente voy a permitirme decirte algunos defectos que he observado en ti y que...

–No vale la pena –interrumpe la mujer–. Los conozco perfectamente. Precisamente a causa de ellos no he encontrado un partido mejor.

CELOS

Siguiendo la costumbre de Pascuas, tradicional en muchos países, en la finca, para divertir a los niños, han pin-

tado con brillantes colores los huevos y los han puesto a secar en una ventana.

El gallo pasa por allí y al ver aquellos huevos tan llamativos, los contempla largo rato, mira a sus gallinas con aire escamado, reflexiona un momento y... se va a desafiar a picotazos al pavo real.

UBICACIÓN

Es la primera disputa que surge entre los cónyuges y la esposa, con la vehemencia propia de las mujeres, dice indignada:

–Me pregunto dónde tenía la cabeza cuando consentí en casarme contigo.

–Sobre mi hombro, querida –precisa el marido, muy dulcemente.

Seis hormonas que potencian nuestro bienestar

Por Pablo Gutman.

Las hormonas son unas mensajeras químicas del organismo producidas por las glándulas endocrinas, son transportadas a los tejidos y órganos a través del torrente sanguíneo y controlan la mayoría de los principales sistemas de nuestro organismo, explican desde la Sociedad Endocrina (Endocrine Society o ES), con sede en Washington, DC (EE.UU.).

Estas sustancias desempeñan un papel fundamental en los procesos bioquímicos del organismo al transmitir mensajes entre las células y los órganos, y cuando alcanzan el equilibrio adecuado ayudan al organismo a desarrollarse sanamente, según esta misma fuente.

Por ejemplo, se encargan de regular la frecuencia cardíaca, el metabolismo (la manera en que el cuerpo obtiene energía de los alimentos que comemos), el apetito, el estado de ánimo, la función sexual, la reproducción, el crecimiento y desarrollo, los ciclos de sueño, entre muchas otras funciones orgánicas.

Hay decenas de hormonas diferentes circulando por nuestro organismo en distintas cantidades, influyendo en casi todos los aspectos de nuestra vida, incluido nuestro cuerpo, emociones o

creatividad, pero seis de ellas en particular tiene una influencia decisiva en nuestro estado de ánimo, según el especialista e investigador sueco David JP Phillips.

Se trata de las hormonas dopamina, oxitocina, serotonina, cortisol, endorfinas y testosterona.

Phillips es un orador, autor y asesor sueco reconocido a nivel internacional, que centra su trabajo en las habilidades para la comunicación en público, colabora con algunas de las empresas más influyentes del mundo e investiga en las diferentes áreas del conocimiento relacionadas con la comunicación humana.

El conocimiento sobre las emociones y su origen biológico y neurológico, que adquirió durante sus investigaciones, fue vital en distintas etapas de su vida, según confiesa.

De las alrededor de cincuenta hormonas y cien neurotransmisores (otras sustancias de la bioquímica cerebral) que trabajan en el cuerpo humano, Phillips se enfocó en aquellas que tienen efectos reconocibles de inmediato y que la persona puede producir y usar a voluntad aplicando unas herramientas sencillas y prácticas.

En su libro 'Las 6 hormonas que van a revolucionar tu vida' describe los efectos mentales de cada sustancia, y las distintas actividades que fomentan que nuestro cerebro las produzca.

EL PODER DEL CONTACTO HUMANO

Explica que ha descrito los efectos más significativos de cada hormona, ya que estas sustancias no se liberan una cada vez, sino que

habitualmente llegan a nuestra sangre más de una, en distintas cantidades y con efectos mentales de distinto grado.

Por ejemplo, si quieres experimentar la cercanía humana (vinculada a la oxitocina) e intentas que un ser querido te abrace para que tu organismo libere esa hormona, ese abrazo hará que también se libere dopamina, "aunque será la oxitocina la que producirá el efecto anímico más importante" según explica.

Señala que cada una de esas hormonas puede activarse de modo eficaz con determinadas actividades y métodos sencillos, como meditar; hacer ejercicio; llevar una dieta sana y beneficiosa para la flora intestinal; darse baños de agua fría; mirar fotografías de seres queridos; disfrutar de un sueño profundo; y practicar la generosidad y la gratitud, con quienes nos crucemos.

Sostiene que estas sustancias nos pueden resultar útiles en reuniones, citas, al hablar en público y en otras circunstancias vitales, aunque aclara que sus efectos son temporales y, en el mejor de los casos, durarán unas horas.

LAS SEIS HORMONAS 'ANÍMICAS'

"La dopamina es nuestra energía positiva, la fuente que nos ayuda a acabar las tareas, ya sean divertidas o difíciles, con una sonrisa y una gran sensación de satisfacción. Genera motivación, ímpetu, deseo y placer, además de tener un papel importante en la creación de recuerdos a largo plazo", explica el autor sueco.

"La oxitocina nos permite disfrutar de la cercanía humana, la seguridad, la conexión y la pertenencia, y se relaciona con la empatía, la generosidad y la gratitud, teniendo un gran impacto en nuestro bienestar. Parte de nuestro éxito personal depende de que la liberemos y fomentemos que la liberen los demás" señala.

"La serotonina hace que sintamos en armonía y satisfechos con lo que ya tenemos. Este sentimiento perdura, a diferencia de otros estados emocionales positivos, como la euforia, el amor, la motivación, las recompensas, el entusiasmo y la excitación, que son más fluctuantes: vienen y van", asegura Phillips.

"El cortisol es una de las sustancias, que, ante una situación de estrés, hace que nos pongamos en marcha y nos preparemos para afrontarla en uno de estos tres modos: lucha, huida o parálisis. Su

cometido es que evitemos el dolor, aunque también dispara una sensación de incomodidad y ansiedad que no nos gusta" explica.

"Las endorfinas equivalen a una producción local de morfina en nuestro propio cuerpo, pero no solo sirven para aliviar el dolor. También producen sensaciones de tranquilidad, bienestar y placer. Podemos generarlas a través de la risa y la sonrisa sentidas de verdad y mediante el ejercicio físico, señala el autor.

"La testosterona amplifica las herramientas que ya utilizamos para mejorar nuestro estatus. Si utilizamos el sentido del humor, nos hará ser más divertidos; si intentamos generar inventos o nuevas ideas, entonces amplificará nuestra creatividad. También influye a la hora de correr riesgos y puede ayudar a que nos sintamos más seguros de nosotros mismos", según Phillips.

TRES RECOMENDACIONES PRÁCTICAS Y SENCILLAS

Este especialista sugiere algunas medidas prácticas que podemos aplicar en nuestra vida diaria para mantener equilibradas y activas a las seis hormonas clave del estado de ánimo.

Phillips recomienda "reducir nuestros estrés crónico o sostenido en el tiempo, escribiendo una lista de las cosas que nos estresan durante el día (dormir con el móvil a nuestro lado, utilizar ciertas 'apps', consumir comidas a las que somos intolerantes, los ruidos que nos alteran, la gente tóxica, los conflictos con otras personas) y decidir qué vamos a eliminar el 20 por ciento de todo eso".

"Este ejercicio hará que te sientas más ligero y que sonrías más, y permitirá que otras sustancias hormonales, distintas del cortisol, aumenten en tu cerebro", señala.

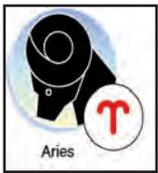
También recomienda "pasar más tiempo con las personas con las que disfrutamos estar y a las que queremos, o hablar con ellas por teléfono o videollamada, en lugar de enviarles 'mensajitos', ya que este contacto aumentará la oxitocina, una hormona que tiene un efecto terapéutico en los seres humanos".

"Por otra parte, practicar ejercicio físico puede aumentar la dopamina, endorfinas y serotonina, y también puede ayudar a eliminar los efectos negativos del estrés, la ansiedad y, hasta cierto punto, de la depresión. El ejercicio puede considerarse como una cura milagrosa para la mente y el cuerpo", concluye.



Horóscopo

POR IGNACIO TEODORO



ARIES

(21 marzo - 20 abril).

Las personas que te rodean volverán a esconderse a tu paso ante la llegada de la tormenta. Serás de nuevo el radical, intolerante y agresivo. El personaje que te ha tocado hoy representar no tiene nada de atractivo, aunque, en tu mano está, el hacerlo menos peligroso.



LIBRA

(22 septiembre - 22 octubre).

Te muestras muy despo- ta con la familia últimamen- te y si no frenas esta acti- tud cuanto antes, vas a encontrar bronca segura. Surgirá un viaje corto que te apetece- rá hacer, pero te supondrá un gasto extra de desplazamientos y estancio. De todos modos lo disfrutarás.



TAURO

(21 abril - 20 mayo).

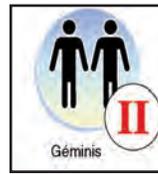
Tendrás que tener paciencia con tu pareja, ya que problemas de familia afectarán a sus relaciones afectivas. Haz planes a corto plazo para ponerte a dieta porque las vacaciones están a la vuelta de la esquina.



ESCORPIO

(23 octubre - 21 noviembre).

El anuncio que hoy puede hacerse público de cambios en el ámbito laboral puede repercutir seriamente en tu estado actual. La dirección que tome tu carrera profesional será confusa, pero a largo plazo, cualquier cambio se convertirá en una oportunidad.



GÉMINIS

(21 mayo - 21 junio).

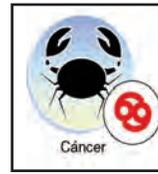
Algún amigo te pedirá ayuda y, aunque tu primera reacción sea la de desconfiar por los precedentes que ya conoces, el asunto te llevara a investigar y conocer algunos temas que te ayudarán en el futuro.



SAGITARIO

(22 noviembre - 22 diciembre).

Con tu pareja vas muy bien y sólo debe preocuparte mantener esta buena relación, pero con los amigos surgirán algunos problemas y sabrás quiénes son los que están contigo a muerte y quiénes lo hacen por puro interés. En este aspecto te llevarás alguna sorpresa.



CÁNCER

(22 junio - 22 julio).

No puedes pretender que todos los que te rodean bailen al son de tu canción. Cuando tu planeta regente se empeña en esconder tu generosidad tras su esfera, sólo queda a la vista este egoísmo recalcitrante, que tendrás que corregir porque no es lo que te define.



CAPRICORNIO

(23 diciembre - 21 enero).

Los astros que rodean tu signo están hoy colocados de manera que van a protegerte de todo lo que se te acerca. Una persona de sexo opuesto tratará de romper tu estabilidad emocional... al principio sentirás bastante confusión.



LEO

(23 julio - 22 agosto).

Ha llegado el momento de que le digas a tu jefe todo lo que te impide trabajar a pleno rendimiento. Será una situación tensa en un principio, pero a largo plazo te va a beneficiar haber dado este paso. Una infección en una herida te fastidiará la tarde.



ACUARIO

(22 enero - 21 febrero).

Si quieres disfrutar del amor no vayas tan deprisa y espere que tu pareja también se involucre en los sentimientos, ahora que tal vez dispongas de más tiempo libre en vacaciones. Estarás plétórico y con muchas ganas de divertirte.



VIRGO

(23 agosto - 21 septiembre).

Es posible que tus números estén mejorando, pero no tanto como para llenar tu cabeza de pájaros y fantasear peligrosamente. No laves a cabo operaciones arriesgadas sin poner por unos instantes los pies en la tierra o podrías hacer alguna locura.



PISCIS

(22 febrero - 20 marzo).

Cambios bruscos de temperatura pueden afectarte a la salud. Si notas que las fuerzas te fallan y que no encuentras energía allá donde la busques, lo mejor es que reposes el cuerpo y la mente, abandonándote al sueño y después lo intentes de nuevo.

DATOS CURIOSOS

POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

DUERME PROFUNDO PARA QUE TU CEREBRO SE “REINICIE”

Durante muchos años la neurociencia ha insistido en la importancia del sueño para el funcionamiento cerebral. Actualmente ya no hay dudas de que es durante el sueño, especialmente en las fases de sueño profundo, que el cerebro no solo consolida los recuerdos, sino que también “reinicia” ciertos procesos neuronales esenciales para el aprendizaje continuo.

De manera similar, el cerebro humano lleva a cabo un “reinicio” durante el sueño profundo, una realidad alejada de la ciencia ficción que acaba de ser comprobada. El cerebro realiza copias de seguridad y reinicios programados para mantener su funcionamiento óptimo. Estos procesos aseguran que los datos importantes se almacenen de manera segura y que el sistema pueda operar sin fallos, incluso después de ser sometido a cambios o actualizaciones.

Durante la vigilia, el hipocampo (una estructura en el cerebro vital para la memoria y el aprendizaje), está altamente activo, procesando y almacenando información nueva. Los investigadores han identificado que, durante el sueño, las regiones CA1 y CA3 del hipocampo, que están involucradas en el almacenamiento de recuerdos espaciales y temporales, experimentan periodos de silencio o inactividad. Este silencio no es simplemente una pausa, sino un proceso activo de reinicio que es esencial para liberar estas regiones para futuros aprendizajes.

La región CA2 del hipocampo parece ser clave en este proceso de reinicio. Durante el sueño profundo, la CA2 regula el apagado temporal de las regiones CA1 y CA3, permitiendo que estas últimas se “reinicien” y preparen para nuevas tareas cognitivas. Este hallazgo es particularmente relevante porque muestra que el cerebro no solo refuerza lo aprendido durante el día, sino que también realiza una especie de limpieza que optimiza su funcionamiento para el futuro.

La capacidad del cerebro para

reconfigurarse y adaptarse continuamente es una de las razones por las que los seres humanos y otros animales pueden seguir aprendiendo y enfrentando nuevos retos a lo largo de su vida. Sin este proceso de reinicio, el cerebro podría saturarse, lo que dificultaría o incluso impediría el aprendizaje continuo

Más allá de la comprensión básica de cómo el cerebro maneja la memoria, estos descubrimientos tienen implicaciones profundas para el tratamiento de trastornos neurológicos. La capacidad de manipular este proceso de reinicio neuronal podría abrir nuevas vías para mejorar la memoria en individuos con enfermedades como el Alzheimer, donde la capacidad de formar y retener nuevos recuerdos se ve gravemente afectada. Además, podría ser posible desarrollar terapias que ayuden a eliminar recuerdos traumáticos, lo que sería una herramienta poderosa en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático (TEPT).

El hecho de que todas las especies animales conocidas necesiten dormir sugiere que el sueño desempeña un papel esencial en la supervivencia. Si bien es sabido que el sueño es crucial para la consolidación de la memoria, este nuevo enfoque resalta cómo también es vital para mantener el cerebro en un estado óptimo para el aprendizaje continuo. Es decir, el sueño no solo “fija” lo aprendido, sino que también prepara el terreno para futuras adquisiciones de conocimiento.

SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

S	L	L	A	M	A	R	A	D	A	P
O	D	L	L	A	M	A	R	E	F	E
C	I	S	A	R	N	E	S	O	I	R
I	R	I	S	E	A	M	A	S		
A	E	T	A	E	S	A	T	A	T	E
L	O	M	S	I	L	I	N	V		
I	U	N	T	A	S	E	N	E		
Z	A	R	A	R	A	U	C	A	R	
A	R	N	A	E	C	A	R	D	A	
C	O	S	I	P	S	I	R	O	E	N
I	B	A	P	A	R	A	N	S	I	C
O	O	L	A	D	I	N	O	S	S	I
N	B	I	N	A	O	N	A	N	A	

LIBRE EN LA MESA



POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

FETTUCCHINE A LA CREMA CON JAMÓN

INGREDIENTES

500 gr de fettuccine
1 taza de crema de leche
1 cebolla finamente picada
20 gr de pimienta rojo en cuadritos (brunoise)
Nuez moscada 2 gr una pizca
Al gusto pimienta gourmet
Al gusto sal
1 cucharada de aceite
1 cucharada de mantequilla
1 taza de agua
150 gr. de jamón en cuadros pequeños
150 gr. de tocineta en cuadros pequeños
Láminas de queso parmesano opcional
perejil para adornar

cortar láminas de parmesano y llevarlo al horno hasta que dore.

• Sirve la pasta caliente con los crocantes de parmesano y pimienta recién molida.



INSTRUCCIONES

• En una sartén agrega la mantequilla y el aceite una vez derrita la mantequilla saltea la cebolla hasta que esté transparente agrega el pimienta y saltea, luego agrega la mezcla de jamón y tocineta y saltea hasta que comiencen a dorar seguidamente agrega la crema de leche el agua y cocina a fuego medio removiendo constantemente hasta que espese. Apaga el fuego.

• Agrega los fettuccine a la salsa y mezcla bien los ingredientes, sirve caliente, opcional puedes

TORTA DE BANANA Y DULCE DE LECHE



INGREDIENTES

100 gr. de galletas de vainilla
100 gr. de mantequilla sin sal
75 gr. de chocolate negro
100 gr. de crema de leche
1 cucharadita de café instantáneo
200 gr. de leche fresca
3 bananas
150 gr. de crema de leche
1 cucharada de azúcar
Cacao en polvo para decorar

INSTRUCCIONES

• Verter las galletas de vainilla en un procesador o licuadora. Añadir la mantequilla derretida y batir un poco más para mezclar.

• Verter la mezcla en un fondo desmontable

de modo que cubra el fondo y los lados.

• Llevar al horno precalentado a 180 grados durante 15 minutos.

• En un bowl, añadir los trozos de chocolate, 100 gr. de crema y el café instantáneo. Llevar a baño maría hasta que se derrita.

• Poner esta mezcla en la primera capa de relleno del pastel. Luego llevar a la nevera para que se firme. Una vez firme, añadir una capa de dulce de leche y después las bananas cortadas.

• Batir la crema y el azúcar hasta lograr una consistencia espesa.

• Añadir la crema batida sobre el pastel. Finalizar con cacao en polvo espolvoreado.



Por José
"Chamby" Campos

Deportes de Mi Miami



Andre Johnson, un atleta espectacular

Vivimos en una ciudad que es extremadamente fértil en cuanto a deportes se refiere. Así sea béisbol, baloncesto, football americano o cualquier otra actividad atlética, Miami siempre ha estado bien representada. No estoy hablando de las estrellas que llegan a nuestra comunidad contratadas por los equipos profesionales como Adebayo con los Miami Heat o Messi con el Inter de Miami o en el pasado Dan Marino con los Miami Dolphins.

Me refiero a los atletas que nacieron o crecieron y se hicieron en esta área. Niños y jóvenes, productos de los terrenos locales donde incurrieron por primera vez en el juego.

Andre Johnson, nació el 11 de julio de 1981 y su infancia fue bien desafiante ya que creció en un hogar con mucha inestabilidad familiar. Su abuela proveyó el hogar y su mamá Karen, tuvo que asumir el rol de proveedora principal a muy temprana edad. Ejerció en varios empleos donde muchas veces eran múltiples en el día. Dentro de estos trabajos estuvo empleada por la junta escolar mientras se mantenía en la Reserva del Ejército.

El amor de su abuela y el esfuerzo de su madre nunca han desaparecido del humilde atleta el cual lo ha mencionado en numerosas ocasiones.

Aun siendo pequeño, Andre mostró un gran interés por el fútbol americano. Desde el portal de la casa de su abuela se deleitaba con los partidos de los Miami Dolphins que podía ver en la pantalla gigante del estadio.

A los seis años comenzó a jugar en las calles de su vecindario y aunque era un niño bien reservado su talento se podía observar. El football a pesar de ser un juego violento le permitió abrirse y hacer amigos.

Debido a su noble carácter y el nivel que en ese momento tenía el programa de Miami High School, un amigo de la familia recomendó que Andre cambiara de colegio y se dirigiera a la escuela situada en La Pequeña Habana. La persona que hizo la recomendación fue Richard Crump, ex jugador de Miami High, quien llegó a ser una estrella en la liga canadiense y es una leyenda viviente de football entre los afroamericanos.

Para poder llegar a su nuevo colegio, Johnson tenía que tomar dos ómnibus los días que no conseguía quien lo pudiera llevar. El cambio de colegios y el desafío que presentaba el poder estar presente en clases definieron el futuro de Andre.

Durante su tiempo en Miami High se destacó en varios deportes como el baloncesto y el atletismo; pero fue en el football americano donde su nombre era



Andre Johnson

codiciado por las grandes universidades del país.

Al graduarse en 1999 dejó una estela de estadísticas digna de una estrella. Ese último año acumuló 908 yardas y 15 touchdowns por medio de las 31 atrapadas. Colmado de premios tanto locales como nacionales fue bombardeado con cientos de ofertas por diferentes universidades del país, finalmente optando por quedarse en La Universidad de Miami (UM), lo cual le daba la oportunidad a que las dos mujeres más importantes de su vida pudieran presenciar los partidos en persona.

Su estadía de tres años en el campo de Coral Gables ayudó a que Los Huracanes tuvieran una marca de 32 victorias y 5 derrotas. En su última temporada se coronaron campeones nacionales venciendo a Nebraska 37 a 14 en el Rose Bowl de Los Angeles.

En ese encuentro compartió el trofeo del "Jugador Más Valioso" con su compañero de equipo Ken Dorsey. Anotó dos touchdowns a través de pases y obtuvo 199 yardas en total.

Sus cifras finales en el nivel universitario fueron las siguientes: 92 recepciones que culminaron en 1,831 yardas y 20 touchdowns.

Cuando llegó el momento del profesionalismo, Johnson fue el tercer jugador seleccionado en todo el

draft del 2003. Los Houston Texans depositaron todas sus esperanzas en el joven atleta que nunca decepcionó. Durante su tiempo en Houston, se convirtió en el receptor más prolífico en la historia de la franquicia, estableciendo récords en recepciones, yardas recibidas y touchdowns. Fue nombrado al Pro Bowl en siete ocasiones; lideró la Liga Nacional de Football, (NFL), en atrapadas y yardas recibidas en dos temporadas.

Al marcharse del estado petrolero jugó brevemente con los Colts de Indianapolis Colts y concluyó su carrera en el 2016 con los Titanes de Tennessee. A lo largo de su faena por la NFL, se despidió con 14,185 yardas, fruto de 1,062 recepciones de las cuales 70 de ellas culminaron en touchdowns. Todas estas marcas lo identifican como uno de los mejores receptores de su generación.

Después de su retiro regresó a Houston, ciudad donde actualmente reside. En adición a su trabajo de asesor especial de su antiguo equipo, el nativo de Miami es una figura presente en actividades benéficas.

Su habilidad para capturar el balón y su tremenda velocidad lo elevaron este pasado tres de agosto al "Salón De La Fama" del Football Americano Profesional, convirtiéndose en el tercer miamense en obtener este honor. A este Pabellón de Estrellas se unen el de La Universidad de Miami que lo indultó en el 2014 y también el de Miami High que le hizo el honor en el 2010.

En su discurso de aceptación a la prestigiosa institución, el noble muchacho que creció en situaciones difíciles no olvidó a todos aquellos que lo ayudaron, prueba de eso fueron las lágrimas derramadas por sus mentores. Recalcó el poder de los maestros y la educación.

Finalmente se despidió diciendo que "Aquel joven callado había triunfado".

Andre Johnson es uno de esos atletas que verdaderamente se le puede calificar de Súper Estrella.

Escuche los comentarios radiales de
José "Chamby" Campos de
Lunes a Viernes de 6:00 pm a 7:00 pm en:



Sus zapatos siguieron paseando por las calles de La Habana, burlándose de Fidel Castro y su gente

(VIENE DE LA PÁGINA 51)

al suelo gimiendo, no estaba muerto. Visiblemente asustado Alfonso no procedía a darle el tiro de gracia. Al fin le disparó y falló. El padre Arzuaga se dirigió a Duque de Estrada y le dijo: ¡Ya lo han fusilado, llévenlo a un hospital! No, él fue condenado a morir y tiene que morir aquí. Padre, padre seguían los gemidos. Alfonso falló un segundo disparo, entonces el sacerdote le agarró la muñeca y acercó el arma a la cabeza del ejecutado y este disparó, el cuerpo en el piso se sacudió. Arzuaga con la respiración entrecortada y temblando le dio la extremaunción. ¡Descansa en Paz! Se retiró sin saludar ni mirar a nadie. Llegó al convento y despertó al padre Estanislao Sudupe para confesarse porque había matado a un hombre. Repite ¿qué has dicho? Que he matado a un hombre. Explícate. Le costó mucho trabajo tranquilizarse y lo logró a medias, Arzuaga se fue a la azotea a contemplar las estrellas y a llorar con ellas.

Ariel Lima Lago, de 19 años, ejecutado por pelotón de fusilamiento el 18 de febrero de 1959 en La Cabaña. Ariel estaba conspirando contra Batista, a mediados de 1958, fue capturado por el jefe de policía Esteban Ventura. Supuestamente, Ariel fue forzado a dar información sobre sus compañeros de conspiración bajo la amenaza de violar a su madre, aunque su hermana declaró que cuando le mostraron evidencia de que los comunistas estaban infiltrados en el 26 de Julio, él comenzó a colaborar con la policía por voluntad propia. Luego del triunfo de los fidelistas lo capturaron en Pinar del Río, cuando buscaba un bote para huir. Fue enviado a la prisión de La Cabaña, donde un tribunal revolucionario lo condenó a muerte. El sacerdote de La Cabaña recuerda cómo le rogó al Ché por la vida del muchacho, alegando su juventud. Pero en la vista de apelación el Ché ratificó la sentencia. La madre de Ariel se lanzó al suelo y le rogó al Ché que le perdonase la



Raúl Clausell Gato

vida. Burlonamente, el Ché le respondió que hablara con el sacerdote, quien “era un maestro consolando gente”. Un día, mientras Ariel esperaba la ejecución, Guevara le dijo a la madre que le perdonaría la vida. Esa tarde se fue a casa muy contenta y celebró la noticia con su familia. El padre Arzuaga nunca la volvió a ver y esa noche odió al Ché.

A la mañana siguiente el padre de Ariel se enteró por el periódico del fusilamiento. La familia hizo todo lo posible para recuperar el cadáver, pero no se les permitió realizar un funeral y tuvieron que enterrarlo inmediatamente. A la familia le dijeron que Raúl Castro había visitado La Cabaña y había exigido fusilar inmediatamente a Ariel y a Sosa Blanco.

Jesús Sosa Blanco, de 51 años, fue juzgado en la Ciudad Deportiva, acusado por personas que ni supieron identificarlo, hasta niños, hubo muchas contradicciones, pero Fidel había decidido desde mucho antes su final. El juicio comenzó el 23 y terminó el 24 de enero de 1959. El tribunal estuvo presidido por Humberto Sorí Marín, Universo Sánchez y Raúl Chibás, el fiscal Jorge “Papito” Seguera. Luego el 18 de febrero se produjo la apelación y por supuesto ratificada.

Antes de morir Sosa Blanco le pidió que lo dejaran bañarse y ponerse ropa interior limpia y los zapatos que le había pedido a su



Rafael García Muñiz

esposa que le trajera. Cuando estaba en el paredón le dijo al padre Arzuaga: “Padre quiero pedirle un favor, cuando me hayan fusilado quiero que me quite los zapatos y mañana los va a regalar en Casablanca o en La Habana a cualquier pordiosero que los necesite. No le diga a quien pertenecieron los zapatos”. Efectivamente cuando fue fusilado les quitó los zapatos, los llevó con él y a la mañana siguiente encontró en La Habana a quien regalarle los zapatos. Sosa Blanco y sus zapatos siguieron paseando por las calles de La Habana, burlándose de Fidel Castro y su gente.

Ricardo Luis Guerra, teniente coronel del ejército, juzgado junto con Sosa Blanco y Pedro Martínez Morejón en la Ciudad Deportiva el 23 de enero de 1959. Estudió en el Colegio Maristas de Cienfuegos por eso rezó el rosario con el padre Arzuaga antes de ser fusilado el 23 de febrero. (En su libro Arzuaga lo nombra erróneamente como Luis Ricardo Grao).

El padre Arzuaga cuenta como el americano de Milwaukee, Herman Marks (1921-1971) que había estado en la Sierra Maestra, era un matón, un asesino nato, que había sido condenado en EE.UU. y que había escapado de la Justicia. En la Cabaña cayó en su ambiente, porque en



José de Jesús Castaño Quevedo

realidad por ejemplo al Capitán Alfonso le era difícil dirigir al Pelotón. Pero llegó este americano y decía: “Encantado como no, a matar gente” El día en que debía morir a Ricardo Luis Guerra le gritó contento: ¡Padre, Padre, hoy tenemos 7!

El padre Javier Arzuaga presenció el juicio en La Cabaña el viernes 24 de abril de 1959, al vocero de Batista, Otto Meruelo Beldarraín (1919-2011) natural de Cienfuegos, fue acusado por el comandante castrista Juan Nuiry, el abogado defensor fue Aramis Taboada, el juicio fue un teatro para hacerlo sufrir y hacer reír a los demás, al ver mojar sus pantalones. No pudieron probarle asesinato alguno, fue condenado a 30 años, puesto en libertad en 1979, murió en Nueva York.

Le preguntaron al padre Arzuaga en una entrevista: “Padre, usted cree que alguien que va a morir sea capaz de decir una mentira en confesión”. Arzuaga le contestó: “Yo en realidad no confesé a nadie y no lo hice precisamente por esa razón, por saber

(PASA A LA PÁGINA 60)

Rezaron el Padre Nuestro, lento, deteniéndose en cada renglón y sin soltarse del abrazo

(VIENE DE LA PÁGINA 59)

la verdad”, (en una de sus biografías el Che dijo que Arzuaga confesaba a los prisioneros, pero era mentira).

José de Jesús Castaño Quevedo, de 44 años, primer teniente, había ascendido de Director Asistente de la Inteligencia Militar (SIM) a Jefe de Operaciones del Buró de Represión de Actividades Comunistas (BRAC), que controlaba las actividades de los comunistas dentro y fuera de Cuba.

Después que Batista huyera de Cuba, Castaño se presentó ante la Junta Militar a manos de la cual había pasado las Fuerzas Armadas. Se le dijo que no había problema alguno con él y se le envió a su casa. Pero pronto fue arrestado y enviado a La Cabaña. Allí, un tribunal revolucionario lo sentenció a muerte tras un juicio sumario. Su esposa e hija fueron los únicos miembros de la familia a quienes se permitió asistir al juicio. No se presentó evidencia de crímenes específicos. Sin embargo, fue acusado de asesinato, abusos, tortura, violación y robo. La familia reportó que 7 u 8 miembros del Movimiento 26 de Julio trataron de ofrecer testimonio de cómo Castaño los había ayudado, pero fueron rechazados. Vieron cómo se instruía a los testigos a mentir con cargos inventados. Dicen que durante el juicio Castaño declaró: “No serví a la dictadura de Batista; sólo trabajé contra la infiltración soviética en mi país”.

Castaño hombre culto, hablaba 5 idiomas, no quiso ni confesarse ni comulgar no era creyente. Cuando Arzuaga creía que lo iban a fusilar en dos horas, llegó el capitán Duque de Estrada a pedirle que lo acompañara a ver a Fidel, para pedirle aplazar la ejecución. Llegaron donde estaba hablando y pudieron hablar con él y aceptó el aplazamiento. Corrieron a informar a Castaño que no se preocupara que no sería ejecutado esa noche y después de la una de la madrugada, Arzuaga se retiró a dormir al Convento de San Francisco. Al poco rato lo



Jesús Sosa Blanco juzgado el 23 y 24 de enero 1959 en la Ciudad Deportiva.

despertaron a bocinazos y a gritos. El jeep lo esperaba para llevarlo a La Cabaña porque cuando Fidel terminó su largo discurso, a medianoche, llamó a Duque Estrada para saber más detalles. Le preguntó qué pensaba el Ché sobre el asunto y al saber que el Ché quería matar a Castaño, ordenó que la ejecución se llevara a cabo. Castaño fue sacado de su celda inmediatamente y fusilado a eso de las 3:00 am del 7 de marzo de 1959.

Arzuaga contó que dos metros antes de llegar al poste, Castaño lo detuvo y le preguntó: “padre le puedo pedir un favor, sé que no tengo derecho a ello, usted conoce cómo yo pienso, ¿podría por favor, prestarme su fe para presentarme con ella allá a dónde vaya?”

Arzuaga quedó paralizado al oír aquello, no sabía qué contestarle, cerró los ojos para que no lo viera llorar, se abrazó a él y le dijo sí José, tómala, llévatela... Gracias. No se movieron, abrazados y en silencio ya no había nada más que decir. Rece algo, padre, para yo hacerlo con usted. Rezaron el Padre Nuestro, lento, deteniéndose en cada renglón y sin soltarse del abrazo.

Acercó la cruz a sus labios y la besó. Arzuaga se retiró. Murió con los ojos abiertos, muy abiertos, como si quisieran saltar, correr, hacia la cruz.

Raúl Clausell Gato, de 33 años,



Sacerdote Javier Arzuaga en La Cabaña hablando con presos.

sargento de la Policía Nacional, arrestado en febrero y llevado a La Cabaña. Su hermana y su exesposa asistieron al juicio el 14 de marzo de 1959 y a la apelación al otro día. Vieron cómo llevaban a un grupo de personas a una habitación y les daban instrucciones sobre qué tenían que testificar. Cuando el testigo designado fue llevado al estrado y se le preguntó “¿Quién es Clausell?” señaló a otra persona. Aun así, Clausell fue sentenciado a muerte. Lo fusilaron el 15 de marzo de 1959.

Demetrio Clausell González, de 21 años, policía como su primo Raúl. Acusado de haber matado a un miembro del 26 de Julio fue ejecutado en La Cabaña el 1° de febrero de 1959.

Ángel María Clausell García, de 35 años, otro primo de Raúl, sargento de la policía fue sentenciado a 30 años de prisión por cargos que su familia afirmó que eran falsos. La noche del 29 de abril de 1959 antes de su programada transferencia a la prisión de Isla de Pinos, fue sacado de su celda y fusilado sin explicación.

Fidel Díaz Merquíás, de 50 años, miembro de carrera del ejército que trabajaba de Asistente en el Servicio de Inteligencia Militar (SIM) en el área de Bauta, provincia de La

Habana. Cómo no había cometido crímenes, no se había escondido ni había intentado abandonar el país. Pero fue arrestado y acusado de asesinar a un miembro de la resistencia cuyo cuerpo se encontró cerca de Mariel, de donde era su familia. Enviado a La Cabaña, donde lo sentenciaron a 25 años de prisión. Un día la familia recibió la inesperada noticia de que Fidel había sido ejecutado el 9 de abril de 1959.

Rafael García Muñiz, de 23 años. Policía de la división de radiopatrullas por sólo seis meses.

Nunca se escondió ni huyó por no tener delito alguno. Fue arrestado y enviado a La Cabaña.

Lo acusaron de asesinar a 3 miembros del Movimiento 26 de Julio. Su familia afirmó que las acusaciones eran inventadas. En el juicio, un miembro del 26 de Julio testificó que Rafael era inocente y el fiscal impidió que otros testigos testificaran sobre su inocencia. Fue sentenciado a muerte.

Su hermano Sergio fue a ver a Guevara a La Cabaña acompañado por un amigo de la familia y miembro del Ejército Rebelde que

(PASA A LA PÁGINA 61)

(VIENE DE LA PÁGINA 60)

conocía al Ché. Le explicaron que Rafael era inocente y que matarlo sería un error de la revolución. Guevara respondió que ellos no perdonarían a nadie y que él debía morir “por haber usado el uniforme azul de la policía de Batista”.

A mediados del mes de mayo cambió el ritmo de su vida en La Cabaña. Los tribunales aflojaron un poco y el Ché afectado por su asma se mudó a la playa de Tarará, quizás eso tuvo que ver en ello. Arzuaga fue a ver al médico Ramón Casas y éste lo encontró afectado por el trauma del Ché y sus muertos. Le dijo necesitaba un cambio de ambiente, además lo refirió a un neurólogo amigo suyo en México.

El 12 de junio por la mañana, salió de Rancho Boyeros con rumbo oeste. El neurólogo lo puso en tratamiento, una especie de “conejo de indias”, pastillas, comer bien, dormir mucho, distraerse y pasear. A los 3 meses ya de alta, regresó a La Habana. A los pocos días le pidió al padre Luis Lizarralde, quien lo había sustituido en Casablanca que lo acompañara a La Cabaña. Se enteró con Lizarralde que en su ausencia habían fusilado a 15.

Todo había cambiado, ya no podía moverse como antes, no les permitieron entrar a saludar a los presos, porque la tía monja de uno de ellos estaba moviendo “teclas en el Vaticano” para dar a conocer lo que estaba sucediendo. Se despidió de La Cabaña y nunca más regresó.

Estuvo un año más asistiendo a la Juventud Masculina de Acción Católica, en calidad de Consejero Nacional.

Arzuaga recuerda la noche del sábado 28 de noviembre de 1959, la gran noche del Congreso Católico Nacional celebrado en la Plaza Cívica, todos mojados de aquella lluvia que parecía agua bendita, cuando Mons. Pérez Serantes afirmó: ¡Queremos una Cuba católica!

Fidel Castro hizo su aparición, recibiendo aclamaciones. Rayando la media noche, a punto de iniciarse el acto y acompañado de algunos de Juan Almeida y Víctor Bordón Machado se dejó ver al pie de la tarima-altar donde había sido colocada momentos antes la imagen de la Virgen de la Caridad, patrona de Cuba.

El comandante en jefe, dueño ya a esas horas de vidas y haciendas de

los cubanos, no fue invitado a subir a ocupar un lugar encumbrado en la tarima. Qué más hubiera querido él, robarle el espectáculo nada menos que a Cachita, la Virgencita del Cobre.

Los vi y bajé a saludarles. El grito de ¡Caridad, Caridad, Caridad! aplastaba la noche y la plaza. También hacía difícil la conversación con Fidel y su gente. Él movía la cabeza arriba abajo, de derecha a izquierda, su gorra hundida hasta los ojos, la mandíbula inferior queriendo comerse la superior, hecho un haz de nervios. Se le veía a punto de reventar.

Y reventó, gritando también él. Qué caridad y caridad, ¿y la justicia para cuándo? No me lo preguntaba a mí, era un desgarró retórico al estilo de Cicerón. Pero respondí a su pregunta. Comandante, no existe caridad sin la justicia, cierto, pero recuerde que donde falte la caridad nunca habrá justicia. Intervino Almeida y me pidió que me fuera, que no molestara.

Pasaron los meses y un día recibió la carta donde le decían que su padre estaba muy enfermo y que se apurara para poder verlo vivo.

Como el Ché estaba ahora al frente del Banco Nacional, desde noviembre de 1959, fue a verlo para pedirle dólares, así fue le dio 500 pesos cubanos y él le dio 500 dólares. Luego al despedirse le preguntó: ¿Cómo catalogaría la relación entre usted y yo desde que nos conocimos?

Arzuaga, algo extrañado por aquella pregunta que jamás había imaginado, se quedó mirándolo. ¿Le llamaría amistad? Diría que ha sido una relación como amistosa, como caminando a, pero no me atrevería a afirmar que ha cuajado en auténtica amistad.

Es verdad, no hemos sido amigos, usted trataba de llevarme a su acera y fracasó, yo trataba de atraerle a la mía y fracasé, cuando nos volvamos a encontrar sin las caretas que llevamos puestas, seremos enemigos frente a frente. ¿Caretas?, comandante, yo nunca me puse una careta, no sé qué es eso. Siguieron mirándose un rato, se dieron la mano y el cura salió del despacho, Buen viaje, dijo él. Suerte, respondió Arzuaga.

Se marchó a España sabiendo que el Ché era cruel y tramposo, aunque honesto consigo mismo, su ideal le pedía matar y mataba, que mintiera y

mentía.

¿Fueron muertes útiles, aquellos 55 muertos en su etapa de capellán? Muchas fueron las veces que se lo preguntó. Útiles para la revolución, absolutamente no. Matando no se enseña a ser mejor ciudadano y la venganza es estéril, no satisface al vengador. Tampoco favoreció a la contrarrevolución, ni para unos ni para otros, murieron como mártires.

Siempre lamentó no haber mantenido alguna relación con los familiares de los fusilados, pasó el tiempo, ya era tarde.

No regresó porque en la embajada cubana en Madrid le dijeron que en Cuba nadie le quería.

Desde 1961 hasta 1968 estuvo en el equipo misionero en Medellín y Antioquia en Colombia,

Ecuador, Perú y El Salvador, hasta un año en Miami. Los primeros años como simple misionero y desde 1965 como director del Equipo. Le tocó asistir a bien morir al equipo misionero del que formó parte. Al terminar sus labores en América regresó a España. En 1969 vino para Bayamón en Puerto Rico y como sacerdote en la parroquia de Levittown.

Ya tenía una historia pasada, muchas tristezas y penas que llorar y la necesidad de tener que romper con parte de la vida y la historia para tomar un nuevo rumbo, lo hizo porque ya no podía seguir y lo hizo como debía hacerlo, en 1974 pidió a Roma la dispensa de sus votos, luego le dieron la autorización para casarse, se casó con la puertorriqueña Stella Andino y tuvo con ella 2 hijas, 1 hijo: Madalen, Maite y Xabier que nació en 1976.

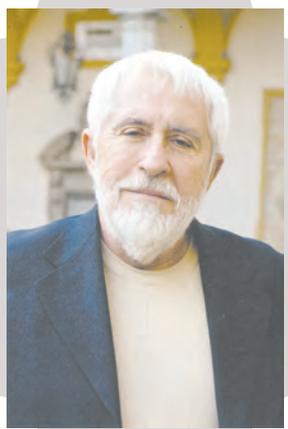
El 26 de septiembre de 2014, Javier Arzuaga vio la película “A la Medianoche, momentos con Javier Arzuaga”, junto a los suyos y en el mismo acto firmó ejemplares de su libro.

Para él todo este proyecto fue como “una espinita sacada del corazón” y eso que, como expresa al principio del documental, “no es fácil ser espectador de una batalla que se desarrolla en los espacios interiores de uno mismo”. Entonces el oñatiarra vivía en Atlanta, con su mujer, cerca de sus hijos “y en paz con sus demonios”, según el vasco Ángel González Katarain, vivía con lo justico, lo necesario para poder escaparse cada 2 ó 3 años a su pueblo vasco.

Javier Arzuaga, falleció el 26 de febrero de 2017 a los 88 años.

Los 55 fusilados asistidos por el sacerdote Javier Arzuaga entre enero y mayo de 1959

- Pelayo Alayón 2//1959
- Onerlio Mata Costa Cairo 1/30/1959
- José Luis Alfaro Sierra 2/6/1959
- Elpidio Mederos Guerra 1/9/1959
- José L. Álvaro 3/1/1959
- José Manuel Milián Pérez 3/4/1959
- Miguel Ángel Ares Polo 2/6/1959
- Pedro Martínez Morejón 1/31/1959
- Alvaro Argueira Suárez 3/21/1959
- Juan Pérez Hernández 5/29/1959
- Juan Manuel Capote Fiallo 5/1/1959
- Emilio Puebla 4/30/1959 29
- Eladio Caro 2/6/1959
- Alfredo Pupo Parra 5/29/1959
- Antonio Carralero Ayala 2/4/1959
- Secundino Ramírez 2/4/1959
- José de Jesús Castaño Quevedo 3/7/1959
- Ramón María Ramos Álvarez 4/23/1959
- Gertrudis Castellanos 5/7/1959
- Rubén Rey Alberola 2/27/1959
- Ángel María Clausell García 4/29/1959
- Mario Riquelme 1/29/1959
- Raúl Clausell Gato 3/15/1959
- Pablo Rivero Pérez 5//1959
- Demetrio Clausell González 2/1/1959
- Pedro Santana 2//1959
- Eloy F. Contreras Rabiche 4/1/1959
- Fausto Avelino Silva Guerra 1/29/1959
- Antonio de Beche 1/5/1959
- Jesús Sosa Blanco 2/18/1959
- Mateo J. Delgado Pérez 4/12/1959
- Pedro Antonio Soto Quintana 3/20/1959
- Fidel Díaz Merquíás 4/9/1959
- Oscar Suárez 4/30/1959
- Ramón Fernández Ojeda 5/29/1959
- Rafael Tarrago Cárdenas 2/18/1959
- Salvador Ferrero Cañedo 5/29/1959
- Francisco Téllez 1/3/1959
- Héctor Figueredo 1//1959
- Ramón Teodoro Téllez Cisneros 3/1/1959
- Eduardo Forte 3/20/1959
- Francisco Travieso 2/18/1959
- Ángel García León 5/1/1959
- Lupe Valdés Barbosa 3/22/1959
- Rafael García Muñiz 3/18/1959
- Antonio Valentín Padrón 3/22/1959
- Ezequiel González 1//1959 35
- Daniel F. Vázquez 3/22/1959
- Ricardo Luis Guerra 2/23/1959
- Sergio Vázquez 5/29/1959
- Secundino Hernández Calviño 4/18/1959
- Francisco Hernández Leiva 4/15/1959
- Ariel Lima Lago 2/18/1959
- Ambrosio Malagón 3/21/1959
- Armando Mas Torrente 2/17/1959



Roberto Luque Escalona

JAN Y CUJE

Kamala Harris y Donald Trump. Ella y él han sido gobierno, pero con resultados muy disímiles

*Me pregunto si la mudada para el norte de Oriente de la China de los Ojos Tristes tendrá alguna relación con su muerte. ¿Será que la China siente la cercanía de la Flaca de la Guadaña y no quiere un viaje largo hasta Mayarí Arriba? Quizás recuerde las peripecias del convoy funerario de su hermano, que incluyó un vehículo “encangrejado”. Me pregunto también si no le habrá dado por pasar sus últimos días, porque últimos tienen que ser, en la casa familiar -para él casa natal- de Birán.

***Por cierto, cuando de niño en el batey de Báguanos oía hablar, no precisamente bien, de “los Castro de Birán” no podía imaginar el papel que tendrían en mi vida.**

*Un saludo a Carlos Carralero, mi amigo y compañero de correrías italianas, que acaba de publicar un libro de poemas que por supuesto leeré.

***Toda una joya la señora Kamala Harris. No creo que tales adornos le sirvan de algo ante Donald Trump, un político superior. Ella y él han sido gobierno, pero con resultados muy disímiles, que, si sólo ellos contaran, el resultado sería una avalancha a favor de Trump, pero hay otros factores que llevan a algunas personas, no pocas, a emitir su voto.**

*Recuerdo ahora las que iban a ser y no fueron

las últimas elecciones en Cuba, las que debieron celebrarse en octubre de 1952. Yo siempre tuve como seguros ganadores al binomio ortodoxo formado por Roberto Agramonte y Millo Ochoa, hasta que, décadas después, ya en el exilio, Manuel Márquez-Sterling me convenció de que los ganadores hubieran sido los del Partido Auténtico, Carlos Hevia y Luis Casero. Márquez -Sterling era un analista fuera de serie y sus argumentos resultaban muy difíciles de rebatir. Recuerdo que uno de ellos era que tanto Hevia como Casero tenían experiencia en tareas de gobierno, mientras que Millo y Agramonte carecían de ella. Agramonte no era un político, sino un profesor universitario llevado a la política por su caprichoso primo Eddy Chibás. En cuanto a Millo Ochoa, su amplia experiencia había sido solamente parlamentaria.

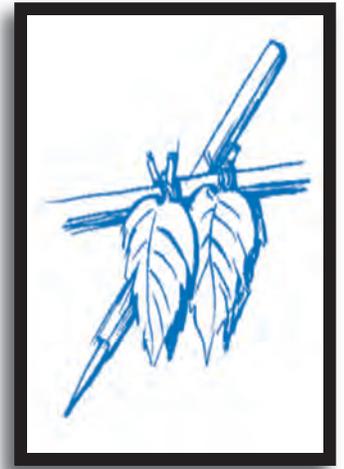
***¡Cristo, como pasa el tiempo! Por estas fechas, hace setenta y tantos años, murió Eddy Chibás, un político con matices demagógicos, pero que pudo habernos salvado de esa plaga llamada Fidel Castro.**

De estar vivo Chibás, a Batista, hombre dotado de cierta prudencia, ni siquiera le hubiera pasado por la cabeza dar un golpe de Estado. Chibás hubiera lanzado a su gente, que

(PASA A LA PÁGINA 63)

JAN Y CUJE

Tengo la impresión de que algo muy destructivo está minando el espíritu del pueblo ruso



(VIENE DE LA PÁGINA 62)

no eran pocos, a las calles. Claro, que el futuro de un país dependa de la vida de un político arrebatado no presagiaba nada bueno. Y nada bueno ocurrió tras la muerte hasta cierto punto fortuita de Eduardo Chibás, que murió tras un falso intento de suicidio a pesar de estar atendido por el mejor equipo médico de Cuba, lo cual no era poca cosa no ya para nuestro país, sino para cualquier otro.

*Un vistazo a Ucrania, que está resultando la tumba del prestigio del ejército ruso. Los alemanes la ocuparon en pocos días al iniciarse la II Guerra Mundial, pero los rusos parecen empantanados en lo que fuera su antigua posesión.

Tengo la impresión de que algo muy destructivo está minando el espíritu del pueblo ruso. Están como volviendo a los tiempos de la I Guerra Mundial, cuando los desastres militares le abrieron el camino del poder a los bolcheviques.

*Ahora quién sabe por qué, recordé a Vietnam. ¿Quién o quiénes fueron los malditos imbéciles hijos de puta que promovieron aquel inmenso esfuerzo de guerra para evitar que un país lejano e insignificante fuera tomado por los comunistas? Todo eso mientras se desentendían de la soviétización de Cuba, que en modo alguno es un país insignificante y está a 90 millas del

territorio americano.

Con la quinta parte de los recursos en hombres y material bélico invertidos en Vietnam se hubiese barrido al castrismo... y de paso a mí, que entonces era miliciano.

*Un recuerdo de aquella época: Estaba yo de guardia en una plantación de aguacates. Supongo que para evitar que los imperialistas se llevaran los frutos, cuando escuché una voz infantil:

- ¡Miliciano, comemierda!

Me volví. Era un guajirito de las cercanías. Escondido tras uno de los árboles. Tan pronto le di la espalda escuché de nuevo el grito.

- ¡Miliciano, comemierda!

Como yo aparentaba no hacerle caso, ensayó una variante:

-Mi- li- ciano co-me-mier-da.

Como yo seguía sin hacerle caso, atacó con todo:

- ¡Miliciano, maricón!

Me volví tratando de poner cara de malo, pero el guajirito no la vio. Iba que jodía entre los árboles de aguacate.

EL LIBRE



**ADIÓS
A
BARUJ
SALINAS
(1935-2024)**

39