

# LIBRE



17 DE SEPTIEMBRE: DÍA DE LA CONSTITUCIÓN 2

*We the People*  
insure domestic Tranquility, provide for the common defence  
Posteriorly ordain and establish this Constitution



**CUIDADO Y EDUCACIÓN DESDE RECIÉN NACIDOS HASTA GRADO 12**

**(305) 642-1000**

**50 CENTROS • HASTA 100% GRATIS • ÚNICOS DE 6 A.M. A 7 P.M.**

# CONSTITUTION DAY:

## ¿POR QUÉ ESTADOS UNIDOS CELEBRA ESTE 17 DE SEPTIEMBRE SU CONSTITUCIÓN?

Este domingo 17 de septiembre, Estados Unidos celebra el aniversario 236 de la promulgación de su constitución, que es la carta magna vigente más antigua en todo el mundo. Esta constitución dejó atrás a los Artículos de la Confederación y reconoció los derechos de todos los estadounidenses, ya sea por nacimiento o naturalización.

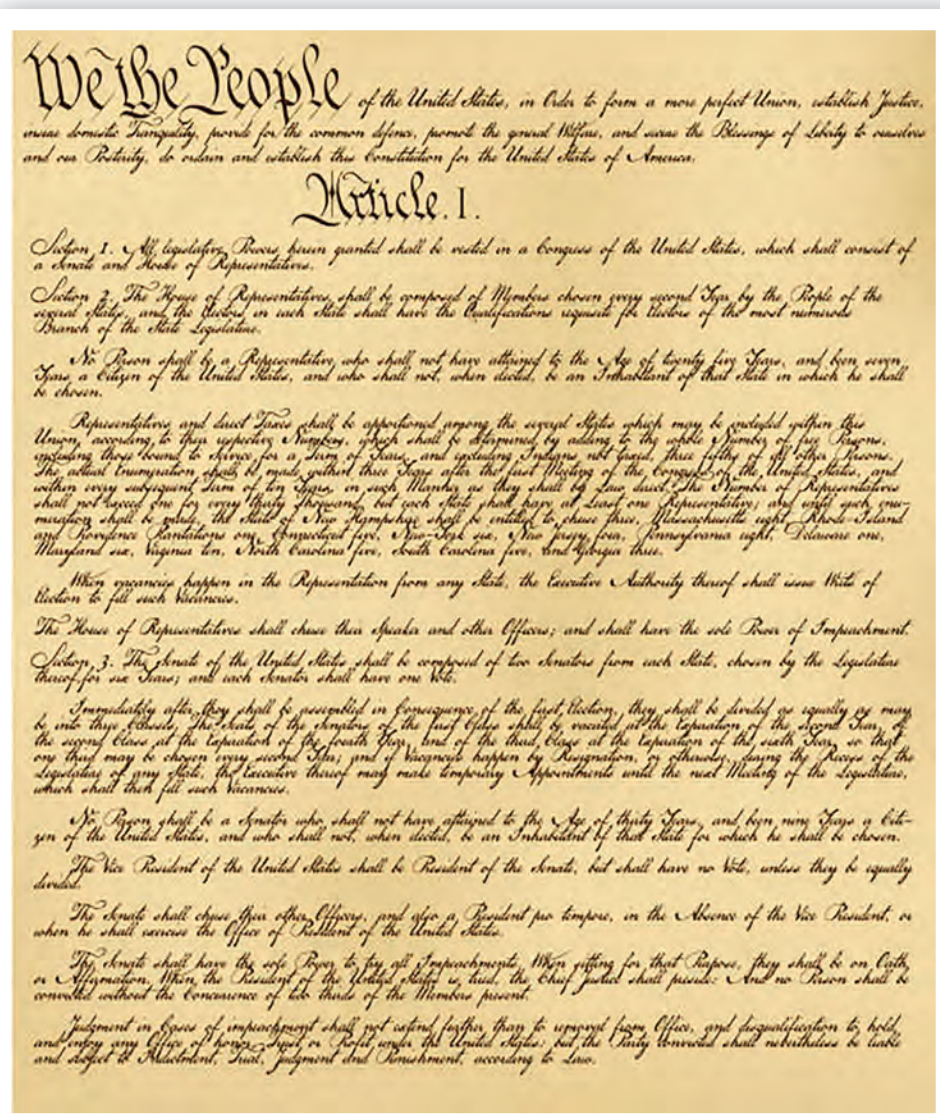
Con motivo de esta celebración dejaremos algunos datos que se deben conocer sobre la constitución estadounidense y el llamado "Constitution Day".

### ¿CUÁNDO SE REDACTÓ?

La actual constitución de Estados Unidos se redactó durante la Convención Constitucional celebrada en Filadelfia, Pensilvania, el 17 de septiembre de 1787. El documento original fue firmado por George Washington y William Jackson, presi-

El 17 de septiembre, nuestra nación celebra el Día de la Constitución y el Día de la Ciudadanía como parte de la Semana de la Constitución. Esta celebración conmemora la firma de la Constitución realizada el 17 de septiembre de 1787 y una celebración que comenzó en 1940 como el "Día de 'Soy Estadounidense'".

### DE LA REDACCIÓN DE LIBRE Y FUENTES ANEXAS



La Constitución de los Estados Unidos de América, 1787, Artículo Uno.

dente y secretario respectivamente de la Convención de Filadelfia.

Casi un año después, el 21 de junio de 1788, fue aprobada por nueve de las entidades fundadoras del país y entró en vigor el 4 de marzo de 1789.

### ¿CUÁNTOS ARTÍCULOS Y ENMIENDAS TIENE LA CONSTITUCIÓN?

La constitución de Estados Unidos cuenta con siete artículos y 27 enmiendas, muchas de ellas aprobadas tras la publicación de las primeras 10 plasmadas en la Carta de Derechos, ratificada en 1791.

### ¿DESDE CUÁNDO SE CELEBRA EL "CONSTITUTION DAY"?

Este festejo se remonta a 1940, cuando el Congreso de Estados Unidos aprobó que el

(PASA A LA PÁGINA 3)

# ¡HONREMOS LA SEMANA DE LA CONSTITUCIÓN REALIZANDO CADA CUAL ALGÚN ACTO O GESTO QUE ENALTEZCA A AMÉRICA!

(VIENE DE LA PÁGINA 2)

presidente emitiera una proclamación en reconocimiento de todos los ciudadanos del país. Este día originalmente se conmemoraba el tercer domingo de mayo.

Sin embargo, en 1952, el Congreso eliminó su resolución y votó a favor de una ley que celebrara a sus ciudadanos el 17 de septiembre, fecha elegida para que coincidiera con la aprobación de su constitución, bajo el nombre de Día de la Ciudadanía.

El “*Constitution Day*” finalmente se convirtió en un festejo nacional, en 2004, gracias a los esfuerzos de Louise Leigh y el apoyo del senador Robert Byrd. Desde entonces, ambas celebraciones se llevan a cabo el mismo día y dan pie a la Semana de la Constitución, que se extiende entre el 17 y 23 de septiembre.

## ¿CONSTITUTION DAY ES UN FERIADO NACIONAL?

A pesar de su carácter histórico, esta celebración no es un feriado

nacional, por lo que no hay un descanso laboral obligatorio.

## ¿CÓMO SE CELEBRA?

Principalmente, el Constitution Day se conmemora en las escuelas públicas del país, las cuales deben elaborar actividades que fomenten el conocimiento de los derechos y obligaciones que tienen los ciudadanos estadounidenses.



Constitución de los Estados Unidos de América.

En la Primera Plana de LIBRE el mensaje inicial de la Constitución de 1787, que reza:

**WE THE PEOPLE...**  
Nosotros, el Pueblo de los Estados Unidos, a fin de formar una Unión más perfecta, establecer Justicia, afirmar la tranquilidad interior, proveer la Defensa común, promover el bienestar general y asegurar para nosotros mismos y para nuestros

descendientes los beneficios de la Libertad, estamos y sancionamos esta Constitución para los Estados Unidos de América.

Y para completar ese contenido de Primera Plana, un grupo de personas alegre celebra su nacionalización como ciudadano estadounidense, el privilegio de ser parte de esta gran nación norteamericana y el compromiso de cumplir sus reglas y observaciones.

LIBRE www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.

MIEMBRO DE: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP).
SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:
Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos
NEWSCOM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters y otros. Articulistas de The Washington Post.
REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS:
Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.
Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.

SERVICIOS NOTICIOSOS:
EFE: newscom much more than news The Washington Post
AP, AFP, REUTERS y otros.

LIBRE es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dádivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$subordinaciones\$" inexistentes.

Encuéntrenos en: twitter facebook youtube myspace linkedin Google

VOTE en la próxima pregunta

Vote a través de: www.libreonline.com

Ante la subida de los "taxes" de la propiedad, las tarifas de FPL, a inicio del año, y ahora el aumento de las tarifas de la basura. ¿Podrá usted seguir viviendo en el sur de la Florida?

[ ] Sí [ ] No



A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

Vote a través de: www.libreonline.com
Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

ENCUESTA "ONLINE"

Vote en: www.libreonline.com

Resultado de la última pregunta

JetBlue se convirtió en la primera aerolínea estadounidense en operar vuelos comercial entre Cuba y Estados Unidos.

Ahora suspende todas sus rutas a Cuba.

¿Le afecta a usted esta decisión?



NOTICIAS EN VIDEO

Encuentre estas imágenes al momento en: www.libreonline.com

PRESS

Si cumples los requisitos podrás obtener tu credencial de PRENSA

Tú también puedes ser un Corresponsal de



Aquí darás a conocer lo que sucede en tu comunidad
Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o reportes a: fotos@libreonline.com o a:2700 SW 8 St. Miami, Fl. 33135



ÚLTIMA HORA GRÁFICA



Véalo al instante de producirse en: www.libreonline.com

CUBA INICIÓ EL NUEVO CURSO ESCOLAR CON DÉFICIT DE PROFESORES Y FALTA DE MATERIALES

LA HABANA, (EFE).- El nuevo curso escolar -en el que finalmente se recupera el calendario tradicional tras los cambios implementados durante la pandemia-arrancó en Cuba, con una crisis económica evidente en los problemas con los uniformes, la falta de libros de texto e incluso de profesores.



Decenas de estudiantes fueron registrados para asistir a la escuela. EFE/Ernesto Mastrascusa.

Durante el discurso en el acto nacional para dar el banderazo de salida -encabezado por el títiro Miguel Díaz-Canel y el llamado primer ministro, Manuel Marrero-, la mencionada titular de Educación, Naima Ariatne Trujillo, achacó las dificultades a la "compleja realidad internacional" y al "recrudescimiento" de las sanciones estadounidenses contra Cuba.

El llamado Ministerio de Educación, aún durante los preparativos para que 1,7 millones de alumnos de entre 5 y 17 años vuelvan a las aulas, ya había reconocido que las clases no arrancarían en las mejores condiciones.

PRECIOS EXORBITANTES

La falta de materiales escolares ha llevado a muchos padres cubanos a tratar de conseguirlos con privados o en el mercado informal a precios exorbitantes.

En los pasados días, la prensa independiente se ha hecho eco del costo de impresión de libros de texto, que en ocasiones han llegado a costar poco menos de un salario mínimo (2.100 pesos cubanos, unos 17,5 dólares al cambio oficial).

Otras familias han optado por opciones más económicas, como pedir a estudiantes de otros grados que hereden sus

materiales del año pasado a sus hijos.

"El año pasado una mochila valía 2.000 pesos (16,6 dólares) y ahora cuesta hasta 7.000 pesos (poco menos de dos salarios)", cuenta Adrián, de 32 años, y padre de un alumno de preescolar y otro de quinto en La Habana.

Tampoco hay certezas sobre los uniformes. Rosmery Mas, directora de ventas y mercancías del estatal Grupo Empresarial de Comercio, dijo al libelo Agencia Cubana de Noticias que "la confección" no "salió como se había previsto por la falta de tejidos en el país" y que "es necesario adoptar variantes".

Esta situación no es nueva en el país y no son pocas las familias que reciben los uniformes desde Estados Unidos, gracias a sus familiares, sobre todo en Florida (EE.UU.).

FALTA DE DOCENTES

Otra de las dificultades es la falta de docentes, una situación que se ha acentuado todavía más en los últimos años con el aumento de la migración.



Véanos en televisión 24 horas
www.lincoln-marti.tv

# EL MARTES 13



Rev. Martín N.  
Añorga

**A** lo largo de los siglos el ser humano ha estado sujeto a las más diversas supersticiones. Es increíble que en pleno siglo XXI todavía estemos atados a muchas de ellas.

Pudiéramos enumerarlas, pero se nos ha ocurrido hoy hablar específicamente de los mitos relacionados con el martes 13. La combinación del número con el día de la semana es interesante, especialmente para los hispanos, pues para las personas de ascendencia nórdica el día maléfico es el viernes 13. Varias películas de horror se han encargado de enfatizar este supersticioso concepto.

El número 13 se asocia a todo tipo de males. Las leyendas nórdicas hablan de 13 espíritus del mal, la venida del Anticristo y la Gran Bestia aparecen en el capítulo 13 del Apocalipsis; en el Tarot este número se refiere al ángel de la muerte y en la última cena de Jesús eran trece los comensales, él y sus doce discípulos. De todos es sabido que al día siguiente Jesús sufrió el martirio de la crucifixión.

**Las supersticiones asociadas con el número 13 son incontables, y lo curioso del caso es que han prevalecido, desde los días primitivos hasta los de hoy, cuando pretendemos vivir en una total época de civilización. Mencionemos algunas.**

Es mala suerte tener 13 invitados en la casa.

**Es provocar una desgracia cortarse las uñas o el cabello durante ese día.**

Muchos hoteles alrededor del mundo no utilizan el número 13 para identificar el piso en el que acomodarían a sus huéspedes, y se saltan al 14 para complacer a los supersticiosos. Esta costumbre la hemos observado en Miami, donde en condominios, y hasta en hospitales se suprime el piso número 13.

**Varias compañías de aviación suprimen la hilera número 13 de asientos debido**

**a la superstición de muchos viajeros que temen usarla, aunque siempre hay individuos valerosos que rehúyen someterse a esa ridícula superstición, ya que si un avión sufre un accidente el mismo afecta a los pasajeros que están sentados en todas las hileras de asientos, independientemente de los números que tengan asignadas. Recordamos la sugestiva frase de Francis Bacon, “evitar las supersticiones es otra superstición”. El hecho es que muchas personas religiosas creen que cuando superan una superstición merecen un trato preferente de parte de Dios.**

Conocí hace años en la ciudad de Matanzas a una persona económicamente satisfecha que me dijo que nunca tenía trece dólares en su billetera, porque eso era señal de que una crisis se avecinaba. Nos reencontramos en Miami, en los días iniciales del exilio, y cuando recordamos el tema se lamentaba conmigo de que no había tenido todavía la oportunidad de tener aunque fueran trece dólares en su bolsillo. Ante la necesidad la idea supersticiosa de la mala suerte se disipó.

**El problema del número trece se complica cuando el mismo se asocia al día martes, ¿Quién no recuerda a alguno de sus mayores diciendo que “en martes 13 no te cases ni te embarques, ni de tu casa te apartes”? Nos preguntamos cuál es el problema del tercer día de la semana cuando en el almanaque le corresponde ser el décimo tercero del mes.**

El tema del martes tiene su historia. Corre la leyenda de que la maldad atribuida al martes se debe a su asociación con el dios Marte, el símbolo de la guerra que implica la muerte. La consideración del martes como día fatídico ha dado lugar a muchos refranes, algunos de ellos con sentido satírico y humorístico: “el martes ni gallina echas, ni hija cases”; “el martes ni hijo cases, ni cochino mates”; “el martes ni tela urdas ni hija lleves a confesar porque no dirá la verdad”. Pudiéramos llenar la página añadiendo otros dichos populares; pero vamos a mencionar otra leyenda que explica la fatídica

notoriedad del martes.

**El martes 29 de mayo de 1453 fue desolada la ciudad de Constantinopla. Se afirma que el papa y las repúblicas de Venecia y Génova enviaron una flotilla a la ciudad sitiada, pero la misma llegó demasiado tarde. Cuando la flota de socorro iba a entrar por el estrecho de los Dardanelos se cruzó con varios barcos de refugiados que huían de la ciudad conquistada. Al preguntarles a los viajeros que huían cuando cayó la ciudad, éstos respondieron que fue el martes. La caída de Constantinopla fue una lamentable pérdida para los cristianos, y el día de su caída, el martes, asociado al dios pagano de la guerra, adquirió su connotación de la mala suerte.**

Otras leyendas relatan que el martes fue el día en que se produjo la confusión de las lenguas en la torre de Babel, y hay quienes llegan al extremo de buscar en la historia las tragedias que por circunstancias diversas se produjeron un día martes para justificar su cualidad de día fatídico. Para citar un caso, podemos referirnos a la tradición que habla de un banquete, celebrado en un día martes, en el Valhalla al que fueron invitados doce dioses. Loki, el espíritu de la pelea y el mal, llegó sin invitación con lo cual el número de los presentes llegó a trece. En la lucha que se produjo para expulsar a Loki, Balder, el favorito de las deidades, encontró la muerte.

**A muchos les llama la atención el hecho de que para los estadounidenses el día fatídico sea el viernes 13. Esta tradición anglosajona ha penetrado el mundo imaginativo de los hispanos, probablemente impresionados por la serie de películas de terror “Viernes 13” y por la explicación que se le da a la fecha relacionándola con la crucifixión de Jesús. La alternativa de los supersticiosos es la de adoptar como maléficos ambos días, y la de los cristianos y personas de madurez intelectual es la de no hacerle caso a ninguno de las dos.**

(PASA A LA PÁGINA 6)

# SI SE ME PIDIERA QUE ESCOGERA MI DÍA PREFERIDO DE LA SEMANA, MI SELECCIÓN SERÍA EL DOMINGO, EL DÍA DEL SEÑOR

(VIENE DE LA PÁGINA 5)

Hay un comercial de televisión auspiciado por una compañía de seguros que se basa en el concepto de la mala suerte y que presenta a un individuo que la proporciona con su presencia. Ciertamente, las supersticiones y el concepto de la mala suerte que se asocia con muchas de ellas, es anacrónico, cosas propias de siglos pasados y de personas de poca cultura, débiles de carácter que se dejan impresionar por cualquier fantasía y sin una fe religiosa firme a la cual adherirse. Recordemos la sólida expresión de Juan Huarte de San Juan, “no hay otra fortuna sino

Dios y la buena diligencia del hombre”.

**Algo que debemos tener en cuenta es el concepto de la medición del tiempo. En el relato bíblico de la creación, Dios usa todos los días por igual, manifestando en cada uno de ellos su poder y su amor. Además, al correr de los siglos, con los cambios de calendarios y los ajustes que el ser humano ha hecho en su intención de medir el tiempo de acuerdo con los movimientos de la Tierra y los factores astrales, es imposible determinar a qué día exactamente se refieren las antiguas tradiciones y supersticiones, por lo que creer en ellas es colocar nuestras vidas en la incertidumbre,**

**el error y el fanatismo.**

Alguien dijo que “suerte es la palabra que usa Dios cuando quiere quedar anónimo”. Verdaderamente nuestros días, todos son iguales, y los hemos clasificado y medido para ordenar nuestras vidas. El deber del ser humano es agradecerle a Dios el don de la vida y usar sabiamente y eficazmente el tiempo que nos ha dado como escenario para el transcurso de la misma. Si se me pidiera que escogiera mi día preferido de la semana, mi selección sería el domingo, el Día del Señor. Vale mucho más ir el domingo a la iglesia que prenderle una vela a cualquier imagen cualquier otro día de la semana.



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY  
POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

LIBRE was founded in Miami, FL  
on July 4, 1966.

LIBRE fue fundado el 4 de julio de 1966,  
en Miami, FL.

**DISTRIBUTED ON WEDNESDAY**

**LA EDICIÓN ESCRITA SE DISTRIBUYE  
LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA**

**LA EDICIÓN DIGITAL PUEDEN  
OBTENERLA RENOVADA**

**LOS MIÉRCOLES DESPUÉS DE LAS  
12:00 DEL DÍA.**

**SE ENVÍA A SUSCRIPTORES, POR  
CORREO CADA MIÉRCOLES,  
a cualquier lugar del mundo.**

EL ÚNICO PERIÓDICO CUBANO LIBRE,  
DE CONTENIDO Y PROYECCIÓN  
LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL,  
CON CORRESPONSALES ESPECIALES  
PROPIOS, Y UNA EDICIÓN DIGITAL EN:

[www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)

SERVICIOS NOTICIOSOS Y AFILIACIONES EN PÁG. 4

## CONTACT US



## CONTÁCTENOS

**PUBLISHER - DIRECTOR**

Demetrio J. Pérez

**FOUNDER - FUNDADOR:**

Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135

Tel: (305) 267-2000

(305) 642-1000

Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria:

[www.libreonline.com](http://www.libreonline.com)

Electronic mail / Correo electrónico:

[main@libreonline.com](mailto:main@libreonline.com)

Information about subscriptions on page 26

Para suscripciones ver página 26

For advertising, please call

Para contratar publicidad y anuncios:

(305) 267-2000 - (305) 642-1000

English: (305) 643-4889

LIBRE

ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS

Your opinion and point of view are welcome.

You may reach us via e-mail: [main@libreonline.com](mailto:main@libreonline.com)

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos.

Puede enviarlos por correo electrónico a [main@libreonline.com](mailto:main@libreonline.com)

## EDITORIAL POLICY

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com), is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the "Criterios" section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

## POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE

A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: [www.libreonline.com](http://www.libreonline.com). Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepen civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital <http://www.libreonline.com/> lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sometidos a los procedimientos legales correspondientes.

**LIBRE EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD**

**SOMOS CAUSA E INSTITUCIÓN PARA SERVIR LAS LIBERTADES Y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS**

**OPINIONES**

5



Rev. Martín N. Añorga

A lo largo de los siglos el ser humano ha estado sujeto a las más diversas supersticiones. Es increíble que en pleno siglo XXI todavía estemos atados a muchas de ellas. Pudiéramos enumerarlas, pero se nos ha ocurrido hoy hablar específicamente de los mitos relacionados con el martes 13.

46

Los acontecimientos que se han producido en las últimas décadas en Latinoamérica, con la creciente y peligrosa infiltración de fuerzas políticas, económicas, y militares, extracontinentales, todas con el específico interés de suplantar a Estados Unidos como la fuerza hegemónica de la región, ha despertado, no sin legítima razón,...



Adalberto Sardiñas Cruz

62



Roberto Luque Escalona

El senador Mitch McConnell parece estar llegando al final del camino, al menos de su camino político. Ya le han dado dos sirimbas de las que aquí llaman "freezes" o sea, de pie, pero inmóvil y sin conocimiento. McConnell debería retirarse. Ya cumplió 81 años, cinco menos que yo, pero en muy distinta condición. No lo extrañaré.

**ESPECIALES DE LIBRE EN ESTA EDICIÓN**



**DENUNCIAN "JUGARRETAS" DE PUTIN Y EL RÉGIMEN PARA RECLUTAR CUBANOS A LUCHAR EN LA GUERRA CONTRA UCRANIA**

**COLABORADORES**



Aristides Pumariega M.  
CARICATURAS



Germán Acero  
REPORTERO

**ENGLISH / COMMENTATORS**



José A. Albertini



Esteban Fernández



Enrique Ros (f)



Daniel Pedreira



Álvaro J. Álvarez



Gustavo Sánchez Perdomo



Evelyn Linares



Fernando J. Milanés, M.D.



José "Chamby" Campos

**COLUMNISTAS Y CORRESPONSALES DE LIBRE**

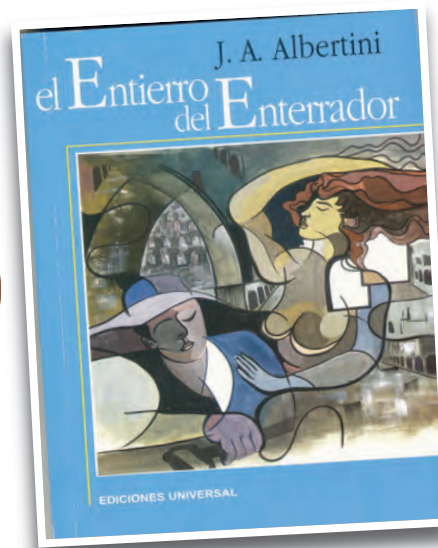
**¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.**



## LA NOVELA BREVE EN LIBRE

# EL ENTIERRO DEL ENTERRADOR

Capítulo III



*“Deambulé por los caminos habitados de fantasmas...”*

*“Locura”*

Agustín “Chiqui” Gómez-Lubián Urioste  
(1937-1957)

## POR J. A. ALBERTINI, ESPECIAL PARA LIBRE

**B**albino, en la pieza contigua, con resignación eleva los ojos al techo. Se arrellana en su sillón favorito y prende la radio que descansa encima de una pequeña mesa de centro. Al instante Pablo Quevedo: “El divo de la voz de cristal”, acompañado por la orquesta de Cheo Belén Puig, irrumpe en pleno apogeo del danzonete “La cama vacía”.

**La riña verbal de Eufemia naufraga en los acordes musicales e inopinada termina tarareando la melodía.**

Felipito, cuando el agua humea, retira el cubo del reverbero. Se despoja de la camisa y coloca una toalla sobre sus hombros. Toma el cubo por el tirante y calzando chancletas, hechas de madera y ligas obtenidas de cámaras de neumáticos desechables, sale al patio y camina rumbo a la caseta del excusado, que también sirve de baño.

\*\*\*

**El segundo día de trabajo de Felipito en el cementerio no augura nada bueno para sus pretensiones de quedarse con el empleo de ayudante del enterrador.**

Generoso que hasta tarde, la noche anterior, estuvo bebiendo aguardiente con Aquilino, producto de la resaca, muestra un humor pésimo. El asco que siente en el estómago lo descarga contra el aprendiz, al que no se cansa de señalarle defectos: “¡Así no, tolete! El pico no se tira tan fuerte. Saca la tierra con la pala antes de seguir cavando. ¡Esto no parece una fosa sino un pozo mal hecho!”.

**Y para colmo de males Felipito experimenta un ardor agudo en la piel de las axilas causado por el desodorante, a base de bicarbonato y limón, que se aplicó para combatir el olor a sudor.**

-Yo no sé para que le dije a tu padre que iba a probarte. ¡Qué perdera de tiempo! -Generoso martilla despreciativo.

**La mañana es de un sol deslumbrante y tórrido que bruñe la superficie pétreo de símbolos y monumentos funerarios. El enterrador suda copiosamente y Felipito, a duras penas, contiene la soberbia y la comezón de las axilas. Sin chistar, hora tras hora, soporta las impertinencias de Generoso y se concentra en el trabajo.**

Sin embargo, al filo del mediodía, la virulencia de Generoso llega al tope junto con el ardor en las axilas de Felipito.

**El muchacho con un gesto de dolor suelta la pala y se despoja de la camisa.**

-Aquí no se puede trabajar sin camisa. Esto no es una playa, es un cementerio y hay que respetar a los muertos. ¿Entiendes? -Generoso grita desafiante.

**-¡Cono! -Felipito explota-. ¡Mira como tengo los sobacos despellejados por culpa del bicarbonato!**

-A mí eso ni me va ni me viene. O te pones la camisa o te vas ahora mismo -lo conmina.

**-¡Pues me voy! Está bueno de aguantar tantos insultos. Ni cuando**

**estaba en la escuela los muchachos me jodían tanto como tú.**

-Sí, ¡vete malagradecido! Esto me pasa por querer ayudar a tu padre. A ver, ¿por qué Balbino no te puso a trabajar con él vendiendo flores?

**-No le hago falta. Mi mamá y mis hermanos atienden el negocio de las flores.**

-¡Boberías! No te quiere con él porque eres medio mentecato y tiene miedo que te roben flores o dinero.

**Felipito permanece parado en mitad de la fosa que cava. El sol se demora en el cenit y el calor lo exaspera y le abrasa las axilas.**

-¡No es verdad! -grita ofendido y la ira resalta el acné grasiento de su rostro.

**-¡Sí es verdad! -Generoso ratifica-. ¡Mira cómo te babeas! -se regodea en humillararlo.**

Es cierto, Felipito, súbitamente, abre la boca y un hilo de saliva espesa desborda los labios y pende de su barbilla. Y también es cierto que la expresión de soberbia que prevealecía en su faz es engullida por una ola de pasmo. Con la vista fija en un punto del espacio, cercano al enterrador, el cuerpo se le afloja y cae sentado en el fondo de la tumba inconclusa.

**-¿Qué carajo te pasa? -Generoso se asusta. Felipito, por respuesta, en ademán irreflexivo, levanta el brazo derecho y temblándole la mano sigue la trayectoria de su mirada-. ¿No habrás visto un muerto...?**

-¡Su... Susanita...! -murmura

espantado.

**Generoso voltea el rostro y sus ojos confirman el balbuceo del joven.**

-¿La ves...?

**-Sí... la veo... -dice en un susurro. -¿Seguro que la ves...? -Generoso insiste. Esta vez Felipito responde con un lento movimiento de cabeza.**

-¿Qué hace ella...?

**-Carga un bebé que está envuelto en pañales y habla; habla mucho... creo que con Aquilino... -¿La puedes oír...?**

-Dentro de mi cabeza siento su voz. ¿Tú también puedes verla...? -se anima.

**-Sí, veo lo mismo que tú y oigo lo mismo que tú oyes -Generoso contesta y empieza a recobrar el aplomo.**

- ¡Susanita está muerta...! ¿Por qué está aquí? -inquiere con candidez.

**-Los muertos siempre están -Generoso simplifica. -¿Ella nos ve...?**

-Ni ve ni oye. Es una imagen y la voz es igual a la que sale del *traganíquel* del bar “Iris”, que repite y repite el mismo disco de Nico Membiela.

-¿Hace tiempo que la ves?

-Desde el mismo día que la enterramos.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)



# MENSAJE DE GRATITUD A LOS QUE LUCHAN POR UNA CUBA PRÓSPERA Y FELIZ

POR ERNESTO DÍAZ RODRIGUEZ. EX PRISIONERO POLÍTICO CUBANO, SECRETARIO GENERAL DE ALPHA 66



Ernesto Díaz Rodríguez

**H**ace unos pocos años, como parte de un breve ciclo de trabajo que llevamos a cabo en República Dominicana, visitamos la humilde vivienda de Máximo Gómez, donde él y José Martí, el 25 de mayo 1895 firmaron el histórico Manifiesto de Montecristi. También, como dimos a conocer oportunamente,

ofrecimos un sentido homenaje de gratitud al mayor general Juan N. Folch Pérez, ex jefe de la fuerza aérea de ese hermano país, de quien tuvimos las más amplias muestras de solidaridad, cuando en 1964 bajo la presidencia del Dr. Donal Reid Cabral se nos permitió instalar, en la zona de Punta Presidente, un campamento militar a los hombres de Alpha 66.

**Desde entonces han transcurrido 59 años de inquebrantable resistencia en las trincheras de este indomable exilio, o de histórica combatividad en las prisiones de la oprobiosa tiranía castrista. Pero unos y otros, en cada escenario de combate hemos sabido mantener la dignidad y la fortaleza de espíritu de los que no se rinden ni claudican en su lucha por la libertad de Cuba.**

Hoy, como todos los días anteriores, es de reafirmación patriótica y de renovado compromiso con los que ya no están físicamente entre nosotros, de los que todo lo dieron, con amor y dedicación total a la noble causa que en Alpha 66 hemos sabido defender con decisión y coraje, a pesar de las inevitables adversidades que en ocasiones tuvimos que enfrentar, y esforzarnos más allá de lo imaginable para vencerlas. Son días de reafirmación, en solidaridad con los que lucharon sin dar muestras de cansancio en las trincheras de este histórico exilio. Y de manera muy especial, con los héroes que, fusil en mano, se fueron allá, a su amada Patria, a fecundar con su sangre generosa las semillas de la libertad.

El año 2023 ya está en los días próximos a la fecha del histórico desembarco en las costas de Cuba del estoico luchador José Rodríguez Pérez y el grupo de valientes que lo acompañaron en su legendaria misión, en supremo esfuerzo por reconquistar la libertad de nuestro oprimido pueblo. Y es por tan dignificante acontecimiento que en esta ocasión, y siempre los recordamos con sincera gratitud y el cariño que supieron merecer Rodríguez Pérez y cada uno de los hombres que integraron su equipo de combate. A pesar de las adversidades no fue este un sacrificio en vano, porque fue un gesto de fidelidad, de amor a su pueblo

en la cruz del esclavizante comunismo.

Seguimos en la búsqueda de un nuevo sol; un sol de libertad y renovadas ansias de triunfar en nuestro empeño, alimentadas por aquellos que en nuestro país mantienen el puño cerrado y fértiles los surcos de su espíritu para enfrentarse con valor al régimen castrista. Ellos merecen nuestro reconocimiento; merecen nuestro apoyo y nuestra admiración. Y es por eso que en el día de hoy, a nombre de la Dirección Nacional de Alpha 66, queremos aprovechar este oportuno momento para hacerles llegar un mensaje fraterno, de gratitud y trasparente solidaridad a cada uno de los que luchan dentro de la Isla, por la preservación de su dignidad y la exigencia de que sean respetados su integridad física y moral y sus derechos como seres humanos.

**También va dirigido este mensaje a los que de una u otra forma, a través de los años han venido demostrando su solidaridad con nuestra organización, y nos ayudan con gratificante disposición en generosos gestos, materiales y espirituales, en irrestricto apoyo a Alpha 66. Sepan que son ustedes parte esencial de quienes alimentan nuestra fe y dan fuerza cada día a nuestro espíritu. Sepan que es esa una poderosa razón que nos hace sentir orgullosos de ustedes y nos da fuerzas para continuar adelante defendiendo la causa por la que luchamos, y nada ni nadie nos va a hacer flaquear en nuestro empeño de hacer de Cuba una nación libre y democrática. Nuestra meta está enmarcada en el rumbo de los vencedores, de los hombres que jamás se rinden ni claudican.**

Sabemos que una parte importante de la poderosa fuerza que necesitamos está en la confraternidad. Ha llegado el momento de que nos empinemos por encima de las diferencias naturales que suele imponer la democracia al concedernos a todos los mismos derechos, lo que la hace más fuerte y más coherente con los sagrados principios de la libertad, de la paz y de la justicia.

Los invito, tanto a los cubanos del exilio como a los que escriben páginas de gloria allá dentro de la Isla cautiva, a continuar hermanados, hombro con hombro, llevando a cabo esta lucha sin tregua ni vacilaciones contra la oprobiosa tiranía castrista. Contra la vileza de los opresores de nuestro pueblo infeliz, sin importarnos el cansancio del tiempo ni las condiciones adversas que se interponen en nuestro camino. Porque mantenernos fuertes en la defensa de nuestros valores es la única forma de hacernos invencibles. Muchos son los patriotas que al evocar sus actos de espontáneo sacrificio y

**sus grandes virtudes alimentan nuestra fe y agigantan la admiración que por ellos sentimos y la gratitud hacia ellos crece y se multiplica en nuestros corazones.**

No importa si se trata de ejemplos de la actualidad o nos remontamos en el tiempo hacia un pasado histórico de sacrificios y de heroicidad. Nos satisface evocar la figura del General Antonio Maceo. Todo un símbolo de intransigencia con los esclavizadores de la Patria que, a pesar de su extrema valentía, fue un faro luminoso de humildad, como lo demuestra su histórica actitud al aceptar afectaciones en su jerarquía militar en la expedición que lo llevó de regreso a Cuba en el 95 a fin de continuar la guerra necesaria. Otro, bien sabemos, el más grande en pensamiento y en sabiduría de todos los cubanos, fue nuestro Apóstol de la Independencia, nuestro insigne Apóstol el gran José Martí, que luchó por una Cuba libre, sin yugos ni cadenas, donde hubiese, como primer fundamento en las leyes de la nueva República, el respeto absoluto a la dignidad plena del hombre. Quería una Patria amplia en igualdades, de convivencia armónica entre todos los cubanos; una Patria como generosamente proclamara: “con todos y para el bien de todos”. Así era de inmensa su nobleza. La transparencia de su alma y su refinada inteligencia lo hicieron gigante. Luchó sin odios ni estériles rencores. Pero nunca tuvo una frase de aliento para los esclavizadores de su pueblo, ni les prometió un perdón irreflexivo cuando se llegara a la hora del triunfo, porque el crimen no es una razón sino un acto de aberrante cobardía, sancionable con severidad en toda sociedad civilizada.

**Tampoco en Alpha 66 abrigamos odios ni rencores. Ni practicamos o abrigamos fórmula alguna de venganza. Pero nos oponemos con vehemencia a la política absurda de “borrón y cuenta nueva”, tan arraigada en los que orquestan soluciones denigrantes hincados de rodillas, en vergonzosa sumisión con el enemigo vil que los oprime.**

Ayudar a nuestro pueblo a liberarse del yugo del feroz comunismo, es responsabilidad que nos corresponde a los cubanos. ¡Sólo a los cubanos! Y no puede haber para nosotros satisfacción mayor que el sabernos útiles y contribuir con amor, a la lucha por la libertad de nuestra Patria, porque sólo así seremos merecedores de un futuro de paz, felicidad y progreso en esa Cuba libre con la que tanto hemos soñado.

**¡Tengan todos un saludo afectuoso en este nuevo día de fe y de esperanzas renovadas!**

# SOCIALES

## Cuatro generaciones de la familia Salvat en Kansas

De visita en Kansas la familia de **Juan Manuel Salvat**, de Ediciones Universal. De izquierda a derecha vemos a su hija **Marta Salvat Golik**, la bisnieta **Valentina** (bebida), su nieta **Alexandra Golik García**, y su esposa **Marta Ortiz Salvat**.



## Jurate Rosales

Kaunas, Lituania 9 Sep 1929 - Caracas, Venezuela 4 Sep 2023

El pasado 4 de septiembre, a pocos días de su 94° aniversario, falleció en Caracas **Jurate Rosales**.



Jurate Rosales

de libertad en Venezuela. Desde sus páginas, la destacada intelectual y periodista no cesó un instante de combatir al chavismo, el cual no se privó de atacarla echando mano a los resortes represivos consustanciales a toda dictadura.

Producto por así decirlo de la cruel realidad de totalitarismos, persecuciones y guerras que se enseñorearon en Europa durante parte del siglo pasado, esta mujer admirable nacida en Lituania, educada en París, Londres y New York, emigró finalmente a Caracas donde fundó una gran familia al contraer matrimonio con el ingeniero **Luis Rosales**.

Políglota, lingüista, traductora y periodista autodidacta, **Jurate Statkus-Rosales** dirigió durante tres décadas el semanario Zeta, trinchera de ideas, de democracia y

No obstante el rigor que debió afrontar, **Jurate** jamás cedió un palmo en cuanto a combatividad y convicciones. Semana tras semanas describía la situación en el país a través de El Nuevo País - Zeta, versión digital de ambos medios que creó **Rafael Poleo** al cesar de imprimir en febrero de 2018. Vayan a sus hijos y nietos las condolencias de uno de sus más fieles lectores.

*Gustavo Sánchez Perdomo*



# EL MILAGRO DE BABALÚ AYÉ



Esteban Fernández Roig Jr.

**D**e muchacho yo cogía catarros y gripes constantes y tremenda conjuntivitis primaveral en los ojos.

Fui a más de cinco médicos en Güines y al oculista Alamilla en La Habana y ninguno daba pie con bola ni me curaba.

Hasta un tarde en que mi madre ya estaba hasta la coronilla de mis achaques y me dijo: “¡No te preocupes, Estebita, que yo resuelvo eso!”

Dos días más tarde arriba de mi cama me encontré tres camisas de cuadrillos blancos y anaranjados.

Le dije: “¿Y eso, mami, de dónde sacastes

esas camisas tan feas?”

Y me respondió: “Nada de feas ni feas, son de “guingas”, están preciosas y te van a curar si te las pones por dos meses, es una promesa que le hice a San Lázaro”.

Yo me quedé estupefacto, no sabía que decir, por una parte me dio pena y lástima la buena fe de mi madre, y por la otra tenía ganas de decirle: “Chica, si quieres hacer una promesa hazla tú por tu parte y no a costillas mías, yo no me voy a poner esas horribles camisas 60 días consecutivos”...

Sin embargo, no dije nada, me las puse sin chistar, y aguanté estoicamente las burlas de mis amigos en el parque y hasta

me las ponía para jugar a la pelota.

Esto coincidió con que me operé de amigdalitis y el especialista Alamilla me recetó unas gotas maravillosas y me mejoré por completo. Fuera catarros y fuera ojos colorados.

Y toda la vida mi madre creyó firmemente que San Lázaro había realizado el milagro.

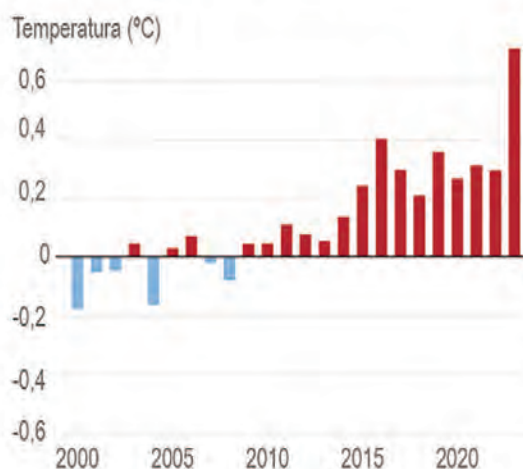
Después, cada año mi buena madre me pedía que fuéramos a El Rincón a darle las gracias a Babalú Ayé. Nunca la complacé y hoy me arrepiento de no haberla acompañado.

## EL PLANETA TUVO, CON AGOSTO, LOS 3 MESES SEGUIDOS MÁS CALIENTES DESDE QUE HAY REGISTROS

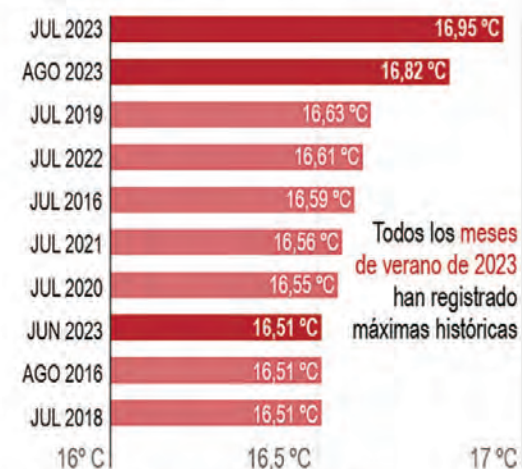
### El verano de 2023: tres meses consecutivos batiendo récords de temperatura desde que existen registros

El fenómeno no es ajeno a España, cuya temperatura ha estado 1,0 y 1,2 °C por encima de lo normal entre junio y julio respectivamente.

#### Anomalía de la temperatura global Mes de agosto entre 2000-2023

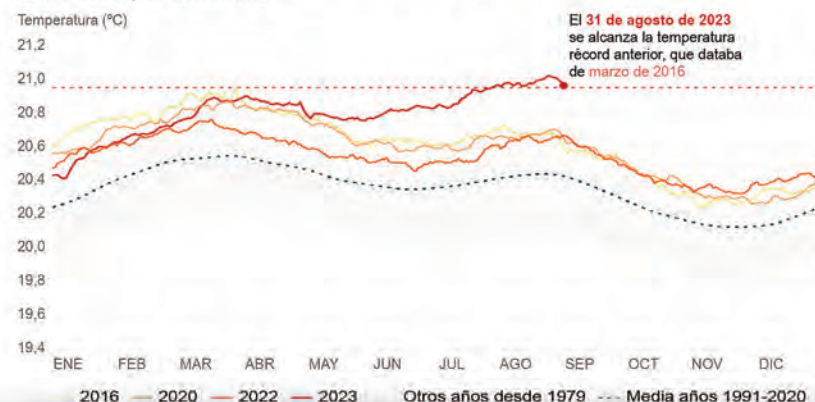


#### 10 meses más cálidos de la historia Récord de temperatura\* máxima global



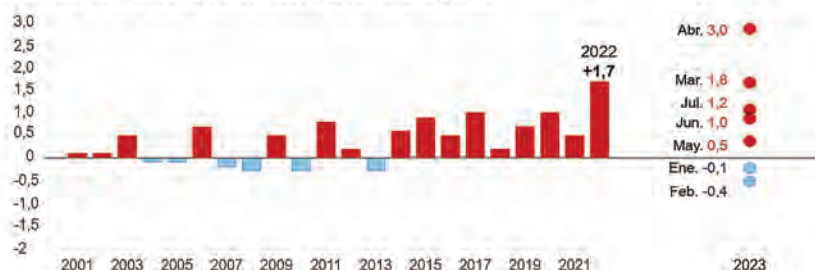
\* Temperatura del aire en superficie

#### Variación mensual de la temperatura de la superficie marina Entre 1979 y la actualidad



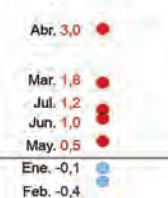
#### Anomalía de la temperatura anual en la España peninsular en lo que llevamos de siglo XXI

2022 fue 1,7 grados más caluroso de lo normal si tomamos como referencia la media del periodo entre 1981 y 2010, tal y como hace la AEMET. Esto lo convierte en el año más cálido desde que se tienen registros.



#### El 2023, mes a mes

Media de lo que llevamos de año: +1°C



Fuente: Copernicus, Organización Mundial del Clima y AEMET.

Agencia EFE

# HUMBOLDT, EL REDESCUBRIDOR DE AMÉRICA



“Humboldt escribió siempre para el común de los lectores, para los pueblos. Por eso se le considera el creador de la literatura popular”.

Para América, el nombre de **Federico Enrique Alejandro, Barón de Humboldt**, tiene una gran significación. Por los estudios que realizó sobre el Nuevo Mundo, y la divulgación que hizo de ellos en sus obras científicas se le considera el **“redescubridor”** de nuestro Continente.

A pesar de que Colón, desde 1492, había visitado varias veces la América, -y miles de europeos más- lo cierto es que hasta que Humboldt no publicó su obra “Voyage aux regions equinoxiales de nouveau continent, fait in 1799-1804”, después de su visita a seis países nuestros no se pudo tener una noción completa de lo que era el mundo con que había tropezado el Almirante en su

viaje para encontrar un nuevo camino a las Indias Orientales.

## UNOS APUNTES GEOGRÁFICOS

Antes de considerar la obra humboldiana en relación a América, -con especial referencia a los estudios que hizo en Cuba- veamos algunos datos referentes a la vida del eximio hombre de ciencias.

Nació en Berlín, en 1769, el catorce de septiembre. Murió en la misma capital alemana, a los 89 años. Era hijo de refugiados calvinistas. Tuvo al alcance de su mano, no obstante, recursos suficientes para cultivarse. Su hermano Carlos Guillermo, perte-

Por ANGEL MIOLAN (1950)

“... reveló a la humanidad un tesoro de observaciones acerca del Nuevo Mundo, directas, objetivas, científicas y penetrantes como hasta entonces no habían sido presentadas” Fernando Ortiz.

neció también a la categoría de los grandes, como filólogo, crítico, poeta y político.

## LA PERSONALIDAD DE HUMBOLDT

En su juventud, Alejandro a secas-, como solía llamarse a sí mismo Federico Enrique Alejandro-, no dio señales de inquietud por las ciencias naturales.

Llegó hasta a decir que se dedicaría a la carrera de las armas. Nadie que lo hubiera conocido en sus primeros años, hubiera sospechado que había en él un hombre de ciencia de tan extraordinarias condiciones.

## EL SABIO DESPIERTA

Por complacer a su madre -a la que idolatraba al extremo de que mientras ella vivió no emprendió ninguno de sus viajes importantes-, comenzó a estudiar Ciencias Comerciales. Un tiempo malgastó en estos estudios, en los cuales estaban cifradas las esperanzas materiales. Pero de pronto comenzó a despertar su verdadera vocación.

Le nombran Asesor del Departamento de Minas en 1792. Entra en contacto con Leopoldo von Buch, con Friesleben y Andrés del Río. Los peligros de los mineros le preocupaban e inventa una lámpara inextinguible para ellos. También una máquina respiratoria. Sin darse cuenta cada vez la naturaleza, de las ciencias exactas. “Eran los tiempos-dice uno de sus biógrafos, de una geología batalladora, en que el mismo Goethe bajaba a la arena a probar su fuerza”.

Cuando el gran naturalista alemán se decidió a realizar su viaje a las Américas, -contaba treinta años de edad, - ya era respetado en el Viejo Mundo como una indiscutible autoridad científica. Puesto ya sobre el camino de sus predilecciones escaló las más altas cumbres de la ciencia en plena mocedad. Schiller, Goethe, Loder, todos los grandes de su época fueron sus amigos y compañeros. También le admiraron. Y con razón. “Humboldt, -afirma un crítico- fue el padre de la Geografía Climatológica y Plástica, de la Física Marítima y de la Filogeografía.

Conoció la disposición seriada de los volcanes y la diversa intensidad local de la fuerza magnética, y la Geología, la Astronomía, la Zoología, la Botánica y la Mineralogía se enriquecieron por su medio como apenas las enriqueció explorador alguno”. Su objetivo fue “comprender los fenómenos de los seres corpóreos en su dependencia general, y la naturaleza como un todo movido y animado por fuerzas intrínsecas”.

## HACIA LA AMÉRICA

El cinco de junio de 1799, embarcó Humboldt en La Coruña en la Fragata “Pizarro”, hacia el Nuevo Mundo. Le acompañaba el botánico Bonpland. Muchas fueron las dificultades para la realización del viaje, pero él las venció.

(PASA A LA PÁGINA 13)

# LOS VIAJES DE HUMBOLDT: EL LEGADO DEL CIENTÍFICO ALEMÁN PARA LATINOAMÉRICA

(VIENE DE LA PÁGINA 12)

Inclusive, hasta una tormenta hubo que aprovechar para burlar la vigilancia británica que tenía bloqueados los puertos españoles.

Humboldt era de los hombres para los cuales no hay imposibles. Cuando se vio a bordo, estaba tan feliz, que no pudo menos que exclamar: **“La cabeza me da vueltas de alegría”**. Y así, alegre cual niño en fiestas, se dirige a nuestras tierras, no como el turista que todo lo ve y nada observa, sino como el sabio que tiene ojos y sabe llegar con ellos hasta las entrañas de las cosas.

## EN VENEZUELA

El 16 de julio llegó Humboldt a Cumaná. “Bonpland, -escribe- asegura que perderá la cabeza si no cesan las maravillas, tomadas independientemente, es la impresión que produce el conjunto de esta naturaleza vegetal poderosa, exuberante, y sin embargo tan dulce, tan fácil, tan serena”.

Casi dos mil kilómetros recorren de la patria de Bolívar. Ni las serpientes venenosas que tanto abundan en las selvas sudamericanas, ni los mosquitos, ni los cocodrilos o las hambres, pudieron detener a Humboldt y Bonpland. Alimentándose con hormigas, con carne de moro, con tubérculos, arrastrando todos los peligro, no se detuvieron hasta lograr su objetivo: la confirmación de la bifurcación del Orinoco, “fundamentándola en determinaciones astronómicas”.

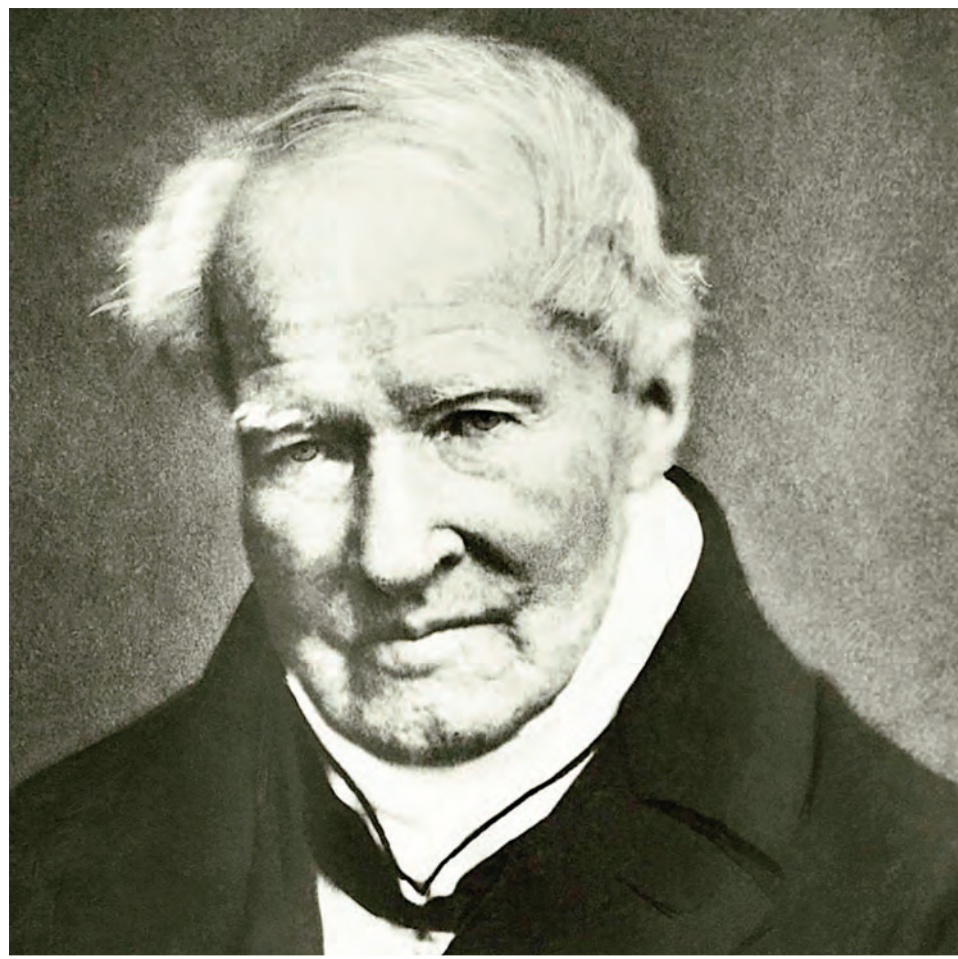
## A CUBA

Después, se dirigió Humboldt a Cuba. Era el 1800. Su estancia en esta tierra no pudo ser más fructífera. Veamos como opina don Fernando Ortiz “Alejandro de Humboldt -dice- está íntimamente enlazado a la historia de la cultura cubana y de la conciencia nacional, pues fue uno de los que, a comienzos del siglo XIX, estudiaron los caracteres culminantes de la Sociedad que aquí vivía y sus factores geográficos, físicos, y económicos, abriendo trocha en la fronda por donde después penetraron José A. Saco, La Sagra, Poey, Rodríguez Ferrer y tantos otros”.

Por su parte Vidal Morales, opina que fue importante la visita a Cuba, del hombre de ciencia que nos ocupa “...por haber producido una obra que dio a conocer al mundo civilizado cuanto valía esta preciosa colonia española, a la sazón casi despoblada, vírgenes sus campos y en gran parte desconocida de sus mismos poseedores”.

Para Pezuela, “uno de los mayores méritos del “Ensayo Político Sobre la Isla de Cuba” de Humboldt, fue el de fijar la situación astronómica de los pueblos de Cuba, y de la mayor parte de sus puertos y puntos geográficos más importantes”.

Con su obra sobre este país, el sabio alemán logró prestar en efecto-, enorme servicio a la patria de Martí. Además, otros aspectos tuvo su gestión en favor de Cuba. En los alrededores de Regla y Batabanó, herborizando, 156 especies cubana-, muchas de ellas nuevas para los botánicos, -aportaron Humboldt y Bonpland.



“De la misma manera que Humboldt escaló las más altas cumbres del saber humano en las escalas de su predilección, tuvo la pasión de escalar los más altos picos de la tierra”.

Sobre la caña de azúcar, respecto a cultivo y fabricación de azúcar, mucho dijo el visitante, aportando datos de gran mérito. Hasta en materia de Estadística hizo obra Humboldt en Cuba, siendo quizás el primero en ofrecer datos concretos sobre la economía insular.

## ESCALANDO VOLCANES

De la misma manera que Humboldt escaló las altas cumbres del saber humano en las ciencias de su predilección, obtuvo la pasión de escalar los más altos picos de la tierra. No puede resistir la tentación en Tenerife, y baja del barco que lo trae a América, para escalar al pico.

El Chimborazo le seduce y hacia el sur pone proa, ascendiendo el 23 de junio de 1802, la enorme altura de 5,810 m., **“no alcanzada hasta por pie humano”**. En todas direcciones recorre Ecuador. Escala montañas y cumbres andinas. Explora las selvas y remonta

los ríos. Es infatigable en mil excursiones que se suceden sin tregua, cual si fueran una misma.

## CARTAGENA DE INDIAS Y PERÚ

Colombia y Perú no le son indiferentes al gran naturalista que de seguro hubiera querido recorrer pulgada a pulgada toda la geografía americana.

De Cuba partió hacia las mesetas de Bogotá que pisaron sus plantas. Los contornos del antiguo Imperio de los Incas le cautivaron. Por eso en sus obras escudriña los orígenes y presenta las características de los descendientes de los Hijos del Sol y de Tupac Amará, y esto hacía con ellos y con los hombres de cuantas tierras pisaba, porque Alejandro de Humboldt no era de los raros especímenes que practican la excentricidad científica, emocionándose más ante los resplandores de una piedra o los colores de una mariposa, que ante el dolor y las angustias de los hombres.

Junto a la naturaleza muerta Humboldt estudiaba la vida, y muchas fueron las campañas que libró por aliviar el dolor del género humano.

## A MÉXICO

Por el mar Pacífico remontó el sabio hasta México. Visitó Acapulco, “célebre por la belleza de su rada, que parece abierta en las rocas graníticas a causa de la violencia de los terremotos; Célebre por la miseria de sus habitantes, que presencian el embarque de millones de pesos para las Filipinas y el imperio chino, y ... célebre también por su clima, tan ardiente ...”, como lo describe el ilustre viajero. Permanece en la tierra de Juárez un año. “Ascende el Popocatepetl, dice un biógrafo-, visita las pirámides de Cholula, escala el Cofre de Perote, y no pasa de largo sin sentarse a la sombra de los liquidambares, en los bosques de Jalapa, la tierra de los poetas y de las mujeres hermosas, en donde se oye todavía el dulce son de la zampoña clásica”.

## NORTEAMÉRICA

Humboldt y Bonpland tenían en Cuba

(PASA A LA PÁGINA 18)

CULTURA CUBANA  
ADOLFO DOLLERO

# LA PROVINCIA DE MATANZAS Y SU EVOLUCIÓN (1919)

## EVOLUCIÓN DE LAS LETRAS EN LA PROVINCIA DE MATANZAS

### Literatos y Poetas.- Jurisconsultos.- Historiadores.- Oradores.- Hombres públicos.- Periodistas

**N**icolás Heredia y Enrique José Varona elogiaron mucho los versos de Carballo, que merece un lugar preferente entre los poetas cubanos.

La vida del poeta, que era maestro de escuela también, fue muy dura y azarosa, y tuvo momentos tan angustiosos, que a veces (según cuenta una persona muy allegada a él) sus poesías sirvieron, por falta de leña, a recalentar el modesto café con que sostenía sus pobres nervios cansados.

#### CARBONELL Y RUIZ (JOSÉ MA.)

En 20 de enero de 1884, el Secretario del Liceo de Matanzas, al dar las gracias al licenciado Carbonell por un obsequio de 23 volúmenes hecho a la Biblioteca, lo llama **uno de los mejores hijos de Matanzas**.

Yo en mi obra anterior, le consideré habanero, erróneamente.

De todos modos, él figuró mucho en Matanzas, en donde residía, y su fama de gran abogado y buen político estaba muy sentada.

No hay que confundirlo con su padre, el médico habanero J. M. Carbonell y Padilla, fallecido en 1858, y que también residió y ejerció su profesión en Matanzas.

El Ldo. Carbonell y Ruiz a quien nos referimos, escribió trabajos notables sobre derecho civil y fueron premiados varios de ellos. Como Catedrático de la Universidad de la

Habana, pronunció famosos discursos acerca de la Teoría de Procedimientos Civiles y de Práctica Forense.

En 1886 la Universidad lo nombró Senador.

Murió en 1906, teniendo unos 70 años de edad.

#### CÁRDENAS Y RODRÍGUEZ (NICOLÁS DE)

Nació en Limonar en 1814 y falleció en 1868).  
Escribió novelas, trabajos históricos, etc.

**La Aurora**, el 29 de julio de 1841, elogiaba sus **Escenas de la vida en Cuba**.

En 1844 se publicó la novela **Las dos bodas**, y la Sociedad Económica Amigos del País, calificó más tarde, de **extenso y luminoso trabajo** sus "Apuntes para la Historia de Nuevitas".

También fue muy elogiado un trabajo de Nicolás de Cárdenas sobre el sistema de las Contribuciones en Cuba (1867).

Según cuenta Calcagno, dejó inédita la leyenda **Hatuey**.

#### CÁRDENAS Y RODRÍGUEZ (JOSÉ MARÍA DE)

Nació en una finca de Limonar en 1812 y falleció en Guanabacoa el 14 de diciembre de 1882.

Prosista satírico, comediógrafo, filósofo y

poeta notable: muy castizo.

En la Habana fue alumno de José A. Saco y en 1831 salió con su hermano a los EE.UU. para perfeccionar sus estudios. Allá según Calcagno, corrigió las pruebas de imprenta de "Cartas a Elpidio" del anciano filósofo.

En 1840 estaba ya de regreso en La Habana.

Colaboró en **El Faro Industrial**, en **Flores del Siglo**, en **El Prisma**, en la **Revista de La Habana**, etc.

Su pseudónimo era Jeremías Docaransa.

Fue elogiado en España y en Francia por la **Revue des deux Mondes** debido a algunos de sus artículos traducidos al francés, y en España por la Colección de Artículos, publicada en 1847.

De este libro dijo Villaverde que hizo época en la historia literaria de Cuba.

Escribía artículos de costumbres, comedias brillantes, fábulas morales y políticas, epigramas, apólogos. Entre las Comedias merecen una cita especial las conocidas con los títulos siguientes: **No siempre el que escoge acierta; Un tío sordo**, etc.

Trabajos inéditos: **Bellezas de la esclavitud** (coplas); **Las Cubanas**, (poema).

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

# LA BOMBA DE AGUA

**U**n hombre estaba perdido en el desierto, destinado a morir de sed. Por su buena ventura, llegó a una cabaña vieja, desmoronada, sin ventanas, sin techos; el hombre anduvo por ahí y se encontró con una pequeña sombra donde acomodarse para huir del calor y del sol desértico. Mirando a su alrededor, vio una vieja bomba de agua, toda oxidada, se arrastró hacia allí, tomó de la manivela y comenzó a bombear, a bombear y a bombear sin parar, pero ¡nada sucedía!

**Desilusionado, cayó postrado hacia atrás, notó que a su lado había una botella vieja, la miró la limpió de todo el polvo que la rodeaba, y pudo leer un mensaje que decía: “Usted necesita primero preparar la bomba con todo el agua que contiene esta botella, mi amigo, después, por favor tenga la gentileza de llenarla nuevamente antes de marchar”.**

El hombre desenroscó la tapa de la botella, y en realidad ahí estaba el agua. ¡La botella estaba llena de agua! De repente, él se vio en un dilema, si bebiese aquella agua, podría sobrevivir, pero si la vertía en esa bomba vieja y oxidada, tal vez obtendría agua fresca, bien fría, del fondo del pozo, y podría tomar todo el agua que él quisiese, o tal vez no, tal vez, la bomba no funcionaría ¡y el agua de la botella sería desperdiciada! ¿Qué debería hacer? ¿Derramar el agua en la bomba y esperar a que saliese agua fresca o beber agua



vieja de la botella e ignorar el mensaje? ¿Debería perder toda aquella agua en la esperanza de aquellas instrucciones poco confiables, escritas no se sabe cuánto tiempo atrás?

**Con grandes dudas, el hombre derramó toda el agua en la bomba, enseguida agarró la manivela y comenzó a bombear y la bomba empezó a rechinar sin parar, ¡nada pasaba! La bomba continuaba con sus ruidos. Y entonces, surgió un hilo de agua, después un pequeño flujo y finalmente, el agua corrió en abundancia, agua fresca, cristalina.**

El llenó la botella, y bebió ansiosamente, la llenó otra vez y ¡tomó aún más de su contenido refrescante! Enseguida, la llenó de nuevo para el próximo viajante, la llenó hasta la boca, tomó la pequeña nota y aumentó la frase: “Créame que funciona, usted tiene que dar todo el agua antes de obtenerla nuevamente”.

**Hay varias lecciones preciosas que podemos extraer de esta historia. ¡Cuántas veces tenemos miedo de iniciar un nuevo pro-**

**yecto pues este demandará de una enorme inversión de tiempo, recursos, preparación y conocimiento! ¡Cuántos se han quedado parados satisfaciéndose con los resultados mediores, cuando podrían conquistar victorias significativas!**

Muchas veces tenemos oportunidades bellísimas que se nos presentan en la vida, y que pueden ayudarnos a ser mejores personas o pueden abrirnos puertas nuevas, que nos conducen a un mundo mejor. Pero siempre tememos, nunca nos entregamos ni confiamos demasiado, y es por eso que, ante caminos nuevos, nuestras dudas y nuestras inseguridades nos paralizan y tomamos lo justo y necesario sin arriesgarnos ni un poquito más, por miedo o temor.

**Si tenemos en cuenta aquella frase: “La vida es un desafío”, ¿Por qué no nos arriesgamos? ¿Por qué no creemos? Alguien dijo una vez que: “El tren pasa algunas veces por nuestra vida cargado de cosas bellas, y está en nosotros arriesgarnos y subir, o dejarlo pasar”.**

¿Y si no vuelve? ¿Y si esa oportunidad que hoy dejamos pasar no se repite? Entonces tomemos la botella y no dudemos, derramemos el agua en la bomba y obtendremos un manantial de agua fresca y cristalina en la que nos veremos reflejados y triunfadores. Y al fin comprenderemos que: *“Todo es posible si nos arriesgamos. Si no dudamos todo es posible”.*

Una cortesía de LIBRE

# DISNEY: LA GRAN FÁBRICA DE FANTASÍAS CUMPLE 100 AÑOS

POR RICARDO SEGURA

“Espero que nunca olvidemos una cosa: que todo empezó con un ratón”, señaló una vez Walt Disney, un empresario creativo e innovador tecnológico, “un genio que dio al mundo risas y aportó conocimientos con un estilo muy americano”, según National Geographic, y que convirtió su figura y trabajo en la expresión más auténtica de la imaginación humana, según los especialistas.

Disney, conocido como el creador de Mickey Mouse, se refería al famoso ratón de dibujos animados, con apariencia humana y normalmente vestido con pantalones cortos rojos con dos botones, grandes zapatos amarillos y guantes blancos, que es la mascota de The Walt Disney Company (TWDC), desde hace décadas y que marcó el gran despegue de la compañía.

Walter Elias Disney (nacido el 5 de diciembre de 1901 y fallecido el 15 de diciembre de 1966, en Estados Unidos), cofundó en 1923, hace cien años, la que ha llegado a ser la empresa de entretenimiento de más larga vida y con mayor éxito del mundo, todo un símbolo de prosperidad económica y artística. Pero los orígenes de Walt Disney fueron humildes.

Disney descubrió su talento para el dibujo y su fascinación por este arte a

En octubre de 1923 los hermanos Walt y Roy Disney firmaron un contrato con una distribuidora de dibujos animados de Nueva York (EE. UU.) para financiar sus cortometrajes de acción y animación. Así se fundó The Walt Disney Company (TWDC), la compañía de entretenimiento más longeva y exitosa del mundo.

Imagen del castillo, para 100 años de The Walt Disney Company. Foto: (c) Disney.

una edad temprana, después de que su familia se mudara a una granja en Misuri (EE. UU.) y una de sus tías favoritas le regalara materiales para pintar.

Cuando era muy joven, pasó un año como conductor de ambulancias en Francia



Sede de Walt Disney Company, en EE.UU. Foto: (c) Disney.



Fotograma de la película Blancanieves (SnowWhite). Foto: (c) Disney.

justo después del final de la Primera Guerra Mundial, y su vehículo estaba decorado con dibujos y caricaturas más que con camuflaje, según TWDC.

Kansas City (Misuri), donde encontró trabajo como caricaturista publicitario y fundó su primera compañía de arte y animación, Laugh-O-gram Films.

Tras la guerra, Walt Disney volvió a

(PASA A LA PÁGINA 17)



# WALT DISNEY TUVO UNOS ORÍGENES HUMILDES, LUCHÓ PARA QUE SU ARTE DE ANIMACIÓN DIERA BENEFICIOS ECONÓMICOS Y ESTUVO AL BORDE DE LA BANCARROTA, JUSTO ANTES DE FIRMARSE EN 1923, EL CONTRATO QUE REPRESENTÓ LA FUNDACIÓN DE LOS ESTUDIOS DISNEY

(VIENE DE LA PÁGINA 16)

## PRIMEROS CORTOMETRAJES

Sus cortometrajes, desarrollados con colaboradores de leyenda como Ub Iwerks, revelaron el potencial de combinar la animación y la acción real, contando historias con técnicas nuevas y tradicionales, según TWDC.

Walt luchó para que su arte diera beneficios sin conseguirlo. Al borde de la bancarrota, en el verano de 1923, gastó sus últimos 40 dólares en un viaje en tren desde Kansas City a Los Ángeles.

Allí, él y su hermano Roy Oliver Disney (24 de junio de 1893-20 de diciembre de 1971; EE. UU.), trabajaron en la realización de películas animadas en el garaje de su tío y en la parte trasera de una inmobiliaria situada a dos manzanas.

Walt y Roy fundaron Disney Brothers Cartoon Studio, cuando Margaret Winkler, distribuidora de dibujos animados de Nueva York, aceptó financiar 12 episodios de los cortos de acción real y animación de Walt, conocidos como las Alice Comedies.

El contrato con Winkler, firmado el 16 de octubre de 1923, está considerado como el



El club original de Mickey Mouse. Foto: (c) Disney.

documento fundacional de The Walt Disney Company, explican desde este conglomerado, también llamado simplemente 'Disney', (<https://thewaltdisneycompany.com>), con sede central en Burbank (California, EE. UU.).

Los cortometrajes de 'Alice Comedies' generaron más trabajo para el incipiente estudio después rebautizado como Walt Disney Studio, así como un nuevo personaje llamado 'Julius el Gato' y la reputación de contar historias de calidad y con alma.

Así, los jóvenes y ambiciosos hermanos Disney, consiguieron su proyecto más importante hasta ese momento: un acuerdo con Universal Pictures para realizar cortometrajes protagonizados por un héroe de orejas largas llamado 'Oswald, El Conejo Afortunado', que se estrenó en 1927 y ganó popularidad.

Los Disney intentaron renegociar el contrato del conejo 'Oswald' con Universal, propietaria de los derechos de la serie, sin alcanzar el éxito, quedándose sin contrato y sin

personaje.

## LA MAGIA DE MICKEY MOUSE

Así surgió, según contaría el propio Walt, la idea de crear un personaje de ratón que sustituyera a Oswald, un personaje travieso y adorable al que pensó llamar Mortimer.

A Lilly, la esposa de Walt, no le gustó nada el nombre de Mortimer y sugirió que lo rebautizaran como Mickey: el ratón "con el que todo comenzó", según su creador, aunque en realidad la historia de Disney había comenzado algunos años antes.

En 1928, el público conoció y se enamoró de Mickey Mouse en 'El botero Willie', que hizo historia como el primer filme de dibujos animados con sonido sincronizado.

Mickey Mouse, con su sonrisa característica y su ademán alegre, se convirtió en un fenómeno en EE. UU. y a escala internacional con cortos animados, una tira cómica y promoción comercial.

Minnie Mouse lo acompañó desde el principio y después se sumaron nuevos coprotagonistas, incluido un perro, que después se llamó Pluto, en 1930; el desgarbado

y cómico Goofy, en 1932; y el irascible Pato Donald, en 1934. Ese mismo año, Walt recibió un Premio de la Academia por la creación de Mickey Mouse.

A partir del gran salto que supuso el lanzamiento de Mickey Mouse, y durante los siguientes 90 años, 'The Walt Disney Company' inició una imparable evolución que la llevó a conseguir más de 140 premios de la Academia y a convertirse en la empresa de entretenimiento más longeva y exitosa del mundo.

Disney siguió innovando en el arte de la animación y después de utilizar por primera vez el sonido sincronizado, introdujo en 1932 la cámara Technicolor de tres tiras en Flores y Árboles.

El primer corto de la serie Silly Symphony le valió a Walt un segundo Premio de la Academia, al que siguió otro en 1933 por Los Tres Cerditos, que incluía la primera canción de la compañía, "¿Quién teme al lobo feroz?", que tuvo un gran éxito.

En 1937, el afán de Disney de poner la innovación tecnológica al servicio de la narración marcó otro hito con el estreno de El Viejo Molino, el primer cortometraje temático en el que se utilizó una cámara multiplano, técnica que daba una sensación de gran profundidad a la imagen.

Disney dio otro paso de gigante con la presentación en diciembre de 1937 de Blancanieves y los Siete Enanitos, el primer largometraje de animación, un proyecto muy costoso y de más de tres años de trabajo, al que algunos apodaron "la locura de Disney", pero que se convirtió en un éxito sin precedentes y permitió al estudio iniciarse en el negocio de los largometrajes.

Pronto le siguieron Pinocho, Fantasía y Dumbo, así como Bambi que tardó cinco años en rodarse antes de su estreno en 1942.

"No quiero que el público vea el mundo en el que viven mientras están en el parque. Quiero que sientan que están en otro mundo", afirmó Walt Disney. Sin duda los estudios que co-fundó con su hermano Roy, lo han conseguido, a partir de Mickey Mouse, y con sus memorables películas y personajes de animación.



Walt Disney, dibujando a Mickey Mouse. Foto: (c) Disney.

## BIÓLOGO, HUMANISTA, GEÓGRAFO Y ASTRÓNOMO, EL PRUSIANO ALEXANDER VON HUMBOLDT REALIZÓ UN GRAN VIAJE DE EXPLORACIÓN POR AMÉRICA QUE REVELÓ DIMENSIONES DESCONOCIDAS DEL CONTINENTE

(VIENE DE LA PÁGINA 13)

lo más importante de sus colecciones y aquí estuvieron de nuevo, rumbo al Norte. Luego pasaron a Filadelfia y Washington. En esa ocasión, Jefferson colma a Humboldt de “testimonios de honor”, según él mismo afirma.

El nueve de julio de 1804, desde la desembocadura del Delaware regresan a Europa. Llevaba Humboldt consigo no un cargamento de oro como el que habían acumulado casi todos los europeos que le habían antecedido en la visita a las Américas, sino algo mucho más preciado aún: las más valiosas colecciones y el más precioso acopio de datos para ofrecerle a la humanidad el verdadero conocimiento del Nuevo Mundo.

### HUMBOLDT, EL INQUIETO

El tres de agosto, arribó Humboldt a Burdeos. Enseguida, sin darse tregua casi, inicia nuevos trabajos. Con Gay-Lussac, hace investigaciones en Física, analizando el gas. Viaja a Italia con el mencionado amigo y También con Leopoldo von Buch.

Trabaja también organizando estaciones de observación magnética, que han sido consideradas “precursoras de los actuales observatorios meteorológicos”. Por último, acomete como él lo había planeado, la edición de sus obras sobre América.

### EN PARÍS

Fue en la capital de Francia, en la “Ciudad Luz” como se le llamó mucho tiempo, donde Federico Enrique Alejandro, Barón de Humboldt, editó sus obras. Allí se fue acompañando al Príncipe Guillermo para realizar tan importante trabajo. En la capital cultural del mundo de entonces no se da tregua un minuto. No hay sociedad científica que no visite, publicación en que escriba, tribuna que no escale, en su tarea de dar a conocer científicamente los fundamentales aspectos del continente nuevo. Por eso se dijo de él entonces que “tenía siempre las prensas de Europa en actividad, ocupadas en difundir por todo el mundo sus recuerdos y sus estudios de la



ALEJANDRO DE HUMBOLDT. Relatos de viajeros a comienzos del siglo XVIII.

vida americana”.

### LA OBRA SOBRE AMÉRICA

Teniendo en cuenta los tiempos en que la hizo, hay que pensar cuántas no serían las dificultades y cuál no es el mérito de la obra realizada por Humboldt para editar su obra “Voyage aux régions équinoxiales de nouveau continent, fait in 1799-1804”.

Tal y como cuenta la Historia, el gran naturalista realizó una verdadera movilización de técnicos para llevarla a cabo, encargando de cada una de las secciones en que la dividió a un especialista. La edición principal contó con treinta volúmenes, llenos de atlas y grabados en cobre. Los mejores grabadores

de la época fueron reunidos por él para que hicieran las ilustraciones de una obra que aún hoy, con todos los adelantos y facilidades de las artes gráficas, resultaría difícil, laboriosa y de un alto costo.

Durante veinte años trabajó Humboldt en la preparación e impresión de sus obras. Para ello contó con la cooperación de los especialistas más capaces entre los cuales figuraban Oltauins, Kunth, Cuvier, Latrell, Valenciennes, Gay Lussac, Thénard, Vaquelin, etc

### HUMBOLDT Y LA LITERATURA POPULAR

Antes de cerrar este breve estudio sobre la personalidad del sabio ale-

mán, con relación a sus trabajos sobre América, hemos de destacar un nuevo mérito suyo. No fue él uno de estos científicos que poseídos tal vez de un complejo de superioridad ostensible, escriben únicamente para mentes cultivadas y hasta especializadas en las disciplinas que tratan. No. Humboldt escribió siempre para el común de los lectores, para los pueblos. Por eso se le considera el creador de la literatura científica popular. Y si a esto se agrega su preocupación en favor de la difusión de la cultura, su ayuda personal a muchos jóvenes que bajo su protección pudieron cultivarse, fácil es comprender la gratitud sincera que para él nace del corazón de todos los pueblos de la tierra, especialmente aquellos que visitó, en los cuales adquirió derecho de ciudadanía.

### HUMBOLDT Y AMÉRICA

Humboldt se enamoró de América: la visitó. Intrigaron su curiosidad científica los secretos de su naturaleza: los estudió. Quiso dar a conocer a la humanidad el resultado de sus investigaciones en todo un mundo nuevo: lo hizo en forma completa y admirable.

Y, después de todo esto, tanto se había encariñado que le vemos soñar nuevamente, ya vecino a la senectud, con la tierra y el alma americana, donde su juventud gloriosa de explorador insigne, había vibrado tantas veces de emoción profunda. Por eso dice: “Quiero salir de Europa y vivir bajo los trópicos, en la América española, en un lugar donde he dejado algún recuerdo y en donde las instituciones se armonizan con mis anhelos”. Pero, no le fue posible. No pudo volver a recrear los ojos y el espíritu con la esplendidez de la naturaleza americana, ni a estrechar la diestra de los amigos que dejó por estas tierras tan queridas.

Su último viaje fue hacia el Oriente. Bajo otros cielos y para otras gentes. Su corazón que tanto quiso a América no pudo volver a sentirla de cerca. Y América no tuvo la suerte de agradecer a Humboldt, abrazándolo de nuevo, todo lo que hizo por ella.

# Las finanzas de los nativos digitales

POR NORA CIFUENTES

**N**ativos digitales. Seguro que ya han leído mucho el término que alude a las generaciones Y y Z, también conocidos como “millennials” y “centennials”, nacidos entre 1980 y 2010 (años arriba o abajo según quien haga la clasificación). Puede que sean ustedes parte de ellos.

En cualquier caso, estas generaciones, que tienen en común el haber nacido o crecido durante la era digital y el auge del internet, llevan unos años ocupando titulares y siendo fruto de teorías por parte de generaciones anteriores.

Pero ahora, con datos, pueden saber realmente cómo trabajan y gestionan su economía los nativos digitales.

## VIVIR AL DÍA

Más de la mitad de “millennials” y “centennials” tienen algo en común: suelen vivir al día, de sueldo en sueldo, sin muchas previsiones de ahorrar y gastando lo que van obteniendo. Según la “Encuesta 2023 de Gen Z y Millennials” de Deloitte, esto es así en el 52 % de la generación Y, y en el 51% de la generación Z.

Eso sí, un tercio de los encuestados

están contentos con el equilibrio que han logrado entre trabajo y vida personal. Aun así, hasta el 37% de “millennials” y el 46% de “centennials” han complementado su trabajo principal con algún otro empleo para poder llegar a fin de mes.

Además, a la mayoría de los nativos digitales les gusta la flexibilidad, y muchos han optado por el teletrabajo o por un modelo híbrido que combine presencialidad algunos días con otros de jornadas en remoto.

Pero preferir trabajos parciales o a distancia, no significa que estas generaciones no tengan ambiciones empresariales. Por ejemplo, según un informe de Workforce Institute, el 57% de “centennials” tienen aspiraciones laborales y la expectativa de ascender cada año.

Además, un 14% de ellos ha emprendido algún negocio y al 58% les gustaría hacerlo, de acuerdo con datos de la consultora Indeed. Y, además de emprendedores, son ahorradores: según el informe de Klarna “Gestión de finanzas en la nueva era”, el 50% tiene algún fondo por si hay emergencias o imprevistos.

Sin embargo, tanto a la generación Y como a la Z, les preocupa mucho la situación futura. Según el informe de

Deloitte, el 55% de los primeros y el 56% de los segundos creen que cada vez será más difícil pedir un aumento de sueldo. Y el 50% y 49% lo ven igual de complicado para un ascenso.

A su vez, el 51% de “millennials” y el 52% de “centennials” creen que será complicado encontrar nuevos empleos. Y eso que el trabajo es lo que más le importa al 62% y al 49% respectivamente.

## ECONOMÍA DIGITAL

En cuanto a la forma de gestionar su economía, aunque tanto “millennials” como “centennials” muestran una gran confianza en los sistemas digitales a la hora de administrarse, cada generación tiene sus particularidades.

Por ejemplo, los jóvenes de la generación Y les preocupa mucho más el coste de la vida que a los de la generación Z: un 42% respecto a un 35%, según Deloitte. Paradójicamente, su propia situación económica personal le importa más a los “centennials” (un 44%) que a los “millennials” (un 35%).

Eso sí, la influencia en el estado de ánimo de ambos que tiene la situación económica general es similar: un 27% de los Y junto a un

30% de los Z piensan en ello. Lo mismo ocurre con las finanzas tanto personales como familiares: el 43% y 40% respectivamente sienten una responsabilidad prioritaria hacia ello.

Además, ambas generaciones de nativos digitales sienten que tienen un amigo por el cual terminan gastando más dinero, de acuerdo con un estudio de Credit Karma realizado por Qualtric.

Por ejemplo, el 30% de ellos teme sentirse excluido por amistades con mayor poder adquisitivo si no pueden seguir su ritmo de vida, lo que los lleva a gastar más de lo que realmente pueden permitirse.

Además, ambas generaciones sufren de FOMO (“Fear of Missing Out”), el miedo a perderse experiencias, algo que, junto a las “tentaciones” de las redes sociales, influye en sus hábitos de gastos.

En cualquier caso, lo que está claro es que la presencia de estas generaciones será cada vez más mayoritaria en el mundo empresarial, y además ya se están convirtiendo en los principales consumidores, por lo que la economía, más temprano que tarde, estará en sus manos.



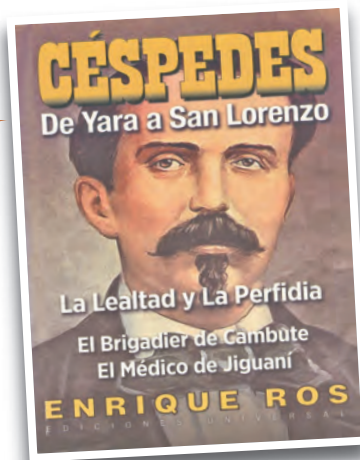
*Tanto los “millennials” y “centennials” tienen en común el haberse desarrollado en el auge de internet. Y, a la hora de trabajar, esto se refleja en sus prioridades y en cómo afrontan las dificultades en época de crisis.*



Enrique Ros (+)

EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

# CARLOS MANUEL DE CÉSPEDES: DE YARA A SAN LORENZO



## LA LEALTAD Y LA PERFIDIA. EL BRIGADIER DE CAMBUTE. EL MÉDICO DE JIGUANÍ

Esta obra aporta datos concretos sobre actos, algunos censurables; los más, admirables, de los hombres que participaron en aquella gloriosa gesta.

# DEPOSICIÓN DE MÁXIMO GÓMEZ (IV DE V)

Es estrecha la amistad que ha surgido entre el presidente de la república en armas y el brigadier que lo acompaña. Es solícito el presidente con quien es uno de los pocos que le muestran lealtad en las solitarias semanas de San Lorenzo. El 8 anota que su compañero padece de jaqueca “y yo le conseguí algunos remedios”; el 12 hace mención a la gran llaga que tiene Jesús Pérez en un pie y que lo obliga a mantenerse en una litera.

Martes 6 de agosto: “El brigadier Jesús Pérez me mandó una pierna de venado”.

Jueves 8 de agosto: “Jesús Pérez padece de jaqueca y yo le jacilito algunos remedios”.

Lunes 12: “Jesús Pérez tiene una llaga en un pie”.

Viernes 16: “Se marchan Pérez, Bejotte y otros”.

Domingo 13 de septiembre: “He visto una carta de Máximo Gómez a Jesús Pérez, fecha 16 de mayo en la que para la operación sobre Gibara sólo le previene que lleve su fuerza

bien pertrechada; en honor de la verdad, así la llevó Pérez”.

El 27 de noviembre, al conmemorarse un aniversario del fusilamiento de los estudiantes de medicina, Céspedes escribe que no había recibido la sanción moral que el bárbaro hecho merecía:

“Nueve meses han transcurrido desde el asesinato jurídico de los estudiantes de medicina de La Habana. ¿Qué les ha resultado a los españoles por este acto de feroz barbarie? ¡Nada!. ¿Quién les ha exigido la reparación debida a la humanidad ultrajada? ¡Nadie!. Del grito de horror universal, de las imprecaciones, de las amenazas, sólo queda la memoria”.

### FRECUENTE CORRESPONDENCIA ENTRE CÉSPEDES Y JOSÉ DE JESÚS

Es frecuente la comunicación -y la correspondencia- entre el presidente Céspedes y el brigadier Pérez. El 27 de enero (1872) desde su campamento de Vega Ballaca el Presidente Céspedes le informa a José de Jesús que “el Ejecutivo, cumpliendo con un deber

de estricta justicia, lo ha promovido a usted al grado de Brigadier... grado para el que ha habido sido usted nombrado por el difunto General Donato Mármol”.

Días después, el 5 de febrero, vuelve a escribirse refiriéndose a la carta de José de Jesús de enero 23 y a comunicaciones anteriores de Melchor Agüero. La carta de marzo 30, mucho más personal, está dirigida a “Mi estimado amigo” acusándole recibo de su carta del 9 del propio mes y de distintas comunicaciones que le hacía llegar. El 10 de abril y el primero de mayo (1872) Céspedes se ha dirigido nuevamente a su fiel oficial. Por la segunda de estas cartas le recomienda que atienda a su buen amigo, el abogado Jorge Milanés y le anuncia la planeada visita del Presidente al campamento del Brigadier. Éste le responde el 20 de junio informándole que ya Milanés ha llegado y “se hace acreedor a las consideraciones que usted y yo le dispensamos. Es de buen carácter, ha servido, hasta ahora, a su Patria, y es probable que continúe trabajando con fruto en el extranjero en pro de nuestra causa”.

Amables expresiones de afecto apa-

recen en sus próximos intercambios de correspondencia: junio 20, junio 21, julio 19, agosto 27, agosto 29, septiembre 8 y noviembre 5.

La correspondencia muestra no sólo la muy estrecha vinculación del brigadier y el presidente sino, también, la aceptable preparación académica del antiguo capitán pedáneo.

Carlos Manuel de Céspedes y José de Jesús Pérez mantienen una copiosa correspondencia. El 16 de abril (1872) y, días después, el primero de mayo, el hombre de la Demajagua escribe al Brigadier amigo solicitándole información sobre «las buenas noticias que haya en aquella zona». José de Jesús le informa el 20 de junio que:

“Por aquí no ocurre novedad particular digna de mencionarse con relación al movimiento del enemigo, excepto en la costa que está plagada de soldados y campamentos con ocasión de la venida de la expedición de Agüero por dos veces...”

También le comunica al presidente

# Cae peleando como un titán, el Bayardo de la Revolución Cubana “que era el primero entre los primeros, y el más valiente entre los valientes”

(VIENE DE LA PÁGINA 20)

que “por la comunicación del Coronel J.L. Pacheco se impondrá usted de lo ocurrido a la expedición de Agüero dos veces a corta distancia de estas costas; se procurará ver si en la tercera se anda más feliz...”.

Céspedes le ha pedido también a José de Jesús algunos convoyeros. El 11 de septiembre éste le responde que “respecto a la catorce convoyeros que debo enviar a ese gobierno para asistirlo, he dado las instrucciones más rectas para que a la mayor brevedad quede zanjado ese particular...”.

En la misma comunicación le informa al presidente que “procuraré socorrer de la manera que usted me indica a los ciudadanos Mata, Escalona y Sánchez” que, aparentemente, solicitaba también algunos convoyeros.

## DOS ABRAZOS: CÉSPEDES Y AGRAMONTE, CÉSPEDES Y GÓMEZ

Céspedes quería hacer llegar la revolución hasta el extremo occidental de la isla. Pensó, dice Herminio Portell-Vilá, en varias de las grandes figuras de aquella gran contienda: En Manuel de Quesada, e Ignacio Agramonte y, más tarde en Máximo Gómez y Calixto García; también en Antonio Maceo. Desechó a “otros jefes que pretendían hacer la guerra sin salir de sus comarcas nativas, a excepción de Manuel Calvar y de aquel Jesús Pera que debía de serle fiel en su desgracia al caudillo de Yara». Igualaba el respetado historiador Portell-Vilá al Brigadier José de Jesús Pérez con las más grandes figuras militares de la Guerra Grande

En Camagüey, Agramonte se cubrirá de gloria en la toma del fuerte “La Llamada” junto a Quesada; en el ataque a la ciudad de Camagüey (19 de julio) donde penetra hasta el centro de la población; en el rescate del general Sanguily (8 de octubre); en el asalto a la Torre Óptica de Colón; en Uretania enfrentándose a las fuerzas del teniente coronel Báscones. En Imías. Punta Pelón, La Redonda, Palmarito, La Matilde.

El 10 de mayo (1872) con el bene-



Ignacio Agramonte

plácito de Céspedes es nombrado Agramonte Jefe del Ejército de Las Villas. Había terminado el enfriamiento de las relaciones de estos dos grandes hombres. Nueve días antes había ascendido a Calixto García a mayor general.

Ya se han superado las serias diferencias que distanciaban a Bayardo de la Revolución del Padre de la Patria.

¿Cuáles habían sido aquellas diferencias? Desde el inicio de la épica lucha no había reinado la armonía entre estos grandes de la nación cubana. En Guáimaro, ausente Céspedes, había triunfado la tesis de Agramonte -respaldada por Rafael Morales y Zambrana, entre otros, de la formación del gobierno y la conducción militar de las operaciones. Luego, poco después de Guáimaro, el prócer camagüeyano había renunciado a su alta posición por discrepancias con distribución de las armas llegadas en la expedición. El desembarco se había realizado por “Nuevas Gracias” en las costas del territorio camagüeyano. Protesta Agramonte enérgicamente porque

días atrás, en el combate de “Alta Gracia” donde con sólo 300 hombres había derrotado dos columnas compuestas de 3,000 soldados comandado, por los brigadieres Lesea y Goyeneche lo han dejado sin pertrechos. Y de la expedición no ha recibido ni una sola arma.

Por tercera vez se produce una desavenencia cuando Céspedes, de visita en uno de los talleres del mando camagüeyano, dispuso calzar a su escolta con zapatos rústicos que allí se producían, lo que produjo seria queja de Agramonte por no haberle sido comunicada esta decisión.

Un cuarto incidente motiva un reto a duelo del camagüeyano al bayamés. ¿Razón? Separado Agramonte del mando de sus fuerzas había cesado la asignación a su futuro sueldo

por lo que Céspedes ordenó que de los haberes que, un día se le abonaría a él (Céspedes), se le pagase a la familia del Mayor General Agramonte que residía en Nueva York. El Bayardo lo consideró como una afrenta personal y retó a duelo al presidente de la República en Armas. Con altura e inteligencia. Céspedes respondió que el lance sólo podría tener lugar cuando concluyera su cargo.

Comenzaba el año 1873.

En enero Carlos Manuel de Céspedes le envía al mayor Agramonte, con una muy amable carta, un informe sobre las acciones militares del año que recién terminaba. A este gesto responde con gentileza al Bayardo:

“Ciudadano Presidente: Lleno de satisfacción devuelvo a Ud. cordialmente el saludo de Año Nuevo que se sirve enviarme al terminar en su circular número 27-B la reseña de los acontecimientos de la guerra que tuvieron lugar el pasado año. Los hechos citados no pueden menos de robustecer la fe de todos los buenos

en el triunfo de nuestra bandera, y si algún obstáculo pasajero se presenta, él solo sirve para hacemos redoblar nuestros esfuerzos. Grato me es asegurar a Ud. Que las fuerzas del Camagüey se hallan en el mejor espíritu, siempre dispuestas a cooperar en la obra de nuestra redención, sosteniendo el prestigio del gobierno de la República”.

Superadas sus diferencias con el Presidente de la República continúa Agramonte su espectacular campaña. Najasa, San Ramón de Pacheco, Santa Ana, El Salado (donde es herido); el Cocal del Olimpo.

En Buey Salado se enfrenta Agramonte el 5 de enero (1873) a una columna española. El 21 detiene en el Jobo el avance del coronel Macías y vuelve a chocar con esas fuerzas tres días después.

Siguen las acciones de Ciego de Najasa, y aquellas en que son gravemente heridos el Comandante Reeve (el Inglesito), el comandante Antonio Rodríguez (Madriñales), y el capitán José Miguel Párraga.

En mayo estará Agramonte en Jimaguayú. Días antes había sido citado para que concurren el 25 de aquel mes a una reunión de jefes militares en Las Tunas donde se iba “a cubrir el cargo de General en Jefe de las tropas revolucionarias”.

¿Podrá ser él, lleno su expediente de espectaculares batallas, el designado? Así lo espera con ilusión.

Avanza Agramonte hacia Puerto Príncipe. Acampa, para reorganizar sus tropas, cerca de Jimaguayú. Se enfrenta, allí, a las tropas que componen la sexta compañía del Coronel José Rodríguez de León al mando del comandante español Secundino García Pastor.

Ha arremetido con tan súbito impulso que sólo lo han podido seguir sus cuatro ayudantes. Cae peleando como un titán, el Bayardo de la Revolución Cubana “que era el primero entre los primeros, y el más valiente entre los valientes”.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)

## El párroco de la Ermita José J. Espino

# “El poder de fe de La Caridad es tan grande que ya llegó al corazón de hispanos en Miami”

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

**E**l párroco de la Ermita, José Joaquín Espino, admitió que la fe religiosa por la virgen de la Caridad es tan poderosa que ya llegó hasta el corazón de todos los hispanos en Miami”.

“Cachita ha engrandecido la fe y abrigado a miles de cristianos en este lugar de esperanza que es la Ermita donde vienen no solo los cubanos sino fieles de otras nacionalidades e, incluso, los mismos estadounidenses”, dijo.

“Aquí es un encuentro con Dios y la virgen ha salido a visitar a sus fieles en todo el Condado. El encuentro con la eucaristía. La fe de la Caridad ha sido clave para ahondar y engrandecer la fe de todos los religiosos desde su llegada en 1963”, señaló.

“Es la madre de todos los pueblos. La que siempre ha estado presente en las buenas y en las malas y la que sigue vigilante para que algún día pueda llegar la libertad a la isla de Cuba”, expresó.

“Hoy estamos celebrando y festejando su llegada a Miami donde ha creado un nido tremendo de fe y oración por todas las personas que sufren en Miami sacudidas por diversos problemas”, resaltó.

“Yo me siento muy orgulloso de haber llegado aquí como párroco y estoy presidiendo todos estos actos porque eso es lo que ha querido la comunidad religiosa de la Ermita”, insistió.

“Estamos en regocijo porque nuestra virgen siempre nos ha acompañado y amparado en los momentos más difíciles y es un consuelo para todos aquellos que han llegado de pueblos oprimidos por la violencia”, reiteró.

“Esta fiesta de la virgen ha demostrado el aumento de la fe religiosa en Miami donde día a día vienen más personas a rezar y a pedirle a la virgen por sus familias y por la libertad de sus pueblos”, puntualizó.

“Es maravilloso ver cómo los fieles salen a las calles a saludar a la virgen y cómo vienen a la Ermita a rezarle y adorarla con profunda fe. Es un testimonio muy grande la religiosidad que hay ahora en Miami”, puntualizó.

“Para mí es un privilegio, pero también es un reto estar aquí, de cierto modo este lugar es el corazón y el alma del exilio cubano”, agregó.

Espino recuerda que el pasado 15 de diciembre, mientras preparaba la festividad de San Lázaro, el arzobispo de Miami, Thomas Wensky, lo sorprendió con la noticia de su nueva designación.

“¿Tú querías estar al lado del mar?”, le preguntó el arzobispo. “Vas para la Ermita de la Caridad”,



El padre José Joaquín Espino es el quinto rector del Santuario Nacional de la Ermita de la Caridad.

recuerda el padre Espino, quien durante 13 años fue párroco en la Iglesia Católica de San Lázaro, en la ciudad de Hialeah.

“Yo medio jugando le dije un día al arzobispo que después de San Lázaro quería ir a Tavernier, Islamorada”, en los Cayos de la Florida. “Esa es una parroquia perfecta para mí. Algunos amigos se han retirado en esa zona y me gustaría estar cerca de ellos”, relató el sacerdote sobre su conversación con monseñor Wensky.

Espino expresa gratitud a Dios y afirma que espera “continuar la misión evangelizadora de Monseñor Agustín Román, fundador de este templo, guía espiritual de los cubanos”.

“El Santuario de la Ermita es el lugar de evangelización, oración, peregrinación, de encuentro, un lugar de acogida”, dijo Espino, un sacerdote que con su espíritu humanitario ha sabido llegarles a los fieles.

Nacido en la ciudad de Guantánamo el 6 de abril de 1956, Espino tenía cinco años cuando llegó a Miami con sus dos hermanos mayores a través de la “Operación Pedro Pan”.

Cinco años después, el 14 de febrero de 1966, se reencontró con sus padres y hermanos. “Ese día conocí a mi hermana menor, ella nació dos años después de que yo saliera de Cuba”, recuerda con alegría.

También recuerda que cursó estudios en las escuelas públicas de la ciudad de Hialeah, donde se estableció su familia.

“Vengo de una familia muy religiosa por parte de mi papá, muy practicantes, devotos de la Virgen de la Caridad, todos mis tíos llevan de segundo nombre Caridad”.

“Siempre pensé estudiar Medicina, gran parte de mi infancia y de la juventud estuvo influida en gran medida por la ciencia, la matemática, pero nunca pensé que sería sacerdote”, comentó antes de contar cómo descubrió su vocación.

“Me acuerdo, fui al Seminario St. John Vianney, y estando en la capilla tuve una experiencia espiritual”, dijo. Y añadió que “Fue una respuesta personal, ante la escasez de sacerdotes”.

Comenzó la formación sacerdotal en el Seminario St. John Vianney en 1976 y posteriormente en el Seminario Regional de St. Vicente de Paul, en Boynton Beach. Fue ordenado sacerdote en 1983 por monseñor Edward A. MacCarthy. “Tenía 27 años”.

El padre Espino hizo labor pastoral con la comunidad haitiana que durante su diaconado llegó al sur de la Florida.

“Wensky estaba a cargo del “Centro Católico Haitiano” de Miami y estaba muy preocupado por la situación de estos hermanos, por el sufrimiento de ese noble pueblo, tuve que aprender un poco de creole para realizar esa labor humanitaria”, afirmó el religioso.

El padre ha servido como pastor en diferentes parroquias del Sur de la Florida y como director de los “Encuentros Juveniles” y “Ministerio Juvenil”. En un momento dado pensó ser misionero en África, pero terminó en la Misión Santa Ana de Homestead, en la Florida.

El Papa Juan Pablo II durante su visita a Cuba en 1998 anunció la creación de la diócesis Guantánamo-Baracoa, iniciada por monseñor Carlos Baladrón. Espino estuvo presente en la misa de instalación.

Un año más tarde, la Conferencia de Obispos Católicos de Cuba incluyó su nombre en la lista de solicitudes de permisos y las autoridades se lo concedieron.

“Volver a mi pueblo y poder compartir este momento tan importante para la vida de la Iglesia Católica significaba mucho para mí. También lograr que la humilde casa en el Reparto Obrero más tarde se convirtiera en la parroquia San José Obrero, eso fue tremendo, tremendo”, dice sin poder ocultar la emoción.

El padre Espino recuerda la acogida del pueblo y los fieles de Guantánamo y Baracoa. En la Ciudad Primada de Cuba fue párroco en la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción.

El sacerdote resaltó que lo recibieron como miembro de su comunidad de una manera que nunca imaginó. “Una experiencia inolvidable. Cinco años de expandir nuestra fe cristiana con la realidad que vive el pueblo cubano”, comentó.

## Una vigilia cerró los festejos

# “No hay Patria sin Caridad” invocan fieles en la misa de la virgen en terrenos de la Ermita

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

Una multitudinaria misa de vigilia cerró los actos de la conmemoración de un nuevo aniversario de la llegada de esta virgen a Miami siendo la máxima invocación centrada en la frase de que “No hay Patria sin Caridad”.

Las máximas autoridades de la Iglesia Católica en Miami, además del párroco José Joaquín Espino, participaron del oficio religioso que congregó como todos los años a cientos de fieles en los terrenos de la Ermita.

Todos los fieles, le pidieron a la Virgen de la Caridad porque pronto llegue la libertad a Cuba y que prevalezca la paz en todo el mundo por siempre.



Carlos Zambrano y su esposa Yolanda, entre otros se concentraron y participaron en los actos en homenaje a la Cachita.



Esta dama fue la encargada de repartir las banderitas cubanas a todos los participantes en el tour de la virgen por Miami.



Esta feligresa de La Ermita dijo que la virgen le trajo el mejor consuelo espiritual para su vida.



La mayor felicidad de esta dama fue ayudar en el recorrido de la virgen por diversos lugares de Miami durante los festejos a la virgen.



Una cubana de ciento por ciento de amor por la virgen de La Caridad.



Esta mujer cubana sencillamente le pidió a “Cachita” que pronto llegue la libertad a su patria.

Esta monja se unió a la caravana de fieles que acompañaron a la virgen por todo Miami.



Con rosario en mano este devoto de la virgen le pidió por su familia y por la paz del mundo.



Este trabajador rezó ante la virgen para que le dé la salud y el bienestar con su familia.



Esta pareja todos los años participa en el día de la virgen de la Caridad porque “nos trajo la mayor felicidad espiritual para nosotros”.



Para esta religiosa “no hay Patria sin caridad”.

# METEOROSENSIBILIDAD: CUANDO EL CLIMA NOS TRASTORNA

POR PABLO GUTMAN

**El tiempo meteorológico ejerce alguna influencia real y considerable en nuestra salud física y mental?.**

La respuesta a esta pregunta es afirmativa, según la física y meteoróloga Mar Gómez. Explica que la meteorología, es decir una gran variedad de fenómenos atmosféricos, puede influir en los seres humanos de muchas maneras, especialmente en aquellas personas con mayor sensibilidad a estas manifestaciones de la naturaleza, a quienes se denomina ‘meteorosensibles’.

La científica Mar Gómez es doctora Cum Laude y licenciada en Ciencias Físicas, está especializada en Física de la atmósfera e investigación de la climatología. Ha trabajado como divulgadora y comunicadora científica para distintos medios de comunicación.

**Según Gómez, damos por hecho que las borrascas nos deprimen, que al comienzo de la primavera experimentamos una astenia (decaimiento de fuerzas), que algunos vientos nos enloquecen y que la Luna afecta al ciclo menstrual de las mujeres, pero, “¿qué hay de cierto en todo ello?”** señala.

“Y ¿que otros aspectos ambientales o cambios meteorológicos pueden afectar a nuestra salud física y mental?”, añade.

## SENSIBILIDAD METEOROLÓGICA

Gómez ha investigado todas estas cuestiones, empujada por su propia experiencia y su curiosidad científica, al mudarse al suroeste de Madrid (España) y percibir cómo su cuerpo respondía al tiempo más seco y a los vientos racheados de esa zona.

Así se sumergió en el estudio de la **meteorosensibilidad (sensibilidad a los cambios del tiempo meteorológico)**, una disciplina que tiene respuestas fascinantes para entender qué efectos tienen los cambios atmosféricos en nuestro cuerpo. Gómez ha volcado los resultados de sus investigaciones en su nuevo libro ‘Meteorosensibles’.

**“La primera vez que me topé con la palabra meteorosensibilidad me sentí totalmente identificada. Muchas de las cosas que lleva implícito este concepto me estaban sucediendo a mí. Sin embargo, no había demasiada información”,** explica Gómez.

“Las personas meteorosensibles son las que tienen una cierta sensibilidad a los cambios en algunas variables meteorológicas como la humedad, la temperatura, la presión atmosférica o el viento. Estos cambios pueden dar lugar a la aparición de dolencias físicas y estados psicopatológicos”, puntualiza.

**Según Gómez, se calcula que entre un 30 y un 60% de la población es meteorosensible, algo que afecta especialmente a las mujeres, sobre todo durante la menstruación y la menopausia, y a las personas de edad avanzada.**

Las respuestas meteorosensibles, tanto en personas sanas como afectadas por una enfermedad, se pueden observar con más frecuencia antes de que se produzcan cambios específicos en el tiempo. Estas personas pueden llegar a “sentir” esos cambios 48 horas antes de que realmente ocurran, según apunta.

Mar Gómez describe a continuación algunos ejemplos de cómo pueden afectarnos tres cambios del tiempo meteorológicos que ejercen un mayor impacto en nuestra estabilidad física y mental:

## UNA CUESTIÓN DE PRESIÓN

**“Aunque es difícil establecer un consenso científico, las variaciones de presión atmosférica (aumentos o descensos), la humedad relativa o la temperatura podrían influir en la percepción de los síntomas de la artritis”,** según Gómez.

“Además, los cambios en la presión atmosférica podrían inducir o agravar las migrañas”, añade.

**“En cuanto a la salud mental, se han encontrado vínculos entre la presión barométrica y los ingresos hospitalarios internos por manías y alteraciones en el estado de ánimo”** apunta esta



**Si los cambios de tiempo le alteran el ánimo, el invierno le entristece y las rodillas le “avisar” que lloverá, es probable que tenga sensibilidad al tiempo atmosférico, según una científica que investiga de qué manera los aspectos ambientales y cambios meteorológicos pueden afectar a nuestra salud física y mental.**

meteoróloga.

## SEGÚN SOPLE EL VIENTO

Algunos tipos de viento, debido a la ionización (carga eléctrica) positiva de las masas de aire que transportan, pueden producir efectos en nuestro cuerpo y agravar ciertos aspectos de la salud mental, según Gómez.

Esta ionización, asociada a fenómenos como el ‘efecto foehn’ (diferencias en la temperatura y humedad que experimenta una masa de aire, en las distintas laderas de una montaña), produce en ciertas personas agotamiento, cefalea, hiperactividad o falta de coordinación, y puede relacionarse con un trastorno afectivo estacional y un aumento del riesgo de suicidio, según Gómez.

Añade que las investigaciones revelan que el exceso de iones positivos en el aire afecta a todas las personas, pero **“una cuarta parte de la humanidad es extraordinariamente sensible a ellos”.**

## CALOR CRIMINAL

Además producir efectos graves en nuestra salud y empeorar ciertas enfermedades, el calor extremo **“se asocia con una serie de efectos en la salud mental, como la irritabilidad, la agresividad y cambios en el estado de ánimo”,** según esta meteoróloga.

Asegura que las altas temperaturas también pueden dar lugar a problemas de memoria, atención, capacidad de reacción y dificultades para dormir, que pueden empeorar ciertas condiciones de salud mental en personas vulnerables.

Cientos de miles de personas se suicidan cada año, y **“las cifras pueden incrementarse con un aumento de temperatura por encima de determinados valores”,** según Gómez.

Además, un estudio publicado en 2018, y basado en datos recogidos en los meses cálidos en la Comunidad de Madrid (España), reveló que las olas de calor están asociadas con un aumento del riesgo de feminicidios, del número de denuncias policiales, de las llamadas a la línea de ayuda telefónicas y de la violencia en la pareja, de acuerdo a esta investigadora.





**Todos los centros LINCOLN-MARTÍ disponen de diferentes tipos de programas de ayuda**

## **LA MAYORÍA DE NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS**

**Si en algún centro no le brindan la debida orientación, favor dirigirse al (305) 642-1000 Extensión 0, o por correo electrónico a: familias@lincoln-marti.com**

### **CUIDADO DE NIÑOS O VPK**

Si está interesado en recibir ayuda para becas o vales de cuidado infantil o VPK, envíe una solicitud a la División de Aprendizaje Temprano de Florida en el siguiente sitio web:

<https://familyservices.floridaearlylearning.com/Account/logon>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja blanca que está en la esquina superior a la izquierda de la página. Haga clic en la caja y escoja "Spanish" del menú. Después vaya al enlace "haga clic aquí" en la página para crear una cuenta. Ingrese su dirección de correo electrónico y el personal de la agencia se comunicará con usted con más información.

### **K-12**

Si está interesado en solicitar una beca escolar para los grados Kinder a 12<sup>mo</sup>, envíe una solicitud a Step Up for Students en el siguiente sitio web:

<https://www.stepupforstudents.org/scholarships/scholarships-for-private-school/apply/>

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja negra que está en la esquina superior a la derecha de la página. Haga clic en "Aplicar Ahora" para hacer su solicitud.

**LEJOS DE PROHIBITIVOS ECONÓMICAMENTE... TODO ACCESIBLE PARA SERVIRLES.**



**VPK GRATIS para niñ@s de 4 años de edad de 9 a 12 del día o de 1 a 4 de la tarde  
ALMUERZO CALIENTE GRATIS PARA AMBOS HORARIOS**



**\$149.99 AL AÑO  
PARA JUBILADOS  
99.99**



se requiere pruebas de jubilación

**OFERTA  
ESPECIAL  
PARA  
JUBILADOS  
\$99.99**



**HOY  
SUSCRÍBASE  
\$149.99  
POR UN AÑO  
PARA JUBILADOS  
\$99.99  
(CON PRUEBAS)**

**52 EJEMPLARES SEMANALES AL AÑO**

- \$149.99 AL AÑO
- OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99 AL AÑO

Mi nombre ( ) Teléfono

Dirección

Ciudad Estado Código Postal

( ) @

FAX E-mail / Correo electrónico

ADJUNTO:  Cheque/Check  Giro Postal / Money Order

Autorizo cobrar a la tarjeta marcada la cantidad especificada arriba

- VISA
- MasterCard
- DISCOVER
- AMERICAN EXPRESS

Número de Tarjeta de Crédito / Credit Card No.:

Fecha de vencimiento de la tarjeta Code Firma autorizada

**Suscríbese electrónicamente  
por "Internet" en:  
www.libreonline.com  
Pague por PayPal**



**RECÍBALO  
en su hogar  
o empleo durante  
52 semanas  
del año**



O mande su cheque a:



2700 SW 8St., Miami, FL 33135  
www.libreonline.com

(305) 267-2000 (305) 642-1000

# Efemérides un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2022

**13** SANTOS: Juan Crisóstomo, Felipe, Julián, Maurilio, Eulogio, Amado, Israel

**FRASE DEL DÍA:** "La raíz de todas las pasiones es el amor. De él nace la tristeza, el gozo, la alegría y la desesperación."

*Lope de Vega*

## EFEMÉRIDES

**1788.-** New York se convierte en la capital de los Estados Unidos.

**1961.-** Se anuncia el compromiso oficial de casamiento de Juan Carlos de Borbón y Sofía de Grecia, reyes de España.

**2005.-** El presidente Bush asume la responsabilidad en la gestión del desastre provocado por el "Katrina".

SANTOS: La Exaltación de la Santa Cruz, Cereal, Salustia, Víctor, Rósula

**FRASE DEL DÍA:** "Desciende a las profundidades de ti mismo, y logra ver tu alma buena. La felicidad la hace solamente uno mismo con la buena conducta."

*Sócrates*

## EFEMÉRIDES

**1847.-** Las tropas norteamericanas ocupan la Ciudad de México.

**1901.-** Theodore Roosevelt asume la presidencia de los EE.UU. ante el asesinato de William McKinley.

**1960.-** Se crea la OPEP (entidad que agrupa a los países exportadores de petróleo).

**1960.-** El tirano de Cuba parte a la XV

**15** SANTOS: Nuestra Señora de los Dolores (Soledad, Sol, Marisol, Angustias) Emila (Emiliano, Emilia)

**FRASE DEL DÍA:** "Al principio todos los pensamientos pertenecen al amor. Después, todo el amor pertenece a los pensamientos".

*Albert Einstein*

## EFEMÉRIDES

**1953.-** La Asamblea General de la ONU rechaza la petición de la URSS de ingreso de la República Popular China.

**1992.-** Presentación en Madrid de la XXI edición del Diccionario de la Real Academia

SANTOS: Cornelio y Cipriano, Eufemia, Lucía, Ludmila, Rogelio

**FRASE DEL DÍA:** "Apresúrate; no te fíes de las horas venideras. El que hoy no está dispuesto, menos lo estará mañana".

*Ovidio*

## EFEMÉRIDES

**1810.-** Día de la Independencia de México.

**1895.-** Aprobada y comulgada la Constitución de Jimaguayú, en Cuba. Esta Asamblea tuvo como objetivo organizar la vida civil de la revolución, dar base a la organización militar y elegir al gobierno. Se eligió como presidente a Salvador Cisneros Betancourt y como Vice a Bartolomé Masó.

**1954.-** El XIV Congreso Internacional de Historia de la Medicina (Roma-Salerno, Italia),

**2011.-** Un tribunal argentino absuelve al ex presidente Carlos Menem de la acusación de contrabando de armas a Croacia y Ecuador.

**2017.-** se inicia el diálogo con Oposición y el Gobierno Venezolano en República Dominicana.

**2019.-** Un incendio en el Hospital Badim en Río de Janeiro deja 11 personas muertas y 77 heridos.

**2020.-** John Ferris (71), nadador y medallista olímpico estadounidense; cáncer de pulmón (n. 1949).

**2021.-** Don Collier (92), actor, personalidad de radio, jugador de fútbol americano y militar estadounidense; cáncer de pulmón (n. 1928).

**2022.-** El presidente kazajo Kasim-Yomart Tokaev cambia el nombre de su capital Nursultán por su antiguo nombre, Astaná.

Asamblea General de la ONU y sostiene su primer encuentro formal con el Primer Ministro soviético Nikita Krushchev.

**2018.-** Max Bennett (90), bajista de jazz y músico estadounidense (n. 1928).

**2019.-** Muere el terrorista Hamza bin Laden, hijo del terrorista Osama bin Laden.

**2020.-** 14 de septiembre: Se descubre fosfano en la atmósfera de Venus, un posible indicador de actividad biológica en dicho planeta.

**2021.-** Fallece Guillermo Ortiz Mondragón (74), obispo católico mexicano (n. 1947).

**2022.-** El cantante estadounidense R. Kelly es declarado culpable de más delitos sexuales en Chicago, incluida la producción de imágenes de abuso sexual infantil.

Española, que incorpora cinco mil nuevas voces.

**2008.-** Lehman Brothers, cuarta entidad bancaria de EE.UU, se declara en quiebra y deja un pasivo de 430.000 millones de euros. Horas antes el Bank of America compró Merrill Lynch para evitar su quiebra.

**2021.-** Sismo de magnitud 5, 4 en la escala de Richter sacude el occidente de Sichuan, China con alerta de tsunamis. Dejando al menos 3 muertos y 60 heridos.

**2022.-** En México, se realizan los festejos por el 212 aniversario del grito de independencia, por primera vez con público presencial tras 2 años de pandemia de COVID-19 en el que los festejos se realizaron de manera virtual entre 2020 y 2021.

acordó que sólo a Finlay corresponde el descubrimiento del medio de transmisión de la fiebre amarilla.

**2020.-** Barbados anuncia que se proclamará república e Isabel II del Reino Unido dejará de ser su jefa de Estado en noviembre de 2021.

**2021.-** Inspiration4 es lanzado por SpaceX y se convierte en el primer vuelo espacial totalmente civil, con una tripulación de cuatro personas en una órbita de tres días de la Tierra.

**2022.-** Estallan multitudinarias protestas en Irán por el trato a las mujeres, después del funeral de Mahsa Amini, una joven de 22 años que murió bajo custodia policial bajo circunstancias sospechosas. Las protestas encrucen a lo largo de tiempo, en donde hasta el momento, se reportan al menos 450 muertos, 900 heridos y alrededor de más de 18 mil arrestos.

**17** SANTOS: Las llagas de San Francisco, Roberto Belarmino, Flocelo, Ariana

**FRASE DEL DÍA:** "La confianza ha de darnos la paz. No basta la buena fe, es preciso mostrarla, porque los hombres siempre ven y pocas veces piensan".

*Simón Bolívar*

## EFEMÉRIDES

**1787.-** Los congresistas firman la Constitución de los Estados Unidos.

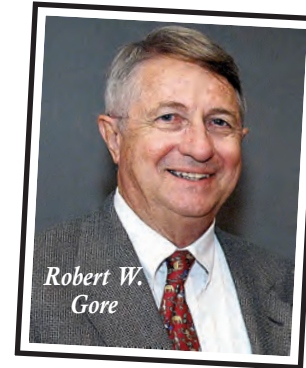
**1934.-** La URSS ingresa en la Sociedad de Naciones.

**1960.-** Estados Unidos acepta la soberanía titular de Panamá sobre la zona central del Canal.

**2001.-** La bolsa de Nueva York cierra con pérdidas históricas en el primer día de la cotización después de los atentados terroristas del 11 de septiembre.

**2003.-** El juez de la Audiencia Nacional española Baltasar Garzón procesa a Bin Laden y a otros 34 presuntos miembros de Al Qaida.

**2016.-** Fallece Theodore Wilbur Anderson, matemático



Robert W. Gore

**18** SANTOS: José de Cupertino, Sofía, Irene, Víctor, Teodora, Centina, Bonifacio

**FRASE DEL DÍA:** "La sonrisa es una verdadera fuerza vital, la única capaz de mover lo inmovible."

*Orison Swett Marden*

## EFEMÉRIDES

**1793.-** Colocación de la primera piedra del Capitolio de Washington.

**1984.-** Un avión de carga ecuatoriano se estrella contra un edificio de Quito y mueren 53 personas.

**2005.-** La CDU de Angela Merkel gana las elecciones alemanas con sólo 0,9 puntos de ventaja sobre el SPD del canciller Schroeder.

**2008.-** La Casa Blanca y la Reserva Federal presentan un paquete de medidas para frenar la

SANTOS: Genaro, Elías, Teodoro, Sosio, Félix, Constanza, Pomposa, Emilia

**FRASE DEL DÍA:** "De las cosas que tienes, escoge las mejores y después medita cuán afanosamente las hubieras buscado si no las tuvieras."

*Marco Aurelio*

## EFEMÉRIDES

**1783.-** Primera experiencia de vuelo en globo, realizada por los hermanos Montgolfier, en Versalles.

**1890.-** Muere José Fornaris. Impulsor del Sibonismo, autor de "Cantos del Siboney", es así mismo autor de La Bayamesa, musicalizada por Francisco del Castillo y amigo personal de Carlos Manuel de Céspedes. Ejerció la abogacía en Bayamo, alternando su vida entre esta ciudad y La Habana.

## Septiembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

estadounidense (n. 1918).

**2017.-** Mercedes Aráoz jura como primera ministra del Perú.

**2018.-** Elia Barquín Arozamena (22), golfista española; asesinada (n. 1996).

**2019.-** Liberan al opositor venezolano Edgar Zambrano tras meses de estar detenido por el gobierno de Maduro.

**2020.-** Robert W. Gore (83), ingeniero, científico y desarrollador tecnológico estadounidense (n. 1937).

**2021.-** Abdelaziz Buteflika (84), político argelino, presidente de Argelia entre 1999 y 2019 (n. 1937).

**2022.-** Falleció Ramiro Colmenares (67), acordeonero y músico colombiano; complicaciones cardíacas (n. 1955).

crisis financiera, que debe ser aprobado por el Congreso.

**2016.-** Howard E. Butt Jr. (89), ejecutivo, empresario y filántropo estadounidense; enfermedad de Parkinson (n. 1927).

**2017.-** En Brasil, Raquel Dodge es nombrada como la nueva procuradora general de la República.

**2019.-** Partidos minoritarios de oposición y el gobierno de Nicolás Maduro llegan a un acuerdo para reincorporar a la bancada del Gran Polo Patriótico Simón Bolívar a la Asamblea Nacional de Venezuela.

**2020.-** Ruth Bader Ginsburg (87), jueza y jurista estadounidense, cáncer de páncreas (n. 1933).

**2021.-** En Marte, la NASA detectó un sismo de 4,2 grados de magnitud de duración de una hora y media.

**2022.-** En Costa Rica, un deslizamiento de tierra dejó al menos 9 muertos y más de 60 heridos a causa de las intensas lluvias.

**1991.-** Muere en Miami, Florida, la polígrafa Lydia Cabrera y Bilbao, una de las voces más altas de la cultura cubana.

**2015.-** Se emite el último programa de Sábado gigante con Don Francisco en Miami, luego de haber permanecido 53 años al aire ininterrumpidamente.

**2018.-** En la Ciudad de México se llevan a cabo la conmemoración del 33 aniversario del Terremoto de México de 1985 y el primer aniversario del Terremoto de Puebla de 2017.

**2020.-** En México, se cancela el Macrosimulacro nacional tras la conmemoración de los terremotos de 1985 y 2017 por motivos de coronavirus.

**2021.-** En La Palma, Canarias, una serie de erupciones volcánicas deja más de 6000 personas damnificadas y daños naturales.

**2022.-** En Reino Unido se celebró el funeral de la difunta reina Isabel II del Reino Unido.

## Centro Asturiano y la Virgen de Covadonga

# El padre Menéndez habla de las raíces hispanas en América

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

**E**n el evangelio en el Día de la Virgen de la Covadonga del Centro Asturiano el padre José Luis Menéndez habló, citando hechos históricos, sobre las raíces y legados de la hispanidad en América.

En la Iglesia de la Merced se reunieron más de 100 personas de raíces españolas en un hermoso acto en el que Menéndez hizo la remembranza e importancia de que cada persona debe conocer sus raíces genealógicas.

El sacerdote también recordó a los presentes que la primera lengua que se habló en el Estado de la Florida fue el castellano, recordando que el asturiano Pedro Menéndez de Avilés, “El Adelantado”, fue el fundador de San Agustín.

“E hizo énfasis en que fue la primera ciudad en la Florida en 1565, mucho antes que los ingleses llegaran a este territorio, que sembró un legado de este estado muy unido estrechamente al Principado de Asturias.

La entrada de “La Santina” en la procesión y en medio de aplausos se vio engalanada por el coro que entonó la canción tradicional “La Virgen de Covadonga ye pequeña y galana”.

La parte musical estuvo a cargo de Maricarmen Vázquez y su acordeón. También actuaron Beatriz Martínez, la representante del Centro en la Escuela Asturiana en el Principado .

Entre los ilustres asistentes a la fiesta mayor de Asturias estuvo presente Sofía Ruiz del Árbol, Cónsul General Adjunta del Consulado General de España en Miami, quien exaltó la importancia de este acto religioso.



Aparecen Maggie Solares, Sister Carmen, la vicecónsul Sofía Ruiz del Árbol Moro, Martha Pérez y Beatriz Martínez Trujillo.



El padre José Luis Menéndez presidió los actos religiosos de la virgen de La Covadonga auspiciados por el Centro Asturiano.



Aparecen, entre otros, Esther Gancedo, Sara Viera, Silvia Gross, Rafael Spencer, Teresa Spencer, Zoraida Lima y Lolina Gandarillas.



Están, entre otros, Elisa García, Cristina Lorenzo, María Elena Negrín, Mari Rodríguez, Ramón Rodríguez, Magaly Coro, Irma Marín y Catalina Pizarro.



Aparecen, entre otras, Francisco Estrada, Hortensia Artidiello, Nancy Muxo, Rosa Rodríguez, Francisca Zelada, Adriana Rendón, Lourdes Pichardo y Paula Pérez.



Aparecen Mónica García, Hilda García (madre) e Hilda García (hija).



Están, entre otras, Lina Miranda, Patricia Castillo, Mari Baños y Dora de Los Santos.



Rodolfo Solares, Beatriz Martínez Trujillo, padre José Luis Menéndez, vicecónsul Sofía Ruiz del Árbol Moro y Maggie Solares.



Una bella procesión acompañó en su día a la virgen de Covadonga en la iglesia de La Merced en la fiesta mayor de Asturias.



Están, entre otras, María D. Gancedo, Zucel Riera, Olga Martínez Riera, Leila Mazpule, Marivi Leander, Perla Ramírez, Marta Pérez y María del Carmen Santiago.



Aparecen, entre otras, María Díaz, Mercedes Toural, Regina Álvarez, Rosalía Álvarez, Julia Sánchez, Heidi Solaún y Elena Prego.



Aprecen, entre otras, Sister Carmen Álvarez, Elena Buigas, Emma Sordo, Eva Rosette, José González y Conchita Gutiérrez.



# Libros en



## ERNESTO DÍAZ RODRÍGUEZ: PIEDRAS QUE SE LAVAN EN DÍAS DE LLUVIA

Esta obra bilingüe; este poemario que en estas páginas comento y comparto con ustedes; los lectores: **Piedra por Piedra/ Stone for Stone** fue escrito en las tapiadas de la prisión de Boniato, Santiago de Cuba, en 1985.

Para la primera edición, que vio la luz en el año 2008 el hoy fallecido poeta Armando Álvarez Bravo, escribió el prólogo. Prólogo, imprescindible, que en esta segunda edición, recientemente presentada, para satisfacción de los conocedores y amantes de la buena literatura, se repite.

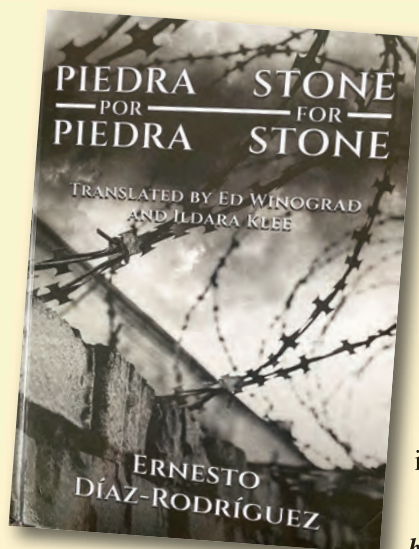
Necesario es parafrasear a Álvarez Bravo y reafirmar: "Que en estos tiempos en que la gravitación de la superficialidad abruma con fuerza de infamia" debemos recurrir a la verdad. Verdades y realidades que siguen atesorando hombre y mujeres de bien, que emplean prosa y poesía, para partiendo de sus dolorosas experiencias personales, fortalecer la conciencia del lector y proclamar que la injusticia perece y hasta languidece frente a la dignidad mantenida, que convierte al represor en víctima oscura y al reprimido en flama de porvenir que irradia amor permanente. Amor a la vida en todas sus manifestaciones.

Me atrevo a decir que en esta obra a cuya lectura invito, **Piedra por Piedra/ Stone for Stone**, late la inmortalidad de un gran poeta: Ernesto Díaz Rodríguez. Y digo inmortalidad, no refiriéndome a su vida física, sino a la trascendencia espiritual que por herencia de patria y derecho propio lo eleva a las mejores páginas poéticas de nuestro José Martí, y otros creadores, propiamente de su generación. De la generación de aquellos que en vías de formación o ya forjados encontraron en la lucha frontal contra, lo que yo llamo, colonialismo castro-comunista, y más tarde en las prisiones, la definitiva voz poética que los ha consagrado en la lírica, de todos los tiempos, de nuestra patria. Imposible dejar de mencionar, aunque hay otros más, a Ángel Cuadra Landrove, Jorge Valls Arango y al sacerdote Miguel Ángel Loredó.

Este poemario está dividido en dos partes: **Piedra por Piedra** y **Días de Lluvia**.

La primera, **Piedra por Piedra**, habla de encierro, rejas, maltratos y sufrimientos. Y según cuenta el poeta: *de noches que se desangran y devoran los párpados de los perros*.

A lo largo de todos los poemas saltan imágenes, grabadas



en la crónica del tiempo, que jamás pierden el vigor de la denuncia y el sufrimiento humano: Por eso al concluir la lectura de la composición **La Cárcel** nos quedamos con esta imagen: *Detrás de cada puerta/ el hombre está de pie sobre sus llagas*.

**La Libertad**, es un poema que se compone de cinco estrofas.

*La libertad no es posible fabricarla con barro*, dice el verso que encabeza la primera estrofa.

*La libertad no es cosa de consignas inútiles*, inicia la segunda estrofa.

*La libertad es algo más que una hermosa palabra*, el poeta reflexiona en la tercera.

*La libertad hay que labrarla en la piedra más dura*, se define en la cuarta.

*¡La libertad es asunto muy serio!*, con resolución, en la quinta, afirma el versificador.

Y en el poema **Raíces**, el creador prisionero, orgulloso de haber procedido con lo que la época trazó para su generación de lucha y entrega, desdeña los barrotes opresores y, en medio de la soledad de un celda nocturna reflexiona a la luz digna, de sus justos pensamientos:

*Después de todo, vale la pena haber vivido y escribir un poema en cualquier parte.*

*Por mucho que nos quiten siempre nos quedan las raíces dentro.*

Luego en **A Fuego Lento**, el hombre, el guerrero versificador reconoce el daño causado por los opresores.

*Nos borrarán, con rabia, el suelo de la patria  
Y fue la luz cautiva  
una gota de yodo entre los párpados.*

Sin embargo, el ser humano, por el momento maniatado, se revela y prosigue con justa convicción.

*Pero aún así  
Seguimos latiendo victoriosos,  
dispuestos a sobrevivir a la hoguera,  
a la trampa del tiempo y el cansancio.*

Ya, en la segunda parte del libro. La titulada **Días de Lluvia**, encontramos, de cierta manera, sin abandonar el sendero de la contienda al hombre que sufre de ausencia y calor de amor; carnal y filial.

Espejo de esa pena lo encontramos en el poema **Los**

POR J. A. ALBERTINI

años pasan:

*Alguien me ha dicho que has cambiado de casa  
por temor a los muertos,  
pero que todavía me amas  
los domingos.*

No obstante, a continuación el ser irreductible proclama.

*Volveré cuando llegue el momento  
de mi resurrección.*

Sin embargo, en la soledad del encierro injusto el prisionero escucha el sonido acogedor de la lluvia. Inquieto se inspira y brota **Llueve** que ata el amor a una estrella lejana:

*¿Dónde estarás ahora?, me pregunto.  
Porque siempre la lluvia me recuerda  
que estás en otro sitio...*

Sigue lloviendo y extraña el calor de la mujer amada.

*Llueve, y bien quisiera esta noche estar contigo  
donde sólo se escuche  
un crepitar de estrellas recorriendo la sangre,  
nuestra sangre  
y un puñado de besos, simplemente,  
cabalgando sobre un potro de agua.*

Y al llegar al poema que cierra esta obra, el lector, sensibilizado, comprende que piedras y lluvias conforman un todo. Un todo que es un golpe contundente, seguido por el alivio de las gotas de agua y la ilusión, siempre vital, del liberador horizonte marino.

*Con las olas me iré  
flotando a la deriva.  
Pero me quedaré en tu playa,  
como un niño,  
jugando con tus conchas cristalinas  
sobre la tibia arena de tu vientre.*

Y finalizada esta apretada reseña, me atrevo a opinar que la obra total, prosa y poesía, incluyendo las composiciones infantiles, de Ernesto Díaz Rodríguez integran un fino llamado de lucha y canto de libertad. Libertad que el poeta batallador bien sabe que es siempre precaria ya que para conservarla jamás se puede enfundar la espada de la justicia.

Tiempo atrás lo advirtió, el hoy fallecido presidente norteamericano Ronald Reagan, cuando dijo: *La libertad nunca está a más de una generación de la extinción.*

# ¿ QUÉ TANTO SABES ? (SELECCIONA)

## 1- País más poblado



- A) Estados Unidos  
 B) China  
 C) Indonesia

## 2- Desierto más grande del mundo

- A) Gran Desierto de Victoria  
 B) Arábigo  
 C) Sahara

## 3- Ciudad que no está en Europa



- A) Reikiavik  
 B) Praga  
 C) Melbourne

## 4- Paralelo "0"

- A) Latitud  
 B) Longitud  
 C) Ecuador

## 5- Número de países integran el Reino Unido

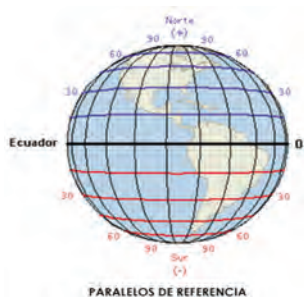
- A) 5  
 B) 6  
 C) 4

## 6- País que no limita con Francia

- A) Inglaterra  
 B) Alemania  
 C) Italia

## 7- Línea imaginaria que une los polos

- A) Línea de Lambert  
 B) Meridiano  
 C) Eje de la Tierra



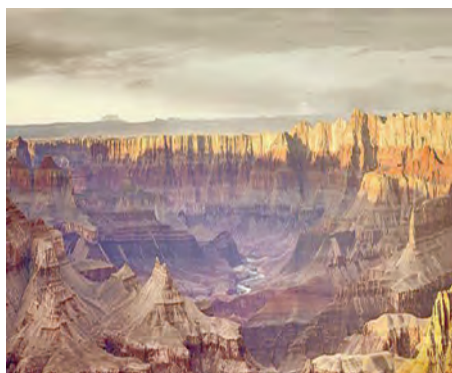
## 8- Paralelo al norte en el cual el Sol alcanza el cenit

- A) Trópico de Cáncer  
 B) Trópico de Capricornio  
 C) Meridiano de Greenwich

## 9- Países donde se ubica el estrecho de Bering

- A) Finlandia y Suecia,  
 B) Francia e Inglaterra  
 C) Estados Unidos y Rusia

## 10- Estado en el que se encuentra el Gran Cañón



- A) Nuevo México  
 B) Nevada  
 C) Arizona

## 11- Río más largo del mundo

- A) Río Amarillo  
 B) Amazonas  
 C) Nilo

## 12- Océano donde se encuentra el Anillo de Fuego



- A) Pacífico  
 B) Atlántico  
 C) Índico

## 13- Ubicación de la Península Ibérica

- A) Norte de Europa  
 B) Sur de Europa  
 C) Sur de América

## 14-El mayor de los océanos

- A) Océano Índico  
 B) Océano Atlántico  
 C) Océano Pacífico

## RESPUESTAS AL REVÉS

- 1-B) China es el país más poblado de la Tierra: ronda los 1.300 millones de habitantes, lo que equivale a un tercio de la población mundial. En la actualidad, el crecimiento de la población es el escaso: el índice de fecundidad es de 1,8 hijos por mujer.
- 2-C) Ocupando toda la franja norte del continente africano se extiende el Sahara, el desierto cálido más grande del mundo. Marruecos, el Sahara Occidental, Mauritania, Argelia, Túnez, Mali, Níger, Libia, Chad y Egipto son los países a los que el "desierto de desiertos" domina en mayor o menor medida.
- 3-A) Melbourne es una ciudad australiana (continente oceánico). Fue la capital de Australia entre 1901 y 1927, cuando se trasladó a la ciudad planeada de Canberra. Escogida desde 2011 como la mejor ciudad del mundo para vivir, por sus altos niveles de calidad de vida y bajos ratios de pobreza, ha sido además seleccionada como favorita en lugares para conocer por los turistas. Es la segunda ciudad del país en población tras Sídney, con aproximadamente 4,1 millones de habitantes en su área metropolitana.
- 4-C) El ecuador es el paralelo 0° y divide el globo en Norte y Sur; así el polo norte es 90° N y el polo sur es 90° S.
- 5-B) El Reino Unido es un Estado unitario comprendido por cuatro naciones constitutivas: Escocia, Gales, Inglaterra e Irlanda del Norte.
- 6-B) Ubicada en Europa Occidental, Francia limita al sur con Italia y Mónaco, al suroeste con España y Andorra, al norte con Bélgica y al este con Luxemburgo, Alemania y Suiza. Francia se extiende sobre una superficie total de 675.417 km<sup>2</sup> y cuenta con una población de 66 millones de habitantes.
- 7-B) Los meridianos son los semicírculos máximos del globo terrestre que pasan por los Polos Norte y Sur. Son líneas imaginarias que sirven para calcular el huso horario. Por extensión, son también los semicírculos máximos que pasan por los polos de cualquier esfera o esferoide de referencia.
- 8-A) El trópico de Cáncer es uno de los paralelos del planeta que están ubicados en el hemisferio norte. Es el paralelo situado a una latitud de 23° 26' 14" al norte del ecuador.
- 9-C) El estrecho de Bering (en ruso, Bering Strait) es un brazo de mar localizado entre el extremo oriental de Asia (Siberia) (Uelen) y el extremo noroccidental de América (Alaska) (Tin City). Sus aguas comunican el mar de Chukotka, al norte, con el mar de Bering, al sur.
- 10-C) El Gran Cañón (en inglés: Grand Canyon) también conocido en español como el Gran Cañón del Colorado, es una vistosa y escarpada garganta excavada por el río Colorado en el norte de Arizona, Estados Unidos.
- 11-B) El Amazonas es el río más largo del mundo tiene una longitud de 7.020 km. Es un gran río sudamericano, y es el río más largo del planeta y más caudaloso, transporta el solo una quinta parte del agua fluvial del planeta. Se concentra la mayoría en Brasil, pero llega hasta Colombia, Bolivia y Perú.
- 12-A) El Cinturón de Fuego del Pacífico (o Anillo de Fuego del Pacífico) está situado en las costas del océano Pacífico y se caracteriza por concentrar algunas de las zonas más activas del mundo, lo que ocasiona una intensa actividad sísmica y volcánica en las zonas que abarca.
- 13-A) La península ibérica se encuentra situada en el suroeste de Europa; está rodeada por el mar Mediterráneo y el océano Atlántico, y unida al resto del continente europeo por el noreste.
- 14-C) El océano Pacífico es el mayor océano de la Tierra. Ocupa la tercera parte de su superficie y se extiende aproximadamente 15 000 km desde el mar de Bering limitando con el Ártico por el norte, hasta los márgenes congelados del mar de Ross y limitando por el sur con la Antártida.

# AMOR CON HUMOR SE PAGA



- Ha muerto Marita, la amiga que nos presentó hace 40 años...  
- ¡Ah...ya ves, quien la hace, la paga!



- ¡Gracias, señor...! Si no hubiera sido por usted, me hubiera ahogado...  
No tengo con que pagarle...  
- Señorita, usted sí tiene con que pagarme, yo soy el que no tiene con que cobrarle...



- Y bien, doctor...ahora que me voy de alta, ¿Qué viene?  
- Pues, en los próximos meses: nada de fumar, ni beber, ni comer en restaurantes caros...ah, y nada de viajes ni vacaciones...  
- ¿Hasta que me recupere, Doctor?  
- ¡No, hasta que me pague todo lo que me debe!



- ¡Ay, Juancho...Mejor me hubiera casado con el diablo que contigo!  
- No ibas a poder. El matrimonio entre hermanos está prohibido.



# CUBA

## EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



Daniel I.  
Pedreira

### EL CAPITOLIO: SÍMBOLO DE LIBERTAD Y DEMOCRACIA

Inaugurado en 1929, el Capitolio representó los sueños y las aspiraciones democráticas de los cubanos a mediados del Siglo XX. Tras su llegada, los comunistas dejaron que el edificio se deteriorara severamente, solo para “restaurarlo” en nuestros tiempos. Con todo lo que se ha perdido en Cuba, el Capitolio aún representa el sueño de la prosperidad futura del pueblo cubano.

### THE CAPITOL: SYMBOL OF FREEDOM AND DEMOCRACY

Inaugurated in 1929, the Capitol building represented the democratic dreams and aspirations of the Cuban people in the middle of the 20th century. After coming to power, the communists let the building severely deteriorate, only to “restore” it in our times. With all that has been lost in Cuba, the Capitol still represents the dream of future prosperity for the Cuban people.



Estatua de la  
República.



Construcción  
del  
Capitolio.



Diamante del  
Capitolio.



Salón de los  
pasos perdidos.







# NO SOMOS DE TEMPORADA ¡DE AÑO ENTERO DESDE 1968!

*¡55 años no se improvisan!*



**• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade**

**¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?**

Si es así, puede participar en el programa **V.P.K. GRATIS**.  
Visite [www.elcmdm.org](http://www.elcmdm.org) y matricule a su niño/a hoy

**Transición de la Beca McKay a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales (FES-UA)**

En el año escolar 2022-23, los estudiantes que hayan recibido la Beca McKay para asistir a una escuela privada deberán hacer la transición a la Beca Family Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales, o FES-UA. Step Up For Students se compromete a hacer que esta transición sea lo más fácil posible para las familias de la Beca McKay y sus estudiantes. ¡Queremos asegurarle que todos los estudiantes de McKay que sigan siendo elegibles para el año escolar 2022-2023 tendrán fondos a través del programa FES-UA!  
<https://www.stepupforstudents.org/es/becamckay/>

**Teenage Parents (TAPP)**

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

**¿Cómo obtener la Beca Child Care?**

Desde recién nacidos hasta 5 años. Para familias que trabajan.  
<http://spe.schoolreadiness.org/pe>

**¿Cómo obtener la Beca Step Up?**

- Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1° del año en curso.
  - Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.
  - Para inscripciones: [www.stepupforstudents.org](http://www.stepupforstudents.org)
  - El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos.
- BECAS EARLY HEAD START**  
Para niños de 0-2 años.



Véanos a cualquier hora en: [www.lincoln-marti.tv](http://www.lincoln-marti.tv)

Escribanos a: [main@lincoln-marti.com](mailto:main@lincoln-marti.com)



<p><b>FLORIDA CITY</b></p> <p>(305) 242-2535 151 East Lucy St. (SW 328 St &amp; East US1) (0-8) C11MD1844</p>	<p><b>PERRINE</b></p> <p>(305) 252-0717 9810 WAYNE AVE (West of US1) (0-5) VPK/KINDER C11MD0480</p>	<p><b>HIALEAH</b></p> <p>(305) 884-1570 1750 E 4 Ave. SPECIAL AND REGULAR EDUCATION KINDER - 12</p>	<p><b>MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO</b></p> <p>(305) 325-2000 905 SW 1 St. (0-5) VPK - K EARLY HEAD START C11MD0583</p>	<p>(305) 642-2424 1023 SW 27 Ave (AT THE BACK OF THE EPISCOPAL CHURCH) (0-5) VPK / K-1 C11MD0376</p>	<p>(305) 207-7722 350 NW 118 Ave. (0-5) VPK / K-2 C11MD1308</p>
<p><b>HOMESTEAD</b></p> <p>(305) 245-5533 28800 SW 152 AVE (0-5) VPK / KINDER - 12 ESE AND REGULAR C11MD2026</p>	<p><b>PALMETTO BAY</b></p> <p>(305) 969-0285 9401 SW 168 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0491</p>	<p>(305) 882-7676 1725 E 4 AVE (0-5) PRE-K/KINDER C11MD 1350</p>	<p>(305) 324-7322 1001 SW 1 St. (K-12) ESE AND REGULAR EDUCATION C11MD2026</p>	<p>(305) 643-6658 812 NW 22 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0593</p>	<p>(305) 227-2277 890 SW 143 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1510</p>
<p>(305) 248-7666 15198 SW 288 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1492</p>	<p><b>KILLIAN</b></p> <p>(305) 253-5535 13301 SW 117 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1386</p>	<p>(305) 883-1222 90 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER - 4 SPECIAL AND REGULAR EDUCATION C11MD0740</p>	<p>(305) 326-8885 221 NW 8 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0600</p>	<p>(305) 326-7776 1550 NW 14 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0598</p>	<p>(305) 229-5777 15600 SW 8 St. (0-5) VPK / K-2 C11MD1760</p>
<p>(305) 246-0666 510 N Krome Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0610</p>	<p><b>HIALEAH</b></p> <p>(305) 556-4111 3580 W 84 St. (K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283</p>	<p>(305) 887-3217 110 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0696</p>	<p>(305) 285-7270 880 SW 8 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1258</p>	<p>(305) 324-0099 1521 NW 13 Ct. (Ave.) (0-5) VPK C11MD0029</p>	<p><b>MIAMI BEACH</b></p> <p>(305) 673-9130 1700 JEFFERSON Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1532</p>
<p>(305) 246-2223 137 NW 10 St. (0-5) VPK / K - 4 C11MD0411</p>	<p>(305) 826-4214 7665 W 32 Ave. (0-5) VPK / K - 8 ESE AND REGULAR C11MD0079</p>	<p><b>WEST MIAMI</b></p> <p>(305) 264-7529 1335 SW 67 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0372</p>	<p>(305) 643-2626 450 SW 16 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD1422 EARLY HEAD START</p>	<p>(305) 696-2511 2111 NW 103 St. (K-6) ESE AND REGULAR C11MD0823</p>	<p>(305) 865-3207 2217 Normandy Dr. (71 St.) (0-5) VPK / KINDER C11MD1533</p>
<p><b>CUTLER BAY</b></p> <p>(305) 259-8888 22121 SW 112 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0581</p>	<p>(305) 825-0599 14 W 45 PL (Street) (0-5) VPK / KINDER C11MD1499</p>		<p>(305) 643-6443 904 SW 23 Ave. (0-5) VPK / K - 6 C11MD0389</p>	<p>(305) 693-3441 10285 NW 21 Ct. (Ave.) (0-5) VPK / KINDER C11MD0830</p>	<p><b>KISSIMMEE</b></p> <p>(407) 530-5000 2244 Fortune Road (0-5) VPK - 5 C09S0136</p>

## GRATIS - TODA LA FAMILIA BAJO UN MISMO TECHO

**HIALEAH**

(305) 827-8080  
3500 W 84 St.  
KINDER hasta 12mo.

**MIAMI**

(305) 325-1001  
970 West Flager St.  
KINDER hasta 12mo.

**FLORIDA CITY**

(305) 242-3330  
147 East Lucy St.  
(U.S.1 & 328 St. East)  
KINDER hasta 10mo.

### KISSIMMEE

**GRATIS**  
VPK / K-4th

(407) 530-5000  
2244 Fortune Road

**CHILD CARE**

(0-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)

ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M.

(305) 642-1000

[www.lincoln-marti.com](http://www.lincoln-marti.com)

# Con nuevo monumento recuerdan en Florida el aniversario 22 de los atentados del 11-S

MIAMI, (EFE). - Residentes y autoridades de la ciudad floridana de Miramar, al norte de Miami, recordaron el 22 aniversario de los atentados del 11-S contra el World Trade Center de Nueva York con la inauguración de un monumento en honor a las víctimas, consistente en dos vigas de acero recuperadas de las ruinas.

El alcalde de Miramar, Wayne Messam, y autoridades de la urbe develaron el monumento, dos grandes vigas de acero que la Autoridad Portuaria de Nueva York regaló a esta ciudad del condado de Broward en recuerdo de las 2.996 personas que hace 22 años perdieron sus vidas en el atentado.

“Es escalofriante mirar a lo alto de esas vigas y pensar en cómo cedieron (...) Tenemos que seguir recordando que la libertad no es gratis”, dijo Messam tras guardar dos minutos de silencio en recuerdo de las víctimas, según recogió el canal Local 10 News.

El jefe del cuerpo de Bomberos de Miramar, Ray Pérez, dijo en la ceremonia que el monumento es un “símbolo de lo que representamos”, un monumento que se convertirá en un “lugar donde poder venir y reflexionar”, añadió, por su parte, la vicealcaldesa de la citada urbe, Alexandra Davis.

Pérez y los bomberos locales recordaron con dolor ese momento histórico y de manera especial a los 343 compañeros del Departamento de Bomberos de Nueva York que sacrificaron sus vidas en las tareas de rescate.

“Nos reunimos para conmemorar los trágicos acontecimientos del 11 de septiembre de 2001, pero también nos unimos para inaugurar un símbolo de resiliencia, coraje y unidad”, dijo Pérez.

Igualmente, la ciudad de Hialeah conmemoró este suceso trágico con un acto de recuerdo en su estación de bomberos, mientras que el Aeropuerto Internacional Fort Lauderdale-Hollywood (FLL), en el condado de Broward, acogió la ceremonia “FLL nunca olvida” para honrar a las víctimas de los ataques terroristas.

Estados Unidos conmemoró este lunes el 22 aniversario del atentado contra las Torres Gemelas del World Trade Center -además del perpetrado contra el Pentágono y un tercero frustrado en Pensilvania-, que cambiaron la historia contemporánea y obligaron a extremar las medidas de seguridad en el mundo entero.



EFE/EPA/CRISTOBAL HERRERA-ULASHKEVICH



EFE/EPA/CRISTOBAL HERRERA-ULASHKEVICH

# EL GENERAL MAYÍA

*Rafael Soto Paz (1952)*

La revolución cubana del 95, además de su raigambre popular, contó con el decidido apoyo de los veteranos del 68. Las discrepancias que surgieron entre los viejos mambises y los pinos nuevos a tiempo quedaron resueltas. Un mismo ideal los animaba a todos, Cuba libre e independiente. “Mayía” Rodríguez, que fuera el primer mayor general que muere nacida ya la República, es un reflejo vivo de ambas epopeyas.

De familia, de abolengo y prestigio social, José María Rodríguez y Rodríguez vio la luz en Santiago de Cuba el 13 de junio de 1849. Asiste a escuelas de la ciudad, pero su afán por la equitación y la vida agreste priman sobre las aulas. Por ello, al comenzar la revolución del 68, el joven se alista como soldado de caballería en la columna del gran Donato Mármol, fundador del Regimiento Santiago. El arrojo de Mayía es tal que, pronto llega a ser su jefe predilecto.

Peleó bravo en las acciones de “Hato de Medio”, “Cayo Rey” y en las llanuras de Guantánamo. Lo mismo en los asaltos de “La Indiana” y “Las Guásimas”, luego en la batalla de “Naranja”. En marcha hacia las Villas, una bala le atraviesa la pierna izquierda, dejándole inutilizada. El patriota se repone. Ya con el grado de coronel en la batalla de “Mangos de Mejía”, en un acto de bravura, salva la vida al titán Maceo. Y al venir la paz del Zanjón tras 10 años de dura lucha lo encuentra en plena manigua.

De vuelta a la ciudad natal, Rodríguez se pone a conspirar. Sorprendido en junio de 1879, el Gobernador de la Plaza lo deporta a España con Flor Crombet, Pedro Martínez Freyre, Pablo Beola y Antonio Aguilera. Al llegar a Madrid, Martínez Campos, a la sazón presidente del Consejo de Ministros, en su interés de corromper a los patriotas, les ofrece destino. Mayía es el primero en rechazar la dádiva con más energía, por ello a los dos meses siguientes al estallar en Cuba la Guerra Chiquita lo encierran en el castillo de Mahón. El ilustre mambí pasará 3 años encerrado.

Puesto en libertad, el general Rodríguez se traslada a la República Dominicana. Aquí se casa con una dama del país y se pone en contacto con Máximo Gómez para preparar la gloriosa gesta del 95. Su prestigio es tal que Mayía suscribe con Enrique Collazo y el Apóstol Martí la orden de reiniciar la contienda libertadora.

De nuevo pisa tierra cubana, desembarcando en una expedición en julio del 95, en Tayabacoa, Las Villas. Con Rodríguez vienen los generales Carlos Roloff y Serafín Sánchez. Como se ha dicho, este arribo sirvió para dar auge al movimiento rebelde y pertrechar a la columna invasora. Incorporado a ella, poco después, Gómez designa al general Rodríguez Jefe del tercer Cuerpo (Camagüey). Luego a la muerte de Maceo se le confía la jefatura del departamento militar de Occidente y en ese altísimo cargo la paz lo sorprende.

El pulcro patriota se refugia en La Habana, la pobreza lo agobia. Aspira a director de la Casa de Beneficencia y le niegan el cargo. Como alguien ha dicho, “la tisis se hospedó en su pecho y la penuria en su hogar”. No hay que verle más que sus ojos cargados de tristeza. El ciclo de su existencia se iba a cerrar como había vivido en una noche tormentosa. El almanaque daba una fecha, mayo 24 de 1903. El patriota contaba, pues, 54 años.

De ellos, 32 los había dedicado a la libertad de su patria.



General José María “Mayía” Rodríguez  
Rodríguez

# Denuncian “jugarretas” de Putin y el régimen de Cuba para reclutar cubanos a luchar en la guerra contra Ucrania



El presidente de la Brigada 2506, Rafael Montalvo, quien hizo fuertes críticas a los rusos por la injerencia y trata de jóvenes cubanos en la guerra contra Ucrania.

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

El régimen comunista de Cuba admitió que ciudadanos de ese país están siendo reclutados para luchar en la guerra contra Ucrania en el marco de una “jugarreta” auspiciada por el presidente de Rusia Vladimir Putin.

En rueda de prensa se aseguró que “la tiranía de la isla trabaja en coordinación con el de Rusia en el reclutamiento irregular de jóvenes cubanos para alistarlos en las filas del ejército soviético que se enfrenta a Ucrania”.

Según denunció Orlando Gutiérrez Boronat, de la Asamblea de la Resistencia Cubana, cerca de 2000 jóvenes cubanos ya han sido alistados en las filas militares rusas.

“A estos jóvenes, el gobierno comunista de Cuba les otorgó los respectivos pasaportes para viajar a Rusia y lo hicieron en vuelos de Aeroflot que partieron desde el aeropuerto de Varadero”, afirmó Gutiérrez.

“Esto tenía como objetivo incorporar a ciudadanos cubanos allí radicados, e incluso algunos procedentes de Cuba, a las fuerzas militares que participan en operaciones bélicas en Ucrania”, insistió.



Luis Zúñiga mostró foto de los cubanos reclutados en Rusia para luchar en Ucrania ya vistiendo ropas militares rusas.

“Cuba enfrenta operaciones de trata de personas con fines de reclutamiento militar. Se actúa con la fuerza de la ley contra esas pretensiones”, denunció Gutiérrez Boronat quien tiene informes y pruebas oficiales al respecto.

En esta conferencia de prensa Gutiérrez Boronat mostró videos en los que militantes ucranianos le piden a los jóvenes cubanos luchar “pero por lograr la libertad en su país y no

equipamiento militar”, por lo que luego tuvieron claro que serían enviados a la guerra en Ucrania.

Ellos pidieron regresar a Cuba y según contaron, se les negó esta solicitud.

“Ahora mismo nos tienen detenidos, supuestamente porque ya no somos militares, ahora somos prisioneros de Guerra”, dijeron.



Andorf Velázquez García y Alex Vegas Díaz denunciaron que fueron llevados a Rusia mediante engaños.

ser cómplices de una guerra ajena”.

Familiares admitieron en Miami que uno de los cubanos arrestados en Rusia por negarse a combatir en Ucrania fue engañado y al negarse a ir a la guerra fue arrestado en Moscú.

Dos cubanos pensaron que fueron contactados para trabajar en Rusia pero terminaron en la guerra contra Ucrania en las filas rusas y con otros documentos que allí en Moscú les dieron oficialmente.

Los jóvenes, relataron que allí les “dieron armas, mochilas, todo el

En la conferencia de prensa se reveló que la cancillería cubana no especificó si estaban en conversaciones con el gobierno ruso para devolver a estos cubanos a la isla.

La abuela de uno de los jóvenes que hablaron a la prensa pidió ayuda desde Miami para que se solucione la situación de los jóvenes y dijo encontrarse con el corazón partido por lo que les sucedía.

“No podemos dormir porque no sabemos si en cualquier momento pueden entrar a hacernos algo”, dijo

(PASA A LA PÁGINA 37)

# “Estamos detenidos, ya no somos militares, ahora somos prisioneros de guerra”

(VIENE DE LA PÁGINA 36)

actividad no sería nueva”, dijeron voceros de EE.UU.



Orlando Gutiérrez Boronat quien hizo denuncias de la participación y reclutamiento de cubanos en la guerra de Rusia contra Ucrania.

otro de los jóvenes. Denunciaron también haber sido golpeados.

En Miami se presentaron testimonios anónimos en audio de otro cubano que dijo también haber firmado un contrato de este tipo. Este hombre sostuvo que viajó de Cuba a Rusia y que pudo ver a otros 18 compatriotas en la misma situación.

Una cuarta persona que dijo haber firmado el acuerdo viviendo en Rusia. “Yo soy un cubano más que se encuentra aquí bajo contrato con las fuerzas armadas rusas”, relató otro de los jóvenes bajo el anonimato.

Se aseguró también que el Departamento de Estado de EE.UU. admitió estar “al tanto” de los reportes sobre los alegados reclutamientos tratando de evaluar información adicional.

“Hay un historial reportado de que en la Federación Rusa ciudadanos específicamente de Ucrania participan en esfuerzos de reubicación forzada, por lo que ciertamente este tipo de

“Creo que la explicación fácil y breve es que los atraparon, una vez más. Esta es sólo la última de una larga serie de empresas criminales dirigidas por el gobierno cubano”, dijo uno de los asistentes.

“Y cada vez que los atrapan, históricamente, su primer acto es negarlo y luego encarcelar a algunas personas como prueba de que no tenían conocimiento”, agregó esta persona.

“Este tipo de acción ha estado ocurriendo durante aproximadamente 60 años, comenzando con el apoyo terrorista y luego sirviendo como representantes de inteligencia en nombre de Rusia y otros, y además en el tráfico de drogas”, recalcó otro familiar.

Y muchos de ellos son adolescentes, así afirmó Caridad Díaz, madre del joven Alex Rolando Vega Díaz, de 19 años, quien denunció que su hijo fue contratado para trabajar en Rusia con supuestos derechos a hacerse ciudadano ruso.

“La realidad es que fueron llevados

a la guerra, a un campo de preparación militar y al enfermar fue llevado a un hospital donde se encuentra sin su pasaporte”, aseguró Caridad.

El activista Orlando Gutiérrez Boronat reafirmó que el régimen estaría detrás de la vinculación de jóvenes cubanos a la guerra declarada contra Ucrania tras citar a un medio de prensa ruso.

Gutiérrez Boronat también afirmó que parlamentarios ucranianos denunciaron el comienzo de la invasión a gran escala de la Federación de Rusia a territorio de Ucrania.

“Pero también mostraron preocupación por la presencia y participación de fuerzas y mercenarios de la dictadura cubana en la invasión genocida a territorio ucraniano”, aseguró Gutiérrez.

Enfatizó que los parlamentarios ucranianos también le pidieron al gobierno comunista de Cuba que deje inmediatamente de apoyar a Rusia porque la Federación Rusa está cometiendo crímenes de guerra y actos terroristas”.

En la larga lista de jóvenes figuran Marco Rodríguez Lenay, Leobaldo Montesinos Díaz y Yuniesky Chacón Díaz de Villegas, entre otros.



Miembros de MAR por Cuba en la conferencia de prensa en la Brigada 2506.



Aparecen entre otros Iván Sánchez y Daniel Pedreira.



El Dr. Manuel Alzugaray junto con Ricardo Sánchez y Aurelio Pérez Lugones durante la conferencia de prensa.

# La Importancia de detectar la MIOPIA Infantil



Por Pablo Gutman

La miopía es muy común: una de cada dos personas (50% de la población) la tiene. Con este defecto de la visión, el ojo es más largo de lo normal medido desde su parte frontal a su parte trasera, o la córnea (capa transparente en la parte frontal del ojo) es demasiado curva, según explica la Academia Americana de Oftalmología, de Estados Unidos (AAO).

**Así los rayos luminosos procedentes de objetos situados a cierta distancia del ojo forman foco en un punto anterior a la retina.**

Los estudios demuestran que este defecto ocular, que hace que la persona vea de manera borrosa aquello que está alejado, se está volviendo más común entre los niños, según la AAO.

**“Si bien no se ha comprobado que haya un vínculo directo, la investigación sugiere que los niños que pasan más tiempo dentro de sus casas realizando actividades que requieren utilizar visión de cerca (como trabajar con la computadora, jugar a videojuegos o leer) tienen tasas más altas de miopía, que aquellos que pasan más tiempo al aire libre”, según esta misma fuente.**

Aunque la miopía no se puede revertir, el objetivo del tratamiento es evitar que empeore. Esto puede proteger la salud ocular del niño en el futuro, a pesar de que todavía necesite usar anteojos o lentes de contacto, explican desde este colegio

médico estadounidense.

**“Una de las máximas preocupaciones de cualquier madre o padre es que sus hijos tengan una buena salud visual”, señala José Ramón García Baena, óptico-optometrista a cargo de Servicios de Salud Visual de General Óptica (GO).**

Por ello es prioritario que vigilen su visión y estén pendientes de las primeras señales de miopía que puedan manifestar sus niños para detectarla a tiempo, según el especialista de GO.

## DISTINTOS TIPOS DE MIOPIA EN LA INFANCIA

**García Baena explica que “la miopía tiene un componente hereditario, y si ambos progenitores son miopes, sus hijos tienen un 50 % de probabilidades de ser miopes también”.**

Incluso hay niños que pueden nacer con dioptrías (unidad de medida que expresa el grado de alteración de la visión de un ojo), aunque los síntomas de miopía pueden aparecer a los 3 o 4 años, haciendo necesario que lleven gafas ya a esa edad, asegura en referencia a la miopía congénita.

**Por su parte, la miopía adquirida suele presentarse cuando los niños van a la escuela, desde los 5 años y hasta los 10 años de edad, influyendo en su aparición una mala iluminación en las aulas, la distancia a la que esté la pizarra o una mala postura a la hora de hacer los deberes o de leer, según García Baena.**

“Pasar mucho tiempo con la vista enfocada a las pantallas es otro factor que puede influir en la miopía” añade.

**La miopía infantil se corrige con gafas, lentes de contacto y en algunos casos con cirugía, según la AAO,**

Para ayudar a limitar la miopía, retrasar su aparición y proteger la visión infantil a medida que el niño crece, los padres deben procurar que su hijo pase más tiempo al aire libre y limite el tiempo que pasa frente a la pantalla del ordenador u otros dispositivos digitales, añade.

**Sin embargo, en todos los casos “es fundamental detectar este defecto visual lo antes posible”, enfatiza García Baena.**

En la detección temprana tienen que intervenir tanto los padres como los profesores del colegio, permaneciendo atentos a los primeros síntomas de miopía, destaca.

**Señala que un diagnóstico precoz no solo ayudará a frenar el aumento de dioptrías y mejorará sustancialmente la vida del pequeño, sino que, además, contribuirá a que sus notas en el colegio no empeoren, ya que se calcula “la miopía puede estar relacionada con tres de cada diez fracasos escolares”.**

## SÍNTOMAS E INDICIOS QUE HAY QUE VIGILAR

Es difícil que un niño verbalice que no ve bien o que ve los objetos lejanos de manera borrosa, por lo que desde General Óptica recomien-

dan a los padres y profesores que estén atentos a los siguientes síntomas e indicios que pueden detectarse en un pequeño con una posible miopía:

- Necesita acercarse mucho a los libros o a las pantallas de los dispositivos móviles, cuando lee, y también para escribir.

- Parpadea mucho, se rasca los ojos, que también le lloran o se le enrojecen.

- Entorna los ojos para leer algo que está alejado, o cuando ve la televisión se acerca mucho al aparato para ver bien.

- Guiña un ojo cuando trata de ver algo que está distante.

- Tiene malos resultados en la escuela y no sigue el ritmo del resto de los alumnos, especialmente en lectura.

- Experimenta cansancio visual cuando realiza actividades en las que hay que utilizar mucho la vista.

- No distingue a personas conocidas cuando se encuentran a cierta distancia.

- Se queja de que no ve bien.

- En ocasiones sufre dolores de cabeza.

**Si se detectan algunos de estos síntomas o indicios es importante llevar al niño a un especialista en salud visual, para que pueda efectuarle un examen de la vista, recomiendan desde GO.**

# Deslumbra en la próxima boda con elegancia y estilo

*La temporada de enlaces ha llegado y con ella la búsqueda del atuendo perfecto para destacar entre los asistentes. El encontrar la vestimenta adecuada puede ser un desafío, pero con toda una selección de opciones dentro del mundo de la moda, el proceso será emocionante y satisfactorio.*

Por Pilar Martín

**P**ara las amantes de la elegancia atemporal, los vestidos largos con cortes clásicos son una apuesta segura. Opta por colores suaves para una apariencia romántica, o si prefieres un toque audaz, el rojo o el azul intenso destacarán tu presencia con sutileza y distinción. “Estos podrían encajar para una boda de tarde donde prevalezca la elegancia a través de accesorios que sigan la misma línea sobria, pero con algún toque de luz”, aseguran desde el equipo de Name the Brand. Los detalles como encajes, bordados o apliques añadirán un toque de sofisticación a tu elección.

**Si tu estilo es más moderno y te atreves a ser vanguardista, los diseños cortos o midi con diseños originales son ideales para ti. Apuesta por patrones florales, estampados geométricos o tonos vibrantes que expresen tu personalidad única. Los cortes asimétricos y las líneas atrevidas te darán un aspecto elegante y audaz que no pasará desapercibido.**

Los vestidos de estilo bohemio también son una excelente opción para una boda al aire libre o en un entorno campestre. Telas fluidas, estampados boho y mangas acampanadas te brindarán un estilo relajado y encantador. “La espalda descubierta da muchísima más importancia al vestido y es muy fresquito para esas bodas tan calurosas”, afirma el equipo de NTB. Complementa tu atuendo con accesorios bohemios como diademas con flores naturales o collares con piedras semi-preciosas.

**En cuanto a los estampados son “para ir cómoda y segura y combinarlo con algo monocolor que pase desapercibido para dar protagonismo al vestido”.**

No olvides prestar atención a los detalles: el calzado adecuado y los accesorios bien elegidos pueden marcar la diferencia en tu conjunto. Opta por tacones cómodos o sandalias elegantes que combinen con tu vestido, y elige una cartera pequeña o un “clutch” que aporte un toque de glamur a tu estilo.

Recuerda que, además de estar a la moda, es esencial respetar el código de vestimenta indicado en la invitación. Si la boda es de etiqueta,

apuesta por un vestido largo y sofisticado, mientras que, en un evento más casual, puedes optar por algo más desenfadado, pero siempre elegante.

“Antiguamente el protocolo tenía mucho sentido, ya que había muchos eventos de distintas etiquetas”, afirma José María García, director creativo de Ze García. Hoy las bodas se han convertido en experiencias más que en ceremonias, “por lo tanto hay muchísimos protocolos. Más que ser tradicional, es ir acorde al evento”.

**Para ser la invitada mejor vestida en la próxima boda es fundamental encontrar un vestido que se adapte a tu estilo y personalidad. La clave está en elegir un diseño que te haga sentir segura y cómoda, pero que también refleje la importancia del evento. “Lo correcto para una boda de tarde o noche sería una propuesta de vestido largo o midi y para bodas de día lo aconsejable es una opción corta, pero por debajo de la rodilla, opción midi, tobillera y también el traje”, asegura el creativo de Ze García.**

**Para las amantes de la elegancia atemporal, los vestidos largos con cortes clásicos son una apuesta segura. / Foto: Ze García.**



**Los detalles como encajes, bordados o apliques añadirán un toque de sofisticación a tu elección. / Foto: Ze García.**



**En cuanto a los estampados son “para ir cómoda y segura y combinarlo a modo monocolor que pasen desapercibidos para dar protagonismo al vestido”. / Foto: Ze García.**



# ¿Tiene que jugar también con su selección?

## No todo es color de rosa porque Messi pone en serios "aprietos" al InterMiami

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

Dice el adagio popular que "todo no es color de rosa" a propósito de la situación que ha puesto a Messi en "aprietos" con el Inter de Miami ya que se perderá seguramente importantes partidos definitivos en el futuro.

Porque el Inter tiene como uno de sus principales desafíos llegar al menos al noveno puesto para poder jugar un partido que le permita clasificar a los playoffs de la MLS 2023.

Y precisamente Messi ya tiene compromisos con la selección argentina de fútbol, y adicionalmente, fue seleccionado al balón de oro lo cual no le permitirá estar presente en dichos partidos definitivos con el Inter.

Leo Messi complicó un poco la situación actual deportiva del Inter Miami. El jugador ha sido convocado a la selección de Argentina y adicionalmente fue nominado al Balón de Oro, por lo que la hinchada de las garzas de la MLS comienza a preocuparse de cara a los duelos en los que el astro argentino estará ausente.

Los de Beckham no podrán contar con su estrella más preciada. "Se perderá al menos tres partidos y tenemos que seguir ganando", dijo el director técnico Gerardo 'el Tata' Martino a los medios de comunicación, refiriéndose a los compromisos en los que Leo Messi no estaría presente por la convocatoria a las Eliminatorias Sudamericanas al Mundial 2026.

Además, la ceremonia del Balón de Oro se cruza con los Playoffs de la MLS, un asunto todavía más complejo para el equipo de Beckham dada la posibilidad alta de que el argentino obtenga el deseado premio, luego de consagrarse con la selección de Argentina Campeón de la Copa del Mundo en Qatar 2022.

La carrera por el Balón de Oro de la temporada 2022/23 entra a su recta final con el anuncio de los 30 nominados que estarán en competencia hasta el próximo 30 de octubre, cuando se celebre en París la esperada gala de entrega de los premios.

Messi es el máximo ganador del premio que entrega la revista France Football con 7 galardones en total, seguido por Cristiano Ronaldo con 5. En el tercer

escalón del podio se encuentran los neerlandeses Marco van Basten y Johan Cruyff, además del francés Michel Platini, quienes recibieron el Balón de Oro en 3 oportunidades durante sus laureadas carreras en Europa.

Cabe recordar que, desde la edición pasada, el Balón de Oro no se entrega por lo hecho en el año calendario, sino que se tiene en cuenta el desempeño de los futbolistas durante la temporada.

¿Cómo le fue a Lionel Messi cuando lo dirigió el "Tata" Martino en el Barcelona?

En Barcelona conquistaron juntos la Supercopa de España, pero el saldo fue negativo: perdieron la final de la Copa del Rey ante Real Madrid y cayeron en octavos de Champions League, además de perder La Liga de España en la última fecha. El ciclo del "Tata" fue entre julio de 2013 y mayo de 2014. "La llegada de Gerardo es lo mejor que nos pudo haber pasado. Su idea futbolística encaja a la perfección en la idiosincrasia del Barcelona", había dicho Lionel sobre "Tata".

La Gloria Eterna sigue ahí. Pero ha llegado la hora de empezar a revalidarla. La Selección Argentina campeona del mundo comenzó a recorrer ante Ecuador en el estadio Monumental y el martes con Bolivia en la altura de La Paz, el exigente camino de las Eliminatorias Sudamericanas para llegar al Mundial tripartito de 2026 en Estados Unidos, Canadá y México.

El formato es el de siempre: diez seleccionados que se enfrentan todos contra todos a dos ruedas. Pero el acceso será mucho más sencillo. Como a la próxima Copa llegarán 48 países, Sudamérica tiene aseguradas seis plazas y media, dos más que las que se le habían asignado hasta aquí. O sea que, salvo una inimaginable hecatombe futbolística, con mayor o menor brillo, es un hecho que la Argentina irá al Mundial. Nada que temer por allí.

El técnico Lionel Scaloni contará entonces con poco más de dos años para ir reencontrando al equipo y detectando en qué puestos será necesario un recambio. De Qatar quedó una base muy importante. Por edad están en condiciones de llegar Dibu Martínez, Nahuel Molina, Cristian Romero, Lisandro Martínez, Enzo Fernández, Alexis Mac Allister, Julián Álvarez, Lautaro Martínez, Exequiel



**El argentino ahora en las filas del Inter Miami tiene demasiados compromisos y ya puso en "aprietos" a los directivos de este club y no se sabe qué pasará.**

Palacios y Thiago Almada.

Y ya forman parte de las convocatorias, Facundo Buonanotte y Alejandro Garnacho, dos promesas de 18 y 19 años respectivamente que tendrán rodaje durante las Eliminatorias.

Pero no es esa la principal preocupación del cuerpo técnico. Tampoco la del presidente de la AFA y mentor de la Selección, Claudio "Chiqui" Tapia. Ese proceso irá dándose naturalmente con el correr de los partidos y los resultados y no escapa a su control.

Lo que sí está totalmente fuera de su radar es Lionel Messi. O para decirlo con mayor claridad: hasta dónde y hasta cuándo se extenderá su compromiso con el plantel de los campeones del mundo.

La decisión de Messi respecto de si jugará o no el próximo Mundial será el trasfondo del recorrido por las Eliminatorias y todos saben que será él y sólo él quien determinará dónde y cuándo le pondrá el punto final a su extraordinaria carrera con la casaca celeste y blanca.

Es posible que Messi juegue sólo ante Ecuador y no vaya a Bolivia. De ser así, Scaloni deberá preparar dos equipos diferentes, uno armado en torno a él y otro sin él.

Y asumir que será Messi quien decidirá de ahora en más, cuales partidos habrá de jugar y cuáles no. Vendrá bien además para ir probando variantes para cuando llegue, más temprano que tarde, la noticia inevitable e indeseada del retiro. Algunos creen que no irá al Mundial y que la Copa América del año venidero en los Estados Unidos será su despedida. Otros, que se bajará en noviembre de 2025 después de las Eliminatorias. Y están los optimistas que suponen que Messi hará el último esfuerzo y a los 39 años, afrontará el sexto Mundial de su vida. Como sea, la pelota

siempre la tiene el diez. Juega él y los demás, miran.

¿Jugará Messi todos los partidos del Inter Miami?

Lionel Messi está con una agenda cargada en el Inter Miami, pero también tiene compromisos con la selección argentina y eso hace peligrar su titularidad ininterrumpida en el equipo estadounidense

Desde que Lionel Messi arribó al Inter Miami se convirtió en una pieza clave de la que nadie quiere prescindir. Pero ahora que el astro encarará nuevos retos con la selección argentina, nace un dilema respecto a cómo hará para seguir jugando con el equipo estadounidense.

Resulta que en septiembre comenzaron las eliminatorias para la Copa Mundial de la FIFA 2026 y por supuesto Leo será parte del plantel. Eso hará que inevitablemente se ausente de su nuevo club, que lucha por clasificar a los playoffs de la MLS.

Gerardo 'Tata' Martino ya confirmó ante la prensa que el delantero faltará "al menos a tres partidos" con la camiseta rosa, pero no especificó cuáles serán. Sin embargo, despertó preocupación en los fanáticos que confían en Leo para mejorar la situación actual.

El 16 de septiembre, el astro regresaría a Estados Unidos para decir "presente" en el encuentro contra el Atlanta United. Pero es justamente en esta apretada agenda que surge la duda de si físicamente podrá cumplir al 100% con los compromisos que tiene, tal como él ha dicho que desea.

Respecto al Mundial 2026, Leo ya insinuó que es posible que no forme parte, debido principalmente a que estará cerca de los 40 años. "Lo que dije es algo normal por edad y por tiempo, es difícil que se dé", reveló.



# “Ojalá el nuevo presidente pueda defender la libertad de prensa sin temor a los narcos o corruptos”



En las calles de Miami se protestó ante el temor de que los violentos amenacen la libertad de prensa en Ecuador.



Insistieron en que la prensa es una garantía absoluta de la democracia en el Ecuador.

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

**E**cuatorianos en Miami salieron a la calle a pedirle al nuevo presidente que resulte electo el 15 de octubre próximo que estará entre Daniel Noboa y Luisa González a que siga respetando la libertad de prensa a toda costa.

Ahora Noboa y González se volverán a enfrentar en las urnas en una segunda vuelta donde se definirá quién será el próximo presidente o presidenta de Ecuador.

“Exigimos, de acuerdo a la constitución y a las leyes, a que se siga respetando la libertad de prensa en nuestro país y que se permita a que ésta destape todos los escándalos de corrupción en el país”, dijeron los líderes ecuatorianos.

“Gracias a Dios la prensa en Ecuador ha sido una verdadera fiscalizadora y ha denunciado toda la corruptela que hay a nivel privado y público y ahora deberá descubrir quienes fueron los asesinos de Villavicencio”, insistieron.

“No queremos que el nuevo presidente permita que se amordace a la prensa. Temor que surge ante la situación de que los narcos y los violentos pretenden desestabilizar el país con amenazas y actos terroristas”, advirtieron.



El pueblo tiene temor de que el correísmo vuelva al poder.



Advierten que el cuarto poder puede salvar la democracia en Ecuador.



El correísmo –dicen– igualmente podría ser un mal para el futuro de Ecuador.



Tienen temor de que la justicia no pueda mantener su imparcialidad para castigar a los corruptos.

# EL HOTEL FLAMINGO

Por **ÁLVARO J. ÁLVAREZ**

El Hotel Flamingo, situado en la calle O y 25, fue construido en 1957 e inaugurado en 1958 a un costo de \$700,000.

Edificio de seis pisos con 72 habitaciones, está muy cerca de la famosa La Rampa, sitio obligado de turistas nacionales e internacionales.

El Flamingo está al lado, por la calle O, del Hotel Vedado, de 120 habitaciones, construido en 1952 a un costo de \$1,500,000. En la otra esquina, en 23 está el hotel Saint John.

Siempre fue el más modesto y pequeño de los tres y sin embargo el mejor ubicado.

Propiedad del Dr. Marcelo R. Salup Mosquera, su presidente en sociedad con el ingeniero Fernando J. Hernández Meneses (1922-2011) el vicepresidente primero y con el arquitecto Ernesto Gómez Sampera (1923-2004) el vicepresidente segundo.

Marcelo era hijo de Marcelo Salup Juelle y de Hortensia Mosquera, de ascendencia libanesa y nació el 21 de octubre de 1926. Se casó con Georgina de Alcázar y tuvieron dos hijos: Marcelo que nació 29 de julio de 1954 y Georgina el 19 de agosto de 1955.

Ernesto Gómez Sampera. arquitecto cubano, proyectista y constructor en 1956 del Edificio FOCSA y en 1954 el edificio del Ministerio de Comunicaciones en la Plaza Cívica, además de varias obras en Puerto Rico como en 1962 el condominio Las Marías, edificio de 14 plantas, que realizó conjuntamente con la Compañía Molina, García y Asociados, en Villa Carolina.

En 1983 diseñó el edificio de la ILA (Internacional Longshoremen's Association). Este es la típica caja de cristal racionalista, pero, en este caso, el cristal es dorado reflectante. El costo del edificio fue de 7.8 millones de dólares y está situado en la Avenida Kennedy, cerca del

Puerto Nuevo en San Juan. El arquitecto también proyectó con la firma varias casas en las zonas de Miramar, Ponce y Mayagüez.

El Dr. Marcelo era sobrino de Julián Salup Juelle, presidente de Hotelera Copacabana S. A.

La familia Salup (Rosa Blanco, Marcelo Salup Juelle, Julián Salup Juelle, Hortensia Salup Mosquera, Rolando, Antonio y Marina Salup Canto, Jorge A. y Pedro Salup Blanco) eran los dueños del Hotel Copacabana de 124 habitaciones situado en la 1ª Avenida y calle 84 en Miramar. Inaugurado en 1952, a un costo de 1,272,000 con la modalidad, como el Comodoro, de ser a la vez de hotel, también club privado para los asociados.



Hotel Flamingo en O y 25, Vedado.



Dr. Marcelo Salup, su esposa y sus dos hijos en La Habana 1955.



Marcelo Salup y su esposa Georgina Alcázar en su casa de Miramar.



## “Nature Treasure Box Projects”

Instruction and adventures at LINCOLN-MARTI center 43. Mrs. Pichardo's class read a story about collecting things. The class decided to make a Nature Treasure Box. The class discussed all the things they can explore in the outdoors.



## Analizan un misterioso "huevo dorado" descubierto en la profundidad del océano en Alaska

WASHINGTON, (EFE). - Científicos realizan análisis genéticos de un misterioso "huevo dorado" hallado en las profundidades del Océano Pacífico frente a la costa sur de Alaska (EE.UU.) y cuyo origen se desconoce.

**El hallazgo ocurrió a unos 3.200 metros de profundidad en la ladera de un volcán submarino extinto durante la expedición Seascapes Alaska de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA, en inglés).**

“La esfera dorada, probablemente la cubierta de un huevo excitó la imaginación de muchos observadores”, indicó NOAA en un mensaje en la red social X.

**Mientras los científicos estudian el ácido desoxirribonucleico del objeto, los observadores que siguen la exploración en línea han bromeado con que pueda tratarse del huevo de un extraterrestre o una envoltura de una golosina de chocolate.**

Jon Copley, profesor de Exploración y Ciencias Oceánicas en la Universidad de Southampton, en el Reino Unido, dijo al diario The Washington Post que “a primera vista se trata, posiblemente, de la cáscara de huevo de un animal invertebrado o, quizá, una esponja un poco maltrecha”.

**La exploración del área se lleva a cabo con el Okeanos Explorer de la NOAA, un submarino operado por control remoto, y consiste en el relevamiento del fondo marino con descensos de hasta 6.000 metros desde la superficie del océano.**

Las incursiones submarinas permiten que los científicos estudien la vida oceánica en el mar profundo, analicen las corrientes de agua

y amplíen el conocimiento de cambios pasados y potenciales en el ambiente.

**El equipo que opera el submarino observó una rajadura en la esfera dorada y después del contacto con los brazos robóticos de la nave indicó que el objeto era delicado al tacto y usaron una herramienta de succión para recogerlo.**

NOAA distribuyó fotografías que muestran el objeto tal como fue avistado sobre una roca, y otras que lo exhiben sobre la palma de la mano de un investigador.

**“Sin un examen detallado y el análisis del espécimen obtenido no sabemos qué es este objeto extraño”, dijo al diario Daniel Jones, del Centro Nacional de Oceanografía en el Reino Unido.**

“Pero el objeto realza la diversidad de vida en la profundidad de los océanos del mundo que permanece desconocida, y la importancia de la exploración científica”, añadió.



**Fotografía cedida por NOAA Ocean Exploration donde aparece una mano mientras muestra el "huevo dorado" hallado a unos 3.200 m de profundidad en la ladera de un volcán submarino extinto durante la expedición Seascapes Alaska de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA). EFE/NOAA Ocean Exploration**



## Google cumplió 25 años

Por Isaac Arocas

La evolución del buscador a lo largo de los años, con mejoras en los resultados de búsquedas y aplicaciones asociadas, ha sido siempre bien recibida por los internautas.

Un cuarto de siglo después de su nacimiento, **Google** es muchísimo más que un simple motor de búsqueda. Es una de las compañías más influyentes en la historia de la tecnología.

### EL ORIGEN DE GOOGLE

Hace 25 años, los universitarios Larry Page y Sergéi Brin crearon Google con una inversión inicial de 100.000 dólares aportados por el cofundador de Sun Microsystems, Andy Bechtolsheim.

Posteriormente registraron el dominio “**Google.com**” y estrenaron su motor de búsqueda, el más usado actualmente en el mundo.

La idea se había gestado en 1995, cuando el estudiante de Informática en la Universidad de Stanford, Larry Page, realizó una tesis doctoral sobre la optimización de búsquedas en Internet.

Para el proyecto de investigación, originalmente conocido como BackRub, Page y Brin estudiaron el comportamiento de los enlaces en la World Wide Web y se propusieron crear un sistema de búsqueda basado en un fundamento lógico.

El nombre de la empresa, que procede de “Googol”, término matemático que designa un 1 seguido por 100 ceros, simbolizaba el objetivo de organizar la inmensa cantidad de información disponible en Internet.

La aparición del motor de búsqueda automático de **Google** se reveló como un certero sistema que utilizaba criterios racionales en milisegundos, cuando el resto de los buscadores funcionaba con directorios alimentados manual-

mente. Rápidamente superó al buscador más popular de la época, AltaVista.

A partir de 2000, la compañía se incorporó al segmento publicitario, con anuncios que aparecían como resultados en el buscador cuando el usuario buscaba determinadas palabras clave.

**Google** también basó su éxito en una constante aportación de tecnología y buenos servicios que cambiaron los hábitos de los usuarios de Internet.

### GOOGLE Y LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

El modelo de inteligencia artificial, que permiten información de forma conversacional, es actualmente un objetivo de la compañía para mantener su liderazgo en el mercado de las búsquedas en Internet.

En este sentido, **Google** lanzó en febrero de este año Bard, su herramienta gratuita de inteligencia artificial, en competencia con ChatGPT, desarrollado por la compañía OpenAI, que también presta su tecnología a Bing, el chatbot de Microsoft.

La inteligencia artificial también llegará a Adobe Firefly, que permitirá generar imágenes mediante texto, y a la herramienta de búsqueda de ubicaciones Maps.

Además, la compañía ha presentado a algunos de los principales medios de comunicación de EE. UU. la herramienta Génesis, que utiliza tecnología de inteligencia artificial para producir noticias.

Según el gigante tecnológico, el objetivo de esta no sería sustituir el trabajo de un redactor, sino ayudar al periodista a que “mejore su trabajo y productividad”.

Un cuarto de siglo después de su nacimiento, **Google** es el mayor imperio publicitario del mundo y mantiene su posición de supremacía tecnológica.

# WINSTON CHURCHILL

## peleó contra los cubanos

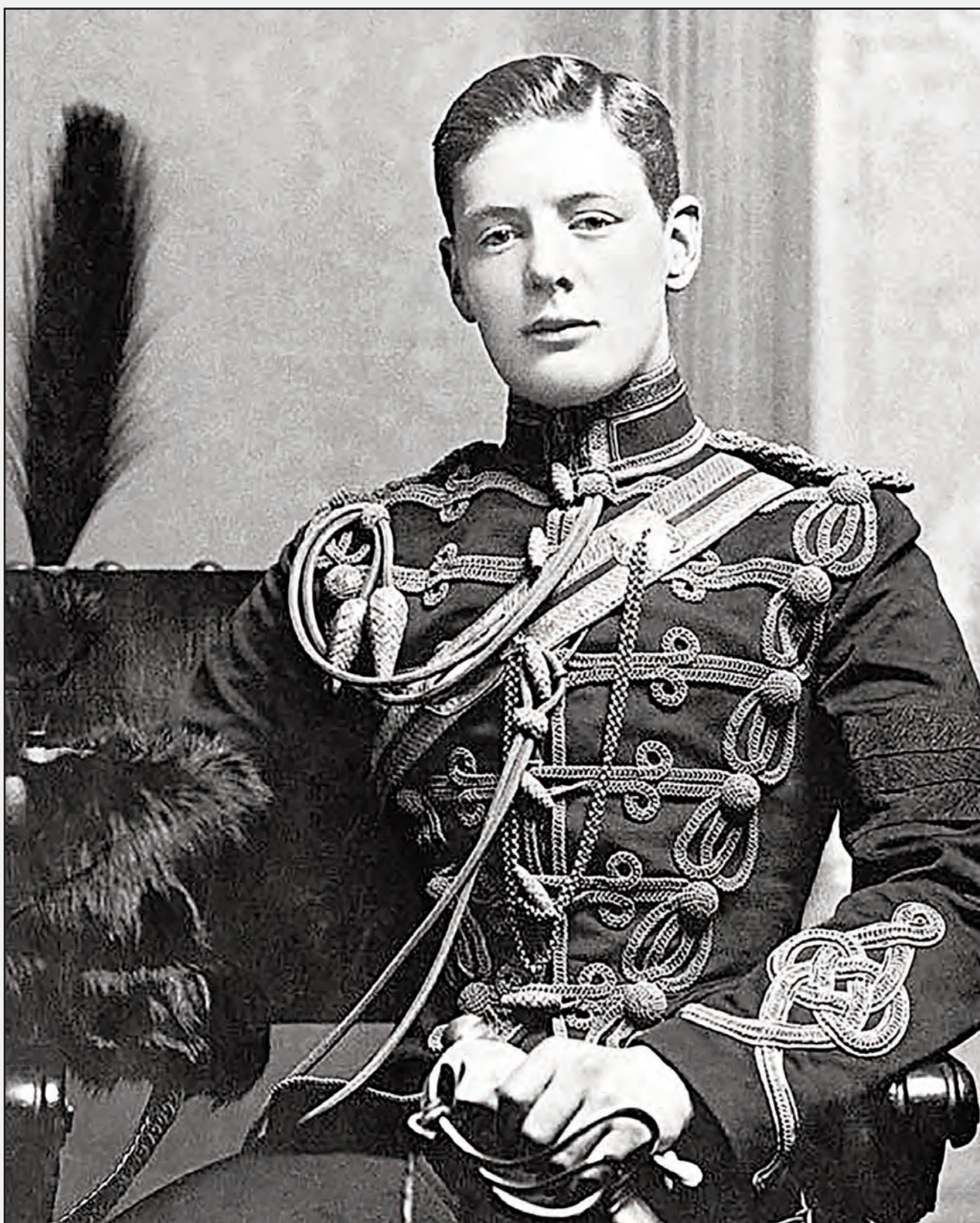
*Rafael Soto Paz (1952)*

La publicación por “*The Saturday Evening Post*” de la biografía de Winston Churchill, aclara nuevos aspectos sobre su estancia en Cuba. Y se pone de relieve que el político inglés no debe ser una figura simpática para los cubanos.

Además de haber enviado crónicas y artículos a revistas y periódicos en Londres, participó en uno o dos combates, disparando contra las fuerzas cubanas. Hasta una pluma tan comedida como la de Emeterio Santovenia, presidente de la Academia de la Historia de Cuba, hace tiempo escribió en “*Carteles*”, que Churchill “sirvió en las filas españolas”. Y seguido agrega que recibió “el bautizo de fuego el 29 de noviembre de 1895”.

Recordemos que Mr. Churchill desembarcó en La Habana con el uniforme de teniente, el 20 de noviembre de 1895. Venía acompañado de otro joven, el teniente del ejército inglés Reginald Barnes. Inmediatamente partieron hacia Las Villas, donde estaba el general Martínez Campos, en su afán de cortar el avance de La Invasión, a cuyo frente venían Gómez y Maceo.

Incorporados a la columna del General Suárez Valdés, uno de los más valientes militares que tuvo España, salieron de operaciones hacia la zona de Sancti Spíritus. Allí Churchill y Barnes participaron en encuentros de “menor cuantía”. Bien conocido es que, a los cubanos, no les interesaba trabar serios combates, sino avanzar, avanzar hasta el confín occidental, único objetivo.



Winston Churchill tenía 21 años cuando estuvo en Cuba, de teniente de húsares.

(PASA A LA PÁGINA 45)

(VIENE DE LA PÁGINA 44)

En el parte español se hace referencia al choque habido con los mambises el dos de diciembre. Es bastante largo, y en el escrito hace notar el jefe de la columna que “los oficiales ingleses mostraron notable serenidad e intrepidez en el curso de la acción ventilada”.

El día cinco del propio mes, regresaron Churchill y Barnes a La Habana y aquí los españoles— por una razón jamás explicada, dice el biógrafo Lewis Taylor—, condecoraron a los dos combatientes con la Orden del Mérito Militar de primera clase (En la prensa de la época se dice que los condecoraron “por su comportamiento militar durante el combate contra los insurgentes mandados por Gómez y Maceo”).

El regreso a Inglaterra tuvo lugar el día 7, vía Cayo Hueso y Tampa en el mismo barco que los había traído 17 días antes. El “Diario de la Marina” recibió la visita de despedida de ambos oficiales, y cuenta que tanto Churchill como Barnes, “se mostraron delicadamente reservados” sin hacer comentario alguno sobre lo que habían visto en su breve campaña en la manigua insurrecta.

Aquí nada quieren decir, pero sí en el extranjero. Las observaciones de quien fuera el Premier inglés que obtuvo sobre el estilo de lucha de uno y otro bando, salieron en el “Daily Graphic” y también en “The Saturday Review” publicaciones londinenses. En estos escritos Mr. Churchill derrama una sarta de calumnias sobre los gloriosos patriotas cubanos. Textualmente en uno de sus artículos, cuyo original aquí podemos ver, lo siguiente: —“Los insurrectos cubanos se dan tono de héroes y no son más que una porción jactanciosa y bravucona. Si la rebelión triunfa. Cuba será una república negra.”

Queda aclarado pues, que Winston Churchill no solo insultó a los bravos que en Cuba morían por la libertad, sino que también tomó parte activa en acciones de guerra contra los mismos.

# The Saturday Review

No. 2103, Vol. 82.

15 February, 1896.

Price 6d.

## CONTENTS.

NOTES . . . . .	PAGE	159	The New Phase of the Copyright Question. By Professor Goldwin Smith . . . . .	PAGE	166	Professor Tyrrell on Examinations. By Walter Wren . . . . .	PAGE	175
<b>LEADING ARTICLES:</b>			<b>MISCELLANEOUS ARTICLES:</b>			<b>REVIEWS:</b>		
The Debate on the Address . . . . .	162		“The Leaping Horse” . . . . .	168		Talbot . . . . .	176	
Our Eastern Policy . . . . .	162		Dr. Parry as Lecturer—Mr. Bigham as Entrepreneur. By J. F. R. . . . .	169		Donse's Poems . . . . .	177	
Mr. Chamberlain's Home Rule . . . . .	163		The Tailor and the Stage. By G. B. S. . . . .	170		Egypt under the Ptolemies . . . . .	178	
The Laborer Question . . . . .	164		Money Matters: North v. Harris; New Issues, &c. . . . .	172		Correggio . . . . .	179	
<b>SPECIAL ARTICLES:</b>			<b>CORRESPONDENCE:</b>			George John Romances . . . . .	181	
The Revolt in Cuba. By Winston L. Churchill . . . . .	165		Stepiak and Terrorists. By G. H. Ferris . . . . .	174		Corporation Plate . . . . .	181	
Sea-Fishing in Winter. By John Bickerdyke . . . . .	165					Fiction . . . . .	182	
						New Books and Reprints . . . . .	183	
						<b>ADVERTISEMENTS</b> . . . . .	184-190	

15 February, 1896

The Saturday Review.

165

has to do with a reasonable complaint which is met in a reasonable manner in other countries we are at a loss to comprehend. It goes far to explain, however, how it happens that the Radical leaders are being steadily driven from English industrial constituencies and are forced to take refuge in Scotland or on the Welsh border. We have certainly no complaint to make of that, and we hope that the present Government have the sagacity and the courage to profit by the object lesson, and to press forward, as a first instalment, measures so reasonable and just as the three to which we have referred.

### THE REVOLT IN CUBA.

AN exceedingly complex problem is presented to the world by the aspect of affairs in the island of Cuba. Military, financial, and international considerations complicate the struggle and obscure the issue. Under these circumstances it would be extremely unwise to approach the question in other than an impartial spirit. Nor is there, indeed, much to induce the disinterested spectator to become an active partisan. There is little on either side that attracts, and much on both that repels; while, from whatever point of view the rebellion be regarded, it does not afford, either to the supporter of Spain or of the rebels, much opportunity for enthusiasm, sentiment, or gush. It is impossible to get away from the fact that the Spaniards are fighting in defence of a system of government and taxation which can only be described as intolerable; that the sympathy of the entire Cuban-born population is bitterly opposed to them; and that in spite of the bravery of the troops and the courtesy of their officers, those elements exist in the Spanish army of to-day—elements hitherto subdued by the firm humanity of Martínez de Campos—which have made the Inquisition and the atrocities of the conquest of Mexico historical facts. The rebels, on the other hand, consist of the most boastful and braggart section of a mongrel race. They “outmanoeuvre and hold in check” the Government forces in much the same way that a comparatively small number of rogues and rowdies in London manage to provide an occupation for thirteen thousand Metropolitan policemen. While posing as heroes, and proclaiming that with inferior numbers they maintain themselves against the Spanish troops, they never venture to attack unless in a superiority of at least five to one. Even then they are almost always beaten, and escape capture and destruction at the end of the day by the fullest development of what is airily termed by their supporters “their superior mobility”! Their policy of destroying property, and particularly of firing the cane and tobacco fields, is, however, most effective. The combustibility of these crops at this time of year renders such a task an easy one. A pellet of phosphorus dropped overnight is ignited by the morning sun, and starts a conflagration involving the loss of thousands of pounds. The Spanish authorities are powerless to cope with this form of outrage, which no preponderance of military strength can prevent. The effects are threefold. Firstly, the destruction of the sugar industry throws thousands of labourers out of employment. Thus the insurgent cause is recruited. Secondly, burning the sugar-cane ensures the bankruptcy of the island, and hence prevents it being used as security for loans to carry on the war. Thirdly, as may be imagined, the inability of the Government to afford protection to the staple industry of the country detaches from the Spanish cause many who would otherwise remain faithful. Such tactics are more effective than commendable. The spectacle of a colony adopting such a policy is hardly one which should obtain recognition from any highly civilized nation, still less from a great colonial Power. Hard-fought actions in the field, gallantry in the face of odds, have often turned rebels into belligerents, and belligerents into the founders of independent States. But history does not record an instance of mere indiscriminate destruction of property receiving the official approval of a first-class Power.

I repeat that whatever feelings the Cuban revolt may or may not arouse, it affords little room for sentiment. Let us approach the question, therefore, guided alone by the steady light of common sense, and check the

results of a scrutiny by a cool calculation of the profit and the loss. The rebel victory offers little good either to the world in general or to Cuba in particular. With Cuba as a Spanish colony, Spain is responsible for its behaviour toward foreign States and its respect of international law; but with “Cuba Libre,” instead of dealing with a traditionally friendly Power, we should have to prepare ourselves for another irresponsible firebrand republic of the South American type. That is not an inviting prospect for the outside world; nor does independence offer much to the islanders themselves. All impartial residents in the island are agreed that, though the Spanish Administration is bad, a Cuban Government would be worse—equally corrupt, more capricious, and far less stable. Under such a Government revolutions would be periodic, property insecure, equity unknown. A graver danger presents itself. Two-fifths of the insurgents in the field, and by far the bravest and best disciplined part of the rebel forces, are pure negroes. These men, with Antonio Maceo at their head, would, in the event of success, demand a predominant share in the government of the country. Such a claim would be indignantly resisted by the white section, and a racial war, probably conducted with bitter animosity and ferocious cruelty, would ensue, the result being, after years of fighting, another black republic, or at best a partition of the island, as in San Domingo. This is the situation to produce which the richest island in the world is to be ruined; and it is to bring about such a state of things that it is suggested that England should quarrel with her oldest and most faithful ally. Fortunately we are too sensible a nation to adopt such a course.

Finally, let us consider the chances of Spain. Mr. Hubert Howard, in his article of last week, says “The cause of Spain is in extremities,” and again, “Spain is making her last cast.” These assertions are at least premature. It is not easy to assign limits to the capacities and resources of a European Power with a population of twenty millions—especially when it is evident that it is earnestly determined.

If General Weyler be well advised, he will avoid the mistakes of Martínez de Campos as a soldier and scrupulously adhere to his magnanimous and humane policy as a statesman. He will concentrate the fifty or sixty thousand men frittered away in the protection of plantations and villages throughout the island. He will combine the movements of the columns into one concerted scheme. He will employ to the fullest extent the cavalry reinforcements now placed at his disposal, and he will infuse a greater spirit of energetic perseverance into the tactics of his subordinates. If he does these things, and if, at the same time, he avoids the senseless cruelties of the former war, which would now precipitate the intervention of the United States, Spain may yet retain her colony. It will then become the duty of the European Powers, and also the duty of that State whose “fiat is law,” to insist upon the proper redress of Cuban grievances, and upon the establishment of a form of government in the island more progressive and less corrupt. Under these conditions the world may yet see the great industries and the vast resources of “La perla de las Antillas” adequately developed. We may yet see good government where now is anarchy, prosperity in the place of ruin, peace instead of war.

WINSTON L. CHURCHILL.

“The Saturday Review” (febrero 15, 1896) donde Churchill habla sobre los mambises que lideraban la lucha en la manigua insurrecta.



Adalberto  
Sardiñas Cruz

# Pinceladas

## ¿EXISTE AÚN LA DOCTRINA MONROE?

**L**os acontecimientos que se han producido en las últimas décadas en Latinoamérica, con la creciente y peligrosa infiltración de fuerzas políticas, económicas, y militares, extracontinentales, todas con el específico interés de suplantar a Estados Unidos como la fuerza hegemónica de la región, ha despertado, no sin legítima razón, la pregunta sobre existencia de la Doctrina Monroe. ¿Qué se ha hecho? ¿Dónde está? ¿Por qué no se aplica en la actualidad, cuando la geopolítica y los intereses de esta nación están ciertamente amenazados?

**Rusia y China han puesto pie en Venezuela y Nicaragua con armamentos que amenazan al resto del vecindario; y Cuba, el viejo aliado de ambas potencias, funciona como instrumento de propaganda continental, además de servirles como centro de espionaje diplomático y militar.**

Mientras este escenario se desenvuelve abiertamente en América Latina, donde odiar a los Estados Unidos es un deporte muy extendido, la nación americana, en contraste con su histórica ejecutoria de pasados tiempos, opta por una pasividad desconcertante. Su traspatio ha sido invadido, y nada pasa. No hay respuesta enérgica en defensa de un área que, geopolíticamente, estuvo, por los últimos cien años, dentro de lo que identificamos como su “esfera de influencia”. Si hurgamos un tanto dentro de los laberintos de la historia, lejana, y no tan lejana, encontraremos que la conducta actual no conjuga con la mantenida en aquellos años posterior-

res a la guerra con España en 1896, 1897.

**Tras la guerra con España, la nación americana, convertida ya en una “república imperial”, se asigna la función de guardián del vecindario Norte, Sur y Centro de América, motivado en parte por las incursiones de Inglaterra y Alemania, que merodeaban en incómoda frecuencia con sus barcos en las aguas del Caribe, amenazando incluso a Venezuela, Santo Domingo y Haití. Muchos años antes se había producido el intento de entronizar en México a Maximiliano, un ingenuo príncipe austriaco, que terminó frente al pelotón de fusilamiento. Era evidente que los poderes europeos tenían sus ojos en el control de Latinoamérica.**

Ante esta amenaza, Estados Unidos adopta la “doctrina Monroe” en diciembre del año 1823, articulada por el presidente James Monroe, en su séptimo mensaje anual al Congreso, haciéndoles saber a los poderes europeos, su obligación a respetar al hemisferio occidental como una esfera de interés para Estados Unidos; y, de hecho, asume la protección de la zona con el propósito de imponer la ley y el orden entre sus vecinos.

**En esos tiempos, corría el año 1823, Rusia era todavía la dueña de Alaska, y sus barcos se asomaban, de vez en cuando, a San Francisco. La nación americana se sentía inquieta, sobre todo, cuando cien mil franceses restauraban el absolutismo de Fernando VII en España, y se temía que tropas europeas regresaran a la América española para liquidar a los independentistas.**

Dentro de ese escenario surge la “doctrina Monroe” con el aplauso de Latinoamérica. Se pone en pie la consigna: América para los americanos. Pero, en verdad, ¿ha sido América para los americanos, dentro del concepto de esa doctrina? Sí y no. Depende del ángulo del que se le mire.

**Por un lado, la doctrina, en nombre de la paz y el orden, prohibió regímenes espurios, dictaduras de mano dura, como las de Stroessner, Trujillo y Somoza, que, además de mantener a la población en rígido control, protegía sus intereses.**

Por el otro, mantuvo a la región, hasta la mitad del pasado siglo, libre de las garras comunistas, abortando los intentos de Jacobo Arbenz en Guatemala, y Salvador Allende en Chile, para adoptar más tarde una docilidad contraria a los preceptos de la doctrina, que nos ofrecía, casi nos prometía, una garantía de protección contra el totalitarismo de cualquier denominación, aceptando la implantación de regímenes marxistas -leninistas en la región.

**En un análisis breve, se pudiera concluir, a la vista de las convulsiones y cambios políticos en la América no anglosajona, que la doctrina, en efecto, fue más efectiva en contener las ambiciones de los poderes europeos, que en mantener la disciplina y el buen gobierno dentro de casa.**

La “doctrina Monroe” fue buena en su tiempo para Europa, pero no tanto para la América hispana.

(PASA A LA PÁGINA 47)

## PINCELADAS

# Han sido mercenarios, y explotadores de mercenarios, en toda su existencia, desde aquel enero de 1959

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

En los tiempos actuales vemos como la tinta de la doctrina se ha ido disipando hasta hacerse indefinible, indeterminable, hasta el punto en que nuestros dos más formidables enemigos, Rusia y China, la ignoran, interpretándola no como América para los americanos, sino, América para los americanos, y para nosotros también.

Desde Venezuela y Nicaragua trabajan rusos y chinos contra Estados Unidos. Desde Cuba, a través de una base de alto alcance tecnológico, obtienen los chinos información valiosa, secreta, de los servicios de inteligencia americanos. En la América del Sur, Brasil, Colombia y Argentina, combinan sus esfuerzos para, mediante el BRICS, una combinación que comenzó con cinco países, y que ya se elevó a 12, pretende destronar al dólar como la moneda de reserva internacional.

Como puede apreciarse, con unas pocas y breves menciones, aunque pudiéramos agregar, fácilmente, otra docena, si no fuera por la carencia de espacio, la venerable “doctrina Monroe” ha entrado, para nuestro perjuicio, en un esclerotismo epónimo, al menos, para aquello de “América para los americanos”.

Entrando en el siglo XXI, ya tenemos una parte de América que no parece encajar en el amplio concepto de la doctrina que se forjó, por imperativos de la época, en aquel lejano diciembre de 1823.

Es todavía, ¿América para los americanos? Y, si es así, ¿para cuáles americanos?

## BALCÓN AL MUNDO

Cuba, desde hace algunos meses está laborando secretamente en la preparación de grupos que, como mercenarios, serán enviados a pelear por Rusia. Pero ese proyecto salió al descubierto por estúpidas indiscreciones de funcionarios del Ministerio de las Fuerzas Armadas rusas, y algunos analistas independientes, con acceso a fuentes militares, quienes, en conversaciones casuales, mencionaron la existencia de grupos de cubanos que irían a pelear por Rusia en Ucrania. Algunos aseguran que ya muchos se encuentran en Rusia.

Y ahí saltó la liebre. El gobierno cubano quedó al descubierto. Sus planes secretos dejaron de serlo. Los gobernantes comunistas cubanos, todos, desde Raúl, hasta Díaz-Canel, están indignados. ¿Cómo era posible tanta chapucería insólita asociada al Kremlin? Tenían que comenzar, en gran escala, y a toda marcha, una campaña para desmentir los rumores que ya se propagaban por el mundo, especialmente en Europa, donde sus relaciones con la Unión Europea, ya bastante deterioradas, podrían ser muy dañadas. Y, apelando a sus viejos recursos, ya gastados y desacreditados por el uso, culparon en una masiva propaganda televisiva, al exilio de Miami. Ya los responsables no eran los indiscretos rusos que echaron a volar la paloma, sino los cubanos de Miami.

Lo cierto es que esta nueva fechoría del comunismo cubano no es nueva. Han sido mercenarios, y explotadores de mercenarios, en toda su existencia, desde aquel enero de 1959. Mercenarios fueron los cubanos enviados a pelear en diversos países africanos. Mercenarios son los médicos enviados a diferentes países latinoamericanos, donde los gobiernos le pagan al régimen de La Habana



El gobierno cubano quedó al descubierto.

por los servicios que esos profesionales rinden en sus pueblos, y ellos, a su vez, reciben una mínima porción de sus salarios. Y, mercenarios serán esos jóvenes cubanos, listos para la aventura, si el escándalo desatado no impide que los envíen a matar ucranianos, o a servir de carne de cañón, en honor a la solidaridad inhumana que simboliza Rusia.

\*\*\*\*\*

El alboroto creado en las últimas semanas por la probable reforma al Social Security, ha creado una alarmante, pero innecesaria inquietud, entre los actuales beneficiarios, cuyo principal sustento descansa en esas pensiones. Sin embargo, los actuales recipientes no verán afectado sus ingresos por ese concepto, ya que los ajustes serán para los futuros retirados, que posiblemente, tendrán que esperar uno o dos años más para acogerse a los beneficios.

El Social Security seguirá vigente por indefinido tiempo. Pero no como lo conocemos ahora. Habrá cambios, mas no de categoría onerosa. Podemos seguir contando con él, nosotros, y las generaciones futuras.

# ESTAR A LA ALTURA: ACTORES DE HOLLYWOOD QUE SUPERAN EL 1,90

Por Nora Cifuentes.

A la hora de ser un actor famoso, aunque lo más importante sea destacar por la interpretación y la filmografía, hay muchos otros rasgos que llaman la atención: el color de ojos, el carisma, el estilismo... O, por ejemplo, la altura.

Y es que hay actores en Hollywood que, más allá de su merecida fama por su trayectoria cinematográfica, también llaman la atención por medir 1,90m de estatura o más.

## CHRIS HEMSWORTH

El mismísimo Thor no necesita presentaciones, pero, aunque la gran mayoría del mundo conozca al mediano de los Hemsworth, y su impresionante musculatura haya sido muy comentada después de la última película sobre el dios del trueno de Marvel, no todo el mundo sabe que el actor destaca también por su estatura: 1,93 metros.

Además, este rasgo parece cosa de familia: su hermano Liam Hemsworth, también actor (pudieron verle en la saga de "The Hunger Games") mide 1,91m. Eso sí, el hermano mayor, Luke Hemsworth (pudieron verle actuar en series como "Westworld") no ha heredado el mismo tipo de estatura, ya que solo mide 1,75m.

## JASON MOMOA

Y de un superhéroe a otro. Porque Aquaman, al que algunos conocen también como Khal Drogo, tampoco se queda corto en altura: Jason Momoa, cuyo peinado, barba y tatuajes le dieron ese aire tan llamativo, no se queda atrás respecto a Chris Hemsworth ya que también mide 1,93.

## IDRIS ELBA

Heimdall en las películas de Thor, Krall en "Star Trek Beyond", actor en las series de "Luther" y "The Wire", encargado de dar vida a Nelson Mandela... La filmografía

de Idris Elba es, de todo, menos desdeñable. Como tampoco lo es su altura: 1,91 metros.

## DWAYNE "THE ROCK" JOHNSON

De nuevo, otro actor al que hemos podido ver encarnando a un superhéroe, en este caso a Black Addam de DC. Además, el luchador profesional para la WWE también ha aparecido en la saga "Fast & Furious" o en la última película de "Jumanji". Pero algo más por lo que "La Roca" destaca es porque mide 1,96m.

## ROBERT MAILLET

Y aquí, otro conocido de la WWE. Pero, aunque sea más conocido como luchador profesional y por el nombre artístico de Kurrigan, Robert Maillet también ha hecho carrera como actor en películas como "Pacific Rim", "Sherlock Holmes" o "Polar". Y, además, su altura es la más impactante de esta lista: 2,13m.

## TOM WELLING

¿Recuerdan la serie "Smallville"? Durante 10 años, de 2001 a 2011, esta ficción profundizó en las aventuras de un joven Clark Kent mucho antes de enfundarse el traje de Superman, explorando su adolescencia y los comienzos de su adultez.

Protagonizada por Tom Welling, el actor al que muchos se quedaron con ganas de ver en la gran pantalla dando vida al Hombre de Acero, cautivó también los corazones de muchas fanáticas. Pero, además de eso, destaca porque mide 1,91.

## DAVID CORENSWET

Pero en la actualidad, el próximo Superman va a ser David Corenswet. Un actor que muchos dicen que comparte rasgos tanto de Henry Cavill, su más reciente predecesor en dar vida al kryptoniano, como del propio Tom Welling. Además, mide 1,93m.

## BEN AFFLECK

Y de Superman nos vamos a Batman. Porque sí, Ben Affleck dio

vida al superhéroe más oscuro de DC en la película que lo enfrentaba al Hombre de Acero. Y, de todas formas, el actor no necesita presentación a estas alturas dada su extensa carrera, pero, lo que quizá no todo el mundo sepa, es que él también mide 1,93m.

## JOE MANGANIELLO

Y seguimos con los héroes de cómics llevados a la gran pantalla. Joe Manganiello, además, ha sido parte de equipos rivales, porque dio vida tanto a Flash en las películas de Spiderman de Marvel protagonizadas por Tobey McGuire como a Deathstroke en las de la Liga de la Justicia de DC.

Sin embargo, muchos otros le recordarán por ser uno de los licántropos más deseados en la serie "True Blood". Y, en cualquier caso, es posible que muchos no sepan que, además, destaca por su 1,96 de altura.

## ALEXANDER SKARSGÅRD

Seguimos con "True Blood". Los triángulos entre lobos y vampiros han estado muy de moda, sobre todo en las dos primeras décadas de los 2000. Y, aunque el mayor exponente de ello sea la saga "Crepúsculo", en la serie protagonizada por Anna Paquin también hemos tenido licántropos y chupasangres.

Curiosamente uno de ellos destaca por tener casi la misma altura que el anterior hombre lobo: Alexander Skarsgard mide 1,95m. Y por cierto, su hermano Bill Skarsgard, también actor y responsable de dar vida a Pennywise en el remake de "It" también tiene una buena percha: 1,92m de estatura.

## JARED PADALECKI

Y de criaturas de fantasía, a sus cazadores: La serie "Supernatural" fue todo un éxito de masas desde 2005 hasta 2020, y tanto Jared Padalecki como Jensen Ackles catapultaron su fama. Pero lo que tal vez no todos supieran es que el menor de los hermanos Winchester

era el más alto: 1,94m.

## JAMES CROMWELL

Los más nostálgicos le recordarán por "Babe" y los amantes de lo oscuro por "American Horror Story: Asylum". Pero por lo que quizá no muchos recuerden a James Cromwell es por su altura, y eso que con 2,01m de estatura es el segundo más alto de esta lista.







# Lincoln-Marti Boutique

[www.lincoln-marti.com/shop](http://www.lincoln-marti.com/shop)

## GRANDES OPORTUNIDADES DE EMPLEO

**IR A: 2700 SW 8 St, MIAMI, FL, 33135 (POR AVE 27)**

**O envíe su resumé al fax (305) 649-2767 o [empleos@lincoln-marti.com](mailto:empleos@lincoln-marti.com)**

<p><b>GALA UNIFORM/ Uniforme de Gala GIRL/Hembras</b> (Jacket, skirt, blouse, and scarf) (Chaqueta, falda, blusa y pañoleta). <b>Boys/Varones</b> (Jacket, pant, shirt, tie and cuff link) (Chaqueta, pantalón, camisa, corbata y yugos).</p>	<p><b>Mouse Pad/ Almohadilla para ratón</b></p>	<p><b>LINCOLN-MARTI SCARF/ Bufanda o Pañoleta Oficial</b></p>	<p><b>CUFF LINKS/ Yugos</b></p>	<p><b>BOOK BAG/ Jaba de libros</b></p>	<p><b>TIE/ Corbata</b></p>	<p><b>WATCH/ Reloj Pulsera</b></p>
<p><b>SWEATER/ Suéter</b></p>	<p><b>JACKET/ Chaqueta</b>  <b>CHILDREN AND ADULTS</b></p>	<p><b>DE LUXE SCARVES/ Bufandas de Lujo</b></p>	<p><b>JUMP PANT/ Pantalón</b></p>	<p><b>JUMP SUIT/ Traje Deportivo</b></p>	<p><b>(T-SHIRT, SHORT AND CAP) (Camiseta, pantalón corto y gorra)</b></p>	<p><b>CAP/ Gorra</b></p>
<p><b>PERSONNEL UNIFORM/ Uniforme de Personal</b> (Jacket, blouse, pant and scarf) (Chaqueta, blusa, pantalón y pañoleta).</p>	<p><b>GALA UNIFORM/ Uniforme de Gala</b> (Jacket, blouse, skirt and scarf) (Chaqueta, blusa, falda y pañoleta).</p>	<p><b>PULLOVER/ Camiseta</b> (Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.) (Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)</p>	<p><b>POLO T-SHIRT/ Pullover</b> (Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.) (Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)</p>	<p><b>SWEATSHIRT/ Sudadera</b></p>	<p><b>Portable cup/ Vaso portable</b></p>	

## SCHOOL SUPPLIES

**ÚTILES ESCOLARES**

**¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.**

# Alzhéimer, la enfermedad del Olvido

*El 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzhéimer, promovido desde 1994 por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Una fecha consagrada a reclamar la atención sobre una enfermedad considerada como la nueva epidemia del siglo XXI y que podría afectar a 139 millones de personas en el año 2050.*

Por Gerardo Domínguez.

Aunque acabar con todos los tipos de demencia parece imposible a corto plazo, es importante enfrentar el problema con una estrategia que apunte a tres ejes fundamentales: prevención, investigación y atención a los cuidadores.

Al mismo tiempo es un llamamiento a la sociedad civil y a la comunidad científica a implicarse en mantener viva la investigación sobre un padecimiento que borra los recuerdos y sume en la amnesia y el olvido a las personas que lo padecen.

## ¿QUÉ ES EL ALZHÉIMER?

El alzhéimer es una enfermedad cerebral producida por cambios patológicos que van alterando el funcionamiento de las neuronas. Sus primeros indicios se caracterizan por un paulatino deterioro cognitivo, normalmente problemas de memoria, que terminarán en una demencia.

Aquí surge un nuevo término, demencia, un padecimiento más general y que abarca diversas dolencias, que llevan asociadas la pérdida de autonomía y la consecuente dependencia de terceras personas. La enfermedad de Alzhéimer, por las alteraciones cerebrales que conlleva, es la principal causa de demencia, aunque no es la única.

## CIFRAS DEL ALZHÉIMER EN EL MUNDO

Según la Organización Internacional del Alzhéimer (Alzheimer Disease International, ADI, en sus siglas en inglés) más de 55 millones de personas viven con esta enfermedad u otros tipos de demencia en todo el mundo.

Una cifra que va en aumento y que podría alcanzar los 139 millones de afectados en el año 2050. Es decir, diez millones de casos anualmente o un nuevo afectado cada 3 segundos. Los datos de la ADI señalan, además, que el 60 % de los enfermos de demencia viven en países con rentas medias o bajas, un porcentaje que en 2050 se podría elevar al 71 %. Además,

hasta tres cuartas partes de las personas que sufren la enfermedad no han sido diagnosticadas.

Las cifras de la ADI reflejan también una creciente preocupación por parte de los ciudadanos. Casi el 80 % señala su inquietud por desarrollar la enfermedad y una persona de cada cuatro piensa que no hay manera de prevenirla.

En cuanto a los cuidadores de personas afectadas, casi el 62 % piensa que la demencia es una etapa normal del envejecimiento. Además, más de la mitad confiesa haber sufrido problemas de salud como consecuencia de su trabajo, aunque califican como positiva su actividad.

## IMPACTO ECONÓMICO



Según la Organización Internacional del Alzhéimer (Alzheimer Disease International, ADI, en sus siglas en inglés) más de 55 millones de personas viven con esta enfermedad u otros tipos de demencia en todo el mundo. EFE/Mariscal

A las consecuencias humanas del Alzhéimer hay que sumar las económicas, que lo sitúan como una de las partidas más onerosas para la economía mundial. De los datos aportados por ADI deducimos que, si la demencia fuera un país, ocuparía el puesto decimocuarto en el listado de economías mundiales.

Concretamente se estima en 1,3 billones de dólares (1,3 trillones en la nomenclatura estadounidense) es el costo de las demencias en todo el mundo. Una cifra que se elevaría hasta los 2,8 billones de dólares en el año 2030. En esta cifra se incluyen tanto el costo de los cuidados no contabilizados, es decir aquellos provistos por familiares o voluntarios, como los costos directos para los sistemas de salud.

## LA INVESTIGACIÓN

Aunque acabar con todos los tipos de demencia

parece imposible a corto plazo, es importante enfrentar el problema con una estrategia que apunte a tres ejes fundamentales: prevención, investigación y atención a los cuidadores. Al tratarse de una enfermedad que puede comenzar hasta veinte años antes de que los efectos se hagan visibles, es importante enfocar los estudios y la investigación a los períodos anteriores al desarrollo de la enfermedad.

Para lograrlo se realizan estudios que, aunque no garantizan beneficios médicos inmediatos, identifican biomarcadores y factores de riesgo con los que diseñar estrategias de prevención o avanzar en el estudio de la evolución de las funciones cognitivas en el envejecimiento.

Otro aspecto a cuidar es el de las personas que se encargan de cuidar a los enfermos, tanto si son profesionales como familiares. Esta actividad puede provocar niveles elevados de estrés, que afectan tanto a cuidador y enfermo como a la buena marcha del tratamiento.

## IMPORTANCIA DE DAR VISIBILIDAD AL ALZHÉIMER

El estigma y los prejuicios que rodean al Alzhéimer han provocado que muchas personas y familias oculten su existencia, lo que complica la gestión de las emociones y los cuidados en su vida cotidiana.

En este contexto tiene gran valor la valentía de algunos personajes socialmente relevantes al hacer pública su enfermedad, lo que contribuye a dar visibilidad y eco al padecimiento. Es el caso de Pasqual Maragall, antiguo alcalde de la ciudad española de Barcelona, que da nombre a una de las fundaciones de ayuda a enfermos de Alzhéimer más activas en España.

Otra figura que sufrió la enfermedad fue el expresidente estadounidense Ronald Reagan, que anunció públicamente que sufría la enfermedad en 1994. Después de su muerte su viuda Nancy emprendió una cruzada que cambió de manera radical la visión de los estadounidenses sobre la enfermedad.

Rita Hayworth, estrella de Hollywood durante los cuarenta, fue diagnosticada a los 61 años. Su hija, la princesa Yasmine Aga Khan, fundó la Gala Rita Hayworth de celebración anual a beneficio de la estadounidense Alzheimer's Association.

Otros famosos que han sufrido la enfermedad y que sirvieron de ejemplo para romper el tabú que la rodea fueron el actor Charlton Heston o el cantante Tonny Bennet, que se subió por última vez a un escenario con 95 años, cuando ya sufría la enfermedad.

# La Virgen de La Caridad en “Plantadas”

## “Queremos que el mundo conozca todas las atrocidades del régimen contra las presas políticas”

**POR GERMÁN ACERO E.**  
Exclusiva para LIBRE

**V**olvieron a reunirse, pero esta vez para denunciar en un importante documental todas las atrocidades cometidas por el régimen comunista de los Castro contra las presas políticas en inhumanas prisiones en Cuba.

Todas ellas en una reunión en el teatro Artime de Miami mostraron en este documental las injusticias y violaciones que sufrieron de sus derechos humanos a través de vejámenes y crueles torturas en prisiones castristas.

Lilo Vilaplana, el director, informó que este documental dará la vuelta al mundo terminando su gira en Europa y los espectadores podrán vivir y presenciar lo que fue la embestida brutal de ese régimen comunista contra estas heroicas mujeres.

Carmen Iglesias quien fue arrestada a los 16 años y confinada en una prisión de La Habana, reiteró que sufrió toda clase de atropellos y salvajes palizas tras participar en una lucha cuyo objetivo era liberar a Cuba del comunismo.

“No me daban comida ni agua. Me sometieron a toda clase de humillaciones. Y los guardias se burlaban de mí y algunos me golpeaban el rostro para que cogiera escarmiento”, denunció.

“Sufrió mucho cuando me negué a que me enviaran a Rusia a capacitarme en cuestiones de políticas comunistas y por esto me metieron en una celda y no pude ver durante muchos días la luz del sol”, reiteró.

“Me tuvieron en un lugar incomunicada por un año, en el 68, donde luego también arrestaron a mi madre (Carmen). Esta película muestra todos los vejámenes inhumanos contra las hoy expresas”, sostuvo.

“Mi madre estuvo en Guanajay donde los carceleros le fracturaron todas sus extremidades. La deja-

ron libre cuando ya estaba moribunda. Y la detuvieron simplemente por esconder una biblia”, sintetizó.

Reynol Rodríguez, quien es uno de los auspiciadores de este filme y que estuvo en el cierre de temporada en el teatro Artime, dijo que esta película es bien importante porque muestra abiertamente todos los ultrajes contra las presas políticas en Cuba.

Canadá, Toronto y Ottawa, y luego seguirá por Europa. Hay más de mil presos políticos en Cuba. Y unas 100 son mujeres. Solo por pensar distinto al régimen los arrestaron. Los Derechos de los ciudadanos son sagrados”, dijo Lilo Vilaplana.

“Ojalá que los jóvenes vayan a ver esta película y se enteren de lo que es vivir en un país donde no hay libertad ni democracia y, además, se violan todos los derechos de los ciudadanos”, enfatizó.

Vilaplana dijo que en este filme aparece la Virgen de la Caridad como muestra de la gratitud y la fe que le tiene el pueblo cubano a ella para alcanzar la tan anhelada libertad.



El auspiciador Reynol Rodríguez le entrega una rosa amarilla a la señora Selva Reyes esposa del comisionado Manolo Reyes.



Lilo Vilaplana, el director de la película “Plantadas”, durante el cierre de temporada.



Están Lexov Savio, Kaman Kola y Kirenía.



Luis Crespo (expreso), José A. Rodríguez y Julio Estrada.



Aparecen Vimiar Ruiz, Roxana Rorundo y Rosalinda Rorundo.



Mary Lugo y otros presos políticos cubanos en la exhibición en el Artime.



El actor Gilberto Reyes junto con Leo Arocha y Vicky Paret (expresa).

Mucha asistencia en el cierre de temporada del filme “Plantadas” en el Artime.

Están Margarita Moffem, Claudia Buza, Racheelle Valloni y Samay Mayai.



# ESTO ES CUBA

En otros países del mundo habrá buenos servicios públicos; pero ¡cómo aquí ninguno!

Por **ARROYITO (1957)**



¿Qué quiere leer usted en la cama las noticias? ¡No hay problema! Se suscribe usted a un periódico, y el repartidor se encarga de metérselo de fly por una ventana de un quinto piso. ¡y en sus propias manos!



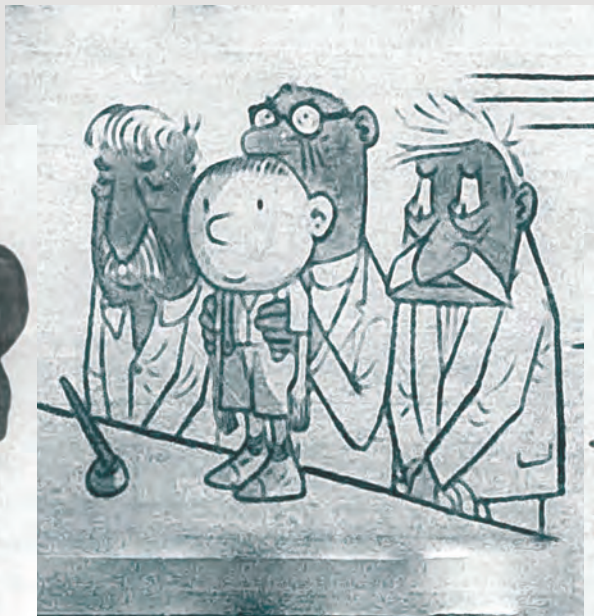
¿Qué se le fue la cocinera? ¡No hay problema! Hay termos calientes y en camiones, hay cantinas tibias en bicicletas y repartos de a pie, pero colocadas todas en su propio domicilio. Y a última hora el puesto de chinos, que inventó un chino cubano.



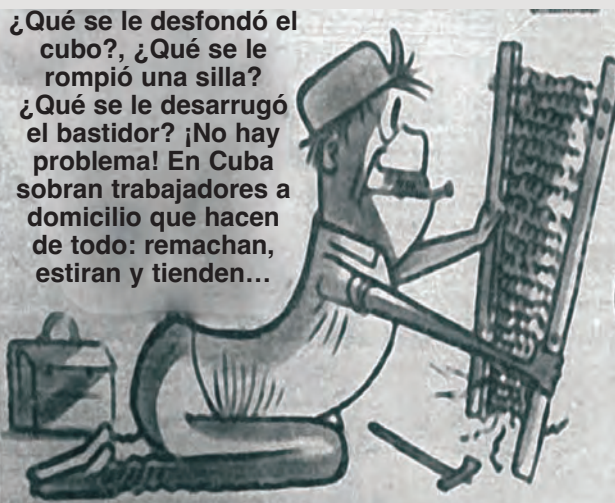
¿Qué necesita los antecedentes penales? ¿Cartera dactilar? ¿Una licencia para vender churros? ¿Un pasaporte? ¡No hay problema! En la puerta de cada oficina pública hay un cubano con sellos del timbre, sellos de los tribunales y toda clase de sellos, planillas y bolígrafos, dispuesto a resolverle su problema..., y hasta lo "embarca" si la cosa es de apuro.



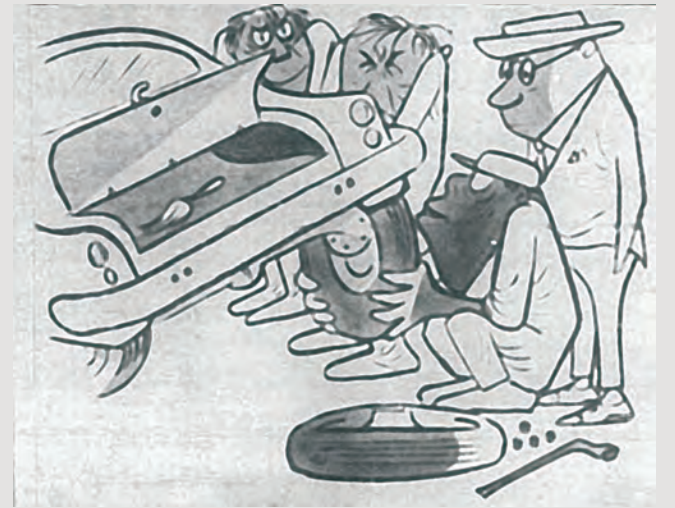
Los servicios públicos en Cuba, –los número 1– no son precisamente ni la luz eléctrica, ni las guaguas, ni los teléfonos. Los buenos, los prácticos, son los creados por la mente ágil del cubano buscándose el peso diario... ¿Qué cayó usted preso por partirle una "pata" a un transeúnte? ¡No hay problema! ¿Qué no tiene un kilo para salir? ¡No hay problema! El financista y el garrotero trabajan en cadena, y en cinco minutos está usted en la calle. Ya puede partirle otra "pata" a otro transeúnte.



¿Qué su hijo no tiene inscripción de nacimiento? ¡No hay problema! En la misma puerta del juzgado municipal encuentra dos "testigos de estuche", que por una basurita, lo mismo certifican que vieron nacer a su hijo, como que vieron morir a Colón.



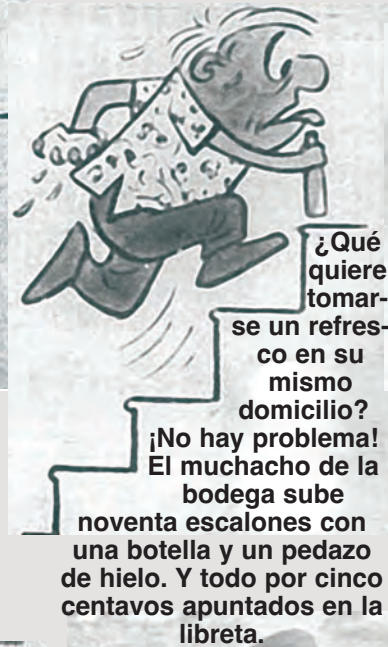
¿Qué se le desfondó el cubo?, ¿Qué se le rompió una silla? ¿Qué se le desarrugó el bastidor? ¡No hay problema! En Cuba sobran trabajadores a domicilio que hacen de todo: remachan, estiran y tienden...



¿Qué se le ponchó la máquina y no tiene gato? ¡No hay problema! Siempre en la calle hay dos cubanos dispuestos a levantarle el automóvil, y otro listo para ponerle la goma de repuesto.



¿Qué le pasa el tiempo y no regresa usted al parqueímetro? No hay problema. Ahí está un parqueador que le pone el nickel de su bolsillo, para que luego usted le eche su tierra.



¿Qué quiere tomarse un refresco en su mismo domicilio? ¡No hay problema! El muchacho de la bodega sube noventa escalones con una botella y un pedazo de hielo. Y todo por cinco centavos apuntados en la libreta.



¿Qué es el santo de su mujer y no tiene plata? ¡No hay problema! Su mujer se agencia enseguida una tarjeta de crédito para las tiendas, y a tres plazos cómodos. ¡No hay problema!



¿Qué se le paró el reloj y no sabe la hora? ¡No hay problema, cubano! ¡¡Ahí está el cañonazo de las nueve!! Esto es Cuba.



# PARÍS, FRANCIA

POR GUSTAVO SÁNCHEZ PERDOMO

## RUSIA Y EL RESBALOSO EXPRESIDENTE NICOLAS SARKOZY

El expresidente francés Nicolas Sarkozy, hoy un cadáver político dígame lo que se diga, continúa haciendo estragos en el paisaje político y mediático de la nación francesa. Presidente durante un quinquenio, no pudo reenganchar a un segundo: fue desbancado por peor que él en la persona del socialista François Hollande en 2012. Desde entonces no ha cesado, primero de soñar con un retorno; después de defenderse de varias acusaciones de prevaricación, corrupción y tráfico de influencias. Tiene pendiente de ahora al año 2026 varios procesos judiciales, instruidos y en curso, y mientras se la pasa metiendo los cascos en cuanto cuestión entiende mediante esporádicas intervenciones públicas y la escritura de memorias políticas cuyo más reciente volumen, consagrado al período 2008-2012 acaba de ponerse en venta.

Conste que en 2007 voté por él. Naturalmente no iba a dar mi sufragio a los socialistas. Y como la extrema derecha del patio no es de mi agrado no existía opción válida. Pero como presidente el hombre desilusionó, a mí el primero. No es menos cierto que tuvo que sortear coyunturas domésticas, exteriores y hasta personales muy difíciles. Pero careció de la determinación que hubiera podido ejercer ante desafíos como la inmigración y la educación. Sus cinco años de ejercicio, sumados a los del sucesor dan como resultado neto una década perdida para Francia. Y en ese pantano estamos en este 2023 cuando este buen señor se aparece dando lecciones, tergiversando respecto a lo que hizo y dictando cátedra ante un panorama que francamente no puede ser más sombrío.

Cuando comenzó su presidencia una de las vertientes que Sarkozy intentó consistía en incorporar a su primer gobierno figuras del Partido Socialista. Pensaba ya en una hipotética reelección: divide y vencerás, nada estaba inventando. Consiguió algunos tráfugas reformistas e hizo atribuirles ministerios y cargos relevantes. A uno de ellos le confió la misión, ¡no faltaba más!, de ir a La Habana a conversar con Carlos Lage y con Felipe Pérez Roque que por entonces sonaban como reformistas potencialmente prestos a inducir aquellos cambios que tantos necios anunciaban. Raúl Castro recibió a aquel heraldo francés, debe haberse partido de la risa incluso porque estando en vuelo de regreso el emisario a los dos jefes les partieron las patas enviándolos al Plan Pijama Castrista. Pero perdonémosle hoy esa miopía cubana al Sarkozy de 2009 y vengamos a su libro de 2023.



Portada del Figaro Magazine: las manos de Sarkozy siguen estando vacías.

El magacín semanal del Figaro tuvo la primicia de varias páginas del opus seguidas de una larga entrevista y de paso la portada a todo color. Pasemos por encima de la temática nacional porque sin sorpresa el expresidente contempla su ejecutoria pasada como magnífica, pésima la de su sucesor y mediocre la del actual huésped del Elíseo. Raramente coinciden en un político la honestidad al reconocer errores con un amago de lucidez respecto a lo hecho. Y que no se hable de lo que se omite, que con frecuencia el ejercicio del poder oculta acciones no ya inconfesables sino reprobables. Para medirlo vengamos a la actualidad internacional que enfrenta a Occidente, entre otras muchas catástrofes a la guerra de agresión desencadenada por Putin en Ucrania

Ha sido tal el desvarío expresado por Sarkozy en el libro que además de las reacciones que se produjeron en este pueblo, allende las fronteras del Hexágono, los voceros del putinismo aplaudieron en Moscú, antes de que en Estados Unidos el New York Times le con-

sagrara un sonado artículo (A former french president gives a voice to obstinate russian sympathies) en la edición papel del pasado 27 de agosto. Todo vale en lo que expuso y la complacencia respecto a la pertinencia de los reclamos territoriales rusos escandaliza, especialmente en cuanto a Crimea. Sarkozy llama a negociar, pero refrenda el posicionamiento ruso sin mostrar indulgencia respecto a los ucranianos pueblo martirizado día tras día.

Hay en el seno de lo que se hace llamar “familia política” de la que procede Sarkozy - un partido que hoy está hecho un ripio desprovisto de protagonismo nacional - una mezcla de antiamericanismo y de “De Gaullismo” que para los tiempos que corren está desubicada. Y se percibe bajo su piel la rémora favorable a Rusia que viene lastrando a Francia desde hace mucho tiempo. Tómese como ejemplo la catedral ortodoxa cuya construcción a 300 metros de la Torre Eiffel fue autorizada por Sarkozy en 2007, forzada su construcción a partir de 2012 y bendecida por el Patriarca Alexis II que pasó a saludarlo, aunque ya no era primer mandatario. Había una luna de miel patente entre los dos hombres, me refiero a Vladimir y Nicolas. Hicieron la catedral a pesar de innumerables criterios que se oponían a esa construcción en un lugar tan simbólico y propicio al espionaje de esta capital.

Si la Rusia Eterna continúa contando con partidarios en el interior de muchas sociedades occidentales incluyendo a la americana, es una desvergüenza que en las circunstancias actuales un antiguo presidente francés actúe con tal desfachatez. Cuando expresa en la entrevista “tenemos necesidad de los rusos y ellos de nosotros” no le falta razón, pero la balanza hay que colocarla en el fiel sin pagar el precio indigno que lo hace justificar los crímenes perpetrados diariamente a partir, partiendo de las violaciones fronterizas de febrero de 2022. La soberanía no puede ser negociable.

Mientras la “rentrée” comienza en Francia después de las reuniones que tradicionalmente celebran los partidos políticos a finales del mes de agosto la lamentable intervención de Nicolas Sarkozy en la actualidad es un capítulo más de la frustrante serie de acciones vistas en una carrera que comenzada bajo buenos auspicios ha menguado cuanto ha abordado durante las últimas dos décadas. Habrá que seguir “esperando a Godot”, Beckett dixit.



# ¿TIENE 70 AÑOS O MÁS Y AÚN NO RECIBE BENEFICIOS?

POR EVELYN LINARES

La jubilación no es igual para todos. Puede significar diferentes cosas para diferentes personas. Tal vez no haya solicitado los beneficios de jubilación del Seguro Social porque todavía está trabajando o está retrasando la solicitud para poder obtener el beneficio más alto. Si tiene 70 años o más, debe solicitar ahora los beneficios que se le deben.

Sus beneficios no aumentarán si continúa retrasando su solicitud porque tiene 70 años o más. ¿Sabía que puede recibir beneficios incluso si todavía trabaja? Sus ganancias pueden aumentar el monto de su beneficio mensual, incluso después de que comience a recibir los beneficios. Cada año que trabaja, verificamos su registro de ganancias. Es posible que su último año de ganancias sea uno de sus 35 años más altos. De ser así, volveremos a calcular automáticamente el monto de su beneficio y le pagaremos cualquier aumento adeudado. Puede reclamar sus beneficios de jubilación ahora. La mejor y más fácil manera de aplicar es con una cuenta personal de my Social Security. Puede crear su cuenta gratuita en [www.ssa.gov/myaccount](http://www.ssa.gov/myaccount). Una



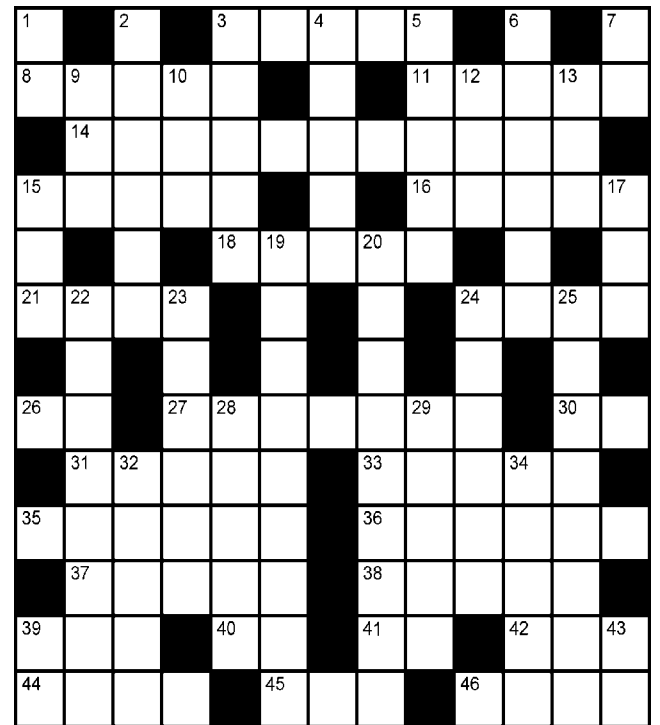
vez que cree su cuenta, puede obtener una estimación de cuánto podría recibir cada mes en función. En su cuenta, también puede:

- Acceda a nuestras publicaciones, como la hoja informativa para trabajadores de 70 años en adelante.
- Encuentre su plena edad de jubilación.
- Infórmese sobre los beneficios para su cónyuge y familiares.
- Solicitar beneficios.
- Administre sus beneficios una vez que comience a recibirlos.

Estamos aquí para ayudarlo a asegurar el hoy y el mañana y lo invitamos a obtener más información sobre cómo solicitar beneficios de jubilación en [www.ssa.gov/apply](http://www.ssa.gov/apply) en nuestro sitio web. Por favor comparte esta información con quienes la necesiten de cuándo desea comenzar a recibir los beneficios y luego solicitarlos.

## CRUCIGRAMA

Vea la solución de este crucigrama en la página 56.



### HORIZONTALES

- Plano inclinado dispuesto para subir y bajar por él.
- Higuera de México, cuyo jugo se usa entre el vulgo como resolutivo.
- Que hace sufrir.
- Hacer ruido la herradura por estar floja o faltarle clavos.
- Pasta de almendras, nueces o piñones, pan rallado y tostado, especias y miel.
- Aborrecer.
- Limpiar y acicalar.
- Que produce provecho, fruto o interés.
- Costado.
- Río del norte de Italia.
- En el teatro, candelero de que se sirve el traspunte.
- Prefijo "dos".
- Codal que sirve de encaje y sustenta las cubas en las bodegas.
- Arbol rosáceo, cuyo fruto es la pera.
- Ruido acompasado que produce el escape de un reloj.
- Terminar, concluir.
- Color amarillo oscuro.
- Curar.
- Dueña, señora.
- Fuerza hipnótica, según Reichenbach.
- El uno en los dados.
- Patriarca israelita hijo de Jacob.
- Baño con oro.
- Percibir el sonido.
- Cacahuete.

cruzada desde el hombro derecho hasta el lado izquierdo de la cintura sostiene la espada.

- Conjunto de animales de carga, que sirve para trajinar.
- Objeto hueco que da su forma a la materia fundida que en él se vacía.
- El que representa en el teatro.
- Vela triangular.
- Pronombre personal de tercera persona.
- En números romanos, 1150.
- (... Mahal) Mausoleo construido cerca de Agra, maravilla del arte indio.
- Tejido de mallas.
- Período largo de tiempo.
- Archipiélago filipino.
- Criminoso, culpado de un delito.
- Alocado.
- Compasar.
- Tendencia de un organismo a reaccionar de una manera definida a los estímulos exteriores.
- Término, confín, lindero.
- Derraman lágrimas.
- Aumentarán una cosa haciéndola otro tanto más de lo que era.
- De muy baja estatura.
- Manchas del cutis.
- Dejar el trabajo, darse al ocio.
- Rinoceronte.
- Nieto de Cam.
- Conjunción copulativa negativa.

### VERTICALES

- Otorga, dona.
- Tira de cuero que,

## AGILIDAD MENTAL

### MEDIADOR

Decía el juez al testigo:

–Vio usted que estos dos hombres se estaban pegando con bates de baseball. ¿Por qué no intervino?

–Porque no tenía otro bate, señor juez.

### MIOPE

El reloj de la torre se había cubierto de hollín, y un obrero recibió la orden de subir a limpiarlo. El obrero estaba ascendiendo para realizar su tarea cuando pasaron dos borrachos. Dijo uno:

–¿Tú ves? Ese tipo es miope

### DÉFICIT

El maestro dijo a los alumnos que definieran la palabra "déficit".  
Definió un alumno:

–Lo que tiene uno cuando no tiene tanto como tenía cuando no tenía nada.

### MUJERES MANEJADORAS

Hablaban los maridos:

–Mi mujer maneja bastante bien. Ayer me traje el carro a casa sin un arañazo en el guardafango.

–Tienes suerte –dijo el otro–. La mía me traje el mío sin arañazo y sin guardafango.

### DESIGUALDAD

Los dos niños se portaron mal y la maestra los castigó obligándolos a escribir sus nombres 500 veces.

–No es justo –dijo uno

–¿Y por qué?

–Porque él se llama Lee y yo me llamo Fritzenschunke.



# Mi Libre Expresión

By Fernando J. Milanés, M.D.

## La otra noche

*Estimados Demetrio y especialmente Ruth y Daniht, que tanto me ayudan. A los que me dan el privilegio, les guste o no, de leer lo que escribo mi eterno agradecimiento. No soy, ni nunca fui escritor (salvo en temas médicos) Cuando Demetrio (QEPD), me ofreció publicar mis ideas en LIBRE me sorprendió. La familia de Demetrio Pérez y la de mi madre matancera tiene amistad desde mi bisabuelo. Por eso acepté esa responsabilidad después de mi retiro. En estos momentos con 87 años cumplidos y con los muchos malestares propio de mi edad ya no puedo continuar. Mi última contribución es un escrito anterior, pero que se repite en todas mis noches. Luché contra el Fidelato, con armas y/o palabras, por 63 años.*

**Fuerte abrazo, Fernando**

*Soñé que volvía a amanecer,  
soñé con otoños ya lejanos.  
Mi luz se ha apagado,  
mi noche ha llegado;  
Y mis brazos vacíos se cerraban  
aferrándose a la nada,  
intentando detener mi juventud.  
Al fin hoy he vuelto a la verdad*

Cartas Amarillas, Nino Bravo

Una noche soñé que era pequeño, mi padre/chofer negro llamado Secundino me llevaba al colegio y a jugar al club. Mi "tata" Nina me cuidaba mientras montaba bicicleta con mis amiguitos. En mi casa de la playa mi mamá me ponía discos de Caruso, oíamos a los Tres Villalobos, Tamakún, los juegos de Almendares y el boxeo en la radio.

Recuerdo muchas fiestas, las Nochebuenas familiares, los viajes conociendo el país, la tragedia de la muerte accidental de mi hermanito de 2 años y meses, yo con 12, con sus naturales

momentos muy tristes, los amoríos con todas las niñas bellas que conocía, y mi gran amor a la familia, mis abuelos, tíos, primos, mis visitas y las suyas, y así crecí.

Un buen día amanecí con la noticia que el orden establecido se interrumpía. Vino un golpe de estado y Batista asumió el poder. Mi tío, el político, tuvo reuniones, planteamientos de oposición, pero todo fue en balde.

El orden de mi vida no sufrió muchos cambios. Se hablaba mal del Gobierno, se leían en los periódicos argumentos en contra de Batista y alabando a sus oponentes, pero en general la vida seguía igual.

Mis estudios se interrumpieron, pero no mis placeres. Mi adolescencia fue de fiestas, amores, estudios, carreras de caballos y una filosofía política de mi familia en contra del régimen, pero sin consecuencias. Visité y gocé de los mejores cabarets, clubs, fiestas, pero también deambulé por barrios más pobres y tomé y bailé con ellos. Nunca sufrí de robos, asaltos o insultos a mi persona, todo lo contrario, me recibían con respeto, reconocimiento y hasta en muchos

casos protección. Aprendí de mi familia que era nuestro deber el ayudar a los más desafortunados, mis padres pagaban colegio a muchos que no podían valerse, y viví con hermanos de crianza, que, aunque de origen humilde, eran tratados como a mis hermanos y a mí. Todos nos alegramos con la llegada de los "barbudos". Poco duró la alegría. Mi madre luchadora estudiantil en contra de la dictadura machadista nos alertó. Muchos de mis amigos fueron presos, muchos fusilados gritando "Viva Cristo Rey".

Mis padres decidieron que su moral y principios eran más importantes que sus propias vidas. Dejaron sus trabajos, retiros, posesiones, familiares, y recuerdos, para recibir y ofrecernos libertad.

De momento desperté. Aprecié que mis sueños fueron realidad y que mis realidades eran sueños. Ni la Cuba de mis sueños, ni mis sueños de Cuba serían jamás.

**Soy norteamericano, acá me enamoré para siempre, me casé, tuve hijos y nietos, trabajé, triunfé y me retiré.**

Existe un país llamado Cuba, es tan mío como pudiera ser Venezuela, Brasil o México. Me preocupa como cualquier otro, pero no más. Opino del embargo, los viajes, las remesas, pero en realidad no me importa porque ya no es mi país, es distinto, no lo conozco ni me pertenece. Hace tres meses cumplí 87 años y veo con tristeza como este país, símbolo de libertad, está con un rumbo muy parecido al que viví en Cuba.

**¡Temo por el futuro de mis hijos y nietos y poco puedo hacer!**

Y con perdón de Segismundo, es que la vida no es un sueño, pero los sueños, sueños son.

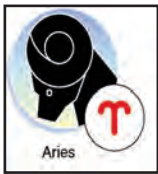
**La otra noche tuve un sueño y hoy desperté.**



¡Foto de hace algunos años!

# Horóscopo

POR IGNACIO TEODORO



## ARIES

(21 marzo - 20 abril).

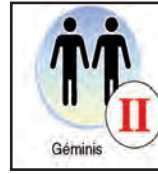
Tu faceta cariñosa y alocada podría verse apagada un poco ante un problema familiar un tanto serio, pero tu pareja acabará apoyándote en los momentos más delicados. La situación os hará fortalecer los lazos que os unen hasta extremos que no sospechabas.



## TAURO

(21 abril - 20 mayo).

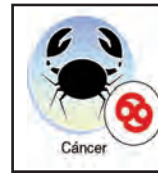
Los contactos necesarios para ampliar tus fuentes de ingresos, podrían llegarte hoy a través de reuniones familiares o de amigos, no los desaproveches. Serán la solución a las crecientes demandas familiares y hasta incluso podrías contar con una bolsa de ahorro.



## GÉMINIS

(21 mayo - 21 junio).

Disfrutas de una gran configuración astral que te otorga posiciones de liderazgo, pero también aparece cierta rebeldía que te impulsa a la imprudencia. Quizá un poco de moderación y reflexión no vendría mal para aprender a controlar tus impulsos.



## CÁNCER

(22 junio - 22 julio).

Tendrás que ocuparte irremediamente de la situación de algunas personas mayores de tu familia, que cada vez necesitan más de los cuidados y sobre todo la organización de la vida diaria de alguien externo, aunque te reste tiempo para tus cosas.



## LEO

(23 julio - 22 agosto).

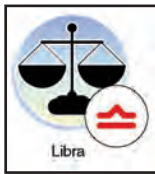
Puede que tengas algún problema con tus hijos o la gente más joven de tu entorno; a pesar de la capacidad de diálogo que te caracteriza, hay cuestiones que no podrás hacerles entender por mucho que te empeñes. Tienen que vivirlas por sí mismo para valorarlas.



## VIRGO

(23 agosto - 21 septiembre).

Vivirás una jornada completamente orientada a los asuntos económicos. Podría llegarte una propuesta de trabajo con la que no contabas, pero preocúpate de que los detalles quedan claros para no desilusionarte con los resultados.



## LIBRA

(22 septiembre - 22 octubre).

Es posible que el exceso de grasa en tu alimentación y que te sientes pase factura en estos momentos, cuando no seas capaz de moverte con la agilidad que necesitas. Tienes muchos compromisos que requieren energía y en los que no debes fallar.



## ESCORPIO

(23 octubre - 21 noviembre).

Un poco de riesgo no te vendría mal en algunas facetas de tu vida, porque puedes estar a punto de oxidarte. Tendrás suficiente ayuda para lo que decidas y te darán fuerza para que te lances. El amor es uno de los terrenos más propicios para la aventura.



## SAGITARIO

(22 noviembre - 22 diciembre).

Después de una larga espera, parece que todo empieza a tomar un nuevo rumbo. Es el momento de tomar las riendas de tu vida para consolidar ese buen estado de ánimo. Un buen consejo sería que emprendieras un viaje o iniciaras un proyecto junto a tu pareja.



## CAPRICORNIO

(23 diciembre - 21 enero).

Te mostrarás plétórico físicamente, lo que servirá para contar con una rapidez mental sin par en el trabajo o en los estudios. Aprovecha para apuntalar las bases de futuras colaboraciones que serán muy interesantes para tu ámbito de actuación.



## ACUARIO

(22 enero - 21 febrero).

Tu excesiva preocupación por la salud puede jugarte malas pasadas. Procura divertirse y no pensar en enfermedades más imaginarias que reales. Disfruta de tus amigos y de la vida al aire libre. Te compensará.



## PISCIS

(22 febrero - 20 marzo).

Estás muy a gusto con tu pareja, pero lo que realmente necesitas cada día más es salir de copas con tus amigos, revivir esa ilusión de la aventura en grupo y recordar viejas batallas que, por otra parte, te harán apreciar más la estabilidad emocional de que disfrutas.

## DATOS CURIOSOS

POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

### ¿Eres Nomofóbico(a)?

La **nomofobia** consiste en el miedo irracional a no tener el móvil o a estar incomunicado a Internet. Ha ido en aumento en los últimos años debido a la mayor facilidad de adquisición de smartphone y al auge de las redes sociales. Estudios confirman que con la pandemia de COVID también "llegó" la 'pandemia' de Nomofobia.

**NO TELÉFONO (no mobile-phone) + MIEDO (phobia) = NOMOPHOBIA**

Actualmente se busca pareja por internet y también se rompe con ella utilizando el WhatsApp o mensajes de texto; se mantienen conversaciones con muchos desconocidos y se cuelga cada detalle (imágenes, vídeos o comentarios) de la propia vida en las redes sociales. El gran problema se hace grande si 'se corta' este hilo conductor de las relaciones sociales.

Dentro de las llamadas adicciones comportamentales no se incluye la nomofobia por considerar que faltan estudios suficientes que la avalen. Pero aunque no está incluida, los criterios para poder diagnosticarla pueden basarse en la definición usada para las fobias:

- Miedo o ansiedad excesiva e irracional por no poder usar el móvil.
- Ser consciente de que no dispones de móvil causa una ansiedad inmediata.
- La persona reconoce que su miedo o angustia son desproporcionados (normalmente).
- Las rutinas y las relaciones interpersonales suelen verse afectadas por esta fobia.
- Revisar el móvil de manera compulsiva para comprobar las notificaciones.
- Mostrar enfado excesivo si se queda sin señal, por ejemplo, si falla la wifi, o si se le limita el uso del teléfono móvil en ciertas situaciones como vacaciones con la familia, tiempo de estudio...
- Dormir con el dispositivo muy cerca, pegado a la cama, en el suelo, debajo de la almohada, dentro de la

cama.

- Malestar por no poder consultar el Smartphone de forma constante.
- Ponerse nervioso cuando alguien no contesta a un mensaje.
- Llevar encima cargadores portátiles cuando salen a la calle por miedo a quedarse sin batería.
- Presentar insomnio, pues la ansiedad constante de revisar el teléfono no deja a la persona descansar bien. En numerables ocasiones, muchas personas sacrifican horas de sueño para estar conectados.
- Bajo rendimiento escolar.
- No poder disfrutar de su tiempo de ocio sin tener el Smartphone en la mano, ya que cualquier actividad que no tenga relación con su teléfono le parece aburrida.
- Problemas de socialización.

Lo cierto es que es consecuencia de una adicción; y para contrarrestar los efectos aprender a controlar el uso del móvil o Smartphone es clave. Es importante aprender a manejar la ansiedad que aparece en esas situaciones en las que no podemos, no es conveniente o sería mejor no usar el móvil.

Acudir a un profesional especializado en dependencias, adicciones y en el tratamiento de la autoestima es necesario cuando las consecuencias de la adicción al móvil empiezan a alterar la vida de la persona, especialmente si es un o una adolescente.

### SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

D	T	R	A	M	P	A	G	E			
A	M	A	T	E	O	C	R	U	E	L	
	C	H	A	C	O	L	O	T	E	A	R
A	L	A	J	U	D	O	D	I	A	R	
R	L	A	S	E	A	R	R	E			
U	T	I	L	O	C	L	A	D	O		
R	I	N	O	L	O						
P	O	M	E	L	A	M	P	O	B	I	
	P	O	I	N	O	P	E	R	A	L	
T	I	C	T	A	C	A	C	A	B	A	R
	S	I	E	N	A	S	A	N	A	R	
A	M	A	O	D	A	S	D	A	N		
D	O	R	A	O	I	R	M	A	N	I	



# LIBRE EN LA MESA



POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

## MAGRET (FILETE DE PECHUGA) DE PATO AL CHAMPAGNE

### INGREDIENTES

1 cebolla  
1 vaso de champagne rosado  
4 magret de Pato  
1 vasito de Nata líquida  
1 pizca de pimienta  
1 pizca de sal

### INSTRUCCIONES

• Salpimentar los magret y dorarlos en su propia grasa en una sartén. Sacarlos, córtalos en filetes a lo ancho y reservalos.

• En esa misma sartén poner a dorar la cebolla finamente cortada.

• Quitar casi toda la grasa de la sartén y añadir el vaso de vino espumoso rosado.

• Dejarlo cocer unos 4 minutos a fuego vivo y añadir medio vaso de nata líquida. Probarlo de sal y dejar que se reduzca.

• Se puede poner de guarnición unas patatas panaderas, champiñones salteados.



## CHEESECAKE DE ZANAHORIAS

### INGREDIENTES

3/4 taza aceite canola  
1 taza azúcar negra  
2 huevos  
2 cdta. vainilla  
1 taza harina de todo uso (harina de trigo, all purpose flour).  
1 cdta. baking soda.  
2 cdta. canela  
1 pizca de sal  
1 lata de 8 onzas piña triturada sin el jugo  
1 taza zanahoria rallada  
1 taza coco rallado (opcional)  
1 tazas nueces picaditas (opcional)  
Pasas (opcional)

### INSTRUCCIONES

• Mezcla aceite, huevos, azúcar, vainilla. Añade harina, baking soda, canela, sal, mezcla bien. De manera envolvente, añade zanahorias, piña, coco y nueces. Deja la mezcla aparte.

• Precalienta el horno a 350. Ahora

prepara en otro envase la mezcla de cheesecake: 2 paquetes de queso crema a temperatura ambiente, 3/4 taza azúcar granulada, 1 cda. harina o maicena, 3 huevos, 1 cdta. vainilla.

• Bate el queso con el azúcar hasta suavizar. Añade la vainilla, huevos y harina.

• En este momento, en el molde, vierte 1 1/2 taza de la mezcla de bizcocho. Encima vierte cucharadas de la mezcla de cheesecake. Luego el resto de la mezcla de bizcocho, y por último lo que resta del cheesecake.

• ¡¡No lo mezcles!! Puedes pasarle un cuchillo o espátula por encima para nivelar. Lleva al horno de 50-65 minutos, o hasta que insertes un palillo y salga limpio.

• Una vez horneado, permite que se enfríe a temperatura ambiente, y luego lo guardas en la nevera hasta que se enfríe y... ¡A disfrutar!



Por José  
"Chamby" Campos

# Deportes de Mi Miami



## Llegó el Football Americano

Entre la partida del verano y la llegada del otoño comienza la temporada de football americano. Un deporte como ningún otro, especialmente por la violencia que genera dentro del campo de juego y esta a su vez eleva la pasión del fanático tanto en el estadio como en casa.

La temporada colegial comienza el fin de semana de "Labor Day" y 7 días más tarde se inicia la profesional. Nuestra ciudad cuenta con dos equipos de gran tradición. Uno en el profesionalismo, Los Miami Dolphins, y otro colegial, La Universidad de Miami. También la Universidad Internacional de la Florida, FIU compite en la última categoría.

Los Dolphins el domingo iniciaron su campaña fuera de casa viajando a la ciudad de Los Ángeles. Allí vencieron a Los Chargers de Los Ángeles 36 a 34.

La gran duda de los peces era la salud del QB Tua Tagovailoa. El hawaiano ha sufrido varias contusiones en su corta carrera. Inclusive durante el tiempo de receso estuvo tomando clases de artes marciales que lo ayudaran a caer sin golpearse la cabeza. De todas maneras, el joven zurdo tuvo una de las mejores actuaciones de su carrera, acumulando 466 yardas en pases de los cuales 3 culminaron en Touchdowns.

También el receptor Tyreek Hill implantó una nueva marca para el equipo en yardas recibidas en un juego de apertura. Sus números finales fueron 215 yardas y 2 TD. Este último siendo una tremenda atrapada que le dio la ventaja final.

**Una importante victoria frente a un buen conjunto que se encontraba jugando en su propio terreno.**

Esta semana los locales viajan a la ciudad de Boston para enfrentarse a Los Patriotas de New England el domingo.

Por su parte Los Huracanes de Miami tienen un récord de 2 victorias sin derrotas en la actualidad. Abrieron la temporada con un triunfo sobre la Universidad

de Miami en Ohio 38 por 3. En ese encuentro se vio la calidad del talento



Universidad de Miami, UM



Miami Dolphins



Universidad Internacional de la Florida, FIU

reclutado por Mario Cristóbal y su elenco de asistentes.

Este pasado sábado los muchachos del plantel de Coral Gables sobrepasaron su primera prueba de fuego, con un triunfo sobre La Universidad de Texas A&M que se encontraba calificada en el número 22.

Los tejanos derrotaron a UM en la contienda del año pasado y muchos expertos los escogieron para terminar entre los primeros 10. Sin embargo, los locales a pesar de varias lesiones a los abridores y un pésimo comenzar lograron imponerse 48 a 33.

El quarterback Tyler Van Dyke volvió a demostrar que es uno de los mejores del football americano colegial y sin duda el líder de este equipo. Su actuación no dejó dudas al lanzar para 5 Touchdowns.

La defensa tuvo un buen juego cuando tomamos en consideración al oponente y la falta de 2 jugadores claves debido a las lesiones anteriormente mencionadas.

Por último, el pateador de la escuadra, el venezolano Andy Borregales, ha estado espectacular durante los dos encuentros. Hasta el momento no ha fallado ninguno de los 11 puntos extras y tiene tres goles de campo anotado incluyendo uno de 54 yardas todo esto le suma 20 puntos.

Como prometiera el director técnico Mario Cristóbal hace 18 meses, Los Huracanes volverían a las primeras páginas del football colegial y en este momento ya son tópico de conversación.

Con 3 oponentes inferiores en los próximos juegos, UM tiene la oportunidad de subir en las clasificaciones nacionales.

Finalmente, la Universidad Internacional de la Florida, FIU, venció a la universidad de North Texas y aumentó su marca a 2 victorias frente a un revés.

En conclusión, que la racha triunfadora de Miami que comenzó con Los Miami Heat y Las Panteras de La Florida llegando a la final de sus respectivos deportes; que ha continuado con Los Marlins coqueteando en colarse en la post temporada de béisbol, más la contundente firma de Lionel Messi que parece haber cambiado la cara del balompié estadounidense continúa en ascenso con las actuaciones de FIU, UM y Dolphins en el football americano.

# CASA POTIN, un sitio elegante para comer en La Habana de antes

Por Álvaro J. Álvarez. Exclusivo para LIBRE

**L**uis Brunschwig era natural de Alsacia, en Francia y a principios de la República era propietario de cuatro negocios, tres comerciaban víveres finos: “Casa Potin”, “Pont, Restoy y Compañía” y “Antigua de Mendy”. Pero, Brunschwig y Compañía, se ocupaba de productos farmacéuticos.

Casa Potin situada en O'Reilly 363, entre Habana y Compostela, había sido fundada en el siglo XIX y allí en 1912 había comenzado a trabajar como aprendiz Francisco Martín Echeverri, natural de Navarra, España, pero en 1920 en sociedad con Aurelio Serrano la compraron, creando la sociedad Serrano y Martín. Al retirarse Serrano en 1934 se constituyó la razón social Víveres Finos Francisco Martín S.A.

Luego compró El Moderno Cubano una antigua repostería y dulcería de finales del siglo XIX, sita en O'Reilly.

Casa Potin, en La Habana Vieja, era distribuidora de los bombones italianos Perugina, de los suizos

Tobler, de los franceses Marquesa de Sevigne y de los norteamericanos Maillard.

Esta dulcería era una tienda para encontrar productos selectos de distintos lugares del mundo, dulces finos, bombones, licores, champanes, vinos importados y frutas selectas nacionales y extranjeras. Era un espacio gastronómico gourmet, una delicia en toda regla.

La Casa Potin, de O'Reilly, un exquisito local, que se llenaba de señoras en las tardes y de jóvenes que salían de los teatros en las noches habaneras quedó fuera del itinerario regular, después que pasó a manos de quienes nunca crearon, solamente robaron. Ahora es otro sitio vacío, sucio y oscuro en el corazón de La Habana.

Como todo negocio de venta de alimentos el éxito lo llevaba a la expansión de este, de ahí que apareciera la segunda tienda, pero esta vez en Línea esquina a Paseo y diagonal al edificio Naroca, en el importante y moderno

barrio El Vedado.

La nueva y última Casa Potin, se diseñó para otro



Casa Potin en O'Reilly #363.

(PASA A LA PÁGINA 60)

# La Casa Potin, era una tienda especializada en exquisiteces, alimentos exclusivos, exóticos y de alta calidad

(VIENE DE LA PÁGINA 59)

público, habaneros jóvenes en un barrio pujante que

con un restaurante acogedor de excelente servicio.

Estaba abierto día y noche,



Edificio Potin de 9 pisos en Línea y Paseo.

iban y venían por toda la ciudad. Pensando en ellos se creó un local amplio, moderno y fresco, con una cafetería en el portal para ver la vida en la ciudad y

hubo épocas en que daba servicio las 24 horas y siempre con clientes presentes porque ese local se encontraba muy cerca de cines y teatros como Triánón o el Rodi, que al ter-

minar las funciones se iban caminando hasta Potin para terminar la noche en la cafetería, consumiendo sus bocaditos de jamón y queso acompañado de una Coca Cola fría, una Malta, un Ironbeer o un rico Batido.

La Casa Potin, era una tienda especializada en exquisiteces, alimentos exclusivos, exóticos y de alta calidad. Solía ofrecer especialidades gastronómicas importadas y nacionales. La marca más conocida de La Habana se identificaba con un dibujo singular, "el Cocinero de la Casa Potin".

La tienda se hizo memorable entre los habaneros por sus productos, en especial su pastelería francesa y confituras importadas, como los famosos Peter's suizos, por el que los cubanos todavía nombran así a las barras de chocolate con leche (1).

Tenía venta de todo tipo de

jamones y embutidos, panadería, confituras, pastelería, lácteos, etc. Su diversa oferta la convertía en un lugar ideal para elegir ingredientes para cenas elegantes, fiestas de 15, bodas, bautizos, comidas navideñas y otras tradiciones festivas. Además, vendían revistas y libros extranjeros.

Los helados y dulces finos de Casa Potin, su filete canchiller y la crema Aurora, son un recuerdo de tiempos felices, que no existen más. ¡El cocinero, con sus grandes ofertas o cayó preso o se fue del país!

(1). -En 1875, después de ocho años de experimentación y refinamiento, el suizo Daniel Peter le dio al mundo la primera muestra de chocolate con leche.

El desafío de crear un chocolate de una suavidad fina y aterciopelada que no se dañe fue superada cuando Peter perfeccionó el método



Letrero en el piso de O'Reilly

(PASA A LA PÁGINA 61)

# Los helados y dulces finos de Casa Potin, su filete canciller y la crema Aurora, son un recuerdo de tiempos felices, que no existen más

(VIENE DE LA PÁGINA 60)

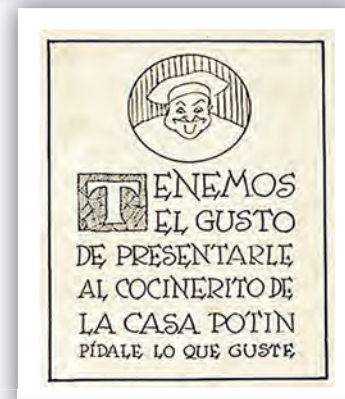
para deshidratar la leche y combinarla con chocolate. Este desarrollo patentado revolucionó el proceso de fabricación del chocolate y estableció un nuevo estándar de sabor y textura. Doce años después de la invención de la leche rallada en 1887, el Chocolat au lait Gala Peter se convirtió en el primer chocolate con leche vendido comercialmente en el mundo.

En 1901, un empresario estadounidense descubrió un Peter's Gala Bar mientras estaba en Inglaterra. Estaba tan enamorado del chocolate que logró convencer a su empresa de obtener los derechos para vender Peter's Chocolate en EE.UU.

En 1917, se abrió una planta de fabricación de Peter en Fulton, Nueva York. Algunos años más tarde, Lamont, Corliss & Company compró Peter's Chocolate, que eventualmente pasaría a formar parte de Nestlé Chocolate Company en 1951.

En 2002, Cargill, Incorporated compró la marca Peter's Chocolate, que continúa la tradición de producir chocolate con leche a partir de leche entera rallada de acuerdo con el método original de Daniel Peter. Como el primer y más antiguo fabricante de chocolate con leche del mundo,

Peter's Chocolate tiene 148 años de experiencia produciendo chocolate con un distintivo sabor al estilo suizo. Hoy en día, la cartera de Peter's Chocolate abarca una amplia variedad de chocolates de alta calidad y recubrimientos especiales de confitería, y sirve a los mejores pasteleros, panaderos y artesanos del país.

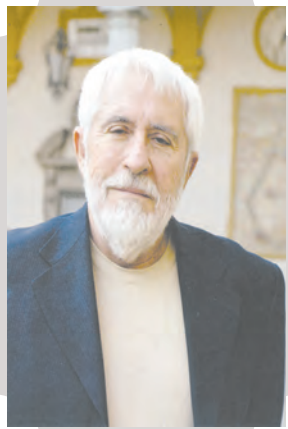


## Anuncios de Casa Potin



Potin por dentro.

## JAN Y CUJE



Roberto Luque Escalona

## Treinta y cuatro años después de lo de Angola, soldados cubanos cruzan la mar serena para combatir en una guerra más ajena aún que las africanas

\*El senador Mitch McConnell parece estar llegando al final del camino, al menos de su camino político. Ya le han dado dos sirimbas de las que aquí llaman “freezes,” o sea, de pie, pero inmóvil y sin conocimiento. McConnell debería retirarse. Ya cumplió 81 años, cinco menos que yo, pero en muy distinta condición. No lo extrañaré.

\*Trump ya se equivocó una vez al escoger a Mike Pence para vicepresidente. Ahora parece estar preparándose para volver a meter la pata al considerar a Vivek Ramaswamy para lo mismo, un hombre que, siendo millonario, aceptó dinero del clan Soros para pagar sus estudios en Yale. En el campo republicano no faltan personas con más confiabilidad y experiencia. No quisiera creer, pero trabajo me cuesta no creerlo, que la inclinación de Trump esté motivada por el color de la piel de Ramaswamy. Creo que nunca me acostumbraré a las boberías raciales de los americanos. Ser de piel oscura no será una tacha, pero tampoco es un mérito.

\*No fue una bobería, sino algo mucho más grave lo que llevó a los americanos a elegir Presidente a Barack Hussein Obama. Larry Sinclair, un curioso personaje que acaba de salir de la cárcel y aspiró a la alcaldía de Cocoa, una localidad en la costa atlántica de la Florida, dice que Barack Obama es, o fue en su juventud, homosexual y drogadicto. Lo de homosexual ya se ha dicho antes, lo de drogadicto es nuevo, al menos para mí.

\*“Maestro- le preguntaron al gran escritor español Jacinto Benavente- ¿Es cierto que es usted homosexual?”

-“Lo fui”-contestó Benavente, que ya era viejo. Quizás Obama diga lo mismo.

\*El Papa Francisco ha hecho y dicho muchas cosas que me han irritado. Ahora, algo nuevo me preocupa. En su visita a Mongolia ha dicho que ese país remoto e insignificante es fundamental para la paz mundial. Me pregunto si estará alucinando y creará que la Mongolia en la que está de visita es la de Genghis Khan. También me pregunto si estará comenzando a irse. Somos de la misma edad, pero, al parecer, mis relaciones con la realidad son más sólidas que las suyas.

\*Tanya Chutkan, jueza federal encargada de uno de los casos contra Donald Trump dice que el asalto al Capitolio fue similar al ataque terrorista del 11 de septiembre contra las Torres Gemelas. En la izquierda hay mucha gente que no se respeta.

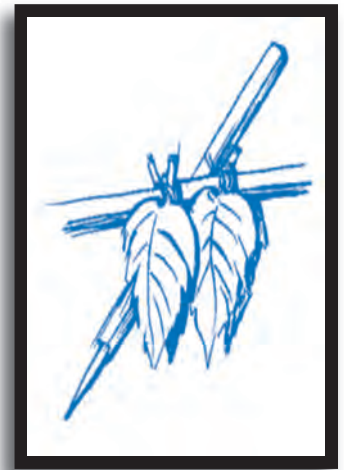
\*Yo lo dije antes, pero eso no importa. Tucker Carlson tiene una audiencia incomparablemente mayor que la mía y dijo lo mismo: hay intenciones de asesinar a Donald Trump. En realidad, es lo único que pueden hacer para impedirle que retorne a la Casa Blanca. Sólo la muerte puede detenerlo, y de esa gente se puede y se debe esperar cualquier cosa.

\*George Soros, el diabólico multimillonario húngaro, judío renegado del judaísmo, está “tirando la casa por la ventana” en su perverso afán de destruir América. Creo que no ha habido otro millonario que haya invertido tanto dinero en la política. Además, a mi juicio, está entre los primeros

(PASA A LA PÁGINA 63)

## JAN Y CUJE

# Marx era uno de esos charlatanes que gustaban de disertar sobre valor y cobardía sin haber estado nunca en una situación de peligro



(VIENE DE LA PÁGINA 62)

en la lista de judíos que han renegado del judaísmo para luego convertirse en personalidades siniestras, lista que encabeza Karl Marx y en la que no puede faltar Lev Bronstein, alias Trotski.

\*A los venezolanos izquierdistas les regalo esta frase de Marx sobre Simón Bolívar: “Me subleva ver como a este cobarde, vil y miserable canalla se le glorifica como si fuera un Napoleón”.

Marx era uno de esos charlatanes que gustaban de disertar sobre valor y cobardía sin haber estado nunca en una situación de peligro.

\*Dos destacados peloteros “latinos”, el dominicano Jimmy Cordero, de los Yankees, y el mexicano Julio Urías, de los Dodgers, ambos pitchers, han sido suspendidos por lo que resta de temporada, que no es mucho, por maltratar mujeres. En ciertas culturas (no sólo en las “latinas”), mejor sería decir en ciertos grupos humanos, que “cultura” es mucho decir, hay una especie de tradición de maltrato a las mujeres. Recuerdo una frase de los rufos habaneros: “A la jeva hay que llevarla recio, asere”. Dichos y hechos de otro mundo, de otra Cuba, que en la que yo nací y me críe lo que se escuchaba era que “a las niñas no se les pega, pegarle a las niñas no es de varón”.

\*No las maltrate, pero tampoco sea cariñoso al estilo de ese directivo del fútbol femenino español, a quien besar a una jugadora del equipo femenino le ha costado su cómodo y bien pagado puesto. Aprenda conmigo, que soy *cool*, y no ahora, de anciano, siempre lo fui, desde chiquito.

\*Ante los frecuentes batacazos físicos y mentales de Biden, cada vez suena más el nombre de Michelle Obama como candidata presidencial demócrata, una señora que dijo sólo haberse sentido orgullosa de ser americana cuando a su marido lo eligieron presidente, o sea, a los 44 años. Por supuesto, se trata de una maniobra para que Barack Hussein Obama, uno de los peores presidentes de nuestra historia, quizás el único anti-americano de los 45 que han ocupado ese puesto, retorne a la Casa Blanca.

\*Regresa el Internacionalismo Proletario. Treinta y cuatro años después de lo de Angola, soldados cubanos cruzan la mar serena para combatir en una guerra más ajena aún que las africanas, si es que tal cosa es posible. Ahora están en Rusia, listos para enfrentar a los ucranianos. Bueno, lo de listos quizás sea una exageración; veremos cómo les va. Por mí, que los exterminen. Detesto a los servidores de tiranías; sobre todo, de esa tiranía, que fue la que me tocó en desgracia.

\*Dwyane Wade, que tantos felices y prósperos años pasó en Miami, se marcha a California, donde dice que su familia estará más segura. O sea, que Mr. Wade se lleva a su familia de uno de los estados más prósperos y seguros de la unión para irse a ese antro de crimen y desgobierno. Lo único que se puede hacer en California mejor que en Florida es contemplar paisajes. Claro, Mr. Wade es millonario, multimillonario, lo cual le proporcionará un margen de seguridad en esa selva.

\*Murió Tati Alberti, “el muchacho de la casa de al lado en Báguanos”, el primer amigo que tuve. Me estoy quedando solo.

**LIBRE**

# Recuerdan en Florida el aniversario 22 de los atentados del 11-S

34

