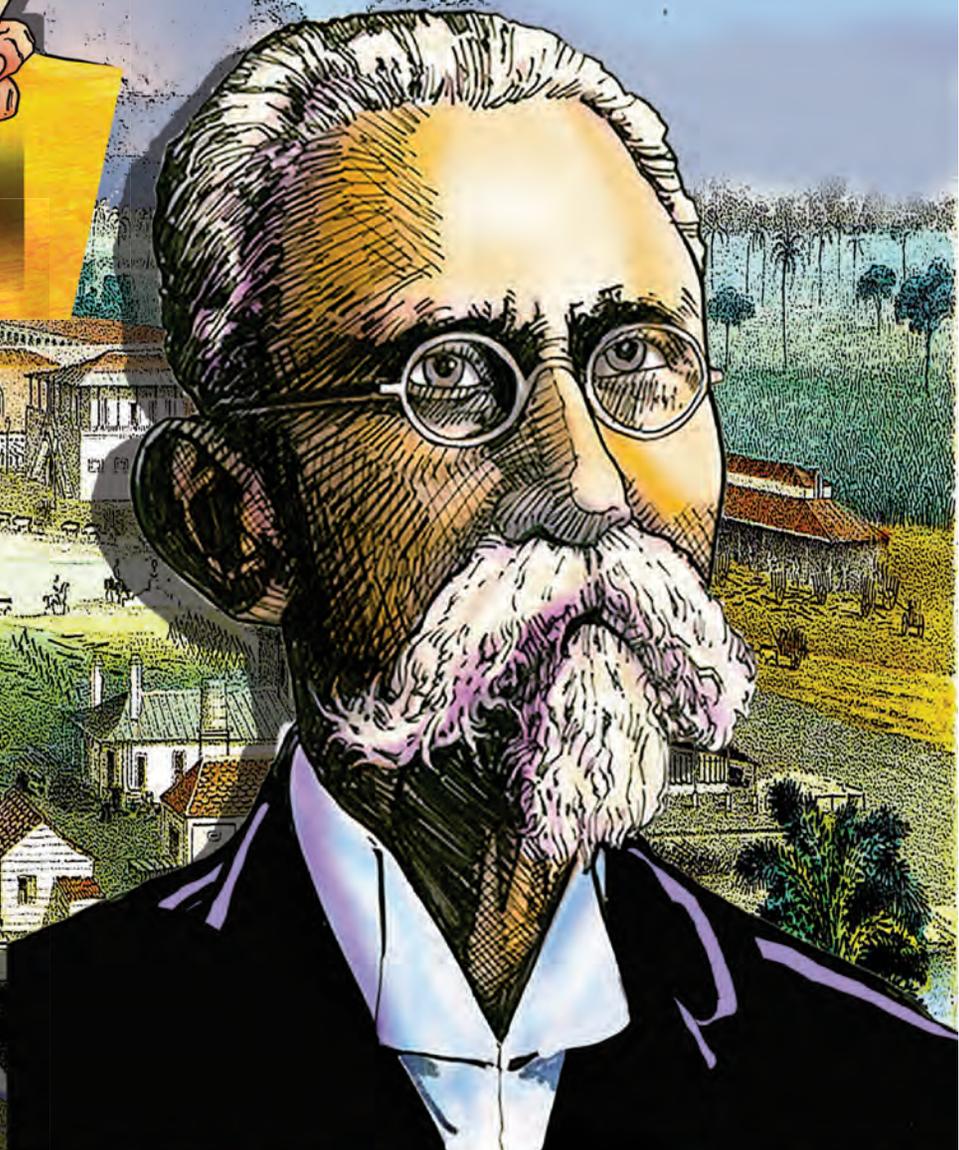
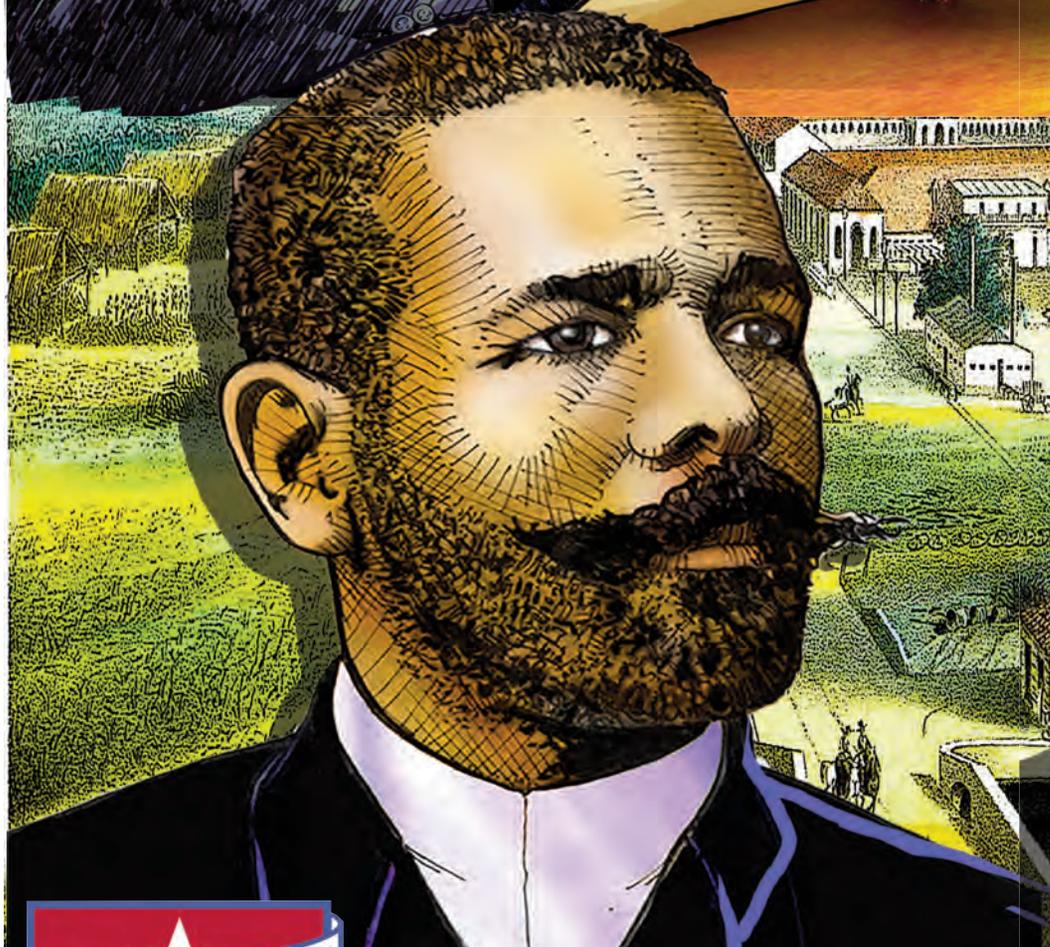


LABRER

**A 129 AÑOS DE LA
GUERRA NECESARIA:
24 DE FEBRERO DE 1895**

2



CUIDADO Y EDUCACIÓN DESDE RECIÉN NACIDOS HASTA GRADO 12

(305) 642-1000

50 CENTROS • HASTA 100% GRATIS • ÚNICOS DE 6 A.M. A 7 P.M.

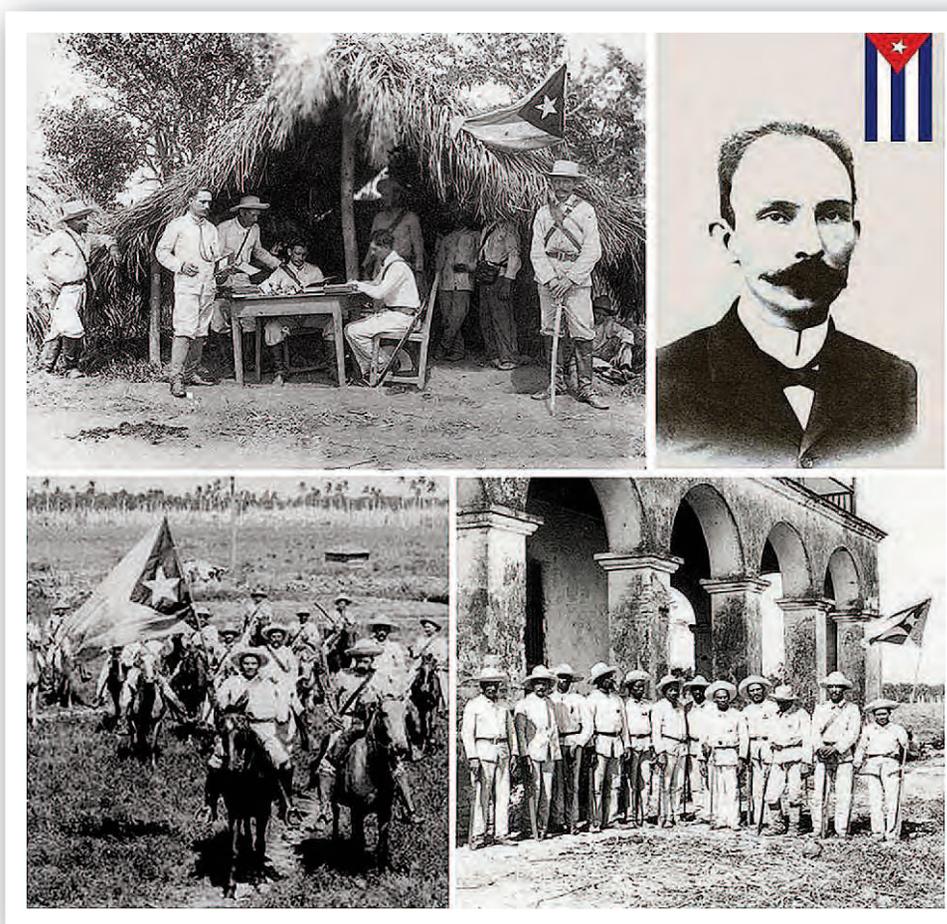
A 129 AÑOS DE LA GUERRA NECESARIA: 24 DE FEBRERO DE 1895

DE LA REDACCIÓN DE LIBRE Y FUENTES ANEXAS

El 24 de febrero es una de las cuatro fechas patrióticas nacionales que se celebraban en Cuba. Era un día de júbilo y alegría en el cual se recordaba el llamado **“Grito de Baire”**, es decir aquel **24 de febrero de 1895** en que se dio inicio a la Guerra de Independencia con levantamientos en diferentes partes de Cuba.

A este movimiento se le llama **“Grito de Baire”** porque el alzamiento de los cubanos en Baire, en el término de Jiguaní, en la provincia de Oriente, a las órdenes de los hermanos **Lora** y de **Jesús Rabí**, fue el más conocido, y el primero del que tuvieron noticias las autoridades españolas, pero en realidad este levantamiento no fue el único, y existieron numerosos grupos de cubanos, que aquel primer domingo de carnaval, siguiendo las instrucciones de **Juan Gualberto Gómez**, que a su vez las había recibido de **José Martí** y **Máximo Gómez**, se alzaron en armas, para decirle a España que el pueblo cubano estaba decidido a conquistar su libertad.

Los levantamientos ocurridos aquel 24 de febrero de 1895, fueron el producto del



24 de Febrero de 1895: Grito de independencia.

trabajo extraordinario de José Martí, que dedicó a estos empeños muchos años, levantando la fe que se había perdido en muchos cubanos, uniendo a los gloriosos veteranos de la Guerra del 68, con los jóvenes que como él no habían tenido oportunidad de pelear en ella, los “pinos nuevos” como les llamó.

José Martí, el Apóstol de Cuba encabezó esta gesta gloriosa, larga y dolorosa para lograr una patria libre y soberana. Junto a

muchos cubanos padeció un largo exilio donde trabajó arduamente para consolidar sus sueños de libertad y recaudar fondos necesarios para su desarrollo.

Contaba además con la amistad de **Máximo Gómez**, dominicano, y **Antonio Maceo**, cubano, bravo y valiente, y con una multitud de amigos en Cuba que resultaron ser los pilares fuertes e indestructibles de esta revolución.

El Grito de Baire fue la gran epopeya que se inició el 24 de febrero, encabezada por José Martí y secundada por Máximo Gómez y Antonio Maceo, los tres grandes de nuestra historia.

Cada año, al llegar esta fecha del 24 de febrero, los cubanos exilados rinden homenaje a aquellos patriotas que hicieron posible la independencia, y recuerdan esta importante fecha que el régimen comunista ha tratado de borrar de la historia. Y consideramos que esto es parte del deber especialmente para que los miles de jóvenes que crecen, ya dentro de la Isla o lejos de la Patria, limpien su mente de la historia adulterada que les ha presentado el comunismo y conozcan la verdadera historia de Cuba llena de heroísmo y sientan el orgullo de pertenecer a ese pueblo que supo luchar por su libertad hace ya más de un siglo.

La fecha del 24 de febrero era un día feriado en la época de la República que terminó el 1 de enero de 1959 cuando llegó el castrocomunismo a Cuba.

EL 24 DE FEBRERO EN LOS PERIÓDICOS

(El Grito de Baire fue autonomista)

Por primera vez se publica cuanto dijo la prensa habanera del levantamiento del 24 de febrero. Hubo 5 “gritos”, dos en Occidente: el de Ibarra, con Juan Gualberto Gómez y Antonio López Coloma de jefes y el de Jagüey Grande, que tuvo de líder al doctor Martín Marrero, y tres en Oriente: el Bayate, capitaneado por el general Bartolomé Masó; El de Guantánamo que comandó “Periquito” Pérez y el de Baire, lanzado por los hermanos Lora, Florencio Salcedo y otros cubanos. De todos ellos, el único discutido es este último, por el marcado acento autonomista que lo preside.

Algunos historiadores afirman que ello se debió a una hábil dilación hasta lograr prepararse bien los alzados. Puede ser, pero lo real y verdadero es que el de Baire fue el único que careció del decidido matiz separatista que tuvieron los otros cuatro.

La comisión que en nombre de los alzados en Baire visita al gobernador Enrique Capriles y que integran los señores Lora, Escalante, Plazas y Cardet. Iban en busca de un entendimiento y hasta se dice que solo pedían la destitución del alcalde de Jiguaní, a don Francisco Ramos.

Otro detalle a observar es lo referente a la bandera enarbolada en el levantisco poblado y la que era española, esto es, roja y gualda, atravesada en forma de X por dos franjas diagonales. La misma fue ideada por el señor Alfredo Betancourt Manduley, diputado autonomista. De ahí que resulta interesante y esclarecedor lo publicado por los diarios de La Habana en aquellos días iniciales y la reacción en principio, que los “gritos” tuvieron.

PROCLAMA SEPARATISTA

La mañana del 24 de febrero, acampado en Bayate el general Bartolomé Masó ordena al capitán Amador Guerra que se dirija a Cayo Espino, donde existía un destacamento de la guardia civil y lo asediara. Minutos después el citado capitán batía al destacamento indicado al grito de ¡Viva la Independencia! ¡Viva Cuba libre!

De esta manera se declaraba el levantamiento en guerra. En Cuba, aquel mismo día, y en cuya manigua tremolaba la bandera de Narciso López y Joaquín Agüero que es la oficial que nos rige, Bartolomé Masó hubo de escribir la siguiente proclama, que es la primera de su clase habida en plena revolución:

A LOS ESPAÑOLES

Tanto como nosotros, tendréis que convenir en la justicia de nuestra causa: más, nos debemos llamaros a que nos ayudéis a defenderla; eso queda a vuestro juicio y a vuestra voluntad.

Sí, debéis saber, que mientras no nos seáis hostiles, os consideraremos y trataremos como a cubanos, respetando igualmente vuestros intereses. Y sabed, por último, que al hablaros así, y obedezco tanto a mis naturales sentimientos, como al programa de nuestra revolución.

Queremos la independencia para todos.

Cuartel General, en Bayate, a 24 de febrero de 1895.

Firmado Bartolomé Masó

POR RAFAEL SOTO PAZ (1952)



El general Bartolomé Masó y su Estado Mayor, con el que empezó la revolución en Bayate, el 24 de febrero de 1895. Sentados: José Rodríguez Tamayo, Celedonio Rodríguez, General Masó, Dimas Zamora y José Zamora. De pie: Manuel Bringues, Vicente Pérez, Pascual Mendoza y Lorenzo Vega.

Al estallar en Cuba la nueva Guerra de Independencia, el 24 de febrero de 1895, imprímense en esta capital, cinco grandes diarios políticos y de información general. Dos de ellos convivían con el régimen, sosteniendo cierto liberalismo.

Los otros tres tenían bien definidas sus ideas políticas “La Lucha” y

“La Discusión” son los primeros a que nos referimos. Concedieron desde los primeros instantes grandes espacios a las noticias del movimiento insurreccional hasta que apagados los focos separatistas de Occidente una semana después de los diferentes “gritos” habidos languidecieron sus informaciones. Se habían retirado a

(PASA A LA PÁGINA 18)

LIBRE www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.

MIEMBRO DE: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP).
SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:
Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos
NEWSCOM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters y otros. Articulistas de The Washington Post.
REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS:
Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.
Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.

SERVICIOS NOTICIOSOS:
EFE: newscom much more than news The Washington Post
AP, AFP, REUTERS y otros.

LIBRE es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dádivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$subordinaciones\$" inexistentes.

Encuéntrenos en: X twitter facebook youtube myspace linkedin Google

VOTE en la próxima pregunta

Vote a través de: www.libreonline.com

Cuba y Corea del Sur establecen relaciones diplomáticas, rotas desde 1959. ¿Cuál cree usted que es el motivo del histórico restablecimiento de relaciones diplomáticas entre Seúl y Cuba?

- Darse a conocer en Occidente
Realizar intercambios de profesionales
Potenciar el mercado turístico



A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

Vote a través de: www.libreonline.com
Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

ENCUESTA "ONLINE"

Vote en: www.libreonline.com

Resultado de la última pregunta

El fiscal especial Robert Hur afirmó que Joe Biden tiene la memoria tan frágil que ni siquiera recuerda fechas importantes, como la muerte de su hijo. ¿Considera que Joe Biden está apto para ser presidente de Estados Unidos?



NOTICIAS EN VIDEO

Encuentre estas imágenes al momento en: www.libreonline.com

PRESS

Si cumples los requisitos podrás obtener tu credencial de PRENSA

Tú también puedes ser un Corresponsal de



Aquí darás a conocer lo que sucede en tu comunidad
Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o reportes a: fotos@libreonline.com o a:2700 SW 8 St. Miami, Fl. 33135



ÚLTIMA HORA GRÁFICA
Véalo al instante de producirse en: www.libreonline.com

COALICIÓN CUBANA CONVOCÓ A OPOSITORES DE LA REGIÓN EN MIAMI A UNA ORACIÓN POR LA LIBERTAD

MIAMI, (EFE).- La Asamblea de la Resistencia Cubana (ARC), una plataforma de organizaciones opositoras de dentro y fuera de la Cuba, celebró un encuentro de oración en "solidaridad con la víctimas de la represión" en Cuba y varios países de la región en apoyo a la campaña "Unidad y Libertad".



Orlando Gutiérrez, coordinador general de Asamblea de la Resistencia Cubana (ARC)

"El objetivo específico fue buscar el apoyo espiritual para esta lucha por la libertad" y "que termine el subsidio inmoral de Europa al régimen comunista de Cuba", dijo Orlando Gutiérrez, coordinador general de la ARC.

La "oración unitaria", a la que fueron convocados los exiliados cubanos e inmigrantes de las diferentes comunidades del sur de Florida, fue para mostrar solidaridad con "las víctimas de la amenaza totalitaria en Cuba, Bolivia, Nicaragua, Venezuela o Colombia".

Gutiérrez explicó que este acto religioso formó parte de los esfuerzos de la ARC por impulsar la campaña "Unidad y Libertad" en todos "los frentes", tanto en el cultural como en el espiritual, económico y social.

"El poder espiritual es indis-

pensable para el triunfo de la campaña "Unidad y Libertad", uno de cuyos objetivos claves es que cese el subsidio inmoral europeo a la tiranía comunista de Cuba", dijo el ex prisionero político Luis Zúñiga, miembro de la ARC, que pasó 19 años encarcelado en la isla.

Para Gutiérrez, el "frente religioso" es clave en la lucha por estos fines y en la búsqueda de la "unidad de la comunidad del exilio", una fe en apoyo a "quienes desde allá lo arriesgan todo por la libertad".

El evento religioso tuvo lugar en la Ermita de la Caridad del Cobre, un templo católico de la Arquidiócesis de Miami dedicado a la patrona de Cuba.

Véanos en televisión 24 horas
www.lincoln-marti.tv

NOTAS DE INTERÉS



Rev. Martín N. Añorga

Recientemente celebramos el **Día de los Presidentes**, patriótica fecha que exalta la Memoria de los 46 mandatarios estadounidenses que han ocupado la primera magistratura de la nación. Fue en el año 1971 que el presidente Richard M. Nixon escogió el tercer lunes del mes de febrero de cada año para la estelar celebración. La razón estriba en que el 22 de febrero de 1732 nació George Washington, primer presidente de Estados Unidos y el 12 de febrero de 1809 nació Abraham Lincoln, el libertador de los esclavos y el preservador de la unidad nacional cumplida la dolorosa etapa de la Guerra Civil. Para unir ambas solemnidades y al mismo tiempo incorporar al resto de los presidentes que han sido, y que serán héroes de esta gran nación, una sola fecha es un galardón que exalta a todos.

En días como estos mucho se ha escrito y se ha dicho de nuestros presidentes. Nosotros hemos querido, sin quebrantar los valores históricos, entrelazar datos curiosos de algunos de ellos. Las anécdotas suelen ser simpáticas, pero a la vez definitivamente comunicativas. Empecemos, pues, nuestra trayectoria:

*** Un caso que no habrá de repetirse se relaciona con George Washington, el único presidente de Estados Unidos que ha formalizado su juramento en dos diferentes ciudades del país: el 30 de abril de 1789 asumió su cargo presidencial en la ciudad de Nueva York, y cuando años más tarde asumió de nuevo la presidencia, esta vez prestó juramento en la ciudad de Filadelfia. Además, algo que no tiene paralelo en la historia es el hecho de que las dos veces en que Washington ganó la presidencia de Estados Unidos lo hizo sin tener un candidato opositor.**

*** Ronald Reagan, en 1981, fue el primer presidente en designar a una mujer para que formara parte del selecto grupo de magistrados judiciales más importantes del país. Su selección fue Sandra Day O'Connor.**

*** En tiempos en que hablamos de la presencia de extranjeros en Estados Unidos es muy interesante señalar que los siete primeros presidentes, nacidos antes de la Declaración de Independencia, eran legalmente ciudadanos británicos. Sus nombres: George Washington, John**

Adams, James Monroe, John Quincy Adams y Andrew Jackson.

Martin Van Buren, instalado el 3 de marzo del año 1837 fue el primer jefe de estado nacido en el país después de la Declaración de Independencia.

*** Muchos se preguntan sobre el origen de la tan americana expresión O.K. Hay varias teorías, pero la más aceptable es ésta: "Los seguidores de Martin Van Buren llamaban a su admirado candidato "O.K.", abreviatura de "Old Kinderhook", apodo derivado de Kinderhook, Nueva York, su lugar de nacimiento". De ahí, la costumbre hasta hoy.**

*** Determinar cuál fue el primer presidente en residir en la Casa Blanca nos lleva a dos conclusiones: John Adams vivió en la Casa Blanca cuando todavía era llamada La Mansión Ejecutiva. Sin embargo, fue James Monroe quien presidió el país durante la renovación y la pintura totalmente en blanco del palacio presidencial, adjudicándole el nombre de la Casa Blanca que hasta hoy perdura.**

*** Un caso poco conocido tiene que ver con el presidente Clinton. Su padre murió en un accidente automovilístico antes de que su hijo naciera. Cuatro años después su madre, Virginia Dell Cassidy Kelley se casó con un señor llamado Roger Clinton, quien adoptó al futuro presidente asignándole su apellido. El nombre original del cuadragésimo segundo presidente de Estados Unidos es William Jefferson Blythe IV.**

*** Un presidente de Estados Unidos era hijo de dos extranjeros. Se trata de Andrew Jackson, cuyos padres eran dos inmigrantes que llegaron a Estados Unidos procedentes del Condado Atrium, en Irlanda, en el año 1765.**

*** Un extraordinario presidente de Estados Unidos ha sido el único mandatario de la historia americana en servir militarmente en las dos guerras mundiales. Se trata de Dwight Eisenhower, cuyo período presidencial fue de ocho años (1/20/1953 – 1/20/1961).**

*** El único presidente en la historia de Estados Unidos que ha desempeñado dos períodos no consecutivos como jefe de estado es Grover Cleveland, electo por vez primera como presiden-**

te el 4 de marzo del año 1885. Perdió su reelección en 1889; pero regresó a las urnas y reconquistó su segundo período presidencial cuatro años después, el 3 de marzo de 1893. Su nombre aparece en la lista de presidentes americanos con dos números, ha sido el vigésimo segundo presidente, y a la vez el vigésimo cuarto.

*** Rutherford B. Hayes concluyó su período presidencial en 1881 y asistió a la instalación de su sucesor James Garfield. Cumplida su misión regresaba a su hogar cuando el tren en el que viajaba colisionó con un tren de pasajeros que se movía en dirección contraria. Hubo dos muertos, y alrededor de treinta heridos, pero el probado batallador Hayes salió totalmente ileso.**

*** Antes de la llegada de Donald J. Trump a la presidencia de Estados Unidos solamente un presidente era divorciado, Ronald Reagan, quien se divorció en 1949 de su esposa, la actriz Jane Wyman. Hoy día el tema del divorcio entre las figuras públicas no es tan dramático como lo era apenas hace 50 años. El presidente Trump, entre sus muchas aventuras románticas se ha divorciado dos veces y el asunto no ha sido un interés de campaña.**

*** El presidente William Henry Harrison representa un caso único en la historia de nuestros 46 mandatarios. Fue instalado el día 4 de marzo del año 1841, en tiempos invernales difíciles de resistir y asistió a su investidura sin guantes ni sombrero y sin un apropiado atuendo, pronunciando el discurso inaugural más extenso entre todos los mandatarios, que se extendió por una hora y cuarenta minutos.**

Tenía Harrison 68 de edad y al regresar de su instalación enfermó tan gravemente que no logró recuperarse, muriendo exactamente un mes después de haber sido proclamado presidente de Estados Unidos. Su sucesor fue John Tyler.

*** Un tramo oscuro de la historia de nuestros presidentes ha sido la tragedia de que cuatro de ellos fueron asesinados. Debemos recordarlos con justificado sentido de luto: James Garfield y Abraham Lincoln fueron asesinados en Washington, D.C.; John F. Kennedy fue asesina-**

(PASA A LA PÁGINA 6)

Los estados de la Nación que más presidentes han aportado a la historia americana son: Virginia (8), Ohio (7), Nueva York (5) y Massachusetts (4). De los 46 presidentes que hasta hoy ha tenido el país, 21, casi la mitad, son de estos estados

(VIENE DE LA PÁGINA 5)

do en Dallas Texas, y William McKinley en Buffalo, Nueva York.

* Hay un presidente que ostenta un record que seguramente jamás será superado: el de John Tyler, quien tuvo quince hijos. Catorce de ellos alcanzaron la edad madura.

* La historia es poco conocida: "La hora exactamente era 11:02 A.M. cuando Gerald Ford entró a la Oficina Oval en la Casa Blanca para reunirse con el presidente Richard M. Nixon, quien le dijo a título de saludo, "Jerry, de seguro que harás un magnífico trabajo".

Fue así como Ford supo que el presidente Nixon iba a presentar su renuncia esa misma tarde, el 9 de agosto de 1974".

* Es una curiosidad que la famosa barra de chocolate conocida como "Baby Ruth" nada tenga que ver con el famoso pelotero. El nombre de ese delicioso dulce se debe al presidente Grover Cleveland, un extraordinario consumidor de caramelos, y fue el nombre de su hija Ruth el que se usó para identificar la popular barrita de chocolate.

* El más costoso perdón en la historia política de Estados Unidos fue el concedido por el presidente Gerald Ford a su amigo Richard M. Nixon.

Los críticos coinciden en afirmar que la concesión de ese perdón le costó perder la presidencia a Ford.

En relación con Nixon se cuenta, que al ser perdonado, expresando un sentimiento doloroso, exclamó: "este ha sido el momento más humillante de mi vida".

* Los estados de la Nación que más presidentes han aportado a la historia americana son: Virginia (8), Ohio (7), Nueva York (5) y Massachusetts (4). De los 46 presidentes que hasta hoy ha tenido el país, 21, casi la mitad, son de estos estados. Del Oeste solamente Ronald Reagan ha sido electo.



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY
POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

CONTACT US



CONTÁCTENOS

PUBLISHER - DIRECTOR
Demetrio J. Pérez

FOUNDER - FUNDADOR:
Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135

Tel: (305) 267-2000

(305) 642-1000

Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria:
www.libreonline.com

Electronic mail / Correo electrónico:
main@libreonline.com

Information about subscriptions on page 26
Para suscripciones ver página 26

For advertising, please call
Para contratar publicidad y anuncios:
(305) 267-2000 - (305) 642-1000
English: (305) 643-4889

LIBRE

ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS

Your opinion and point of view are welcome.
You may reach us via e-mail: main@libreonline.com

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos.
Puede enviarlos por correo electrónico a main@libreonline.com

EDITORIAL POLICY

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, www.libreonline.com, is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the "Criterios" section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE

A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: www.libreonline.com. Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepen civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital http://www.libreonline.com/ lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sometidos a los procedimientos legales correspondientes.

www.libreonline.com

SERVICIOS NOTICIOSOS Y AFILIACIONES EN PÁG. 4

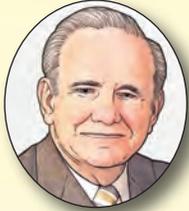
7 días/24 horas... www.libreonline.com...con noticias, TV y fotos al momento

LIBRE EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD

SOMOS CAUSA E INSTITUCIÓN PARA SERVIR LAS LIBERTADES Y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS

OPINIONES

5



Rev. Martín N. Añorga

En días como estos mucho se ha escrito y se ha dicho de nuestros presidentes. Nosotros hemos querido, sin quebrantar los valores históricos, entrelazar datos curiosos de algunos de ellos. Las anécdotas suelen ser simpáticas, pero a la vez definitivamente comunicativas.

46

Mientras noviembre 5 se acerca para decidir su futuro rumbo político, América se encuentra entre la espada y la pared. Dos ancianos, ambos impopulares, hasta el momento, al parecer, representan "la única esperanza" para la estabilidad política y social del país. Nada convincente, ni conmovedor.



Adalberto Sardiñas Cruz

62

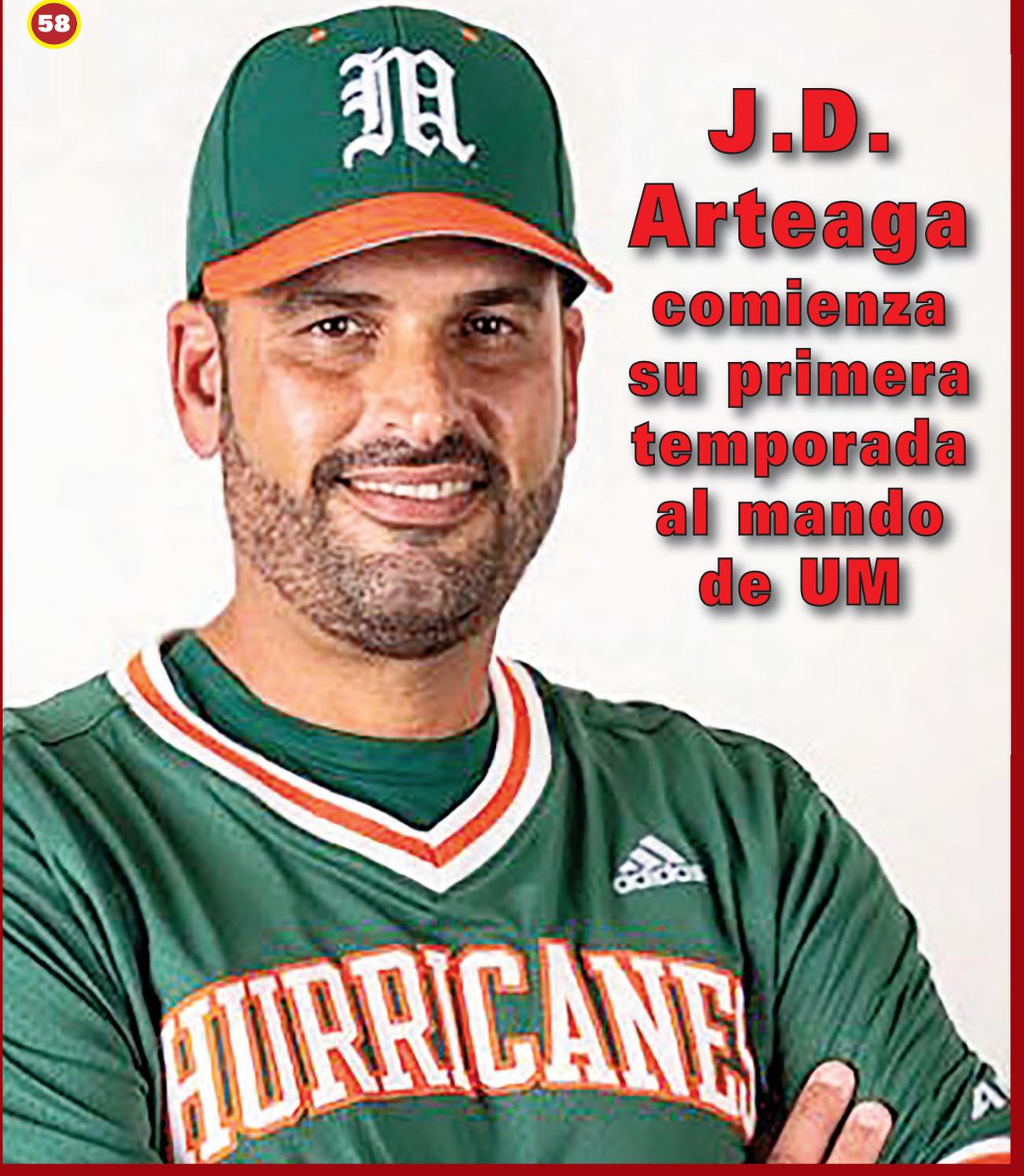


Roberto Luque Escalona

El Presidente Javier Milei, que una vez llamó "imbécil" al Papa Francisco, ahora dice que es el más importante de los argentinos. Tengo la impresión de que quiere ningunear a Messi. Milei se ganó mi simpatía cuando derrotó por barrida a los peronistas, pero parece tener una fuerte inclinación a eso que en su tierra llaman "macanear".

ESPECIALES DE LIBRE EN ESTA EDICIÓN

58



J.D. Arteaga comienza su primera temporada al mando de UM

COLABORADORES



Aristides Pumariaga M.
CARICATURAS



Germán Acero
REPORTERO

ENGLISH / COMMENTATORS



José A. Albertini



Esteban Fernández Roig Jr.



Enrique Ros (†)



Daniel Pedreira



Álvaro J. Álvarez



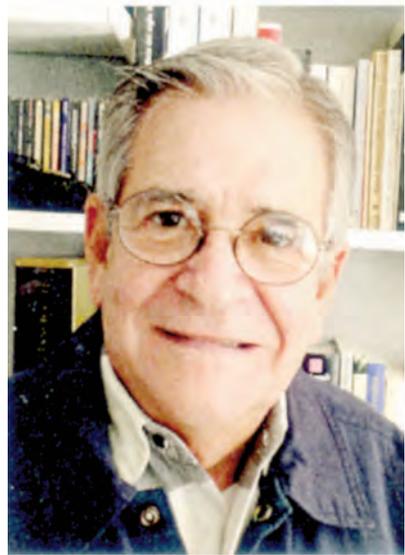
Evelyn Linares



José "Chamby" Campos

COLUMNISTAS Y CORRESPONSALES DE LIBRE

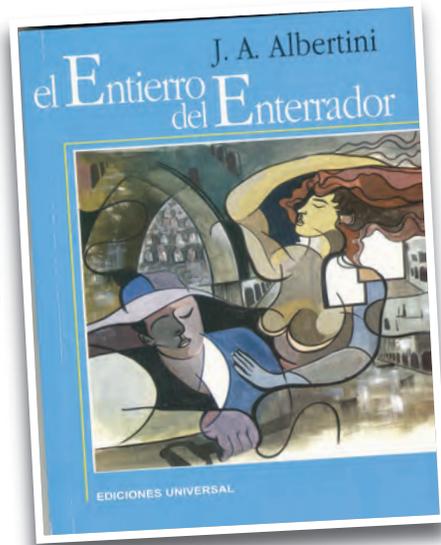
¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



LA NOVELA BREVE EN LIBRE

EL ENTIERRO DEL ENTERRADOR

Capítulo VI



“Deambulé por los caminos habitados de fantasmas...”
“Locura”

Agustín “Chiqui” Gómez-Lubián Urioste
(1937-1957)

POR J. A. ALBERTINI, ESPECIAL PARA LIBRE

El poema es largo y sentido. La voz del recitador cala el ánimo de los presentes y el tiempo se condensa en un sentimiento inefable; autónomo de la respiración humana y las pulsaciones que delatan el paso de la sangre por venas y arterias.

“... Por Caballero me juzgaron como indigno por sincero me trataron de rufián Prohibieron mis pasos libres sobre la Tierra y me dieron por castigo esta celda y mis ganas de llorar...”

Terminada la lectura sobreviene un silencio laxo. Néstor Molina entorna los ojos y menea los labios en algo menos que un murmullo.

Generoso se le acerca y a media voz requiere.

-¿Y ahora qué...?

-Se fue. El efluvio espectral del “Caballero de París” partió para siempre -Molina responde.

-Es una buena noticia, porque el pobre bastante que jodía -el enterrador comenta con alivio.

-¿Que hable alto para saber qué se trae entre manos! -Aquilino requiere.

Generoso desoye la queja y le insinúa al forastero.

-Y con las demás apariciones, ¿no podrías darme una manito para que también se vayan? Susanita lleva años de estar aquí.

-No puedo ir contra las reglas. Ella se irá junto con él -y sugestivo posa sus ojos en Aquilino.

Aquilino que algo barrunta insiste airado.

-Felipito y yo no estamos pintados en la pared. Me estoy cansando de tanto misterio.

Generoso, áspero, le replica.

-Déjame hablar tranquilo con este señor. Yo no me meto a opinar de tus conocimientos como fabricante de ron y aguardiente. Estoy tratando un asunto del cementerio y de eso yo soy el que sé. Así que no jorobes más.

-Trato de protegerte... -Aquilino se justifica.

-Lo agradezco, pero mantente callado. -Generoso dice conciliador e intrigado retoma la charla con el enigmático. Molina-. ¿De dónde conoces a Susanita y Aquilino...?

-Vengo de un sitio en el que todo esto está contenido.

-¿Y qué lugar es ese...?

-El Atiempo.

-¿El Atiempo...! -repite atónito-. ¿Dónde queda eso?

-Aquí mismo y en cada partícula de la creación.

-No entiendo nada.

Néstor Molina, empleando un lenguaje didáctico, pero sencillo, intenta satisfacer la curiosidad del enterrador.

-No te compliques la cabeza tratando de buscar una explicación. Acepta mi presencia y mis palabras lo mismo que aceptas la presencia de la energía que brota de los muertos de tu cementerio. Es más -Molina puntualiza -te recomiendo que olvides mi visita.

-Está bien, está bien -Generoso transige-. Pero, ¿por qué “el Caballero de París” y no Susanita y los demás? -ahonda.

-Fue un mandato cósmico cuyo misterio desconozco. Nadie tiene facultad para alterar lo establecido.

-¿Ni tú?

-Ni yo -es parco-. Ya es tiempo que me vaya -interpone sin dejar de ser amable.

-Tómame un aguardiente con nosotros -el sepulturero lo invita.

-Imposible. Tengo que regresar -declina y girando sobre los talones se dirige rumbo a la verja.

-¿Oye! Regálame el libro de poemas. Me gusta leer por las noches -Aquilino le pide.

Molina interrumpe la marcha y responde.

-Si pasa a tus manos dejaría de existir porque estos poemas no son de tu tiempo físico.

-¿Qué pasará con “Yaky el Pecos” en el episodio de mañana? -Felipito lo interpela.

-No sé. Tienes que seguir la trama o preguntarle al escritor de la serie o al joven Néstor Molina -dice a punto de trasponer la verja.

Aquilino, azorado, confronta a los enterradores y exclama.

-¿Lo vieron salir...? ¡Casi llegando a la reja se perdió de vista! ¿Lo vieron salir...? -recalca.

-Se fue; eso fue lo que hizo -Generoso ratifica con dego cansado.

-¿Coño Generoso! Yo creo que tú sabes más de cuatro cosas sobre ese tipo -Aquilino recela.

-Primera vez que lo veo. Pero cuando te has pasado la mayor parte de la vida enterrando cristianos nada te espanta. ¿Ya no queda aguardiente? -inopinado desvía la conversación.

-Muy poco. Pero si me invitas a comer esta noche busco una botella de ron para nosotros y una de vino de fruta bomba para Candelaria -Aquilino propone.

-¿Dalo por hecho! -Generoso se entusiasma.

-¿Y yo que me joda! -Felipito protesta medio en serio, medio en broma.

-¿Qué malo es tener un piojo pegao! -el enterrador, con aspaviento fingido, levanta los brazos al cielo.

Felipito sonrío. La baba le asoma por las comisuras de los labios y excitado dice.

-¿Qué bueno! Así los tres oiremos el episodio de “Cruz Diablo” y Candelaria nos cuenta que pasó hoy con “Los Tres Villalobos”. Ayer se terminó cuando “Sakiry el Malayo” iba a matar a Miguelón.

-Muy bueno todo. Comida, ron y episodios, pero se te olvida cerrar el cementerio -Generoso le reprocha al ayudante y le tira el manojito de llaves tintineantes.

Felipito las atrapa en el aire y se justifica.

-Ahora mismito te las iba a pedir.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



Todos los centros LINCOLN-MARTÍ disponen de distintos tipos de programas de ayuda

LA MAYORÍA DE NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS

**Si en algún centro no le brindan la debida orientación, favor dirigirse al
(305) 642-1000 Extensión 0,
o por correo electrónico a: main@lincoln-marti.com**

CUIDADO DE NIÑOS O VPK

Si está interesado en recibir ayuda para becas o vales de cuidado infantil o VPK, envíe una solicitud a la División de Aprendizaje Temprano de Florida en el siguiente sitio web:

<https://familyservices.floridaearlylearning.com/Account/logon>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja blanca que está en la esquina superior a la izquierda de la página. Haga clic en la caja y escoja "Spanish" del menú. Después vaya al enlace "haga clic aquí" en la página para crear una cuenta. Ingrese su dirección de correo electrónico y el personal de la agencia se comunicará con usted con más información.

K-12

Si está interesado en solicitar una beca escolar para los grados Kinder a 12^{mo}, envíe una solicitud a Step Up for Students en el siguiente sitio web:

<https://www.stepupforstudents.org/scholarships/scholarships-for-private-school/apply/>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja negra que está en la esquina superior a la derecha de la página. Haga clic en "Aplicar Ahora" para hacer su solicitud.

LEJOS DE PROHIBITIVOS ECONÓMICAMENTE... TODO ACCESIBLE PARA SERVIRLES.



**VPK GRATIS para niños de 4 años de edad
de 9 a 12 del día o de 1 a 4 de la tarde
ALMUERZO CALIENTE GRATIS PARA AMBOS HORARIOS**

FRANCIA PIDE UNA INVESTIGACIÓN SOBRE NAVALNI Y CONSIDERA A RUSIA RESPONSABLE DE SU MUERTE

PARÍS, (EFE).- Francia quiere una investigación independiente y en profundidad sobre la muerte de **Alexei Navalni** y considera que las autoridades rusas son responsables, teniendo en cuenta que las condiciones de detención del líder opositor habían empeorado con su traslado a un centro penitenciario del Ártico.

Este es el mensaje hecho público por el Ministerio francés de Exteriores, después de haber convocado al embajador ruso, Alexei Mechkov, tras la muerte de Navalni.

El departamento de Exteriores subraya que "Francia considera a las autoridades rusas plenamente responsables" del fallecimiento del opositor.

También quiere "una investigación independiente y en profundidad para que se aclare totalmente este acontecimiento trágico".

Francia, por otro lado, pide la "liberación inmediata e incondicional de todos los presos políticos en Rusia" y muestra su preocupación por el estado de salud "crítico" del opositor Vladimir Kara-Mourza.

Tras recibir en París al presidente ucraniano, Volodímir Zelenski, el jefe del Estado francés, Emmanuel Macron, dijo que la muerte de Navalni es "reveladora" de la naturaleza del régimen de Vladimir Putin, y que también ilustra su "debilidad".

Para Macron, la desaparición de Navalni pone igualmente en evidencia la "impunidad" del Kremlin.

LA MADRE DE NAVALNI EXIGE A PUTIN QUE LE ENTREGUE EL CUERPO DE SU HIJO

MOSCÚ, (EFE).- La madre del líder opositor ruso, **Alexei Navalni**, exigió al presidente ruso, Vladimir Putin, que le entregue el cuerpo de su hijo, fallecido en una prisión ártica, "para poder enterrarlo como Dios manda".

"Me dirijo a usted, Vladimir Putin. La solución de este asunto sólo depende de usted. ¡Déjeme ver de una vez por todas a mi hijo!", dijo Liudmila Naválnaya, madre del opositor, en vídeo colgado por el equipo de Navalni en YouTube.

La progenitora añadió: "Exijo que me entreguen inmediatamente el cuerpo de Alexei para poder enterrarlo como Dios manda".

"Es el quinto día que no puedo verlo, no me entregan su cuerpo e incluso no me dicen dónde se encuentra", señaló.

Destacó que el vídeo está grabado frente a la prisión "Lobo Polar" de la localidad ártica de Jarp donde el murió repentinamente el opositor.

El equipo de Navalni publicó en Telegram



MOSCÚ (RUSIA). Fotografía de archivo de fecha 11 de enero de 2024 que muestra al opositor ruso Alexei Navalni visto en una pantalla a través de un enlace de vídeo durante una audiencia del Tribunal Supremo en Moscú, Rusia. Navalni murió de manera repentina en la prisión ártica en la que se encontraba desde diciembre pasado, según informaron los servicios penitenciarios de Rusia. EFE/ Yuri Kochetkov.

la carta dirigida a la Administración Presidencial y firmada de puño y letra por Liudmila Naválnaya

En dicho texto denuncia que el Comité de Instrucción del distrito autónomo de Yamalo-Nénets no le permite acceder al cadáver de su hijo.

La madre, de 69 años, llegó a esa inhóspita zona de Rusia, pero tanto los funcionarios de prisiones como los empleados de la morgue se negaron a atender sus solicitudes.

Ella no ha llegado a acusar a Putin de ordenar el asesinato de su hijo, algo que sí hizo la viuda del opositor, Alexei Navalni, que continuará el trabajo de su fallecido marido contra el Kremlin.

"Me importa un bledo cómo el secretario de prensa del asesino comente mis palabras. Devolved el cuerpo de Alexei y dejad que sea enterrado dignamente, no impidáis que la gente se despidiera de él", dijo.

Los correligionarios de Navalni acusan a las autoridades rusas de negarse a entregar el cuerpo para "borrar las huellas" del crimen.

Según informó OVD-Info, organización que vela por los derechos de los detenidos, casi 70.000 personas ya han firmado una petición popular para que las autoridades le entreguen el cadáver a la familia.



HIRING EMPLEOS

HIRING

MAESTROS PARA ESCUELAS Y "DAY CARE"
*** CHOFERES DE ÓMNIBUS ESCOLARES**

- Para enseñanza Inglés (K-12) con dominio absoluto
- Bienvenidos profesionales extranjeros
- Auxiliar de Contabilidad con probada experiencia

PARA 50 CENTROS / 50 LOCATIONS
Resumés a: (305) 649-2767 fax empleos@lincoln-marti.com

(305) 642-1000
2700 SW 8 ST (POR AVE. 27)
Abiertos de 6 am a 7 pm de lunes a viernes.
From 6 am to 7 pm from Monday through Friday.



“3 PATINES” - “CHICHARITO” Y GUILLERMO ÁLVAREZ GUEDES



**Esteban Fernández
Roig Jr.**

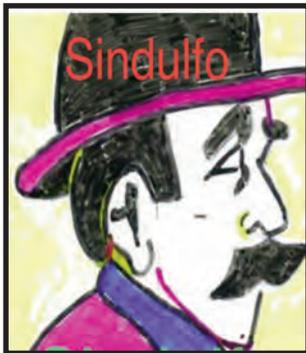
Me orinaba de la risa con “**Sindulfo Vinagreta y Unga de Vaca**” en “**Zig Zag**” y me pasaba la vida buscando la versión en español de la famosa “**Reader's Digest**” para leer la sección “**La Risa remedio infalible**”.

Desde luego, no fueron “**Selecciones**” ni “**Zig Zag**” los que más me divertieron sino un par de cubanos que me hicieron reír a mandíbula batiente.

Mis ídolos que lograron descuajaringarme de la risa se llamaron Leopoldo Fernández y Alberto Garrido (Vaya, “**Pototo**” y “**Chicharito**”) No, no hicieron ningún milagro, simplemente lograron hacerme desternillar de la risa y eso, en mi modo de ver las cosas, merecen sendos altares en mi iglesia de la cubanía.

Y todos mis compatriotas debemos rendirles honores al español **Cástor Vispo** quien nos otorgó **Zig Zag** y **La Tremenda Corte**.

En tercer lugar,
Guillermo Álvarez

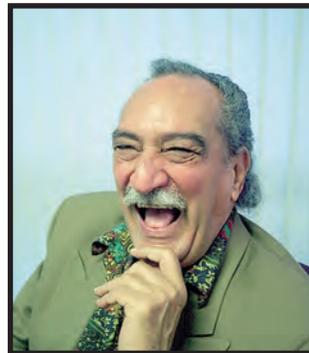


Guedes me hizo lanzar 100 carcajadas desde que yo era chiquitico y lo veía haciendo de “**borracho**” cada miércoles en el **Cabaret Regalías**.

Y Dios bendiga y tenga cerca a **Federico Piñero** (el “**gallego Sopeira**”) por la felicidad que me causaba cuando ganaba el **Almendares** y hacía tocar la gaita a **Julián**. Gloria eterna a **Rolando Ochoa** y a **Jesús Alvariño**.

Luis Etchegoyen con todos sus personajes me llenaban de alegría: **Tino Dentino**, **Cuquita Sabrosura**, **Arbogasto Pomarrosa** y la inolvidable **Mamacusa**.

El argentino **Pepe Biondi** invariablemente me



provocaba una risotada cada vez que decía: “**¿Dónde me pongo, donde me pongo?**”

¡Cuanto me reí con **Violeta Vergara “Pelusa”**, **Lilia Lazo “Popa”**, **Tito Hernández “Prematura”**, y la gran **Mimí Cal** con su “**Luz María Nananina**, aquí cómo todos los días”.

Y no crean que de 1959 en lo adelante la persecución castrista me amargó la vida, de eso nada, me burlaba de las marchas de milicianos por el pueblo y decía: “**Allá van comiendo mierda y rompiendo zapatos**”...

Me mofaba de la constante amargura de **Fidel** y lo llamaba “**Bola de Churre**”, tiraba a coña la estafalaria y cantinflasca figura del **Che** con su botas sucias desabrochadas, y choteaba la pajarería de **Raúl** con su cola de caballo.

65 AÑOS DE INFAMIA (XI)

El entrante Presidente demócrata **John F. Kennedy**, político joven y sin experiencia, no tuvo reparos en atreverse a cambiar los planes meticulosos aprobados por el brillante general de cinco estrellas que dirigió la exitosa operación del desembarco en **Normandía** durante la **Segunda Guerra Mundial**, el saliente Presidente republicano **Dwight D. Eisenhower**.

Kennedy, tras asumir la presidencia el **20 de enero de 1961**, sólo tres meses antes del planeado desembarco, cortó drásticamente el número de aviones a ser utilizados y el número de bombardeos que debían efectuarse previos a la invasión, permitiendo a **Cuba** salvar así dos de los cuatro cazas “**Sea Fury**” de que disponía, y otros **T-33**; luego cambió el sitio del desembarco, lejos de pueblos y aeropuertos que pudieran ser capturados en las primeras horas, y suspendió el

vital apoyo aéreo y de pertrechos, todo esto contemplado en el plan original de **Eisenhower**.

A súplicas del **Almirante Burke**, negó rotundamente que los aviones norteamericanos volaran sobre la zona de invasión y que ni siquiera una descarga naval de su cercana flota atacara las formaciones comunistas. El inepto e irresponsable Presidente **Kennedy** arruinó por completo los cuidadosos planes militares del general de cinco estrellas, y abandonó cruelmente a la brigada ante las hordas comunistas.

Miles de milicianos fueron enviados y pudieron llegar sin tropiezos al área de invasión; y los escasos bombardeos **B-26** de la brigada, sin poder utilizar un aeropuerto local, sólo podían actuar pocos minutos sobre el teatro de operaciones antes de emprender el largo viaje de regreso a

Centroamérica, siendo, además, fáciles presas para los aviones cazas que los comunistas cubanos habían podido salvar. La prometida cobertura aérea, brilló por su ausencia. Tres días más tarde, todo estaba perdido.

El “valiente” líder de la revolución, el farsante **Fidel Castro Ruz**, se trasladó a la zona una vez que quedó aplastada la invasión, trepándose a un tanque **T-34** del ejército rebelde (casi se cae cuando el carro de combate arrancó en sus esteras). Los medios de prensa tomaron fotos y filmaron unos minutos, apareciendo su “corajuda imagen” en todos los laudatorios noticieros cubanos hincados ante el “heroico” líder defendiendo en el campo de batalla a la revolución; algo muy parecido a las fotos de **Mao Tse-tung** y **Zhou Enlai**, tomadas en la “retaguardia lejana”, detrás de las miles de milicias chinas que cruzaron el río **Yalu** en 1950 para defender a la

moribunda **Corea del Norte** de **Kim-Il-sun** al borde de la derrota.

Los comunistas, recordemos, son muy proclives a repetir lo mismo. Así, el líder de la revolución cubana apareció en todos los cines y noticieros de la televisión nacional, siendo avistado “gallardamente” en su tanque **T-34**.

Pero la mayoría del pueblo cubano ya estaba despierto del iluso sueño revolucionario, y todos recordaban que en la **Sierra Maestra**, el “**Máximo Líder**” siempre aparecía con su rifle de mirilla telescópica —de su exclusivo uso—, el cual, como todos los rifles con ese aditamento, se utilizaba para disparar de lejos, “desde muy lejos” del enemigo.

*Felipe Lorenzo
Hialeah, Fl.*

¿DEBE APOYARSE UNA MATERIA ANTI-COMUNISTA EN LAS AULAS DE LA FLORIDA?

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

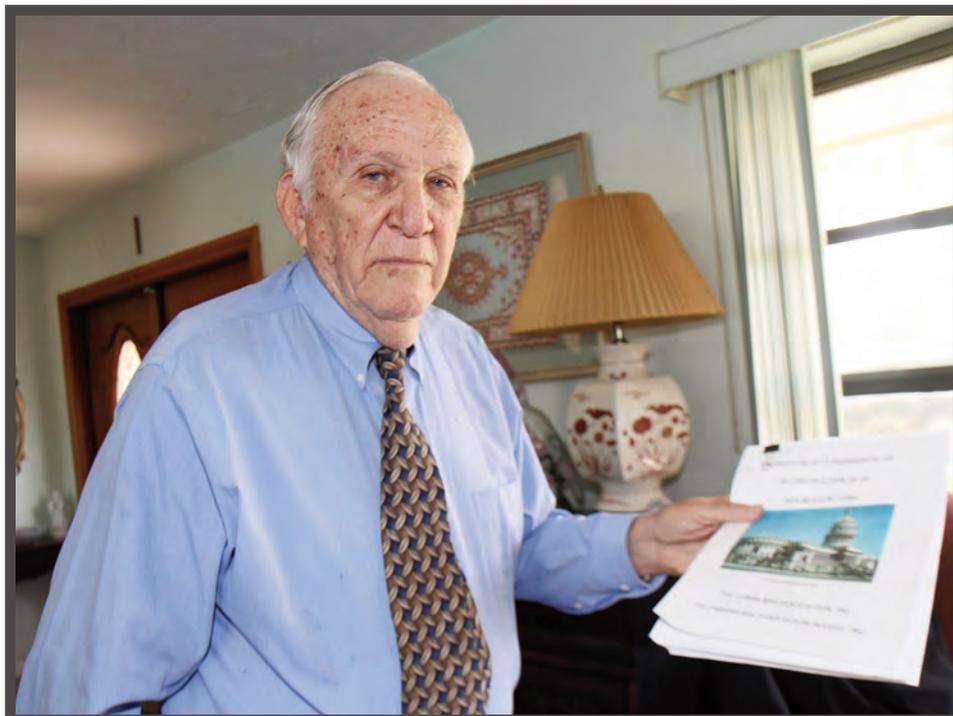
Comenzó a caminar en firme una propuesta sobre la instauración de una materia educativa en las aulas de la Florida sobre la historia y peligrosidad del comunismo, en momentos en que esta ideología, está comenzando a aparecer en países eminentemente democráticos como Colombia.

Y esto ocurrió después de que el gobernador Ron DeSantis nombró una comisión evaluadora, que tratará de que se imponga esa norma en los claustros de enseñanza, tras los peligros que está representando el comunismo, en el seno de las democracias de varios países de América.

Lo que se trata es que los estudiantes, que por ahora no reciben ninguna cátedra sobre este tema, puedan recibir lecciones de la filosofía del comunismo hasta 12 grado, teniendo en cuenta la incorporación de esta clase, ya que es una afrenta que ahora tiene la democracia en EE.UU.

Esto se suscitó después de que la Comisión de Educación Básica del Senado Estatal aprobó un proyecto de ley que busca la forma de “modificar” la educación en este sentido acerca del peligro del comunismo en países eminentemente democráticos como Estados Unidos.

El abogado **Roberto Godoy** explicó que una nueva ley fue firmada por el gobernador **Ron DeSantis** que busca enseñar a los estudiantes de secundaria sobre las consecuencias de los regímenes comunistas y totalitarios en los países que han vivido



El abogado Roberto Godoy se mostró partidario de que se instaure en el pensum académico de los claustros de enseñanza elemental, media y superior, una materia que trate sobre los peligros del comunismo, en momentos en que las democracias de varios países están seriamente amenazadas como es el caso de Colombia.

bajo estos sistemas.

Godoy añadió que en la presentación de la ley el gobernador destacó la cantidad de personas que residen en la Florida y que han escapado de regímenes comunistas como el de Cuba, por citar un ejemplo emblemático en nuestro continente, tras sufrir consecuencias fatales en lo personal y profesional”.

¿Por qué la gente dejaría estos países y arriesgaría sus vidas para venir aquí? “Es importante para los estudiantes entender esto”, afirmó Godoy, quien se mostró preocupado de que esta ideología, ya esté haciendo su aparición en las mentes de los estudiantes universitarios norteamericanos.

Florida cuenta con una robusta población hispana que ha visto en el Estado del Sol un lugar para refugiarse.

El abogado Godoy dijo que “es importante que este tema sea debatido entre los escolares ya que el comunismo ya no solo es una terrible amenaza en esos países sino en todo el continente americano donde se están imponiendo a la fuerza los dictadores”.

“Lo peor es que en las aulas universitarias algunos alumnos muestran simpatía por el comunismo cuando en verdad no saben el daño tan grande que puede causar a un país provocando su destrucción social, económica y política”, reiteró.

“Lo único que debemos inculcarles a nuestros estudiantes es el amor y respeto por la libertad ya que esto les permite desenvolverse como personas y como profesionales en un mundo libre donde pueden hacer realidad todos sus sueños”, sintetizó.

Miguel Buitrago, padre de un estudiante dijo “que esta ley no solo está justificada, pero debe aplicarse rápidamente ante la amenaza que representa esta ideología para las nuevas generaciones y el futuro político del país”.

“Es importante que tengan un conocimiento real de lo que es y que vean los estragos que ha causado el comunismo en estos países como Cuba, Venezuela y Nicaragua, donde el pueblo sufre toda clase de atropellos contra sus derechos humanos, sin poder disentir porque allí no hay libertad”, expresó.

Autoridades educativas de Florida, sobre este tema, decidieron no emitir ninguna clase de comentarios ya que miembros del Distrito Escolar del Condado de Hillsborough, por ejemplo, manifestaron que en este momento se encuentran revisando la medida.

“Antes de dar declaraciones sobre este proyecto de ley que se espera que entre en vigencia para este próximo año escolar, hemos decidido analizar a fondo el asunto, ya que es algo controversial para permitir que se exponga o no en las aulas escolares”, dijeron los voceros educativos.

La delegación del gobernador, exactamente, que tendría su sede en el Departamento de Educación del Estado estaría compuesto por más de 5 miembros, quienes harían recomendaciones para los estándares curriculares y la instrucción sobre la historia del comunismo de preescolar hasta 12 grado.

Consejos de los ingenieros para comunicarse con la IA

Para sacarle el máximo partido a las herramientas de Inteligencia Artificial, como ChatGPT o Google Bard, hay que saber cómo efectuar preguntas y consultas a estos programas que simulan una conversación humana y ofrecerles la información de contexto adecuada. Los ingenieros especializados en IA, o 'prompt engineers', explican cómo conseguirlo.

POR RICARDO SEGURA

Detrás del funcionamiento y de los textos, imágenes y distintos tipos de contenidos que producen las herramientas de Inteligencia Artificial o IA, existe un trabajo de desarrollo y prueba de los sistemas, en la que se especializan los 'prompt engineers' explican desde el centro de formación y educación tecnológica IMMUNE Technology Institute.

Herramientas de IA como ChatGPT o Bard son muy hábiles en la simulación del lenguaje natural y se utilizan para programar 'chatbots' (programa informáticos que "conversan" con el usuario) o generar textos o gráficos con una calidad casi equiparable la lograda con habilidades humanas, explica Javier Recuenco, experto en IA.

Pero "estas tecnologías no aprenden ni trabajan de manera autónoma y detrás de su funcionamiento y de los contenidos que generan, subyace el arduo trabajo de los especialistas en formular solicitudes para que la IA responda y genere resultados, los 'prompt engineers'", añade Recuenco.

Un 'prompt', término que en español significa aviso, sugerencia, réplica o petición, es un mensaje o texto que sirve para expresar una petición a una IA, como ChatGPT, Writesonic o Dall-e, que crean contenidos o mantienen conversaciones con un usuario, o comunicarse con un asistente virtual como Alexa, de modo que la IA lo entienda y entregue el mejor resultado posible.

Un 'prompt engineer' o 'ingeniero de prompts o peticiones' se especializa en diseñar y aplicar 'prompts', o instrucciones para sistemas de IA conversacional, que sean efectivos y permitan una interacción y comunicación amigables para el usuario, explican desde el centro U-Tad.

Este tipo de ingeniería, que consiste básicamente en encontrar la mejor manera de pedirle cosas a la IA para que ofrezca el mejor resultado, incluye el diseño y desarrollo de comandos, la creación de preguntas frecuentes (FAQ), el establecimiento de reglas de conversación y la elaboración de guías de estilo, para optimizar "el diálogo digital entre el ser humano y la máquina".

"El objetivo de estos ingenieros es aprender a hablar con



La interacción con herramientas de IA requiere un aprendizaje. Foto: Rawpixel/Freepik.

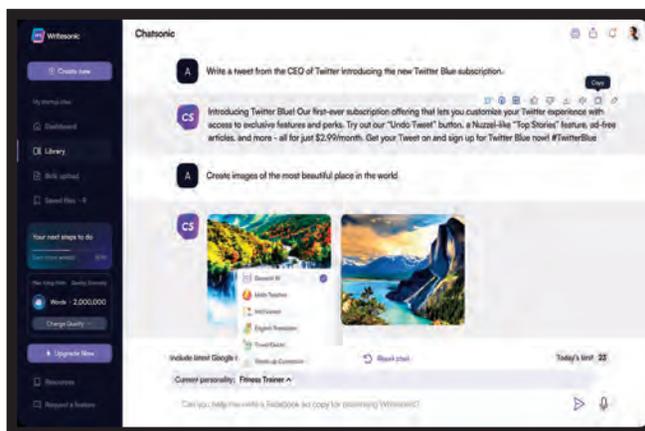


Imagen de la plataforma de chat con inteligencia artificial ChatSonic. Foto: IMMUNE.

la inteligencia artificial, a través de los 'prompts', que son instrucciones que le damos al sistema de IA, como un modelo de lenguaje, para generar una respuesta", explica Agustín Cuenca, experto en aprendizaje colaborativo basado en la neurociencia.

Por esa razón, los consejos que ofrecen estos profesionales para aprender a hablar con ChatGPT o Bard, y para poder sacarle el máximo partido a la IA en general, son especialmente útiles:

PREGUNTE CON CLARIDAD Y SEA ESPECÍFICO

"Cuanto más clara y definida sea la pregunta, más fácil será para el sistema de IA proporcionarle una respuesta útil y precisa. Hay que evitar las interrogaciones ambiguas e intentar ser lo más concreto y detallado posible", explica Recuenco.

PROPORCIONE INFORMACIÓN DE CONTEXTO

Si la pregunta o solicitud a la IA depende del contexto, es importante proporcionarle información relevante sobre dicho entorno físico o de situación. Esto ayudará a las herramientas a entender mejor aquello que se le solicita o consulta y a ofrecer una respuesta más adecuada, según IMMUNE.

El contexto adecuado para la conversación, incluye información relevante, referencias anteriores o las expectativas del usuario.

DIVIDA LAS PREGUNTAS COMPLEJAS

"Cuando se formula una pregunta compleja, se recomienda dividirla en partes más pequeñas, ya que esta división facilita el procesamiento y la respuesta a cada componente de la pregunta, evitando confusiones", señala Recuenco.

ESPECIFIQUE EL FORMATO DE RESPUESTA

"Cuando existen preferencias sobre el formato de la respuesta que se desea, (por ejemplo: un resumen, una lista de consejos o una explicación de tono coloquial), se le debe indicar este requisito a la IA, para que pueda adaptarse a las necesidades de quien solicita la información", recomienda el especialista.

REVISE, AJUSTE Y VUELVA A INTENTARLO

Después de recibir una respuesta de la IA, Recuenco considera conveniente "tomarse un tiempo para revisarla y, si fuera necesario, proporcionar aclaraciones adicionales o ajustar la pregunta para obtener una respuesta más precisa, ya que esto ayudará al sistema a aprender y le permitirá ser más preciso las próximas veces".

"Evaluar la calidad y coherencia de las respuestas de la IA y aportarle comentarios constructivos, ayuda a mejorar su rendimiento y evitar errores, y también sesgos, como los de género", añade .

UTILICE UN LENGUAJE SENCILLO

Javier Recuenco recomienda expresarse y comunicarse con la IA mediante un lenguaje claro, preciso y natural, evitando ambigüedades, jergas o ironías que puedan confundirla.

PRUEBE DIFERENTES FORMATOS Y ESTILOS

Desde IMMUNE sugieren "experimentar con distintos tipos 'prompts' o instrucciones, como preguntas, afirmaciones, sugerencias o ejemplos, para poder encontrar el que mejor se ajuste al objetivo y al tono de la conversación".

UN EJEMPLO DE INTERACCIÓN ÓPTIMA

Como corolario de las anteriores recomendaciones, Recuenco ofrece un ejemplo de una consulta a herramientas como ChatGPT o Google Bard, que está bien planteada y estructurada para maximizar la calidad de retorno de respuesta de la IA.

Es la siguiente: "¿Qué es la inteligencia artificial y cuáles son sus principales aplicaciones?"

Esta consulta "es clara, precisa y natural, proporciona el contexto adecuado para la conversación, al indicar el tema y el tipo de respuesta que se espera, y utiliza un formato de pregunta y respuesta, que facilita la comprensión y la organización de la información", añade el especialista.

Además, se puede especificar en el 'prompt' que se tengan en cuenta, como referencia al contestar, fuentes fiables y actualizadas que respalden la veracidad y la relevancia de los datos, o aportarle un documento para que lo procese (en aquellas herramientas preparados para ello como ChatGPT 4), concluye.

CULTURA CUBANA
ADOLFO DOLLERO

LA PROVINCIA DE MATANZAS Y SU EVOLUCIÓN (1919)

EVOLUCIÓN DE LAS LETRAS EN LA PROVINCIA DE MATANZAS

**Literatos y Poetas.- Jurisconsultos.- Historiadores.-
Oradores.- Hombres públicos.- Periodistas**

En 1892 se graduó de Licenciado en Filosofía y Letras, cursando después el Doctorado, y de Licenciado Derecho a fines de 1898 después de haber servido a la causa de la Independencia Cubana.

Conspiró siendo estudiante en Matanzas y en marzo de 1895 salió para los EE.UU. figurando después en expediciones filibusteras y sufriendo prisión en varias ocasiones al ser capturado algunas de ellas por las autoridades americanas e inglesas. Desembarcó al fin por Baracoa con la expedición del vapor "Bermuda" mandada por el General Calixto García la noche del 24 al 25 de marzo de 1896 y haciendo después toda la campaña a las órdenes de los Generales Máximo Gómez, Calixto García, José María Rodríguez, Francisco Carrillo y José Manuel Capote.

La terminó con el grado de Coronel de Estado Mayor.

En 1897 representó a Pinar del Río en la Asamblea Constituyente de La Yaya (Camagüey).

Siendo Gobernador Militar de La Habana el General norteamericano Ludlow, el Dr. Cosme de la Torriente fue nombrado Secretario del Gobierno Civil de la Provincia de La Habana,



Cosme de la Torriente y Peraza

actuando más tarde como Gobernador Interino.

Lo encontramos en agosto de 1899 de Magistrado de la Audiencia Provincial de Santa Clara, en 1900 en Matanzas, con igual cargo. En 1903, el Presidente Estrada Palma lo nombró primer Secretario de la

Legación de Cuba en España.

Fue después Encargado de Negocios y más tarde Enviado Extraordinario y Ministro Plenipotenciario.

En 1906 representó al Gobierno de Cuba como Enviado Extraordinario en Misión Especial en las bodas de D. Alfonso XIII y Da. Victoria; y él y la señora de Torriente corrieron un grave peligro cuando el atentado anarquista de que fueron objeto los Reyes. En esa época fue condecorado con la Gran Cruz de Isabel la Católica.

Cuando, en 1906, estalló la revolución contra el Gobierno de Estrada Palma, estableciéndose el nuevo Gobierno Interventor Americano, el Dr. de la Torriente, renunció a su cargo, habiendo sido el único diplomático cubano que rehusó representar al Gobierno Provisional en el extranjero.

Desde 1906 ejerció en La Habana la profesión de abogado, habiendo logrado señalados triunfos jurídicos en asuntos de materia civil y mercantil, entre otros el famoso sobre contratos de transportes ferroviarios conocido por "Los Contratos de Aguada". (En ingenios de la jurisdicción de Aguada de Pasajeros y Cienfuegos).

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

EL ÁRBOL QUE NO SABÍA QUIEN ERA

Había una vez en un lugar que podría ser cualquier lugar, y en un tiempo que podría ser cualquier tiempo, un jardín esplendoroso con árboles de todo tipo: manzanos, perales, naranjos, grandes rosales,... Todo era alegría en el jardín y todos estaban muy satisfechos y felices. Excepto un árbol que se sentía profundamente triste. Tenía un problema: no daba frutos.

- No sé quién soy... -se lamentaba- . -Te falta concentración... -le decía el manzano- Si realmente lo intentas podrás dar unas manzanas buenísimas... ¿Ves qué fácil es? Mira mis ramas.

-No le escuches. -exigía el rosal- Es más fácil dar rosas. ¡¡Mira qué bonitas son!!

Desesperado, el árbol intentaba todo lo que le sugerían. Pero como no conseguía ser como los demás, cada vez se sentía más frustrado.

Un día llegó hasta el jardín un búho, la más sabia de las aves. Al ver



la desesperación del árbol exclamó:

-No te preocupes. Tu problema no es tan grave... Tu problema es el mismo que el de muchísimos seres sobre la Tierra. No dediques tu vida a ser como los demás quieren que seas. Sé tú mismo. Conócete a ti mismo tal como eres. Para conseguir esto, escucha tu voz interior... ¿Mi voz interior?... ¿Ser yo mismo?...

¿Conocerme?... -se preguntaba el árbol angustiado y desesperado-

Después de un tiempo de desconcierto y confusión se puso a meditar sobre estos conceptos.

Finalmente un día llegó a comprender. Cerró los ojos y los oídos, abrió el corazón, y pudo escuchar su voz interior susurrándole:

“Tú nunca en la vida darás manzanas porque no eres un manzano. Tampoco florecerás cada primavera porque no eres un rosal. Tú eres un roble. Tu destino es crecer grande y majestuoso, dar nido a las aves, sombra a los viajeros, y belleza al paisaje. Esto es quien eres. ¡Sé quién eres!, ¡sé quién eres!...”

Poco a poco el árbol se fue sintiendo cada vez más fuerte y seguro de sí mismo. Se dispuso a ser lo que en el fondo era. Pronto ocupó su espacio y fue admirado y respetado por todos.

Solo entonces el jardín fue completamente feliz. Cada cual celebrándose a sí mismo.

AFILAR EL HACHA

En cierta ocasión, un joven llegó a un campo de leñadores con el propósito de obtener trabajo. Habló con el responsable y éste, al ver el aspecto y la fortaleza de aquel joven, lo aceptó sin pensárselo y le dijo que podía empezar al día siguiente.

Durante su primer día en la montaña trabajó duramente y

cortó muchos árboles.

El segundo día trabajó tanto como el primero, pero su producción fue escasamente la mitad del primer día.

El tercer día se propuso mejorar su producción. Desde el primer momento golpeaba el hacha con toda su furia contra los árboles. Aun así, los resultados fueron

nulos.

Cuando el leñador jefe se dio cuenta del escaso rendimiento del joven leñador, le preguntó:

-¿Cuándo fue la última vez que afilaste tu hacha? El joven respondió:

-Realmente, no he tenido tiempo... He estado demasiado ocupado cortando árboles...

Una cortesía de LIBRE

POR NORA CIFUENTES

A la hora de viajar por el Viejo Continente, hay destinos que suelen ser preferencia. Sin embargo, existen otros lugares, concretamente en Europa del Este, que esconden joyas dignas de una postal en la memoria.

RUMANÍA

La rica herencia cultural de Rumanía se respira a lo largo de sus distintas regiones, plagadas de monumentos llenos de historia. Tiene, sin duda, varias joyas en sus diferentes ciudades y pueblos.

Castillos como los de Peles y Bran, las Iglesias de Madera en Maramures, los monasterios Pintados de Bucovina o el Parlamento de Bucarest son algunos de sus destinos más imprescindibles.

Pero, además, es un país inspirador de grandes clásicos de la literatura gótica, como “Drácula”, de Bram Stoker... Y es que no en vano, los montes de los Cárpatos en la región de Transilvania son el imaginario inolvidable del terror.

BULGARIA

¿Se imaginan poder sumergirse en un escenario digno de un cuento de hadas? Para lograrlo, solo tienen que visitar Bulgaria. Un país que se puede definir con una sola palabra: espectacular.

Bulgaria es, además, el segundo país de Europa con más manantiales. Una tierra llena de magia, donde se cultivan flores medicinales... De hecho, el “Valle de las Rosas” es una tierra fértil en la que estas florecen dando lugar a su inconfundible aceite.

Además, ríos sinuosos, valles pintorescos, bosques exuberantes, y una rica historia recogida a lo largo de sus monumentos; les están esperando. Es imprescindible, por tanto, viajar hasta la capital Sofía, pero hay otros destinos, como Plovdiv y el Monasterio de Rila que tampoco se pueden perder en su visita.

SERBIA

Serbia es otro país impregnado con la historia de Europa del Este. Y es que, al margen del reconocimiento

El Viejo Continente alberga destinos turísticos que, saliéndose de los destinos preferidos por los viajeros, son la cuna de maravillas que vale la pena recorrer este 2024.



Castillo de Peles en otoño. Sinaia, condado de Prahova, Rumania. Foto cedida por Civitatis

LAS JOYAS TURÍSTICAS DE EUROPA DEL ESTE

por episodios bélicos del pasado, Serbia ofrece a sus visitantes una riqueza cultural única.

Este país alberga una de las mayores presas del mundo, la Puerta de Hierro, una construcción monumental que controla el cauce del Danubio y se encuentra en el interior del Parque Nacional de Djerdap. Además, la imponente fortaleza Kalemegdan en Belgrado es una muestra de su impresionante arquitectura.

MONTENEGRO

Montenegro es un destino ideal para aquellos que no quieren elegir entre turismo de montaña, playa o monumentos: todo es posible. Pero, principalmente, es un destino ideal para los amantes de la naturaleza.

Porque podrán disfrutar del lago Skadar, la mayor reser-

(PASA A LA PÁGINA 17)



Paisaje del cañón y lago Matka, en Skopje, un popular destino turístico en Macedonia del Norte. Foto cedida por Civitatis.



Playas de Ksamil en Albania. Foto cedida por Civitatis

Puesta de sol sobre un valle de rosas en Bulgaria, un país que se puede definir con una sola palabra: espectacular.



Imagen de la catedral de Chisinau, capital de Moldavia.



Vista de la ciudad de Belgrado (Serbia) con la Iglesia de San Sava. Foto cedida por Civitatis



Puente histórico de Mostar conocido también como Stari Most o Puente Viejo en Mostar, Bosnia y Herzegovina.



El pueblo de Kotor, una de las bellezas de Montenegro.



(VIENE DE LA PÁGINA 16)

va de agua dulce en los Balcanes y uno de los lagos más grandes de Europa, idóneo también para ornitólogos y amantes de la observación avícola; o del Parque Nacional de Durmitor.

Además, destaca la riqueza de cultura y ocio de Podgorica, la capital. Y, por si esto fuera poco, en este país se esconde el lugar conocido como la Joya de los Balcanes: el pueblo de Kotor.

MACEDONIA DEL NORTE

En Macedonia del Norte, confluyen destinos idóneos, una vez más, para los amantes de dos tipos de turismo: aquellos que buscan conectar con la naturaleza, y los que desean empaparse de la historia.

Porque por un lado la capital, Skopje, está plagada de la huella del mismísimo Alejandro Magno, y puede disfrutarse a través de sus calles de la rica diversidad cultural y artística del país.

Pero Macedonia también alberga maravillas naturales como el cañón de Matka, que puede descubrirse navegando por el río Treska y explorando las cuevas de Varela. Además, en el pintoresco pueblo de Ohrid se encuentra el lago homónimo, cerca del que se erige la iglesia ortodoxa de San Juan Kaneo, desde la que admirar un paisaje digno de postal.

ALBANIA

Europa del Este también tiene un destino para los amantes de las playas: Albania. Y es que es común confundir las playas albanesas con el Caribe al ver sus fotos, y no es para menos.

Este país destaca principalmente por su costa paradisíaca con aguas cristalinas, donde las sombrillas, el ambiente relajado y las impresionantes puestas de sol están garantizadas. Además, la posibilidad de disfrutar de este lugar a un precio más que razonable lo convierte en un destino aún más atractivo para el turismo.

Destinos como Gjipe, Kakome, Kroreza, Ksamil... La sensación es la misma: resulta difícil creer que uno se encuentra en una región europea y al este, ya que el paisaje evoca más a los paraísos de la América más soleada, dignos de postal.

MOLDAVIA

¿Y si el destino a elegir fuese, curiosamente, el país menos visitado de todo el continente europeo? Efectivamente, se trata de Moldavia. Un antiguo territorio, anteriormente perteneciente a Rumanía, que a pesar de esta posición en el ranking vale la pena descubrir.

Su bagaje histórico y cultural, cuenta con un territorio proclamado independiente: Transnistria. Este lugar tiene una forma de gobierno distinta a la de Moldavia

y con una de las pocas monedas del mundo hecha de plástico.

Además, al visitar la capital moldava, Chisinau, los turistas pueden descubrir rincones como el Parque Varea Morilor o pasear por los alrededores del Arco del Triunfo, disfrutando así de una fusión entre estilos romanos y soviéticos.

BOSNIA Y HERZEGOVINA

Bosnia y Herzegovina, un país que indudablemente merece un lugar en la lista de joyas desconocidas de Europa del Este, puede definirse en una sola palabra, concretamente un sustantivo: belleza.

Un destino cuya capital, Sarajevo, alberga lugares impresionantes que transportan a los visitantes a épocas pasadas. No por nada es "la ciudad de los contrastes", que entrelaza las tradiciones turcas con la arquitectura austro-húngara.

Pero este viaje al pasado continúa en lugares como la ciudad de Mostar o el cercano pueblo de Pocitelj, que con sus calles empedradas, vistas de ensueño y riqueza histórica despliegan todo el encanto cultural ante los ojos de los turistas.

Además, el país tiene también rincones imprescindibles para los amantes de la naturaleza, como Blagaj Tekija, Buna Spring y el Parque Natural de Una.

PARA DISFRUTAR DE PLAYAS PARADISIÁCAS NO HACE FALTA IRSE AL CARIBE: BASTA CON VISITAR ALBANIA

LO DIFÍCIL, LO IMPOSIBLE ES ARRASTRAR AL PUEBLO CUBANO, EN MASA, CON TODOS SU ELEMENTOS VALEROSOS A UNA LUCHA CONTRA ESPAÑA; PORQUE SIN EL SISTEMA DE GOBIERNO Y EN LA MALA SITUACIÓN ECONÓMICA HAY GRANDES MOTIVOS DE DISGUSTO, HAY DESESPERACIÓN

(VIENE DE LA PÁGINA 3)

“Los Negros” los alzados en Baire; Periquito Pérez, Guillermon, Banderas y Masó sostenían la enseña del patriotismo en Oriente: pero las noticias escaseaban. El gobierno ofrecía partes oficiales y alambicados. Pretendió quitarle fuerza a un movimiento que, para sus adentros, y tenía la certeza que era formidable.

Los otros tres órganos de opinión eran: “El Diario de la Marina”, “La Unión Constitucional” y “El País”. Los dos primeros representaban a los españoles, divididos en “reformistas” y “constitucionales”, siendo estos últimos conservadores a marcha martillo. Los de la Junta Central del Partido Autonomista tenían su tribuna en las columnas del último de estos tres periódicos mencionados.

Acerca del movimiento decía “La Lucha” que era bastante raro que los alzados no diesen gritos y tampoco tremolaron bandera alguna. ¿Olvidaba acaso este periódico que el grito de independencia lo había dado 27 años antes Céspedes en “La Demajagua”? En cuanto a la bandera nadie ignoraba que esta era la insurrecta del general Narciso López. No era pues, necesario, nuevos gritos, ni bandera nueva.

El 23 de febrero “La Lucha” informa a sus lectores que en el gobierno general se habían recibido noticias alarmantes, y comunicada por el gobernador regional de Santiago de Cuba, señor Capriles y también que existía inquietud en la provincia de Matanzas. El propio periódico agregaba: Toda la isla está vibrando al impulso del mismo esfuerzo. ¿por qué? Esta es la cuestión.

Nuestro ilustre Jefe de Policía Pagliery no se da punto de reposo. Su agitación no tiene ejemplo.... El domingo, día 24, no apareció dicho diario. En su edición del 25, expresaba: “Con estupefacción se enteró allá en La Habana en las primeras horas del día que se acababa de promulgar la Ley de Orden Público de 23 de abril de 1870 en todo el territorio de la isla. (El bando del general Calleja tenía fecha 23 de febrero de 1895”).

“El País”, expresaba el día 25 la



Parque hecho en Baire en el mismo sitio en que se dio el grito autonomista el 24 de febrero de 1895.

penosa sorpresa que le causó (a los autonomistas) el bando del gobernador general y decía seguidamente: “El Partido Autonomista” cumplirá su deber hoy como siempre. Entendemos que los conspiradores de Nueva York y de la Florida, usurpando la representación del pueblo cubano, escasos, hasta la indigencia, de recursos materiales, y de secuaces, al lograrse que no lo lograrán, porque el país no lo quiere, traernos una insurrección importada del exterior, solo trabajarían para la ruina general y el desastre vergonzoso de sus proyectos seguido de inevitable retroceso político y económico.

“No sentíase menos contrariado “el reformista” Diario de la Marina, al decir de la edición de la tarde del propio día 25 lo siguiente: “Cuando este país ansioso de paz y sediento de justicia esperaba días mejores en estos críticos momentos algunos espíritus levantiscos, agitadores por temperamento y por carácter, mal avenidos tal vez con la idea de que al plantearse las reformas en medio del general contento... Han osado lanzar-

se a perturbar el orden.

“La Discusión” también el día 25 se unió al coro: “El movimiento, decía, no es importante ni podrá hacerlo, dado el estado de ánimo al país, cada día más alejado de la tendencia revolucionaria y más resuelto a conseguir el progreso por la libertad. El organizar dos o tres partidas y mantenerlos en el campo largos meses no es en Cuba empresa difícil... Lo difícil, lo imposible es arrastrar al pueblo cubano, en masa, con todos su elementos valerosos a una lucha contra España; porque sin el sistema de gobierno y en la mala situación económica hay grandes motivos de disgusto, hay desesperación. Hoy una revolución no tiene excusas... Ni siquiera explicación. Pero se han sublevado los separatistas cuando los conservadores se liberalizan y cuando los liberales están más cerca que nunca de los poderes públicos”. Terminaba exhortando al general Calleja hacer ecuánime, porque un celo real entendido podía convertir en insurrectos a los hombres pacíficos.

El 25 del mismo mes “La Unión Constitucional”, órgano de los españoles y cubanos más conservadores

dirigiéndose a su colega “Diario de la Marina” exponía: “Decir en estos momentos que la idea separatista ha muerto en Cuba; alegar para probarlo el testimonio del señor Moret es de preocupación tan grande que de ella seguramente han de reírse todos los que la lean comenzando por el general Calleja. En general Calleja no ha obrado con la ligereza que acusaría el hecho de adoptar tan extrema resolución (la suspensión de las garantías constitucionales) que fuera de Cuba ha de tener mayor resonancia, si creyere, o como el diario afirma que la idea separatista ha muerto. El general Calleja cree bien que los elementos que anhelan la independencia, por causas que el patriotismo nos ordena silenciar en estos momentos, se mueven y se agitan como no la han hecho desde los tiempos de la guerra. Reiteramos nuestro incondicional apoyo a la autoridad para sostener la causa de España”.

PROCLAMA AUTONOMISTA

En Baire, en vez de la bandera de la patria se tremola la bandera de España con el agregado de dos listas blancas, y en forma de X o de la Cruz de San Andrés, de esquina a esquina de sus ángulos junto en ese momento están el coronel Saturnino Lora, el comandante Florencio Salcedo, el capitán Damián Caballero, el alférez y Ivonet y otros cubanos. Tres días después se le incorpora el coronel de la guerra del 68, Jesús Rabí. Luego el grupo acampa en un lugar conocido por “Los Negros” y fija en los establecimiento y casas un cartel con la siguiente inscripción:

AVISO AL PÚBLICO

El Jefe del Movimiento participa al público que al ¿Quién vive? de sus avanzadas, se contestará ¿España! Y al ¿Qué gente? ¿La Autonomía!

Lo que se hace público para general conocimiento.

Baire, 3 de marzo de 1895. Por el coronel Jesús Rabí, el coronel Saturnino Lora.

POR MARÍA JESÚS RIBAS

El trastorno disociativo sucede cuando una persona se siente desconectada de sí misma en aspectos importantes de su experiencia, generando en ella un estado psicológico de disociación, concepto que en términos generales se define como “separar algo de otra cosa a la que estaba unida”.

“Todos conocemos una forma de disociación cotidiana, cuando nuestra mente y nuestro cuerpo están en lugares diferentes en alguna situación concreta, como por ejemplo, durante la lectura de un libro”, explican el psicólogo Mario C. Salvador y el terapeuta alemán Peter Bourquin.

Sin embargo, “existe otro tipo de disociación que se considera patológica y ocurre cuando, a raíz de una situación traumática crónica (malos tratos, abandono, falta de conexión humana...), “nuestra vida interna llega a fragmentarse y perdemos el contacto con nuestra vivencia de que somos quienes somos”, según señalan Salvador y Bourquin.

En esa disociación “dejamos de sentir la conexión interna con nuestro mundo experiencial de sensaciones, emociones, anhelos, fantasías e ilusiones, para perdernos en otro yo con el que no nos sentimos identificados”.

Estos dos especialistas destacan que la disociación es un problema poco conocido, que afecta a más del 10% de la población, “un porcentaje que puede llegar al 40% en grupos de personas con otros problemas psicológicos como depresión, estrés postraumático o trastornos de alimentación”, según afirman.

Bourquin, de origen alemán, es un reconocido terapeuta especializado en un método psicoterapéutico denominado Constelaciones Sistémicas, mientras que **Salvador** es un psicólogo especialista en psicología clínica y psicoterapia del trauma y creador del Modelo Aleceia, y es co-director del Instituto Alecés de psicología y psicoterapia, ambos en Barcelona (España).

DOS ‘YONES’ EN UNA MISMA PERSONA

Para que se entienda mejor en que consiste la disociación, estos terapeutas describen a continuación un caso paradigmático de este trastorno, que trataron en su consulta (cambiando el nombre real del paciente y algunos detalles de los hechos, para proteger su privacidad).

Se trata de Nina, una joven de 20 años, que acude a terapia psicológica para lograr sentirse mejor.

“Ella pasa muchos días en su casa, metida en su habitación y mirando la televisión o navegando por internet. Atraviesa temporadas en las que duerme demasiadas horas, y no tiene interés por los estudios ni las relaciones sociales”, explican.

Algunos días acude a sus sesiones de terapia sintiéndose realmente mal, con ánimo depri-



UN CASO REAL DE PERSONALIDAD DISOCIADA

Algunas personas pierden en algún momento de su vida el contacto con su brújula interna, que informa desde las sensaciones y emociones, afectando a la vivencia de “quién soy”. Al dejar de sentir la conexión interna con su propio mundo de experiencias puede experimentar su vida interna como diferentes estados de su yo o partes de la personalidad. Dos terapeutas explican este fenómeno de disociación, a través de la descripción de un caso real que trataron en su consulta.

mido, triste, apática, desvitalizada y con pocas ganas. Estos días puede quejarse de la vida, de que nada tiene sentido e incluso manifiesta ideas suicidas.

Esos días le dice al terapeuta que tuvo una infancia desgraciada, (con los padres de sus primeros años deprimidos por la pérdida de otra hija, diferentes de los actuales), y manifiesta que siente que ella “no le importa a nadie”, “no hay nadie que la comprenda”, “solo se tiene a sí misma” y “no puede confiar en nadie porque no van a estar” cuando los necesite.

Otros días, Nina acude a las sesiones terapéuticas sintiéndose bien, con una aparente normalidad. Dice que ahora está bien y no quiere mirar al pasado ni hablar de los momentos en que se encuentra mal.

En esos momentos, señala que su malestar “está hoy muy lejos y que ahora es feliz con la familia que tiene”. De alguna manera, en sus días “buenos”, Nina no quiere saber nada de la otra Nina que siente malestar en los días “malos”.

LOS ‘DÍAS BUENOS’ Y ‘DÍAS MALOS’ DE NINA

Y así Nina va alternando los días en los que está aparentemente bien, pero con falta de alegría vital, yendo a veces a la Universidad y cumpliendo con lo mínimo, con otros días en los que se encuentra sin ganas ni fuerzas y se encierra en su habitación, según los especialistas que la han tratado.

Esta alternancia anímica caracteriza su vida. Hay pues dos partes en Nina: una que lleva la vida con aparente normalidad, se lleva bien con sus padres de ahora, los cuales se preocupan por ella, la atienden y cuidan. Sin embargo, vive una vida un tanto entumecida en sus

emociones, como en piloto automático.

La joven vive algunos días como si fuese una chica normal, pero otros días entra en un estado de extremo decaimiento y depresión en los que ‘no siente ni padece’, tiene ideas de suicidio y de falta de valor y duerme hasta el mediodía, sin querer hacer nada.

Salvador y Bourquin explican que las raíces de la actual disociación de Nina están en su infancia. “Cuando ella tenía cuatro años de edad, su madre perdió a una hija dos años más joven que Nina, un hecho que traumatizó a la familia”.

Su madre quedó deprimida, pasaba días llorando y lamentándose, y perdió el interés por todo, enfocándose solo en su propio dolor.

Su padre estaba ausente, preocupado por su mujer y se mostraba exigente con Nina, con la que no tenía paciencia ni sensibilidad.

Nina se recuerda a sí misma como una niña triste. Lloraba sola en la habitación y nadie venía en su consuelo. Si se mostraba apática, sin interés o triste, su padre le recriminaba que tenía que hacer cosas y no dar más problemas, porque ya tenían bastantes, según los dos expertos.

Explican que ninguno de sus dos progenitores de entonces alcanzaba a ver cuánto Nina los echaba de menos y los necesitaba. En realidad, ella había perdido a una hermana y en alguna medida también había perdido la presencia de sus padres.

Es lo que en psicología se conoce como trauma de apego, un choque emocional que produce un daño duradero en el inconsciente y que afectará a las estrategias de supervivencia de la niña, “originado por la falta de conexión

humana en las etapas más tempranas del desarrollo, cuando el cuidado y el vínculo parental son muy críticos”.

“Cuando Nina está en sus días de depresión, refleja el mismo estado en el que se sentía cuando era una niña de 4-6 años, que vivía con la madre ausente y deprimida, y lloraba en la habitación y nadie acudía a confortarla, es decir la etapa en la que se produjo su herida debido a la falta de amor y cuidados”, señalan los especialistas.

Ahora, con 20 años de edad, Nina tiene unos padres distintos, que ahora sí se preocupan de ella y ella lo sabe. No obstante, esto no parece suficiente para ella. Lo que tiene hoy, no basta para cerrar la herida que sufrió en su infancia, según Salvador y Bourquin.

“Podemos decir que ambas experiencias viven en almacenes de memoria separados (disociados) y que los recursos que Nina tiene en su vida actual ‘no llegan’, y por tanto no afectan al dolor que vivió en su infancia” explican.

En psicoterapia, se deben crear las condiciones para restaurar la confianza en un vínculo humano que ofrezca afecto, seguridad y estabilidad a la persona, y que le ayude a saber que todos somos interdependientes de los demás, y para que los recursos de los que dispone hoy en su vida, puedan llegar y permear el dolor que en su infancia experimentó en solitario, señalan.

Se trata de mirar ese dolor compasivamente en lugar de enterrarlo o escapar de él, y así liberarse de ese trauma, añaden.

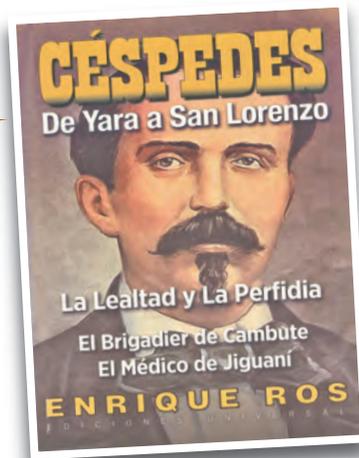
La cura es un proceso mediante el cual la persona integra su dolor para extraer una enseñanza de su experiencia, concluyen.



Enrique Ros (+)

EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

CARLOS MANUEL DE CÉSPEDES: DE YARA A SAN LORENZO



**LA LEALTAD Y LA PERFIDIA.
EL BRIGADIER DE CAMBUTE. EL MÉDICO DE JIGUANÍ**

Esta obra aporta datos concretos sobre actos, algunos censurables; los más, admirables, de los hombres que participaron en aquella gloriosa gesta.

PRESIDENCIA DE SPOTORNO Y ESTRADA PALMA (III DE V)

1874 A 1878. EXPEDICIONES DE LORENZO JIMÉNEZ Y JUAN LUIS PACHECO

En marzo de 1874 partirá de Nueva York Lorenzo Jiménez, ahora con grado de capitán, aquel joven que tuvo a su cargo la última pequeña expedición de 1870 y otra en febrero del próximo año cuando no pudo ser recogido en Cayo Lobo cinco días después por sus compañeros, como habían acordado. Se dirige a Nassau para organizar la primera expedición de 1874. Al desembarcar son sorprendidos y hechos prisioneros. En septiembre Lorenzo logró escapar y salir hacia el extranjero.

Aquel mes de marzo

Melchor Agüero, ya un veterano en estas actividades, prepara su cuarto incursión a la isla dirigiéndose en el vapor Edgar Steward a las costas de Manzanillo. Detectados cuando recién han dejado en tierra a varios marineros y expedicionarios, el Edgar Steward tiene que alejarse.

No tuvo éxito, tampoco, la operación preparada por Francisco Vicente Aguilera quien partiría -junto con el puertorriqueño Eugenio María de Hostos, Luis Felipe Gutiérrez y el Capitán Manuel Morey- de Boston el 30 de abril en el bergantín Charles Miller. Averiado seriamente el barco por una tormenta que los azotó por dos días se vieron obligados a regresar.

No tuvo mejor suerte el esforzado Aguilera en sus tres siguientes expediciones (la del pailebot "E.B. Warton" el 10 de junio; la de la goleta «Eufemia», el 12 de septiembre y, ya en 1876, la del vapor *Anna*, en marzo de ese año).

Las que tienen éxito son las seis expediciones organizadas por Juan Luis Pacheco, el coronel oriental, sobrino de Carlos Manuel de Céspedes, a quien éste había enviado al extranjero precisamente para agilizar el envío de expediciones. Estas, financiadas por la Agencia de Cuba de la República Dominicana y la Junta Cubana de Kingston, partían a veces de Jamaica, otras de la República Dominicana desembarcando

por la costa sur de Oriente, con la protección de la Brigada Cambute, o por la costa sur de Camagüey.

El Coronel Juan Luis Pacheco, tan ignorado por tantos, fue el más perseverante, y exitoso, de todos los esforzados cubanos que, en otras tierras, prepararon y condujeron expediciones a la isla en la Guerra de los Diez Años. Se conoce de 16 de esas incursiones. Señalaremos aquí las últimas seis realizadas en los 2 últimos años de aquella gesta:

Termina 1876 cuando el 26 de diciembre, organizada y financiada por la Junta de Kingston,

PASA A LA PÁGINA 21

EL PRIMERO DE MAYO (1876) LAS FUERZAS DEL TENIENTE CORONEL JUAN RIUS RIVERA ATACAN EL POBLADO DE LOS ALTOS A MENOS DE TRES KILÓMETROS DE GIBARA, TOMANDO VARIOS PRISIONEROS Y APROVISIONÁNDOSE DE VÍVERES

(VIENE DE LA PAGINA 20)

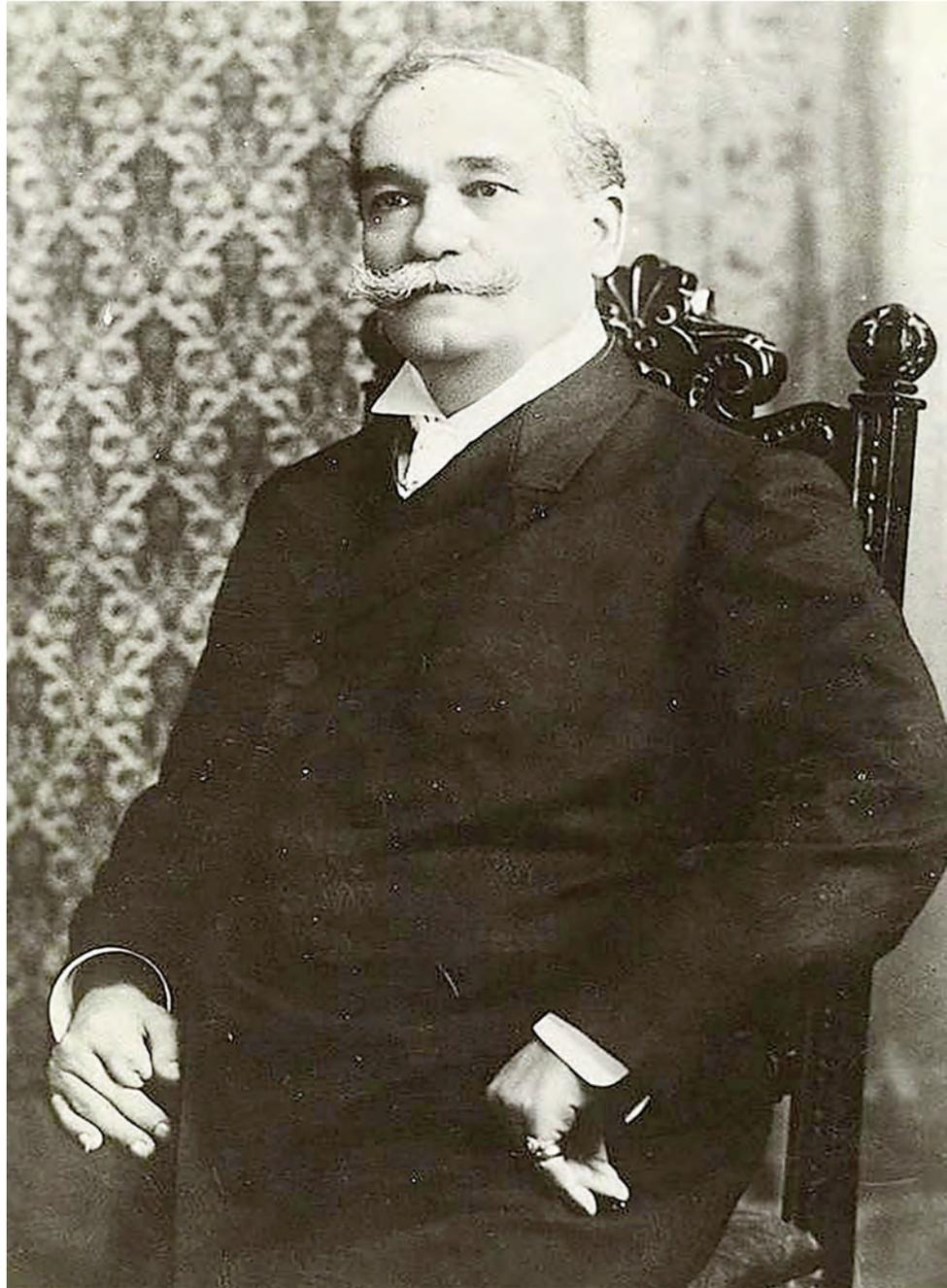
Jamaica, parte Pacheco de aquel punto y desembarca al sur de Camagüey con armas y municiones que entrega al General Gregorio Benítez.

Dos meses después, tras dos infructuosos intentos, planeada por el Mayor General Julio Sanguily, zarpa de nuevo de Kingston el 15 de febrero de 1877 para desembarcar en el estero de Palizada, cerca de Santa Cruz del Sur con un alijo de armas. De regreso trae a Jamaica al Coronel Fernando López de Queralta y al Capitán Calixto Agüero.

En julio repetirá la misma operación. Llevará Pacheco 500,000 cápsulas donadas por el General Mariano Prado, que pronto será presidente del Perú, y otros materiales que, desembarcados en Palizada, les hizo entrega, a través del Coronel Betancourt a las fuerzas cubanas. En agosto y finales del año trajo Pacheco dos nuevas expediciones, ambas dirigidas por Julio Sanguily. La última, su decimosexta, enfrentará un grave percance. Azotada la nave por una fuerte tormenta, perecerán ahogados tres expedicionarios y se vieron forzados a regresar.

Además de estas expediciones comandadas por Juan Luis Pacheco, otras, muy pocas, fueron realizadas en los dos últimos años de la Gran Guerra.

Organizada por la emigración cubana en Nassau, Francisco



Juan Rius Rivera

Vargas -que había sido el piloto del Galvanic en su primer viaje-preparó distintos viajes a Cuba en su propia goleta, Emilia, arribando a la costa norte de Camagüey.

El 18 de julio, 1876, zarpan de Kingston el Coronel Fernando López Queralta, el Capitán Manuel Morey junto con 13 expedicionarios que formaron parte de la expedi-

ción del vapor Arma que había traído Francisco Vicente Aguilera hasta Nassau donde se trasladaron luego a Jamaica. Desembarcaron el 2 de agosto en Sevilla de Jobo Dulce. (López Queralta saldrá de Cuba en febrero de 1877 en la expedición de Juan Luis Pacheco).

El 2 de enero de 1876 las

fuerzas de la brigada del Coronel Emilio Nogueras atacan el caserío de Jesús María mientras la retaguardia de las columnas del Coronel Arcadio Leyte Vidal y las del Coronel Flor Crombet ocupaban la carretera de Holguín a Gibara poniendo al frente de las caballerías al teniente coronel P. Amabile. Todas estas fuerzas estaban comandadas por Antonio Maceo quien en el Informe al Secretario de la Guerra el 10 de enero de 1876, recoge estas acciones. Quince días después de este informe de Maceo moría Pablo Amabile, el 25 de enero en el combate de Yabazón Abajo en las cercanías de Gibara. El día 11 había atacado el caserío de Fray Benito, junto a Antonio Maceo. La Brigada del Coronel Nogueras es incorporada a la columna de Leyte Vidal en Guayabales, cuyo poblado había quedado ya reducido a cenizas. Se organiza en ese punto la columna y ocupa la vanguardia la brigada de Nogueras marchando por las cercanías de Holguín.

En medio de querellas internas, se sigue combatiendo. El primero de mayo (1876) las fuerzas del Teniente Coronel Juan Rius Rivera atacan el poblado de Los Altos a menos de tres kilómetros de Gibara, tomando varios prisioneros y aprovisionándose de víveres. A muy poca distancia, la siguiente semana en la jurisdicción de Holguín, tropas insurrectas hostilizan a una columna española forzándola a retirarse.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

El ex secretario de Alpha 66

Osiel: “Desde las aulas se puede combatir el infame comunismo”

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

El ex secretario de la organización Alpha 66, Osiel González, admitió que desde la educación preescolar se pueden instruir a los niños sobre los graves peligros que representa para la democracia la expansión del comunismo.

González se identificó con una nueva ley firmada por el gobernador Ron DeSantis que busca enseñar a los estudiantes de secundaria sobre las consecuencias de los regímenes comunistas y totalitarios en los países que han vivido bajo estos sistemas.

Osiel también apoya los planteamientos esbozados por el gobernador DeSantis en el sentido de que la cantidad de personas que residen en Florida y que han escapado de regímenes como el de Cuba, han tenido que dejar atrás a sus propias familias para tratar de sobrevivir a las masacres y el terror provocado por las dictaduras contra los pueblos.

“¿Por qué la gente abandonan estos países con dictaduras y arriesgan sus vidas para venir aquí? Es importante para los estudiantes entender esto”, afirmó Osiel, quien replanteó que todos estos desplazamientos de paso están afectando la seguridad de los Estados Unidos.

“Estamos viviendo un grave problema a causa de estos brotes del comunismo los cuales, bien se sabe, que se podrían evitar educando a los pueblos y, más exactamente a las nuevas generaciones, sobre los graves alcances ideológicos del comunismo”, sostuvo.

“Desde las aulas les podemos inculcar a nuestros jóvenes todos estos graves problemas políticos que están desestabilizando al mundo actual y generando horribles guerras que han dejado miles de muertos”, aseguró.

“Hoy en día el comunismo es la mayor amenaza para el mundo y lo



Osiel González es partidario que se inicie desde las aulas la lucha contra el comunismo para formar una barrera que impida que las nuevas generaciones tengan que soportar los horrores que deja el comunismo en la humanidad y la prueba es la desgracia que viven Venezuela, Cuba y Nicaragua.

estamos viendo con la ocurrencia de la guerra en Ucrania que ha dejado miles de familias muertas y desaparecidas en un hecho que no tiene antecedentes en la humanidad por las despiadas venganzas de países aliados del comunismo”, reiteró.

“Hay que ponerle coto a esta situación política porque el comunismo está penetrando a las organizaciones democráticas del continente y es el caso de los Estados Unidos donde está concientizando a los jóvenes”, sostuvo.

“Los supuestos intercambios educativos no son más que desplazamientos de dirigentes comunistas hacia países democráticos para lavarle el cerebro a la juventud

ofreciéndole falsas ideologías que van en detrimento de la misma sociedad”, denunció.

“Y lo peor es que a través de instituciones educativas serias patrocinan la gira de estos dirigentes juveniles que traen su plataforma comunista como lo hemos visto en Miami a través de intercambios culturales entre los Estados Unidos y Cuba”, reiteró.

“Y esto es un grave descuido porque estamos permitiendo que desde las propias aulas de nuestra gran nación norteamericana se esté dejando penetrar el comunismo como un virus político que está arrasando la democracia mundial”, sostuvo.

“Y el blanco es Florida ya que cuenta con una robusta población hispana que ha visto en el Estado del Sol un lugar para refugiarse”, insistió Osiel, quien ha militado también en otras organizaciones del exilio para apoyar campañas encaminadas a liberar a Cuba del comunismo.

“Por eso es necesario apoyar campañas como las emprendidas por el gobernador DeSantis que solo buscan el bienestar y asentamiento de la democracia y las costumbres norteamericanas en una nación que siempre ha sido líder en el ámbito mundial como la primera potencia”, agregó.

“Lo que se pretende no es lavarles el cerebro a los niños sino hacerles caer en cuenta sobre las graves consecuencias que son para sus vidas, su sociedad y sus propias familias, la llegada del comunismo a países democráticos que han vivido en paz y armonía durante años”, enfatizó.

“Los padres de familia, que tienen también importante participación en todo este debate, están casi que obligados a apoyar al gobernador DeSantis en una lucha que nos favorece a todos en común en los próximos años”, concluyó.

¿POR QUÉ DEBEMOS SALVAR EL MÉRITO?

Cuando el gran escritor y poeta francés Jules Romain, uno de los eternos candidatos al Nobel, escribió hace casi un siglo: "Si nuestra civilización corre hacia una catástrofe, no es tanto por ceguera como por pereza y por no reconocer el ¡mérito!", avisaba de la necesidad de premiar la excelencia y el esfuerzo de cada individuo.

POR AMAIA OSUNA

De esta idea parte la escritora y periodista francesa, Sophie Coignard, una de las voces más críticas sobre temas de actualidad sociológica, educación y política francesa y autora de más de una veintena de libros de investigación, en su último ensayo, 'La Tiranía de la Mediocridad. Por qué debemos salvar el mérito' (Editorial Deusto), un incisivo estudio sobre la necesidad de replantearnos el actual sistema educativo en pro de valorar, volver a premiar, salvando los errores del pasado, la excelencia, el esfuerzo y el mérito de cada individuo.

Todo empieza -resalta la ensayista francesa- por hacer repensarnos el sistema de valores de las llamadas sociedades avanzadas, y en particular su sistema educativo, que contaminado por eso que en lo que ha derivado la ideología woke -originariamente surgida dentro de la comunidad negra de Estados Unidos y que significaba estar alerta, despierto, ante la injusticia racial, pero concepto que después se extiende a otros colectivos de forma tan extrema que en pro de la 'igualdad', llega a atentar contra la libertad y la individualidad de los demás- explica Sophie Coignard, "considera que no debe de premiarse la excelencia, el talento, en nombre de la sacrosanta "igualdad" y la discriminación positiva de las minorías".

En este breve ensayo de 200 páginas, Coignard defiende que la promoción de unas élites intelectualmente valiosas no es incompatible con favorecer la equidad y la justicia social, siempre y cuando se garantice la igualdad de oportunidades para acceder a dichas élites. Sin embargo, es preocupante que "la escuela pública, que hasta ahora había sido el principal instrumento para este fin, esté fallando a las nuevas generaciones".

El mérito ha sido un valor de progreso, de emancipación y de democracia desde la Revolución francesa que siempre defendió la virtud del

esfuerzo en oposición a los privilegios de nacimiento. "Pero desgraciadamente, este principio republicano, fruto de la Ilustración es atacado a diario desde todos los frentes". Numerosos pensadores y economistas sostienen que la meritocracia se ha convertido, al final, "en un decorado para ocultar la reproducción hereditaria de un sistema de familias poderosas y la concentración de la riqueza en unas pocas manos".

Este descrédito estaba en marcha desde hacía tiempo, la escritora reconoce haber tomado conciencia de la gravedad de la situación a finales de 2014, cuando vimos, nos dice, como un gobierno socialista suprimió las becas al mérito para los estudiantes de origen modesto, bachilleres becados distinguidos con matrícula de honor. "Durante la presidencia del socialista François Hollande, su ministra de Educación Nacional, procedente de un estrato modesto, se ensañó contra los becados por mérito y cuando tomó posesión de su cargo, inició una cruzada contra los que obtenían matrícula de honor en el examen de bachillerato y recibían, para continuar sus estudios, una modesta dotación de 1.800 euros al año. Una suma irrisoria para el Estado, pero crucial para sus beneficiarios".

"¿Su justificación? -prosigue la autora- preferían aumentar el número de becados, pero sin establecer la menor distinción entre los malos estudiantes y los excelentes, ¡nada de discriminación!". Resulta incomprensible, inconcebible, injustificable, sentencia la autora.

Pese a que reconoce, que la meritocracia si no se tiene cuidado, "puede servir de elegante taparrabos para la perpetuación de los privilegios, hasta el punto de negar a proporcionar una ayuda suplementaria a los que, a pesar de su fragilidad, hubieran desarrollado su talento y desplegado todo su esfuerzo para dar lo mejor de sí mismos".

¿Qué ha ocurrido para que el mérito,



Vista de la biblioteca pública del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Madrid. EFE/Fernando Villar

to, antaño el talismán del progreso, se haya convertido en el fetiche de la reacción?, se pregunta Coignard.

¿Quién o qué se ha cargado este valor que parecía indestronable, el espíritu del 1968 mal digerido, o quizás la presión ejercida por el comunitarismo identitario, que hace prevalecer el peso de los orígenes sobre la fuerza de un destino individual?

Desde hace unos años, voces procedentes de la izquierda, describen el mérito como una vitrina engañosa, que disimula cada vez peor la reproducción de las élites, como una química igualdad de oportunidades.

No es casualidad que el rechazo al mérito como valor burgués y opresivo sea especialmente grave en los departamentos de letras y, sobre todo, en ciencias humanas. Pierre-Henri Tavoillot, presidente del Colegio de Filosofía y profesor universitario de la Sorbona observa desde hace varios años una mediocridad en ciertas tesis doctorales.

Michael Sandel, profesor de Harvard, refiere que uno de los principales argumentos que utiliza para descalificar la meritocracia es la terrible carga que soportan los que no han triunfado, que se sienten personalmente responsables de su fracaso. "Si te encuentras en la parte baja de la escala de una sociedad meritocrática, te resultará difícil no pensar que eres al menos en parte responsable

de tu posición, que te falta talento y ambición para llegar más lejos. Una sociedad que permite progresar a los individuos y que celebra el éxito personal juzga con severidad a los que fracasan".

En una sociedad en la que los valores se inclinan peligrosamente del lado del dinero, concluye Coignard, recompensar el talento, el esfuerzo y la utilidad social ya no se percibe como un ejercicio de cohesión social, sino como veneno que divide, mientras que sus detractores muestran muchas dificultades para enunciar soluciones alternativas que funcionen. En definitiva se trata de poner en escena una sociedad en la que después de que la igualdad de oportunidades se pueda asegurar, cada uno sea juzgado y promovido en función de su talento y su esfuerzo.

Sophie Coignard (1960), ensayista y periodista francesa, estudió en la Escuela Superior de las Ciencias Económicas y Comerciales (ESSEC) y desde 1987 trabaja para el semanario Le Point, donde ejerce como editora, ha publicado una veintena de libros de investigación que destapan los aspectos más oscuros de la República francesa. Entre ellos, 'La République bananière' (1989), 'L'Omerta Française' (1999), 'Le pacte immoral' (2011) o 'La casta caníbal: cuando el capitalismo enloquece' (2014) junto al también periodista francés Romain Gubert.

20 parejas se casaron en San Valentín

DESTILARON PASIÓN Y AMOR EN LOS ESTRADOS DE LA CORTE DE MIAMI

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

En el “Día de San Valentín”, veinte parejas dijeron “¡Sí, quiero!” durante dos actos oficiados por el secretario del Tribunal y Contralor, **Juan Fernández Barquín**.

Las ceremonias se llevaron a cabo en los históricos escalones del tribunal del condado de Miami-Dade.

“Es un honor para mí brindar esta oportunidad a veinte parejas que comienzan una nueva vida juntos. Esta ceremonia tiene un significado especial, ya que es probable que sea la última vez que un evento de este tipo pueda tener lugar en el histórico tribunal de Miami-Dade, ya que está previsto que se tenga una nueva ubicación para el tribunal a finales de este año”, afirmó Fernández Barquín.

Todas las parejas elegantemente vestidas estuvieron a las 10:30 de la mañana el Día de San Valentín en este sitio donde con testigos y familiares se llevó a cabo el acto en medio de un día soleado pero muy frío.

(PASA A LA PÁGINA 25)



Luis y Belinda irradiaban amor y felicidad antes de casarse por lo civil.



Christian habló a la prensa sobre la dicha que lo embargaba al casarse en una fecha tan significativa como San Valentín.



La mayoría de las parejas estuvieron acompañadas de familiares y amigos.



A Rubén y Melinda no les importó la diferencia de edad sino la dicha que tenían por casarse pronto en Miami.



Esta pareja de jóvenes dijo “Sí” cuando Fernández Barquín les tomó el respectivo juramento.



La edad no importa y Jordán y Einstein así lo demostraron al casarse por lo civil.

LA CEREMONIA SE LLEVÓ A CABO EN LOS HISTÓRICOS ESCALONES DEL TRIBUNAL DEL CONDADO MIAMI-DADE

(VIENE DE LA PÁGINA 24)



Abraham y Melba fueron un buen tiempo novios y al final decidieron unirse en matrimonio.



Ciudadanos de diferentes países se casaron en el Tribunal del Condado Miami-Dade.



Helman y Robert son muy jóvenes y más tarde quieren tener muchos hijos.



René y Bertha demostraron que su amor tenía que sellarse con el matrimonio civil.



Jane y Donando unieron sus vidas para siempre al entregarse los respectivos anillos.



Grado y Thina sintieron el amor muy jóvenes y se casaron por lo civil en San Valentín.



Julio y Wendy se juraron amor eterno.

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

LIBRE

Celebrando 57 años

\$149.99 AL AÑO
PARA JUBILADOS
99.99



se requiere pruebas de jubilación

OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99



HOY SUSCRÍBASE \$149.99 POR UN AÑO PARA JUBILADOS \$99.99 (CON PRUEBAS)

52 EJEMPLARES SEMANALES AL AÑO

- \$149.99 AL AÑO
- OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99 AL AÑO

Mi nombre () Teléfono

Dirección

Ciudad Estado Código Postal

() @ E-mail / Correo electrónico

FAX

ADJUNTO: Cheque/Check Giro Postal / Money Order
Autorizo cobrar a la tarjeta marcada la cantidad especificada arriba

VISA MasterCard DISCOVER AMERICAN EXPRESS

Número de Tarjeta de Crédito / Credit Card No.:

Fecha de vencimiento de la tarjeta Code Firma autorizada

Suscríbese electrónicamente por "Internet" en: www.libreonline.com
Pague por PayPal



RECÍBALO en su hogar o empleo durante 52 semanas del año



O mande su cheque a:



2700 SW 8St., Miami, FL 33135
www.libreonline.com
(305) 267-2000 (305) 642-1000

Efemérides un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2023

21 SANTOS: Filemón, Lupicino, Serapión, Fabiola

FRASE DEL DÍA: "Yo amo la verdad, quiero y deseo que todos me la digan."

Plauto

EFEMÉRIDES

Empieza la primavera

1979.- Primera pena de muerte por inyección letal en Estados Unidos.

2009.- Es detenido en México el narcotraficante Sigifredo Nájera Talamantes, responsable directo de la tortura y ejecución de nueve militares y de un atentado al consulado de Estados Unidos.

2016.- El ciclón Winston azota las islas Fiyi.

2017.- El presidente de la República Argentina, Mauricio Macri, hace una visita oficial a España.

cial a España.

2018.- Billy Graham (99), predicador evangelista estadounidense (n. 1918).

2019.- Russell Baker (93), periodista estadounidense (n. 1925).

2021.- Rusia informa a la OMS de primeros casos de gripe H5N8 en humanos.

2022.- Colombia despenaliza el aborto, siendo el quinto país de América Latina en hacerlo, luego de Cuba (1965), Guyana (1995), Uruguay (2012) y Argentina (2020).

2023.- Se produce los esperados discursos del presidente ruso Vladímir Putin y el presidente estadounidense Joe Biden en los parlamentos de Rusia y Polonia respectivamente, a pocos días de conmemorar el primer aniversario de la invasión rusa a Ucrania, generando interés de China y el mundo.

SANTOS: Deogracias, Lea, Bienvenido, Octaviano

FRASE DEL DÍA: "Un idealista es una persona que ayuda a otra a ser próspera."

Henry Ford

EFEMÉRIDES

- Día Mundial del Agua

1872.- Es ascendido al grado de Coronel del Ejército Libertador, Antonio Maceo; por sus condiciones admirables de mando, que le capacitaban para la dirección de la guerra, recibió ese diploma firmado por Céspedes.

2011.- Un Tribunal israelí condena al ex presidente de Israel, Moshé Katsav, a siete años por violación y agresión sexual.

2018.- Richard Edward Taylor (88), físico y

y profesor universitario canadiense, Premio Nobel de Física en 1990 (n. 1929).

2019.- Se realizan en la frontera colombo venezolana los conciertos Venezuela Aid Live y Hands Off Venezuela.

2020.- Mike Hughes (64), especialista de cine estadounidense (n. 1955).

2021.- En Latinoamérica los canales de Fox premium son reemplazados por Star Premium y en todos sus canales inician sus transmisiones tras un anuncio de Disney.

2022.- Alemania suspende el curso del gas ruso Nord Stream en el marco de la tensión ruso-ucraniana.

2023.- La primera ministra de Italia, Giorgia Meloni, realiza una visita oficial de apoyo al presidente Volodimir Zelensky en Kiev.

22

y guionista cinematográfico británico (n. 1920).

2019.- Se realiza el primer intento infructuoso del ingreso de la ayuda humanitaria internacional en Venezuela desde varios puntos fronterizos del país, principalmente desde Cúcuta en Colombia hacia San Antonio del Táchira, Tienditas y Ureña Venezuela.

2021.- En Ecuador diversos motines en cárceles de Guayaquil, Cuenca y Cotopaxi dejan 79 fallecidos.

2022.- Tras las sanciones de Reino Unido y Estados Unidos, la Unión Europea aplica sanciones económicas contra Rusia, dificultando al país del comercio en el mercado internacional.

2023.- Una operación israelí contra miembros de Hamás deja 11 muertos y más de 100 heridos en la Franja de Gaza.

23 SANTOS: Toribio, Aquila, Domicio, Félix, Frumencio

FRASE DEL DÍA: "Amigos. Nadie más. El resto es selva."

Jorge Guillén

EFEMÉRIDES

1965.- Fallece Arthur Stanley Jefferson, actor británico de cine cómico, más conocido como Stan Laurel, «el Flaco».

1982.- El poeta mexicano Octavio Paz recibe el premio Cervantes de Literatura.

22009.- El Tesoro de EE.UU. anuncia un plan de inversiones públicas y privadas de hasta 1.000.000 de millones de dólares para la compra de "activos tóxicos" procedentes del sector inmobiliario.

2018.- Lewis Gilbert (97), director, productor

la Secretaría General de la Organización de Estados Americanos (OEA).

2020.- Canarias sufre una fuerte calima con vientos huracanados y plagas de insectos.

2021.- Peter Ostroushko (67), violinista y mandolinista estadounidense; insuficiencia cardiaca (n. 1953).

2022.- Rusia invade Ucrania. En una declaración matutina, el presidente Vladímir Putin alertó a los aliados de Ucrania: "A cualquiera que considere intervenir desde afuera, si lo hacen, enfrentarán consecuencias mayores a la que alguna vez hayan encontrado históricamente."

2023.- En todo el mundo se dan manifestaciones de protesta y de solidaridad con Ucrania, para recordar el primer aniversario de la invasión rusa a Ucrania de 2022, en las afueras de cada embajada rusa en el mundo.

24

SANTOS: Gabriel Arcángel, Dionisio, Rómulo, Simeón

FRASE DEL DÍA: "Lo único que realmente nos pertenece es el tiempo: incluso aquel que no tiene otra cosa cuenta con eso".

Baltasar Gracián

EFEMÉRIDES

1996.- Fallece Lola Beltrán, cantante mexicana.

2009.- El Gobierno checo cae por una moción de censura en el ecuador de su gestión al frente de la presidencia de turno de la UE.

2010.- El presidente estadounidense, Barak Obama, pide el fin de la represión y la libertad de los presos políticos en Cuba.

2019.- Se realizó el referéndum constitucional de Cuba de 2019,51 declarado ilegítimo por

25 SANTOS: Jacinta, Cesáreo, Donato, Valerio, Sebastián Aparicio, Toribio Romo

FRASE DEL DÍA: "Los medios de comunicación han acostumbrado a ciertos sectores sociales a escuchar lo que «halaga los oídos»".

Sócrates

EFEMÉRIDES

1980.- Se crea la Universidad Nacional de la Patagonia "San Juan Bosco".

1996.- Estados Unidos convoca al Consejo de Seguridad de la ONU para estudiar sanciones a Cuba por el derribo de dos avionetas anti-castristas.

2011.- Bruselas. La UE acuerda el embargo total armamentístico y la congelación de bienes del clan Gadafi en territorio comunitario.

2016.- Otto-Werner Mueller (89), director de orquesta y pedagogo alemán; enfermedad de Parkinson (n. 1926).

2017.- Robert García (en) (84), congresista estadounidense (n. 1933).

2018.- Dan Fegan (56), agente de jugadores de baloncesto



estadounidense; accidente automovilístico.

2019.- Vito Andrés Bártoli (89), jugador y director técnico de fútbol argentino (n. 1929).

2020.- Hosni Mubarak (91), político y militar egipcio, presidente de Egipto entre 1981 y 2011 (n. 1928).

2021.- Joe Biden ordena un bombardeo sobre Siria, provocando 22 muertes, para advertir a Irán de que no tolerará agresiones.

2022.- Rusia amenazó a Finlandia y Suecia, que prometió consecuencias "políticas y militares" si ambos países ingresaran a la OTAN.

2023.- El canciller de Alemania, Olaf Scholz realiza una visita oficial a la India, reuniéndose con el primer ministro Narendra Modi, buscando atraer a la región a Occidente, como forma de aislar a Rusia.

26 SANTOS: Néstor, Diodoro, Alejandro, Faustiniño, Fortunato, Paula Montal

FRASE DEL DÍA: "El que dice una mentira no sabe qué tarea ha asumido, porque estará obligado a inventar veinte más para sostener la certeza de esta primera".

Alexander Pope

EFEMÉRIDES

1936.- Golpe de Estado en Japón: asesinados el jefe del Gobierno y varios ministros.

1980.- Egipto e Israel intercambian embajadores por primera vez.

1993.- Atentado con explosivos en las Torres Gemelas de Nueva York.

2010.- Cuatro presos políticos y un psicólogo disidente comienzan, por separado, huelgas de hambre en Cuba.

2016.- el suizo Gianni Infantino es electo nuevo presidente de la FIFA.

SANTOS: San Leandro, Gabriel de la Dolorosa, Baldomero, Onésima, Julián

FRASE DEL DÍA: "Una vez despertado el pensamiento no vuelve a dormir".

Thomas Carlyle

EFEMÉRIDES

1874.- Caída en combate del Padre de la Patria, Carlos Manuel de Céspedes. Había nacido en Bayamo, Cuba, en 1819.

2004.- El presidente de EE.UU., George W. Bush, y el canciller alemán, Gerhard Schroeder, se reconcilian en Washington tras las tirantes relaciones por la oposición de Berlín a la guerra contra Irak.

2010.- Un terremoto de 8,8 de magnitud causa más de setecientos muertos en el centro de Chile.

2014.- Muere Huber Matos, comandante

de la revolución y dirigente en el exilio cubano.

2018.- Héctor Roquel (68), político argentino; tumor cerebral (n. 1949).

2020.- Juan Diego González Alzate (39), futbolista colombiano (n. 1980).

2021.- En Tonalá, México un ataque armado dejó 11 muertos, entre ellos un menor de edad.

2022.- El dictador bielorruso Aleksandr Lukashenko realiza un referéndum constitucional, en donde revoca la condición de país no-nuclear y permite a Bielorrusia acoger a fuerzas rusas permanentemente.

2023.- Chile decide militarizar su frontera con los vecinos Perú y Bolivia debido a la crisis migratoria. El Ejército de Chile contribuirá al refuerzo de los controles policiales que se realizan en las carreteras del norte del país.

Febrero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Belleza para enamorar

Desde fragancias hasta peinados, pasando por cuidados cosméticos florales, estos son los tratamientos y productos con los que lucir radiante ya sea por San Valentín o para ir a la moda esta temporada.

POR NORA CIFUENTES

Ya sea porque quieres ir a la moda esta temporada o prepararte para una cita propia de febrero, tanto si estás soltera y quieres encontrar el amor a primera vista o si tienes pareja.

VUELVEN LOS RECOGIDOS ROMÁNTICOS

Trenzas, moños, coletas... Si el año pasado parecía que las melenas al viento y el pelo suelto eran lo que se llevaba, ahora los recogidos son la apuesta más a la moda para un estilo lleno de romanticismo.

Eso sí, el truco para darle modernidad es buscar ese aspecto casual, natural, que las redes sociales primero eclipsaron y ahora parecen ensalzar de nuevo. **Para ello, nada mejor que los recogidos “cuidadosamente deshechos”**, dice David Lesur, director de formación de los salones de belleza David Künzle, para LeClan. Y es que “así es como mejor lucen”.

Además, más concretamente, el estilista tiene claro cuál es el tipo de recogido que más aconseja: **“las trenzas, en todas sus modalidades y variaciones”**. Porque, no en vano, **“es un estilo imprescindible al que podemos acompañar de accesorios, aunque ya sólo deshechas de manera magistral quedan estupendamente”**.

También pueden llevarse en forma de espigas, en corona, planas o abiertas, y, además, de acuerdo con David, **“podemos inclinarnos por accesorios como horquillas con ‘strass’, cristales o diademas buscando un rollo ‘boho chic’... Aunque sólo si se trata de una cita en algún lugar de postín”**.

Pero hay más opciones al margen del trenzado, como, por ejemplo, **“un falso bob ondulado tipo años veinte y ondas al agua con el cabello hacia un lado, que suelen aportar mucho glamur”**.

Y, para aquellas que prefieran el



Las trenzas son el peinado imprescindible para un look lleno de romanticismo. (foto LeClan)

moño de toda la vida antes que las trenzas, el “tip” del experto es que **“hay que soltarlo, para que se vea más salvaje y bohemio, desestructurado y casual, estilo ‘effortless’”**.

EL PODER DE LAS FLORES

A la hora de pensar en flores durante el mes de febrero, es inevitable asociarlas al clásico e infalible regalo de San Valentín... Y es que es cierto que un buen ramo de rosas, o incluso una sola de ellas, suele ser una apuesta segura.

En palabras de Vicente Sancho, responsable de la firma de belleza SAHB Génesis, **“las flores estimulan los sentidos, provocan emociones y también ayudan a relajarnos, gracias a su aroma delicado y sutil”**, explica a LeClan.

zantes, hidratantes y emolientes: contiene pigmentos antociánicos que protegen, una vez más, de los radicales libres, las radiaciones ultravioletas en la melena y el estrés oxidativo.

AROMAS PARA EL AMOR

Pero si algo gusta de las flores en cosmética es, efectivamente, su fragancia. Y es que en los últimos años la cosmética que, además de beneficios para la piel o el cabello, ofrece una experiencia sensorial y aromática, está en auge. Y, en fechas como esta, hay perfumes que inspiran al corazón.

Por eso Lee Howes, Fragrance Category Lead de la firma de cosmética artesanal Lush, desvela en nota de prensa sus fragancias más recomendadas para disfrutar del Día de los Enamorados.

Por ejemplo, **“se dice que el ylang ylang, un relajante aroma floral, ayuda a relajarse e incluso aumenta el deseo sexual”**. De hecho, **“en Indonesia, es común esparcir pétalos de ylang ylang en las camas de los recién casados”**. “Por eso, **“esta poderosa fragancia es el corazón de la gama ‘Sex Bomb’”**.

A su vez, **“la vainilla evoca una sensación acogedora y relajante: las fragancias ‘gourmand’ a menudo despiertan el deseo de acurrucarse y acercarse un poco más, por lo que un perfume de vainilla resulta sumamente sensual en pareja”** y, como sorpresa, **“el cianuro invita a quien lo percibe a volver a olerlo”**.

Además, **“la hierbabuena podría considerarse un afrodisíaco moderno e inesperado”** mientras que **“las fresas son a menudo asociadas con Venus, la diosa del amor”** y **“el sándalo es altamente apreciado en la creación de fragancias ya que proporciona una base que se adapta a diferentes ingredientes”**.

No podía faltar, evidentemente, el chocolate. Y es que no solo los bombones son otro regalo de éxito en estas fechas, sino que su aroma es “ícono indiscutible de San Valentín: es una fragancia lujosa, rica, sensual y reconfortante”. Porque, no hay duda de que “un sutil aroma a chocolate caliente en la piel resulta tremendamente atractivo”.

Pero, más allá de la experiencia sensorial, las flores tienen varios beneficios gracias a **“sus pétalos, que concentran importantes aceites esenciales, vitaminas y antioxidantes”**. Estos ingredientes **“actúan directamente en el campo de la salud, la belleza y el bienestar”**.

Por ejemplo, el lirio contiene flavonoides, que ayudan contra los radicales libres y los iones metálicos, algo útil para cuidar el color del cabello. A su vez, la magnolia contiene compuestos orgánicos ricos en antioxidantes que también protegen el pelo de los radicales libres a la par que le aportan elasticidad y nutrición.

Y otro ejemplo es la orquídea, popular antiirritante, es la mejor amiga de los cabellos frágiles o maduros, ya que posee también propiedades suavi-

VITAMINA B9, PROTECTORA DE LA GESTACIÓN

La vitamina B9, también denominada ácido fólico o folato y presente en alimentos naturales o enriquecidos, es un nutriente esencial durante el comienzo del embarazo ya que su correcto aporte ayudará al desarrollo normal del feto y a reducir el riesgo de defectos de nacimiento en el cerebro y la espina dorsal.

POR PABLO GUTMAN

La primera sustancia se encuentra naturalmente en hortalizas de hojas verdes, frutas cítricas y alubias (frijoles), mientras que la segunda es un folato sintético, presente en suplementos y que se añade a los alimentos fortificados, informa la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos (MedlinePlus).

La vitamina B-9, componente esencial de las vitaminas prenatales, es un nutriente esencial durante el comienzo de la gestación, para reducir el riesgo de que el bebé sufra defectos de nacimiento, según la Clínica Mayo (Minnesota, EE.UU.).

Desde los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estadounidenses apuntan que los defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral (espina bífida y anencefalia) ocurren durante las primeras semanas del embarazo; frecuentemente, antes de que la mujer sepa que está embarazada.

“Para cuando se dé cuenta de que está embarazada, podría ser demasiado tarde para prevenir estos defectos de nacimiento. Además, un elevado porcentaje de los embarazos, alrededor de la mitad en los Estados Unidos, no son planeados” añaden.

ÁCIDO FÓLICO Y FOLATO

Por estas razones **“es importante que todas las mujeres que puedan quedar embarazadas se aseguren de tomar ácido fólico todos los días, aún cuando no tengan ningún plan de quedar embarazadas en el futuro cercano”**, según los CDC.

Según esta fuente, el cuerpo no usa el folato con la misma facilidad con la que usa el ácido fólico, y además es difícil comer a diario alimentos con alto contenido de esta vitamina, en una cantidad suficiente como para ayudar a prevenir los defectos del tubo neural.

Por eso **“las mujeres que puedan quedar embarazadas deben consumir**

400 microgramos (mcg) de ácido fólico, además de comer una variedad de alimentos ricos en folato natural”, aconsejan.

El ácido fólico es un componente habitual de los suplementos multivitámicos en forma de líquido o pastillas deglutibles o masticables, y de los cereales de desayuno enriquecidos, que algunos de los cuales pueden cubrir el requerimiento diario de esta vitamina, con una sola porción, según el CDC.

Para acordarse de tomar la vitamina,



Embarazada observa su vientre con emoción. Foto LeClan/Lansinoh.

sugieren ingerirla todos los días a la misma hora, por ejemplo al desayunar, salir de la ducha o cepillarse el cabello, así tener el frasco de vitaminas a la vista en el baño o la cocina, de acuerdo a esta misma fuente.

400 MICROGRAMOS DIARIOS

Para este organismo, la mujer que pueda quedar embarazada (ya sea que lo planeo o no) necesita solamente 400 microgramos (mcg) de ácido fólico al día, además de comer alimentos ricos en folato, aunque el médico podría recomendarle que tome una dosis más alta, en ciertos casos, por ejemplo si ha tenido previamente un embarazo afectado por un defecto del tubo neural, según el CDC.

Por su parte, la Clínica Mayo considera que a las mujeres adultas, que planean un embarazo o podrían quedar embarazadas, **“se les debe aconsejar que tomen de 400 a 1.000 mcg de ácido fólico por día”**.

La cantidad máxima recomendada de ácido fólico durante el embarazo o la lac-



Alimentación natural, variada y completa. Foto LeClan/Lansinoh.

tancia es 1000 mcg al día para mayores de 18 años, según MedlinePlus.

Algunas investigaciones sugieren que tomar ácido fólico en dosis mucho mayores, en torno a 1 miligramo (mg), al día podría aumentar el riesgo de cáncer o de ataque cardíaco, en personas con antecedentes de estas enfermedades.

Un microgramo equivale a la milonésima parte de un gramo, mientras que un miligramo es la milésima parte de un gramo.

“El tubo neural es el primer borrador del cerebro y la médula espinal y su formación —que se produce en las primeras semanas de gestación—, es uno de los pasos más importantes en el desarrollo del embrión, ya que a partir de esta estructura precursora se desarrollará el sistema nervioso del bebé”, explican desde el Centro Gutenberg, de Ecografía y Medicina Fetal.

Al ingerir la dosis adecuada de ácido fólico se previenen las malformaciones cerebrales o el “síndrome de espina bífida”, en el que la columna vertebral no llega a cerrarse del todo, dañando los nervios y pudiendo provocar parálisis en las piernas, recalca este centro.

“El cuerpo usa la vitamina B9 para producir células nuevas. La piel, el cabello, las uñas y otras partes del cuerpo, producen células nuevas todos los días”, según el CDC.

Además de intervenir en la producción y mantenimiento de células nuevas, la vitamina B9 actúan en conjunto con las vitaminas C y B12, que ayudan a formar la proteína responsable del hierro, contri-

buyendo así a prevenir la anemia, según explica Laura Lázaro, responsable de marketing en España de Lansinoh, firma especializada en maternidad y lactancia (www.lansinoh.es).

Mantener en el organismo unos niveles adecuados de ácido fólico antes y durante de las primeras semanas del embarazo, no solo ayuda a la correcta formación tubo neural, sino también a reducir el riesgo de otros defectos graves de nacimiento, así como también la posibilidad de aborto prematuro, según Lázaro.

Señala que el folato, se encuentra en numerosos alimentos que deben incluirse en una dieta sana y equilibrada.

Esta vitamina está presente “principalmente en verduras de hoja verde como espinacas, berros, rúcula, brócoli, canónigos o alcachofas, y también en cereales integrales como la avena, el arroz o la quinoa, frutas como el aguacate, plátano o papaya, así como semillas y frutos secos”, según enumera Lázaro.

Según esta portavoz **“la forma más segura de saber si se tiene un déficit de ácido fólico, es mediante un análisis de sangre”**. No obstante, hay una serie de síntomas que pueden alertar a la mujer de una posible deficiencia de este nutriente, lo que puede llevar a que el médico le prescriba un suplemento con esta vitamina.

Algunos de los principales síntomas son: dolores de cabeza y mareos, palidez extrema en la piel, náuseas, vómitos y diarreas, falta de concentración y pérdida de memoria, sensación permanente de cansancio, tensión sanguínea elevada, irritación y dolores corporales, según el equipo asesor de Lansinoh.

¿ QUÉ TANTO SABES (SELECCIONA) ?

En cada pregunta, identifica el país al que corresponde la bandera:



- A) Brasil
- B) Polonia
- C) Paraguay



- A) Japón
- B) Ecuador
- C) Bolivia



- A) Chile
- B) México
- C) Uruguay



- A) Jamaica
- B) Belice
- C) El salvador



- A) Inglaterra
- B) Francia
- C) Bélgica



- A) Trinidad y Tobago
- B) Bangladesh
- C) Venezuela



- A) Perú
- B) China
- C) Japón



- A) Canadá
- B) Ecuador
- C) Holanda



- A) Puerto Rico
- B) Venezuela
- C) República Dominicana



- A) Argentina
- B) Dinamarca
- C) Costa Rica



- A) Nicaragua
- B) Honduras
- C) Guatemala



- A) Portugal
- B) Noruega
- C) Suecia



- A) Israel
- B) Palestina
- C) Marruecos



- A) Brasil
- B) Perú
- C) Panamá

RESPUESTAS AL REVÉS

1.- (A) En la bandera actual de **Brasil** la estrella solitaria en la parte superior de la estera es Spica (Alpha de Virgo) y tiene un doble significado en la bandera: el primer es mostrar que Brasil ocupa territorio en los dos hemisferios (norte y sur); el segundo, hacer una referencia a la agricultura, pues a la diosa griega Demeter (Ceres para los romanos) se la representaba llevando en la mano un cereal (Spica, en latín).

2.- (B) La **bandera del Ecuador** es un paño rectangular formado por tres bandad horizontales, una superior amarilla de la mitad del alto y dos inferiores azul y roja. Lleva el escudo nacional en el centro para usos oficiales. Este símbolo proviene directamente de la bandera de la Gran Colombia.

3.- (C) La bandera de **Uruguay** tiene 9 franjas de las cuales 5 son blancas y 4 son azules y representan los nueve primeros departamentos en los que se dividió el país en esa entonces, y son: Canelones, Cerro Largo, Colonia, Durazno, Maldonado, Montevideo, Paysandú, San José y Soriano.

4.- (A) La bandera nacional de **Jamaica** fue adoptada el 6 de agosto de 1962, el día de la independencia del país. Esta compuesta por los colores verde, amarillo (oro) y negro. El negro simboliza la fuerza y creatividad del pueblo jamaicano, el amarillo la luz del sol y la riqueza natural del país. El verde representa la esperanza en el futuro y la riqueza agrícola.

5.- (A) La **Bandera de Inglaterra** esta formada por la Cruz de San Jorge, es decir, una cruz griega de color rojo sobre paño blanco. Izada en 1191, la bandera histórica de San Jorge se convirtió en la bandera de Inglaterra. En 1278, cuando se combinó con la bandera de Escocia y con la antigua bandera de Irlanda, pasó a formar parte de la bandera del Reino Unido.

6.- (C) La bandera de **Venezuela** tiene una proporción de 2:3, estando dividida horizontalmente en tres franjas iguales cada una coloreada por un color diferente siendo estos el amarillo en la parte superior, azul en la parte media y rojo en la parte inferior. Las ocho estrellas de cinco puntas que componen la bandera se ubican en un semi-arco centrado en el color azul con la punta principal de las mismas siguiendo el radio de rotación del círculo.

7.- (B) La bandera de la República Popular **China** es un paño de color rojo que simboliza la revolución, las estrellas pequeñas aparecen orientadas hacia la estrella de mayor tamaño.

8.- (A) La bandera de **Canadá** es una bandera roja con un cuadrado blanco en su centro, dentro del cual hay una hoja de estera roja estilizada de once puntas. Adoptada en 1965, fue la primera bandera nacional oficial de Canadá que reemplazó a la bandera del Reino Unido.

9.- (C) La **bandera de la República Dominicana** es la única bandera en el mundo que tiene una Biblia abierta. Tiene una cruz en el centro que extiende hacia las extremidades y divide la bandera en cuatro rectángulos: los de arriba son azul (en el lado del asta) y rojo; y los de abajo son rojo (en el lado del asta) y azul. En el centro de la cruz existe el escudo de armas de la República Dominicana.

10.- (C) La **bandera de Costa Rica** esta formada por medio de tres colores colocados horizontalmente, una franja roja doble en el centro entre dos blancas y a cada una de las cuales sigue una azul. La bandera de Costa Rica fue creada el 29 de septiembre de 1848 junto con el Escudo Nacional.

11.- (B) La **bandera de Honduras** esta basada en la bandera de las antiguas Provincias Unidas del Centro de América, la cual a su vez estaba basada en la bandera de las Provincias Unidas del Río de la Plata, que incluían las actuales Argentina, Uruguay y Bolivia. Consta de tres franjas horizontales del mismo tamaño, de color azul turquesa las exteriores y blanca la central. En el centro, dentro de la franja blanca, figuran cinco estrellas azules que simbolizan a los cinco países que formaron la antigua federación centroamericana y el ideal de la unión de Centroamérica.

12.- (B) La **bandera de Noruega** consta de un fondo rectangular de color rojo con una cruz azul con un borde blanco. Su proporción es de: 11/8. Esta inspirada en la bandera danesa a la que une, según otra teoría que explica su origen, el color azul de Suecia.

13.- (A) La **bandera de Israel** fue adoptada el 28 de octubre de 1948 (25 Tishrei, 5709), cinco meses después del establecimiento del Estado de Israel. Esta representada con la Estrella de David en color azul sobre fondo blanco, entre dos franjas azules horizontales del mismo tamaño. La bandera fue diseñada por el movimiento sionista en 1891.

14.- (C) La **bandera de la República de Panamá** es un rectángulo dividido en cuatro cuarteles: el superior izquierdo es una estrella azul de cinco puntas sobre fondo blanco; el superior derecho es de color rojo; el inferior izquierdo es de color azul; y el inferior derecho es una estrella roja de cinco puntas sobre fondo blanco.

AMOR CON HUMOR SE PAGA



- ¡Qué pase el primero!



-¿Cuántos años cumple, señora Laura?
 -90, hijo... ¡cumplí 90 años!
 ¿Y qué hay que hacer para vivir tantos años?
 -Pues... no morirse.



-A mí me podrá faltar cualquier cosa en esta vida pero una pelea diaria con mi marido... ¡Eso sí no me puede faltar jamás!



-Amor, dime algo romántico que me haga ver las estrellas.
-¡Telescopio!

THE ARTS TRIUMPH AT LINCOLN-MARTI

By Ms. Kris Lopez Art teacher

It's that time again for the Miami Dade County Youth Fair Arts competition. We want to thank our students for having submitted such beautiful artwork, which shows great attention to visual detail. We wish them the best at the 2024 South Dade Youth Fair Arts Competition.

I want to personally thank Principal Mrs. Eugenia Vargas for taking time from her personal time so that the artwork could be delivered to the fairgrounds. I also want to thank Ms. Nazco for accompanying Ms. Vargas for this very important delivery which is only one day to drop off the artwork.

Thank you for supporting the arts at Lincoln-Martí School #28 (28800 SW 152 Ave, Homestead).



Suani Hernández (9th grade)



Diana Cortés (11th grade)



Marina Salazar (8th grade)



Jaime Cortés (12th grade)



This work belongs to student Adyieser Cantillo (5th grade)



NO SOMOS DE TEMPORADA ¡DE AÑO ENTERO DESDE 1968!

¡56 años no se improvisan!



• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade

¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?

VPK
Si es así, puede participar en el programa V.P.K. GRATIS
Visite www.elcmdm.org y matricule a su niño/a hoy

Transición de la Beca McKay a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales (FES-UA)

En el año escolar 2023-24, los estudiantes que hayan recibido la Beca McKay para asistir a una escuela privada deberán hacer la transición a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales, o FES-UA. Step Up For Students se compromete a hacer que esta transición sea lo más fácil posible para las familias de la Beca McKay y sus estudiantes. ¡Queremos asegurarle que todos los estudiantes de McKay que sigan siendo elegibles para el año escolar 2023-2024 tendrán fondos a través del programa FES-UA!
<https://www.stepupforstudents.org/es/becamckay/>

Teenage Parents (TAPP)

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

¿Cómo obtener la Beca Child Care?

Desde recién nacidos hasta 5 años. Para familias que trabajan.
<http://spe.schoolreadiness.org/pe>

¿Cómo obtener la Beca Step Up?

- Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1° del año en curso.
- Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.
- Para inscripciones: www.stepupforstudents.org
- El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos.



• BECAS EARLY HEAD START
Para niños de 0-2 años.

Véanos a cualquier hora en: www.lincoln-marti.tv

Escríbanos a: main@lincoln-marti.com

<p>FLORIDA CITY</p> <p>(305) 242-2535 151 East Lucy St. (SW 328 St & East US1) (0 - 8) C11MD1844</p>	<p>PERRINE</p> <p>(305) 252-0717 9810 WAYNE AVE (West of US1) (0-5) VPK/KINDER C11MD0480</p>	<p>HIALEAH</p> <p>(305) 884-1570 1750 E 4 Ave. SPECIAL AND REGULAR EDUCATION KINDER - 12</p>	<p>MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO</p> <p>(305) 325-2000 905 SW 1 St. (0-5) VPK - K EARLY HEAD START C11MD0583</p>	<p>(305) 642-2424 1023 SW 27 Ave (AT THE BACK OF THE EPISCOPAL CHURCH) (0-5) VPK / K-1 C11MD0376</p>	<p>(305) 207-7722 350 NW 118 Ave. (0-5) VPK / K-2 C11MD1308</p>
<p>HOMESTEAD</p> <p>(305) 245-5533 28800 SW 152 AVE (0-5) VPK / KINDER - 12 ESE AND REGULAR C11MD2025</p>	<p>PALMETTO BAY</p> <p>(305) 969-0285 9401 SW 168 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0491</p>	<p>(305) 882-7676 1725 E 4 AVE (0-5) PRE-K/KINDER C11MD 1350</p>	<p>(305) 324-7322 1001 SW 1 St. (K-12) ESE AND REGULAR EDUCATION C11MD2026</p>	<p>(305) 643-6658 812 NW 22 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0593</p>	<p>(305) 227-2277 890 SW 143 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1510</p>
<p>(305) 248-7666 15198 SW 288 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1492</p>	<p>KILLIAN</p> <p>(305) 253-5535 13301 SW 117 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1386</p>	<p>(305) 883-1222 90 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER - 4 SPECIAL AND REGULAR EDUCATION C11MD0740</p>	<p>(305) 326-8885 221 NW 8 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0600</p>	<p>(305) 326-7776 1550 NW 14 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0598</p>	<p>(305) 229-5777 15600 SW 8 St. (0-5) VPK / K-2 C11MD1760</p>
<p>(305) 246-0666 510 N Krome Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0610</p>	<p>HIALEAH</p> <p>(305) 556-4111 3580 W 84 St. (K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283</p>	<p>(305) 887-3217 110 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0696</p>	<p>(305) 285-7270 880 SW 8 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1258</p>	<p>(305) 324-0099 1521 NW 13 Ct. (Ave.) (0-5) VPK C11MD0029</p>	<p>MIAMI BEACH</p> <p>(305) 673-9130 1700 JEFFERSON Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1532</p>
<p>(305) 246-2223 137 NW 10 St. (0-5) VPK / K - 4 C11MD0411</p>	<p>(305) 826-4214 7665 W 32 Ave. (0-5) VPK / K - 8 ESE AND REGULAR C11MD0079</p>	<p>WEST MIAMI</p> <p>(305) 264-7529 1335 SW 67 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0372</p>	<p>(305) 643-2626 450 SW 16 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD1422 EARLY HEAD START</p>	<p>(305) 696-2511 2111 NW 103 St. (K-6) ESE AND REGULAR C11MD0823</p>	<p>(305) 865-3207 2217 Normandy Dr. (71 St.) (0-5) VPK / KINDER C11MD1533</p>
<p>CUTLER BAY</p> <p>(305) 259-8888 22121 SW 112 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0581</p>	<p>(305) 825-0599 14 W 45 PL (Street) (0-5) VPK / KINDER C11MD1499</p>		<p>(305) 643-6443 904 SW 23 Ave. (0-5) VPK/ K - 6 C11MD0389</p>	<p>(305) 693-3441 10285 NW 21 Ct. (Ave.) (0-5) VPK / KINDER C11MD0830</p>	<p>KISSIMMEE</p> <p>(407) 530-5000 2244 Fortune Road (0-5) VPK - 5 C090S0136</p>

GRATIS - TODA LA FAMILIA BAJO UN MISMO TECHO

HIALEAH

(305) 827-8080
3500 W 84 St.
KINDER hasta 12mo.

MIAMI

(305) 325-1001
970 West Flager St.
KINDER hasta 12mo.

FLORIDA CITY

(305) 242-3330
147 East Lucy St.
(U.S.1 & 328 St. East)
KINDER hasta 10mo.

KISSIMMEE

GRATIS
VPK / K-4th

(407) 530-5000
2244 Fortune Road

CHILD CARE

(0-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)

ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M.

(305) 642-1000

www.lincoln-marti.com

Los católicos invocan el Miércoles de Ceniza como “un acto de salvación”

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

El Miércoles de Ceniza, que marca el inicio de la Cuaresma, fue invocado por los católicos de Miami como un “gran acto de salvación y meditación” ante los peligros que se ciernen sobre el mundo moderno sacudido por toda clase de pecados.

“Hoy estamos ante Dios orando para que el mundo sea mejor y la sociedad no caiga en los excesos del materialismo que está corrompiendo a la juventud y acabando con los valores morales de hombres y mujeres”, dijo Roberto Prieto, un carpintero de la Pequeña Habana.

“Esta ceremonia nos debe servir para hacer un alto en nuestras vidas y lograr ser mejores seres humanos en este mundo decadente sin límites debido a la lujuria, causa de todos los pecados”, dijo María Rosario.

“Debemos ir a la iglesia para acercarnos más a Dios y así poderle pedir que salve al mundo de toda clase de tragedias y guerras que hoy están acabando con la humanidad”, reiteró Armando Consuegra.



Hubo mucha concurrencia de fieles a las iglesias de Miami.



Mucho respeto por Dios en el inicio de la Cuaresma.



Hombres y mujeres se encomendaron a Dios.



Los padres fueron al templo con sus hijos.



En varios horarios de misas los católicos acudieron a la iglesia para la ceremonia del Miércoles de Ceniza.

Las madres les enseñaron a sus hijos el fervor por la oración en el Miércoles de Ceniza.



En las capillas también los voluntarios impusieron la ceniza a los fieles.

EN LÍNEA RECTA

Por Miguel Coyula (1945)

Para saber que entre el 24 de febrero de 1895 y el 24 de febrero actual está comprendido un período bastará una sencilla operación aritmética; pero si pensamos en lo que tales años han significado en la historia de Cuba, resultará conveniente hacer algunas consideraciones.

Si consideramos lo que era Cuba en 1895 y lo que es ahora (1945), el examen comparativo arroja una diferencia favorable, una más que satisfactoria diferencia, en pro de la magnífica obra realizada por Martí.

Las guerras de independencia victoriosamente sostenidas por los distintos pueblos del nuevo mundo, lo mismo en zonas del norte que en las centrales y sureñas, lucen con relieves de epopeya en las mejores páginas históricas. Y el pueblo de Cuba puede enfrentarse con la crítica sin titubeos, porque su pasado le permite sentirse hasta orgulloso.

En las diversas luchas emancipadoras de los países hispanoamericanos generosos, hijos de este suelo abortaron su valiosísimo concurso, que a veces fue concurso de sangre y los mismos antecedentes del gran esfuerzo separatista del norte demuestran que el espíritu y la bravura cubanos estuvieron con los ideales de George Washington. Cuando las trece colonias se lanzaron a la rebeldía contra el predominio inglés.

Como lógicas derivaciones de aquellos sucesos trascendentales, se acentuaron en Cuba las que habían sido embrionarias ideas separatistas. Una tarde, en 1850 y 1851, las desventuradas expediciones del General Narciso López produjeron en el alma cubana los trastornos iniciales de una fecunda inquietud.

Los diez años de espartana brega que iniciaron Carlos Manuel de Céspedes y otros en la Demajagua el 10 de octubre de 1868, tuvieron triste epílogo en el Pacto del Zanjón, pero al obstinarse los estadistas madrileños torpemente en el incumplimiento de lo convenido, avivaron para nuevas

cruzadas reivindicadoras la mente y el espíritu de nuestra sociedad.

En torno al estandarte del partido Autonomista fueron agrupándose en la isla valiosos núcleos sociales dirigidos por hombres de cerebro y elocuencia extraordinaria. No querían nuevos derramamientos de sangre, pero demandaban reformas y libertades para Cuba al amparo de las promesas hechas a los patriotas en nombre de la metrópoli por el famoso capitán general Don Arsenio Martínez Campos. Aquellos paladines favorecidos por un talento y una cultura privilegiados combatieron brillantemente en el periodismo y la tribuna, así como en los escaños del propio Parlamento español.

Evolucionistas, porque no tenían fe en una renovada acción revolucionaria, harían de los principios democráticos la base de su fe. Discrepaban del separatismo en cuanto al procedimiento, pero entre ellos, sin ser revolucionarios, tenía la democracia fervorosos admiradores. En discurso pronunciado por Rafael Montoro el primero de abril de 1882 ante la Junta Magna del Autonomismo, decía el conceptuoso e insuperable tribuno:

La democracia progresiva tiene por base el reconocimiento de la dignidad humana con todos sus derechos. Esta democracia es la que el Partido Autonomista ha procurado representar. Así resulta de su programa y de sus declaraciones autorizadas, donde constan los grandes principios que invoca. Principios, señores, que en América son de todo punto universales, que en el Nuevo Mundo se aprende desde que se empieza a pensar y a sentir, porque no olvidemos que sabios europeos como Blutschil, Tocqueville y Laboulaye lo han dicho: la democracia representativa tiene su cuna y su modelo en la América del Norte, como el liberalismo parlamentario los tiene en el Reino Unido de la Gran Bretaña.

Diez años más tarde, abonado el terreno por las torpezas e injusticias del trono, lanzaba su clarinada, el Partido Revolucionario Cubano desde la expatriación, inspirado por

el mágico verbo de Martí.

Desplegada nuevamente la bandera de Narciso López que había tenido consagración en Guáimaro en 1868, los combatientes del 24 de febrero de 1895 encontraron el campo mucho más preparado por la propaganda autonomista. No lucharía la Corona contra un pueblo cándido esta vez.

El 24 de febrero enlaza históricamente con el 10 de octubre y el 20 de mayo; pero matiza los grandes episodios de la época, el conflicto hispano americano, porque hemos sido tradicionalmente demócratas y porque luchamos sin regateos por ser libres, merecemos que se nos perdonen ciertos errores que todos los pueblos cometen al iniciarse el gobierno propio. Son los errores naturales de la juventud.

El famoso general Nelson Miles, jefe supremo del Ejército de los Estados Unidos el 5 de noviembre de 1898, se dirigía en documentado informe al Secretario de la Guerra de Washington. Aquel hombre notable que mandaba entonces las fuerzas norteamericanas decía lo siguiente:

“El general Calixto García consideraba mis peticiones como órdenes y enseguida dio los pasos necesarios para poner en práctica el plan de operaciones. Envió 3.000 hombres para hostilizar a los 12.000 españoles de Holguín. Parte de esa fuerza salió para apoyar a la

guarnición de Santiago, pero fueron detenidos y forzados a retirarse por las fuerzas cubanas al mando del general Ferial. Envió otros 2.000 hombres a las órdenes del general Pedro Pérez contra los 6.000 españoles de Guantánamo y los cubanos lograron su objeto. También envió 1.000 hombres mandados por el general Ríos contra los 6.000 españoles de Manzanillo. De esta guarnición salieron 2.500 para auxiliar a Santiago, los cuales fueron batidos no menos de treinta veces por los cubanos antes de llegar a la ciudad y hubiesen sido rechazados en caso de haberse atendido las indicaciones del General Calixto García el 27 de junio. Con una fuerza adicional de 5.000 hombres, el general García sitió a la guarnición de Santiago de Cuba, tomando una posición fuerte al oeste y próxima a la bahía en la que más tarde recibió al general Shafter y al almirante Sampson. Él tenía fuerzas detrás y a ambos lados de la guarnición de Santiago antes de la llegada de nuestras fuerzas”.

Es útil que se digan estas cosas para que todos, empezando por nuestros niños, se sientan orgullosos de ser cubanos y nunca mejor que ahora, cuando -no obstante faltas y extravíos- podemos celebrar con derecho una fecha gloriosa. Pueblo de opiniones libres, demócrata y republicano, el nuestro se ha mantenido en línea recta, enamorados siempre de un bello ideal.



El nuevo presidente de los Municipios

“NO BAJARÉ NUNCA LA BANDERA DE LA LUCHA POR LA LIBERTAD DE CUBA”

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Antes de que se produzca su ascenso como nuevo presidente de los Municipios de Cuba en el Exilio, Simón Sánchez, advirtió que “nunca, pero nunca bajará la bandera de la lucha por la libertad de Cuba”; su isla que lleva más de 65 años bajo el poder de la dictadura comunista.

Sánchez, quien hace algunos años también desempeñó este cargo, fue acogido por unanimidad durante las recientes elecciones del Ejecutivo Nacional. Simón recordó que durante su juventud y luego años más tarde, vivió en carne propia los golpes del comunismo que lo obligaron a emigrar hacia los Estados Unidos donde desde las filas del exilio ha mantenido su batalla para derrocar al comunismo en la isla.

“Como todo cubano de bien siempre he estado ligado a esa campaña porque estoy convencido que un día, no muy lejano, volveremos a ver a nuestra amada patria libre de las cadenas de hierro del comunismo que han dejado miles de muertos”, expresó.

“No ha sido nada fácil para los cubanos del exilio empeñados en lograr la libertad de Cuba pues nos han separado de nuestros seres queridos y nos han mandado al destierro”, apuntó.

Expresó que, “estuvo más de diez años soportando el palo del comunismo”, por lo que es partidario de que en las aulas se imparta la materia sobre la historia del comunismo que tanto mal le ha hecho a la humanidad”.

“Los días que me quedan de vida los dedicaré a impulsar la guerra desde el exilio que nos permita derrocar al comunismo”, insistió Sánchez, quien se mostró en desacuerdo con aquellas perso-



Simón Sánchez volvió nuevamente a la presidencia de los Municipios de Cuba en el Exilio para continuar la lucha de ver pronto libre a la isla.

nas que vuelven a Cuba donde siempre fueron vejadas por la dictadura”.

“Debemos tomar conciencia de que hay que seguir al frente de la lucha y no volver a esa patria abandonada en la miseria donde primero el dictador Castro y ahora su cuadrilla de malhechores siguen ultrajando a los opositores: hombres y mujeres, que se han atrevido a enfrentar al régimen”, afirmó.

“Nunca será tarde para vincularse a toda campaña que busque la libertad de la isla. Seguimos con vida y con valor para echar para adelante en este momento tan clave donde la dictadura está

flaqueando porque muchos países le han dado la espalda”, recalzó.

“Llegará el día en que se anuncie la caída del muro del comunismo en

comunismo. Y todo esto lo vamos a celebrar con nuestros hermanos de Venezuela y Nicaragua que también claman por la libertad”, aseguró Sánchez.



El saliente presidente, Dr. Manuel Alzugaray, realizó una ardua tarea para que los Municipios no decaigan en su lucha por la libertad de Cuba.

Cuba. Esa dictadura ya no resiste más. Cada día se observa más y más ruina en la isla. Y llegará el momento en que haya un alzamiento popular y se caiga el dictador”, precisó.

“Ahora nuevamente desde los Municipios seguimos en la lucha. Con todos estos cubanos que anhelan el fin del comunismo. Tenemos estas organizaciones para seguir enfrentando a esa dictadura. Pedimos que Estados Unidos y el mundo libre se solidarice con nuestra causa para derrocar al dictador”, reiteró.

“Hay una luz al final del túnel. Hay esperanza en nuestros corazones de que vamos a derrotar al

continuará esa tarea política. Estoy orgulloso de haber luchado por el anhelo de ver libre a Cuba”, sintetizó.

“El timón ha quedado en buenas manos. Sé que mis compañeros de lucha estarán siempre allí prestos a servir para Cuba. Y ojalá tenga la dicha de que Cuba sea libre y soberana pronto”, puntualizó.

“La mayor parte de mi vida la he dedicado a servir a mi patria. Pese a todos los problemas que me aquejan siempre estaré listo a apoyar todas las campañas e iniciativas que conduzcan a lograr la libertad de Cuba”, concluyó.

El Dr. Manuel Alzugaray, presidente saliente, también celebró que esta tarea haya sido bien ardua y efectiva para seguir en la lucha del final del comunismo. “Mantuvimos durante mi mandato muy en alto la fe y la esperanza para buscar la libertad de nuestra amada patria. Agradezco el apoyo que recibí. Desde mis trincheras. Y desde el Miami Medical Team

¿Cómo pagará su deuda la isla?

Cuba está en la “física olla” de dinero y llueven los acreedores cada día

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Pedro Roig, director del Centro Cubano de Estudios Estratégicos, advirtió que Cuba es uno de los países más pobres y endeudados del presente siglo y esto ha provocado que no tenga con qué pagar su exorbitante deuda con varios países.

Desde el comienzo de la Revolución cubana en 1959, los cubanos se han endeudado mucho, pero nunca han pagado ni un peso. Y no lo podrán hacer porque no tienen caja para hacerlo debido a la pésima economía en que la tiene el comunismo a la isla.

Durante las décadas de 1970 y 1980, el régimen de Fidel Castro tomó préstamos de muchos países de Europa Occidental, los soviéticos, Latinoamérica y Japón. La mayor parte no se pagó hasta que comenzaron a reestructurarlo con los acreedores en vísperas de la etapa del deshielo con Estados Unidos.

México, por ejemplo, perdonó el 70% de casi 1.000 millones de dólares en 2013, y Rusia canceló el 90% de los 35.000 millones de dólares en el mismo año. De manera similar, el Club de París y otros catorce países acordaron reducir su deuda de 11.100 millones de dólares a 2.500 millones en 2015.

Cuba acordó pagar el resto en cuotas anuales hasta 2033, pero solo cumplió parcialmente con sus obligaciones en 2019 y volvió a incumplir un año después. El país necesita ponerse al día con alrededor de 200 millones en pagos, pero no ha dicho cuándo asumirá los cargos.

Más recientemente, en 2020, el Club de Londres presentó una demanda en el Reino Unido para forzar un pago pendiente de 4.000 millones de dólares de La Habana. Era la primera vez que el gobierno cubano se encontraba entre la espada y la pared, obligado a responder



El escritor y analista político, Dr. Pedro Roig dijo que pasarán muchos años en los cuales Cuba nunca podrá pagar ni un solo peso a los países acreedores porque se encuentra en la “física ruina”.

a los reclamos bajo la amenaza de una sentencia sumaria que permita a los acreedores a perseguir activos cubanos en cualquier parte del mundo.

El primer ministro Manuel Marrero Cruz, en su informe a la Asamblea del Poder Popular en su Décima Legislatura, señaló la necesidad de: “Continuar el proceso de renegociación de la deuda con países estratégicos. Es conocido que tenemos muchas deudas; no obstante, ratificamos nuestro compromiso de saldar nuestras deudas...”

La noticia es que Marrero sabe que Cuba no tiene divisas disponibles para cumplir con “el estricto compromiso de saldar la deuda”. De hecho, José Luis Rodríguez, ministro de Economía desde 1995 hasta 2009 y actual vicepresidente del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros, señaló que Cuba no tiene capacidad para pagar la deuda internacional que afecta a numerosos países y es de aproximadamente 30 mil millones de dólares.

La política de “default” (no pago) tiene un largo historial. Ejemplo: En el 2012, luego de una larga renegociación, Cuba firmó un acuerdo con

Japón para pagar la deuda de \$1,400 millones. Once años más tarde (2023), Japón no ha recibido un centavo del pago acordado.

En el 2019, China perdonó a Cuba más de 5 mil millones de dólares y continuó otorgando préstamos a cambio de pagos parciales. (Para China es muy importante cobrar). Cuba no pagó y la deuda actual asciende a la cifra de \$4,600 millones de dólares (2022).

En el 2015, la oligarquía militar de Cuba inició una renegociación de \$11 mil millones de su deuda con el Club de París. (Que presta dinero de los bolsillos de los ciudadanos de los países miembros). El Club de París acordó perdonarle a Cuba \$8,500 millones de dólares.

El pago de los \$2.5 millones restantes se haría en 18 años. Un año más tarde Cuba dejó de pagar. Y desde entonces no ha pagado un centavo al Club de París (2023).

El problema es que Cuba no le puede pagar ni al Club de París ni a nadie porque la economía de Cuba sufre un colapso sistémico. La fracasada Revolución no genera las necesarias divisas para superar la quiebra financiera. Cuba no tiene crédito en la Banca Internacional porque no paga. La bancarrota es profunda y total. Mientras Cuba siga aferrada a la obsoleta ideología marxista seguirá siendo uno de los países más pobres del mundo.

Es evidente que, en febrero del 2024, la economía de Cuba comunis-

ta está en un serio problema financiero. Con el colapso de la industria turística, que no alcanzó los 2.5 millones de visitantes, la galopante inflación de un 300%, la falta de divisas para comprar el 80% de los alimentos, “apagones” que promedian de 8 a 10 horas diarias por falta de combustible y sin crédito bancario, la dictadura militar enfrenta su más peligrosa vulnerabilidad en la historia de la Revolución. ¡La deuda eterna le está mordiendo el cuello!

MENOS TURISTAS, PERO MÁS HOTELES

En el 2023, la cifra de turistas que recibió Cuba fue de 2,436,980, pero la oligarquía militar invirtió fuertes sumas del escaso capital disponible en la construcción de nuevos hoteles, cuando la tasa de ocupación por habitaciones promedia el 15%, con un 85% de habitaciones vacías.

En los últimos 15 años, se calcula que Cuba ha invertido \$24 mil millones de dólares para fabricar hoteles que están vacíos. Cuando la calidad de vida del cubano responde a una miserable dieta en la que el 70% de los cubanos tienen acceso a una comida al día, es realmente delirante continuar invirtiendo en fabricar nuevos hoteles.

¿Qué peligroso ingrediente de locura está presente en las decisiones de la cúpula del poder en Cuba cuando faltan alimentos, combustible, viviendas, electricidad y transporte, y gastan 24 mil millones en fabricar hoteles?

El manicomio marxista tiene que pagar por el 80% de los alimentos que consume el pueblo, incluyendo las 300 mil toneladas de carne de pollo congelado que Estados Unidos vendió a Cuba en el 2021. Pero qué se puede esperar de un régimen que no puede darle leche a los niños y levanta un monumento a una vaca lechera. Es evidente que la oligarquía militar ha perdido el contacto con la realidad.

AMÉRICA Y EL MUNDO EN LIBRE

Asesinatos políticos más sonados en las últimas décadas en Rusia

MOSCÚ, (EFE).- Durante los 24 años de liderazgo del jefe del Kremlin, Vladímir Putin, en Rusia han tenido lugar varios sonados asesinatos políticos, a los que habría que sumar las muertes en extrañas circunstancias de numerosos activistas y defensores de los derechos humanos.

ANNA POLITKÓVSKAYA (2006)

La famosa periodista Anna Politkóvskaya fue asesinada en el portal de su domicilio el 7 de octubre de 2006, coincidiendo con el 54 cumpleaños del presidente ruso, Vladímir Putin.

La Justicia dictaminó que el asesinato fue organizado y cometido por un grupo de chechenes, aunque los tribunales nunca identificaron al autor intelectual del crimen.

La familia, los abogados y los colegas de Politkóvskaya en el periódico "Nóvaya gazeta" responsabilizan al líder chechen, Ramzán Kadírov, de estar implicado en la muerte de la periodista.

STANISLAV MARKÉLOV Y ANASTASIA BABÚROVA (2009)

El abogado Stanislav Markélov y la periodis-

ta del periódico opositor "Nóvaya gazeta" Anastasia Babúrova fueron asesinados en Moscú en enero de 2009.

Un jurado popular declaró culpables del asesinato a dos ultranacionalistas, que tirotearon en plena calle al abogado y a la periodista, cuando abandonaban una rueda de prensa en el centro de la capital rusa.

La Justicia estableció que el asesinato fue perpetrado por motivos políticos e ideológicos, ya que Markelov defendía a las víctimas de ataques violentos perpetrados por grupos neonazis rusos.

NATALIA ESTEMÍROVA (2009)

Activista de derechos humanos y colaboradora de "Nóvaya gazeta", Estemírova apareció muerta cerca de una carretera en la república norcaucásica de Ingushetia en julio de 2009.

La periodista investigaba los secuestros, ejecuciones sumarias, torturas y otros abusos contra civiles en el Cáucaso y, concretamente, en Chechenia, donde se ganó la enemistad de Kadírov.

Kadírov demandó a uno de los directores de la organización de derechos humanos Memorial, para la que trabajaba Estemírova, por responsabilizarle de su muerte.

BORIS NEMTSOV (2015)

Nemtsov, ex viceprimer ministro y entonces dirigente opositor, fue asesinado frente a las murallas del Kremlin en febrero de 2015.

Considerado el asesinato más grave en la historia de la Rusia moderna, su muerte provocó protestas en Moscú y unánimes condenas internacionales contra las autoridades de este país.

Su familia acusa al Kremlin no de apretar el gatillo, pero sí de crear las condiciones que llevaron al tiroteo del opositor a manos de un grupo de chechenes, según establecieron los tribunales.

Nemtsov había acusado al Kremlin del mayor caso de corrupción de la historia del país durante los Juegos Olímpicos de invierno de Sochi 2014.

Miami Beach endurece como nunca antes sus medidas para acabar con fiesta de 'Spring Break'

MIAMI, (EFE).- Los excesos, las trifulcas en las calles, tiroteos nocturnos y muertos, con millares de jóvenes llegados de todo EE.UU. a Miami Beach por la temporada del 'Spring Break', en marzo, ha llevado a las autoridades de la ciudad a tomar fuertes medidas para acabar con los desmanes en las famosas vacaciones universitarias.

Las fuerzas del orden y los funcionarios de Miami Beach, destino turístico por excelencia por su bulliciosa vida nocturna y playas, dijeron que quieren poner fin al 'Spring Break'.

Hartos de las "multitudes incontrolables, el comportamiento desenfrenado y los actos de violencia de los últimos años", dice el ayuntamiento de la ciudad, la única solución posible es impedir la avalancha humana que cae sobre la ciudad en esas fechas.



Steven Weiner (c), alcalde de Miami Beach en conferencia de prensa.

Solo en el 'Spring Break' de 2023 se registraron en Miami Beach dos muertos por disparos, cientos de arrestos y el decomiso de más de un centenar de armas por parte de la Policía.

Una caótica y violenta sucesión de altercados forzó a las autoridades a decretar el estado de emergencia y un toque de queda, tras el tiroteo con muertos ocurrido en la icónica calle de Ocean Drive, en primera línea de playa.

Elvis Crespo: "La música tiene que ser muy divertida para cautivar el cerebro"

Por Jorge J. Muñiz Ortiz

SAN JUAN, (EFE).- El merengero Elvis Crespo asegura en una entrevista que la música tiene que ser "muy divertida para cautivar el cerebro", y así lo demuestra con un tema junto al reguetonero RKM en el que fusionan lo urbano con otros ritmos distintos a lo tropical.

Crespo y RKM se unieron al cantante colombiano Jorge Celedón para trabajar juntos en el sencillo 'El Hilo', que estrenan y en el que innovaron al combinar ritmos e incluir las cuerdas del ukelele, pequeña guitarra adoptada por la cultura hawaiana.

"Me pareció novedoso. Escucho esta canción como un regalo nuevo e inesperado", aseveró Crespo sobre el primer gran proyecto que lanza en el 2024 y al cual fue invitado por RKM para un disco que espera lanzar próximamente.

UN SONIDO "DIFERENTE"

"La música en estos tiempos tiene que ser muy divertida para cautivar el cerebro y, gracias a Dios, con esta canción logramos un sonido diferente", agregó el exitoso cantante de origen puertorriqueño en una entrevista por videoconferencia.

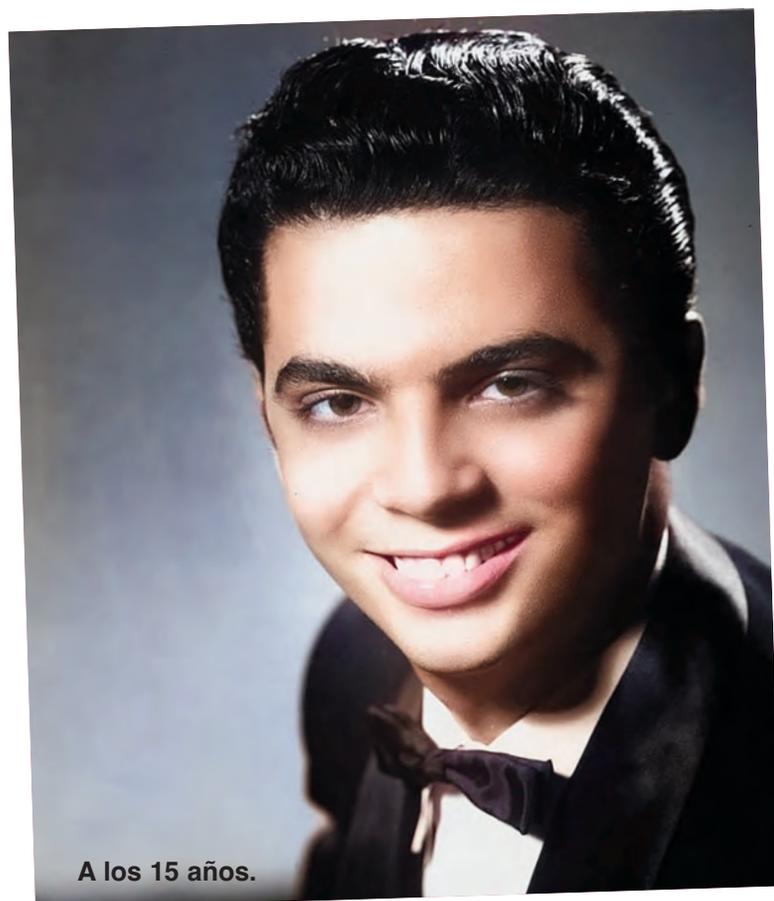


CUBA

EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



Daniel I.
Pedreira



A los 15 años.

ADIÓS A PEDRITO ROMÁN

En días recientes, Cuba se despidió del multifacético y querido cantante, compositor, dramaturgo, animador, locutor y director Pedro Román. Nacido en La Habana, Pedrito Román, como lo conocían sus admiradores, comenzó su vida artística a los tres años. Años más tarde, fue escogido entre un grupo de adolescentes para ser la figura habitual del show de Escuela de Televisión, “La Rueda de la Fortuna Royal Crown Cola”, unido a un contrato en exclusiva con Gaspar Pumarejo. Se presentó simultáneamente en los programas “Jueves de Partagás”, “Casino de la Alegría”, “Bar Melódico de Osvaldo Farrés”, “Album Phillips”, y con Ernesto Lecuona en el Canal 2 y estelarizó lujosas producciones en los grandes cabarets Casino de Sevilla, Caribe del Habana Hilton, Copa del Habana Riviera - “Bembé”-, y Capri. Al mismo tiempo grabó las canciones “Fiebre”, “Te llevo bajo mi piel”, “Algo para recordar” y “Palmita”, además de graduarse de locutor. Fuera de Cuba se presentó en Chicago y Las Vegas, y en los programas “The Ed Sullivan Show” y “American Bandstand”, dos de los programas de televisión más populares de la época. En el exilio continuó sus giras artísticas y logró muchos hitos importantes. En 1962 escribió “Hamburgers y Sirenazos”, considerada la primera obra teatral del exilio cubano. Fue conductor de varios programas de televisión, más recientemente “El Show de Pedro Román” en el Canal 17 de Miami. Realizó el Monumento a Ernesto Lecuona, localizado en los jardines del Miami Dade County Auditorium, y el Parque de la Cultura Cubana en el Exilio, en Hialeah, a través de la Institución Cultural ALBA, que él fundara en 1989. Con su fallecimiento en Miami el 15 de febrero de 2024, Pedro Román dejó una huella significativa en la cultura cubana.

FAREWELL TO PEDRITO ROMÁN

In recent days, Cuba bid farewell to the multitalented and beloved singer, composer, playwright, entertainer, broadcaster, and director Pedro Román. Born in Havana, Pedrito Román, as he was known to his fans, began his artistic life at the age of three. Years later, he was chosen among a group of teenagers to be the regular figure of Television School show, “La Rueda de la Fortuna Royal Crown Cola”, together with an exclusive contract with Gaspar Pumarejo. He appeared simultaneously in the shows “Jueves de Partagás”, “Casino de la Alegría”, “Bar Melódico de Osvaldo Farrés”, “Album Phillips”, and with Ernesto Lecuona on Channel 2. He also starred in luxurious productions in the great cabarets Casino de Sevilla, Caribe del Habana Hilton, Copa del Habana Riviera - “Bembé”-, and Capri. At the same time, he recorded the songs “Fever”, “I’ve Got You Under My Skin”, “Something to Remember” and “Palmita”, in addition to graduating as a broadcaster. Outside of Cuba, he performed in Chicago and Las Vegas, and appeared on “The Ed Sullivan Show” and “American Bandstand,” two of the most popular television programs of the time. In exile, he continued his artistic tours and achieved many important milestones. In 1962 he wrote “Hamburgers and Sirens”, considered the first play written in the Cuban exile community. He was the host of several television programs, most recently “El Show de Pedro Román” on Channel 17 in Miami. He created the Ernesto Lecuona Monument, located in the gardens of the Miami Dade County Auditorium, and the Cuban Culture in Exile Park in Hialeah, through the ALBA Cultural Institution, which he founded in 1989. With his passing in Miami on February 15, 2024, Pedro Román left a significant mark on Cuban culture.



Con Xiomara Alfaro.



En el Blue Angel nightclub,
Chicago.



En Las Vegas.



A los 4 años.

LA MANIOBRA CLAVE DE LA INVASIÓN DEL 95

Por B. Souza (1950)

Cuando en el curso de los fastos históricos, singulares acontecimientos ocurridos, cuando aparecen sucesos extraordinarios que asombran

El éxito alcanzado por los cubanos con este movimiento viene a ser, ciertamente, el marco que encierra nuestra nacionalidad, porque positivamente, sin lugar a dudas, aquella infernal columna mambisa,

árbol secular, si no cayó de un solo golpe la España colonial, la Invasión fue el hachazo que entrando hondo hasta su corazón, lo derribara al fin seco y sin ramas, herido de muerte”.

acción o el conjunto de acciones que dadas por los cubanos vinieron a representar esa batalla famosa, a tal suceso, esa fue la invasión de Occidente.



“Treinta mil insurrectos cubanos muy mal armados y peor municionados, tenían que enfrentarse con doscientos mil españoles...”

por su imprevista solución, que se producen en una palabra en contra de la marcha natural de las cosas, surge ante el observador menos curioso que considere estos acontecimientos el deseo de explicárselos de averiguar cuáles han sido sus causas, y mucho más cuando estos acontecimientos, como ha sucedido con la Invasión a nuestras provincias occidentales durante el invierno del 95–96 por los cubanos en armas, han sido la base, la génesis de una nueva nación en América, la República de Cuba.

recorriendo como un meteoro, cuatrocientas veinticuatro leguas en la isla, de un extremo hasta el otro, entre una aureola de llamas, rodeada, escoltada, se puede decir por inocuas unidades españolas, “como la columna de fuego que guiaba a los israelitas en el desierto”, sublevando a su paso a todo el mundo, fue la operación, como he dicho en otro momento, que “hizo perdurable, eterna, se puede decir, la rebelión en las seis provincias, y si no fue súbito en el acto, el desplome de aquel

Copio de mi trabajo sobre la Invasión del 95:

“La Invasión a Occidente fue el Ayacucho de los cubanos y nos explicaremos. Ayacucho fue una función de guerra que un solo acto y definitivamente acabó en los ochenta minutos que durará esa acción con la soberanía de España en la América del Sur y que terminó por la capitulación completa de las fuerzas de La Serna en campo raso.

¿Podría efectuarse en esos mismos términos un Ayacucho en Cuba que tuviera como protagonista a los dos ejércitos, al español y al cubano? ¿Podrían cuando más fueron, los treinta mil insurrectos cubanos muy mal armados y peor municionados, sin fortalezas, sin cuerpos auxiliares, sin escuadra, podrían esos recién alzados, derrotar en batalla campal a los doscientos mil soldados de línea, que llegó a contar el enemigo, amén de guerrilleros y voluntarios?

Es obvio que eso no podría suceder... Únicamente al que asó la manteca se le puede ocurrir como lo leemos a diario, hablar de Ayacucho tomando el término literal, es decir, la derrota de España en una sola batalla, pero si se toma lo de Ayacucho en su sentido, más alto, como el “finish Hispanic” como la derrota de una larga campaña, al fin, del ejército metropolitano por sus colonos rebelados, la

Así es que el inverosímil triunfo de aquella revolución, la tercera sucedida en nuestra patria, planeada por la épica musa de un poeta, José Martí, y dirigida por “el único general que hay en Cuba”, dicho de Cánovas, referido por Pi y Margall en el número del 30 de octubre de 1897 en su periódico “El Nuevo Régimen”, triunfo que llevaron a cabo nuestros tres grandes soldados, Gómez, Maceo y García. Todo pendió, sin lugar a dudas, de la milagrosa maniobra imaginada y planeada por nuestro general en jefe, la cual trataremos de explicar en este artículo.

Asombroso, ilógico para los conocedores del arte militar, tanto españoles como extranjeros, para los técnicos de la milicia, para los críticos marciales, aquella nunca ininterrumpida marcha siempre adelante, “caminando con el sol” (Máximo Gómez) de los dos grupos cubanos, o sea de los recién alzados orientales y villareños, en su mayoría campesinos muy mal armados, unos seis o siete mil cuando más contra los ochenta y tres soldados de línea de un ejército europeo, el español, amén de miles de guerrilleros y voluntarios a fines de 1895, “enemigo que contaba con los mejores armamentos de la época”, (General Miguel Varona) teléfonos, telégrafos, ferrocarriles, barcos en profusión, ejército tan valeroso, tan pleno de gloriosas tradiciones militares

(PASA A LA PÁGINA 41)

LA INVASIÓN A OCCIDENTE FUE EL AYACUCHO DE LOS CUBANOS

(VIENE DE LA PÁGINA 40)

como era este de España, logrando burlar Gómez y Maceo a esa infantería española, a la cual Gómez, quien mejor que nadie pudo conocer, pues batalló contra ella durante 13 años, denominó “la cerca de piedra”.

LA CLAVE DEL ÉXITO

Toda operación militar tiene una clave que la descifra, que la explica que designa las fuentes de su éxito o su fracaso y se concluye su conocimiento con la misma precisión que se resuelve un teorema de las Matemáticas. Se conocen al dedillo las causas del fracaso napoleónico en Rusia en 1812 y sin salirnos de nuestra América, por ejemplo, todos saben muy bien cómo y por qué perdió el Ejército peruano español de La Serna la batalla de Ayacucho.

Esta clave, la que descifra en afortunado movimiento de los mambises fue precisamente la estratégica ocurrencia que tuvo que idear nuestro general en jefe, al conservar, al mantener divididos los dos grandes grupos que tomados de las dos provincias, donde era mayor el número de los sublevados, grupos distantes entre sí, centenares de leguas uno, el de Oriente, organizado por el General Maceo bajo sus instrucciones y el otro más numeroso, el de las Villas, dirigido por él en persona para en tiempo y lugar oportuno, fijados por Gómez articular a su obstinada voluntad, el poderoso brazo de su teniente, de Maceo.

Fue pues el origen del éxito que tuvo este movimiento, la maniobra que tempranamente en sus soliloquios del Camagüey imaginara aquel genial campesino estratega por

inspiración, pasando a Las Villas, alejándose más aún de su teniente para dar la sensación que estos dos grupos nada tenían que ver el uno con el otro cuando lo cierto era que ambos se movían hacia el mismo objetivo, persiguiendo engañar a su adversario como se logró y diremos después.

El único que cayó en la cuenta de este acierto mambí fue un general español de muy fina percepción en los asuntos de la campaña de Cuba, Lachambre, quien en carta al teniente General Pando le dice: “Maceo desde Cuba en treinta y dos días de marcha sin que le disparasen un tiro, llega a la Trocha y la pasa uniéndose a Gómez que mutuamente se ayudaban en esta brillante,—necesario es confesarlo,—operación... pasaron la Trocha y luego el Zaza, en cuyas líneas, decía el general, tenía tanta confianza, fundaba esperanzas que era una algarada que allí terminaría, no suponiendo ni aun pensando siquiera que el enemigo se atreviera a dar un paso más.

El General, cometió errores gravísimos. Hizo bajar fuerzas de Cuba en vez de colocarlas en la Trocha... llevó estas fuerzas a Santa Clara, en cuyo punto (mira el plano, nada tenían que hacer. Nada hizo y seguidos débilmente pudieron unirse Maceo a Gómez, principio del éxito que después han tenido”. (Archivo General español Monteverde).

Desde que llegó al Camagüey se puede afirmar nació esta magistral concepción en la mente de Gómez, ideó este engaño para burlar a Martínez Campos, quien al saber que había pasado la Trocha Gómez, torpemente sólo atendió a éste, no ocupándose en estorbar la

marcha que para unirse con el general en jefe de los cubanos, emprendía tan temible capitán como lo fue en nuestra guerra el general Maceo, al mando del grupo oriental. Apenas Gómez en aquella tierra de sus inmarcesibles laureles de Palo Seco y Las Guásimas a los pocos días, el 30 de junio, envía las conocidas órdenes para la Invasión desde El Cascarón a los jefes del Primero y Segundo Cuerpos, a los Generales

a Miró en el vivac de Lázaro López el 29 de noviembre, es decir, que entre él y Maceo tumbarían a Martínez Campos cogiéndolo desprevenido. Desperdiciar esta oportunidad, según el general Miró, hubiera sido casi imposible después llegar hasta Occidente a la tropa cubana, y nadie fue más partidario de esta precoz oportunidad, o sea, emprender la marcha antes que llegasen los refuer-



El General Gómez da una carga al machete en la famosa batalla de “Mal Tiempo” (Cruces), el 15 de diciembre de 1895. (Dibujo tomado del libro “Liberty”, de Horatio Rubens).

Maceo y Masó y ya les anuncia, perentorio su marcha hacia Las Villas para ir a Occidente donde se nos espera”.

Esta operación dependió de su éxito de dos condiciones, de su oportunidad, el período de la seca en Cuba, único para emprender activas operaciones, y de su anticipo a la llegada de los refuerzos españoles pedidos por Campos para así realizarse el propósito de Gómez expresado

zos a Martínez, que mentiras aparte, nuestro general en jefe, y aunque sea fastidioso, necesario es citar algunos documentos para que sustituya su testimonio a los errores aparecidos después.

De Gómez a Don Tomás Estrada Palma a mediados de julio la campaña será dura y brava, pero esta no empezará hasta que el coronel Campos pueda disponer de los

(PASA A LA PÁGINA 42)

DE GÓMEZ A DON TOMÁS ESTRADA PALMA LA CAMPAÑA SERÁ DURA Y BRAVA

(VIENE DE LA PÁGINA 41)

refuerzos que ha pedido. Mientras tanto, me ocupo con actividad de organizar al Ejército.

Las Villas me esperan y ya desde aquí le envío mis instrucciones, reservo mi presencia en aquella comarca, entra en mi plan, para ver de contrarrestar a Campos tan pronto como él pueda disponer de fuerzas". A Maceo desde la Reforma, en 20 de noviembre:...



"...pronto adivinó Máximo Gómez que no era Martínez Campos el mismo oficial contra quien combatiera en Guantánamo en el año 1871".

"Solo me preocupa el deseo de tenerlo a mi lado. Mi presencia en esta comarca ha obligado al enemigo a reconcentrarse... por mi parte me he concretado a movimientos que lo obliguen a

mantener esa actitud y conservar nuestras fuerzas para proteger, como lo estoy haciendo, el avance de usted.

He logrado botar al Occidente del Zaza más de cuatro mil españoles que estaban a la expectativa... después de dejarlos entretenidos por allí, caí a su retaguardia sobre el campamento importante de Pelayo que se rindió. Me encuentro desde ayer, atacando al fuerte de Río Grande con el propósito de obligar al enemigo que ocupa la Trocha a que caiga sobre mí, dejándole a usted el paso franco".

Como se ve, por estas sucesivas comunicaciones, sobre todo por las del general Maceo al general Masó, en 15 de julio, y por la marcha de los sucesos después ocurridos, no es posible que nadie continúe aceptando, como algunos lo han venido haciendo hasta ahora, que fuera Gómez adverso al programa de la precoz Invasión, cuando fue todo lo contrario, su más ardiente gestor y quien no lo aceptaba, sino después de constituido el gobierno tarde y con las más justas provisorias y lógicas observaciones que expresar en su carta a Masó, ese fue el propio General Maceo.

Mientras maduraba este plan en su presurosa mente, Gómez leía como en un libro abierto en lo íntimo de su adversario, en el general Campos, quien con notoria inoportunidad receloso del caudillo cubano, no de sus extensos propósitos que no sospechaba sino temiendo solo reeditara en Las



"...el único que cayó en la cuenta del acierto mambí lo fue un General español de muy fina percepción, el general Lachambre..." (Aquí lo vemos en compañía de su Estado Mayor).

Villas el golpe del Camagüey, en 10 de junio, (la feliz invasión de Gómez) drenaba, aturdido el Capitán General español de sus mejores tropas a Oriente y dirigía los refuerzos peninsulares, recién desembarcados, amontonando a unos y a otros en los caseríos y potreros villareños, para anticiparse y combatir al suceso que tanto temía, cuatro meses antes de que este evento pudiera ser y fue viable.

Mientras tanto, el general Maceo lo derrotaba en Peralejos, donde mucha falta hizo a Campos algunos de los batallones colocados en inútil acecho en Las Villas, y que sacó de Oriente para acumularlos entre los dos Jatibonicos. He aquí párrafos de la comunicación fechada en Bayamo el 16 de julio pasada a su Gobierno, comprobatoria de

mi aserto e inédita hasta que la publiqué en mi Opúsculo "Invasión del 95".

... "Para que enseguida volvieran a Manzanillo, el segundo batallón de "Isabel la Católica" (el que fue derrotado en Peralejos), que con dos de la Primera División habían reforzado a Las Villas, dejando estos dos allí por ahora... el de la Unión, Segundo Peninsular y la colocación que consideraba debida de los cuatro batallones que acababan de llegar procedentes de la Península, Andalucía, Extremadura, Borbón y Zamora, formando dos líneas, la primera avanzada de los dos Jatibonicos y la segunda, en Placetas, Guaracabulla, Báez y Fomento. Estas fuerzas con el Segundo de Alfonso XIII, el de la Unión, el

(PASA A LA PÁGINA 43)

GÓMEZ ADIVINÓ QUE MARTÍNEZ CAMPOS YA NO ERA EL MISMO OFICIAL DEL COMBATE DE 1871

(VIENE DE LA PÁGINA 42)

Segundo Peninsular, más la caballería y guerrillas forman las líneas indicadas por si Máximo Gómez conseguía pasar la Trocha de Júcaro a Morón perseguirlo y evitar levantara Las Villas". (Archivo del General Monteverde). Es decir, siete batallones, guerrillas



En Oriente y Camagüey, Maceo, solo, al frente de la Invasión, anduvo 142 leguas.

y caballería inutilizados en la vana espera de Gómez.

GÓMEZ PASA LA TROCHA

Cuatro meses después fue que pasó Gómez la Trocha sin quemar un cartucho, y la primera noticia que tuvo Martínez Campos de aquel suceso que tanto le preocupó fue la desagradable sorpresa del ataque y rendición del fuerte de Pelayo, con la captura de su guarnición y el sitio y ataque de Río Grande por Máximo Gómez, quien maniobraba además para sembrar la zozobra en el ánimo del Capitán General, que no atinaba a resolver cuáles eran los propósitos de Gómez con los desconcertantes movimientos que llevaba a cabo capitaneando las fuerzas reconcentradas de Las Villas, cuando este propósito

era distraer la atención del general español sobre sus fuerzas para facilitar la marcha del subteniente Maceo y juntos los dos dar comienzo a la flamígera Invasión de Occidente.

Y es que pronto había adivinado Gómez que no era Martínez Campos el mismo oficial contra quien combatiera en Guantánamo el año 71. Viejo, aquejado por la diabetes, lo acobardaba su responsabilidad ante su Gobierno y ante España, encargado de mantener en paz las provincias de Occidente, emporio entonces de la riqueza colonial. Y él tan pródigo en arriesgar su vida en actos de valor, desprovisto de todo acierto



En Las Villas ambos se unen, produciéndose la maniobra clave de la Invasión, es decir, dar la sensación que los dos grupos nada tenían que ver entre sí. En el mapa vemos que Gómez y Maceo en esta forma logran adelantar: 203 leguas.

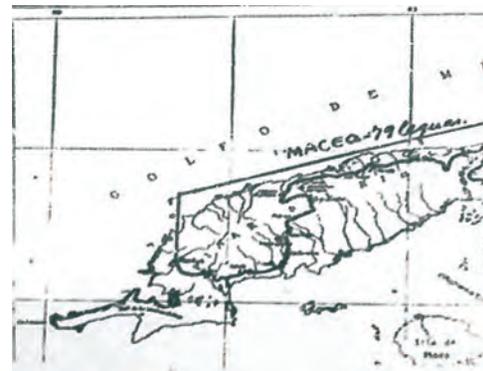
desde que empezó la campaña, se encerró en la más inerte de las defensivas.

Solo acudía tarde y mal a parar, después de haberlos recibido, los golpes que le asustaron durante la campaña Gómez y Maceo. Frente a él y su pasiva actitud, el inquieto Gómez repetía a sus Tenientes para justificar sus apremios: "En la guerra al que espera le dan". Y Gómez y Maceo gol-

pearon tan terriblemente hasta derribarlo de su puesto de General en Jefe al Mariscal español, porque éste no hizo otra cosa en el curso de la campaña, sino paciente "esperar", estar a la defensiva y estoico asimilar los golpes repetidos que con la Invasión del Príncipe, con Peralejos, con las operaciones de Gómez en Las Villas y por fin, con esta de la Invasión, descargaron sobre él Gómez y Maceo.

SE FIJA LA MARCHA

Vencidas todas las dificultades que se presentaron para llevar a cabo el plan del Cascarón, aceptada en contra de las opiniones de Maceo y Masó, la drástica fórmula de Gómez para hacer la guerra aquella de "bala, tizón y machete", se fijó la marcha de los expedicionarios de Oriente para unirse con Gómez no en octubre, como se ha dicho, sino para septiembre,



Otra vez se vuelven a separar y Maceo camina 79 leguas hasta que arriba al extremo occidental de la isla.

comunicada esta fecha oficialmente por el Marqués de Santa Lucía, Presidente de la República a Don Tomás.

La enfermedad del General Maceo (Coronel F. Mascaró), las extemporáneas aguas que entonces cayeron desbordando

los ríos y sobre todo, dice el General Maceo a su jefe, explicando su retraso, la actitud adversa de General Masó a las disposiciones de Gómez lo retardaron hasta que al fin emprendió su marcha con el contingente Oriental del Primer Cuerpo, el General Maceo desde Los Mangos inmortales para incorporarse en el 31 de octubre, es decir, casi en noviembre, las del Segundo Cuerpo en Mala Noche, nombrando al general José Miró en aquel campamento Jefe de Estado Mayor.

Precisando estos datos, el día 11 de octubre del 95 partió de Mala Noche para Camagüey con la columna oriental completa el General Maceo y el día antes, el 30 de octubre, como si hubiera tenido su noticia positiva, atravesó Gómez la Trocha de Júcaro a Morón y si se considera, he escrito lógicamente a Occidente como la meta, como el objetivo de esta operación con la columna que capitaneaba con la de Las Villas, se situó osadamente Gómez a vanguardia de la operación".

Desde su aparición en Las



Marchas y contramarchas de Máximo Gómez en la provincia de La Habana para facilitar el avance de Maceo por Pinar del Río.

(PASA A LA PÁGINA 55)



Solución robótica para supermercados Ibotmart. Foto: Promoingenio.



Sistema de reciclaje para el hogar Smart Ecobin. Foto: Promoingenio.



Plantillas terapéuticas holísticas Gemsolex. Foto: Promoingenio.

Nuevas utilidades que nos facilitarán la vida en 2024

Ricardo Segura.

“En una época dominada por la revolución de la inteligencia artificial, los inventores y emprendedores no pierden de vista la búsqueda de soluciones innovadoras para los retos y problemas cotidianos de nuestra sociedad”, señala John A. Manrique, director ejecutivo (CEO) de Promoingenio, plataforma especializada en el desarrollo de sus productos innovadores.

Explica que en los últimos años se están revalorizando las innovaciones relacionadas con la salud, la higiene, la eficiencia sanitaria y el bienestar personal, a raíz de la pandemia, así como los inventos enfocados en la ecología, que pueden funcionar como herramientas para afrontar el cambio climático.

Manrique y su equipo han recopilado algunas de las innovaciones más destacadas, fruto del trabajo de inventores y emprendedores del mundo hispanohablante, que están marcando el camino hacia un futuro más sostenible, confortable y seguro para la sociedad y el planeta.

DUCHA TODO EN UNO

La ducha de mano Showermix lleva integrados en su cabezal dos dispensadores intercambiables de gel de baño y champú, y puede acoplarse fácilmente en las instalaciones de

baño convencionales sin requerir modificaciones en la instalación.

Este sistema aprovecha el flujo de agua para disolver el producto concentrado, mezclarlo con agua y dispersarlo por la regadera del cabezal, evitando la necesidad de cerrar la ducha para acceder a estos productos de higiene y dispersarlos sobre el cuerpo, reduciendo además su consumo, según sus creadores.

NUTRICIÓN SANITARIA AUTOMATIZADA

La máquina Nutrisoftware facilita la preparación, envasado, etiquetado y almacenamiento de suplementos nutricionales personalizados para pacientes en entornos hospitalarios y residencias de mayores, automatizando este proceso y liberando al personal sanitario de esta tarea.

Esta tecnología, que se conecta a la central de datos de la institución sanitaria donde se instala y recibe información sobre las prescripciones de cada paciente, permite optimizar tanto la producción como la gestión de los suplementos nutricionales y además reporta la existencias y necesidades de reposición de estos insumos, explican sus desarrolladores.

SOLUCIÓN ROBÓTICA PARA SUPERMERCADOS

La firma Ibotmart ha desarrollado

un sistema robótico para tiendas y supermercados, que puede ser integrado en la zona de cajas; mejora la experiencia de compra y pago; y mantiene desinfectadas y ordenadas las cestas de la compra de modo automático.

El sistema detecta de manera inalámbrica los productos que el comprador lleva en la cesta generando el ‘ticket’ de pago y facilita la retirada de los productos encestados mediante un sistema de elevación. Una vez finalizada la compra, desinfecta mediante luz UV-C la cesta, que luego apila y pone a disposición de nuevos usuarios, explican.

LIBERACIÓN EN ACCIDENTES DE TRÁFICO

El sistema patentado Safebly es un mecanismo que garantiza una liberación rápida y segura del cinturón de seguridad en situaciones de accidente o emergencia, y que además proporciona al usuario un conjunto de herramientas, como un martillo para romper el cristal del coche, que le ayudarán a escapar del vehículo accidentado y ayudar a sus acompañantes.

Puede integrarse en vehículos en circulación sin modificar el coche, permitiendo utilizar el cinturón de seguridad de la manera habitual, o instalarse en fábrica en vehículos nuevos, reemplazando la hebilla del cinturón por otra con retenedor patentada, a la cual se acopla el sistema de liberación de emergencia, explican.

PLANTILLAS TERAPÉUTICAS

Las plantillas sanadoras Gemsolex combinan la aplicación de las terapias holísticas EMF, reflexología podal, cromoterapia y gemoterapia, con una ‘app’ para dispositivos móviles, que ofrece indicaciones de uso. Las terapias holísticas son un método de medicina alternativa que contempla la salud teniendo en cuenta la conexión entre cuerpo, mente y espíritu.

Además de estar diseñadas para

brindar comodidad y soporte, alojan ocho minerales naturales específicos que resuenan con los ‘chakras’ (centros de energía que, según la doctrina hinduista, se sitúan en el cuerpo humano), ayudando a tratar distintas dolencias y promoviendo la armonía y el equilibrio interior, según sus creadores.

SISTEMA MODULAR DE RECICLAJE DOMÉSTICO

El sistema integral de reciclaje para el hogar Smart Ecobin puede incorporarse al mobiliario de la cocina e incluye seis contenedores modulares para diferentes desechos (envases, papel, vidrio, residuos compostables y especiales), facilitando su clasificación y manejo, y evitando los malos olores.

Cuenta con un compactador de envases mediante calor y presión que reduce el tamaño de botellas, tetrabriks y latas en un 99%, y una trituradora con cuchillas helicoidales que muele y desmenuza el papel y cartón, incorporando, además, un carro de transporte extensible para facilitar el transporte de los residuos hasta el punto de reciclaje, señalan.

PRECINTO ELECTRÓNICO PARA E-COMMERCE

El sistema patentado Ecoenvo es un precinto que permite reutilizar los embalajes (cajas, bolsas y sobres) en múltiples ocasiones, como alternativa al empleo de embalajes de un solo uso, contribuyendo a reducir la liberación de gases contaminantes y la generación de residuos implicados en la gestión logística de los envíos, cambios y devoluciones del comercio electrónico.

Este precinto, compuesto por una serie de etiquetas que se adhieren a la aleta de cierre de los embalajes de envío, evitando que se rasguen o rompan y haciendo posible su reutilización, incorpora un chip electrónico que almacena los datos sobre el contenido y destinatario del paquete y los trasmite de manera inalámbrica, puntualizan.



Lincoln-Marti Boutique

www.lincoln-marti.com/shop

GRANDES OPORTUNIDADES DE EMPLEO

IR A: 2700 SW 8 St, MIAMI, FL, 33135 (POR AVE 27)
O envíe su resumé al fax (305) 649-2767 o empleos@lincoln-marti.com

<p>GALA UNIFORM/ Uniforme de Gala GIRL/Hembras (Jacket, skirt, blouse, and scarf) (Chaqueta, falda, blusa y pañoleta). Boys/Varones (Jacket, pant, shirt, tie and cuff link) (Chaqueta, pantalón, camisa, corbata y yugos).</p>	<p>Mouse Pad/ Almohadilla para ratón</p>	<p>LINCOLN-MARTI SCARF/ Bufanda o Pañoleta Oficial</p>	<p>CUFF LINKS/ Yugos</p>	<p>BOOK BAG/ Jaba de libros</p>	<p>TIE/ Corbata</p>	<p>WATCH/ Reloj Pulsera</p>
<p>SWEATER/ Suéter</p>	<p>JACKET/ Chaqueta CHILDREN AND ADULTS</p>	<p>DE LUXE SCARVES/ Bufandas de Lujo</p>	<p>JUMP PANT/ Pantalón</p>	<p>JUMP SUIT/ Traje Deportivo</p>	<p>(T-SHIRT, SHORT AND CAP) (Camiseta, pantalón corto y gorra)</p>	<p>CAP/ Gorra</p>
<p>PERSONNEL UNIFORM/ Uniforme de Personal (Jacket, blouse, pant and scarf) (Chaqueta, blusa, pantalón y pañoleta).</p>	<p>GALA UNIFORM/ Uniforme de Gala (Jacket, blouse, skirt and scarf) (Chaqueta, blusa, falda y pañoleta).</p>	<p>PULLOVER/ Camiseta (Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.) (Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)</p>	<p>POLO T-SHIRT/ Pullover (Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.) (Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)</p>	<p>SWEATSHIRT/ Sudadera</p>	<p>Portable cup/ Vaso portable</p>	

SCHOOL SUPPLIES

ÚTILES ESCOLARES



Adalberto
Sardiñas Cruz

Pinceladas

CON BIDEN Y TRUMP AMÉRICA ESTÁ ENTRE LA ESPADA Y LA PARED

Mientras noviembre 5 se acerca para decidir su futuro rumbo político, América se encuentra entre la espada y la pared. Dos ancianos, ambos impopulares, hasta el momento, al parecer, representan “la única esperanza” para la estabilidad política y social del país. Nada convincente, ni conmovedor. Nos afecta una crisis no experimentada por la extensión del último siglo. La nación está polarizada. Se ha perdido la confianza en las instituciones y en la clase política. Vivimos, pues, en tiempos inciertos. Y nada seguros.

Los dos grandes partidos políticos del país no son capaces de ofrecernos figuras con limpios y claros expedientes de probidad, competencia, y proyectos atractivos para el bienestar nacional; y nos presentan, como inapetente alternativa, al actual presidente Biden y al ex Donald Trump.

De la parte demócrata, tenemos a un presidente incumbente con evidentes síntomas de fragilidad, física y mental, cuyos múltiples frecuentes lapsos resultan altamente preocupantes, pero que, no obstante, esos impedimentos, insiste en que el electorado le elija por otros cuatro años.

Hace pocos días, un esperado reporte del consejero especial Robert Hur sobre la desautorizada posesión por Biden, de documentos clasificados, reveló que, durante las cinco horas de la entrevista, éste, mostró notables fallos en su memo-

ria, incapaz de recordar hechos básicos de su vida y actuación como funcionario público y eventos personales. Momentos después, en una breve conferencia de prensa, el presidente, hablando sobre el conflicto de Gaza, confundió al presidente de Egipto con el de México. Y en otra ocasión, pocos días antes, igualmente confundió los nombres de los presidentes de Alemania y Francia, con mandatarios de esas naciones fallecidos largo tiempo pasado.

Estos episodios, por su continua secuencia, obviamente son típicos de alguien con una debilitada y fallida memoria corta. Entendemos, todos debemos entender, desde un elemental principio de solidaridad humana, que estas son condiciones que la vida nos impone, y no son, en modo alguno, culpa del presidente Biden. Pero, lo que sí es culpa suya, es decirle repetidamente al pueblo americano, que es capaz de servir otro término de cuatro años con plena efectividad.

Sin embargo, el votante americano, bien informado, sabe que esa posibilidad no existe. El personal de la Casa Blanca más allegado al presidente, también lo sabe, y es la causa por la cual no le permite al presidente sostener entrevistas individuales, cara a cara, con miembros de la prensa, ni le confían, sin permanente monitoreo, sostener delicadas discusiones sobre asuntos críticos como la ayuda a Ucrania o Israel.

Teniendo en cuenta las sabidas precarias condiciones del presidente Biden, se asoma

la inevitable pregunta: ¿es su redenominación inevitable? ¡No!, en lo absoluto. Nada se puede contar por seguro hasta que un voto formal se produzca en la convención demócrata, que tendrá efecto en Chicago el próximo agosto, de donde emergerá el ganador del trofeo. Hasta entonces, todo quedará en el aire.

Allí, los demócratas confrontarán la cuestión sobre nominar a Biden, ignorando la realidad, tan plenamente visible, y asumir el riesgo, nada menor, del ascenso a la presidencia de Kamala Harris, cuyas aptitudes no son nada impresionantes, o, esperar, que, para entonces, otros demócratas, más aptos y aceptables, lancen el sombrero a la arena buscando la nominación.

Por el lado republicano, no andamos nada mejor. Seguimos la misma ruta, pero con diferente paisaje, y la misma, o parecida, incertidumbre. El candidato que en el momento controla los destinos del partido, y su más probable nominado, como candidato a la presidencia, si las cosas mantienen su presente curso, es Donald Trump, que ya ocupó la silla de la oficina oval y que desempeñó una buena labor en el oficio, para, después de su derrota en el 2020, encapsularse en una conducta errática, surreal a veces, y absurda siempre, comenzando con su intervención, directa, o indirecta, en los fatales sucesos del Capitolio Nacional, en su irracional insistencia de que la elección le fue robada, sin un ápice de creíble evidencia, y sus intentos de cohechar

(PASA A LA PÁGINA 47)

PINCELADAS

La Casa Blanca anunció, que el presidente Joe Biden no tomará una prueba de su capacidad cognitiva. ¡Umm! ¿Por qué será?

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

a miembros del departamento de Estado de Georgia, para hallarle votos inexistentes que le ganaran la presidencia.

No hay duda de que, en el aspecto de la salud, física y mental, Donald Trump, sin ser mucho más joven, (cuatro años) aventaja, por largo trecho, a Joe Biden. Pero, al margen de esta comparación, no deja de tener muy serios problemas, aunque de índole diferente, que no lo hacen un candidato ideal.

El ex presidente confronta varias docenas de enjuiciamientos, civiles y penales, que podrían poner en peligro las posibilidades de su nominación, independientemente de la votación de los delegados republicanos. En el caso, enteramente posible, de que fuera encontrado culpable, o responsable, fuera de los cánones de la ley, ¿le impediría tal veredicto obtener la nominación de su partido? Tal vez. O quizás no. Eso pertenece al mundo de las hipótesis, lo imponderable, y la opinión de las cortes.

El ex presidente, comparte con el actual, la indiferencia del 69% del electorado, que prefiere otros nombres en la candidatura de ambos partidos.

Sigo creyendo que todavía es temprano para la cita del 5 de noviembre. La cronología en política no tiene medida exacta. Y muchas cosas pueden cambiar en el curso de este 2024 para que, al final, aparezcan otros nombres en la boleta oficial de noviembre.

De lo contrario, para entonces, la nación estará, por virtud de estos dos candidatos, entre la espada y la pared.

BALCÓN AL MUNDO

Después de una vergonzosa derrota en su primer intento, el grupo republicano diz que llamado conservador, que más bien debería ser llamado perturbador, logró, en su segundo intento, impeach al secretario de Homeland Security, Alejandro Mayorkas. Por supuesto que ésta será una victoria pírrica, puesto que la pantomima caerá en derrota en el Senado, donde la inteligencia y el sentido común abundan, mientras que en la Cámara Baja escasean.

En el orden personal, Alejandro Mayorkas me es indiferente. Nació en Cuba, como yo, pero no lo conozco. Pertenece a diferentes partidos políticos. Sin embargo, en honor a la justicia, creo que el acto de la Cámara es improcedente. El procedimiento de impeachment es justificado ante la ocurrencia de un acto criminal, pero no por errónea aplicación de medidas administrativas o de otro orden. Además, la escuálida diferencia de la votación (un voto) significa que aún queda un poco, no mucho, de sentido común en esa ala del Congreso.

La medida de la Cámara, que afortunadamente será rechazada en el Senado, establecería un fatal precedente para el futuro donde ningún funcionario gubernamental estaría seguro por la aplicación de medidas, de cualquier índole, si al partido de la oposición no les satisface.

¿Se recuerdan de aquel avión 747 que Venezuela, ignorando las sanciones existentes, le compró a Irán y que fue detenido por litigios legales en Argentina?

Bueno, a la espera de dos años, parqueado en Argentina, aguardando una final resolución, fue liberado la semana pasada, y entregado por el gobierno de Javier Milei a

Estados Unidos, su legítimo dueño.

Este avión, que ya está en Miami, servía de transportación de armamento de toda clase, de Irán a sus aliados terroristas del Medio Oriente. Maduro conocía estas actividades y no se sabe por qué, le compró el avión a Irán.

El ligero ascenso en el CPI elevó mínimamente la inflación, posiblemente retrasando la reducción en la tasa de intereses en un 0.25 que se esperaba para marzo. Tal vez, si las cosas no se empeoran, el corte tendrá efecto en junio.

El Senado, en contraposición a sus compadres de la Cámara, aprobó un paquete de \$ 95.3 billones que contiene ayuda y fondos para Ucrania, Israel y Taiwán. Pero el paquete va a la Cámara, donde nada es previsible, sino la desorientación y el caos, comenzando por su Speaker.

Setenta senadores votaron por la proposición, y 29 en contra, en una votación que debe considerarse como un paso en el fortalecimiento de América y la democracia en un mundo que confronta el mayor peligro en muchas décadas.

¿A ver qué dice y hace la Cámara Baja!

Pese a todos los cuestionamientos acerca de su capacidad mental, la Casa Blanca anunció, que el presidente Joe Biden no tomará una prueba de su capacidad cognitiva.

¡Umm! ¿Por qué será?

El estilo 'coquette', la tendencia

Lazos, gamas pastel, volantes y una imagen que camina entre lo femenino y lo naíf: La estética "coquette" -literalmente, coqueta en francés- se convierte en una de las tendencias del momento y experimenta un resurgir tras su auge en los años 2000, aglutinando millones de publicaciones en redes sociales y triunfando a pie de calle.

Por María Muñoz Rivera.

DE MARÍA ANTONIETA A LANA DEL REY

Tejidos satinados, lazos como emblema y elementos que recuerdan a la vestimenta propia de las niñas pequeñas, como la mezcla de zapatos con calcetín claro a lo colegiala, conforman esta tendencia que acumula más de veinte millones de publicaciones etiquetadas bajo este término en TikTok.

Aunque experimenta un auge en pasarelas, estilo a pie de calle y en redes sociales, la tendencia 'coquette' no es nueva. Su primera embajadora y referente es la vestimenta del siglo XVIII y el rococó, con figuras como la reina María Antonieta, un ícono de estilo entre brocados, satenes y encajes, componentes de un estilo muy femenino.

La regencia y los emblemáticos vestidos de muñeca de la época también perfilan la inspiración de la tendencia, que después aterrizaría en los tardíos noventa y en los dos mil no solo directamente en el mundo de la moda, sino también en la gran pantalla, desde donde se convertiría en inspiración y altavoz.

Así es como "coquette" ha evolucionado de los adornos como símbolo desde la corte francesa, donde moños, ribetes y delicados brocados eran uno de los sellos distintivos de la monarca, que trascendería también por su exquisita y cuidada imagen, a la cultura de los años noventa, donde la cineasta Sofia Coppola rescataría este imaginario.

Es precisamente esta directora de cine una de las responsables de enmarcar esta tendencia en los tardíos años noventa y el año 2000, de la mano de, precisamente, su película tributo a

esta reina "María Antonieta" (2006) o la indumentaria de una de sus películas insignia, "Vírgenes suicidas" (1999).

En ambas películas los lazos, los colores pastel, los encajes y las prendas de tejidos satinados eran casi tan protagonistas como las propias historias, convirtiendo esta herramienta estética en un elemento diferenciador de su cine, junto a otros hits "coquette" como "Lolita" (1997) de Adrian Lyne, adaptación de la novela de Nabokov.

Trenzas, moños con tirabuzones, blusas en tonalidades claras y abultadas y vaporosos vestidos de corte romántico y aire inocente marcaron el vestuario del filme y también dibujaron un sello estético que, con el auge de la moda de los años dos mil, vuelve ahora con fuerza para posicionarse como una de las tendencias del momento.

Una de sus embajadoras actuales es la vocalista Lana del Rey que, si desde su implosión en el panorama musical en 2011 hasta ahora ha optado por este estilo, ahora lo refuerza al protagonizar la campaña de San Valentín de la firma de Kim Kardashian, Skims, llena de lazos y elementos del imaginario "coquette".

Con una camiseta rosa de tirantes ribeteada en blanco, un lazo rosa sujetando un mechón de su cabello y guantes por encima del codo, Lana del Rey y esta campaña se han convertido en uno de los contenidos más compartidos como inspiración de lo "coquette".



La artista Lana del Rey se ha convertido en una de las pioneras de esta tendencia. EFE/EPA/HUGO MARIE

SOBRE LAS PASARELAS

Este estilo también inunda las últimas colecciones presentadas en los epicentros de la moda como París, Nueva York, Milán y Londres durante las semanas de la moda, en la que grandes firmas se hacen eco de algunos de los sellos estéticos de la temporada desde el pasado septiembre y hasta la Alta Costura de las últimas semanas de enero.

(PASA A LA PÁGINA 49)

que arrasa en redes sociales

(VIENE DE LA PÁGINA 48)

Desde las coletas coronadas por grandes lazos negros en el desfile de Chanel de París durante la semana de Alta Costura, a la última colección de la firma "La veste", llena de grandes solapas

de las semanas de la moda a pie de calle; de Emili Sindlev hasta Alexa Chung o celebridades como Ariana Grande, Taylor Swift, Elle



Ariana Grande es otra de las grandes de la canción que se ha animado con el estilo "coquette". EFE/ Etienne Laurent

y voluminosos lazos sobre la parte del cuello de blusas y camisas.

Durante los primeros coletazos de la tendencia, Alessandra Rich presentaba una colección copada de lazos, tules y vestidos mini en satén y color vainilla que recuerdan a los de colegiala, en contraste a Carolina Herrera, que a modo de cinturón y en clave XL, añadía lazos para decorar sus vestidos largos en colores sólidos.

No es la primera vez que este estilo se hace con la pasarela, puesto que uno de los desfiles más recordados de 1998 y posteriormente en 2004 fueron los de la firma Blumarine, consagrados a esta tendencia y en presentaciones que subieron a la pasarela grandes supermodelos del momento como Linda Evangelista.

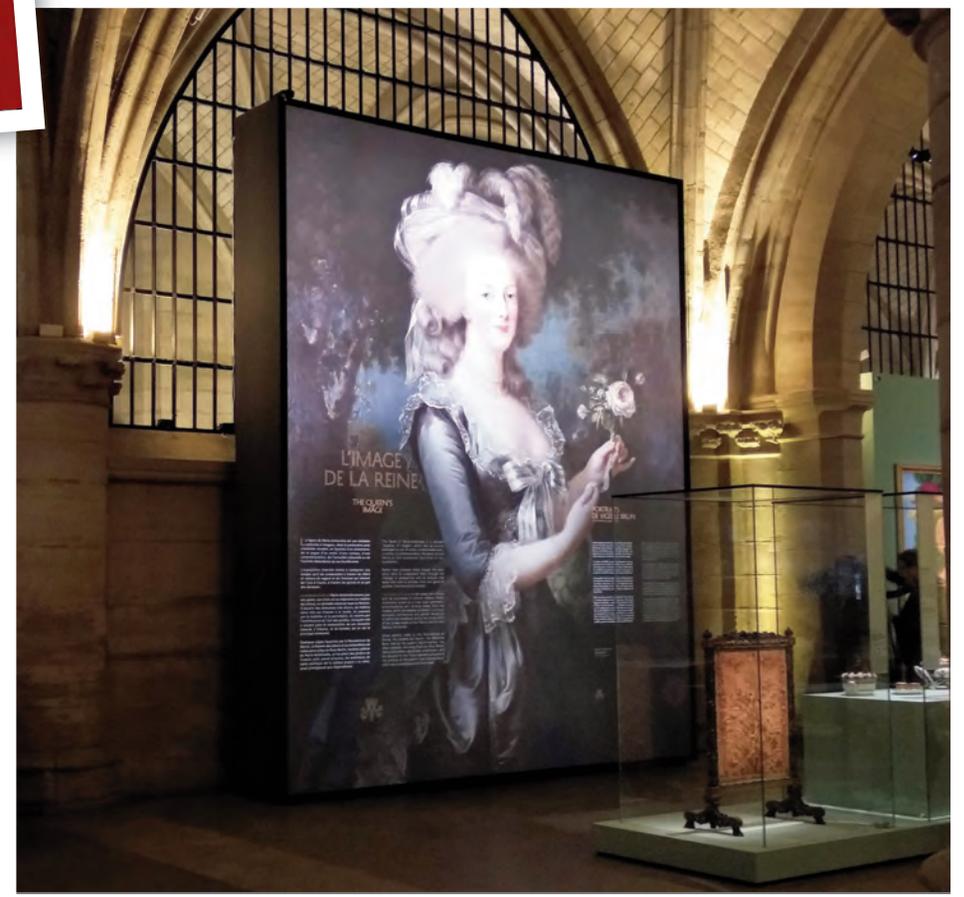
La tendencia también viste a los asistentes

Fanning o Sabrina Carpenter, que se convierten en grandes embajadoras de este estilo en alfombras rojas y apariciones públicas.

Entre los grandes admiradores de la tendencia, la Generación Z, que es también una de las mayores consumidoras de contenido de la red social TikTok, que junto a otras como Tumblr o Instagram han sido responsables de encumbrar el estilo "coquette".



La tendencia "coquette" combina elementos de estética naíf y femeninos, como zapatos con medias y tules. EFE/EPA/MOHAMMED BADRA



El primer referente del estilo "coquette" es la vestimenta del siglo XVIII y el rococó, con figuras como la reina María Antonieta, un icono de estilo entre brocados, satenes y encajes, componentes de un estilo muy femenino. EFE/ Paula Bayarte

CINES Y TEATROS DE LA HABANA EN 1958

Por Álvaro J. Álvarez. Exclusivo para LIBRE

Al inicio de 1897, Cuba presentaba un desolador panorama para gran parte del pueblo cubano, ya que en diciembre del año anterior había terminado la Invasión de Oriente a Occidente, pero la capital cubana también mostraba otra cara. Los poderosos hombres de negocios se permitían el lujo de invitar a figuras relevantes de las artes y las ciencias a exponer públicamente sus últimos inventos. El telégrafo, la fotografía, la refrigeración, el teléfono, el kinetoscopio de Edison, llegaron tempranamente a nuestro país, antes que a otros países de Latinoamérica.

Después que los hermanos **Auguste (1862-1954)** y **Louis Lumière (1864-1948)** inventaron y popularizaron el cinematógrafo, el 13 de febrero de 1895, encargaron al ingeniero **Jules Carpentier** fabricar un gran número de

cámaras, nombraron a agentes de la empresa en las principales capitales de Europa y América, y formaron a jóvenes operadores

dispuestos a viajar por los cinco continentes para rodar escenas de los pueblos locales. La selección de personal resultó fácil y barata.

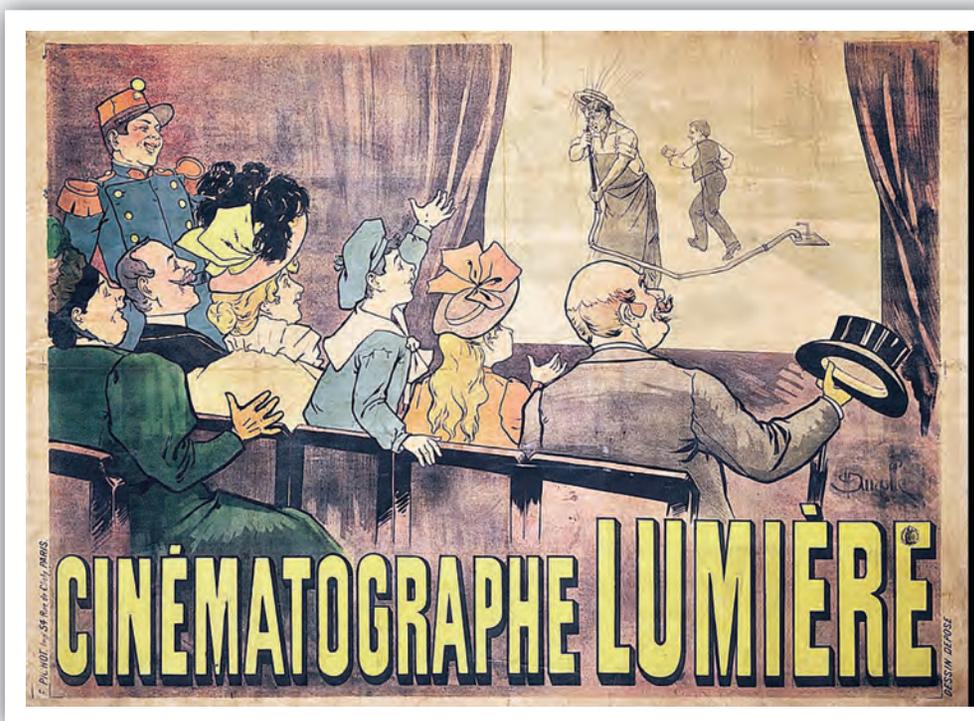
do de filmación y proyección. Asimismo, les proporcionaron un equipo técnico y las credenciales necesarias para realizar su trabajo por todo el mundo.

Así contrataron a un estudiante de farmacia como **Gabriel Veyre (1871-1936)** que zarpó hacia América para encargarse de México, Venezuela, Colombia, las Guayanas y todas las Islas del Caribe. El veterano soldado **Félix Mesguich**, fue el encargado de abrir una sucursal en los Estados Unidos.

A solamente 39 días de la muerte del general **Antonio Maceo**, el viernes 15 de enero de 1897, arribó al puerto de La Habana el buque **Lafayette** procedente de Veracruz, México y allí llegó Veyre con su cinematógrafo Lumière.

Gabriel Veyre era uno de los 200 camarógrafos que los Lumière distribuyeron por todo el mundo con el propósito de comercializar el nuevo invento. Entre sus funciones también incluía la de tomar "vistas" para enriquecer el repertorio de exhibición de la empresa.

La misma noche de su llegada, desde la elegante habitación del **Hotel Inglaterra**, Veyre describió en carta a su madre, "El puerto de La Habana es soberbio, la ciudad, que conozco bien poco, un pequeño paseo en este mediodía me parece muy gentil y mucho más limpia que México. Hay muchos oficiales y soldados porque están en guerra."



El Primer Cartel del Cine en febrero, 1895.



Los hermanos franceses Luis y Augusto Lumiere.



El Invento de los hermanos Lumiere.

Entrevistaron a los recién licenciados de las facultades y escuelas técnicas de Lyon más capaces para el oficio y les impartieron un curso acelera-

(PASA A LA PÁGINA 51)

El 24 de enero de 1897, se produjo la primera exhibición comercial de cine en Cuba

(VIENE DE LA PÁGINA 50)

Un año y 19 días después de su estreno público en París, Gabriel Veyre hizo en La Habana la primera proyección, alquiló un local en Prado #126 entre los Bomberos del Comercio y el Teatro Tacón (San José y San Rafael) adquirió unas cuantas docenas de sillas, realizó lo necesario para lograr cierta oscuridad en la sala y el sábado 23 dio una muestra de su espectáculo a las autoridades y a la prensa. Al otro día el domingo 24 de enero de 1897, se produjo la primera exhibición comercial de cine en nuestro país.

Cuatro cortometrajes fueron mostrados: Partida de cartas, El Tren, El Regador y el Muchacho y El Sombrero Cómico. Las entradas costaban 50 centavos, 20 para niños y militares.

El cronista teatral Pancho Hermida de la Revista semanal El Fígaro, publicó en el primer número de marzo del 1897, “todos los días y sobre todo los domingos no da cabida al público el local donde actualmente funciona el cinematógrafo que es el único pasatiempo instructivo, público y diario de la vida habanera”.

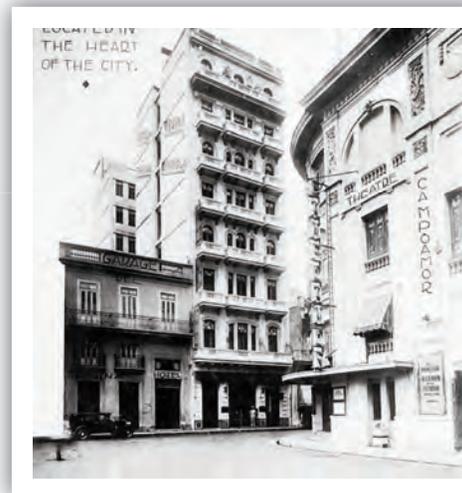
El 7 de febrero de 1897 la actriz dramática española María Tubau de Palencia, amiga y colaboradora del capitán general de la Isla, Valeriano Weyler (asesino de miles de cubanos) hizo una visita a la Estación Central de Bomberos para presenciar

una maniobra de este cuerpo. Veyre aprovechó la ocasión y en solamente un minuto filmó allí la primera película cubana: “Simulacro de incendio” y con ello se iniciaba la historia del cine en Cuba.

Los actores de esta primera película fueron exactamente los integrantes del Cuerpo de Bomberos.



El Payret en Prado y San José.



Teatro Campoamor en Industria #411 esquina San José al lado del Hotel Regina.

Semanas después, el Teatro Irijoa (luego Teatro Martí), se transformó en sala de cine, siendo el primer teatro convertido en cine en aquel

entonces.

En 1898 se hizo el primer filme realizado por un cubano y fue un corto publicitario de la cerveza Tropical, El Brujo Desaparecido de José Esteban Casasús nacido en Caibarién en 1871.

Pero fue en 1902 cuando se construyó en la Calzada del Cerro y Palatino la primera



El Rodi en Línea #657.

sala de proyección cinematográfica, especialmente construida para eso: El Florodora, luego se llamó cine Maravillas.



Teatro Auditorium en Calzada #512 esquina Calle D.

Más adelante, el 25 de marzo de 1906, Enrique Díaz Quesada,

considerado el primer cineasta cubano, filmó “El Parque de Palatino”, un material promocional para el parque recién fundado.

Díaz Quesada junto a los hermanos Santos y Artigas construyeron en la azotea de la casa # 356 de la Calzada de Jesús del Monte, el primer estudio cinematográfico cubano.

En 1909, se inauguró el primer cine al aire libre, el Miramar Garden de Pepe Acosta, situado en Prado y Malecón, al lado del Hotel Miramar, con películas, generalmente italianas y francesas.

El 6 de agosto de 1913 se estrenó en los cines Politeama Grande y Chico, en la azotea del edificio la Manzana de Gómez, el documental cubano Manuel García o el Rey de los Campos de Cuba, dirigido por Enrique Díaz Quesada con un formato de 35 mm, producido por Santos y Artigas. Basado en la historia del legendario bandido que a finales del siglo XIX contaba con la simpatía del pueblo porque se decía que robaba a los ricos para distribuirlo entre los pobres. Su rodaje duró unos seis meses y a pesar de su bajo costo, fue un gran éxito de taquilla.

Lo primero que se produjo a gran escala en Cuba fueron las películas “El Capitán Mambí” y “Libertadores o Guerrilleros”, ambas en 1914 y por Enrique

(PASA A LA PÁGINA 59)

ASIENTOS DE GUAGUA

He aquí algunos aspectos de la buena voluntad del pasajero.

Por **ARROYITO** (1954)



Hay algunas guaguas que tienen los asientos tan estrechos que por muy flaco que sea el compañero de viaje, siempre le queda al pasajero la mitad de la existencia afuera. Hay que ser un verdadero alfiler de criandera para no caerse.



El asiento ladeado de las guaguas, además de servir para marear al pasajero, sirve para que este se meta un trastazo con el poste que siempre tiene enfrente.



El asiento batidora es el más común de los asientos de guaguas y donde el pasajero sufre todos los días un mal de sambito que se lo llevan los demonios. La virtud de estos asientos es que lo mismo sirven de purgante que de abortivo.



El asiento mondongo, es un asiento desmondongado que se le salen los muelles, y en el que el pasajero tiene que buscarle el juego con mucha habilidad para poder viajar sentado sin mayores consecuencias.



El crematorio es el asiento trasero de las guaguas, donde funciona un motor de petróleo de un montón de caballos. El pasajero que viaja en estos asientos llega a su casa, además de hecho tierra, hecho cenizas.



Hay un asiento tipo colador, que no tiene muelles ni pelusa, y en el que el pasajero se siente como que llega al suelo.



El asiento camberra es el que está al lado del chofer. El que viaja en estos asientos, está preparado para ser copiloto de un avión de propulsión a chorro.

Oxalatos: la 'cara B' de algunos vegetales saludables

Ricardo Segura.

Los oxalatos son unas toxinas químicas que muchas plantas producen para defenderse y que consumidas en grandes cantidades pueden resultar perjudiciales para la salud humana, según una especialista en salud de EE. UU. .

Las dietas modernas, especialmente aquellas sin gluten, cetogénicas o ricas en verduras de hoja verde, tienden a estar sobrecargadas de oxalatos, según la nutricionista, consultora dietética y asesora de estilo de vida saludable Sally K. Norton, licenciada en Ciencias de la Nutrición y máster en Salud Pública, en universidades de EE. UU.

“Alimentos saludables como espinacas, boniatos, cúrcuma, semillas de chía, frambuesas y almendras, tienen un contenido de oxalatos especialmente alto. Por ejemplo, un ‘smoothie’ (batido) de espinacas hecho con leche de almendras contiene 800-1.000 miligramos (mg) de oxalatos, cuando una cantidad segura es la de 250 mg al día, según Norton (<https://sallyknorton.com>).

Algunos alimentos ricos en oxalato son: nueces, cacahuets, ruibarbo, remolacha, frijoles, bayas (moras, frambuesas, fresas, grosellas), chocolate, uva Concord, verduras de hoja verde como las espinacas y acelgas, naranjas, tofu y boniatos, según la Fundación Nacional del Riñón (NKF), de EE.UU. .

Señala que el actor Liam Hemsworth culpó públicamente, en una revista, a los ‘smoothies’ de espinacas de unos cálculos renales que sufrió en 2019 y que requirió cirugía, cuando tenía veintinueve años de edad. A partir de ese episodio tuvo que “reconsiderar qué se estaba metiendo en el cuerpo”, según esta nutricionista estadounidense.

EL CASO HEMSWORTH

Norton señala que Hemsworth fue afortunado porque logró recuperarse. Pero otras personas, cuyos casos describe en su libro ‘Superalimentos tóxicos’, sufrieron

problemas de insuficiencia renal, sus riñones no se recuperaron y acabaron dependiendo de diálisis, a raíz de un elevado consumo de “alimentos saludables” con exceso de oxalatos, señala.

“Unos niveles relativamente comunes, e incluso moderados, de oxalato en una dieta habitual pueden exacerbar dolores y molestias habituales como: malestar digestivo, inflamación articular, problemas crónicos en la piel, niebla mental o problemas en el estado de ánimo, además del deterioro de la salud asociado al envejecimiento”, asegura Norton.

“Los dolorosos cálculos en el riñón están formados en un 80 por ciento por oxalato procedente en su mayoría de los alimentos que comemos”, enfatiza.

“El oxalato dietético también puede dañar cualquier sistema orgánico y provocar problemas de salud graves y crónicos. No es casualidad que los cálculos renales de Hemsworth estuvieran precedidos de malestar, depresión y apatía”, explica Norton.

“Para la mayoría de las plantas, el ácido oxálico y los cristales de oxalato son básicos para su crecimiento, supervivencia y reproducción, y son armas secretas en la guerra defensiva por evitar ser ingeridas”, señala.

Sin embargo, cuando un ser humano los consume en exceso, ello puede tener un efecto nefasto en su salud, porque los oxalatos son tóxicos, advierte Norton.

“Es sumamente fácil comer oxalato en exceso y ponerse enfermo por ello”, asegura.

“Muchos de nuestros alimentos más populares, como las patatas, los cacahuets e incluso los llamados ‘superalimentos’ o ‘alimentos super-saludables’, como las espinacas, contienen de forma natural ingentes cantidades de estas toxinas”, añade.

EL PRIMER PASO

“Reducir la ingesta de oxalato es sólo el primer paso, ya que deshacer el daño crónico causado por un exceso de estas sustancias acumulado en el cuerpo, no es un proceso instantáneo” de acuerdo a esta experta.

“La cantidad de oxalatos que los seres humanos podemos consumir sin un efecto perjudicial, si bien es variable, es sorprendentemente baja. Especialistas del riñón nos explican que un nivel de ingesta ‘normal’ y segura se sitúa dentro del intervalo de entre 150 a 200 mg al día”, añade.

“Es fácil superar la ingesta de 250 mg al día. Por ejemplo, los ‘smoothies’ de espinacas que se tomaba Liam Hemsworth por la mañana, registraban más de 1.000 mg”, puntualiza.

Explica que “la definición clínica típica de una dieta realmente baja en oxalato es inferior a 60 mg al día (20 mg o menos por comida) y éste es el objetivo utilizado para revertir la enfermedad crónica causada por

depósitos de oxalato”.

“El doctor E.F. Kohman explicó que, debido a su contenido de oxalato, las espinacas [...] decididamente interfieren en el crecimiento y la formación ósea [...]”, según Norton.

En cambio, “las verduras con un contenido insignificante de oxalato, como los grelos, la col rizada, las hojas de mostaza y la berza, mejoran notablemente el crecimiento y la formación ósea en condiciones similares”, apunta.

“La idea categórica de que deben evitarse todas las verduras de hoja verde” es falsa, según esta nutricionista.

Sin embargo, antes de comprar y consumir en grandes cantidades alimentos ricos en oxalatos, debemos considerar ¿por qué las plantas contienen estas sustancias?”, reflexiona.

“Infinidad de historias de recuperación de distintos problemas de salud, incluidos la gota y trastornos graves en los pies que sufrió Norton en carne propia —cuando era una acérrima defensora de la dieta vegetariana y los ‘superalimentos’— demuestran “el alivio de problemas desconcertantes con sólo poner menos oxalato en el carro de la compra y la licuadora”, según concluye.





¿Cómo puedo cambiar mi dirección postal o cuenta para el depósito directo?

POR EVELYN LINARES

¿Cómo puedo programar, cambiar, o cancelar una cita?

Respuesta:

No necesita esperar a programar una cita para solicitar beneficios o apelar una decisión de incapacidad. Puede solicitar los siguientes beneficios por internet:

- Jubilación.
- Medicare.
- Cónyuge.
- Incapacidad.

Si no desea solicitar los beneficios por internet, o si necesita hablar con nosotros por cualquier otro motivo, puede programar, reprogramar, o cancelar una cita:

• Llamando al 1-800-772-1213 (oprima 7 para español) (TTY 1-800-325-0778) de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 7:00 p.m.

• Comunicándose con su oficina local del Seguro Social.

¿Cómo puedo cambiar mi dirección postal o cuenta para el depósito directo?

Respuesta:

Si recibe beneficios de Seguro Social (jubilación, sobreviviente, o incapacidad) o está

inscrito para los beneficios de Medicare, puede cambiar su dirección por internet iniciando una sesión en su cuenta my Social Security (solo disponible en inglés). Vaya al encasillado que lee «My Profile» y seleccione el enlace de contacto.

En este instante este servicio no está disponible para las personas que reciben Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés) o que no tienen una dirección postal en los EE. UU. Sin embargo, si está recibiendo SSI, puede ver la dirección que tenemos en su registro y actualizar su número de teléfono a través del encasillado que lee «My Profile» en my Social Security.

Si recibe SSI, no tiene una dirección postal en los EE. UU., o no puede cambiar su dirección por internet puede:

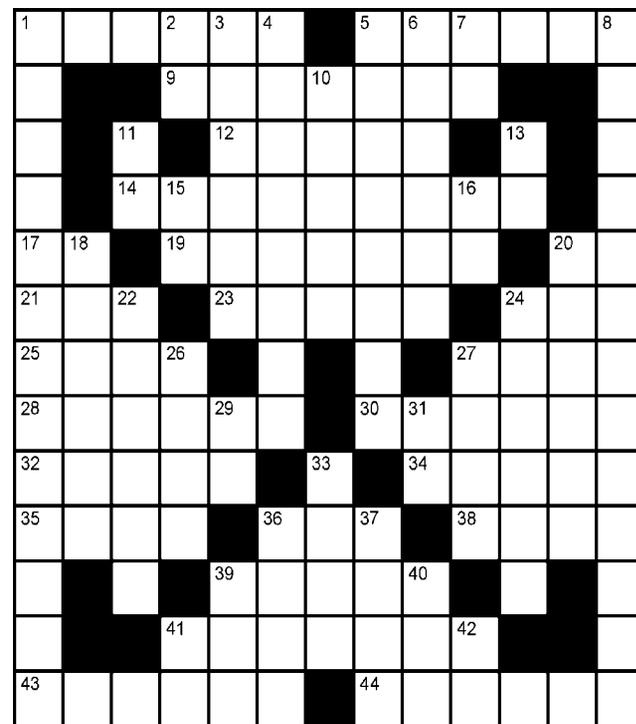
• Llamarnos al 1-800-772-1213 y oprima 7 en español (TTY 1-800-325-0778), de lunes a viernes, entre las 8:00 a.m. a 7:00 p.m.; o

• Comunicarse con su oficina local de Seguro Social (aunque el localizador de la oficina local solo está disponible en inglés, solo necesita ingresar su código postal para encontrar la oficina local más cercana).

Si no recibe los beneficios de Seguro Social, SSI o Medicare, no es necesario cambiar su dirección.

CRUCIGRAMA

Ve la solución de este crucigrama en la página 56.



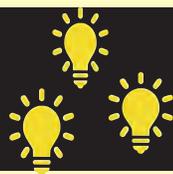
HORIZONTALES

1. Estudio crítico de los textos bíblicos, hecho por doctores judíos.
5. Postrero.
9. Vidrio cóncavo por una cara y convexo por la otra.
12. Serie o secuencia de viñetas con desarrollo narrativo.
14. Hueco en forma de arco practicado en un muro para colocar en él una imagen, estatua, etc.
17. Abreviatura usual de "doctor"
19. Inclinado a la piedad y conmiseración.
20. Símbolo del cromo.
21. Quité algo de una superficie como raspándola.
23. Casualidad, suceso imprevisto.
24. Artículo determinado (pl.).
25. Se dice de las plantas talófitas, provistas de clorofila y generalmente acuáticas.
27. Cacahuete.
28. Pequeño, chico o delgado.
30. Esclavo.
32. Entre los mahometanos, oración o súplica.
34. Coche de ferrocarril.
35. Tacha, defecto.
36. Insignia de los comandantes de la orden de San Antonio Abad y de los familiares de la de San Juan.
38. Pez marino seláceo rayiforme, comestible, de cuerpo aplastado.
39. Correón que sostiene las varas, apoyado en el sillín de las caballerías de tiro.
41. Arrojar, lanzar o echar de sí algo con impulso o violencia.

VERTICALES

43. Oidor.
44. Ensordecer con ruidos o voces.
1. Relativo al melodrama.
2. En sánscrito, símbolo de Brahma.
3. Acción de recriar.
4. Se dice de ciertas plantas dicotiledóneas, como la anona (masc.).
5. Enfermedad mental, en general.
6. Muerto violentamente.
7. Preposición "debajo de".
8. Extorsionista.
10. Cada una de las explañadas de madera que conducen el buque al agua.
11. Antígeno de los hematíes cuya presencia o ausencia es causa de incompatibilidades sanguíneas en transfusiones y embarazos.
13. Símbolo del galio.
15. Opus.
16. Negación.
18. Calidad de ralo.
20. Escolta o guardia que se destina para llevar con seguridad y resguardo algo por mar o por tierra.
22. Ignorante.
24. Aflojar poco a poco, soltar.
26. Sala donde se dictan clases.
27. Expeler la orina.
29. Otorga, dona.
31. En números romanos, "4".
33. Semilla del cafeto.
36. Copete (penacho).
37. Orilla de las telas con algún adorno.
39. Tercer hijo de Adán y Eva.
40. Plural de una vocal.
41. Símbolo del radón.
42. Voz para arrullar.

AGILIDAD MENTAL



¿MÁS GRANDE O MÁS CHICO?

La señora entra a comprar zapatos a una peletería y después de revolver todo el establecimiento, no encuentra ninguno que le sirva.

El pobre empleado que la atiende le explica abrumado:

—Señora, es que uno de sus pies es más grande que el otro.

La dama se marcha muy ofendida sin comprar nada y entra en la peletería próxima donde se repite la misma escena, pero el avispado dependiente, más conocedor del alma femenina, suaviza a la irritada compradora observando:

—Señora, ¿Sabe usted que uno de sus

pies es más pequeño que el otro?

Y la dama compró dos pares de zapatos.

PREVISIÓN

Entre los que miraban el cielo cuando por primera vez se probó la ascensión de un globo en Annomay, Francia, estaba el embajador de los EE.UU., Benjamín Franklin.

Un cínico caballero que estaba a su lado le tocó en el brazo a Ben y comentó:

—¿En qué puede servir al mundo un globo?

—Amigo mío, contestó Franklin, ¿en qué puede servir un recién nacido?

MARTÍNEZ CAMPOS ESTABA TOTALMENTE DESMORALIZADO

(VIENE DE LA PÁGINA 43)

Villas quedó completamente desmoralizado Campos, quien imaginaba ya ver incendiados, los ricos campos de Matanzas por Gómez que tea en mano los acechaba, y en el acto, multiplicó el trasiego de sus tropas que situaba de Oriente y Camagüey para en vanos empeños, dispersar al jefe por entre los inmensos potreros y bosques de Sancti Spiritus.

Los que conozcan la campaña del general en jefe cubano, cuando la invasión en la pequeña provincia de La Habana surcada de ferrocarriles, teléfonos y telégrafos durante un mes y trece días, burlándose de las nueve columnas que sobre él pusiera el alto mando español asaltando en pleno día a pueblos como Bejucal, destruyendo trenes, incendiando estaciones. Los que sepan de ello se darán cabal cuenta de que Gómez ni siquiera se ocupó de las columnas que el infortunado Capitán General lanzó sobre sus pasos.

Con todo, augura, logró sus propósitos, que eran precisamente el abandono por parte de las tropas españolas de Oriente y Camagüey para que pudiera en todo sosiego unírsele en el lugar y en la fecha prefijada, su indispensable teniente. Hay que convenir con el General español Lachambre, jefe que fue de la Segunda División de Cuba (antiguamente a Santiago de Cuba se le denominaba simplemente "Cuba") que fue una "brillante operación", aunque nos duela confesarlo".

En resumen, anduvo el general Maceo al frente de unos mil quinientos y pico de hombres desde octubre 22 hasta diciembre 2, en La Reforma 147 leguas, donde unido a Gómez cambió

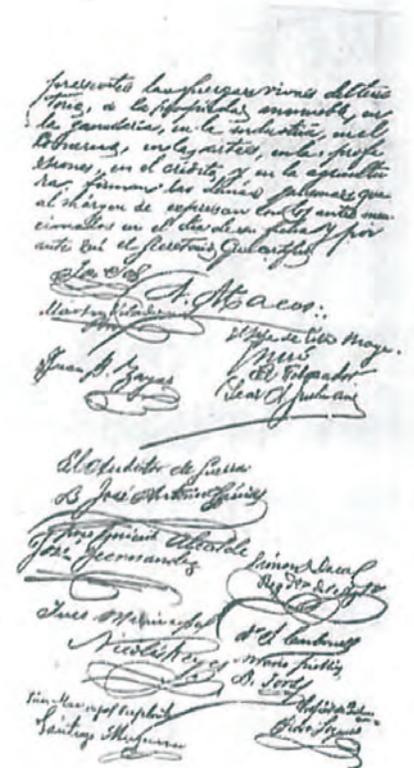
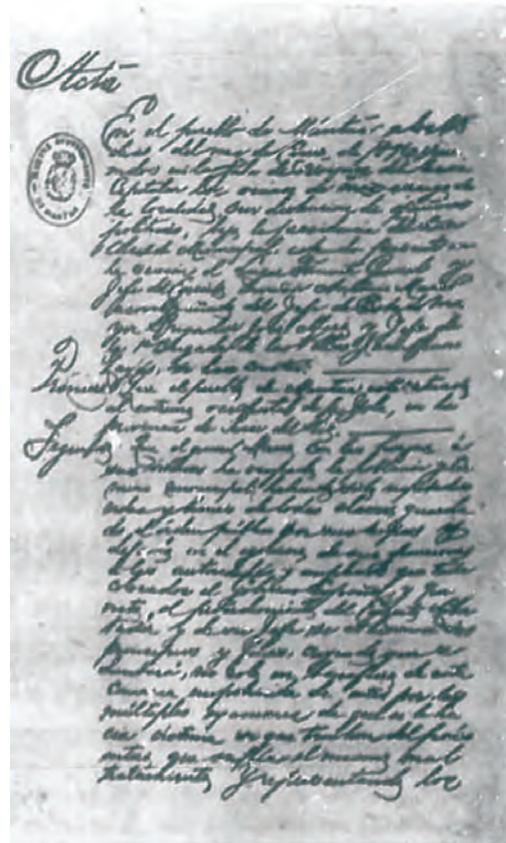
unos cuantos tiros con el General Suárez Valdés. En ese largo trayecto de 147 leguas y durante 41 días de marcha, solo tuvo contacto con la columna de Escario en Lavado y Guaramanso, así que no pudo ser más feliz su incorporación en Las Villas a Gómez sin perder más que unos cuantos hombres en su tropiezo con Escario y un caballo herido al pasar la Trocha, eso fue todo. Ya unidos los dos capitanes, juntas las tropas de Oriente con las de Las Villas más numerosas que aquellas las cuales en cambio eran más aguerridas, (cuatro mil hombres formaban la columna invasora ya junto a Remedios).

La invasión fue incontrastable, solo encontró peligro, lógicamente en Matanzas y la contramarcha, la llamaba por el teniente Reina "El lazo de la invasión" fue otra genial ocurrencia, seguramente de ese movimiento limpio de soldados a Matanzas y La Habana, nuevo engaño a Martínez Campos y aquí me parece oportuno señalar que hubo un general español que tuvo la sospecha de una posible celada tendida a Martínez Campos por los cubanos. Dice este general que es Lachambre en carta a Pando, con fecha 28 de diciembre del 95.

... "Aún la suerte puede favorecernos, pues los insurrectos están en condiciones desventajosas para pelear. Se dice que el enemigo empieza su movimiento de retirada, no pudiendo precisar los puntos donde hoy se encuentra, pero si esto fuera cierto, si ésta aparente marcha de retroceso contra la cual deben estar prevenidos, no fueron un nuevo ardid para realizar fines hasta ahora desconocidos, etcétera, etcétera..."

EMPOBRECEN SUS EFECTIVOS LOS ESPAÑOLES

Para terminar la maniobra de los



Al llegar a Mantua, el General Maceo preside la sesión del Ayuntamiento y se levanta un Acta que suscriben connotados vecinos de la localidad.

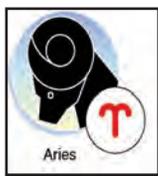
cubanos, el engaño a Martínez Campos con el pase de Gómez de la Trocha, colocándose al frente de la fuerza de las vías, motivó que el general español empobrecido más sus efectivos de Camagüey y Oriente y para combatir a Gómez, ramificara sus tropas en ambas comarcas, como puede comprobarse por el adjunto cuadro de procedencia española.

Cuando dos fuerzas tan distantes maniobran para reunirse y emprender una operación con-

junta, ya que no la estrategia, el sentido común indica que la mejor manera de impedir esa reunión es la de colocarse entre ambas columnas para batir a la que avanzaba. Campos hizo todo lo contrario, llevó sus fuerzas a Santa Clara, donde nada tenían que hacer, y Maceo, sin que le disparasen un tiro, se unió a su jefe en la fecha oportuna. Este fue, pues, causa del éxito, aparte de otros elementos que concurrieron a ese fin que explica lo de la invasión a Occidente.

Horóscopo

POR IGNACIO TEODORO



ARIES

(21 marzo - 20 abril).

No te pongas trabas. Es hora de que olvides ramalazos autodestructivos, y aspirar al éxito sin complejos. De tu esfuerzo, y únicamente

de eso, depende que puedas alcanzar tus objetivos. El diálogo se presenta como una vía adecuada para revelar lo que deseas.



LIBRA

(22 septiembre - 22 octubre).

Buen día y buen momento anímico para iniciar relaciones profesionales, para conseguir negocios que pueden favorecerte en el plano laboral o personal.

En tu entorno íntimo surgen conflictos que te mantendrán preocupado. Quizá no te estés implicando demasiado en algo importante.



TAURO

(21 abril - 20 mayo).

La preocupación por tu imagen puede llevarte a la obsesión ante una cita importante o simplemente porque quieres conquistar a

alguien. El resultado de será muy exitoso, siempre que en tu búsqueda por agradar no llegues a traicionar tu personalidad.

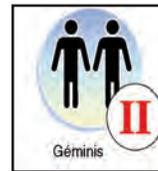


ESCORPIO

(23 octubre - 21 noviembre).

Comenzarás poco a poco a cobrar consciencia de que tienes la fortaleza necesaria como para romper con el pasado. Viejos resentimientos, amores no

correspondidos y menos aún superados, rencores que no han dejado pasar aires renovados, todo irá fuera.



GÉMINIS

(21 mayo - 21 junio).

Entrarás a formar parte de un grupo de elegidos, sin sabes muy bien cuál va a ser tu función dentro del

mismo. El tiempo libre quedará reducido al mínimo y podrías tener que trabajar en tu día libre. Los planes deportivos no sufrirán cambios, pero tendrás que cuidar los esfuerzos.

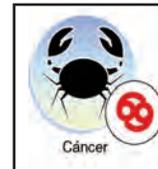


SAGITARIO

(22 noviembre - 22 diciembre).

Te encontrarás más joven que nunca y lo vas a demostrar. Las ganas de lanzarte a una aventura sin saber el final te podrán y es

muy probable que lo hagas. Disfrutarás de esa infancia ya olvidada de nuevo y recargarás tu interior de ilusión y de esperanza.



CÁNCER

(22 junio - 22 julio).

Deberás ocuparte de un asunto delicado que no has podido atender y que reclama de toda

tu atención. Sorpresas agradables en lo sentimental que aportarán la dosis de serenidad que necesitas para contrarrestar.



CAPRICORNIO

(23 diciembre - 21 enero).

Te sentirás emocionalmente más estable y concentrado en las cosas que necesitas hacer. Sácale

provecho a los momentos de descanso, atendiendo en especial a tus seres queridos, aunque tengas in mente cuestiones profesionales.



LEO

(23 julio - 22 agosto).

Si tienes sensaciones depresivas estos días es el momento de armarse de valor y

voluntad para salir del callejón. Una gran sorpresa en el trabajo te ayudará mucho a superar estos altibajos de ánimo.



ACUARIO

(22 enero - 21 febrero).

Puedes recibir una cantidad de dinero no esperada y que te servirá para tapan algunos agujeros económicos, pero recuerda que

debes gastar sólo en aquellas cosas que realmente son necesarias. Buenas noticias en la familia.



VIRGO

(23 agosto - 21 septiembre).

Diferentes sinergias confluirán hoy en ti y en tu pareja para recuperar la ilusión en la relación, perdida en

antiguas batallas que ya no merece la pena desenterrar de la memoria. Las segundas oportunidades pueden funcionar.



PISCIS

(22 febrero - 20 marzo).

Una llamada de teléfono te devolverá hoy a la realidad de una persona muy cercana con la que creías haber roto. No dejes que se aprovechen de tu buena

fe y te lleven y te traigan a su antojo. La familia está para apoyarse, pero dentro de un límite.

DATOS CURIOSOS

POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

EL "EMPERADOR" DE ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

“Yo, Joshua Norton ...me declaro y proclamo emperador de estos Estados Unidos”.

El 17 de septiembre de 1859, por primera y única vez en su historia, Estados Unidos tuvo un emperador, quien además se autonombró “Protector de México”. Los libros de historia hablan de un hombre llamado Joshua Norton I, quien se hizo pasar por un monarca, al que muchas personas le rindieron tributo hasta el día de su muerte.

Norton nació en Londres, en 1815. A muy temprana edad emigró junto a su familia hasta Sudáfrica, donde se instalaron en Ciudad del Cabo, y su padre pudo hacerse con una pequeña fortuna gracias a los negocios. Joshua decidió perseguir el sueño americano y en 1849, tras el fallecimiento de su progenitor, viajó hasta la ciudad de San Francisco en busca de prosperar y multiplicar la herencia recibida, que subía a 40,000 dólares, toda una fortuna en aquella época.

Supo invertir y, en pocos años, ya había montado algunas empresas y adquirido varios inmuebles. Cuatro años después se calcula que su patrimonio ascendía a \$250.000. Su habilidad para los negocios y la especulación lo convirtieron en un hombre muy popular entre las clases más pudientes de la ciudad, lo que hizo que frecuentemente estuviese rodeado de los personajes más influyentes de la época.

En 1848 acaparó todos los cargamentos de arroz que llegaban a San Francisco desde China, aprovechando que las importaciones estaban frenadas debido a un veto gubernamental por la precaria economía en el país de origen. Este acto especulativo disparó el precio del arroz, subiendo de golpe de los 4 centavos hasta los 36 centavos de dólar. Pero con lo que no contaba Joshua A. Norton era que dicha ocasión la aprovecharían otros especuladores para mandar hasta allí un cargamento de 100 toneladas de arroz desde Perú, hecho que hizo derrumbarse el precio del adquirido en China y, como consecuencia directa, la pérdida de todo su capital y patrimonio.

Desapareció durante un período de tiempo de la ciudad, apareciendo en 1859 con una única pretensión: cambiar el modo de vida de los unionistas y darles a estos un modelo de estado como el que había en países como el Reino Unido.

El 17 de septiembre de 1859, Joshua A. Norton se autoproclamó emperador de los Estados Unidos, haciéndose llamar “Su majestad el emperador Norton I”. Los conciudadanos se lo tomaron con buen humor y, al tratarse de un personaje que había estado en lo más alto de la sociedad de San Francisco, decidieron seguirle la corriente en aquello que decía, dándole tratamiento real cuando se cruzaban con él o simplemente iba a algún comercio, donde era invitado a comer y se le rendía pleitesía.

De vez en cuando, el emperador Norton I iba publicando edictos con intención de mejorar la calidad de vida de los residentes en el país. Pero su delirio de poder iba cada vez más allá, imponiendo impuestos de 25 centavos a los comercios y multas a aquellos que en lugar de llamar a la ciudad con su nombre real se refiriesen a esta como Frisco. Mandó disolver los partidos políticos, la Corte Suprema de California e, incluso, cuando estalló en 1861 la Guerra de Secesión, citó para reunirse con él a Abraham Lincoln y a Jefferson Davis (presidente de la Confederación) y así mediar entre ellos. Pero, como es obvio, ninguno de los dos se presentó a la reunión. Otra de sus propuestas fue la construcción de un puente colgante en el mismo lugar en que se erigió más tarde el Golden Gate. Norton I, gobernó en San Francisco durante 21 años, hasta que murió por una apoplejía en 1880. A su funeral asistieron más de 30 mil personas. Le fue colocada una lápida que reza: “Emperador de los Estados Unidos y Protector de México”.

Norton fue un insólito personaje al que no se le trató como loco, a pesar de autoproclamarse emperador de los Estados Unidos.

SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

M	A	S	O	R	A	P	O	S	T	R	E
E		M	E	N	I	S	C	O			X
L	R	C	O	M	I	C	G		T		
O	H	O	R	N	A	C	I	N	A		O
D	R	P	I	A	D	O	S	O	C	R	
R	A	I	A	C	A	S	O	L	O	S	
A	L	G	A	E		I	M	A	N	I	
M	E	N	U	D	O	S	I	E	R	V	O
A	Z	A	L	A		C	V	A	G	O	N
T	A	R	A		T	A	O		R	A	Y
I		O	S	U	F	R	A		R		D
C			R	E	P	E	L	E	R		O
O	Y	E	N	T	E		A	S	O	N	A

LIBRE EN LA MESA



POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

ALCACHOFAS RELLENAS



INGREDIENTES

- 2 cucharadas de mantequilla
- 2 tazas de champiñones picados
- 1 cucharada de Coñac
- 150 ml de nata líquida para cocinar
- 1/4 cucharadita de sal
- 1/8 cucharadita de pimienta negra molida
- 1 cucharada de una mezcla de estragón y perejil fresco picado
- 1/2 cucharadita de puré de patata disuelto en 1 cucharada de agua fría
- 6 corazones de alcachofa frescos
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de jugo de limón
- 2 cucharadas de queso parmesano rallado, o más al gusto

INSTRUCCIONES

- Cocemos los corazones de alcachofa en 1 litro de agua con 2 cucharadas de aceite de oliva, 2 cucharadas de jugo de limón y 1/2 cucharadita de sal. Que llegue a ebullición y luego reducimos la temperatura para que se cuezan a fuego lento durante 35-40 minutos, hasta que los corazones estén tiernos al pincharlos con un cuchillo.

Los retiramos del fuego, los escurrimos y los ponemos en una bandeja de horno.

- Para la salsa, derretimos la mantequilla en una sartén grande a fuego medio. Añadimos los champiñones y los salteamos hasta que el líquido de los champiñones se haya evaporado.

- Vertemos el coñac y lo cocinamos durante 30 segundos antes de

verter la mitad de la nata, la sal, la pimienta negra y las hierbas aromáticas. Aumentamos la temperatura para que llegue a ebullición.

- Mientras tanto, agregamos el puré de patatas disuelto y lo mezclamos todo bien para que espese al hervir.

- Retiramos la sartén del fuego y calentamos el horno con el grill a una temperatura de 200°C.

- Agregamos el resto de la nata y lo mezclamos rápidamente para que espese.

- Con esta mezcla rellenamos los corazones de alcachofa hasta llenarlos por completo.

- Espolvoreamos el queso rallado por encima de las alcachofas y lo introducimos en el horno durante 2 minutos o hasta que se gratine el queso.

- Servimos las alcachofas. Puede que el relleno se salga ligeramente por fuera, pero no pasa nada.

PASTELITOS DE ALCACHOFA (POSTRE)

INGREDIENTES

- Puré de patata (si es casero mejor)
- 5 alcachofas gorditas
- 3/4 litro leche
- 50 gr mantequilla
- 50 gr queso rallado
- 3 huevos
- 1 cebolla
- 2 cdas harina
- Aceite, sal, pimienta y nuez moscada rallada

INSTRUCCIONES

- Rehogar la cebolla rallada en un poco de aceite.

- Preparar el puré con un 1/4 de leche y la mitad de la mantequilla una vez hecho, reservar.

- Limpiar las alcachofas y usar los corazones hirviéndolos con agua y sal. Cuando estén triturar-

los.

- Añadirlos al puré junto con el queso, cebolla, y los huevos batidos.

- Verterlo en moldes o flaneras individuales untadas con aceite y cocerlas al horno al baño María 20 o 30 minutos.

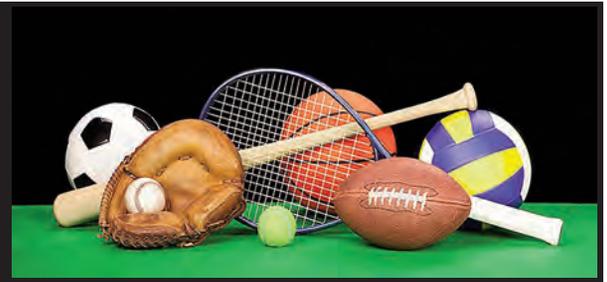
- Preparar una bechamel con harina y el resto de la leche y mantequilla sazonándola con pimienta y nuez moscada una vez hechos los pastelitos servir cubiertos con la bechamel.





Por José
"Chamby" Campos

Deportes de Mi Miami



J.D. Arteaga al mando de UM

Comenzó la temporada de béisbol universitario y el programa más prestigioso de la ciudad estrena un nuevo dirigente.

Después de la súbita renuncia de Gino DiMare, su antiguo manager, La Universidad de Miami nombró por primera vez en su historia a un cubano americano. En mi opinión no pudieron escoger a nadie más leal, y con más tradición; admirado por sus antiguos compañeros de equipo y los jugadores que han pasado por sus manos.

Juan Diego Arteaga más conocido por las iniciales de sus dos nombres, JD, nació y creció en esta ciudad de Miami. Fruto del matrimonio de Juan Diego y Caridad desciende de una renombrada familia cubana de la cual uno de sus miembros lo fue el Cardenal Arteaga.

Siempre de la mano de su padre y desde temprana edad se destacó en todos los deportes en que participó, siendo estos el Football Americano, baloncesto y béisbol. El Boys Club de Miami, los terrenos de deportes del condado, la liga de baloncesto de Tamiami Park fueron testigos de su amor por los deportes.

Cuando llegó el momento de continuar su crecimiento tanto en los estudios como en las especialidades antes mencionadas la escuela seleccionada fue Westminster Christian al sur del condado.

Participó en los tres deportes, pero su mayor logro fue en béisbol donde siendo su lanzador estelar ayudó a que el colegio se coronara campeón estatal del año 1994.

Recibió una beca para lanzar con Los



Juan Diego Arteaga, nuevo manager de UM.

Huracanes de La Universidad de Miami y allí comenzó una de las carreras más productivas para el renombrado programa; al mismo tiempo que nació una relación la cual ha perdurado desde ese momento.

En su primer año el pitcher zurdo ganó 11 juegos y perdió 3; en la próxima temporada su marca fue de 9 victorias frente a un solo revés. En su año junior implantó un récord cuando obtuvo 12 triunfos y solamente fue derrotado en una ocasión. En su última campaña siendo ya un *senior* y listo para graduarse terminó con 11 éxitos y 4 fracasos.

Sus números finales suman 43 ganadas y 9 perdidas.

Después de deambular por las ligas menores su mentor Jim Morris, el mismo que lo reclutó y luego más tarde dirigió, le dio la oportunidad de ser el coach de los lanzadores en el año

2003.

Desde esa fecha hasta el pasado junio, el joven Arteaga ha sido reconocido como uno de los mejores instructores de pitcheo en el nivel colegial; durante su estadía UM ha producido al menos un lanzador de nivel All-American o una selección para el draft de Grandes Ligas en cada año que él ha llevado las riendas de los lanzadores.

Antes de haber sido escogido como el director del programa, su nombre junto a su tradicional número 33 ya estaban inmortalizado en dicho plantel. En el año 2007 fue exaltado al "Salón De La Fama" por todos sus logros como atleta.

Hombre amable de hablar claro y pausadamente, ve esta oportunidad como la culminación de su labor en su adorada Universidad de Miami. No lo considera un desafío sino sencillamente el continuar de un reto que comenzó cuando en el año 1994 decidió dedicarle su vida al deporte de sus sueños.

Su meta, elevar el nivel del programa y entregarle a sus seguidores un campeonato colegial.

Felicitaciones a UM por confiar en alguien que lleva años demostrando su calidad.

Escuche los comentarios radiales de
José "Chamby" Campos de
Lunes a Viernes de 6:00 pm a 7:00 pm en:



A finales de la década de los treinta, Manolo Alonso comenzó a producir "La Noticia del Día", que contaba con el atractivo de ofrecer los reportajes a pocas horas de ocurridos los hechos

(VIENE DE LA PÁGINA 51)

Díaz Quesada con el apoyo del presidente de La República General Mario García Menocal.

En 1921 se estrenó en el Teatro Fausto, la película **Mamá Zenobia**, dirigida por Ramón Peón.

El 20 octubre de 1921, los empresarios Santos y Artigas (dueños del circo más importante de Cuba) inauguraron el Teatro Campoamor en Industria y San José, construido a un costo de \$300,000 y poco después comenzó a usarse como cine. Allí se realizó la premier el 15 de febrero de 1928 de *The Jazz Singer*, la primera película sonora estrenada el 6 de octubre de 1927 en Estados Unidos.

En 1927 se exhibió en el cine Prado, sita en Paseo Martí #70, el filme *Carmen*, interpretado por Raquel Meller y Luis Lerch. Este cine a principios de los años 50 fue convertido en estudio de TV de Gaspar Pumarejo.

El período de producción de películas mudas se extendió hasta 1937, cuando la primera película completa de ficción se produjo en Cuba.

En 1929 el gran actor y director cubano René Cardona produjo, escribió, dirigió y protagonizó el primer largometraje hablado en español, hecho en Hollywood: *Sombras Habaneras*.

En 1930, Ramón Peón García filmó *La Virgen de la Caridad*,



El Cine Cosmos remodelado por Fidel Castro.

película que cerraba el período silente en el cine de ficción en Cuba.

El 19 de julio de 1937 se estrenaron por todo lo alto, un debut de vino y rosas en Radiocine y Payret la primera película sonora cubana *La Serpiente Roja*, basada en el folletín radiofónico Chan Li



El Triunfo luego de robado por FC.

Po del cubano Félix B. Cagnet (el mismo de la famosa e internacional novela *El Derecho de Nacer*). El artista de teatro en carpas, Aníbal de Mar, ocupó la pantalla en un rol protagónico, junto a Pituka de Foronda y un galán criollo de la radio, Carlos Badías. La película era producida por el Noticiero Royal News y Félix O'Shea

con la dirección de Ernesto Caparrós, a quien también pertenecieron el guion y el diseño escenográfico.

En febrero de 1938, un grupo de inversionistas fundó la compañía Películas Cubanas. La productora estrenó *El Romance del Palmar* ese mismo año, una película musical de Ramón Peón, que tenía como protagonista a la popular cantante y actriz cubana Rita Montaner.



Interior del Campoamor luego de ser remodelado por Fidel Castro.

En 1938, se inauguró el Rex Cinema, en San Rafael entre Amistad e Industria, en La Habana. Primera sala cinematográfica en el país dedicada exclusivamente a la exhibición de noticieros, documentales y cortometrajes.



Una Bella Obra Revolucionaria en Jaimanitas.

En 1938, se estrenó en Radio Cine (Galiano entre Neptuno y Concordia) la película *Sucedió en La Habana* dirigida por Ramón Peón que contó con las actuaciones de Rita Montaner y María de los Ángeles Santana entre otros.

En 1938, una empresa china adquirió el cine Pacífico, situado en Zanja #210 y San Nicolás, en el Barrio Chino, para exhibir películas de esa nacionalidad en versión original.

En 1939 se estrenó en el Teatro Nacional (Prado y San Rafael), la película *Una Aventura Peligrosa*, dirigida por Ramón Peón.

En 1939 se estrenó en el teatro Campoamor, la película *La Última Melodía*, dirigida por Jaime Salvador (1901-1976).

A finales de la década de los treinta, Manolo Alonso comenzó a producir "La Noticia del Día", que contaba con el atractivo de ofrecer los reportajes a pocas horas de ocurridos los hechos. También Manolo Alonso inició en 1942 el Noticiero Nacional y más adelante el Noticiero América. En la década de los años cuarenta, la Cuba Sono Film contaba con el Noticiero Gráfico Sono Film.

En 1944 se filmó *Hitler Soy Yo* (1944) de Manolo Alonso, sobre la figura de Adolfo Hitler a un costo de \$23,000 con el patrocinio del refresco Materva. Se estrenó en 1946 y Castor Vispo escribió los

(PASA A LA PÁGINA 60)

Se dice que había más cines en La Habana en 1958 que en Nueva York y París

(VIENE DE LA PÁGINA 59)

diálogos para el guion de Pedro Pablo Chávez. La música corrió por cuenta de Osvaldo Farrés. Los actores fueron: Adolfo Otero, Minín Bujones, Julito Díaz, Aníbal de Mar, Jesús Alvaríño, Rosendo Rosell, Maruja Díaz, Mario Barral, Rolando Ochoa y María Monterroso.

En 1954, dirigido por Manuel Alonso, se estrenó el filme *Casta de Roble*, en los teatros Fausto, Reina, Cuatro Caminos, Olympic, Florencia, Santos Suárez y Habana.

El Circuito Manuel Álvarez



CINE NORMA
SALON DE MODA
PREFECTO DE LA SOCIEDAD HABANERA

PISO DE DESNIVEL SIN COLUMNAS. VENTILACION PERFECTA

Estrenos diarios de las mejores películas que se editan en el mundo

NOVEDADES DE LA SEMANA:

- Sacrificio de muerte, 6 partes.
- La Luz y el Amor, 7 partes.
- Gaño de artista, 6 partes.
- La Dama del Lago, 6 partes.
- Lucha de corazones, 6 partes.
- Escuela de natación, 5 partes.
- El Desastre, 6 partes.

Volante del Cine Norma.

era como una Corporación de Cines porque agrupaba a 10 y casi todos en la misma zona como: Apolo, Atlas, Gran Cinema, Mara, Marta, Moderno, Palma, Santa Catalina, Tosca y Victoria.



CARRERA

CIRCUITO CARRERA

Payret	A-7157
	M-7412
Trianón	F-2405
	F-6069
Infanta	U-3700
Metropolitan	B-1715
Los Angeles	I-8070
Florida	X-4610
Favorito	U-2650
Belascoain	U-5200

Oficina Central U-1988



CIRCUITO MANUEL ALVAREZ

AIRE ACONDICIONADO

SANTA CATALINA	I-7438
5 Catalina y J. Delgado	
MODERNO	X-1305
Esquina de Toya	
TOSCA	I-3088
10 de Octubre y S. Francisco	
MARA	I-5543
Juan Delgado y Lacret	
ATLAS	X-4334
Luzán 106	
APOLO	I-3100
10 de Octubre y S. Boquer	
GRAN CINEMA	I-7556
10 de Octubre y O'Farrell	
MARTA	X-7047
10 de Octubre y Marimón	
PALMA	X-5782
Cda. de Bezaul y Martí	
VICTORIA	X-4078
Castropeña y Peravia	

Cines del Circuito Carrera y de Manuel Álvarez.

El Circuito Carrera comprendía los siguientes ocho: Belascoain, Favorito, Florida, Infanta, Los Ángeles, Metropolitan, Payret y Trianón.

El Trianón fue el primero que tuvo Cinemascope. Fausto y América los pioneros en poner Aire Acondicionado. El Rex y el Duplex los primeros en poner a sus espectadores cómodos con sus lunetas o butacas reclinables. El Radiocentro en junio de 1953 se equipó para exhibir la cinta *Casta de Roble*, que los espectadores vieron a través de espejuelos de cartón armados de celofán rojo y verde. Luego en



REX CINEMA

HOY — Continúa desde las 12 del día Aire Acondicionado

ESTRENO EXCLUSIVO!

El Satélite "EXPLORADOR"

Un reportaje emocionante y completo del lanzamiento al espacio del satélite "Explorador". - Interesantísimo! DONDE PONGEN EL OJO. Magnífica deportiva. - MISION CUMPLIDA. Documental en colores. - TUFERES BLUTO. Divertido cartón de Popeye. LA ULTIMA Y MAS COMPLETA INFORMACION GRAFICA MUNDIAL en los noticieros FOX MOVIE TONE, METRO, UNIVERSAL, ACTUALIDAD ESPANOLA, NODO, ACTUALIDADES FRANCESAS, NOTICIAS NACIONALES (Resumen).

ENTRADA: 30 y 40 cts.

DUPLEX HOY desde la 1 p. m.

Novena Semana

EL ULTIMO CUPLE

Sarita Montiel * Armando Calvo

Le brinda los 100 minutos más deliciosos que puedan disfrutarse en toda La Habana.

CONTINUA DESDE LA 1 P.M.

Horario: 1:10 — 3:20 — 5:40 — 7:50 — 10:00

CON SU TICKET — RECIBIRAN UN CANCELONERO SOUVENIR con la letra de los más gustados cuplés de la película.

Volante del Cine Rex de 1957.

1958, tras una reconstrucción estrenó la tecnología del Cinerama, para lo cual, hubo de reducir sus lunetas a 1,632. Consistía en tres cabinas de proyección simultánea cuyas imágenes fragmentadas convergían en una sola en la gran pantalla.

Fuimos el tercer país latinoamericano en tener Cinerama. El primer filme fue *Esto es Cinerama*. Luego se proyectaron *Las Siete Maravillas del Mundo*, *Aventuras en los Mares del Sur*, y *Holiday*.

Esta tecnología estuvo en operación hasta noviembre de 1960, porque después de robado a sus legítimos dueños, se rompieron las cabinas y los equipos y nunca más se reinstaló el sistema.

Creó el único cine al aire libre, en una loma y sentados sobre en la naturaleza misma, estaba en Santa María del Mar, pero no

era un Autocine y si llovía no había función. Como me llevaron y fui una sola vez no recuerdo la dirección. Pero ponían muy buenas películas, desconozco cuando fue construido y su capacidad. Era muy frecuentado por los fumadores.

Ha habido mucha información sobre que había más cines en La Habana en 1958 que en Nueva York y París, no pretendo entrar en esta polémica porque desconozco los límites territoriales para poder comparar, aunque no dudo que sea verdad.

Según Diario de Cuba en 1955 eran 138 los cines y convertían a La Habana la segunda ciudad de América después de Buenos Aires.

Otros aseguran que en 1958 eran 358 los cines, otros 134, estoy enumerando 149, con la idea que los lectores los recuerden por haber vivido cerca o por las incontables ocasiones que fueron a disfrutar de esas grandes e inolvidables películas. Por supuesto están incluidos teatros y algunas salas de teatro de La Gran Habana.

Según pude leer en 2005 estaban funcionando 58 cines, pero en 2011 había solamente 18 cines activos en La Habana. Me imagino la culpa es del Totí (el Bloqueo), porque los comunistas jamás aceptan sus errores, ni la verdad sobre un sistema fracasado durante 65 años que, ni ha funcionado, ni funcionará.

(PASA A LA PÁGINA 61)

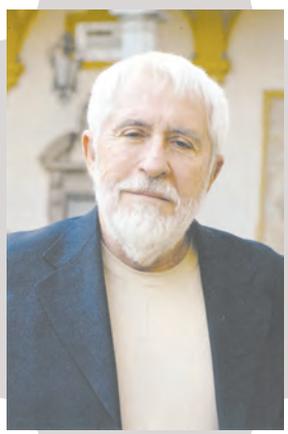
(VIENE DE LA PÁGINA 60)

NOMBRE — DIRECCIÓN — LUNETAS

ACAPULCO-(Teatro) Avenida 26, Nuevo de Vedado.-1,500
ACTUALIDADES-Calle Monserrate #262 (Ave. de Bélgica).-1,700
AGUILA DE ORO-Calle Rayo esquina a Zanja.- 900
ALAMEDA-(Teatro) Santa Catalina #53 esquina Párraga.- 1,400
ALASKA-Calle 20 entre 69 y 71, Cotorro.-500
ALBA-Máximo Gómez #83 entre Sierra y Martí, La Ceiba.- 900
ALFA-(Teatro) 106 #4708 Marianao.- 1,600
ALKAZAR-Consulado #302 esquina Virtudes.- 1,700
AMBAR-Calle 15 #1076 esq. 14, Vedado.- 875
AMBASSADOR-Ave. 44 #3305 entre 33 y 35, Rpto. Almendares, Marianao.- 1,300
AMERICA-(Teatro) Galiano # 257 entre Neptuno y Concordia.-1,775
APOLO-Calzada de 10 de Octubre #446, entre Santos Suárez y Enamorados.-1,330
ARENAL-Ave. 41 #3004 entre 30 y 32, Reparto La Sierra, Marianao.-1,141
ARSENAL-Casablanca.- 300
ASP-Reparto Mañana, Guanabacoa.-300
ASTOR-(antes **Belascoaín**) Calle Belascoaín #853, entre Peñalver y C. de la Valla.-1,700
ASTRAL-(Teatro) Infanta y San José.- 2,400
ATELIER-(Sala Teatro) Galiano #258 entre Neptuno y Concordia.
ATLANTIC-23 y 10, Vedado.-1,500
ATLAS-Calzada de Luyanó #106.- 1,500
AUDITORIUM-(Teatro) Calzada y D, Vedado.-2,313
AUTO CINE TARARA-(500 Autos)
AUTO CINE NOVIA DEL MEDIODIA-(500 Autos)
AUTO CINE VENTO-(866 Autos)
AVENIDA-(Teatro) Ave. 41 #5614 entre Mendoza y A. del Bosque, Marianao.-1,000
BÉLGICA-Monserrate #518 (Avenida de Bélgica).- 750
BILTMORE-(Teatro) (luego Caribe) Ave. 3ra. C #23806, Jaimanitas.-600
BLANQUITA-(Teatro) Avenida Ira. #804 y calle 10, Miramar.- 6,730
BELISA-Calzada 22, Reparto La Lisa, Marianao.- 656
BUENOS AIRES-Buenavista, Marianao.- 500
CADENAS DE ORO-Prado #201.
CAMPOAMOR-(Teatro) Industria y San José.- 1,082
CANDIDO-Calzada Real y 5ª, Reparto Pogolotti, Marianao.- 800
CAPITOLIO-(antes Montecarlo)-Prado #117.- 430
CAPRI-Industria #414.- 450
CARRAL-Pepe Antonio #362 Guanabacoa.
CENTRAL CINEMA-Calle Martí, Reparto Diezmero, Guanabacoa.- 400
CERVANTES-Lamparilla #312.- 1,200
CÉSPEDES-Martí #410 esquina a Céspedes, Regla.
CHIC-Mantilla.- 500
CINEACCIÓN-Prado #507.- 475
CINE 23 y 12-Calle 23 entre 12 y 14, Vedado.-1,492
CINECITO-San Rafael #68 esq. Consulado.- 400
CITY HALL-Ayestarán #470 esquina San Pablo, Cerro.- 1,396
CLUB DE ALISTADOS-Ciudad Militar (Columbia), Marianao.- 400
COLOSO-Prensa #315 Cerro.- 650
CONTINENTAL-Calzada San Miguel del Padrón, entre Beltrán y Otero. Jacomino.- 1,200
CUATRO CAMINOS-Belascoaín #1077 (Padre Varela).- 1,625
CUBA-Reina #309 (Ave. Simón Bolívar).- 900
DORA-Calzada de Luyanó #18 entre M. de la Torre y 10 de Octubre, Luyanó.- 900
DUPLEX-San Rafael #161 entre Industria y Amistad.- 500

EDISON-Calzada del Cerro # 1951.-800
EL SÓTANO-(Sala Teatro) Calle K #514, Vedado.
ENSUEÑO-Calle Martí #118.-500
ERIE-Calle E #313 entre 11 y 12, Reparto Batista, Lawton.- 700
ESMERALDA-Monte #818 (Máximo Gómez) entre Belascoaín y Arroyo.- 700
FAUSTO-(Teatro) Prado y Colón.-1,669
FAVORITO-Belascoaín #809 (Padre Varela) entre Sitios y Peñalver.-1,528
FÉNIX-Santa Ana #255 entre Fábrica y Justicia, Luyanó.- 680
FINLA-(Teatro) Zanja #376 entre Escobar y Gervasio.- 1,300
FLORENCIA-San Lázaro #1064.- 1,163
FLORIDA-Calzada de 10 de Octubre #210 y Vía Blanca.- 1,200
FOCSA-Calle M entre 17 y 19, Vedado.- 272
GALLIZO-Los Pinos.-800
GARDEL-Calzada de Güines #187, Guanabacoa.- 656
GONZÁLEZ-Quemados, Marianao.-700
GRAN CINEMA-Calzada de 10 de Octubre #1372.- 957
GRAN TEATRO-(Teatro) Calzada Real y Sta. Isabel, Los Quemados, Marianao.-1,250
HABANA-Mercaderes # 311.- 980
HATUEY-Lotería, Cotorro.-400
IDEAL-Compostela #702 esquina Acosta.- 450
INFANTA-Infanta #357 (Ave. Menocal) esquina Neptuno.- 1,485
JORGE-San Miguel del Padrón.- 300
LA PUNTA-Castillo de la Punta.-300
LARA-Prado #353.- 350
LA RAMPA-Calle 23 #111 entre N y O, (al lado de Wakamba), Vedado.-900
LAWTON-Calle 15 # 415 entre Dolores y Tejar, Lawton.- 800
LIDO-Avenida 41 #8214 entre 82 y 84, Marianao.- 1,118
LOS ÁNGELES-Juan Delgado #59 esq. Lacret.-1,400
LUX-Ave. 29 #5611, Buenavista, Marianao.- 1,273
LUYANÓ-Calzada de Luyanó #525 entre Manuel Pruna y Rosa Enriquez Luyanó.- 1,200
MAJESTIC-Consulado #210 entre Animas y Trocadero.- 1,110
MANZANARES-(Teatro) Carlos III #910.- 1,150
MARA-(antes Modelo)-Juan Delgado #6 entre Lacret y General Lee, Santos Suárez.-1,051
MARAVILLAS-Calzada del Cerro #1901.-1,200
MARTA-Calzada de 10 de Octubre entre Rivera y Arnao, Sta. Amalia, A. Naranjo.- 1,400
MARTÍ-(Teatro) Dragones #54 esq. Zulueta.- 1,000
MAXIM-Bruzón #62 entre Ayestarán y Almendares.- 1,500
METROPOLITAN-(Teatro) Calle 12 entre 8ª y 9ª, Rpto. A. de Almendares, Marianao.-1,300
MÉXICO-(antes **Buenos Aires**)-Calle Salvador #65 esquina San Anselmo, Cerro.- 785
MIAMI-(antes **Wilson**)-Calle Belascoaín y San Rafael.- 850
MINERVA-Calle 11 entre 6 y 8, Santiago de las Vegas.-970
MIRAMAR-(Teatro) 5ta. Avenida #9401, Reparto Miramar.-950
MODERNO-Calzada de 10 de Octubre #365 entre Rodríguez y C. Luyanó, Luyanó.-1,180
MÓNACO-Mayía Rodríguez #614 entre Acosta y Amado, Rpto. Sevillano, Vibora.-1,300
NACIONAL-(Teatro) Prado #452 esq. San Rafael.-1,876
NEGRETE-Prado y Trocadero.- 1,350
NEPTUNO-Neptuno #507 entre Campanario y Lealtad.-800
NODARSE-La Lisa, Marianao.-800
NORMA-Calzada de Luyanó #702, Luyanó.-820
NOVEDADES-Calle Calixto García, Reparto San José, Párraga.-710

NUEVO CONTINENTAL-Calle Manrique #509 esq. a Zanja.-400
OLIMPIC-Calle Línea #609, Vedado.-740
OMEGA-Calzada Real (Ave. 51) entre Mota y Meseta, Marianao.-1,000
PACÍFICO-Zanja #210 y San Nicolás.- 460
PALACE-Belascoaín #159 entre Animas y Virtudes.- 1,010
PALMA-Carretera de Bejucal, Arroyo Apolo.- 1,100
PATRIA-Suárez # 56 entre Misión y Gloria.-520
PAYRET-(Teatro) Prado #505 esquina a San José.- 1,800
POPULAR-Calle 4 entre 9 y 11, Santiago de las Vegas.-900
PRAT-Monte # 755 (Máximo Gómez).-550
PRINCIPAL DE LA COMEDIA-(Teatro) Animas entre Zulueta y Prado.-834
PRINCIPAL DEL CERRO-Calzada del Cerro #1665 y La Rosa.-1,080
PRINCIPAL-Calzada Real (Ave. 51) entre 124 y 126 (Torresilla) Cocosolo, Marianao.-1,100
RADIOCENTRO-(Teatro, antes Wagner) Calle 23 y L, Vedado.- 1,650
RADIO CINE-(Teatro-antes Molino Rojo casa de La Chelito) Galiano y Neptuno.- 2,600
RÉCORD-Calzada Real (Ave. 51) entre 100 y 120, Los Quemados, Marianao.-1,510
REGIO-Calle Monte #564 (Máximo Gómez).-560
REGLA-Aranguren y Máximo Gómez, Regla.
REINA-Calle Reina #112 entre Galiano y Rayo.- 1,570
REX-Pasaje y Cinco, Buenavista.-568
REX CINEMA-San Rafael #161 entre Industria y Amistad.-750
RIALTO-Neptuno #108 entre Prado y Consulado.-740
RITZ-Fábrica y Rodríguez, Luyanó.- 1,165
RIVIERA-(Teatro) Calle 23 No. 507 esquina G, Vedado.-1,006
RODI-(Teatro) Línea #657 esq. Calle A, Vedado.-1,887
ROLI-Buenavista.- 660
ROOSEVELT-Monte # 1053 (Máximo Gómez) entre Romay y Fernandina, Cerro.-1,053
ROSARIO-Reparto Rosario.- 370
ROXY-Calle 44 #2106, Almendares, Marianao.-704
ROYAL-Ave. Cisneros Betancourt, Reparto Los Pinos.- 540
SALÓN REY-Calzada Real #96 (Ave. 51 #12021 entre 120 y 122), Marianao.- 470
SALÓN ROSA-Avenida 1ª A, Cotorro.-800
SAN CARLOS-(Teatro) Luego Cosmos.- Ave. 19 #7012, Marianao.- 600
SAN FRANCISCO-Calle San Francisco #263, Lawton.- 1,700
SAN MIGUEL-(luego **Lidice**)-Lealtad #554, San Miguel del Padrón, Lawton.- 570
SANTA CATALINA-Santa Catalina #502 esq. Juan Delgado.-1,090
SANTOS SUÁREZ-Santos Suárez #156, esquina San Benito, Rpto. Santo Suárez.- 850
SARA-Buenavista, Marianao.- 600
SHANGHAI-(Teatro) Zanja#205 y Manrique.-700
STRAND-San Miguel # 860, frente al Parque Trillo.- 1,000
SUÁREZ-en Bauta.
TOSCA-Calzada de 10 de Octubre #1007entre Concepción y San Francisco, Vibora.- 1,100
TRIANÓN-(Teatro) Calle Línea #706, entre Paseo y A, Vedado.-1,100
UNIVERSAL-Monserrate #511 (Avenida de Bélgica) entre Sol y Muralla. -1,048
VALENTINO-Calzada del Cerro. #1202, Esquina de Tejas.-850
VANIDADES-Calzada de Güines #265.-1,200
VERDUN-Consulado #214 entre Animas y Trocadero.-1,350
VICTORIA-Concepción #311, Lawton.-1,225



Roberto Luque Escalona

JAN Y CUJE

Eso de hablar con muertos no conduce a algo bueno. Las malas lenguas se ponen a murmurar que uno está loco o, si eres mayorcito, que estás chocho, senil, ido.

*Los extraños interlocutores de Joe Biden: el canciller alemán Helmut Kohl y el presidente francés Francois Mitterrand. En verdad os digo que eso de hablar con muertos no conduce a algo bueno. Las malas lenguas se ponen a murmurar que uno está loco o, si eres mayorcito, que estás chocho, senil, ido.

***Dice Karl Rove que la candidatura presidencial de Michelle Obama es “lunacy”, algo así como una locura. Debiera serlo, pero yo no estoy seguro de que lo sea. La opinión de Rove se origina en su mentalidad americana, de la que carece Barack Hussein Obama.**

*Detalles de la Tesis de Grado en Princeton de la estudiante Michelle Robinson: “Los blancos son racistas. América ha sido construida a base de crimen y odio”. No es de extrañar que la señorita Robinson, que al casarse se convirtió en la señora Obama, fuera miembro durante casi 20 años de la feligresía de un pastor llamado Jeremiah Wright, que siempre terminaba sus sermones con un grito de “God damn America!”. Ahora, Michelle (Robinson) Obama quiere ser presidente de la remaldecida América. Aunque no le gusta la política, está dispuesta a sacrificarse.

***Murió Lizardo Vega, Chalo, uno de mis más queridos amigos holguineros, a quienes la muerte parece empeñada en exterminar antes de ocuparse de mí.**

*Fernando Godo le dedica una extensa y minu-

ciosa atención a Orestes Ferrara, a quien considero el extranjero más importante de nuestra época republicana, y no me pelen la paciencia con el Che Guevara, que no llegó a vivir diez años en Cuba, en los que ejerció su sólida vocación por el disparate. Ferrara vivió la mitad de su larga vida en nuestro país. Un detalle interesante es que, en sus últimos años, radicado, más bien exiliado en su nativa Italia, se dedicó a escribir libros de Historia, centrándose en los años del Renacimiento. Libros sobre hechos y personajes italianos, pero, cosa curiosa, escritos en español.

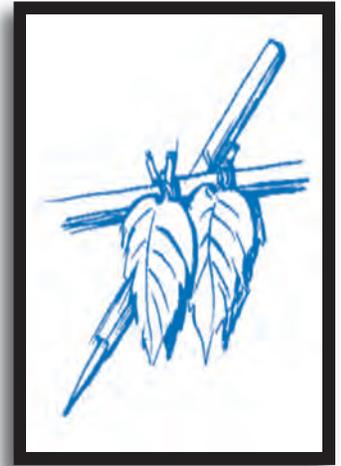
***Busco, pero no encuentro, políticos más alardosos y charlatanes que los que gobiernan en países dominados por el islam. Ahí tienen a los iraníes, que se declaran listos para enfrentarse a los Estados Unidos. Hace apenas unos años entraron en guerra con Irak, entonces bajo el dominio de Saddam Hussein. La guerra terminó sin que los iraníes pudieran derrotar a Irak, que poco tiempo después fue derrotado e invadido en un dos por tres por el ejército americano. Como seguramente recordarán, Saddam Hussein terminó ahorcado.**

*El Presidente Javier Milei, que una vez llamó “imbécil” al Papa Francisco, ahora dice que es el más importante de los argentinos. Tengo la impresión de que quiere ningunear a Messi. Milei se ganó mi simpatía cuando derrotó por barrida a los peronistas, pero parece tener una fuerte inclinación a eso que en su tierra llaman “macanear”. En cuanto al Papa, por muchos que sean sus desmadres, nunca lle-

(PASA A LA PÁGINA 63)

JAN Y CUJE

No hizo en su país natal nada digno de mención, salvo dejar de bañarse, y cuando se marchó, fue para siempre



(VIENE DE LA PÁGINA 62)

gará a ser el más abominable de los argentinos. En ese campo, Ernesto Guevara es insuperable.

Por cierto, Guevara, en tanto que ante político, es cubano, no argentino. No hizo en su país natal nada digno de mención, salvo dejar de bañarse, y cuando se marchó, fue para siempre. Su única relación con Argentina fue el intento de establecer una guerrilla en la provincia norteña de Salta bajo el mando del periodista Ricardo Masetti, que fue rápidamente diezmada por la gendarmería. De Masetti no apareció ni el cadáver.

***Me pregunto qué será de la vida de Patricio de la Guardia y por qué no se ha largado de Cuba. Ha de estar muy vigilado, pero con alguien como Patricio no hay vigilancia que no pueda ser burlada. Quise comunicarme con él a través de su primo José Antonio Font, que era mi amigo, y proponerle que se largara y viniera para acá o para donde más le conviniera y escribiera sus memorias conmigo de “ghost writer”. Pero José Antonio murió.**

*Raúl Castro (o Mirabal o lo que a usted le dé la gana), sigue agazapado en Santiago de Cuba dándole al “Socht”. Ya cumplió 92 años, dos más que los vividos por su hermano, pero sin chochar, que Fidel llevaba años totalmente “ido” cuando murió. Lo que quería comentar es que la China de los Ojos Tristes (Ese mote lo inventó Otto Meruelo para mortificarlo. Yo lo llamo así de puro cariño.)

demonstró estar en plena forma cuando voló a La Habana desde Santiago de Cuba para imponer su autoridad en la sesión plenaria de esa especie de parlamento comunista sobre no recuerdo qué.

***El gobierno ruso ha dictado una Orden de Búsqueda y Captura contra Kaja Kallas, jefa del gobierno de Estonia, por apejar de sus pedestales a monumentos rusos de la era soviética.**

Espero que en Rusia no sepan de mis artículos porque no hace mucho propuse que la cabeza de Lenin que está sobre un gran bloque de mármol en el parque habanero que lleva su nombre sea bajada de donde está y colocada al abrigo de uno de los bosquecillos del parque para que los pájaros que en él hagan noche le den lo que se merece.

Por cierto ¿Saben cómo llaman a Lenin algunos cubanos? “El diablo calvo que inventó esta mierda”. Groseros que son.

*Desde hace décadas Boeing es la empresa líder en la industria de fabricación de aviones. Sin embargo, de un tiempo a esta parte, sus naves están padeciendo unas extrañas dificultades. Digo extrañas porque no las sufre uno o dos o cinco aviones, sino toda una línea. El modelo afectado siempre es el mismo.

***Alexandra Ocasio-Cortés, en una nueva demostración de su innegable talento político, propone una solución para la inmigración ilegal: legalizar a los ilegales.**

EL LIBRE

Adiós a Pedro Román

querido
cantante,
compositor,
dramaturgo,
animador,
locutor y
director
cubano

39

