





# El Día del Abogado

# SIN DERECHO TAMPOCO HAY PAÍS

1 8 de junio, debía celebrarse el Día del Abogado ✓en toda la República. Pero este año no habrá festejos. El Colegio Nacional acordó suspenderlos "dadas las circunstancias porque atraviesa el país". Y ha hecho bien. No podemos los abogados andar de fiesta cuando la Nación está de luto. Ni proceden estas conmemoraciones jurídicas en momentos en que se atropellan los hechos, se desconoce la legalidad, se escarnece la justicia y se ofende la civilidad. El Día del Abogado pasará en silencio. Como cívica protesta de los hombres de toga" contra el estado de cosas que padecemos, capaz de destruir los cimientos mismos de la nacionalidad cubana. Porque podrá ser cierto que "sin azúcar no hay país". Pero para un pueblo es tan necesario el bienestar económico como el orden jurídico. Y tampoco habrá país sin justicia y sin derecho.

No es posible olvidar que, entre nosotros, el Día del Abogado no es sólo tributo a la carrera de las leyes. Sino también evocación de tradiciones heroicas. Con raíces muy hondas en los principios de democracia y libertad. No por casualidad se escogió el 8 de Cuando la Nación está de luto. — La protesta cívica de los abogados cubanos. — Vocación democrática de Ignacio Agramonte.— Cuando los gobiernos no se fundan en la justicia, sino en la fuerza.— Una revolución que se ordena jurídicamente.— Las Constituciones de la República en armas.— Los abogados en la manigua insurrecta. Cinco años de "desorden" jurídico. — De los cuerpos represivos a los Tribunales de Urgencia. — Los abogados también han rendido su cuota de sacrificio. — La ausencia de un Estado de Derecho. — La paz que Cuba necesita.

## **POR ANDRÉS VALDESPINO (1957)**

junio para celebrarlo. En ese día del año 1865 recibía su título de Licenciado en Derecho, Ignacio Agramonte. Aún no había estallado la Revolución de Yara. Pero ya se perfilaban en los horizontes cubanos las rebeldías legítimas de un pueblo con dignidad suficiente para encararse a la opresión.

## LA TESIS DE AGRAMONTE

Agramonte tenía entonces veinti-

cuatro años. Terminaba sus estudios de Derecho. Ya para él la noción de la justicia no podría separarse de la idea de la libertad. Ante el Claustro de Profesores de la Universidad de La Habana, enclavada en el viejo Convento de Santo Domingo, desarrolló su tesis de grado. Y el joven camagüeyano convirtió lo que para muchos era expediente rutinario en vigoroso alegato contra el despotismo y a favor de los derechos humanos. Con razón diría más tarde Antonio Zambrana, testigo de aquel acto,

que "aquello fue como un toque de clarín".

En su discurso Agramonte afirmó enérgicamente los fundamentos básicos de una nación civilizada: la democracia representativa, el respeto a los derechos individuales, el imperio de la justicia sobre la fuerza. Declaró que "había que favorecer el régimen de división de poderes, para evitar que, por un abuso de autoridad, uno de esos poderes se revistiera de facultades omnímodas absorbiendo las públicas libertades".

Proclamó que "bajo ningún pretexto puede privarse a nadie de los derechos individuales, inalienables e imprescriptibles, sin hacerse criminal ante los ojos de la Divina Providencia, sin cometer un atentado contra ella hollando y despreciando sus eternas leyes". Recordó que "la ignorancia, el olvido y el desprecio de los derechos del hombre son las únicas causas de las desgracias públicas y de la corrupción de los gobiernos".

Y concluyó con aquellas palabras que obligaron al Presidencial del Tribunal a confesar que de haber conocido el contenido del discurso hubiese prohibido su lectura: "El Gobierno que no se funda en la justicia y en la razón, sino en la fuerza, podrá en un momento de energía anunciarse al mundo como estable e imperecedero, pero tarde o temprano, cuando los hombres, conociendo sus derechos violados, se propongan reivindicarlos, ira el estruendo del cañón a anunciarle que cesó su letal dominación".

Al bisoño abogado parecía reservársele un futuro prometedor. Primero en La Habana, y luego en Camagüey, inició el ejercicio profesional con habilidad y fortuna. Hombre de aspecto arrogante, modales atractivos, palabra fácil, claro talento y profunda cultura.

8 de junio
DÍA DEL
ABOGADO

(PASA A LA PÁGINA 3)

ASÍ SE FORJÓ LA INDEPENDENCIA CUBANA. UN ABOGADO, JOSE MARÍA HEREDIA, LA CANTÓ EN VERSOS INMORTALES: "CUBA, AL FIN, TE VERÁS LIBRE Y PURA, COMO EL AIRE DE LUZ QUE RESPIRAS". OTRO ABOGADO, PERUCHO FIGUEREDO, LE IMPROVISÓ SU HIMNO HEROICO: "QUE MORIR POR LA PATRIA ES VIVIR". UN ABOGADO, IGNACIO AGRAMONTE, LLEVÓ LAS NORMAS DEL DERECHO A LOS CAMPOS DE LA INSURRECCIÓN

(VIENE DE LA PÁGINA 2)

Agramonte estaba destinado al triunfo en la carrera de las leyes. Pero se ventilaba entonces un pleito de mayor importancia: el de la Patria esclavizada. Y el rebelde camagüeyano habría de cambiar las ventajas del lucrativo bufete por las inclemencias de la manigua agreste.

Céspedes se levantó en armas contra España el 10 de octubre de 1868. Y un mes más tarde, el 11 de noviembre, Agramonte llegaba al campo insurrecto. El hombre de leyes trocaba la elocuencia por la espada. Y la demanda civil por la orden militar. Pero en el mismo campo de batalla, al fragor del combate, Agramonte seguiría siendo siempre el abogado, formado en el Derecho y en la Justicia. Con vocación democrática. Y profundos sentimientos civilistas. Fue un gran combatiente y un heroico guerrero. De él diría Máximo Gómez: "Sólo, por sus propios recursos, sin nociones militares de ningún género, se había colocado en primera línea entre todos los generales que aquí combatimos". Pero su mayor gloria, aunque haya sido la menos destacada, fue la de haber dado a la Revolución cubana contenido jurídico y ordenamiento constitucional. Forjando con su clara visión de jurista una República en armas democráticamente configurada.

# LAS CONSTITUCIONES DE LA REVOLUCIÓN

Agramonte quiso construir la naciente República sobre los mismos principios proclamados en su tesis de grado: la democracia representativa, el respeto a los derechos individuales, el imperio de la justicia sobre la fuerza. Y lo logró. La Constitución de Guáimaro fue la culminación de su ideario democrático.

Temía, con razón, a los peligros del caudillismo militar y a los



El rebelde camagüeyano habría de cambiar las ventajas del lucrativo bufete por las inclemencias de la manigua agreste..."

excesos de regímenes unipersonales. Para él era básico configurar la Revolución sobre las bases en que más tarde se estructuraría la República. Sobre la ley, sobre el respeto a las mayorías, sobre el régimen de división de poderes. En Guáimaro quedó plasmado todo eso. No se actuó en aquella Asamblea con resentimientos localistas o ambiciones regionales.

Céspedes fue designado

Presidente de la República en armas. Pero sin las omnímodas facultades que podrían conducirlo a la dictadura. Se evitó en esa forma el exceso en el poder. Se unificó el gobierno revolucionario sobre postulados democráticos. Y se formuló una vigorosa declaración de los derechos del hombre. El respeto a la voluntad popular aparecía como elemento fundamental para la nueva república. En esa forma se producía el hecho

insólito de un país que marchaba a la guerra con su propio ordenamiento jurídico. De una revolución que se señalaba, por disposición constitucional, sus propias normas legales.

La guerra del 95 continuaría la tradición iniciada en Guáimaro. También esta nueva jornada tendría como ideólogo a un abogado: José Martí. No ejerció la profesión. pero era hombre de cabal formación civilista y democrática. Como para Agramonte, para Martí lo esencial no era sólo derrocar el poder español sino fundar una República en la que no fuera fácil caer en gobiernos tíránicos y despóticos.

También la Guerra del 95 tuvo sus Constitución. Como antes en Guáimaro, ahora los insurrectos se reunirían en Asamblea Constituyente. Esta vez en Jimaguayú, como homenaje a Agramonte, el civilista de la primera guerra, abatido en combate en el histórico potrero camagüeyano. Y como en Guáimaro, se redactaría en Jimaguayú una Constitución sobre bases democráticas, capaz de impedir los excesos del poder y la dictadura militar. Siendo tan celosos de la legalidad aquellos nombres en armas, que al vencer el término de dos años que se había fijado como máxima vigencia del texto Constitucional, se reunieron nuevamente en La Yaya, en 1897. para modificar la Constitución y elegir nuevo Consejo de Gobierno.

Así se forjó la independencia cubana. Un abogado, Jose María Heredia, la cantó en versos inmortales: "Cuba, al fin, te verás libre y pura, como el aire de luz que respiras". Otro abogado, Perucho Figueredo, le improvisó su himno heroico: "Que morir por la Patria es vivir". Abogados fueron los que prendieron la llama revolucionaria: Céspedes, el caudillo, en el 88: Martí, el apóstol, en el 95. Un abogado, Ignacio Agramonte, llevó las normas del Derecho a los campos de la insurrección. Y en Guáimaro

(PASA A LA PÁGINA 18)



# LÍBRE www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.

MIEMBRO DE: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP). SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:

Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos

NEWSCOM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters yotros. Articulistas de The Washington Post.

REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS: Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.

Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.



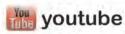
LIBRE es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dádivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$ubordinacione\$" inexistentes.

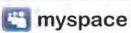
Encuéntrenos en: 💸 twitter

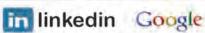




facebook









# Vote en la próxima pregunta

Vote a través de: www.libreonline.com

En los últimos meses en Cuba se han reportado más de 760 protestas en contra del régimen comunista. La prensa oficialista lo niega. Con este despertar del pueblo ¿Cree usted que la dictadura tiene los días contados?

□ Sí





A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

Vote a través de: www.libreonline.com Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

# ENGUESTA WONLINE

Vote en: www.libreonline.com

Resultado de la última pregunta

¿Cree usted que el régimen comunista de Cuba se siente amenazado con la información que ofrecen los medios independientes que divulgan la verdad del acontecer del cubano de "a pie"?

80.00%

20.00%

# NOTICIAS EN VIDEO

estas imágenes al momento en: www.libreonline.com



TÚ también puedes ser un Corresponsal de



Aquí darás a conocer lo que sucede en tu comunidad Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o reportes a: fotos@libreonline.com o a:2700 SW 8 St. Miami, Fl. 33135



# Véalo al instante de producirse en: www.libreonline.com

ÚLTIMA HORA GRÁFICA

EN MAYO HUBO 392 PROTESTAS EN CUBA, COMENZANDO POR EL POBLADO DE CAIMANERA

MIAMI, (EFE).- La organización Observatorio Cubano de Conflictos (OCC), que elabora informes mensuales sobre la conflictividad en la isla, registró en mayo pasado 392 protestas públicas, un mes en el que centenares de residentes de Caimanera (Guantánamo) "reclamaron en las calles libertad y derechos humanos", según la organiza-

En un comunicado divulgado, OCC indica que "las 392 manifestaciones contestatarias de mayo", superaron por 22 las 370 protestas contabilizadas en abril pasado.

En un desglose, el informe de OCC, un proyecto autónomo de la sociedad civil cubana apoyado por la Fundación para los Derechos Humanos en Cuba, explica que del total de protestas 193 fueron por motivos "económicos y sociales", mientras que 199 responden a motivos "civiles y políticos".

Las protestas tuvieron lugar en las 15 provincias de Cuba y en el Municipio Especial Isla de la Juventud, añade.

Las protestas de mayo incluyeron cacerolazos, hackeos de sitios web oficialistas, huelgas de hambre en las prisiones, paros de transportistas y "múltiples y airadas protestas de ciudadanos de diversos sectores" como las redes sociales, detalla OCC.

Según esta ong con sede en Miami,



Florida (EE.UU.), la protestas popular ocurrida el 6 de mayo en Caimanera (este), poblado limítrofe con la base naval de Estados Unidos en la isla, fue "el preludio de cientos de protestas (...) contra la represión, la inseguridad alimentaria, el paupérrimo estado del sistema de salud y la menguante credibilidad de los dirigentes comunistas".

Un significativo número de personas salió a protestar en el municipio de Caimanera, en la provincia oriental de Guantánamo, hecho que fue reprimido por la policía comunista -que practicó detenciones- y al que siguió una caída masiva de internet en la isla.

"Mayo se caracterizó por una agudización de la inseguridad alimentaria, con muchos cubanos haciendo una sola comida, padres que se saltan comidas para poder alimentar a sus hijos, y ancianos y otras personas vulnerables desfallecidas o pidiendo un mendrugo en la calle. De hecho, fue el hambre el principal detonante de la manifestación en Caimanera", describe OCC.



Véanos en televisión 24 horas www.lincoln-marti.tv

días/24 horas... www.libreonline.com...con noticias, TV y fotos al momento



# PENSAR CON EL CORAZÓN



Rev. Martín N. Añorga

e amplía el panorama del pasado a medida en que se estrechan los límites del futuro. A mi edad, Cuba no es ya una esperanza, sino un recuerdo. Cada amanecer en las brumas del destierro es como si le apagaran ritmo a una melancólica canción de despedida. Abro los ojos y el sol me salpica con una luz llena de tristezas. A la noche, al dormir, me voy hundiendo poco a poco en el fondo de una lágrima.

Vine al exilio con la fortaleza de la juventud, la lozanía de mil sueños y con la seguridad de que algún día no lejano caería feliz en los brazos de mi patria. Han pasado décadas que como cuentas de un collar han formado la espantosa faz de más de medio siglo, y hoy soy un anciano de paso lento, cargado de presagios y huérfano de bandera. Cuba me queda quieta y apenada como una cruz clavada en la espalda.

Cuando se trata de Cuba se piensa con el corazón. No sabía, en los cálidos momentos de mi adolescencia, que las claras y tibias olas de Varadero se convertirían en látigo que mutila mi alma. Volver a Cuba, a solas, sin hacer ruido, como un fantasma, y ver la pobreza rodando por las calles, y los edificios trucidados como cadáveres profanados por aves de rapiña, nos produce una absurda sensación de abismo y desolación.

He visitado en alas de la imaginación la casa en que gasté mi niñez. Extraños se amontonan en sus habitaciones, suciedad, miseria y despojo bailan en sus paredes. He visto, tirados en rincones mohosos, fotos familiares descoloridas y trapos manchados que antes fueron nuestra ropa de gala. Volver atrás para envolvernos en sombras es temblor en nuestras rodillas y sudor en nuestras manos.

Mis padres, mis hermanos, mis amigos, han sido atrapados por la muerte. En los cementerios de mi patria hay sepultados pedazos de mi corazón. No poder tocar el mármol de una tumba, no poder besar el rostro de una lápida, son tragedias que desfilan en marcha por mi atribulada mente.

A menudo, en mis tramos de silencio, medito en lo que hubiera sido mi vida, y la de los seres que amo en una Cuba llena de libertad y gozosa de paz. Probablemente no hubiera conocido las parcelas de mundo por las que me ha tocado transitar, ni hubiera tenido acceso al bienestar que a veces me sobra; pero hubiera sido completamente feliz. Sin miedo a guerras ni a extraños, sin el pensamiento agujerado de sospechas ni con la angustia de saber que una tumba me espera en un pedazo de tierra en un país en el que no nací. Cuba era un canto, su brisa un abrazo y su sol una caricia. Cuba era una palma que nos sonreía, una rosa que nos besaba y un amigo que nos quería. Cuba era un regalo de Dios que han ultrajado garras codiciosas y malvadas.

A veces pienso en qué sería del niño de divertida miraba que se hundía con cariño en el fondo de mis brazos. Residíamos en la zalamera ciudad de Santiago de Cuba y casamos a una simpática pareja de jóvenes novios que le habían arrancado al cielo una estrella de felicidad. ¿Dónde estarán ahora, casi sesenta años después? El destierro es un deshacer de relaciones, una deserción de nuestro natural ambiente y un olvido de rostros y cariños que nos fueron propicios.

Suelo conversar con los pocos ami-

gos que ya nos quedan, porque una luctuosa función de los años es la de ir apartándonos a unos de otros, y siempre volvemos a lo que fuimos, lo que hicimos, lo que esperábamos. Me decía una meditabunda compañera de mis años escolares, que quiso ir a Cuba para ver de nuevo los paisajes y los amigos de los que nunca hubiera querido separarse. No se trata de los viajeros de hoy, ávidos de vanidad y buscadores de aventuras. Se trata de una mujer cuyos valores no han sido distorsionados, la que me dijo con voz enredada en sollozos: "Mi Cuba no existe, la han asesinado. Lo que vi en mi patria fue el espectro de un cadáver insepulto. Lo peor de este viaje es que mis recuerdos se han contaminado de frustraciones y pesares".

Yo soy de los que no he vuelto a Cuba, por eso puedo a menudo pensarla como la novia engalanada que me concedió su amor; pero no siempre mi cansada mirada se desliza sobre el terciopelo de un salón de fiestas. Cuando pienso en Cuba con mi corazón veo la frente arrugada de una viejecita apresada bajo un techo tembloroso; contemplo una avenida solitaria y sin luces, con muchachas ansiosas en las esquinas esperando la obscena propuesta del mejor postor. Cuando pienso en Cuba, veo a jovencitos uniformados, con metralletas clavadas en los hombros y ojos llenos de furia y rencor; veo a fornidos hombres arrastrando a las damas de blanco hacia hacinadas camionetas, rumbo al golpe y a la malicia de sus captores.

Sé que las bellezas naturales, autógrafo de Dios, no pueden ser mancilladas por la malicia humana; pero hay veces en que pienso en un río Cauto

(PASA A LA PÁGINA 6)



# HE PERDIDO LA CONFIANZA EN LA VICTORIA, Y SE ME HA SEMBRADO DE DUDAS EL VALLE DEL MAÑANA. NO CREO EN QUE MIS OJOS VUELVAN A VER LA BANDERA CUBANA ONDEANDO AMPARADA POR UN CIELO AZUL DE APLAUSOS

(VIENE DE LA PÁGINA 5)

moribundo, en el valle de Viñales con palmas encorvadas y en el Pico Turquino como si quisiera huir de la tierra para abrazarse con el cielo. En una patria triste no hay paisajes que sonríen. He visto al Pan de Matanzas como un cadáver verde y a las olas del mar como golpes que pretenden despertar al cubano de la pesadilla de la opresión.

Si me creen pesimista es porque lo soy. He perdido la confianza en la victo-

ria, y se me ha sembrado de dudas el valle del mañana. No creo en que mis ojos vuelvan a ver la bandera cubana ondeando amparada por un cielo azul de aplausos. Me siento afligido por la ligereza de mis compatriotas que piensan en Cuba como un botín y carecen de valor para rescatarlo. Me duelen los olvidados y rendidos que regresan a la Cuba que dejaron por miedo a los pandilleros que la dominan, y regresan cargados de lujo para ensombrecer a los pobres. Me produce tristeza ver a los que llenan sus bolsas con el sudor de su trabajo y les

entregan a los tiranos el fruto de sus cansancios.

Muchas veces he repetido en el silencio de mis angustias este verso sencillo del Apóstol José Martí:

> "Oculto en mi pecho bravo la pena que me lo hiere. El hijo de un pueblo esclavo Vive por él, calla y muere".

Ciertamente, hoy, cuando menciono a Cuba, la recuerdo con mi corazón.



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

LIBRE was founded in Miami, Fl. on July 4, 1966. LIBRE fue fundado el 4 de julio de 1966, en Miami, Fl.

**DISTRIBUTED ON WEDNESDAY** 

LA EDICIÓN ESCRITA SE DISTRIBUYE LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA

LA EDICIÓN DIGITAL PUEDEN
OBTENERLA RENOVADA
LOS MIÉRCOLES DESPUÉS DE LAS
12:00 DEL DÍA.
SE ENVÍA A SUSCRIPTORES, POR
CORREO CADA MIÉRCOLES,
a cualquier lugar del mundo.

EL ÚNICO PERIÓDICO CUBANO LIBRE, DE CONTENIDO Y PROYECCIÓN LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL, CON CORRESPONSALES ESPECIALES PROPIOS, Y UNA EDICIÓN DIGITAL EN:

www.libreonline.com
Servicios noticiosos y afiliaciones en Pág. 4

# **CONTACT US**



# **CONTÁCTENOS**

PUBLISHER -DIRECTOR
Demetrio J. Pérez

FOUNDER - FUNDADOR: Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135 Tel: (305) 267-2000 (305) 642-1000 Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria: www.libreonline.com

Electronic mail / Correo electrónico: main@libreonline.com

Information about subscriptions on page 26
Para suscripciones ver página 26

For advertising, please call
Para contratar publicidad y anuncios:
(305) 267-2000 - (305) 642-1000
English: (305) 643-4889

LIBRE ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS Your opinion and point of view are welcome. You may reach us via e-mail: main@libreonline.com

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos. Puede enviarlos por correo electrónico a main@libreonline.com

## **EDITORIAL POLICY**

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, www.libreonline.com, is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the "Criterios" section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

### **POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE**

A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: www.libreonline.com. Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepen civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital http://www.libreonline.com/ lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sometidos a los procedimientos legales correspondientes.

7 días/24 horas... www.libreonline.com...con noticias, TV y fotos al momento

# TENBRE EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD

Somos causa e institución para servir las libertades y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS

# **OPINIONES**



Rev. Martin N. Añorga

A mi edad, Cuba no es ya una esperanza, sino un recuerdo. Cada amanecer en las brumas del destierro es como si le apagaran ritmo a una melancólica canción de despedida. Abro los ojos y el sol me salpica con una luz llena de tristezas. A la noche, al dormir, me voy hundiendo poco a poco...

46

La guerra de Putin en Ucrania, ya en su segundo año, con tremendas pérdidas materiales y humanas para ese país, la semana pasada tomó un giro diferente. Ocho drones hicieron blanco en varios edificios matando a 4 personas y otras dos resultaron heridas, con daños no de gran magnitud en el aspecto material, pero sí de considerables proporciones en el campo sicológico.



Adalberto Sardiñas Cruz

# 62



Luque Escalona

De nuevo la NAACP, o sea la organización que busca el progreso de la gente de color, la emprende con la Florida, especialmente con Miami, por el trato a los vacacionistas afro-americanos que la pasan en grande aquí; demasiado en grande. Tanto, que ha sido necesario poner algún límite.

Este es el segundo boycot de...

# O L A B O R A D O R E S

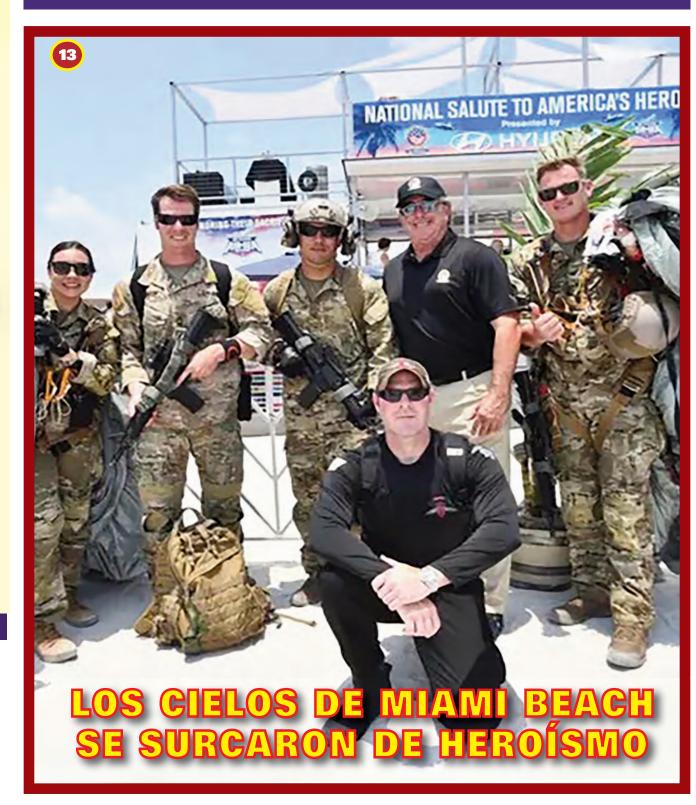


Arístides Pumariega M. CARICATURAS



Germán Acero REPORTERO

# ESPECIALES DE LIBRE



# COMMENTATORS

# Corresponsales



José A. Albertini



Esteban Fernández



Ros (†)



Daniel Pedreira



Álvaro J. Álvarez



Gustavo Sánchez Perdomo



Evelyn Linares



Fernando J. Milanés, M.D.



José "Chamby" Campos



# LA NOVELA BREVE EN LIBRE

# EL ENTIERRO DEL ENTERRADOR



"Deambulé por los caminos habitados de fantasmas..." "Locura" Agustín "Chiqui" Gómez-Lubián Urioste (1937-1957

# POR J. A. ALBERTINI, ESPECIAL PARA LIBRE

allan. El ruido bajo del pico que desgarra y la pala que recoge se combinan con el resuello humano. El sudor profuso se ampolla sobre la piel y revienta en gotas cálidas que salpican los terrones del fondo.

Generoso, súbitamente, ladea el rostro y efectúa una mueca de disgusto.

-¿Te bañas todos los días?

El muchacho, sorprendido por la pregunta, deja el pico en vilo y con mirada turulata busca respuesta.

-¿Si te bañas, y usas desodorante? -reitera.

-Bueno... Todas las tardes, antes de comer, agarro un cubo con agua, lo tibio un poco en el fogón de petróleo y me baño en el excusado que está detrás de la casa. ¡En mi familia todos nos bañamos! -protesta, empezando a intuir la intención del sepulturero. -El desodorante se lo untan papá y mamá, que son las personas mayores.

-En cuanto el trabajo te hizo sudar, se te destapó tremenda peste a *grajo*. Ya eres un grandulón y necesitas desodorante.

-¡Me baño tarde por tarde! -se obstina. Enrojece de vergüenza y para disimular, se concentra en la faena.

-No voy a discutir contigo. ¡Apestas a grajo! -Generoso machaca de mal talante-. Todavía no sé si te dejo trabajando conmigo. ¡Pero con ese tufo a chivo macho que botas sudas no te quiero ni a mil millas de distancia!

-;Coño! Es que papá y mamá no me prestan el desodorante. Dicen que cuesta dinero y que yo no tengo a quien lucirle -confiesa de un tirón.

-Tú me perdonas, ¡Pero qué tacaños son tus padres! -Generoso exclama-. Llevan años vendiendo flores a la entrada del cementerio. ¡Y ni cuando me junté con Candelaria, Balbino y Eufemia, fueron capaces de regalarnos una florecita! Y eso que ese día los invité a una botella de aguardiente.

-Ahora mismo no tengo dinero, pero cuando vuelva a cazar y vender tomeguines paso por la quincalla de Elías y compro un desodorante.

-No hace falta que gastes tanto -Generoso estima-. Estoy seguro que los desodorantes normales no pueden con tu olor. Mejor te llegas a la botica de Arturito y compras un medio de bicarbonato. Después buscas un pomo vacío que tenga tapa de rosca. Echas el bicarbonato en el fondo del pomo; le exprimes un limón, con mucho jugo, y lo unes todo hasta que se forme una pasta. Un poco de esa pasta te la untas en los sobacos cada vez que te bañes y cada vez que te levantes por las mañanas. ¡Y adiós grajo! Es posible -previene- que como no estás acostumbrado a la combinación de bicarbonato y limón, los primeros días, mudes el pellejo de abajo de los brazos. ¡Ah!, el pomo siempre tiene que estar bien cerrado. Si no la pasta se pone dura y deja de servir.

Felipito desecha el recelo anterior. Adivina en las palabras de Generoso el deseo de ayudarlo. Levanta la cara sudorosa; sonríe y la saliva le burbujea en los labios.

-¡Otra cosa chico! -Generoso adopta un tono sentencioso-. Siempre tienes esa boca llena de baba. Trágatela, que eso se ve feo. Además, a las mujeres no le gustan los hombres que babean como mocosos. ¿Tienes novia...?

-¡Caramba!; no paras de criticarme -Felipito retoma la suspicacia.

-¿Tienes o no tienes novia? -el enterrador desatiende la protesta y persevera.

-No tengo -afirma lacónico y el acné del rostro se arrebola de vergüenza.

-Bueno; hay que buscarte novia o mujer. Ya tienes tamaño para eso. A lo mejor el día que te acuestes con una se te corta la baba.

Felipito suelta una carcajada cómplice y el rubor aumenta. Generoso le dedica una mirada paternalista; lanza el pico a un lado. Sale de la tumba y dice.

-El hueco está bien así. Saca con la pala la tierra suelta del fondo y vamos a esperar por el entierro-. Un viento suave y húmedo le dilata las fosas nasales. Mira al cielo y sopesa -. Hoy no llueve aquí. El agua se fue rumbo a La Esperanza y se llevó el aurero -. Desliza la mano derecha junto a la faja del pantalón, donde cuelga un manojo de llaves y extrae un viejo reloj de bolsillo de color plateado; esfera blanca con motas de tiempo y números romanos. Una cadena corta, del mismo metal, lo asegura a una de las trabillas de la cintura. Consulta la hora. No conforme verifica la posición del disco solar e indica -. Ŝon más de las tres de la tarde. Antes de las cuatro llega el muerto -. Guarda el reloj. Desprende las llaves del cinto; se las extiende a Felipito y le ordena -. Ve a la casita de las herramientas y trae dos trozos de madera redonda que están en el piso. Detrás de la puerta cuando abras.

El muchacho toma las llaves.

-¿Para qué los quieres? -muestra interés.

-A las cinco es el último entierro del día. Será en un panteón. Los troncos son para hacer que la tapa corra. Es muy pesada para levantarla a pulso. ¡Y no vuelvas a preguntarme cuando te mande! Lo haces sin chistar o te vas. ¿Queda claro? -lo conmina

-¡Ya voy...! ¡Ya voy...! Nada más quería saber... Yo te hago caso - aduce apocado -. ¿Cuál es la llave? -se anima.

-Pruébalas todas para que aprendas -responde agrio.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)





# Todos los centros LINCOLN-MARTÍ disponen de diferentes tipos de programas de ayuda

# LA MAYORÍA DE NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS

Si en algún centro no le brindan la debida orientación, favor dirigirse al (305) 642-1000 Extensión 0, o por correo electrónico a: familias@lincoln-marti.com

# **CUIDADO DE NIÑOS O VPK**

Si está interesado en recibir ayuda para becas o vales de cuidado infantil o VPK, envíe una solicitud a la División de Aprendizaje Temprano de Florida en el siguiente sitio web:

# https://familyservices.floridaearlylearning.com/Account/logon

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja blanca que está en la esquina superior a la izquierda de la página. Haga clic en la caja y escoja "Spanish" del menú. Después vaya al enlace "haga clic aquí" en la página para crear una cuenta. Ingrese su dirección de correo electrónico y el personal de la agencia se comunicará con usted con más información.

# K-12

Si está interesado en solicitar una beca escolar para los grados Kinder a 12<sup>mo</sup>, envíe una solicitud a Step Up for Students en el siguiente sitio web:

https://www.stepupforstudents.org/scholarships/scholarships-for-private-school/apply/

Si desea ver la información en español, puede escoger el idioma en una caja negra que está en la esquina superior a la derecha de la página. Haga clic en "Aplicar Ahora" para hacer su solicitud.

LEJOS DE PROHIBITIVOS ECONÓMICAMENTE... TODO ACCESIBLE PARA SERVIRLES.



VPK GRATIS para niñ@s de 4 años de edad de 9 a 12 del día o de 1 a 4 de la tarde ALMUERZO CALIENTE GRATIS PARA AMBOS HORARIOS





# BRIAN HERNÁNDEZ

ucho nos place traer a estas páginas de LIBRE al joven Brian Hernández, quien recientemente se graduó con honores en la escuela iMater Preparatory Academy en Hialeah.

**Brian** es hijo de **Ibis** y **Jeffrey Hernández**, destacado educador del sistema escolar de Miami-Dade y hoy de renombre nacional en el ámbito de



La familia Hernández celebran juntos: Ibis, Brian, Jeffrey y Alexa Hérnandez.



La directora Teresa Santalo Sánchez entrega el Diploma de Graduación a Brian Hernández.

la educación.

La graduación tuvo lugar el 30 de mayo en el centro Charles F. Dodge de la vecina ciudad de Pembroke Pines.

Nuestras más calurosas felicitaciones a sus padres y al joven **Brian Hernández.** 

# 1

# Félix Tirse González Julio 16, 1938 – Mayo 30, 2023

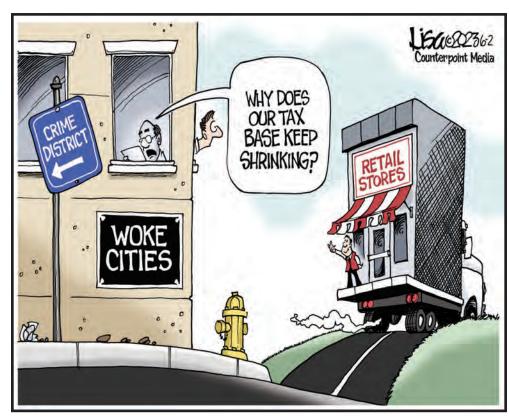
Félix Tirse González, falleció a la edad de 84 años, el martes 30 de mayo en Miami, Florida.

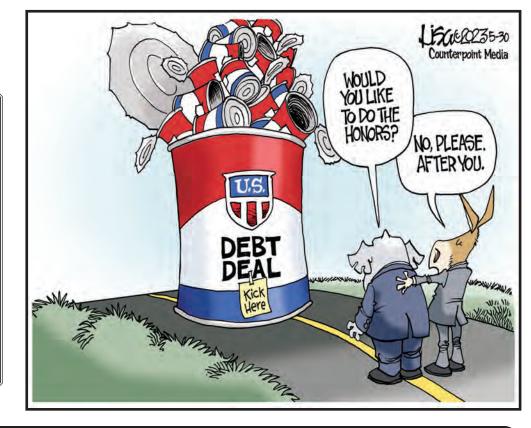
**Tirse,** como se recuerda, fue junto



con su familia un próspero empresario del transporte de ómnibus en Matanzas en la era republicana.

Le sobreviven su hija **Annabel Tirse** y sus nietos.







# Carmen Teresa Folgueira López

alleció en Miami el pasado 21 de abril. Matancera, esposa amantísima del exitoso empresario **José "Pepe" Folgueira,** con el cual compartió 64 años de matrimonio. Era también hermana del gran amigo de esta casa, **Severiano López Sicre** (Q.E.P.D.).

Nuestro más sentido pésame a su viudo y a sus hijos, **Lilliam** y **José Roberto Folgueira**, y sus demás deudos.



# El humorismo del güinero "¡QUÉ RICO, PAPI!"



través de tantísimos años vividos en los Estados Unidos siento un profundo amor por esta gran nación que nos brinda albergue; y considero que en algunos aspectos, y determinadas cosas, me he americanizado sin perder mi cubanía.

Mi suprema molestia es con los que exageran su americanismo rayando en lo absurdo y ridículo. ¿Ustedes no han conocido gente que lleva un par de años en USA y ya comienzan con la tontería de preguntar: "Oye ¿cómo se dice "fart" en español?" Y hay que contestarles: "¡Se dice PEO, coño!"

Entiendo cuando los padres nombran a sus hijos al nacer Peter o John, los que me sacan de quicio son los que quieren hacer lo mismo con sus apellidos.

En la consulta del médico -el mes pasadohabía un latino que estaba en la línea delante de mí y la recepcionista le pidió su nombre y dijo "James Gutere". Después nos sentamos en el salón de espera y por curiosidad, o por aburrimiento, le pregunté: "Oiga ¿dé que parte es usted? porque su apellido no me suena familiar" ... Y me dijo: "Oh, soy chileno y mi apellido verdadero es Gutiérrez". ¡Le ronca la carabina de Ambrosio!

Me dijo, para justificarse: "Lo hago para facilitarle las cosas a los americanos que les cuesta mucho trabajo pronunciar mi patronímico Gutiérrez"... Es decir, que para congraciarse con los anglos nos las ponen en China a nosotros los que hablamos el idioma de Cervantes.

C.N.N. estaba entrevistando a un hispano candidato para no sé que cargo público y desde el inicio se identificó como Dave JAPA-RA. Y acto seguido Anderson Cooper comenzó a llamarlo "Mr. Japara" hasta que pusieron su nombre en la pantalla y era nada más y nada menos que el señor Zapata.

¿No han escuchado a dos latinoamerica-

nos en el market hablándose en Inglés uno al otro con un

Esteban Fernández

acento que le traquetea? Si tratan de dirigirse a mí los paro en seco y les digo: "Oye, conmigo pueden ahorrarse lo que aprendieron en 'Inglés Sin Barrera' que yo llegué aquí solamente hace 60 años pero le meto al castellano en la misma costura."

Y en la Pacific Bell conocí a un matrimonio venezolano que hablaban solamente Inglés entre ellos. Los dos eran instaladores.

Cuando cogí confianza con el tipo, me atreví a decirle: "Oye, y cuando haces el amor con tu mujer ¿se hablan en inglés?" Muy orgulloso me respondió: "Sí, Don Esteban, y cuando está contenta con lo que le estoy haciendo me grita ¡Oh my God!"

Y se me escapó decirle: "Contra chico, tú no sabes lo que te estás perdiendo, trata que de vez en cuando te diga: "¡Qué rico papi!"

# EL LEGADO DE MAO. (VI DE VI)

oy, los chinos pretenden ofrecerle a Taiwán la misma fórmula que Lal enclave de Hong Kong: "Dos sistemas, y un país". Pero la engañosa oferta, —a pesar de haberle permitido su propia "banderita"— es una burda movida para el control y el sometimiento gradual, como se ha visto sobradamente con la antigua colonia británica. Taiwán no caerá en esa trampa, a pesar de que China no quiere tolerar un país fundado por los nacionalistas chinos, próspero, independiente y democrático, a pocas millas de sus costas. Para el PCC eso es una afrenta y una mala influencia. Taiwán es insignificante en comparación a China continental; más el problema no es geográfico, sino político.

Nosotros, todos los norteamericanos, sin importar el idioma que hablemos en casa o en la calle, ni nuestro país de origen, a la hora de defender la patria de nuestros hijos y nietos —y por derecho propio la nuestra—, nosotros debemos mantenernos alertas en apoyo total a nuestra nación y nuestras fuerzas arma-

das, especialmente en momentos tan críticos como el que estamos viviendo.

Nos duele en los bolsillos el gravamen de los impuestos, es cierto que trabajamos muy duro, que la vida cada día se hace más incosteable y que a veces damos la espalda a la política y los políticos. Pero no olvidemos que somos los más afortunados habitantes del planeta, por vivir en el mejor país del mundo, y debemos y tenemos que pensar y actuar con responsabilidad y patriotismo.

Hay que reducir al mínimo las importaciones que proceden de China. Todos los billones que le damos a ganar se invierten en armamento. Señores, ¡estamos alimentando al dragón que nos quiere devorar! Recordemos la prédica real de que nuestra nación tiene muchos defectos, sí; pero es la que menos defectos tiene en comparación con todas las demás. ¡Cuidémosla!

El insigne filósofo chino Confucio plan-

teó, siglo antes del advenimiento de Cristo, que las virtudes del ser humano eran cinco: Benevolencia, Justicia, Piedad, Sabiduría de bien y Sinceridad.

Mao Tse-tung desarrolló una existencia propia que fue la antítesis total de aquellos altos principios. Hoy, sus iniciados fanáticos se comportan igual.

El tenebroso legado que Mao nos ha dejado, tarde o temprano nos costará muy caro, probablemente. (De hecho, ya nos está costando caro, pues nuestra nación está en proceso de reabrir cuatro grandes bases militares en Filipinas y una en el Japón, en anticipación a un ataque de China Roja a Taiwán.)

Ya el régimen de Xi Jinping ha establecido lazos con Afganistán llenando sin perder tiempo el vacío dejado por Norteamérica; e igualmente ha abierto los brazos al comunista Lula da Silva de Brasil para estrechar vínculos comerciales, posiblemente con inclusión de algunos consabidos préstamos —a la usanza china—, que siempre "tienen cola", y vienen acompañados de sobornos, corrupción y secretismo.

Es triste y duro estar conscientes de ello, pero la expansión del comunismo, hoy vestido de autocrático, no se detendrá si no la detenemos.

Después de Ucrania y Taiwán, si lo permitimos, ¿quién será el próximo en caer? ¿Y después, quiénes más? ¿Y después quiénes? Mientras más fuerza le permitamos ganar a estos ladrones explotadores y miserables, más débiles nos volveremos nosotros.

Tal y como ha manifestado y demostrado el pueblo corajudo de Ucrania, todo es preferible —;todo!—, antes que tener que morir en vida bajo el ominoso grillete de la mafia comunista.

> Felipe Lorenzo Hialeah Fl.



# ¡QUEDÉ MUDO CUANDO ME ENTERÉ DEL FALLECIMIENTO DE DEMETRIO

de marzo después de haberme realizado una operación y haber estado ausente por 23 días, y al abrir el correo y tomar el periódico vi la foto en la portada tan grande de Demetrio, algo me percaté y sin más fui a mirar la contraportada y volví a ver la gran foto y leí: LIBRE está de luto. Ha muerto el director de LIBRE.;Quedé mudo!

A Demetrio no lo conocí personalmente, pero para tener un amigo no hay que conocerlo en persona, lo que hay que conocer son los hechos de patriotismo, educador y un gran director.

Conocer las páginas de LIBRE es conocerlo y evaluarlo por su mérito, su valor y su coraje, eso basta para que sea un amigo.

Podemos decir que fue un pilar del periódico **LIBRE**. Personalmente le tengo mucho que agradecer.

El primer escrito que mandé fue

escrito a mano, no tenía máquina de escribir, y sin embargo Demetrio me incluyó en los escritos del periódico. Hoy tengo más de 150 escritos que fueron publicados en **LIBRE**, los cuales tengo archivado.

Demetrio Pérez Jr., falleció en el mundo que nos rodea, pero nació para la gloria de Dios.

Hay que recordar que Jesús en su Palabra enseñó: Yo soy la resurrección y la vida y el que cree en Mí, aunque muera, vivirá y todo el que vive y cree en Mí, no morirá para siempre. (Juan 11, 25-26).

Todo el que muera en la gracia de Dios vivirá, y **Demetrio** por todo bien que dejó, se ganó el premio del cielo.

A sus deudores les envío mi pena y dolor. Su obra sigue viva. Que Dios les dé la paz y su bendición siempre.

> Pedro León López Spokane WA.

# CÓMO ALIVIAR LA ANSIEDAD DE SEPARACIÓN DE SU HIJO

a ansiedad de separación varía considerablemente entre los niños. Algunos bebés se ponen histéricos cuando la mamá no está a la vista por muy poco tiempo, mientras que otros niños parecen sentir constante angustia por las separaciones durante la infancia, sus primeros años y la edad preescolar.

## UN MENSAJE PARA TODOS LOS PADRES Y LAS MADRES QUE TRABAJAN

El truco para sobrevivir la ansiedad de separación exige preparación, transiciones rápidas y el paso del tiempo. Me atrevo a decir que los padres sufrimos tanto como nuestros hijos cuando nos tenemos que ir. Aunque a menudo nos cuentan que nuestros hijos dejan de llorar a los pocos minutos de la despedida, ¿cuántos de ustedes no han pensado que "no saben manejar las cosas bien" cuando entre sollozos su niño se aferra a sus piernas, le suplica que se quede y le duele su partida?

Para mí que soy una madre que trabaja, la ansiedad de separación me crea muchas dudas. Aunque es un comportamiento totalmente normal y una demostración hermosa de un vínculo profundo, la ansiedad de separación puede crear muchas inquietudes en todos nosotros.

# CÓMO SOBREVIVIR LA ANSIEDAD DE SEPARACIÓN

- Opte por despedidas rápidas y de rutina. Incluso si siempre tiene que hacer señales con las manos como los beisbolistas, darle tres besos en la entrada o su manta especial o un juguete antes de irse, la despedida debe ser siempre breve y simple. Si se prolonga la despedida, también se prolonga la transición. Y también se prolonga la ansiedad.
- Sea congruente. Intente establecer la misma rutina haciendo las mismas cosas a la misma hora todos los días que viene a dejarlo para evitar así los factores inesperados tanto como pueda. El tener una rutina puede ayudarle a su niño a sentir menos angustia y al mismo tiempo permitirle ganar confianza en su independencia y confiar más en usted.
- Atención: Al separarse de su niño préstele toda su atención, amor y brín-

dele afecto. Luego, despídase rápidamente a pesar de sus trucos, artimañas y llanto para que usted se quede.

- Cumpla su promesa. Usted le ayudará a cultivar confianza e independencia mientras el niño se siente seguro de que puede estar sin usted siempre y cuando usted cumpla su promesa de regresar. El peor error que he cometido en este sentido fue regresar a la clase para "visitar" a mi hijo una hora después de una transición difícil. Lo estaba echando de menos y mi regreso fue bien intencionado, pero no sólo prolongué la ansiedad de separación, sino que tuvimos que empezar de nuevo con todo el proceso. Cuando le dejé por segunda vez (y los días posteriores) la experiencia fue casi explosiva.
- Sea muy claro, al estilo de un niño. Cuando hable de su regreso, dele detalles específicos que el niño entienda. Si sabe que va a regresar a las 3:00 p.m., dígaselo a su hijo en términos que entienda, por ejemplo: "Regresaré después de hora de la siesta y antes de la merienda de la tarde". Defina el tiempo de manera que él lo pueda entender. Hable de su regreso de un viaje de negocios en términos de las veces que él va a "dormir". En lugar de decir, "Estaré en casa en 3 días", diga: "regreso a casa después de que duermas tres noches".
- Practique la separación. Lleve a los niños a casa de la abuela, saque tiempo para que juegue con sus amigos, deje que sus familiares y amigos le cuiden al niño (aunque sea por una hora) durante el fin de semana. Antes de comenzar la guardería o el preescolar, practique o ensaye ir a la escuela y su rutina para la despedida mucho antes de que tengan que separarse. Dele al niño la oportunidad de ¡prepararse, vivir y prosperar en su ausencia!

No es común que la ansiedad de separación persista todos los días después de los años preescolares. Si le preocupa que su hijo no se esté adaptando a estar sin usted, consulte con el pediatra. Su pediatra sin duda le ha prestado ayudado a otras familias en la misma situación y puede calmar su inquietudes y ¡elaborar un plan que los ayude a los dos!

Lucrecia Imbert Kissimmee, Fl.

# EL DÍA DE LAS MADRES

on fecha mayo 10 próximo pasado leí en LIBRE varias menciones relacionadas con el Día de las Madres muy dignas de elogio, pero no se menciona el Día de las Madres en Cuba por lo cual desearía publicar la siguiente nota, como un aporte más al tema:

"El Día de las Madres en Cuba tiene sus orígenes en 1920 en la sociedad "Centro de Instrucción y Recreo" en Santiago de las Vegas, al sur de La Habana.

El periodista y concejal **Víctor Muñoz**, allí presente acogió y

defendió con vehemencia la brillante idea, pero no fue hasta 1928 que quedó aprobada e instituida como ley por el ayuntamiento de La Habana y se extendió a todo el país.

# Lamentablemente para esa fecha Muñoz ya había fallecido.

Como otro dato relacionado con este día tan importante señalo que en Filadelphia se celebró el primer Día de las Madres el 12 de mayo de 1907, instituido por Anna Jarvis, en honor a su difunta madre".

Luis R. Tápanes Estrella Miami, Fl.

# Un "Memorial Day" histórico

# Los cielos de Miami Beach se surcaron de heroísmo

POR GERMÁN ACERO E. EXCLUSIVA PARA LIBRE

n Miami Beach se celebró el show aéreo de los comandos norteamericanos que mostraron todo el poderío militar en el tradicional "Memorial Day".

Cientos de espectadores se colocaron a lo largo y ancho de la playa de Miami Beach para apreciar la revista aérea con aviones de combate y helicópteros artillados con la más actual tecnología.



Los bañistas tuvieron la oportunidad de ver una de las más maravillosas revistas aéreas.



Aviones y helicópteros al ras del mar mostrando experiencia en sus ejercicios militares.



Los oficiales montaron sus tiendas de cambuche sobre la playa.



Militares y civiles intercambiaron ejercicios con armas.



El Jefe Fuentes celebró este día en Hialeah.



La policía escolar también celebró este día con familias de las escuelas.



En Hialeah los policías departieron con los civiles.



Los militares departieron con los niños.



Una rosa de agradecimiento para una oficial de parte de una civil.



# CULTURA CUBANA ADOLFO DOLLERO

# LA PROVINCIA DE MATANZAS Y SU EVOLUCIÓN (1919)

# EVOLUCIÓN DE LAS LETRAS EN LA PROVINCIA DE MATANZAS

# Literatos y Poetas.- Jurisconsultos.- Historiadores.- Oradores.- Hombres públicos.- Periodistas

l año de 1834 "El Pasatiempo» publicaba también verso de José Victoriano Betancourt.

Betancourt era de Guanajay, pero su vida transcurrió en Matanzas, que tuvo en él su mejor escritor de artículos de costumbres, famoso por la gracia con que manejaba la sátira.

Su hijo Luis Victoriano siguió más tarde las huellas del padre, y fue un correcto poeta festivo, y escritor de costumbres.

José V. Betancourt escribía también novelas.

Para el teatro, después de los primeros pasos dados por el poeta J. M. Heredia, de 1819 a 1822, nadie escribía, y hasta que el cielo literario matanceros enriqueció con la pluma de José María de Cárdenas y Rodríguez («Jeremías Docaranza»).

Escribió comedias, novelas, artículos de costumbres, fábulas y, como Heredia y Saco y Milanés, su fama de profundo y atildado escritor llegó hasta el extranjero, y enalteciendo el nombre de Cuba y de Matanzas.

Menos pulcro y menos profundo, pero dotado de mucha vis cómica, encontramos después a Rafael Otero y Marín, que desde la edad de 15 años cosecha laureles en el teatro con sus come-



José Ma. Heredia y Campuzano

dias y sus monólogos.

Otero escribió muchísimos trabajos.

Citaremos también a Domingo y a Casimiro del Monte y Portillo, a Federico Milanés, y por fin a Emilio Blanchet, uno de los escritores más famosos y notables del siglo pasado. Y por último Romero Fajardo, más modestamente conquistó también un lugar selecto entre los escritores festivos.

Pedro José Guiteras, con su «Historia de la isla de Cuba», prestó a su

patria eminente servicios, reuniendo mil datos nuevos e interesantes que sirvieron muchísimo para tener una idea de la historia de las letras y de las ciencias en Cuba.

Bachiller y Morales, Vidal Morales, P. A. Alfonso, José Mauricio Quintero, Jacobo de la Pezuela y Francisco de Jimeno, contribuyeron todos, en medidas diferentes a que se conociese el pasado de esta y de las otras provincias.

También el «Aguinaldo Matancero», fundado en 1847 por Miguel P. Tolón con J. V. Betancourt, contribuyó a acrecentar en Matanzas la aficción a las letras.

Y ya que a Teurbe Tolón nos referimos citaremos el notable trabajo escrito por José Augusto Escoto sobre el bardo matancero.

En la primera mitad del siglo XIX el romance y la leyenda fueron dos géneros poéticos bastante en boga en Matanzas, como que se trataba de un país en los inicios de su vida intelectual.

La historia de todas las literaturas presenta siempre analogías, y a pesar de que Matanzas no tuviese una literatura propia, los poetas matanceros, acaso por su juventud literaria, demostraban una tendencia marcada a los géneros aludidos.

Eusebio Guiteras lo ensayó también, así como Luis Gonzalo Acosta y algunos otros de la misma época.

Después del **romance** y de la **leyenda** se cultivó la **oda**, que marca un paso hacia adelante la evolución intelectual.

Blanchet y Vinageras escribieron algunas, y en los Juegos Florales del Liceo de Matanzas resultaron premiadas varias de ellas.

Bien puede decirse que la historia del Liceo, de 1860 en adelante, y en la historia intelectual de Matanzas, siendo por consecuencia inútil el repetir todo lo que en ella puede encontrar el lector.

(CONTINUARÁ LA SEMANA PRÓXIMA)





# IVIR COMO LAS FLORES

uentan que cierto día, en un monasterio, un discípulo se acercó a su maestro para hacerle una consulta, puesto que se encontraba muy molesto y quería buscar la solución a esto. Así le dijo:

Maestro, ¿qué debo hacer para no irritarme? Algunas personas hablan demasiado, otras son ignorantes, otros indiferentes. Siento odio por aquellas que son mentirosas y sufro con aquellas que calumnian.

- ¡Pues, vive como las flores! Advirtió el maestro.
- ¿Qué es eso de vivir como las flores? - preguntó el discípulo.
- Pon atención a esas flores, continuó el maestro, señalando unos lirios que crecían en el jardín.

Ellas nacen en el estiércol, sin embargo son puras y perfumadas. Extraen del abono maloliente todo aquello que les es útil y saludable, pero no permiten que lo agrio de la tierra manche la frescura de sus pétalos.

Es justo angustiarse con las propias culpas, pero no es sabio permitir que los problemas de los demás te incomoden. Los defectos de ellos son de ellos y no tuyos. Y si no son tuyos, no hay motivo para molestarse.

Ejercita pues, la virtud de rechazar todo el mal que viene desde afuera. y perfuma la vida de los demás haciendo el bien... Esto, es vivir como las flores.

La flor no nace para ser her-



mosa, nace para ser flor. Su belleza es obra de Dios, para deleite de nuestra vista. Pero es necesario que alguien la descubra y aprecie la obra maestra. Podrán pasar a su lado cientos, miles; algunos ni siquiera se percatarán de su existencia, otros no encontrarán en ella nada singu-

Habrá quienes pensarán que sólo es una flor más, entre los millones de flores que hay en este mundo. Otros, las miraran atraídos por sus colores, pero no se detendrán a pensar, quien fue el autor de tan bella obra.

Muchos pasarán, pero en algún momento, alguien se detendrá y comenzará a deleitarse, como si estuviera viendo una obra de Miguel Angel. Se tomará todo el tiempo necesario para observarla v descubrir nuevas sensaciones al acariciar sus pétalos. Es fácil en esta situación, que desee tenerla en su casa, que quiera tenerla en su jardín, para poder cuidarla, observarla y dejarse cautivar por

Así también, tu vida puede ser como esa flor. Tal vez pasen cientos o miles a tu lado sin percatarse de tus valores, de tus sentimientos, o de tu propia existencia.

Muchas veces vivimos angustiados, incómodos o cargamos con las culpas o problemas de otros. Esto no debiera de ser así, no debemos permitir que los "defectos" de los demás nos afecten, ya que esos problemas no nos pertenecen. Es por eso que pueden desarrollar y ejercitar la virtud de permitirse rechazar todo aquello que sea negativo que venga del exterior, para que puedas vivir como las flores.

Extrae de lo que te rodea solo aquello que te hace crecer y trasformar tu entorno aportando belleza y armonía. Lo importante de todo esto no es que logres evitar molestarte por lo que pasa a tu alrededor, lo que debes tratar es de despegarte de ese sentimiento que no te hace bien, en cuanto te das cuenta que lo estás sintiendo. Es decir, aprende a reconocer tus sentimientos y deja correr aquellos que no te benefician.

"No permitas que lo que hacen los demás condicione tu vida".

# Una cortesía de LIBRE



# SILUETA A PUNTO PARA LAS VACACIONES

A contados días de las ansiadas vacaciones, comienza 'la temporada alta' en materia de esfuerzos para adelgazar y lucir una buena forma física. Los especialistas aconsejan enfocarnos en mejorar nuestra eficacia metabólica para alcanzar estos objetivos de manera saludable.

OMAR R. GONCEBAT

e aproximan las vacaciones de verano. Buena parte de la población comienza los preparativos para su cita anual con el sol, la piscina y la playa, bajo el lema de "perder peso, reducir volumen y definir los músculos" de un cuerpo que en los venideros meses cálidos, estará cubierto con menos ropa y más expuesto a la intemperie y las miradas.

En lugar de buscar "adelgazar a toda costa" recurriendo a las consabidas 'dietas milagro', que prometen hacernos perder muchos kilos en poco tiempo, los expertos del Instituto Médico Europeo de la Obesidad (IMEO), aconsejan cambiar de enfoque y centrar los esfuerzos en mejorar la eficacia metabólica de nuestro organismo, lo cual nos favorece a largo plazo.

"Mejorar la eficacia metabólica en un proceso de adelgazamiento es clave para favorecer el uso de grasa como fuente de energía y mantener o mejorar la masa muscular durante dicho proceso", sostiene Rubén Bravo, experto en dietética y portavoz del Instituto.

"Una dieta personalizada, que no suponga mucho esfuerzo, combinada con un entrenamiento físico basado en mejorar la calidad muscular, son claves para conseguir que nuestro metabolismo sea más eficaz y para evitar que recuperemos el peso perdido con posterioridad", explica Bravo.

Una bajada de peso saludable suele ser lenta, ya que la grasa corporal no se pierde rápidamente como ocurre con el agua o la masa muscular, y para conseguirla es fundamental asegurar un correcto aporte de micro y macronutrientes a nuestro organismo lo cual evitará que suframos problemas de salud, señala por su parte Carmen Escalada, nutricionista clínica del Instituto.

Para adelgazar sin perjudicar la salud ni recuperar más adelante el peso perdido es importante "adoptar unos hábitos saludables que se puedan mantener en el tiempo y vayan en concordancia con los gustos y estilo de vida de la persona", recalca

En este sentido es fundamental centrar los esfuerzos de adelgazamiento en mejorar la eficacia metabólica (EM), un factor que se ve determinado por la herencia genética, pero en el que también influyen el entorno y el estilo de vida, según el IMEO.

## CONSIGUIENDO UN METABOLISMO MÁS EFICAZ

Consultada sobre en qué consiste la denominada eficacia metabólica, esta nutricionista comienza explicando que "el metabolismo es el conjunto de cambios bioquímicos que se producen continuamente en las células vivas de nuestro organismo para convertir los nutrientes en energía".

En un lenguaje sencillo, este proceso se podría comparar con "el motor de un coche que consigue que pueda desplazarse utilizando la gasolina que le echamos", según explica.

"Otro ejemplo sería el de los molinos de viento y las placas solares que utilizan el viento o la luz del sol para transformarlos en energía con la que nosotros luego podemos encender el teléfono móvil" de acuerdo a Escalada.

"La eficacia metabólica es la capacidad de nuestro organismo de utilizar de forma óptima la energía que recibe a través de los alimentos en forma de macronutrientes (nutrientes que se ingieren en grandes cantidades y compuestos principalmente por carbohidratos, proteínas y grasas), explica por su parte Andrea Marqués, experta en nutrición y dietética del IMEO.

"Cuando nuestro organismo es incapaz de optimizar la energía recibida a través de los alimentos, y ésta termina transformándose en materia grasa que se almacena en nuestro cuerpo, entonces hablaríamos de ineficacia metabólica", puntualiza.

Añade que la tasa metabólica está influenciada por la genética, pero también por un entorno obesogénico, es decir un ambiente "marcado por hábitos sedentarios y el consumo elevado de alimentos procesados con muchas calorías y grasas".

"Todo esto contribuye al desequilibro en la composición corporal, ocasionando el predominio de la grasa sobre la masa libre de grasa", señala Marqués.

Cuando tenemos una eficacia metabólica baja, a nuestro cuerpo le cuesta utilizar la grasa como fuente de energía y recurre a otras vías rápidas, como la glucosa (un tipo de azúcar), que está circulando en la sangre, o almacenada en forma de glucógeno en el hígado y los músculos, explica Marqués.

"Por ello es tan necesario implantar hábitos que ayuden a nuestro metabolismo a cambiar estas dinámicas", enfatiza.

### ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y EJERCICIO FÍSICO

Explica que "en la práctica, esto se logra equilibrando la alimentación en cuanto al consumo de proteínas y grasas saludables, procurando que no haya un exceso de carbohidratos de alto índice glucémico (IG): alimentos que elevan con rapidez el nivel de azúcar (glucosa) en la sangre.

El pan de molde blanco y de hamburguesa, los cereales de desayuno azucarados, las galletas dulces, las palomitas de maíz, el arroz blanco, el puré de patatas, las patatas fritas o al horno y las mermeladas, son algunos de los alimentos con IG más alto, a los que se añaden la cerveza y los zumos de frutas con azúcar.

"De forma paralela al equilibrio de la alimentación, habría que estimular el metabolismo muscular con ejercicios de fuerza", recomienda Marqués.

Esta experta se refiere a entrenamientos en los que se utilizan distintos métodos y elementos de resistencia para trabajar la fuerza y desarrollar los músculos, como por ejemplo los ejercicios con mancuernas, pesas, máquinas de musculación, bandas elásticas o nuestro propio cuerpo.

Según Marqués, además "podemos incrementar la quema de grasa corporal, si terminamos la sesión de ejercicios de fuerza realizando ejercicios aeróbicos".

Se refiere a aquellas actividades físicas que fomentan el trabajo cardiovascular, **como caminar**, **correr**, **andar en bicicleta**, **bailar**, **nadar o jugar al tenis**, **o efectuadas utilizando máquinas para ejercicio aeróbico como la elíptica**, el remo, **la bicicleta estática**, **la cinta de correr o el 'stepper' (paso a paso)**.

"Si solo tenemos una hora para entrenar, podemos dedicar 45 minutos a hacer pesas, dedicando el cuarto de hora restante a trotar, correr o pedalear en bicicleta", añade.

"Para evitar el 'efecto rebote' (recuperar el peso perdido), debemos mantener nuestra masa muscular en niveles adecuados y seguir una dieta equilibrada en macronutrientes, como proteínas de alto valor biológico, grasas saludables y carbohidratos de índice glucémico (IG) medio y bajo durante el proceso de pérdida de peso", recalca Marqués.

Mantener la masa muscular, junto con la pérdida progresiva de grasa, mejorará la eficacia de nuestra tasa metabólica. Hidratarse bien, combinar el ejercicio físico de fuerza con el aeróbico y descansar adecuadamente (lo cual regula nuestro metabolismo y sistema hormonal), son otras claves que nos ayudarán a perder peso de forma saludable, asegura.

Para alcanzar estos objetivos, desde el IMEO recomiendan acudir a un profesional que valore nuestro caso y necesidades en particular y nos diseñe una pauta personalizada de adelgazamiento.



# SHAKIRA Y PIQUÉ, ANIVERSARIO DE UNA RUPTURA VIRAL

#### POR NORA CIFUENTES

hakira y Piqué. A estas alturas, tal vez muchos estén hartos de leer estos dos nombres, y más juntos: la noticia de su ruptura captó el interés mediático y desde entonces, casi no ha habido mes que no hayan sido noticia.

Ahora, un año y cinco canciones después, las vidas del exjugador y la cantante han tomado rumbos separados. Él en Cataluña, España. Ella en Miami, Estados Unidos. Fútbol y un nuevo romance por un lado, música y amor de madre por el otro, así es la nueva temporada de esta historia de desamor.

#### UNA RUPTURA, VARIAS VERSIONES

"Lamentamos confirmar que nos estamos separando. Por el bienestar de nuestros niños, que son nuestra máxima prioridad, pedimos respeto a la privacidad. Gracias por su comprensión".

Hace un año de estas palabras con las que Shakira y Piqué informaban de su ruptura en un comunicado. Era el 4 de junio de 2022, pero el anuncio pilló a pocos desprevenidos: los rumores de que el romance estaba llegando a su fin corrían desde hacía meses.

Pero hacerlo oficial, de alguna manera, lo convertía en definitivo. Así ponían fin a más de una década de historia de amor, con dos hijos en común y varias canciones románticas de la colombiana dedicadas al futbolista, como "23" o "Me Enamoré".

Y, aunque el comunicado parecía un intento de cortar la relación de manera cordial, aquella imagen se rompió en pedazos ya mucho antes de que la artista publicase sus siguientes canciones de despecho.

Porque no tardaron en llegar los cruces de versiones contradictorias que evidenciaban que la expareja no había acabado en tan buenos términos como su anuncio oficial pretendía manifestar.

Desde el entorno de Shakira, afirmaban que Piqué le había sido infiel y que ese era el motivo de la ruptura. Un bote de mermelada, que el exjugador del Barça no tuviera llaves de la casa, y que los paparazzi le hubieran pillado con Clara Chía, parecían ir en esa dirección.

Las fuentes cercanas al futbolista, sin embargo, aseguraban que la relación estaba rota desde hacía tres meses y que, por tanto, Gerard era libre y así lo había confirmado al iniciar una nueva relación con su actual novia.

Al final, Shakira terminó abandonando España y mudándose con sus hijos a Miami. Piqué, por su parte, ha seguido viviendo en Barcelona junto a Clara Chía. Aunque, eso sí, viaja frecuentemente a Estados Unidos para estar junto a sus hijos tal y como estipularon en el acuerdo de custodia. Y, según El Confidencial, "no descarta alquilar un apartamento para sus estancias en Florida".

## GERARD PIQUÉ, EL REY DE REYES

Desde su ruptura con Shakira, Gerard Piqué ha estado permanentemente en el ojo del huracán. La prensa parecía seguir todos

La cantante y el exfutbolista tomaron caminos separados hace un año. Ahora, él sigue adelante con la popular Kings League mientras ella comparte con sus hijos su último éxito musical, "Acróstico". Pero eso no ha evitado el cruce de indirectas en redes sociales.

sus pasos, intentando captar cada vez instantáneas más claras, valga la redundancia, de su nueva novia Clara Chía.

Al final, tras meses de persecución mediática, la pareja hizo oficial lo suyo, de algún modo, con una instantánea en Instagram. Sin embargo, el exfutbolista ha preferido no dar demasiados detalles ni de su actual noviazgo ni de su situación con Shakira.

Eso sí, ante todo el revuelo causado por la colaboración entre la colombiana y Bizarrap, Gerard aprovechó uno de los encuentros de la Kings League para defender a su novia mostrando un reloj de Casio en su muñeca y diciendo que era "para toda la vida"

Al final, siendo imposible esquivar el balón mucho más tiempo, Piqué lo encajó en una reciente entrevista en el programa de radio El Món Rac1: "Las personas tenemos una responsabilidad, sobre todo los que somos padres, de intentar proteger a nuestros hijos".

Así, en alusión a las dedicatorias musicales de Shakira, declaró que "cada uno toma las decisiones que cree oportunas". Además, dejó clara su postura: "no tengo ganas de hablar del tema, lo único que quiero es que mis hijos estén bien".

#### SHAKIRA, EL RESURGIR DE UNA ESTRELLA

Por su parte, Shakira se ha expresado, de nuevo viene el calambur, claramente casi desde el principio. Y lo ha hecho especialmente a través de sus canciones, con las que a la vez ha relanzado su carrera musical por todo lo alto.

Porque si "23" y "me enamoré" expresaban el amor de la colombiana hacia Gerard Piqué, ahora tras la ruptura son varios los dardos en forma de canciones que el futbolista ha recibido en su diana.

"Te Felicito" fue la primera de ellas, una colaboración de la cantante con Rauw Alejandro en la que le decía a su ex: "qué bien actúas". Después vino "Monotonía", junto a Ozuna, que parecía tener un tinte más melancólico y menos acusador: "no fue culpa tuya, ni tampoco mía, fue culpa de la monotonía", decía la de Barranquilla.

Sin embargo, todo cambió cuando la artista colaboró con Bizarrap para la "Bzrp Music Sessions, Vol. 53", una beef que era una sucesión de directas a Piqué con alguna dedicatoria también a Clara Chía: "a ti te quede grande y por eso estás con una igualita que tú".

Después le tocó el turno a "TQG", un tema de Karol G a dúo con Shakira donde esta última volvía a dedicarle algunas frases a Piqué: "tú buscando por fuera la comida, yo diciendo que era monotonía".

Pero tras su último y exitoso lanzamiento, la colombiana, tan criticada como aplaudida por sus últimas canciones de desamor y despecho según a quien se pregunte, ha cambiado de tono. Porque en "Acróstico", su último lanzamiento, habla de (y con) sus hijos.

Así, la canción expresa como son ellos quienes más la han ayudado a superar la ruptura, y el pilar más fundamental de tu vida: "quererte sirve de anestesia al dolor, hace que me sienta mejor", canta Shakira en el videoclip donde Milan y Sasha tocan el piano con ella y entonan algunos versos.

La colombiana, además, ha causado furor al ser vista surfeando. Además, hay rumores de que, tras haber coincidido en el Gran Premio de Miami, el mismísimo Tom Cruise quedó prendado de ella. Pero, según habría dicho al Daily Mirror una fuente cercana, la cantante no está interesada en el actor.

En definitiva, tanto Piqué capi-



# LA PAZ QUE CUBA NECESITA NO PUEDE SER IMPUESTA POR LA FUERZA. TIENE QUE ESTAR BASADA EN LA LEY. TAMPOCO ES SOLUCIÓN ESE "REMIENDO" ELECTORERO QUE SE CONFECCIONA ENTRE UNOS CUANTOS POLÍTICOS SIN TENER PARA NADA EN CUENTA LAS GRANDES DEMANDAS CIUDADANAS

(VIENE DE LA PÁGINA 3)

primero, en Jimaguayú y La Yaya después, se afirmó la vocación democrática y civilista de la República en armas.

# LA SITUACIÓN ACTUAL

Un pueblo con esas tradiciones y esos antecedentes no puede conformarse a que se le gobierne de espaldas a la Ley y a la Justicia. Y a que una minoría impopular sin más razón que la fuerza, trastorne de la noche a la mañana el ritmo normal de sus instituciones ciudadanas y altere injustificadamente el ordenamiento constitucional en que descansa la nacionalidad. Prueba de eso, y elocuente en extremo, es el momento dramático que estamos viviendo los cubanos.

Hace años que se desarticuló el régimen democrático. Y las cosas, en lugar de mejorar, andan de mal en peor. A pesar de la prosperidad económica. A pesar del precio del azúcar. Porque hay cosas que valen más para un pueblo que su misma economía. Como son la Libertad, la Justicia y el Derecho. Y cuando se las ignora y atropella se produce un estado intolerable de desorden jurídico que precipita al país al caos, la anarquía y la guerra civil. No es posible detener de un frenazo la marcha institucional de una nación sin que sobrevengan trágicas consecuencias.

Cuando el camino de la democracia se pierde resulta costoso volverlo a encontrar. Se fomentan rencores, se atizan odios, se crean enconos, y poco a poco se va encaminando el ambiente del tóxico fatal de la violencia.

Como pocos, saben bien estas cosas los abogados cubanos. Que en estos años han tenido que recorrer, en doloroso peregrinaje, estaciones de policía, cuerpos represivos, Tribunales de Urgencia, salas de cárceles. Protestando diariamente de los abusos del poder público. De los atropellos a los derechos individua-



IGNACIO AGRAMONTE. Sus soldados lo idolatraban, y creó la famosa Caballería Camagüeyana, el brazo militar de la Revolución mejor organizado.

les. Del desconocimiento a los principios constitucionales. Constatando en el ejercicio de su profesión como se allanan domicilios sin mandamiento judicial, como se detiene arbitrariamente a los ciudadanos, como se maltrata a los presos políticos, como se practica la tortura para arrancar confesiones, como se coacciona al Poder Judicial, como se pretende estorbar a los mismos abogados el libre ejercicio de su sagrado ministerio. Y en esta pavorosa etapa de nuestro proceso republicano, la clase togada ha llegado también a rendir su cuota de sacrificios en prisiones, exilios y muertes.

En el fondo de todo esto no hay más que un mal. El mal de origen. La ausencia de un Estado de Derecho. Y mientras no se reconozca esta realidad, y no se la rectifique, seguirán ensombreciéndose los horizontes nacionales. La solución no está, como algunos pretenden, en exterminar a sangre y fuego a los grupos rebeldes. La insurrección no es una causa, sino una -consecuencia. Y no se tranquilizará el país por el hecho de acabar con determinados focos de descontento colectivo. La paz que Cuba necesita no puede ser impuesta por la fuerza. Tiene que estar basada en la Ley. Tampoco es solución ese "remiendo" electorero que se confecciona entre unos cuantos políticos sin tener para nada en cuenta las grandes demandas ciudadanas.

La solución está en restablecer el orden democrático que injustificadamente se quebró hace años. Para eso hace falta, primero, que se detenga por parte de la fuerza pública la ola de atropellos a los derechos individuales y se respete efectivamente la norma constitucional. Y después, que los gobernantes depongan una actitud de intransigencia que a nada conduce, y estén dispuestos a "ceder" de verdad. Y "ceder" en este caso, no

significa otorgar unas cuantas concesiones de tipo electoral que a nadie interesan, sino llegar, inclusive, al sacrificio de posiciones y cargos, propiciando de buena fe una fórmula que pueda ser satisfactoria para que en ella crean todos los cubanos. Resulta una terquedad absurda abroquelarse ahora en lo que dice la Constitución, para no acceder siquiera al acortamiento de los mandatos. Cuando tampoco tan poco caso se hizo de ella a la hora de alzarse contra los poderes legítimos de la nación.

Esa vuelta al Estado de Derecho, al orden jurídico, al imperio de la Ley, la primacía de la Justicia sobre la fuerza, es lo único que puede detener la frenética carrera hacia el abismo. Y eso es lo que demandan los abogados cubanos en la muda protesta de su Día en silencio. Sin festejo ni celebraciones, porque la patria está de luto. Y el derecho anda ultrajado.

# DIEZ CLAVES PARA SUMAR AÑOS CON BIENESTAR

POR RICARDO SEGURA

l Envejecimiento Saludable (ES) consiste en fomentar y mantener la capacidad funcional de las personas mayores, es decir que sean capaces de ser y hacer lo que para ellas es importante, y que les permita el bienestar en la vejez.

Conseguir y apoyar el Envejecimiento Saludable es el objetivo de la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030) de la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU), una iniciativa que busca aunar esfuerzo y recursos públicos enfocada en mejorar la vida de los más de mil millones de personas que tienen 60 años o más.

Esta cifra podría aumentar en los próximos años, ya que según la Organización Mundial de la Salud, la población envejece en todo el mundo con más rapidez que en el pasado, en una transición demográfica que afectará a casi todos los aspectos de la sociedad.

La tendencia a nivel mundial es que las personas vivan más tiempo y algunas proyecciones estadísticas prevén que el número de personas de 80 o más años de edad se triplique entre 2020 y 2050, según los expertos de la compañía de seguros de salud y vida Nara (www.naradigital.es).

La posibilidad de vivir más tiempo refleja los avances conseguidos en el desarrollo social, económico y sanitario, especialmente en la lucha contra la mortalidad causada por las enfermedades de la infancia, la maternidad y por las dolencias propias de las edades más avanzadas, aseguran.

Hacerse mayor es una etapa más de la vida en la que se puede seguir disfrutando, para lo cual es importante llevar una vida activa y saludable, que disminuya las consecuencias del paso de los años, según los especialistas de esta firma que han recopilado una serie de consejos para envejecer con calidad de vida, en línea con la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030.

## 1. PRACTICAR EJERCICIO

Caminar es una de las mejores opciones, ya que mejora el equilibrio, favorece la sensación de seguridad y la movilidad a largo plazo, reduce el riesgo de enfermedades cardíacas y ayuda a mantener un peso corporal adecuado.

Otras opciones recomendadas por Nara son bailar, nadar, practicar Pilates, taichí o cualquier otra actividad física, teniendo en cuenta que el tiempo y el tipo de ejercicio deben ser el indicados por el médico, especialmente si se tienen antecedentes de lesiones o patologías a considerar.

#### 2. ALIMENTARSE BIEN

La alimentación es muy importante debido a los cambios y las necesidades nutricionales específicas relacionados con la edad.

Según Nara, hay que combinar alimentos proteicos que fomentan la regeneración celular (carne, pescado, huevos, productos lácteos, legumbres); alimentos que aporten energía (cereales, grasas, aceite); y alimentos que ayudan a protegernos de enfermedades (verduras, frutas ricas en vitamina C), además de beber agua con frecuencia, aunque no se tenga sed.

Mantener un estilo de vida activo y unos hábitos sanos siempre es importante, pero se vuelve imprescindible cuando entramos en la sexta década de existencia. Los avances médicos y científicos nos ayudan a vivir más años; de nosotros depende vivirlos mejor, aseveran los especialistas en envejecimiento saludable.



Cocina saludable y alegría compartida. Foto: Nara Seguros.

### 3. HACERSE REVISIONES MÉDICAS PERIÓDICAS

Al llegar a cierta edad necesitamos más cuidados y una atención médica personalizada, según nuestro estado de salud. Por ello, es recomendable visitar a los especialistas con regularidad y realizar todos los chequeos médicos necesarios para prevenir enfermedades, según los especialistas.

## 4. CUIDAR LA MENTE

La actividad social es un aspecto primordial para la salud, según los expertos de Nara, que recomiendan reunirse con amigos y familiares, conversar, leer, realizar actividades culturales o creativas, que favorecen el bienestar y el ánimo, reduciendo la pérdida neuronal.

"Procure ser activo mentalmente, tenga una actitud positiva y optimista, y no pierda nunca la curiosidad" recalcan.

#### 5. MANTENER UNA HIGIENE CORRECTA

Muchos problemas de salud, como las infecciones o los trastornos bucales o dermatológicos, son producto de una higiene deficiente.

Una correcta limpieza bucal contribuye a evitar la gingivitis y la periodontitis, mientras que hidratar la piel ayuda a protegerla de agresiones externas y a ralentizar su envejecimiento, explican.

### 6. DISFRUTAR DE UN SUEÑO REPARADOR

Dormir y descansar adecuadamente tiene múltiples beneficios, como reducir las afecciones inflamatorias, fortalecer el sistema inmunológico, aliviar el estrés, reducir la obesidad y disminuir los riesgos de sufrir demencia, según los especialistas

Aunque las personas mayores suelen tener despertares frecuentes y la necesidad de ir al baño durante la noche, es aconsejable que intenten respetar el descanso en el periodo nocturno, advierten.

#### 7. EVITAR LOS RIESGOS DEL CIGARRILLO

Fumar contribuye sustancialmente a la aparición de enfermedades oncológicas, cardiovasculares, respiratorias y crónicas, según Nara, que recalca que las personas mayores presentan un mayor riesgo ante las consecuencias nocivas y tóxicas del tabaco, por lo que necesitan reducir su consumo, aunque es preferible eliminarlo por completo.

### 8. CUIDAR LA SALUD OCULAR

El ojo es el primer órgano en mostrar signos clínicos de envejecimiento, explican.

Dejar de fumar, tomar alimentos que contengan vitaminas C y E, zinc, luteína, zeaxantina y ácidos grasos omega-3, usar lágrimas artificiales para prevenir la sequedad ocular, practicar regularmente una actividad física y proteger los ojos de los rayos de sol con gafas de sol homologadas, son recomendaciones básicas para mantener una buena salud visual.

También es importante limpiarse bien los párpados para evitar la blefaritis y mantener unos niveles normales de presión arterial, colesterol y glucosa, añaden.

#### 9. ESTIMULAR LAS NEURONAS

"El cerebro no debe jubilarse, sino seguir trabajando. Hay rutinas muy sencillas que permiten ejercitarlo y fortalecerlo, para ralentizar los efectos del envejecimiento y mantener la autonomía y la autoestima, como las vinculadas al lenguaje", según apuntan los especialistas de la aseguradora médica.

Leer, redactar textos cortos y completar juegos de palabras como los crucigramas o las sopas de letras-, son ideales para mejorar las habilidades verbales y prevenir el riesgo del deterioro cognitivo en personas mayores, aseguran.

Igualmente recomiendan realizar operaciones matemáticas mentalmente, completar sudokus y rompecabezas, tocar instrumentos musicales, y jugar al ajedrez, al dominó y a las cartas.

#### 10. FOMENTAR EL HUMOR Y LA VIDA SOCIAL

Cuando reímos y tenemos un buen estado de ánimo, en nuestro organismo se reducen los niveles de colesterol y se segregan endorfinas, las llamadas "hormonas de la felicidad", cuyos efectos repercuten en los sistemas límbico, endocrino, digestivo, cardiovascular y respiratorio, según Nara.

Desde esta firma aconsejan reírse, realizar tareas artísticas que promuevan la creatividad y estimulen la imaginación, mantener o recuperar aficiones que se hayan abandonado por falta de tiempo, e inscribirse en actividades sociales y culturales que nos interesen y hagan disfrutar.

"Las relaciones personales, con familiares o amigos, son muy importantes para incentivar un estado psicológico positivo. Conversar, compartir impresiones o actividades como el yoga o el taichí, también influyen positivamente en el estado de ánimo" finalizan.

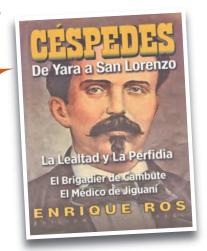




**Enrique Ros (†)** 

# EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

# CARLOS MANUEL DE CÉSPEDES: DE YARA A SAN LORENZO



# LA LEALTAD Y LA PERFIDIA. EL BRIGADIER DE CAMBUTE. EL MÉDICO DE JIGUANÍ

Esta obra aporta datos concretos sobre actos, algunos censurables; los más, admirables, de los hombres que participaron en aquella gloriosa gesta.

# CAMBIOS EN LOS MANDOS MILITARES (X DE X)

## **EXPEDICIONES DE 1870**

omingo Goicuría organiza por tercera vez una expedición; ésta, con 35 hombres, entre ellos, Domingo Mora y Manuel Bello a bordo del Herald de Nassau que puede desembarcar, el 10 de febrero, tras grandes dificultades, en Gibara, donde, delatada por vecinos españoles, algunos son hechos prisioneros y otros, entre ellos Goicuria, logran incorporarse a las fuerzas libertadoras.

No fue nada fácil la organización de esta expedición ni la travesía del Herald of Nassau (comparada por el propio Goicuria) que traía 35 hombres, 43 fusiles, municiones y otros pertrechos. Habían utilizado a la goleta Azorian para trasladarse a Nassau en los momentos en que el buque de guerra inglesa Darte traía a recién del Virginius pero pudo escapar, incorporándose a las fuerzas del Teniente Coronel Cecilio González. Luego participó en la Guerra de Independencia.

Con autorización del gobierno de la República en Armas parte Goicuría de nuevo hacia el norte pero su embarcación es apresada y Goicuría conducido a La Habana donde será ejecutado. Un vapor, que ya ha hecho antes otras travesías a la isla, es utilizado por algunos de los expedicionarios del Lillian para una nueva operación desembarcando en el puerto de Casilda, al sur de Las Villas y logran incorporarse a las fuerzas cubanas.

1870 comienza con más suerte para los esforzados cubanos cuando el 19 de enero el Anna que había zarpado de Nueva York, desembarca en Punta Brava, cerca de Manatí, en la costa norte de Oriente a 21 combatientes entre los que se encuentran Oscar Céspedes (hijo del presidente de la República en Armas), Melchor Agüero, el puertorriqueño Juan Rius Rivera, el coronel William A. Ryan y Emilio Mola.

Quien llega también en esta expedición es el colombiano José Rogelio Castillo -que alcanzará el grado de Coronel en las filas del Ejército Libertador- y quien en su autobiografía da el nombre de *Hornet* al barco expedicionario que traía de regreso a Melchor Agüero a quien el Padre de la Patria había enviado a los Estados Unidos para «a la mayor brevedad" conducir a Cuba artículos de Guerra.

La expedición que le había sido ofrecida a Melchor Agüero («quesadista») fue

finalmente efectuada por Francisco Javier Cisneros («aldamista»), lo que mostraba la dañina división entre las dos facciones.

La expedición del Anna, enero 19, 1870, trae armas y municiones con las que Gómez y Calixto García atacan, nuevamente, a Jiguaní. La expedición fue dirigida y financiada por la Junta Central Republicana, de Nueva York, y organizada por Francisco Javier Cisneros, que vino como jefe de mar, y el Coronel William A. Ryan, canadiense, como jefe de tierra.

De los 33 expedicionarios que venían, desembarcaron sólo 9, uno de ellos Manuel Sanguily, pero no pudieron alijar pertrechos al acercarse el vapor de guerra español Conde de Venadito. Los que desembercaron, ayudados por vecinos de la zona, se trasladaron hasta La Guanaja y se incorporaron a las fuerzas insurrectas.

Otro grupo de estos expedicionarios fue apresado en alta mar, juzgado y condenado a 8 años de prisión.

Han pasado unos días cuando el Coronel Mariano Loño y Antonio Hernández, zarpando de Jamaica, el 27 de aquel mes desembarcan hombres y



José Rogelio del Castillo Zúñiga

materiales en la costa sur de Oriente. El coronel Mariano Loño Pérez, nacido en Holguín, es uno de los tantos tenaces combatientes muchas veces ignorados por la historia. Habiendo servido en Marruecos en el ejército español, regresa a Cuba el 3 de febrero de 1869 en unión del venezolano José Aurrecoechea. Juntos se unen a los cubanos que están combatiendo en Soroa, Pinar del Río.

Se traslada después a Nueva York y participa en la organización de la expedición del Perrit viniendo al frente de uno de los cuatro grupos en que se dividieron los expedicionarios.

Destinado a la División Cuba bajo las órdenes del Mayor General Donato Mármol, combate en Blanquizal, La

Pasa a la página 21

# DURANTE TODO AQUEL AÑO LOS CUBANOS HAN DADO MUESTRAS DE VALOR Y HEROÍSMO; LOS ESPAÑOLES, DE CRUELDAD Y ENSAÑAMIENTO

(VIENE DE LA PÁGINA 20)

Sidonea y en la Jagua, cerca de Guantánamo. En enero de 1870 embarca hacia Jamaica para conducir una expedición a la costa sur de Cuba. Realizada ésta, vuelve a Nueva York y desde Panamá regresará a la isla en la expedición del Upton que desembarca por La Herradura en la costa norte de Holguín. Menos suerte tendrá Loño dentro de seis meses.

Gaspar Agüero organizará la próxima expedición que partiendo de Nassau llegará a la costa norte de Camagüey el 22 de febrero con 10 combatientes que se unirán a las fuerzas insurgentes. Le seguirá a ésta la dirigida por Francisco Javier Cisneros y Gaspar Betancourt quienes, a bordo del Upton desembarcarán en Punta Brava, Manatí, en Oriente con 177 expedicionarios entre los que se encontrarán Rafael de la Rúa, Emilio Loret de Mola, Juan de Castro Palomino y Luis Eduardo del Cristo.

Francisco Javier Cisneros formó parte también del primer viaje del vapor George Upton, que zarpó el 14 de mayo de 1870 de Sandy Hook, Nueva York, y desembarcó el día 23 por Punta Brava, entre Nuevas Grandes y Manatí, en Oriente; y en el segundo viaje de ese barco que salió el 4 de junio de 1870 del Puerto de Colón, Panamá y desembarcó 8 días después por Punta Jamás, en la costa norte de Holguín, Oriente. Volvería nuevamente en la expedición del vapor Hornet, que partió el 31 de diciembre de 1870, también del Puerto de Colón y desembarcó el 7 de enero de 1871 por Punta Brava en Oriente.

Veamos como Antonio Pirala, el conocido historiador español, narra esta «filibustera expedición» y la siguiente:

«Fue un poco afortunada las que, casi seguidas, efectuó el vapor «Upton». Si logró desembarcar en Punta Brava, entre Manatí y Nueva Grandes, se vieron los expedicionarios sacados por los artilleros de la cañoneras «Eco» y «Yumurí». Les derrotaron, y todo el material, muy considerable, se llevó a Nuevitas con doce prisioneros, incluso el capitán confederado Hawkins pagó su delito con la vida». (Pirala, página 761).

Pirala se refiere también a la siguiente expedición del Upton, aportando un dato de interés:

«La segunda expedición procedente

de Colombia, con valioso depósito de armas y municiones, fue batida en Herradura por López del Campo, y consumó la derrota Obregón con las circunstancias de que los aprehensores habían servido antes en las filas insurrectas y, presentados, les confió Caballero (de Rodas) las armas de que tan mal uso hacían».

Volverá pronto el *Upton* a servir a la causa cubana. Apenas tres semanas después, dirigida por la diligente Junta Central Republicana de Nueva York y el persistente Francisco Javier Cisneros, partirá de Colón, en Panamá, el Coronel Mariano Loño con cerca de 30 expedicionarios que desembarcan en Punta Sama, en la costa norte de Holguín. Descubiertos son atacados por fuerzas españolas pereciendo gran número de los expedicionarios cayendo prisioneros ocho de ellos. En un encuentro posterior cae combatiendo el propio Coronel Loño. Los ocho prisioneros, oriundos de Santiago de Cuba, fueron fusilados en Holguín por las tropas comandadas por otro cubano, el General Félix Ferrer, que servía en las fuerzas españolas.

Algunas expediciones traen pocos hombres pero abundante material. Una de ellas la comandada por Melchor Agüero en el vapor Mambí contando con 11 hombres que pudieron desembarcar cerca de Santa Cruz, al sur de Oriente 1,000 fusiles, dos ametralladoras, dos cañones y 300,000 cápsulas el 28 de julio de 1870. No tuvo esa buena fortuna el General Manuel de Quesada, en su segundo intento (el primero había sido la exitosa operación del Galvanic), cuando el vapor Florida, que recién había adquirido y se disponía a zarpar con abundante material, fue detenido por autoridades portuarias en Nueva York. Duro golpe para los «quesadistas». Mayor para la causa cubana.

Pero la Junta Central Republicana organiza otra expedición que dirigirá Luis Ayestarán que regresaba de cumplir en los Estados Unidos una misión del gobierno de Carlos Manuel de Céspedes. Parte de Nassau en el Guanahaní el 17 de septiembre y desembarca en Cayo Romano con varios marineros. Es sorprendido por tropas enemigas. Hecho prisionero fue conducido a La Habana y el 24 de septiembre de 1870 ejecutado en el garrote.

Dos nuevas expediciones se organizarán antes que termine aquel año de 1870.

Vuelve a prepararse otra heroica pero

catastrófica expedición. Esta partirá desde Nassau a bordo del *Salvador*. La segunda, y última, expedición de aquel viejo cascarón de hierro, cuya quilla estaba corroída por el óxido. Será el Coronel Fernando López de Queralta el jefe de la expedición que ha sido costeada, principalmente, por Juan Osorio.

Los expedicionarios del Salvador han estado en contacto con el General Federico Fernández Cavada que está combatiendo en la zona de Trinidad a donde intentan llegar los nuevos expedicionarios. Antes de llegar a la costa ya está haciendo agua el barco. Perdido el rumbo se acerca el Salvador a Tallabacoa. Ya, de noche, desembarcan el capitán y los 16 tripulantes cerca de Casilda, a pocas leguas de Trinidad.

### EXPEDIENTE DE ESTUDIOS DE MIGUEL LUIS DE AYESTARÁN Y MOLINER

1. Comunicación firmada en La Habana a 23 de septiembre de 1864 acreditando haber sido graduado de Bachiller en Artes el 12 de julio de 1864, al objeto de inscribirse en los estudios de la Facultad de Jurisprudencia.

- 2. Informe de la Secretaría diciendo que aprobó el 2º año de Filosofía y cursado en el académico de 1863-64 las asignaturas de la 2ª enseñanza; graduándose de Bachiller en Artes y aprobando las del período preliminar respectivo, por lo que estaba en aptitud de poderse matricular en ler. año de Derecho Civil y Canónico, según la 5ª de las disposiciones transitorias del Instituto de 2ª Enseñanza (septiembre 23 de 1864).
- 3. Sufrió los ejercicios para el grado de Bachiller en Artes el 12 de julio de 1864, con la nota de Aprobado, según resulta del asiento al folio 18, número 60, del libro 1º de grados de Bachiller en Artes.

Su objetivo era enviar armas y suministros para reforzar las fuerzas del General Fernández Cavada en Las Villas. Parten Ramón Roa, Juan B. Osorio y otros junto con López de Queralta en el viejo barco *Salvador* (que en mayo del pasado año había traído la primera expedición de Rafael de Quesada) con un cargamento compuesto de 1,612 fusiles, 110 machetes, varias decenas de cartuchos metálicos y fulminantes, monturas y otros medios. Al no encontrar al General José Inclán que estaba supuesto a recibir-

los, tras una demora de dos días desembarcan en Casilda donde son sorprendidos. Los primeros exploradores son aprehendidos y pasados por las armas en Trinidad. Unos pueden escapar y unirse a las fuerzas insurrectas, otros son capturados y fusilados.

Sin guías, sin conocer la topografía, el resto de los expedicionarios caminan sin rumbo, sin alimentos y sin agua. Apresados, todos, con excepción de cinco, murieron; unos, fusilados; otros, ahorcados; otros, combatiendo; otros, de hambre.

Las últimas expediciones de 1870 -el año que termina con la temeraria y espectacular acción de la Socapa que cubrió de gloria a Gómez y a la Brigada Cambute comandada por José de Jesús Pérez- las realiza el Capitán Lorenzo Jiménez, representante en Nassau de la Junta Central Republicana que en pequeños barcos llegaba a la Guanaja y a Sabana la Mar trayendo efectos de guerra y correspondencia .

Ha sustituido Caballero de Rodas al renunciante Domingo Dulce y le expresa a los Ministros de Guerra y Ultimar su satisfacción por los éxitos que considera haber alcanzado:

"Mi plan ha dado excelentes resultados -los rebeldes completamente dispersos- presentados en todas partes; con ellos se forman compañías de voluntarios en Cascorro y Sibanicú. Reconocida la Sierra de Najasa y muertos tres cabecillas -el general americano Jordán se ha embarcado para los Estados Unidos- La insurrección está moralmente terminada. Creo que pronto lo estará por completo». «Puerto Príncipe, 3 de abril. Caballero".

Durante todo aquel año los cubanos han dado muestras de valor y heroísmo; los españoles, de crueldad y ensañamiento. Perucho Figueredo, el autor de nuestro himno, capturado cuando, inválido, descansaba en su rústico lecho, es llevado a Santiago, paseándolo por las calles de la ciudad, antes de fusilarlo: Sus hermanos, Emiliano y Leonardo son también pasados por las armas. Fusilan también, ese tétrico año, al Brigadier Aurrecoechea, aquel valiente venezolano que sustituyó a Grave de Peralta.

El nuevo año, 1871, no será distinto.

**FIN** 



# Que no lo cojan las tormentas sin alistarse

# ¡OJO!, TODAVÍA HAY TIEMPO PARA PREPARARSE PARA LA DURA ÉPOCA DE LOS HURACANES EN LA FLORIDA

# POR GERMÁN ACERO E. Exclusiva para LIBRE

i aún no ha comprado todos los utensilios para afrontar la época de los huracanes que ya comenzó en la Florida, ojo, porque todavía hay tiempo y las tiendas están vendiendo la mercancía sin impuestos.

Lo principal es tener todo lo necesario para superar cualquier crisis que pueda presentarse en su hogar, tener cosas tan sencillas como baterías o un radio de pilas, para estar informado de todos los acontecimientos climáticos.



Con mucha paciencia los trabajadores llenaron de mercancías sus camionetas.

Del 1 de junio al 30 de noviembre de cada año es la época de huracanes. Y el 10 de septiembre es la fecha pico exacta de la temporada de huracanes en el Atlántico más dura y severa.

## CONOZCA SU RUTA DE DESALOJO

Consulte con los funcionarios locales sobre qué espacios de refugio están disponibles este año. No olvide, el coronavirus puede haber alterado los planes de su comunidad.

## REÚNA SUMINISTROS

Tenga suficiente comida, agua y

otros suministros para cada miembro de su familia que dure al menos 72 horas. Considere las necesidades únicas de su familia, como suministros para mascotas o medicamentos para personas mayores. Añadir mascarillas adicionales, jabón, desinfectante para manos, toallitas desinfectantes o artículos de limpieza general para el hogar.

## HAGA UN PLAN DE EMERGENCIAS

Asegúrese de que todos en su hogar conozcan y entiendan su plan para huracanes. No olvide un plan para la oficina, guardería infantil, escuela y cualquier otro lugar que frecuente.

# PLANIFIQUE PENSANDO EN LA DISCAPACIDAD

No hay dos personas iguales: cada uno de nosotros se traslada, funciona y navega por el mundo de manera diferente. Es importante elaborar su plan de emergencia según lo que funcione mejor para usted.

Crear una red de apoyo o planificar con anticipación el transporte accesible puede garantizar que se mantenga a salvo cuando ocurre un desastre. Visite

**Listo.gov/discapacidad** para obtener más información sobre cómo planificar si usted,o algún familiar es ciego, tiene dificultades auditivas o tiene discapacidades



Toda clase de mercancías fueron compradas para proteger las viviendas.



Los residentes aprovecharon la venta sin impuestos para prepararse frente a la temporada de huracanes.

sensoriales.

# RECUERDE A LAS MASCOTAS

Las mascotas necesitan sus propios pla-



Los clientes compraron en las tiendas de construcción por esta época.

nes de emergencia y kits de suministros. Algunos refugios no aceptan mascotas. Tomar medidas con anticipación, como buscar refugios que SÍ aceptan mascotas, puede hacer una diferencia.

También es una buena idea planificar con vecinos, amigos o familiares para asegurarse de que haya alguien disponible para cuidar o desalojar a sus mascotas si usted no puede hacerlo.

## DESCARGUE LA APLICACIÓN MÓVIL DE FEMA

Descargue la aplicación móvil de FEMA para obtener recursos sobre desastres, alertas climatológicas y consejos de seguridad. Disponible en inglés y español, esta aplicación proporciona una lista personalizable de verificación de suministros de emergencia, mapas de refugios abiertos y centros de recuperación, consejos de supervivencia ante desastres y alertas meteorológicas del Servicio Meteorológico Nacional.



Desde muy temprano los" handymans" visitaron las tiendas para comprar los artículos necesarios.



Las herramientas se acabaron a los pocos días de promoción.

# EL MILENARIO MONT SAINT-MICHEL, UNA OPORTUNIDAD PARA UNA VISITA REPOSADA A NORMANDÍA

Uno de los destinos turísticos más famosos del mundo está de aniversario. Es la abadía del Mont-Saint Michel, que cumple mil años desde el inicio de su construcción sobre el islote, famoso por cómo las mareas altas lo aíslan de tierra, en el noroeste de Francia.

POR RAFAEL CAÑAS

ugar de leyendas, destino y partida de peregrinaciones, con una historia rica y agitada... el Monte, como le conocen los normandos, ofrece una de las imágenes más reconocibles en las fotografías de monumentos y paisajes. Está catalogado como Patrimonio de la Humanidad de la Unesco desde 1979.

Fue en 1023 cuando el duque de Normandía Roberto II encargó al obispo de la cercana Avranches construir un monasterio sobre la roca, en la que ya desde comienzos del siglo VIII había una capilla y luego una pequeña iglesia.

La escarpada roca obligó a construir el monasterio en diferentes niveles: la iglesia, el refectorio y el claustro en la cima, mientras que las cocinas, la sala para homenajear a invitados ilustres, el "scriptorium", las bodegas y otras dependencias están en distintos pisos inferiores, en una disposición única en una abadía medieval

El lugar fue objeto de guerras entre los duques de Bretaña y Normandía, y durante treinta años fue sitiado por los ingleses durante tres décadas durante la Guerra de los Cien Años, en el siglo XV, aunque no pudieron tomarlo.

Luego, entre los siglos XVI y XIX, sirvió de prisión para reclusos ilustres que los reyes o la Revolución querían mantener lejos de París.

Desde el principio y atraídos por la leyenda de que el propio arcángel San Gabriel se apareció en el 708 al obispo Aubert para pedirle que construyera un templo en su honor en el Monte, los peregrinos comenzaron a llegar.

Además, Mont-Saint-Michel se convirtió en punto de paso o de partida a los peregrinos a Santiago de Compostela por vía marítima o el camino terrestre de la costa atlántica.

El milenario se celebra con exposiciones, conferencias, representaciones artísticas o visitas nocturnas, dedicadas a mostrar la riqueza histórica y natural de un lugar único, en el que las grandes mareas (hasta quince metros de altura respecto a la marea baja) convierten al Monte en una isla varias veces al año.

#### PROBLEMAS AMBIENTALES Y TURÍSTICOS

Pero no todo ha sido positivo en este lugar, que parece salido de un cuento, con callejuelas estrechas y casas de aire medieval, que tiene hasta una pequeña capilla y un diminuto cementerio.



Mont-Saint-Michel se convirtió en punto de paso o de partida a los peregrinos a Santiago de Compostela por vía marítima o el camino terrestre de la costa atlántica. EFE/Rafa Cañas.

Y es que estamos en el séptimo destino turístico más visitado de Francia, con 2,9 millones de visitantes en 2022, pero es también el primero que está fuera de París. Esto supone una media de 7.912 personas diarias, que entran de forma gratuita por solo un portón que se abre en la muralla baja. Y en un lugar de menos de siete hectáreas, parte de las cuales no están construidas por su tortuosa orografía, la afluencia genera problemas.

Y solo 1,2 millones de los visitantes suben a la abadía, pues los demás prefieren quedarse solo un rato para pasear por las callejuelas y entrar en los negocios de hostelería y tiendas de recuerdos que dominan el pueblo, en el que apenas viven unas pocas decenas de personas.

El gran problema que vivió el Monte es que el dique con carretera que le unía a tierra desde 1879, y que llegó a tener hasta una vía de tren, cambió la circulación de las mareas y amenazaba con llenar de arena y fango el islote.

Fueron necesarios años de estudios y ensayos, más otro decenio de obras, para una solución que se inauguró en 2015: se eliminó el dique y se construyó una pasarela peatonal sobre pilotes, bajo la cual puede circular el agua.

Ahora solo se puede acceder a pie o por autobuses lanzadera eléctricos que inician su recorrido en un enorme aparcamiento tierra adentro.

Para ello, se ha puesto en marcha una red de albergues rurales por la región, y se han creado o potenciado rutas a pie y en bicicleta.

Eso permite que los visitantes permanez-

can más tiempo en la zona, disfrutándola a fondo y apreciando otros lugares y todos sus detalles.

Las rutas rurales incluyen el antiguo camino de peregrinos que se remonta a la Edad Media y partía de la catedral de Chichester, en Inglaterra, y tras llegar por barco a Barfleur baja por senderos hasta el Monte.

## CÓMO LLEGAR, DÓNDE QUEDARSE, QUÉ HACER EN LA ZONA

La inmensa mayoría de los visitantes acuden en lo alto del verano (junio, julio y agosto). En primavera y otoño no hay demasiada gente, ni siquiera los fines de semana. Lo principal es encontrar un momento con buen tiempo, algo que no es fácil pero posible.

En cuanto al transporte, llegar al Mont-Saint Michel no es tan fácil como a los destinos turísticos de las grandes ciudades, pero tampoco es tan complicado.

En primer lugar, está el automóvil, lo que requiere un viaje largo pero luego ofrece más flexibilidad de desplazamiento.

Otra opción son los vuelos directos de Madrid a Nantes y ahí alquilar un vehículo, que solo habrá que conducir dos horas hasta el Monte

Al estar nuestro destino en una zona muy rural, hay muy poco transporte público, pero desde París se puede tomar un tren especial que sale de la estación de Montparnasse y llega hasta Pontorson.

Desde allí, un sistema de autobuses lanzadera recorre en poco más de diez minutos los 7,5 kilómetros que hay hasta el aparcamiento del Monte.

Y en ese estacionamiento está la base de los autobuses que llevan a todos los visitantes hasta el pie del islote. Los últimos 200 metros se hacen a pie. Por supuesto, este trayecto también se puede hacer paseando y así disfrutar del espléndido paisaje.

En el mismo aparcamiento hay también un buen hotel, el Relais Saint-Michel, de solo dos alturas para no afear el paisaje, y que tiene algunas habitaciones con grandes ventanales con una vista muy especial: el Mont Saint-Michel sin obstáculos de por medio.

También hay un camping, muy disimulado entre árboles, para quienes se desplacen en caravana o autocaravana, una opción cada vez más popular.

Ya que estamos por allí, y si tenemos vehículo propio, la región ofrece muchos otros atractivos, yendo hacia el norte, desde los numerosos "chateaux", hasta las playas del Desembarco de Normandía (la más famosa, Omaha Beach está a una hora y media en coche) y sus diversos museos y cementerios históricos.

Un poco más lejos (a dos horas del Monte) está el histórico pueblo de Barfleur, uno de los más bonitos de Francia, desde donde el duque Guillermo el Conquistador partió en 1066 para hacerse con el trono de Inglaterra.

Una hazaña mostrada pocos años después en el famoso Tapiz de Bayeux, una tela de casi 70 metros de largo bordada a mano a finales del siglo XI para mostrar, como en un cómic, toda la historia del duque Guillermo hasta su conquista inglesa. Está a una hora y veinte minutos del Monte.

Pero si viajamos hacia el oeste nos adentraremos en Bretaña. Y a cincuenta minutos en automóvil está Saint-Malo, la ciudad corsaria, cuyo casco antiguo (llamado "intramuros") tiene unas murallas que datan del siglo XII.

### RICA GASTRONOMÍA LOCAL

La comarca tiene una delicia que no se puede encontrar en otro lugar: los famosos corderos de los "prés-salés", las praderas de hierba que las aguas del mar cubren cuando llegan las grandes mareas para crear hierba salada.

En el Monte es ya una tradición visitar La Mere Poulard, restaurante que remonta sus raíces a 1888, con un plato concebido por su fundadora, la tortilla "soufflée", aunque también tiene ya un hotel y una pequeña fábrica de galletas de mantequilla, otra especialidad regional.

Al ser tierra de manzanos, la sidra local es el complemento tradicional de las comidas, para las que no puede faltar al final un chupito de calvados, un potente aguardiente normando que se produce destilando sidra.



# DIME DE QUÉ GENERACIÓN ERES Y TE DIRÉ CÓMO DECORAS



Calidez, luminosidad y naturaleza, las tres claves del hogar "millennial". Foto FELIPE SCHEFFEL. Cedida por el Estudio NATALIA ZUBIZARRETA INTERIORISMO.

POR NORA CIFUENTES.

ottagecore, cluttercore, vintage, biophilia, estilo nórdico... Son todo tendencias en decoración muy de moda últimamente. Sin embargo, lo que hace que cada quien se decante por uno u otro estilo a veces tiene que ver, sencillamente, con la generación. Por eso, la exper-

ta en decoración Natalia Zubizarreta, del estudio de interiorismo, explica cómo suelen distribuir y adornar sus hogares los miembros de cada grupo generacional.

## "BABY BOOMERS": HOGARES CLÁSICOS

Los "baby boomers", o "new normals",

En el mundo de la decoración, cada generación tiene sus propias preferencias y tendencias. Desde los "baby boomers" hasta los "millennials", cada grupo valora diferentes aspectos para su hogar, dulce hogar.

son aquellos nacidos entre 1946 y 1964. Natalia explica que "son clientes exigentes". Y es que "es la generación que recibe en casa a una gran familia; la generación que por fin disfruta en su hogar el trabajo y esfuerzo de muchos años". Es por esto que suelen preferir una decoración clásica pero con ciertos lujos y ostentosidad: "les gusta que sus hogares muestren lo conseguido con materiales más 'aparentes', que muestren lo logrado, el esfuerzo".

Los "baby boomers" se aferran a objetos del pasado y tienen dificultades para deshacerse de ellos: "les encanta aprovechar piezas de herencia", explica Zubizarreta. Además, "asocian lo bueno con lo clásico, lo 'de toda la vida"". Así, "valoran invertir en lo que no se ve: instalaciones, aislamiento... Quieren saber que su casa está sana por dentro y por fuera". Eso sí, "son más tradicionales en el concepto de distribución, con casas más conservadoras".

"Esta generación ha tenido a las mujeres 'castigadas' en la cocina", dice la experta, por eso, "asocian dar amor con dar bien de comer, de ahí que la cocina se

**valore enormemente.".** ¿El resultado? "Cocinas bien pensadas, amplias, prácticas, con muchas facilidades y espacio".

Además, "los comedores en esta generación son especialmente importantes, normalmente abiertos, alrededor de los que se mantienen interminables sobremesas". Y, también, "los hijos se tenían en un número alto por lo que valoran especialmente las casas grandes y compartimentadas".

Los "baby boomers", en definitiva, "ven su casa como un símbolo de poderío".

### GENERACIÓN X: ENTRE DOS MUNDOS

"El equilibrio perfecto como clientes. Saben en qué invertir con inteligencia. Son familiares ante todos y valoran el hogar".

La Generación X, nacida entre 1965 y 1979, son también la generación puente, aquellos que están entre los "boomers" y los "millennials": "de ahí quizá que en lo que a interiorismo se refiere aboguen por



A la generación "baby boomers" les gustan las casas de toda la vida. Foto FELIPE SCHEFFEL. Cedida por el Estudio NATALIA ZUBIZARRETA INTERIORISMO.



El estilo "cottagecore" y los elementos rústicos gustan a los "millennials". Foto FELIPE SCHEF-FEL. Cedida por el Estudio NATALIA ZUBIZA-RRETA INTERIORISMO.



La generación X cuida que en sus casas haya detalles para los más pequeños. Foto FELIPE SCHEFFEL. Cedida por el Estudio NATALIA ZUBIZARRETA INTERIORISMO.

(PASA A LA PÁGINA 25)

# 25

# ALGUNAS GENERACIONES DECORAN PENSANDO EN LO QUE SE APARENTA: LOS "BABY BOOMERS" "VEN SU CASA COMO UN SINÓNIMO DE PODERÍO" Y LOS "MILLENNIALS" "SON MÁS DEL POSTUREO"

(VIENE DE LA PÁGINA 24)



-Salones y comedores amplios, los preferidos por los "baby boomers". Foto FELIPE SCHEF-FEL. Cedida por el Estudio NATALIA ZUBIZA-RRETA INTERIORISMO.

la mezcla entre lo clásico y lo moderno", dice Natalia. Además, suelen priorizar el ahorro a la hora de decorar. Y es que "esta generación sobrevivió a la fiebre consumista de los 80 ¡de ahí que mire bastante el presupuesto de la reforma!".

En general, buscan "casas fáciles de mantener, con materiales con aspecto natural pero sintéticos, que parecen naturales sin las desventajas de serlo: porosidad, mantenimiento, delicadeza, etc.". Al igual que la generación anterior, son muy familiares y esto se refleja en el hogar: "valoran las habitaciones infantiles y juveniles enormemente, y el mobiliario a medida en estas zonas donde se aproveche hasta el más mínimo centímetro de almacenaje y de zona de estudio".

En ese sentido, también prefieren "los recibidores con zona para almacenar mochilas, descalzarse, almacenar, un lugar que sirva para toda la familia". Y suelen ser, también, "casas donde hay libros, muchos libros".

Zubizarreta explica también que "como vieron a madres en la cocina y son conscientes de la importancia de esta, ahora buscan que la cocina se abra de alguna forma al resto de la casa para que nadie esté encerrado"

Por eso les gustan los lugares acristalados e iluminados.En conclusión, a la Generación X, "les impresiona y atrae lo moderno pero también les calma lo tradicional, de ahí

que sean una generación que se siente muy cómoda en el mix".

### "MILLENNIALS": LOS PRIMEROS DIGITALIZADOS

"Son más del postureo, más aparentes pero valoran y ven la figura del interiorista como algo más imprescindible".

Los "millennials", la primera generación de nativos digitales, nacidos entre 1980 y 1994, prefieren una decoración más moderna y minimalista. Por eso, valoran la tecnología y la digitalización en su decoración.

Natalia explica que "son urbanitas, modernos, tecnológicos... Y es la enorme exposición que tienen a lo digital y a las ciudades, lo que les demanda asimismo un retorno a conectar con la naturaleza, con lo sen-

cillo". Por eso, "la naturaleza se adentra en casa con plantas y jardines verticales", poniendo en auge la tendencia de la "biophilia".

Y, también, "de ahí ese gusto por el estilo 'cottagecore'", que tan de moda está últimamente. Y es que, "uno de los rasgos típicos de esta generación es el gusto por lo retro". Así, buscan "muebles rústicos y ese toque de casa de pueblo". Además, les gusta "el estilo nórdico que busca aportar calidez y luminosidad a una casa utilizando elementos naturales como la luz o la madera". Y los colores pastel, sobre todo "el pink millennial".

Como generación digital "demandan zonas de teletrabajo y una toma de red en cada estancia por miedo a que el wifi falle, tienen muy presentes que sin internet están muertos". Además, les gustan los televisores grandes pero ocultos de alguna forma 'porque quedan mal en la foto".

Y es que los "millennials" "buscan una decoración sencilla, sin grandes artificios u ostentosa". Pero, a la vez, "valoran mucho la decoración y buscan casas fotografiables, presentable, la imagen aparente; pero no que lo que haya en la casa sea especialmente costoso".

Porque, al final, "para muchos 'millennials' es su primera casa, pero eso no hace que pasen por alto una decoración cuidada al detalle".

### "CENTENNIALS": LOS NATIVOS DIGITALES

"Suponen un verdadero reto para un diseñador". Los "centennials" son aquellos nacidos entre 1995 y 2005, la segunda generación de nativos digitales y los primeros en nacer con internet: "Con tanto que desarrollar en un solo espacio y el caos actual que les rodea esta generación es desordenada y acumula muchos objetos", dice Zubizarreta.

Y quizá sea esta la explicación al auge del "cluttercore", una tendencia basada en el desorden. Pero la experta explica que, "con ellos prima lo práctico y no lo estético y se toman el proyecto de sus áreas como un duelo de poder con los padres siendo exigentes y a veces inflexibles".

Para ellos, por ejemplo, "incluir gadgets tecnológicos en su dormitorio es fundamental: cargadores USB, tomas para smartphone y altavoces y por supuesto espacio para que los 'gamers' puedan disfrutar con un lugar donde apoyar su teclado y su ratón".



En los hogares "centennials" es imprescindible aprovechar todo espacio de almacenamiento posible. Foto FELIPE SCHEFFEL. Cedida por el Estudio NATALIA ZUBIZARRETA INTERIORISMO.



Gadgets tecnólogicos y un espacio propio, imprescindibles para los rincones de "centennials" en el hogar. Foto FELIPE SCHEF-FEL. Cedida por el Estudio NATALIA ZUBIZA-RRETA INTERIORISMO.

Otros imprescindibles pueden ser "pantallas con brazos extensibles en la pared o accesorios para fijar el móvil o tablet". Porque

'todo lo que ayude a la conexión digital o navegar por internet será bienvenido". De hecho, "una de las principales características es su capacidad para dentro de un mismo espacio realizar multitud de actividades diferentes". "Digamos que su dormitorio es su universo y debe permitirle descansar, estudiar, jugar, crear... De ahí que los muebles multifuncionales sean muy intere-Santes para ellos con camas abatibles, almacenamiento, piezas multiuso, etc.", explica Natalia, "y no olvidemos una silla ergonómica y de aspecto tecnológico para jugadores".

A nivel estético, "adoran también la iluminación sincronizada con la pantalla con cambios de color y si inunda toda la estancia, mejor para que la experiencia de juego sea aún más inmersiva".

En definitiva, "los 'centennials' son nativos digitales, y eso está reflejado en el espacio que habitan"

Así, como ven, a veces una generación tiene más en común que la época compartida: también puede unir a través de cómo decoran sus hogares en base a las etapas vitales que les han acompañado.





se require pruebas de jubilación



Dirección Ciudad

PARA JUBILADOS \$99.99 (CON PRUEBAS)



hogar urante

semanas



O mande su cheque a:



2700 SW 8St., Miami, Fl 33135 www.libreonline.com (305) 267-2000 (305) 642-1000

7 días/24 horas... www.libreonline.com...con noticias, TV y fotos al momento

# Efemérides un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2022

SANTOS: Roberto, Pablo, Cándido, Venancio, Pedro, Jeremías,

FRASE DEL DÍA: "Ciertos pensamientos son plegarias. Hay momentos en que, sea cual fuere la actividad del cuerpo, el alma está de rodillas".

Giovanni Papini

#### **EFEMÉRIDES**

1762.- Se inician las operaciones militares inglesas para la toma de la Habana.

1984.- El rey Juan Carlos de España recibe el doctorado "honoris causa" en Leyes por la Universidad de Harvard.

1993.- Margaret Thatcher pide un referéndum en el Reino Unido para la adhesión a la Unión

2015.- el expresidente del Gobierno español

SANTOS: Maximino, Medardo, Gildardo, Gaudencio, Guillermo

FRASE DEL DÍA: "Para lograr el éxito, mantenga un aspecto bronceado, viva en un edificio elegante, aunque sea en el sótano, déjese ver en los restaurantes de moda, aunque sólo se tome una copa, y si pide prestado, pida mucho".

Aristóteles Onassis

#### **EFEMÉRIDES**

Día Mundial de los Océanos.

1924.- La Orquesta Filarmónica de La Habana da su primer concierto en el Teatro Nacional de la capital de Cuba.

1984.- La princesa Carolina de Mónaco da a luz a su hijo primogénito.

SANTOS: Efrén Siro, Jorge, Ricardo, Maximiano, Tecla, Mariana, Marta

FRASE DEL DÍA: "A partir de cierto punto no hay retorno. Ese es el punto que hay que alcanzar".

Robert Oppenheimer

#### **EFEMÉRIDES**

1921.- La Oficina Internacional del Trabajo OIT) adopta la lengua española como tercer

2007.- El Papa Benedicto XVI defiende ante el presidente estadounidense, George W. Bush, de visita en Roma- una solución "regional y negociada" para Irak.

SANTOS: Margarita, Timoteo, Máximo, Alejandro, Aureliano, Blanco

FRASE DEL DÍA: "El que habla a un necio, aunque sea prudente, parecerá también necio".

Eurípides de Salamina

#### **EFEMÉRIDES**

1842.- Nace en Puerto Príncipe, Camagüey, Amalia Simoni Argilagos, esposa de Ignacio Agramonte. Perteneciente a una familia de criollos ricos, recibe una educación esmerada y amplía su cultura y conocimientos en viajes realizados con la familia a Europa, Estados Unidos y Canadá.

2006.- Tres presos recluidos por Estados Unidos en el centro de detención de Guantánamo (Cuba) se ahorcan en sus celdas.

22016.- Se inaugura la Eurocopa 2016, en

Felipe González llega a Venezuela para participar en la defensa de los líderes opositores venezolanos detenidos Leopoldo López y Antonio Ledezma.

2019.- Fallece Chicho Ibáñez Serrador (83), director de cine y teatro, realizador de televisión y guionista español (n.

2020.- Frank Bey (74), cantante blues estadounidense (n. 1946).

2021.- Carlos Marincovich (77), piloto de automovilismo argentino; coronavirus (n.

2022.- Un nuevo estudio revela que la hierba marina de la Bahía Shark, frente a las costas de Australia Occidental, puede ser la planta más grande del mundo, cubriendo 180 km de fondo marino, habiéndose clonado a sí misma durante 4.500 años.

2015.- Fallece Samara de Córdova (91), actriz colombiana de origen guatemalteco (n. 1923).

2018.- Maria Bueno (78), tenista brasileña; cáncer (n. 1939).

2019.- Muere Jorge Brovetto (86), ingeniero, profesor y político uruguayo (n. 1933).

2020.- James Hand (67), cantautor música country estadounidense (n. 1952).

2021.- Dean Parrish (79), cantante de soul estadounidense (n. 1942).

2022.- El rey Felipe de Bélgica se disculpó por las atrocidades cometidas en República Democrática del Congo de la mano del rey Leopoldo II de Bélgica, del cual era su territorio privado, denunciando la explotación y discriminación que sufrieron los congoleses por parte de las fuerzas coloniales belgas durante ese período.

2015.- Muere James Last (86), director de orquesta alemán (n. 1929).

2017.- Bob Elliott (64), entrenador estadounidense de futbol americano; leucemia.

2018.- Norma Bessouet (77), pintora, dibujante, escultora y grabadista argentina (n. 1940).

2019.- En Kazajistán se llevan a cabo elecciones generales, siendo confirmado en el cargo de presidente Kassym-Jomart Tokayev.

**2020.-** Un estudio de la Universidad de Harvard sugiere que el COVID-19 pudo estar esparciéndose en China desde agosto de 2019.

2021.- Diogo Correa de Oliveira (38), futbolista brasileño; accidente vial (n. 1983).

2022.- Tailandia se convierte en el primer país del sudeste asiático en legalizar el cultivo y la venta de cannabis.

Francia con el partido entre la selección local y Rumanía.

**2019.-** Muere Pepe Bustos (79), cantante mexicano, integrante y pionero de la Sonora Santanera (n. 1940).

**2020.-** En China se publican la descripción y la datación por el CNRS y la Universidad de Burdeos de una escultura de un hueso quemado que representa un pájaro, encontrada en el sitio de Lingjing (provincia de Henan en China), ahora datada entre 13,000 y 13.800 años.

2021.- Eclipse solar anular fue visible principalmente en Canadá, Groenlandia y Rusia.

2022.- La FIFA descarta la acusación de la federación chilena contra la federación ecuatoriana para descalificar a Ecuador de la Copa Mundial de Fútbol de 2022, aludiendo que uno de sus jugadores, Bryan Castillo, no era elegible por su nacionalidad.

SANTOS: Nuestra Señora de la Capilla, Bernabé, Félix, Alejo,

FRASE DEL DÍA: "Sé firme como una torre, cuya cúspide no se doblega jamás al embate de los tiempos".

Dante Alighieri

### **EFEMÉRIDES**

1868.- Las notas del Himno Nacional cubano, compuesto por Perucho Figueredo, fueron interpretadas por primera vez, en las fiestas religiosas del Corpus Christie, por el maestro Manuel Muñoz de Cedeño.

2009.- La Organización Mundial de la Salud eleva la alerta por la nueva gripe A al nivel de

pandemia, el máximo de los seis niveles en la esca-

2014.- Las nucleares de la UE pasarán una evaluación completa cada seis años.

**2015.-** En Chile comienza por séptima vez la Copa América.

**2016.-** José Luis Armenteros (72), músico y compositor español.



# Junio

Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

2017.- En Moscú, un tiroteo deja al menos 4 muertos, entre ellos el atacante.

2018.- Oscar Furlong (90), jugador de baloncesto y entrenador de tenis argentino (n. 1927).

2019.- Muere Martin Feldstein (79), economista estadounidense (n. 1939).

2020.- Rosa María Sardà (78), actriz, humorista, presentadora y directora teatral española; cáncer linfático (n. 1941)

> 2021.- Comienzo de la Eurocopa 2020

**2022.-** En Londres, Reino Unido se realiza la 1° edición del LIV Golf resultando ganador del primer encuentro el sudafricano Charl Schwartzel ganando 4,75 millones de dólares por la victoria frente a su compatriota Hennie Du Plessis.

SANTOS: Onofre, Juan de Sahagún, Gaspar Bertoni, Guido de Cortona.

FRASE DEL DÍA: "Todas las personas mayores fueron al principio niños, aunque pocas de ellas lo recuerdan".

Antoine de Saint-Exupéry

#### **EFEMÉRIDES**

2008.- El ex rey Gyanendra de Nepal abandona el Palacio Real de Katmandú, quince días después de que se proclamara la República y se aboliera la Monarquía.

2009.- La Organización Mundial de la Salud eleva la alerta por la nueva gripe A al nivel de pandemia, el máximo de los seis niveles en la escala.

2011.- Los contra análisis confirman que el origen de la infección de la bacteria E-Coli de Alemania está en una granja de cultivo de semillas germinadas en la Baja Sajonia.

2014.- Brasil Croacia inaugura el Mundial FIFA 2014.

2016.- Se produce la masacre de la discoteca Pulse de Orlando, causando 50 muertos y 53

2018.- a República de Macedonia confirma el inicio de su cambio de nombre al de «República de Macedonia del Norte».

2020.- José Ramón Pérez Ornia (74), periodista español (n. 1946).

**2021.**- El futbolista danés Christian Eriksen se descompensó durante el partido de Dinamarca vs Finlandia de la Eurocopa 2020 y se lo llevaron de emergencia. Fue dado de alta a los 5 días.

2022.- Argentina embarga un avión iraní Boeing 747 transferido el año pasado a Venezuela, luego de que autoridades paraguayas alertaran de que pasajeros tuvieran presuntas conexiones relacionados con el grupo terrorista Hezbolá, la Triple Frontera y el régimen de Irán.

SANTOS: Antonio de Padua, Ana, Pedro, Asquirón, Argénides, Felícula

FRASE DEL DÍA: "La locura es relativa. Depende de quién encierre a quién en la jaula.".

Ray Bradbury

## **EFEMÉRIDES**

1910.- Muere Fermín Valdés Domínguez, a quien Martí llamó hermano del alma. Fue un ferviente defensor de los estudiantes de Medicina fusilados en el año 1871, ya que pertenecía al grupo de los condenados, siendo sancionado a seis años de presidio.

**1971.-** Primer parto de nueve criaturas por una mujer de 29 años, en Sydney (Australia). Todos los bebés murieron.

2011.- Hillary Clinton pide en Etiopía que los países africanos apoyen a Occidente para expulsar a Muamar el Gadafi.

2015.- en el Circuito de la Sarthe (en Francia) se llevan a cabo las 24 Horas de Le Mans.

2016.- Mihaly Michu Meszaros (76), actor húngaro; representó al extraterrestre Alf (n.

2017.- Philip Gossett (75), musicólogo estadounidense (n. 1941).

2018.- Walter Bahr (91), futbolista estadounidense; complicaciones de fractura de cadera (n. 1927).

2919.- Muere Edith González (54), actriz mexicana; cáncer (n. 1964).

2020.- Dick Garmaker (87), jugador de baloncesto estadounidense (n. 1932).

2021.- Comienzo de la 47° edición de la Copa América 2021 en Brasil.

2022.- Estallan grandes manifestaciones indígenas en la capital Quito, Ecuador; también conocidas como el Paro Nacional de Ecuador.

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



# El 20 de mayo, una esperanza cubana

# "HAY QUE QUITAR EL CÁNCER DEL COMUNISMO QUE TANTO MARTIRIZA Y AGOBIA A CUBA"

# POR GERMÁN ACERO E. Exclusiva para LIBRE

l profesor y catedrático José Troyano se mostró plenamente de acuerdo en que "hay que quitar el cáncer del comunismo que tanto ha martirizado y agobiado a Cuba" durante décadas.

Troyano estimó que ahora más que nunca hay muchas esperanzas de que vuelva Cuba a ser la de antes de la catástrofe que está viviendo la isla después de asumir el poder la dictadura.

"No hay duda en que ahora hay más oportunidades que nunca porque la tiranía atraviesa uno de sus peores momentos agobiada por una crisis económica sin precedentes", admitió Troyano.

Troyano, quien fue el conferencista durante el acto de celebración del 20 de Mayo en la sede de la

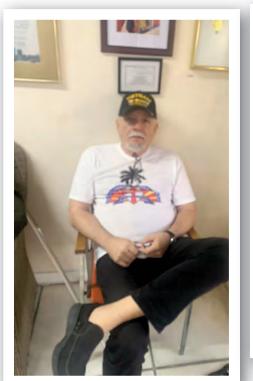
Junta Patriótica Cubana, reiteró que tenemos esperanza de tener una nueva Cuba y celebrar nuevamente el 20 de Mayo.

El Licenciado en Economía, igualmente, dijo que "sin libertad no hay independencia y cuando se rompe esta unidad no se puede llegar lejos en un país sin desarrollo y sin derechos".

"Ojalá que Cuba, Nicaragua y Venezuela vuelvan a la democracia y pensamos que mediante Dios y la vida, estos países volverán en el futuro a gozar de la sagrada libertad", agregó Troyano.

"El comunismo es la madre de todos los males de la sociedad moderna y, por eso, nunca ha tenido éxito en países como Rusia, que vivieron su peor época bajo esta política", apuntó.





Eduardo Macaya quien asistió al acto del 20 de Mayo.



Benito González confió en que vuelva la fiesta del 20 de Mayo a la isla, pero en libertad.



Miembros de la Directiva de la Junta Patriótica Cubana presidieron el acto del 20 de Mayo.



El licenciado José Troyano dijo que es indispensable volver a celebrar el 20 de Mayo en una Cuba libre y soberana.



Emma Rego dijo que el día menos pensado Cuba volverá a ser libre.

(PASA A LA PÁGINA 29)

# www.libreonline.com (29)

# "OJALÁ QUE CUBA, NICARAGUA Y VENEZUELA VUELVAN A LA DEMOCRACIA Y PENSAMOS QUE MEDIANTE DIOS Y LA VIDA, ESTOS PAÍSES VOLVERÁN EN EL FUTURO A GOZAR DE LA SAGRADA LIBERTAD", AGREGÓ TROYANO

(VIENE DE LA PÁGINA 28)



Damas como Pilar Sánchez y Ana María Rojas asistieron al acto en la Junta Patriótica Cubana.



El comisionado Manolo Reyes fue invitado especial y lo acompañan, entre otros, Elia Kassem e Iván Sánchez.



Con Carlos y Frank de Varona aparece Aydée de Varona.



Daniel Pedreira dijo que la lucha terminará cuando Cuba sea libre.



Pilar Sánchez es optimista en que pronto habrá libertad en la isla.



María Zaldívar dijo que al menos en Miami se puede celebrar el 20 de Mayo.



Marcelino Totorica cree que Cuba en poco tiempo volverá a la vida republicana.



Aparecen José Troyano, Ismary Botello, Pedro Kriso y Keyli Kriso.



Miguel Villalobos sentó su posición sobre la lucha





# QUÉ TANTO SABES (SELECCIONA)

# 1. Medida, en pies, del intestino delgado.

- O A) Entre 5 y 10 pies
- OB) Entre 10 y 15 pies
- O C) Entre 15 pies y 30 pies

### 2. Pintor de La Gioconda o Monalisa



- O A) Da Vinci
- OB) Rafael
- OC) Miguel Angel

### 3. Autor de "Piedad"

- O A) Rafael
- O B) Da Vinci
- O C) Miguel Angel

#### 4. Cuadro más importante de Picasso sobre la guerra civil española



- O A) Guernica
- OB) Murallas
- OC) Galeras

#### 5. Periodo en que Da Vinci pintó la Monalisa

- O A) 1503-1506
- O B) 1455- 1459
- O C) 1499-1502

# 6. País más poblado

- O A) Brasil
- OB) China
- O C) Estados Unidos

## 7. Significado de dédalo

- O A) Insecto carnívoro
- O B) Objeto diminuto

OC) Confuso, enredado

# 8. Significado con que se relaciona la palabra entelequia

- OA) Irreal
- OB) Inteligencia
- OC) Malo

## 9. Fecha de la Guerra del Golfo Pérsico

- O A) 2 de agosto de 1990 28 de febrero de 1991
- O B) 6 de enero de 1989- 24 de marzo de 1992
- O C) 5 de septiembre de 1990- 17 de enero de 1991

# 10. Alimentos de los delfines al nacer

- O A) Peces diminutos
- O B) Algas marinas
- O C) Leche materna

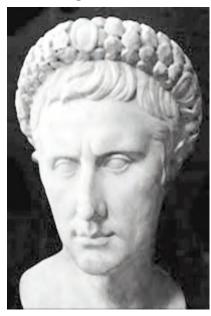
## 11. Mar más salado

- O A) Mar muerto
- OB) Mar Rojo
- OC) Mar caspio

## 12. País cuya capital es Damasco

- O A) Holanda
- OB) Bélgica
- OC) Siria

#### 13. Último emperador de Roma



- O A) Calígula
- OB) Augusto
- OC) Nerón

# 14. Territorios enfrentados en las llamadas Guerras Púnicas

- O A) Egipto y Sudan
- O B) Grecia y Cartago
- OC) Israel y Palestina

# **RESPUESTAS AL REVÉS**

14. B) Las Guerras Púnicas fueron una serie de tres guerras que enfrentaron entre los años 264 a. C. y 146 a. C. a las dos principales potencias del Mediterráneo de la época: Roma y Cartago.

13. B) Flavio Rómulo Augusto, llamado despectivamente por sus detractores «Augústulo» (pequeño Augusto), nacido en el año 461/463 en Rávena, fue el último emperador romano de Occidente (475–476). Curiosamente, este último emperador rey de Roma, Rómulo, y del primer emperador, Augusto.

12. C) Damasco comúnmente conocida en Siria como *ash-Sham* y apodada la Ciudad del Jazmín, es la capital y la segunda ciudad más grande de Siria después de Alepo. Además de ser una de las ciudamás de habitadas más antiguas del mundo con más de 4000 años de historia. Damasco es un importante centro cultural y religioso del Levante mediterráneo. La ciudad tenía una población estimada de l 711 000 habitantes en 2009.

relativamente pobres en solcio, magnesio, potasio y bromo, y relativamente pobres en sodio, sulfatos y carbonatos, una composocio, sulfatos y carbonatos, una compodel agua de mar. Tan elevada salinidad es lo que impide a un ser humano hundirse en sus aguas de forma natural, debido a que la elevada densidad de sus aguas (1 240 kg/m³) ejerce un empuje superior a la del mar (1 027 kg/m³), pudiéndose flotat sin ningún esfuerzo, característica que le ha hecho mundialmente popular. Con todo, no es el lago más salado de la Tierra, ya que lo superan el lago

11. A) El mar Muerto es un lago endorreicosalado situado en una profunda depresión a 416,5 m bajo el nivel del mar, entre Israel y Jordania. Ocupa la parte más profunda de una depresión tectónica atravesada por el río Jordán y que también incluye el lago de Tiberíades. Las puén incluye el lago de Tiberíades. Las paguas de este mar son relativamente ricas aguas de este mar son relativamente ricas

10. C) Los delfines recién nacidos se alimentan de la **leche materna**, como dato curioso suelen hacerlo debajo del agua. Después se alimentan de peces, calamares y de mariscos que sostienen con sus dientes agudos. Los delfines son animales sumamente voraces. Engulle toda clase de pequeños peces en grandes cantidades. Vive en los mares templados, sobre todo en Vive en los mares templados, sobre todo en el Mar Mediterráneo y el Mar Negro.

Unidos, contra la República de Irak en respuesta a la invasión y anexión iraquí del Estado de Kuwait.3- La Sierra de Jaruco se encuentra localizada en la provincia Pinar del Río, en los 22º 40' 27" latitud Norte y los 83° 01' 30" longitud Oeste, forma parte del Hoyo Jaruco, en la Sierra de los del Hoyo Jaruco, en la Sierra de los

9. B) La Guerra del Golfo (**2 de agosto de 1990 - 28 de febrero de 1991**), fue una guerra librada por una fuerza de coalición autorizada por Naciones Unidas, compuesta por 34 países y liderada por Estados

#### irreal.

8. A) En la filosofía de Aristóteles, entelequia significa fin u objetivo de una actividad que la completa y la perfecciona cosa

7. C) **Dédalo,** definición: laberinto, cosa confusa y enredada. Ejemplo: nos vamos al cine a ver "El Dédalo del Fauno".

6. B) El país más poblado es **China,** con 1,306,313,800 habitantes.

5. A) El autor italiano Leonardo Da Vinci tardó unos 4 años en La Mona Lisa (1503-1506). La obra mide 77 x 53 centimetros. Es imagen de más de 400 marcas y nombre de 61 productos. Es visitada por 6 millones de personas cada año. El 1911 fue robada por el pintor italiano Vicenzo Perrrugia. Dos años más tarde apareció en Italia. Fue salpicada con ácido y golpeada con una piedra en el Louvre, dónde ahora se expone tras una vitrina antibalas, en una sala especial que la protege.

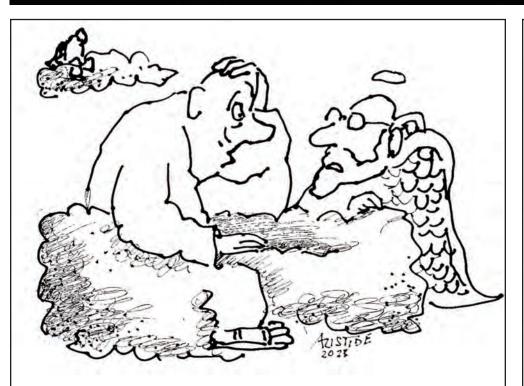
Civil Española.

4. A) **Guernica** es un famoso cuadro de Pablo Picasso, pintado entre los meses de mayo y junio de 1937, cuyo título alude al bombardeo de Guernica, ocurrido el 26 de abril de dicho año, durante la Guerra

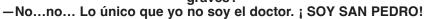
3. B) Miguel Ángel (1475-1564), nació 23 años después que Da Vinci. Es considerado el representante más puro del rado el representante más puro del Renacimiento y el más completo, dado que poeta. Tanto sus obras en la escultura (La Piedad y El David) como en la pintura (la bóveda de la Capilla Sixtina y el Juicio Final) son de las mejores obras no solo del Final) son de las mejores obras no solo del Renacimiento sino de la historia. Sus obras reflejan la terribilità, una fuerza dramática y enérgica que desprenden.

2. A) Leonardo Da Vinci (1452-1519) es considerado uno de los artistas más famosos de la historia, y toda la fama pública que tiene hoy en día se debe, en gran mayoría, a solo un cuadro que realizó: La Gioconda. Este científico y artista creó un estilo en donde usaba un efecto para sus pinturas llamado sfumato el cual consistía en difuminar las sombras de la persona pintada hasta que se confundan con el fondo oscuro.

I. C) El intestino delgado, extendido, mide **entre 15 pies y 30 pies** de largo (4,6 m y 9,2 m). Está dividido en tres secciones: el duodeno, el yeyuno y el íleum. En el duodeno la bilis segregada por el hígado ayuda a neutralizar los ácidos del estóma-go, y las secreciones del páncreas continúan el proceso digestivo.



-Doctor Martínez, esos mareos que estoy teniendo...¿Usted cree que son graves?





-¿Cómo haces para que tu marido se vaya directo del trabajo a la casa?
 -He puesto una regla. En mi casa se empieza el sexo puntualmente a las 7PM, esté él o no esté.



—Pues no, los tornillos que me faltan no los perdí, los boté a propósito para ser feliz.



Alfonsina, ¿por qué nunca me dices cuando llegas al orgasmo?
 ¡Ay amor, me has dicho que no te llame al trabajo si no es algo urgente!

# De fiesta LINCOLN-MART en Kissimmee con la Graduación 2023 Graduación 2023



l centro LINCOLN-MARTÍ ubicado en Kissimmee, celebró la Graduación 2023 /junto a los padres, familiares y educadores.

La institución ubicada en el condado de Osceola, graduó a 70 alumnos de VPK y Kinder el pasado 26 de mayo.









7 días/24 horas... www.libreonline.com...con noticias, TV y fotos al momento



MIÉRCOLES. 7 DE JUNIO DE 2023



# NO SOMOS DE TEMPORADA **ENTERO DESDE 1968!**



55 años no se improvisan!

• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade

¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?

Si es así, puede participar en el programa V.P.K. GRATIS te www.elcmdm.org y matricule a su niño/a hoy

En el año escolar 2022-23, los estudiantes que hayan recibido la Beca McKay para asistir a una escuela privada deberán hacer la transición a la Beca Fa asistir a una escuela privada deberan nacer la transicion a la Beca rainny Empowerment para Estudiantes con Necesidades Especiales, o FES-UA.

Step Up For Students se compromete a hacer que esta transición sea lo más fâcil posible para las familias de la Beca McKay y sus estudiantes. ¡Queremos asegurarle que todos los estudiantes de McKay que sigan siendo elegibles para el año escolar 2022-2023 tendrán fondos a través del programa FES-UA!

https://www.stepupforstudents.org/es/becamckay/

## Teenage Parents (TAPP)

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

¿Cómo obtener la Beca Child Care?

Desde recién nacidos hasta 5 años. Para familias que trabajan. http://spe.schoolreadiness.org/pe

# ¿Como obtener la Beca Step Up?

- Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1° del año en curso.
  - Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.
  - · Para inscripciones: www.stepupforstudents.org
  - El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos

Para niños de 0-2 años



Véanos a cualquier hora en: www.lincoln-marti.tv

Escríbanos a: main@lincoln-marti.com



#### FLORIDA CITY

(305) 242-2535 151 East Lucy St. N 328 St & East US1) (0 - 8) C11MD1844

## **HOMESTEAD**

(305) 245-5533 28800 SW 152 AVE

(305) 248-7666 15198 SW 288 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1492

(305) 246-0666 510 N Krome Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD06

(305) 246-2223 137 NW 10 St. (0-5) VPK / K - 4 C11MD0411

#### **CUTLER BAY**

(305) 259-8888 22121 SW 112 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD058

#### PERRINE

(305) 252-0717 9810 WAYNE AVE (West of US1) (0-5) VPK/KINDER C11MD0480

#### PALMETTO BAY

(305) 969-0285 9401 SW 168 St. 5) VPK / KINDER C11MD0491

# KILLIAN

(305) 253-5535 13301 SW 117 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1386

# HIALEAH

(305) 556-4111 3580 W 84 St.

(305) 826-4214 7665 W 32 Ave. (0-5) VPK / K - 8 ESE AND REGULAR C11MD0079

(305) 825-0599 4 W 45 PL (Street 0-5) VPK / KINDER C11MD1499

#### HIALEAH

(305) 884-1570 1750 E 4 Ave. SPECIAL AND REGULAR EDUCATION KINDER - 12

(305) 882-7676 1725 E 4 AVE PRE-KKINDER C11MD 1350

(305) 883-1222 90 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER - 4 SPECIAL AND REGULAR EDUCATION C11MD0740

(305) 887-3217 110 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD069

#### **WEST MIAMI**

(305) 264-7529 1335 SW 67 Ave

### MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO

(305) 325-2000 905 SW 1 St. (0-5) VPK - K EARLY HEAD START C11MD0583

Step Up

(305) 324-7322 SW 1 St.

(305) 326-8885 221 NW 8 Ave. 0-5) VPK / KINDER C11MD0600

(305) 285-7270 880 SW 8 St. VPK / KINDER C11MD1258

(305) 643-2626 450 SW 16 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD1422 EARLY HEAD START

(305) 643-6443 904 SW 23 Ave. (0-5) VPK/ K - 6 C11MD0389

(305) 642-2424 1023 SW 27 Ave (0-5) VPK / K-1 C11MD0376

(305) 643-6658 812 NW 22 Ave.

(305) 326-7776 1550 NW 14 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0598

(305) 324-0099 1521 NW 13 Ct. (Ave.) (0-5) VPK C11MD0029

(305) 696-2511 2111 NW 103 St.

(305) 693-3441 10285 NW 21 Ct. (Ave.) 0-5) VPK / KINDER C11MD0830

(305) 207-7722 350 NW 118 Ave. (0-5) VPK / K -2 C11MD1308

(305) 227-2277 890 SW 143 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1510

(305) 229-5777 15600 SW 8 St.

#### MIAMI BEACH

(305) 673-9130 1700 JEFFERSON Ave.

(305) 865-3207 2217 Normandy Dr. (71 St.) (0-5) VPK / KINDER C11MD1533

## KISSIMMEE

(407) 530-5000 2244 Fortune Road (0-5) VPK - 5 C090S0136

# CHO

# HIALEAH

(305) 827-8080 3500 W 84 St. KINDER hasta 12mo.

# MIAMI

(305) 325-1001 970 West Flager St. KINDER hasta 12mo.

## FLORIDA CITY

305) 242-3330 47 Éast Lucy St. (U.S.1 & 328 St. East)

GRATIS VPK / K-4th

(407) 530-5000 2244 Fortune Road

# CHILD CARE

(O-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)

ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M.

(305) 642-1000

www.lincoln-marti.com

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305)267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

# El párroco de la iglesia de Corpus Christi

POR GERMÁN ACERO E. Exclusiva para LIBRE

compañado de su feligresía el Padre José Luis Menéndez estalló en alegría cuando se inauguró una calle de Miami en su honor al ser reconocido como uno de los guías espirituales con mayor carisma humano en esta ciudad al frente de su parroquia de Corpus Christi.

"Hoy ha sido uno de los días más felices de mi vida. Estoy en deuda con mis feligreses y todas aquellas autoridades quienes hicieron posible la designación de esta calle con mi nombre. Me siento honrado", afirmó lleno de felicidad y gozo.

A la vez el Sacerdote no pudo ocultar su tristeza por todo lo que está pasando en su patria y recordó que "en Cuba, tan solo por gritar libertad, a las personas las han sancionado a 15 y 20 años de cárcel".

"Por favor, no hay cosa más hermosa ni más frágil que la democracia. Atesoren esto. Ustedes son la gran democracia del Caribe", enfatizó durante el acto al que asistieron muchos fieles de esta parroquia y felicitaron con abrazos sinceros al párroco cubano.

Aquí hay más de 85,000 dominicanos residiendo también.

El comisionado Manolo Reyes, por su parte, se declaró satisfecho de que se hubiese designado esa calle en honor al Padre Menéndez quien ha sido uno de los mayores evangelizadores en el condado Miami-Dade.



# Un guía espiritual de Dios que ya tiene su calle en Miami

(PASA A LA PÁGINA 35)



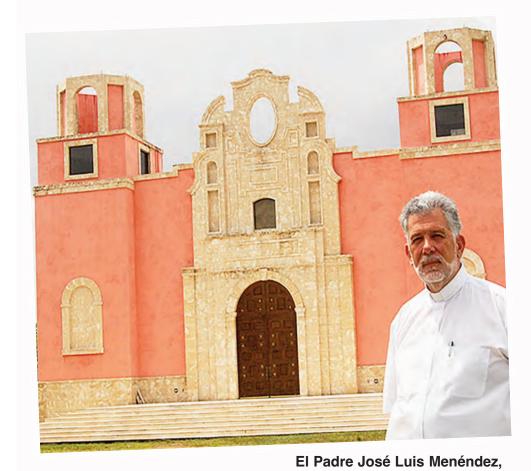
El Padre Menéndez agradeció a sus fieles y a las autoridades este homenaje en su honor.



Las proclamas y otros emblemas de la calle nombrada en homenaje al párroco de Corpus Christi.



El Sacerdote agradeció este honor y recibió la proclama oficial.



párroco de Corpus Christi posó con la imagen de la Virgen de la Merced, la patrona de la Iglesia (VIENE DE LA PÁGINA 34) Museo que lleva el mismo nombre, en este acto.



Un día que jamás olvidará este evangelizador en su vida cristiana.



Sus fieles e invitados especiales lo acompañaron a presidir el nombramiento de dicha calle.



Esta hermosa capilla también fue construida por el Padre José Luis Menéndez años atrás.



Una réplica de la placa de la calle que llevará el nombre del insigne párroco.



# Los Viejos Cariñosos

I verdadero cubano tarda mucho en envejecer para el amor. El orgullo de conquista va del ingreso para el Bachillerato al sillón de ruedas. Que es ir del acné juvenil al reuma articular y a la sopita de pan. El criollo llega a abuelo y cree que puede seguir siendo novio de derretirse por teléfono y de esperar en una esquina.

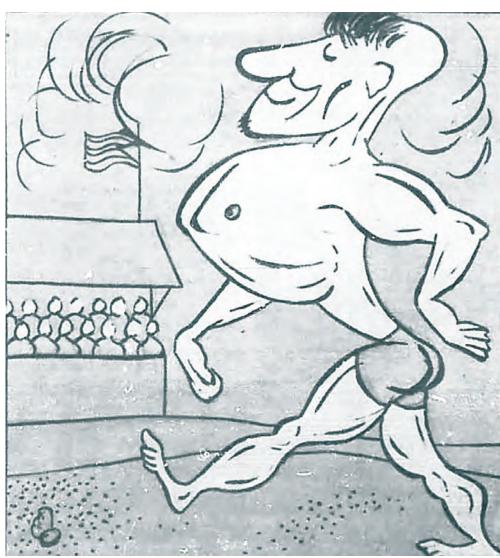
Cuando se va la juventud, decimos que nos quedan la experiencia y el estilo. Y se produce el cubano cariñoso que apura los refinamientos por lo mismo que empieza a desconfiar de lo físico. Contra el dolor de cada cana que le sale, tiene el recurso de ser más galante con la mujer. Y de condenar a los muchachos nuevos que no lo son. En el odio del veterano al pepillo hay un poco de humana envidia. La calvicie prematura crea pepillos educados que están buscando a una señora para darle el asiento.

Recordamos con tristeza aquella edad insolente en que no amábamos, sino hacíamos el favor de dejarnos amar. Con ese aire de generosidad del que presta sabiendo que no va a cobrar. Pero toda esa vanidad la curan los años. Es decir, la barriga, la carne blanda, los dientes postizos. La señorita que a los quince años se ponía tonta y no decía que sí, porque ninguno era su tipo, un día se mira al espejo. Sin sostén y con mal humor. Y desde ese momento empezará a conformarse con un hombre serio que venga con buenas intenciones.

En esta época de tendencia al desnudo se ha ampliado la vanidad de la belleza masculina. En los clubs con playas los hombres que no son bellos aspiran a ser simpáticos. Traen

# por Eladio Secades (1957)

siempre el último chiste para tapar la gordura. Los que tienen el tesoro de una musculatura y una melena, pasan sin fácil desvestirse para complacer a uno solo, que para complacer a una multitud. El privilegio de cumplir las dos exigencias lo



mirar. Los levantadores de pesas van por la arena como extrañados de que no le echen piropos. Lo más sincero que hay en las playas son las pobres viejas que no se atreven a desnudarse y los niños que juegan en la orilla con la pala y el cubo. Los otros asocian la diversión al efecto que les causan a los demás.

La mujer raramente se siente satisfecha. Porque para andar en trusa está muy flaca. O porque está muy gorda. Es mucho más tienen algunas vedettes. Y muy pocas muchachas del coro. La natación femenina es un bataclán sin música. Vemos el desfile de pantorrillas tersas y pensamos que falta la orquesta y la cortina de terciopelo.

Hay espectadores viejos que llevan lentes de aumento. Y es al día siguiente que se enteran por los periódicos que se rompieron cuatro récords nacionales. Es una crueldad en forma de penitencia el admirar a distancia a esas bellezas, que nunca han de pertenecernos. Para perder la ilusión por la más hermosa y tentadora de mujeres en traje de baño, basta olvidar el resto y mirarle nada más que los dedos de los pies. Ese dedo meñique que se empina y se separa de los otros, como gozando de las vacaciones de la tortura del zapato, es la negación de lo romántico y de lo sexual.

Un pie de mujer descalzo no es una invitación al poema, sino a la navajita usada con esa cara de miedo que todos ponemos cuando vamos a cortarnos un callo. Todavía no se ha dado el caso del pedicuro que se haya enamorado de una clienta. El amor eterno no existe por culpa de que en algún momento la señora tiene que cruzar las piernas y sacarse una media.

Se me ha sugerido la idea de unas Estampas sobre el cubano cariñoso. Me basta el "close-up" de un amigo que de joven fue tenorio exigente y de viejo quiere llegar en puntillita al corazón de las muchachas. Sin que se sientan los estragos causados por el reloj.

Uno de esos cubanos a los que le duele pagarle a una mujer. Y le compran un vestido o un par de zapatos. Lo peligros está en dejarlo hablar de amor. Porque ya no sabe qué va hacer para separarse de Luisa. Desde que se enteró la otra, es una lucha diaria. De llantos y juramentos tiene miedo de que haga cualquier barbaridad. Y hay que oírlo. Por eso viene a pedirnos un consejo. Uno no sabe qué responderle. Y termina diciendo que a la verdad que lo suyo es un problema. Con lo que queda

(PASA A LA PÁGINA 37)

# Un cubano cariñoso y viejo, naturalmente, me decía que lo más difícil en el amor es saber conservar la ilusión

(VIENE DE LA PÁGINA 36)

satisfecho en su orgullo de mujeriego. Y se anima a hacernos un cuento más. Casi siempre de la señorita que está dispuesta a todo. Pero como él tiene control y experiencia, no se ha lanzado. Porque no quiere degradarse.

El espíritu femenino es una asignatura que se cultiva como la botánica. Mi amigo cariñoso enamora hablando bonito. Hace veinte años que tiene el mismo barbero. Lee el mismo periódico. Y usa el mismo perfume. Es un hombre de mundo. Conoció a una muchacha, todo lo idiota que es capaz una mujer joven y bonita. Ella pertenece a la clase de niñas vulgares que una vez leyeron "Los Tres Mosqueteros".

Aprendieron a bailar con vitrola. Y para darle en la cabeza a la madre que se oponía, se fueron con el novio. Las que se van con el novio tienen tres caminos. El mismo novio que casi nunca quiere. El protector honesto que le recomienda que aprenda a escribir a máquina o un viejo rico. Mi amigo podría ser el viejo rico. Porque tiene vejez y dinero.

Los viejos ricos de otros países compran el amor, lo mismo que se compra una maleta o una cámara fotográfica. Los viejos ricos de Cuba hacen extraños equilibrios mentales para conquistarlo. Sin tener con qué. Y antes de darle a la mujer para la plaza, prefieren llevarla a un restorán. Lo que resulta más caro y más complicado, pero tiene mucho de aventura galante. Ningún sociólogo ha

hablado de la desventaja de la querida criolla. Que además de darse ella, tiene que dar bronca. Porque contribuir para los gastos sin que la amante pelee como la esposa legítima, es hacer un triste papel de verraco. Y eso queda para los extranjeros.

El criollo cariñoso, sacando el pañuelo rociado con colonia, le llamó a la señora raptada "flor al garete". Se puso "picúo" para observar que ella necesitaba un jardinero. Le habló del cielo azul, de las almas que se comprenden y de Santos Chocano. Le preguntó por qué no se arreglaba las uñas. (Cuando la mujer no se arregla las uñas, generalmente es porque se las come.) Y terminó prestándole una novela. Cuando se fue, iba convencido de que el terreno había quedado abonado para otra incursión de romanticismo. Pero la "flor al garete", que sonreía sin comprender, le hizo la historia a una compañera suya, asegurándole que acababa de conocer a un camaján que estaba "tocao" del queso. Un tipo medio poeta, con los cables cruzados.

Idéntico fenómeno de dulcificación se opera en las mujeres que van entrando en grasa. Y en años. Cada pulgada de línea que les roba el calendario, la ganan en espiritualidad. La fuerza moral que tienen se la deben a lo que han aprendido en la vida. Y a las tiras heroicas del "maiden-form". Ahora con eso del "maiden-forma" se ha descubierto el milagro de la belleza por unanimidad. Por lo menos de perfil, todas las mujeres son bellas.

A algunas mujeres que enveje-

cen les da asco la juventud de hoy día. La pepilla es un pasatiempo de picnic. De 'Camp-fire". Y de muñequitos en colores. Pero aseguran que el hombre a la hora de la verdad tiene que pensar en una mujer hecha. Que en las vacaciones no enseñe el ombligo. Ni monte en bicicleta. Ni se ponga pantalones de mecánico para adorar a Presley. Cubanas que extrañan un poco la época en que todavía se celebraban concursos de ojos bellos. Cuando el furor de la pianola. Oue era el instrumento que significaba un pacto entre la música y la gimnasia sueca.

También cuando la hija menor que sabía cantar y que al principio no quería. Y los gobernantes que creíamos que eran malos y terminaban nada más que con un chalet, empezaba la agonía del chaleco. Y a los modistos no se les había ocurrido aquella atrocidad que se llamó etiqueta de verano. Mitad negro. Que da calor. Y mitad claro. Que no lo quita. La etiqueta de verano son dos climas distintos en un mismo animal.

Un cubano cariñoso y viejo, naturalmente, me decía que lo más difícil en el amor es saber conservar la ilusión. La vida íntima tiene muchos detalles desencantadores. Más aún del baño intercalado para acá. Piensan bien los matrimonios que duermen en cuartos separados. Hacen como los boxeadores que sólo responden a la hora de sonar la campana. Disparado el último golpe, cada uno se va a su camerino.

Mientras hay el egoísmo de la conquista, se evita lo grotesco.

Cuando aparece la confianza del terreno propio ganado, viene todo lo demás. Hasta la espinilla exprimida y la digestión de cebollas. Maldecimos a la mujer que se desilusiona y llega a la resignación o al pecado. Pero nunca comprendemos que la vida del hombre está llena de posturas ridículas.

Procura que la mujer que te ama no te vea, por ejemplo, jugando a los dados. Dando golpes en la barra. Pidiéndole al amigo que sople el cubilete para atraer la buena suerte. Renegando porque te amarraste mal.

Impide que la novia te sorprenda en el billar, con una pierna en el aire y la otra sobre la mesa. No hay amor que vaya más allá del efecto deplorable de un hombre lavándose la cara con los tirantes colgando. Ni buen tipo que resista la prueba de que la mujer lo vea con el conformador de la sombrerería, mientras el dependiente se apresura a apretar los tornillos. Después de esas escenas, que son frecuentes en la vida de algunos hombres, se puede llegar hasta el adulterio.

Que no se sepa nunca que las poetisas duermen con la boca abierta. Y respirando fuerte. Como cualquier Contador Público. Porque lo importante es saber conservar la ilusión. Podría hablar también de la pesadumbre de una mujer recién casada con un caballero que es amateur de la radio. A veces ella se desvela, mientras el esposo está empeñado en comunicarse con un amigo de Tegucigalpa.



#### EL SECRETARIO GENERAL DE ALPHA 66

### A DÍAZ-CANEL NO LE QUEDA OTRA OPCIÓN QUE IRSE EN UN HELICÓPTERO FUERA DE CUBA

#### POR GERMÁN ACERO E. Exclusiva para LIBRE

l Secretario General de Alpha 66 advirtió que al títere comunista de Cuba Miguel Díaz-Canel no le queda otra opción que irse en un helicóptero fuera de Cuba.

Ernesto Díaz Rodríguez sustentó esta afirmación en el hecho de que Díaz-Canel sumió a la isla en el peor de todos sus tiempos desatando una crisis económica, social y política, sin precedentes.

Díaz Rodríguez dijo también que Díaz-Canel tiene que liberar a los más de 183 opositores que permanecen en cárceles de la isla.

Ernesto Díaz Rodríguez expresó que esta posición de crueldad ante los que se oponen al régimen ha hecho que figure ante el mundo como uno de los países que más violan los derechos humanos.

"Los arrestaron por disentir de ese régimen comunista que no permite el libre derecho de protestar y de exigir libertad y democracia después de más de 60 años de una cruel tiranía", apuntó Díaz Rodríguez.

Díaz Rodríguez presidió un encuentro entre miembros de esta organización e invitados especiales.

Fueron honrados, entre otros, Santiago Álvarez, Reynol Rodríguez y Lilo Vilaplana, luego de destacar también la labor del nuevo vicesecretario general, Antonio (Tony) Miranda.



Silvio Mancha, Fernando Mirabal, Antonio Roque, Rolando González y Emilio Vásquez.



El Secretario General de Alpha 66 Ernesto Díaz Rodríguez junto a Luis M. Tapia y José M. Pérez del ejecutivo también de esta organización.



Fueron honrados en este acto Ernesto Díaz

Aparecen Miriampeliu, Dionisio Álvarez, Frezolina Guerra, Luisa R de Miranda, Marcelino Loo, Armando Loo y Miguel Loo.



José Albertini y su esposa Leonor.



Están entre otros Frezolina Guerra, Ernesto Rodríguez y Leonisio Suárez.



Aparecen Anays Acuña, Cary González y Emilio Vásquez.



Tony Álvarez y Jorge Luis Rodríguez.

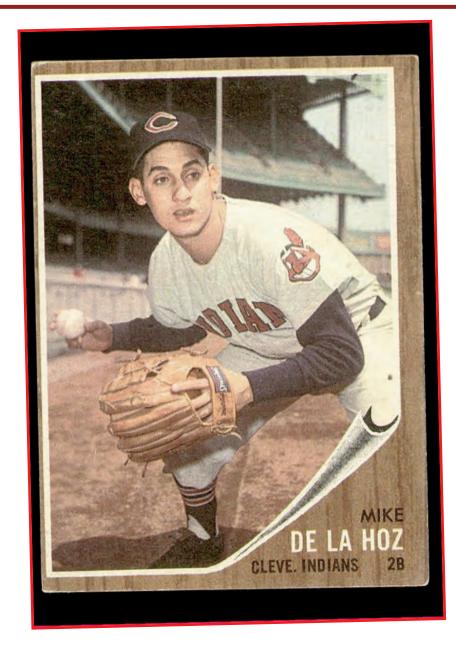


### **CUBA**

## EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



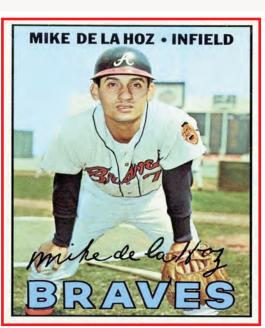
Daniel I. Pedreira



#### ADIÓS A MIGUEL (MIKE) DE LA HOZ (1938-2023)

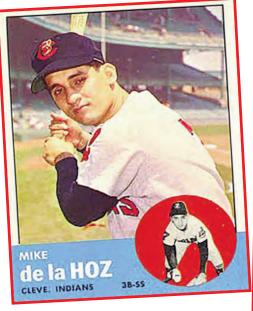
En días recientes recibimos la triste noticia del fallecimiento del pelotero cubano Miguel (Mike) de la Hoz Piloto. Nacido en La Habana el 2 de octubre de 1938, de la Hoz comenzó jugando pelota en Güines antes de firmar con los Alacranes de Almendares. Jugó nueve temporadas en Las Grandes Ligas, comenzando con Los Indios de Cleveland y luego pasando a los Bravos de Milwaukee y a Los Rojos de Cincinnati. Tras partir al exilio también jugó en varias ligas menores y de invierno, entre las cuales se destacan la Liga de Puerto Rico (1961-1962) con el equipo de Los Senadores de San Juan. Tras retirarse del béisbol, estudió en la Universidad Internacional de la Florida (FIU), donde recibió su título en Finanzas. A su vez, también trabajó para la Sinfónica de New World por 17 años y fue vendedor de bienes raíces. De la Hoz falleció en Miami el pasado 28 de mayo, dejando una profunda huella en el béisbol cubano y estadounidense.

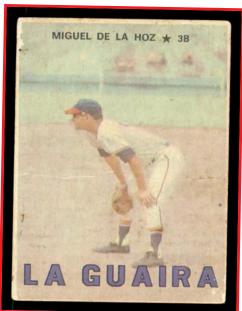




#### FAREWELL TO MIGUEL (MIKE) DE LA HOZ (1938–2023)

In recent days we received the sad news of the passing of Cuban base-ball player Miguel (Mike) de la Hoz Piloto. Born in Havana on October 2, 1938, de la Hoz began playing ball in Güines before signing with the Almendares Alacranes (Scorpions). He played nine seasons in Major League Baseball, starting with the Cleveland Indians and then moving to the Milwaukee Braves and Cincinnati Reds. After going into exile, he also played in several minor and winter leagues, among which the Puerto Rican League (1961-1962) with the San Juan Senators stands out. After retiring from baseball, he studied at Florida International University (FIU), where he received his degree in Finance. He also worked for the New World Symphony for 17 years and was a real estate salesman. De la Hoz died in Miami on May 28, leaving a deep mark on Cuban and American baseball.







### Belleza

## Pepino: beneficia tu piel y cabello

El fruto de esta planta emparentada con la calabaza, el melón, la sandía y el calabacín, no solo es un alimento saludable rico en nutrientes y contenido hídrico, sino que además es una hortaliza con múltiples propiedades beneficiosas para la piel y el cabello, utilizado en productos cosméticos y como embellecedor natural.

Por Rocío Gaia demás de ser un alimento saludable y un ingrediente versátil en las cocinas, el

de belleza.

Está presente en productos cosméticos y tiene múltiples aplicaciones, más allá del conocido tratamiento casero de ponerse una rodaja fresca de esta verdura sobre cada una las órbitas oculares durante unos minutos, para desinflamar las bolsas de los ojos, atenuar los signos de las ojeras y relajar esa zona del rostro.

Aunque parezca algo estereotipado, la aplicación de rodajas de pepino en los ojos como tratamiento de relajante, realmente funciona, señalan desde Medicina Estética Cristina Álvarez. Esto se debe a que esta hortaliza contiene abundante agua, vitaminas, minerales, celulosa y aceites naturales, que contribuyen a hidratar, tonificar, suavizar, calmar y reafirmar la piel, señala.

El pepino, científicamente conocido como Cucumis Sativus, pertenece a la familia botánica de las cucurbitáceas, de la que también forman parte las calabazas, calabacines, melones y sandías, según **Pirxots Cosmetics.** Este vegetal procede de la India,

donde se cultivaba

hace más de 3.000 años, y ahora es una de las plantas más cultivadas en el mundo, puntua-

#### **COMPUESTOS HIDRATANTES Y EMBELLECEDORES**

El agua y sustancias nutritivas del pepino ayudan a refrescar y proteger el tejido epidérmico y favorecen que el cuerpo produzca colágeno y elastina, compuestos que hacen que la piel luzca tersa y radiante. La cáscara de este fruto se usa como recurso natural en tratamientos estéticos, debido a su alta concentración de vitamina C y ácido ascórbico, añaden desde Laboratorio SYS.

El pepino es conocido por su alto contenido en agua, que lo convierten en una importante fuente de hidratación, así como por su reducido contenido de grasas y aporte de calorías, por lo que suele incluirse en las dietas de pérdida de peso, pero además ofrece múltiples beneficios para la piel y el pelo, señalan desde la plataforma en línea de productos de salud y belleza Nutritienda.

"Quienes sufren acné, está afectados por ojeras o tienen el cabello débil y seco, encontrarán en el pepino un gran aliado en su rutina de belleza", destaca Noelia Suárez, directora de comunicación de esta plataforma (www.nutritienda.com).

> Las vitaminas C, A, B1 (tiamina), B3 (niacina) y folato (otra vitamina B), así como los minerales potasio, fósforo, magnesio y hierro, el pigmento orgánico betacaroteno, y la fibra vegetal, son algunos de los compuestos presentes en el pepino, que benefician la salud y lozanía de la piel, directa o indirectamente, en mayor o menor medida, de acuerdo a esta fuente.

> > **INGREDIENTE CLAVE DE LA COSMÉTICA NATURAL**

"El pepino es un ingre-

(PASA A LA PÁGINA 41)



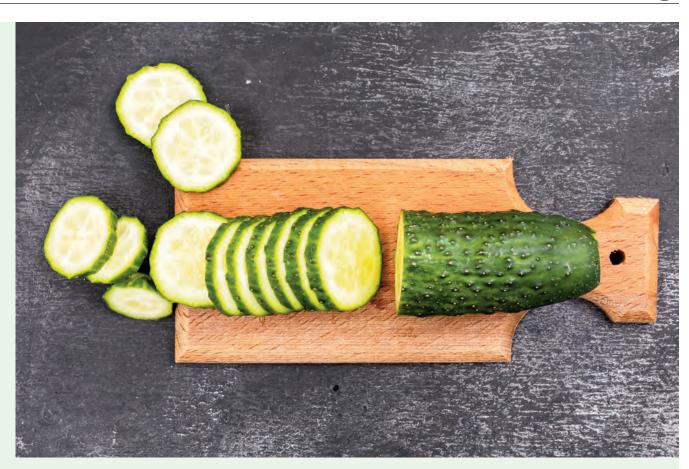
#### (VIENE DE LA PÁGINA 40)

diente con un gran poder hidratante y calmante para las pieles sensibles o con tendencia a irritarse y enrojecerse", explican las nutricionistas Andrea Báguena e Irene Lezcano, de Nutritienda, en referencia a los productos de belleza con compuestos extraídos o basados en el pepino, como mascarillas, geles, cremas, champús y desmaquillantes.

Señalan que estas sustancias se utilizan en cosmética, en productos hidratantes, antiarrugas, antigrasa y antiacné, así como en preparados destinados a eliminar las manchas de la piel, que ejercen una acción blanqueadora.

Algunos compuestos del pepino también son beneficiosos para el cabello porque lo hidratan, nutren y le dan brillo, destacando que el extracto de pepino tiene un gran poder antioxidante, debido a sus compuestos fenólicos y a la vitamina C, según Báguena y Lezcano.

A la hora de adquirir cosméticos que contengan pepino es preferible "elegir aquellos productos que utilicen el extracto de esta hor-



Alimento con propiedades embellecedoras. Foto: Nutritienda.

la piel".

"La gran ventaja de los productos de cosmética natural es que pueden ser usados en las pieles o cabellos sensibles, ya que el riesgo de alergias o intolerancias es mínimo. Sin embargo, siempre hay que asegurarse de que el cosmético cumpla con los estándares de calidad", concluyen estas dos expertas.



Beneficios múltiples para la piel masculina. Foto: Nutritienda.

taliza, ya que contiene todos sus principios activos mucho más concentrados. Así, se aprovechan todas las propiedades embellecedoras de sus sustancias utilizando una menor cantidad de producto", según explican.

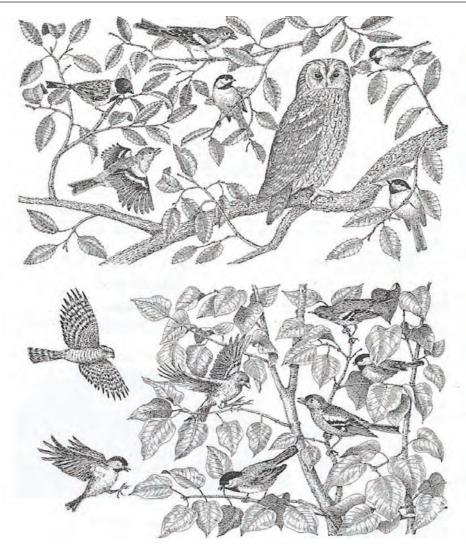
En cuanto a los tratamientos de belleza, que incluyan pepino y otros ingredientes vegetales, las especialistas de Nutritienda recomiendan utilizar aquellos productos de origen natural o culti-

vo biológico ya que, de esta manera, "se tendrán más garantías de que sus ingredientes son aptos incluso para las pieles más reactivas y sensibles".

Explican que "los cosméticos naturales están compuestos por ingredientes como aceites vegetales o aceites esenciales, y al no contener siliconas ni derivados del petróleo no taponan los poros ni dejan sensación grasa en



Mascarilla natural con compuestos de pepino. Foto: Nutritienda.



La acción de defensa de un ave pequeña contra un depredador toma dos formas, que requieren diferentes tipos de mensaje audible. Cuando un enemigo está posado en un árbol (dibujo de arriba) las avecillas pueden practicar la defensa de "tropel". Se agrupan alrededor del ave mayor emitiendo gritos penetrantes, fácilmente localizables, para advertir a los demás de su presencia. Contra un halcón en pleno vuelo (dibujo de abajo) los pajarillos se refugian en el follaje y su grito de advertencia es ahora agudo, atenuado, difícil de localizar.

i las aves fueran súbitamente suprimidas del mundo, la ausencia de su canto cambiaría en el acto todo el aspecto de la vida al aire libre. Las razones por que apreciamos de modo tan profundo el trino o gorjeo de las aves son varias. Nos atrae su belleza, su asociación con la primavera y todas las promesas que esa estación del año sugiere.

La idea de que el canto de las aves es, con frecuencia, una expresión de irrefrenable alegría tiene en realidad cierta justificación científica. Pero es fácil que pasemos por alto el hecho de que los trinos de las aves y sus gritos no sean simplemente una salida emocional, que sean en realidad el lenguaje en que los gorjeadores se comuniquen unos con otros.

Los sonidos que emiten las aves tienen dos funciones principales despertar un estado emocional (por vía de advertencia, galanteo, etc.) y transmitir información precisa. Los sonidos mismos pueden convenientemente dividirse en dos categorías: notas de llamada y canto verdadero. En general las notas características de llamada de una especie se heredan, mientras que el verdadero canto puede heredarse enteramente, heredarse en parte y en parte aprenderse o aprenderse enteramente. Hemos venido haciendo un estudio detallado del canto de las aves y sus llamadas o gritos, durante varios años, en la Estación Ornitológica de Mandiglay, de la Universidad de Cambridge.

En esta investigación hemos puesto a contribución registradores de cinta y equipo electrónico para analizar el sonido. El ave principal que nos ha servido para ese estudio es el pinzón inglés común (Fringilia coelebs). Los gritos de llamada y cintos del pinzón ilustran muy bellamente algunas de las generalizaciones que ahora podemos sacar respecto del lenguaje musical de las aves.

La nota de llamada de un ave, en contraste con su canto, es un sonido breve con una estructura acústica

# EI LENGUAJE 10 AVES

#### Por W. H. THORPE (1957)

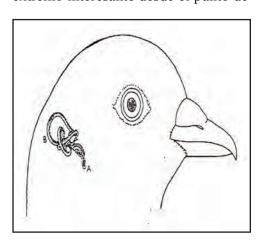
relativamente simple. Su función principal, en el caso de las aves pequeñas, es hacerles una advertencia a sus compañeras de la presencia de un enemigo peligroso, tal como un halcón o un búho. Si el ave de presa está posada conspicuamente en un árbol, las aves pequeñas con frecuencia se harán conspicuas también por medio de la conducta conocida como de "tropel".

Inician en tropel un coro de gritos que señala, por así decirlo, el depredador, a todos los demás. Si el ave de presa está volando, por otra parte, los pajarillos huyen a la maleza más cercana u otro refugio, y emiten sus gritos de advertencia desde allí. Los pinzones que "atropellan" a un depredador posado lanzan un sonido relativamente grave conocido como sonido o grito de "chink". Mas cuando huyen a un refugio, los machos emiten una nota alta y tenue que se designa como grito de "siiit", cuyo efecto es hacer que otros pinzones también corran a protegerse en el más cercano refugio, y atisben cautelosamente hacia arriba buscando con la vista al halcón en el cielo.

La diferencia significativa entre los dos gritos es que la nota del "chink" es fácil de localizar mientras que la del "siiit" es en extremo dificil. Las bajas frecuencias del sonido "chink" son de un largo de onda que permite a los dos oídos del halcón (o de un hombre) percibir diferencia de fases; el grito da también pistas en cuanto a su dirección en la forma de intensidad y tiempo de llegada del sonido a los dos oídos —lo último porque el sonido viene en forma de una pulsación como de tecleo. Por otra parte, la llamada o grito de "siiit" se compone de ciertas altas frecuencias que probablemente no permiten indicio alguno en cuanto a su ubicación por diferencia de fase o intensidad y probablemente falla también en dar una pista de tiempo, por qué comienza y termina imperceptiblemente, en vez de en un tecleo agudo. Parece, pues, que el grito de "siiit" está admirablemente ajustado para evitar el dar indicios de posición de cualquier clase a los predadores. Sin embargo, es tan efectivo como lo sería cualquier otro sonido para advertir del peligro a los pinzones vecinos.

El canto pleno del pinzón macho realiza la función de mantener apartado a otros machos de su territorio y atraer a las hembras no apareadas. Se le describe no muy inadecuadamente por medio del sonsonete mnemotécnico siguiente: chip-chip, tel-tel-tel; Cherryerry-erry; tissy-chi-wüo. Como lo demuestran los espectrogramas de sonido, el canto del pinzón es suficientemente complejo no solo para identificar la especie sino también para permitir amplias variaciones individuales son reconocibles, aún por seres humanos, por su tonada personal, equivalente a su firma.

El estudio de estos trinos es en extremo interesante desde el punto de



El oído interno de un ave contiene la cóclea (A) u órgano auditivo, y los más desarrollados canales semicirculares (B) que proporcionan el agudo sentido del equilibrio que se necesita para el vuelo.

(Pasa a la página 43)



vista de la herencia y el aprendizaje. Hemos descubierto pruebas de que aún cantos complejos pueden depender primordialmente de la formación hereditaria de un ave. Por ejemplo, los espectrogramas del canto del reyezuelo europeo y del reyezuelo invernal americano son

notablemente parecidos. Luce que el patrón de trinos de algunas aves tiene que descansar en un patrón innato de actividad en el sistema nervioso central.

Por otra parte, todo el que haya escuchado el canto de las aves atentamente y con un oído educado ha percibido diferencias individuales. Nosotros hemos probado últimamente por medio de experimentos hechos con pinzones, que estas diferencias individuales no son la expresión de

después de su infancia encierran juntas dos o más aves en una habitación, pero sin la oportunidad de oír a pinzones experimentados, desarrollará trinos más complejos. El intento de cantar en compañía les proporciona un estímulo mutuo que alienta la producción de la complejidad.



La mayoría de la gente tiende a pensar que el canto del ave es una especie de salida emocional más que un proceso de comunicación de lo que en realidad suele ser

(VIENE DE LA PÁGINA 42)

diferencias genéticas, sino que se desarrollan por medio del aprendizaje durante los primeros tiempos de la vida del ave. Este problema fascinó a los ornitólogos de Inglaterra y Alemania ya en el siglo XVIII, pero su estudio preciso se ha hecho posible sólo dentro de los últimos pocos años, cuando se dispuso de aparatos para el análisis preciso de los sonidos.

Cuando se saca a un pinzón joven del nido y se le cría separadamente para que no pueda escuchar el canto de otros pinzones, el desarrollo de su trinar es muy restringido. El ave produce eventualmente un canto de duración normal (dos a tres segundos), pero no logra dividir la primera parte del canto en frases, como lo hace el pinzón criado normalmente, o dominar su trino con el esmerado canturreo —el tissy-wii-o— que es de las características más notables del canto del pinzón silvestre.

El canto simple y restringido del ave aislada puede pensarse que representa la base hereditaria de "ejecución" del pinzón. Ahora bien, si

mutua, formará un patrón distintivo de comunidad, miembros del grupo se compadecen de modo tan estrecho con el patrón que es apenas posible distinguir los trinos unos de otro aún por medio del más minucioso análisis electrónico. Su canto puede de ser casi tan complejo como de un pinzón normal silvestre, ¡Pero no tiene prácticamente parecido alguno con el canto característico del pinzón!

Hay un breve período crítico de seis semanas, hacia el undécimo mes de vida del ave, durante el cual el pinzón desarrolla su patrón de canto. Una vez pasado este período crítico: el canto queda de por vida: por mucho que se oponga un ave a otros cantos de pinzones después, continuará año tras año cantando solamente el trino que se forjó siendo joven.

Tales experimentos han aclarado lo que sucede en la naturaleza. En estado natural el pinzón joven tiene sin duda que aprender de padres o de otros adultos ciertos detalles del canto, en las primeras semanas de su existencia. En esta etapa un ave joven absorbe el patrón o dechado general de división del canto en dos o tres

frases como un floreo al final. Pero no es hasta el periodo crítico de aprendizaje, durante la siguiente primavera, cuando el ave desarrolla los detalles más sutiles de su canto.

Es ésta la época en que el pinzón silvestre joven canta por primera vez en un territorio en competición con las aves vecinas de la misma especie y hay buenas pruebas de que aprende los detalles del canto con sus vecinos. Puede que aprenda dos o tres trinos diferentes, a veces aún más, con los vecinos de diferentes lados de su territorio. Muchos naturalistas han observado dialectos locales del canto de una especie dada.

El canto pleno del pinzón es pues, una simple integración de patrones de canto innatos y aprendidos, constituyendo los primeros la base de los últimos. Aunque los pinzones aislados pueden, como hemos visto, crearse para sí cantos muy extraños, los que se hallan en estado natural o silvestre se circunscriben al patrón general del canto de los pinzones, característico de la localidad, aunque puede haber variaciones individuales en los

El pinzón, como muchas otras aves pequeñas, tiene un subcanto que consiste en una secuencia irregular de gorjeos y matraqueos. Este subcanto, en contraste con el canto pleno, suele emitirse desde un refugio denso y parece que tiene poca o ninguna función comunicativa. Al oírsele al principio de primavera, luce estar conectado en cierto grado con la creciente producción de hormonas sexuales por las glándulas. El subcanto, en cierto sentido, constituye la materia prima de la cual se construye el verdadero canto.

Contiene una escala mucho mayor de frecuencias que el canto pleno, y el ave abandona algunas de esas frecuencias en el canto pleno. Esto sugiere una similitud con la forma en que aprenden a hablar los niños. Un bebé producirá al azar casi todo género de sonidos concebible, que sus mecanismos locales son capaces de emitir, pero a medida que va creciendo cesa de producir aquellos sonidos, que no oye pronunciar a sus padres y a las otras personas que le rodean. Todo el mundo sabe que muchas aves son buenas mímicas o remedadoras: además del loro proverbial ahí están el sinsonte o pájaro burlón en América y el estornino en Europa.

A su propio canto innato un ave de esas agrega notas y frases pertenecientes a una gran variedad

de otras especies, y a veces hasta sonidos de origen inanimado. (La función biológica de esta imitación es todavía obscura: si el canto del estornino, por ejemplo, es una proclama territorial como el del pinzón, el imitar a muchas otras especies parecería simplemente llevar a la confusión). Hace poco hemos descubierto que un pinzón enjaulado pongamos por caso, con unos canarios, puede introducir en su subcanto pero nunca en su canto pleno, una imitación muy buena de una frase del canto del canario. No sabemos cómo se mantiene esta restricción. Sin embargo, se la está estudiando y esperamos que su investigación arrojará luz, a su debido tiempo, sobre las relaciones entre el subcanto y el canto pleno.

Acabamos de comenzar un estudio muy interesante del canto de las aves híbridas —nacidas de dos especies diferentes. Un primer resultado curioso e intrigador es que el ave híbrida es a veces más imitativa que cualquiera de sus progenitores. Por ejemplo, el canto de un vástago híbrido de jilguero y verderón es prácticamente una perfecta imitación del canto del pinzón que el ave ha oído en su aviario.

Se dijo al principio que la mayoría de la gente tiende a pensar que el canto del ave es una especie de salida emocional más que un proceso de comunicación de lo que en realidad suele ser. En realidad, la posibilidad de que las aves canten por placer no queda eliminada. Las pruebas existentes distan mucho de ser negligibles en cuanto a que el canto de algunos tordos, la curruca y el ruiseñor exhiban esmerada mejora estética en su trinar muy más allá de lo que requiere la necesidad biológica estricta.

Seguramente, la pureza de tono que caracteriza a las mejores aves canoras es potencialmente ventajosa para ellas, porque les ayuda a proporcionarles una dimensión adicional para distinguirse entre otras. Por otro lado, hemos visto que en la imitación del canto por las aves parece no haber un galardón inmediato o biológico, y que con frecuencia el apareamiento de los patrones de sonido debe en si constituir el galardón.

Mucho de eso, sin embargo, puede ser simplemente parte del proceso de tanteo del aprendizaje, pero en aquellos casos de imitación vocal en que se producen nuevas frases, sólo después de mucha dilación o al parecer sin práctica específica, debe operar otra influencia.

Lo más práctico es ese camión de carga que llega del pueblo con la

familia lista para zambullirse.

Los americanos habrán hecho muchos tipos de cafeterías, pero como la criolla, nin-

En Cuba hay muchas playas. Las hay con cadena y

sin cadena. Las populares son las que no tienen cadena, ni arena, porque ya se la

llevaron las grúas. Pero eso

sí, hay erizos zangandongos

y fonditos de piedras. Claro que, si

usted quiere algo super extra, como

los mercados. tiene que caer en Varadero... La playa más linda del mundo ¡Métele cubano!



#### **PLAYAS POPULARES**

Hay una playa en cada esquina, pero las populares son buenas... ¿Las conoce usted?

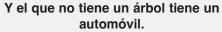
Por ARROYITO (1958)





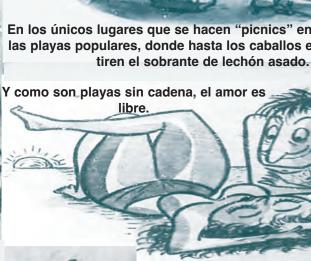
Muchos bañistas de playas populares se van por la libre y se desnudan detrás de un árbol.







En los únicos lugares que se hacen "picnics" en Cuba, son en las playas populares, donde hasta los caballos esperan que le

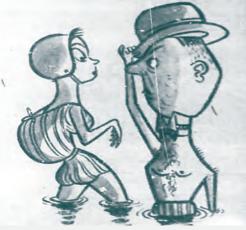




Y los trajes de baño están también libres de la moda.



En las playas populares siempre hay un familiar que cuida la ropa.



¡Qué distinto a esas playas con cadena de chemise y Bermuda, donde hasta para bañarse hay que estar tieso!... ¿Ya conoce usted las playas populares?



### Lincoln-Martí Boutique

www.lincoln-marti.com/shop

## GRANDES OPORTUNIDADES DE EMPLEO

IR A: 2700 SW 8 St, MIAMI, FL, 33135 (POR AVE 27)

O envíe su resumé al fax (305) 649-2767 o empleos@lincoln-marti.com





para ratón















y yugos).

































Adalberto Sardiñas Cruz

## Pinceladas

## LOS DRONES ALCANZAN A MOSCÚ

a guerra de Putin en Ucrania, ya en su segundo año, con tremendas pérdidas materiales y humanas para ese país, la semana pasada tomó un giro diferente. Ocho

drones hicieron blanco en varios edificios matando a cuatro personas y otras dos resultaron heridas, con daños no de gran magnitud en el aspecto material, pero sí de considerables proporciones en el campo sicológico. Moscú, y su perrera del Kremlin, están preocupados. Rusia siente los efectos de su absurda guerra en Ucrania y estos efectos reverberan en el seno de la población con preocupación y temor. Uno de los vehículos cayó en una refinería en el sur del país iniciando un incendio, mientras que otros hicieron blanco en ocho edificios de apartamentos, una casa y una escuela en la región de Belgorod.

Un día antes de este barraje, otro drone cayó en Moscú, para el asombro del servicio de inteligencia de Putin. El Ministerio de la Defensa reportó que ocho drones fueron destruidos y acusó a Ucrania de haberlos disparado.

Por su parte el gobierno de Ucrania, tomando una página de la estrategia israelí, de ignorar la procedencia de episodios de esta naturaleza, expresó desconocer el origen de estos ataques. Entonces, ¿quién o quiénes, lanzaron la operación? La presunción lógica es que, en efecto, fueron los ucranianos. Pero, asumiendo que no fueran éstos, la siguiente sospecha cae en elementos desafectos a Putin y su régimen despótico.

Sin embargo, cualquiera que haya realizado la operación, permanece el hecho de enorme preocupación para el régimen ruso, de la vulnerabilidad de su seguridad interna.

¿Cómo explicar a la ciudadanía, y al mundo, que un país que se autodenomina super potencia, no pueda evitar estos impactos en su territorio, antes de destruirlos en el aire? Los hechos hablan de por sí. Rusia, no es, ni cercanamente, la potencia militar de la que hace gala para intimidar al mundo. Lleva 16 meses tratando de subyugar a una nación vecina, mucho más pequeña, y militarmente infinitamente más débil, sin poder lograrlo, aunque la ha devastado criminalmente atacando a su población civil.

Hasta la semana pasada Rusia atacaba al interior de Ucrania. Pero, al parecer, las cosas empiezan a cambiar. Ya los drones caen en Kiev, pero igualmente en Moscú, y otras ciudades rusas. No era justo impedir a Ucrania de atacar al interior de Rusia, cuando ésta lo hacía impunemente contra todo el territorio ucraniano.

Esta cadena de eventos pudiera

representar una nueva fase en este conflicto que se está acercando gradualmente más al pueblo ruso.

Existe ya una realidad palpable, aunque Putin y sus consejeros se nieguen a reconocerla: Rusia no podrá ganar esta guerra. La ha perdido, y terminará profundamente dañada política y militarmente.

Pero hay otro aspecto de la cuestión, que, por su extrema importancia, no debemos soslayar: Se trata de Estados Unidos, su presente intervención y las futuras consecuencias emanadas del conflicto y su participación.

Dentro de esta ecuación, tenemos a los que se oponen a la participación, o ayuda americana, y lo ven como una distracción en cuanto a China. Otros, se preocupan por una posible escalación y retaliación de Rusia, y existen aquellos que se resienten por el costo que estamos pagando por la ayuda a Ucrania. Todo esto es entendible y tiene su justo lugar en el análisis del conflicto.

Sin embargo, estos enfoques, aunque razonables, omiten un punto que sobrepasa todas estas preocupaciones, y es que, en el aspecto positivo, esta infortunada invasión de Putin ha encendido un nuevo despertar nacional en la concien-

(Pasa a la página 47)

#### **PINCELADAS**

# Miguel Díaz-Canel se desbordó en ridículos elogios en favor de Vladimir Putin y se solidarizó con Rusia en su invasión a Ucrania. En un alarde de lacayismo servil, llamó a Putin un gran héroe patriota ruso y gran amigo y benefactor de Cuba en sus momentos difíciles

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

cia ucraniana. El país emergente de la guerra de Putin será diferente. Ucrania surgirá como una nación formidable, una nueva fuerza en Europa, un nuevo miembro de la NATO, cuyos intereses estarán afianzados en su vecina Europa, y, en una alianza firmemente alineada con los Estados Unidos. A corto plazo nadie sabe cómo terminará esta guerra. Pero a mediano, y largo plazo, una visión realista nos ofrece una nación formidable, con unas fuerzas armadas probadas en el rigor de la guerra, que marchará unida a Polonia, las repúblicas bálticas, y los países escandinavos en un bloque contra la expansión rusa.

Bajo el prisma del momento, cualquier estado en que se concluya la guerra, por la opinión de la mayoría experta, se percibe una derrota para Putin en lo político-personal, y un desastre para Rusia en todos los aspectos, incluyendo sus relaciones con la comunidad internacional.

Putin ha fracasado en su absurda y barbárica invasión de Ucrania y en los drones que han caído en Moscú y otras ciudades rusas, está recibiendo una dosis de su propia medicina.

Y, por último, para aclarar ciertos maliciosos malentendidos, debo reiterar algo que ya he expresado en varios artículos anteriores: la ayuda a Ucrania en su defensa contra la invasión rusa no es un proyecto de caridad desinteresada. Es, también, un esfuerzo en defensa de nuestros intereses, y, del interés común de la democracia y la paz mundial.

#### BALCÓN AL MUNDO

I martes pasado, en una llamada "mini cumbre", (no se le puede llamar de otro modo) se reunieron en Brasilia, capital de Brasil, unos cuantos presidentes y Nicolás Maduro, a quién el cargo de presidente no se le puede adjudicar por sus repetidos fraudes electorales. Fueron a cambiar impresiones bajo el paraguas de Lula Da Silva, quien pretende unificar a los países de América del Sur bajo una alianza antinorteamericana con el propósito final de crear una moneda regional que sustituya al dólar. Antes, había dicho en Beijing, que el yuan, debería sustituir al dólar como moneda de reserva internacional.

La idea peregrina del cambio de moneda no es algo nuevo. Fue una quimera soñolienta que compartieron 15 años atrás Lula, en el segundo periodo de su presidencia, y Hugo Chávez en sus primeros tiempos de locura bolivariana. Pero todo quedó en el olvido, al estilo de Brasil, el país del eterno futuro.

Ahora Lula, en el ocaso de su vida política, tan socialista y tan corrupto como en los tiempos de su liderazgo sindical y sus periodos presidenciales, quiere liderar la marcha antiamericana bajo la desteñida bandera del Unasur, proponiendo una nueva moneda, y, además, defendiendo los regímenes comunistas despóticos, como Cuba, China y Venezuela.

\*\*\*\*

Mike Pence y Chris Christie se han

registrado ya como aspirantes a la nominación presidencial por el Partido Republicano. Otros les seguirán hasta llegar a 10 o 12. Se repetirá el teatro del 2016. Hoy, como ayer, el beneficiado será Donald Trump por tener la base más fuerte y leal entro todos los aspirantes.

Julio César fue el gran precursor: divide y vencerás.



Miguel Díaz-Canel

**Vladimir Putin** 

\*\*\*\*

En una entrevista para una estación televisiva rusa, mostrada en parte, en Cuba, Miguel Díaz-Canel se desbordó en ridículos elogios en favor de Vladimir Putin y se solidarizó con Rusia en su invasión a Ucrania. En un alarde de lacayismo servil, llamó a Putin un gran héroe patriota ruso y gran amigo y benefactor de Cuba en sus momentos difíciles.

Mientras decía estas guataquerías ante las cámaras, se sucedían los apagones en toda Cuba.

La desvergüenza de estos comunistas no tiene límites.



#### BUSES RECORREN CON EMBLEMAS LA CIU

## iHistórico...! Ya se siente el Mundial 2026 en Miami

#### POR GERMÁN ACERO E. Exclusiva para LIBRE

olo hay una verdad: Miami está listo para brillar como ciudad anfitriona de la Copa Mundial de la FIFA 2026.

Y para celebrar este importante hito se lanzó la marca oficial del evento: We Are Twenty Six. En todos los rincones de la ciudad comienzan a verse los emblemas de este torneo mundial.

Pero lo más emocionante. Lo más emblemático y quizás lo que ha causado mayor entusiasmo, es que los aficionados recorren la ciudad en autobuses con los emblemas gritando: ¡Gol...!

Rolando Aedo, director de la oficina de Turismo de Miami, dijo que "trabajando juntos, todos, podemos asegurar que somos la capital del fútbol en los Estados Unidos".

"Tenemos una gran cantidad de personas de diferentes países que juegan y disfrutan de los partidos de fútbol, ya que eso es lo más importante para ellos en sus países de orígenes", agregó.

La cuenta regresiva ha comenzado y la evidencia es un colorido autobús de dos pisos que está recorriendo diferentes parques del condado, lo cual comenzó en el centro del gobierno Stephen Clark.

La alcaldesa del condado Miami-Dade, Daniella Levine-Cava, afirmó que "todos estamos ansiosos por los preparativos de los juegos, aunque faltan casi tres años".

"La preparación requerirá el esfuerzo de toda nuestra comunidad", dijo Levine Cava, quien asistió a todos los eventos luego de que se confirmó a Miami como una de las sedes.

"Nunca hemos tenido un evento deportivo de esta escala en Miami. Esperamos tener hasta seis juegos durante dos meses y el impacto económico y los empleos generados serán algo sin precedentes en nuestra comunidad", precisó llena de emoción sujetando un balón en sus brazos.

"Además, estaremos bendecidos con nuestro clima y geografía. Sabemos que los fanáticos vendrán a Miami desde Europa, Asia y Latinoamérica debido a nuestro aeropuerto de clase mundial", insistió por su parte Aedo.

La celebración, incluso, ese día llegó hasta la playa de Miami Beach, donde se levantó una mara-

villosa escultura gigante de arena, con el símbolo del Mundial, ubicada en el puesto de salvavidas a la altura de la calle diez.

El Condado de Miami-Dade, en el sur de Florida (EE.UU.), se regocijó tras figurar entre las once sedes del Mundial 2026, que organizarán conjuntamente Estados Unidos, México y Canadá, y reconoció que debe trabajar en la mejora de infraestructuras del sistema de transporte.

"A la espera de que los fanáticos llenen calles y carreteras del sur de la Florida, para ese entonces en que se inaugure el Mundial, Levine Cava señaló que la infraestructura de transporte será lo más importante en los próximos años anteriores al 2026.

"Haremos todo lo necesario para fortalecer nuestra infraestructura, preparar a nuestras comunidades y planificar la afluencia de cientos de miles de turistas", aseguró Levine Cava.

El estadio Hard Rock albergará hasta 6 de los 80 partidos del Mundial que se llevarán a cabo en América del Norte. "Vamos a elaborar un plan sobre cómo haremos fluir a las personas dentro y fuera de este lugar (el estadio) para minimizar las interrupciones", añadió Cava.

El evento supone el arribo de una inmensa población flotante que se añadiría al ya habitualmente congestionado tránsito en las carreteras y vías de Miami y sus alrededores. Ubicado en la ciudad de Miami Gardens, el Hard Rock Stadium actualmente es sede de grandes eventos deportivos de fútbol americano, del Abierto de Miami de Tenis, y recientemente se inauguró como circuito del Grand Prix de Fórmula 1.

El Hard Rock Stadium fue construido según las especificaciones de la FIFA y ha albergado varios partidos de alto nivel, incluido el partido de fútbol con mayor recaudación en la historia de América del Norte, el clásico entre Real Madrid y FC Barcelona, en 2017.





La alcaldesa Levine Cava e invitados celebran la sede dada a Miami.



Las 16 ciudades elegidas como subsedes del torneo también presentaron sus logotipos.



Una de las personalidades de la televisión y las redes sociales, Fernando Fiore, animó la caravana que recorrió Miami.

Equipos juveniles promocionando el evento ya que pocas ciudades en el mundo tienen la oportunidad como Miami de ser anfitrión.



### AVANZA A PASO DE VENCEDOR

### La fiebre del Heat, en pantalla gigante

#### POR GERMÁN ACERO E. Exclusiva para LIBRE

I Miami Heat sigue más vivo que nunca en sus aspiraciones en la ronda final de la NBA de baloncesto al vencer el pasado domingo al duro equipo de Denver.

En pantallas gigantes los aficionados vivieron esta dura contienda en la noche del domingo que mantuvo a todo el mundo con los "pelos de punta" ya que el marcador final fue muy apretado.

El Miami Heat empató la serie en las Finales de la NBA a un juego cada uno, con una emocionante victoria por 111-108 en el segundo juego contra los Denver Nuggets.

De hecho, Denver lideró la mayor parte del juego y tuvo el control después de tres cuartos, pero en el último cuarto el Miami Heat remontó y ganó el partido.



La ansiedad de los fanáticos para presenciar el juego.



Este fanático siempre confió en la suerte del Heat para ganar.





Antes del partido hubo un desfile de fans del Heat por las calles de la ciudad.





El domingo fue la fiesta del Heat en Miami.



En el estadio que ha sido la casa de los Heat hubo pantallas gigantes para ver el partido.



La fiebre del baloncesto en todos los rincones de Miami.



## William D. Pawley y su importante relación con Cuba antes de 1959

#### Por Álvaro J. Álvarez. Exclusivo para LIBRE

illiam Douglas Pawley "Bill" fue todo un personaje que estuvo muy ligado a Cuba y a Miami, podemos considerarlo un cruce entre Indiana Jones y Donald Trump. Un millonario hecho a sí mismo, con poca educación, pero con una gran habilidad para emprender cualquier empresa y generalmente, salir victorioso.

Bill Pawley nació el 7 de septiembre de 1896 en Florence, una de las mayores ciudades de Carolina del Sur, situada al lado de la I-95, a 83 millas de Columbia (la capital estatal) y a unas 68 millas del Océano Atlántico.

Su padre Edward Porcher Pawley (1865-1937) era un rico hombre de negocios radicado en Cuba, en 1908 tenía un hotel y una buena tienda de mercadería general en la ciudad de Caimanera. Luego se le permitió abrir una sucursal en la Bahía de Guantánamo, aunque contrario al contrato de arrendamiento que prohibía la empresa privada en la Reserva. En este caso, el permiso para la sucursal de la tienda fue cancelado en 1910 a instancias del secretario de Estado de los EE.UU. luego que los comerciantes cubanos se quejaron de que estaba violando el tratado y compitiendo deslealmente con ellos.

Su madre Irene Wallace (1872-1956). El matrimonio Pawley tenía tres hijos, Edward (1900-1978), Eugene (1905-1977) y William (Bill) que asistieron a escuelas privadas tanto en La Habana como en Santiago de Cuba.

Bill estuvo mucho tiempo viviendo dentro de la Base Naval de Guantánamo donde era conocido por el apodo de "Cuba".

William más tarde regresó a los EE.UU. para estudiar en la Academia Militar Gordon en Barnesville, Georgia, a unas 60 millas al Sur de Atlanta, donde fue compañero de Richard Russell, luego Senador y Gobernador de Georgia. Aquí fue un alumno destacado y premiado.

Luego estudió en Embry-Riddle Aeronautical University (ERAU) en Daytona Beach, Florida.

Una universidad privada para programas de aviación y aeroespaciales, siendo el mayor sistema universitario acreditado en esa rama. Hoy matricula a más de 33,000 estudiantes de grado y postgrado que les proporciona una formación integral en estudios, administración y negocios de aviación para preparar a los estudiantes para carreras como operación de aerolíneas, transporte aéreo, administración de aeropuertos, consultoría de aeropuertos, fabricación de aeronaves, ventas y seguros de aviación.

Este título está disponible como una especialidad de vuelo o no vuelo. Ya sea que desee ser gerente de una aerolínea, gerente de aeropuerto o experto en comer-

El 25 de julio de 1919, Bill se casó con Annie Hahr Dobbs (1898-1986) de Marietta, Georgia.

En Marietta vivían cuando nació su primer hijo, William, el 21 de junio de

En 1925, la pareja se mudó a Miami Beach, donde nació su otro hijo Clifton (1926-1951) y su primera hija Annie Hahr (1928-2016) su apellido de casada era McKav.

En 1927, Pawley comenzó a relacionarse con la Corporación Curtiss-Wright lo que lo hizo un hombre extremadamente rico. En 1928, regresó a Cuba, junto a su esposa y 3 hijos.

El 8 de octubre de 1929 fue creada la Compañía Nacional Cubana de Aviación Curtiss, S.A. (CNCAC), como una subsidiaria de la North American Aviation Inc., parte del Curtiss Aviation Group. Pawley fue elegido su presidente y como nota al margen, él hablaba español en forma fluida.

Figuró entre las primeras aerolíneas que abrieron la era de los vuelos comerciales y se caracterizó, desde un inicio, por el continuo perfeccionamiento de sus servicios.



Wiliam D. Pawley

Sus primeros aviones fueron aparatos Curtiss Robin. El 30 de octubre de 1930 se efectuó el vuelo inaugural de la ruta La Habana-Santiago de Cuba por la Compañía Nacional Cubana de Aviación Curtiss, S.A. que transportó correo aéreo con un avión trimotor Ford que hacía escala en Santa Clara, Morón y Camagüey. En ese mismo año, el gobierno cubano concedió a la compañía el contrato para el Servicio Postal Aéreo.

En 1932, la Compañía Nacional Cubana de Aviación Curtiss le vendió a Pan American Airlines. Entonces Pawley fue nombrado presidente de Intercontinent Corporation en New York, fundada por Clement Keys,

expresidente de Curtiss.

Luego de estar de nuevo viviendo en Miami Beach nació el 13 de junio de 1933 su hija menor Irene (1933-2008) que su apellido de casada era Baldwin.

Los Pawley luego se mudaron a Shanghai, China, con la pequeña Irene, dejando a sus otros 3 hijos en Miami Beach con la familia.

Las compañías de aviación estadounidenses estaban muy interesadas en el mercado sin explotar de la aviación civil y militar china en la década de 1930. Jimmy

(PASA A LA PÁGINA 51)

## En 1948, Pawley, fue nombrado embajador en Brasil y durante este tiempo trabajó muy estrechamente con el director del FBI, J. Edgar Hoover

(VIENE DE LA PÁGINA 50)



Club Naval de Río de Janeiro. 3 de septiembre de 1947 Embajador Pawley en traje.

Doolittle, conocido más tarde como el famoso comandante del Doolittle Raid en Japón, hizo una demostración del caza biplano Curtis Hawk en China en 1933. Compitió con un caza italiano ante una multitud de 75,000 personas, lo que llevó a China a comprar 36 cazas Hawk. En el mismo año, el estadounidense William Pawley llegó para trabajar con la Corporación Nacional de Aviación de China (CNAC), la Compañía Central de Fabricación de Aeronaves (CAMCO) y la Corporación de Aviación Intercontinental (IAC) para desarrollar un sistema para ensamblar, reparar y volar aviones civiles y militares en China.

Pawley, entre 1934 y 1938 construyó tres fábricas de aviones en sociedad con el gobierno de la China Nacionalista.

Eventualmente, trabajó para apoyar a los Tigres Voladores (Flying Tigers), los voluntarios estadounidenses que volaban para la Fuerza Aérea China.

La Sra. Pawley vivió en China hasta 1938 con viajes periódicos a Miami. Pawley se divorció en 1941 de Annie Harh Dobbs, quien impugnó el divorcio hasta en la Corte Suprema. Annie falleció en 1986.

Pawley se casó en 1943 en la India con Edna Earle Cadenhead (1906-2004), nacida en Alabama. Ellos dos trabajaron juntos. Edna falleció en su casa de Sunset Island en 2004.

En 1941, con sus hermanos Edward y Eugene, estuvo involucrado en la formación y en el apoyo del Primer Grupo de Voluntarios Americanos, más conocidos como Tigres Voladores (Flying Tigers). William trabajaba íntimamente con Claire Lee Chennault, quien era asesor militar de Chiang Kai-shek desde 1937. Chennault pensó que, si se le daban recursos, se podría mantener una fuerza aérea operativa dentro de China que podría atacar al Japón. En

julio de 1941, diez pilotos y algunos mecánicos, con pasaportes falsos, volaron desde San Francisco a Rangún, en Birmania. Cuando llegaron les informaron que estaban involucrados en una guerra secreta contra Japón. Para compensar los riesgos, los pilotos recibieron un sueldo de \$600 mensuales y \$500 adicionales por cada avión enemigo derribado.

Cuando finalmente la fábrica CAMCO fue capturada por Japón en mayo de 1942, Pawley trasladó sus operaciones comerciales a la India, como presidente de Hindustan Aircraft Manufacturing Company, construyó una fábrica de



Harry Truman, Carlos Prío y Guillermo Belt el 10 diciembre, 1948.

aviones en la India para dar poder aéreo a los Aliados en Asia. Y en 1944 construyó la primera planta de Sulfato de Amonio de la India, conocida como Tranvancore.

Después de la Segunda Guerra Mundial, Pawley se convirtió en diplomático.

Cuando terminó la guerra, Bill y Edna se mudaron a Belvoir, la finca del difunto Fairfax Harrison (1869-1938) en Virginia.

Pawley instó al presidente Truman y Churchill a presionar a Stalin para que "desistiera de las actividades subversivas soviéticas en Las Américas".

Harry S. Truman lo nombró embajador de Estados Unidos en Perú. Inmediatamente los periódicos peruanos de izquierda le declararon la guerra, acusándolo, sin prueba alguna. Allí estuvo en 1945 y 1946.

En 1947 sirvió como delegado a la Conferencia Interamericana para el Mantenimiento de Paz y Seguridad Continental en Petrópolis, Brasil.

El 31 de marzo de 1948, Pawley estaba

en Bogotá, Colombia, ayudando a organizar la IX Conferencia Internacional de América, el general George Marshall, como Secretario de Estado estuvo al frente de la delegación de EE.UU. Resultó ser el embrión de la OEA.

En 1948, Pawley, fue nombrado embajador en Brasil y durante este tiempo trabajó muy estrechamente con el director del FBI, J. Edgar Hoover. Pawley le informó que William Arthur Wieland, quien trabajaba como oficial de prensa de la embajada en Brasil, tenía puntos de vista anticapitalistas.

El 7 de noviembre de 1949, William Pawley envió un memorando al Departamento de Estado sugiriendo que se enviara un pequeño grupo de esta-

dounidenses a Formosa para ayudar a proteger al gobierno de Chiang Kaishek. Pawley afirmó que Dean Acheson (secretario de Estado de 1949-1953) rechazó la idea después de consultar con sus asesores Owen Lattimore, John C. Vincent y John Davis.

El 10 de octubre de 1948 comenzó su mandato el presidente Carlos Prío Socarrás (1903-1977) y poco tiempo después, en 1949, decidió desechar los tranvías de La Habana en favor de los autobuses o guaguas y pensó que conocía al hombre perfecto para el trabajo, William D. Pawley, que desde 1941, era el dueño y presidente de Miami Beach Railway Co. y desde

1948 del Miami Transit Co. y también dueño de South Miami Coach Line, Tropical Coach Line y Grayline Sighseeing Co. de Metro. Pawley había organizado en Cuba la aviación Comercial y construyó la mayoría de sus aeropuertos. Muchos cubanos lo consideran una combinación de mago de las finanzas y filántropo.

Después de algunas negociaciones de hombre a hombre, Prío le ofreció a Pawley la concesión si pagaba \$1,500,000 a los tenedores de bonos de la compañía de tranvías que estaba al borde de la bancarrota y conseguía que los autobuses circularan.

Pero cuando Pawley trató de obtener respaldo financiero, no menos de once bancos estadounidenses, incluido el Export-Import Bank, rechazaron el trato

Disgustado, Pawley recurrió a una Gran Bretaña hambrienta de dólares. El Departamento Británico de Garantía de Créditos a la Exportación estableció un crédito de \$7,700,000, lo que permitió a Autobuses Modernos de Pawley comprar 620 autobuses de acero para 41 pasajeros de Leyland Motors, Ltd de Inglaterra. La

garantía del gobierno cubrió el 85% del costo de los autobuses, Pawley pagó el 10% al cerrarse el trato y el saldo durante un período de 3 años.

Quedaba aún la delicada operación de cerrar el trato en Cuba. Prío, consciente de la violenta campaña de prensa, planeó lanzar éste sin previo aviso. Pero la última hora, antes de que el gabinete actuara al respecto, el bloque de prensa cubana habló abiertamente sobre el acuerdo de Pawley.

El Mundo, uno de cuyos principales dueños "una extraña coincidencia", poseía los derechos exclusivos de distribución de los autobuses de General Motors Coach, lideraron el ataque. Detrás de este negocio, gritó El Mundo, "está un buitre que se nos presenta disfrazado de Espíritu Santo, un bribón con manos de seda, que vino a La Habana y dijo que venía a cambiar los viejos tranvías por autobuses modernos para beneficiar a la población, pero lo que realmente pretende hacer es cambiar la vaca por la chiva".

Mientras Pawley se paseaba en su suite del Hotel Nacional de \$85 diarios, Prío pospuso el anuncio oficial del trato y reunió sus fuerzas.

Dirigido por los conductores, a quienes Pawley había prometido mantener en el trabajo, el Sindicato de Tranvías se alineó detrás del nuevo plan, apoyando con entusiasmo a Prío por librar a La Habana de sus ruidosos y deteriorados tranvías. Bohemia elogió a Pawley como "una de las figuras más distinguidas de los EE.UU., cuyas diversas empresas, incluidas empresas de aviación en India y China, hacen de su biografía una verdadera enseñanza en la industria y el servicio social".

Entonces el presidente Prío se sintió lo suficientemente fuerte como para emitir su decreto. Según sus términos, Autobuses Modernos de Pawley obtendrá la franquicia de la empresa de tranvías durante los próximos 25 años. Dentro de unos cuatro años, cuando Pawley esperaba que la operación de autobuses esté funcionando a toda velocidad, planea dar un paso al costado. Mientras tanto, cobrará un 4% de interés sobre su desembolso de capital de \$3,000,000. Pawley dijo: "estar bien pagado por la empresa como presidente y gerente, pero tendría que luchar por lo que obtiene".

Al finalizar la semana, el otro sistema de buses de La Habana, Ómnibus Aliados, anunció que, "gracias a la cooperación de General Motors", se ultiman gestiones

(Pasa a la página 59)





## París, Francia

POR GUSTAVO SÁNCHEZ PERDOMO

### EL TORTUOSO CAMINO HACIA LOS JUEGOS OLÍMPICOS PARÍS 2024

or primera vez me han preguntado esta semana si ya tenía entradas para asistir a algún evento durante los Juegos Olímpicos que tendrán esta capital como escenario a partir del 26 de julio del año que viene. Respondí con un ambiguo sí y no. El "si" porque meses atrás me inscribí en una tómbola, única y oficial vía internet, cuyo lote valía acceso a comprarlas. Mi hija acertó en el primer grupo ganador y compró 6 para la ceremonia inaugural. Una será para mí. No me ha querido decir el precio, pero creo que la cosa anda por los 650€ y no tengo idea en cuanto a la ubicación de las butacas adquiridas. Semanas más tarde me tocó a mí; los sorteos han continuado y continuarán. Me sentí eufórico pero la alegría duró muy poco.

Tal como se presenta la cosa son propuestos eventos y lugares que no necesariamente son del interés del comprador potencial. Siempre sobre la base de comprar hasta 6 tickets que hay que pagar al momento y que no son rembolsables. Los precios son altos. Cuando al fin me ofertaron basquetbol y atletismo que serían mis prioridades, la cosa era entre 950€ y 550€ por silla. Ahí mismo tiré la toalla.

Definitivamente no es para mí. Un 20,000 periodistas acreditados, 13 colega me dijo que venderían millones de espectadores directos y



Tiempos felices: la alcaldesa Ana Hidalgo muestra en 2015 a la prensa el logo oficial para París 2024. Foto del autor © D.R.

comoquiera todos los espacios porque muchas empresas adquieren para sus clientes además de que el Comité Organizador tiene obligatoriamente que atribuir lotes a las federaciones deportivas de los países participantes. Se está hablando de 15,000 atletas participantes,

4 billones de fanáticos delante de los televisores alrededor del plane-

El lector ya comprendió que mi respuesta "no" es que, por el camino que van las cosas iré al Stade de

(PASA A LA PÁGINA 53)

## La arrogancia del actual presidente y

### el extremismo de la alcaldesa de París no auguran nada bueno y ya veremos

(VIENE DE LA PÁGINA 52)

France para la apertura, la fiesta, la llama de la antorcha encendiendo el pebetero y párese de contar. Otro asunto será lo que tendrá lugar antes, el mismo día, en las calles de alrededor del Sena. Pero para acercarse por allí habrá que esperar a que las autoridades, léase el Ministerio del Interior, propongan la manera de acceso a través de un filtraje hecho meses antes y también por internet.

Están muy lejos en mi memoria los actos a los que asistí a partir de la presentación en junio de 2015 de la candidatura de la ciudad. Meses después hizo su aparición el logo propuesto (ver la foto que tomé ese día). Poco después hubo una intensa semana de visitas a todos los sitios en los que se efectuarían las competencias. Junto a nosotros, periodistas locales y venidos del extranjero, participaron los miembros del Comité Olímpico conjuntamente con directivos de las federaciones deportivas implicadas. La culminación sobrevino en septiembre de 2017 cuando en acto histórico celebrado en Lima partieron la naranja al medio: para París 2024, para Los Angeles 2028. Todo eso es historia antigua.

Ahora bien, ¿podremos proferir un habemus olimpiada en este pueblo dentro de 14 meses? No son pocos observadores quienes se lo preguntan. Las cosas andan aquí bastante mal. Las infraestructuras de alojamiento y de transporte nunca han estado peor. En cuanto a la preparación de los diferentes lugares previstos para acoger las competencias, lo mismo nuevos que viejos a maquillar, pinta mal y con retraso. Tocante al presupuesto ya se duplicó la cifra originalmente avanzada. Estos dos puntos son grandes clásicos en la materia: ha ocurrido antes y seguirá ocurriendo en el futuro.

En cuanto al deporte en Francia jamás ha estado en situación más precaria que la actual. Ahora mismo está jugándose el abierto de tenis Roland Garros y los locales fueron rápidamente eliminados. Como siempre de hecho: el último ganador francés fue hace 40 años. En cuanto a la parada del próximo viernes 9 en el Stadium Charlety de este pueblo de la Liga Diamante de atletismo, no veo gente del patio susceptible de dar pelea por los primeros puestos. Y es así en casi todo, con el judo y la esgrima salvando la honrilla. Como es bien sabido el deporte de alto nivel tiene sus códigos que no son secretos: instalaciones, personal capacitado y mucho dinero. Siempre nos quedará el fútbol, pero dista de ser suficiente en el panorama que trato de presentar hoy.

Mientras tanto la situación de la ciertas.

ciudad vitrina de Francia es crítica con vistas a un evento planetario como el que se avecina. De cierta manera se puede decir que esta malherida por muchos años de administración deficiente y de pésima concepción del urbanismo. La cosa se ha agravado desde que la dirige la socialista Ana Hidalgo y su cohorte de facinerosos de izquierda, cuyos abanderados son los comunistas y los ecologistas. A quienes tenemos la suerte de viajar allende el Hexágono nos consta que la capital francesa es hoy por hoy, una de las más sucias y descuidadas en Europa.

Como factores concomitantes hay que citar varios escándalos financieros que han provocado recientemente renuncias y despidos en el seno de varias entre las más importantes federaciones deportivas del país. Sin olvidar que la prede extremistas Parlamento y en los sindicatos pueden provocar lo peor para cuando la fecha del comienzo de los eventos vaya acercándose. El chantaje que crearían tales factores no debe ser excluido y el gobierno no toma la posibilidad a la ligera. La arrogancia del actual presidente y el extremismo de la alcaldesa de París no auguran nada bueno y ya veremos. Resumiendo: altius, citius, fortius ya veremos, es todo lo que hoy podemos escribir no sin reservas





#### **COMPROMISO DEL SEGURO** SOCIAL CON LA COMUNIDAD LGBTQ+

#### **POR EVELYN LINARES**

unio es el Mes del Orgullo. Es un momento para reconocer a la comunidad LGBTQ+ y también celebrar la diversidad, el amor y el respeto. El 26 de junio de 2015, la Corte Suprema de los EE. UU. emitió una decisión en Obergefell v. Hodges, sosteniendo que las parejas del mismo sexo tienen el derecho constitucional a casarse en todos los estados.

Reconocemos los matrimonios de parejas del mismo sexo en todos los estados y algunas relaciones legales no matrimoniales (como algunas uniones civiles y parejas de hecho). Este reconocimiento es importante para determinar el derecho a los beneficios.

Aquí hay cinco cosas que debe saber sobre nuestros beneficios para parejas del mismo

- El estado civil es importante: un miembro de una pareja del mismo sexo puede tener derecho cuando uno de los cónyuges recibe beneficios de jubilación o discapacidad o fallece. También consideramos el estado civil cuando determinamos la elegibilidad y el monto del pago para la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI).
- Qué tipo de beneficios puede recibir: los impuestos del Seguro Social pagan tres tipos de

beneficios: jubilación, discapacidad y sobrevivientes. Si tiene derecho a los beneficios, su cónyuge y los miembros de su familia elegibles también pueden recibirlos.

- Los niños pueden recibir beneficios Sus hijos o hijastros también podrían tener derecho a los beneficios.
- El momento en que solicita los beneficios es importante: si está casado o ha iniciado una relación legal no marital, lo alentamos a que presente la solicitud de inmediato, incluso si no está seguro de ser elegible. Solicitar ahora puede protegerlo contra la pérdida de cualquier beneficio potencial.
- Informe los cambios en su vida de inmediato: debe informarnos de inmediato si se muda, se casa, se separa, se divorcia o se convierte en padre de un niño. No espere hasta que revisemos sus beneficios para informarnos sobre cualquier cambio. Debe informar los cambios de inmediato para que los beneficios se paguen correctamente. Para obtener más información, visite nuestro sitio web para parejas del mismo sexo en www.ssa.gov/people/lgbtq/. También puede leer nuestra publicación Lo que las parejas del mismo sexo deben saber en www.ssa.gov/pubs/EN-05-10014.pdf.

#### Nuevo código de área para Miami-Dade

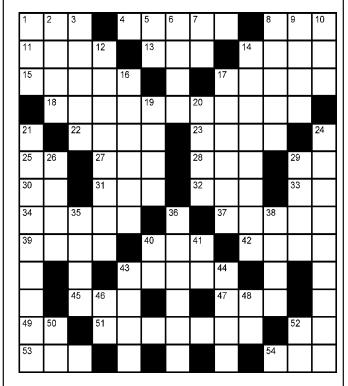
a Comisión de Servicios Públicos de Florida (PSC) aprobó la adición de un nuevo código de área a la misma región geográfica que los códigos de área existentes para el condado Miami-Dade y los Cayos de Florida (condado Monroe) a partir del 4 de agosto de 2023. Es posible que a los nuevos clientes se les asigne un número de teléfono con el código de área 645 al solicitar un nuevo servicio, una línea adicional o, en algunos casos, cambiar su servicio. El código de área 645 coexistirá en toda la región con los códigos de área 305/786.

Cuando la implementación comience, los clientes actuales en el condado de Miami-Dade y los Cayos de Florida no necesitarán hacer nada diferente ya que sus actuales números se encuentran en un área de marcación de 10 dígitos que se mantiene.

Para obtener más información, puede llamar a su proveedor de servicios actual, acceder al sitio web de su proveedor de servicios o llamar al número gratuito de PSC, 1-800-342-3552.

#### CRUCIGRAMA

Vea la solución de este crucigrama en la página 56.



#### HORIZONTAL ES

- 1. Segundo hijo de Noé
- 4. Andar una persona de una parte a otra sin especial detención en ninguna.
- 8. Río de Francia.
- 11. Especie de horquilla, de lados iguales, superpuestos y muy juntos, que sirve para sujetar el pelo.
- 13. Azada usada en México.
- 14. Emplazo a uno
- 15. Segundo día de la sema-
- 17. Máquina compuesta de gruesos mazos de madera para desengrasar y enfurtir los paños
- 18. Quitar la grasa a algún objeto.
- 22. Anfibio anuro de piel verrugosa.
- 23. Habilidad, destreza para hacer ciertas cosas.
- 25. Dativo y acusativo del pronombre de primera persona.
- 27. Personificación del mar en la mitología escandina-
- 28. Cantón de Suiza.
- 29. Símbolo del oro.
- 30. Símbolo del bario.
- 31. Metal precioso
- 32. Batalla, combate.
- 33. Dirigirse.
- 34. Decreto del zar.
- 37. Lo gordo del tocino.
- 39. Sin compañía. 40. Sobrino de Abraham.
- 42. Se aplica a lo que está formado por dos partes, tiene dos aspectos, etc
- 43. Relativo a la mejilla.
- 45. De esta manera
- 47. En ese lugar.
- 49. Iniciales que aparecen en las recetas médicas.
- 51. Artífice que trabaja en orfebrería. 52. Forma del pronombre
- «vosotros».
- 53. Río de Asia, en la antigua URSS
- 54. Nombre de la duodécima

#### **VERTICALES**

- 1. En números romanos.
- Avalancha de nieve.
- Abras pasos subterráneos debajo de un edificio.
- Antes de Cristo.
- Batintín.
- (... en Hunze) Ciudad de Países Bajos.
- (Currículum ...) Relación de los títulos, honores, cargos, trabajos realizados, datos biográficos. etc., que califican a una persona.
- Unir con cuerdas.
- Licor de la melaza.
- 12. Que siente un pesar.
- 14. Estado, virtud del que se abstiene de todo goce sexual ilícito.
- 16. Ponga una cosa fuera del contacto o proximidad de
- 17. Cuba para conservar v transportar mercancías. especialmente líquidos.
- 19. Noveno.
- 20. Nombre de varón.
- 21. Que dice embustes.
- 24. De Teruel, capital y provincia de España.
- **26.** Rey de Egina, hijo de Júpiter.
- 29. Famosa ópera de Verdi.
- **35.** Se dice de las plantas talófitas, provistas de clorofila y generalmente
- acuáticas. 36. Llenen una medida hasta que el contenido levante
- más que los bordes 38. Variedad roja del corin-
- 40. Sexta nota musical.
- **41.** Interjección ¡Tate!. **43.** Regla graduada que se emplea en las nivelaciones de terrenos.
- Extraño, poco frecuente.
- 46. Preposición "debajo de".
- 48. Símbolo del helio. Símbolo del plomo
- 52. Terminación de alcoho-

#### **AGILIDAD MENTAL**



#### **OBEDIENTE SIN ENTRENAMIENTO**

El director de la empresa somete al futuro empleado a un largo interrogatorio sobre sus costumbres, capacidades y aficiones. Por último, le pregunta:

-¿Es usted casado?

-No señor -replica el aspirante- pero no por eso soy menos capaz de obedecer órdenes.

#### LOS DESAMPARADOS

El joven, que es padre desde hace unos instantes, contempla aterrado, en la vasta sala de la clínica, filas de recién nacidos que, en sus cunitas, lloran y gritan hasta desgañitarse.

-¿Pero por qué se lamentan tanto? –pregunta al fin a una enfermera.

-Oiga -le responde ésta bruscamente- si usted se encontrase con pocos días de edad, hambriento, sin ropas y sin empleo ya veríamos si no rompía a llorar.





## My free Expression

Por Fernando J. Milanés, M.D.

#### MEMORIAL DAY WEEKEND HONORING OUR DEAD!

"He fell in October 1918, on a day that was so quiet and still on the whole front, that the army report confined itself to the single sentence: All quiet on the Western Front. He had fallen forward and lay on the earth as though sleeping. Turning him over one saw that he could not have suffered long; his face had an expression of calm, as though almost glad the end had come."

— Erich Maria Remarque, All Quiet on the Western Front

have delayed these words about the meaning of Memorial Day, Lto wait for the many that arrive from beaches and parties where they enjoy what is NOT a festive occasion, or a celebration.

It is a day of mourning. We remember the many that gave their lives in order to allow the rest of us the opportunity to enjoy ours.

Kids, look at yourself in a mirror and look at your friends having a "great" time. Then at least join them in remembering the fact that many of your age's existence was cut short because they participated in an action for love of Country, even with little understanding of the motive.



Look at the picture. That is a reflection of kids your age sunbathing at the beach. Look again!

No bathing suit or cap. He is not sleeping, he is dead. It could have been you or others.

The least we can do is to take time off pleasures and give thanks!

Go to Amazon and watch the movie "All Quiet in the Western Front" or read the book by Remarque. By doing that simple task you will feel more pleasure than whatever you take to get high. And while doing this, also pray for the "living dead", or war-torn Vets

that will forever be tortured by the horrors of seen friends killed and killing others.

I know. I spent 20 years of my life trying to help these magnificent humans. In this age of division, jealousy, and anger they continued, even though their suffering, to be positive and to grieve and be proud of their actions.

And if you come from a family of Cuba, also feel for your compatriots that gave their lives for our country.

I was lucky to stay alive but continue to mourn for my very good friends that did not survive.



## Horóscopo

Por Ignacio Teodoro



#### **ARIES**

(21 marzo - 20 abril).
Estos días podrás
salir un poco de la rutina diaria de la familia y
el trabajo. Te propondrán una cita importante a la que no debes

fallar. Procura elegir tu mejor vestuario y causar la mejor impresión, puede tener importancia en tu futuro.



#### LIBRA

(22 septiembre – 22 octubre).
No deberías hacer caso
de los comentarios que
surjan hoy a tu alrededor;
estarán movidos por la
envidia, proporcional a tus
últimos éxitos en el terreno

que dominas. Si se trata de trabajo, no permitas que esta situación te baje la motivación.



#### **TAURO**

(21 abril - 20 mayo).
Te mostrarás contento y alegre, con ganas de contarle a todo el mundo lo a gusto que estás. La familia será en gran medida culpa-

ble de tu bienestar, pero un logro profesional aportará más ilusión y buenas expectativas. Mal día para el ejercicio, tu cuerpo no tiene energía acumulada.



#### **GÉMINIS**

(21 mayo - 21 junio). Se avista inseguridad alrededor de tu signo. Parece que se trata de un estado general, sin

concretar el campo en el que será más intenso. Por ello, debes mantenerte dentro del círculo vital que frecuentas cada



#### CÁNCER

(22 junio - 22 julio).
Las cuestiones relacionadas con un país extranjero comenzarán a tener bastante relevancia en tu vida. Tal vez sea el momento

que esperabas para iniciar un nuevo camino de interesantes perspectivas en el trabajo.



#### **LEO**

(23 julio - 22 agosto).
Sigue acrecentándose tu tendencia a espera que los demás adivinen tus pensamientos.
No juegues con estas
cosas en el terreno del

amor, porque puede salirte el tiro por la culata y quedarte sólo cuando te creías el rey del mambo.



#### VIRGO

(23 agosto - 21 septiembre). Los niños que tienes a tu alrededor te darán la alegría suficiente para tomarte el día con buen humor, porque realmente no lo inicia-

rás con buen pie: alguna avería doméstica te complicará las primeras horas del día.



#### **ESCORPIO**

(23 octubre - 21 noviembre). Si estás estudiando, verás cómo las dudas y los puntos conflictivos que habían ensombrecido tus últimos días se disiparán definitivamente.

Comprobarás que, pese a los contratiempos, has avanzado muy notablemente en tu tarea y tienes muchas garantías de éxito.



#### **SAGITARIO**

(22 noviembre – 22 diciembre). Es el momento ideal para planificar un viaje, especialmente si tiene como destino a un país exótico. El contacto con

otras formas de vida te resultará muy enriquecedor y puede darte las claves que echas de menos para ser más feliz.



#### **CAPRICORNIO**

(23 diciembre - 21 enero).
En lo profesional, te sentirás muy liberado de una pesada carga que llevabas encima desde hacía días.
Respirarás tranquilo y te tomarás la jornada con

relajo y buscando distracciones para compartir con la pareja o la familia.



#### **ACUARIO**

(22 enero - 21 febrero).

Las relaciones íntimas
serán beneficiosas para tu
agilidad mental. Como si
de agua se tratara, un
momento placentero hará
crecer ideas en tu

mente...tan necesarias en estos días. Se acerca un viaje al extranjero y estarás ocupado preparando papeles y maletas.



#### **PISCIS**

(22 febrero – 20 marzo).

La compañía de las personas a las que más quieres te será imprescindible para reparar los pequeños desaguisados sentimentales que te preocupan en

los últimos días. Vivirás una jornada muy afectiva, de las que te recomponen completamente.

#### DATOS CURIOSOS

POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

#### El Mundo... Países (II de II)

Países no pertenecientes a la ONU:

Niue e Islas Cook son estados libres asociados de Nueva Zelanda.

Walllis y Futuna pertenece orgánicamente a Francia pero tienen su propia monarquía.

Palestina, Taiwán, Kosovo, Vaticano y Sahara Occidental no están en la relación de países de la ONU pero son considerados países por gran parte de los Estados.

República Turca del Norte de Chipre: funciona como un Estado aparte dentro de la Isla de Chipre aunque solo está reconocida todavía por Turquía y la Conferencia Islámica.

**Puerto Rico:** es un estado libre asociado a EE.UU pero no goza de status de Estado de la Unión Americana del Norte, por ello lo pongo aparte.

Abjasia y Osetia del sur: Reconocidos desde el 26 de agosto de 2008 por Rusia, Nicaragua y otros 4 países no pertenecientes a la ONU.

Además de esos países hay otros países o naciones o estados... no reconocidos por ningún país del mundo:

**Somalilandia** – República de Somalilandia (Independiente de facto dentro de Somalia).

Nagorno-Karabaj – República de Nagorno-Karabaj (Independiente de facto dentro de Azerbaiyán).

**Islas Feroe** (País Autogobernado en el Reino de Dinamarca). Posibilidad de referendum por la independencia.

**Guam** – Territorio de Guam (Territorio Organizado de los Estados Unidos).

**Groenlandia** (País autogobernado en el Reino de Dinamarca). Probablemente el país 205 dentro de no mucho.

**Hong Kong** – Región Administrativa Especial de Hong Kong de la República Popular China (Area de Soberanía Especial)

Macao – Región Administrativa Especial de Macao de la República Popular China (Área de Soberanía Especial).

Sudán de Sur (Sudán, aunque es posible la separación de esta zona ya que votará sobre su independencia en un referéndum en enero de 2011).

Transnistria (Independiente de facto dentro de Moldavia) Situada entre Moldavia y Ucrania, declarada independiente unilateralmente desde 1990. La mayoría de la población es eslava. Únicamente Absajia y Osetia del Sur, dos estados sin reconocimiento mayoritario dentro de la comunidad internacional, reconocen la independencia de Transnistria.

Alto Karabaj (Azerbaijan) República declarada independiente unilateralmente en 1991. Se consideran armenios pero al formarse la URSS pasó a ser parte de Azerbaijan. Al desintegrarse la URSS el pueblo de Karabaj proclamó su reunificación con Armenia en un referéndum. La guerra de Azaerbaijan contra Karabaj continua y ésta no está bajo control azerbaiano.

También hay regiones o países o naciones pertenecientes a diversos estados, con gran

autonomía y con poblaciones independentistas muy fuertes:

Córcega: reclama la independencia de la isla a Francia

**Dniester – Transdniester**: zona situada en Moldavia pero de mayoría rusa que reclama su independencia.

**Escocia**: es uno de los países del Reino Unido con mayoría independentista o nacionalista en estos momentos.

**Flandes**: región histórica entre Bélgica y Francia con fuerte sentimiento independentista

**Gagauzia**: pequeña zona situada entre los países de Moldavia y Ucrania.

**Irlanda del Norte**: Fuerte sentimiento independentista de Reino Unido (quieren la unión con el resto de la isla de Irlanda por lo que no sería un nuevo país).

Países Catalanes: fuerte sentimiento nacionalista e independentista de los territorios de habla catalana en España y Francia.

País Vasco (o Euskal Herria): fuerte sentimiento independentista de Francia y España.

Trentino: zona situada al norte de Italia y al sur de Austria y que reclama su indepen-

Galicia: Antiguo Reino, ahora comunidad autónoma, sentimiento independentista de España en auge.

Groenlandia: perteneciente a Dinamarca Cachemira: actualmente en la India pero reclamada por Pakistán.

Chechenia: región que lucha por su independencia de Rusia desde hace años.

Kurdistán: un pueblo con identidad cultural y racial cuyo objetivo es la unión de todos los kurdos, por lo que reclaman su independencia. Esta zona actualmente pertenece a Turquía, Siria, Iraq e Irán. Actualmente masacrados por Turquía, antes por Iraq.

**Tibet**: Mayoría budista que quiere la independencia de China.

Quebec: Es la zona francófona de Canadá, ya ha celebrado algunos referéndums de autodeterminación sin haber salido la opción por la independencia.

Nación Mapuche o Wallmapu: Pueblo indígena mapuche en una zona central de Chile y Argentina.

#### SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

 $C \land M \lor V \land C \land D \lor V \land D$ 

	А	IVI		>	А	כ	Α	ĸ		V	Α	K
С	L	ı	Р		O	0	٨		U	-	Т	0
┖	U	Z	Е	S		Z		В	Α	Т	Α	Z
	D	Е	S	Ε	Ν	G	R	Α	S	Α	R	
E		S	Α	Р	0		Α	R	Т	Ε		Т
М	Е		R	Α	Ν		C	R	ı		Α	U
В	Α		0	R	0		L	ı	D		1	R
U	С	Α	S	Е		C		L	Α	R	О	0
S	0	Г	0		┙	0	Т		D	U	Α	L
T		G		М	Α	L	Α	R		В		Е
E		Α	S	Ι		М		Α	Н	I		Ν
R	Р		0	R	F	Е	В	R	Е		0	S
0	В	ı		Α		Z		0		Е	L	Е

## ENSALADA DE PAPAS CON CAMARONES

#### **INGREDIENTES**

4 tazas de papas hervidas y picadas en cuadritos, aproximadamente 4-5 papas de tamaño mediano

2 ½ tazas de camarones cocinados y pelados, aproximadamente 1 libra

2 tazas de zanahorias hervidas y picadas en cuadritos, aproximadamente 6-7 zanahorias

7 cucharadas de mayonesa 2 cucharadas de cebolla blanca

picada finamente 2 dientes de ajo, machados 2 cucharadas de perejil picado finamente Sal al gusto *Guarniciones*:

Hojas de lechuga y rodajas de tomate

#### **INSTRUCCIONES**

- Mezcle las papas, camarones, zanahoria, cebolla blanca, ajos, mayonesa y sal.
- Espolvoree la ensalada con el perejil picado y sirva con la lechuga y tomate.



### ADEREZO DE ZANAHORIA Y JENGIBRE

#### **INGREDIENTES**

1 zanahoria grande 1 cucharada de jengibre picado 2 cucharadas de vinagre 1 cucharada de ajonjolí 1/4 de taza de aceite de oliva 2 cucharadas de agua

#### **INSTRUCCIONES**

• Lo primero que tienes que hacer para preparar este exquisito aderezo de zanahoria y jengibre para ensaladas, es colocar la zanahoria y el jengibre en la licuadora y procesar hasta que se forme una pasta.

- Luego, agrega el vinagre, aún con la licuadora prendida, cuando el vinagre ya se haya mezclado, agrega el aceite.
- Remueve la mezcla de la licuadora y añade el ajonjolí. Si hace falta, condimenta con sal y pimienta al gusto. ¡Tendrás listo un aderezo delicioso para tus ensaladas!



#### TARTA DE QUESO CON ARÁNDANOS (POSTRE)

#### **INGREDIENTES**

350 g de arándanos El zumo de 2 limones 100 g de azúcar 200 g de galletas (tipo María) 100 g de mantequilla derretida 500 gr. de queso cremoso 500 g de creme frâiche 4 cucharadas de azúcar glas La ralladura de 2 limones

#### **INSTRUCCIONES**

- Comienza por preparar la cobertura de arándanos. Pon los arándanos en un cazo junto con el zumo de limón y el azúcar y cocina a fuego suave durante 5 minutos o hasta que la fruta se vea un poco deshecha. Reserva y deja enfriar.
- Para la base de la tarta, tritura las galletas en un robot de cocina o metiéndolas en una bolsa de congelación tipo 'zip' y trabajándolas

con el rodillo. Pasa la galleta triturada a un bol y añade mantequilla derretida. Trabaja la mezcla hasta que esté uniforme.

- Engrasa ligeramente un molde desmontable de 20 cm de diámetro y fórralo con papel de horno. Pon la mezcla de galletas y mantequilla en el molde y presiona firmemente. Mete en la nevera.
- Para el relleno, mezcla el queso cremoso con la creme fraîche y mezcla bien. Añade el azúcar glas y la ralladura de lima y vuelve a batir.
- Vierte este relleno sobre la base de la tarta y extiende bien, alisando la superficie. Termina con la salsa de arándanos por encima.
- Deja enfriar la tarta de queso con arándanos en el frigorífico al menos 3 horas o, mejor aún, durante toda la noche.

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305)267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



### Deportes de Mi Miami



## Ron Fraser: "El Hechicero" de la Universidad de Miami

uando se menciona a La Universidad de Miami y su triunfante trayectoria en el mundo deportivo, sobresalen los equipos de football. Campeones en 5 ocasiones, victorias en el Orange Bowl, jugadores en los Salones de La Fama, tanto colegial como profesional. En fin, la lista es bien larga y extensa.

Sin embargo, el programa de béisbol del plantel tiene una historia colegial que rivaliza al anterior. Más importante, por varios años fue el deporte insigne de dicho lugar y el que representó la institución a nivel nacional.

Si bien el football fue dirigido por gigantes como Howard Schnellenberger, Jimmy Johnson y Dennis Erickson. El béisbol fue guiado por el miembro del Salón de La Fama del béisbol universitario, Jim Morris, el inmortal Jimmy Fox y la figura deportiva más grande en la historia de UM, **Ron Fraser**.

Apodado "El Hechicero", el nativo de New Jersey creó un imperio en Coral Gables en los momentos que la universidad se sumergía en la mediocridad de los deportes y contemplaba cancelar el programa de football. Su visión y tenacidad lo llevó a construir unas facilidades que fueron el modelo para las otras universidades del país. De ahí que el béisbol colegial creciera como nunca antes lo había hecho.

Su manera de levantar fondos y atraer público a sus eventos, convenció a las administraciones de UM que el deporte tenía que ser una parte integral de la universidad si esta quería seguir creciendo. Gracias a esa iniciativa el programa futbolístico no fue suspendido. Hasta cierto punto fue instrumental que en el 1985 renaciera el baloncesto.

Fraser fue nombrado manager de Los Huracanes a la corta edad de 30 años en 1963. Traía un resumé que mostraba su experiencia de haber creado y dirigido programas en Europa; muchos lo consideran el padre del béisbol holandés por su labor en este en los años 50's. También fuel el

director técnico del equipo nacional de Alemania.

Su labor no fue fácil puesto que la universidad no ofrecía becas para peloteros y el terreno de juego se encontraba en condiciones pésimas.

Nada de esto lo detuvo y en lo que se refiere a competencia, desde la primera temporada sus escuadras siempre terminaron con marcas ganadoras comenzando con 16-8.

Durante sus primeros años el gran reto era convencer de que equipos de calidad viajaran a Miami; una forma de atraerlos fue la de promover la universidad a través de todas sus travesías fuera del área y sus contactos en el mundo deportivo.

Personalidades de la talla de los legendarios Ted Williams, Stan Musial y el ex-jugador de Grandes Ligas Joe Garagiola, quien era el narrador más reconocido del momento, fueron algunas de las personalidades que **Fraser** presentaba en sus partidos.

Con sus triunfos en el diamante y sus espectaculares promociones, Los Huracanes comenzaron a colocarse en el mapa del béisbol colegial. El único ingrediente que se necesitaba en ese momento era reclutar mejores jugadores, en especial los del patio. No solo el área del sur de la Florida siempre ha sido bien fértil en talento, pero le ofrecía la oportunidad de que los familiares de esos muchachos pudieran verlos en acción y al mismo tiempo aumentaba la asistencia del público.

Con la comunidad cubana aumentando su presencia en Miami, era importante firmar a un cubano. La pelota siempre ha sido parte de nuestra tierra y eso a su vez traía otra forma de promover el juego.

Como todo lo que hacía era en gran escala, su primer gran jugador fue un formidable receptor con un nombre icónico. Jorge Maduro, hijo del inmortal hombre de béisbol Bobby Maduro,

se destacó de una manera extraordinaria que lo llevó a convertirse en All-American; dándole la oportunidad de firmar con los Yanquis de Nueva York. Tal fue su rendimiento que años más tarde fue seleccionado al Salón de La Fama de la universidad.

La persistencia y logros de **Fraser** llevaron a la adinerada familia Light a donarle los fondos para que construyera uno de los estadios más importante del béisbol colegial. Este terreno fue el ejemplo que siguieron muchísimas universidades y el que eventualmente catapultó el deporte a la escena nacional.

En el nivel local Los Huracanes continuaron su ascenso y en la campaña de 1971 fueron invitados por primera vez a la postemporada. Dos años después volvieron a calificar. Esa participación fue importantísima ya que fue el comienzo de una racha de 44 años consecutivos en los playoffs.

El año 1974 fue la culminación de "El Hechicero" cuando finalmente se consolidó como reclutador y dirigente, colocando el programa como uno de los dos mejores de la nación.

Las firmas de las estrellas locales Rick Floyd, Benny Castillo, Manny Trillo, Ralph Edwards y el "Jugador Colegial del Año" Orlando González fueron las bases para que por primera vez en su historia, Los Huracanes ganaran 50 partidos y participaran en La Serie Mundial

Desde ese momento hasta su retiro en el año 1992 Fraser jamás estuvo ausente de la postemporada. Su gran

Colegial; terminando

en segundo lugar.

en la campaña de 1982 cuando los muchachos de Coral Gables se coronaron campeones mundiales universitarios. La hazaña fue repetida dos años más tarde.

En el año 1992 después de 30 temporadas y 1271 victorias **Ronald Fraser** abandonaba el feudo que había construido y que a la misma vez había salvado los deportes en La Universidad de Miami. Fue exaltado al Salón de La Fama de UM en el año 2006. En el 2013 a consecuencias del Alzheimer falleció en la ciudad de Weston.

Su nombre y su efigie seguirá viva en una estatua de bronce que les da la bienvenida a los aficionados cuando llegan a presenciar un partido de beisbol en el campo de UM. El número que llevó a través de toda su carrera fue retirado para siempre. Es por eso que el uniforme con el "1" se aprecia en el jardín

central.



recom-

pensa llegó

## Pawley era el emisario ideal, 62 años de edad, había vivido y trabajado en América Latina la mayor parte su vida y había residido dentro y fuera de Cuba más de 30 años. Había conocido bien a Batista y se había ganado su respeto

(VIENE DE LA PÁGINA 51)

para la compra de 300 nuevos G.M.C. autobuses de lujo.

Pawley estuvo activo en La Habana desde enero de 1950 hasta el 1º de febrero de 1951.

El 19 de febrero de 1951, William D. Pawley se convirtió en asistente especial de Dean Acheson, el secretario de Estado. Más tarde ese año ocupó un puesto similar bajo Robert A. Lovett (secretario de Defensa de 1951 a 1953). Sin embargo, Pawley descubrió que el Departamento de Estado lo consideraba un reaccionario y se le negó el acceso a documentos secretos sobre América Latina.

En 1950, el senador Joseph McCarthy acusó a Owen Lattimore (1900-1989) en particular de ser "el principal agente de espionaje ruso en los EE.UU". Las acusaciones no fueron comprobadas en el Congreso, aunque las audiencias sí documentaron las declaraciones de simpatía de Owen Lattimore sobre Stalin y la Unión Soviética.

John C. Vincent (1900-1972) como asesor argumentó que los comunistas chinos tenían sus propias raíces domésticas genuinas que podrían superar cualquier lealtad ideológica a la URSS, como estaba ocurriendo en ese momento con la Yugoslavia de Tito. Los defensores de China Hands argumentaron que fue exactamente esta perspectiva en la política de China la que Nixon y Kissinger comenzaron a implementar en 1972.

#### En 1953, Vincent se vio obligado a dimitir tras las acusaciones de que era comunista.

En 1950, el senador Joseph McCarthy ganó la atención de la opinión pública sobre la peligrosa influencia de los comunistas en el Departamento de Estado, la cual incidía negativamente en la política exterior americana. Para el valiente senador por Wisconsin, la "pérdida" de China fue causada principalmente por la negativa del Departamento de Estado a continuar ayudando al gobierno nacionalista de Chiang Kaishek, lo que propició la caída de este y el ascenso al poder de los comunistas liderados por Mao Zedong.

Al calor de las denuncias contra el Departamento de Estado sobre la "pérdida" de China, en diciembre de 1950, se creó el Subcomité del Senado para la Seguridad Interna o SISS. El mismo será muy conocido popularmente como casi un tribunal pro-fascista a través de las películas de Hollywood, que nunca les perdonó las investigaciones a algunos personajes del cine.



Pawley y su avión.

Sin embargo, el SISS centró sus investigaciones en las agencias del gobierno y en el Dpto. de Estado específicamente.

En enero 17 de 1952, como Asistente Especial del Secretario de Defensa sirvió en misiones especiales en Europa, incluyendo la Conferencia de la OTAN en Lisboa. Lo acompañaron Edna, Anita y su asistente Ed Harris.

En el 1954 participó activamente en el derrocamiento del gobierno comunista de Jacobo Arbenz, una operación encubierta de la CIA. Pawley fue un actor clave en el control del aire, Pawley, debido a su conocimiento de América Latina y su experiencia en aviación, desempeñó un papel central para garantizar que los rebeldes disfrutaran de la superioridad aérea

Durante los 25 meses que los castristas estuvieron alzados en las montañas orientales, secuestraron decenas de norteamericanos. A pesar de esto Roy Rubotton y sus asesores en El Cuarto Piso del Dpto. de Estado no vieron peligro alguno con la guerrilla, al contrario, aquellos pasillos estaban muchas veces, llenos de partidarios del Movimiento 26 de Julio.

Durante aquellas sesiones ante el Congreso, en 1960, el ex-embajador en Cuba, Earl E. Smith a una pregunta del Senador Eastland dijo: "Senador, nosotros somos los responsables de que Castro subiera al poder me tienen sin cuidado las palabras con que usted quiera decirlo".

En 1958, Batista compró y pagó quince aviones de instrucción para la Fuerza Aérea Cubana, los aeroplanos fueron enviados a Fort Lauderdale para ser entregados a La Habana, pero el 11 de julio, el cuarto piso suspendió la entrega.

En junio de 1958, cuarenta y nueve norteamericanos, veinte civiles, empleados de la planta de extracción de níquel de Moa, de propiedad estadounidense, y veintinueve militares de la infantería de marina, habían sido secuestrados, causando alarma en la embajada de EE.UU en La Habana, y, sobre todo, en Washington.

Los funcionarios del Cuarto Piso plantearon que sí entregaban los quince aviones, Castro podía causarle daño físico a los secuestrados. Luego que fueron liberados el Dpto. de Estado, dígase, Rubotton y Wieland, mantuvieron su negativa a hacer la entrega.

Tampoco entregaron veinte carros



Smith y Batista en Kuquine en 1958.

blindados y anteriormente el 14 de marzo de 1958, mil novecientos cincuenta fusiles Garand, habían sido retenidos.

El 9 de abril de 1958 se produjo el primer secuestro aéreo en Cuba, fue un C-46 con cuatro tripulantes y fue desviado a Miami.

El segundo fue un DC-3 que el 13 de abril de 1958, volaba de La Habana a Santa Clara, también desviado a Miami con tres tripulantes y doce pasajeros.

El 21 de octubre de 1958 se produjo otro secuestro aéreo, de un DC-3 de Cubana de Aviación, que estando volando en la provincia de Oriente, fue desviado por rebeldes y aterrizó en una pista en la Sierra Maestra, con catorce personas a bordo.

El 2 de noviembre de 1958, se produjo el primer acto de piratería aérea desde EE.UU, el Vuelo 495 un Viscount-755 de Cubana de Aviación, que salió de Miami hacia Varadero con veinte personas a bordo, fue secuestrado y obligado aterrizar en la pista del Central Preston, pero al no poder, cayeron en la Bahía de Nipe, eran veinte las personas a bordo, catorce murieron, cinco de ellos norteamericanos y tres niños.

A pesar de todos estos actos terroris-

tas donde murieron estadounidenses los funcionarios del Dpto. de Estado, dígase el Cuarto Piso, siguieron simpatizando y apoyando a Fidel Castro.

Según Earl Smith cuenta en la página 166 de su libro El Cuarto Piso, el 27 de noviembre de 1958 el Dr. Mario Lazo (1895-1976) fue quien le informó sobre la decisión de la CIA y el Dpto. de Estado de enviarle un emisario a Batista para que saliera del país.

En la página 169 de su libro Daga en el Corazón (Dagger in the Heart) el Dr. Lazo dice:

A fines de noviembre, supimos por una fuente responsable en EE.UU., que William D. Pawley, un amigo personal del presidente Eisenhower, estaba a punto de ser enviado como emisario secreto para negociar con Batista, ofreciéndole la oportunidad de vivir en Daytona Beach con su familia y amigos si nombraba un "gobierno interino" compuesto por cinco hombres: Ramón Barquín, Enrique Borbonet, general Martín Díaz-Tamayo, José "Pepín" Bosch y el general Eulogio Cantillo (aunque Smith lo omite, fue Cantillo el quinto nombre). También supimos que el Dpto. de Estado tenía la intención de llamar a Smith a Washington sin avisarle del plan y debatimos si deberíamos decírselo, porque habíamos desarrollado un gran respeto por el Embajador. El Día de Acción de Gracias de 1958, en el Country Club de La Habana, se lo comuniqué y le di los nombres de los hombres que iban a ser sugeridos para el gobierno interino. Earl Smith estaba sorprendido por esta noticia, pero no pudo hacer nada y el 4 de diciembre fue llamado a Washington.

Pawley era el emisario ideal, 62 años de edad, había vivido y trabajado en América Latina la mayor parte su vida y había residido dentro y fuera de Cuba más de 30 años. Había conocido bien a Batista y se había ganado su respeto. Pawley había tenido una carrera empresarial muy exitosa, había organizado la primera compañía cubana de aviación, construido tres fábricas de aviones en China que produjeron el 90 % de los aviones utilizados por el Gobierno Nacionalista en su lucha contra el régimen comunista de Mao y construyó el primer y único avión de la India empleando a 15,000 obreros. Posteriormente organizó un sistema de autobuses en La Habana que permitió al gobierno cubano embellecer la ciudad eliminando tranvías, las vías de tranvía, postes y alambres de sus calles. Además, presidente del Central Talisman en Belle Glade, Fl.

(PASA A LA PÁGINA 60)



## Pawley estaba profundamente convencido de que Cuba estaba a punto de ser entregada a los comunistas

(VIENE DE LA PÁGINA 59)

En el campo político, Pawley también tuvo una destacada carrera, había llevado a cabo con éxito importantes misiones en Europa, incluida la obtención de la aprobación de Franco para las Bases Militares estadounidenses en España.

Conservador e inteligente, Pawley fue uno de los primeros estadounidenses prominentes en ser sensible a la amenaza comunista tanto en China como en América Latina. Se opuso enérgicamente a las políticas de Dean Acheson y su grupo asesor que consideraban a los comunistas chinos bajo Mao Tse-tung como "reformadores agrarios". Sin embargo, debido a que era un designado político, muchos funcionarios de carrera del Dpto. de Estado lo consideraban un extraño. También se sentían ofendidos por la franqueza con la que expresaba sus convicciones. Como contrapeso, Pawley tenía la ventaja de una amistad personal con el presidente Eisenhower, que ofreció nombrarlo Subsecretario de Estado para Asuntos Latinoamericanos, pero retiró la oferta luego de una fuerte oposición de los profesionales de carrera dentro del Departamento.

Pawley, sabía que aviones y barcos salían de Florida con armas para Castro, con los agentes federales cerrando los ojos al tráfico ilegal. Sus puntos de vista eran paralelos a los del Embajador Smith en La Habana, pero mientras Smith necesariamente tenía que trabajar de abajo hacia arriba o ser destituido de su cargo, Pawley decidió trabajar de arriba hacia abajo. Ambos encontraron el mismo obstáculo en el camino.

Pawley me escribió que tuvo 4 ó 5 reuniones con el presidente Eisenhower en un esfuerzo por persuadirlo a permitir que Castro tomara el poder.

Aproximadamente al mismo tiempo, la CIA finalmente había llegado a la conclusión de que una victoria de Castro podría no ser lo mejor para los intereses de EE.UU. Allen Dulles, director de la CIA, informó al presidente que los comunistas habían penetrado el movimiento castrista y que "si Castro toma el poder, probablemente participarán en el gobierno".

El presidente Ike, siempre simpatizó con las opiniones de Pawley y organizó reuniones para él con funcionarios del Departamento de Estado.

Pawley se reunió con Rubottom, Wieland, Douglas Dillon y otros, y ocasionalmente con Allen Dulles. Les recordó a Rubottom y Wieland que habían estado en Colombia cuando El Bogotazo, en la que había participado muy activamente un Fidel Castro armado con un fusil.

Señalando con el dedo a Wieland, Pawley dijo: "Si permites que Castro llegue al poder, vas a tener más problemas de los que jamás hayas visto en tu vida". Según Pawley, tanto Rubottom como Wieland se apegaron al mito de que Castro era un reformador agrario y no un comunista.

Pawley habiendo peleado una lucha dura pero perdida contra tales "reformadores agrarios" en China, no estaba dispuesto a que su país cometiera el mismo error dos veces. Estaba profundamente convencido de que Cuba estaba a punto de ser entregada a los comunistas por hombres como Rubottom, Wieland y Matthews (Herbert) al igual que sentía que China había sido entregada a Mao Tse-Tung por 173 hombres confundidos o motivados ideológicamente en el Departamento de Estado.

Había llegado el momento de olvidarse

de las ramas y cavar en las raíces del problema cubano. La solución, en su opinión, era sacar a Wieland de su jurisdicción sobre los problemas del Caribe. Por lo tanto, volvió con el presidente Eisenhower, informó que sus esfuerzos habían fracasado y le pidió al presidente que le concertara una entrevista con el Subsecretario de Estado, Douglas Dillon y temiendo que el Dpto. de Estado pudiera grabar incorrectamente la conversación, le pidió a Eisenhower que le permitiera invitar al Senador George Smathers de Florida a la reunión. El presidente estuvo de acuerdo. Al llegar a la conferencia, Pawley y Smathers encontraron que el embajador Leslie Mallory, adjunto de Rubottom y superior inmediato de Wieland, estaba presente. Pawley presentó al Subsecretario la información que tenía sobre Wieland y hasta Smathers relató otra experiencia que conocía sobre Wieland.

Pawley sugirió que Wieland fuera removido de sus deberes en el área del Caribe y reemplazado por alguien con menos prejuicios procastristas. El Subsecretario Dillon respondió que no le tenía miedo a Castro, que el verdadero problema era el dictador Trujillo, a quien iban a perseguir, para preocuparse por Castro más tarde.

Pawley salió de la reunión completamente convencido de que la política de Rubottom-Wieland de promover a Castro hasta el límite contaba con el pleno apoyo del Dpto. de Estado. Desanimado y deprimido, regresó a Miami y le dijo a su esposa que Cuba pronto caería en el comunismo. Pero no se dio por vencido. Poco después arregló una reunión en su casa con algunos altos funcionarios de la División Latinoamericana del

Departamento de Estado, incluido el ex subsecretario de Estado Henry Holland. Un representante de la CIA estaba presente y discutieron el punto muerto hasta bien entrada la noche. En vista de la estrecha relación de Pawley con el presidente Eisenhower, se decidió que debía regresar a Washington y

pedirle al presidente Ike que lo autorizara a ir a La Habana y tratar de persuadir a Batista para que capitulara ante un gobierno provisional que no sería amigo ni de Castro ni de él.

Eisenhower estuvo de acuerdo e instruyó al Dpto. de Estado para que elaborara un programa que ofreciera incentivos para que la propuesta fuera atractiva para Batista. Durante varios días, Pawley trabajó con funcionarios del Departamento, elaborando un plan que incluía poner a disposición del gobierno interino \$10 millones en armamentos tan pronto como se constituyera. A Batista y su familia y amigos cercanos se les permitiría residir en Florida. El nuevo gobierno no tomaría represalias en Cuba contra los seguidores de Batista y se llevarían a cabo elecciones dentro de 18 meses. Después de las elecciones, los tribunales tendrían libertad para procesar a cualquier persona involucrada en fraude u otros delitos durante el régimen de Batista. El aspecto clave del plan era que Pawley estaría autorizado a hablar en nombre del presidente Eisenhower.

Rubottom solicitó que antes de partir hacia Cuba, Pawley se reuniera con él una vez más. En esta reunión final, en la que estuvo presente un gran grupo, incluido Wieland, se le dijo a Bill Pawley que había habido "una modificación". No debía revelarle a Batista que estaba hablando en nombre del presidente.

Debía presentar el plan simplemente como su propia idea, diciendo que, si Batista lo aceptaba, luego trataría de persuadir al gobierno estadounidense para que lo aceptara.

Rubottom dijo que las nuevas instrucciones habían sido aprobadas por Christian A. Herter un Subsecretario de Estado bajo el mando del Secretario John Foster Dulles.

Como Pawley sabía por experiencia que el Presidente no anularía una decisión del Secretario de Estado, vio de inmediato que este cambio lo privó de su tema de conversación más persuasivo. Ahora sería sólo uno de los muchos amigos personales que constantemente aconsejaban a Batista. Argumentó con cierta vehemencia contra la revisión. Pero Rubottom insistió en que el cambio era básico e irreversible, ya que fue decisión del Secretario de Estado.

Profundamente desanimado una vez

(PASA A LA PÁGINA 61)



Un ómnibus Leyland de Autobuses Modernos S.A. en 1951.



Dos Guaguas Enfermeras, Rutas I-4 y C-5.

## Una vez más, Pawley debatió si emprender la misión, pero al final decidió seguir trabajando

(VIENE DE LA PÁGINA 60)

más, Pawley debatió si emprender la misión, pero al final decidió seguir trabajando.

En La Habana revisó por primera vez la propuesta en una entrevista de cuatro horas con Gonzalo Giiell, Ministro de Relaciones Exteriores de Cuba, y obtuvo su apoyo.

Luego se reunió durante tres horas con Batista, donde el presidente le dijo que había perdido toda fe en los funcionarios del Dpto. de Estado estadounidense y estaba seguro de que no estarían de acuerdo con ningún plan constructivo. Le imploró a Pawley que hiciera todo lo posible para persuadirlos de que dejaran de interferir en los asuntos cubanos y permitieran que el nuevo gobierno asumiera el poder en marzo, después de lo cual, dijo, se podría obtener cualquier cambio que los estadounidenses buscaran.

Pawley regresó a Washington e informó al presidente Ike, que su misión había fracasado. Unos días después Batista capituló y abandonó Cuba.

Desde la República Dominicana telefoneó a Pawley, invitándolo a venir y cuando supo por primera vez que la entrevista de Pawley con él en Cuba había sido autorizada por el presidente Eisenhower, le dijo con tristeza que si esto hubiera quedado claro en su conferencia en La Habana, sin duda habría aceptado el programa.

"Creo", me escribió posteriormente Pawley, "que el derrocamiento deliberado de Batista por parte de Wieland y Matthews (Herbert) con la ayuda de Rubottom, es una tragedia casi tan grande como la entrega de China a los comunistas por parte de un grupo similar de funcionarios del Dpto. de Estado hace unos años.

Sin embargo, el 14 de diciembre de 1958, el Departamento de Estado intervino formalmente para expulsar a Batista y traer a Castro. El Embajador Smith recibió instrucciones de informar a Batista que ya no contaba con el apoyo de los Estados Unidos y que debía abandonar Cuba. Las instrucciones del Embajador de Rubottom fueron muy claras. Despojadas de adornos sin sentido, fueron las que le dijo a Batista que se fuera de su país. Debía decir que EE.UU. apreciaba la

pasada amistad y cooperación de Batista y estaba al tanto de sus muchas contribuciones a la historia de Cuba, pero que ahora, por razones humanitarias, había decidido a regañadientes retirar su apoyo. El Embajador mantendría la ficción de que EE.UU. no intervendría en los asuntos internos de Cuba, aunque aconsejaría a Batista que se fuera. Estas instrucciones no fueron enviadas a través de los canales regulares sino de forma inalámbrica codificada, presumiblemente para no dejar constancia en el Departamento. Las cartas estaban echadas, y Smith inmediatamente hizo saber la decisión al Ministro de Relaciones Exteriores, solicitando una cita con el Presidente. La dramática entrevista tuvo lugar durante la noche del 17 de diciembre de 1958. Smith ha escrito que Batista aún exudaba un aire de fuerza mientras se sentaba al otro lado de la habitación sin el menor signo de emoción, sus penetrantes ojos oscuros nunca dejaban el rostro del Embajador.

Preguntó si podía ir con su familia a su casa en Daytona Beach y le dijeron que primero debería pasar algún tiempo en



Pawley y Mitchell Wolfson.

España o en algún otro país extranjero. Preguntó cuánto tiempo tenía y le dijeron que no retrasara indebidamente su partida. Habló de la posibilidad de montar una junta militar y le dijeron que ya era demasiado tarde.

En el libro del Dr. Mario Lazo aparece una nota donde tanto Pawley como la Casa Blanca aprobaron todas las menciones relatadas en su libro como, verídicas.

Fue el embajador cubano en EE.UU. y Delegado por Cuba a la IX Conferencia Latinoamericana en 1948, el Dr. Guillermo Belt quien informó al embajador estadounidense Earl E. T. Smith, poco después de su llegada a La Habana en julio de 1957, de la participación de Castro en la masacre de Bogotá. Naturalmente, Smith se asombró de que Rubottom y Wieland no le hubieran puesto al corriente de esta información tan vital, habiendo ellos dos, estado en Colombia durante El Bogotazo.

Grayston Lynch (1923-2008) un ex funcionario de la CIA involucrado en la invasión de Bahía de Cochinos en 1961 escribió en su libro de 1998 Decision for Disaster: Betrayal at the Bay of Pigs, que William A. Wieland y su jefe, Roy



William Pawley y Harry Truman.

R. Rubottom (1912-2010), fueron los responsables del triunfo de Castro.

William Arthur Wieland era realmente Guillermo Arturo Montenegro Wieland, cubano que le resultó muy atractivo a Benjamín Summer Welles (1892-1961) cuando fue enviado como mediador entre Machado y Franklin D. Roosvelt en 1933.

Según Rafael Díaz-Balart en su libro de intrahistoria, Guillermo A. Montenegro Wieland había sido comunista.

Esto me recuerda cuando la espía castrista Ana Belén Montes, logró convencer a muchos "tontos" altos oficiales que Cuba, no era un peligro para EE.UU.

Otra prueba de que EE.UU. dio la espalda a Batista es el relato de Roberto Fernández Miranda: "Batista siempre pensó que su exilio sería en Daytona Beach y esa había sido la oferta de Pawley a principios de diciembre. Smith, sin embargo, le dijo entonces a Batista que para evitar los ataques que

sin duda originaría ir inmediatamente a EE.UU, era mejor que se estableciera en España. Ese fue el origen de la decisión de volar a Ciudad Trujillo la madrugada del 1º de enero de 1959, mientras el embajador Lojendio tramitaba las visas españolas".

En septiembre de 1960, cuando testificó ante un Subcomité del Senado norteamericano, Pawley dijo: "Cuando hablé con Batista si Roy Rubotton, el Sub-Secretario de Estado, me hubiera permitido decirle lo que yo había hablado con Eisenhower, mostrándole el respaldo de nuestro gobierno, creo que Batista habría aceptado".

A otra pregunta sobre su trabajo como diplomático, contestó: "Mi experiencia en el Departamento de Estado ha sido una experiencia muy perturbadora para un estadounidense que siente que la seguridad de este país está en peligro".

Al hacer contacto con Batista a través de Pawley, Washington protegía las excelentes relaciones existentes entre Smith, el Embajador de EE.UU y Batista.

En La Habana, sin embargo, había gente mejor enterada que Smith de la misión de Pawley. Mario Lazo, asociado con Jorge Cubas en el bufete habanero que llevaba sus nombres (Edificio Ambar Motors, Piso 9.) abogado cubano de la United Fruit y de otras grandes compañías norteamericanas. Esas empresas sugirieron a Washington la sustitución de Batista por una junta militar, y Allan Dulles, director de la CIA, comunicó a los ejecutivos de esas firmas que Pawley viajaría a La Habana para hablar con el dictador.

William D. Pawley se suicidó el viernes 7 de enero de 1977 a la 1:15 de la tarde, de un tiro en el pecho, en su exclusiva casa de Sunset Island, dijo la policía. El Sr. Pawley, que tenía 80 años, había estado postrado en cama durante más de un año, aquejado de trastornos nerviosos. Dejó una breve nota escrita a mano para su esposa, Edna, diciéndole que "el dolor es más de lo que puedo soportar". Otros familiares dijeron que tenía una depresión debido a un herpes zoster (culebrilla). Los investigadores dijeron que fue autoinfligido.

Fue enterrado en el Cementerio Woodland Park North en 3260 SW 8 St. Miami, Fl. donde mismo descansa el expresidente Carlos Prío Socarrás que se suicidó 88 días después, el 5 de abril y también de un disparo en el pecho.



#### JAN Y CUJE



Roberto Luque Escalona

# Tengo curiosidad por saber qué va a pasar entre los advenedizos que han heredado la Robolución sin haber participado en ella

\*De nuevo la NAACP, o sea la organización que busca el progreso de la gente de color, la emprende con la Florida, especialmente con Miami, por el trato a los vacacionistas afroamericanos que la pasan en grande aquí; demasiado en grande. Tanto, que ha sido necesario poner algún límite.

Este es el segundo boicot de esa organización contra la Florida. El primero ocurrió cuando Nelson Mandela tuvo la desfachatez de proclamar su amistad con Fidel Castro. Cuando varios políticos cubanos se marcharon, los adoradores de Mandela decretaron un boicot contra nuestro condado.

Ahora la NAACP la ha emprendido con la Florida. Dice que aquí se maltrata a los afroamericanos y a los homosexuales. Lo cierto es que homosexuales y afroamericanos, sobre todo estos últimos, vienen aquí en oleadas durante sus vacaciones. Me resulta difícil creer que alguien dedique sus temporadas vacacionales a buscar un lugar donde se le maltrate.

\*¡Esa Hillary! Ya se sumó a la campaña sobre la edad de Biden. No sé qué busca. Quizás ser ella la candidata, que esa dama es "la Pata del Diablo" y quedó prendada de la Casa Blanca cuando vivió allí. Hillary no es lo que se dice "un pollito", pero es algo más joven que Biden y está en mejor forma, física y mental.

\*Donald Trump es un hombre muy rico, lo que me hace pensar que puede contratar al mejor equipo de protección que sea posible conseguir. Pero..., como bien dijo Michael Corleone, que sabía de eso, "lo único que nos enseña la Historia es que a cualquier hombre se le puede matar". El odio que genera Trump entre los habitantes de "el Pantano" los puede llevar a intentar una "solución final" a lo Hitler. Ojo a Hillary. Si Margaret Thatcher era La Dama de Hierro, ella es la Dama del Plomo.

\*Pasan los días, pasan los meses y Raúl Castro no se acaba de morir. No es que le deseé la muerte, es que tengo curiosidad por saber qué va a pasar entre los advenedizos que han heredado la Robolución sin haber participado en ella. Sería magnífico que Díaz-Canel, Marrero, el Tuerto Alejandro y el Cangrejo, el nieto energúmeno -que ahora no recuerdo cómo se llama - se entrasen a tiros.

\*Parece que habrá soldados cubanos sirviendo como mercenarios en Ucrania; por supuesto, en el bando ruso. Mucho habían tardado. Me gustaría saber quién los mandará, que el ejército castrista no combate desde 1989 en Cuito Cuanavale, Angola. De eso hace treinta y cuatro años, y los generales de entonces están muertos o retirados.

Putin no debería pagarles. Cuando llegasen las reclamaciones, bueno sería remitirlos a la enorme deuda que tienen con la difunta Unión Soviética y que el comandante Maruga se negó a pagar, porque el acreedor, la URSS, ya no existía. Me pregunto si en algún país, en algún momento ha habido un jefe de gobierno más desvergonzado que Fidel Castro. Quizás Álvaro Obregón, que decía ser el único presidente mexicano que no había robado con las dos manos. Claro, era manco.

(PASA A LA PÁGINA 63)

#### JAN Y CUJE

# John Kennedy se negó a darle apoyo aéreo a la Brigada 2506, pero dos años después, antes de ser asesinado, ya había enviado 15,000 soldados americanos a otro país



(VIENE DE LA PÁGINA 62)

\*Como siempre sucede con ese tipo de organización en América, ya Black Lives Matter comenzó a afrontar problemas financieros. Todas están cortadas con las mismas tijeras y se les puede definir con un cubanismo. *Cogiocas*.

\*Un campesino iraní dice que lleva sesenta años sin bañarse y que eso lo ha mantenido saludable, lo que me ha hecho recordar la letra de una guaracha de Juanito Márquez.

Prepárense
Para bañarse temprano
¡No, señor!
La cáscara guarda el palo

Al parecer, el churre y aquello que lo acompaña son fenómenos universales, aunque no en todas partes se les valora igual.

\*Iniciar una guerra y no poderla ganar contra un enemigo supuestamente inferior es como para volver loco a cualquiera. Vladimir Putin parece haber perdido la cabeza. La orden de arresto contra el senador Lindsay Graham es algo tan ridículo que me resulta difícil relacionarla con el gobernante ruso, que es muchas cosas y ninguna buena, pero que nunca me dio la impresión de ser bruto. Ni a Fidel Castro se le ocurrió nunca nada siquiera parecido.

\*Que yo sepa, Ucrania nunca ha sido un país importante para Estados Unidos. Por eso no entiendo el frenético entusiasmo de Biden por su gobierno en el conflicto con Rusia. Me pregunto si algo tendrán que ver los negocios de Hunter Biden con el gobierno ucraniano, al que le han bastado apenas tres décadas para ganar fama de corrupto. La cantidad de dinero que nos está costando esa guerra ajena es exorbitante.

\*La ferocidad de los narcos mexicanos está resultando excepcional hasta para un país tan violento como México. Ahora les ha dado por cortar cabezas, algo de lo que jamás oí hablar durante mis años allí. Durante ese remolino de sangre que fue la Revolución Mexicana, simplemente se mataba. Lo que es decapitar, ni Rodolfo Fierros, el más feroz de los generales revolucionarios, cortaba cabezas.

\*Aunque con una historia que se remonta al Medioevo, Ucrania siempre ha estado unida a Rusia, bajo los zares y bajo el comunismo. Su condición de país independiente data de 1990, cuando el Imperio Soviético se desmoronó. Ahora, ese país con el que nunca tuvimos nada que ver nos está costando un ojo de la cara.

Esto me recuerda otro país mucho más lejano y con el que tampoco tuvimos una relación previa ni intereses de ninguna clase y que nos costó medio millón de muertos. John Kennedy se negó a darle apoyo aéreo a la Brigada 2506, pero dos años después, antes de ser asesinado, ya había enviado 15,000 soldados americanos a un país insignificante, situado donde el diablo dio tres voces y con el que América no tenía la menor relación. El efecto espiritual que esa guerra absurda nos costó fue catastrófico.

Fuera de la diferencia racial, que los ucranianos son blancos, y no una cercanía, sino más bien una menor lejanía, no veo otra diferencia entre Ucrania y Vietnam que los negocios turbios de la familia Biden.



