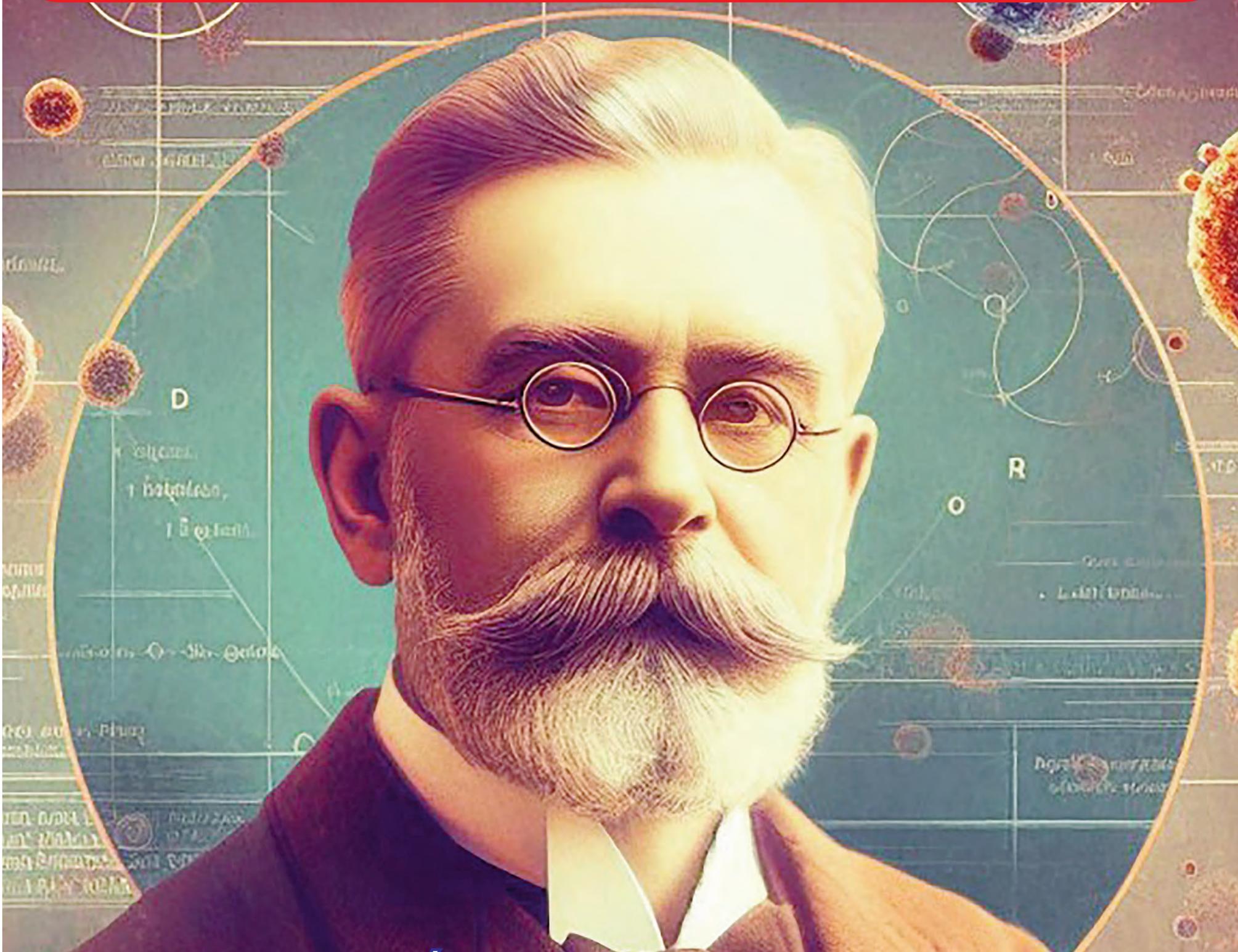


LABRJE



24 DE MARZO: DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS
EL CIENTÍFICO ALEMÁN ROBERT KOCH DESCUBRIÓ
EL BACILO DE LA TUBERCULOSIS EN 1882 ②



CUIDADO Y EDUCACIÓN DESDE RECIÉN NACIDOS HASTA GRADO 12

(305) 642-1000

50 CENTROS • HASTA 100% GRATIS • ÚNICOS DE 6 A.M. A 7 P.M.

EL 24 DE MARZO DE 1882, EL CIENTÍFICO ALEMÁN ROBERT KOCH DESCUBRIÓ EL BACILO DE LA TUBERCULOSIS

Este descubrimiento reveló que la enfermedad mortal se podría tratar con medicamentos. Koch recibió el Premio Nobel de Fisiología y Medicina en 1905

HISTORIA DEL DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

El 24 de marzo de 1882, el **Dr. Robert Koch** anunció el descubrimiento del *Mycobacterium tuberculosis*, la bacteria que causa la **tuberculosis (TB)**.

En esa época, la tuberculosis provocaba la muerte de una de cada siete personas en los Estados Unidos y Europa. El descubrimiento del Dr. Koch fue el paso más importante que se haya dado para el control y la eliminación de esta mortal enfermedad.

Un siglo después se determinó que el **24 de marzo sería el Día Mundial de la Tuberculosis**: un día para educar al público sobre el impacto que tiene la tuberculosis en todo el mundo.

Robert Heinrich Hermann Koch, nació en Clausthal, Reino de Hannover, **11 de diciembre de 1843**-Baden-Baden, Gran Ducado de Baden, Imperio alemán, murió el **27 de mayo de 1910**, fue un médico y microbiólogo alemán.

Se hizo famoso por descubrir el **bacilo de la tuberculosis en 1882**, presentando sus hallazgos el 24 de marzo de 1882 a la Sociedad Fisiológica de Berlín, así como el **bacilo del cólera en 1883** (después de otros que lo descubrieron independientemente pero no lograron dar a conocer sus descubrimientos internacionalmente) y por el desarrollo de los postulados de Koch.

Es considerado uno de los fundadores de la bacteriología. **Recibió el Premio Nobel de Medicina en 1905** por sus trabajos sobre la tuberculosis. Fue el primero en demostrar definitivamente, mediante experimentos científicos, que una enfermedad específica (el carbunco o ántrax) fue causada por un microorganismo específico.

DE LA REDACCIÓN DE LIBRE Y FUENTES ANEXAS



Robert Koch y su esposa Hedwig en 1908.

El trabajo de Koch consistió en aislar el microorganismo causante de esta enfermedad y hacerlo crecer en un cultivo puro, utilizándolo para inducir la enfermedad en animales de laboratorio, en su caso la cobaya, aislando de nuevo el germen de los animales enfermos para verificar su identidad comparándolo con el germen original.

Probablemente tan importante como su trabajo en la tuberculosis sean los llamados postulados de Koch que establecen las condiciones para que un organismo sea considerado la causa de una enfermedad. Cuatro principios médicos generalizados para determinar la relación de los patógenos con enfermedades específicas. El concepto todavía se usa en la mayoría de las situaciones e influye en los principios epidemiológicos posteriores, como los criterios de Bradford Hill. Siguió una gran controversia

cuando Koch descubrió la tuberculina como un medicamento para la tuberculosis que demostró ser ineficaz, pero se desarrolló para el diagnóstico de la tuberculosis después de su muerte.

El día en que anunció el descubrimiento de la bacteria de la tuberculosis, el **24 de marzo**, ha sido observado por la Organización Mundial de la Salud como el **“Día Mundial de la Tuberculosis”** todos los años desde 1982.

Hasta que no se logre eliminar esta enfermedad, el Día Mundial de la Tuberculosis no podrá ser motivo de celebración. Sin embargo, es una oportunidad valiosa para enseñarle al público los efectos devastadores causados por la tuberculosis y cómo se pueden detener.

Tras graduarse en 1866, Koch traba-

jó brevemente como ayudante en el Hospital General de Hamburgo. En octubre de ese año se trasladó al Hospital de Langenhagen, cerca de Hannover, como médico general.

En 1868 se trasladó a Neimegk y en 1869 a Rakwitz. Al comenzar la Guerra Franco-Prusiana en 1870, se alistó en el ejército alemán como cirujano voluntario en 1871 para apoyar el esfuerzo bélico. Fue licenciado un año después y fue nombrado médico de distrito (Kreisphysikus) en Wollstein, en la Prusian Posen (actualmente Wolsztyn, Polonia). Cuando su familia se instaló allí, su mujer le regaló un microscopio por su cumpleaños. Con el microscopio, montó un laboratorio privado y comenzó su carrera en microbiología.

Koch comenzó a realizar investigaciones sobre microorganismos en un laboratorio conectado a su sala de examen de pacientes. Sus primeras investigaciones en este laboratorio dieron lugar a una de sus principales contribuciones al campo de la microbiología, ya que desarrolló la técnica de cultivo de bacterias. Además, consiguió aislar y cultivar patógenos seleccionados en un cultivo puro de laboratorio. Su descubrimiento del bacilo del ántrax (más tarde denominado *Bacillus anthracis*) impresionó enormemente a Ferdinand Julius Cohn, profesor de la Universidad de Breslavia (actual Universidad de Wrocław), quien le ayudó a publicar el descubrimiento en 1876.

Cohn había creado el Instituto de Fisiología Vegetal e invitó a Koch a demostrar allí su nueva bacteria en 1877. Koch fue trasladado a Breslau como médico de distrito en 1879. Un año después se marchó a Berlín al ser nombrado asesor gubernamental en la Oficina Imperial de Salud, donde trabajó

(PASA A LA PÁGINA 18)

Ciudades únicas para vacaciones de Pascua

La Semana Santa se ha convertido para muchas familias y parejas en una buena ocasión para descansar y viajar. Roma, el Vaticano, Ámsterdam, Nueva York, Sevilla o Málaga, son opciones ideales para disfrutar de unas vacaciones especiales.

POR DANIEL GALILEA

Los especialistas de la plataforma Civitatis, especializada en visitas guiadas y excursiones en español por todo el mundo, proponen una selección de destinos urbanos para disfrutar de unas vacaciones y escapadas memorables, y desconectar de la rutina durante la Semana Santa.

ÁMSTERDAM (PAÍSES BAJOS)

En primavera, estación del año en la que tiene lugar la Semana Santa en el hemisferio norte, los canales de la capital de los Países Bajos, se visten de gala al ser decorados con tulipanes que se cultivan en este bello país del Norte de Europa, constituyendo uno de sus símbolos más famosos y convirtiendo sus campos en un paisaje espectacular durante la floración.

Es una época ideal para efectuar un paseo en barco y contemplar, desde el agua, la belleza de los distintos barrios de Ámsterdam, llamada “la Venecia del norte”, por los extensos canales y numerosos puentes que la atraviesan además de su famoso patrimonio artístico y sus casas angostas con fachadas de dos aguas.

Desde Civitatis recomiendan aprovechar las vacaciones de Semana Santa para visitar el Keukenhof, uno de los jardines botánicos más bonitos del mundo, viajando por libre desde Ámsterdam en un autobús que incluye la entra-



Basilica de San Pedro, en Ciudad del Vaticano (Roma, Italia). Foto: Civitatis.

da al recinto, o apuntándose a una excursión guiada.

También son buenas fechas para participar en un tour por la ciudad en bicicleta, uno de los medios de transporte favoritos de los locales, y para visitar el Rijksmuseum o el Museo Van Gogh, que albergan dos de las exposiciones más importantes del país.

ROMA Y EL VATICANO (ITALIA)

Uno de los destinos más emblemáticos para los viajes de Semana Santa es la Ciudad del Vaticano, ubicada dentro de la capital italiana, Roma, hogar del Papa y sede central de la iglesia católica: un lugar que cobra una relevancia aún más significativa durante la semana que comienza cada año con el domingo de Ramos y termina con el domingo de Pascua.

En esta temporada, la plaza de San Pedro se llena de peregrinos

que acuden a las celebraciones litúrgicas, siendo una ocasión excepcional para recorrer la impactante basílica papal.

Es un momento especial para efectuar una visita guiada por los Museos Vaticanos, que guardan la inmensa colección de arte que han ido reuniendo los Papas a partir del siglo XVI.

También es una excelente ocasión para contemplar los frescos de la Capilla Sixtina y asombrarse al ver la escultura de “La Piedad”, ambas obras de Miguel Ángel, o el Baldaquino de la Basílica de San Pedro, un soberbio elemento arquitectónico, obra del italiano Gian Lorenzo Bernini.

Y visitar el Vaticano debe ir acompañado de conocer Roma, la “Ciudad Eterna”, repleta de arte e historia, en lugares tan emblemáticos como el Coliseo; La Fontana di Trevi; el castillo de Sant’Angelo; el Panteón de Agripa; el barrio de

Trastevere; el foro romano y el palatino; las termas de Caracalla; las catacumbas en la Via Appia; la Piazza Venezia o la gran Villa Borghese.

MÁLAGA Y SEVILLA (ANDALUCÍA, ESPAÑA)

En Andalucía (sur de España), dos ciudades destacan como grandes epicentros de las celebraciones de la Semana Mayor del catolicismo: Sevilla y Málaga, la primera y segunda urbe más poblada de esa comunidad autónoma.

En Sevilla, la Semana Santa está declarada como Fiesta de Interés Turístico Internacional, y tiene tal relevancia, que se organizan recorridos guiados especializados en esta festividad.

Decenas de cofradías (hermandades de devotos) participan en estas celebraciones religiosas, en las que

(PASA A LA PÁGINA 17)

LIBRE www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.

MIEMBRO DE: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP).
SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:
Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos
NEWSCOM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters y otros.
REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS:
Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.
Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.

SERVICIOS NOTICIOSOS:
EFE: newscom much more than news The Washington Post
AP, AFP, REUTERS y otros.

LIBRE es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dádivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$subordinaciones\$" inexistentes.

Encuéntrenos en: X twitter facebook youtube Myspace linkedin Google

VOTE en la próxima pregunta

Vote a través de: www.libreonline.com

El presidente de Rusia, Vladimir Putin, señaló a funcionarios del Gobierno que los proyectos espaciales, incluida la instalación de una unidad de energía nuclear en el espacio, son una prioridad. ¿Se preparan ataques a satélites y armas nucleares en el espacio?

Si No



A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

Vote a través de: www.libreonline.com
Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

ÚLTIMA HORA GRÁFICA



Véalo al instante de producirse en: www.libreonline.com

REPUBLICANOS PIDEN MANTENER A CUBA EN LA LISTA TERRORISTA TRAS UN VIAJE DE DEMÓCRATAS AL PAÍS

WASHINGTON, (EFE).- Un grupo de congresistas republicanos de origen cubano pidió al presidente de EE.UU., Joe Biden, que mantenga a Cuba en la lista de Estados patrocinadores del terrorismo, una categoría que conlleva sanciones para la isla.

Los legisladores hicieron esta petición en medio de la polémica por el viaje que dos congresistas del ala progresista del Partido Demócrata hicieron a finales de febrero a Cuba, donde se reunieron con el tirano del país, Miguel Díaz-Canel.

Los republicanos María Elvira Salazar, Nicole Malliotakis, Carlos Giménez y Mario Díaz-Balart, todos ellos de origen cubano, dieron una rueda de prensa frente al Congreso para criticar que "el socialismo ha destruido a Cuba".

Estos legisladores intentan impulsar la llamada "Ley Force", que impediría a Estados Unidos normalizar las relaciones con Cuba hasta que "se restaure la libertad y la democracia" en la isla.

También prohibiría al Departamento de Estado sacar a Cuba de la lista de Estados patrocinadores del terrorismo si no se dan esas condiciones.

La Administración demócrata del presidente Joe Biden ha descartado por ahora retirar a Cuba de la lista de Estados patrocinadores del terrorismo, una medida ordenada por el expresidente



El congresista republicano por Florida, Mario Díaz-Balart (c), habla junto a sus colegas Carlos Giménez (i), María Elvira Salazar (c) y Nicole Malliotakis (d), durante una rueda de prensa celebrada frente al Congreso, en Washington (EE.UU.). EFE/Lenin Nolly

te republicano Donald Trump (2017-2021) a finales de su mandato.

Center for a Free Cuba estableció un paralelismo entre la muerte de Payá y el reciente fallecimiento en prisión del líder opositor ruso Alexéi Navalni.

Entre el 19 y el 22 de febrero, las congresistas Pramila Jayapal e Ilhan Omar, del ala más progresista de los demócratas, visitaron la isla, donde se reunieron con el llamado presidente Díaz-Canel, otros miembros de la dictadura y familiares de opositores presos.

El viaje causó revuelo en el Congreso de Estados Unidos, con críticas de los republicanos y de sus colegas demócratas, que consideran esa visita una señal de acercamiento hacia la tiranía cubana desacertada.

ENCUESTA "ONLINE"

Vote en: www.libreonline.com

Resultado de la última pregunta

El caso del parole humanitario se debate en Corte y está pendiente de una resolución. Pero también en el plano político tendrá efectos de cara a las elecciones presidencial de Estados Unidos. ¿Cree usted que está en riesgo el "parole humanitario"?



NOTICIAS EN VIDEO

Encuentre estas imágenes al momento en: www.libreonline.com

PRESS

Si cumples los requisitos podrás obtener tu credencial de PRENSA

Tú también puedes ser un Corresponsal de



Aquí darás a conocer lo que sucede en tu comunidad
Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o reportes a: fotos@libreonline.com o a:2700 SW 8 St. Miami, Fl. 33135



Véanos en televisión 24 horas
www.lincoln-marti.tv

LA RISA



Rev. Martín N.
Añorga

Hace un tiempo leí un artículo en el que se afirmaba que “la risa es la mejor medicina para las personas”. El gran conocedor de los misterios de la mente humana, Friedrich Nietzsche, dijo en uno de sus trabajos que “el hombre sufre tan terriblemente en el mundo que se ha visto obligado a inventar la risa”.

Abundan los estudios por medio de los cuales se ha demostrado que la risa da muchos beneficios a la salud. Los científicos afirman que reír libera a nuestro cerebro de presiones, le proporciona sensaciones placenteras y de alivio que nos liberan de innecesarias inquietudes.

Es muy curioso el hecho que en La Biblia se hable de la risa de Dios. En el libro de Génesis, Sara dice que “Dios la ha hecho reír”. Yo me imagino que también hubo risas cuando hizo el cuello de una jirafa y la trompa de un elefante. En el libro de los Salmos hay varias referencias a Dios y la risa. En el salmo 37 se dice que “el Señor se ríe de los malvados porque sabe que les llegará su hora” y en el número 59 se afirma que “Dios se reír de todas las naciones”. La época en que los cristianos tenían que andar con la cara seria y los labios contraídos ha quedado atrás. Reír es una bendición y debemos disfrutarla.

Hemos leído con asombro que el primer hombre de ciencia en hablar de los méritos de la risa fue el escéptico Sigmund Freud, quien afirmó que el cerebro cuando reímos provoca la secreción de endorfinas, sustancias similares a la morfina que lo que consiguen es aliviar el dolor. Los seres humanos –los únicos seres vivientes creados por Dios que ríen– comienzan a reírse generalmente a los cuatro meses, aunque a medida en que se desarrollan van perdiendo la capacidad para ver el lado cómico de las cosas.

logran numerosos beneficios de la risa, y aunque no coincidamos con todas las conclusiones, compartimos algunas afirmaciones sobre la risa que son positivamente impresionantes: Lo primero es que reírse alivia el insomnio y tiende a proveer un sueño satisfactorio. Otro importante hecho es que nos disminuye el riesgo de sufrir un infarto al ejercitarnos los músculos pectorales. Parece exagerado, pero se ha comprobado que la risa regula la presión sanguínea y facilita el proceso digestivo. Además nos libera de tensiones y es el mejor medio para combatir el estrés.

Existe hoy día una práctica profesional para atenuar la negatividad de las depresiones que se conoce como “risoterapia”. Los siquiátrats y los terapistas aplican técnicas en las que la risa es un factor dominante para levantarse de depresiones, nostalgias, abulias y dolores crónicos. En muchos casos leer historietas festivas, oír chistes radiales y disfrutar de programas cómicos son prácticas saludables que nos inyectan espíritu de alegría y optimismo. Beaumarchais dice en “El Barbero de Sevilla” esta ingeniosa expresión “me apresuro a reírme de todo, por miedo a verme obligado a llorar”. Esa es precisamente la dualidad que nos ofrece la vida: o reímos o llorarnos.

Lamentable es que hoy relacionemos la risa con la profanidad y el mal gusto. Muchas personas, para divertirse, necesitan el estímulo de la pornografía, el chiste impregnado de obscenidad, el líbido de la sexualidad o la ofensa personal. La risa es un don natural, pero hay que aprender a reírse. El lenguaje, para una persona religiosa y decente es el medio provisto por Dios para que nos comuniquemos limpiamente, no para que nos manchemos los labios de impurezas y profanidades.

humor era limpio y elegante. Todavía tenemos acceso a “La Tremenda Corte”, un viejo programa en el que no se usa una mala palabra ni una insinuación grosera y de mal gusto, con el que nos entretenemos de forma totalmente decente. Han pasado decenas de años, pero no olvido que en mi casa de adolescente nos reuníamos alrededor de un hoy desusado aparato radial, para disfrutar de las peripecias de Chicharito y Sopeira. Nos divertíamos sin tener que escuchar un chiste de doble sentido o de la más mínima alusión al tema del sexo.

Lo que ha sucedido, diría cualquier persona de las nuevas generaciones, es que los tiempos cambian y hoy no somos víctimas de censuras ni de cualquier santurrón, tenemos libertad y sabemos disfrutarla. Es, sin embargo, nocivo el hecho de que no sepamos usar la libertad. Yo recuerdo –y excúsenme la cita personal– que una tarde me negué a seguir a un grupo de jóvenes que se reunían en un portal cercano a mi casa y que planeaban ir a un teatro desmoralizado. Mi excusa fue la explicación de que yo era cristiano y había decidido dedicarme a servir al Señor. Uno de los jóvenes me dijo: “¡eres un tonto, ahora no podrás fumar ni darte un trago, ni andar con mujeres ni meterte en un club!”. Mi reacción fue breve, pero efectiva. Dije lo siguiente: “yo tengo ahora más poder que ustedes: puedo no fumar, puedo no emborracharme, puedo no ir a un prostíbulo ni visitar bares sucios. ¿Saben por qué? Porque ahora todo lo puedo en Cristo que me fortalece”. De misteriosa manera me gané el respeto del grupo y hasta tuve el gusto de ver en la iglesia a algunos de sus miembros.

Reírse es un regalo de Dios, divertirse es un privilegio para disfrutar de gratos momentos sin mancillar la pureza de nues-

Leí en una popular revista que se

Recordamos los tiempos en que el buen

(PASA A LA PÁGINA 6)

REÍR ES VENCER, ES ALABAR, ES EXALTAR LA GRATITUD Y VESTIR DE BLANCO NUESTRAS ESPERANZAS. HAY QUE APRENDER A REÍR CON LA LIMPIEZA DE UN GOZO CREATIVO Y REDENTOR. LA RISA LA INVENTÓ DIOS COMO SI SE TRATARA DE UNA ESCALERA INFINITA QUE NOS ACERCA A ÉL

(VIENE DE LA PÁGINA 5)

tro tiempo. Chamfort dijo entre sus Máximas y Pensamientos que “la jornada que más hemos echado a perder es aquella en la que no hemos reído”.

En el libro bíblico de Eclesiastés se dice que “todo tiene su tiempo oportuno: “hay un tiempo para llorar y un tiempo para reír”. Sabemos que existen horas de dolorosas frustraciones, tiempos lagrimosos de luto y agobiantes experiencias impregnadas de angustia, pero no debemos endeudarnos con el dolor.

Hay que levantarse de las ruinas, prevalecer sobre las pruebas y rescatar la serenidad de un espíritu confiado en que Dios nos concede, por encima del dolor, la paz del consuelo.

Alain escribió en su libro “Disertaciones sobre la Felicidad”, estas sabias palabras: “la felicidad no es el fruto de la paz; la felicidad es la paz misma”. Hace años tuve un encuentro con una dama cuyo esposo había recién fallecido que me dijo estas inolvidables palabras: ¡he olvidado reír! No pude contestarle. Simplemente le deseé bendiciones y esperanza; pero siempre he pensado

en personas que creen que reír es una profanación del luto. Yo creo, sin embargo, que más bien es la santificación del luto. Nuestros seres amados que han partido al cielo no pueden disfrutar nuestro dolor, sino que podrían disfrutar de nuestras muestras de resignación.

Reír es vencer, es alabar, es exaltar la gratitud y vestir de blanco nuestras esperanzas. Hay que aprender a reír con la limpieza de un gozo creativo y redentor. La risa la inventó Dios como si se tratara de una escalera infinita que nos acerca a Él.



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY
POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

LIBRE was founded in Miami, Fl.
on July 4, 1966.

LIBRE fue fundado el 4 de julio de 1966,
en Miami, Fl.

DISTRIBUTED ON WEDNESDAY

**LA EDICIÓN ESCRITA SE DISTRIBUYE
LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA**

**LA EDICIÓN DIGITAL PUEDEN
OBTENERLA RENOVADA**

**LOS MIÉRCOLES DESPUÉS DE LAS
12:00 DEL DÍA.**

**SE ENVÍA A SUSCRIPTORES, POR
CORREO CADA MIÉRCOLES,
a cualquier lugar del mundo.**

EL ÚNICO PERIÓDICO CUBANO LIBRE,
DE CONTENIDO Y PROYECCIÓN
LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL,
CON CORRESPONSALES ESPECIALES
PROPIOS, Y UNA EDICIÓN DIGITAL EN:

www.libreonline.com

SERVICIOS NOTICIOSOS Y AFILIACIONES EN PÁG. 4

CONTACT US



CONTÁCTENOS

PUBLISHER - DIRECTOR

Demetrio J. Pérez

FOUNDER - FUNDADOR:

Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135

Tel: (305) 267-2000

(305) 642-1000

Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria:

www.libreonline.com

Electronic mail / Correo electrónico:

main@libreonline.com

Information about subscriptions on page 26

Para suscripciones ver página 26

For advertising, please call

Para contratar publicidad y anuncios:

(305) 267-2000 - (305) 642-1000

English: (305) 643-4889

LIBRE

ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS

Your opinion and point of view are welcome.

You may reach us via e-mail: main@libreonline.com

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos.

Puede enviarlos por correo electrónico a main@libreonline.com

EDITORIAL POLICY

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, www.libreonline.com, is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the “Criterios” section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE

A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: www.libreonline.com. Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepen civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

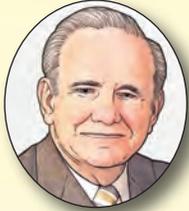
Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital <http://www.libreonline.com/> lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sometidos a los procedimientos legales correspondientes.

LIBRE EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD

SOMOS CAUSA E INSTITUCIÓN PARA SERVIR LAS LIBERTADES Y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS

OPINIONES

5



Rev. Martín N. Añorga

Hace un tiempo leí un artículo en el que se afirmaba que “la risa es la mejor medicina para las personas”. El gran conocedor de los misterios de la mente humana, Friedrich Nietzsche, dijo en uno de sus trabajos que “el hombre sufre tan terriblemente en el mundo que se ha visto obligado a inventar la risa”.

46



Adalberto Sardiñas Cruz

No hubo grandes errores. Ni penosos olvidos. Ni muestras de cansancio. En su discurso de una hora y 13 minutos, Joe Biden siguió, al pie de la letra, el guion escrito por miembros de su team: tenía que lucir enérgico, coherente y decisivo. Y así lo hizo. Le salió bien.

62



Roberto Luque Escalona

Un compatriota llamado José Bello dedica un artículo a los zocotrocros que dicen que en Cuba no se combatió al comunismo. Desde principios de 1960, cuando Fidel Castro aún no se declaraba comunista, cuando afirmaba que no lo era, ya había combatientes alzados contra su gobierno en la Sierra del Escambray.

COLABORADORES



Aristides Pumariega M.
CARICATURAS



Germán Acero
REPORTERO

ESPECIALES DE LIBRE EN ESTA EDICIÓN



ST. PATRICK'S DAY, LA FIESTA QUE TODOS DISFRUTARON EN MIAMI

ENGLISH / COMMENTATORS



José A. Albertini



Esteban Fernández Roig Jr.



Enrique Ros (f)



Daniel Pedreira



Álvaro J. Álvarez



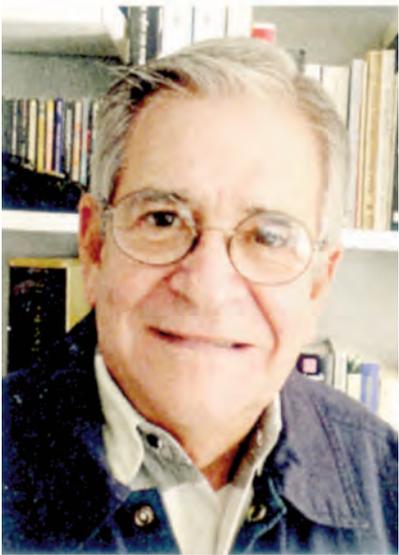
Evelyn Linares



José "Chamby" Campos

COLUMNISTAS Y CORRESPONSALES DE LIBRE

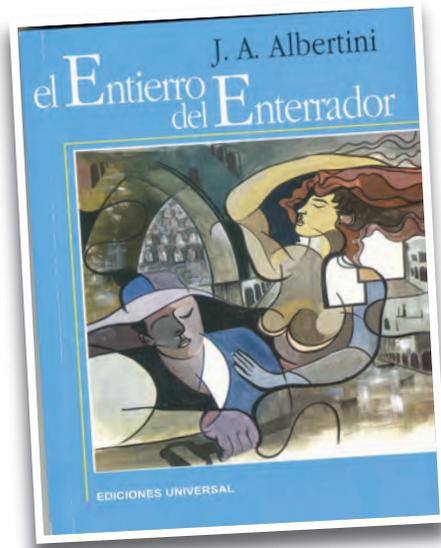
¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



LA NOVELA BREVE EN LIBRE

EL ENTIERRO DEL ENTERRADOR

Capítulo VII



*“Deambulé por los caminos habitados de fantasmas...”
“Locura”*

Agustín “Chiqui” Gómez-Lubián Urioste
(1937-1957)

POR J. A. ALBERTINI, ESPECIAL PARA LIBRE

La muerte violenta que predomina en el camposanto y el comercio carnal que vivifica a ejecutores y testigos aguijonean la libido de Felipito. Generoso que comprende la desazón del ayudante lo anima.

-Aprovecha y una de estas noches písate a una de las puticas que andan por aquí. ¡Mira que son muy baratas! Te vas a poner viejo sin saber lo que es el calor de una mujer. No es igual que el de las yeguas y las puerbas.

Felipito apocado rehuye una respuesta y disgrega.

-Parece que hoy también tendremos que quedarnos a trabajar de noche.

-Enterrar muertos a escondidas se ha convertido en el pan nuestro de cada día-Generoso reflexiona. Levanta la vista; contempla un pedazo de tapia y manifiesta-. Enero se está acabando y todavía quedan algunos bejucos con campanillas de pascuas. ¡Lo sabía...! Sabía que algo grande iba a pasar. Yo te lo dije -asevera.

-Ni que fueras Román el zapatero -Felipito dice con un ligero tono de burla.

-¡Ríete!, ríete si quieres, pero fue así -el sepulturero recalca-. Pero ahora la cuestión es otra. Acuéstate con una de estas mujeres -retoma el inicio de la conversación.

— ¿Y si la que sea se ríe de mí por lo de la baba...? -destaca el viejo temor.

-¡Cágate en eso! -Generoso exclama- Ellas no están como para pedir fai-

sán. Fíjate en la que le dicen Juana Regimiento. No tiene carne ni para una empanada. Tú estás mejor que ella. Por cierto -apunta incisivo -la miras mucho.

-¡Yo...! ¿A quién?

-¡No te hagas el comemierda! A Juana; a Juana Regimiento es a la que miras constantemente.

-Bueno... -Felipito titubea-. Es la más barata y como también es la más fea pienso que no se reiría de mi babeo.

-¡Bien pensado! Pero tienes que decírselo. Pregúntale cuánto te cobra.

-Lo voy hacer uno de estos días... - responde indeciso.

-Hazlo mañana -el enterrador sugiere.

-¿Por qué mañana...?

-Mañana por la noche no voy a trabajar.

-¿Y yo sólo tengo que enterrar a todos los que fusilen...? -Felipito, descompuesto, lo interrumpe.

-Hablé con el capitán René Rodríguez y le pedí ayuda para abrir las fosas. Hoy mismo nos manda a varios soldados.

-¡Ya era hora! Tú cuentas que cuando la reconcentración daban la ayuda sin tener que pedirla.

Generoso sonrío melancólico y asevera.

-Esta gente habla mucho. Matan mucho y hacen poco. Por cierto, cuando fui por lo de la ayuda el capi-

tán me invitó a un par de tragos y habló bastante. Me dijo que la revolución está repartiendo tractores entre los campesinos para que produzcan más y suden menos. Dice que eso se llama “mecanización de la agricultura”. Entonces se me ocurrió preguntarle si algo de eso se podía hacer en el cementerio. A los muertos también hay que sembrarlos.

-Un tractor no abre huecos -Felipito lo interrumpe.

-Pero una excavadora mecánica sí.

-¿Y eso qué es...?

-Es un tipo de tractor con un brazo o pala que en un dos por tres rompe la tierra.

-Felipito se golpea la frente y reconoce.

-¡Ah! ya sé. Las he visto en algunos barrios abriendo zanjas para poner tubos de alcantarillado.

-Esas son muy grandes. La que nos van a dar es más chiquita.

-¿Quién la manejará?

-Nosotros... Tú que eres el más joven.

-Yo no sé andar con esos hierros... -Felipito titubea.

-Tendrás que aprender, porque de lo contrario mandarán a alguien que sepa y se nos puede joder el currulo. Con este trajín de la revolución se acabaron los trabajos inamovibles en el municipio -Generoso, áspero, analiza.

-¿Y cuándo llega ese aparato?

-Según el capitán Rodríguez en unos días, porque lo que tiene que ver con muertos y cementerios pertenece a la reserva estratégica del Comandante en Jefe. Y a eso se le da un tratamiento especial.

-¡Ni montando bicicleta soy bueno! ¡Imagínate manejando un traste con motor y timón! -Felipito comenta medroso.

-No pienses más en la dichosa excavadora -Generoso lo corta-. Piensa en mañana por la noche en que vas a estar trabajando sin mí y en Juana Regimiento -vuelve al tema primordial.

-¿Y qué hago con ella...? se desconcierta.

-En cuanto tengas un chance te le arrimas y le dices que... vaya... quieres tener algo con ella... Tú sabes...

-Yo voy a estar trabajando - Felipito argumenta.

-¡Mira que eres verraco! -Generoso se impacienta-. Tú tendrás la llave de la reja del cementerio. Le dices que se quede adentro y cuando el capitán Rodríguez, los pelotones de fusilamiento y las demás putas se hayan ido la metes para la casita de las herramientas... ¡y a gozar...! -el enterrador se relaja en una carcajada.

-¿Con qué le pago...?

-Con dinero, con cigarros... ¡Yo qué coño sé...! ¡Lo único que me falta es desabrocharte la portañuela! -el sepulturero se molesta.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



Todos los centros LINCOLN-MARTÍ disponen de distintos tipos de programas de ayuda

LA MAYORÍA DE NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS

Si en algún centro no le brindan la debida orientación, favor dirigirse al (305) 642-1000 Extensión 0, o por correo electrónico a: main@lincoln-marti.com

CUIDADO DE NIÑOS O VPK

Si está interesado en recibir ayuda para becas o vales de cuidado infantil o VPK, envíe una solicitud a la División de Aprendizaje Temprano de Florida en el siguiente sitio web:

<https://familyservices.floridaearlylearning.com/Account/logon>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja blanca que está en la esquina superior a la izquierda de la página. Haga clic en la caja y escoja "Spanish" del menú. Después vaya al enlace "haga clic aquí" en la página para crear una cuenta. Ingrese su dirección de correo electrónico y el personal de la agencia se comunicará con usted con más información.

K-12

Si está interesado en solicitar una beca escolar para los grados Kinder a 12^{mo}, envíe una solicitud a Step Up for Students en el siguiente sitio web:

<https://www.stepupforstudents.org/scholarships/scholarships-for-private-school/apply/>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja negra que está en la esquina superior a la derecha de la página. Haga clic en "Aplicar Ahora" para hacer su solicitud.

LEJOS DE PROHIBITIVOS ECONÓMICAMENTE... TODO ACCESIBLE PARA SERVIRLES.



**VPK GRATIS para niños de 4 años de edad de 9 a 12 del día o de 1 a 4 de la tarde
ALMUERZO CALIENTE GRATIS PARA AMBOS HORARIOS**

Ya estamos en Cuaresma CUARESMA: LUZ Y PAZ

La Cuaresma es un camino que se recorre cada año. Debe ser recorrido con todo el poder que merece. Es un tiempo de ayuno, de guarda, de paz, de luz perdón. Si se perdona las ofensas, si es que ha habido. Dios el Señor ayuda en que sean perdonadas. Recordar que a Dios no se le puede dejar todo, cada uno de nosotros tenemos que poner una parte, para que Dios actúe en la reconciliación.

La Cuaresma es para vivirla con todo el corazón en la mente puesta en la enseñanza que Jesús nos las ofreció, para la paz y la concordia. Por eso hay que vivir el Via-Cruces con todo el respeto que Jesús merece, con toda la mayor reverencia. Eso es Cuaresma.

La Cuaresma no es para quedar a la mitad del camino, hay que caminar, hay que llegar a la cumbre, subir hasta llegar si es que queremos triunfar, hay que tocar la otra orilla, si es que quieres llegar a ese final. Así hicieron los santos, nunca se pararon, caminaron con firmeza, por eso llegaron a lo que se propusieron, ellos querían la santidad y a ella segaron con la ayuda de Dios y su esfuerzo lo lograrán. ¿Por qué no noso-

tros? pues sí se puede lograr si así lo hacemos.

La gracia de Dios es un continuo sin límite, quien lo quiera seguir, es un andar porque es un poder soberano, hay atractivo en ese sendero que nuestro Señor tiene preparado para cada uno quien lo quiera seguir en todo tiempo, es cumplir lo que él pide para nuestro bien personal.

Así que Cuaresma es reconciliación y perdón que se puede encontrar en el andar de la vida que sea mejor, que se oiga la voz del Supremo, que cada hombre y cada mujer ponga su parte para unirse a Jesucristo, en cada Cuaresma con todo anhelo él nos da la bendición y nos sostiene en la unión.

La Cuaresma se recuerda cada año para dar a conocer a quien vino enviado por su Padre Dios, es un regalo que no se debe rechazar, Jesús vino a salvarnos del pecado y de la calamidad de esta vida, vida que es un regalo de Dios nuestro Señor.

Pedro León López
Spokane, WA.

Create a more loving home through better communication with your children

Communication is the cornerstone of any meaningful relationship. Effective, honest and open conversation in a family can lead to nurturing, caring and trusting bonds that will last a lifetime.

Parents set the tone for the kind of communication that goes on in their household by treating each other with respect and by encouraging, disciplining, and guiding their children with words and actions that show respect and honesty. Everyday life with its stressful, harried pace can wreak havoc on family life, and communication lines can get frazzled or broken.

Establish guidelines: Every family has a set of ground rules including ways to communicate. For instance, no yelling or screaming is allowed, and in the home everyone, including adults, must follow those rules.

Conversation time: It is important for the family to establish a time to talk, preferably dinnertime. This is a special time for family members to share information about the day. Parents should

ask open questions to encourage unstructured communication.

Body language: Body language is important. Look your children in the eyes when you talk to them. Truly listen to what they have to say. Encourage further conversation by patting their back or smiling at them.

Provide choices: To avoid appearing authoritative, parents should offer choices whenever possible. Ask the child to choose between two shirts or two pairs of shoes. He can go out and play if he cleans up; if not, he can stay inside. This supports a child's natural desire to feel more independent and in control of his or her own behavior.

In my humble opinion, for communication with our children and students these are guidelines to be followed, for this brings us achievement, which will affect the future of our children who are our legacy in this life and our future representatives.

Alexis Hernandez.
Miami Florida





HIRING EMPLEOS

HIRING

MAESTROS PARA ESCUELAS Y "DAY CARE"
*** CHOFERES DE ÓMNIBUS ESCOLARES**
 • Para enseñanza Inglés (K-12)
 con dominio absoluto
 • Bienvenidos profesionales extranjeros
 • Auxiliar de Contabilidad con probada experiencia

PARA 50 CENTROS / 50 LOCATIONS
 Resúmenes a: (305) 649-2767 fax empleos@lincoln-marti.com

(305) 642-1000

2700 SW 8 ST (POR AVE. 27)

Abiertos de 6 am a 7 pm de lunes a viernes.
 From 6 am to 7 pm from Monday through Friday.

OLGA COCINA QUE SE PASÓ



Esteban Fernández Roig Jr.

Los comercios atestados de alimentos y de todos los productos.

Miles y miles de bodegas y hasta Grocery's de una punta a la otra del país. La abundancia era absoluta. Nada que envidiarle a los Sedano's ni a los Publix de Florida, ni a los Ralph's de California.

Y por los portales de nuestros hogares pasaban a cada instante los gloriosos vendedores ambulantes.

En todos los rincones de la nación se escuchan los pregones: Desde paticas de puercos hasta crocantes habaneros. Abelardo Barroso dio a conocer al Panquero. En Catalina de Güines el congo hacía las mejores butifarras del mundo, y en Jamaica nos zampábamos los más riquísimos panques.

Y como si todo esto fuera poco en la calle Figuras número 180 entre Manrique y Tenerife, barrio de Los Sitios, surge Olga Moré Jiménez una formidable morena cienfueguera radi-

cada en La Habana quien ganó popularidad en toda Cuba por la calidad de los tamales que vendía y por haber inspirado un famoso Cha-cha-chá de la orquesta Aragón.

Mientras tanto, el inolvidable José Antonio Fajardo le puso la tapa al pomo lanzando la canción "Los tama-**litos que hace Olga**" que hizo furor en toda la isla.

Y toda Cuba se enteró que "¡Olga la Tamalera cocina que se pasó!"

65 AÑOS DE INFAMIA (X)

No obstante, a fin de ser justos, debemos mencionar brevemente que otro presidente del Partido Demócrata, Lyndon B. Johnson, ante la preocupación del General Elias Wesin y Wesin de la República Dominicana, en 1965, —cuando el comunista Coronel Francisco Caamaño Deñó logró aislar los tanques de Wesin en la ribera opuesta del río Ozama, cortando así las posibilidades de defender la democracia en su país—, manifestó en la Casa Blanca que "no toleraría otra Cuba" y envió los marines norteamericanos que salvaron finalmente a la democracia en "Quisqueya" (nombre dado por sus aborígenes, "Madre de todas las Tierras"). Caamaño Deñó se refugió en Cuba en 1967.

Fidel Castro Ruz no cejaría en sus intentos de someter y explotar a toda Ibero América, pero la República Dominicana ya no sería una de sus víctimas, gracias a la firme actitud del Presidente Lyndon Johnson.

Mientras la propaganda engañosa sobre la revolución cubana seguía adoctrinando a los incautos del mundo sobre sus "maravillas", la resistencia en Cuba se arreciaba más a partir de 1963 con numerosas guerrillas luchando en la Sierra del Escambray, mayormente integradas por antiguos miembros del ejército rebelde que no estaban dispuestos a que Cuba se afondara en el comunismo castrista.

La represión del régimen recrudeció ostensiblemente con cientos de detenidos y fusilados a la vez que una mordaza asfixiante ahogaba al pueblo, haciendo que muchos optaran por lanzarse a la mar para escapar de la pavorosa demencia política.

En tanto, a medida que la nación se radicalizaba más, también se hundía y empobrecía más. Contaba con un gobierno totalmente inservible, dedicado únicamente a esquilmar y promover el

terrorismo internacional, y que no sólo destruía las eficientes industrias cubanas, sino que era incapaz de gestar ninguna que tuviera el menor éxito. La impericia del régimen era alarmante.

Ya no había empresas privadas en Cuba. Todo caía bajo la locura irracional de la férula castrista, con sus desmañados "interventores" que no eran más que legos comisarios comunistas sin preparación ninguna ni aptitud para dirigir siquiera un puesto de frutas. Cuba, que fue "la azucarera del mundo", terminaría importando azúcar; el rosario de disparates seguiría despedazando al país.

La odiada "Libreta de Abastecimiento" (otro de los extravíos chinos y soviéticos), era en realidad una "Libreta de Racionamiento" no de "abastecimiento", engañosa palabra utilizada por los comunistas (como siempre, alterando sus realidades con falsedades). La miseria se volcaba

sobre la otrora próspera nación cubana a ritmo frenético. Y había que seguir oyendo a los estúpidos del mundo en sus absurdas alabanzas a la revolución, como le sucedió a mi tía en España.

Mi pobre tía, que durante tres años tuvo que pagar las consecuencias de las "directrices inmorales" de la dictadura castrista para corromper a la sociedad, habiendo sido forzada a alojar en dos de sus habitaciones a personas extrañas —en la primera, un matrimonio joven del congo; y en la segunda, tres activistas vascos de la ETA—, convirtiendo las noches de su casa en la calle Municipio en una aberrante sodomía, más tarde tuvo que soportar, cuando al fin logramos sacarla hacia España en el año 1967, que dos estudiantes de Toledo, residentes temporales en un pisito anexo en Madrid, le negaran el saludo acusándola de "reaccionaria y gusano", por ser una cubana exiliada.

Felipe Lorenzo
Hialeah, Fl.

Aplausos y vivas a las fantásticas gaitas en la fiesta del Centro Asturiano

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

En medio de una estruendosa "lluvia" de aplausos entró la Banda de Gaites de Corvera d'Asturies a la sala principal de Reinassance Ballrooms de West Miami donde nuevamente se reunieron los socios e invitados especiales en el gran encuentro del Centro Asturiano.

El amplio salón muy bien adornado con flores estaba colmado de

españoles y visitantes locales quienes se maravillaron con los aires musicales de estos gaiteros que hicieron un espectáculo asombroso para recordar a los fiesteros de Galicia, Cantabria, Zamora y Asturias.

La directiva del Centro Asturiano, a través de **María B. Díaz**, concedió una proclama a **Bras Rodrigo**, director de Banda de Gaites de Corvera d'Asturies, quien se encargó de las sinfonías musicales de esta fiesta-concierto asturiano.



En la entrega de la proclama a Bras Rodrigo, Marilo Garcedo, Julia Sánchez, Hilda García, Elisa García, Rodolfo Solarez y María B. Díaz.



Padre José Luis Menéndez, Irma Marín, Cristina Lorenzo, Olguita Macau, Mari Elena Negrin, Magali Coro, Elisa García, Maritza Ornaza y Liliam Espinosa.



Marilo Gancedo, Estela Taura, Yuni Leal, Marta Pérez, Olga Martínez, Zucel Riera, Ada Antigua, Cary Tapia, Mercedes Díaz, Teresa Maldonado, Maggie Rodríguez.



Los reverendos Federico Capdepon, José Joaquín Espino y José Luis Menéndez.



La banda gaitera deleitó a los allí presentes con aires españoles.



Julia Porro, (Agregada Adjunta del consulado de España) y su hija Valeria Herraes Porro.

(PASA A LA PÁGINA 13)

LOS ESPAÑOLES Y VISITANTES QUEDARON MARAVILLADOS CON LOS AIRES MUSICALES DE LOS GAITEROS, QUIENES OFRECIERON UN ESPECTÁCULO ASOMBROSO EN HONOR A LA TRADICIÓN FESTIVA DE GALICIA, CANTABRIA, ZAMORA Y ASTURIAS

(VIENE DE LA PÁGINA 12)



Con su extraordinaria música llegaron los gaiteros al Reinassance Balrooms.



Esta banda es una de las más prestigiosas de Miami y fue la invitada especial a la fiesta del Centro Asturiano.



Están Lourdes Wood, Brigida Bell, Miriam Aran, MariCarmen Álvarez, Blanca Lima, Livia Periu, Carmen Sharshiani, Miguel Sánchez, Olga Presas, Antonio Fernández y José Ruiz Elcoro.



Están entre otros Mari Valcarcel, Eduardo Lezcano, Catalina Pizarro, María y Ramón Rodríguez, Patricia Castillo, Nery Tomas, Ana Calero y Nemesio Velásquez.



Están entre otros Francisco Estrada, Nancy Muxo, Olga Piedra, Hortensia Artidiello, Graciela Alonso, Orlando Quintero, Daisy Camacho, Graciela Suárez-Rivero y Enrique Suárez Rivero.



Están entre otros padre José Joaquín Espino, padre José Luis Menéndez, María B. Díaz, padre Federico Capdepon, Ana Rodríguez, Mercedes Toural, Amelai Toural, María E. Llerena, Frank Manager, John Martin y Araceli Cantero.



Hilda García, Sarah Dooley, Mónica García y sister Carmen Álvarez.



Gladys Dorta, Angel Amado Amores, Lilia Orujo y José Rafael Fernández del consulado de España.



Lina Miranda, entre otras, María Cristina Baños, Martha Durán, Nancy Fernández, Ana Lima, Silvia Suárez, Ricardo Suárez, Lourdes Anaya, Elys Anaya y Elys Anaya Jr.



Eva Rosete, Sister Carmen Álvarez, Antoino Senas, Carmen Senas, José Sánchez Galarraga, Sra Sánchez de Galarraga, Julia Sánchez y Heidi Solaun.

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

CULTURA CUBANA
ADOLFO DOLLERO

LA PROVINCIA DE MATANZAS Y SU EVOLUCIÓN (1919)

EVOLUCIÓN DE LAS LETRAS EN LA PROVINCIA DE MATANZAS

Literatos y Poetas.- Jurisconsultos.- Historiadores.- Oradores.- Hombres públicos.- Periodistas

VALDÉS (ANTONIO JOSÉ)

Historiador matancero nacido en 1780 de padres pobres.

Se educó en La Habana y siendo aún muy joven publicó un **Tratado de Aritmética**, dedicándose después al magisterio en una escuela fundada por él.

En 1806 Bachiller y Morales elogió "Principios generales de lengua castellana" de J. A. Valdés.

Escribió también un Tratado de Geografía y una Gramática Castellana y colaboró en **Papel Periódico**. (Citas de Calcagno).

Su afición a los estudios históricos le hizo reunir datos durante varios años, hasta publicar, en 1811 y bajo la protección del gran obispo Espada y Landa: "Historia de la Isla de Cuba y en especial de La Habana". Su obra, sin ser perfecta es muy útil.

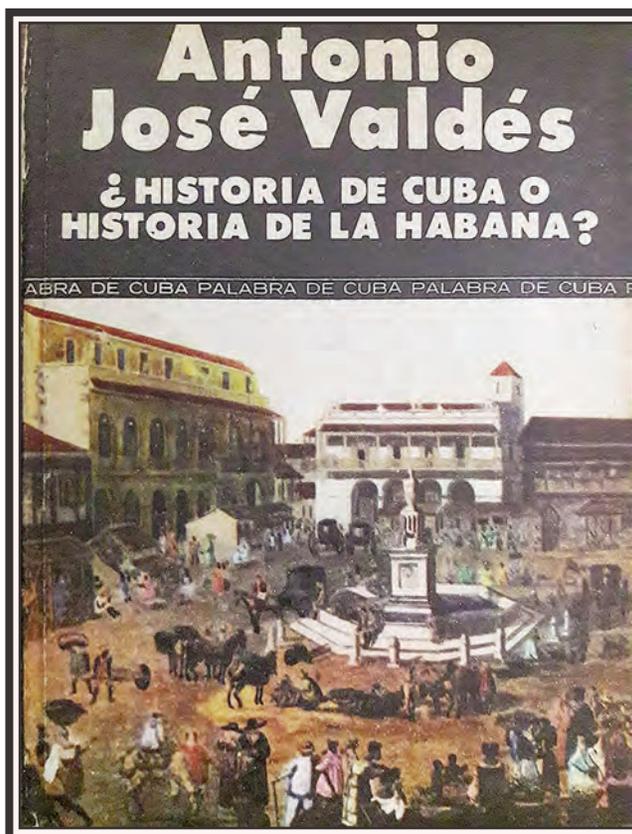
C. M. Trelles siguió la vida de Valdés en México hasta el año de 1846, y cita varios cargos elevados que ocupó en ese país, entre ellos el de Secretario del Gobierno de Jalisco.

Después de 1846 no hay noticias de Valdés, pero se puede suponer que haya fallecido a mediados del siglo XIX.

Valdés para su época ha sido un hombre muy adelantado y buen cubano.

VALDÉS (GABRIEL DE LA CONCEPCIÓN) PLÁCIDO. "EL CISNE DEL YUMURÍ"

Poeta habanero nacido el 18 de marzo de



ANTONIO JOSÉ VALDÉS
Maestro, periodista, historiador y autor de libros de texto para las escuelas. Su obra Principios generales de la lengua castellana (1806).

1809. Calcagno dice que su padre era un pardo peluquero y su madre una española de Burgos.

El infeliz expósito, si no hubiese sido bautizado en la Casa, de Cuna, hubiera llevado el apellido Ferrer Matoso y Vázquez; pero sus padres no se ocuparon de él.

Se formó solo, y varios literatos al conocer su talento natural, le ayudaron a instruirse.

Fue en 1826 cuando pasó a Matanzas, en donde se dio pronto a conocer como improvisador, poniendo las bases de su fama.

Colaboraba en La Aurora, El Pasatiempo etc. y fundó La Siempreviva. Se casó en 1839.

Sus poesías fueron muchas y buenas y de ellas se hicieron numerosas ediciones en Cuba, en México, en los Estados Unidos y en Europa y desde el año de 1838 empezaron a publicarse en Matanzas.

A sus amigos de Villa Clara dedicó "El Veguero" (colección de poesías cubanas), y más tarde su **Canto épico a Villaclara.**

Su poema, del tiempo de las Cruzadas. **El hijo de la Maldición**, imitando a Zorrilla, fue muy popular, aunque Menéndez Pelayo lo ha clasificado severamente de no enteramente malo.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

EL CUENTO DE LOS JIZOS Y LOS SOMBREROS DE PAJA

Vivía una pareja de ancianos en una humilde casita a las afueras de un pueblo. Hacían sombreros de paja de forma artesanal y luego los vendían en la plaza del pueblo. Pero apenas tenían dinero para comer con lo que ganaban con los sombreros.

Justo el último día del año, el anciano dijo a su mujer:

– ¡Ojalá pudiéramos celebrar el fin de año con esas bolitas de arroz que tanto te gustan!

– ¡Sería maravilloso!- dijo algo apenada la mujer.

– Voy al pueblo e intentaré vender los cinco sombreros de paja que nos quedan. Con lo que gane, podré comprar la cena de esta noche. ¡Y será especial!

A su mujer se le iluminaron los ojos. ¡Cómo deseaba poder celebrar la Nochevieja con una buena comida a la mesa!

El hombre se abrigó bien, porque hacía mucho frío, guardó los sombreros de paja en una bolsa, se puso el suyo en la cabeza, y partió hacia el pueblo muy animado. Una vez en la plaza, comenzó a gritar para que le oyeran bien:

– ¡Vendo sombreros de paja! ¡Sombreros de paja!

Pero el bullicio era tremendo. La gente iba y venía con mucha prisa, y nadie se fijó en el anciano ni en sus sombreros. Las horas pasaron sin que el pobre hombre pudiera vender alguno.

Desolado, decidió regresar a casa. ¡Cuánto le apenaba no poder comprar las bolitas de arroz, esas que tanto le gustaban a su mujer!

– **No tengo un buen día... qué le vamos a hacer-** dijo para sí.

El hombre aceleró el paso, porque justo en ese momento comenzaba a nevar con mucha fuerza. Tanto, que en nada, la hierba se cubrió de blanco.

Decidió ir por otro camino más corto, justo el que pasaba junto a los jizos de piedra. Eran seis jizos, seis dioses de piedra que velaban por los más débiles y por los viajeros, y a los que el anciano tenía mucho respeto. Los vio a lo lejos entre la ventisca y sintió mucha lástima. ¡Tenían



las cabezas cubiertas de nieve!

– Oh, ¡estaréis pasando mucho frío!- dijo al llegar junto a ellos.

A pesar de que tenía las manos congeladas, el anciano fue retirando la nieve de las cabezas de los jizos.

– Esperad, os cubriré con los sombreros que no pude vender.

El anciano fue colocando los sombreros de paja sobre la cabeza de los jizos, pero le faltaba uno.

– Vaya, me falta uno... Bueno, pues te pondré el mío- dijo entonces el hombre.

El anciano se quitó el sombrero, aún sabiendo que terminaría mojado por la nieve, y se lo puso con dulzura al jizo. Se despidió de ellos y siguió su camino. Por supuesto, llegó totalmente empapado a su casa.

– ¡Estás calado! ¿Y tu sombrero?- preguntó su mujer al verlo.

– Verás... no pude vender los sombreros, y se los di a los jizos del camino, para que no pasaran frío en la cabeza... ¡está nevando mucho! Como eran seis, le regalé el mío a uno de ellos. Lo único que me da rabia, es no poder haber comprado algo especial para esta noche... ¡No he tenido un buen día!

La mujer le miró con ternura.

– No te preocupes, no importa. Nos tomaremos un consomé y pasaremos el rato junto a la chimenea.

El hombre se dio una ducha caliente, se cambió de ropa, y luego cenaron junto a la chimenea un consomé caliente. Entonces, escucharon un ruido afuera. Se cubrieron con una manta y abrieron la puerta. ¡No podían creer lo que estaban viendo! Había montones de bolsas con comida, ropa de abrigo y hasta utensilios

para la casa. Junto a las bolsas, una nota que decía:

“Queremos que celebréis esta noche como os merecéis. Y que tengáis alimentos para una buena temporada. Muchas gracias por quitarnos la nieve y por los preciosos sombreros de paja. Os deseamos mucha felicidad”.

La pareja se miró asombrada.

– ¡Qué equivocado estaba- dijo él- ¡He tenido un excelente día!

Los jizos les habían hecho el mejor regalo de su vida. Esa noche al fin pudieron celebrarla como deseaban.

REFLEXIONES SOBRE EL CUENTO DE “LOS JIZOS Y LOS SOMBREROS DE PAJA”

La generosidad, cuando es sincera, suele tener recompensa. Pero es una generosidad que se entrega sin pedir nada a cambio, sin ningún interés y sin esperar recompensa:

• **Cuando la generosidad es de corazón: A veces confundimos generosidad con ‘chantaje’ o ‘préstamo’.** Cuando damos algo buscando un interés, pensando en el beneficio, o buscando notoriedad, no es generosidad. Cuando damos algo y exigimos algo a cambio, no es generosidad. Y esa, la generosidad falsa, no sólo no obtiene recompensa, sino que muchas veces, termina por perjudicar a quien la utilizó.

Para que la generosidad sea sincera, la entrega tiene que ser completa y desinteresada. Debe nacer de la bondad. Se entrega amor sin pedir nada a cambio. Lo mismo sucede con la generosidad. En esta historia, “Los jizos y los sombreros de paja”, nuestro protagonista les regaló sus sombreros a los jizos, sin esperar nada a cambio, buscando que ellos pudieran sentirse mejor. Y precisamente por eso, recibió gratitud.

• **La importancia de la gratitud: Cuando alguien nos ofrece algo desde el corazón, y sin pedir absolutamente nada a cambio, nace una emoción que nos lleva a compensar de alguna forma esa bondad. A esto le llamamos gratitud. No hace falta que la gratitud llegue en forma de regalo, no hace falta que sea material. Existen muchas formas de demostrar el agradecimiento. Ayudando a la otra persona en algo que necesite, dedicándole tiempo, nuestra amistad.**

Una cortesía de LIBRE

EL XIX, el siglo del retrato



Concepción Serrano, después condesa de Santovenia, de Eduardo Rosales. 1871. Óleo sobre lienzo. 163 x 106 cm, Museo Nacional del Prado, Madrid.

POR AMALIA GONZÁLEZ MANJAVACAS

Desde su mismo nacimiento, el retrato estuvo asociado a personajes relevantes, con poder, político, económico o social que deseaban, precisamente, no solo evidenciar ese poder, sino perpetuarlo para la posteridad.

Tras la Revolución francesa, se produjo una debilidad cada vez mayor de la monarquía, patente en el arte en la paulatina pérdida de importancia del retrato real, aunque mantuviera las dimensiones y el carácter imponente de los siglos anteriores. En el XIX el

retrato fue un género en auge, especialmente por el crecimiento de la burguesía.

Otras personas de poder se hicieron retratar, entre ellos militares, políticos y ministros. Pero fue sobre todo el Estado el que comenzó a formar galerías de retratos: junto a la más destacada, la de presidentes del Congreso, que encarnaba la legitimidad del poder de la nación a través de las Cortes electas, tuvieron importancia las de los ministerios. El empeño en representar a los sucesivos titulares de estos en una secuencia completa configuró las distintas iconotecas ministeriales, de

Un total de 164 obras de arte de los fondos del Museo Nacional del Prado de Madrid, que van desde Goya, Madrazo, Rosales, Fortuny a Sorolla o Benlliure, entre otros muchos, se muestran por primera vez en una gran exposición dedicada al Retrato del siglo XIX en la que están presentes todas las técnicas y formatos artísticos, desde pintura, escultura, dibujo, grabado, medallas y fotografía.



Saturnina Canaleta de Federico de Madrazo y Kuntz. 1856. Óleo sobre lienzo, 123 x 90 cm. Madrid, Museo Nacional del Prado.

las que algunos ejemplos están en el Museo del Prado.

La muestra “XIX. El Siglo del Retrato. De la Ilustración a la modernidad. Colecciones del Museo del Prado”, organizada por CaixaForum y los fondos de la pinacoteca española tiene como fin acercar al público parte del rico legado artístico que custodia el Museo del Prado, un total de 164 piezas de los fondos de la pinacoteca con obras de Goya, Madrazo, López Portaña, Rosales, Pinazo, Fortuny, Sorolla o Benlliure, entre muchos otros.

Comisariada por Javier Barón, jefe de Conservación de Pintura del Siglo

XIX del Museo del Prado, es la primera dedicada monográficamente al retrato en todas sus manifestaciones y técnicas: pintura, escultura, medallística, miniatura, acuarela, dibujo, agua-fuerte, litografía y fotografía. “La muestra narra la gran transformación de la imagen pública de la clase dirigente durante este siglo, al ofrecer a los visitantes la posibilidad de adentrarse, a través de un género de importancia capital en la pintura, en la época que vio nacer las estructuras económicas y sociales que han configurado la sociedad contemporánea”, apunta el historiador del arte.

(PASA A LA PÁGINA 19)



Fernando VII en un campamento Francisco de Goya y Lucientes, 1815. Óleo sobre lienzo. 207 x 140 cm. Museo Nacional del Prado, Madrid.

Uno de los destinos más emblemáticos para los viajes de Semana Santa es la Ciudad del Vaticano

(VIENE DE LA PÁGINA 3)

escuchar una 'saeta' (canción religiosa tradicional) al paso de una procesión se convierte en una experiencia emocionante, que conecta al visitante con el carácter más auténtico de estas fiestas.

Además de la motivación religiosa, visitar Sevilla en Semana Santa es una buena ocasión para descubrir sus monumentos históricos: desde la Torre del Oro, con sus 36 metros de altura, a orillas de Río Guadalquivir, hasta la Plaza de España, donde se rodaron secuencias de la saga filmica "Star Wars", además de un amplio abanico de opciones para los amantes del arte y la cultura.

Por su parte Málaga, una preciosa ciudad situada en el oeste del Mar Mediterráneo y conocida como "la capital de la Costa del Sol", alberga una perfecta combinación de tradición y belleza, con un centro histórico, una gastronomía y más de 40 procesiones religiosas que recorren sus calles céntricas, convirtiéndola en un destino ideal para descubrir en estas fechas señaladas.

Esta ciudad, fundada por los feni-

cios en el siglo VIII a. C., siendo una de las más antiguas de Europa, exhibe las huellas de las civilizaciones que la ocuparon en su conjunto histórico, declarado Bien de Interés Cultural y en que destacan: el castillo de Gibralfaro, la Alcazaba, la Catedral, el Teatro Romano y una serie de excavaciones arqueológicas situadas en su entorno.

NUEVA YORK (ESTADOS UNIDOS)

Nueva York, uno de los centros de la política, la cultura y la economía mundiales, no necesita presentación y



Procesión de Semana Santa, en Málaga (Andalucía, España). Foto: Civitatis.

recorren la gran ciudad estadounidense.

Los amantes de la música podrán asistir a algunos de los muchos musicales de Broadway, reservando una entrada para "Wicked" para descubrir el mágico mundo de "El Mago de Oz", o para "El Rey León", con su fabulosa escenografía y música de Elton John, o acudiendo a una misa góspel en un templo de Harlem, barrio ubicado en Upper Manhattan de la ciudad de Nueva York, que acoge a una numerosa comunidad afroamericana.

Quienes quieran vivir una experiencia exclusiva pueden dar un inolvidable paseo en helicóptero para ver Manhattan desde las alturas y, aquellos que deseen disfrutar de excursiones más económicas, tienen opciones como viajar en el ferry de Staten Island o aprovechar los descuentos de distintas tarjetas turísticas que ofrecen acceso a monumentos, atracciones y actividades durante un número concreto de días.



Vista aérea de Central Park, en Manhattan (Nueva York, Estados Unidos). Foto: Civitatis.

cualquier época del año es buena para visitarla y aprovechar su infinidad de planes al aire libre y en interiores, incluida la Semana Santa, cuando las temperaturas todavía suelen ser bajas.

Los admiradores de series como "Gossip Girl" o "Sexo en Nueva York", disfrutarán mucho paseando por el Upper East Side, Greenwich Village y otros lugares donde están ambientadas estas producciones televisivas, y que se incluyen en algunos tours especializados que



Plaza de España, de Sevilla (Andalucía, España). Foto: Taisia Karaseva/Unsplash.

LA TUBERCULOSIS, ES UNA ENFERMEDAD CAUSADA POR LA BACTERIA MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS. ESTAS BACTERIAS POR LO GENERAL ATACAN A LOS PULMONES, PERO TAMBIÉN PUEDEN ATACAR OTRAS PARTES DEL CUERPO, COMO LOS RIÑONES, LA COLUMNA VERTEBRAL Y EL CEREBRO

(VIENE DE LA PÁGINA 2)

de 1880 a 1885. Tras su descubrimiento de la bacteria de la tuberculosis, fue ascendido a Geheimer Regierungsrat, un alto cargo ejecutivo, en junio de 1882.

En 1885, Koch recibió dos nombramientos como administrador y profesor en la Universidad de Berlín. Se convirtió en Director del Instituto de Higiene y Catedrático (Profesor de Higiene) de la Facultad de Medicina.

En 1891, renunció a su cátedra y se convirtió en director del Real Instituto Prusiano de Enfermedades Infecciosas (ahora el Instituto Robert Koch), que constaba de una división clínica y camas para la división de investigación clínica. Para ello aceptó duras condiciones.

El Ministerio de Sanidad de Prusia insistió tras el escándalo de 1890 con la tuberculina, que Koch había descubierto y pensado como un remedio para la tuberculosis, que cualquiera de los inventos de Koch pertenecería incondicionalmente al gobierno y no sería compensado. Koch perdió el derecho a solicitar la protección de patentes.

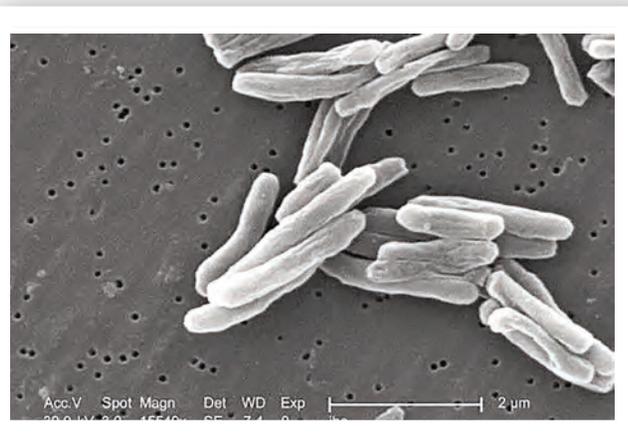
En 1906, se mudó al este de África para investigar una cura para la tripanosomiasis (enfermedad del sueño). Estableció el campo de investigación Bugula donde hasta 1.000 personas al día fueron tratadas con la droga experimental Atoxyl.

Después de que Casimir Davaine demostrara la transmisión directa del bacilo del carbunco (también llamado ántrax) entre las vacas, Koch estudió con profundidad esta enfermedad. Inventó métodos para extraer el bacilo de las muestras de sangre y hacerlo crecer en cultivos puros. Descubrió que, mientras que era incapaz de sobrevivir durante periodos largos en el exterior del huésped, podía crear endosporas que sí podían hacerlo. También descubrió el agente causante de la enfermedad del carbunco.

Esas endosporas, incrustadas en el suelo, eran la causa de los inex-

plicables brotes “espontáneos” de ántrax. Koch publicó sus descubrimientos en 1876 y fue premiado con un trabajo en la Oficina Imperial de Sanidad en Berlín en 1880. En 1881, promovió la esterilización de los instrumentos quirúrgicos mediante el calor.

En Berlín mejoró los métodos que había usado en Wollstein, incluyendo las técnicas de tinción y purificación y los medios de crecimiento bacteriano, como las placas de agar10 (gracias al consejo de Angelina y Walther Hesse) y la placa de Petri (llamada así por su inventor, su ayudante Julius



Mycobacterium tuberculosis en el microscopio electrónico.

Richard Petri). Estos dispositivos aún se utilizan actualmente. Con estas técnicas, fue capaz de descubrir la bacteria causante de la tuberculosis (Mycobacterium tuberculosis) en 1882 (anunció el descubrimiento el 24 de marzo). La tuberculosis era la causa de una de cada siete muertes a mitad del siglo XIX.

En 1883, Koch trabajó en un equipo de investigación francés en Alejandría, Egipto, estudiando el cólera. También trabajó en la India, donde aisló e identificó la bacteria vibrio que causaba el cólera.

En 1885, fue nombrado profesor de higiene en la Universidad de Berlín, y en 1891 se convirtió en Profesor Honorario de la Facultad de Medicina y director del Instituto Prusiano de Enfermedades Infecciosas (renombrado como Instituto Robert Koch en su



Expedición del cólera a la India en 1884 (Koch es el tercero desde la derecha).

honor), una posición a la que renunció en 1904.

Comenzó a viajar por todo el mundo, estudiando enfermedades de Sudáfrica, India y Java. Visitó en Mukteshwar lo que ahora se llama Instituto de Investigación Veterinaria India (IVRI, Indian Veterinary Research Institute en inglés), a petición del Gobierno de la India para investigar una plaga en el ganado. El microscopio que usó durante este periodo se conserva en el museo mantenido por el IVRI.

POSTULADOS DE KOCH

Probablemente tan importante como su trabajo en la tuberculosis, por el que fue galardonado con el Premio Nobel en 1905, son los postulados de Koch, que afirman que para establecer que un organismo sea la causa de una enfermedad, este debe:

- Estar presente en todos los casos en pacientes en los que se examine la enfermedad, y ausente en organismos sanos.
- Debe poder ser aislado de un individuo con la enfermedad y preparado y mantenido en un cultivo puro.
- Tener la capacidad de producir

la misma infección original en individuos sanos, después de varias generaciones en un cultivo.

- Poder inocularse en animales y ser cultivado de nuevo.

Los pupilos de Koch descubrieron los organismos responsables de la difteria, el tífus, la neumonía, la gonorrea, la meningitis cerebroespinal, la lepra, la peste pulmonar, el tétanos y la sífilis, entre otros, usando sus métodos.

Murió el 27 de mayo de 1910 por un ataque al corazón en Baden-Baden, a la edad de 66 años.

Johann Schonlein inventó la palabra “tuberculosis” en 1834, si bien se estima que el Mycobacterium tuberculosis puede haber existido tanto como 3 millones de años.

En los años 1.700, la TB era llamada “la plaga blanca” debido a la palidez de los pacientes.

En la actualidad, sabemos que la tuberculosis es una enfermedad infecciosa que se propaga a través del aire cuando una persona que la tiene tose, habla o canta. Cuando a una persona se le diagnostica la enfermedad de TB, se realiza una investigación de contactos para encontrar y hacer una prueba de detección a las personas (como familiares) que podrían haber estado expuestos a la tuberculosis. Las personas a las que se les diagnostica la enfermedad de TB o infección de TB latente luego reciben tratamiento.

La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad causada por la bacteria Mycobacterium tuberculosis. Estas bacterias por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro. Si no se trata apropiadamente, la tuberculosis puede ser mortal. En el pasado, la tuberculosis llegó a ser la causa principal de muerte en los Estados Unidos.

El espacio dedicado a escritores, músicos y actores reúne retratos de los representantes de las artes hermanas de la pintura

(VIENE DE LA PÁGINA 16)

Siete obras de Goya, incluido su magistral autorretrato, destacan en el recorrido, que pueden verse en CaixaForum Sevilla hasta el mes de junio, después en Valencia y en Palma de Mallorca, después de haber pasado ya por Barcelona y Zaragoza. También se puede realizar una visita virtual a través de las webs de CaixaForum, un visita general comentada por su comisario.

EN OCHO APARTADOS TEMÁTICOS

La muestra se divide en ocho ámbitos temáticos: “La imagen del poder”, “El descubrimiento de la infancia”, “Identidades femeninas”, “Identidades masculinas”, “La imagen de la muerte”, “Retratos y autorretratos de artistas”, “Imágenes de escritores, músicos y actores” y “El artista en el estudio”.

- **El primer ámbito de la exposición, “La imagen del poder”,** muestra la paulatina pérdida de importancia del retrato real y el incremento del poder de ministros y políticos, convertidos en iconos institucionales, como el magistral retrato de Jovellanos de Goya, sus dos estudios preparatorios para la ejecución del gran retrato de familia de Carlos IV o el más famoso de los retratos de Fernando VII en un campamento.

La secuencia completa de los monarcas también está representada a través de las medallas desde las que representan el matrimonio formado por Carlos IV y María Luisa de Parma, o Fernando VII e Isabel de Braganza —su segunda esposa y promotora de la fundación del Museo del Prado— a María Cristina de Borbón, Isabel II, Amadeo de Saboya, Alfonso XII y Alfonso XIII, incluyendo dos de los Presidentes de la I República.

- **El descubrimiento de la infancia muestra cómo la representación de los niños tuvo especial relevancia a partir de la Ilustración y el Romanticismo.** Se partía, como defendía Jean-Jacques Rousseau, de la idea de que los más pequeños encarnan los valores más puros como bondad, espontaneidad y amabilidad, que luego esta civilización acaba por corromper. Por ello, no solo se multiplican los retratos infantiles, sino que se abordaron

desde un modo nuevo que ponía de relieve esas cualidades e incluso un homenaje a maestros como Velázquez, vital referencia de este género en los pintores que vendría después desde Goya, Alenza, Pinazo o Sorolla.

- **El siguiente espacio, Identidades, femeninas, y después masculinas,** nos descubre como la imagen de la mujer cobra especial protagonismo en este siglo. Es más, la irrupción de la fotografía consiguió, por su bajo coste, la difusión del retrato entre la baja burguesía y las clases medias, con lo que el retrato pictórico se convirtió en una forma de distinción codiciada entre las personas más pudientes que si podían seguir retratándose en un lienzo, viviendo así, este género, una época dorada en el último tercio del siglo.

Es el momento del retrato realista, ejecutado con un naturalismo cada vez mayor, de enorme calidad y personalidad como los de Vicente López Portaña, Federico de Madrazo, o Rosales. El retrato femenino evidencia el rango social del protagonista, sobre todo, en dos elementos: la indumentaria y la joyería pero junto al retrato aristocrático y de la burguesía también fueron representadas mujeres de clase baja, como India del campo, de Esteban Villanueva.

En el caso de las clases populares,



Busto en homenaje al genio aragonés, Francisco de Goya, del escultor valenciano Mariano Benlliure, conocido por ser la estatuilla que reciben los galardonados con el premio del cine español, el Goya. Bronce, 57 x 40 x 38 cm. 1902-1911. Madrid, Museo Nacional del Prado.

manolas y majas de España, llegamos al llamado pintoresquismo, o casticismo, a veces idealizados, y en otras ocasiones de marcado carácter sensual, donde se evidencia el interés de los pintores por rostros de otras etnias u otros países entonces exóticos con temática frecuentes (pueblos gitano, marroquí y filipino) que aparece en Mariano Fortuny, verdadera fascinación del artista y del espectador por lo ajeno a la propia cultura.

- **La imagen de la muerte** es especialmente singular dado el interés que adquirió este tema en el siglo XIX, en especial por el movimiento Romántico. En él pueden verse retratos yacentes o mortuorios de pintores



Retrato del pintor barcelonés Francesc Torrescassana i Sallarès, por Ramón Martí Alsina, de quién fue discípulo. 1858. Museo Nacional del Prado.

como José Nin y Tudó, Manuel Poy Dalmau y Casimiro Sainz, que constituía un recuerdo sentimental muy apreciado en la época.

- **Otro capítulo está reservado al Retrato y autorretrato del artista,** pues en el siglo del retrato parece buen momento para que el artista reflexione sobre sí mismo. Encontramos en esta sección el famoso busto en homenaje a Goya del escultor valenciano Mariano Benlliure, conocida por ser el modelo del premio del cine español; el Autorretrato de Francisco Pradilla o el retrato de Torrescassana de Ramón Martí Alsina.

- **El espacio dedicado a escritores,**



India del campo de Esteban Villanueva y Vinarao, 1875. Óleo sobre lienzo, 69 x 54, Museo Nacional del Prado Madrid.

músicos y actores reúne retratos de los representantes de las artes hermanas de la pintura. La sección parte del retrato de Goya del actor Isidoro Máiquez, la pintura de Antonio Esquivel representando a Ventura de la Vega leyendo una obra en el Teatro del Príncipe.

- **Y por último, no podía dejarse sin tratar, el artista en el estudio.** En el siglo XIX, la atención a todos los elementos de la vida cotidiana junto con la particular reflexión del artista sobre su entorno o las circunstancias de su propia práctica pictórica, propiciaron el gusto por la representación de los ambientes de trabajo, es decir, sus talleres y sus estudios. En esas obras era frecuente la inclusión de algunas referencias, históricas o contemporáneas, que el artista consideraba valiosas para su pintura. Por ello era común la representación, junto a las propias obras del pintor, las de otros artistas apreciados por él, del pasado o del presente, de copias realizadas por el propio autor o de imágenes grabadas o fotografiadas.

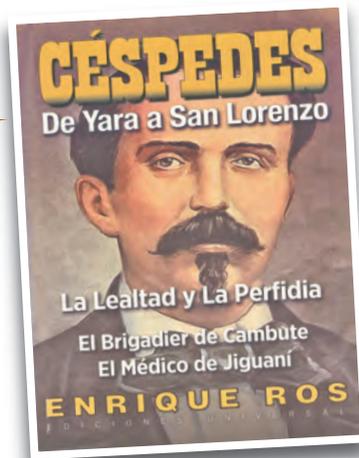
Se nos muestran una serie de representaciones del interior del estudio del artista, dos de las más conocidas, la del pintor Francisco Domingo que representa una agradable velada musical en el estudio de su gran amigo Antonio Muñoz Degrain o la turbulenta Fantasía sobre Fausto de Mariano Fortuny.



Enrique Ros (+)

EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

CARLOS MANUEL DE CÉSPEDES: DE YARA A SAN LORENZO



**LA LEALTAD Y LA PERFIDIA.
EL BRIGADIER DE CAMBUTE. EL MÉDICO DE JIGUANÍ**

Esta obra aporta datos concretos sobre actos, algunos censurables; los más, admirables, de los hombres que participaron en aquella gloriosa gesta.

1877: UN AÑO QUE MAL COMIENZA (II DE III)

**SEDICIÓN DE
SANTA RITA.
MAYO 11 DE 1877**

La sedición se basó, fundamentalmente, en la crisis que había producido Lagunas de Varona cuando, por la renuncia del Mayor General Gómez a la jefatura de Las Villas, el gobierno de Estrada Palma designó al Mayor General Vicente García para ocupar ese cargo.

Vicente García tuvo la intención de marchar a ocupar esa posición pero luego desistió y se dirigió a Santa Rita organizando un grupo de jefes y oficiales presidido

por el Mayor General José Miguel Barreto, y decidió desconocer los poderes constitucionales de la República, separar a Estrada Palma de la presidencia y disolver la Cámara de Representantes. **Trataron de poner en práctica un programa de reformas políticas. Esta situación produjo la frustración final del gobierno para llevar a cabo la guerra a occidente y apresuró la descomposición de las filas revolucionarias.**

Mayo (1877) es un mes en que las fuerzas orientales no descansan. Vuelve Crombet el 17 de aquel mes a luchar en Brazo Fuerte en un fuerte combate donde pierde la vida

su segundo al mando, el Coronel Agustín Vilton. El 12, Juan Rius Rivera había tomado el poblado de Santa Rosalía, cerca de Gibara, apoderándose de gran cantidad de vituallas, armamentos y municiones. El 22 será el entonces Brigadier Antonio Maceo quien organiza en Los Indios, en las proximidades de Moa, una emboscada ocasionándole varias bajas a las fuerzas enemiga, y el 28 ataca a las tropas españolas en Piloto en las inmediaciones de San Luis, operación que repite al día siguiente.

Al mismo tiempo, tiene Martínez Campos que enfrentarse, también, a los

ataques de Roloff, Pancho Jiménez, Serafín Sánchez, Maestre y otros en Las Villas. Sustituirá a Armiñán el Teniente General Luis Pendergast que tomaba posesión del cargo el 5 de julio de aquel año 1877 quien dispone que “**todos los individuos avecindados que cuenten de 20 a 50 años pasarán a alistarse en la prevención de voluntarios**”. Pero el mando de Pendergast en Las Villas fue de muy corta duración. El 7 del mes siguiente lo sustituía, por pasar al Estado Mayor General del General en Jefe, el Sub-Inspector de

PASA A LA PÁGINA 21

EL 30 DE NOVIEMBRE DE 1877 CONCLUYÉNDOSE “UNO DE LOS MÁS FUNESTOS AÑOS PARA LA REVOLUCIÓN DE CUBA”, MÁXIMO GÓMEZ ANOTA, DESOLADO, EN SU DIARIO DE CAMPAÑA: “DISPERSIÓN DE LA GENTE QUE ME ACOMPAÑA. ME QUEDO SOLO”

(VIENE DE LA PÁGINA 20)

Artillería Cayetano Figueroa .

En octubre combate Antonio Maceo en Piloto; el primero de noviembre (1877) Vicente García se enfrenta, y derrota, en El Salvial a una columna que ataca a su campamento, y el 10 vuelve a defender su campamento en La Gallina, en las cercanías de Las Tunas. Las fuerzas de Flor Crombet combatirán, una vez más, en El Cobre el 28 de noviembre y en Baire el 7 de diciembre.

Desde Guá, en noviembre de 1877 el Coronel Bartolomé Masó escribe nuevamente al General Modesto Díaz lamentando la descomposición que ha causado en las filas mambisas la traición de Bello: *“No es extraño que después de tantas presentaciones y decepciones producidas por el terror que introdujeron en sus filas y en todas sus zonas el malhadado Bello, con la siniestra intención de ver destruido por completo la obra de todos los buenos patriotas, edificada a costa de nueve años de lucha incesante... no es extraño que la fuerza a que aludo se presentara bajo el aspecto tan poco favorable y halagüeño”*.

El 30 de noviembre de 1877 concluyéndose “uno de los más funestos años para la revolución de Cuba”, Máximo Gómez anota, desolado, en su Diario de Campaña: “Dispersión de la

gente que me acompaña. Me quedo solo”.

Al comenzar el año 1878, pocos continúan luchando. El 28 de enero Antonio Maceo ocupa un convoy español cerca de Palma Soriano. Al día siguiente ataca a una columna enemiga. En febrero ataca en la Llanada de Juan Mulato a la columna del batallón Cazadores de Madrid comandada por el Teniente Coronel Ramón Cabezas, quien muere en lucha personal con el capitán cubano Valentín Consuegra. El Teniente Coronel José Maceo sostiene un combate en Tibisí contra la columna española del Teniente Coronel Hermógenes González quien muere en la acción. Otro que sigue combatiendo, en aquellos dos primeros meses de negociaciones y presentaciones, es el brigadier José de Jesús Pérez.

Comienza febrero. El día primero llega el Dr. Bravo Senties al campamento del Gral. Vicente García para informarle que *“el Presidente aguarda al Gral. Gómez para seguir marcha a este lugar”*.

Si a José de Jesús se le ha impuesto la tarea de marchar junto a Bravo Senties es correcto asumir que venía, junto a éste, del campamento del Presidente cuando el Dr. Bravo le comunica al Gral. García que Estrada Palma y el

Gral. Gómez vienen a verlo.

Algún adversario hace circular rumores sin fundamento sobre la participación de José de Jesús Pérez en el “movimiento político-social” inspirado por el General Vicente García. Así, el crédulo Salvador Cisneros le escribe al Coronel Bartolomé Masó en septiembre 16 de 1877, que *“se me ha informado que el Dr. Bravo y el Brigadier Pérez, secundados por el Padre Odio tratan de hacer un movimiento y esto puede dar por resultado nuestra desunión”*.

En lo que se refiere al Brigadier Pérez, la afirmación es completamente falsa.

El Brigadier José de Jesús Pérez no había participado en la lamentable pugna que había separado a estos grandes hombres. Marcha, cumpliendo la obligación que le han impuesto de controlar la innata rebeldía de Bravo Senties, junto a éste en busca del Gral. Modesto Díaz.

No hay documentación fidedigna que pruebe que José de Jesús, el abnegado jefe de la Brigada de Cambute, haya participado en los penosos conflictos que al comenzar aquel año 1878 mantienen en pugna a las más altas figuras de la Revolución de Yara.

Comienza 1878 con varios

encuentros. El 9 fuerzas del entonces Teniente Coronel José Maceo se enfrentan en Tibisií, como ya dijimos, a un batallón del Regimiento de Reus, comandado por el Teniente Coronel Hermógenes González. Veamos qué sucedió en este encuentro.

El Teniente Coronel José Maceo, con una hábil manobra de franqueo le hizo cambiar de ruta desviándolo hacia unos tupidos maniguales haciéndole un certero fuego contra su vanguardia, al tiempo que cargaba contra el centro de la columna, a la que causó muchas bajas, entre ellas su jefe. El cadáver del jefe español recibió honores militares por parte de los insurrectos.

El día anterior las tropas que comanda el Brigadier José de Jesús Pérez que avanzaban por las márgenes del Río Bayamo se habían enfrentado a la Brigada de Bayamo en el palenque del mismo nombre.

El 5 de febrero llega el gobierno al campamento de Vicente García. Formadas las fuerzas el presidente Estrada Palma les habló confirmando la resolución, tomada, de ponerse él al frente del ejército nombrando al Gral. Gómez Secretario de la Guerra.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

Un cuento de la guerra

El juramento del Hindú

Por Ashley Howard (1941)

Pequeño, nervioso, bronceado, flexible como la cobra que se enrosca en las lianas de los bosques y ágil como el tigre que salta en la jungla, tal es Wariani Singh, soldado del ejército imperial de las Indias.

La noche es extremadamente calurosa. En la plaza de su aldea, bajo las estrellas, Wariani Singh medita tranquilamente, pues ha regresado con licencia. En busca de frescura, ha ido a acostarse cerca de la fuente, y el monótono ruido del agua acompaña sus pensamientos plácidos y optimistas. Ha vuelto a ver el techo familiar; ha recibido la promesa de Myriam, su dulce novia, la que lo acompañaba, hace poco tiempo todavía, en sus paseos de adolescente por la orilla de los bosques de tamarindos y de sándalos. Mañana volverá a ocupar su puesto en la guarnición de Calcuta; y más tarde, después de haber contado tres lunas, regresará a los apacibles lugares que lo vieron nacer; se entregará nuevamente al cultivo del arroz y a la crianza de las cabras.

Esta visión del próximo porvenir lo absorbe de tal modo que no oye ni ve nada. Sin embargo, una agitada multitud llena la plaza; y a esta hora insólita, esa aglomeración de gente debe tener por motivo un acontecimiento extraordinario. En efecto, ha llegado una noticia de Inglaterra: la bandera del Imperio, a cuya sombra transcurre la vida indolente y apacible de la India, flota bajo el viento de las batallas; el león británico lucha contra el lobo germánico. La noble y generosa Albión llama a sus súbditos del mundo entero para que tomen parte en el fragor de la

contienda y en el honor de la victoria; el regimiento de Wariani debe embarcarse enseguida para Europa.

El nombre de su regimiento, pronunciado por alguien, llega a los finos oídos de Wariani. El hindú se levanta, se acerca; lo reconocen, lo rodean, lo enteran de todo. Entonces él olvida los negros ojos de Myriam, aplaza sus proyectos de existencia rústica; su lealtad se exalta y anula en su alma todos los otros sentimientos. Ama a Inglaterra, cuya dominación es tolerante y cuyo poder es protector y bienhechor para su país, pues respeta su religión y sus costumbres, admira sus trajes pintorescos, toma parte en sus fiestas suntuosas, honra a sus rajás, a sus sacerdotes, a sus fakires; favorece su comercio, difunde la prosperidad. Wariani piensa en esto: en Calcuta, en los cuarteles, en los campamentos militares; ha oído a los oficiales elogiar las hazañas y la resistencia de los ejércitos de Occidente. ¿Las tropas de la India serán inferiores? ¿No sabrán luchar con igual heroísmo? El, Wariani Singh, hace un juramento: suceda lo que suceda, no retrocederá jamás.

Desembarca en la madre patria, urdiendo fabulosas hazañas en su ardiente imaginación. Pero, durante varios meses, lo obligan a permanecer en las trincheras. ¡Qué desilusión! No puede acostumbrarse a esa guerra inmóvil contra un enemigo invisible, aunque cercano. No obstante, espera y sufre bajo la crueldad del hielo que

penetra hasta en la médula de sus huesos. Vive en una fiebre incesante, incoercible; tiene las mejillas flácidas, los ojos brillantes y hundidos; pero lo sostienen la tensión de sus nervios de acero, la energía de su voluntad, el orgullo de su raza, y su juramento.

El enemigo amenaza al canal de Suez, y las tropas indias, en su mayor parte, son sacadas del frente septentrional y dirigidas hacia Egipto, cuyo clima, semejante al de su país natal, debe ser menos agotador. ¿Egipto? Wariani recuerda que pasó por allá cuando fue a reunirse con el ejército inglés. Para él, ir a Egipto significa retroceder. ¡Imposible! Él ha jurado.

Además, independientemente de su juramento, un vivo entusiasmo, un entusiasmo que no experimentan sino los hombres de las tierras cálidas, retiene a Wariani en su primer campamento. Él admira con cierta veneración una pieza del armamento moderno. No es el cañón, cuyo ruido le espanta, y que, disimulado, mata a los enemigos lejanos, fuera del alcance de la vista. Que ese formidable aparato, a pesar de la distancia y la invisibilidad del blanco, lance sus proyectiles con vigorosa precisión, eso le parece al hindú el efecto de alguna brujería. El fusil es mejor, puesto que, al apuntar, se puede ver la cara del enemigo, verlo bambolearse bajo el choque, crispase bajo el dolor; pero el fusil no es bastante rápido, y muchas veces Wariani ha preferido, en lugar de un proyectil de plomo, su puñal de afilada hoja y de mango incrustado, que no fallaba nunca y cuya herida era incurable. No; la maravilla de las maravillas, para el hindú, es la ametralladora, cuyo tactactac es para su oído la más agradable de las músicas. Él ha reído con todos sus dientes blancos y fuertes cuando la ha visto arrojar, en forma de abanico y por centenares y por millares.

Aprendió a manejarla con un celo ferviente, hizo de ella su juguete preferido: nadie la utilizaba tan perfectamente como él. Por eso le dieron puestos peligrosos en las trincheras, misiones difíciles en la región.

Un día, situado en primera fila, en una trinchera conquistada la víspera y destinada a los contraataques, Wariani estaba en acecho. Con su nerviosa

mano, acariciaba el cuello bronceado y fino de su arma favorita; bajo la vivacidad de sus impresiones y la espontaneidad de sus sentimientos, dirigía a su nueva y terrible amiga las mismas, palabras tiernas que antes a Myriam, Ir de los ojos negros, sin sentir en el fondo del alma nada más que un vago remordimiento.

De pronto, el horizonte se anima. La penetrante vista del hindú distingue una masa gris, terrosa, que avanza apretada y profunda. ¡El enemigo! ¡Ahí viene el enemigo! Wariani lo dejó acercarse para alcanzarlo mejor. Acaricia por última vez la ametralladora y empieza a disparar. En las filas de los asaltantes, abre anchas brechas; con una alegría salvaje, derriba a los insolentes bárbaros que se han atrevido a atacar a la noble Inglaterra. Las filas enteras caen, como los tallos en los arrozales del suelo natal al golpe asesino de la segadora; ensangrentando la hierba, caen filas enteras de las hordas aborrecidas. Wariani se entusiasma con su fuego mortífero; -No oye nada más que el ruido de su ametralladora.

Mientras tanto, las trincheras de la derecha y las de la izquierda son invadidas por alemanes. Después de una lucha feroz; los invasores se apoderan del terreno, y eso les permite internarse, bajo las balas, en la zanja donde el hindú continúa disparando. Dos oficiales mueren; el resto de la compañía se debilita, pero no abandona la partida cuando llega la orden formal de retirada. Wariani no se mueve. El suboficial que ha tomado el mando insiste para que sigan los camaradas que se repliegan. Wariani declara rotundamente:

—No puedo retirarme; he jurado.

Y, valientemente, sigue manejando su ametralladora. El enemigo se precipita a montones; sin cesar el hindú tumba filas enteras; los cadáveres alfombran el suelo a su alrededor, como despojos de millares de fieras después de una terrible batida. Wariani no retrocede; continúa tumbando alemanes desde su hoyo. Y repite:

—No puedo retirarme; he jurado.

Al cabo de un rato, llegan nuevas fuerzas del enemigo; Wariani resiste, sigue matando hasta que sus municiones se agotan completamente. Y por fin Wariani Singh cae acribillado por las balas sobre los cuerpos ensangrentados de sus vencedores.



JUBILACIÓN, EL GRAN CAMBIO EN NUESTRA VIDA

Disponer de más tiempo libre y recibir un salario sin tener que trabajar son dos ventajas fundamentales que experimentan las personas que se jubilan, pero ese nuevo estado también entraña otros cambios importantes que hay que tener muy presentes.

POR RUBÉN D. ÁLVAREZ

Desde el punto de vista psicológico, las personas que se jubilan enfrentan el reto de tener que “rellenar” una serie de horas que antes dedicaban al trabajo remunerado.

Aunque en una primera etapa “no hacer nada” puede resultarles satisfactorio, con el paso de las semanas esa inactividad puede convertirse en una situación complicada, para el recién jubilado.

ENCONTRAR NUEVAS OPCIONES

Desde la IPSIA Psicólogos informan que trabajar, no es solo una manera de conseguir una independencia económica, sino también **“una manera de crecer como personas y de socializar”**, por lo que, al jubilarse es necesario **“encontrar diferentes opciones que nos permitan sentirnos valiosos tanto para la sociedad como a nivel personal”**.

Todos conformamos nuestra identidad y nuestro vivir cotidiano por los factores de la familia, el entorno donde vivimos y, fundamentalmente, por el quehacer diario con nuestro trabajo, del tipo que sea, según esta plataforma.

Por eso no es raro que, al inicio, la jubilación genere un aumento de la ansiedad, dado que existe una incertidumbre sobre cómo será la vida sin afrontar horarios y obligaciones, sin relacionarse con los compañeros, sin el mismo estatus social y con nuestras relaciones familiares en un grado de intensidad diferente.

Los psicólogos de IPSIA indican que hay un cúmulo de circunstancias que van a influir en cómo se vivirá esa nueva etapa de nuestra vida y que conviene contemplar: la vida marital de la persona, así como su sexo, estado de salud, grado de dependencia con respecto al cónyuge, apoyo familiar y social, ingresos económicos y nivel de personalidad y educación.

JUBILACIÓN Y SUS FASES

Desde ITAE Psicología indican que la persona jubilada atraviesa una serie de fases de adaptación que comienza con la denominada **“luna de miel”**, que ocurre en los primeros días que siguen al momento de la jubilación.

En esa etapa **“suele aparecer una sensación de estar de vacaciones, pero mejor, ya que no existe la presión de ver cómo se acaban los días libres, y la persona suele sentirse “feliz” de estar jubilada, por lo que realiza múltiples planes y sus expectativas suelen ser elevadas”**, según ITAE.

A continuación, tras las primeras semanas de **“luna de miel”**, llega la fase de **“Desencanto”**, ya que es posible que las cosas no sean como se esperaban, según indican estos expertos.

Esto puede deberse a múltiples factores, como por ejemplo: tener **“dificultades para llevar a cabo todos los planes que habíamos hecho, ser conscientes del cambio económico que supone la jubilación, sentir cierta nostalgia del trabajo, enfrentarnos a nuestro nuevo yo”**, entre otros.

Entonces es cuando pueden aparecer la ansiedad e incluso la depresión, dando paso a la fase de **“Reorientación”**, en la que la persona jubilada se ve obligado a buscar nuevas formas de pasar el tiempo de una forma más realista adecuada a su nueva situación individual.

Por último se llega a la que estos expertos denominan

“fase de Estabilización”, que es cuando no queda otra opción que adaptarse al proceso de jubilación y aceptar individualmente el nuevo rol que tenemos que desempeñar, así como las posibilidades reales y los recursos de que disponemos para conseguir un equilibrio.

VENTAJAS E INCONVENIENTES DE JUBILARSE

Para el experto Leandro Palomo, responsable de Salud y Seguridad de TK Home Solutions, **“es importante que la jubilación esté de alguna manera planificada”**.

Añade que necesitamos ser **“concedores de las ventajas, pero también de los inconvenientes que puede tener el hecho de alcanzar este estadio y las posibilidades reales de tomar la jubilación cuando dictamina la ley, o retrasarla en función de nuestros proyectos personales”**.

Sobre las ventajas, al margen de las obvias de cobrar sin trabajar y disponer de tiempo libre ilimitado, Palomo apunta que al jubilarnos podemos retomar aficiones o comenzar algunas nuevas que no se podían desarrollar estando activos laboralmente.

También se puede incursionar en determinadas prácticas deportivas, acudir a una Universidad para mayores y llevar una actividad familiar más intensa y **“para bien”**, asegura.

Otra notable ventaja que puede deparar la jubilación es la disminución del estrés y la depresión, ya que el estado de salud de la persona tiende a mejorar a nivel general, según Palomo.

Al jubilarnos podemos practicar ejercicio físico con mayor constancia para así mantenernos en buena forma física, y también viajar en cualquier época del año, añade.

Con respecto a los inconvenientes más habituales que se experimentan al pasar a la jubilación, este experto indica que el principal es la disminución de los ingresos y **“el temor a no poder adaptarse a ese menor poder adquisitivo”**.

Apunta que otras de las desventajas de jubilarse pueden ser: la posibilidad de un mayor aislamiento, la disponibilidad de mucho tiempo libre por delante todos los días, **“algo a lo que algunas personas no terminan de acostumbrarse”**, y la pérdida del estatus social que se había alcanzado estando en activo.



Libertad de viajar en cualquier momento del año. Foto: TK HOME Solutions.



Curiosidades cubanas

EL PALACIO DE ALDAMA

POR: ÁLVARO J. ÁLVAREZ



El Palacio de Aldama en Amistad entre Reina y Estrella.

Frente al antiguo Campo de Marte (donde está el parque de La Fraternidad), en la calle Amistad entre Reina y Estrella, fue construido el Palacio de Aldama, la más lujosa de las edificaciones de esa época. Su dueño el vasco **Domingo Aldama y Arréchaga** (1787-1870) y su esposa la cubana **Rosa Alfonso Soler** (1787-1856), hija del rico Gonzalo Alfonso que se casaron en 1815 y sus hijos: Leonardo Gonzalo (1818-1845), María de los Dolores (1819-1884, "Lola" marquesa de Montelo), Rosa María Aldama y Alfonso (1816-1885) que se casó en 1840 con el maracuchero Domingo del Monte (1804-1853) y **Miguel de Aldama y Alfonso**, un aristócrata y rico cubano que nació en La Habana el 8 de mayo de 1820. Miguel no solamente fue el más joven sino el de mayor notoriedad debido a su actitud frente al colonialismo español. Sus primeros estudios fueron en el famoso colegio de Carraguao, sito en Infanta y Estévez desde 1829 al 1842.

Es indudable que su educación entre 1835 y 1843 en Alemania, Francia e Inglaterra, forjó en Miguel ese carácter sereno, impasible, frío que lo caracterizó siempre.

El 2 de mayo de 1844 se casó con Hilaria Fonts Palma (1826-1871) y son los padres de: Rosa (1846-1916), Domingo (1847-1864), Blanca (1847-1912), Florinda (1852-1924), María Dolores (1849-1911) y Leonor (1859-1932).

El rico hacendado Domingo Aldama Aréchaga mandó a construir su palacio para su familia y la de su hija Rosa María casada con el venezolano-cubano Domingo del Monte, quienes en 1845 se marcharon hacia Madrid por complicaciones políticas.

El Palacio de Aldama es una mansión de estilo neoclásico, construida en 1840 por el arquitecto e ingeniero dominicano Manuel José Carrera, su fachada principal con sus 20 columnas abarca una cuadra completa y es una de las más fastuosas de la ciudad. Este palacio, en realidad son dos casas que se comunican en su interior, una la del dueño (hacia Reina) y la otra la de su hija Rosa su esposo Domingo e hijos Leonardo y Miguel. Cada una dotada de amplios patios con exuberante vegetación y amplios dormitorios, amplio vestíbulo, oficinas, comedor y local de servicio. Posee una amplia y colorida escalera principal de lujo,

balaustradas y adornos de bronce, propios de la época de su construcción. El edificio fue, sin duda, la obra arquitectónica más valiosa que se erigió en la capital durante el siglo XIX, construido de cantería y su salón comedor fue diseñado para albergar banquetes de más de 100 personas. Como pretendía que fuera el mejor palacio de la ciudad, el acierto de su decoración exterior, interior, acometida por verdaderos arquitectos, a las pinturas pompeyanas, los artesonados y a la delicadeza de los motivos escultóricos, se suma la variedad de los suelos de mármol de la propiedad, verdaderas joyas de composición por sus dibujos y colores, hermoso interior de rejas estilo Imperio y jambas de madera. El portal tiene una altura de dos plantas, que abarca el bajo y el entresuelo.

Entre Domingo Aldama y su suegro Gonzalo Alfonso llegaron a poseer muchos ingenios y más de mil esclavos e invirtieron su fortuna en ferrocarriles, almacenes, bancos y negocios diversos.

En 1864 la Reina Isabel II le otorgó el título Marqués de Santa Rosa, pero Miguel lo rechazó.

El 10 de octubre de 1868, estalló la **Guerra de los Diez Años**, Miguel Aldama estuvo involucrado en las conspiraciones. Deseando tener despierta la atención criolla hacia su ideal supremo de separación e independencia, decidió pasear la bandera de Narciso López, en el Paseo

de Carnaval de 1868.

El viernes 22 de enero de 1869 en medio de una obra teatral en el teatro Villanueva (Zulueta y Colón) hubo gritos patrióticos que motivaron una acción represiva por las fuerzas españolas. Lo mismo ocurrió el domingo 24 de enero en El Café Louvre (Prado y San Rafael). Esa noche estando Miguel con toda la familia en su ingenio **Santa Rosa** (en Ranchuelo, Las Villas) recibió la noticia que voluntarios y turbas españolas asaltaron y saquearon su residencia, destruyendo libros, muebles, obras de arte, tapices y bebieron sus vinos con el pretexto de que su cuñado **Domingo del Monte**, otro independentista, había escondido ahí armas para la causa, aunque los voluntarios no pudieron encontrar nada anormal.

Con posterioridad a este hecho Miguel Aldama se marchó del país. Luego de la muerte su padre el 11 de abril de 1870, en La Habana se abrió un juicio que duró 6 años para determinar si sus herederos podían heredar el inmueble, opción negada por la corte colonial, por lo que la propiedad pasó a manos del gobierno metropolitano.

Además de la dirección de sus 5 ingenios, Aldama intervenía en la administración de numerosas sociedades, de cuyas acciones era dueño en su mayor parte: Ferrocarril de Matanzas, Crédito Territorial Cubano, Primera Compañía de Vapores de la Bahía de La Habana (dueña de 6

barcos), Empresa de Caminos de Hierro de Cárdenas y Júcaro, Compañía de Seguros Marítimos y de Depósitos, Préstamos y Descuentos de San José, Almacenes de Depósito, creados por hacendados y el Ferrocarril de La Habana, a cuyo frente se encontraba y le tomaba un tiempo precioso.

En 1872, ante notario público les concedió la libertad a sus miles de esclavos.

Miguel decidió exiliarse en los EE.UU y fungió como uno de los principales agentes en **Nueva York**, a nombre del Gobierno de la República de Cuba en Armas. En dicho puesto, Aldama entró en conflicto con el Mayor General Manuel de Quesada, enviado por el Presidente Carlos Manuel de Céspedes para promover expediciones armadas para reforzar a los independentistas cubanos.

A partir de ese momento, los independentistas cubanos exiliados en EE.UU se dividieron en dos facciones, "quesadistas" y "aldamistas", lo cual perjudicó la causa independentista. La guerra concluyó en 1878, tras el Pacto del Zanjón y la imposibilidad de los cubanos de continuar la lucha. Dicho pacto estipuló el regreso de todos los exiliados y la devolución a ellos de todas sus propiedades confiscadas por el Gobierno colonial español.

Su familia regresó a La Habana, aunque nunca más volvieron a habitar su palacio. Miguel permaneció en Nueva York hasta agotar todo su dinero.

Quizá la mejor definición sea la de Antonio Maceo, quien en mayo de 1878 agasajado en un banquete en Nueva York para recoger fondos para continuar la Guerra, Aldama ya arruinado le dio \$15,000. A la hora del brindis dijo Maceo: "*Creo que para saber cuál ha sido el cubano que más ha trabajado por la independencia, con quien hay que averiguarlo es con nuestros enemigos y si eso es cierto, señores, ¡ah! el cubano que más hizo fue Miguel de Aldama, porque señores, este es el cubano a quien más han odiado los españoles*".

Falleció pobre el 15 de marzo de 1888 en casa de su amigo José María de Zayas en Prado #84, rodeado de su familia, pero recogiendo su último suspiro Salomé Malagamba, esclavo a quien él había dado su libertad.

Asumió como presidente de los Municipios

Simón Sánchez toma las riendas de la lucha por la libertad en exilio de Miami



El nuevo presidente Simón Sánchez juramentó ante la jueza Lizzet Martínez.



El saliente presidente, Dr. Manuel Alzugaray, agradeció a sus colaboradores por su dedicación en las campañas para conseguir la libertad de Cuba.



Los presidentes de las provincias de Cuba también asistieron a este acto patriótico.

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para **LIBRE**

El nuevo presidente de los Municipios de Cuba en el Exilio, **Simón Sánchez**, advirtió al asumir el cargo que no descansará en seguir apoyando las batallas que se coordinen en Miami para continuar abriendo el camino que conduzca a la liberación de Cuba.

“El pueblo de la isla y el exilio de Miami ya no resisten más la prolongada permanencia de la dictadura castrocomunista en el poder ya que han pasado 65 años que han dejado miles de muertos y heridos y muchísimos arrestos de presos políticos”, resaltó.

“Desde nuestras trincheras en el exilio seguiremos apoyando todas las causas que se adelanten en la isla y continuaremos denunciando ante el mundo toda la persecución e irrespeto de los derechos humanos de los opositores que con valor se enfrentan a esa tiranía”, resaltó Sánchez.

Sánchez juramentó ante la jueza Lizzet Martínez, al igual que los demás presidentes de las provincias, en un acto muy concurrido, luego de ganar las elecciones y tras recibir la nueva presidencia de esta organización de manos del **Dr. Manuel Alzugaray**.



Jueza Lizzet Martínez y el abogado Robert Damian.



Luis González y Jesús Herrera.



Entre los invitados especiales estuvo Bertila Pozo quien declamó varios poemas.



Están Ivette Pérez-Chambless, Isabella Pulgar Chambless, Luna Pérez Chambless y Pedro Pérez Chambless.



Juan Nardo, Enrique Cuervo y Angel Pardo.



Moisés Invierno, Celedonio Invierno, Reineiro González y Benito González.



Miriam Ramírez, Oswaldo Ramírez y Mayda Cardin.



Magaly Alfonso y Eddy Riquenes.



Ana Cuervo y Joe Sánchez.



Simón Sánchez con las juezas Migna Sánchez Lorente y Lizzete Martínez.



Celebrando 57 años

\$149.99 AL AÑO
PARA JUBILADOS
99.99



se requiere pruebas de jubilación

OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99



HOY SUSCRÍBASE \$149.99 POR UN AÑO PARA JUBILADOS \$99.99 (CON PRUEBAS)

52 EJEMPLARES SEMANALES AL AÑO

- \$149,99 AL AÑO
- OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99 AL AÑO

Mi nombre () Teléfono

Dirección

Ciudad Estado Código Postal

() @ E-mail / Correo electrónico

FAX

ADJUNTO: Cheque/Check Giro Postal / Money Order

Autorizo cobrar a la tarjeta marcada la cantidad especificada arriba

- VISA
- MasterCard
- DISCOVER
- AMERICAN EXPRESS

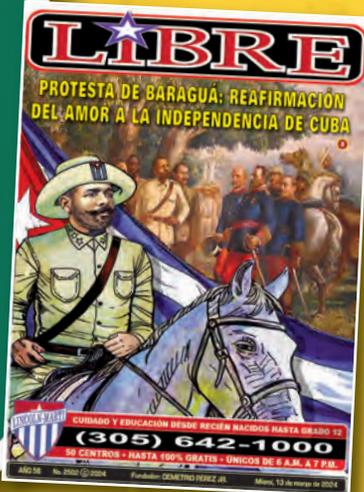
Número de Tarjeta de Crédito / Credit Card No.:

Fecha de vencimiento de la tarjeta Code Firma autorizada

Suscríbese electrónicamente por "Internet" en: www.libreonline.com Pague por PayPal



RECÍBALO en su hogar o empleo durante 52 semanas del año



O mande su cheque a:



2700 SW 8St., Miami, FL 33135
www.libreonline.com
(305) 267-2000 (305) 642-1000

Efemérides un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2023

20 SANTOS: Amonio, Anatolio, Teodosia, Eufemia

FRASE DEL DÍA: "Llorar no indica que eres débil. Desde el nacimiento, siempre ha sido una señal de que estás vivo".
Charlotte Brontë

EFEMÉRIDES

1928.- Se firma en La Habana, por los representantes de las naciones hispanoamericanas, Cuba entre ellas, el acta final de la Sexta Conferencia Internacional Americana, en la cual se inserta, entre otras, una convención que define y regula la organización y funciones de la Unión Panamericana.

1930.- Huelga general contra Machado. Esta acción simultánea y unida de los obreros y que puso más que en crisis al gobierno del tirano,

SANTOS: Filemón, Lupicino, Serapión, Fabiola

FRASE DEL DÍA: "Si la juventud es un defecto, es un defecto del que nos curamos demasiado pronto".
James Russell Lowell

EFEMÉRIDES

Empieza la primavera

1806.- Nace Benito Juárez, presidente de México y uno de los promotores de la independencia de su país.

1979.- Primera pena de muerte por inyección letal en Estados Unidos.

2016.- El presidente de Estados Unidos, Barack Obama, realiza una histórica visita a Cuba que durará hasta el 22 de marzo.

2017.- En una fosa ubicada en la ciudad de Veracruz (México) hallan 47 cráneos.

22 SANTOS: Deogracias, Lea, Bienvenido, Octaviano

FRASE DEL DÍA: "Nadie siente el dolor de otro, nadie entiende la alegría de otro".
Franz Schubert

EFEMÉRIDES

- Día Mundial del Agua

1872.- Es ascendido al grado de Coronel del Ejército Libertador, Antonio Maceo; por sus condiciones admirables de mando, que le capacitaban para la dirección de la guerra, recibió ese diploma firmado por Céspedes.

1983.- Visita oficial a España de los Reyes de Suecia Carlos Gustavo y Silvia.

2017.- Atentado terrorista en Londres a las

SANTOS: Toribio, Aquila, Domicio, Félix, Frumencio

FRASE DEL DÍA: "Quien no tiene toda la inteligencia de su edad, tiene toda su desgracia".
Voltaire

EFEMÉRIDES

1814.- Nace en Puerto Príncipe, Cuba, la poeta Gertrudis Gómez de Avellaneda.

1982.- El poeta mexicano Octavio Paz recibe el premio Cervantes de Literatura.

2001.- Rusia hunde en el Pacífico la estación espacial Mir, tras quince años en órbita.

2013.- Encuentro entre el papa emérito Benedicto XVI y su sucesor Francisco. Primer encuentro entre papas católicos de la historia:

hizo que el proletariado cubano comenzara a valorar su fuerza y comprender la misión histórica que le estaba encomendada.

1938.- Se efectúa en Cuba el primer sorteo de los Boletos de la Lotería Nacional.

2017.- David Rockefeller (101), banquero estadounidense (n. 1915).

2021.- Se activa la alerta de tsunami en Japón tras un sismo de 7.2 grados con epicentro cercano a Fukushima, este sismo ocurre apenas 9 días después de cumplirse 10 años de Terremoto y Tsunami de Japón de 2011, no se reportan daños.

2022.- Luego de 32 años de carrera, el cantante puertorriqueño Daddy Yankee, anuncia su retiro de los escenarios mediante un vídeo en su canal de YouTube, anunciando su última gira de conciertos, con destino final en la Ciudad de México a principios de diciembre.

2018.- El presidente de Perú, Pedro Pablo Kuczynski, renuncia a la presidencia de la República en su tercer año de mandato.

2020.- En Colombia un amotinamiento en las cárceles La Modelo y La Picota dejó 23 muertos y 83 heridos en medio de un intento de fuga durante protestas para exigir medidas para evitar la propagación del coronavirus.

2021.- Se decreta Toque de queda en Miami Beach, tras registrarse aglomeraciones masivas de turistas sin cubrebocas, y sin respetar las medidas de prevención contra el COVID-19.

2022.- El vuelo 5735 de China Eastern Airlines se estrella contra una cadena montañosa en Guangxi, China. No hay sobrevivientes.

2023.- Un terremoto de 6,5 sacude la provincia de Badakhshan, en Afganistán, dejando un saldo de 21 muertos y 424 heridos.

afueras del Parlamento británico cuando este se encontraba en sesión plenaria y la primera ministra fue evacuada del recinto. Se producen 6 fallecidos y 49 heridos.

2019.- Se realiza un encuentro entre los mandatarios de Sudamérica, siendo confirmada la asistencia de los presidentes de Argentina, Brasil, Colombia, Ecuador, Paraguay y Perú.

2021.- Varias escuelas y facultades pertenecientes a la Universidad Nacional Autónoma de México entran en Paro de labores en protesta por la falta de pagos de sueldos al personal docente en diferentes planteles.

2022.- Fallece de sobredosis el baterista estadounidense Taylor Hawkins.

2023.- Muere la famosa actriz mexicana Rebecca Jones.

Actual y predecesor en vida.

2017.- Asesinan a tiros al exdiputado de la Duma rusa Denis Voronénkov en Kiev, opositor al régimen de Putin y huido a Ucrania.

2018.- En el Congreso de la República del Perú, en Lima, asumió como nuevo presidente de Perú el ingeniero Martín Vizcarra.

2019.- Fallece Eduardo Charreau (78), científico argentino (n. 1940).

2020.- Evaristo García Gómez (86), empresario español (n. 1933)

2021.- En Estados Unidos un tiroteo en un supermercado de Boulder, Colorado dejó como saldo 10 muertos.

2022.- En Washington D. C., Estados Unidos, fallece a los 84 años la exsecretaria de Estado de EE. UU. Madeleine Albright.

24 SANTOS: Gabriel Ancágel, Dionisio, Rómulo, Simeón

FRASE DEL DÍA: "Los hombres son siempre niños, aun cuando a veces asombren por su crueldad. Siempre necesitan educación, tutela y amor".
Máximo Gorki

EFEMÉRIDES

1878.- El patriota cubano Antonio Maceo inconforme con el Pacto del Zanjón, inicia nuevamente operaciones militares contra los españoles.

1996.- Fallece Lola Beltrán, cantante mexicana.

2010.- El presidente estadounidense, Barak Obama, pide el fin de la represión y la libertad de los presos políticos en Cuba.

2018.- Alberto Araújo Merlano (94), empresario colombiano (n. 1923).

2019.- El heredero al trono británico Carlos de Gales junto a su esposa Camila de Cornwallles visitan La Habana, Cuba, convirtiéndose en los primeros miembros de la familia real británica en visitar dicho país.

2020.- En Nigeria las autoridades militares informan que al menos 50 soldados mueren al ser emboscados por milicianos del grupo



Lola Beltrán

25 SANTOS: La anunciación de la Virgen. Baroncio, Pelagio, Humberto, Dimas, Dula

FRASE DEL DÍA: "Ver es creer, pero sentir es estar seguro".
John Ray

EFEMÉRIDES

1895.- Firmado el Manifiesto de Montecristi. Constituye el programa militar del Partido Revolucionario Cubano: Fue escrito por José Martí como su Delegado, y suscrito por Gómez en su calidad de General en Jefe del Ejército Libertador cubano, el 25 de marzo de 1895 en la localidad del mismo nombre de Santo Domingo.

2017.- La Iglesia católica beatifica a la española Emilia la Canastera, primera mujer de etnia gitana en lograr la beatificación en toda la historia.

2018.- Un incendio en Kemerovo, Rusia mata

SANTOS: Braulio, Cástulo, Teodosio, Máxima

FRASE DEL DÍA: "Cualquier cosa debe tomarse seriamente, nada trágicamente".
Adolphe Thiers

EFEMÉRIDES

1833.- Nace Manuel de Quesada y Loynaz en Camagüey, Cuba. Mayor General del Ejército Libertador y compañero de Joaquín Agüero en 1851, huyendo a México, donde defendió los derechos de Benito Juárez, peleando en las luchas civiles y contra los franceses a las órdenes de Jesús González Ortega.

1848.- Nace el patriota Manuel Sanguily, intelectual revolucionario que luchó por la independencia de Cuba.

2015.- En Leicester (Reino Unido) se llevó a

Marzo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

terrorista Boko Haram en Ila aldea de Goneri.

2021.- Comienza las eliminatorias de Clasificación de UEFA para la Copa Mundial de Fútbol de 2022.

2022.- En una cumbre en Bruselas, la OTAN decidió incrementar la cantidad de efectivos frente a la frontera rusa, un total de 40,000 tropas serán desplegadas a países limítrofes de Ucrania.

2023.- En Japón, a través de la emisora TV Tokyo, se emite el episodio final del anime Pokémon con Ash Ketchum y Pikachu como protagonistas principales, después de 25 temporadas y 26 años de emisión, concluyendo así un ciclo importante en la historia del anime.

al menos 64 personas.

2019.- Desde las 21:46 hora local (GMT-4) se registra un segundo apagón a nivel nacional en Venezuela tras el apagón del 7 de marzo.

2020.- Suiza, España, Noruega, Francia, Baréin, Tailandia, Irán, Sudáfrica, Canadá y Argentina son convocados por la Organización Mundial de la Salud con el propósito de encontrar información científica en busca de una vacuna para el coronavirus.

2021.- La India detecta una nueva variante del COVID-19, con una doble mutación, se investiga si esta nueva variante es más contagiosa, o si es más resistente a las vacunas existentes.

2022.- El papa Francisco consagra a Rusia y Ucrania al Inmaculado Corazón de María.

2023.- Fallece el actor, comediante y presentador de televisión mexicano-estadounidense Xavier López Rodríguez, conocido como "Chabelo", conocido como una figura emblemática de la televisión mexicana.

cabo el funeral de Ricardo III de Inglaterra (1452-1485). Sus restos fueron encontrados en agosto de 2012.

2018.- Países de la Unión Europea empiezan a adoptar medidas adicionales en relación con el envenenamiento del exespía Serguéi Skripal en el Reino Unido.

2020.- Michael Sorkin (71), arquitecto estadounidense; coronavirus (n. 1936).

2021.- El Instituto Butantan de São Paulo anuncia la creación de la ButanVac, la primera vacuna brasileña contra el COVID-19.

2022.- El presidente estadounidense Joe Biden llamó a un cambio de régimen en Rusia, declarando que el mandatario ruso Vladímir Putin "no puede mantenerse en el poder". La Casa Blanca luego aclaró que Biden se refería a que no se puede permitir a Putin que siga intimidando de los vecinos de la región.

DISFAGIA: ¿POR QUÉ ME CUESTA TRAGAR?

La dificultad continuada para tragar alimentos o deglución difícil, puede ocurrir a cualquier edad pero es más frecuente en las personas mayores. Los especialistas explican en qué consiste este desorden, así como sus síntomas y tratamientos.

¿Quién no se ha atragantado al comer o beber en alguna ocasión?

Normalmente esto sucede porque hemos ingerido deprisa, sin haber masticado bien, porque deglutimos o bebemos en mucha cantidad y de golpe. Es algo que nos ocurre de cuando en cuando, pero hay personas a quienes les pasa continuamente y necesitan hacer un esfuerzo extra para llevar la comida o bebida desde su boca hasta su estómago. Padece disfagia.

Este problema consiste en una serie de alteraciones en el tránsito del bolo alimenticio desde que entra en la boca hasta que pasa al esófago, a través del esfínter esofágico superior.

Si afecta solo a esta zona, hablamos de disfagia esofágica, que es tratada por un médico del aparato digestivo; si el desorden afecta la boca y faringe, se denomina disfagia orofaríngea, cuyo tratamiento entra en el campo de los otorrinolaringólogos u otorrinos.

UN PROBLEMA CON MÚLTIPLES CAUSAS

La doctora Magdalena Pérez Ortín, especialista en Otorrinolaringología, indica que la disfagia puede producirse como consecuencia de numerosas enfermedades y factores, como una infección en las vías respiratorias; una dolencia neurológica; una cirugía complicada; un tumor; un ictus; diferentes tipos de esclerosis o un accidente, entre otras causas.

Por su parte el también otorrino Pedro Cabrera agrega a este listado la dolencia del reflujo faringo-laríngeo, ya que el paso por la laringe del ácido procedente del estómago puede inflamarse ese área del cuerpo y hacer que surjan problemas para tragar.

Desde la plataforma especializada TopDoctors indican que **“la disfagia orofaríngea puede afectar a pacientes de todas las edades, desde niños recién nacidos hasta ancianos”**.

La joven ‘tiktokker’ española Núria Jordà describe su experiencia de superación personal de “convertir la debilidad en fortaleza” como paciente de disfagia orofaríngea, en su

libro “Al final, lo único que pasa es que todo pasa”.

Además, según la Organización Mundial de Gastroenterología, una de cada 17 personas en el transcurso de su vida presenta alguna forma de disfagia.

Desde “topdoctors.es” indican que se calcula que un 70-90% de los ancianos, incluso sin enfermedad neurológica, poseen algún grado de disfunción en la deglución.

Existen también evidencias, según estos especialistas, que indican que los trastornos de la deglución y de los reflejos de protección de las vías respiratorias pueden llegar a provocar neumonías, sobre todo en las personas mayores de 75 años y más aún si están hospitalizadas.

CONSULTAR AL MÉDICO

La prevalencia de disfagia orofaríngea en pacientes con accidentes cerebrovasculares, indican estos expertos, está en torno al 50%; en la esclerosis múltiple es del 44%; en la esclerosis lateral amiotrófica es del 60%; y en la enfermedad de Parkinson llega hasta el 84%.

También suele haber una gran prevalencia de disfagia en pacientes con tumores malignos de las vías aéreo-digestivas superiores, ya que los tumores localizados en cavidad bucal, faringe o laringe pueden producir dolor o dificultad para tragar, según TopDoctors.

Los especialistas señalan que es conveniente acudir al médico cuando se presentan de manera continua una serie de síntomas, como los siguientes:

- Tragar con cierta dificultad.
- Dolor al deglutir.
- Arcadas o tos frecuente al intentar tragar.
- Molestias en el pecho después de la deglución.
- Sensación de que la comida se ha quedado “pegada” a la garganta.
- Atascamiento de líquidos o sólidos que parecen producirse en la zona posterior del esternón.
- Bloqueo en el esófago.
- Ronquera.

- Fiebre por las tardes.
- Cambios en la voz al comer.
- Regurgitación habitual.
- Salida por la nariz de lo que se ha ingerido por la boca.
- Ruidos y borboteos en la garganta durante y tras las comidas.
- Acidez de estómago frecuente.
- Lentitud extrema en las comidas.
- Pérdida de peso sin una explicación coherente.

LOS TRATAMIENTOS

Para el doctor José Javier Benito González, un buen tratamiento de la disfagia debe conseguir una alimentación eficaz en términos nutritivos, además de segura desde el punto de vista de protección de la vía aérea o parte superior del aparato respiratorio.

Según este otorrino se debe modificar la dieta para adaptar la textura y el volumen de los alimentos y bebidas, para permitir una nutrición eficiente sin riesgos respiratorios, para lo cual el médico debe colaborar estrechamente con los nutricionistas para ajustar la dieta a los requerimientos específicos de cada paciente.

También se debe realizar una rehabilitación logopédica con ejercicios para mejorar la tonicidad y fuerza de la musculatura orofacial y, en ciertos casos, puede ser necesario recurrir a la cirugía, dirigida a situaciones concretas.

Por su parte el también otorrino Raimundo Gutiérrez Fonseca añade que en algunas ocasiones se pueden realizar “procedimientos más invasivos que buscan mejorar la eficiencia de la deglución, como puede ser el tratamiento de ciertos esfínteres o el mejoramiento del cierre de la glotis”.

Señala que en ciertos casos se puede realizar una tiroplastia, consistente en colocar una pequeña

prótesis que vuelve a poner las cuerdas vocales en su lugar, en el caso de parálisis laríngea.

También indica que algunos procedimientos de cirugía abierta han sido sustituidos últimamente por técnicas endoscópicas con láser o con instrumental mecánico.

DEGLUCIÓN Y ENVEJECIMIENTO

Aunque **“tener disfagia no es un síntoma normal del envejecimiento”**, según explica Leandro Palomo, responsable de Salud y Seguridad de TK Home Solutions, la dificultad para tragar alimentos, bebidas o medicamentos, puede coincidir en el tiempo o estar asociada a diversos desórdenes y patologías que van en aumento con el paso de los años, a medida que se profundiza el declive orgánico.

Por ejemplo, la disfagia puede afectar a personas con la movilidad reducida, que en muchos casos tienen una edad avanzada, son pacientes geriátricos alojados en residencias o sufren trastornos neurológicos, según los expertos de esta firma.

Por eso es **“importante acudir al médico ante los síntomas de disfagia, porque puede haber una causa importante detrás, y porque es posible solucionar el problema, siguiendo una alimentación correcta, disfrutando de la comida y teniendo una vida saludable”** recalca Palomo.



Claves para ser feliz

EL CALENDARIO LLEGA CADA AÑO CARGADO DE FECHAS QUE SUPUESTAMENTE NOS HACEN INFELICES COMO EL "BLUE MONDAY" -TERCER LUNES DE ENERO O DÍA MÁS TRISTE DEL AÑO- Y DE MARTES Y VIERNES QUE COINCIDEN CON EL NÚMERO 13, EL DE LA MALA SUERTE, PERO LA REALIDAD ES QUE EL SER HUMANO PUEDE SENTIRSE DESDICHADO POR MILLONES DE CAUSAS, AUNQUE NACEMOS CON LA CAPACIDAD DE SENTIRNOS FELICES Y DE APRENDER A SERLO, RECUERDAN LOS EXPERTOS POR EL 20 DE MARZO, DÍA MUNDIAL DE LA FELICIDAD.

POR PILAR RODRÍGUEZ VEIGA

Desde 2013 las Naciones Unidas quieren destacar en ese día la importancia del bienestar y la felicidad en la humanidad y la necesidad de que los gobiernos tomen medidas en sus políticas para lograrlo.

Nada más nacer necesitamos a los demás "para cubrir las necesidades que nos hacen sentirnos felices como el alimento, el cuidado o el afecto", pero por naturaleza "nacemos con capacidades para sentirnos felices y también con capacidades para aprender a ser felices", explica a la psicóloga clínica Lecina Fernández.

"Desde la psicología sabemos que cada persona identifica, asocia o define la felicidad dependiendo de sus creencias, de sus valores, de su cultura", comenta la también autora del libro "Ilusión positiva", que añade: "la felicidad es algo que se siente, se piensa y se aprende, y nacemos con la capacidad de pensar, sentir y de aprender, por tanto, por naturaleza podemos aprender a ser felices".

CONSEJOS PRÁCTICOS

Los abrazos, comer helado o chocolate pueden hacernos felices en un segundo, pero merece la pena dedicar un poco más de tiempo a pensar, hacer y sentir. Por ejemplo, preguntarse "qué es para ti la felicidad, qué te haría feliz, qué puedes hacer, qué puedes cambiar de ti mismo o de tu entorno para acercarte a esa felicidad". Después, pasar a la acción y, además, prestar atención "a lo bueno y no únicamente a lo malo", recalca Fernández.

Otra clave es "fomentar la ilusión positiva", que incluye elementos cognitivos, emocionales y comportamentales.

Ante situaciones que no provocan infelicidad, esta psicóloga recomienda "enfrentar la situación con realismo, templanza, entereza y tolerancia", aceptando "nuestras fortalezas para afrontar la situación que vivimos"; "lo que nos decimos a nosotros mismos tiene mucho que ver con nuestra felicidad", enfatiza.

TRABAJAR LA FELICIDAD

"La felicidad, al igual que el amor o la libertad, hay que trabajarla. Y eso significa que hay que pensar en ella, hay que sembrarla, cultivarla, cuidarla, recoger los frutos, y al mismo tiempo aceptar los contratiempos y problemas que conlleva la siembra



Nacemos con la capacidad de sentirnos felices y de aprender a serlo, recuerdan los expertos por el 20 de marzo, como el fracaso, la frustración, las pérdidas, las decepciones", afirma esta experta.

Y se trata de una tarea diaria: "en tiempo presente, cada día, cada instante sin prisa, pero sin pausa, con calma. La calma y la conexión con uno mismo y con nuestro entorno es importante para cuidar la felicidad".

Por otra parte, "bienestar y felicidad están asociados al presente que vive la persona y a la inmediatez de satisfacción o de cubrir una necesidad". A ello habría que unir el concepto de ilusión. "Cuando una persona vive con ilusión, además de sentirse ilusionada, es feliz durante todo el proceso de construir la ilusión que quiere lograr, y es feliz al recordar cómo la construyó y cómo la vivió", subraya Fernández.

RELACIÓN CON LOS DEMÁS

"El uso indiscriminado y adictivo de las tecnologías, la adicción a la comodidad evitando el esfuerzo, el individualismo, nos lleva cada vez más a una mayor sensación de vacío, de un sin sentido de la vida, de soledad". Prueba de ello es que el porcentaje más alto de la población que sufre soledad no deseada son los adolescentes y una de sus consecuencias es la depresión, según se concluyó en la Jornada "Soledades no deseadas" organizada por el Colegio de la Psicología de Madrid en enero 2024, dice Fernández.

Por ello, sería necesario "educar y fomentar la ilusión desde la infancia y en la adolescencia, para estimular la alegría, las ganas de vivir, la proyección de futuro en uno mismo y en la relación con los demás".

Además, diferentes estudios de la felicidad demuestran que la relación con otras personas, ayudarse, tener

al menos una o dos personas de apoyo nos hace felices.

LA SOLIDARIDAD

Naciones Unidas recuerda precisamente la importancia de la solidaridad para conseguir la felicidad, más aún cuando hoy está amenazada a causa de los conflictos bélicos, pandemias o hambrunas.

El camino hacia la felicidad, según la ONU, requiere de valores fundamentales como la amabilidad y la compasión pues "la felicidad individual pasa por la felicidad global con la colaboración de todos".

CANCIONES PARA SER FELIZ

Como ya sostenía en el siglo XVII el filósofo y médico inglés John Locke, "los hombres olvidan que la felicidad humana es una disposición de la mente y no una condición de las circunstancias".

Y la música puede lograr que la mente se relaje, olvide las preocupaciones, aunque sea por poco tiempo, e incluso transmite felicidad.

Del científico holandés Jacob Jolij, especializado en neurociencia cognitiva, es la ya conocida lista de las 10 canciones más alegres, que con motivo del Día de la Felicidad puede ser un buen momento para escucharlas.

La selección de temas incluye desde 'Don't stop me now' de Queen, 'Dancing Queen' de Abba y 'Good Vibrations' de The Beach Boys, hasta 'Walking On Sunshine' de Katrina and The Waves, 'I Will Survive' de Gloria Gaynor, 'Girls Just Wanna Have Fun' de Cyndi Lauper o 'I'm a Believer' de The Monkees.



QUÉ TANTO SABES (SELECCIONA)



1.- Significado de la palabra 'decebir'

- A) Engañar
 B) Desistir
 C) Continuar

2.- Dioses del mar, en la mitología griega

- A) Poseidón
 B) Zeus
 C) Apolo

3.- Única ciudad del mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes



- A) Baviera
 B) Estambul
 C) Cartago

4.- País donde se inventó el papel

- A) Italia
 B) China
 C) Grecia

5.- Libro más traducido (en más idiomas)



- A) La Biblia
 B) El Quijote
 C) Harry Potter

6.- Continente con la mayor cantidad de países



- A) Asia
 B) Oceanía
 C) África

7.- Animal que a lo largo de su vida cuando pierde un diente le vuelve a salir



- A) Conejo
 B) Tortuga
 C) Tiburón

8.- Año en que un Papa excomulgó al cometa Halley

- A) 1520
 B) 1498
 C) 1456

9.- País donde se inventó la bicicleta



- A) Alemania
 B) China
 C) Inglaterra

10.- Nacionalidad de la poetisa Gabriela Mistral

- A) México
 B) Chile
 C) Cuba

11.- Países aliados en la Triple Entente, en la 1ra Guerra Mundial

- A) Francia, Gran Bretaña y Rusia
 B) Rusia, Japón y Alemania
 C) Estados Unidos, Italia y Japón

12.- Ubicación de las islas Fiji

- A) Este del océano Atlántico
 B) Sur del océano Pacífico
 C) Oeste del océano Índico

13.- País al que perteneció la reina Victoria

- A) Inglaterra
 B) Francia
 C) España

14.- Segundo continente más grande del planeta

- A) África
 B) Asia
 C) América

RESPUESTAS AL REVÉS

- 1.- (A) *Decebir* significa engañar; según el diccionario de la Real Academia Española.
- 2.- (A) Poseidón es el dios de las aguas y, como "Agitador de la Tierra", de los terremotos en la mitología griega. El nombre del dios marino etrusco Netunus fue adoptado en latín para Neptuno (*Neptunus*) en la mitología romana, siendo ambos dioses del mar análogos a Poseidón.
- 3.- (B) La ciudad de Estambul es la única en el mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes distintos a la vez: Europa y Asia.
- 4.- (B) El papel fue inventado en China, hacia el año 200 a. C. Los primeros papeles son de seda y lino, pero de pobre calidad para la escritura, y por ello fueron utilizados principalmente para envolver.
- 5.- (A) La Biblia ha sido traducida a 2 454 idiomas. La Biblia es el conjunto de libros canónicos del judaísmo y el cristianismo. Según las religiones judía y cristiana, transmite la palabra de Dios.
- 6.- (C) El continente con mayor número de países es África con 54, seguido de: Europa con 50, Asia con 48, América con 35 y Oceanía con 14.
- 7.- (C) Los tiburones llegan a tener 30.000 dientes a la largo de su vida. De hecho, de media reemplazan dientes cada ocho días. Cuando un tiburón pierde un diente, uno nuevo vuelve a crecer, en tiburones pequeños esto se produce cada una o dos semanas, mientras que en especies más grandes esta rotación se produce cada 1 o 2 meses.
- 8.- (C) En 1456, el papa Calixto III excomulgó al cometa Halley por considerarlos un emisorio del mal. El primer papa español tomó trascendentes decisiones, pero la más extravagante y cómica, no sólo de su papado sino incluso de la historia Vaticana, fue la excomunión de un cometa. Además de excomulgar al cometa, el papa ordenó que el rezo del ángelus, además de al amanecer y al anochecer, se hiciera también al
- 9.- (A) La paternidad de la bicicleta se le atribuye al barón Karl Drais, un inventor alemán que nació en 1785. Su rudimentario artefacto, creado alrededor de 1817, se impulsaba apoyando los pies alternativamente sobre el suelo. En la actualidad hay alrededor de 800 millones de bicicletas en el mundo (la mayor parte de ellas en China), utilizadas tanto como medio de transporte como vehículo de ocio.
- 10.- (B) Gabriela Mistral, poetisa y educadora chilena. Una colección amplia de sus versos se publicó en Nueva York bajo el título de *Desolación*.
- 11.- La Triple Entente fue una coalición conformada por la alianza franco-rusa de 1893, la Entente Cordiale franco-británica de 1904 y el acuerdo anglo-ruso de 1907. Eric J. Hobsbawm, en su libro *Historia del siglo XX*, la define de esta manera: triple entente, constituida por la Tercera República Francesa, Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda y el Imperio ruso. El Reino de Serbia y Bélgica se incorporaron a la triple entente inmediatamente como consecuencia del ataque austriaco contra Serbia (que de hecho, desencadenó el inicio de las hostilidades) y el ataque de Alemania contra Bélgica.
- 12.- (B) Las Islas Fiji son 333 islas situadas en el sur del Océano Pacífico. La mayoría de la población vive en la isla más grande, Viti Levu, donde se encuentra Suva, la capital.
- 13.- (A) La reina Victoria, de Inglaterra (1819-1901) fue reina del Reino Unido desde la muerte de su tío paterno, Guillermo IV del Reino Unido, el 20 de junio de 1837, hasta su fallecimiento el 22 de enero de 1901, mientras que como emperatriz de la India fue la primera en ostentar el título desde el 1 de enero de 1877 hasta su deceso.
- 14.- (C) América es el segundo continente más grande del planeta, después de Asia.

AMOR CON HUMOR SE PAGA



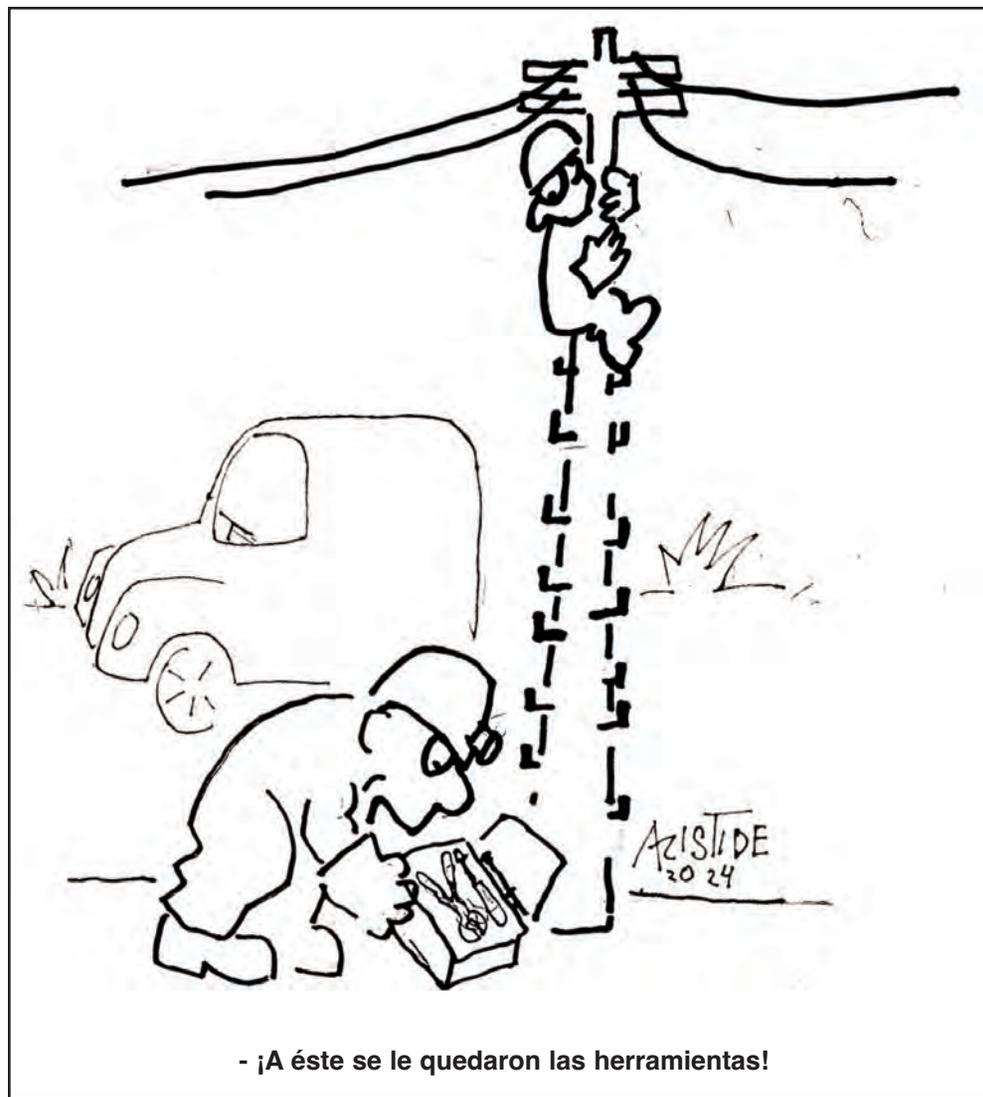
- Hija, si quieres castigar a tu marido... lo que funciona es que yo sea la que vaya para tu casa.



- Estrellita, ¿tú me quieres?
 - Síííí...
 - ¿Cuánto?
 - Mucho
 - ¿Hasta dónde?
 - Hasta mañana. Duérmete.



- Papá...¿verdad que es injusto castigar a una niña que no hizo nada?
 - Así es, Albita.
 - Ah, pues la profesora me regañó por algo que no hice...
 - ¿Y qué no hiciste?
 - La tarea.



- ¡A éste se le quedaron las herramientas!

Premiaciones de la Feria de Ciencias 2024 en LINCOLN-MARTÍ

Los premios de la Feria de Ciencias 2024 de la escuela LINCOLN-MARTÍ ubicada en 1001 SW 1 St fueron dados en sus respectivas categorías.

Del nivel “Elementary”:

- **Primer lugar** fue otorgado al grupo de Segundo grado, por su maravillosa labor y esfuerzo en la presentación de sus proyectos.
- **Segundo lugar** fue otorgado al grupo de Cuarto Grado, por su demostración de la ardua labor en la creación de un gigante volcán.
- **Tercer lugar** fue otorgado al grupo de Primer Grado, por sus creativos e ingeniosos proyectos.

En el nivel de “Middle School”, los premios fueron otorgados a los siguientes estudiantes:

- **Primer lugar**, a la estudiante: Andrea Medina y su proyecto: “Newtonian Fluid”.
- **Segundo lugar**, al estudiante: Juan Espitia, quien hizo una demostración de los pasos a seguir para hacer el “Fuido Newtoniano”.

- **Tercer Lugar**, al estudiante: Yander Pérez, quien nos presentó “La creación de la lámpara de lava”.

En esta misma modalidad, hubo **mención especial por Creatividad** a los estudiantes: Diego Ramos y Danely Matute por su presentación en el proyecto: “Rocas y Minerales”.

En el nivel “High School,” hubo múltiples menciones especiales como Creatividad y Excelencia. Por su grandísimo esfuerzo y total dominio del tema presentado, las menciones y ganadores fueron:

- **Primer lugar**, fue otorgado a un grupo de estudiantes de 10th grado, quienes presentaron un magnífico proyecto sobre “El ser humano y las Genéticas”. Los estudiantes fueron: Angely Ayala, Victor Espinal, and Sophia Perdomo.

- **Segundo lugar**, fue otorgado a dos estudiantes de 10th grado, cuyo proyecto, “El Corazón, las venas, y las arterias”, asombró a muchos por su innovación y creatividad. Las estudiantes fueron: Denise Perez y Sheril Reyes.

- **Tercer lugar**, fue una increíble demostración del resultado de la mezcla entre la originalidad, la imaginación, y el arte. Este premio fue para un grupo de nuestros seniors, Daisy Duarte, Danely Orozco y Loinan Castillo, quienes despidieron su última feria de ciencias junto a nosotros y su proyecto “Wall-E and The Hydraulic Powered Arm”.

Entre las **menciones especiales** de High School, estuvo el proyecto del estudiante Jordan Valdez de 9th grado, quien obtuvo su diploma de Excelencia por su magnífico desarrollo de un “Tesla Coil”. También un grupo de estudiantes de 10th grado, Natalia Rufino, Derrick Allen y Jennifer Vicente, quienes recibieron el diploma de creatividad, por demostrar, de una forma muy ingeniosa, “El funcionamiento de nuestros pulmones y cómo se pueden ver afectados cuando fumamos o inhalamos sustancias tóxicas”.





NO SOMOS DE TEMPORADA ¡DE AÑO ENTERO DESDE 1968!

¡56 años no se improvisan!



• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade

¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?

Si es así, puede participar en el programa V.P.K. GRATIS. Visite www.elcmdm.org y matricule a su niño/a hoy

Transición de la Beca McKay a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales (FES-UA)

En el año escolar 2023-24, los estudiantes que hayan recibido la Beca McKay para asistir a una escuela privada deberán hacer la transición a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales, o FES-UA. Step Up For Students se compromete a hacer que esta transición sea lo más fácil posible para las familias de la Beca McKay y sus estudiantes. ¡Queremos asegurarle que todos los estudiantes de McKay que sigan siendo elegibles para el año escolar 2023-2024 tendrán fondos a través del programa FES-UA!
<https://www.stepupforstudents.org/es/becamckay/>

Teenage Parents (TAPP)

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

¿Cómo obtener la Beca Child Care?

Desde recién nacidos hasta 5 años. Para familias que trabajan. <http://spe.schoolreadiness.org/pe>

¿Cómo obtener la Beca Step Up?

• Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1° del año en curso.

• Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.

• Para inscripciones: www.stepupforstudents.org

• El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos.

• BECAS EARLY HEAD START
Para niños de 0-2 años.



Véanos a cualquier hora en: www.lincoln-marti.tv

Escribanos a: main@lincoln-marti.com



FLORIDA CITY (305) 242-2535 151 East Lucy St. (SW 328 St & East US1) (0 - 8) C11MD1844	PERRINE (305) 252-0717 9810 WAYNE AVE (West of US1) (0-5) VPK/KINDER C11MD0480	HIALEAH (305) 884-1570 1750 E 4 Ave. SPECIAL AND REGULAR EDUCATION KINDER - 12	MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO (305) 325-2000 905 SW 1 St. (0-5) VPK - K EARLY HEAD START C11MD0583	(305) 642-2424 1023 SW 27 Ave (AT THE BACK OF THE EPISCOPAL CHURCH) (0-5) VPK / K-1 C11MD0376	(305) 207-7722 350 NW 118 Ave. (0-5) VPK / K-2 C11MD1308
HOMESTEAD (305) 245-5533 28800 SW 152 AVE (0-5) VPK / KINDER - 12 ESE AND REGULAR C11MD2025	PALMETTO BAY (305) 969-0285 9401 SW 168 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0491	(305) 882-7676 1725 E 4 AVE (0-5) PRE-K/KINDER C11MD 1350	(305) 324-7322 1001 SW 1 St. (K-12) ESE AND REGULAR EDUCATION C11MD2026	(305) 643-6658 812 NW 22 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0593	(305) 227-2277 890 SW 143 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1510
(305) 248-7666 15198 SW 288 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1492	KILLIAN (305) 253-5535 13301 SW 117 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1386	(305) 883-1222 90 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER - 4 SPECIAL AND REGULAR EDUCATION C11MD0740	(305) 326-8885 221 NW 8 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0600	(305) 326-7776 1550 NW 14 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0598	MIAMI BEACH (305) 673-9130 1700 JEFFERSON Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1532
(305) 246-0666 510 N Krome Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0610	HIALEAH (305) 556-4111 3580 W 84 St. (K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283	(305) 887-3217 110 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0696	(305) 285-7270 880 SW 8 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1258	(305) 324-0099 1521 NW 13 Ct. (Ave.) (0-5) VPK C11MD0029	(305) 229-5777 15600 SW 8 St. (0-5) VPK / K-2 C11MD1760
(305) 246-2223 137 NW 10 St. (0-5) VPK / K - 4 C11MD0411	(305) 826-4214 7665 W 32 Ave. (0-5) VPK / K - 8 ESE AND REGULAR C11MD0079	WEST MIAMI (305) 264-7529 1335 SW 67 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0372	(305) 643-2626 450 SW 16 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD1422 EARLY HEAD START	(305) 696-2511 2111 NW 103 St. (K-6) ESE AND REGULAR C11MD0823	(305) 865-3207 2217 Normandy Dr. (71 St.) (0-5) VPK / KINDER C11MD1533
CUTLER BAY (305) 259-8888 22121 SW 112 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0581	(305) 825-0599 14 W 45 PL (Street) (0-5) VPK / KINDER C11MD1499		(305) 643-6443 904 SW 23 Ave. (0-5) VPK / K - 6 C11MD0389	(305) 693-3441 10285 NW 21 Ct. (Ave.) (0-5) VPK / KINDER C11MD0830	KISSIMMEE (407) 530-5000 2244 Fortune Road (0-5) VPK - 5 C09S0136

GRATIS - TODA LA FAMILIA BAJO UN MISMO TECHO

HIALEAH

(305) 827-8080
 3500 W 84 St.
 KINDER hasta 12mo.

MIAMI

(305) 325-1001
 970 West Flager St.
 KINDER hasta 12mo.

FLORIDA CITY

(305) 242-3330
 147 East Lucy St.
 (U.S.1 & 328 St. East)
 KINDER hasta 10mo.

KISSIMMEE

GRATIS
 VPK / K-4th

(407) 530-5000
 2244 Fortune Road

CHILD CARE

(0-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)

ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M.

(305) 642-1000

www.lincoln-marti.com

La honda preocupación del exilio venezolano

MADURO LO QUE BUSCA ES “ATORNILLARSE” EN EL PODER COMO LOS DEMÁS DICTADORES

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

El presidente del Tribunal Supremo de Justicia de Venezuela en el Exilio, Antonio Marval Jiménez, dijo que el anuncio de Nicolás Maduro de presentarse de nuevo a una elección presidencial, demuestra que éste quiere “atornillarse” en el poder, como lo han hecho otros dictadores en América Latina.

“Esa situación ya la estábamos esperando luego de que la tiranía de Maduro dijera que la opositora María Corina Machado, estaba inhabilitada para presentarse en las elecciones presidenciales previstas para este año”, recordó Marval Jiménez.

“Y lo peor y que no es de extrañar que Maduro seguirá en el poder después de decidir que se presentará de nuevo a esas elecciones porque con sus amigos políticos ya tiene todo definido para ganar ampliamente”, aseguró.

“Despejó todo el camino para seguir en el poder y además hizo a un lado a sus oponentes, como María Corina Machado, con lo cual aseguró desde ya su victoria en esos fraudulentos comicios”, insistió Marval, quien se mostró preocupado por el silencio de la comunidad internacional en torno a este hecho político.

“Ahora sí con mayor seguridad podemos decir a los cuatro vientos que en Venezuela está sucediendo lo mismo que pasó en Cuba y Nicaragua, donde los dictadores, al final, se perpetúan en el poder enterrando la democracia y la libertad”, afirmó Marval.

“Lo que más nos preocupa es que Estados Unidos bajó la guardia totalmente y ya no actúa contra Maduro porque lo único que ha hecho es dar falsos pasos políticos que no impedirán en nada que Maduro se reelija en esos comicios amañados”, insistió.

“Todo el aparato de fraude ya está siendo pulido por la dictadura de Maduro que está alistando todo a la perfección y con gran cinismo ha anunciado que permitirá la veeduría de comisionados internacionales en dicho evento electoral”, denunció.

“Maduro, desde un principio, sabía que él era



Antonio Marval Jiménez dijo que la situación en Venezuela está cerrando el cerco político hacia la perpetuidad en el poder del dictador Maduro.



Ernesto Ackerman (derecha) también aseguró que la situación política en Venezuela entró en su peor caos con el anuncio de la postulación de Maduro para las próximas presidenciales.

el único que podía postularse en esos cómicos y lograr ganar haciendo a un lado a sus más férreos opositores como María Corina con el aval, claro está, de los demás dictadores como Ortega y Díaz-Canel”, añadió.

“Todos los venezolanos que han sido repatriados por Estados Unidos, Maduro los está recogiendo para inscribirlos como efectivos votantes en dichos comicios, logrando así burlarse del mundo político libre”, agregó Marval.

“Y es triste ver que organismos como la OEA se han puesto al lado de Maduro sin pronunciarse a fondo porque, desgraciadamente, han perdi-

do su carisma de la defensa que deben hacer de la democracia y la libertad en países amenazados por el comunismo”, sostuvo.

“Estamos viviendo momentos verdaderamente difíciles y angustiosos porque la democracia y la libertad están perdiendo la batalla en una época en que priman los intereses políticos y económicos, como lo estamos viendo en las alianzas que ha hecho Maduro con China, Irán y Rusia”, sintetizó.

“Es una política amañada de los dictadores que, poco a poco, se están apoderando de la libertad y la democracia que primaba en naciones como Brasil, Perú, Colombia y Bolivia, donde las ideas de extrema izquierda están dominando los escenarios políticos”, precisó.

“Y lo peor es que nuestras voces, la de todos los exiliados del mundo, ahora no son escuchadas y ahí lo estamos viendo también con el caso de Putin que acaba de ser reelegido para la presidencia de Rusia”, expresó.

“Poco o nada han podido hacer ante esta difícil situación las organizaciones del exilio porque no son escuchadas en los escenarios mundiales y es el caso de los venezolanos que no han logrado absolutamente nada ante estos cambios bruscos dictatoriales.

“Desgraciadamente en Venezuela todo ya está definido y lo que debemos esperar ahora es que Maduro anuncie al término de esos comicios presidenciales su victoria en las urnas con la anuencia de sus partidarios políticos que se lucran de ese poder dictatorial para seguir subsistiendo”, apuntó.

Ernesto Ackerman, quien lidera la organización “Independent Venezuelan American Citizens” (IVAC), con sede en Miami, opinó por su parte, que con desesperanza la comunidad libre internacional le ha volteado la espalda a los venezolanos al mantener silencio ante la política descarriada de Maduro.

“Vamos a tener que seguir en el exilio porque ya son pocas o nulas las esperanzas de poder volver a Venezuela porque se perfila y se rumora el fraude electoral montado por Maduro en nuestro país para reelegirse en las votaciones presidenciales de este año”, aseguró.



CUBA

EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



Daniel I.
Pedreira

MIAMI BEACH: HOGAR PARA PRESIDENTES CUBANOS

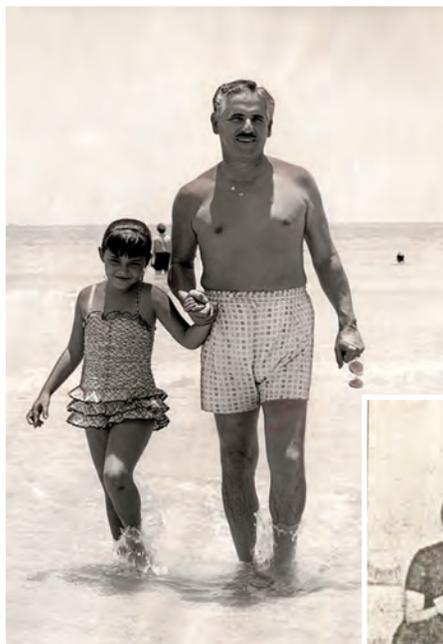
Este mes se celebra otro aniversario de la incorporación de la Ciudad de Miami Beach. Durante su colorida e interesante historia, Miami Beach acogió a numerosos presidentes cubanos. La mayoría llegó a sus orillas como exiliados de la turbulencia política de sus épocas. A principios de la década de los años 1930, el expresidente Mario G. Menocal se exilió en Miami Beach durante el gobierno de presidente Gerardo Machado Morales, donde vivió en una casa localizada en Avenida Collins y Lincoln Road. La casa era punto de reunión para los simpatizantes del ex mandatario. Tras su renuncia, el propio presidente Machado vivió en Miami Beach, donde murió el 29 de marzo de 1939. Años más tarde, el expresidente Ramón Grau San Martín vivió en los Apartamentos La Veeda (Ocean Drive y la 4 Calle) con su familia. El también presidente Fulgencio Batista Zaldívar también visitó esta ciudad para asistir a un acto del Club de Rotarios. El expresidente Carlos Prío Socarrás vivió varios exilios en Miami Beach. Uno fue a partir de mayo de 1956, viviendo primero en el Hotel Lucerne (4101 Collins Avenue) y luego en el Hotel Vendome con su familia, permaneciendo allí hasta su regreso a Cuba en 1959. Su exilio final ocurrió tras la llegada del castrismo. Prío vivió en su casa (5070 Alton Road) hasta su fallecimiento en el Centro Médico Mount Sinai en 1977. Aunque forma parte del colorido tapiz del Sur de la Florida, Miami Beach siempre estará muy vinculada con la historia cubana.



Mario G. Menocal



Gerardo Machado y familia.



Carlos Prío Socarrás y
María Elena Prío.



Fulgencio Batista y Zaldívar



Ramón
Grau
San
Martín y
familia.

MIAMI BEACH: HOME TO CUBAN PRESIDENTS

This month, the City of Miami Beach celebrates another anniversary of its incorporation. During its colorful and interesting history, several Cuban presidents called Miami Beach home. Most arrived at its shores as exiles from the political turbulence of their eras. During the early 1930s, former President Mario G. Menocal was exiled in Miami Beach during President Gerardo Machado Morales' government, where he lived in a home located on Collins Avenue and Lincoln Road. The home served as a meeting place of the former President's supporters. Following his resignation, President Machado himself lived in Miami Beach, where he passed away on March 29, 1939. Years later, former President Ramón Grau San Martín lived at the Laveeda Apartments (Ocean Drive and 4th Street) with his family. President Fulgencio Batista Zaldívar also visited the City to attend an event for the Rotary Club. Former President Carlos Prío Socarrás lived several of his exiles in Miami Beach. One of these began in May of 1956, and lasted until his return to Cuba in 1959. During this period he first lived at the Lucerne Hotel (4101 Collins Avenue) and then moved to the Vendome Hotel. His final exile took place following Fidel Castro's rise to power. Prío lived in his home (5070 Alton Road) until he passed away at the Mount Sinai Medical Center in 1977. Although a part of South Florida's colorful tapestry, Miami Beach will always be closely linked to Cuban history.

LOS GRANDES PEPES DE NUESTRA HISTORIA

Por Elías Entralgo (1950)

—I—

En la tradición católica de nuestro pueblo se conmemora el 19 de marzo la festividad de San José. Siguiendo la costumbre, los noticieros clasistas felicitarán a connotados o encumbrados cubanos que responden a ese patronímico, limitándose a la mera mención en unos casos y añadiendo, en otros, calificativos movidos por la amistad, la simpatía o el interés. Aunque a veces en esas crónicas conservadas en copias para ser repetidas de año en año, con ligeras variantes, nadie se ha cuidado de trazar ciertas tachaduras y, a veces, se deslizan felicitaciones a personas fallecidas.

Deliberadamente no se felicita a ningún muerto. Es que ese hábito de gentileza colectiva va encaminado a deseárselo a personas conocidas un día de felicidad al año, el del santo patrón equivalente a un alto de ocio contemplativo —para recibir a parientes y amigos y reciprocarse sus saludos con comidas y bebidas (y de ahí que antes las excepciones ensimismadoras el cronista destaca que no recibirán) —en el activo negocio de la vida, en la lucha del vivir y los muertos se hallan en un estado muy contradictorio porque se supone que al menos descansan en paz, pero es una paz que nadie desea para sí, salvo los locos suicidas y que va siempre comentada con expresiones piadosas.

Ahora bien, para nuestro tema, los muertos se dividen en dos clases, los anónimos, que solamente son recordados por sus antecesores, sucesores o colaterales supervivientes, y cuya memoria se va borrando a medida que pasan las generaciones y los que inscriben su nombre con caracteres imperecederos en la historia de una



“La abundancia de personas con el nombre de José acaso se deba a la antigüedad del santo, uno de los más remotos del catolicismo”.

nación, de una cultura o de una humanidad entera. Cabría preguntar si a estos, por excepción, debería felicitarlos el día de su Santo. Mi respuesta es que ya tienen la felicidad eterna de la historia y no necesitan felicitaciones. Pero lo que sí me parece que procede es volver la oración por pasiva y que los felicitantes se conviertan en felicitados

por la felicidad que aquellos le brindaron haciendo historia y creando historicidad.

—II—

La abundancia de personas con el nombre de José acaso se deba a la antigüedad del Santo, uno de los

más remotos del catolicismo. Dos de los cuatro Evangelistas, San Mateo y San Lucas, nos hablan de él. El primero es el que más se detiene en su figura y no le dedica más que algunos versículos de los tres primeros capítulos entre los veintiocho que forman su Evangelio. Por ello nos enteramos que ya María estaba concebida por el Espíritu Santo cuando José, el hijo de David, se juntó con ella y el Ángel del señor se encargó de recordarle en un sueño que lo que el Espíritu Santo engendró, a este pertenecían.

Como los Reyes Magos del Oriente no cumplieron el compromiso que contrajeron con el rey Herodes de comunicarle el lugar donde había nacido, —una vez que lo habían comprobado— el que él estimaba su futuro gran competidor político, Jesús, el monarca ordenó una totalitaria degollina infantil y otra vez el Ángel del señor se le apareció a José mientras dormía para que librara al niño de la matanza llevándose lo con la madre a Egipto, lo que aquel cumplió en horas de la noche.

Entre los egipcios continuaba viviendo el, por más de una acepción, peregrino matrimonio, cuando al morir Herodes, de nuevo, el Ángel del señor compareció en la mente de José durante otro ensueño para disponerle que habiendo desaparecido el peligro de la matanza del niño Jesús con la muerte de Herodes, por la cuestión personal subconsciente que éste tenía con aquel, lo trasladará en compañía de la madre a Israel, disposición por él acatada, yéndose a habitar a Nazaret. Y aquí desaparece la biografía de José del texto de San Mateo. El de San Lucas mejor es que lo deje tranquilo. Por el momento, porque tendría que cotejar sus contradicciones

(PASA A LA PÁGINA 37)

La historia cubana ha tenido en cada uno de sus grandes momentos representativos un José insigne

(VIENE DE LA PÁGINA 36)

con el de San Mateo y no es mi propósito declararme ahora discípulo de Voltaire, echándole a pensar a los evangelistas.

De la descripción bíblica antes seguida se desprende que la personalidad de San José estuvo repartida entre estas tres características: padre espiritual, soñador, subalterno, funcionario leal y habitante por control remoto.

Si cada uno de los que llevan el nombre de José fueran preguntados por qué se llaman así, tendrían que responder, como casi todos los que tienen los demás patronímicos, que por tradición familiar, por determinismo, almanáquico nativista, por la preferencia cultural de los padres o simplemente por la real gana de estos.

Hace más de cuatro siglos que la cultura occidental viene consumiendo inteligencia, saber, mano, pluma, máquina de escribir, tinta y papel alrededor de las ideas de libertad e independencia desde el artículo hasta el tratado, pero no sé exista alguna obra sobre el derecho de libre determinación de los seres humanos a llamarse como tengan a bien cuando hayan arribado al tiempo del uso de razón, descartando por lo tanto las imposiciones de la pila bautismal y el Registro Civil que los padres, los padrinos o las personas mayores en general no aciertan. Al seleccionarles nombres a los hijos lo demuestra la burla de que esas denominaciones suelen ser objeto, ora por la rareza de las mismas, ya por las notorias diferencias de personalidad y carácter entre la figura notable que primeramente la llevó y simbolizó, y del individuo que ahora contesta o firma con ella, creándole al nombrado ciertos complejos en ocasiones rayados en conflictos.

El caso de no pocos jefes militares arribados a la vida pública en nuestro país desde el 4 de septiembre de 1933. Es bien representativo. Uno a quien lo bauticen con el patronímico de un patriarca, y luego resulta inofensivo u otro, a quien inscriben en el Registro Civil con el nombre de Napoleón y después pare parálítico, son ejemplos de contrastes que se trasuntan en daño social para los así denominados. Claro que se me objetará que se encuentra establecido el derecho a la enmienda con el expediente de cambio de nombre en el Ministerio de Justicia, pero entonces hay que sumar la molestia del que los promueve y las suspicacias de muchos. ¿Mejor no sería rectificar una costumbre que el uso ha demostrado ser provocadora de dificultades, dejando a las personas que escojan sus propios nombres, cuando ya les despunte la vocación y conozcan el ambiente? Así elegirían un verdadero patrón espiritual, he aquí un tema para que lo desenvuelvan, al menos en un ensayo, los que se dedican a la orientación vocacional.

—III—

La historia cubana ha tenido en cada uno de sus grandes momentos representativos un José insigne. Ninguno de ellos tuvo con su patrón más afinidad que la de ser soñador, pero con la diferencia de que el segundo apenas despertaba, ponía en práctica los mandatos del Ángel del señor y los primeros se murieron sin ver realizadas sus ensoñaciones.

Veamos las razones principales por las que gozan de felicidad histórica estos grandes cubanos de antaño y por qué debemos felicitarlos de hogaño de que naciesen en nuestra tierra, padecieran por la misma y murieran con el pensamiento puesto en ella.

JOSÉ ANTONIO GÓMEZ Y BULLONES

Fue el defensor abnegado, sufrido y estoico de una de las razas que poblaron a su país. De la que, en definitiva, logró que en él se hablase el idioma de ella. Con ese lenguaje se había entendido con su numerosa familia, con sus convecinos y con sus superiores jerárquicos. Con esa lengua se había dado a entender para la adquisición de algunos nobles de fortuna y con ella también se había dado a comprender de sus gobernados desde cargos municipales, legislativos y ejecutivos cada vez que asomaba por el mar la posibilidad de que el pueblo cubano tuviese que aprender desde arriba a hablar inglés.

Él se aprestaba a la defensa de su idioma seguido de fieles milicianos. Así lo hizo hacia La Habana en 1727, así volvió a hacerlo alrededor de Bacuranao y Jaruco entre 1739 y 1747. Se especializó en la actitud defensiva que desde el P. Vitoria hasta las instituciones internacionalistas de hoy integra el sentido de la guerra justa. Pepe Antonio no quería trabajar para el inglés, prefería hacerlo para el español. El tiempo le ha otorgado la razón histórica. Belice, la Guyana inglesa, Jamaica y otras tierras del Mar Caribe, siguen trabajando para el inglés. Cuba, usando absolutamente el idioma español en conspiraciones, discursos, artículos, ensayos, proclamas, arengas y constituciones se independizó de España y usándolo preferentemente después, rescató a Isla de Pinos, adquirió soberanía, hablándole en muy alta voz en la Conferencia de Montevideo y desde 1933 ha ido trabajando cada día menos para el español y cada día más para sí misma.

El ataque de los ingleses a Cojímar y Bacuranao en 1762, sacó otra vez

de sus casillas a Pepe Antonio. En un mes y veinte días, el preocupado tradicional por su raza y por su idioma se convirtió en héroe legende-



José Antonio Gómez y Bullones, el defensor abnegado, sufrido y estoico de una de las razas que poblaron su país.

dario. Quién sabe si algún día, dentro de tres o cuatro siglos, se discuta si existió realmente remedando los casos de Homero, Jesús de Galilea y Guillermo Tell. Otra vez tuvo que situarse a la defensiva, pero en esta ocasión para guerrear.

A la gruesa artillería de los cañones británicos no podía oponer sino los machetes de sus trescientos guerrilleros guajiros, pero así resistió un mes y veinte días desordenando las agrupaciones del ejército enemigo con emboscadas, ataques por sorpresa y cargas al machete privándole alguna vez del ganado, matándole algunos hombres, prendiéndole

(PASA A LA PÁGINA 38)

Nacieron en nuestra tierra, padecieron por ella y murieron con el pensamiento puesto en Cuba

(VIENE DE LA PÁGINA 37)

entre distintos encuentros, hasta ciento diez prisioneros y llegando a reconquistarle la plaza de Guanabacoa.

Semejante en un modo de combatir y en su filosofía de la guerra a su homónimo, el gran dominicano, de más de un siglo posterior, aunque en escenario más reducido en espacio y tiempo. Se aprovechaba hasta de los rigores de la estación veraniega para perseguir y acosar a sus nórdicos enemigos, pero sería, en definitiva, víctima de una pasión muy española, la de la envidia y el coronel Caro, superior a él en jerarquía e inferior en capacidad guerrera, lo destituiría con áspero trato del mando de una fuerza por él reunida, armada y organizada, sin la más insignificante protección ajena. Y la decepción le produjo un pesar de ánimo que acabó en cinco días con su vida.

Si en lengua española hablada le quitaron autoridad militar en lengua española escrita, el Conde de Riela y Carlos III repararon su memoria, perpetuando en su hijo Narciso y demás descendientes los cargos políticos que él había ostentado de alcalde provincial y regidor de Guanabacoa, los cuales fueron desempeñados por esos Gómez hasta la implantación de los ayuntamientos electivos.

JOSÉ ANTONIO APONTE

Hablaba la misma lengua y creía en la misma religión que su tocayo, el alcalde guanabacoense, pero pertenecía a distinta raza y quién sabe si por haber nacido y vivido en La Habana, tenía una visión más cosmopolita de las necesidades y aspiraciones humanas.

El mérito de su conducta política reside en que él era un negro libre



José Antonio Aponte, era un negro libre que se sustentaba independientemente como carpintero. Su comportamiento era altruista.

que se sustentaba independientemente como carpintero, sin contactos, al menos frecuentes por razón de su oficio, con los de su misma ascendencia étnica que continuaban en esclavitud. Su comportamiento, pues, se fundó en un claro sentimiento de altruismo.

Hay que trasladarse con la imaginación a la Cuba de la época, rodeada de obstáculos físicos y de limitaciones morales, para medir en su verdadera magnitud el esfuerzo de Aponte al enhebrar el hilo de la vasta conspiración que tejió en 1812. Pero su técnica era la del conspirador no la del insurgente. En el artificio de la palabra envuelta en la cautela y en el sigilo se desenvolvía muy bien, pero en la acción enfrentada no tenía instinto ni tuvo experiencia. Por ello, no habiendo a su lado tampoco, quien poseyera estas condiciones, le descubrieron el movimiento y en unión de varios compañeros lo condenaron a perder la vida.



José María Heredia con su precoz y fuerte imaginación poética iluminó la isla con su lírica, cantora de la libertad, de la patria y de la independencia.

JOSÉ AGUSTÍN CABALLERO Y DE LA TORRE

Nos ha dejado el recuerdo y la huella del clérigo liberal y progresista que tantas veces ha aparecido en América como antípoda y contraste del conservador y retardatario venido a estas tierras de las europeas. El Pbro. Caballero asimiló vigorosamente el espíritu reformista del Iluminismo no tuvo necesidad de colgar la sotana ni de acudir a ninguna dieta, ni de morir en la hoguera para desempeñar en nuestra educación y en nuestra cultura un papel similar al de Savanarola o al de Lutero.

Por el contrario, su puro y fácil latín humanista, su pericia en teología y disciplinas eclesiásticas, su noble palabra de elocuentísimo orador religioso los fue poniendo en los setenta y tres años de su habanera vida al servicio de actividades como el primer órgano de prensa aparecido en Cuba, el **Papel Periódico**, como la reforma de la

enseñanza con nuevas cátedras en el seminario conciliar de San Carlos y San Ambrosio, que acometió desde la dirección del mismo como la crítica de las disputas escolásticas como la introducción de las doctrinas de Locke y Condillac y de la física experimental.

Por eso fue el primero entre los escogidos para fundar la Sociedad Patriótica, luego denominada Económica de Amigos del País. Desde la presidencia de su Sección de Ciencias y Artes, propuso en una memoria y luego defendió tesonera-mente la reforma de los estudios universitarios adelantándose desde 1795 a lo que se realizaría en 1842. También intentó la reforma de la enseñanza primaria, sus Lecciones de Filosofía Ecléctica, preparando la introducción de las doctrinas de Descartes y trayendo el sensualismo a la enseñanza de la filosofía en Cuba tienen una profunda significación en nuestra vida histórica.

JOSÉ MARÍA HEREDIA Y CAMPUZANO

Con su precoz y fuerte imaginación poética, atravesó desde Santiago de Cuba hasta la Isla para iluminarla con los fulgores de una lírica pre-romántica, cantora de la libertad, de la patria y de la independencia. Como emanadas del espacio y de la naturaleza y armonizadas con el coro de voces que en torno a tales ideas, sentimientos y voliciones se escuchaba en las otras tierras hispanoamericanas. Su vida como un bólico, se deshizo a los treinta y cinco años en México y allá se perdieron sus restos, pero en Santiago se conserva la casa en que nació, en esa ciudad tiene una estatua y en el resto de Cuba la imagen del primero y uno de los más grandes constructores de nuestra independencia nacional.

(PASA A LA PÁGINA 52)

Cientos de personas protestan en Santiago de Cuba por la falta de comida y los apagones

LA HABANA, (EFE).- Cientos de personas se manifestaron el domingo en Santiago de Cuba, segunda ciudad del país, al grito de “¡Corriente y comida!”, para protestar por la escasez de alimentos y los prolongados apagones diarios en la isla, sumida en una profunda crisis desde hace tres años.

Según testimonios personales y mensajes coincidentes en redes sociales, la protesta fue absolutamente pacífica e iniciada por un grupo de mujeres con hijos con demandas materiales, aunque también se escucharon gritos de carácter político como “¡Libertad!” y “¡Patria y vida!”, el lema de las protestas antigubernamentales del 11 de julio de 2021 (11J), las más numerosas en décadas.

La primera secretaria provincial del Partido Comunista de Cuba (PCC, único legal) en Santiago de Cuba, Beatriz Johnson, acudió al lugar para tratar de hablar con los manifestantes y fue recibida con escepticismo, aunque anunció la llegada inmediata de básicos a las bodegas (tiendas estatales de productos subvencionados).

Se trata de una de las mayores manifestaciones antigubernamentales registradas en Cuba desde el 11J, junto con las de las ciudades orientales de Nuevititas, en 2022, y Caimanera, en 2023.

FALTA DE ELECTRICIDAD

La manifestación en la segunda mayor ciudad de Cuba se inició sobre las 15:00 hora local (19:00 GMT), cuando un grupo de madres se echaron a la calle con sus hijos para demandar comida y leche para los menores en una barriada popular de la carretera del Morro.

Sus quejas se produjeron luego de un apagón de seis horas (de 7.00 a 13.00 hora local) y de que la corriente volviese momentáneamente, para fallar de nuevo poco después. A esas madres se les fueron sumando personas, entre ellas otras mujeres, vecinos y videntes, hasta sumar varios cientos.

También acudieron al lugar varias patrullas, con agentes que se mantuvieron básicamente alertas y a la espera. Asimismo, se personaron agentes de la seguridad del Estado vestidos de civil.

Algunos policías instaron a los manifestantes a no grabar videos con sus celulares (aunque varios se difundieron por redes sociales) y también impidieron que la protesta se moviese hacia el parque Céspedes, como pretendían algunas de las madres.

Algunos manifestantes reportaron haber visto un dron sobrevolando la zona. No hay testimonios de detenciones durante la protesta.

Congresistas y exilio en EE.UU. se solidarizan con los manifestantes en Cuba

MIAMI, (EFE).- Congresistas de EE.UU. y el exilio en Miami se solidarizaron con los manifestantes que salieron a protestar en el oriente de la isla contra los apagones, la falta de alimentos y la represión.

Más de un centenar de cubanos en Miami y líderes en el exilio cubano se reunieron con banderas cubanas en las afueras del popular restaurante Versailles, en el barrio de la Pequeña Habana para enviar un mensaje de apoyo a sus compatriotas.

“El pueblo cubano quiere libertad y el fin del régimen comunista asesino que lo oprime”, manifestó en su cuenta de X el congresista federal Carlos Giménez.

Giménez, quien nació en Cuba, hizo un llamado a la Administración Biden para que proporcione a Cuba internet satelital “para detener la represión del régimen dictatorial”.

El republicano recordó que el 11 de julio de 2021 miles de cubanos

salieron a las calles exigiendo libertad y que hoy miles de cubanos han vuelto a salir a las calles para protestar contra la dictadura y exigir libertad, poder y comida.

El republicano lamentó que “el régimen cerró internet para impedir que los manifestantes se organizaran y movilizó a su policía secreta para brutalizar y encarcelar a la oposición”.

“Apoyo los llamados del pueblo cubano a ‘Patria y Vida’ mientras la isla soporta 65 años de miseria, tiranía y opresión”, subrayó por su parte la congresista María Elvira Salazar.

La republicana subrayó que los cubanos en Santiago de Cuba “han salido a las calles exigiendo libertad, comida y electricidad”.

Entre tanto, la congresista estatal Alina García, quien acudió a Versailles, también urgió internet satelital para el pueblo cubano “para que el régimen no pueda desactivarlos y reprimir a los indefensos en las calles”.

MÁS PROTESTAS

Se reportaron problemas de conectividad en el país, especialmente en Santiago de Cuba, hecho que en sectores opositores consideraron una acción deliberada gubernamental.

De igual forma, también se registraron movilizaciones en Palma Soriano (provincia de Santiago de Cuba) y Bayamo (Granma, también en el oriente). En los pasados días trascendieron otras protestas, aunque de menor escala, en varias localidades en el este del país.

Los medios oficiales no han reportado las protestas, aunque sí se han hecho

eco de estos sucesos varios perfiles oficialistas en redes sociales.

Cuba lleva más de tres años sumida en una grave crisis económica con escasez de básicos (alimentos, combustible y medicinas), inflación galopante, prolongados apagones diarios y una creciente dolarización, lo que ha provocado una migración sin precedentes y un fuerte descontento social.

Los apagones se han agravado en los dos últimos meses por las averías de las obsoletas centrales de factura soviética y falta de combustible, con tasas de déficit de hasta el 45 % en los momentos de mayor demanda.



Empresarios mexicanos invierten para proteger de delitos a migrantes en Ciudad Juárez

CIUDAD JUÁREZ (MÉXICO), (EFE).- Las detenciones arbitrarias, robo, extorsión, violencia sexual, tráfico y secuestro contra migrantes que llegan a la fronteriza Ciudad Juárez provocaron la intervención de la comunidad empresarial mexicana que invertirán casi 330.000 dólares para apoyar a organizaciones que defienden a la población en movilidad.

Blanca Navarrete, coordinadora de la organización civil Derechos Humanos Integrales en Acción (DHIA), dijo que han detectado muchos casos de delitos contra la comunidad migrante.

“Es una situación muy compleja de violencia. Es un continuo desde las comunidades de origen, sean mexicanas o de países como Honduras o Venezuela, con patrones muy marcados de violencia”, indicó la activista.

PROGRAMAS INTEGRALES

Empresarios de Ciudad Juárez anunciaron que invertirán inicialmente 5,5 millones de pesos (casi 330.000 dólares) durante 10 meses en programas de apoyo a migrantes debido a la creciente violencia que enfrentan.

Estos programas también buscan mejorar el estado de salud física y emocional en el que llegan, darles herramientas educativas a los niños y adolescentes, así como brindar trabajo y habilidades laborales a personas migrantes mayores durante su estancia en esta ciudad.

Omar Reyes Peralta, consejero del Fideicomiso para la Competitividad y la Seguridad (Ficosec) en Zona Norte de Chihuahua, una organización que administra fondos empresariales destinados a programas sociales dijo que los fondos son aportados por todas las empresas formales de Chihuahua a través de una sobretasa al Impuesto Sobre Nómina.

“El empresariado a través de Ficosec decidió apoyar a estas orga-

nizaciones para de alguna manera facilitar las condiciones de trabajo, que se refleje en mayor seguridad para las personas en movilidad”, indicó Reyes Peralta.

Dijo que se realizó un proceso de selección de varios proyectos entre los que se escogió inicialmente a los tres que más incidían sobre el tema de seguridad y salud de las personas en movilidad.

APOYO A LAS VÍCTIMAS

Navarrete lamentó que estos delitos contra migrantes se dan en todo México y señaló que a veces son perpetrados por las propias autoridades.

Su organización, explicó, acompaña a las personas en movilidad a lo largo de la denuncia con asesoría legal.

“Todo esto obviamente tiene un impacto psicoemocional en las personas, hay muchas situaciones médicas que nosotros en la organización atendemos y que son resultado del estrés postraumático, la ansiedad”, agregó la directora de DHIA.

Indicó que los migrantes asumen que si el delito no se comete en Ciudad Juárez no pueden denunciarlo y creen que al acercarse a denunciar en la fiscalía estatal corren el riesgo de ser llevados al Instituto Nacional de Migración.

“Por el contrario, una persona víctima del delito en México que interpone una denuncia tiene derecho a una regularización migratoria a través de la tarjeta de visitante por razones humanitarias, que les da acceso a una CURP (Clave Única de Registro de Población), y con ello pueden trabajar, tener un número de seguro social”, dijo la activista.

Alejandra Corona, del Servicio Jesuita de Refugiados, indicó que ellos se enfocan en apoyar a las víctimas de estos delitos, que son revictimizados con la creencia de que no pueden denunciar.



Migrantes permanecen junto a una cerca de alambres en la frontera que divide a México de los Estados Unidos, en Ciudad Juárez (México). EFE/Luis Torres



Migrantes cruzan una cerca de alambres en la frontera que divide a México de los Estados Unidos, en Ciudad Juárez (México). EFE/Luis Torres

“En nuestro país migrar es sinónimo de ser sobreviviente de algún delito. Lamentablemente el migrar ya por sí sugiere un duelo y un cambio de vida que requiere atención especializada”, indicó.

Yolanda García Ceja, coordinadora del Centro de Asesoría y Promoción Juvenil, informó que en el caso de su organización

realizarán asesorías educativas, y talleres deportivos y artísticos, culturales para niños, niñas, y adolescentes de primaria, secundaria y preparatoria, en tanto que a los adultos les darán capacitaciones y oficios de barbería estética y gastronomía para que desarrollen habilidades laborales y así favorecer a una vida más digna.

AMÉRICA Y EL MUNDO EN LIBRE

22 de marzo: Día Mundial del Agua

La Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó el 22 de diciembre de 1993 a través de una resolución que el 22 de marzo de cada año se celebre el Día Mundial del Agua, en conformidad con las recomendaciones de la Conferencia de las Naciones Unidas sobre Medio Ambiente y Desarrollo.

Se invitó entonces a los diferentes Estados a consagrar este día, en el marco del contexto nacional, a la celebración de actividades concretas como el fomento de la conciencia pública a través de la producción y difusión de documentales y la organización de conferencias, mesas redondas, seminarios y exposiciones relacionadas con la conservación y desarrollo de los recursos hídricos, así como con la puesta en práctica de las recomendaciones de la Agenda 21.

El lema del Día Mundial del Agua 2024 es “Agua para la paz”. Cuando cooperamos en materia de agua, creamos un efecto en cascada positivo, promoviendo la armonía, generando prosperidad y fomentando la resiliencia frente a los desafíos comunes.



Aumentan exponencialmente las solicitudes para portar armas de fuego en Nueva York

NUEVA YORK, (EFE).- La solicitud de permisos para tener y portar armas de fuego en el hogar y la calle se han duplicado en Nueva York en el último año, de acuerdo con datos del Departamento de la Policía, que sin embargo no precisa cuántas fueron aprobadas, según datos del portal noticioso Gothamist obtenidos por la ley de transparencia.



Fotografía de archivo en donde se observa una mesa con armas a la venta durante una feria de armas en EEUU. EFE/Octavio Guzmán

La policía enfrenta una demanda colectiva de solicitantes que alegan el departamento tarda mucho tiempo en revisar las peticiones para armas.

dos por el diario, fue el del permiso para portar un arma oculta, que pasó de 258 en 2019 a 6.751 durante el 2023.

El alza de permisos ha sido notable tras una decisión en 2022 de la Corte Suprema de EE.UU., el más alto foro judicial del país, que liberalizó ese ‘derecho’ al revocar un requisito de la ley de armas de Nueva York que exigía a las personas demostrar su necesidad de portar armas ocultas en espacios públicos.

Las solicitudes para portar armas ocultas en público hechas durante los dos primeros meses de este año muestran ir por el mismo camino al superar ya el total del 2019, 2020 y 2021 combinados, de 975, para alcanzar ya las 1.822 solicitudes, según revelan las estadísticas publicadas por el periódico.

De acuerdo con el Supremo, en una decisión dividida, ese requisito violaba el derecho de la Segunda Enmienda de la Constitución a “tener y portar armas”.

Indica además que la policía no respondió las solicitudes del periódico para conocer cuántas solicitudes han sido aprobadas desde el 2019.

Según Gothamist, en el 2023 la Policía recibió 13.369 solicitudes para poseer una pistola o un rifle en casa, lo que significa un 80 % más de las que recibió el departamento en 2022, y casi el triple de las solicitudes del 2019.

El dueño de un negocio de venta de armas, John Deloca, confirmó a Gothamist que ha visto un gran aumento en el número de clientes que compran armas y se han registrado en clases de permisos para porte oculto.

El renglón que reflejó el alza mayor, según los datos de la policía revisa-

“Estamos vendiendo armas como panqueques”, afirmó gráficamente.

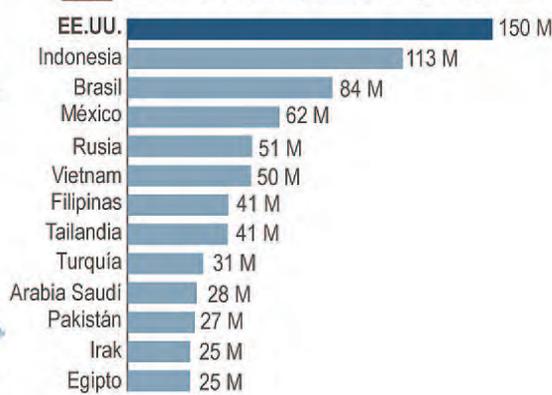
TIKTOK, LA RED SOCIAL EN EL OJO DEL HURACÁN

Penetración de TikTok en el mundo

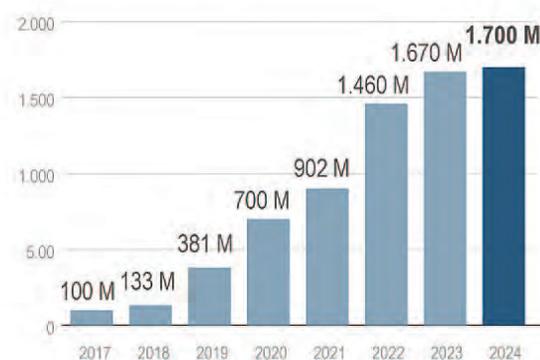
Países con más usuarios



TikTok tenía 200 millones de usuarios en India antes de ser prohibido en junio de 2020.

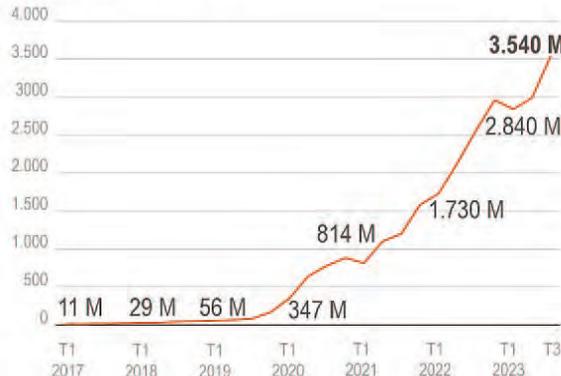


Evolución de usuarios



Evolución de ingresos

En dólares



Calzado saludable: aliado del 'pie diabético'

POR PABLO GUTMAN

Si usted tiene diabetes, revíse los pies a diario, aunque sienta que están bien, y consulte a su médico si tienen algún corte, llaga o ampolla que no cicatriza, recomiendan desde los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU.

Aunque cuidar los pies podría parecer lo último en la lista de numerosos cuidados que debe adoptar una persona con diabetes, es una de las mejores maneras de evitar complicaciones en esa parte del cuerpo, debido a una neuropatía diabética (daño a los nervios), un desorden que sufren alrededor de la mitad de las personas con diabetes, de acuerdo a los CDC.

Algunas personas con los nervios dañados sienten adormecimiento, hormigueo o dolor en la parte afectada, otras no tienen ningún síntoma y hay quienes ven reducida su capacidad de sentir dolor, calor o frío, lo cual impide que se den cuenta de que sus pies tienen una lesión u otro problema, el cual puede volverse serio si no es tratado precozmente, añaden.

El pie diabético aparece cuando existen niveles inadecuados de glucosa (azúcar) en sangre y otros factores que concurren con frecuencia en personas con diabetes, como la hipertensión arterial y el hipercolesterolemia, los cuales provocan daño en los vasos y nervios, que pueden producir complicaciones a medio-largo plazo, explican desde la Clínica Universidad de Navarra, (CUN).

“Si un paciente diabético observa una úlcera en su pie, debe acudir inmediatamente al especialista, para curarla lo antes posible y descubrir la causa de su origen”, advierten desde la CUN.

La rápida atención médica es crucial, ya que las ulceraciones del pie diabético se infectan fácilmente, y esto, junto con problemas de circulación y afectación de nervios y vasos sanguíneos, aporta menor sangre a los tejidos, pudiendo conllevar gangrena, y la necesidad de amputar, en casos extremos, según el doctor Ignacio Blanes Mompó, especialista en Angiología y Cirugía vascular.

PRECAUCIONES PARA EVITAR COMPLICACIONES

Para evitar complicaciones la persona diabética debe adoptar una serie de medidas preventivas, como “controlar de forma rigurosa sus niveles

de glucosa; no fumar; inspeccionar diariamente sus pies, lavarlos de forma periódica con agua templada; y secarlos bien”, según recomienda Blanes Mompó, en la plataforma de referencia médica Top Doctors.

Mirarse la planta de los pies en un espejo puede ser de ayuda para detectar lesiones que pasan inadvertidas, según los CDC.

Además, este médico aconseja evitar el uso de productos que irriten los pies; hidratarlos sin aplicarles un exceso de crema; cortar y limar sus uñas en línea recta; acudir a un podólogo para el cuidado de los callos, durezas y uñas gruesas; así como no caminar descalzo, para prevenir lesiones, ni utilizar mantas eléctricas o calentadores, para evitar quemaduras.

Desde los CDC aconsejan mantener la sangre circulando, levantando los pies cuando se esté sentado y moviendo los dedos durante unos minutos varias veces a lo largo del día, así como practicar actividades que no pongan en riesgo los pies, como caminar o nadar, preguntándole al médico cuáles son mejores y cuáles se deben evitar.

En lo que respecta al calzado, Blanes Mompó aconseja inspeccionar los zapatos antes de ponérselos, cambiarse diariamente los calcetines; y evitar el calzado apretado.

Por su parte, desde los CDC recomiendan ponerse siempre zapatos o zapatillas medias, incluso dentro de casa, revisar que no haya piedritas u otros objetos dentro de los zapatos antes de ponérselo, y asegurarse de que la parte interior esté lisa y suave.

“Cuando vaya a comprar zapatos nuevos, la mejor manera de comprobar si le quedan bien es probárselos al final del día, cuando los pies tienden a estar más grandes”, según esta fuente.

También es recomendable acostumbrarse a los zapatos nuevos poco a poco, usándolos inicialmente una o dos horas al día hasta que se sientan cómodos del todo, así como utilizar siempre calcetines con cualquier zapato, concluyen.

CONSEJOS PARA 'VESTIR' LOS PIES

“Las personas con diabetes, tanto de tipo 1 como 2, tienen más riesgo de caídas que la población general, el cual aumenta cuando son mayores de 65 años”, señala Leandro Palomo,

(PASA A LA PÁGINA 43)

La diabetes puede dañar los nervios y la circulación sanguínea de los pies, provocado entumecimiento, reducción de la sensibilidad y aparición de infecciones en las extremidades inferiores. Algunas recomendaciones para elegir el calzado más adecuado y cómodo, para evitar las complicaciones graves de esta dolencia.

(VIENE DE LA PÁGINA 42)

responsable de Salud y Seguridad de TK Home Solutions (TKE), firma especializada en movilidad asistida por tecnología.

“Por ello, además de extremar la higiene, vigilar las extremidades inferiores y elegir el calzado adecuado para el pie, es necesario tomar las precauciones en la vivienda, para evitar complicaciones que pueden ser graves”, recalca Palomo.

Para elegir un zapato que proteja el pie y prevenga las lesiones debidas al pie diabético, el equipo de especialistas y asesores de salud de TKE, recomienda tener en cuenta las consideraciones expuestas a continuación, consultando previamente con el médico su eventual aplicación:

CALZADO CON PUNTERA ESPACIOSA

El zapato, especialmente en su parte delantera, debe tener espacio suficiente



Calzado cerrado, mejor que abierto. Foto: Open Comunicación.

para que los dedos se muevan libremente. Si están apiñados pueden ocasionar heridas o una sudoración excesiva que favorece la aparición de hongos. Son recomendable los zapatos con punteras cuadradas o rectangulares, altas y anchas.

COMPRAR EL NÚMERO CORRECTO

Aunque el pie necesita libertad de movimiento no conviene comprar un número mayor al que se usa, porque “bailaría” dentro del zapato y podrían formarse úlceras. Es recomendable que el modelo comprado sujete bien el pie sin presionarlo, y tenga cordones o velcro para poder graduar el agarre dependiendo de lo hinchados que estén los pies y los calcetines que se utilicen.

DESCARTAR LOS ZAPATOS ABIERTOS

Al utilizar zapatos cerrados se evita que se introduzcan piedrecitas u otros elementos



Interior del zapato: debe ser acolchado y suave. Foto: Open Comunicación.



Salud y belleza de los pies, suelen ir juntas. Foto: Open Comunicación.

que puedan provocar una herida en los pies, que algunas personas diabéticas quizá no podrían percibir, debido a su falta de sensibilidad en esa zona.

MATERIAL DE BUENA CALIDAD

Es preferible elegir zapatos confeccionados en un material flexible, transpirable y de buena calidad, evitando los materiales sintéticos, que podrían favorecer el desarrollo de hongos y bacterias, que proliferan en ambientes húmedos y cálidos.

SUELAS GRUESAS Y TACÓN REFORZADO

Para proteger el pie de objetos punzantes, las suelas de los zapatos deben ser anti-deslizantes, y tener un grosor y dureza adecuados. Es recomendable que el tacón tenga de dos a cinco centímetros de altura y esté reforzado. Si la persona usa plantillas, debe ponérselas para probarse los zapatos.

INTERIOR ACOLCHADO

La parte interior del zapato, especialmente por donde se introduce el pie, debe ser acolchada y sin costuras internas, para reducir la posibilidad de que se produzcan rozaduras en la piel.

EXTERIOR DE TONOS CLAROS

Los exteriores de colores claros absorben menos calor de la irradiación solar, que los de colores oscuros, evitando que los pies se sobrecalienten en verano. Si se vive en una zona con fuertes contrastes de temperatura, es aconsejable disponer de un calzado más

cálido y otro más ventilado, alternando su uso.

COMPRAR EL CALZADO POR LA TARDE

Se recomienda acudir a la zapatería a partir de las cinco de la tarde, cuando el pie se encuentra algo más hinchado debido a que se ha caminado durante el día, evitando el riesgo de adquirir un calzado que pueda sentirse demasiado apretado al día siguiente.

PROBARSE LOS ZAPATOS EN AMBOS PIES

Dado que dos de cada tres personas tienen un pie algo más grande que otro, al comprar calzado, hay que probarse los zapatos de ambos pies y caminar por la tienda para ver las sensaciones que causan y sentir si aprietan en algún punto.



Acudir al podólogo para una revisión periódica de los pies. Foto: Open Comunicación.

PELIGRO EN COLOMBIA: ¡PETRO QUIERE HACER LO MISMO QUE LOS DICTADORES CON LA CONSTITUYENTE!

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

La democracia en Colombia se está preparando para enfrentar uno de sus mayores retos después de que el presidente Gustavo Petro hizo un llamado popular a reformar la Constitución, al igual que lo han hecho otros dictadores en América, como Ortega en Nicaragua y Maduro en Venezuela.

“Lo que quiere es gobernar a sus anchas y llevar al país hacia un socialismo sin precedentes que lo único que haría sería derrumbar el estado de derecho y atentar contra la democracia y la libertad”, dijo la senadora de oposición María Fernanda Cabal.

Petro habló de llevar a cabo una Asamblea Nacional Constituyente en el país como una manera de reformar las instituciones. Este punto lo planteó ante la supuesta imposibilidad de llevar a cabo las reformas sociales que ha planteado su administración como plan de gobierno.

Los ayudantes de la Constitución de 1991, como el exsenador y excandidato Oscar Iván Zuluaga, cuestionaron la constituyente del presidente Petro porque lo que buscaría es llevar al país a un estado político como ha ocurrido en Nicaragua y Venezuela donde el estado de derecho fue “pisoteado”

El argumento es débil, opinó Oscar Iván Zuluaga tras descalificar la otra propuesta de Petro de crear las coordinadoras de fuerzas populares, que vendrían a romper el marco de algunas normas de la constitución en el futuro, atentando contra los derechos del pueblo.

Igual que Chávez en Venezuela, Petro convocó un acto popular en la ciudad de Cali y allí cuestionó la forma en la que se han opuesto a sus reformas.

Luego de que el presidente Gustavo



El excandidato Oscar Iván Zuluaga dijo que “el presidente debe ocuparse más bien en dirigir bien el país sin ir a los extremismos políticos”.

Petro propusiera realizar una Constituyente para sacar adelante sus reformas, el excandidato Zuluaga advirtió que esto representa una verdadera “amenaza a la democracia”.

Nadie entiende como Petro se escuda bajo el lema de que “Colombia debe ir hacia una Asamblea Nacional Constituyente, (...) el triunfo popular de 2022 se respeta”, lo cual, de hecho, ha causado diversas reacciones dentro de los sectores políticos, como es apenas obvio, opinó la senadora Paloma Valencia.

“Existe una amenaza a la Democracia colombiana. Represión e intimidación a las empresas, amenazas contra las instituciones, y ahora, el deseo de imponer un modelo fracasado mediante una constituyente debido a que el Congreso, en ejercicio de sus funciones, no ha avalado la destrucción de la salud, las pensiones y el empleo”, precisó por su parte la senadora María Fernanda Cabal.

Lo que busca Petro es hacer lo mismo que hizo Chávez en Venezuela acudiendo al artículo 374 de la Constitución Política de Colombia en la que se establece que esta “podrá ser reformada por el Congreso, por una Asamblea Constituyente o por el pueblo mediante referendo”.



La senadora Paloma Valencia dijo que convocar a una constituyente sería llevar en estos momentos al país a un desastre democrático”.

“Y se apoya en el hecho de que, mediante ley aprobada por mayoría de los miembros de una y otra Cámara, el Congreso podrá disponer que el pueblo en votación popular decida si convoca una Asamblea Constituyente con la competencia, el periodo y la composición que la misma ley determine”, recalzó Valencia.

La mayoría de los senadores como Cabal y Valencia no están de acuerdo con el presidente Gustavo Petro, quien abrió la puerta para convocar a una Asamblea Nacional Constituyente ante el estancamiento de sus reformas sociales -salud, laboral y pensional- en el Congreso de la República.

Las senadoras Paloma Valencia y María Fernanda Cabal, quienes han sido férreas opositoras a la administración de Petro desde que este fue elegido presidente de Colombia, cuestionaron de inmediato el llamado del jefe de Estado a realizar una Asamblea Nacional Constituyente.

Aseguraron que “no luce necesaria una nueva Asamblea Nacional Constituyente en estos momentos”.

Mientras que el excandidato Zuluaga, una de las voces más críticas del país, dijo que los argumentos del presidente Petro para convocar a una constituyente son débiles.

Por eso, considero que la causa que alega el presidente para convocar una constituyente es la imposibilidad de cumplir la Constitución. “El argumento es débil. Si fuese cierto, no es la Constitución la que hay que cambiar sino la forma de gobernar”.

Y agregó Zuluaga que “la Constitución no es lo que el presidente quiere que sea. Ella contiene pesos y contrapesos. Lo que ha fallado es la capacidad del gobierno de conducir el país dentro de un esquema de búsqueda de acuerdos razonables”.

bles”.

“La debilidad del argumento hace temer que se trate más bien de una cortina de humo. El más grave problema nacional es la inseguridad y la pérdida de control territorial. Eso exige una estrategia, no un cambio constitucional. Además, quién garantiza que en estas circunstancias el resultado sea regresivo y que se pierdan avances importantes”, aseguó.

Valencia comentó que “una constituyente para qué, lo que en principio parece que el presidente pueda sacar adelante sus proyectos. ¿El presidente quiere volverse legislador? Eso no tiene sentido. La voluntad del pueblo se representa en el Congreso. Si el Congreso la aprueba o no lo hace en representación del pueblo. La primera pregunta sería una constituyente para qué, no puede ser”.

“Al Congreso no le pesa una soga en el cuello del presidencialismo. Lo hemos dicho muchas veces y reclamamos la serenidad, el respeto, la armonía, la cordialidad de parte del gobierno”, enfatizó Paloma.

Finalmente le pidió al presidente cordialidad y que “trate la democracia que preside, que no vaya a envilecerse equivocadamente nuestra institucionalidad”.



Lincoln-Marti Boutique

www.lincoln-marti.com/shop

GRANDES OPORTUNIDADES DE EMPLEO

IR A: 2700 SW 8 St, MIAMI, FL, 33135 (POR AVE 27)

O envíe su resumé al fax (305) 649-2767 o empleos@lincoln-marti.com

 GALA UNIFORM/ Uniforme de Gala GIRL/Hembras (Jacket, skirt, blouse, and scarf) (Chaqueta, falda, blusa y pañoleta). Boys/Varones (Jacket, pant, shirt, tie and cuff link) (Chaqueta, pantalón, camisa, corbata y yugos).	 Mouse Pad/ Almohadilla para ratón	 LINCOLN-MARTI SCARF/ Bufanda o Pañoleta Oficial	 CUFF LINKS/ Yugos	 BOOK BAG/ Jaba de libros	 TIE/ Corbata	 WATCH/ Reloj Pulsera
 SWEATER/ Suéter	 JACKET/ Chaqueta CHILDREN AND ADULTS	 DE LUXE SCARVES/ Bufandas de Lujo	 JUMP PANT/ Pantalón	 JUMP SUIT/ Traje Deportivo	 (T-SHIRT, SHORT AND CAP) (Camiseta, pantalón corto y gorra)	 CAP/ Gorra
 PERSONNEL UNIFORM/ Uniforme de Personal (Jacket, blouse, pant and scarf) (Chaqueta, blusa, pantalón y pañoleta).	 GALA UNIFORM/ Uniforme de Gala (Jacket, blouse, skirt and scarf) (Chaqueta, blusa, falda y pañoleta).	 PULLOVER/ Camiseta (Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.) (Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)	 POLO T-SHIRT/ Pullover (Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.) (Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)	 SWEATSHIRT/ Sudadera	 Portable cup/ Vaso portable	

SCHOOL SUPPLIES



ÚTILES ESCOLARES



Adalberto
Sardiñas Cruz

Pinceladas

CON AGRESIVA ENERGÍA BIDEN PASÓ LA PRUEBA DEL SOTU

No hubo grandes errores. Ni penosos olvidos. Ni muestras de cansancio. En su discurso de una hora y 13 minutos, Joe Biden siguió, al pie de la letra, el guion escrito por miembros de su team: tenía que lucir enérgico, coherente y decisivo. Y así lo hizo. Le salió bien. Con algunos baches en el camino, nada serios, y unas cuantas notorias mentiras, pasó la prueba. Excedió, en mi apreciación, el mínimo de las expectativas impuestas sobre él por los críticos, enfocados en su edad y los frecuentes incidentes de lapsos mentales y caídas en sus caminatas, en la escalinata de aviones, en ceremonias públicas, e incluso, paseando en su bicicleta.

Pero, en la noche del jueves, en su discurso del SOTU, mostró, sorpresivamente, una sólida estamina. Su voz se mantuvo fuerte y su estilo pasó, de la ecuanimidad, a la estridencia ofensiva partidista. No hubo espíritu unitario. Al contrario. Se inclinó, desproporcionadamente, hacia su base, con una larga lista de nuevos, e irrealistas programas, como dinero para hipotecas, atención para el hogar, cuidado para ancianos, alivio para préstamos estudiantiles, Pell grants, tutoría universal y aumento de sueldo para maestros de educación elemental. Había, en todo esto, una gran dosis de demagogia. Todo un presupuesto de fantasía. ¿De dónde saldría tanto dinero para estos enormes gastos, cuando la nación sustenta una deuda de 34 trillones, cuyo pago

de intereses asciende a un trillón al año?

El presidente Biden pretende, para pagar por sus fantasiosos proyectos, y a la vez, reducir el déficit, elevar el mínimo impuesto corporativo por lo menos, en un 21%, para que, de acuerdo a su criterio, the Big Oil, Big Pharma, y todos los ricos de la nación, comiencen a pagar su "fair share". ¿Inocencia o perversidad? Porque, toda la nación sabe, desde los más ilustrados, hasta el más humilde hombre de la calle, que las corporaciones no sufren los impuestos. Lo pasan, siempre, al consumidor, en precios más altos a los productos que elaboran.

El discurso del presidente, en el Estado de la Unión, fue, esencialmente, la explotación del momento, la exposición ante 42 millones de televidentes, para impulsar, y revitalizar su moribunda campaña política. Estuvo dirigido, en su mayor parte, a su base, y al votante moderado, independiente, que, evidentemente, vendrá a ser el wild card en la cita del próximo 5 de noviembre.

No obstante, Biden, que mantuvo, por la mayor parte de su discurso, un ánimo partidista, no tuvo reparos en apelar al conveniente bipartidismo, muy propicio, por cierto, cuando llegó al tema de la crisis migratoria que permanece irresoluble a las puertas de nuestra frontera Sur, y que es, y se mantendrá, como un primordial problema político, que le persigue como una implacable sombra tenaz, producto, en gran parte, de su propia creación. Durante los tres años y dos meses de su administración, y como consecuencia directa de su inhábil gestión,

han penetrado al suelo americano, ilegalmente, 3 millones de inmigrantes, buenos y malos, poniendo en peligro nuestra seguridad nacional.

En el complicado escenario de la política externa, Biden reiteró su apoyo al estado de Israel, y condenó, de nuevo, el ataque de Hamas a la nación judía el pasado 7 de octubre, aunque sus palabras, en efecto, no se conjugan armoniosamente con la excesiva presión que ejerce a diario contra Netanyahu, para que éste implemente un cese al fuego, que, concretarse, iría, directamente, en beneficio de los terroristas de Hamas. Aquí, como en el caso de la crisis migratoria, Biden está en el centro de un fuego cruzado. En Michigan, epicentro de una substancial población palestina, árabe, musulmana, le amenaza el potencial impacto de perder la votación de ese Estado por apoyar a Israel; y, en el resto del país, le atormenta la idea de perder las cuantiosas donaciones judías.

Su dilema político es que necesita ganar Michigan, si es que llega al final como candidato, donde, una semana atrás, cerca de 1000,000 no comprometidos, recibieron votos en las primarias demócratas como protesta por su política en Gaza. Y, por otra parte, no puede perder el apoyo de los judíos americanos, muy solventes, y, políticamente, bien enfocados.

Pero a estas alturas, y ahondando en el análisis, se hace necesario un paréntesis para aclarar, y a la vez, evitar, posi-

(PASA A LA PÁGINA 47)

PINCELADAS

Cuba está viviendo ahora una de las acostumbradas purgas, típicas de los países comunistas, donde los fracasos del sistema se les achacan a determinado funcionario, de bajo, alto, o mediano nivel, que, como chivo expiatorio, pagará con cárcel, o con su vida, alegados errores cometidos

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

bles confusiones, debidas a ignorancias, o, convenientes olvidos. Es cierto que Joe Biden ha apoyado moral y materialmente a Israel ante este último ataque terrorista. Sin embargo, lo hace porque obviamente, no tuvo alternativa. Israel es nuestro más leal aliado en la región. La única democracia, entre una docena de monarquías, autocracias y dictaduras, todas, empeñadas en destruirla. ¿Cuál hubiera sido la situación política de Estados Unidos si no lo hubiera hecho? Todo su prestigio y autoridad estarían hoy rodando por todas las latitudes del desierto.

Y, para no perder del todo la perspectiva real de la actualidad, y la realidad en que vivimos, no debemos olvidar que Joe Biden, nunca ha sido un amigo sincero del estado judío, desde los días en que sirvió como vicepresidente en la administración de Barack Obama, que, dicho sea de paso, tampoco lo fue. Si Biden ha auxiliado a Israel en su momento difícil, debido, a esta injusta agresión, ha sido por inevitables condiciones geopolíticas, porque carecía de opciones, y, en última instancia, por la precaria situación en que esta nación ha caído en la región por la torpe política de las administraciones de la última veintena.

En la noche del Estado de la Unión, Biden pudo haber tenido una buena noche, pero eso no es, necesariamente, preludio de felices augurios futuros.

Lo que es, realmente infortunado, es que el pueblo americano se vea forzado a dos profundamente defectuosas preferencias.

BALCÓN AL MUNDO

Presionado por el acoso del team Biden, renunció el Special Counsel Robert Hur por haber dicho que, en su entrevista a éste, lo encontró como “un hombre viejo con pobre memoria”, cuando en realidad, debieron estar agradecidos por no haberlo encausado por sustraer, y llevarse a casa, ilegalmente, documentos secretos pertenecientes al gobierno.

La semana pasada el primer ministro húngaro, Viktor Orbán, incondicional lacayo y lamebotas de Vladimir Putin, se reunió con el ex presidente Donal Trump en su mansión de Mar-a-Lago y de regreso a Hungría, convocó, de inmediato, a la prensa oficial, la de su gobierno, para decirle que Trump no le daría un centavo a Ucrania para su defensa contra Rusia.

Esto es, por supuesto, si volviera a instalarse en la Casa Blanca, lo cual nadie puede asegurar.

En cuanto a Orbán, debe decirse que éste ha obstaculizado, hasta el máximo, la ayuda de la OTAN a Ucrania, y no ha dado su voto para tal propósito hasta que su chantaje fuese pagado.

Viktor Orbán fue un servidor de la Unión Soviética y añora aquellos días en que todos sus satélites, incluyendo Hungría, vivían bajo la coyunda comunista.



La nueva presa de la purga comunista.

En este momento se está produciendo en Cuba una de las acostumbradas purgas, típicas de los países comunistas, donde los fracasos del sistema se les achacan a determinado funcionario, de bajo, alto, o mediano nivel, que, como chivo expiatorio, pagará con cárcel, o con su vida, alegados errores cometidos.

La víctima del momento es el ministro de Economía, Alejandro Gil Fernández, quien se encuentra preso, y acusado de impropiedades, legítimas o falsas, que con toda seguridad lo enviarán a presidio por unos cuantos años.

Se espera que, con el transcurso de los días, aparezcan otros nombres por la misma causa.

ST. PATRICK'S DAY, LA FIESTA LOCA QUE TODO EL MUNDO DISFRUTÓ EN MIAMI



La juventud salió a gozar de lo lindo de esta fiesta tradicional.



Las mesas fueron montadas en las calles para hacer más amena la fiesta.

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

La fiesta de "St. Patrick's Day" no esperó al día oficial porque desde mucho antes comenzaron todas las celebraciones en bares y restaurantes, especialmente, en sitios emblemáticos como Brickell donde todos los años las personas se visten de verde para llamar la atención.

Pero también en otros lugares como Coconut Grove y Coral Gables las fiestas populares no esperaron y toda la semana hubo celebraciones y concursos de disfraces que llamaron la atención de turistas e invitados locales.



En Coral Gables la gente rompió todos los esquemas y se lanzó a disfrutar de este día tan tradicional.



Las chicas en grupos disfrutaron de "St. Patrick's Day".



En Coconut Grove hubo muchos festejos a lo largo del día.



En Brickell de día y de noche hubo varias celebraciones a lo grande y con bebidas a la carta.



Las jóvenes se idearon toda clase de atuendos para estar a la moda en el St. Patrick's Day.



El tono verde fuerte inundó las calles de Miami.



Con atuendos llamativos se vistieron los fiesteros verdes.



Los turistas se tomaron este año todas las calles y sitios de entretenimiento de Miami.



Bajo estrictas medidas de seguridad en Miami se celebró con entusiasmo la fiesta verde.



Una locura genial al estilo irlandés.



La afluencia de turistas fue la nota sobresaliente este año en Miami.



Las muchachas se prepararon para estar a tono con el St. Patrick's Day.



Nada pudo entorpecer la celebración de St. Patrick's Day.



Los irlandeses pasaron sus vacaciones gozando en Miami.

Adela Azcuy Labrador

Por Álvaro J. Álvarez. Exclusivo para LIBRE

Adela Azcuy, nació el lunes 18 de marzo de 1861 en la finca Ojo de Agua, cercana al poblado de San Cayetano a unos 18 kilómetros al norte de Viñales, Sierra de los Órganos de la Cordillera de Guaniguanico en la provincia pinareña.

El lunes 13 de mayo de 1861 fue bautizada por Pbro. Francisco Hernández Diez, cura párroco de la Iglesia Parroquial de la Purísima Concepción de San Cayetano y Viñales y Diócesis de Pinar del Río con el nombre Gabriela de la Caridad (aunque luego sería conocida por Adela Azcuy) según consta en el Libro 2 de Bautismos de Blancos, Folio 176, número 580.

Su padre Francisco Azcuy Martínez y su madre María del Carmen Labrador Piloto. Sus abuelos paternos: Francisco Azcuy y Merced Martínez.

Sus abuelos maternos: Manuel Labrador-Piloto y Encarnación de Mesa. Fueron sus padrinos: Juan Núñez y María Tomasa Miranda.

Su familia estaba en una posición acomodada y los pintorescos montes de San Cayetano y de San Vicente, formaron el escenario natural donde se deslizó su niñez.

El poblado de San Cayetano surgió en 1840 cuando la Sra. María de los Dolores de la Concepción Azcuy y Miranda, una ascendiente de Adela, por una cláusula testamentaria cedió a la institución católica una caballería de tierra de su

hacienda para la construcción de la Iglesia y la fundación oficial del pueblo. San Cayetano es considerado uno de los pueblos más antiguos de la provincia de Pinar del Río aunque aparece declarado oficialmente en 1840. Sus primeros pobladores fueron congos y haitianos, todos esclavos pertenecientes a la familia Miranda, acaudalados

Adela recibió una instrucción al estilo de la época y de las circunstancias que atravesaba Cuba, pero siendo una lectora infatigable, aumentó el caudal de sus conocimientos a pesar de vivir en un medio estrecho y no apropiado para el desenvolvimiento intelectual de una mujer.

Alta, hermosa, bien propor-



Foto de la capitana Adela Azcuy Labrador

del corral San Cayetano. Dos hileras de casas de guano y de yagua de norte a sur y en medio la Iglesia.

cionada, de piel blanca y grandes ojos pardos, llamaba la atención entre sus vecinos, además poseía un irresistible

atractivo que, unido a su facilidad de expresión, eran motivos más que suficientes, para reunir en torno suyo a una legión de personas que pasaban con ella amenos ratos de solaz esparcimiento, sobre todo en las fiestas dadas en “El Central” y en el “Liceo” de Viñales.

De una personalidad inquieta, practicó desde muy joven el manejo de las armas, escribió sonetos y décimas dedicadas a su provincia natal.

De Ojo de Agua pasó la hacienda propiedad de su madre, Baños de San Vicente, donde están las famosas fuentes termales. Allí fortalece su cuerpo y su espíritu, allí caza aves, jutías y venados, adestrándose sola sobre sierras y entre bosques, en el manejo de las armas de fuego, cuyo conocimiento tanto habría de necesitar en días posteriores.

Uno de aquellos días, entre aquellos árboles, la sombra de una adolescente se deslizaba con gran desenfado, viste de amazona y en su diestra luce una poderosa escopeta de caza. De pronto un ruido a sus espaldas le hizo detenerse bruscamente, escuchó un instante y después se ocultó detrás de un grueso encino. No tardó mucho en descubrir la figura vigorosa de uno de los mozos de la finca, que con temor mani-fiesto buscaba entre los matorrales a la escurridiza muchacha. Dos pasos más y el mozo tropieza con el imponente cañón de una escopeta, mientras una voz le increpa con sequedad extrema: ¿A qué vienes? ¿habla pronto que no tengo tiempo que perder conti-

(PASA A LA PÁGINA 51)

(VIENE DE LA PÁGINA 50)

go? El infeliz de un salto se colocó a distancia y empezó a tartamudear frases incoherentes.

“Fue doña Carmen la que me envió a seguirla señorita Adela, fue doña Carmen”. La muchacha cortó de modo terminante aquellas palabras, “Vete y no vuelvas, porque si lo haces te mataré”.

El buen hombre encontró tanta resolución en los ojos de su montaraz perseguida que dando media vuelta se perdió precipitadamente en la espesura.

Ya asomaba con este gesto de la anécdota, su carácter voluntarioso, rebelde e imperativo.

Sus padres, comprendiendo que debía ser educada de acuerdo con la tradición de la familia, o sea prepararla para el cuidado de la casa, para atender su hogar cuando fuera una madre hacendosa y tierna, una mujer ejemplar, la enviaron a un buen colegio en La Habana, donde finalmente adquirió la magnífica educación y el gusto por la lectura, que le serviría más tarde. Gustaba leer a Cervantes y sentía predilección por la mitología.

Regresó al pueblo, compitió en torneos junto a los más apuestos jóvenes jinetes de la comarca, muchos de ellos estaban enamorados de ella, pero ninguno se arrojó a decirle palabras amorosas.

Quizás porque veían en ella su energía su don de mando o la creían una mujer superior por venir de La Habana.

Su primo Ernesto Labrador la describió así: “de elevada estatura, delgada, pero envuelta en carnes, erecta como una palmera, de ojos grandes, pardos y expresivos, nariz más bien larga, boca regular, labios delgados, tez blanca, cabellera dorada, abundante y tan larga, que le llegaba al suelo”.

Francisco Robainas Arquimbau (1874-1926) que nació en Pinar del Río, patriota,



El Valle de Viñales.

farmacéutico, botánico, escritor y editor, gustaba hablar del carácter de Adela, cómo recorría a caballo largas distancias por parajes agrestes y solitarios para recoger flores y objetos de la naturaleza como helechos

familiar, en la sala del Liceo o en la farmacia, para leer a Cicerón, Cervantes y hasta la Divina Comedia de Dante Alighieri.

Se ha discutido hasta justificarlo, el factor geográfico



En esa zona fue donde nació Adela Azcuy en 1861.

indígenas de los cuales guardaba una gran colección. Ella acompañó varias veces al sabio naturalista matancero Carlos de la Torre y Huerta (1858-1950) en su recorrido por la región.

Adela Azcuy era además una aficionada a jugar ajedrez y sus buenas lecturas la hicieron una conversadora admirable, todos se recreaban oyéndola en las tertulias que ella formaba en su casona

influyó en gran parte en el fracaso de todo intento independentista en Vuelta Abajo (es el nombre que recibe la región más occidental de la provincia. Es la zona entre Pinar del Río, San Luis, San Juan y Martínez y con el que se identifica a la mejor tierra de Cuba y del mundo para el cultivo del tabaco. La región tiene una longitud de 140 km y 16 km de anchura). En Viñales donde nació la pa-

triotista, los hombres eran enemigos de la causa libertaria.

El general José Miró Argenter (1851-1925) que participó junto a Maceo en la invasión a occidente, escribió varios libros eso y sobre Antonio Maceo: “Consolación del Norte y Viñales eran territorios habitados por gentes refractarias a toda innovación política, incapaces de comprender los beneficios morales de la revolución. Para esos hombres, la lucha revolucionaria era una inmensa calamidad, un azote que destruía la hoja del tabaco, única ambición de aquellas almas míseras. Pudiera decirse que la aspiración constante de la nicotina les produjo el letargo moral, del que aún no ha despertado”.

El Dr. Emeterio Santovenia, abogado, escritor y político que nació en Mantua en 1889 y falleció en Miami en 1968, lo expresó así: “La invasión estaba en Vueltabajo precedida de malignos rumores, unos de mala fe y otros por ignorancia, muchos servidores del régimen colonial atribuían actos atroces a los libertadores acaudillados por Maceo, sin embargo, la población occidental no tardó en negar crédito a tales dichos”.

Su propio hermano Nemesio, hombre cabal, osado y valiente, dudaba y nunca quiso reconocer que una mujer y menos su hermana Adela, pudiese parangonarse en valor con un hombre.

Como Nemesio no cedía ni un ápice, una noche se despidió para cruzar la Sierra, llevando encima una gran cantidad de dinero. Apenas se marchó, Adela vestida de hombre, armada y montando un excelente potro, tomó el camino travieso por entre lomas y precipicios hasta situarse detrás de un mogote junto al camino de Viñales a los Baños de San Vicente. Aprovechando la noche oscura esperó la llegada de Nemesio, al verlo salió bruscamente y le tomó las riendas del caballo apuntándole al pecho le pidió le entregara el dinero y su

(PASA A LA PÁGINA 59)

Nacieron para expandirse por la cubanía con una firme vocación política

(VIENE DE LA PÁGINA 38)

JOSÉ FRANCISCO LEMUS

Nace en La Habana, pero como Heredia, oye entre la segunda y la tercera década del siglo, la gran voz de la libertad hispanoamericana. El Ejército de Colombia premia sus dotes de valor y habilidad ascendiendo hasta el grado de coronel hacia 1823. Es el principal inspirador y jefe de la conspiración de los Soles y Rayos de Bolívar que le proponía establecer la República de Cubanacán; se la descubren en proclamas, escarapelas y armas y lo prenden en Guanabacoa.

Lo confinan después a Sevilla, se escapa, pasa a Gibraltar, se traslada a Nueva Orleans y llega a México, a cuyo ejército se incorpora, elevándose hasta general y no volviendo más a Cuba.

JOSÉ DE LA LUZ Y CABALLERO

Nacido en La Habana, sumergió primero la cabeza en los libros del Seminario de la Sociedad Económica y de su casa; más después pasó los ojos por Inglaterra, Escocia, Francia, Bélgica, Holanda, Alemania, Suiza, Austria e Italia. Habló en sus propios idiomas, además de que con Salvá y con Francisco Martínez de la Rosa, con Rosmini, con Cuvier y Michelet, con Walter Scott, y Longfellow, con Humboldt y Goethe.

Esas lecturas, esos viajes, el conocimiento que también tuvo del griego, el latín y hasta del árabe, el ruso, el danés y el sueco no los atoró en un egoísta y ensimismado afán de erudición para orgullo individual, puesto que aunque escribió mucho, publicó poco, sino que por el contrario, aquel *humo universalis*, que en él había aquel afán de abrir todas las ventanas del espíritu para



Para Luz y Caballero “colectivamente lo psíquico no vale nada en la enseñanza si no va acompañado de lo moral”.

que por todas partes le penetraran las luces del conocimiento las utilizó para iluminar el estudio de métodos, sistemas e instituciones de enseñanza que, aplicados en su patria, la elevaran en moral y cultura. Él estaba persuadido de que la instrucción primaria “no significa nada respecto a la moral de un pueblo, cuando no se aplica directamente a la disciplina de los sentimientos y afecciones del alma, no menos que al cultivo de las facultades mentales”.

En otras palabras, colectivamente lo psíquico no vale nada en la enseñanza si no va acompañado de lo moral. Ya se sabe cómo consideró en famoso aforismo que la educación es algo más y mejor que una concepción pragmática de la existencia: “Educar no es dar carrera para vivir, sino templar el alma para la vida”. Universalista, siempre y siempre deseoso de universalizar a Cuba, manifestó: “Todos los sistemas y ningún sistema he ahí el sistema”. Por eso no estuvo afiliado a ninguna tendencia y sin embargo, no hay un



En Saco, el profesor es lo transitorio; lo permanente es el político y el polemista.

movimiento político cubano del siglo XIX en que no aparezca más de un discípulo suyo.

JOSÉ ANTONIO SACO Y LÓPEZ

Con él nacieron en Bayamo para expandirse por la cubanía toda una firme vocación política y un preponderante carácter polémico. Si a Luz como educador le gustaba ver integralmente a los seres humanos al lado, Saco como político deseaba repartirlos en parte al lado y en parte al frente, y como polemista quería tenerlos radicalmente en la acera opuesta. En Saco el profesor es lo transitorio, lo permanente es el político y el polemista.

Él era polemista en las polémicas, desde luego, pero además éralo en escritos no polémicos. Para un acendrado cultivo del género, disponía de muy sólidas virtudes, sinceridad de convicciones, independencia de criterio, inclinación al juicio, muy por encima de la impresión, fuerza en el

razonamiento, sentido suasorio y espíritu dialéctico. Proscrito de Cuba durante casi dos terceras partes de su larga y fecunda existencia, vivió pensando siempre en ella y para ella. No pudo representarla en instituciones políticas para las que había recabado participación de los cubanos, puesto que cuando vinieron a dárselas realmente ya él había fallecido y vio cómo la incomprensión le salía al paso en el meteoro de tremendas pasiones políticas y hemos visto que con parecida trayectoria pasional la incomprensión ha perseguido su memoria gloriosa después de muerto.

JOSÉ MORALES LEMUS

A Morales Lemus se le ocurrió nacer nada menos que el 2 de mayo de 1808, pero no en Madrid, sino en Gibara, aunque de padres canarios, es decir, semi españoles, su nombre no desmerece en la gran constelación liberal cubana del siglo XIX. Era un hombre modesto.

Modestamente luchó por el progreso de su patria, modestamente liberó a sus esclavos. Modestamente conspiró bajo las consignas de Narciso López en 1851 y bajo las de Pintó en 1853, teniendo esta vez que expatriarse a los Estados Unidos.

Modestamente fue uno de los reformistas redactores de *El Siglo* y uno de los comisionados a la Junta de Información. Modestamente inventó una diplomática enfermedad la mañana en la que los informadores fueron al Palacio Real de Madrid a besarle la mano a Isabel II.

Modestamente fue el primero en darse cuenta de que el gobierno español se burlaba de ellos y se mostró partidario de retirarse suscribiendo una protesta.

(PASA A LA PÁGINA 55)

LOS AGENTES INMOBILIARIOS DE EE.UU. ELIMINAN SUS COMISIONES EN LA VENTA DE VIVIENDAS

NUEVA YORK, (EFE). - La asociación de agentes inmobiliarios de Estados Unidos (NAR, en inglés) eliminará su comisión de venta de vivienda del 6 % para poner fin a varias demandas que le acusan de inflar estas retribuciones, una decisión que podría abaratar notablemente los costes de la venta de propiedades.

En un comunicado, la NAR, que dice ser la mayor asociación comercial, informó de que el acuerdo, sujeto a la aprobación de un tribunal federal, establece la eliminación de sus normas sobre comisiones y el pago de 418 millones de dólares en concepto de daños y perjuicios.

Según expertos en vivienda mencionados por el New York Times, el cambio en la estructura de comisiones y los miles de millones de dólares que fluirán en el mercado de la vivienda como resultado podrían llevar a una recuperación del mercado inmobiliario.

Además, también implicaría una reducción significativa en el coste de venta de las casas en Estados Unidos, beneficiando así a los futuros propietarios de viviendas.

El acuerdo responde a una multitud de demandas legales de vendedores de viviendas que acusaban a la organización de que sus normas les obligaban a pagar comisiones excesivas.

Hasta ahora, la NAR exigía a los vendedores el pago de una comisión fija del 6 % que se reparte a partes iguales entre el agente del vendedor y el del comprador. Aunque la organización dijo que esta comisión es negociable, muchos expertos argumentan que estaba efecti-



Imagen de archivo. EFE/EPA/JIM LO SCALZO

vamente fijada y que encarecía la vivienda, según CNN.

Las reglas del organismo dictaminan que los vendedores de una vivienda deben pagar a su propio agente y al agente de los compradores, lo que, según los demandantes, impide que tanto vendedores como compradores negocien precios más bajos.

Los estadounidenses pagan cada año unos 100.000 millones de dólares en comisiones inmobiliarias, y los agentes de Estados Unidos tienen algunas de las comisiones estándar más altas del mundo, según el New York Times.

Aunque la organización expresó varias veces su intención de recurrir las demandas, finalmente se ha dado por vencida: "En última instancia, seguir

litigando habría perjudicado a los afiliados y a sus pequeñas empresas. Este acuerdo es el mejor que podíamos lograr dadas las circunstancias", indica en el comunicado Nykia Wright, CEO interina de NAR.

El fallo de la primera demanda de este tipo que recibió la organización, interpuesta por un grupo de vendedores de viviendas de Missouri, le obligó a pagar 1.800 millones de dólares el pasado octubre.

La NAR representa a más de 1,5 millones de miembros implicados en todos los aspectos del sector inmobiliario y ha registrado la palabra "realtor" (agente inmobiliario), por lo que en una gran parte del país cualquier agente debe pagar cuotas al grupo para hacer su trabajo.



MANTÉNGASE SALUDABLE E INDEPENDIENTE CON EL PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA PERSONAS MAYORES

POR EVELYN LINARES

¿Es usted elegible para recibir beneficios de jubilación del Seguro Social o ya los recibe? ¿Sabía que también puede recibir comidas saludables y otros servicios de nutrición a través del Programa Nacional de Nutrición para Personas Mayores?

Los programas de comidas locales en comunidades de todo el país están esperando para servirle. A medida que envejecemos, tenemos diferentes necesidades, diferentes formas de cuidar nuestra salud y diferentes nutrientes que necesitamos obtener de nuestros alimentos. Pero no siempre tenemos suficientes alimentos saludables o el deseo de preparar o comer una comida.

Ya sea que necesite más comida, comida más saludable, alguien con quien compartir una comida o simplemente quiera aprender sobre buenos hábitos alimentarios, un programa de alimentación puede ayudar. Todos los días, los programas de nutrición para personas mayores sirven casi un millón de comidas a personas de 60 años o más. Con opciones de comida grupal y entrega a domicilio, puede obtener la comida que necesita de la manera que mejor se adapte a sus necesidades. Los programas de nutrición para personas mayores pueden:

- Ayudarle a evitar saltarse comidas y aho-

rrar tiempo y dinero con menos compras y cocina.

- Ofrezca oportunidades para conectarse y socializar, lo que puede ayudar a mejorar su salud física y mental.
- Enseñarle cómo crear un plan de alimentación saludable. Puede obtener información sobre recomendaciones de alimentos saludables según su edad, necesidades y preferencias únicas.
- Conectarlo con otros recursos como transporte o servicios de ama de casa. Esto le ayuda a mantenerse conectado y comprometido con su comunidad. No sorprende que 9 de cada 10 participantes recomienden un programa de nutrición para personas mayores a un amigo. Encuentre un programa de nutrición para personas mayores en su área y ayúdenos a correr la voz compartiéndolo con sus seres queridos, vecinos y la comunidad. **Visite eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx** para obtener más información.

El Programa de Nutrición para Personas Mayores es administrado por la Administración para la Vida Comunitaria, parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.

AGILIDAD MENTAL

LA CONFUSIÓN DEL SUPERMERCADO

Un hombre entra a un supermercado y ve a una mujer que parece perdida frente a las cajas registradoras. Se acerca y le pregunta:

– “¿Necesitas ayuda? ¿Te has perdido?”. La mujer responde:

– “Sí, estoy buscando la sección de cereales”. El hombre señala hacia un pasillo y dice:

– “Sígueme”. Mientras caminan, la mujer dice:

– “Gracias, pero ¿cómo supiste que buscaba cereales?”. El hombre responde:

– “Bueno, primero pensé que podías estar perdida, y luego noté que tenías un pañuelo en la cabeza, así que asumí que buscabas algo que requiriera cerebro”.

EL TEST DE AGILIDAD

En una entrevista de trabajo, el entrevistador le pregunta al candidato:

– “¿Cuál es tu mayor habilidad?”. El candidato responde rápidamente:

– “¡Mi agilidad mental!”. El entrevistador sonríe y le dice:

– “Perfecto, demuéstremelo”.

El candidato mira alrededor y ve una pila de documentos en la mesa del entrevistador. Rápidamente pregunta:

– “¿Cuántas páginas hay en ese documento?” El entrevistador sorprendido contesta:

– “¡Exactamente 53!”. El candidato responde con una sonrisa:

– “¡Incorrecto! Hay 54. Me acabo de inventar la última”.

LA APUESTA DEL AJEDREZ:

Dos amigos estaban jugando al ajedrez cuando uno de ellos hace un movimiento inusual. El otro amigo lo mira extrañado y le pregunta:

– “¿Qué estás haciendo? Ese movimiento no tiene sentido”. El primero responde:

– “Apuesto cien dólares a que puedo ganarte en tres movimientos”.

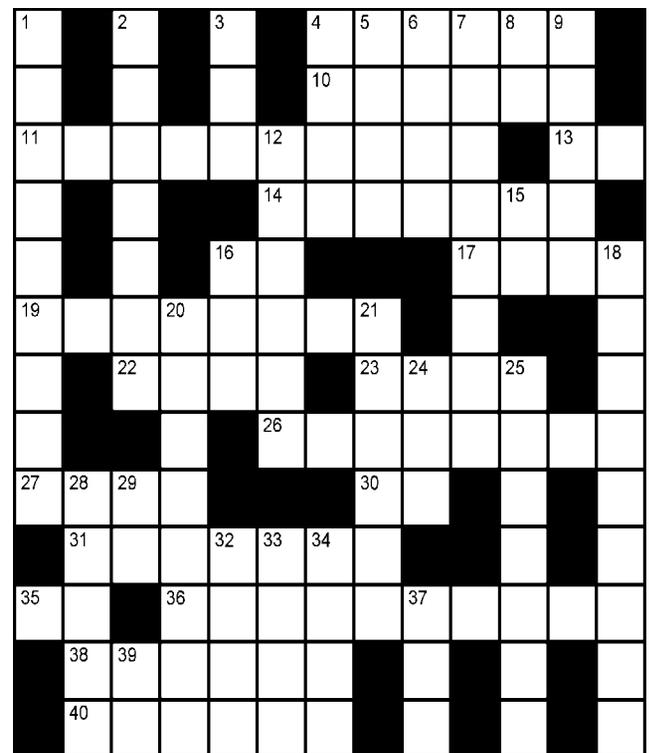
El segundo amigo, intrigado, acepta la apuesta. El primero hace sus movimientos y, en efecto, gana en tres movimientos. El segundo amigo, asombrado, paga la apuesta y pregunta:

– “¿Cómo lo hiciste?”. El primero responde:

– “Fácil, le di mi turno a mi perro”.

CRUCIGRAMA

Vea la solución de este crucigrama en la página 56.



HORIZONTALES

4. Dará a uno lo que se le debe.
10. Embustes, trampas.
11. Árbol combretáceo de la India, cuyos frutos, parecidos a la ciruela, se usan en medicina y tintorería.
13. Símbolo del oro.
14. Incurrir en culpa o yerro.
16. Especie de violoncelo siamés.
17. Monte y promontorio de Grecia.
19. Manifestarse, dejarse ver.
22. Pasé la lengua sobre una superficie repetidas veces.
23. Remolca la nave.
26. Que están separados de alguna persona o lugar.
27. Sabio de la ley judía.
30. (... en Hunze) Ciudad de Países Bajos.
31. Juntar cosas dispersas.
35. Virtud teologal.
36. Digno de apetecerse.
38. Condolencia.
40. Adquirir cordura.

VERTICALES

1. Acceder uno a los deseos o gustos de otro.
2. Que tiene virtud para fortalecer el corazón.
3. Arrope o zumo de una fruta mezclada con miel.
4. Trozo de madera mucho más largo que grueso, generalmente cilíndrico y manuable.
5. Quinto hijo de Sem.
6. Obtenga lo disputado en un torneo.
7. Tomaron notas.
8. Dios egipcio del sol.
9. Planta aristolochiácea nauseabunda.
12. Género de plantas papilionáceas con flores en racimos colgantes.
15. Conjunción latina “y”.
16. Uno de los hijos de Noé.
18. Sonido que resulta de los golpecitos repetidos que se dan en alguna parte, imitando un son de música.
20. Arraigase.
21. Igualaré con el rase-ro.
24. Antorcha.
25. Mirar, observar con cuidado, recatadamente.
28. Comida típica venezolana.
29. Nombre de la primera consonante.
32. Tontos, lelos.
33. Piedra preciosa.
34. Compuesto que resulta de un ácido sobre un alcohol.
37. Preposición inseparable “del lado de acá”.
39. Símbolo del einsteinio.

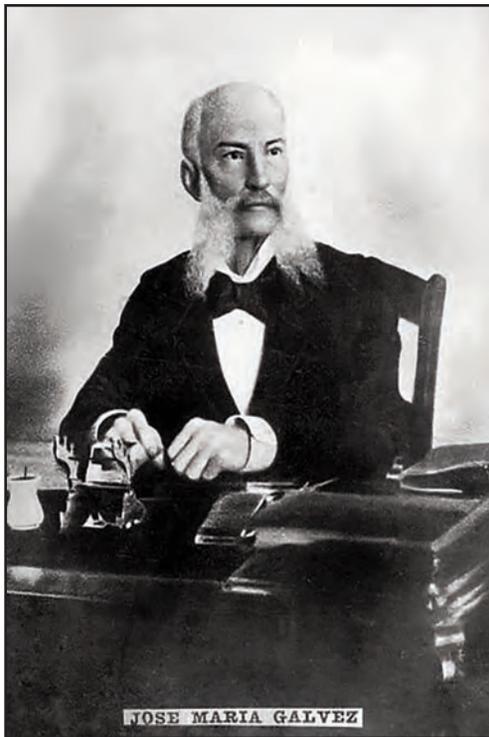
José Martí, hombre genial que vence todo el odio que viene hacia él y saca de sí una vida de amor

(VIENE DE LA PÁGINA 52)

Modestamente se escapó a fines de enero de 1869 para los Estados Unidos a sumarse a la causa independentista, provocando que el gobierno español en Cuba lo condenara a él y a su esposa a la miseria con el embargo de sus propiedades. Presidió la Junta Revolucionaria Cubana de Nueva York, el más importante organismo de la propaganda independentista en el extranjero durante la insurrección de 1868. Fue su primer diplomático en los Estados Unidos y como tal, el encargado de gestionar el reconocimiento de la beligerancia en Washington. Las convenciones de la política norteamericana no se inclinaban entonces a favorecer la independencia de Cuba. Lemus murió en Nueva York el 23 de junio de 1870 abrazado a su fe revolucionaria.

JOSÉ MANUEL MESTRE Y DOMÍNGUEZ

Hijo de La Habana que compartió con Morales Lemus los avatares del Reformismo, siendo, su corresponsal e intermediario para el pueblo de Cuba durante la Junta de Información. Participó luego con él en las adversidades de la inmigración revolucionaria y fue el llamado a sustituirlo en las obligaciones diplomáticas, de los insurrectos de 1868 en los Estados Unidos. El temperamento no inclinaba a Mestre a jugarse la vida en el campo de batalla, pero sí a jugarse los cargos y exponerse a las iras de las autoridades cuando creía vulnerada la dignidad y la justicia. Renunció a la cátedra que desempeñaba en la Universidad de La Habana al cometerse por el gobierno cierta ilegalidad con un compañero que él estimó ofensiva para todo el profesorado. En tanto interinamente en el cargo de Alcalde Mayor de La Habana en 1808 absolvió a un individuo acusado de supuesto desacato a la autori-



José María Gálvez, presidente del Partido Liberal Autonomista.

dad del Capitán General, que entonces lo era nada menos que José Gutiérrez de la Concha.

JOSÉ MARÍA GÁLVEZ Y ALFONSO

Matancero, después de haber realizado propaganda en artículos satíricos a favor de la insurrección de los 10 años, le tocó ser el primero y único Presidente del Partido Liberal Autonomista. Como tal asistió a su Natividad y a sus funerales. Fueron veinte años de respeto y disciplina bajo su dirección para medir a cabalidad esa hazaña. En un país donde privan la novelería y el embullo africanos. Piénsese que en la política cubana han existido después diecisiete partidos y ninguno ha vuelto a tener un presidente por tanto tiempo. El gran secreto de la permanencia de Gálvez en ese cargo, como la de otros cubanos del siglo XIX, al desempeñar posiciones similares, consistió en tener una admirable inspección con pleno conocimiento de sus



Martí "realiza el milagro de vencer toda la odiadora vida que viene hacia él y sacarse de sí una vida de amor, hecha doctrina..."

propias limitaciones, un criterio de que su papel consistía en impulsar dejándose dirigir.

JOSÉ MARTÍ Y PÉREZ

Estuvo muy rodeado en su vivir de circunstancias que lo incitaban a hacer un hombre de odios: el padre autoritario, por ejemplo, la falta de hermanos varones, la prisión, el destierro, la esposa incomprensiva,

el hijo separado de él, los prohombres de los Diez Años, enorgullecidos y a veces ensoberbecidos con la mayor edad, la mayor experiencia y el mayor prestigio que poseían sobre él. Pero Martí, hombre genial, sin duda realiza el milagro de vencer toda la odiadora vida que viene hacia él y sacarse de sí una vida de amor, hecha doctrina, hecha ejemplo y hecha acción triunfante y decisiva.

Horóscopo

POR IGNACIO TEODORO



ARIES

(21 marzo - 20 abril).

Tu vida sentimental pasa por un momento difícil, agitado. Una serie de factores externos están complicando cada vez más el día a

día en tu relación de pareja. Un consejo: no corras riesgos innecesarios, o acabarás arrepintiéndote.



LIBRA

(22 septiembre - 22 octubre).

Un cambio de planes de futuro puede abordarte por sorpresa sin que haya tenido tiempo de valorarlo. Tú que estás tan acostumbrado al equilibrio y a las

cosas bien hechas puedes verte solucionando temas tan importantes con una prisa extrema.



TAURO

(21 abril - 20 mayo).

Jornada muy excitante para todos los nativos de Tauro que estén interesados por el mundo artístico y creativo. Desplegarás todas

tus artes y tu intuición estará más a punto que nunca. Mantente abierto a las novedades que puedan surgir a tu alrededor.

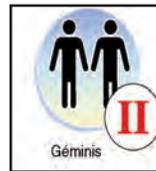


ESCORPIO

(23 octubre - 21 noviembre).

Vivirás situaciones tensas que no te dejarán conciliar el sueño. Recibirás la ayuda de un familiar o de un amigo cercano en un tema que se te está compli-

cando. Tendrás que organizarte mejor las citas, porque hoy vas a llegar tarde a más de una.



GÉMINIS

(21 mayo - 21 junio).

Una pequeña discusión te mantendrá algo apartado de tu círculo profesional, aunque enseguida se aclarará

todo y las cosas volverán a funcionar como antes. No te aferres a los recuerdos y valora lo que ahora estás viviendo con la persona amada.

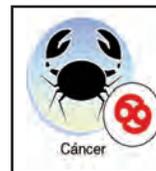


SAGITARIO

(22 noviembre - 22 diciembre)

Has recibido elogios de todo tipo en tu puesto de trabajo; has logrado alcanzar las metas que querías conseguir y sin embargo, la

tristeza tiende a dominar tu vida. Puede haber llegado el momento de replantearse las cosas desde el principio. Valdrá la pena.



CÁNCER

(22 junio - 22 julio).

Observarás un comportamiento que tú consideras desleal y poco honrado en alguien que tú creías

amigo. Te sorprenderá comprobar la poca vergüenza y la hipocresía con la que actúa frente a ti. Es hora de tomar decisiones.



CAPRICORNIO

(23 diciembre - 21 enero).

Tendrás noticias de alguien que vive lejos y una sorpresa, puede ser un regalo, de alguien que está más cerca. En general, las

relaciones más personales serán muy satisfactorias, no así las sociales, con eventos a los que no tendrás ninguna gana de asistir.



LEO

(23 julio - 22 agosto).

No te empeñes en interponer tu opinión ante cualquier discusión que se presente alrededor de ti. Ten

paciencia y procura meter baza en el momento adecuado para que tus palabras sean escuchadas y no sólo soportadas. Buen momento para iniciarte en las tareas de la casa.



ACUARIO

(22 enero - 21 febrero).

Tendrás muchas posibilidades de conocer a una persona que te aportará esas sensaciones perdidas que tú necesitas tanto. Tu

vida personal gozará de importantes cambios a partir de hoy, y te sentirás más seguro y feliz.



VIRGO

(23 agosto - 21 septiembre).

La energía positiva de los planetas te dará toda su protección y ánimo durante los próximos días; aprovecha

para adecuar tus costumbres a las de la persona amada. Nada te fallará si tus intenciones son buenas y tú sabes que lo son.



PISCIS

(22 febrero - 20 marzo).

Deberás estar alerta en una jornada aparentemente anodina como la de hoy, ya que surgirán oportunidades para realizar cambios

a tu gusto en lo relativo al trabajo. Parece que ha llegado lo que andabas buscando para sentirte realizado y consolidar tu carrera profesional.

DATOS CURIOSOS

POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

¡MEJOR SI EL QUESO TIENE GUSANOS!

Luego de leer esto, la próxima vez que vayas a un restaurante, tal vez pidas **Casu Marzu**.



está malo y no es apto para el consumo. Tiene un alto nivel de acidez. Se trata de un queso fuerte que pica en el paladar. Hay personas que se comen las larvas y otras los apartan. Cuenta con un color amarillento y textura suave.

SE CONSUME, A PESAR DE PROHIBIR SU VENTA

La venta de **Casu Marzu** está prohibida en Italia, pero no su fabricación, así que se sigue consumiendo. También está prohibida en toda la Unión Europea. Y es que cuenta con un buen número de efectos secundarios. Desde vómitos o diarreas a fuertes dolores de estómago. Pero el más grave ocurre cuando el sistema digestivo no logra acabar con un gusano y este llega vivo al intestino: allí se alimenta de carne y comienza a parasitar el cuerpo. Este producto lleva cientos de años consumiéndose en Cerdeña. Los sardos que quieren disfrutarlo recurren a algún amigo que lo produzca o acuden a un bar donde lo sirven – a escondidas – a sus clientes de confianza.

LARVAS LABORIOSAS

Para su elaboración se utilizan las 'larvas de la mosca del queso' o *Piophilina Casi* en su nombre científico. Estas larvas se introducen deliberadamente en el queso. Gracias a la acción digestiva de estos bichitos, se produce un nivel importante de fermentación. Otro de sus efectos es la rotura de los ácidos grasos por lo que la pasta del queso se reblandece y segrega un líquido llamado 'lágrima'. Las larvas hacen su trabajo con apenas 8 milímetros de largo. Pero son capaces de saltar hasta 15 centímetros, por lo que se recomienda protegerse los ojos al degustar el queso.

El propio queso es un atrayente manjar para las moscas, que se posan en el lácteo. Estas dejan alrededor de 500 huevos que eclosionan en forma de larva. Empiezan su trabajo y 3 meses después ya han finalizado su labor. Al abrir el producto allí nos encontramos con los gusanos moviéndose a sus anchas. Si al abrirlo están muertos, el producto

HAY TAMBIÉN OTROS

El **Casu Murzu** no es el único en su especie. Por ejemplo, tenemos al alemán 'Milbenkäse' o el francés 'Mimolette'. No fermentan por bacterias y/o hongos como sucede habitualmente en el queso si no con ácidos. En realidad, son sus excrementos los que logran que el producto madure. Su tradición es medieval.

SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

C	C	R	P	A	G	A	R	A	
O	O	O	A	R	A	N	A	S	
M	I	R	O	B	A	L	A	N	O
P	D		C	O	M	E	T	E	R
L	I	S	A		A	T	O	S	
A	P	A	R	E	C	E	R	R	O
C	L	A	M	I	A	T	O	A	N
E	D		A	U	S	E	N	T	E
R	A	B	I		A	A	I	O	
R	E	C	O	G	E	R	S	N	
F	E	A	P	E	T	E	C	I	B
P	E	S	A	M	E	I	A	T	
A	S	E	S	A	R	S	R	E	

LIBRE EN LA MESA



POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

BERENJENAS RELLENAS (CON MERLUZA)



INGREDIENTES

2 berenjenas grandes.
1 cebolla.
1 lomo de merluza.
1 diente de ajo.
2 pimientos asados (piquillos)
Aceite de oliva virgen.
Sal, orégano, tomillo.
4 o 5 tomates cherry.
50 gr de mozzarella.
1 hoja de laurel.

INSTRUCCIONES

- Lavamos las berenjenas, las partimos por la mitad con el rabito.
- Haz unos cortes en cada una de ellas.
- Rocía con aceite de oliva y un poco de sal.
- Las asamos 20 minutos con el horno a 190°, cuando este en su punto las retiramos del horno y las dejamos enfriar. Con una cuchara pequeña vaciamos las berenjenas y reservamos la pulpa.

Preparamos el relleno:

- Ponemos a cocer la merluza en agua, sal y una hoja de laurel durante

5 minutos.

- La retiramos del fuego, cuando esté fría le quitamos la piel y las espinas. Reservamos un poco de caldo.
- Pelamos la cebolla, la cortamos en cubitos. Pelamos el ajo y lo picamos.
- En un caldero añadimos una cucharada de aceite de oliva, sofreímos la cebolla con el ajo, le añadimos los pimientos cortados en trozos pequeños y la pulpa de las berenjenas.
- Cocinamos unos 2 minutos, vertemos un poco de caldo del pescado, un poco de sal y el orégano.
- Dejamos que todo se cocine unos 5 minutos más. Incorporamos la carne de la merluza desmenuzada, cocinamos 2 minutos más.
- Rellenamos las barcas de berenjenas con el relleno que hemos hecho anteriormente.
- Lavamos los tomates, los secamos y partimos por la mitad.
- Disponemos unos trozos de tomates por encima.
- Le agregamos la mozzarella y cocinamos 5 minutos o gratinamos hasta que los tomates estén asados.
- Servimos enseguida.

TARTA MARIA, DE CERVEZA (POSTRE)

INGREDIENTES

Para la masa:

4 huevos.
170 ml de miel.
200 gr de mantequilla.
280 gr de harina para bizcochos.
25 gr de levadura instantánea.
200 gr de chocolate
1 cerveza

Para la crema de mantequilla:

200 gr de mantequilla.
50 gr de azúcar glas.
8 gr de azúcar de vainilla.
250 gr de cacahuets.

Para decorar:

Bombones de cacahuete.
Bolitas de chocolate.

INSTRUCCIONES

Preparamos el bizcocho:

- Separamos las claras de las yemas. Batimos la miel con la mantequilla a temperatura ambiente hasta que esté cremosa, incorporamos las yemas de los huevos de a uno sin dejar de batir. Añadimos la cerveza, la mezclamos bien la mantequilla batida.
- A continuación, incorporamos la harina tamizada con la levadura. Mezclamos bien con una espátula de silicona. Fundimos el chocolate en el microondas unos minutos (sin llegar a quemar el chocolate).
- Agregamos el chocolate a la mezcla, mezclamos bien todos los ingredientes con una varilla de mano o espátula.
- Batimos las claras a punto nieve con la sal. Agregamos las claras, mezclamos con movimientos envolventes. Engrasamos un molde con mantequilla, esparcir por encima, con la ayuda de un colador un poco de

harina. Vertemos la masa en el molde. Cocinamos el bizcocho de la tarta María, 40 o 45 minutos a 180°. La retiramos del horno, dejamos que se temple. Desmoldamos el bizcocho y dejamos que se enfríe sobre una rejilla.

Preparamos la crema de mantequilla:

• En el robot ponemos los cacahuets, los trituramos hasta conseguir una pasta cremosa y homogénea. Retiramos la crema del robot de cocina, dejamos que se enfríe un poco. Con las varillas eléctricas mezclamos la crema de cacahuets con la mantequilla a temperatura ambiente, añadimos el azúcar gal y el azúcar de vainilla. Seguimos batiendo hasta que el azúcar esté bien integrado.

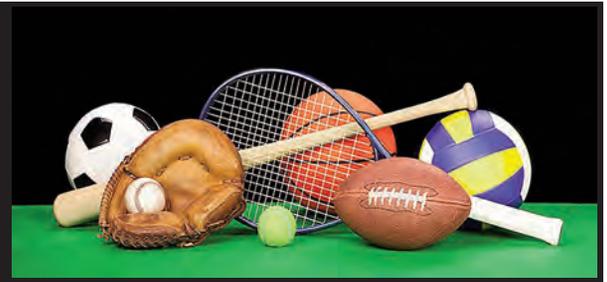
- Ponemos la crema de mantequilla en una manga pastelera, decoramos la tarta con la crema de mantequilla y cacahuets.
- La guardamos en la nevera hasta el momento de servir.
- Puedes decorar la tarta con unos bombones de cacahuets y con bolitas de chocolate.
- Retira la tarta María 30 minutos antes de servirla para que este a temperatura ambiente y la mantequilla no esté dura.





Por José
"Chamby" Campos

Deportes de Mi Miami



Los Errores del Béisbol

El béisbol ha pasado a segundo plano en lo que se refiere a seguimiento de deportes en EE.UU. El Football Americano lo ha sobrepasado en términos de preferencia del público.

En mi apreciación esto es relativo ya que el "juego de los golpes salvajes" cuenta con 32 franquicias en el territorio nacional en comparación con 29 equipos beisboleros; recordemos que uno de los equipos de pelota está localizado en Toronto, Canadá.

Además, el football colegial es una cantera de fanáticos por ser practicado por más de 300 universidades.

Finalmente, cientos de High Schools ven la actividad como la más atractiva.

Todos estos factores suman y por lo tanto el resultado no sorprende. Sin embargo, el béisbol no ha perdido la esencia de ser el "Pasatiempo Nacional". Siempre he considerado esa distinción extremadamente certera.

En los deportes como el football americano, el baloncesto, el balompié y muchos otros, la acción es continua e intensa durante todo el tiempo de la confrontación; lo cual hace que el fanático tenga que estar en alerta en todo momento. Contrario a los anteriores, el "juego de las bolas y los strikes" te brinda la oportunidad de socializar y compartir mientras se lleva a cabo la competencia.

Habiendo reconocido todos aspectos anteriores y defendiendo el béisbol quiero analizar los errores que están cometiendo; los cuales están erosionando su seguimiento al tiempo que le abre las puertas a todos los competidores.

Si algo Las Grandes Ligas han respetado a través de los años es la tradición. Ninguna otra liga profesional ha sufrido menos cambios en sus reglas y reglamentos hasta hace un tiempo atrás que el béisbol.

Desafortunadamente bajo el mandato de sus dos últimos comisionados se han implementado cambios que han dañado las condiciones que hasta ese instante lo habían hecho único.

Bud Selig y su pupilo Rob Manfred han promovido la inauguración de temporada fuera del país. Por casi un siglo siempre el primer juego se llevaba a cabo en la ciudad de Cincinnati, usualmente frente a los Piratas de Pittsburgh o Los Cachorros de Chicago por ser estos los 3 equipos más antiguos de la liga. Para los cubanos esto era motivo de orgullo por los lazos que el equipo tenía con la isla. No por gusto eran conocido como "Mi Querido Cincinnati".

Sin embargo, Bud Selig fue el primero en autorizar que el primer partido se jugara en otros países. México, Japón, Puerto Rico y Australia han sido anfitriones de dichas contiendas y hoy está oficial-

mente comenzando la temporada 2024 en Seúl, capital surcoreana.

Me pregunto que si para tratar de internacionalizar el deporte vale la pena acabar con la costumbre de un espectáculo que se autodenomina "El Deporte Tradicional".

De nuevo, en una competencia donde el tiempo nunca ha sido un factor y que inclusive MLB se ha vanagloriado de que este elemento es único entre todas las disciplinas profesionales; los mencionados comisionados han implementado reglas para limitar el tiempo de los encuentros. Esto es otra manera de alterar la belleza del béisbol.

Por último, la regla de situarle automáticamente un corredor en segunda base al equipo que viene a batear cuando el partido llega al décimo inning, llanamente destruye el aspecto de dos conjuntos batallando por una victoria.

El béisbol nació en esta gran nación para jugarse de una sola manera. Cambiar su naturaleza es una traición inmerecida no solo al deporte, sino a Estados Unidos.

Escuche los comentarios radiales de
José "Chamby" Campos de
Lunes a Viernes de 6:00 pm a 7:00 pm en:



Adela demostró entonces que la valentía y la capacidad militar no conocen género ni límites

(VIENE DE LA PÁGINA 51)

arma. Nemesio sin reconocerla lo hizo y luego siguió su camino hacia los Baños. A nadie le habló del asunto, estaba aborrecido y al fin se lo comentó a su cuñado Monzón. Al otro día después de haber comido, cuando se retiraba, Adela se le acercó y mostrándole su revólver y el dinero despojado le dijo: “Esto lo hice para que tengas que reconocer que hay mujeres con valor”

Luego del Grito de Baire del 24 de febrero de 1895, en la primera concentración de fuerzas, la guerrilla de Miguel Lores quedó incorporada a las del comandante Pablo Oliva y Adela adscripta a la Sanidad Militar, ostentando el grado de sub-teniente. Poco después le ordenaron al coronel Miguel Banegas que incorporara a sus fuerzas a la Azcuy, con quien permaneció durante toda la guerra y encontrando en su jefe, un amigo y consejero leal. En marzo de 1896 era subteniente de Sanidad Militar.

El 12 de junio de 1896, le fue dado por el general Pedro Díaz, jefe de la Primera División del Sexto Ejército “ganado con todos los honores y en nombre de Dios”, el grado de Capitán del Ejército Libertador, siendo ratificado este nombramiento el primero de diciembre por Antonio Maceo.

Sobresalió por su extraordinario valor y audacia en las acciones del 4 de octubre de 1896, bajo las órdenes del general Antonio Maceo, Adela Azcuy participó en el combate de Loma Blanca, contra una concentración de fuerzas enemigas procedentes de Viñales, Pilotos y la capital pinareña.



El Busto de la capitana Azcuy en el museo en Viñales.

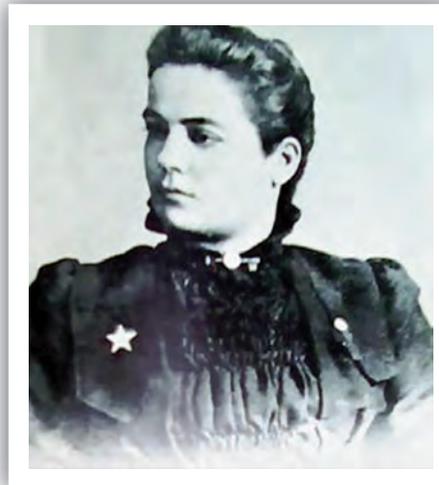
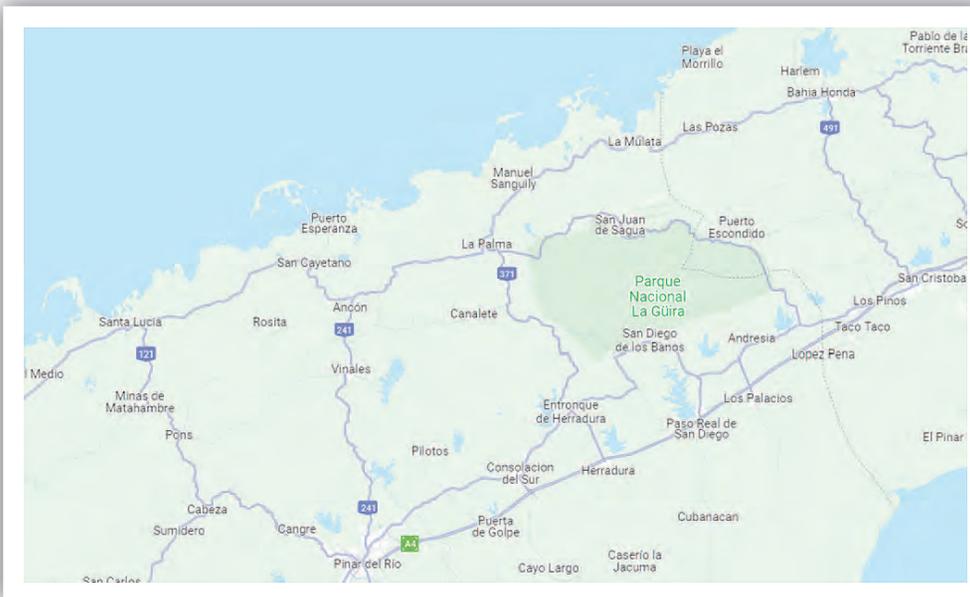


Foto de la pinareña Luz Noriega Hernández.

puesto de mando de Antonio Maceo durante el combate de Ceja del Negro.

El General Antonio Maceo, recogió en la Península de Guanahacabibes el 18 de septiembre de 1896, el cargamento de armas que trajo el patriota puer-



Mapa de la zona de operaciones de Adela Azcuy.

Durante 13 horas, la indómita mambisa se mantuvo combatiendo y atendiendo a la vez a los heridos.

En Loma Blanca radicó el

torriqueño Juan Rius Rivera. El alijo de armas permitió a las fuerzas mambisas un cierto rearme de las unidades de combate que operaban en la región occidental de la Isla. El traslado

del cargamento se realizó de forma exitosa por los territorios de Guane, San Juan y Martínez y Pinar del Río, para internarse en las zonas montañosas de Viñales en los primeros días de octubre.

Sus sentimientos humanitarios no reñían con su presencia como soldado. Se le recuerda como salvadora del joven corneta Cascabel de 19 años, quien el 24 de diciembre fue llevado al campamento San Marcos en Loma Cajálbana, en La Palma con una herida mortal de bala, que mostraba entrada por la sien izquierda y una salida por el parietal derecho, a los cinco meses de maternal cuidado se pudo escuchar de nuevo las notas estridentes de su infundible corneta.

Otra anécdota de Adela fue cuando el coronel Miguel Banegas, molesto por su incorporación y su resolución de combatir, la envió a defender una cuchilla adonde se dirigían los españoles y según él mismo confesó, que lo hizo ¡con la intención de que la mataran!, pero resistió con tanta valentía que, admirado, se lanzó a ayudarla.

El coraje por el que fue reconocida la llevó incluso a actuar como tiradora en la línea de fuego y como soldado de caballería en cargas al machete. Adela demostró entonces que la valentía y la capacidad militar no conocen género ni límites.

En 1897, en un campamento cerca de Las Pozas (12 km al Oeste de La Mulata y a 17 de Bahía Honda) se encontraba el capitán Francisco Portales, su esposa, 4 hijos y Rafaela su hija

(PASA A LA PÁGINA 60)

No se conoció en el Ejército Libertador otro caso de mujer que haya mandado tropas como lo hiciera la patriota viñalera

(VIENE DE LA PÁGINA 59)

de meses, además de varios heridos y enfermos. El campamento fue asaltado por fuerzas españolas, haciendo prisionero al capitán

heridos, en momentos de tan grave peligro que los facultativos se habían temporalmente retirado”.

El 19 de febrero de 1898



Un campamento mambí en 1897.

Portales y a otros más que fueron fusilados, dos de los hijos mayores fueron muertos en presencia de la madre que tenía a la niña en sus brazos, los otros dos escaparon hacia el monte. Luego cuando llegaron las fuerzas del coronel Banegas y Adela con ellos, la señora le rogó cuidara de Rafaela si ella moría, cosa que sucedió y así lo hizo Adela, siguió con la niña de campamento en campamento, los soldados, en los momentos en que Adela cumplía sus labores de enfermera, se turnaban para cargarla sobre sus pechos e infundirle calor. Ya en la paz, Adela vivió con Rafaela, su huérfana de guerra.

Según un testimonio: “En Cañas, entre Guane y Mantua, en 1897 y en el fragor de una batalla, la señora Azcuy apeóse del caballo para curar a los

durante el asalto a La Madama, donde murió el general Vidal Ducasse Revee, ella perdió su maletín y su caballo, por lo que durante dos días quedó aislada y sin alimentos hasta que pudo encontrarse nuevamente con las tropas cubanas.

En otra ocasión, estaba Adela con las fuerzas del coronel Ramón Pozo en la Loma de La Gallina cerca de Sumidero (16 km al Sur de Minas de Matahambre y 18 al Norte de San Juan y Martínez) fueron atacados por una guerrilla local de Hilario Saiz y la columna española del coronel Fuentes, a Adela le mataron el caballo y junto con otros dos patriotas quedaron aislados del resto de las fuerzas, al lado de un mogote, se enfrascaron a tiros viendo caer a sus dos com-



Hombres y Mujeres mambises.

pañeros, cuando una bala le destruyó el punto de mira de su revólver.

Cabezas y una noche en Santa Lucía).

No se conoció en el Ejército Libertador otro caso de mujer que haya mandado tropas como lo hiciera la patriota viñalera, y así lo demostró en los 49 combates en los que tuvo participación, destacándose en Loma del Toro (1 de abril de 1896), Cacarajícara (30 de abril y 1 de mayo de 1896), Montezuelo (24 y 25 de septiembre de 1896) y Tumbas de Estorino (26 de septiembre de 1896), todos bajo el mando del Mayor General Antonio Maceo, destacándose por su extraordinario valor y audacia en el combate de Ceja del Negro (4 de octubre de 1896), considerado entre los más sangrientos de la guerra del 95.

Antonio Maceo, en total, acampó 8 noches en el municipio de Minas de Matahambre (una noche en Pan de Azúcar, una noche en Baja, tres noches en Francisco, una noche en Peña Blanca, una noche en

Maceo participó en el territorio minero en 6 combates, Santa Lucía, Isabel María en dos oportunidades, Peña Blanca, La Manaja y Cabezas. Además, durante el año de 1896 hemos registrado 13 combates o enfrentamientos entre el Ejército Invasor y Español, en el municipio actual de Matahambre, en los que Maceo no participó. Estos 19 combates ocurridos en ese año, si bien no tuvieron gran trascendencia nacional, sí fueron indudablemente, de gran trascendencia local.

Antonio Maceo y Grajales con unos 1,400 hombres inició el 22 de octubre de 1895 la invasión a Occidente en Mangos de Baraguá (en el centro de Oriente y muy cerca de Birán donde nacieron los dos asesinos Castro), entró el 8 de noviembre en la provincia de Camagüey, llegó a Las Villas el 29 de

(PASA A LA PÁGINA 61)

(VIENE DE LA PÁGINA 60)

noviembre, entró en Matanzas el 20 de diciembre, en La Habana el 1 de enero de 1896, el 9 de enero entró en Pinar del Río (el 15 de enero estaba en Pilotos) hasta terminar el 22 de enero de 1896, al frente de 1,560 hombres en Mantua, después de haber recorrido unos 1,800 kilómetros en 92 días y haber luchado en 27 combates y ocupado 22 poblaciones. Los españoles tenían unos 200,00 efectivos militares.

La Campaña de Occidente la inició el Titán de Bronce el 15 de marzo de 1896 hasta el 4 de diciembre de 1896 que salió de la provincia de Pinar del Río y tres días después fue muerto en combate en Punta Brava, cerca de la finca de San Pedro, a unos 10 km al suroeste de Rancho Boyeros.

Adela se licenció el 1° de diciembre de 1898, sin embargo, la Comisión Liquidadora del Ejército Libertador, le negó el pago admitiendo lo siguiente: "la promovente no ha podido por razón de su sexo, prestar servicio en el ejército, por tanto, se desestima la presente solicitud".

Ya terminada la guerra, se le veía sola en su caballo, ir al cementerio a visitar la tumba de su esposo Jorge porque, según decía, iba a conversar con su amado.

Un día de 1902, se apareció en su casa Cástor del Moral, anciano y enfermo, para informarle su deseo de hacer testamento a su favor. Con buenas formas, lo rechazó, no quería ni un solo centavo que oliera a España. Entonces él le pidió autorización para legar sus bienes a dos huérfanas de la guerra que desde pequeñas había recogido y a quienes quería como hijas. Adela encantada aceptó, se dieron las manos y no se vieron más.

Cuando el furor de explotar las minas en la región, como consecuencia del éxito de las de Matahambre, Adela cruzaba

llanos y lomas a caballo, provista del martillo de minero, rompía piedras y denunciaba minas.

En 1901 se fue a La Habana y se presentó en la casa de Máximo Gómez en la Quinta de los Molinos (Carlos III y Luaces) y cuando el generalísimo la vio vestida como un mambí en plena guerra, parada frente a él, preguntó con su voz ronca, la misma que tenía al mandar:

—¿Quién es esa mujer con tantas estrellas? y el general Antonio Varona le respondió, explicándole y defendiendo a la heroína, haciendo el elogio y recuento de sus servicios y valor.

El general Gómez no admitió la legalidad del grado efectivo, sin embargo, en el Acta de la Asamblea del Cerro del 30 de junio de 1899 aparece: "el Dr. Daniel Gispert solicitando los diplomas de Teniente y Capitán de Sanidad a favor de la señora Adela Azcuy, el primero el 12 de septiembre 1896 y el segundo el 1° de diciembre de 1896, se expidieron ambos diplomas con las antigüedades mencionadas".

Decidió en 1902 trasladarse a San Cristóbal, donde va a explotar unos cafetales, permaneciendo allí hasta 1906.

A principios del 1909, Adela recibió un voluminoso libro, bellamente encuadernado en pergamino rojo titulado Historia del Regimiento de Caballería Voluntarios de Jaruco y de su Estandarte, donde su autor el doctor Antonio Vesa, por entonces residente de Viñales, hacía honor a los españoles y a los voluntarios y ofendía la dignidad de los criollos, con comentarios lesivos a Máximo Gómez, Quintín Banderas y al general Antonio Maceo. Adela indignada le hizo anotaciones agresivas al libraco y aguardó a que el doctor Vesa pasara frente a su casa y le arrojó en pleno rostro aquel monstruoso libro que quemaba sus manos al mismo tiempo que lo bombardeó con fuertes

palabras que mujer alguna pudiera proferir.

El 21 de enero de 1911 tomó posesión de la Secretaría de la Junta de Educación de Viñales, agradeciéndole la designación y confianza al señor Carlos Cueto, el presidente de la Junta.

En 1913, se trasladó enferma víctima de serias dolencias cardíacas y hepáticas, a La Habana, tratando de obtener mejores tratamientos.

En los últimos días de su existencia, se encontraba desalentada, dolida, de cómo cubanos en la República que con ella ayudaron a forjar, dejaban a un lado el sentido de lo histórico, tan alto en su vida y en espíritu revolucionario.

A las 11 de la mañana del 15 de marzo de 1914, Adela Azcuy la capitana y abanderada de Maceo falleció en el domicilio de su amigo pinareño Antonio Hernández Rivera en los altos de la casa # 49 de la calle Rayo, a los 53 años, recibiendo los honores militares por el Consejo Nacional de Veteranos, des-cansando sus restos mortales en el Cementerio de Colón.

Por lo menos hubo nueve mujeres que alcanzaron el grado de capitán en el Ejército Libertador, otras muchas más fueron combatientes en la línea de fuego o como enfermeras.

Para Maceo que la vio pelear, la capitana pinareña, Luz Noriega Hernández (1875-1901) fue la Reina de Cuba, también la camagüeyana Luz Palomares García (1850-1948) impresionó al Titán de Bronce. Otras capitanas fueron: la tunera Ana Cruz Agüero (1840-1936), Rosa María Castellanos, alias Rosa la Bayamesa (1830-1907), la matancera María Hidalgo Santana (falleció en 1956).

La espirituaña Trinidad Lagomasino Álvarez (1862-1929), la pinareña Isabel Rubio Díaz (1837-1898) pero las que mayor graduación alcanzaron fueron: la marielita, Magdalena Peñarredonda Dolley (1846-1937)

y la farmacéutica colombo-holguinera Mercedes Sirvén ambas ascendidas a comandante en 1897.

No las recompensó aquella República instaurada en 1902 como merecían y casi todas murieron en el olvido y en la mayor miseria. El Congreso de la República en marzo de 1931, reconoció el derecho de Luz Palomares García al grado de Capitana del Ejército Libertador y se le concedió la correspondiente pensión. Residiendo en Antilla, le fue impuesta el 20 de mayo de 1948, la condecoración de Carlos Manuel de Céspedes, en sesión especial celebrada en el Club de Leones y allí murió el 1 de agosto de ese mismo año.

No he podido encontrar la información por qué Gabriela de la Caridad se le llamó siempre Adela Azcuy, supongo, sin prueba alguna, que Adela pudo ser su segundo nombre.

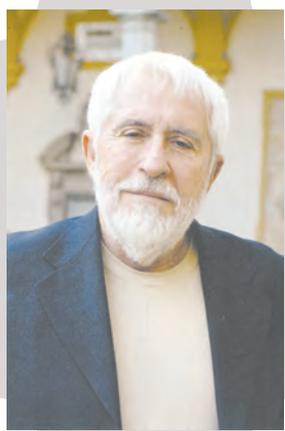
Tanto en el pueblo de Viñales como en Pinar del Río existe la calle Adela Azcuy.

Para terminar con estas décimas de la inspiración de uno de sus coterráneos viñaleros:

ADELA AZCUY LABRADOR

*Quién no sabe de tu historia
De tu limpia ejecutoria
De tu abnegado valor
Cuando frente al invasor
De codicia destructora
Te alzaste desafiadora
Dejando familia y techo
Para tomar como lecho
La manigua redentora
El valor creciendo en ti
Escribió su primer tomo
Cuando frente a sable y plomo
España entera creía
Que a tu corcel le crecía
Una pantera en el lomo.*

Gracias a la artista y profesora de Historia del Arte, Marie Canavés Labrador (hija de José Canavés Ugalde 1924-2012, dueño-arquitecto del Hotel Capri y María Lourdes Labrador 1921-2012) por haberme ayudado tanto con este relato sobre su parienta, Adela Azcuy Labrador.



Roberto Luque Escalona

JAN Y CUJE

Desde principios de 1960, cuando Fidel Castro aún no se declaraba comunista, cuando afirmaba que no lo era, ya había combatientes alzados contra su gobierno en la Sierra del Escambray

*Las congresistas demócratas Ilhan Omar y Pramila Jayapal, con sus americanísimos nombres auestas, de visita en la Cuba castrista. Ignoro los motivos el viaje, pero nada buenos serán, sin duda.

*Trump barre en el llamado Supermartes, 416 contra 52. Hasta Sununo, el recalcitrante gobernador de New Hampshire ha decidido apoyarlo. Tengo ganas de que llegue noviembre a ver si los del burro se atreven a dar otro pucherazo.

*No sé si se pueda, seguramente no, pero Joe Biden debería ser juzgado y condenado a muerte por el daño que le ha causado a este país. Lo que le espera a Trump en la Casa Blanca es mucho con demasiado. Solamente lo que costará la deportación de los cientos de miles de ilegales cuya presencia en América es obra de ese viejo infernal, el político más dañino en toda la historia americana.

*Un compatriota llamado José Bello dedica un artículo a los zocotrocos que dicen que en Cuba no se combatió al comunismo. Desde principios de 1960, cuando Fidel Castro aún no se declaraba comunista, cuando afirmaba que no lo era, ya habían combatientes alzados contra su gobierno en la Sierra del Escambray. Solamente un imbécil o un bribón puede negar la pronta y violenta resistencia al comunismo que tuvo lugar en Cuba.

*Tal como pintan las cosas, repetir el fraude electoral que llevó a Joe Biden a la Presidencia va a ser más difícil que quitarle el sombrero a Indiana Jones. Lo único bueno que tienen las grandes estafas es lo difícil que resulta repetirlas.

*La pobreza de ideas que afecta a los demócratas se hace evidente en su propaganda electoral, con la que intentan crear una especie de miedo sobre lo que Trump haría si volviera a la Casa Blanca... en la que estuvo cuatro años muy recientes. Trump hará lo que ya hizo: gobernar con eficacia y honestidad, tan recientes, que para recordarlas no se necesita una buena memoria.

*¿Estará Vladimir Putin afectado por la demencia senil? En dos años no ha podido doblegar a Ucrania y habla de enfrentarse a la OTAN. Aunque luego dijo que había sido un malentendido.

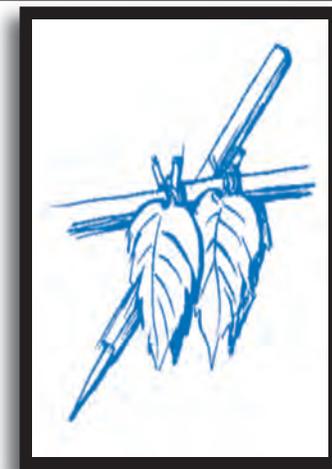
*¿Lo dijiste o se te fue? Así decíamos en Cuba cuando alguien decía algo que no le convenía decir. Por ejemplo, lo que acaba de hacer Kamala Harris con su afirmación de que Trump derrotaría a Biden en las próximas elecciones presidenciales.

*Robert DeNiro, caramba. Aquel magnífico

(PASA A LA PÁGINA 63)

JAN Y CUJE

El seboruco que guarda sus restos debe ser desprendido de su base, subido a una rastra y llevado a la bahía, donde se le trasladaría a una patana que sería remolcada mar afuera



(VIENE DE LA PÁGINA 62)

actor, parece estar afectado por una forma prematura de demencia senil. En una larga perorata expresa sus temores por lo que pudiera ocurrirle si Trump reasume la Presidencia. Cree que será perseguido implacablemente, como si América fuese China o Corea del Norte. Escribo esto con pesar, pues DeNiro es uno de mis actores favoritos.

***Nikki Haley, al parecer mentalmente afectada por la aplastante derrota sufrida ante Trump, parece estar a punto de subirse al burro demócrata. Saber perder es una asignatura que pocos aprueban. Entre esos pocos no parece estar Nikki. Se habla de que pudiera ser la compañera de boleta de Biden en lugar de la poco apreciada Kamala Harris.**

***Juan Orlando Hernández, expresidente de Honduras, parece que terminará sus días en la cárcel condenado por cooperar con el narcotráfico. Con Alberto Fujimori, Cristina Fernández de Kirchner y Lula Da Silva, es uno de los presidentes latinoamericanos con antecedentes penales.**

***Los genes aportados por un tatarabuelo inglés no me han servido de nada para entender a los ingleses. Por ejemplo, el lío que se ha buscado Kate Middleton, la bella Princesa de Gales, por trucar una foto en la que aparece con sus hijos, publicada con la evidente intención de disipar temores sobre su salud después**

de haber sido sometida a una operación convertida en algo así como un “Asunto de Estado”.

***En la Cuba castrista, cuando Fidel Castro comenzó a “chochar”, apareció un par de veces en la televisión evidentemente “ido”. Me pregunto si no sería una hijeputez de Raúl, como venganza por las muchas humillaciones sufridas a manos del hermano mayor.**

***Antes de que se me olvide, quiero dejar constancia de lo que creo se debe hacer con los restos de Fidel Castro si algún día Cuba se libera de su herencia.**

El seboruco que guarda sus restos debe ser desprendido de su base, subido a una rastra y llevado a la bahía, donde se le trasladaría a una patana que sería remolcada mar afuera. Cuando estuviera a por lo menos 13 millas náuticas de la costa, o sea, fuera de las aguas jurisdiccionales de Cuba, se rociaría con gasolina la patana y se le prendería fuego. El seboruco funerario se hundiría en la Fosa de Bartlett, a miles de metros de profundidad. Ahora, díganme si no es una idea genial. El Destructor en Jefe, ni muerto debe permanecer en nuestra tierra.

***Me llueven las ofertas de trabajo. ¿Serán bromistas o personas que no saben en realidad quien soy yo?: un anciano de 87 años.**

LIBERTAD



**¡NO MÁS LLANTO!
CUBA
EXIGE LIBERTAD**



11 DE JULIO DE 2021



NUEVITAS 2022



17 DE MARZO DE 2024



CAIMANERA 2023