

CLUB LIBRE

**5 DE MAYO
DE 1862,
BATALLA
DE PUEBLA**

2



CUIDADO Y EDUCACIÓN DESDE RECIÉN NACIDOS HASTA GRADO 12

(305) 642-1000

50 CENTROS • HASTA 100% GRATIS • ÚNICOS DE 6 A.M. A 7 P.M.

EL 5 DE MAYO DE 1862, MÉXICO GANÓ LA BATALLA DE PUEBLA

El 5 de mayo es una fecha muy importante para todos los mexicanos, pues se conmemora el día de la **Batalla de Puebla**, en la cual el ejército mexicano venció al ejército francés.

Cada año se celebra en México, con orgullo y pasión, esta victoria con grandes festejos, desfile militar y civil en la Ciudad de Puebla. La celebración se ha extendido a Estados Unidos, donde algunas comunidades de Puebla aprovechan para hacer desfiles y conciertos en los que festejan su origen mexicano con comida típica y mariachis.

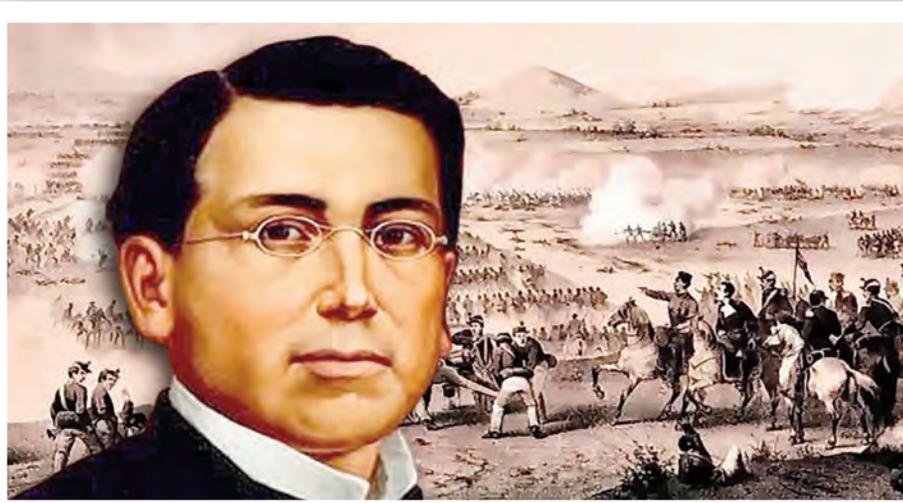
Los olores de los platos tradicionales, el sonido de las rancheras y los colores envuelven las ciudades de una manera única, pero —a pesar de lo que muchos estadounidenses piensan— el 5 de mayo no es el Día de la Independencia del país, sino que en esta fecha se conmemora la Batalla de Puebla.

La Batalla de Puebla fue una batalla que ocurrió el 5 de mayo de 1862 en las cercanías de la ciudad de Puebla, entre los ejércitos de la República Mexicana, bajo el mando de **Ignacio Zaragoza**, y del Segundo Imperio francés, dirigido por **Charles Ferdinand Latrille**, conde de Lorencez, durante la segunda intervención francesa en México, cuyo resultado fue una victoria importante para los mexicanos, ya que con unas fuerzas consideradas como inferiores lograron vencer a uno de los ejércitos más experimentados.



Benito Pablo Juárez García. El presidente Juárez se organizó para proteger la Ciudad de México y ordenando la fortificación de Puebla. Creó también al Ejército de Oriente, designando al mando al general Ignacio Zaragoza.

DE LA REDACCIÓN DE LIBRE Y FUENTES ANEXAS



General Ignacio Zaragoza Héroe de la Batalla de Puebla, venció al ejército invasor francés. El 24 de marzo de 1829 nació Ignacio Zaragoza Seguín en Bahía del Espíritu Santo, entonces territorio mexicano del estado de Coahuila y Texas —hoy, Goliad, Texas, EUA.

Pese a su éxito, la batalla no impidió la invasión del país, aunque sí que sería la primera batalla de una guerra que finalmente México ganaría. Los franceses regresarían al siguiente año, con lo que se libró una segunda batalla en Puebla en la que se enfrentaron 35.000 franceses contra 29.000 mexicanos (defensa que duró 62 días) y lograrían avanzar hasta Ciudad de México, lo que permitió establecer el Segundo Imperio mexicano.

Finalmente, después de perder 11.000 hombres debido a la actividad guerrillera que nunca dejó de subsistir, los franceses se retiraron incondicionalmente del país en el año 1867 por mandato del emperador Napoleón III ante la amenaza de Prusia en Europa y la amenaza estadounidense de invadirle si no se retiraba de México.

ANTECEDENTES

Con Benito Juárez como presidente, en 1861, México se declara financieramente en ruinas y tiene deudas enormes que los conservadores contrataron con banqueros europeos para pagar la Guerra de Reforma (1857). La deuda era de 80 millones de pesos:

- 69 millones para los ingleses
- 9 millones para los españoles
- y 2 millones para Francia.

El 17 de julio de 1861, el presidente

Benito Juárez declaró una moratoria de dos años en el pago de deudas a prestamistas extranjeros, pero la Alianza Tripartita amenazó con invadir el país si no se saldaban por completo las deudas con los tres países europeos.

Juárez respondió con un exhorto para lograr un arreglo amistoso. España e Inglaterra lograron negociar por la vía diplomática los términos de pago de la deuda, pero cuando aún se realizaban las negociaciones, llegó a Veracruz un contingente militar francés bajo el mando de **Charles Ferdinand Latrille**, para luego atacar la ciudad de Puebla, nada menos que con 6 mil tropas francesas.

LA BATALLA

El presidente Juárez sabía que había una guerra inminente y se organizó para proteger la Ciudad de México y ordenando la fortificación de Puebla. Creó también al Ejército de Oriente, designando al mando al general Ignacio Zaragoza. El ejército mexicano contaba apenas 2 mil hombres, entre los que había unos pocos soldados y una gran cantidad de indígenas y guerreros de ascendencia mixta, dispuestos a dar todo por su suelo.

Ampliamente superados, sin preparación alguna y con una escasa administración, los combatientes mexica-

nos se dirigieron al frente de batalla.

El día 5 de mayo de 1862, tras una de las más duras batallas de la historia, los franceses terminaron por retirarse. El saldo fue de más de 500 bajas en las líneas francesas contra apenas unas 100 en las mexicanas.

Éste hecho se convirtió en un fuerte símbolo de la resistencia y del poder mexicano, representando justamente una victoria simbólica contra los grandes imperios.

¿QUIÉN FUE EL GENERAL IGNACIO ZARAGOZA?

El General Ignacio Zaragoza fue un militar mexicano nacido el 24 de marzo de 1829 en Bahía del Espíritu Santo, Texas (que en ese entonces era territorio mexicano).

Zaragoza es recordado principalmente por su papel en la Batalla de Puebla del 5 de mayo de 1862, donde dirigió a las tropas mexicanas a una gloriosa victoria sobre el ejército francés, que había sido considerado uno de los más poderosos del mundo en ese momento.

Antes de la Batalla de Puebla, Zaragoza había participado en varias otras batallas y había sido nombrado gobernador de Coahuila y de Puebla. Durante la Intervención Francesa en México, Zaragoza fue nombrado comandante en jefe del Ejército del Este y tuvo que liderar a sus tropas contra los franceses que intentaban tomar el control de México.

La Batalla de Puebla fue un logro clave en la carrera militar de Zaragoza, ya que su victoria contra un ejército francés mejor equipado y entrenado le valió un gran respeto y reconocimiento.

Desafortunadamente, Zaragoza murió poco después, de una enfermedad infecciosa el 8 de septiembre de 1862, en la Ciudad de México, antes de poder participar en más batallas contra los franceses.

Hoy en día, Ignacio Zaragoza es recordado como un héroe nacional en México por su valentía y liderazgo durante la Batalla de Puebla, y su legado se mantiene vivo en la memoria colectiva del país.

5 de Mayo, suma de culturas

Las tradiciones y costumbres de otras comunidades hispanas en Estados Unidos se suman cada vez más al sabor mexicano de la fiesta del 5 de mayo.

POR JOSÉ LUIS CASTILLO

El 5 de mayo ya no es sólo una fiesta mexicana. Se ha convertido en una oportunidad para que el resto de las comunidades hispanas de Estados Unidos participen y se identifiquen con un aniversario que los mexicanos recuerdan con orgullo.

Para educadores y activistas, la celebración no solo recuerda la primera victoria del Ejército Mexicano sobre las fuerzas francesas en la ciudad de Puebla el 5 de mayo de 1862, sino también que en ese conflicto participaron mexicanos nacidos en lo que ahora es suelo estadounidense.

Según María Herrera, profesora de historia en Dallas (Texas), esa podría ser una de las razones por las cuales la fecha se ha convertido poco a poco en una celebra-

ción más amplia que identifica a los hispanos nacidos en Estados Unidos.

“El líder fue el general Ignacio Zaragoza, nacido en Presidio La Bahía, en lo que ahora es Goliad (Texas), y eso es motivo de orgullo entre los latinos nacidos en este país”, sostuvo Herrera.

“Esos sentimientos se solidifican incluso en los que no han nacido aquí pero crecen en el sistema educativo de EE.UU., especialmente el de Texas que recuerda la fecha con celebraciones cívicas y comerciales desde hace décadas”, agregó.

Según Hilda Duarte, docente en una escuela pública en el barrio de Oak Cliff (Dallas), la celebración del Cinco de Mayo mucho tiene que ver con la tradición histórica y cultural que los padres de familia, especialmente los mexicanos, inculcan a



Preparativos Cinco de Mayo: Selene Nery Muñoz (c), “La Princesa Azteca” y su grupo compuesto de sus hermanas Corinne (izq) y Prysyla (der), durante el ensayo para el concierto de celebración del Cinco de Mayo. EFE/Miguel Rajmil.



Miles de personas invadieron la calle 5 de Mayo en la Fiesta Broadway de Los Angeles, CA (EE.UU.) celebrando el 5 de Mayo.

eventos culturales que se realizan en la región.

“Todo sin olvidar que la parte más importante siempre es y será la victoria de la ‘gran’ Batalla De Puebla”, apuntó.

COMUNIDADES AÑADIDAS

Otras ciudades tejanas como Austin, San Antonio y Houston preparan diversos eventos conmemorativos al Cinco de Mayo y cada vez más, otras comunidades toman parte de la celebración.

Por ejemplo, en San Marcos, al este de San Antonio, en el festival ¡Viva Cinco de Mayo!, que congrega a más de 10.000 personas, se ha incluido la participación de organizaciones locales que representan a países latinoamericanos.



Vista general de la representación del aniversario de la batalla del 5 de mayo de 1862 en los fuertes de Loreto y Guadalupe en la ciudad mexicana de Puebla, donde el Ejército mexicano comandado por el general Ignacio Zaragoza derrotó al de Francia, en su tiempo el más poderoso del mundo. EFE/Ulises Ruiz Basurto.

sus hijos.

“Y lo hacen a través de la tradición para que su descendencia no olvide sus raíces. Allí ves a los niños nacidos en este país desfilando con orgullo durante las festividades del Cinco de Mayo”, comentó Duarte.

La educadora sostuvo que ella aprovecha esta fecha para unir a los padres de familia con sus hijos y juntos trabajar en la confección de carros alegóricos y vestidos hechos a mano para los

LIBRE www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.

MIEMBRO DE: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP).
SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:
 Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos
 NEWSCOM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters y otros. Articulistas de The Washington Post.
REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS:
 Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.
 Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.

SERVICIOS NOTICIOSOS:

EFE: **newscom** **The Washington Post**

much more than news

AP, AFP, REUTERS y otros.

LIBRE es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dávivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$subordinaciones" inexistentes.

Encuéntrenos en:   facebook  youtube  myspace  linkedin 

VOTE en la próxima pregunta

Vote a través de: www.libreonline.com

El Presidente Javier Milei se reunió en Ushuaia, Tierra del Fuego con la General del Ejército de los Estados Unidos Laura Richardson, comandante del Comando Sur, con el objetivo de reforzar los lazos de cooperación e intercambio estratégicos entre ambos países.
 ¿Es Argentina un nuevo aliado de EE.UU. en su intento por contener el avance de China en la región?

Sí No



A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

Vote a través de: www.libreonline.com
 Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

ENCUESTA "ONLINE"

Vote en: www.libreonline.com

Resultado de la última pregunta

Víctor Manuel Rocha, un traidor confeso, pasó más de 40 años espiando para la dictadura comunista de Cuba, fue condenado el 12 de abril de 2024 a 15 años de prisión federal y multado con \$500.000. A cambio, los fiscales retiraron más de una docena de cargos, incluyendo el haber dado declaraciones falsas y fraude electrónico. ¿Está usted de acuerdo con esta sentencia?

No 100.00%
 Sí 0.00%



NOTICIAS EN VIDEO

Encuentre estas imágenes al momento en: www.libreonline.com

PRESS

Si cumples los requisitos podrás obtener tu credencial de **PRENSA**

Tú también puedes ser un Corresponsal de



Aquí darás a conocer lo que sucede en tu comunidad
 Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o reportes a: fotos@libreonline.com o a: 2700 SW 8 St. Miami, Fl. 33135



ÚLTIMA HORA GRÁFICA



Véalo al instante de producirse en: www.libreonline.com

La SIP denuncia la represión contra los escasos periodistas no oficiales en Cuba

MIAMI, (EFE).- La Sociedad Interamericana de Prensa (SIP) denunció la "vigilancia continua", el "acoso" y la "amenaza permanente" de arrestos arbitrarios y condenas de cárcel para los escasos periodistas de medios no oficiales que permanecen en Cuba.

En su informe de mitad de año sobre la libertad de prensa en las Américas, la SIP cargó asimismo contra las penas de cárcel y las restricciones para salir de Cuba impuestas a periodistas y editores, así como las condenas a personas que han difundido en redes críticas contra el sistema o imágenes de protestas.

"Aquellos periodistas que aún no pueden o no desean emigrar sufren la tensión de la vigilancia continua, el acoso en contra de sus familiares y contactos y la amenaza permanente de arrestos arbitrarios y condenas a prisión", señala el documento.

La SIP recoge las condenas de cárcel a tres periodistas: Lázaro Yuri Valle Roca, Jorge Bello y José Antonio López Piña. El primero, por divulgar el lanzamiento de octavillas políticas tachadas de "propaganda enemiga"; los otros dos, por participar en las protestas del 11 de julio de 2021.

El informe da cuenta también de la detención de Jorge Luis Tan y de una agresión sexual contra Iris Mariño, miembro de la directiva de La Hora de Cuba, ligando en ambos casos los hechos a cuestiones relacionadas con sus trabajos.

El documento destaca que al menos cuatro periodistas de medios no oficiales que aún cuentan con profesionales dentro de Cuba tienen prohibido salir del país de forma arbitraria (sin mediar un proceso judicial en su contra).

Recuerda, asimismo, el texto el proceso



Fotografía de archivo del presidente de la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP), Roberto Rock. EFE/José Méndez

judicial contra la académica y editora de Cuba x Cuba Alina Bárbara López y el arresto domiciliario del escritor Jorge Fernández Era.

Las condiciones de estos medios no oficiales y de sus profesionales en la isla es precaria, según el informe.

"Todos (los medios no oficiales) funcionan sin reconocimiento legal o comercial y cualquier apoyo material externo implica un riesgo extra debido a que el Código Penal castiga con cárcel recibir financiamiento extranjero sin aprobación", explica la SIP.

Además, estos periodistas no tienen "acceso a seguridad social que reconozca su trabajo" ni "garantías para recibir pagos estatales o privados por jubilación, maternidad o vacaciones, o para mantener sus depósitos bancarios".

El documento señala, asimismo, que el monopolio estatal de las telecomunicaciones, ETECSA, "continúa imponiendo bloqueos a decenas de webs de medios y organizaciones independientes" y bloquea el acceso a internet en fechas señaladas o durante protestas.



Véanos en televisión 24 horas
www.lincoln-marti.tv

7 días/24 horas... www.libreonline.com...con noticias, TV y fotos al momento

LA RESPUESTA DE MARTÍ



Rev. Martín N. Añorga

En años pasados una distinguida dama, en una sala funeral, se quejaba de que el exilio histórico se estaba diezmando con la muerte de sus más destacados líderes. Hablamos del evidente cambio generacional y de la influencia positiva de los que por más de medio siglo habían sostenido en alto la bandera cubana, pero nuestra amable interlocutora insistió en que desde la muerte de Martí hasta nuestros días, la influencia de los que han caído ha sido nulificada como herencia histórica. Se nos quedó dando vueltas en la cabeza tan polémica afirmación y decidí preguntarle a nuestro Apóstol si ciertamente el sacrificio de nuestros mártires ha sido en vano.

Somos cristianos de arraigada convicción desde nuestra adolescencia; pero queremos hoy referirnos, sin alejarnos de nuestra fe, al tema de la muerte fuera del ámbito exclusivamente religioso y hemos decidido acudir a José Martí para pedirle prestadas sus ideas.

Apenas con veintidós años de edad José Martí escribió unos recios versos que tituló con una sola palabra, “Muerte”. Una de las más intensas estrofas es ésta:

**“¡Hermano, hermana fuerte!
¡Oh, padre, padre altivo!
¡Que adivinó las vidas de la muerte
y eternamente resplandece vivo!”**

Pudiéramos apuntar la posibilidad de que en estas palabras Martí se ajustara a un ideario cristiano; pero ciertamente en las mismas hay más sentido poético que religioso, aunque al mencionar al que permanece “eternamente vivo” la alusión evidente es una referencia a Dios. La idea de que hay vida en la muerte es una afirmación que nos lleva a una concepción laica de la resurrección.

Martí creía en la presencia de la vida después de la muerte sin acudir al trámite de lo religioso. En la sección literaria de “El Federalista” en México publicó un artículo en el que resaltan estas palabras “la muerte no es verdad cuando se ha cumplido bien la obra de la vida; truécase en polvo el cráneo pensador; pero viven perpetuamente y fructifican los pensamientos que en él se elaboraron”. De acuerdo con esta idea la resurrección de los seres humanos es la vivencia permanente de sus ideas, y no exactamente la preservación eterna de la identidad personal.

El Apóstol creía que “morir es lo mismo que vivir y mejor, si se ha hecho lo que se debe”. La presencia de la vida después de la muerte basada en las obras y creaciones de quienes han cumplido su estancia en este mundo no se asocia a la teología cristiana; pero tiene cierta validez. La obra de un ingeniero, un constructor, un estadista o un maestro queda viva más allá de la muerte de la persona; pero no es la persona misma. Creer en la validez de nuestros actos una vez que hayamos muerto no es algo que podamos relacionar con el concepto cristiano de la resurrección.

Es interesante el hecho de que Martí mencionara siempre la muerte de manera positiva. “La muerte es una victoria -dijo-, y cuando se ha vivido bien el féretro es un carro de triunfo”. En otra ocasión expresó que “la noche es la recompensa del día. La muerte es la recompensa de la vida”. La persona que concibió estos conceptos no puede aceptar la peregrina ida de que la muerte es olvido, ausencia definitiva y clausura de esperanzas para un mañana permanente.

Creer que la voz de nuestros heroicos antepasados ha sido apagada por la afonía, es des-

preciar a aquellos que por ser nuestros antecesores son los creadores de nuestra propia vida. Recordemos esta vertical expresión martiana: “los muertos no son más que semillas, y morir bien es el único medio seguro de seguir viviendo”.

Aquellos que se preguntan para qué han servido los sacrificios del pasado si el presente que sufrimos no justifica el doloroso drama de ayer, deben volver su mirada a héroes que palpitan de creativa vida en las notas de nuestro himno y en los colores de nuestra bandera. El problema no es la ineficiencia de ayer, sino la cobarde indiferencia de hoy. Dijo el Apóstol que “el árbol de la vida no da frutos si no se le riega con sangre”, y hoy son pocos los que están dispuestos a deponeer sus conveniencias ante el reto de una patria que grita. Atraviesan mi alma las certeras palabras del Apóstol: “los que hemos vivido, vemos con tristeza a los que comienzan a vivir”.

Nuestro inolvidable amigo y compatriota **Dr. Rolando Espinosa**, entre sus varias obras, escribió un pequeño gran libro titulado “Símbolos, Fechas y Biografías” en el que describe las heroicas historias de cerca de 100 ilustres compatriotas, hombres que entregaron riquezas, posiciones y bienestar por la libertad de Cuba del cruel colonialismo español, dando finalmente sus vidas como gloriosa ofrenda a la patria. Martí, en hermosa frase, resume este rosario de heroicidades descrito por el ilustre educador: “la vida se ha de llevar con bravura y a la muerte se le ha de esperar con un beso”.

Es cierto que a lo largo de este trágico medio siglo a muchos se les han olvidado las vidas de los grandes héroes cubanos. La

(PASA A LA PÁGINA 6)

CUBA MANTIENE SU REBELDÍA, SU CORAJE Y SU ESPERANZA. LOS PELEADORES A VECES NO FORMAN EJÉRCITO POR RAZONES VARIAS, PERO SE SOSTIENEN CON FIRMEZA ABRAZADOS A UNA HISTORIA QUE LOS AMPARA, ORIENTA E IMPULSA

(VIENE DE LA PÁGINA 5)

perversa mutilación de nuestra historia implantada por los que asaltaron el poder en nuestra ensombrecida Isla ha mancillado de entreguismo y abulia a los que hoy días se acomodan a la tiranía sin el hálito de una protesta; pero llegar al desatino de afirmar que nuestra historia tiene su vientre enfermo de fracasos es una miserable cobardía. Cuba mantiene su rebeldía, su coraje y su esperanza. Los peleadores a veces no forman ejército por razones

varias, pero se sostienen con firmeza abrazados a una historia que los ampara, orienta e impulsa.

Martí dijo que “es ley que en el hueco del árbol en que se posa el águila anide la serpiente”. “No podemos ignorarlo”, le he dicho a la dama que inadvertidamente me animó a que escribiera este artículo, y termino dictándole otro sagrado pensamiento de José Martí: “quien desee patria segura, que la conquiste. Quien no la conquiste, viva a látigo y destierro, oteado como las

fieras, echado de un país a otro, encubriendo con la sonrisa limosnera ante el desdén de los hombres libres, la muerte del alma”.

Mi pregunta al Apóstol, “¿ha llegado el tiempo en que debo olvidarme de la historia, resignándome a un futuro sin patria?” Su enérgica y retadora respuesta: “que no se diga que por el interés vanidoso de la gloria, o por cualquier otro interés contribuímos a afligir a nuestra patria en el instante mismo en que íbamos a tener ocasión de salvarla”.



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY
POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

LIBRE was founded in Miami, Fl.
on July 4, 1966.

LIBRE fue fundado el 4 de julio de 1966,
en Miami, Fl.

DISTRIBUTED ON WEDNESDAY

**LA EDICIÓN ESCRITA SE DISTRIBUYE
LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA**

**LA EDICIÓN DIGITAL PUEDEN
OBTENERLA RENOVADA**

**LOS MIÉRCOLES DESPUÉS DE LAS
12:00 DEL DÍA.**

**SE ENVÍA A SUSCRITORES, POR
CORREO CADA MIÉRCOLES,
a cualquier lugar del mundo.**

EL ÚNICO PERIÓDICO CUBANO LIBRE,
DE CONTENIDO Y PROYECCIÓN
LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL,
CON CORRESPONSALES ESPECIALES
PROPIOS, Y UNA EDICIÓN DIGITAL EN:

www.libreonline.com

SERVICIOS NOTICIOSOS Y AFILIACIONES EN PÁG. 4

CONTACT US



CONTÁCTENOS

PUBLISHER - DIRECTOR

Demetrio J. Pérez

FOUNDER - FUNDADOR:

Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135

Tel: (305) 267-2000

(305) 642-1000

Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria:

www.libreonline.com

Electronic mail / Correo electrónico:

main@libreonline.com

Information about subscriptions on page 26

Para suscripciones ver página 26

For advertising, please call

Para contratar publicidad y anuncios:

(305) 267-2000 - (305) 642-1000

English: (305) 643-4889

LIBRE

ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS

Your opinion and point of view are welcome.

You may reach us via e-mail: main@libreonline.com

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos.

Puede enviarlos por correo electrónico a main@libreonline.com

EDITORIAL POLICY

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, www.libreonline.com, is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the "Criterios" section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE

A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: www.libreonline.com. Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepen civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital <http://www.libreonline.com/> lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sometidos a los procedimientos legales correspondientes.

LIBRE EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD

SOMOS CAUSA E INSTITUCIÓN PARA SERVIR LAS LIBERTADES Y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS

OPINIONES

5



Rev. Martín N. Añorga

En años pasados una distinguida dama, en una sala funeral, se quejaba de que el exilio histórico se estaba diezmando con la muerte de sus más destacados líderes. Hablamos del evidente cambio generacional y de la influencia positiva de los que por más de medio siglo habían ...

46



Adalberto Sardiñas Cruz

La Cámara de Representantes, ¡al fin!, pese a la oposición de 14 renegados congresistas republicanos, aprobó los 91 billones de dólares que comprenden la ayuda a Ucrania, Israel, y Taiwán. Le siguió, la aprobación por el Senado, y la firma del presidente Biden. De haberse aprobado antes, se hubiera evitado la precaria situación...

62



Roberto Luque Escalona

Nunca me había preguntado quién es el mayor asesino, el que más personas ha matado u ordenado matar en menos tiempo. Creo que es el Che Guevara durante su breve estancia en La Cabaña.

Además, creo que nadie se ha referido a una matanza con tanta arrogancia y desvergüenza. "Hemos fusilado y seguiremos ..."

COLABORADORES



Aristides Pumariega M.
CARICATURAS



Germán Acero
REPORTERO

ESPECIALES DE LIBRE EN ESTA EDICIÓN



FIESTA MEXICANA DEL 5 DE MAYO

ENGLISH / COMMENTATORS



José A. Albertini



Esteban Fernández Roig Jr.



Enrique Ros (†)



Daniel Pedreira



Álvaro J. Álvarez



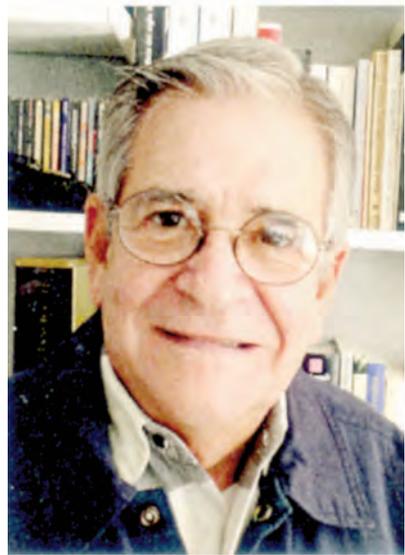
Evelyn Linares



José "Chamby" Campos

COLUMNISTAS Y CORRESPONSALES DE LIBRE

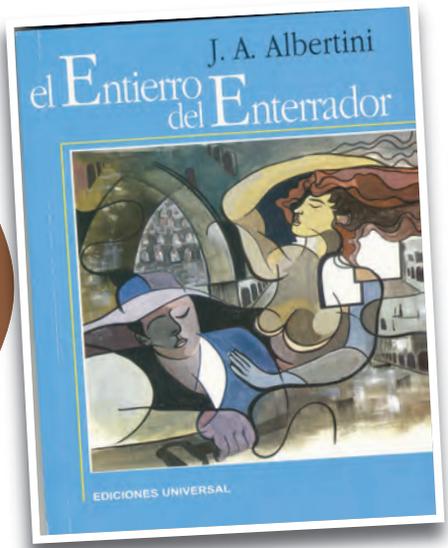
¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



LA NOVELA BREVE EN LIBRE

EL ENTIERRO DEL ENTERRADOR

Capítulo VIII



“Deambulé por los caminos habitados de fantasmas...”
“Locura”

Agustín “Chiqui” Gómez-Lubián Urioste
(1937-1957)

POR J. A. ALBERTINI, ESPECIAL PARA LIBRE

Ella toma el dinero con soltura. Lo cuenta y lo introduce en una cartera de mano, gastada y pequeña que, por medio de una cinta de tela color verde, para mayor seguridad, cuelga de su cuello flaco.

-En un ratico estoy contigo - Felipito afirma e inicia la marcha rumbo a las tumbas.

-¡Espera un momento! - Juana lo detiene.

-¿Qué pasa ahora...?

-Si en este entretiempe alguien quiere *ocuparse* conmigo lo voy a hacer.

-¿Y si cuando yo termino estás con otro...? -inquire picado.

-Me esperas. En una película que vi, el bonito decía que el tiempo es dinero.

-Está bien... -acepta una vez más.

Felipito se demora más de lo previsto, y no por causa del trabajo. Tan pronto las tumbas están cubiertas y la tierra debidamente aplanada el cabo, por casualidad, se entera que uno de los soldados bajo su mando cumple años. Como por arte de magia surge

una botella de ron, y sin deponer las palas, aún con las suelas de las botas militares hundidas en la tierra que oculta los féretros, a coro, entonan un canto de agasajo.

“Felicidades *fulano* en tu día. Que los cumplas...”

El capitán René Rodríguez se arrima curioso y con buen humor averigua.

-¿Qué pasa aquí...?

-Este combatiente nació un día como hoy -el cabo le informa.

-¡Caramba! ¡caramba!, muchas felicidades -el capitán lo saluda y fiel a la camaradería revolucionaria llama a los integrantes de los pelotones de fusilamiento que ya se retiran-. ¡Eh! Ustedes, vengan para acá que vamos a compartir con un compañero que cumple años.

Surge otra botella de ron y el jerarca militar dirige el coro.

“...con mucha alegría muchos años de paz y armonía, felicidad, felicidad, felicidad...”

Al grupo se le suman los mirones de las ejecuciones y algunas

prostitutas que están a la caza de soldados indecisos.

Felipito, cada vez más molesto por la tardanza repentina, no descubre el rostro de Juana entre los presentes. El capitán Rodríguez, en persona, le brinda un trago y le palmea las espaldas.

-¡Buen trabajo el de hoy! Limpio y rápido -reconoce el oficial-. Tal parece que aquí no hay nadie enterrado. Felipito se arma de coraje y pide.

-Capitán no me siento bien; quisiera cerrar el cementerio.

-Es temprano, pero tienes razón. El viejo enterrador y tú se han metido en estos días *tremenda mecha de trabajo*. ¡Muchachos!, recojan que nos vamos. La fiesta sigue en el cuartel -dispone, y todos lo siguen.

Felipito los escolta hasta la salida. Por más que mira no descubre a Juana. “Se habrá ido la muy cabrona con los cigarros y el medio peso”; pondera frustrado.

Tan pronto salen las últimas personas, cierra la reja con el candado mohoso y regresa a donde habló con ella por última vez.

-¡Juana...! ¡Juana...! -llama a media voz. No logra respuesta y avanza entre los panteones y tumbas-. ¡Juana...! ¡Juana...!, soy yo el ayudante del enterrador -repite más alto.

-¡Aquí...! Aquí estoy -contesta y emerge junto a una enorme cruz de piedra.

-¿Qué hacías escondida...?

-No me escondía. Lo que pasó fue que me senté al pie de esta cruz y me quedé dormida. Te había dicho que estaba muy cansada. ¿Ya se fueron todos...?

-Sí, ya se fueron -responde, sintiendo cómo el sudor le moja las palmas de las manos y la saliva le llena la boca.

-Tan dormida estaba que no sentí nada, nada -lanza un bostezo, estira los brazos y urge-. Vamos a ver si acabamos que ya es muy tarde. Si quieres lo hacemos aquí mismo...

-No, no -Felipito discrepa-. Te dije que tengo las llaves de la casita de las herramientas. Dentro estaremos mejor. El cementerio es muy frío y puedes coger catarro.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



Todos los centros LINCOLN-MARTÍ disponen de distintos tipos de programas de ayuda

LA MAYORÍA DE NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS

**Si en algún centro no le brindan la debida orientación, favor dirigirse al
(305) 642-1000 Extensión 0,
o por correo electrónico a: main@lincoln-marti.com**

CUIDADO DE NIÑOS O VPK

Si está interesado en recibir ayuda para becas o vales de cuidado infantil o VPK, envíe una solicitud a la División de Aprendizaje Temprano de Florida en el siguiente sitio web:

<https://familyservices.floridaearlylearning.com/Account/logon>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja blanca que está en la esquina superior a la izquierda de la página. Haga clic en la caja y escoja "Spanish" del menú. Después vaya al enlace "haga clic aquí" en la página para crear una cuenta. Ingrese su dirección de correo electrónico y el personal de la agencia se comunicará con usted con más información.

K-12

Si está interesado en solicitar una beca escolar para los grados Kinder a 12^{mo}, envíe una solicitud a Step Up for Students en el siguiente sitio web:

<https://www.stepupforstudents.org/scholarships/scholarships-for-private-school/apply/>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja negra que está en la esquina superior a la derecha de la página. Haga clic en "Aplicar Ahora" para hacer su solicitud.

LEJOS DE PROHIBITIVOS ECONÓMICAMENTE... TODO ACCESIBLE PARA SERVIRLES.



**VPK GRATIS para niños de 4 años de edad
de 9 a 12 del día o de 1 a 4 de la tarde
ALMUERZO CALIENTE GRATIS PARA AMBOS HORARIOS**

CONDOLENCIAS Y RECUERDOS

Estimado Demetrio:

Deseo sumarme a las condolencias, publicadas en **LIBRE**, extensiva a la familia, (miércoles 24 de abril, 2024) por el fallecimiento de **Lázaro Ramón Asencio**, al cual, en el exilio, vi en contadas ocasiones.

Sin embargo, su padre **Lázaro Asencio** y su familia villaclareña, constituyeron una extensión de la mía. Recuerdo, siendo yo pequeño visitar en compañía de mi abuelo paterno la casa de los **Asencio**.

Beba Asencio, hermana de **Lázaro** padre, estudió, desde niña, junto con mi madre y esa amistad entrañable se trasladó hasta el destierro donde

ambas fallecieron.

Ya en el exilio **Lázaro Asencio**, su esposa **Lidia** y yo muchos domingos compartíamos desayuno en el Versailles con **Salvador Lew**. En aquellos desayunos los nombres de **Demetrio Pérez Jr.** y el **Dr. Rolando Espinosa** eran mencionados con frecuencia. La amistad fraterna los unía a todos.

En el presente, de aquellos domingos mañaneros, solo en físico yo ocupó la mesa que fue y sigue, en memoria, siendo de todos. Reitero las condolencias y para usted, junto al estupendo equipo del semanario **LIBRE**, mis saludos.

*J. A. Albertini
Miami, Fl.*

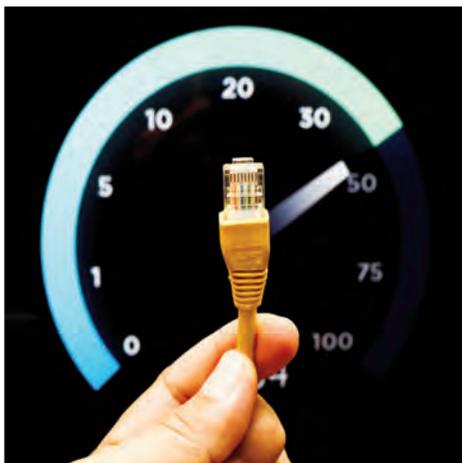
LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES DE EE.UU. RESTABLECE LA NEUTRALIDAD EN LA RED

WASHINGTON, (EFE).- La Comisión Federal de Comunicaciones (CFC) de Estados Unidos restableció en líneas generales el estándar para garantizar la neutralidad en la red que había sido modificado en 2017 con el fin de suprimir la supervisión de la banda ancha por parte de ese ente regulador.

Según un comunicado de la propia CFC, la decisión adoptada con los votos de la mayoría demócrata en ese organismo público reclasifica el servicio de banda ancha como un servicio de telecomunicaciones esencial, lo que permite de nuevo a la Comisión actuar para proteger a los consumidores, defender la seguridad nacional y promover la seguridad pública.

La presidenta de la Comisión, la demócrata **Jessica Rosenworcel**, dijo que las reglas de neutralidad de la red, que prohíben a los proveedores de servicios de Internet bloquear o degradar el acceso a los usuarios, son fundamentales para garantizar que Internet siga siendo "rápida, abierta y justa", además de segura, según medios locales.

"La banda ancha es ahora un servicio esencial. Los servicios esenciales, con los que contamos en todos los aspectos de la vida moderna, tie-

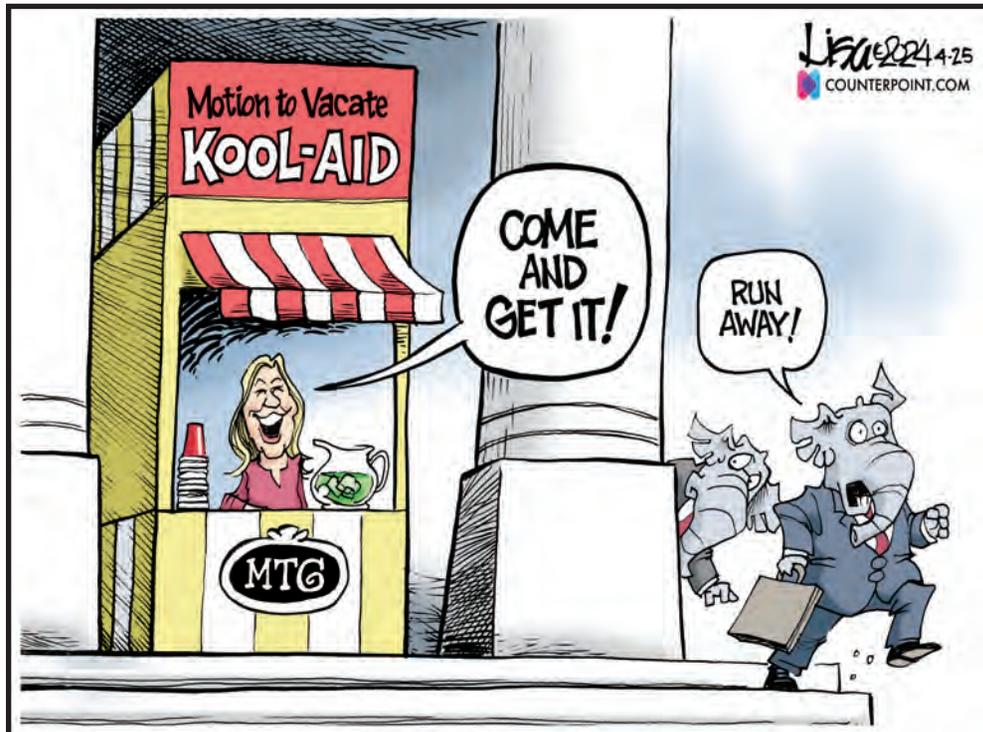
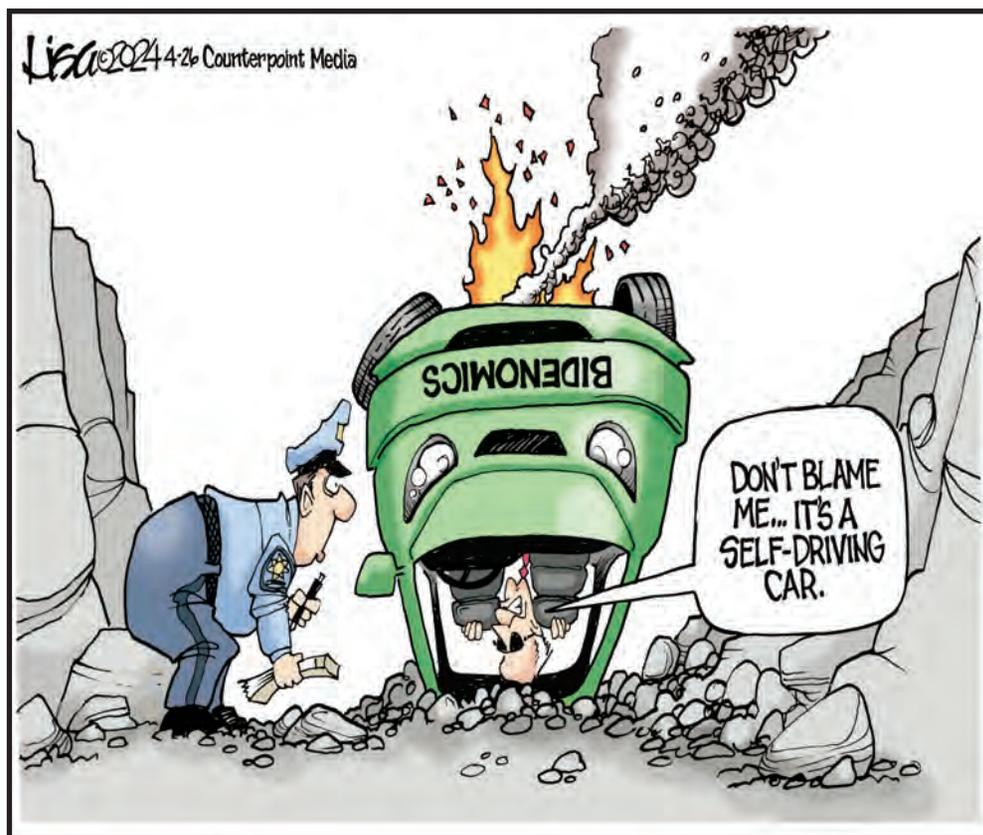


"La banda ancha es ahora un servicio esencial. Los servicios esenciales, con los que contamos en todos los aspectos de la vida moderna, tienen una supervisión básica", dijo **Rosenworcel** en la reunión del jueves. Imagen de archivo. EFE/José Méndez.

nen una supervisión básica", dijo **Rosenworcel**.

"Esto es sentido común. Pero en un mundo donde arriba es abajo y abajo es arriba, la última CFC descartó esta autoridad y decidió que la banda ancha no necesitaba supervisión", recordó la responsable de la Comisión.

El estándar nacional de neutralidad en la red fue aprobado en 2015 durante la presidencia del demócrata **Barack Obama** (2009-2017), que fue sucedido en la Casa Blanca por el republicano **Donald Trump** (2017-2021).



EL NIÑO ETERNO



Esteban Fernández Roig Jr.

Dicen que “Muchos hombres seguimos siendo unos niños”.

Nunca he ido a un siquiatra, ni iré, temo que un profesional -fuera de mi grupo íntimo- descubra que yo soy uno de esos niños.

Soy hombre en toda la extensión de la palabra. He trabajado, he creado una familia, pero todo ha sido reprimiendo a duras penas mis deseos internos de salir a jugar a la quimbombia, a las canicas, a la viola, y cuando sopla el viento mis deseos irrefrenables de correr al cercano Parquécito Martí a empujar una chiringa.

En Toys “R” Us mis hijas se reían, se

quejaban y me acusaban de: “Papi, yo creo que estás comprando juguetes para ti”.

Me voy a pelar y recuerdo las primeras peladas con Gilimás, Santiago y Basilio.

Cada 6 de enero voy a la sala, no veo mis regalos y decepcionado noto que mi casa no fue visitada por aquellos Tres Reyes Magos que entraban en la casita de Pinillos 463.

Cada una de las cien gripes, y hasta dolores de estómago que he tenido, desconsolado he anhelado ver a Ana María trayéndome una sopita de pollo, dándome-

la con una cucharita y diciéndome: “Mira, ahí vienen tus primitos en el avioncito”.

No ha habido un solo domingo en 61 años que en mi mente no sienta que tengo 13 años y le doy cien vueltas al Parque Central de Güines.

Mi amigo desde el Kindergarten Milton Sori, lo resume de esta forma: “Esteban, yo vivo en este 2024, tú vives en 1959”.

Y ahora los dejo porque son las nueve y media de la noche y mis padres me advirtieron que debo regresar antes de las 10.

65 AÑOS DE INFAMIA (XVI)

Y años más tarde, cuando se acobardó ante las pruebas que podían aglutinarse en su contra por el tráfico de estupefacientes a la nación norteamericana y otros países de Europa, fusiló al general Ochoa y enjuició a los hermanos La Guardia, usándolos como chivos expiatorios para limpiarse las manos.

Fidel Castro Ruz, el ser satánico que arrastró al mundo al borde de la Tercera Guerra Mundial durante los días de la crisis de octubre y los cohetes rusos estacionados en Cuba, dejó tras su muerte una estela de crímenes, traiciones y ruindades de toda índole, y enlutó a muchas repúblicas de América en su intento de crear movimientos comunistas para someterlas, llevando muerte, destrucción y pena a sus habitantes.

Sus perversos discípulos continúan haciendo daño, y si los gobiernos democráticos del continente no corrigen sus errores, tendremos otras naciones atolladas en el mismo foso infame donde yacen hoy Cuba, Nicaragua y Venezuela.

Se hallan en inminente riesgo Bolivia, Honduras y Colombia. Y luego otras encabezadas por Brasil y Chile. El peligro no disminuye, sino aumenta.

Y en Cuba, si el comunismo llegara a su fin hoy mismo, se necesitarían lustros o décadas para quizá lograr una nación moderna y próspera parecida o igual al “paraíso perdido” que fue, hasta el 31 de diciembre de 1958, la eficiente y moderna República de Cuba.

La reunificación alemana tal vez pueda servirnos

de ejemplo: Alemania Occidental casi llega a la quiebra económica invirtiendo recursos de toda índole para elevar a la misérrima Alemania Oriental a su adecuado nivel y poder integrarla. Aún hoy, a la altura de nuestros días, hay sectores de Dresde donde todavía se palpa la diferencia de manera notable.

La República de Cuba en el exterior (el exilio cubano) tendría que hacer inevitablemente lo mismo que hizo la próspera Alemania Occidental, y volcar una marejada de capital para regresar a la Isla (“la nación interior”), al cabo de los años, a la bonanza necesaria ansiada por todo el pueblo cubano. Pero mucho más grave aún, sería la tarea de conducir a la sociedad cubana, a la familia cubana, hacia los conceptos y los preceptos que la hicieron grande y floreciente en el pasado.

Una reeducación social y moral de manera positiva, no como la de los comunistas, siempre negativa.

Quizá, en las primeras horas de la ansiada libertad, deberían determinarse cuatro elementos básicos:

Primero, el regreso inmediato —si bien temporal—, a la Constitución de 1940, a regir desde el día inicial.

Segundo, la declaración irrefutable de un gobierno provisional de sólo doce meses, y la fecha prefijada de las elecciones generales al mes siguiente —bajo supervisión internacional—, con la toma del nuevo gobierno en un plazo no mayor de sesenta días.

Felipe Lorenzo
Hialeah, Fl.

La Puerta abierta

**Nunca cierre la puerta,
Puerta que hable de Dios,
Ábrela de dos en dos
Y la lira queda completa.**

**No hay una canción
Que al mencionar a Jesús,
Que no sea una luz
que alumbra el corazón.**

**Es un fuerte honor
Escribir una lira
Si se la rechaza al que la inspira
Está rechazando a Jesús.**

**Cuida lo bello escrito
Nunca darle de lado,
Ese es el bien cuidado
que quiere Jesucristo.**

**Hay que amar lo divino
Como un gran tesoro
Eso brilla más que el oro,
porque así es el destino.**

**Caminemos siempre unido
Por ese camino crucial
y seguro se puede encontrar
Lo que Dios siempre ha querido.**

**Siendo Dios el poderoso
Sobre la tierra y el cielo
Que es todo poder y anhelo,
Sobre Él no debe haber desvío.**

Pedro León López
Spokane, WA.

Regalado, analiza problemas

MIAMI CADA DÍA SE ESTÁ VOLVIENDO MÁS INVIVIBLE

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Para el exalcalde **Tomás Regalado** hay muchos problemas y factores que están ocasionando que **“Miami cada día sea una ciudad más invivible”**, entre otros, por la falta de seguridad y el alto costo de los impuestos a la propiedad que han hecho que muchas familias estén perdiendo sus viviendas.

“Lo peor de todo esto es que dichas familias, debido a que ya no pueden pagar ni el seguro ni los impuestos tan altos, están emigrando a otras ciudades de los Estados Unidos, después de haber vivido la mayor parte de su vida en Miami”, replicó.

“La gente me comenta sus problemas. Ahora con la nueva legislatura estatal en noviembre próximo y Daniel Pérez como presidente de la Cámara de Representantes él puede ayudarnos a resolver los problemas porque él los entiende muy bien”, recalcó.

“Y todo eso es muy fácil de hacerlo porque, por ejemplo, los beneficios que tienen los propietarios de viviendas están ahí en los libros hace más de 50 años y lo que se necesita es cambiar y regular ciertas normas”, insistió.

“Los beneficios, no han dado los resultados esperados porque las excepciones que contemplan no favorecen del todo a los propietarios de viviendas porque, con el coste de vida ahora, son mininos”, explicó.

“Y no resuelven nada porque ahora con los precios de los mercados una casa puede valer más de 400 mil o quinientos lo que no permite superar esa situación económica para los beneficiarios como son las personas mayores, los viudos o las viudas, los retirados y los veteranos de guerra”, señaló.

“Por eso hoy actualmente tenemos personas mayores que están perdiendo sus casas y, en



El exalcalde habló del grave problema que hay ahora de que las nuevas generaciones no pueden concretar ni alcanzar el llamado sueño americano, al menos, en el tema de la vivienda propia.

otro caso extremo, hasta tienes que rematarlas simplemente porque no tienen con qué pagar los altos impuestos ya que en la mayoría de los casos son personas que viven de un cheque”, sostuvo.

“Siendo alcalde pude aliviar la suerte de más de 1.751 familias porque pudimos modificar ciertas leyes lo cual podemos volverlo hacer ahora con la ayuda de los legisladores estatales que están dispuestos a remediar esta situación para evitar más desastres en las familias de menos recursos económicos”, indicó.

“Lo de la vivienda asequible es un tema delicado que hay que ponerle mucha importancia para que ayude a las familias más

necesitadas debido a que cada día están subiendo más el costo de las viviendas y de los alquileres”, aseguró.

“Los seguros. Como los impuestos son otro dolor de cabeza. Los seguros están provocando que pasen dos cosas. Hay gente que tiene pagada su casa y ya no paga seguros, pero se están arriesgando a lo que ni Dios quiera”, aclaró.

“Y segundo los dueños de condominios que son más de un millón, simplemente, no pueden pagar las cuotas que le pone la junta directiva del departamento y están a la deriva. Y que la mayoría no son dueños de las puertas y las ventanas porque esto lo tiene que hacer el comité del condominio”, sintetizó.

“Desde luego que esto nos obliga a que hay que insertarse sobre los seguros y abrir el mercado para que haya competencia y asesoría legal para que las personas puedan conocer a fondo sus derechos y deberes”, apuntó.

“Hay que detener también el flujo de inmigrantes que están entrando, día a día, por las fronteras de los Estados Unidos y México y que están provocando todo un caso social y así

lo estamos viendo en urbes de mucha importancia en este país como Nueva York”.

“Tenemos que mirar esto de una forma nacional, estatal y local, ya que la seguridad es responsabilidad de los gobiernos locales, pero necesita también apoyo del estado y de la nación”, concluyó.



Regalado dialogó con habitantes de Homestead sobre el problema de los altos impuestos a la propiedad.

El entrenamiento de biofilia, que satisface nuestros impulsos innatos de estar en contacto con la naturaleza y la vida al aire libre y de mover nuestro cuerpo con regularidad, para aumentar nuestros niveles de energía y bienestar, se ha convertido en una de las tendencias de vida activa más importantes del momento.

POR ROCÍO GAIA

Aunque la palabra “biofilia” suena como el nombre de una enfermedad o fobia, en realidad alude a una idea muy positiva. Se refiere a la conexión innata del ser humano con la naturaleza y sus manifestaciones de vida como las plantas y los animales, y el impacto beneficioso que tiene en nuestra salud, emociones y mente estar inmersos en un entorno vivo y natural.

Este amor o afición por la vida y la naturaleza, enraizados en nuestro instinto de supervivencia y evolución como especie, explica nuestra necesidad de estar en contacto con otros seres vivos y con los ecosistemas para poder sentirnos en paz y armonía, según los especialistas.

También explica el bienestar y la serenidad que nos produce tener plantas de interior o un jardín en nuestra casa o pasear por un parque y respirar el aire libre y fresco, añaden.

Esta conexión humana con “todo lo natural y viviente”, se aplica en arquitectura y paisajismo, para diseñar ambientes y construcciones que incorporan formas y elementos naturales, y con fines terapéuticos, por ejemplo, a través de los “baños de bosque” japoneses, consistentes en recorrer un entorno forestal y sumergirse en su atmósfera con los cinco sentidos.

Y ahora la biofilia también ha llegado al ámbito deportivo, ya que hacer ejercicio físico en espacios verdes se ha convertido en una de las principales tendencias de entrenamiento en 2023, según el sitio en línea especializado en salud HealthNews (HN).

Un entrenamiento de biofilia combina nuestro deseo de estar en la naturaleza y el impulso de mover el cuerpo, aseguran.

Es una actividad diferente del simple ejercicio del aire libre, como trotar o andar en bicicleta, que podemos efectuar a veces en los senderos de un parque del vecindario o de un bosque cercano, pero en otras ocasiones en pistas de cemento, calles o circuitos en un entorno claramente urbano.

Los efectos calmantes de la mente, regeneradores del organismo y reguladores del sistema nervioso, que produce el contacto con la naturaleza en un gran espacio abierto, respirando el aire fresco y limpio de ese lugar, se potencian cuando se combinan con el movimiento corporal, según HN.

Además de la sensación de “conexión con algo más grande que nosotros mismos” que genera el mundo natural, hacer ejercicio físico en un espacio verde ayuda a reducir el estrés, mejorar la oxigenación pulmonar, aumentar el bienestar y disminuir la inflamación y también tiene efectos positivos en la memoria, la cognición y las defensas orgánicas, según distin-

EL EJERCICIO 'VERDE' ESTÁ DE MODA



Pareja entrenando en un entorno natural al aire libre. Foto: Nutritienda.



Momento de descanso y relax, después de ejercitarse. Foto: Nutritienda.

tos estudios.

MOVIMIENTO Y NATURALEZA

El día de la semana que más se practican deportes al aire libre, como salir en bicicleta o caminar por la naturaleza es el domingo, mientras que otras actividades deportivas como el 'running' (carrera) son practicadas preferiblemente de lunes a viernes, sobre todo el día martes, según un informe de la plataforma de salud y belleza Nutritienda, NT.

“La práctica deportiva al aire libre ha aumentado respecto a los años anteriores a la pandemia. Las actividades que más se han incrementado son el senderismo, caminar en la ciudad, la carrera y las salidas en bicicleta. Ello ha repercutido de forma positiva en la población, que ha ganado en salud y calidad de vida”, explica Noelia Suárez, directora

Rugby Tickets, LRT constató que España, Francia e Italia ocupan respectivamente los primeros tres puestos entre los países europeos más idóneos para ejercitarse al aire libre.

Les siguen, en cuarto lugar, Alemania, que cuenta con el mayor número de rutas de senderismo (35.092) de los 28 países analizados, y en el quinto puesto, Grecia, con la temperatura media más alta (22,73 C°), según el estudio de LRT.

GUÍA PARA PRINCIPIANTES

Para iniciarse en el entrenamiento biofílico una persona joven, activa y con buen estado de salud, puede crear su propio circuito HIIT (siglas en inglés de Entrenamiento con Intervalos de Alta Intensidad) para principiantes y practicarlo en un rincón de un parque de su vecindario o un bosque cercano, según HN.

En un circuito de este tipo se pueden combinar ‘burpees’ (ejercicios que combina saltos, flexiones y sentadillas), ‘sprints’ (correr a máxima velocidad en una distancia corta) y ‘sentadillas’ (flexionar las rodillas, bajar el cuerpo hacia el suelo manteniendo la verticalidad y luego volver a la posición erguida).

Se sugiere realizar cada ejercicio durante 45 segundos a su máxima intensidad y luego descansar durante un minuto antes de completar una nueva serie de tres ejercicios (‘burpees’, ‘sprint’ y ‘sentadilla’), completando un circuito de 3 a 5 series.

También se pueden practicar ejercicios de biofilia de baja intensidad como caminar con un poco de peso adicional en la mochila, practicar yoga suave, hacer flexiones verticales apoyándose sobre un árbol o realizar abdominales junto a un macizo de flores, en un espacio verde.

“Mientras mueve su cuerpo, tómese el tiempo para apreciar la naturaleza circundante, sintiendo el aire puro que llena sus pulmones y disfrutando de la belleza y energía de la fauna y flora que lo rodean con todos sus sentidos”, recomiendan desde HN.

Hacer ejercicio al aire libre un día soleado (con la protección solar adecuada para la piel y fuera de las horas centrales y más calurosas), aumenta la absorción de vitamina D y tiene un impacto positivo en la presión arterial, la función cognitiva y el estado de ánimo, según la experta británica Carley Mellors-Blair.

Esta experta en acondicionamiento físico desaconseja entrenar en condiciones de alta humedad ambiental y cuando el viento sopla con intensidad, porque podría tener efectos negativos en la salud y seguridad de la persona, y sugiere investigar un poco acerca del entorno, terreno y superficie en los que se hará ejercicio.

de comunicación de NT.

Algunas investigaciones sugieren que hacer ejercicio en la naturaleza al aire libre permite entrenar durante más tiempo, lo que según HN puede traducirse en más repeticiones de un ejercicio, carreras más largas y entrenamientos más fuertes.

Aunque el resultado físico de un entrenamiento en interiores no difiere mucho del efectuado en exteriores, los efectos mentales de entrenar en un entorno verde si que son significativos, aumentando la interacción social, la atención prestada al ejercicio y la probabilidad de continuar entrenando, según un estudio científico.

Con cada vez más personas ejercitándose al aire libre algunas cadenas de gimnasios se han apuntado a la tendencia biofílica, ofreciendo a sus usuarios una variedad de clases en exteriores (danza, gimnasia, yoga) y excursiones de senderismo especialmente diseñadas para mejorar la forma física.

También hay clubes deportivos que ofrecen entrenamientos HIIT (sesiones de ejercicio de alta intensidad intercalados con periodos de ejercicio de baja intensidad o reposo absoluto), en los parques locales, con mancuernas y pesas, según HN.

El auge de esta tendencia en Europa ha impulsado una investigación para determinar cuales son los mejores países para entrenar al aire libre en los meses cálidos, teniendo en cuenta factores como la temperatura promedio, la velocidad del viento, el recuento de polen en el ambiente, el nivel de humedad y la cantidad de horas de luz solar.

El estudio de la plataforma en línea Live

CULTURA CUBANA
ADOLFO DOLLERO

LA PROVINCIA DE MATANZAS Y SU EVOLUCIÓN (1919)

EVOLUCIÓN DE LA CIENCIA EN LA PROVINCIA DE MATANZAS

Médicos.- Cirujanos.- Químicos.- Naturalistas.- Ingenieros

En la primera mitad del siglo XIX, muchos jóvenes matanceros salieron para la capital de Francia a estudiar la medicina, y los nombres de los Cartaya, de los Llorach, Oxamendi, Ulmo, Almagro, Francisco M. de Zayas y Jiménez (Presidente del primer Congreso Médico celebrado en Cuba), Federico Gálvez y Alfonso y varios otros, están ligados con ese primer movimiento científico que dio a Cuba notables clínicos y notables cirujanos.

Federico Gálvez, de Sabanilla, fue el primer cirujano que realizó operaciones de alta cirugía, desconocidas por aquel entonces en la Isla de Cuba. Fue también uno de los fundadores de la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana en 1861.

Anteriormente a los que he citado, en Matanzas se conocían y se publicaban solamente obras españolas o extranjeras, particularmente francesas.

De 1831 a 1842 residió en Matanzas el médico francés Honoré Bernard de Chauteausalins, que publicó varios trabajos sobre cólera-morbus, enfermedades tropicales, etc. (Cita de Trelles).

Por el año de 1832 se imprimió en Matanzas un tomo sobre higiene, por Chevalier y Vavasseur, franceses, el primero químico y el segundo médico. Y no fueron los únicos.

La imprenta del Gobierno publicó, en 1846, un trabajo sobre ingeniería y arquitectura firmado con las iniciales E. S., y los ingenieros Plácido y Justo Gener, hijos del benemérito Tomás Gener, escribieron varios años después sobre motores de vapor.

Sería imposible citar todos los trabajos científicos, labor paciente que acometió el bibliógrafo matancero Carlos Manuel Trelles, empezándola desde la época de la Conquista y continuándola hasta la época actual.

Pero volvamos a las ciencias médicas, que han tenido, más que ninguna otra en la provincia que nos ocupa, cultores apasionados.

Después de los nombres que he citado más arriba, brotaron en el árbol de la ciencia en Matanzas, retoños no menos lozanos, y la bibliografía científica cubana recibió un impulso muy considerable por cerebros de esta provincia.

¡Qué fecundidad cerebral se puede comparar a la del eminente Presidente de la Academia de Ciencias, Dr. J. Santos Fernández, de Alacranes, cuyos trabajos superan el millar, y la del Dr. Tomás V. Coronado a quien se deben, acaso, unos 400!

Y agréguense los de los bacteriólogos Juan N. Dávalos (probablemente el primero de Cuba) y

Joaquín G. Lebreo; de los químicos Joaquín Barnet y José I. Torralbas; del gran higienista Juan Guiteras y Gener; de Domingo Mádan, de Gabriel Casuso y Roque, de Vidal Solares, de Eusebio Hernández, etc.

¿Y el Tratado de Técnica Anatómica del Dr. Yarini?

Algunos de los médicos cuyos nombres honran estas columnas, no han sido solamente profesionales muy distinguidos, sino que han puesto piedras angulares del edificio científico cubano.

El ya citado Dr. J. Santos Fernández ha prestado a la ciencia servicios muy valiosos con su **Crónica Médico-Quirúrgica de La Habana** (1875-1919) y con la creación del Laboratorio Histo-Químico-Bacteriológico a cuya historia están ligados muchos nombres ilustres de la Provincia de Matanzas (Dávalos, Mádan, Coronado, etc.)

El Laboratorio fue un gran paso dado en Cuba en el camino de la ciencia experimental.

Además nadie hizo progresar los estudios oftalmológicos en Cuba, como el Dr. J. Santos Fernández, que es también un operador muy notable.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

EL TRUCO DE NASREDDIN PARA GANAR MÁS

Hace mucho tiempo, Nasreddin, cuando era muy joven, no tenía apenas dinero para salir adelante. Cada mañana, cruzaba el pueblo de parte a parte hasta la plaza del mercado, y allí se sentaba a observar a la gente. Al mismo tiempo, estiraba la mano para pedir limosna.

Se acercó un día un hombre a entregarle dinero, pero le dio a elegir entre dos monedas: una de ellas apenas valía nada y la otra era mucho más valiosa. El joven las miró y escogió la de menor valor.

– ¡Ja, ja, ja!- rió con sonoras carcajadas el hombre- ¡Pero chico! ¿Cómo eres tan tonto? Has elegido una moneda que no vale nada... Venga, que te doy a elegir de nuevo.

El hombre volvió a sacar dos monedas de su bolsillo, y Nasreddin escogió de nuevo la que valía menos.

– Sí que eres tonto... algo inaudito dijo el hombre alejándose, sin parar de reír.

Estaba este hombre tan sorprendido, que les contó a todos lo que había pasado. Como no se lo podía creer, fueron muchos los que se acercaron a probar con Nasreddin si aquello era cierto. El chico siempre, siempre, se quedaba con la moneda de menor valor.

Cada día decenas de personas le entregaban pequeñas monedas a Nasreddin, para comprobar lo 'tonto que era'. Un buen día, un viajero llegó al pueblo y escuchó su historia. Le dio mucha pena. ¿Cómo era posible que todos se burlaran de un pobre tan joven sólo porque no era inteligente? Decidió ayudarlo y se acercó hasta él:

– Mira- le dijo- Sé que siempre que te ofrecen monedas, escoges la de menor valor. Todos piensan que eres tonto. Te enseñaré a escoger la



más valiosa, y así dejarán de reírse de ti.

– No soy tonto, sino todo lo contrario- dijo entonces Nasreddin mirándole a los ojos- Por ser de fuera, le contaré mi secreto, pero le ruego que no se lo cuente a nadie... Le explico: si escogiera de las dos monedas la más valiosa, todos pensarían que soy inteligente y no me darían más limosna. Pero así, quedándome con la de menor valor, cada día decenas de personas me entregan dinero, y sumando, hacen más que una sola moneda de gran valor. Al final, salgo ganando.

El viajero estaba realmente sorprendido. En realidad, aquella era una maravillosa estrategia.

– ¡Pues sí que eres listo, jovencuelo! Pero, ¿no te importa que crean que eres tonto?

– Me da igual lo que los demás piensen. Me importa lo que en realidad soy.

– Está bien, me parece que en realidad eres un gran sabio. Dejaremos que los muy tontos sigan creyéndose muy listos... y te entreguen cada día alguna moneda. Y no temas, que guardaré tu secreto.

Y el viajero se alejó, con una amplia sonrisa, convencido de que acaba de conocer a un sabio de los que dejan huella.

Moraleja: “No te dejes llevar por las apariencias. Tal vez tras una deci-

sión aparentemente estúpida, se esconda todo un estratega”.

REFLEXIONES SOBRE LA FÁBULA DEL TRUCO DE NASREDDIN PARA GANAR MÁS

No te dejes llevar por las apariencias: Ya ves, las apariencias engañan, y mucho. Mientras que en esta historia del truco de Nasreddin para ganar más, todos pensaban que el joven mendigo era tonto al 'escoger mal', la realidad era bien diferente. Era el más listo de todos, porque había puesto en marcha una perfecta estrategia para ganar de forma estable y duradera mucho más dinero del que ganaría de 'dejar ver a todos su inteligencia'.

Nasreddin pensó que un joven tonto da mucha más pena que un joven listo, así que optó por hacerse pasar por tonto y conseguir a la larga un mayor beneficio.

- No seas impaciente, sino perseverante: Nasreddin podría haber buscado una forma rápida de ganar más dinero, pero tal vez a la larga, le hubiera costado mantenerse. Sin embargo, optó por ser paciente y sumar pequeñas cantidades pero mucho más regulares. El truco de Nasreddin para ganar más consistía en hacer creer al resto que escogía mal. Sólo una persona tan inteligente como él hubiera sido capaz de entender y ver su verdadera intención.

- No hagas caso a lo que los demás piensen de ti: En 'El truco de Nasreddin para ganar más', el viajero se extrañó al escuchar su verdadera intención. Al fin y al cabo, a los ojos del resto, parecía 'tonto'. ¿No le importaba? La respuesta de Nasreddin fue lo que decididamente le hizo ver a un sabio. No, no le importaba, en absoluto. Lo que importa es la verdad. Lo que los demás piensen y crean, está de más.

Una cortesía de LIBRE

La riqueza del idioma español

El Día del Idioma Español se celebra el 23 de abril, al conmemorarse la muerte del que es considerado el más grande literato en lengua española de todos los tiempos, Miguel de Cervantes Saavedra.

POR CARMEN JIMÉNEZ

Un homenaje, más que indispensable, a la lengua común que une a los países de habla hispana. Un idioma con una gran historia, una gran belleza y una gran riqueza, cuyo origen no está exento de hitos y curiosidades.

COINCIDENCIA EN EL TIEMPO

El día de la muerte de Cervantes, 23 de Abril de 1616, no sólo coincidió con la muerte de Shakespeare, por lo que también se celebra el día de la lengua inglesa, sino que el destino quiso que muriera también ese mismo día y ese mismo año, el escritor mestizo Inca Garcilaso de la Vega.



El español es el cuarto idioma más hablado, por detrás del inglés, el chino mandarín y el hindi, por delante del francés y el árabe moderno. EFE/CHEMA MOYA.

Hijo de padre español y princesa inca, nació en Cuzco, Perú, y murió en Córdoba, España. Su obra narra la historia de Perú, exhibiendo un gran dominio del idioma español. Sus restos descansan mitad en España y mitad en Perú, como si quisieran simbolizar la riqueza de la lengua en su país natal y en Hispanoamérica.

ORIGEN DE LA LENGUA HABLADA. LENGUAS ROMANCES

Con la desintegración del Imperio romano, el uso del latín se siguió llevando a cabo por las personas cultas que, en la Edad Media, se circunscribían prácticamente a los monjes reclusos en los monasterios.

Sin embargo, la mayoría de la población, que no sabía leer ni escribir, va transformando ese lenguaje hablado que proviene del latín. Modificándolo, y adaptándolo a las características y usos propios de cada región. Así surgen las lenguas romances como el portugués, el catalán, el gallego, el francés o el castellano.

ORIGEN DE LA LENGUA ESCRITA. GLOSAS EMILIANENSES

Fue en el siglo XI, cuando los copistas, al encontrar dificultades con la comprensión de los textos en latín, empezaron a escribir en los márgenes frases aclaratorias en

romance, la lengua usada por el pueblo llano. Estas frases aclaratorias se denominan "glosas".

En estas glosas, en un código encontrado en el Monasterio de Yuso, de San Millán de la Cogolla, en La Rioja, aparecen las primeras palabras escritas en castellano. Se denominan glosas emilianenses en honor a su origen en San Millán. (Millán o Emiliano proviene del latín Aemilianus)

UN SABIO PRECURSOR (ALFONSO X EL SABIO)

Es este rey sabio quien, durante el S.XIII en su corte de Toledo, realiza una importante normalización de la lengua castellana. Además de ser un defensor e impulsor de las artes y las ciencias en su corte –él mismo hizo algunas aportaciones literarias–, patrocinó la llamada Escuela de traductores de Toledo, donde un conjunto de intelectuales, judíos, árabes y cristianos, realizaron una ingente producción literaria en esta lengua romance, acercando el saber al pueblo.

UN ADELANTADO A SU TIEMPO. ANTONIO DE NEBRIJA

En 1492 en Salamanca se publica la primera gramática castellana por el erudito profesor Antonio de Nebrija. Vivió varios años en Bolonia en su juventud y se le considera un introductor de las ideas del Renacimiento en España.

Esta gramática fue la primera de toda Europa en escribirse en una lengua moderna, en unos tiempos en que esas lenguas no eran consideradas todavía como "cultas".



Sede del Instituto Cervantes en Nueva York. Cedida por el Instituto Cervantes.

(PASA A LA PÁGINA 18)

Vuelven las flores

En dibujos con adornos grandes y también diminutos, el estampado de flores es un clásico que cada primavera vuelve a las tendencias. Loewe, Altuzarra, Blumarine o Carolina Herrera son algunas de las firmas que posicionan las flores como una de las claves en moda de la temporada en contraposición a las prendas lisas.

MARÍA MUÑOZ RIVERA.

Son un estampado clásico que “siempre funciona y favorece, al contar con varias tonalidades”, explica la estilista Mónica Rivas sobre este tipo de estampado, ligado a la feminidad, la naturaleza y, sobre todo, a la llegada del buen tiempo, y por el que apuestan desde Kendall Jenner a Emily Ratajkowski.

Si en la moda últimamente imperaba el minimalismo o el denominado ‘color block’, término que hace referencia al uso de varios colores en tejidos lisos, algunos diseñadores plantan cara a esta tendencia desde la dicotomía en sus colecciones: De estos diseños en monocolor a otros completamente copados de flores.

Si en el siglo XVII está técnica se empleaba con motivos como madre-selvas bordadas sobre prendas en símbolo de estatus económico, la moda hippie de los años setenta hizo del estampado floral una de sus señas de identidad estética junto a pantalones campana y prendas repletas de color.

Loewe bajo la batuta de Anderson en París, Givenchy con vestidos vaporosos, Balenciaga con estampados en clave mini o Carolina Herrera con dibujos de grandes flores son algunos de los diseñadores que han introducido las siluetas de este motivo en sus diseños, previo a la llegada de la tendencia a la calle.

GUÍA DE USO DEL ESTAMPADO FLORAL

“Realmente, las flores nunca se han

ido, aunque es cierto que solo nos atrevemos a sacarlas del armario durante unos meses al año”, resalta la estilista, para quien la tendencia en este tipo de ornamento es “de inspiración años 70, con dibujos pequeños y en colores que contrasten”, desgrana.

“Es un estampado alegre y vital que favorece a todo el mundo, aunque como todas las modas, depende del subtono de la piel o la **complexión**”, señala sobre esta tendencia, que llega, por ejemplo, en vestidos de flores maxi y también en blusas y chalecos, como la última propuesta de la firma Antik Batik.

Para la estilista “los estampados que repiten el mismo patrón y tienen dibujos más

pequeños suelen ser más favorecedores”, apunta a la hora de decantarse por una pieza que contenga el estampado de moda, en la que incita a elegir estampados en contrastes y colores vivos, “que siempre favorecen en los meses más cercanos al verano”.

Mientras que “las flores grandes por toda la prenda ópticamente tienden a ensanchar”, apostar por diseños en los que grandes dibujos de esta silueta se coloquen “por ejemplo, en los bordes de las prendas como mangas y parte baja de faldas y vestidos estiliza la figura”, indica.

Este modelo es el que está presente en algunas de las piezas de la diseñadora Esther Noriega, habitual en los circuitos de moda internacional, tras diseños que han lucido celebridades que van desde Paris Hilton a la supermodelo Nieves Álvarez.

“Yo apuesto por los estampados porque le

(PASA A LA PÁGINA 18)



UN IDIOMA CON UNA GRAN HISTORIA, UNA GRAN BELLEZA Y UNA GRAN RIQUEZA, CUYO ORIGEN NO ESTÁ EXENTO DE HITOS Y CURIOSIDADES

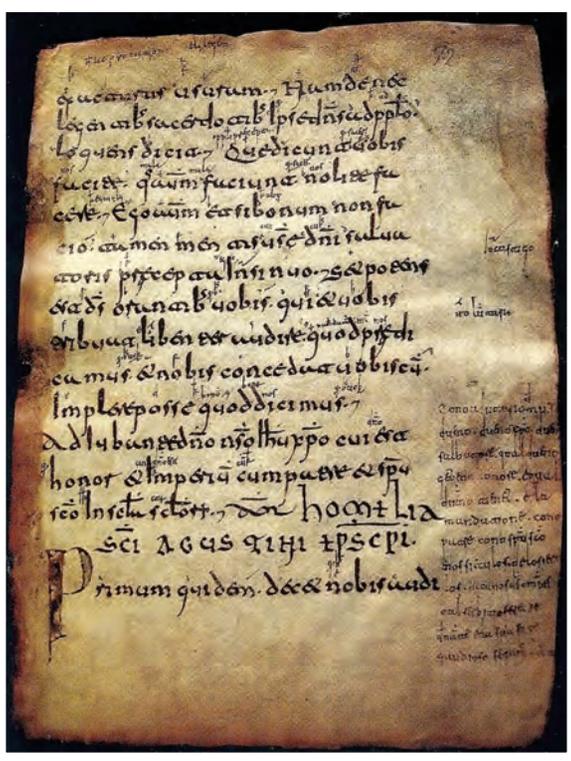
(VIENE DE LA PÁGINA 16)

Fue a partir de ese año, con el Descubrimiento de América y la extensión de la lengua por los países de Hispanoamérica, cuando empezó a considerarse el idioma como “español”, en vez de castellano, al ser adoptado por los Reyes Católicos. De hecho la Real Academia Española (RAE) prefiere ese término para esta lengua común.

UNA LENGUA QUE INCORPORA MUCHAS OTRAS

El español no sólo proviene de su tronco latino popularizado, sino que también recogía ya diversos vocablos procedentes del griego, celta o germánico.

Con la llegada de los musulmanes y su conquista de buena parte de la península ibérica durante siglos, se produjo una gran influencia en la lengua. Se calcula que aproximadamente cuatro mil términos que utilizamos hoy en día proceden del árabe, como por



Primeras palabras escritas en español. Imagen cedida.

ejemplo aceite, alfil, jarabe o taza.

Con el contacto con los pueblos originarios de América, este lenguaje se enriqueció aún más por idiomas nativos como el náhuatl, el quechua, el maya o el guaraní.

LOS PAÍSES DONDE EL ESPAÑOL ES EL IDIOMA OFICIAL

El país con mayor número de hispanohablantes del planeta es México, con 130 millones, casi una cuarta parte del total. Aunque en ese país no es el único idioma oficial, sino que comparte ese honor con multitud de lenguas indígenas.

Es idioma oficial –único o compartido–, en 20 países del mundo: España, 18 países latinoamericanos y Guinea Ecuatorial.

EL ESPAÑOL EN EL MUNDO

El español es el cuarto idioma más hablado, por detrás del inglés, el chino mandarín y el hindi, por delante del francés y el árabe moderno.

Es el tercer idioma más utilizado en internet y consigue auparse al segundo lugar como la lengua más empleada en redes sociales.

Aunque hay algo en lo que el español supera al inglés y al chino mandarín, y es en rapidez. Es el idioma que más rápido se pronuncia junto con el japonés. Se mide en sílabas por minuto. Mientras que, el chino mandarín y el alemán, son los idiomas que más tiempo cuesta pronunciar.

LAS FLORES SE POSICIONAN COMO UNA DE LAS CLAVES EN MODA DE LA TEMPORADA EN CONTRAPOSICIÓN A LAS PRENDAS LISAS

(VIENE DE LA PÁGINA 17)

dan mucha personalidad a un vestido, me parecen muy elegantes: Bordados, pintados a mano... Sí que es cierto que no todo el mundo se atreve con ellos, pero favorecen un montón”, dice Noriega, cuya imagen de un vestido bordado se viralizó internacionalmente en la plataforma Pinterest.

Para Noriega las flores y los estampados **“son una apuesta segura, y además son tendencia”**. Desde motivos bordados en relieve con flores pequeñas en turquesa y rosa presentadas en la plataforma de moda nupcial Barcelona Bridal Week a otros vestidos con grandes rosas rojas estampadas son parte del ADN de su firma.

EN FORMA DE APLIQUES O BORDADAS CON VOLUMEN

Además de en estampados, la tendencia también llega en forma de apliques o flores bordadas con volúmenes, aplicadas en puntos estratégicos como los hombros o los escotes, una forma de “equilibrar volúmenes visualmente”, según apunta la estilista, sin olvidar grandes faldas compuestas de flores en relieve, como las de Silvia Fernández.

Una de las diseñadoras nacionales que incluye esta técnica en sus prendas habitualmente es la diseñadora leonesa María Lafuente, una de las veteranas en la pasarela madrileña y también de las pioneras en emplear materiales reciclados y

sostenibles en los circuitos de la moda en España.

“Llevo muchos años incluyendo flores en mis colecciones, en muy diversos materiales y formatos”, explica Lafuente, que opta por este ornamento en seda, organza, lonas, tencel, encaje, neumático reciclado y, en esta última colección también **“biomateriales porcelánicos”**, que emulan la textura de la porcelana.

Lafuente encuentra en las flores **“mucho versatilidad, feminidad y romanticismo”**, y aunque ahora las flores **“estén visibles en muchas colecciones”** son un emblema en su firma. **“Suelo apostar por las flores porque mis inspiraciones provienen de la naturaleza, y en la naturaleza está todo”**, señala.



Las flores se posicionan como una de las claves en moda de la temporada en contraposición a las prendas lisas. Foto cedida por Esther Noriega.

INCOMODIDAD: LA LLAVE SECRETA DE LA SUPERACIÓN

Disfrutar del mayor bienestar material posible es una meta atractiva y una aspiración compartida por muchas personas, pero el exceso de confort puede ser una trampa, ya que nos hace más frágiles e infelices, afirma un investigador que propone introducir en nuestra vida diaria unas dosis de “saludable incomodidad”.

POR DANIEL GALILEA.

¿A veces puede ser necesario compliarse un poco la vida para superarnos a nosotros mismos y dar un cambio positivo a nuestra existencia?

Michael Easter, profesor de la Universidad de Nevada (Las Vegas, EE. UU.), periodista e investigador, considera que la respuesta es un rotundo ‘sí’, ya que una vida sin comodidades puede sanarnos física y emocionalmente, según asegura.

Easter ha viajado por el mundo, recorriendo desde zonas de guerra hasta el Ártico y la selva boliviana, para descubrir ideas prácticas que ayuden a las personas a vivir vidas más saludables, felices y extraordinarias.

Para sus investigaciones ha entrevistado a miles de expertos, desde premios Nobel hasta atletas de talla mundial, y ha examinado infinidad de estudios para encontrar las mejores tácticas para optimizar nuestra vida respaldadas por la ciencia.

Easter sostiene categóricamente que una vida cómoda nos hace más frágiles e infelices, y que por el contrario, una vida sin comodidades puede sanarnos física y emocionalmente.

Ha ido desarrollando este concepto a lo largo de sus viajes e investigaciones, pero esta idea se convirtió en certeza, a raíz de la apasionante aventura que vivió en el corazón de Alaska (Estados Unidos), una de las zonas más salvajes del planeta, donde experimentó innumerables incomodidades que lo fortalecieron como persona y describe en su libro ‘La trampa del confort’.

REVELACIONES EN UN VIAJE A ALASKA

Durante este viaje, en solitario y de 33 días de duración, por el interior del Ártico alaskense, un paraje considerado por muchos como el más solitario, remoto y hostil del planeta, Easter se cruzó con ermitaños, aventureros, monjes y científicos, que le desvelaron una de las paradojas que rige nuestras vidas: alejarnos del confort material nos acerca al bienestar físico y mental.

Su experiencia personal se ve respaldada por las numerosas evidencias de esta paradoja

que recopiló Easter en los últimos años, desde el estudio de las prácticas ancestrales japonesas que utilizan los atletas de élite hasta los ritos iniciáticos de las tribus más aisladas del mundo, pasando por los últimos avances de la neurociencia sobre el cansancio y la ansiedad.

Ciencia, evidencia y experiencia coinciden en apuntar a que “el gran secreto de nuestro bienestar es la incomodidad”, recalca Easter.

“En lo más recóndito de Alaska, uno no puede decidir que tiene frío o hambre y desviarse del camino tres kilómetros para llegar a una vía pública, donde puede pedir un Uber que le lleve al restaurante de carretera más cercano, para tomar una taza de café caliente y tortitas dulces”, ironiza.

“En Alaska hay pocos senderos, y a veces ni existen. La carretera, la aldea, la antena telefónica o el hospital más cercanos, pueden estar a cientos de kilómetros. Todo esto se aleja mucho de una vida cómoda y apacible en el hogar. ¡Pero de eso se trata: de verse inmerso en la incomodidad”, apunta Easter.

Señala que “hoy la gente casi nunca sale de su zona de confort. Vivimos una vida cada vez más recluida, esterilizada y climatizada; comemos en exceso; no corremos ningún riesgo y tenemos una red de seguridad. Y, como dijo la poetisa Mary Oliver, todo eso está afectando el grado en que experimentamos nuestra “única, salvaje y preciosa vida”.

Según Easter, “hay indicios nuevos que rompen todos los esquemas y apuntan a que los humanos alcanzamos nuestro máximo esplendor físico, mental y

ánimico tras experimentar las vicisitudes que sufrían diariamente nuestros ancestros de la Prehistoria”.

“La ciencia ha descubierto que determinadas incomodidades funcionan como ‘vacunas’ contra problemas físicos y fisiológicos como la obesidad, las cardiopatías, el cáncer, la diabetes, la depresión o la ansiedad, y contra aspectos fundamentales, como no encontrar el sentido y el propósito de la vida”, enfatiza.

El periplo de Easter por Alaska “representa el grado extremo de una receta que, según investigadores de diversas disciplinas, deberíamos incorporar a nuestra vida y cuyos beneficios se notan en todo. Consiste en volver a un estado más natural y reordenar nuestras prioridades”, según explica.

Según este investigador no hace falta aventurarse en el Ártico para “sacar provecho del malestar”, ya que hay muchas maneras menos radicales de sacar partido de la incomodidad, que uno podría incluir en su rutina diaria para mejorar mente, cuerpo y espíritu, como las que Easter describe a continuación.

INCOMODIDADES QUE NOS FORTALECEN

Se trata de incorporar a nuestra vida actividades o rutinas que nos expongan a cierto grado de dificultad, complicación o incomodidad, pero “sin morir en el intento”, según afirma Easter con un toque de humor e ironía.

1.- Cargue su mochila.

“Los seres

humanos estamos diseñados para soportar peso. Es una de las mejores cosas que uno puede hacer por su salud y estado físico. Simplemente meta algunos kilos de carga en su mochila y camine con ella”, recomienda.

2.- Pase tiempo en silencio. “Las investigaciones científicas muestran que el silencio mejora nuestra productividad, creatividad y salud mental”, según Easter.

3.- Salga 20 minutos cada día. Una “dosis diaria de naturaleza”, incluso dando un paseo por un parque de la ciudad, reduce el estrés y mejora la felicidad, según los estudios científicos.

4.- Pruebe cosas nuevas. Desarrollar actividades que no habíamos probado y vivir nuevas experiencias, nos obliga a entrar en el momento presente e incluso puede ralentizar nuestro sensación de paso del tiempo, de acuerdo a Easter.

5.- Pase un poco de hambre. Easter también sugiere probar el ayuno, el cual “no es una receta mágica para bajar de peso, pero puede ayudar a las personas a darse cuenta de que un poco de hambre no es una emergencia. Esto es importante, dado que un elevado porcentaje de las comidas que tomamos a lo largo del día, se deben a razones distintas al hambre real”, según afirma.

6.- Redescubra el aburrimiento. Aburrirse durante unos minutos, unas horas o incluso unos días, no es ni bueno ni malo. El aburrimiento simplemente nos dice que “hagamos algo”, pero el problema es que actualmente “ese algo” suele ser ver la televisión o mirar nuestro teléfono móvil, señala Easter.

Este investigador recomienda tomarse un tiempo para desconectarse por completo de todos los medios digitales, sentarse preferiblemente en el exterior y aburrirse, para ver a qué lugares nuevos e interesantes nos lleva el aburrimiento.

7.- Piense cada día en su propia muerte. Pensar en el inevitable momento en que moriremos es “lo más incómodo que se pueda imaginar”, pero según Easter, se ha demostrado que “mejora nuestra felicidad y empatía a largo plazo”. Pensar en nuestra muerte nos invita a valorar y aprovechar el momento presente y cada instante de la vida, que es único, fugaz e irrecuperable.

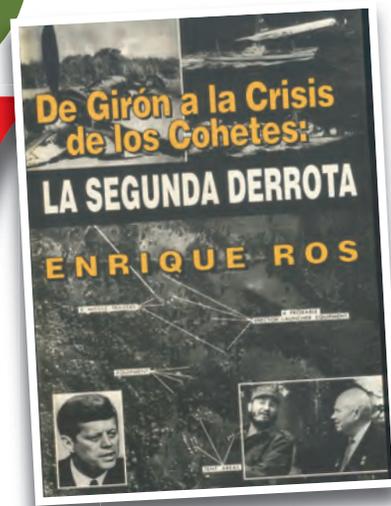




Enrique Ros (+)

EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

DE GIRÓN A LA CRISIS DE LOS COHETES: LA SEGUNDA DERROTA



En este libro se narra el increíble comportamiento y manejo de la situación creada por la militarización soviética de Cuba que culminó con la instalación de los misiles de mediano alcance. El autor señala con el dedo acusador a los hermanos Kennedy y destruye el mito falsamente creado por los apologistas. Ros pone al desnudo ese mito y leyenda, para que se conozca la angustiosa y sangrante realidad.

EN MARCHA HACIA EL PARTIDO UNIDO DE LA REVOLUCIÓN SOCIALISTA (II DE III)

Distintas instituciones del exilio envían representantes en calidad de observadores. Su función será la de influenciar sobre los cancilleres latinoamericanos: Miguel Ángel Carcano, de Argentina; José Caicedo, de Colombia; Santiago Dantas, de Brasil; Marcos Falcón Briceño, de Venezuela; Luis Alvarado, de Perú; Francisco Acosta Yépez, de Ecuador; José Antonio Bonilla, de la República Dominicana; Rafael Equizábal, de El Salvador y los demás. El Presidente del Consejo de Gobierno del Uruguay se muestra distanciado de la representación de exiliados cubanos; no así el Consejero

Nacional uruguayo Benito Nardoni que mantuvo públicamente una posición anticastro que lo hizo objeto de un atentado a su vida.

Entre los exiliados que partieron hacia Punta del Este se encuentra una Comisión de Magistrados del Tribunal Supremo de Cuba y de antiguos profesores de la Universidad de La Habana. La Comisión la componen José Morell Romero, Eduardo Le Riverand, de la Judicatura Cubana Democrática; Luis Figueroa Miranda, del Colegio de Abogados de La Habana, y otros. Por el Consejo Revolucionario irán José Miró Cardona, Manuel Antonio de

Varona y varios otros delegados.

En las semanas que precedieron a la Octava Reunión, la voz del Secretario General de la OEA, José A. Mora, se escuchó fuerte en distintas capitales del continente denunciando la penetración comunista en el continente. Las distintas delegaciones de exiliados cubanos en esas naciones (el Directorio Estudiantil Revolucionario, el Frente Obrero Revolucionario Democrático, la Asociación de Funcionarios del Poder Judicial, el Directorio Magisterial y otras) servirían de caja de resonancia a esas acusaciones.

Hubo dos resoluciones sobre

Cuba. Una, de separación del organismo regional. La otra, de condena.

La decisión de separar al régimen de Cuba de la OEA fue tomada por el voto favorable de 14 naciones y 6 abstenciones. Los seis países que se abstuvieron fueron: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Ecuador y México. La condena del régimen marxista-leninista como incompatible con el sistema americano fue aprobada por la totalidad de las naciones que forman el sistema, con excepción de Cuba. La votación: 19 a 0, con la abstención técnica de Uruguay.

PASA A LA PÁGINA 21

Con la constitución de la ORI, “la revolución cubana entraba en su nueva etapa: había emprendido la tarea de unificarse, políticamente, bajo la ideología universal del marxismo-leninismo”. Así lo repitió, a coro, la prensa oficial

(VIENE DE LA PÁGINA 20)

Así recuerda el Dr. Miró Cardona aquella Conferencia: “De inmediato partimos para el Uruguay. Se discutía allí el destino de nuestra patria. Contribuimos en la medida de nuestra capacidad y de nuestras posibilidades a unificar el pensamiento americano. El Hemisferio se solidarizó cerradamente con la Cuba del combate y del destierro; se consagró el derecho a la legítima defensa individual o colectiva de las naciones de América en peligro, a más de ser acordadas otras medidas. Fue una jornada brillante y fecunda en resultados. Regresamos con júbilo. Se había concluido un largo, completo y difícil capítulo, el de las negociaciones diplomáticas, para dar comienzo a otro nuevo: el de la acción militar. Todo indicaba que nos hallábamos en el umbral de los grandes acontecimientos”. Siempre iluso y confiado esperaban al Presidente del Consejo Revolucionario grandes decepciones.

Mientras estos hechos se producían en Punta del Este, los Estados Unidos decretaban la prohibición de las exportaciones cubanas, lo que representaba para Castro la pérdida de una tercera parte de los aproximadamente \$100 millones de dólares que había obtenido el pasado año con estos ingresos. La medida, anunciada el 3 de febrero de 1962, fue acordada, según informó el Presidente Kennedy, “de acuerdo con las decisiones de la reciente reunión de Ministros de Relaciones Exteriores en Punta del Este”.

LA SEGUNDA DECLARACIÓN DE LA HABANA

Al acuerdo adoptado en Punta del Este de separar al régimen de Castro de la OEA, Fidel Castro responde convocando a una gigantesca concentración el 4 de febrero de 1962 a la que califica de Asamblea General Nacional del Pueblo de Cuba. La Segunda Declaración de La Habana fue utilizada -tal vez era ese el verdadero motivo de la convocatoria- para que el recién declarado adherente del marxismo fijara su identificación con esa doctrina, castigase a la burguesía y encomiara la lucha de clases, y al mismo tiempo, señalara -con énfasis- que “el deber de cada revolucionario era hacer la revolución”.

La alusión iba dirigida a los viejos camaradas del PSP que siempre se habían amoldado a los gobiernos de turno y pretendían ahora, bajo el temerario liderazgo de Escalante, asumir la dirección del nuevo partido en formación. Los aludidos tomaron nota y se replegaron. No así, Escalante.

Pravda, Red Star y el Kommunist, los tres principales órganos de la prensa controlada de Moscú, publicaron y comentaron favorablemente el texto de la Segunda Declaración de La Habana. Mal presagio para el director de Hoy. Aníbal debía haberse percatado de “los nuevos rumbos”.

SURGE LA “ORI”. FIDEL DESTRUYE A ESCALANTE

No. No se percató Escalante

del peligroso camino que tomaba. O, tal vez, confiaba en el respaldo que él recibiría de los soviéticos si el no confiable “putchista” del 26 de julio osara oponerse.

El 8 de Marzo se nombró la Primera Junta Directiva de la ORI.

José Duarte Oropesa, en su Tomo IV de “Historiología Cubana” relaciona así la Dirección Nacional de la ORI: Los veintiseístas Fidel Castro, Haydee Santamaría, Ramiro Valdés, Juan Almeida, Armando Hart y Guillermo García; los veintiseístas simpatizantes del Marxismo-leninismo Raúl Castro, Ernesto (Che) Guevara, Osvaldo Dorticós, Augusto Martínez Sánchez, Sergio del Valle; los comunistas del Partido Socialista Popular Blas Roca, Emilio Aragonés, Carlos Rafael Rodríguez, Aníbal y César Escalante, Severo Aguirre, Flavio Bravo, Joaquín Ordoqui, Lázaro Peña, Manuel Luzardo, Ramón Calcines y Osmani Cienfuegos; y los líderes del Directorio 13 de Marzo Faure Chomón y Raúl Curbelo.

Fue esta designación de la Junta Directiva Nacional de la ORI -sin que Aníbal lo imaginase en aquel momento- la última iniciativa tomada por el fiel servidor de Moscú.

Con la constitución de la ORI, “la revolución cubana entraba en su nueva etapa: había emprendido la tarea de unificarse, políticamente, bajo la ideología universal del marxismo-leninismo”. Así lo repitió, a coro, la prensa oficial. Por su vieja militancia seguramente

Escalante se consideró a sí mismo el factor “unificador”. Pronto saldría del error.

El 13 de marzo, tan sólo 4 días después de creada la primera (y última) “Junta Directiva Nacional de la ORI”, Castro aprovechó una omisión de tres líneas en la lectura del testamento político de José Antonio Echeverría para hablar del peligro que representaba el sectarismo y recordar la conocida obra de Lenin sobre la “enfermedad infantil del comunismo”, culpando, sin mencionarlo, a Escalante como el responsable de la intencionada omisión.

Al día siguiente escribe Blas Roca un obsequioso artículo en el periódico Hoy ¡será por unas horas!- Aníbal. Su título: “El Gran Discurso de Fidel Debe Ser Estudiado y Asimilado por Todos”.

Nueve días después, el 22 de marzo, se nombra un Secretariado de la ORI. Escalante no aparece formando parte del mismo, ni, siquiera, de las únicas dos comisiones que se crean. El Secretariado lo integrarán Fidel y Raúl Castro, Ernesto (Che) Guevara, Osvaldo Dorticós, Blas Roca y Emilio Aragonés. Todos, incluyendo al adaptable Blas, de la total confianza de Castro. En la Comisión de Organización nombra a Manuel Luzardo. En la Comisión Sindical designa a Lázaro Peña. Blas Roca pasa a ocupar la dirección del periódico Hoy. Aníbal Escalante ha sido aplastado. Ya lo sabe.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

Análisis de Nelly Argüello, de VenAmérica

Maduro, ahora otra vez entre la “espada y la pared” tras elección de González

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Maduro ahora busca una nueva reelección después de 11 años en el poder pero esta vez, nuevamente, se le ha atravesado en el camino un duro oponente tras la elección de Edmundo González como candidato oficial de la oposición y luego de haberse vetado a María Corina Machado.

Horas antes del plazo para cerrar la lista de candidatos a las elecciones presidenciales del 28 de julio en Venezuela, diez partidos del bloque opositor venezolano dejaron atrás largos meses de divisiones y bloqueos para ponerse de acuerdo en el nombre de quien, en su representación, desafiará a Nicolás Maduro en las urnas.

Así lo planteó la miembro de la organización VenAmérica del exilio Nelly Argüello, quien aseguró que María Corina Machado, del todo, no está vetada para dichas elecciones ya que hay una impugnación a nivel internacional tras la inhabilitación del régimen para ser candidata de la oposición.

Relató sin embargo que el internacionalista y diplomático Edmundo González Urrutia, de 74 años, fue el escogido tras horas de negociación entre los sectores en que ha estado dividida la oposición. Su inscripción quedó confirmada, si nada extraordinario ocurre, aparecerá en el tarjetón electoral a nombre de la MUD (Mesa de Unidad Democrática).

“La MUD dio muestras de gran capacidad de movilización en octubre cuando, en las primarias para escoger a su candidato, votaron 2,5 millones de venezolanos y eligieron, con el 92,3 por ciento de los sufragios, a María Corina Machado. La líder opositora nunca pudo inscribirse: una vieja y arbitraria inhabilitación le fue confirmada por las autoridades electorales”, opinó.

“Hace un mes, la MUD intentó inscribir a otra Corina, de apellido Yoris, filósofa y compañera de lucha de Machado, pero el Consejo Nacional Electoral (CNE) se lo impidió. Finalmente, el 2 de abril, el CNE permitió la inscripción de González Urrutia, convencido de que la oposición cambiaría ese nombre antes de la fecha límite”.

“Pero, al final, y en buena medida porque esa inscripción ya validada por el CNE le daba certeza a su nombre, el exdiplomático fue confirmado por el grueso del bloque opositor. De igual manera los partidos opositores formalizan adhesión a candidatura unitaria contra Nicolás Maduro en Venezuela”, agregó.

Destacó que un hecho muy positivo en este nuevo ciclo electoral es que “los Partidos opositores formalizan adhesión a candidatura unitaria contra Nicolás Maduro,



Ahora se espera que Maduro no inhabilite al nuevo candidato oficial de la oposición Edmundo González como sucedió con María Corina Machado en el pasado, recordó Nelly.

en Venezuela.

Argüello –analista internacional en los Estados Unidos hizo un profundo análisis sobre el nuevo candidato oficial de la oposición y reveló que Edmundo González se ha desenvuelto en el ámbito de la diplomacia y de la academia.

“González Urrutia contará además con el apoyo del partido Un Nuevo Tiempo del gobernador de Zulia, Manuel Rosales, quien renunció a su aspiración. De ese modo, casi todos los grupos opositores rodean ahora al exdiplomático, quien en pocos días pasó de ser un poco conocido asesor internacional de la MUD, a convertirse en el hombre en quien millones de venezolanos, hartos de dos décadas y media de chavismo, fincan sus esperanzas” explicó.

González, según Nelly, es un hombre discreto, poco amigo del protagonismo personal, y de gran honestidad intelectual y de comportamiento. Su carrera diplomática lo llevó a ser embajador en Argelia (1991-1993) en el gobierno de Carlos Andrés Pérez, y en Argentina, de 1999 a 2002, desde fines del mandato de Rafael Caldera y durante los primeros años de Hugo Chávez, quien finalmente lo removió.

Diez años después se integró de lleno a la MUD, en calidad de representante internacional, y a inicios de este año fue elegido presidente del grupo.

“En otros tiempos, impulsar a un desconocido contando apenas con los tres meses que quedan para las elecciones, habría sido una tarea imposible. Pero en cuestión de horas, su nombre llegó hasta el último rincón de Venezuela, gracias a la velocidad informati-

va de las redes sociales y al impulso del respaldo de María Corina Machado, de lejos la más popular y mejor valorada líder opositora”, añadió.

La encuestadora More Consulting ha divulgado un sondeo que indica que Edmundo González, que contará con el apoyo de la carismática Machado, obtendría un 45,8 por ciento de los votos, contra apenas 21,6 por ciento de Maduro.

“Machado, además, tiene un enorme poder de endoso y puede trasladar sus millones de votos a González Urrutia”, reafirmó Nelly y recordó que semanas después de su triunfo en las primarias, las encuestas anticipaban la paliza que podía darle a Maduro.

“En primer lugar, le ayuda el desespero de millones de venezolanos que quieren a toda costa que la pesadilla de Maduro termine, como lo han expresado en diferentes sondeos, 8 de cada 10 venezolanos manifiestan que lo quieren fuera de la presidencia. Pero hay más razones”, agregó.

Lo primero es que Estados Unidos, que restableció parcialmente las sanciones económicas hace pocos días como respuesta a la inhabilitación definitiva de Machado, podría darles otra vuelta de tuerca y hacerlas incluso más severas de lo que eran antes del levantamiento de esas medidas ordenado en 2023 por el presidente Joe Biden”, aseguró.

“De ahí que algunos crean que el régimen no tiene más remedio que dejar por ahora las cosas así y apostar todo a ganar las elecciones, si es del caso con un fraude. El problema es que, si las encuestas a favor de González Urrutia llegan al nivel de amplísima ventaja que alcanzaba Machado sobre Maduro, las proporciones del fraude tendrían que ser gigantescas”, sintetizó.

“Hay que esperar que la Casa Blanca haya aprendido la lección, y ahora ponga condiciones mucho más severas para garantizar no sólo que González Urrutia no sea inhabilitado, sino que las elecciones de julio cuenten con una eficaz vigilancia internacional”, reiteró.

“Aun así, resulta muy difícil imaginar que Maduro vaya a aceptar no sólo que González Urrutia pueda ser candidato sino que las elecciones sean limpias, pues él y todos los que se benefician de su régimen saben que el presidente no tiene cómo ganar una votación transparente”, enfatizó.

“Los chavistas temen lo peor si llegan a perder el poder, pues imaginan que habría una revancha judicial en la que, de seguro, cientos de altos funcionarios civiles y militares serían perseguidos por la Justicia por asuntos de corrupción y de violación de derechos humanos”, concluyó.

'SANGRE DORADA', LA SANGRE MÁS RARA EL MUNDO



El primer caso de sangre dorada se describió en 1961 en una aborigen australiana, y desde entonces las personas en el mundo confirmadas con esta sangre no alcanzan el medio centenar. Foto Raspixel

La sangre Rhnull, conocida como 'sangre dorada', es uno de los tipos de sangre más raros que existen. Apenas un puñado de 'elegidos' que pueden donar al resto, pero solo pueden recibir sangre como la suya.

POR TERESA SÁNCHEZ-BERMEJO

En 1940 Landsteiner y Alexander Weiner descubrieron otro antígeno al que denominaron **factor Rh** (lo llamaron así porque lo hallaron experimentando con monos Rhesus), lo que añadió otra variable: **el antígeno Rh**, que tienen unas personas (**las Rh positivas**), pero del que carecen otras (**Rh negativas**). Ello permitió evitar los problemas de incompatibilidad que seguían dándose en las transfusiones.

Hay, por tanto, dos tipos de antígenos principales, **A** y **B**, de modo que la sangre **tipo A** solo tiene **antígenos A**, la sangre **B** solo tiene **antígenos B**, la sangre **AB** tiene **ambos** y la **tipo 0**, **ninguno de los dos**. Además, la sangre puede tener factor Rh o no tenerlo.

La combinación de estas opciones da lugar a los ocho grupos de sangre que tiene la inmensa mayoría de la población: **A+, A-, B+, B-, AB+ AB-, 0+ y 0-**, aunque también hay otros tipos de sangre minoritarios, y uno extremadamente raro: el **Rhnull** (o **Rh nulo**), la "sangre dorada".

RH NULO

La principal característica de la sangre **Rhnull** es que **carece del antígeno Rh**, de modo que sus glóbulos rojos **no tienen ninguno de los más de 45 antígenos Rh identificados**. Este tipo de sangre se hereda, pero para ello ambos padres deben ser portadores de la mutación y eso rara vez ocurre. De hecho, el

99,999994% de las personas tienen sangre con antígenos Rh.

A diferencia del exclusivo **Rhnull** (que **no tiene ningún antígeno Rh**), los tipos de sangre que conocemos como **Rh negativos solo carecen de un factor Rh, el D**, que es el más frecuente.

Aproximadamente el **85 %** de las personas son Rh positivas, el **15 %**, negativas, y apenas unas cuantas son Rhnull.

MUY POCAS PERSONAS EN EL MUNDO

El primer caso de sangre dorada se describió en 1961 en una aborigen australiana, y desde entonces muy pocas personas en el mundo están confirmadas con esta sangre. Entre los últimos portadores descubiertos están dos mujeres chinas detectadas en China en 2022.

La sangre Rh nulo se compara con el oro por lo valiosa que es, aunque supone una bendición y una maldición a la vez. Bendición porque los pocos 'elegidos' que tienen ese tesoro en sus venas son donantes universales, es decir que su sangre vale para todas las personas, incluidas las que tienen grupos 'raros' y, por tanto, pueden ayudar a salvar vidas.

Y maldición, puesto que ellos únicamente pueden recibir transfusiones de 'sangre dorada', lo que supone un riesgo, dado el escaso número de personas que la tienen, que viven en diferentes países y que no es fácil trasladar la sangre de un país a otro.

Por ello, cuando se descubre que una persona tiene sangre dorada se le anima a donar sangre que sirva de reserva para ella misma y para cualquier otra persona que la pueda necesitar.



Aproximadamente el **85 %** de las personas son Rh positivas, el **15 %**, negativas, y apenas unas cuantas son Rhnull. Foto Rawpixel.

Por otro lado, una de las características de las personas con Rh nulo es que sus glóbulos rojos presentan una vida menor, lo cual conduce a diferentes grados de anemia.

EL HOMBRE DEL BRAZO DE ORO

Uno de los casos de sangre especial es el del australiano **James Harrison**, conocido como 'el hombre del brazo de oro', que durante seis décadas hizo más de 1.100 donaciones, con las que se calcula que ayudó a salvar la vida de 2,4 millones de bebés.

Harrison, que se había sometido a una complicada operación cuando tenía 14 años, en la que necesitó una importante cantidad de sangre, decidió hacerse donante en cuanto pudo. La sorpresa fue que su sangre tenía una gran cantidad del anticuerpo **Anti-D** que se usa para evitar una respuesta inmune al tipo sanguíneo Rh posi-



La inmensa mayoría de la población tiene alguno de los ocho grupos de sangre: **A+, A-, B+, B-, AB+ AB-, 0+ y 0-**, aunque también hay otros tipos de sangre minoritarios, y uno extremadamente raro: el **Rhnull** (o **Rh nulo**), la 'sangre dorada'. EFE/Nacho Gallego

tivo en las personas con el tipo sanguíneo Rh negativo.

Su plasma se destinó sobre todo a bebés que sufren la **enfermedad hemolítica del recién nacido o EHRN**, un trastorno que se produce durante el embarazo en casos en los que la **madre tiene sangre Rh negativo y el feto sangre Rh+, heredada del padre**. En estos casos, la madre produce anticuerpos en la sangre que destruyen los glóbulos rojos del feto, lo que puede causar problemas en el desarrollo del bebé e incluso la muerte.

Dada la singularidad de su sangre, y gracias a su altruismo, Harrison estuvo, durante más de **60 años**, donando sangre y plasma a mujeres, incluida su propia hija. Se retiró como donante en mayo de 2018, a los **81 años**, y tras superar la edad límite para ser donante.

Curiosidades cubanas

Otra Historia sobre el Monstruoso y Desmesurado Castrocomunismo

POR: ÁLVARO J. ÁLVAREZ



El Colegio Sagrado Corazón antes de ser robado en mayo 1961.

Después de bien instaurado el sistema castro-comunista, hubo muchos que cuando terminaron el Bachillerato no se matricularon en alguna Universidad, quizás por no querer hacerlo o por tener ideas de salir del país. Otros no pudieron o no quisieron terminar el Bachillerato que fue abolido en 1964, cuando crearon el Pre-Universitario.

En noviembre de 1963, Raúl Castro (por órdenes de su todopoderoso hermano) declaró por televisión la Ley del Servicio Militar Obligatorio (que nunca salió publicada en la Gaceta Oficial) y entre los pocos exentos para ser citados, estaban los estudiantes universitarios. Por esa razón muchos como yo terminamos el bachillerato para estudiar alguna carrera universitaria y no tener que servir en el ejército durante tres años.

En agosto de 1964, cuando llegué a la Escuela de Medicina en la calle 25 y H y me registré con una señora que se llamaba Caridad, me enteré por ella que no podía comenzar la carrera sino debía presentarme en el edificio de F y 3ra. en El Vedado (muy cerca del Recodo de Malecón y F y del parque José Martí) para iniciar un curso de Nivelación de Medicina de 7 meses. Cosa hasta ese momento que jamás

había sucedido en Cuba. O sea que el título de bachiller te lo podías pasar por “*allí mismo*”.

Como el todopoderoso y dueño absoluto de los 111,000 km² y de sus habitantes era una persona llena de odio y rencor, inventó aquella maniobra para que nosotros los que ya teníamos títulos de bachillerato, tuviéramos que examinarnos junto a los que nunca se habían graduado hasta ese momento y estaban estudiando en cursos intensivos en Ciudad Libertad (antigua Columbia), Tarará o en el Nuevo Vedado. Luego de esos 7 meses hubo un examen final realizado entre los días 22

y 26 de marzo de 1965 y los nombres de los 688 que aprobamos salimos en la página 5 del periódico El Mundo del 2 de abril de 1965. **Algo único en la historia de Cuba.**

Entonces el 19 de abril de 1965 comenzamos el Primer Año de Medicina en los terrenos del Colegio Sagrado Corazón en la Avenida 31 y la calle 146 del Reparto La Coronela entre el Country Club y La Lisa, que había sido robado a las monjas en mayo de 1961.

Como el todopoderoso vivía al lado de nuestros dormitorios, en una finquita que se había

robado, “*sus anillos de protección*” o sea los hombres que lo protegían (Grau nunca tuvo guardespaldas) nos registraban cada vez que entrábamos a los dormitorios y entre nuestros compañeros de clase había personas buenas (éramos la mayoría) otros regulares y los menos que, **eran muy malos.**

Algunos de estos **muy malos**, con los años abandonaron como las ratas el barco y hasta algunos ya están enterrados en cementerios en países capitalistas.

Uno de aquellos muy malos es **José Manuel Collera Vento** un cardiologo infantil de Pinar del Río, el agente **Gerardo del G2** que llegó a ser Gran Maestro de La Logia Masónica de Cuba, en Carlos III y Belascoain y entre sus infiltraciones durante sus 35 años de agente de inteligencia castrista, estuvo el involucrarse en la detención de **Alan Gross** en La Habana.

Por cierto, que de aquellos 688 de 1965, ya han fallecido 160, incluyendo algunos que seguramente fueron recibidos en el Infierno por Fidel, Lenin, Stalin, Mao, Hitler, Chávez, etc.

Nuestro curso fue sometido desde un principio a una perse-

(PASA A LA PÁGINA 25)

Jorge Mujica Cantelar, uno de los más malos, que sin tener padecimiento alguno, se dejó ingresar en la enfermería que estaba en el último piso para provocar a un supuesto homosexual que estaba ingresado y logró su objetivo y su víctima a pesar de ser hijo de un alto dirigente castrista, fue inmediatamente expulsado

(VIENE DE LA PÁGINA 24)

cución implacable: a los que éramos religiosos, a los que leían libros supuestamente prohibidos, los que oían música diversionista como Los Beatles, a los invertidos y lesbianas, etc.

El administrador era el abogado **Menelao Mora Travieso** "Chepo" (hijo de Menelao Mora Morales y medio hermano de Alberto Mora Becerra), un personaje tenebroso que después de ordenar el corte de pelo a lo militar, se paraba a la entrada del comedor y todos aquellos alumnos que no estaban pelados como él quería, les quitaba la tarjeta de acceso y no podían comer hasta pelarse, algunos amigos míos estuvieron hasta dos semanas a pan y agua, con tal de no pelarse.

A **Carlos Suárez del Fresno** lo castigó 3 meses sin poder salir los fines de semanas por haber llegado un lunes a la 1:00 am en vez de a las 7 am (*llegó 6 horas antes*).

La mayoría de los que nos vigilaban eran miembros de la Juventud Comunista (UJC), creo del Partido Comunista había uno o dos, debido a la edad. En sus reuniones secretas preparaban las distintas estrategias para lograr descubrir y luego expulsar a los posibles elementos que según ellos no se merecían ser médicos revolucionarios.

Jorge Mujica Cantelar, uno de los más malos, que sin tener padecimiento alguno, se dejó ingresar en la enfermería que estaba en el último piso para provocar a un supuesto homosexual que estaba ingresado y



Un grupo en Primer Año 1965.

logró su objetivo y su víctima a pesar de ser hijo de un alto dirigente castrista, fue inmediatamente expulsado.

Por eso finalizando el Primer Año hubo la primera depuración (*nombrecito castrista para expulsarte*) donde fueron depurados 8 varones y una hembra (de Sancti Spiritus). Entre esos 8 varones estaban: Molleda, Vázquez, Orozco, Toyos, Brito y Goiriena. La mayoría de ellos fueron entonces enviados a La UMAP (campos de trabajos forzados en la provincia de Camagüey).

Otro de los engaños fue cuando a pesar de habernos dicho desde un principio que solamente estaríamos el Primer Curso en aquella prisión, nos obligaron a permanecer allí otro año más.

Al finalizar el Segundo Año la alegría colectiva fue tal que hubo ciertos incidentes que motivaron la presencia de los mayores dirigentes de la

Escuela de Medicina y todos los que habitaban en el albergue "C" fueron enviados a sembrar pinos en una zona montañosa llamada La Melba, en Mayarí en la provincia de Oriente, durante varios meses de castigo.

Allí siguieron las depuraciones, además intentos de agresiones físicas contra algunos como me la contó Oscar, uno de los afectados. Yo como ya estaba preso, no estuve con ellos allí.

Otro ejemplo que debo contar es: Uno de nuestros compañeros (**Roberto**) era algo afeminado y miembro de la Juventud Comunista (UJC), por supuesto esto quizás podía excluirlo de las persecuciones. Su madre se había ido tempranamente del país y por alguna razón desconocida por mí, **Roberto** no se fue con ella.

En octubre de 1965 empezaron a regresar cubanos en la llamada operación Camarioca y

entre aquellas *mariposas*, ya no eran *gusanos*, llegó su mamá a verlo y a traerle regalos "*imperialistas*" Cuando sus camaradas de la Juventud Comunista (UJC) se enteraron de aquella visita maternal lo expulsaron de la UJC, además él era novio de **Olivia** otra compañera de medicina que aunque no pertenecía a la UJC, su familia era simpaticante del sistema y ella se sentía revolucionaria, fue presionada por las muchachas militantes y por alguno que otro dirigente masculino para acusar a **Roberto** y a su vez auto-declararse lesbiana, cosa que aparentemente no hizo.

Finalmente, aquello pasó y ellos dos se casaron y tuvieron una hija. Luego se divorciaron, sobre **Roberto** no he sabido nunca más pero su ex-esposa **Olivia** se volvió a casar y junto con este segundo marido fueron captados por la **Seguridad del Estado** para ser agentes encubiertos. Así estuvieron muchos años de **chivatos oficiales** hasta que un día fueron "*quemados*" que en el argot de inteligencia significa que al no necesitarlos los delatan ellos mismos. Olivia sigue en Cuba y aparentemente firme en sus creencias diabólicas.

He podido contarles esta historia porque una gran amiga y compañera de curso, conoció todos estos detalles por boca de ambos implicados y siempre estuvo al tanto de este drama, típico de un sistema contra natura como el que ya lleva 65 años implantado en nuestra querida patria.

¡Sabrá Dios cuantas de estos hechos habrán sucedido y no se comentan!



**\$149.99 AL AÑO
PARA JUBILADOS
99.99**



se requiere pruebas de jubilación

**OFERTA
ESPECIAL
PARA
JUBILADOS
\$99.99**



**HOY
SUSCRÍBASE
\$149.99
POR UN AÑO
PARA JUBILADOS
\$99.99
(CON PRUEBAS)**

52 EJEMPLARES SEMANALES AL AÑO

- \$149.99 AL AÑO
- OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99 AL AÑO

Mi nombre () Teléfono

Dirección

Ciudad Estado Código Postal

() @
FAX E-mail / Correo electrónico

ADJUNTO: Cheque/Check Giro Postal / Money Order
Autorizo cobrar a la tarjeta marcada la cantidad especificada arriba

VISA MasterCard DISCOVER AMERICAN EXPRESS

Número de Tarjeta de Crédito / Credit Card No.:

Fecha de vencimiento de la tarjeta Code Firma autorizada

**Suscríbese electrónicamente
por "Internet" en:
www.libreonline.com
Pague por PayPal**



**RECÍBALO
en su hogar
o empleo durante
52 semanas
del año**



O mande su cheque a:



2700 SW 8St., Miami, FL 33135
www.libreonline.com
(305) 267-2000 (305) 642-1000

Efemérides un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2023

1 SANTOS: Jeremías, Amador, Asaf, Orencio, Paciencia, Columba, Anonimata

FRASE DEL DÍA: "Si el cántaro da en la piedra, o la piedra en el cántaro, mal para el cántaro".

Ramón J. Sénder

EFEMÉRIDES

Día Internacional del Trabajo

1889.- Se Proclama Día Internacional del Trabajo, en recordación a los mártires de Chicago.

1921.- Se inaugura el nuevo edificio del Instituto de Segunda Enseñanza de Matanzas, con el prestigioso educador Domingo Russinyol como director.

1961.- Fidel Castro declara que su tiranía

tendrá una constitución socialista. El verde de las palmas sustituido por el rojo comunismo. Deroga la Constitución de 1940 y declara que no es necesario celebrar elecciones.

2019.- El príncipe Naruhito es investido con los Tres Tesoros Sagrados de la familia imperial, convirtiéndose en el 126.º emperador de Japón.

2020.- Silvia Legrand (93), actriz argentina; infarto (n. 1927).

2021.- Fallece Aldo R. Castañeda (90), médico y cirujano italo-guatemalteco (n. 1930).

2022.- En México, dejó de emitirse el semáforo de riesgo epidémico COVID-19.

2023.- Jordan Neely, un afroestadounidense indigente y estado mental alterado muere estrangulado por un ex marine en el Metro de Nueva York.

SANTOS: Atanasio, Félix, Flaminia, Saturnino

FRASE DEL DÍA: "La vida es un juego; participa en él. La vida es demasiado preciosa; no la destruyas"

Madre Teresa de Calcuta

EFEMÉRIDES

1808.- El pueblo español se levanta en armas contra las tropas francesas.

2010.- Ante la crisis financiera griega, los ministros de Finanzas de la zona euro acuerdan la concesión a Grecia de un préstamo de 110.000 millones de euros para el período 2010-2011.**2013.-** El papa emérito Benedicto XVI deja Castel Gandolfo para regresar a la

Ciudad del Vaticano de donde partió el pasado 28 de febrero al hacerse efectiva su renuncia. El regreso de Benedicto XVI supone un hecho histórico, ya que es la primera vez que un papa emérito convive en el Vaticano con el Sumo Pontífice actual.

2019.- Muere Herman Braun-Vega (85), pintor y artista peruano (n. 1933).

2020.- A pesar de la contingencia por COVID-19, en la Ciudad de México, se continúa con los trabajos de mantenimiento mayor al Tren Ligero de la Ciudad de México, ahora en el tramo Xochimilco-Huipulco.

2021.- Bobby Unser (87), piloto de automovilismo estadounidense (n. 1934).

2022.- Nueva Zelanda reabre sus fronteras a turistas de más de 60 países luego de haber estado cerrada dos años por la pandemia de COVID-19.

3 SANTOS: Felipe y Santiago el Menor (Jacobo, Yago), Alejandro I

FRASE DEL DÍA: "Cuando las deudas no se pagan porque no se puede, lo mejor es no hablar de ellas y barajar".

Camilo José Cela

EFEMÉRIDES

- Día Mundial de la Libertad de Prensa.

1869.- Se produce el combate de Altagracia, situado en la provincia de Camagüey, Cuba, primero de Ignacio Agramonte como jefe.

1965.- Se hace la primera transmisión de TV por satélite.

2000.- Clonada en Australia la primera vaca, que podría producir un rebaño clónico en cinco años.

2019.- Fallece Jacqueline Lichtenstein (72),

filósofa e historiadora del arte francesa (n. 1947).

2020.- En Estados Unidos se registra la presencia de avispones gigantes asiáticos, siendo inmediatamente catalogados como especie invasora.

2021.- En México se desploma el tramo elevado de la Línea 12 del Metro de la Ciudad de México, descarrilando dos vagones, con al menos 26 personas muertas y 80 personas heridas. Es considerado como el segundo peor accidente en la historia del Metro de la Ciudad de México.

2022.- Fallece el expiloto automovilístico británico Tony Brooks.

2023.- En Atlanta, Georgia, Estados Unidos y en Belgrado, Serbia, tuvieron lugar sendos tiroteos masivos en la escuela primaria Vladislav Ribnikar y en Northside Hospital, saldándose con la vida en conjunto de 12 personas.

SANTOS: Silvano, Ciriaco, Venerio, Sacerdote

FRASE DEL DÍA: "Es absurdo dividir a la gente en buena y mala. La gente es tan sólo encantadora o aburrida".

Oscar Wilde

EFEMÉRIDES

1994.- El Parlamento Europeo aprueba el ingreso de Finlandia, Noruega, Austria y Suecia en la Unión Europea.

1996.- Aznar sorprende con un discurso reformista en su investidura y logra 181 votos a favor, 166 en contra y una abstención convirtiéndose así en presidente del gobierno español.

2006.- La Fundación Bill y Melinda Gates obtiene el premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional.

2011.- El presidente de EEUU, Barack Obama, decide no difundir las imágenes del

cadáver de Bin Laden.

2018.- Alfredo Benito Guijarro (101), fotógrafo español (n. 1916).

2019.- Muere Alberto Cortez (79), cantautor argentino; hemorragia gástrica (n. 1940).

2020.- Don Shula (90), jugador y entrenador de fútbol americano estadounidense (n. 1930).

2021.- En Colombia: El grupo activista Anonymous hackea las tres páginas web del gobierno de Colombia ejército nacional, senado y presidencia.

2022.- La Reserva Federal de Estados Unidos realiza la mayor subida de tipos de interés desde el año 2000 intentando combatir la tasa de inflación.

2023.- Al día siguiente del tiroteo en la escuela primaria Vladislav Ribnikar, se produjo un nuevo tiroteo en Mladenovac, Serbia, saldándose con la vida de 8 personas.

5 SANTOS: Ángel, Hilario, Niceto, Eulogio, Teodoro, Geroncio, Máximo

FRASE DEL DÍA: "Nada hay más terrible que una ignorancia activa".

Goethe

EFEMÉRIDES

1862.- La Batalla de Puebla tiene lugar cerca de la ciudad de Puebla (México), durante la invasión francesa de México. Fue una importante victoria mexicana y se conmemora en la fiesta del Cinco de Mayo.

2011.- La justicia francesa absuelve a los acusados de haber administrado en los años 90 una hormona de crecimiento a miles de niños que provocó la muerte de 119 de ellos.

2016.- Dinorah Castiglioni (97), cirujana y profesora uruguaya; accidente cerebro vascular (n. 1918),

2019.- En México, un avión privado proveniente de Las Vegas con rumbo a Monterrey se estrella a 239 kilómetros de la ciudad de Monclova, dejando un saldo de 13 muertos.

2020.- En Estados Unidos se registra la presencia de avispones gigantes asiáticos, siendo inmediatamente catalogados como especie invasora.

6 SANTOS: Remigio, Alberto, Benita (Benedicta) Teódoto, Justo, Venerio

FRASE DEL DÍA: "Es mejor ser rey de tu silencio que esclavo de tus palabras".

William Shakespeare

EFEMÉRIDES

1889.- Se termina de construir la Torre Eiffel, en París.

1994.- La reina Isabel II de Inglaterra y el presidente francés, Francois Mitterrand, inauguran el túnel bajo el canal de la Mancha, el Eurotúnel.

2007.- El conservador Nicolas Sarkozy gana en las elecciones presidenciales francesas a la socialista Ségolene Royal.

2016.- Margot Honecker (89), política alemana (n. 1927).

SANTOS: Benedicto II, papa; Juvenal, Flavio, Flavia Domitila, Augusto

FRASE DEL DÍA: "Es preferible la presencia de los que buscan la verdad que la de los que creen haberla encontrado".

Terry Pratchett

EFEMÉRIDES

1839.- Muere en México el poeta José María Heredia y Heredia, muy vinculado en su juventud a la ciudad de Matanzas, Cuba, de donde salió al exilio por su actividad conspirativa.

2007.- Disturbios en París tras la victoria de Sarkozy: casi 1.400 vehículos fueron quemados en tres noches de protesta.

2014.- Los yihadistas de Boko Haram provocan otra masacre en Nigeria.

2015.- Una nave rusa modelo Progress impacta en medio del Océano Pacífico tras varios días

Mayo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2021.- Abelardo González (76), futbolista español (n. 1944).

2022.- En Estados Unidos, el presidente Joe Biden nombra como secretaria de prensa de la Casa Blanca a Karine Jean-Pierre, siendo la primera persona negra LGBT en ser elegida.

2023.- Un terremoto de 6,3 sacude la prefectura de Ishikawa, en Japón, dejando un saldo de 1 muerto y decenas de heridos.



2020.- Marianne Heida y astrónomos del Observatorio Europeo del Sur (Chile) descubren un agujero negro en el sistema solar HR 6819. Es hasta la fecha el agujero negro más cercano al planeta Tierra, a tan solo 1000 años luz.

2021.- En la ciudad estadounidense de Houston (Texas), el oleoducto Colonial Pipeline sufrió un ciberataque del ransomware ruso DarkSide, lo que provocó que el operador cerrara toda su red y afectara al suministro de combustible de la costa este del país.

2022.- Una explosión en el lujoso Hotel Saratoga en La Habana, Cuba producto de una fuga de gas deja a 47 personas muertas y más de 50 heridos.

2023.- La ceremonia de coronación del rey Carlos III del Reino Unido y de su esposa Camilla Shand, en la Abadía de Westminster, tuvo lugar ese día, acudieron la mayoría de dignatarios del mundo invitados por el palacio a la ceremonia.

fuera de control sin mayores incidentes.

2017.- En Francia, se celebra la segunda vuelta de las elecciones presidenciales. Emmanuel Macron vence a Marine Le Pen.

2018.- Peter Schmidt, arqueólogo mexicano de origen alemán.

2019.- En Denver, Colorado un tiroteo con arma de fuego en una escuela privada deja al menos 1 muerto y 8 heridos, hay dos detenidos.

2020.- Muere Mike Storen (en) (84), dirigente de baloncesto estadounidense (n. 1936).

2021.- Tawny Kitaen (59), actriz y comedianta estadounidense (n. 1961).

2022.- En Afganistán, el gobierno talibán ordena el uso obligatorio a las mujeres del burka en público.

2023.- La Liga Árabe readmite a Siria como miembro, después de haber sido suspendida en 2011 debido a la guerra civil siria.

EL MÉDICO PAGARÁ EL ENTIERRO

POR SYLVESTRE BONNARD (1934)

Un clínico de Inglaterra, Lawrence Thomas Kennet, acaba de expresar esta idea en un estudio sobre el mecanismo de las secreciones internas: Los médicos deben pagar el sepelio de sus clientes. Si eso se lograra, mediante una legislación adecuada, el arte exquisito de curar daría un formidable paso de avance y la gripe más modesta dejaría de ser un misterio para nuestra terapéutica.

Yo no sé una palabra de medicina. Jamás llegué a la gruta de Asclepios con un gallo negro entre las manos trémulas. Jamás esparcí sus plumas sobre la piedra oracular, blanca y pisa, mientras del desierto llegaba el largo ululeo de los chacales ávidos. Pero, bajo mis costras espesas de dramática ignorancia, comprendo turbiamente que ese consejo del clínico inglés está lleno de sabiduría. El médico que se viera obligado a aderezarle la sepultura a su cliente, se convertiría inmediatamente en un macizo tratado y timonearía la ciencia con su recetario.

En Cuba, donde el Gobierno Provisional se ha preocupado de todo—desde el reparto de tierras hasta la estructuración ideológica de la sopa de fideos—podría acometerse esa labor en la seguridad que con ella se obtendrían resultados positivos y tangibles, para la comunidad. Dentro del mismo decreto de colegiación médica podría interpolarse ese precepto y de esa suerte el áspero debate en que toman parte Gustavo Aldereguía, Pedro Herrera Sotolongo y Jesús María Bouza, bifurcaría francamente hacia la seriedad, eludiendo de paso posibles tragedias.

El médico que se viera constreñido por un decreto-ley a pagar el entierro del cliente putrefacto—al cual él asistió, por ejemplo, de cálculos en el riñón y se le fugó hacia el cementerio, rompiendo todos los cálculos, a remolque de un ántrax avieso o de una fluxión inverecunda—inmediatamente frotaría su Terapéutica con nuevas experiencias científicas y a partir de aquel instante lúgubre, recordando que el funeral le costó muy caro, afilaría el diagnóstico con objeto de evitar en el futuro una nueva quiebra científica y presupuestal.

Los chinos, maestros en todo,—en la pólvora, en la brújula, en el chicharrón dilecto, en el paco pío erudito—hace muchos siglos inventaron un excelente método para avivar las investigaciones científicas del Instituto Clínico de Peking. El facultativo asiático, por un restricto imperial, cada vez que le fallecía un cliente, tenía que incorporar a la fachada de su domicilio un farolillo rojo. Había médicos chinos, que tenían la fachada de su casa convertida en una iluminación brillante y deslumbradora. De esta manera el Imperio lograba, sin costo de ninguna clase, un doble beneficio: el alumbrado de la capital y la llamada previsor a al enfermo para que supiera a qué manos confiaba su intestino desarbolado. Y fue tan sabia esa pragmática del Imperio que Sun-Yat-Son mantuvo ese apostolado en su programa y la República adoptó esa legislación precautoria v sabia.

En Cuba, desde luego, podría implantarse el



procedimiento chino. Se procuraría espaciar las residencias de los médicos y de esta manera, al cumplirse los preceptos de la ley, cada noche, con sus múltiples farolillos rojos, tendidos en forma de guirnaldas vistosas, La Habana asumiría un carácter luminoso y festivo. Y de seguro que ese sería un sedante para apaciguar el debate ideológico en que cada día contiendan con furia los doctores Gustavo Aldereguía y Jesús María Bouza.

Pero no. Hoy el kilowatt está barato y la medida perdería gran parte de su eficacia. Es mejor aprobar la recomendación del clínico inglés.

¡Oh, sí! Los médicos deben pagar el sepelio de sus clientes. Este consejo de un gran clínico de Inglaterra debe convertirse en un decreto ley del Gobierno Revolucionario, con objeto de propiciar aguzadamente-el estímulo de las investigaciones médicas.

Yo, que soy un hombre prudente —porque en el tratamiento de la gripe continuo siéndole fiel al cloruro de amoníaco y al jarabe de codeína—, antes de proponer que sea aceptado ese consejo y transformado en ley de la República, he querido asesorarme con la Facultad.

Acudí junto a un médico ilustre cuya ciencia y cuyo saber admiro desde hace mucho tiempo. Me recibió como siempre, cordial y afable. Resumió para mi contento un episodio inédito de la vida de Máximo Gómez sobre el cual adiestra su erudición, Me recitó, de paso, para imbuirme de ritmos eternos, una estrofa de las “Fiestas Galantes” de Verlaine. Me explicó los síndromes esenciales del cáncer en la cabeza del páncreas. Me contó sus éxitos crecientes en el dominó y evocó una partida lejana en que él y yo, de compañero: demoliéramos a un académico y a un colono.

Y me dijo finalmente: —Creo los médicos deben pagar el sepelio de sus clientes. Es el rescate obligatorio de una terapéutica que falla. Pero en el decreto-ley del gobierno Revolucionario donde eso se establezca, debe hacerse una aclaración: el médico escogerá el tipo de entierro. Porque de lo contrario el beneficio podría perderse.

Solicité un esclarecimiento de estas palabras y mi ilustre amigo añadió: —Hombre, sí. Yo tengo un espíritu inclinado a lo decorativo. Sé que mis servicios fúnebres estarían llenos de majestad y de brillantez. Los sepelios de hoy son chatos y vulgares como una chancleta de baño. Y lo primero que yo haría - cuando me llegara la hora de pagar los funerales de un cliente, sería restablecer el zacateca de antaño, con su casaca vistosa, con su tricorno solemne, para lograr de una manera que la terapéutica, al fin se convirtiera nuevamente en una bella cosa.

Opinan líderes del exilio venezolano

Díaz-Canel y Maduro se reúnen para confeccionar fraude electoral en julio

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Los dictadores Díaz-Canel y Maduro se reunieron en Caracas después de que se conoció oficialmente la designación del exdiplomático Edmundo González como representante de la oposición en las próximas elecciones presidenciales del 28 de julio de este año.

Tanto José Antonio Colina como Freddy Solórzano, de la organización Veppex, no dudaron en advertir que los dictadores seguramente se reunieron para delinear lo que será el fraude durante esos comicios ante el poderío y experiencia del nuevo contendor electoral de Maduro.

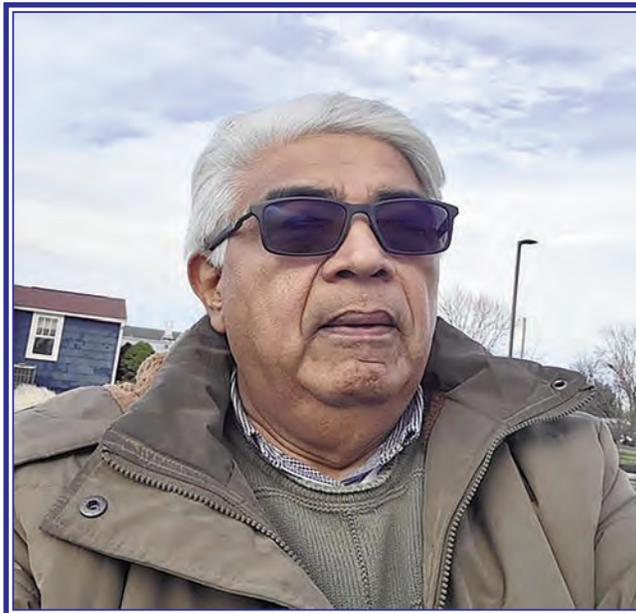
Se supo oficialmente que Díaz-Canel y Maduro estuvieron varias horas en el Palacio de Miraflores, a puerta cerrada, sin que trascendiera algo de lo tratado allí para la prensa internacional pero el viaje del dictador cubano se mostró sospechoso para los analistas políticos venezolanos.

Hay inquietud en las huestes de la oposición ya que se teme que de pronto Maduro, al igual que lo hizo con María Corina Machado, decida inhabilitar a González ya que se trata de un experto que fácilmente le podría ganar al dictador venezolano en las urnas.

“Lo que más le preocupa a Maduro es que su nuevo contendor sea un hombre de mucha experiencia y el pueblo venezolano que, ahora mismo, clama por un cambio político en julio próximo”, opinó Colina.

“A nosotros los venezolanos no nos sorprende esta actitud política y este juego de Maduro quien está desesperado y lo único que busca es moldear el fraude para no dejarse quitar el poder que ha mantenido por más de 21 años”, agregó Colina.

Solórzano, por su parte, comentó que “el pueblo debe ahora hacer respetar la decisión de nombrar un nuevo líder opositor que sea capaz de ganarle a Maduro en las elecciones



El líder venezolano Freddy Solórzano no duda de que Maduro y Díaz-Canel se hayan reunido para tratar asuntos concernientes a las elecciones próximas presidenciales de julio de este año.



José Antonio Colina asimismo cree que Díaz-Canel y Maduro se traen algo en juego” con esta sorpresiva reunión en Caracas.

de julio ya que la gente está cansada de esta dictadura que no ha llevado al país a ninguna parte”.

“Nos preocupa igualmente que los veedores internacionales que permitió Maduro estar en Venezuela no se hayan reportado para nada acerca de todo lo que está aconteciendo en Venezuela después de la inhabilitación de Corina Machado”, insistió Solórzano.

“Y esta visita de Díaz-Canel pone más en duda de lo que podrá pasar en Venezuela en el futuro ya que el régimen bolivariano de Maduro siempre ha acudido a sus relaciones con los dictadores de Cuba para llevar al país políticamente hacia una plena época comunista”, reiteró.

“El pueblo ve este hecho como un anticipo de lo que podría ser el fraude que está preparando Maduro para no dejarse quitar el poder teniendo en cuenta que la oposición se ha fortalecido mucho en las últimas semanas pese a la inhabilitación de Machado”, aseguró Freddy.

“Además, me imagino que no le ha caído muy bien a Maduro, el hecho de que María Corina haya aceptado y respaldado totalmente a González como candidato oficial de la oposición”, añadió Solórzano.

“La penetración que ha tenido el régimen cubano en los asuntos políticos de Venezuela, en los últimos años, ha sido total tanto que Chávez inició esta relación trayendo a oficiales de la isla para asesorarlo en asuntos de seguridad militar”, opinaron Solórzano y Colina.

“Desde hace mucho tiempo el régimen bolivariano depende de las decisiones que se tomen en La Habana y, por eso, la visita relámpago de Díaz-Canel a Caracas para reunirse con su homólogo venezolano Maduro y tratar asuntos políticos como las próximas elecciones presidenciales”, enfatizaron.



Miguel Díaz-Canel es recibido en el aeropuerto de Caracas por Jorge Arreaza secretario del Alba.



QUÉ TANTO SABES (SELECCIONA)



1- País del Origen histórico de las barricadas

- A) Inglaterra
 B) Francia
 C) España

2- Nombre del sombrero que usa el Papa

- A) Boina
 B) Fedora
 C) Solideo

3- Año en que fue incendiada la Biblioteca de Alejandría



- A) 634
 B) 862
 C) 500

4- Intervalo entre cada año bisiesto

- A) 6 años
 B) 4 años
 C) 2 años

5- Año en que Howard Carter descubre la tumba de Tutankamón



- A) 1922
 B) 1945
 C) 1961

6- Lugar donde ocurrió la llamada "Noche de los Cristales Rotos"

- A) Argentina
 B) Israel
 C) España

7- Significado de 'baladí'

- A) Muy importante
 B) De clase inferior
 C) Cosa muy rara

8- 'Similar' romano del dios Poseidón

- A) Neptuno
 B) Júpiter
 C) Apolo

9- Cantidad de grupos sanguíneos

- A) 6
 B) 4
 C) 5

10- Significado de 'ostracismo'

- A) Destierro
 B) Maldición
 C) Agrandamiento

11- Lista que publicaba la Inquisición con los "libros prohibidos"

- A) Prólogo
 B) Capítulo
 C) Índice

12- Suspendió el 6to grado, pero a los 62 años se convirtió en Primer Ministro



- A) A. Lincoln
 B) W. Churchill
 C) G. Washington

13- Genio del cine que antes de triunfar fue despedido de un periódico por "falta de imaginación y creatividad"



- A) Walt Disney
 B) Steven Spielberg
 C) Alfred Hitchcock

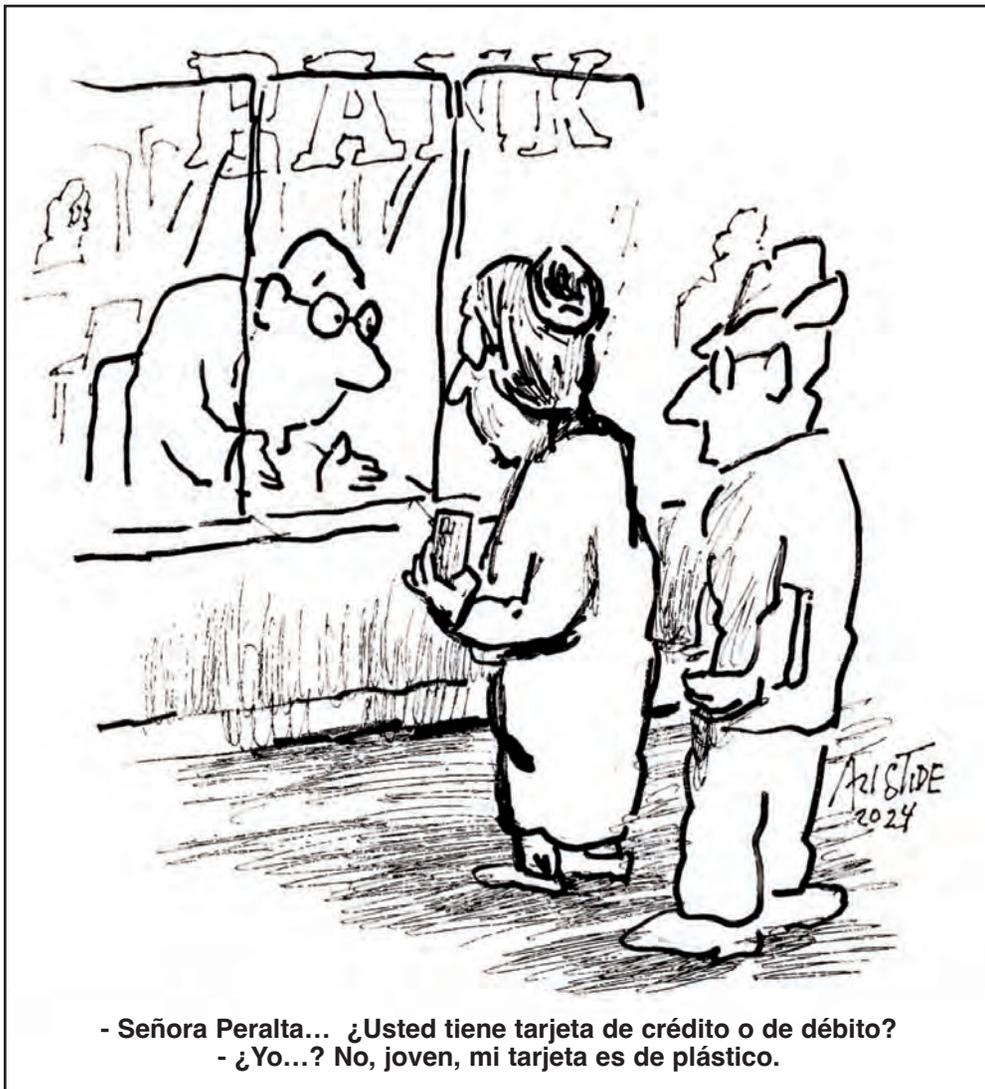
14- Relacionado con la palabra vituperio

- A) Gloria
 B) Oprobio
 C) Constancia

RESPUESTAS AL REVÉS

- 1- B) Una **barricada** es un obstáculo o parapeto improvisado que se hace con barricas, carruajes volcados, palos, piedras, etc. Sirve para estorbar el paso al enemigo. Su primer empleo documentado se remonta a 1588, en París, durante el célebre día de las barricadas. En Francia se usaron en la propia capital en 1648 para derribar a Mazarino, tal en 1830, para hacer frente a las tropas de Carlos X, en las jornadas de febrero de París, en 1871.
- 2- C) El **solideo** es un casquete de seda que portan el papa, los obispos y algunos eclesiásticos para cubrirse la cabeza. Solo se lo quitan ante Dios, es decir, ante el Santísimo Sacramento, durante la Misa desde el Prefacio hasta después de la Comunión. Los obispos y cardenales se lo quitan en presencia del papa como símbolo de respeto, como quien se quita el sombrero al saludar a otra persona.
- 3- A) La Biblioteca de Alejandría que fue la más grande de la antigüedad terminó su larga vida al ser incendiada por el califa Omar en el año **634**, que lo hizo basándose en un curioso argumento: "Los libros de la Biblioteca o bien contradicen al Corán, y entonces son peligrosos, o bien coinciden con el Corán, y entonces son redundantes".
- 4- B) Los años bisiestos, se producen **una vez cada cuatro años** y son necesarios porque, si todos los años contásemos 365 días, después de 12 años habría una diferencia de 3 días, y habría un cambio importante en las estaciones del año, para solucionarlo se suma un día cada 4 años, compensando el desfase que producen esas 5 horas y 56 minutos que tenemos de más todos los años. Se agrega en Febrero, porque es el mes más corto del calendario.
- 5- A) El **26 de noviembre de 1922** Howard Carter acude a las excavaciones que está dirigiendo en el Valle de los Reyes. Sus trabajadores han descubierto la parte superior de una escalera enterrada. Carter hizo un descubrimiento arqueológico asombroso: la tumba del faraón Tutankamón.
- 6- B) En **Israel**, la noche del 9 de noviembre de 1938 los nazis se lanzaron abiertamente contra los judíos y sus propiedades, dando un paso adelante en la pesadilla que culminaría en el Holocausto. En tres episodios independientes (con horror, tristeza e incluso humor) la violencia de aquella noche conocida hoy como la Noche de los Cristales Rotos.
- 7- B) **Baladí** significa de clase inferior, de poco aprecio. Hasta el s. XV conservó el significado árabe, de manera que, por ejemplo, los productos extranjeros (vino, doblas, jengibre), por considerarlos mejores que los nacionales, eran llamados baladís: *vino baladí*, *doblas baladates*, *jengibre baladí*. De ahí que se generalizara *baladí* a todo lo de poca estima a partir del principio del s. XVI.
- 8- A) En la Mitología romana, **Neptuno** es el hijo mayor de los dioses Saturno y Ops, hermano de Júpiter y Plutón. Neptuno gobierna todas las aguas y mares.
- 9- B) La sangre se divide en **cuatro grupos: A, B, AB y O**. En general, las transfusiones eran seguras solo dentro del mismo grupo (salvo que todos los grupos son compatibles con O, y AB es compatible con todos). Desde entonces, la sangre ha sido reagrupada en esta forma.
- 10- A) El **castigo por ostracismo** era la decisión que permitía excluir de la comunidad durante un plazo de entre diez años o de forma permanente a las personas incómodas para las instituciones. Para aplicar cada año la ley se reunía en Atenas la asamblea; votaban a mano alzada, no había un debate y los nombres de los candidatos no se revelaban y si el resultado era positivo, volvían a tener una votación pública dos meses más tarde.
- 11- C) La Inquisición publicaba edictos en los cuales daba a conocer los títulos de los libros que consideraba prohibidos; dichos edictos constituían el "**Índice** expurgatorio". El Índice, como se le conocía familiarmente, se colocaba en lugares visibles, como las puertas de las iglesias o de las oficinas públicas. Aquel que poseyera en su biblioteca algún ejemplar registrado en el Índice estaba obligado a llevarlo enseguida al Santo Oficio. De igual forma era obligado a expurgado.
- 12- B) **Winston Churchill**. Fue una persona que no tuvo mucho éxito en los cargos públicos que desarrolló, tampoco fue exitoso en sus estudios ya que suspendió su sexto grado, y sin embargo al llegar a los 62 años logró convertirse en Primer Ministro Británico.
- 13- A) **Walt Disney**. Trabajaba en un periódico en el que fue despedido por "falta de imaginación y de buenas ideas". Tampoco le fue muy bien en sus negocios, ya que muchos de ellos fracasaron estrepitosamente. Alcanzó el éxito al estrenar su primera película, Blancanieves, y desde entonces su carrera solo pudo ir hacia arriba, hasta que murió de un cáncer de pulmón.
- 14- B) Vituperio significa "baladón u oprobio que se dice a alguien. Acción o circunstancia que causa afrenta o deshonra."

AMOR CON HUMOR SE PAGA



- Señora Peralta... ¿Usted tiene tarjeta de crédito o de débito?
 - ¿Yo...? No, joven, mi tarjeta es de plástico.



- ¡Asesinos, ladrones, mal agradecidos!
 - Como su médico, creo que está mejorando.
 ¡Nos ha reconocido a todos!



- ¡Mi querida, mi amor, mi vida! Adrianita, tú eres virgen. ¿Verdad?
 - Por supuesto, mi cielo... ¡Te lo juro por mis tres hijos!



- Alberto... ¡Eres todo un semental! Hasta el médico te felicita. Hace solo dos semanas que empezamos a salir, y ya tengo tres meses de embarazo.



CUBA

EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



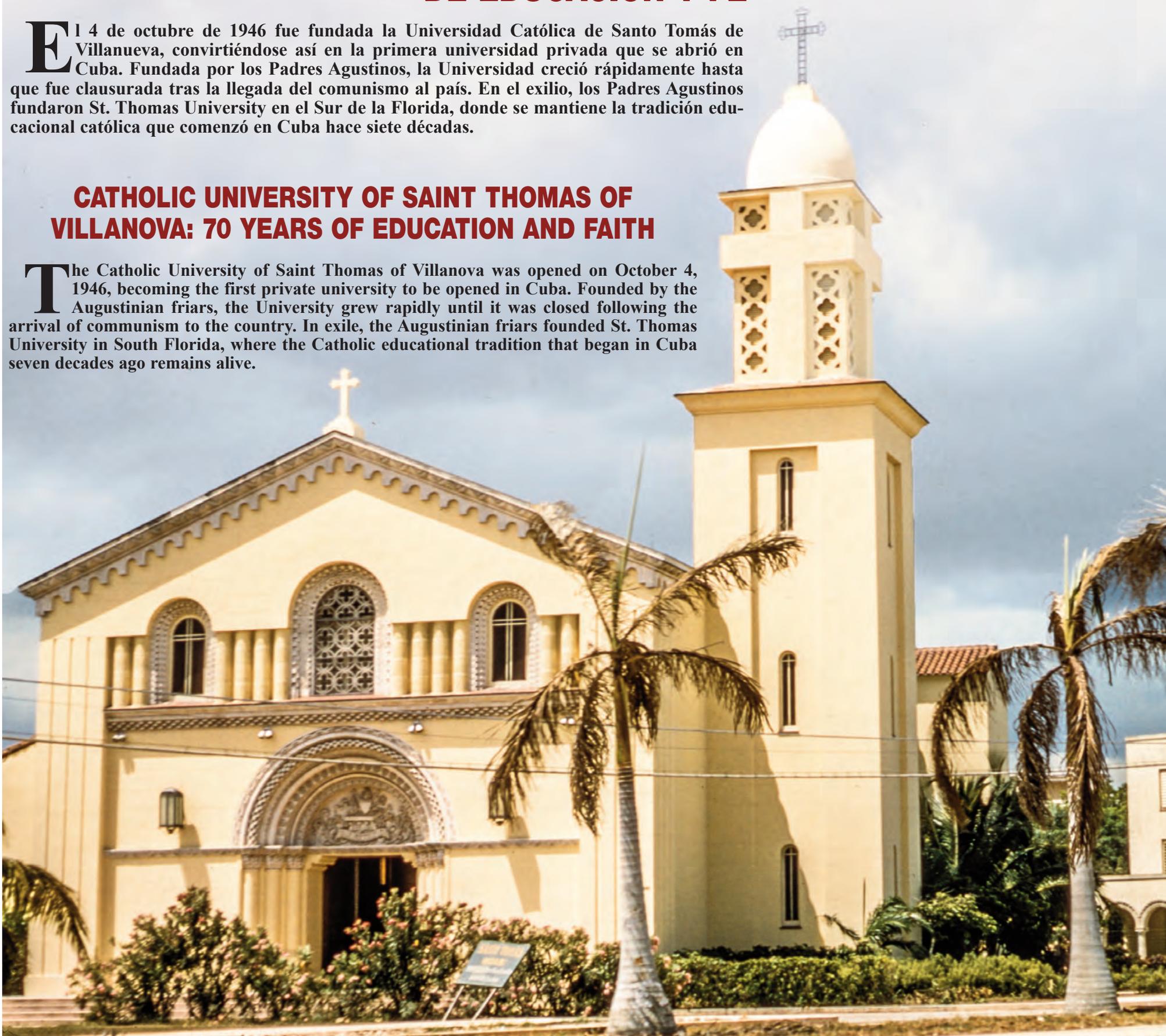
Daniel I.
Pedreira

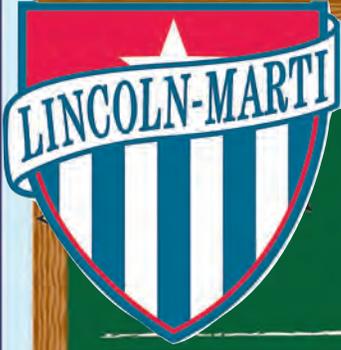
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTO TOMÁS DE VILLANUEVA: 70 AÑOS DE EDUCACIÓN Y FE

El 4 de octubre de 1946 fue fundada la Universidad Católica de Santo Tomás de Villanueva, convirtiéndose así en la primera universidad privada que se abrió en Cuba. Fundada por los Padres Agustinos, la Universidad creció rápidamente hasta que fue clausurada tras la llegada del comunismo al país. En el exilio, los Padres Agustinos fundaron St. Thomas University en el Sur de la Florida, donde se mantiene la tradición educacional católica que comenzó en Cuba hace siete décadas.

CATHOLIC UNIVERSITY OF SAINT THOMAS OF VILLANOVA: 70 YEARS OF EDUCATION AND FAITH

The Catholic University of Saint Thomas of Villanova was opened on October 4, 1946, becoming the first private university to be opened in Cuba. Founded by the Augustinian friars, the University grew rapidly until it was closed following the arrival of communism to the country. In exile, the Augustinian friars founded St. Thomas University in South Florida, where the Catholic educational tradition that began in Cuba seven decades ago remains alive.





NO SOMOS DE TEMPORADA ¡DE AÑO ENTERO DESDE 1968! *¡56 años no se improvisan!*



• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade

¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?

Si es así, puede participar en el programa V.P.K. **GRATIS**.
Visite www.elcmdm.org y matricule a su niño/a hoy

Transición de la Beca McKay a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales (FES-UA)

En el año escolar 2023-24, los estudiantes que hayan recibido la Beca McKay para asistir a una escuela privada deberán hacer la transición a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales, o FES-UA. Step Up For Students se compromete a hacer que esta transición sea lo más fácil posible para las familias de la Beca McKay y sus estudiantes. ¡Queremos asegurarle que todos los estudiantes de McKay que sigan siendo elegibles para el año escolar 2023-2024 tendrán fondos a través del programa FES-UA!
<https://www.stepupforstudents.org/es/becamckay/>

Teenage Parents (TAPP)

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

¿Cómo obtener la Beca Child Care?

Desde recién nacidos hasta 5 años. Para familias que trabajan.
<http://spe.schoolreadiness.org/pe>

¿Cómo obtener la Beca Step Up?

- Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1º del año en curso.
- Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.
- Para inscripciones: www.stepupforstudents.org
- El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos.

• BECAS EARLY HEAD START
Para niños de 0-2 años.

Escríbanos a : main@lincolnmarti.com

<p>FLORIDA CITY</p> <p>(305) 242-2535 151 East Lucy St. (SW 328 St & East US1) (0 - 8) C11MD1844</p>	<p>PERRINE</p> <p>(305) 252-0717 9810 WAYNE AVE (West of US1) (0-5) VPK/KINDER C11MD0480</p>	<p>HIALEAH</p> <p>(305) 884-1570 1750 E 4 Ave. SPECIAL AND REGULAR EDUCATION KINDER - 12</p>	<p>MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO</p> <p>(305) 325-2000 905 SW 1 St. (0-5) VPK - K EARLY HEAD START C11MD0583</p>	<p>(305) 642-2424 1023 SW 27 Ave (AT THE BACK OF THE EPISCOPAL CHURCH) (0-5) VPK / K-1 C11MD0376</p>	<p>(305) 207-7722 350 NW 118 Ave. (0-5) VPK / K-2 C11MD1308</p>
<p>HOMESTEAD</p> <p>(305) 245-5533 28800 SW 152 AVE (0-5) VPK / KINDER - 12 ESE AND REGULAR C11MD2025</p>	<p>PALMETTO BAY</p> <p>(305) 969-0285 9401 SW 168 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0491</p>	<p>(305) 882-7676 1725 E 4 AVE (0-5) PRE-K/KINDER C11MD 1350</p>	<p>(305) 324-7322 1001 SW 1 St. (K-12) ESE AND REGULAR EDUCATION C11MD2026</p>	<p>(305) 643-6658 812 NW 22 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0593</p>	<p>(305) 227-2277 890 SW 143 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1510</p>
<p>(305) 248-7666 15198 SW 288 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1492</p>	<p>KILLIAN</p> <p>(305) 253-5535 13301 SW 117 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1386</p>	<p>(305) 883-1222 90 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER - 4 SPECIAL AND REGULAR EDUCATION C11MD0740</p>	<p>(305) 326-8885 221 NW 8 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0600</p>	<p>(305) 326-7776 1550 NW 14 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0598</p>	<p>(305) 229-5777 15600 SW 8 St. (0-5) VPK / K-2 C11MD1760</p>
<p>(305) 246-0666 510 N Krome Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0610</p>	<p>HIALEAH</p> <p>(305) 556-4111 3580 W 84 St. (K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283</p>	<p>(305) 887-3217 110 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0696</p>	<p>(305) 285-7270 880 SW 8 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1298</p>	<p>(305) 324-0099 1521 NW 13 Ct. (Ave.) (0-5) VPK C11MD0029</p>	<p>MIAMI BEACH</p> <p>(305) 673-9130 1700 JEFFERSON Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1532</p>
<p>(305) 246-2223 137 NW 10 St. (0-5) VPK / K - 4 C11MD0411</p>	<p>(305) 826-4214 7665 W 32 Ave. (0-5) VPK / K - 8 ESE AND REGULAR C11MD0079</p>	<p>WEST MIAMI</p> <p>(305) 264-7529 1335 SW 67 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0372</p>	<p>(305) 643-2626 450 SW 16 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD1422 EARLY HEAD START</p>	<p>(305) 696-2511 2111 NW 103 St. (K-6) ESE AND REGULAR C11MD0823</p>	<p>(305) 865-3207 2217 Normandy Dr. (71 St.) (0-5) VPK / KINDER C11MD1533</p>
<p>CUTLER BAY</p> <p>(305) 259-8888 22121 SW 112 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0581</p>	<p>(305) 825-0599 14 W 45 PL (Street) (0-5) VPK / KINDER C11MD1499</p>		<p>(305) 643-6443 904 SW 23 Ave. (0-5) VPK/ K - 6 C11MD0389</p>	<p>(305) 693-3441 10285 NW 21 Ct. (Ave.) (0-5) VPK / KINDER C11MD0830</p>	<p>KISSIMMEE</p> <p>(407) 530-5000 2244 Fortune Road (0-5) VPK - 5 C090S0136</p>

GRATIS - TODA LA FAMILIA BAJO UN MISMO TECHO

<p>HIALEAH</p> <p>(305) 827-8080 3500 W 84 St. KINDER hasta 12mo.</p>	<p>MIAMI</p> <p>(305) 325-1001 970 West Flager St. KINDER hasta 12mo.</p>	<p>FLORIDA CITY</p> <p>(305) 242-3330 147 East Lucy St. (U.S.1 & 328 St. East) KINDER hasta 10mo.</p>
--	--	--

<p>KISSIMMEE</p> <p>GRATIS VPK / K-4th</p>	<p>(407) 530-5000 2244 Fortune Road</p>	<p>CHILD CARE (0-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)</p>
--	---	--

ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M. (305) 642-1000 www.lincolnmarti.com

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305)267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

Hijos, en avalancha de compras

Se anticipó la fecha: “Día del Mercado de la Madre”, en Country Club de Coral Gables

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

La familia completa se dio cita el pasado domingo en el novedoso “Día del Mercado de la Madre” en el Country Club de Coral Gables donde se montó un verdadero muestrario de objetos para regalarle a la progenitora de la vida en su fecha de festejos en este mes de mayo.

Durante el día desfilaron por las tiendas los afanados compradores que asistieron allí, quienes tuvieron la oportunidad de escoger entre fina joyería y ropa, el regalo para la madre.

También se incluyó este año regalos de comestibles, como finos chocolates, además de ponqués, que fueron decorados finamente para las madres, al igual que carteras y vestidos, que fueron exhibidos en los estantes de este mercado.

“Este año quisimos ampliar el surtido con finos objetos, como la joyería y elegantes carteras. Muchos de los artículos fueron importados especialmente para este evento, que tuvo una gran asistencia de compradores”, dijo una de las organizadoras.



Hermosos ramos de flores se decoraron para el Día de la Madre.



Los hijos fueron los compradores mayoritarios en este mercado en Coral Gables.



Finos trajes se mostraron para las madres en este mercado público.



Muchas se decidieron por los finos y hermosos collares.



Las madres también pudieron escoger sus propios trajes a su medida.



La familia también quiere sorprender a la madre con finos chocolates y ponqués.



Las madres asistieron con sus hijos para adquirir su regalo.



Fina joyería también fue exhibida aquí en este comercio informal.



Las madres tuvieron todo el tiempo necesario para escoger su regalo predilecto.

El padre Huertas invoca alabanzas a la libertad y a los héroes de la Brigada 2506

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

En una sencilla ceremonia en el museo en honor a la Brigada 2506 de Hialeah Gardens, el padre Álvaro Huertas hizo una sentida invocación de alabanza a la libertad y a los héroes de la Brigada 2506 que entregaron sus vidas en aras por la libertad de Cuba.

Huertas, párroco de la iglesia de Santa Bárbara, en Hialeah Gardens, celebró que el mundo libre viva en paz y armonía pese a las guerras que actualmente sacuden a naciones como Ucrania donde han muerto miles de hombres, mujeres, niños y ancianos.

“Dios mantiene el manto de la libertad. Él también luchó contra los grandes males que en aquellas épocas sacudían a las naciones judías. Y siempre oró por la paz. Aunque tuvo que ofrendar su vida en aras de la paz y la libertad de los hombres”, afirmó.

“Debemos de dar gracias a Dios por vivir en Estados Unidos que es un baluarte en defensa de la libertad y donde hay un profundo respeto por la democracia y los derechos humanos”, insistió.

“Hoy estamos en esta sede desde donde salieron valientes héroes en busca de la liberación de Cuba. Bendito el país donde hay libertad. Porque los pueblos pueden vivir en completa armonía”, agregó.

“Dios siempre promulgó el orden y la paz. Siempre quiso sembrar en el mundo la armonía y la buena convivencia entre los hombres. Para que no sufrieran los horrores de la opresión humana”, enfatizó el padre Huertas.

El padre Huertas recordó también que en su parroquia siempre se ha orado ante Santa Bárbara para que el pueblo de Cuba algún día, pueda vivir en libertad sin opresión del régimen dictatorial comunista”.

Manny Carrera, quien fue el organizador del acto, dijo que este fue un homenaje para aquellos valientes héroes que entregaron sus vidas en aras de la libertad. Para aquellos hombres que solo querían ver libre a la isla. Porque el comunismo acaba con los pueblos”, afirmó.

“Hoy ha sido un día perfecto para rendir honor e impartir la bendición a estos héroes y a este museo que son testigos de la lucha que siempre se ha librado para tratar de sentar la libertad y la democracia en la isla”, concluyó Carrera.



Invitados especiales asistieron a esta ceremonia religiosa en el museo en honor a la Brigada 2506 en Hialeah Gardens.



La guardia de honor de la ciudad de Hialeah Gardens rindió homenaje a los brigadistas.



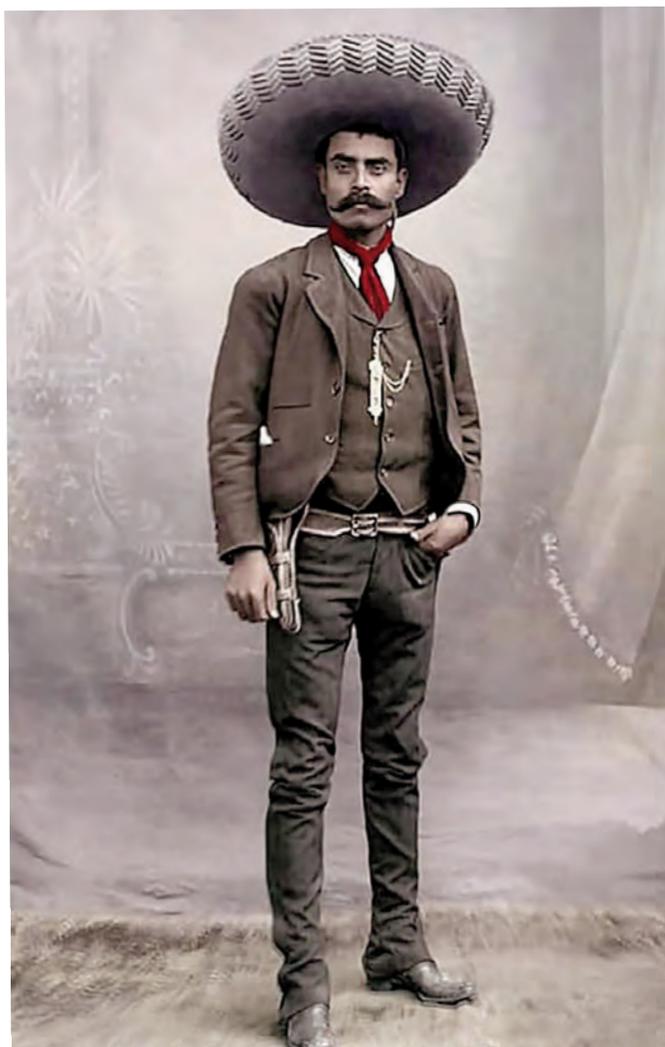
Una ofrenda floral fue colocada en el atrio, dedicada a los héroes caídos en Bahía de Cochinos.



El padre Huertas impartió la bendición a los héroes de la Brigada 2506.



Jóvenes asistieron como invitados a esta ceremonia en el museo en honor a la Brigada 2506 de Hialeah Gardens.



Emiliano Zapata (1879-1919)

Por Rafael Soto Paz (1947)

En la revolución mexicana, una de las figuras más dignas fue Emiliano Zapata, el gran líder agrario, que la traición asesinó. Su vida es un constante guerrear en favor de los desheredados. De origen humilde, hijo de campesinos, nació Emiliano Zapata por el año 1879, en Anenecuilco, Morales. Su infancia y juventud, en compañía de su hermano Eufemio, los pasa ayudando a su padre en las labores campestres.

En 1897 lo prende la policía al protestar de los abusos que se cometían con los campesinos, siendo libertado por el buen Eufemio, en una escena de película. Huyen los dos para el estado de Puebla, donde trabaja la tierra, hasta el año siguiente en que pueden regresar a su pueblo.

Años después se produce un hecho vulgar en México. El despojo por parte de los ricos, de las tierras de los campesinos de Anenecuilco, Zapata se levanta para defenderlos y entonces es llevado de "leva", año 1908, al cuartel de Cuernavaca. A los seis meses, puesto en libertad, pasa a la capital de la República, como caballero de un potentado. Al ver que las bestias de un rico gozaban de

EMILIANO ZAPATA



Zapata (al centro) con parte de su grupo.

mayores comodidades que los campesinos, se siente ofendido y humillado.

Regresa de nuevo a las tareas campestres. Y aquí muchos propietarios de tierras y autoridades de Morelos lo persiguen. Se ausenta otra vez. En Puebla permanece tranquilo hasta la agitación electoral, precursora de la Revolución de 1910, lo arrastra a defender la candidatura opositora. Al iniciarse el movimiento liberador, los rebeldes acuerdan reconocer a Zapata como general en jefe, en febrero de 1911.

Y durante toda la Revolución, Zapata permanece incorruptible y animoso. Sostiene con tenacidad y altura su programa reivindicador del campesinado. La entrada de sus tropas en la capital fue el asombro de todos. Sus soldados medio desnudos con un fusil al hombro pedían limosna de casa en casa para que no los acusaran de tropelías. Era Zapata el único problema serio que tenía la administración carrancista. Por eso se apela a una traición para aniquilarlo. Para lograr el infame propósito se

comisiona al teniente Jesús M. Guajardo. Este militar manifiesta su adhesión a Zapata y le pide una entrevista. A la conferencia, según se pacta, cada jefe llevará sólo quince hombres.

Zapata se apareció con quince hombres y Guajardo a esta cifra agregó un cero: 150 acompañantes. El 10 de abril de 1919, sin mediar palabra alguna, quedaban muertos, en el lugar de la cita, con el líder suriano, los jefes zapatistas Muñoz y Ortega. El cadáver de Zapata fue llevado a Cuautla para exhibirlo y aseguran que al recibir don Venustiano Carranza el parte necrológico, obsequió a Guajardo con 50 mil pesos, además, dispuso el ascenso de éste y de todos los soldados que participaron en la traición.

Hace años murió Zapata y todavía los oprimidos de México recuerdan su postulado: "Se me persigue como a fiera, como a bandido; y, sin embargo, no tengo más que un defecto: querer que coman los que tienen hambre y que la tierra sea del que la trabaja".

Miró Argenter, cronista de la guerra

Por Rafael Soto Paz (1949)

Mi General, tenga la seguridad que el que nos abandona, no es tan mambí como este catalán que se queda. Con estas palabras, expresadas a Martínez Campos por su médico en

el almuerzo que una opulenta familia ofrecía al general hispano y al glorioso Antonio Maceo, se hacía el retrato más fiel de Miró Argenter. También en esta reunión, que tuvo lugar al terminarse la guerra comenzada en el año 1868, la sobriedad del héroe cubano iba a contrastar con la ostentación del militar español.

Pero por encima de todo se iniciaba una amistad entre dos hombres, que solo la muerte podía romper. En

efecto la devota admiración, más aún, la fervorosa pasión que el bravo y varonil general José Miró tuvo por el Titán de Bronce se sale de lo común para internarse en lo mitológico. Por ello, como ocurrió con el Generalísimo Máximo Gómez, Miró es censurado por su empeño en monopolizar los afectos del gran patriota cubano.

De padres catalanes, Miró nace en Sitges, España, el 4 de mayo de 1851, que es la auténtica fecha, aunque aparecen otras erróneas. La instrucción primaria la cursa en su pueblo natal, y luego en Barcelona, la segunda enseñanza, hasta graduarse de Bachiller en Artes.

A mediados de 1874, Miró embarca para Cuba a trabajar en una casa comercial de La Habana. Poco tiempo después abandona el cargo para aceptar el de mayoral de campo en el ingenio Río Grande (Oriente), en cuyo lugar se efectúa el memorable encuentro en que habló por primera vez con Maceo.

Simpatizador desde este momento de la causa separatista cubana, Miró renuncia posteriormente a las tareas agrícolas para dedicarse al periodismo. Funda y dirige en Holguín el periódico "La Doctrina" (1887); en Manzanillo, "El Liberal" (1894), y "La Democracia" (1898). Por esta época la Isla es un hervidero de polémicas. Integristas españoles, autonomistas apaciguadores y separatistas revolucionarios, mantienen una pugna en que a veces, de la especulación ideológica se salta a la violencia de los hechos. Y Miró sostiene numerosos duelos por sus campañas periodísticas.

Iniciada la última guerra por la independencia (1895), Miró es de los primeros en levantarse en Holguín. Días más tarde se incorpora a las fuerzas de Antonio Maceo, es ascendido a Brigadier y al comenzar la hazaña de la Invasión, el Titán lo designa jefe de su Estado Mayor. En el famoso combate de Mal Tiempo (Cruces), por su heroico comportamiento, obtiene el grado de General de División.

Termina la contienda, Miró Argenter retorna al mundo de la letra de molde; funda "Villa Militar" (La Habana, 1903) y publica sus "Crónicas de la Guerra", que por la elegancia y soltura con que están escritas y por el vívido resplandor que las anima, se consideran el relato más impresionante de aquella magna gesta.

En Marianao, el 2 de mayo de 1925, plácidamente recibía la muerte este inquieto catalán que tanto laboró por Cuba. Un año después, la Academia de la Historia, de la que era miembro fundador, le rendía su máximo tributo a través de la elocuencia de otro grande de la patria; el coronel Fernando Figueredo Socarrás.



José Miró Argenter



Milán, la alta costura del mueble

Armani, Fendi, Loewe o Gucci han aprovechado el Salón del Mueble de Milán (del 16 al 21 de abril) para actualizar sus propuestas para un hogar con cierto clasicismo, apostando por la atemporalidad, con una mezcla entre lo clásico y lo nuevo y una paleta variada, aunque hay una clara apuesta por los neutros.

Giorgio Armani ha abierto las puertas del Palazzo Orsini, el histórico centro neurálgico de la compañía, donde ha presentado su colección 'Ecos del mundo', donde, según explica la firma, ha combinado piezas clásicas en las que predominan un alarde de tonos metálicos.

La firma dedica a Japón parte de sus propuestas, marcadas por una estética de armonía samurái; muebles y textiles, creados a partir de técnicas artesanales, con la catana como elemento inspirador.

CON MUCHA HISTORIA

El director creativo de Saint Laurent, Anthony Vaccarello, ha presentado una colaboración con los Archivos Gio Ponti y la Fundación Anala y Armando Planchart que ha dado como resultado una exposición de platos decorativos de porcelana pintados a mano en la Manifattura italiana de Ginori 1735.

La historia de este encuentro se remonta a Venezuela, en 1953, cuando Anala y Armando Planchart encargaron al arquitecto italiano Gio Ponti una villa de vanguardia en la colina más alta que domina Caracas, quien diseñó un juego de vajilla de porcelana decorada con el sol, la luna creciente, la estrella polar e itinerancias con la letra 'A', homenaje a Anala y Armando.

Elie Saab Maison invitó a descubrir en Milán la colección "Night of Wonder", inspirada en el encanto del desierto y su cielo nocturno, un punto de partida con el que el arquitecto Carlo Colombo combina el diseño art déco con refinamiento moderno, aseguran desde la firma.

Además de los nuevos muebles, incluida una espectacular cama con dosel digna de una princesa, la novedad de la feria ha sido el lanzamiento de la línea de complementos para el hogar, que incluye desde bonitas cajas hasta el mundo de los juegos, además de marcos y accesorios de baño.

Esta gama va acompañada de una propuesta de textiles para el hogar, con juegos para la cama y para el baño.

Fendi Casa afianza en el hogar la fortaleza de la compañía con novedades y ampliando de líneas ya existentes. Es el caso del nuevo sofá modular F-Affair, diseñado por Controvento y exhibe una nueva versión de la mesa Efo de Peter Mabeo, presentada en

Design Miami en 2021.

A TODA LUZ

Loewe demuestra la fijación de la marca por la artesanía y el deseo de trabajar con diferentes artistas que, en esta ocasión, presentan jarrones ikebana, toques de puerta y pisapapeles creados a partir de piel tejida.

Este año, muestra una colección ambiciosa: lámparas de 24 artistas de renombre internacional. Lámparas de pie, de sobremesa o suspendidas, encargadas expresamente para la ocasión.

El proyecto les ha permitido utilizar una amplia gama de medios, para crear sorprendentes interacciones con la luz, jugando con la flexibilidad del bambú, ramas de abedul y crin de caballo; las propiedades translúcidas del papel y los acabados lacados.

Entre los artistas se encuentran: Genta Ishizuka, la ceramista Dame Magdalene Odundo, Alvaro Barrington, Enrico David o el maestro tejedor de bambú Iizuka Shokansai.

Por otro lado, Bottega Veneta se ha asociado con Cassina y la Fundación Le Corbusier para presentar 'On the Rocks', una instalación a gran escala en el Palazzo San Fedele de Milán que se centra en el Tabouret Cabanon LC14, un ícono de Le Corbusier, expresión del minimalismo, que encarna la excelencia del taller de carpintería de Cassina.

Ideada por el director creativo Sabato De Sarno, Gucci ha presentado una exposición inmersiva con cinco íconos del diseño italiano en el característico tono de la casa, el Rosso Ancora.

La iniciativa reúne en ella el sofá Le Mura, un clásico, en un color que hasta ahora no se había concebido. El sofá creado por Mario Bellini for Tachini en 1972, fue reeditado en 2022.

Parola de Gae Aulenti y Piero Castiglioni para FontanaArte crearon, en 1980, la lámpara de pie de cerámica, vidrio y bronce que representa los años dorados del diseño italiano y que ahora tiñe de Rosso Ancora también.

La novedad de este año es la alfombra Clessidra de Portaluppi Pattern Project de Nicolò Castellini Baldissera (bisnieto de Piero Portaluppi) a partir de un diseño icónico de Piero Portaluppi.

El creador norteamericano Ralph Lauren también ha aprovechado la ocasión para lanzar su nueva línea de muebles, una manera de ampliar su firma hacia el sector de estilo de vida.



Una de las propuestas de la firma Fendi que se ha visto en el Salón del Mueble de Milán. Foto cedida por Fendi



La firma Fendi afianza en el hogar la compañía con novedades que se han visto en el Salón del Mueble de Milán. Foto cedida por Fendi

La serie de animación Bob Esponja celebra su 25 aniversario convertida en un fenómeno global que ha enamorado a varias generaciones desde su primera aparición en 1999.

Por Isaac Pérez Arocas

Sin lugar a duda, el denominado "Mickey Mouse del siglo XXI" es una de las caricaturas más importantes en la historia de la industria del entretenimiento.

Un cuarto de siglo después, el programa de las divertidas aventuras submarinas de Bob Esponja es el más visto de la televisión infantil.

QUIÉN ES BOB ESPONJA

El 1 de mayo de 1999 se emitió por primera vez en Estados Unidos un episodio de la original serie de animación Bob Esponja titulado "Se busca ayuda", justo después de la transmisión de los Kids Choice Awards.

El programa infantil destaca por su singularidad, por sus personajes excéntricos y por los valores positivos que transmite.

Los disparatados capítulos incluyen desde situaciones totalmente absurdas hasta experiencias complicadas, pero siempre con diálogos divertidos y cómicos.

La acción transcurre en la ciudad submarina Fondo de Bikini, ubicada en el Océano Pacífico, aunque carece de la lógica marina, ya que los personajes no nadan, sino que caminan e incluso se puede hacer fuego en el agua.

El protagonista de la historia es Bob, una esponja amarilla de pantalones cuadrados, pestañas largas y paletas prominentes, que habita en una piña debajo del mar con su mascota, el caracol Gary, y trabaja como cocinero en el restaurante Krusty Krab.

Tiene la particularidad de combinar la diversión del niño con la libertad y responsabilidades del adulto, y destaca por su personalidad, una mezcla de inocencia, lealtad y bondad, que irradia sobredosis de alegría y un contagioso optimismo.

El mejor amigo de Bob es el entrañable y holgazán Patricio, una estrella de mar rosada y con sobrepeso, y su vecino es el amargado Calamardo, un pulpo ermitaño que toca el clarinete.

Además, los acompañan extraordi-

narios personajes como Don Cangrejo, el huraño propietario del restaurante donde trabaja la esponja amarilla, el villano verde y diminuto Plankton y Arenita Mejilla, una ardilla oriunda de Texas.

La serie fue creada por el caricaturista y biólogo marino Stephen Hillenburg, que falleció en 2018 a los 57 años.

Seguidor del oceanógrafo Jacques Cousteau, con anterioridad a la serie había realizado un cómic educativo, "The Intertidal Zone" (1989), donde enseñaba las características de las especies marinas al público infantil.

El acierto del productor y guionista fue desplegar cierta libertad visual y narrativa para hipnotizar al espectador a través de la pantalla.

LA ESPONJA UNIVERSAL

La serie de dibujos animados, uno de los productos estrella del canal Nickelodeon, se transformó en una de las más populares de la televisión infantil 25 años después de su primera emisión.

Bob Esponja es un personaje universal que ha trascendido el sentido de entretenimiento y es considerado un referente cultural.

La mítica ficción submarina, que alcanzó una enorme popularidad a partir de su segunda temporada, se emite en más de 130 países y es vista por 60 millones de espectadores cada semana, de los que un 40 por ciento son adultos, según estudios de mercado.

Es la serie de más larga duración de Nickelodeon, tras superar con creces los 172 capítulos de Rugrats (Una aventura en pañales).

Catalogada por la revista Time como



Bob Esponja cumple 25 años

una de las series de animación más importantes de la historia de la televisión, ha ganado más de 20 importantes galardones y alcanza cantidades millonarias con la comercialización de sus productos.

Asimismo, hizo una aparición especial en la bolsa de valores de Nueva York y participó en la narración del partido del Super Bowl, el evento deportivo más importante de Estados Unidos.

El éxito de la caricatura se trasladó también a la gran pantalla con tres producciones cinematográficas derivadas de la ficción televisiva original.

En el primer largometraje, estrenado en 2004, "Bob Esponja: La película", compartían protagonismo los dibujos animados con actores reales y obtuvo una recaudación de 140 millones de dólares.

La segunda película, emitida en 3D en 2015, se tituló "Bob Esponja: Un héroe fuera del agua". Los personajes salían a la superficie por primera vez y recaudó más de 325 millones de dólares.

La tercera secuela "Bob Esponja: al rescate" se estrenó en Netflix en 2020.

CONTROVERSIAS DE LA SERIE

La serie de dibujos animados, a pesar de promover la diversidad y la tolerancia, no ha estado exenta de controversias durante sus 25 años de emisión.

En más de una ocasión, grupos conservadores han mostrado su disgusto y han solicitado su censura por promo-

cionar la aceptación de la homosexualidad en los niños.

En este sentido, cuestionaron la relación de Bob Esponja y Patricio por celebrar el Día de San Valentín, o situaciones en las que la criatura amarilla hace de ama de casa o la estrella de mar vuelve cansada del trabajo por la noche.

En 2005 los evangélicos estadounidenses Focus on the Family denunciaron a Bob Esponja y otros programas infantiles por presuntamente "fomentar la homosexualidad".

Hillenburg aclaró que la preferencia sexual no juega ningún papel en los personajes de la serie de Nickelodeon.

Otra de las teorías disparatadas que se han difundido en las redes apunta a que la serie televisiva infantil estaría supuestamente inspirada o fuese un plagio de la sitcom Friends.

Un usuario de Reddit encontró supuestos paralelismos entre las dos ficciones. Entre ellos, ciertas coincidencias entre Mónica Geller y Bob: ambos son cocineros, son perfeccionistas y su casa es el centro de la serie.

También argumenta que el vecino irritable Calamardo está inspirado en Chandler Bing, que Patricio se basa en Joey Tribani, ya que adoran la comida y son simples, y el Señor Cangrejo se parece a Raquel en que ambos regentan el local sin saber mucho sobre restauración.

Seguramente no dejan de ser similitudes casuales que se han viralizado por las enormes audiencias y los numerosos admiradores de ambas creaciones.

LOS MEJORES INMIGRANTES

Después de varios años de vigencia, los Estados Unidos se aprestan a modificar Ley McCarran, que estableció las más absurdas restricciones a la inmigración en un país que es el producto de la inmigración. La ley tomó el nombre de su patrocinador, que lo fue el reaccionario Senador

Por Herminio Portell Vilá (1954)

dente de un estado que tiene la mitad de la población del Ayuntamiento de Marianao y es notario en los Estados Unidos por las franquicias concedidas al juego,

dades de la conducta de los hombres.

Los Estados Unidos han comprobado que, en la práctica, la ley McCarran ha sido un semillero de dificultades, de injusticias, de errores, de perjuicios y hasta de gastos innecesarios.

Es de esperar que las modificaciones que se hagan a esa legislación respondan a un estudio concienzudo de sus desventajas y que éstas sean medidas adecuadamente; pero, mientras tanto y al ser nosotros, los cubanos, de los que más perjudicados resultamos con la Ley McCarran, quizás si valga la pena que yo dedique este artículo a bosquejar siquiera sea brevemente, la historia de la inmigración cubana en los Estados Unidos, que proporcionó a ese país muchos de sus primeros inmigrantes y de los mejores.

Al cabo de ciento setenta y cinco años de historia norteamericana, los emigrados cubanos siguen siendo de los más útiles extranjeros que se han incorporado al "melting pot" o crisol de pueblos que son los Estados Unidos.

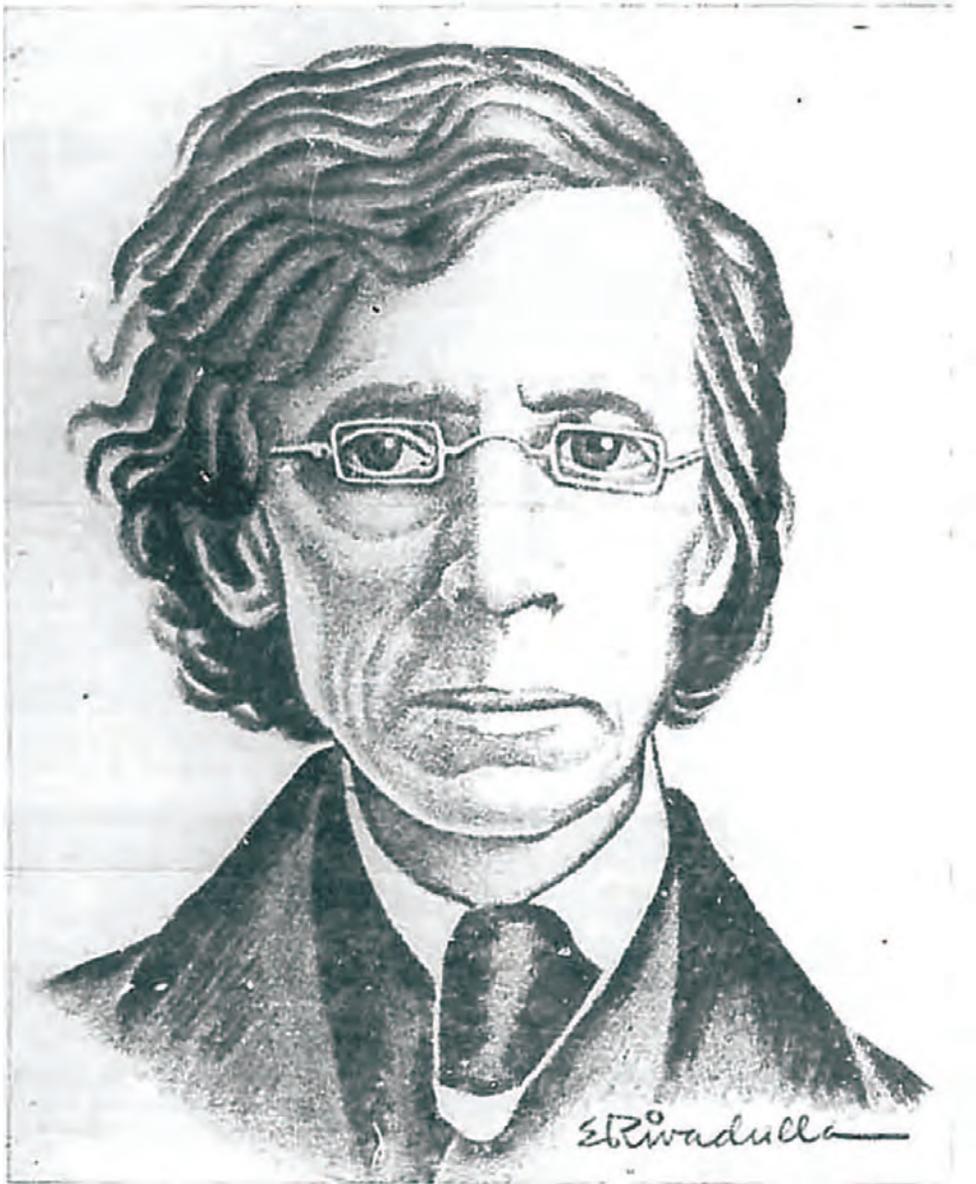
La afirmación que acabo de hacer no responde a puntillos nacionalistas o a patrioterías, sino a realidades que es una lástima que los historiadores norteamericanos las desconozcan o no las hayan apreciado debidamente, al mismo tiempo que resulta imperdonable que nosotros mismos, los cubanos, tampoco nos hayamos cuidado de destacarlas por nuestra cuenta.

Todos los años cuando tengo un alumno universitario que me

impresiona con su inteligencia, sus hábitos de estudio y la ambición de destacarse, hago alusión a este tema con la esperanza de que lo escoja para su tesis de grado; pero hasta ahora no he logrado interesar a ninguno de ellos en lo que sería la prueba concluyente de nuestras capacidades como pueblo.

Los años que pasé en bibliotecas y archivos de los Estados Unidos, acopiando los materiales para mi "Historia de Cuba en sus relaciones con los Estados Unidos y España" (La Habana, Montero, editor. 4 vols., 1938-1942), me permitieron descubrir datos interesantísimos de las meritísimas colonias cubanas en Boston, Nueva York, Filadelfia, Baltimore, Washington, Wilmington, Savannah, Charleston, Mobila, St. Lotus, Annapolis, Central Valley, Nueva Orleans y, sobre todo, en las poblaciones del Estado de Florida, en un tiempo dependientes de Cuba, cuando la dominación española, y que después, cuando España vendió toda esa región a los Estados Unidos, por espacio de más de medio siglo permaneció en un abandono que es tanto más sorprendente si se le compara con su progreso actual.

Miralles, Rendón, y los demás habaneros que durante la Guerra de Independencia de los Estados Unidos se establecieron en las Trece Colonias, a partir de 1778, para dedicarse al comercio, a la navegación y a otras actividades, fueron los pioneros de la emigración cubana a los Estados Unidos y se convirtieron en factores importantes del éxito de la Revolución Norteamericana. No fue por simple cuestión protocolar que Washington envió a su médico personal para que asistiese a



El Padre Varela, ejemplo de virtudes, fue un emigrado cubano en los Estados Unidos más de la mitad de su vida.

McCarran, de Nevada, digno amigo y colaborador de Franco y proce-

la prostitución, las borracheras, los divorcios y otras muchas irregulari-

(PASA A LA PÁGINA 41)

Los emigrados cubanos siguen siendo de los más útiles extranjeros que se han incorporado al “melting pot” o crisol de pueblos que son los Estados Unidos

(VIENE DE LA PÁGINA 40)

Miralles en su última enfermedad y que él y su estado mayor en pleno asistieron a su entierro en Morristown, New Jersey.

Treinta años más tarde, los emigrados revolucionarios cubanos de tiempos de Álvarez de Toledo, Solís, Sentmanat, Infante, etc., se refugiaron en los Estados Unidos para escapar a los furores de la reacción española, de 1810 en adelante. José del Castillo y otros estudiantes cubanos fueron enviados por entonces al St. John's College, de Annapolis, Maryland, para que hiciesen sus estudios junto a los P. P. Sulpicianos de los Estados Unidos, a quienes el Capitán General había prohibido que se estableciesen en La Habana. Cristóbal Madan, aquel inconstante revolucionario que muchos años después, hacia 1869, emplearía a José Martí en su escritorio de Cuba y Merced, estudiaba en Harvard College en tiempos de Madison y de Monroe, adoptó la ciudadanía norteamericana, casó con una dama de esa nacionalidad y fue amigo íntimo y compañero de periodismo del poeta W. C. Bryant, al par que se relacionaba con Longfellow, Prescott, Ticknor, los Everett, etc.

En estos días, mientras contemplaba en la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de La Habana, la exposición del bicentenario de la Columbia University, de Nueva York, echaba de menos en ella una referencia al hecho de que hace más de un siglo Tomás Gener y Leonardo Santos Suárez figuraron entre sus profesores. Santos Suárez, además, se dedicó al comercio en Nueva York y con sus trabajos amasó una gran fortuna... Nuestro Padre Varela, al frente de una de las parroquias de



Martí estuvo emigrado en los Estados Unidos casi una tercera parte de su vida.

Nueva York y luego con otros deberes eclesiásticos en esa ciudad, en Filadelfia y en Baltimore, se convirtió en una de las primeras figuras del catolicismo en los Estados Unidos, llegando a ser obispo auxiliar y administrador de diócesis episcopales.

José María Heredia, al huir del despotismo español, se refugió en

los Estados Unidos y en Boston, Nueva York y Filadelfia fue maestro de español y publicó sus poesías.

Entonces, cuando las bellezas de las cataratas del Niágara eran poco conocidas, las visitó nuestro compatriota y en versos inmortales, que hoy son una de las joyas de la literatura de nuestra lengua, dejó el recuerdo del torrente prodigioso.

Mariano Cubi Soler, el fundador de la “Revista Bimestre Cubana”, era maestro en el St. John's College cuando el presidente Monroe enunció la famosa Doctrina de Monroe y una semana después ya estaba en la Casa Blanca la carta con la cual acompañaba la primera traducción al español que se hacía del trascendental pronunciamiento de política internacional cuya importancia él había visto en el acto.

Los Guiteras, uno de los pocos linajes cubanos en los que no se agota la chispa de la grandeza, generación tras generación, hasta nuestros días, también se radicaron en parte de los Estados Unidos y hoy hay Guiteras norteamericanos en Pennsylvania y en Rhode Island. Los que pertenecieron a esta última rama regalaron escuelas a Bristol y no se olvidaron de Cuba cuando una de sus descendientes, hace pocos años, dejó un legado para la fundación y sostenimiento de una Biblioteca Pública en Matanzas.

Gaspar Betancourt Cisneros (“El Lugareño”), con Alonso Betancourt (“El Solitario”), y un buen número de camagüeyanos más, con los nombres de Sánchez, Agüero, Arteaga, Recio, Agramonte, etc., también se establecieron en los Estados Unidos, como así ocurrió con los Iznaga, de Trinidad, y los Jova, los Fernández Cavada y otros, de Cienfuegos, y los Teurbe Tolón Macías, etc., de Matanzas.

Los Garesché-Deschappelles, de Cárdenas, afincaron una de sus ramas en Wilmington, Delaware y la otra en St. Louis, Missouri, y Julio P. Garesché, cubano, ingresó en West Point, se graduó a la cabeza de

(PASA A LA PÁGINA 55)

Radiografía del turismo en Cuba: el sol no vuelve a salir tras la covid en un sector clave

Por Juan Palop

LA HABANA, (EFE). - El turismo no termina de despegar en Cuba tras la pandemia. Este sector sigue lastrado por las débiles cifras de visitantes, las sanciones estadounidenses y la profunda crisis que sufre el país, que perjudica al servicio y la experiencia.

LAS CIFRAS

La dictadura cubana aspira a alcanzar este año los 3,2 millones de turistas, aunque está por ver si lo logrará porque de mantener el ritmo del primer trimestre apenas alcanzaría la meta (y diciembre-marzo es la temporada alta).

El objetivo de los 3,2 millones significaría una mejora frente a los 2,7 millones de viajeros de 2023. Pero se quedaría aún lejos de los 4,2 y 4,6 millones de 2018 y 2019, respectivamente. Mientras tanto, los destinos equiparables de la región, Punta Cana (República Dominicana) y Cancún-Tulum (México), están registrando máximos históricos de visitas.

La ocupación hotelera en 2023 se situó en el 25%, evidenciando la distancia entre las expectativas oficiales y la realidad, y también entre el esfuerzo inversor y el retorno.

La construcción de nuevos hoteles de grandes dimensiones con capital cubano cuando otros permanecen casi vacíos ha generado controversia en torno a las prioridades presupuestarias del régimen en un país en crisis donde los servicios estatales básicos se han deteriorado de forma palpable en los últimos cuatro años.

LOS MERCADOS

Uno de los dilemas del destino Cuba es el de sus mercados



Turistas caminan por un Boulevard, el 22 de abril de 2024, en La Habana (Cuba). EFE/ Ernesto Mastrascusa

emisores. El natural sería Estados Unidos, una gran potencia económica y con población numerosa a apenas 150 kilómetros, pero las sanciones de Washington dificultan -aunque no impiden- el turismo.

Así, Canadá es desde hace años el primer emisor (399.272 entre enero y marzo) y se mantiene estable, pero otros países europeos han caído -especialmente España- o se mantienen estancados en los últimos meses.

Entre las causas están el deterioro de la calidad del servicio por la crisis -sobre todo frente a otras ofertas del Caribe- y la decisión de Estados Unidos de no permitir los visados rápidos ESTA a europeos que hayan visitado previamente la isla, al incluir a Cuba en la lista de países que patrocinan el terrorismo.

Luego está Rusia, con quien la cercanía política ha reducido la distancia geográfica. Ambos países -afectados por sanciones- han fir-

mado acuerdos para potenciar el turismo ruso en la isla, incluidos los viajes de salud para trabajadores de empresas estatales. En los tres primeros meses del año 75.3866 rusos visitaron Cuba, el doble que en el mismo período de 2023.



Dos turistas pasean en un coche alado por un caballo. Detrás, La Habana se cae a pedazos, (Cuba). EFE/ Ernesto Mastrascusa

LAS CRISIS

Cuba se encuentra sumida en una profunda crisis desde hace cuatro años por la confluencia de la pandemia y el endurecimiento de las sanciones estadounidenses, pero también por errores de diseño e implementación en políticas económicas nacionales.

El sector turístico no es ajeno a esta situación. La escasez de productos básicos y de divisa estrecha la variedad y calidad de los bufés en hoteles de todo incluido, abandona cafés y restaurantes al impredecible albur de los apagones, y deja vehículos de alquiler para turistas varados de forma indefinida por falta de combustible.

La paradoja es que la crisis mina al sector con el que el régimen pretende hacer palanca para impulsar la recuperación. Porque pocas industrias nacionales tienen el potencial de generar los ingresos y divisas que necesita Cuba, cuyo producto interior bruto (PIB) se encuentra hoy por debajo de los niveles de 2019.

AMÉRICA Y EL MUNDO EN LIBRE

Trump se reúne con su otrora rival DeSantis en Florida para sumar fuerzas

WASHINGTON, (EFE). - El ex presidente y virtual candidato presidencial republicano Donald Trump y su otrora rival, el gobernador de Florida, Ron DeSantis, se reunieron en privado en un club de golf de Miami para cerrar una tregua y sumar fuerzas para lo que resta de la campaña electoral, según informó el diario The Washington Post.

Cuando DeSantis jugaba al golf en el club Shell Bay, cerca de Miami, Trump se le unió para un almuerzo y conversación privada, según adelantó el Washington Post.

Éste fue el primer encuentro de Trump y DeSantis desde que el gobernador abandonó en enero la brega por la candidatura presidencial en la cual, seis meses atrás, lucía como el principal contendiente de Trump.

Según informó Politico, el encuentro tuvo lugar por intermediación de Steven Witkoff, presidente de una compañía de

bienes raíces y amigo de ambos, y fue a petición del gobernador DeSantis.

Otra fuente, ésta de la campaña de Trump, dijo a NBC que fue DeSantis quien tomó la iniciativa hace dos semanas solicitando a Witkoff que hiciera los arreglos para un convivio a fin de “enterrar el hacha” y hablar de la financiación de campaña.

Por su parte la cadena Fox News de televisión, que citó sus propias fuentes, indicó que la reunión duró varias horas y en ella DeSantis acordó ayudar para que Trump acorte la ventaja que le lleva, en fondos de campaña, el candidato demócrata y presidente Joe Biden.

DeSantis ha sido muy eficaz en la recolección de fondos y durante su campaña por la reelección como gobernador en Florida acumuló más de 200 millones de dólares y buena parte de ese tesoro la utilizó luego en su campaña por la candidatura presidencial.

Europa Clipper ultima detalles para su histórico viaje a la helada luna de Júpiter

Por Ana Milena Varón

LOS ÁNGELES (EE.UU.), (EFE). - Europa Clipper, la nave más grande que la NASA haya construido para una misión planetaria, ultima las pruebas de funcionamiento para iniciar en octubre su histórico viaje a Europa, una luna helada de Júpiter y donde se cree que “hay todos los elementos para albergar vida”.

La nave espacial, de 5 metros de altura y 30,5 metros de ancho, investigará detalladamente a Europa, una de las lunas más conocidas de Júpiter cubierta de una espesa capa de hielo y con un océano interno dos veces más grande que el conjunto de los océanos de la Tierra.

“Lo que nos interesa es saber si hay posibilidad de que exista un tipo de vida (en la luna de Júpiter)”, dijo Tim Larson, subdirector del Proyecto Europa Clipper en el Laboratorio de Propulsión a Chorro de la NASA.

Se cree que Europa alberga los tres elementos - agua líquida, la química necesaria y una fuente de energía- indispensables para que se desarrolle y se pueda mantener la vida.

Larson advirtió que, aunque esta no es una misión de detección de vida como tal, entender la habitabilidad de la luna jupiteriana ayudará a comprender mejor cómo se desarrolló la vida en la Tierra y el potencial para encontrarla más allá de nuestro planeta.

Marc Anthony publica nuevo álbum, ‘Muevense’, con ‘Ale Ale’ como sencillo

MIAMI, (EFE).- El salsero Marc Anthony publicó este viernes su nuevo álbum de estudio, ‘Muevense’, un conjunto de diez canciones en español y entre las que figura el sencillo ‘Ale Ale’, un himno a la unidad latina.

El disco, editado por Sony Music y el décimo cuarto de su carrera, cuenta como carta de presentación con el citado sencillo, el cual estrenó con una vibrante interpretación durante la gala de los Latin American Music Awards (Latin AMAs).

Sobre el escenario del MGM Grand Garden Arena de Las Vegas (Nevada), el neoyorquino apareció vestido de riguroso negro y con sus distintivas gafas de sol para brindar una energética actuación sostenida por su potente voz, mientras que en la platea ondeaban banderas del continente americano.

El nuevo álbum de Anthony contiene, entre otros, el tema ‘Ojalá te duela’, que interpreta junto al cantante de música mexicana Pepe Aguilar, y la canción con toques de bachata ‘Punta Cana’.

Con motivo del lanzamiento de este álbum, el compositor Lin-Manuel Miranda puso de relieve que para los latinos en todo el mundo la música de Anthony, ganador de cuatro premios Grammy y ocho Latin Grammy, ha sido la banda sonora de “momentos inolvidables”.

“Él es nuestro Sinatra, y cuando lo escuchamos, también escuchamos los ecos de todos los momentos inolvidables de nuestras propias vidas”, señaló el compositor de ‘Hamilton’ en una nota difundida con motivo de la nueva publicación del salsero e ícono de la música Latina.



Marc Anthony durante su presentación en los Latin AMAs 2024.

BODA Y DIVORCIO

Por Eladio Secades (1952)

La nueva vida ha creado un nuevo tipo de mujer: la divorciada. La eterna luna de miel no existe. Hay un gesto de heroísmo en esas fotografías del matrimonio que celebra las bodas de plata. El divorcio es invención de aquellos cínicos que sostienen que el amor se gasta con el uso. La esposa no puede tomarse con convencimiento de fumador de pipa. O de sereno de museo. El museo es la utilería de la historia. En el museo conservamos las espadas de los generales. La pipa encuentra su vida mejor en el desuso. Porque la pipa tiene la juventud al revés. Pero la mujer la tiene al derecho.

El divorcio es un documento de que por casi todos los caminos se llega al hastío de lo mismo. Lo mismo es el concepto forjador del hombre standard. Los ideales colectivos convierten al hombre en una carta circular. Pueden enloquecer los que piensan en el mismo sueldo, en las mismas costumbres, en el mismo panorama. En la misma mujer. Se garantiza que más allá del horizonte hay otras caras, otros climas y otros países. Pero los que sufren el complejo de lo mismo no han podido comprobar. Si de verdad hubiera rebeldía espiritual, escucharíamos gritos pidiendo otra decoración, otros puertos, otros amores. ¿Quién fuera millonario con las ganas de gastar que tenemos los pobres? El circo tiene un don sugestivo porque las cuerdas que sujetan la carpa siempre nos están diciendo adiós.

La divorciada es un carácter forjado en la pugna contra el ambiente que la rodea. Lucha por volverse a casar. Porque cree en el amor y cree



en el amor, porque lo vio. Los hombres que rodean a una divorciada están haciendo la lucha para que siga creyendo en el amor. Pero sin volver a casarse. La sonrisa de una señorita es un desahogo espiritual o un rasgo de coquetería. En las divorciadas parecerá una insinuación pecaminosa. Una invitación a un vals, pero sin música, pero con ojos de vals con música. Nadie sabe el trabajo que le cuesta a una mujer divorciada parecer honesta. Le cuesta todavía más trabajo que serla.

En la oficina, en la casa, en el club, la divorciada tiene que rechazar continuamente las incur-

siones de la galantería. Ella sabe que es el truco del ladrón que ronda una puerta. El hombre piensa que la divorciada es víctima de un error que le concede pasaporte diplomático para cometer otros errores. En los cuales le agradaría participar. Sin firma de por medio. Sin gastos de alquiler. Sin marcha nupcial. Que es decir, sin ponches y sin bocadito. También sin un pobre padrino con frac. El peor sacrificio del padrino no es sacar la novia del auto y llevarla del brazo al altar. Sino comprender al terminar la boda que con el frac no puede ir a ninguna otra parte.

Los que por compromiso tienen un día que ponerse el frac ya aprovechan y se retratan. La única labor de higiene social que ha hecho el divorcio es finalizar con aquellos maridos del género chico que amenazaban a la esposa con darle lo suyo y mandarla otra vez a casa de los padres. El divorcio ha construido madres que se parecen a esas boticas donde se admiten devolución. Una divorciada después de todo es una mercancía de vuelta a pesar del uso. Las mujeres que se han divorciado varias veces van y vuelven. Como las palomas mensajeras. Ya hay madres que no entregan en firme a las hijas. Las alquilan por horas. Son novias con misión de bicicleta. La divorciada vieja es una tragedia estética. Huyendo del marido huyó de sí misma. Es la guitarra con polvo y sin cuerdas, que yace arrinconada en la casa de préstamo. ¿Cuándo la habrán tocado por última vez?. Para que vuelvan a tocarla tiene que aparecer el tonto que quiere aprender música. La cejilla descubre la feminidad de la guitarra. Le aprietan el cuello y entonces suena. Una solterona es una solista que agotó todos los arpegios del pentagrama sin encontrar quien quisiera hacerle la segunda. O quién quisiera ponerla la cejilla. La soltería es la soledad entre uno, el matrimonio es la soledad entre dos. La eterna esposa es la que cree que son verdades todas las mentiras. Señora con el hilo de la castidad, tendido sobre el Sahara. Ya van quedando pocas.

El divorcio viene a ser la apostilla llamada a impedir que el matrimonio sea un mal irreparable. Como la limonada caliente, evita que el catarro llegue a pulmonía. La luna de miel resulta el sudorífico con momentos de danza

(PASA A LA PÁGINA 45)

Todo amor tiene un comienzo perfecto porque el hombre y la mujer están de acuerdo en que lo único que les interesa es el momento que es amar y dejarse amar

(VIENE DE LA PÁGINA 44)

apache. Yo creo que en la actualidad la primera parte del divorcio es la boda. Una boda resulta una casaca de colores para la observación. El traje de tornaboda es el equipo de escapar de las garras de los invitados. Entre los invitados a una boda hay uno que conoce a la novia desde que era así. Y dice que la cargó, hay otro que la vio nacer. Cuando la muchacha lo oye se avergüenza, la tripa del ombligo se parece al nudo del globo. Además, ella sabe que nacemos desnudos. Si esas personas que consideran un orgullo habernos visto nacer comprendieran lo que desde entonces hemos cambiado, nos harían el favor de no decirlo. Un grupo grande de curiosos espera afuera la llegada de la novia para ver si merecía la pena. Las muchachas del barrio para ver el vestido. Que dicen que está divino.

Una novia bonita despierta cierta envidia y hace pensar en la alcoba y en la infidelidad. Una novia fea es una mujer dichosa. Hace pensar en la honradez del sexo y en la cocina, más tarde, en el salto de la cama para cambiarle el paño al bebé. A una desposada bella los amigos, sin que nadie los vea se muerden el labio inferior. Hasta que se hacen daño y se acuerdan que no está cocinado. Frente a una desposada que no sea bajo el velo un temblor de belleza, los amigos con ternura sospechan la compañera fiel que ha de evitar que el bodeguero nos robe.

En la boda, la madre llora y al padre le molesta el cuello. No he podido jamás entender a la madre de la novia. Que si no se casa llora y después llora si se casa. La desposada se detiene de pronto. Todos creen que está muy nerviosa. Pero es que una niñita vestida de muñeca le pisó la cola.

Los testigos están contentos porque han dejado el autógrafo en la sacristía. La tía gorda corre y le arregla a la muchacha un pliegue del traje. El padrino cree que todos lo están mirando y pone cara con sonrisa de bobo. La serenidad frígida del padrino es la nota más ridícula de la boda. Hay fracs alquilados que han asistido a tantos matrimonios que ya llevan el compás de la marcha nupcial golpeando la parte trasera de los muslos con los faldones de la levita. La boda tiene mucho de apoteosis de revista teatral. Pero es el único espectáculo que empieza cuando cae el telón.

El divorcio es el aborto de la felicidad del matrimonio, la mayoría de los divorcios de hoy son abortos provocados para cambiar la mujer y de los que puede quedar un hijo, que una vieja dice que no tiene la culpa y la promesa de una pensión que nadie paga. No se puede hablar del divorcio sin rendirle tributo a aquellas mujeres del principio de siglo que lucharon honradamente contra la implantación del mismo. Y que al fin y al cabo ellas no se casaron nunca. Pretendían darle calidad de vitalicio al marido que no llegó. Entonces a las que tienen muchos amantes, la sociedad las llama mujeres malas. A hora a las que han tenido muchos amantes, se les puede llamar divorciadas. Que es un estado legal y la legalidad de muchos estados ilegales. Hay también el concepto cínico de los dos amantes a la vez. El amante por pasión y el amante por interés. El que ahorra y el que resuelve.

Para el vulgo, la divorciada joven es una belleza que queda al garete. Una divorciada honrada vuelve a sentir los mismos prejuicios que sintió de señorita. El temor a que la vean sola con un hombre. Terminará arrojándose a una señora seria para no morir

de aburrimiento en la casa. Si una señora vieja es seria, mejor. En el acto la divorciada empezó a dividir a los hombres en dos grupos. No buenos y malos. Ni feos ni bonitos, sino los que pueden venir con buenas y con malas intenciones. Las intenciones del que habla con una divorciada se esconden tras la educación y es difícil identificarlas. En las oficinas el jefe para darle una orden a la divorciada se arregla el bigote. En el cabaret para bailar con una divorciada hay que arreglarse la corbata y morder un chicle por si acaso la conversación tiene aproximaciones.

De una señorita se dice: "si pudiera". De una divorciada se dice: "si quisiera". Casarse con ciertas mujeres divorciadas es echarle un piso alto a una casa que estrenó y vivió otro. Nunca se sabe si las caricias de esa divorciada son estrenos o reprises. Son besos de segunda mano. La gimnasia del amor mecánico no son trazos hechos con tiza. Entonces se habla del verdadero amor. Del único amor que llegó tarde. Lo del otro fue una equivocación, con el interés de las cosas nuevas. Un traje nuevo nos hace sentirnos más joven. Un automóvil nuevo nos hace sentirnos más ricos, o menos pobres. Siempre el verdadero y único amor es el último. Cuando esto no se afirma con sinceridad, es que se ha perdido la memoria, o la vergüenza. Las señoras que se divorcian para volverse a casar tienen de la materia amorosa un concepto práctico de dando y dando. Cuando acaban un idilio, es que ya tenían empezado otro.

Todo amor tiene un comienzo perfecto porque el hombre y la mujer están de acuerdo en lo único que les interesa es el momento que es amar y dejarse amar. Luego ella empieza a quejarse. Cuando una esposa empieza

a acumular razones para quejarse hay que tenerle miedo. Es que ya anda cerca del pecado y le busca argumento.

De ese fenómeno nacen las amigas que se descomponen para decirnos que llevan seis años soportando a Luis y que ya no pueden más. El esposo viene tarde porque está jugando al póker. El póker y la pesca son los dos motivos ideales para estar más tiempo ausente. El adulto debe andar cerca del anzuelo y del full de ases. El jugador de póker es un vicioso que aprende a trasnochar y que siempre acaba de mal genio porque no puede ligar y porque hay una colilla que apesta.

Los jugadores de póker se divorcian. El póker es un hábito de solteros. Los que lo juegan como debe jugarse con resto y sin prisa no pueden ser gloriosos continuadores de la familia. Porque cuando ellos se acuestan sus mujeres se levantan. La reproducción es un instinto humano, pero hace falta coincidir. Un heredero es una coincidencia. Un jugador de póker es un marido que llega como el pomo de leche y que tiene que seguir sin ligar.

El divorcio hace las veces de válvula de escape para aquellas predestinadas a casarse, para después hacer lo que les dé la gana y buscar a un esposo para huir de la madre.

Lo único que necesitan es encontrar un predestinado. Pero los hay. Con panza de cerdo y cara de esos que mandan la fotografía como testimonio de gratitud, porque se han curado con un patente. Cuando todo el mundo lo sabe, él se entera y se divorcia. Para eso tiene un amigo notario. Entonces ella queda como única administradora de sus bienes físicos. Se fue el esposo y surgió el mostrador.



Adalberto
Sardiñas Cruz

Pinceladas

AL FIN SE APRUEBA LA AYUDA A ISRAEL, TAIWÁN, Y UCRANIA

La Cámara de Representantes, ¡al fin!, pese a la oposición de 14 renegados congresistas republicanos, aprobó los 91 billones de dólares que comprenden la ayuda a Ucrania, Israel, y Taiwán. Le siguió, la aprobación por el Senado, y la firma del presidente Biden. De haberse aprobado antes, se hubiera evitado la precaria situación en que se encuentran las fuerzas armadas ucranianas, por falta de municiones y equipo aéreo sofisticado para repeler los ataques diarios de los invasores rusos. ¿Por qué esta obstinada, peligrosa, e injustificada demora?

Simplemente por posturas políticas, en nombre de oscuros y falsos postulados, ausentes de fundamento lógico, práctico o moral. ¿Era importante el asunto migratorio con su crisis de la frontera? Sí, incuestionablemente. Pero también lo era la ayuda a los tres países aliados, dos, bajo directo ataque, y el otro, diariamente acosado por la potencia china. ¿Tenía sentido sacrificar a nuestros aliados porque no se encontraba un punto satisfactorio entre los dos partidos en pugna para resolver la crisis de la frontera? Por supuesto que no. Ambos temas, aunque de suma importancia, podían ser de naturaleza excluyente. Cualquiera de los dos podía tratarse, y resolverse, independientemente del otro, como finalmente sucedió. Lo que nos conduce a la conclusión de que la demora en la ayuda a nuestros aliados no ha sido más que un fútil empeño, de bajo equilibrio político, de un grupúsculo de 14 rebeldes sin causa, resentidos, porque nunca tuvieron suficiente apoyo para pasar una resolución para lidiar con el problema migratorio.

El Partido Republicano, que ha venido dando tumbos, en una danza caótica hacia el precipicio, encontró apoyo en el respaldo de Donald Trump al Speaker Mike Johnson, y a un grupo de demócratas, que, en un desacostumbrado gesto bipartidista, se unió al Speaker para pasar las proposiciones que garantizan la ayuda que, por largo tiempo, se mantuvo secuestrada por el grupo aislacionista. Este fue un necesitado triunfo para el Partido Republicano, y una bienvenida derrota del caucus extremista.

Pero es temprano para declarar total victoria sobre la facción reaccionaria extremista. El mismo grupúsculo, liderado por Marjorie Trashy Greene, que depuso al Speaker anterior, McCarthy, amenaza con remover, también, a Mike Johnson, porque, según ella, traicionó al Partido Republicano. ¿De qué partido habla? Porque lo que ella defiende no es al partido en sí, sino a una pequeñísima parte de él, integrado, en su mayor parte, por descerebrados cavernícolas, como ella, que, a falta de talento, buscan notoriedad a través del escándalo y maniobras siniestras que no le hacen ningún bien al Partido Republicano, y, dicho sea de paso, tampoco a ellos, aunque ese sea su más ardiente deseo.

Lejos de condenas y furiosos ataques partidarios, el Speaker Johnson merece debido crédito por la forma en que pudo obtener el pase de las proposiciones. Debido al mínimo margen de votos (UNO) con que contaba, no le quedaba otra alternativa que buscar apoyo en la parte centrista de los demócratas para aprobar la requerida ayuda. Sólo así, lo pudo lograr.

En medio de este cenagal empeño partidista, irónicamente dentro del mismo parti-

do, aparece la pregunta inquietante y desestabilizadora: ¿podría Mike Johnson ser depuesto, como lo fue Kevin McCarthy? Es posible, pero no probable. En este caso, el actual Speaker cuenta con más apoyo en el campo demócrata que lo que jamás obtuvo McCarthy. Y, por la necesidad de su sobrevivencia como líder político, no tendrá otra opción que apelar a ellos. Y los demócratas, por su parte, y atendiendo a su propio interés, sin muchas alternativas a la mano, respaldarán a Johnson ante la incógnita de un nuevo Speaker, quienquiera que éste sea.

La cuadrilla de congresistas que se oponen a la ayuda aprobada no cree que Estados Unidos debería asistir, con ayuda militar, o de otra forma, a los países aliados atacados por poderes autoritarios.

Mike Johnson, un abogado inteligente, muy versado en el derecho constitucional, conservador centrista, de corte reaganista, ha desplegado una labor muy aceptable, en su función como Speaker, dada la tenaz oposición que le presenta el caucus extremista radical atrincherado en la Cámara Baja.

Desde cualquier ángulo que se le mire, el esfuerzo de Mike Johnson para lograr la aprobación de este vital paquete de ayuda a nuestros tres importantes aliados, ha sido un acto de principios y de coraje, que, además, conlleva un claro mensaje a nuestros adversarios: América, está de regreso.

Resulta alentador, en un momento de inestabilidad global, que suficientes republicanos parezcan entender el concepto de paz a través de la fuerza que rindió tan excelentes beneficios para poner fin a la Guerra

(PASA A LA PÁGINA 47)

PINCELADAS

Argentina es un país rico, poblado por gente inteligente, que sólo necesitaba organización, disciplina, y gobernantes serios y honestos

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

Fría, y el desmantelamiento de la Unión Soviética.

Pero, con esta reafirmación, vienen otras preocupaciones. La pusilanimidad, mostrada con frecuencia por el presidente Biden, queriendo, por una parte, la sobrevivencia de Ucrania, y, por la otra, la no derrota de Putin, eleva una ambigüedad peligrosa. Joe Biden ofrece armas a Zelenski, pero, al mismo tiempo, le pide que no ataque puntos dentro de Rusia, cuando Putin lanza bombardeos diarios contra blancos civiles, destruyendo edificios donde habitan cientos, o miles, de civiles en las ciudades ucranianas; y de últimas, ha requerido que Ucrania no ataque las refinerías y depósitos petroleros para evitar un alza en el precio del combustible.

Esta actitud ambivalente de la actual administración deja un indefinido vacío en nuestros aliados. Europa ya no confía con plenitud en el respaldo americano. En Ucrania, el respaldo ha sido absoluto en ocasiones, y vacilante en otras. Un pasito hacia delante y dos para atrás. La ayuda llegaba a veces a cuentagotas, y se limitaba la cantidad y calidad del armamento. Había que defenderse, pero no atacar a Rusia. Los F16 se prometían, pero no llegaban. El presidente Biden, no quería, como ahora en Israel, extender la guerra. Quería un conflicto de contención y desgaste ante el temor de un Putin nuclear que intimidaba al mundo, incluyéndolo a él, con inusitada frecuencia.

Somos la nación más rica y poderosa que jamás han conocido los siglos de nuestro planeta. Pero necesitamos, de cuando en cuando, demostrar ese poder.

También ahí radica la grandeza americana.

BALCÓN AL MUNDO

Si las planeadas elecciones presidenciales en Venezuela para el próximo 28 de julio se llevan a cabo, ausente el factor fraude, Nicolás Maduro, y su pandilla delincuencial estarán fuera del poder. La Plataforma Unitaria, con el apoyo de María Corina Machado, ha designado, como su candidato presidencial, al exembajador Edmundo González Urrutia. El nudo gordiano del asunto es la unidad. Si la oposición se mantiene unida, Venezuela encontrará al fin la libertad por la que lleva muchos años luchando.

Maduro está arrinconado. La presión internacional, especialmente, la de los presidentes Gustavo Petro, de Colombia, y Lula da Silva, de Brasil, más la de EE.UU. detrás del telón, no le dejan espacio de maniobra. Perderá las elecciones a menos que se lance al precipicio y suspenda los comicios. Pero incluso con esta acción desesperada, sus días en la presidencia están contados.

Las cosas van mejorando en la economía argentina. El plan de reestructuración, puesto en práctica por el presidente Javier Milei, empieza a dar resultados. El pasado trimestre fiscal, terminado en marzo, por primera vez en 20 años, mostró un superávit.

Argentina es un país rico, poblado por gente inteligente, que sólo necesitaba organización, disciplina, y gobernantes serios y honestos.

Parece que encontró esa mágica combinación.

Los ecuatorianos, en un referendo, confirie-

ron poderes al presidente Daniel Noboa, para proceder, con amplios poderes, contra la violencia desatada en el país por los grupos gansteriles compuestos por carteles narcotraficantes con base en México.

La nación sureña ha estado abatida desde hace un año por una violencia que ha causado alrededor de 8 mil muertes. Se espera que los poderes de emergencia otorgados al presidente le ayuden a controlar este brote terrorista.

Polonia ha expresado que está dispuesta a mantener una presencia nuclear en su territorio, si la OTAN decide que es una acción prudente, y plausible, ante la amenaza de que Rusia, en el futuro, pretenda repetir una agresión como la perpetrada contra Ucrania.

Los europeos, también lamentan que el presidente Biden, temeroso, ha cedido ante el chantaje nuclear de Vladimir Putin empeorando la situación de Ucrania.

Los disturbios que se desarrollan en nuestras principales universidades, casi todos violentos y destructivos, de naturaleza antisemita y antiamericana, con gritos de "muerte a América", con la complicidad de profesores, y directores, tiene una solución simple: un alto porcentaje de esos estudiantes revoltosos son extranjeros que vienen con visa temporal, los que, al ser detenidos, deben ser expulsados del centro docente, primero, y después, expulsarlos del país. No son residentes, ni ciudadanos. Están sirviendo a organizaciones terroristas enemigas de nuestra nación.

No tienen lugar en este país.

Fiesta mexicana del 5 de Mayo

El narcotráfico no podrá estar por encima de la plena democracia

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Festejando que la democracia está presente, los aztecas celebraron el tradicional 5 de Mayo, en medio de cánticos a la libertad y de corridos que hablan de la grandeza de esta nación que se dispone a elegir este año a un nuevo presidente.

Ramiro Estévez, presidente de la Asociación de Mexicanos en el exilio, que tiene su sede en Homestead, reiteró que lo que más se admira de su país es que ha sabido sobreponerse a las vicisitudes que ha dejado el narcotráfico en los últimos años.

“Hombres valientes, como Pancho Villa, sembraron las raíces de la democracia y la libertad en México. Y pese a los miles de muertos, mi país se dispone a elegir a un nuevo presidente en reemplazo de Manuel López Obrador. Para demostrar que amamos la libertad, la democracia y el orden constitucional”, dijo.

Como ya es tradición, la comunidad mexicana se dio cita en el Miami Dade College de Kendall para celebrar la fiesta del 5 de Mayo que representa la Batalla de Puebla donde el país azteca selló las raíces de la

democracia.

“El 5 de Mayo, que no se celebra ampliamente en México, conmemora una victoria inesperada ante Francia en la Batalla de Puebla, el 5 de mayo de 1862. La victoria fue estimulante para las fuerzas mexicanas (y para quienes las apoyaban desde lejos), pero fue breve, pues al poco tiempo Francia ocupó México durante algunos años. De cualquier manera, el 5 de mayo se siguió celebrando en Puebla y, lo que es más interesante, al norte de la frontera por algunos estadounidenses de ascendencia mexicana”, recordó.

Estévez explicó que el día de la Independencia de México es el 16 de septiembre y es una fiesta nacional. En esa fecha en 1810, un cura llamado Miguel Hidalgo arengó a México para que se levantara contra España, lo cual dio pie a la guerra de Independencia que terminó en 1821.

A la usanza mexicana los residentes en Estados Unidos sienten ese amor patriótico por su país.

(PASA A LA PÁGINA 49)





(VIENE DE LA PÁGINA 48)

La juventud pese a vivir en Estados Unidos mantiene viva la cultura azteca.



En el canto y en los bailes los mexicanos demuestran su amor por la patria azteca.



Las familias mexicanas festejan este día como el comienzo de la independencia de su país.



Los mexicanos como ya es tradición celebran la fiesta del 5 de Mayo.

LOS CARNAVALES EN CUBA

Por Álvaro J. Álvarez. Exclusivo para LIBRE

El lunes 9 de abril de 1959 en la reunión previa La Comisión del Carnaval formada por el Dr. Manuel Yepe, Fernando González Lines, Francisco Chavarry y el arquitecto Cesáreo Fernández acordó que los sábados 11, 18 y 25 de abril y el 2 de mayo, desfilarían las comparsas y los domingos 12, 19, 26 de abril y 3 de mayo de 1959 las carrozas.

En el acto hablaron los señores Camilo López, presidente del Conjunto de Calles Comerciales; Julio Blanco Herrera, presidente de la Cervecería La Tropical; Ignacio Lima por la Colonia China y José Antonio Maceo por los orientales.

Se autorizó el desfile de las comparsas los sábados entre las 8 pm y la 1 am, partiendo desde los sitios que se les había designado por la Comisión Organizadora del Carnaval en conjunto con el Departamento de Policía Nacional.

Las comparsas no podían reunirse antes de las 7 pm. Pero las que no estuvieran a las 8 pm en su sitio y organizadas para desfilar pasarían a ocupar el último lugar.

Al principio se había prohibido el desfile de camiones adornados, pero luego se aprobaron previa inscripción bajo ciertas regulaciones como un boceto del camión sus dimensiones y los nombres de los participantes de acuerdo con el tamaño del vehículo y sin carteles. Luego de aprobados se les dará un permiso correspondiente, sin ese permiso no podrán circular.

Se informó que los dueños de hoteles brindarán albergue gratis a los integrantes de las delegaciones oficiales extranjeras invitadas y los dueños de restaurantes cooperarán a sufragar los gastos que originen las atenciones que con dichos visitantes se tengan.

Cuatro formidables glorietas fueron instaladas en el Paseo del Prado para acomodar al público asistente, la "A" con capacidad para 700 asientos en Prado entre Teniente Rey y Dragones, la "B" con 1,200 asientos entre Teniente Rey y San José, la "C" con

700 asientos entre San José y San Rafael y la "C" para 700 asientos entre San Rafael y Neptuno. Los precios serán de \$1.00 o \$1.50 los sábados y \$ 0.50 los domingos. Las sillas costarán \$0.40. Los asientos de palcos

señaló a Esperanza Bustamante Pérez de 17 años y con el #82 como la Reina.

El viernes 10 de abril a las 11 am, la Reina del Carnaval y sus Damas



Comparsa Frutas de Mi Cuba de Ciego de Ávila en el hotel Deauville en 1959.

están a la venta en las oficinas de la calle 23 #668 entre C y D en El Vedado.

El coordinador de los Carnavales Manuel Yepe informó que los automóviles convertibles no necesitarán permiso especial para desfilar.

La Comisión Organizadora está solicitando a los dueños de Quitrines, Volantas y Coches que cooperen para pasear a las delegaciones extranjeras.

Ese lunes 6 fue la noche de la elección de la Reina entre 312 candidatas. En la primera eliminación quedaron 60 luego 45, 47, 32 y en la última 17 aunque hubo una tremenda trifulca cuando eliminaron a la #6 y a la #51 que tuvieron que reconsiderar y volver a aceptarlas. Finalmente, a las 3 de la madrugada el Dr. Jorge Alberto Alonso como presidente del Jurado

fueron invitadas a un coctel que se ofreció en su honor en la Barra Bacardí, donde la Reina y su corte se mostraron dispuestas a cooperar a las fiestas del Carnaval.

Luego ese mismo día, a las 9:30 pm la Reina del Carnaval la señorita Esperanza I, vestida con un hermoso traje blanco fue coronada en el Ayuntamiento junto a sus seis Damas de Honor: Hortensia Miralles, Sonia Perla Gil, vestidas de azul; María Teresa Vales y Esperanza Díaz Tamayo, en blanco; Berta Ramírez y Teresita Sancio, en amarillo.

En el centro del Salón de Los Espejos se encontraba el trono, sobre una plataforma roja.

Desde horas de la tarde del sábado 11 se reunieron en la Zona 1 en Malecón y Belascoain: las motocicle-

tas de Ejército, la Banda Municipal de Música dirigida por el maestro Gonzalo Roig, Cadetes de la Academia Militar de Loyola, abandonados de la Marina de Guerra, las 100 banderas, la carroza de la Reina que sufrió un desperfecto eléctrico y desfiló oscura, la banda Harvey Seeds de la Legión Americana de Miami que acompañó a la Reina, la carroza del Municipio, la banda Mummies con 100 legendarios componentes de Filadelfia, la carroza de Miami, la carroza de Cultura, Academia Militar del Caribe, carroza del Ministerio de Defensa, carroza del Ministerio de Educación, carroza de la Fuerza Aérea, carroza de la Coca Cola, carroza del gobierno de México, carroza del Premierato, carroza del Club Juvenil CMK, carroza de Sherwin Williams, banda de La Legión Americana de Nueva York, carroza mexicana, donde iban algunos con armas que fueron decomisadas, carroza Bellezas Cubanas.

En la zona 2 en Malecón y Torreón se situaron: carroza Sociedades regionales, carroza de Payasos, carroza del Ejército, carrozas Frutas Cubanas; grupo de México con 44 charros con sus trajes típicos y sus caballos, 20 indios con sus trajes característicos y 30 toreros con sus trajes de luces; carroza de la Policía, banda de Música de la Beneficencia, carroza Pinturas Glidden, carroza de la FEU, carroza de La Marina, banda de música de La Marina, carroza Fantasía de Niños, carroza Española, comparsa Cecilia Valdés, dirigida por el coreógrafo Alberto Alonso e integrada por jóvenes de los distintos clubes habaneros, jinetes de Radio Mambí, carroza Comisión Nacional de Transporte, carroza de la Dirección de Deportes, carroza La Paz, Jinetes Materva y la comparsa Kubelenká de Ciego de Ávila.

En la zona 3 en Malecón y Príncipe: carroza El Mar; carroza Los Cisnes; carroza Colonia China; carroza Cafetería Kimbo; comparsa El Alacrán; carroza del Gobierno Provincial; carroza Havana Car Ferry; carroza La Poesía; carroza Home

(PASA A LA PÁGINA 51)

(VIENE DE LA PÁGINA 50)

Products; carroza Productos Cubanos; comparsa Los Marqueses; carroza Ministerio de Agricultura; carroza Ministerio de Comercio; carroza Artes Dramáticos; carroza Zeledón Dovelties; carroza Unión Radio.

En la zona 4 en Malecón y Humboldt: comparsa Las Boyeras; carroza Oeste; carroza Los Bomberos; Banda de Música del Estado Mayor del Ejército; carroza Caimito del Guayabal; carroza de Viviendas; carroza Empleados del Hotel Habana Hilton; carroza Tres Toneles; comparsa La Jardinera; carroza La Vinatera; carroza Jupiña; carroza Lámparas Quesada; carroza Guitarra; comparsa Los Chéveres de Belén; carroza La Cotorra; carroza Capitolio Nacional; carroza Comunicaciones; carroza F.H.A.; carroza La Rumba; carroza Municipio San Antonio de los Baños.

Desde allí desfilaban hasta el Paseo del Prado y frente al Capitolio estaba el jurado y luego tenían que disolverse en el Parque de La Fraternidad, o sea en la calle Monte (Máximo Gómez)

La noche del sábado 11 de abril de 1959 comenzaron los Carnavales en la ciudad capital. Desde las tres de la tarde ya todos los palcos, sillas, balcones, aceras estaban colmadas de espectadores, fue el gentío más grande visto hasta el momento en unos Carnavales, se calculó que eran más de 250,000 personas vinieron a presenciar El Desfile iniciado por el pelotón de motociclistas con sus peligrosas evoluciones y actos acrobáticos que hicieron aplaudir delirantemente a todos los presentes. Luego la Banda Municipal de Música seguido por 100 alistados de la Marina de Guerra portando una bandera cada uno.

Le siguió la banda musical de Los Mummies de Filadelfia con sus vistosos trajes, sus capas y sus exóticos plumajes. Poco después un pelotón de la Academia Militar del Caribe con sus intachables maniobras. Seguidamente la otra banda de Mummies pero de Nueva York que hicieron las delicias del público. El grupo de México con sus típicos charros tan populares en Cuba por sus canciones y sus películas, acompañados de sus toreros e indios fue otra nota novedosa. A continuación, la primera comparsa que desfiló fue Kubelenká de Ciego de Ávila que llamó vivamente la atención por sus pintorescos y coloridos trajes de diablitos. Todos maquillados con pinturas en sus rostros que los hacía completamente irreconocibles. Le siguió las comparsas habaneras El Alacrán, Los Marqueses de Atarés, los

Chéveres de Belén, las Jardineras y las Boyeras que hicieron plausible exhibición de música típica y folclórica con sus bien ensayados bailes de conjunto. La comparsa Cecilia Valdés con sus integrantes jóvenes pertenecientes a distintos clubes habaneros, hicieron revivir una romántica Habana de un ayer colonial.

La bellísima carroza de S. M. la Reina Esperanza I acompañada por las Damas de su corte de honor.

Los sábados de 8 pm a 1 am se permitiría el tránsito de personas disfrazadas que se dirijan a paseos, desfiles o bailes o que regresen de ellos. Los domingos serán de 5 pm a 9 pm. El uso de antifaces y caretas será solamente en las áreas de los desfiles y dentro de los salones de carácter social, cabaré o de recreo y sujetas a identificaciones por las autoridades correspondientes. Los bailes deben terminar antes de las 4 am. Quedan aprobados los bailes en casas particulares durante los días de Carnaval, previos trámites reglamentarios y queda prohibido el llevar bebidas



Comparsa Frutas de mi Cuba en los Carnavales de La Habana de 1959.

alcohólicas a los bailes, desfiles y paseos del Carnaval.

Quedó prohibido desfilan a niños entre 1 y 14 años.

Se acordó que el Festival Acuático se realizará el último día el domingo 3 de mayo en dos turnos, uno de 5pm a 7pm donde las embarcaciones se reunirán en la desembocadura del Río Almendares. Luego de 9pm a 11pm. las embarcaciones se reunirán en la Bahía, frente a los muelles de la Marina y del Club Náutico.

En el Carnaval Nocturno habrá números muy interesantes para los espectadores desde El Malecón, como las acrobacias de los esquiadores que han venido desde Miami para efectuar sus actos acompañados de bengalas. Los Kayakistas del Casino Deportivo realizarán en varios lugares del litoral, operaciones de desembarcos indios como se hacían en el pasado.

En el segundo desfile del sábado 18 de abril se lució la Banda de los excombatientes norteamericanos miembros de la Legión Americana de Nueva York que ostenta el campeonato entre las bandas musicales norteamericanas, con sus trajes de origen español antiguo muy aplaudida por el público que colmaba palcos, tribunas y aceras. También los Mummies de Filadelfia que tantos triunfos han logrado en su estado de Pennsylvania e hicieron las delicias de los asistentes al presentarse con vistosos uniformes, ejecutando complicadas evoluciones y tocando con instrumentos de uso desacostumbrados de este tipo de conjuntos musicales, melodías antiguas y bien conocidas de Europa,

Volvieron a desfilan las comparsas El Alacrán, los Chéveres de Belén, Las Jardineras, los Marqueses de Atares y Las Boyeras que por primera vez cubrieron el recorrido completo.

El domingo 19 desde las 5 de la tarde estuvo señalado el paseo del Carnaval que extendió su recorrido hasta Malecón y G. Se fijaron \$8 pesos para los palcos de Prado de San José a Dragones y \$6 a los de Neptuno y San José. Los asientos en glorietas costarán 50 centavos y las sillas de tijeras 40.

La Comisión Organizadora informó a la prensa el martes 28 de abril que se prohibirá que el pueblo arrolle el próximo sábado 2 de mayo detrás de la última comparsa que cierre el paseo.

Para el último desfile los integrantes de la comparsa Kubelenká decidieron desfilan con la otra comparsa que ellos representaban, Frutas de mi Cuba o sea las mismas personas, pero con otros vestuarios, otros ritmos, otras canciones y otras evoluciones. Algo nunca visto en Cuba, gracias a sus habilidades artísticas y a sus directores Fabiola Valero y Lorenzo Medrano.

A todos los demás directores de comparsa como: el Cabildo los Hijos del Cocoyé, de Santiago de Cuba: los Hijos de la Caridad de Cienfuegos; Cecilia Valdés y las tradicionales comparsas habaneras que desfilan el sábado con nueva coreografía han recibido órdenes de realizar sus evoluciones frente a la glorieta presidencial en el menor tiempo posible.

Los 100 charros mexicanos venidos expresamente del país azteca el sábado irán en sus cabalgaduras y con sus lucidos trajes pondrán una nota de inusitada alegría en el acto. Seguramente será uno de los grupos más aplaudidos del desfile. Además, están acompañados por una orquesta típica y otros artistas mexicanos.

Para participar en los dos últimos desfiles se esperaba la llegada desde Nueva Orleans el equipo de fútbol de la Universidad, campeón nacional; grupos de lindas señoritas que alegrarán y deleitarán a los habaneros con sus típicos pregones; damas de la alta sociedad que harán entrega al presidente Urrutia de banderas de Narciso López; bandas de música y la Reina del Mardigras con el Rey y su Corte; los famosos muñeques; carrozas gigantes y equipos mecánicos del famoso Carnaval que tiene un costo de más de \$100,00 y por primera vez

(PASA A LA PÁGINA 59)



Fotografía donde se muestran varios discos de vinilo expuestos para la venta en la tienda especializada Technique Records en Miami, Florida (EE.UU.). EFE/ Emilio J. López

Por Amparo Mármol

EL RSD nació en 2007 en Baltimore (EE. UU.) como creación de una fórmula similar al Día del Cómic Gratis, para reivindicar los viejos formatos y usos de la industria fonográfica, especialmente del vinilo, que está viendo crecer sus ventas ininterrumpidamente en los últimos años, así como del vendedor especializado como intermediario en el proceso de compra.

La idea original del Record Store Day fue concebida por Chris Brown y fundada por el dueño de la tienda de discos Criminal Records de Estados Unidos Eric Levin y cinco compañeros del gremio como una celebración de la cultura protagonizada por las tiendas de discos independientes del país norteamericano, que poco a poco van desapareciendo de las grandes urbes.

La banda de heavy metal Metallica inauguró oficialmente el Record Store Day con un concierto en la tienda de

discos Rasputín de San Francisco (EE. UU.) el 19 de abril de 2008 y desde entonces es toda una tradición para dar soporte a las ventas de discos físicos a nivel mundial, que ya cuenta con más de 3.000 tiendas participantes en una treintena de países.

Ediciones especiales en vinilo, lanzamientos de CD y diversos productos promocionales están hechos exclusivamente para el RSD y cientos de artistas en los Estados Unidos y en varios países de todo el mundo hacen apariciones especiales y actuaciones en directo. Músicos de la talla de Iggy Pop, Jack White, Dave Grohl o Elton John han sido embajadores del RSD en distintas ediciones.

EL FORMATO FÍSICO EN LA ÉPOCA DIGITAL

A lo largo del tiempo, las tiendas de discos han tenido que enfrentarse a diversos desafíos, como la competencia de las grandes cadenas comerciales, la piratería o la irrupción del "streaming", pero estos establecimientos fueron

lugares clave en la historia de la música y la cultura popular, espacios donde los aficionados podían encontrar, comprar y escuchar música, así como socializar con otros melómanos.

Movimientos musicales como el rock and roll, el punk, el hip hop o la música electrónica se gestaron en las tiendas de discos, que les ofrecían un espacio para exponer su trabajo o actuar en directo.

Aunque las generaciones más jóvenes prefieren suscribirse a Spotify, Apple Music, Deezer, Tidal o Bandcamp, lo cierto es que la música digital convive con el vinilo, un formato que repunta con cierta fuerza gracias a la incorporación de nuevos aficionados que se sienten seducidos por su calidad y por el rito de disfrutar de la compra de un álbum físico.

Y es que el disco está experimentando un importante cambio hacia la remontada con sus recopilatorios de músicos inmortales, además de artistas contemporáneos, que ya editan sus nuevas creaciones en vinilo en ediciones especiales, aunque sigan publicando en plataformas digitales.

Entre las joyas más preciadas por los coleccionistas de discos destacan como auténticos objetos de culto Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band de The Beatles, Sticky Fingers de The Rolling Stones, Starway to Heaven de Led Zepplin y Thriller de Michael Jackson.

Para ser un verdadero escaparate de la historia de la música, no todos los establecimientos pueden participar en el RSD, sino que deben reunir una serie de requisitos, como ser una tienda física de venta al detalle, cuya línea de productos se componga principalmente de música, y no las grandes cadenas, ni sitios web, productoras o sellos discográficos.

EL PLACER DE LO TANGIBLE

Pese al auge de los servicios de música en "streaming", el LP es una de las pocas formas físicas de consumo musical que sobrevive y que cuenta con una fiel clientela que no pierde su fascinación por este soporte, por palpar con sus manos ese objeto negro y redondo o por disfrutar de sus maravillosas portadas, es decir, sentirse de alguna manera dueños de la música.

Las carátulas, que en la época dorada del vinilo llegaron a tener calidad de obras de arte, son utilizadas por músicos y compañías para vender mejor su obra y millones de compradores se aventuran a adquirir un disco a veces sólo por sus portadas, convertidas con el tiempo en auténticos íconos culturales.

Entre los discos legendarios grabados en nuestra memoria, quién no recuerda la portada de 'Nevermind' de Nirvana, considerada como una de las más emblemáticas de la historia del rock, que muestra a un bebé buceando en una piscina a la caza de un billete de un dólar, o la de 'Abbey Road' de los Beatles, en la que los cuatro de Liverpool aparecen caminando por un paso de peatones.

Portadas míticas firmadas por artistas como Andy Warhol, que ilustró el primer álbum de la Velvet Underground con su famosa banana, o la fotógrafa Annie Leibovitz, que fue la encargada de retratar a Bruce Springsteen para 'Born in the USA', en una imagen la que se veía al 'boss' frente a una bandera de Estados Unidos.

De todo ello se pudo disfrutar en el Día Mundial de las Tiendas de Discos, una oportunidad para reivindicar el papel del comercio tradicional en el que los aficionados a la vieja usanza se deleitan con la música en su formato más tangible.



A lo largo del tiempo, las tiendas de discos han tenido que enfrentarse a diversos desafíos, como la competencia de las grandes cadenas comerciales, la piratería o la irrupción del "streaming". EFE/ Sara Soteras



Lincoln-Marti Boutique

www.lincoln-marti.com/shop

GRANDES OPORTUNIDADES DE EMPLEO

IR A: 2700 SW 8 St, MIAMI, FL, 33135 (POR AVE 27)

O envíe su resumé al fax (305) 649-2767 o empleos@lincoln-marti.com



**GALA UNIFORM/
Uniforme de Gala**
GIRL/Hembras
(Jacket, skirt, blouse, and scarf)
(Chaqueta, falda, blusa y pañoleta).
Boys/Varones
(Jacket, pant, shirt, tie and cuff link)
(Chaqueta, pantalón, camisa, corbata y yugos).



**Mouse Pad/
Almohadilla para ratón**



**LINCOLN-MARTI SCARF/
Bufanda o Pañoleta Oficial**



**CUFF LINKS/
Yugos**



**BOOK BAG/
Jaba de libros**



**TIE/
Corbata**



**WATCH/
Reloj Pulsera**



**SWEATER/
Suéter**



**JACKET/
Chaqueta**

CHILDREN AND ADULTS



**DE LUXE SCARVES/
Bufandas de Lujo**



**JUMP PANT/
Pantalón**



**JUMP SUIT/
Traje Deportivo**



**(T-SHIRT, SHORT AND CAP)
(Camiseta, pantalón corto y gorra)**



**CAP/
Gorra**



**PERSONNEL UNIFORM/
Uniforme de Personal**
(Jacket, blouse, pant and scarf)
(Chaqueta, blusa, pantalón y pañoleta).



**GALA UNIFORM/
Uniforme de Gala**
(Jacket, blouse, skirt and scarf)
(Chaqueta, blusa, falda y pañoleta).



**PULLOVER/
Camiseta**
(Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.)
(Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)



**POLO T-SHIRT/
Pullover**
(Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.)
(Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)



**SWEATSHIRT/
Sudadera**

**Portable cup/
Vaso portable**



ÚTILES ESCOLARES

SCHOOL SUPPLIES



QUÉ PUEDE HACER SI TIENE UN SOBREPAGO DEL SEGURO SOCIAL O SSI

POR EVELYN LINARES

Un sobrepago ocurre cuando el Seguro Social le paga a una persona más dinero en beneficios del Seguro Social o pagos de SSI del que debería haber pagado. El monto del sobrepago es la diferencia entre el pago recibido y el monto adeudado. La ley exige que el Seguro Social ajuste los beneficios o recupere deudas cuando se produce un pago excesivo. Si recibe un aviso de pago en exceso, le explicará por qué le han pagado en exceso, el monto del pago en exceso, sus opciones de pago y sus derechos de apelación y exención. Después de recibir un aviso de sobrepago, usted puede:

- **Pague el sobrepago en su totalidad o mediante un plan de pago mediante cheque, giro postal, tarjeta de crédito o mediante reducciones mensuales de su beneficio del Seguro Social.** Es posible que pueda realizar un pago total o parcial utilizando Pay.gov o la opción de pago de facturas en línea de su banco. Ofrecemos planes de pago flexibles, que incluyen pagos tan bajos como \$10 por mes.

- **Apelar el pago en exceso si no está de acuerdo con que le hayan pagado en exceso o si cree que el monto es incorrecto.** Puede solicitar una reconsideración no médica en línea o puede enviar un SSA-561 completo, Solicitud de reconsideración, a su oficina local del Seguro Social.

- **Solicite que le renunciemos al sobrepago si cree que no tiene la culpa de causar el sobrepago.** Y no puede permitirse el lujo de devolver el dinero o es injusto por algún otro motivo. Puede solicitar una exención presentando un SSA-632 completo,

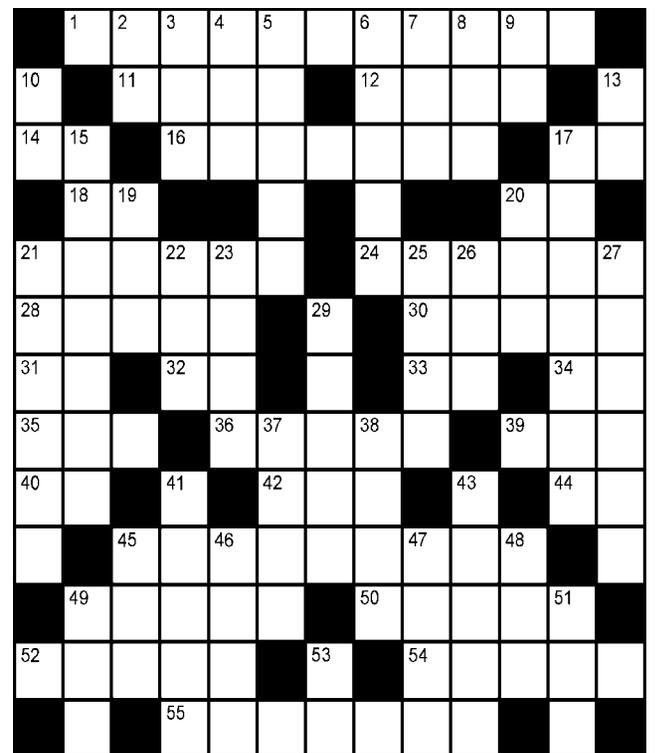


Solicitud de exención de recuperación de sobrepago, a su oficina local. Si su sobrepago es de \$1,000 o menos, es posible que podamos procesar su solicitud de exención rápidamente por teléfono. Puede comunicarse con su oficina local o llamarnos al 1-800-772-1213, de lunes a viernes, entre las 8:00 a. m. y las 7:00 p. m.

- **Solicite un monto de pago diferente si no puede cubrir sus gastos de manutención necesarios debido al monto de pago actual.** Si no puede pagar la deuda dentro de los 60 meses debido al monto de pago negociado, se le pedirá que complete el formulario SSA-634, Solicitud de cambio en la tasa de recuperación de pagos excesivos. Puede encontrar el formulario en www.ssa.gov/forms/ssa-634.pdf.

CRUCIGRAMA

Vea la solución de este crucigrama en la página 56.



HORIZONTALES

1. Que amaestra.
11. Relativo al pueblo amerindio que habitaba desde el actual Ecuador hasta Chile.
12. Ala de ave quitadas las plumas.
14. Onomatopeya de la risa.
16. Las musas.
17. Símbolo del rubidio.
18. Símbolo del neodimio.
20. Se dirige.
21. Pieza con un hueco helicoidal, que ajusta en el filete de un tornillo.
24. Barranco u hoyo profundo.
28. Lámina delgada de cristal semiconductor en la que se forman circuitos integrados por depósitos de materiales.
30. Aflojar, disminuir la tensión.
31. Símbolo del calcio.
32. Símbolo del samario.
33. Dentro de.
34. Primera nota musical.
35. Muy distraído.
36. Reserva, prohíbe o limita.
39. Proporción, ofrezco, procuro alguna cosa.
40. Símbolo del sodio.
42. Orificio terminal del aparato digestivo.
44. Dios egipcio del sol.
45. El que tiene por oficio hacer o vender bastones.
49. Tebano.
50. Artífice que trabaja en oro.
52. Cenit, punto de la esfera celeste.
54. Piedra que se utiliza como piedra preciosa.
55. Azúcar de leche.

VERTICALES

2. Nota musical.
3. Antigua medida de longitud.
4. Reflexión del sonido.

5. Da condiciones de salubridad a un edificio.
6. Aparato de detección por medio de ondas hertzianas.
7. Especie de cerveza inglesa.
8. Uno y uno.
9. Terminación de aumentativo.
10. (Golfo de ...) Golfo de Ysselmeer, cerca de Amsterdam.
13. Símbolo del niobio.
15. Anúteba.
17. En América Meridional, cierta ave que debe su nombre a que, cuando vuela sobre el mar, parece que va rayando el agua que roza con su cuerpo.
19. Contracción.
20. En latín, "voz".
21. Témpano de la canal del cerdo.
22. Cabeza de ganado.
23. Mueble para dormir.
25. Antigua ciudad de Italia, en Lucania.
26. Voz del verbo auxiliar haber.
27. Cesta o cajón del andariavel (pl.).
29. Derecho que adquiere quien se abona.
37. Pruebo el gusto de una cosa.
38. Grado de elevación del sonido.
41. Legalmente capaz o apto para una acción.
43. Relleno del cigarro puro.
45. Arbol moringáceo de países tropicales, de fruto oleaginoso usado en industria.
46. Cualquier hongo de sombrillo.
47. Dios griego del amor.
48. Cualquier alga verde unicelular.
49. Antorcha.
51. Gran sacerdote de Israel.
53. Símbolo del platino.

AGILIDAD MENTAL

ACHAQUES DE LA VEJEZ

Tres ancianos se quejan de sus achaques.
 –A mí –dice el primero– me cansa subir hasta el tercer piso. Me fallan las piernas.
 –Pues yo –dice el segundo– ya no puedo cavar en mi jardín. Mis riñones están muy averiados

–Yo, –dice el tercero– pedí ayer a mi mujer un trago de coñac y no pude acabarlo. Me lamenté de ello, pero mi mujer me advirtió que ya era el tercer trago de la jornada. Es mi memoria la que no funciona bien.

RECTIFICACIÓN

El crítico de arte asiste a un baile de caridad. Maravillado se detiene ante una pre-

ciosa pepilla de gracia primaveral, y exclama:

–¡Boticelli!
 –De ningún modo –corrige indignada la jovencita. –¡Christian Dior!

LO QUE DURA UN ROMANCE

La hija de familia está pasando una temporada en la capital y escribe a su madre: "Querida mami: Necesito a toda costa que me gires dinero. He salido cuatro veces con Roberto y, cada vez, he llevado una "toilette" distinta. Lo malo es que no tengo más que esas cuatro, y la próxima semana quiere llevarme al teatro".

–Eso se arregla fácilmente –contestó la madre–. No tienes más que buscarte otro compañero y volver a empezar.

Martí es el más ilustre de los emigrados cubanos en los Estados Unidos y vivió en este país casi la tercera parte de su vida

(VIENE DE LA PÁGINA 41)

su clase, cuando en la famosa Academia Militar estudiaba U. S. Grant, Robert E. Lee, Beauregard, Rosecranz y otros famosos caudillos norteamericanos de la Guerra de Secesión. En ella Garesché llegó a ser jefe de estado mayor de los ejércitos federales y considerado como uno de los más eminentes técnicos militares con que contaba el presidente Lincoln cuando una bala de cañón lo mató en la batalla de Murfreesboro, cuando ya se habían construido bajo su dirección los fuertes que defendieron eficazmente a la ciudad de Washington contra los sudistas.

Juan Lama, uno de los complicados en la Conspiración de la Cadena Triangular y Soles de la Libertad, de 1836, fue a establecerse en Savannah, Georgia, dedicado al negocio de tabacos, y allí se hizo de una fortuna. En Charleston, Carolina del Sur, se radicaron los Turla, los Angulo Guridi, los Arozarena, mientras que, en Columbia, en el propio estado, se casó Ambrosio J. González de Chávez y se convirtió en un "southern gentleman" o caballero sudista que llegó a ser coronel de los ejércitos confederados en la Guerra de Secesión.

Nueva Orleans fue el centro en el que se establecieron los Loño, los Santacilia, los Hernández, los Villaverde, los Santa Rosa, los Arnao, los Quintero, los Castellón y otros muchos cubanos, que llegaron a formar una colonia numerosa e influyente. No hace muchos años, el cónsul de Costa Rica en Nueva Orleans y uno de los más distinguidos abogados de Luisiana lo era Mr. J. A. Quintero, hijo de José Agustín Quintero, el poeta del "Banquete del Destierro".

A partir de 1848 las oleadas de emigrados cubanos a los Estados

Unidos estaban constituidas por tres grupos principales: los perseguidos políticos, los hombres de negocios y los estudiantes. Otros apellidos cubanos se incorporan a los que ya hemos citado y que eran los principales de la emigración, y así podemos añadir al catálogo los Casanova, los Aldama, los Alfonso, los Echeverría, los Mestre, los Goicouría, los Quesada, los Aguilera, los Céspedes, los Ruiz, los Morales Lemus, los Piñeyro, los Castillo, los Dermonte, los Martínez Amores, los Rodríguez, los Cisneros, los Touceda, los García Menocal, los Varona, los Arango, los Mora y muchísimos más.

¿Cuántos cubanos emigraron a los Estados Unidos durante la Guerra de los Diez Años? Nunca se sabrá con exactitud; pero unos datos coleccionados por Leopoldo Cancio y Raimundo Cabrera, a fines del siglo pasado, señalaban que unos treinta mil cubanos huyeron perseguidos por el despotismo español y que la mayoría de ellos se establecieron en los Estados Unidos.

Cierto que dieron qué hacer a las autoridades federales norteamericanas con sus periódicos y sus clubs revolucionarios, y con las expediciones que organizaban para suministrar armas y pertrechos a los mambises que peleaban por la independencia; pero entre ellos no hubo delinquentes.

Miguel de Aldama y Carlos de Castillo, entre otros, llevaron sus fortunas a los Estados Unidos, dedicados al comercio y a la industria. Touceda, graduado y profesor de Rensselaer Polytechnic Institute, se convirtió en la primera autoridad en cuanto a la manufactura de aceros de alta calidad, y la moderna industria siderúrgica norteamericana, en Pittsburgh, en Detroit, en Cleveland,

etc., debe a ese cubano eminente buena parte de sus fórmulas de progreso y de engrandecimiento. M. I. de Varona, otro ingeniero cubano, construyó el Acueducto de Nueva York, obra de extraordinario mérito.

El coronel Aniceto García Menocal intervino en la terminación del Monumento a Washington y en la planificación y dirección de todas las importantes obras públicas y de defensa de los Estados Unidos en el último tercio del siglo pasado, inclusive en el proyecto para la construcción del Canal de Nicaragua.

Dos estudiantes cubanos de medicina, Carlos J. Finlay y Juan Guiteras, formados en Pennsylvania, inmortalizaron después sus nombres con el descubrimiento que hizo el primero y aplicó después el segundo de ellos, en cuanto a la transmisión de la fiebre amarilla por medio del mosquito.

Otro de los ingenieros cubanos de la famosa escuela de Troy, Francisco Javier Cisneros, fue el que realizó la hazaña de los ferrocarriles de Colombia y las obras de puertos de esa República, que por ello le erigió un monumento en el que se le proclamó uno de los creadores de la moderna Colombia.

Martí es el más ilustre de los emigrados cubanos en los Estados Unidos y vivió en ese país casi la tercera parte de su vida. Claro que para nosotros lo más notable que hizo en ese país fue la organización de la empresa revolucionaria por la independencia de Cuba; pero Martí, como maestro de escuela, periodista, conferenciante, traductor, agente consular de repúblicas latinoamericanas y orientador de la opinión de los Estados Unidos y de la América Latina en tierras norteamericanas, fue también emigrado de calidad excepcional.

Y en sus tiempos fueron asimilado emigrados cubanos en los Estados Unidos hombres como Enrique José Varona, Manuel Sanguily, Tomás Estrada Palma, Raimundo Cabrera, Gonzalo de Quesada, Serafín Sánchez, Emilio Núñez, José A. González Lanuza y miles y miles más.

En Tampa y en Cayo Hueso, en el Estado de Florida, el número y la influencia de los cubanos emigrados en los Estados Unidos fueron muy notables y se hicieron sentir en el gobierno municipal, en la judicatura, en la industria, en el comercio y en la política. Lo mismo ocurría en Filadelfia, donde los Guiteras eran factor importante de la vida universitaria, de la salubridad y de la política.

Cuba no envió a los Estados Unidos, como emigrados, a parásitos, a ignorantes, a criminales, a ambiciosos sin escrúpulos o a gentes que no sabían ganarse la vida y que salían de su país en busca de oportunidades fáciles de enriquecerse o de civilizarse. Enviamos, y por millares y millares, los mejores cubanos de cada generación, y como hombres excepcionalmente útiles se comportaron en los Estados Unidos, sin que pueda señalárseles responsabilidad colectiva o individual en hechos reprobables de la historia de los Estados Unidos.

Estos antecedentes debieran conocerlos los senadores y representantes de los Estados Unidos que ahora se ocupan de las indispensables modificaciones de la Ley McCarran, a fin de que esos cambios tengan en cuenta la calidad de los mejores inmigrantes que han tenido en los Estados Unidos a lo largo de ciento setenta y cinco años, que han sido los cubanos: ni traidores, ni holgazanes, ni atrasados, ni incultos, ni hostiles a la democracia norteamericana.

Horóscopo

POR IGNACIO TEODORO



ARIES

(21 marzo - 20 abril).

Tendrás que dedicar más atención a los asuntos de salud en especial si tienes alguna molestia en la dentadura porque las cosas

se pueden complicar y agravar cuando menos te lo esperes.



LIBRA

(22 septiembre - 22 octubre).

Las relaciones con los compañeros de trabajo entran en un periodo de turbulencias y necesitarás concentrarte en tus propios intereses. Ya verás

como los que aparentaban ser tus amigos solo velan por tus intereses.



TAURO

(21 abril - 20 mayo).

Tu familia te propondrá una inversión que puede ser muy ventajosa para todos. Te convendrá aprovecharla, pero cuida de que las

tensiones derivadas de la situación afecten a tu estabilidad familiar.

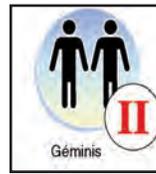


ESCORPIO

(23 octubre - 21 noviembre).

El amor llamará a tu puerta cuando menos te lo esperes y deberías vencer tus miedos en este terreno porque no tienes nada que envidiar a nadie, pese a tus

ramalazos de timidez.



GÉMINIS

(21 mayo - 21 junio).

Las tensiones familiares te provocarán decaimiento general y pocas ganas de salir de tu ensimismamiento, pero recuerda que los

amigos te pueden echar una mano. Si sigues por ese camino, acabará por pagarlo tu salud.

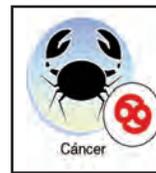


SAGITARIO

(22 noviembre - 22 diciembre).

El clima puede afectar a tus actividades de estos días más de lo que piensas, sobre todo si andas con las defensas algo flojas. Ten

cuidado con los aires acondicionados y los cambios bruscos de temperatura.



CÁNCER

(22 junio - 22 julio).

Necesitas tomar el control de algunos aspectos de la familia que, aunque nadie lo pretenda, acaban por afectarte a ti directamente. Tienes algunos galones de autori-

dad sobre otras personas y deberás hacer gala de ellos cariñosamente, eso sí.



CAPRICORNIO

(23 diciembre - 21 enero).

La tortilla se ha dado la vuelta en tus intereses sentimentales, y tendrás que esforzarte más si quieres seguir con tu pareja, quien ha decidido aplicarte tu

propia medicina de aparente desinterés, y ahora puede que no te guste.



LEO

(23 julio - 22 agosto).

Los retos a los que te enfrentas en estos momentos necesitan de mayores esfuerzos por tu parte, en especial si tienes que estudiar para mejorar

en tu carrera profesional. Mercurio te apoya ahora pero no durará siempre.



ACUARIO

(22 enero - 21 febrero).

Tendrás mucha suerte en los negocios y recibirás algún dinero extra que disfrutarás como agua de mayo. La toma de decisio-

nes no será favorable, deberías darte un plazo de tiempo hasta que tengas la cabeza totalmente despejada.



VIRGO

(23 agosto - 21 septiembre).

No hagas planes muy cerrados para las próximas horas, porque pueden surgir complicaciones en el plano lo laboral, y no

podrás decir que no. No en este momento. El trabajo es ahora para ti prioritario.



PISCIS

(22 febrero - 20 marzo).

Serás rápido a la hora de resolver problemas, tanto en el terreno profesional como personal. Con tu familia puede que te encuentres una serie de

inconvenientes sin importancia, pero que dificultan el día a día.

DATOS CURIOSOS

POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

LA FELICIDAD, SEGÚN DESCARTES

El actual diccionario de la RAE define la felicidad como estado de grata satisfacción espiritual y física. Ausencia de inconvenientes o tropiezos. Siendo sinónimos palabras como dicha, ventura, contento, satisfacción, bienestar, suerte, prosperidad, fortuna, alegría, bonanza.

Pero "viajemos" ahora a principios del siglo XVII, de la mano del filósofo René Descartes, en búsqueda de ese maravilloso concepto que todos anhelamos tener y "retener": la felicidad.

Descartes ofrece una nueva forma de entender la felicidad, enfocándose en el estado de contento y satisfacción de la mente.

Desde la perspectiva de Descartes, la felicidad no es simplemente una emoción pasajera o un estado de ánimo placentero, sino que está vinculada a una vida honesta y, sobre todo, al ejercicio de la razón. En su obra 'Discurso del Método', Descartes sostiene que el auténtico bienestar radica en la búsqueda del conocimiento. Plantea que la razón es el camino hacia la verdad y que el conocimiento, por tanto, es la clave para vivir una vida verdaderamente satisfactoria.

Descartes también aborda este asunto en relación con la libertad y el libre albedrío. En su obra 'Meditaciones Metafísicas', argumenta que la libertad de elección es esencial para esa satisfacción con la vida. Se entiende que, para Descartes, la capacidad de elegir y actuar de acuerdo con la razón y la moralidad es lo que nos permite vivir una vida plena y realizada.

Descartes sostuvo que la virtud, al ser el mayor bien del individuo, constituye el fin último de nuestras acciones. Un enfoque que priorizaría la búsqueda y práctica de la virtud como objetivo fundamental en la vida de las personas.



Del pensamiento de Descartes sabio se desprende que la felicidad no debe depender de circunstancias externas, sino que debe encontrarse dentro de uno mismo. En sus escritos, enfatiza la importancia de la auto-reflexión y la introspección como medios para alcanzar una auténtica vida satisfactoria. Así, se extrapola la idea de que la felicidad implica una especie de armonía interior y una tranquilidad del espíritu que no se ve afectada por los cambios externos o las vicisitudes de la vida.

René Descartes (1596-1650) nació cerca de Tours (Francia), y falleció en Estocolmo (Suecia). Por sus grandes y valiosos aportes, este filósofo, sabio, matemático y científico francés está considerado uno de los padres fundadores de la filosofía moderna y de la matemática moderna.

SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

	A	M	A	E	S	T	R	A	D	O	R	
I		I	N	C	A		A	L	O	N		N
J	A		A	O	N	I	D	E	S		R	B
		N	D			E		A		V	A	
T	U	E	R	C	A		R	E	H	O	Y	O
O	B	L	E	A		A		L	A	X	A	R
C	A		S	M		B		E	N		D	O
I	D	O		A	C	O	T	A		D	O	Y
N	A		H		A	N	O		T		R	A
O		B	A	S	T	O	N	E	R	O		S
	T	E	B	E	O		O	R	I	V	E	
Z	E	N	I	T		P		O	P	A	L	O
A		L	A	C	T	O	S	A		I		

LIBRE EN LA MESA



POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

TOSTADA DE BONIATO (BATATA) Y KALE

INGREDIENTES

Kale (unas 3 hojas)
2 boniatos o batatas
1 manzana
Queso parmesano en tiras (1 taza)
Jugo de limón (1 cucharada)
Aceite de oliva
Sal
Pimienta

INSTRUCCIONES

- Lava el kale y elimina la parte central.
- Corta en finas tiras.
- En un tazón mezcla las tiras de kale con el jugo de 1 limón

y 1 cucharada de aceite.

- Une todo para que la col se impregne de sabor.
- Corta una batata en rodajas, como si de tostadas de pan se tratase, y cubre con un poco de aceite, sal y pimienta.
- Coloca la batata en la bandeja de horno hasta que esté dorada y tierna, en torno a unos 15 minutos.
- Sácala del horno y pon encima una capa de cebolla roja, manzana y el kale sazonado al gusto.
- Decora con un poco de queso parmesano.



PASTEL DE COCO CON DULCE DE LECHE



INGREDIENTES

75 gr. de manteca pomada (a temperatura ambiente)
120 gr. de azúcar
3 cucharadas grandes extras
2 huevos
1 cdta. de esencia de vainilla
150 gr. de harina leudante
400 gr. de dulce de leche repostero

INSTRUCCIONES

- Separar yemas de claras. Reservar ambas.
- Mezclar la Manteca. Agregar el azúcar y batir enérgicamente o con batidor. Incorporar yemas.

- La harina tamizada incorporarla suavemente.
- Meter mano para formar un lindo bollo sin grumos.
- Estirar con los dedos directamente en el molde.
- Preferentemente desmontable y previamente enmantado y enharinado. Formar una base lisa con paredes para rellenar.
- Poner en el congelador por media hora.
- Mientras se enfría la masa, mezclar con las manos el coco con las claras y las cucharadas extras de azúcar.



Por José
"Chamby" Campos

Deportes de Mi Miami



El Extraño Destino de Los Angelinos

En diciembre de 1960 el actor Gene Autry, uno de los más destacados artistas de películas del oeste, fue otorgado una franquicia de béisbol para el estado de California. De ahí nacieron Los Angelinos, los cuales han tenido varias sedes, pero siempre han mantenido el mismo mote.

La organización llegó a su cima cuando bajo el mando de Mike Scioscia derrotaron a sus vecinos del norte, Los Gigantes de San Francisco, coronándose así campeones mundiales en el 2002.

El equipo tiene un historial de situaciones trágicas que van desde casos risibles hasta tristes muertes y dentro de estas hay cuatro ocasiones donde cubanos han sido los protagonistas.

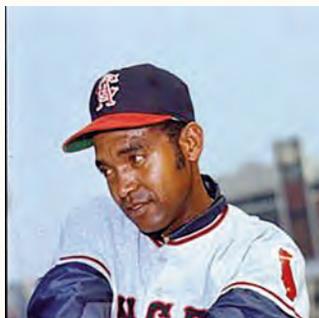
Todo este infortunio comenzó cuando el novato Dick Wantz, quien había lanzado una entrada para los Angelinos en abril de 1965 ingresó a la lista de lesionados, sufriendo dolores de cabeza. Primero se le diagnosticó como un virus, pero luego se descubrió que tenía un tumor cerebral. El joven de 25 años no sobrevivió la operación a la cual fue sometido para extirpar el tumor y dejó de existir el 13 de mayo. Fue el primer jugador de los Angelinos que murió mientras estaba en el roster activo.

Bruce Heinbechner nunca lanzó en un partido de temporada regular en las mayores, pero despuntaba como una buena promesa. Las probabilidades de formar parte del equipo como relevista zurdo eran altas, pero el 10 de marzo de 1974 falleció cuando su automóvil se volcó y lo aplastó. Esto ocurrió mientras regresaba al hotel de entrenamiento de primavera en que se albergaba el conjunto. La policía nunca encontró motivos por el cual el accidente hubiera ocurrido. Se pudo determinar que el joven de 23 años no se encontraba bajo los efectos de alcohol ni de drogas.

El próximo suceso ocurrió el 23 de agosto de 1978. El jardinero Lyman Bostock había firmado con los Angelinos en 1977 como agente libre después de haber bateado .336 con los Mellizos de Minnesota. Durante una serie en Chicago la próxima temporada, visitando familiares, fue balaceado erróneamente por el marido de una mujer que viajaba en el mismo auto en que él se encontraba.

En 1989, el relevista Donnie Moore se suicidó después de dispararle a su esposa; esta gracias a Dios sobrevivió el ataque. A pesar de que estaba fuera del béisbol cuando sucedió este incidente, casi siempre se le menciona como víctima de la desdicha de la franquicia; en parte porque el lanzador jamás se recuperó del jonrón que Dave Henderson le conectó en los playoffs de 1986 necesitando solamente un out para que los serafines fueran a la Serie Mundial.

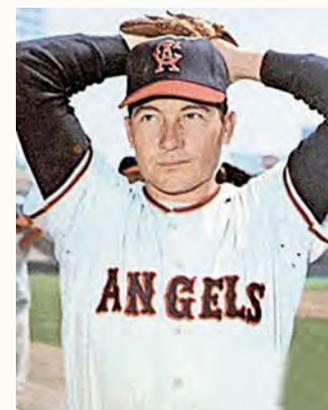
En realidad, Moore sufría de depresión y de abuso de sustancias. No obstante, esta es otra mancha gris en la existencia de Los Angelinos.



Chico Ruiz



Kendry Morales



Minervino Rojas



Preston Gómez

El 8 de abril de 2009 ocurrió otro caso devastador. Nick Adenhardt quien pocas horas antes, en su primera apertura de la temporada, había lanzado seis entradas en blanco contra los Atléticos de Oakland era pasajero en un automóvil que fue embestido por un chofer que se encontraba borracho. Adenhardt y otras dos personas que iban en el auto perecieron a consecuencias de las heridas recibidas en el accidente. El joven de 22 años era una de las esperanzas del equipo.

Cuando entramos en los casos de los cubanos hay tres peloteros y un administrador con una enorme trayectoria de dirigente que forman parte de esta tragedia.

El primer acontecimiento es la historia lamentable de Minervino Rojas, quien durante las temporadas de 1966 a 1968 fue uno de los mejores relevistas del club. Minnie, como era conocido, salvó 43 partidos y tuvo una efectividad de 3.00 carreras limpias por juego, concluyendo con una marca de 23 juegos ganados y 16 perdidos.

El oriundo de Remedios, provincia de Las Villas, estuvo envuelto en un accidente automovilístico el 1 de abril de 1970; que desafortunadamente lo dejó paralítico para el resto de su vida en adición de perder dos de sus hijos. Rojas se encontraba partici-

pando en ligas menores ya que había sufrido problemas en el brazo y estaba tratando de regresar al circuito mayor.

Casi dos años a la fecha más tarde, el jugador de cuadro Hiraldo Sablón, más conocido como Chico Ruiz falleció en un percance en la carretera en febrero de 1972 después de haber sido miembro de los Angelinos en 1971. Acababa de firmar con Los Reales de Kansas City y se encontraba a 11 días de comenzar la pre-temporada.

La trayectoria de Preston Gómez en el béisbol de Las Grandes Ligas va desde pelotero a ser el primer cubano escogido para dirigir una novena en sus inicios, a asistente del gerente general. Luego más tarde tuvo asignaciones especiales que iban desde supervisor de scouts e instructor de entrenamiento de primavera.

Como parte de Los Angelinos murió el 13 de enero de 2009 a consecuencia de heridas sufridas cuando fue atropellado por un camión en una gasolinera de Blythe, California, nueve meses antes.

El último caso, a pesar de que no se trata de una muerte, sigue siendo penoso por la manera en que ocurrió y el efecto que tuvo a largo plazo en lo que parecía ser una gloriosa carrera.

Kendrys Morales, cuarto bate y primera base, conectó un jonrón con bases llenas en el décimo inning dejando al campo a Los Marineros de Seattle el 29 de mayo de 2010. Durante la celebración con sus compañeros que lo esperaban en el plato, saltó y al caer se fracturó la pierna izquierda; lo que resultó que tuviera que perder el resto de la temporada además del año 2011 completo. En ese momento el nativo de Fomento llevaba promedio de bateo de .290 con 11 jonrones y 39 carreras remolcadas en 51 encuentros y despuntaba como uno de los jugadores más valiosos de la liga.

Estos son solamente los casos más sobresalientes donde se puede observar la mala fortuna de Los Angelinos de "Los Angeles", de "Anaheim" y de "California".

Escuche los comentarios radiales de
José "Chamby" Campos de
Lunes a Viernes de 6:00 pm a 7:00 pm en:



Ciego de Ávila necesita un Carnaval a lo grande y propongo que patrocinemos ese Carnaval que se titulará: Carnaval de las Flores

(VIENE DE LA PÁGINA 51)

se presentan fuera de Nueva Orleans.

Acompañando a todos esos participantes vendrá el alcalde, conocido como Chep Morrison y otras distinguidas personalidades de la política y de la sociedad de esa importante y sureña ciudad.

Además, se espera al grupo folclórico brasileño con más de 100 bailarines tanto de samba como de otros bailes típicos de Brasil.

Al terminar el paseo del domingo 3 comenzará el Festival Acuático con la participación de cientos de embarcaciones, regiamente iluminadas.

Terminados los Carnavales el domingo 3 de mayo se supo de las siguientes premiaciones, carrozas No Comerciales: Primer Premio, Fuerza Armadas; Segundo premio, La Guitarra y Tercer premio, Gobierno

Provincial. Mención Honorífica, la FHA, La Española y Periódico La Calle.

Las carrozas Comerciales: Primer Premio, Productos Cubanos; Segundo Premio, La Polar; Tercer Premio, La Rayonera. Mención Honorífica, Lámparas Quesada, Textilera Ariguanabo y Ferries.

Fueron premiados tres automóviles convertibles y tres camiones con los #105, 123 y 157.

Una Nota al Margen. -

El 19 de abril de 1959 cuando estaban desfilando las carrozas por el Paseo del Prado, Fidel Castro estaba enviando desde Batabanó (al sur de la provincia habanera) un barco con 82 cubanos, 2 panameños y 1 estadounidense para invadir a Panamá. Pero el muy bandido para tratar de aparentar el estar ajeno y que no lo relacionaran con aquella invasión, ese domingo 19 de abril estaba en Washington en una

visita oficial donde colocó coronas en los monumentos de Lincoln y de Jefferson y luego se reunió con el vicepresidente Richard Nixon. Cuando fueron capturados los invasores cubanos y panameños, 13 días después, el 1 de mayo, él estaba en Buenos Aires. Luego el día 4 en su segunda visita al Brasil en una semana, dijo: "mi posición es clara contra la intervención" Ese fue su primer intento de subvertir a Hispanoamérica y como la gatica María Ramos, declaró no estar de acuerdo y de haber estado él en Cuba no habría sucedido. ¡Un verdadero hijo de Putin!

EL PRIMER CARNAVAL DE LAS FLORES DE 1955 EN CIEGO DE ÁVILA Y SUS 43 DÍAS DE FESTEJOS

Sin lugar a duda este gran evento que tuvo lugar en Ciego de Ávila fue una de las cosas más importantes de toda su historia republicana. Decimos esto porque la brillantez y el colorido saltaron por encima de las fronteras

locales, para proyectarse por todo el ámbito nacional como un ejemplo de alegría colectiva, plena de generosidades, de buen gusto, de belleza y de organización.

Cuando se fundó la Asociación de Comerciantes de la Calle Independencia por un grupo de dinámicos empresarios locales nació una idea nueva, con espíritu modernista y con ansias de servicio y superación comercial y social. Ellos lograron la apertura de la calle este-oeste y su pavimentación, además de los adornos y la iluminación para las festividades de La Navidad, esto dio un aspecto de gran Ciudad, también celebraron promociones de ventas con un gran éxito y en poco tiempo la Asociación fue mayor de edad y había de continuar adelante mucho más alto.

Durante una de las reuniones mensuales, José A. Sampedro (español dueño de la tienda de ropas La Elegante en Independencia y Maceo) pidió la palabra y propuso: "Ciego de Ávila necesita un Carnaval a lo grande y propongo que patrocinemos ese Carnaval que se titulará: **Carnaval de las Flores**".

Casi ninguno de los presentes creyó que Sampedro hablaba en serio, pero después de oír los detalles del proyecto que él llevaba plasmados en dos hojas de papel hubo una votación y una aprobación por unanimidad, esa noche nació el Carnaval de las Flores. La mañana siguiente tres miembros de la Asociación fueron al Ayuntamiento a informarle al alcalde del acuerdo tomado y también el Dr. Pedro Cuní se convirtió en un entusiasta del Carnaval. El día 18 de marzo de 1955 en La Colonia Española se reunieron los representantes de 23 sociedades avileñas para decidir si se llevaba a efecto la propuesta del Sr. Sampedro y después de ser aprobada, se pasó a elegir una Comisión de Carnaval, que resultó ser así: presidente, José A. Sampedro (Asociación de Comerciantes); vicepresidente, Julio J. Álvarez (Centro de Detallistas); secretario, Sergio Llovio



Kubelenká con sus bellos y pintorescos trajes de diablitos.

(PASA A LA PÁGINA 60)

Las comparsas locales no eran simplemente arrolladoras, tenían unos pasos originales al ritmo de una buena música cubana

(VIENE DE LA PÁGINA 59)

(Colonia Española); Vicesecretario, Armando A. Aragón (Club Social Deportivo); Tesorero, José Pérez Escudero (Colonia Española); Vicetesorero, Ela Borges (Lawn Tennis Club).

Al otro día la prensa y la radio local se encargaron de divulgar los detalles y el pueblo entero estaba alborozado y contento, al fin tendrían algo que llevaban muchos años soñando tener.

La Comisión del Carnaval comunicó la fecha de los festejos sería del 9 de abril al 22 de mayo (44 días). Elección por concurso, de dos Reinas del Carnaval (una por cada grupo étnico) y sus Damas; Adorno de las Cuadras; Organización de Comparsas; Disfraces individuales y por parejas; Carrozas y Vehículos Adornados; Adorno de Vidrieras; Orden de Paseos y Desfiles, etc.

La Elección de las Reinas. - Las reinas fueron electas por votación popular y la Comisión de Carnaval emitió dos millones de votos que se colocaron en el comercio y ellos los regalaban a sus clientes a razón de un voto por cada peso de compra. Se vendieron todos los votos. Sampedro tuvo la idea de guardar aquellos "votos" en la caja fuerte de La Elegante, y allí estuvieron hasta la intervención, después... ¡no sabemos a dónde fueron a parar!

El primer escrutinio se realizó en la Colonia Española; el segundo en la Sociedad Avance Juvenil y el tercero y último en la Sociedad Liceo. Tremenda rivalidad había entre el Liceo y La Colonia pues sus candidatas eran las favoritas y por fin a las seis de la mañana se terminó el escrutinio para elegir a Carmen I por el Liceo (Carmen Rojas Figueroa) con sus Damas, Ángela Álvarez (Colonia Española) y Mirtha Ricarte (Lawn Tennis Club).

La otra Reina fue, Blanca I por la Sociedad Club Social Deportivo (Blanca Lezcano) con sus Damas, Gladys García y Lilia Ayllón.

Los Adornos en las Cuadras. - Los vecinos de cada cuadra nombraron su propia Comisión que escogía un nombre y si todos lo aprobaban pasaban a registrarlo en la Comisión del Carnaval. Si el nombre ya había sido tomado por otra cuadra, se les comunicaba para que escogieran otro. Al quedar registrado el nombre se les señalaba el día que podían dar fiestas.

Las cuadras tenían autonomía para gobernarse, aunque era obligatorio observar y respetar las Regulaciones Generales de la Comisión de Carnaval. Ellos hacían sus propios adornos, organizaban sus fiestas y si tenían utilidades eran para ellos. Los precios de admisión por cuadra eran de 20 centavos por persona, los precios de las bebidas y comestibles tenían que ser los mismos que en los comercios del pueblo, no se permitía la especulación. Se registraron 87 cuadras. Estos son algunos de los nombres que podemos poner:

México Lindo: Calle Máximo Gómez entre Marcial Gómez y Abraham Delgado (Primer Premio)

París: Calle Joaquín Agüero entre Maceo y Simón Reyes

Un Suburbio de París: Calle Joaquín Agüero entre Honorato Castillo y Maceo

El Rincón Criollo: Calle Marcial Gómez entre Chicho Valdés y Ciego de Ávila

Fantasías Chinas: Calle José M. Agramonte.

Estampas Españolas: Calle Libertad entre Honorato Castillo y Maceo.

Islas Canarias: Calle Libertad entre Maceo y Simón Reyes.

Barrio de Las Flores: Calle Independencia.

Cuernavaca: Calle Abraham Delgado entre Máximo Gómez y Serafín Sánchez.

Los Gauchos Pamperos: Calle Honorato Castillo (Sur).

Estampas Criollas: Calle Independencia entre Simón Reyes y José M. Agramonte.

Los Siboneyes: Calle Simón Reyes entre Independencia y Máximo Gómez.

Barrio Holandés: Calle Honorato Castillo entre Libertad y Serafín Sánchez.

Frutos de mi Cuba: Calle Chicho Valdés entre Maceo y Simón Reyes.

Danubio Azul: Calle Simón Reyes entre Chicho Valdés y Cuba.

Cuba Primitiva: Calle República entre Marcial Gómez y Abraham Delgado.

Los Marcianos: Calle Máximo Gómez entre Marcial Gómez y Honorato Castillo.

Los Gitanos: Calle Independencia entre Abraham Delgado y Narciso López.

Otras calles adornadas tomaron estos nombres: Casa Blanca, La Finca El Cacique, La Farola, Montmartre, Madrid, Las Palmas Cubanas, Los Tainos, Los Dragones, Andalucía, Las Mil y una Noches, Mi Bohío, El Caney y Jardín Cubano.

Las Comparsas. - Aquí podemos decir que el Carnaval de las Flores de 1955 logró algo muy difícil de superar gracias al talento de formidables coreógrafos locales que les dieron un contenido distinto a sus comparsas. Las comparsas locales no eran simplemente arrolladoras, tenían unos pasos originales al ritmo de una buena música cubana y con sus trajes típicos a la altura de lo mejor del mundo en esa época. Ese año fue el gran inicio como coreógrafo del arquitecto Lorenzo Medrano Alfonso (en 1963 fue uno de los que crearon el Pabellón Cuba de La Habana) que en los próximos carnavales incorporaría las comparsas Kubelenká (1956 y 1959) y La Flor del Café (1960). Ese primer año de Frutos de mi Cuba de 1955 (llamada también Los Fruteros) la solista fue Fabiola Valero Descalzo y el carretillero su esposo Aldo Leiva.

Luego en 1959 y en 1960 fue el Dr. Carlos Lafalce (Carlín) el carretillero y Carmina Sampedro la solista.

La comparsa Kubelenká desfiló, con un éxito total, en los Carnavales de La Habana en el 1959 y la comparsa Frutos de mi Cuba también formó parte de los Carnavales Habaneros de 1959 y 1960, causando una gran impresión a todos los que presenciaron aquellos desfiles.

Estas fueron las comparsas más destacadas del Primer Carnaval de las Flores en 1955:

Primer Premio, Frutos de mi Cuba; Premios Especial Intermedio, Esclavos de Batanga; Segundo Premio, Criolla de Vista Alegre (Vocero); Tercer Premio, Esclavos Libres; Mención Honorífica, Los Gitanos; luego sin premios, Los Gauchos; Los Bebés Jacarandosos; Los Piratas (de la ciudad de Morón); La Captura de King Kong; Los Fantasmas de Cristal y Los Negritos del Batey (también de Morón).

Las Carrozas. - Fueron más de treinta las carrozas que desfilaron. Los artistas locales a pesar de no tener experiencia en ese ramo construyeron algunas de una belleza sin igual. Pero solamente fueron premiadas seis.

Primer Premio No Comercial, Cesta de Flores (llamada también Violeteras) del Central Stewart.

Segundo Premio No Comercial, Romería Sevillana (del Expreso Camagüey).

Tercer Premio No Comercial, Ensueño Chino (de las Sociedades Chinas).

Primer Lugar Comercial, Un Bar en el Polo Norte (de Refrigeración Vocero).

Segundo Premio Comercial, Corazones.

Tercer Premio Comercial, Los Leones (de la dulcería Los Leones).

Luego sin premio: Carroza del Instituto de Segunda Enseñanza con su Reina, Elida Valle y sus Damas; Carroza de la Reina Blanca I; Carroza

(PASA A LA PÁGINA 61)

(VIENE DE LA PÁGINA 60)

de la Reina Carmen I; Conozca a Cuba Primero (del Liceo); Orange Crush; Champagne Sport; Las Manolas (Colonia Española); Coca Cola; Coronel y Hermanos; Pelencho Que Bien Me Siento (Cerveza Hatuey); El Rey Momo (Rafael Angel Portilla); Los Estados Unidos (Familia Tamargo); La Cerveza Cristal; Los Naranjeros de Ceballos; Tienda La Época; Muñequitas de Paris; Cerveza Polar; Cognac Omega; Cerveza Hatuey (que vino de La Habana); Jicotea (del pueblo de Jicotea) y Peluquería Fina.

Disfraces individuales. - Los disfraces que más llamaron la atención del público por su originalidad y esplendor fueron: El Gallo y La Gallina; El Chino Manué; El Entierro; La Billetera Jamaicana; Marilyn Monroe; La Dama Fingida; Chapitas Jacarandas; Los Gallitos de Balbín; La Boda; El Gorila y El Show de Cristal.

Adorno de Vidrieras. - Solamente sabemos que el Segundo Premio fue para el establecimiento: Eloísa (de Eloísa Llovio).

Los Desfiles. - El día 9 de abril después de la coronación de las dos Reinas y sus Damas se encaminaron hacia sus "hogares sociales" para tomar sus carrozas y presidir el primer desfile de la fiesta más famosa de Ciego de Ávila. Este primer desfile fue mixto, pero después, para el segundo desfile se designaron los sábados para los Desfiles de Comparsas y los domingos el Desfile de Carrozas.

El domingo 15 de mayo a las seis de la tarde se empezó a nublar el cielo y de pronto un tremendo aguacero que hizo demorar por 4 horas el inicio del desfile de las carrozas (algunas quedaron dañadas, pero desfilaron). A las doce de la noche se encendieron los fuegos artificiales, que tomaban desde el Ayuntamiento hasta el Centro Asturiano y la esquina del Ritz. ¡Bello espectáculo! y con el olor a pólvora impregnados en el olfato, todos se fueron a bailar en los bailes efectuados en 4 cuadras diferentes.

El jueves 19 de mayo no hubo actividades en conmemoración de la muerte de José Martí. El domingo 22 de mayo era la fecha de cierre del Carnaval, se realizó un desfile general mixto y un baile público "gratis" con seis orquestas, en la calle Independencia desde Marcial Gómez hasta Simón Reyes, incluyendo el parque Martí. Muy de madrugada se fueron los bailadores a dormir unos a sus casas y otros a los hoteles, pero

quedaron cientos de forasteros durmiendo en los portales, por no haber conseguido alojamiento ni transporte que los devolviera a sus pueblos. En total fueron 43 los días de festejos y cada noche había bailes en varias cuadras con las mejores orquestas de Cuba como: La Banda Gigante de Benny Moré, La Sonora Matancera, la Orquesta Aragón, Conjunto Casino, Sensación, Riverside, Chepín, América y la del patio la orquesta Intermezzo.

El Jurado. - Estos fueron los miembros del Jurado que otorgó los premios y actuó en los escrutinios: Dr. Matías Calafell, Dr. Pedro Cuní Estorino, Dr. Trino Morgado Sariol, Dr. Domingo Senespleda, Dr. Pablo Ruiz Orozco, Dr. Pedro Mojáiber, Enrique García Pérez, Armando Andrés Aragón y Armando Arredondo López.

Nota.-

Estos datos fueron tomados de los libros: Historia de Ciego de Ávila; Ciego de Ávila 1955; Guía General e Historia de Ciego de Ávila; de los recuerdos escritos de José A. Sampedro y de algunos avileños-amigos con muy buena memoria.

Una explosión de alegría, el Carnaval de Las Flores que se celebró por 43 días (a partir del 9 de abril de 1955), es una proeza afincada en la memoria de la ciudad de Ciego de Ávila, motivo de orgullo. Se recuerda como el más largo de Cuba y el de mayor participación. La ciudad rebasaba apenas unos 50,000 habitantes y se adornaron 87 cuadras, por iniciativa de los mismos vecinos, desfilaron 9 comparsas y 22 carrozas de firmas comerciales, sociedades e instituciones locales. El desbordante jolgorio volvería a repetirse al siguiente año (1956) con similar derroche de creatividad.

La venta de cerveza fue tan elevada que los gerentes generales de Hatuey, Polar y Cristal se trasladaron a la ciudad para averiguar los motivos del aumento tan alto de consumo de cerveza, hecho que nunca se había producido en Cuba. Durante aquellos 43 días no hubo ni un solo hecho de sangre, aunque si hubo algunos golpes o piñazos, pero sin grandes consecuencias.

Ojalá pudiéramos escribir acerca de los cientos de anécdotas sobre los encauchados y sus bromas, a veces hasta a sus mismas familias. Siempre se ha dicho que hubo "parejas" que se encaucharon sin conocimiento uno del otro y hasta bailaron sin conocerse.

En algunos libros se nombra a la

comparsa como Frutos de mi Cuba y en otros Frutas de mi Cuba y la mayoría del pueblo le decía "Los Frutereros", pero al final fueron los mismos triunfadores que lograron los mayores éxitos en Ciego de Ávila, en La Habana y en Varadero.

El Miami Herald en un artículo se refirió a esos Carnavales de 1955, como un "Carnaval de Locos". En la parte bien al norte de la calle Honorato Castillo hubo una cuadra con el nombre: El Platanal de Bartolo y esto sirvió de inspiración al oriental Electo Rosell "Chepín" (1907-1984) para su chagüí del mismo título, el cual grabó con su orquesta cantando Ibrahim Ferrer y fue un éxito en 1956.

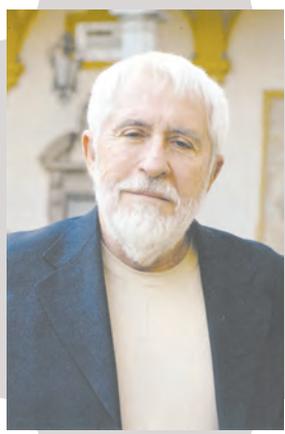
Algo nunca igualado en otra ciudad cubana fue el hecho que Fabiola

Valero, una profesora de música y el arquitecto paisajista Lorenzo Medrano lograron formar tres comparsas con las mismas parejas: Frutas de mi Cuba, Kubelenká y la Flor del Café.

Kubelenká ganó premio en los Carnavales de La Habana en 1959 y Frutas de mi Cuba en los Carnavales de 1960 en La Habana también ganaron premio y hasta estuvieron hospedados en el Hotel Deauville para viajar a los Carnavales de Brasil representando a Cuba, pero alguien le informó al Mayoral en Jefe que había muchos no simpatizantes del sistema entre los comparseros y les canceló el viaje. Aquellas tres grandes comparsas estaban a la altura de la mejor del mundo. ¡Otro daño más logrado por los comunistas, que acaban con todo!



Una pareja Kubelenká.



Roberto Luque Escalona

JAN Y CUJE

El Che me ha hecho recordar a alguien nacida como él en Argentina y que, también como él, poco tuvo que ver con el país donde nació

*Sorpresiva ha sido la explosión de solidaridad con los llamados “palestinos”, enemigos contumaces de América. Que yo recuerde, jamás había ocurrido algo parecido. Me pregunto quiénes participan. Me permito sugerir que se trata de la gentuza que ha llegado últimamente bajo el nefasto gobierno de Joe Biden. Quizás haya otras políticas más estúpidas que aceptar como inmigrantes a personas que siempre han odiado a nuestro país, pero yo las desconozco y ni siquiera puedo imaginarlas.

Aunque quizás no sea estupidez, sino simple y pura maldad.

***Nunca me había preguntado quién es el mayor asesino, el que más personas ha matado u ordenado matar en menos tiempo. Creo que es el Che Guevara durante su breve estancia en La Cabaña.**

Además, creo que nadie se ha referido a una matanza con tanta arrogancia y desvergüenza. “Hemos fusilado y seguiremos fusilando”, declaró en su comparecencia ante la Asamblea General de la ONU. No eran simples palabras: siguieron fusilando cuando ya el Che no fusilaba. Los asesinos dejan de asesinar cuando se hace con ellos lo mismo que ellos hacían con otros.

*El Che me ha hecho recordar a alguien nacida como él en Argentina y que, también como él, poco tuvo que ver con el país donde nació. Poco vivió Tamara Bunke en su tierra natal durante los años de su breve vida y poco tuvo que ver con ella. Era más bien una alemana y, sobre todo, una comunista, miembro de los aparatos de espionaje comunistas desde su adolescencia. Esa larga trayectoria hace poco creíble los hechos que la llevaron a la muerte.

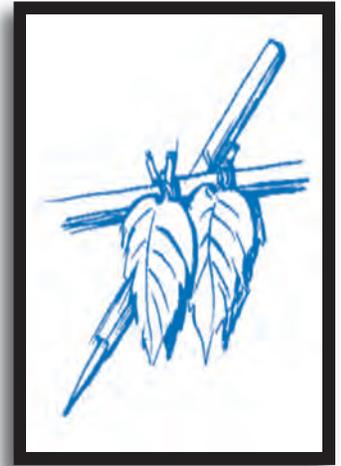
Llega en su Jeep a una aldea cercana a la zona donde operaba la guerrilla guevarista, más bien a su base principal. En el vehículo queda una lista con los nombres de las personas que forman el equipo de apoyo urbano de la guerrilla. Me pregunto si una persona en su sano juicio que esté dedicada a labores subversivas puede cometer semejante estupidez. Me contesto: No. Alguien le puso allí la lista para que la encontrarán.

Los identificados no son sólo los de la lista, sino también la propia Tamara, que no podrá regresar a la ciudad. El Che la apartará de sí, al dividirse la guerrilla la asignará al otro grupo, no al suyo. Maltratada y enferma, morirá en una emboscada.

(PASA A LA PÁGINA 63)

JAN Y CUJE

La guerra de Ucrania ha servido para demostrar que Rusia ya no es una amenaza para los países de Europa occidental



(VIENE DE LA PÁGINA 62)

Creo que fue utilizada por sus superiores de la Stasi y la KGB para liquidar la guerrilla guevarista, por supuesto, sacrificándola. Los comunistas son así. Esa condición implacable, esa “falta de madre” ha sido fundamental en sus éxitos durante la llamada “Guerra Fría”. Pero ni así pudieron ganar. Porque lo cierto es que perdieron.

Y perdieron porque su sistema económico es inferior, irremediablemente inferior, disfuncional.

***El “seguroso” con el que Tamara Bunke andaba de pareja, cuando la enviaron a Bolivia, Ulises Estrada, era un negro alto y flaco que se pasaba la vida de avión en avión. Tengo entendido que estuvo con el Che cuando la estampida del Congo. Me pregunto, aunque con limitado interés, ¿qué habrá sido de él? Por supuesto, la “viajadera” se acabó, que ya no hay quien pague por ella. La Revolución Kubana ha sido como una agencia de viajes dedicada a proporcionar felicidad a la camajanada, el paraíso de los burros trotamundos.**

***La guerra de Ucrania ha servido para demostrar que Rusia ya no es una amenaza para**

los países de Europa occidental. La decadencia del que fuera el ejército soviético se ha hecho evidente, la decadencia de lo que fuera, y ya no es, una gran amenaza para las democracias occidentales.

Por cierto, con las únicas excepciones de la RDA (Alemania Oriental) y la ya dividida Checoslovaquia, ninguno de los países satélites de la Unión Soviética estaba al nivel de Cuba, Bulgaria, Rumania, Hungría: paisitos insignificantes. Nada más pregúntese a cuantos nativos de esos países puede identificar.

Claro, las individualidades deportivas no sacan a un país de la insignificancia. Los numerosos corredores jamaicanos que han estado ganando medallas desde los juegos olímpicos celebrados en Londres en 1948, no han sacado a Jamaica de su condición de país sin importancia. La rumana Nadia Comaneci es la gimnasta más grande de todos los tiempos, pero tal grandeza no ha engrandecido a Rumania, que sigue siendo lo que siempre fue, “El País del Conde Drácula”. Imaginen que Cuba fuera conocida solo por un personaje diabólico dado a conocer por un escritor inglés de segunda fila y personificado en las pantallas de cine por un actor húngaro cuyo único aporte fuera su siniestra presencia.

LIBRE

TRUMP Y DESANTIS SUMAN FUERZAS

43

