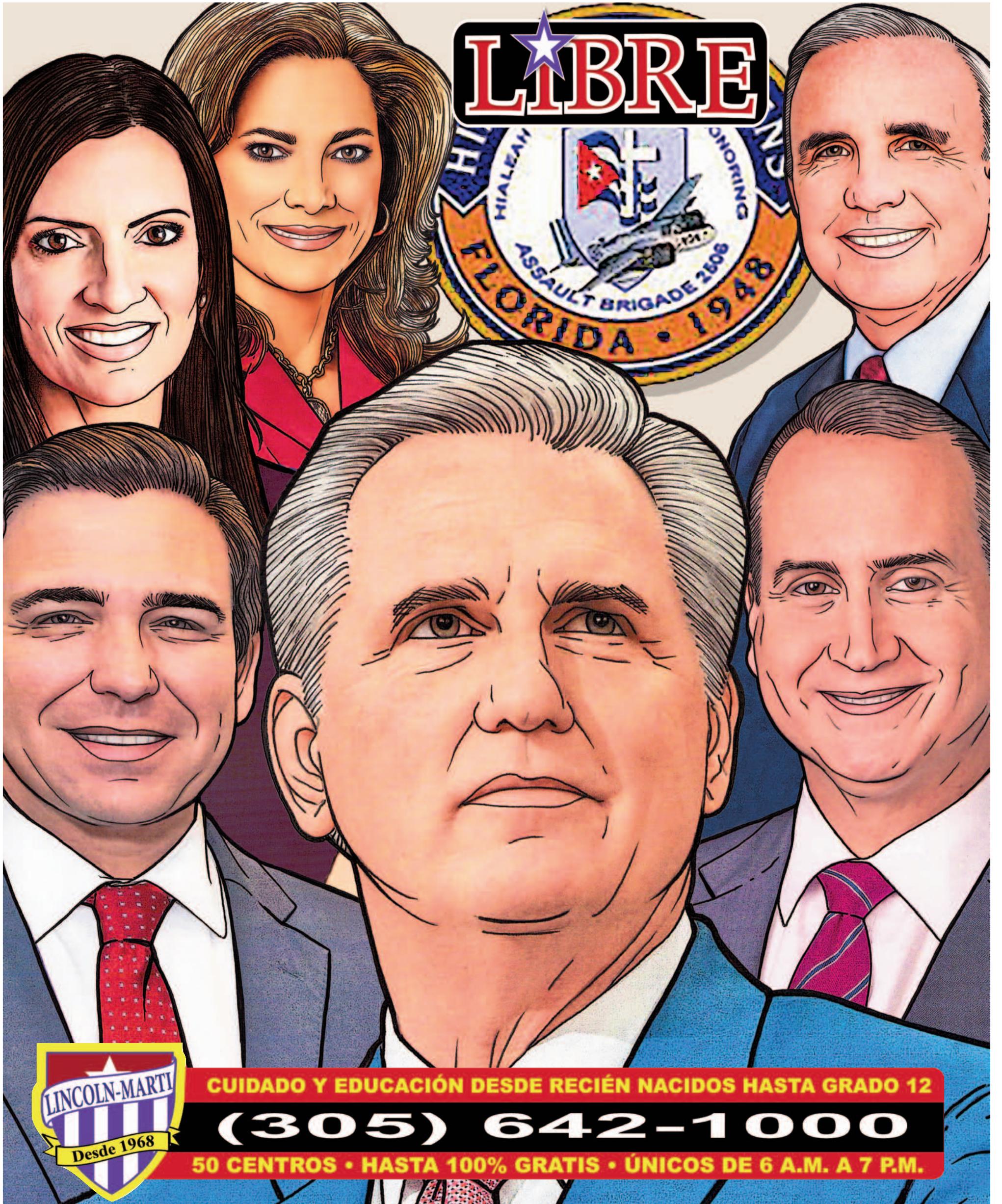
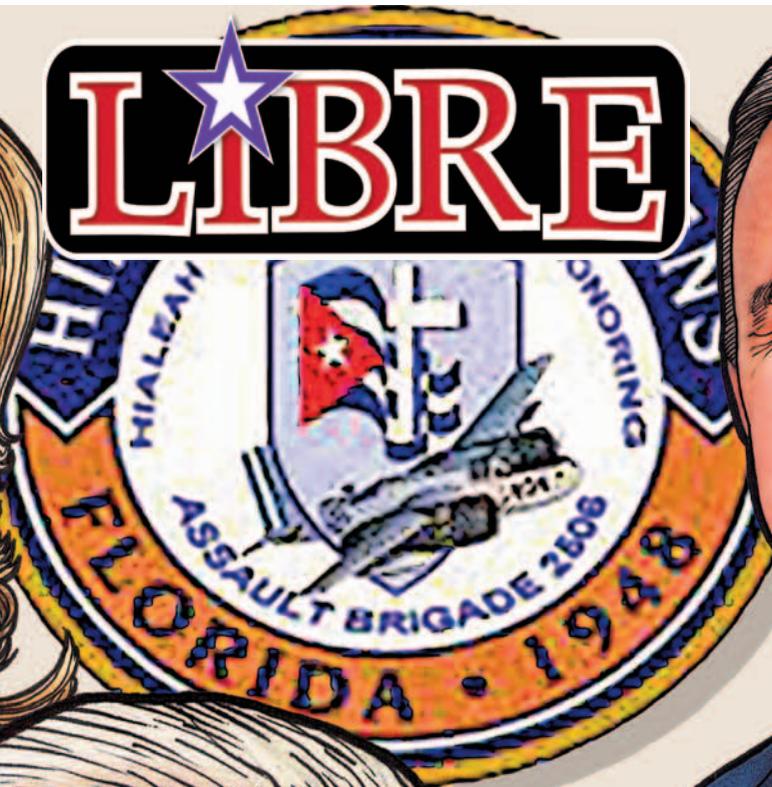


LIBRE



CUIDADO Y EDUCACIÓN DESDE RECIÉN NACIDOS HASTA GRADO 12

(305) 642-1000

50 CENTROS • HASTA 100% GRATIS • ÚNICOS DE 6 A.M. A 7 P.M.

“LA META ES UNA SOLA: LA LIBERTAD DE CUBA”, PLANTEA LÍDER CAMERAL McCARTHY EN EL MUSEO DE LA BRIGADA DE HIALEAH GARDENS

POR GERMÁN ACERO E., ESPECIAL PARA LIBRE



El líder republicano de ese partido en la Cámara Baja, Kevin McCarthy, pidió al presidente de EE.UU., Joe Biden, que se ponga del lado de "la causa de la libertad" y tome acciones concretas a favor de la oposición en Cuba. Le acompaña el Gobernador de la Florida Ron de Santis en la gráfica.

El líder republicano de la Cámara de Representantes del Congreso de Estados Unidos, Kevin McCarthy, junto con el gobernador Ron DeSantis, entre otros, escucharon las denuncias de activistas desde la isla sobre los atropellos al pueblo durante las protestas callejeras, en un panel coordinado por el congresista Mario Díaz Balart.



La activista Rosa María Payá dijo que "los cubanos no quieren internet ni remesas sino únicamente la libertad".

El líder republicano de la Cámara de Representantes del Congreso de Estados Unidos, Kevin McCarthy, dijo que la única meta es lograr ya la libertad de Cuba.

Ante representantes estatales y federales, así como miembros de organizaciones del exilio, el líder republicano de la Cámara de Representantes del Congreso de Estados Unidos, **Kevin McCarthy**, le advirtió al presidente Biden que "la meta es una sola: la libertad de Cuba".

McCarthy, en un efusivo discurso en el Museo de la Brigada 2506 en Hialeah Gardens, destacó que el presidente Biden debería asumir una tarea de trabajo junto con el Senado y la Cámara de Representantes para sacar adelante y cuanto antes una solución a la situación política de Cuba.

"Al igual que hace 60 años, cuando estos valientes héroes emprendieron una lucha por la libertad, ahora debemos finiquitar esa tarea deponiendo al gobierno comunista que tiene el poder ilegalmente en la isla" resaltó McCarthy tras recibir un tronar de aplausos



La Vice Gobernadora Jeannette Núñez le envió un contundente mensaje al presidente Biden para que dé una solución total y pronta al problema cubano. Atrás, el senador estatal Manny Díaz.



El comisionado de la ciudad de Miami Joe Carollo, asistió para reunirse con los políticos federales.

de los asistentes a este acto político.

En su intervención, asimismo, McCarthy mostró temor porque si no se soluciona ahora el problema político de Cuba, quizás en el futuro, volverá a verse el apoyo que le podrían dar a esa tiranía castro-trista los gobiernos de China y Rusia".

En el acto, igualmente, llevaron la palabra los congresistas federales **Mario Díaz Balart**, **Carlos Giménez** y **María Elvira Salazar**, así como el gobernador de la Florida **Ron DeSantis**, quien lanzó severas críticas al gobierno de la administración Biden por no darle solución rápida al problema político y social de Cuba.

McCarthy estuvo, el miércoles pasado, en la Calle Ocho, junto con otros legisladores estatales y federales, tras recibir el apoyo de una manifestación de cubanos del exilio reclamando a EE.UU. un apoyo total y definitivo al pueblo cubano para deponer la tiranía castro-comunista.

(PASA A LA PÁGINA 59)

ESTE 12 DE AGOSTO, A 88 AÑOS DE LA CAÍDA DE MACHADO

¡CUBA POR ENCIMA DE TODO!

POR EL DR. HORACIO FERRER † (1933)

Parecía imposible que en nuestra heroica isla de oro y de libertad volviera, después del cese de la soberanía española, a echar hondas raíces, en la tierra que amasaron con sangre nuestros héroes y nuestros mártires, la planta venenosa y maldita de la tiranía. Y sin embargo, es cierto, absolutamente cierto que el pasado, como un monstruo de sombras, quiso ahogar entre sus garras el presente, que es águila de luz.

Cuatro años de fuerza infecunda y tres de esos mismos años de propaganda disolvente, de alarde innecesario, de actitudes iracundas, de sangre y de lágrimas fecundaron en el invencible corazón cubano la resolución del heroísmo para recobrar sus derechos y libertad.

Nuestros errores durante el período republicano, errores hasta cierto punto naturales en un pueblo nuevo, colmaron el vaso de nuestros sufrimientos bajo la dictadura que acaba de caer.

El proceso está vivo en todo los pensamientos para que tenga que traerlo a colación. El Ejército, sabedor ya de los peligros inminentes de la intervención extranjera, recordando en momento oportuno que fue organizado y subsiste con el objeto principal de que él sea fiel mantenedor de la independencia de Cuba, se decidió, interpretando los sentimientos y las cóleras de su pue-



Doctor Horacio Ferrer, comandante del Ejército Libertador y médico notable, de gran reputación como oculista. Patriota fervoroso, venía interesándose inútilmente por fórmulas conciliadoras. Sus muchas relaciones con jefes y oficiales del Ejército de la República, por haberse retirado hace tiempo, después de ascender hasta la Jefatura de la Sanidad Militar, se pusieron en juego para el movimiento revolucionario victorioso.

blo, a realizar un gesto, y ese solo gesto valió para que se desplomara, sin lucha y sin sangre, la satrapía lúgubre que ha sido nuestra pesadilla en los últimos tres años, dolor de nuestra América y espanto y mengua de la civilización.

Pero lo pasado ya pertenece a la historia, y los cubanos, muy cuerda y serenamente, debemos comenzar a escribir con hechos, en el libro de la República, el primer capítulo de la era indispensablemente rectificadora y regeneradora que abre ante nuestros ojos los horizontes claros del porvenir.

Creo que el supremo bien que estamos obligados a devolverle a la patria, después de haberle restituido la pérdida de libertad, es el de la paz de la ciudad sitiada, impuesta por las bayonetas, sino la paz sincera y cordial que brindan los pueblos libres y civilizados de la Tierra a sus hijos todos y a cuantos tienen la dicha de vivir en su regazo.

Que en esta hora de responsabilidades en que estamos jugándonos las esperanzas del futuro, sea divisa del nuevo escudo la palabra ¡firmes!! dada en la centinela con energía cívica y espíritu cordial de hermanos.

Cuba por encima de todo sea nuestro lema, pero dignificada por el honor y ennoblecida por la justicia.

AMPLIA INFORMACIÓN HISTÓRICA SOBRE LA CAÍDA DE MACHADO EN INTERIORES

LIBRE www.libreonline.com Manténgase informado y opine a cada minuto a través de nuestra página web.



MIEMBRO DE: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP).
SERVICIOS NOTICIOSOS NACIONALES E INTERNACIONALES:
Agencia EFE, Servicios Noticiosos y Gráficos
NEWSCOM, que incluye las agencias internacionales más reconocidas, como AP, AFP, Reuters y otros. Articulistas de The Washington Post.
REPORTEROS Y CORRESPONSALES EXCLUSIVOS:
Reporteros noticiosos y gráficos exclusivos de LIBRE.
Corresponsales propios en más de veinte ciudades, estados y países.

SERVICIOS NOTICIOSOS:
EFE: newscom much more than news The Washington Post
AP, AFP, REUTERS y otros.

LIBRE es un periódico independiente, que abona sus afiliaciones institucionales y no recibe "subvenciones" o "dádivas" de denominaciones o sectas, partidos o gobiernos locales, nacionales o foráneos que puedan dictar o comprometer sus criterios a exponer o materiales a reproducir, siendo su compromiso mayor con los suscriptores y lectores que a través de encuestas frecuentes son consultados y atendidos. Sirva esto para "transparentizar" posiciones y evitar se confundan gestos espontáneos y libres con "\$ubordinaciones\$" inexistentes.

Encuéntrenos en: twitter facebook youtube myspace linkedin Google

VOTE en la próxima pregunta
Vote a través de: www.libreonline.com

ÚLTIMA HORA GRÁFICA



Véalo al instante de producirse en: www.libreonline.com

AI PIDE INGRESAR EN CUBA PARA VERIFICAR LA SITUACIÓN DE LOS DETENIDOS EN LAS PROTESTAS

CIUDAD DE MÉXICO, (EFE).- Amnistía Internacional (AI) pidió al gobierno cubano que le permita ingresar al país para verificar la situación de las personas detenidas el pasado 11 de julio tras las protestas que se generaron en la isla.

solicita que brinden información relativa al número de personas que fueron detenidas en las protestas.

En la misiva, la organización pidió información sobre el número de personas que, hasta la fecha, han sido puestas en libertad, "y cuántas permanecen bajo custodia del Estado y en proceso de investigación".

"Por años, en AI hemos solicitado ingreso a Cuba, sin éxito. Hoy reitero mi solicitud al (presidente) Miguel Díaz-Canel de entrar al país para verificar la situación de personas presas injustamente por ejercer su derecho a protestar", señaló Erika Guevara-Rosas, directora para las Américas de AI en su cuenta oficial de Twitter.

Durante y después de las protestas, que incluyeron desde manifestaciones pacíficas hasta enfrentamientos con la policía y saqueos en algunas localidades, se produjo una ola de detenciones a los participantes y supuestos instigadores, entre ellos ciudadanos anónimos, artistas, activistas opositores y periodistas independientes.

Asimismo, compartió una carta enviada el pasado 5 de agosto a las autoridades cubanas en la que

¿Aboga por una presencia norteamericana para equilibrar a una futura Cuba libre en transición a una democracia?

Sí

No



A través de su "móvil" puede opinar en nuestra encuesta vigente.

Vote a través de: www.libreonline.com
Los resultados de votación se cierran para publicación, los lunes de cada semana a las 3:00 p.m.

ENCUESTA "ONLINE"

Vote en: www.libreonline.com

Resultado de la última pregunta

¿Partidario de que se reimplante un toque de queda en Miami-Dade por el Covid-19?



NOTICIAS EN VIDEO

Encuentre estas imágenes al momento en: www.libreonline.com

PRESS
Si cumples los requisitos podrás obtener tu credencial de PRENSA

Tú también puedes ser un Corresponsal de



Aquí darás a conocer lo que sucede en tu comunidad
Desde cualquier lugar del mundo, mándanos tus fotos, notas, videos o reportes a: fotos@libreonline.com o a:2700 SW 8 St. Miami, Fl. 33135



Comentarios Radiales



MENSAJES INSPIRACIONALES DE Demetrio Pérez, Jr.

Escúchelos los domingos a las 5:00 p.m. en Radio Mambí



Si desea recibirlos, sin costo, por internet, en su voz mándenlos su dirección electrónica a: demetrioperezjr@yahoo.com



Véanos en televisión 24 horas www.lincoln-marti.tv

EL RENCOR



Rev. Martín N. Añorga

El diccionario define la palabra “rencor” de forma bien simple: “resentimiento arraigado y persistente”. El origen del vocablo es interesante. Proviene del latín “rancer”, voz que se refiere a algo rancio, que huele mal, que está descompuesto porque no se usó cuando correspondía. En ese aspecto se hace evidente que el rencoroso es una persona “rancia”, cuyo odio la tiene descompuesta.

Difícilmente una persona acepta ser rencorosa, aunque por dentro la esté matando la angustia de una intensa tormenta. En el libro Levítico de La Biblia hallamos estas palabras: “no aborrecerás a tu hermano en tu corazón ... no te vengarás ni guardarás rencor”. La sugerencia es que el rencor se asocia a la actitud del odio, la que a menudo, por ser reprimida, llena de amargura el corazón. El rencor es mal de adentro, que daña por dentro. La persona rencorosa puede reír, dar la impresión de benévola; pero en lo íntimo de su ser arrastra una cadena dura de llevar. El rencor es como tomar veneno esperando que la otra persona muera.

El profeta Amós denuncia a Edom porque “perpetuamente ha guardado el rencor”. Es que otros sentimientos negativos como el odio o la venganza se atenúan cuando se expresan. Uno hace saber a otra persona que la odia, y esa confesión termina una relación y libera de tensiones a los implicados. De alguna manera alguien se venga de su adversario, y ese hecho satisface la necesidad de que el aborrecimiento se abra paso y salga del rincón en el que se alojaba. Pero el rencor no tiene armas, carece de voz, no se inflama como llama que queme a otro, sino que se gesta dentro de la persona, y crece como el árbol malo de La Biblia, sin que podamos eliminarlo.

El rencor, sin embargo, como todo veneno, tiene su antídoto. Como hemos dicho, no lo borra ni el odio, ni la venganza ni los deseos insanos. Recientemente alguien me decía que el sentimiento de rencor que albergaba contra una determinada persona le impedía disfrutar de su verdadera vida cristiana. “Quisiera que le pasara algo malo a esa persona, que se enferme o que se muera, que se quede inválida o que se pierda sin que nadie sepa jamás donde encontrarla”, confesaba, añadiendo que “el rencor es cruel conmigo misma”. Es que el odio golpea, la venganza se ejerce, el aborrecimiento se programa, la inquina se manifiesta; pero el rencor es lágrima que se llora por dentro, angustia impotente que destroza el alma, penitencia que nos imponemos cuando lo que desearíamos es castigar a la persona que despreciamos.

San Pablo nos dice en su famosa carta a los Corintios, que “el amor no guarda rencor”. La persona que ama no le tiende una mano al odio ni le abre brazos a la venganza; pero ¿cómo puede uno aferrarse al

amor de tal manera que se le destierre del corazón la angustia del rencor? El escritor sagrado afirma que “el amor es sufrido, es benigno, todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta”. ¿Pudiéramos decir, pues, que el rencor es el apasionamiento maligno que ocupa el espacio vacío de un amor que se ausenta?

En Medea, una obra del estilo literario llamado “tragedia”, del gran escritor francés Pierre Corneille, aparece una expresión que considero lapidaria: “no hay nada imposible para quien sabe amar”. El amor, en efecto, es el poder con el que Dios nos equipa para que desalojemos del alma las turbiedades y del corazón las mezquindades. La pregunta que cabe, sin embargo, es cómo podemos acogernos a ese poder para derrumbar las murallas que el rencor ha levantado en la intimidad de nuestro ser.

Hay pasos a seguir, y ahora hablamos basados en nuestra larga experiencia pastoral y en incidentes determinados de nuestra propia vida.

Lo primero es acudir al perdón, y no hablo del que extendemos a otra persona, sino del que aplicamos a nosotros mismos. Tenemos que demandar de Dios la gracia de su perdón, pero al mismo tiempo tenemos que salpicarnos de esa gracia para saber perdonarnos a nosotros mismos. ¿Qué sentido tiene que pongamos en las manos de Dios la responsabilidad total de un perdón por una falta no cometida por El, sino por nosotros? Es muy fácil depender del perdón de Dios para pregonarle la suciedad de la culpa ajena; pero eso no nos exime de la responsabilidad que tenemos nosotros de reconocer nuestra propia culpabilidad.

A menudo el rencor nos hace culpables ante la persona contra la que tenemos los más dolosos pensamientos. El corazón es una jaula sin cerradura ni llave que solamente puede abrirse desde adentro. Vaciamos el corazón de oprobios y permitamos que el amor se deslice en el espacio vacío, limpiándolo, perfumándolo y haciéndolo florecer.

El segundo paso sería el de la reconciliación, pero lamentablemente unir dos corazones separados es más difícil que unir la altura del cielo con el abismo más profundo de la tierra; pero cuando el amor ha recuperado su trono, lo difícil nunca se hace imposible.

¿Qué es, en efecto, la reconciliación? Se trata de un vocablo, como muchos en nuestra lengua cuyos orígenes hay que buscarlos en el idioma griego. El concepto etimológico de la palabra es el de “cambiar la hostilidad por la amistad”. Es volver la mirada al corazón y hacer un inventario del mismo, desterrando todos los sentimientos de antagonismo, rebeldía y odio, e instau-

rando el del amor.

Ched Myers, un teólogo menonita, creador en California de un movimiento por la paz entre los cristianos, escribió hace treinta años este pensamiento que nos hace pensar: “la reconciliación con nuestros enemigos es una precondición para que podamos disfrutar de nuestra reconciliación con Dios”. La definición bíblica de Dios, la más perfecta de todas, es ésta: “Dios es amor”. Procede, pues, la pregunta inevitable: “si creemos que Dios es amor, ¿cómo podremos adorarlo viviendo desprovistos de amor?”

Santa Teresa de Jesús respondió a la pregunta “¿qué es amor?” con estos versos:

**“Si en medio de adversidades
persevera el corazón
con serenidad, con gozo
y con paz, esto es amor”.**

No seamos víctimas de la angustia del rencor, sentimiento corrompido y rancio que nos envenena por dentro. Descubramos que hay un poder superior: el del amor. El rencoroso es amargado, infeliz y angustiado. ¡Solamente es feliz el que ama...!

Probablemente sintamos rencor por alguien de quien nos separa la distancia y con quien no podemos intentar la conquista de una reconciliación. En una situación como ésta es casi seguro que la persona contra la que mantenemos un sentimiento rencoroso ni lo sepa, o lo haya olvidado, o no le interese. Tal vez haya muerto, y odiar a los muertos es desperdiciar nuestra estabilidad emocional.

¿Cómo limpiarnos de un rencor cuyo objetivo sea confuso, perdido en la distancia y alojado en nuestro inconsciente? Simplemente intentar el camino del olvido y buscar una apropiada substitución. Un enemigo que ya no puede dañarnos, no merece el regalo de nuestra indignación. Una relación de amor que se haya disuelto de manera desagradable e intrigante no vale una lágrima de nuestros ojos ni una mancha en nuestro corazón. Hay que aprender a desprenderse de las cargas del pasado que interceptan la felicidad de nuestro cotidiano vivir. La vida es el futuro, es el mañana, y es precisamente hoy cuando debemos construir el camino que espera por nuestros pasos.

Luis de Góngora escribió unos versos que vienen al caso:

**¡Qué impertinente clausura
y qué impropio error,
fabricar de ajenos yerros
las rejas de tu prisión!**

LA LUCHA DE LA MUJER CUBANA CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA Y POR LA LIBERTAD

MADRID, (EFE).- Abandono institucional y violencia machista son dos lacras que padecen muchas mujeres cubanas, pero no solo esto, **también claman por democracia, libertad y derechos humanos.**

Algo que se ha constatado en las protestas ciudadanas recientes contra el Gobierno, según testimonios de activistas recogidos por EFE.

La Red Femenina de Cuba impulsa el papel de las mujeres como **"agente de cambio"** en las manifestaciones **"pacíficas"** en la isla el 11 de julio pasado.

UNA RED DE APOYO

"Cuando las mujeres protestan por las condiciones sociales que están sufriendo en la isla, también son víctimas de la violencia institucional", señala a Efe en Madrid Elena Larrinaga, directora ejecutiva de

Red Femenina.

Esta red formada por varias organizaciones se gestiona desde España pero trabaja dentro de la isla para que las mujeres ocupen el lugar que les corresponde en la sociedad.

CONTRA LOS ABUSOS Y UN "GOBIERNO TOTALITARIO"

Las mujeres **"son el motor impulsor de las manifestaciones, ya que son víctimas de un Gobierno totalitario que no tiene en cuenta los abusos físicos, psicológicos y maltrato**



Elena Larrinaga, directora ejecutiva de Red Femenina de Cuba.

que sufren", denuncia también desde Cuba **María Cristina Labrada**, integrante de las Damas de Blanco.

CAMBIO SOCIAL

Después de las protestas que surgieron en la isla hay un cambio social "irreversible", apunta.

Activistas han documentado más de mil detenidos y desaparecidos desde las protestas sociales del 11 de julio, entre ellos menores de edad, con el país sumido en una grave crisis económica y sanitaria por la epidemia de covid-19.



FOR A FREE WORLD AND A BETTER COMMUNITY
POR UN MUNDO LIBRE Y UNA COMUNIDAD MEJOR

LIBRE was founded in Miami, Fl.
on July 4, 1966.

LIBRE fue fundado el 4 de julio de 1966,
en Miami, Fl.

DISTRIBUTED ON WEDNESDAY

**LA EDICIÓN ESCRITA SE DISTRIBUYE
LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA**

**LA EDICIÓN DIGITAL PUEDEN
OBTENERLA RENOVADA**

**LOS MIÉRCOLES DESPUÉS DE LAS
12:00 DEL DÍA.**

**SE ENVÍA A SUSCRIPTORES, POR
CORREO CADA MIÉRCOLES,
a cualquier lugar del mundo.**

EL ÚNICO PERIÓDICO CUBANO LIBRE,
DE CONTENIDO Y PROYECCIÓN
LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL,
CON CORRESPONSALES ESPECIALES
PROPIOS, Y UNA EDICIÓN DIGITAL EN:

www.libreonline.com

SERVICIOS NOTICIOSOS Y AFILIACIONES EN PÁG. 4

CONTACT US



CONTÁCTENOS

**PUBLISHER AND FOUNDER
DIRECTOR - FUNDADOR:**

Demetrio Pérez, Jr.

2700 SW 8 St., Miami, Florida 33135

Tel: (305) 267-2000

(305) 642-1000

Fax: (305) 649-2767

Digital edition / Edición digital diaria:

www.libreonline.com

Electronic mail / Correo electrónico:

main@libreonline.com

Information about subscriptions on page 26

Para suscripciones ver página 26

**For advertising, please call
Para contratar publicidad y anuncios:**

(305) 267-2000 - (305) 642-1000

English: (305) 643-4889

LIBRE

ISSN 1097-718X



WRITE TO US / ESCRÍBANOS

Your opinion and point of view are welcome.

You may reach us via e-mail: main@libreonline.com

Sus opiniones y puntos de vista son bienvenidos.

Puede enviarlos por correo electrónico a main@libreonline.com

EDITORIAL POLICY

To safeguard the credibility of this publication, we adhere to the following policy:

No one acting on LIBRE's behalf is authorized to solicit or accept tickets to banquets, events or activities. Reporters are forbidden from soliciting contributions from, or proposing to sell anything to the subject of their coverage. Any violation of these norms must be brought to the attention of the newspaper's administration.

Photos, essays, messages or content of any type that is submitted to LIBRE will become the property of LIBRE and will not be returned.

LIBRE is an independent publication that is published in print and online. Its online edition, www.libreonline.com, is updated in real-time. The opinions expressed herein are those of the writer of each item and may not necessarily be representative of the newspaper's editorial position. Editorials are published in the "Criterios" section. LIBRE is not responsible for typographical errors.

LIBRE is committed to freedom of speech. Anyone who wishes to express an opinion about an editorial column in a civilized manner is welcomed to do so.

All content, in both print and digital formats, is copyrighted and may not be republished or transmitted without the express, written consent of LIBRE. Violations of this restriction will be prosecuted to the fullest extent permissible under applicable laws.

POLÍTICA EDITORIAL DE LIBRE

A fin de continuar velando por la credibilidad de esta publicación, queremos aclarar lo siguiente:

Ninguna persona en nombre de LIBRE está autorizada a aceptar, solicitar o recibir boletos para banquetes, actos u otras actividades. Tampoco reconocemos el compromiso de devolución de fotos, artículos o mensajes enviados a este periódico. No es aceptable proponer a un entrevistado la compra de cualquier producto, que en definitiva compromete la integridad del reportaje. Agradecemos su notificación.

LIBRE es una publicación independiente que cuenta además con una edición digital que se renueva diariamente: www.libreonline.com. Las opiniones expresadas por quienes aquí escriben, no necesariamente representan el criterio de la empresa editora. Nuestras opiniones editoriales aparecen bajo Criterios. No somos responsables por errores tipográficos que aquí encuentren.

Reconociendo la más legítima libertad de expresión, brindamos espacio de réplica, a quienes discrepen civilizadamente de las opiniones y criterios aquí publicados.

Los derechos de autoría y publicación de todo el material de LIBRE están debidamente protegidos. Queda terminantemente prohibida la parcial o total reproducción de todo el contenido aquí publicado, tanto en la edición escrita como en la digital http://www.libreonline.com/ lo cual requiere la autorización escrita de la dirección de LIBRE. Quienes violen o ignoren estas reglas serán sometidos a los procedimientos legales correspondientes.

LIBRE EL PERIÓDICO DE LOS CUBANOS EXILIADOS Y SUS AMIGOS AMANTES DE LA LIBERTAD

SOMOS CAUSA E INSTITUCIÓN PARA SERVIR LAS LIBERTADES Y DEMOCRACIAS EN EL MUNDO, NO PARA SERVIRNOS DE ELLAS

OPINIONES

5



Rev. Martín N. Añorga

El diccionario define la palabra "rencor" de forma bien simple: "resentimiento arraigado y persistente". El origen del vocablo es interesante. Proviene del latín "rancer", voz que se refiere a algo rancio, que huele mal, que está descompuesto porque no ...

46

El imaginado, y totalmente quimérico cuento del embargo, ha sido, por sus 60 años de fatal existencia, una conveniente excusa, y una importante herramienta política, para el régimen comunista cubano. Con ella ha desarrollado una larga campaña falaz, tratando de racionalizar el ...



Adalberto Sardiñas Cruz

12 32 / 42



Roberto Cazorla

62

Siempre he creído en Dios. Últimamente mi fe, mi esperanza, mi convencimiento de la existencia de un Dios tremendamente grandioso, se ha sentado en su trono desde el que castiga (especialmente) a los asesinos del pueblo cubano, sobre todo a partir del pasado reciente 11 de julio.

COLABORADORES



Aristides Pumariega M. CARICATURAS



Demetrio J. Pérez, Esq. ENGLISH/INGLÉS



Germán Acero REPORTERO



Juan Carlos Alcántara PORTADA

ESPECIALES DE LIBRE EN ESTA EDICIÓN

64

LA LIBRETA DE RACIONAMIENTO: BOMBA DE MISERIA CREADA EN LA EX URSS

ENGLISH / COMMENTATORS



Fernando J. Milanés, M.D. 51



Dr. Néstor Carbonell Cortina 40



Esteban Fernández 11



Enrique Ros (f) 20



María Teresa Villaverde Trujillo 44



Daniel Pedreira 48



María Ortega 54

COLUMNISTAS Y CORRESPONSALES DE LIBRE

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.

HAY CASI 10,000 PERSONAS CON COVID-19 EN MATANZAS

Mientras los jefes de la tiranía reciben vacunas y tratamientos del exterior, el sufrido pueblo en palabra del subdirector del Centro Provincial de Higiene de Matanzas, dice que **“la situación sigue muy crítica, alarmante y estresante”**, agregando **Amancio Martínez Morejón**, al comparecer ante TV Yumurí:

“Los casos activos con la enfermedad en Matanzas, el de peor situación en toda la isla en los últimos 15 meses, están en los 28 consejos populares y todos los municipios de la provincia”.

8,911 BAJO VIGILANCIA

De los 8,911 personas en vigilancia en la provincia, 968 son viajeros que están bajo seguimiento. También otros esperando en sus viviendas que se libere una cama en un hospital o centro de aislamiento para ser internados.

165 médicos y 182 enfermeros han llegado a la zona para apoyar el trabajo en los centros asistenciales.

NO HAY CAMAS DISPONIBLES

Trabajadores del hospital “Faustino Pérez” en Matanzas dijeron que en ese centro carecen de esteroides, sondas y relajantes musculares, entre otros fármacos. Todas las camas están ocupadas con pacientes con Covid-19, además de agregarse 25 camas en la sala de terapia, por si se tiene que ventilar a más pacientes.

EN CÁRDENAS

En Cárdenas, uno de los municipios con más casos, en el hospital “Julio Miguel Aróstegui”, uno de los lugares con más casos, toda la instalación está ocupada por pacientes del Covid-19.

Casanova Barreto declaró que el MINSAP tenía a



muchas personas con PCR positivos aislados en sus viviendas reconociendo que las pruebas PCR están atrasadas en el laboratorio de microbiología de ese territorio. El viernes con otros equipos allí llevados aparecieron 3,000 casos nuevos, pues el laboratorio solo puede hacer unas 2,500 pruebas diarias, según la funcionaria.



Hospital Julio Miguel Aróstegui, de Cárdenas.



Médicos de Cárdenas.



En un policlínico colapsado en Cárdenas, Matanzas.

MATANZAS: EPICENTRO COVID-19

Matanzas fue considerada el epicentro del Covid-19 en abril y lo vuelve a ser ahora. Los cubanos que viajan a la isla desde Rusia deben hacer una cua-



En Cárdenas hubo una reacción grande de rebeldía popular en sus calles.

rentena de 14 días. Esto está que mete miedo y 4,000 rusos andan sin nasobuco por toda Matanzas, asegurándose que el nivel de infección en Rusia es cada vez más alto con 25,000 contagios diarios y con solo un 16% de la población vacunada con la primera dosis del Sputnik.

Distintas fuentes atribuyen a la irresponsable e ilimitada visita de turistas rusos, la causa del auge del Covid-19 en la isla; especialmente en la provincia matancera.



Cubanos en los pasillos del hospital de Cárdenas.



Pacientes en el cuerpo de guardia del Hospital “Faustino Pérez” de Matanzas.

ERNESTO MONTANER (†), EN 1951

SE NOS FUE LA ÚLTIMA ESPERANZA

Acaba de morir Chibás, “Eddy” Chibás. Ha cesado de latir para siempre su corazón vehemente y atormentado; el noble y apasionado corazón que él mismo quiso volarse de un pistoletazo. Toda Cuba ha quedado atónita ante su cadáver. Nadie podía esperarlo. Tal vez porque nadie quería creerlo, porque nadie quería que sucediera... Pero sucedió. Y como él quería. Así se fue de nosotros: donde un ruidoso, lúgubre aldabonazo sobre la conciencia de su pueblo. Esta ha sido su postrera estridencia... para los que lo combatían con saña y sin cuartel. Para los que le queríamos, su último gesto de vergüenza y hombría.

¡Bueno y generoso Chibás: esperanza de una nación, ilusión de todo un pueblo, ansia de una Cuba mejor...! La Patria está de luto. Cuba entera ha sido sacudida por su muerte, por la muerte que él mismo escogió, para rubricar con su sangre su austera y limpia vida, y para estremecer de sana indignación a las conciencias ganadas por la desilusión, el escepticismo o la comodidad. Para demostrar que aun existen personas capaces de morir por un ideal, por uno de esos sentimientos que ni se pesan ni se miden, y que tanto desprecian los hombres prácticos y cuerdos, pero que siempre deciden el porvenir de las colectividades. Para demostrar a Cuba todo lo que puede ser; todo lo que vale; todo lo que puede esperar de sí misma; todo lo que puede ser amada por sus hijos, capaces de llegar hasta el último sacrificio para demostrarle su amor. Eso fue lo que quiso decirnos “Eddy” Chibás. Fue el suyo un gesto premeditado, meditado, sentido... Un gesto dramático, pero con la sonrisa en los labios, aunque el dolor estremeciera a sus entrañas. Fue un bello y terrible ejemplo el que él nos diera. “Se muere así”, parece habernos dicho, como enseñándonos algo que no sabíamos o que teníamos olvidado. Para ciertos espíritus de excepción es casi una tarea amable morir cuando se tiene fe en la causa por la que se muere; cuando se cree –como creía Chibás– que el propio sacrificio puede servir de algo; cuando se sabe –como sabía Chibás– que su aldabonazo iba a resonar en todas las conciencias de sus conciudadanos.

Se ha ido de nosotros, y el pueblo que lo idolatraba aún no se ha hecho a la idea de su muerte. Todas las cosas importantes de este mundo comienzan a apreciarse cuando se pierden. Chibás es ahora cuando comienza a ser visto en su exacta medida humana; cuando comienza a vislumbrarse todo lo que había de verdad, de entusiasmo, de sinceridad en sus palabras y en sus hechos. Es ahora cuando comprendemos todo lo que hemos perdido al perderlo, y cuando comenzamos a entrever de qué forma – dramática,

desmesurada, decisiva – se ha abierto paso en la historia de nuestra patria y se ha hecho acreedor a pasar a la posteridad como uno de nuestros hombres más dignos y más honrados entre todos los que han amado y aman a Cuba; entre los que se sacrificaron por su patria sin pedirle nada en cambio. Y ha muerto haciendo honor a su vida; limpia, recta, intachable... En un ambiente político como el nuestro no pudo tener otra muerte. El lo sabía y por eso la escogió así; con acerada, inflexible, serena y ponderada decisión.

Su pueblo no ha de olvidarlo. Su pueblo ha entendido su claro mensaje irremediable que escribió con su propia sangre. Ante su tumba recién abierta todos los ojos están cuajados de lágrimas y todos los corazones laten más aprisa. El pueblo quería a Chibás. ¿Ha sido preciso para comprobarlo que se disparara un tiro en plenas entrañas? ¿Ha sido acaso necesario que se arrancara la vida para demostrar a los hombres incapaces de su gesto que decía verdad cuando decía que estaba dispuesto a morir por Cuba? Ya está muerto. “Eddy” decía verdad. No pudo demostrarlo de otra manera.

El pueblo confiaba en Chibás, y en su dolor no ha de olvidar sus últimas palabras, su postrer consejo, su mensaje final, dirigido a esta Cuba suya a quien “tiene reservada la historia un grandioso destino”, como creía y quería él. El pueblo adoraba a Chibás y hoy llora su muerte sabiendo que no ha de volver a oír aquella su voz vibrante, insobornable y acusadora, detrás de la cual latía siempre un suave temblor de ternura, que a veces se hacía sarcasmo y a veces se disolvía en sonrisa. Su voz detrás de la cual siempre se hallaba la esperanza, la confianza en los valores morales de su pueblo, la fe en el porvenir de la patria. El pueblo amaba a Chibás y hoy, con sus lágrimas y su dolor sincero, rinde el homenaje de cariño, admiración y respeto que más pudiera haber deseado el noble líder desaparecido. Cuba entera está de luto. Todo un pueblo llora en silencio y sin consuelo la muerte de uno de sus mejores hijos, de Eduardo R. Chibás; el hombre que escribiera, y luego tachara por estimarlo poco respetuoso, el final de su último discurso, aquella estrofa del Himno Nacional que dice: **“que morir por la Patria es vivir”**. Hoy, ya muerto Chibás, sobre su tumba puede escribirse dignamente aquella estrofa, con el eximio respeto y sin desdoro alguno. Porque él, también muerto por la Patria, seguirá viviendo en el corazón de sus compatriotas, ya que supo caer gallardamente, como en plena manigua, con el machete en alto y el nombre de Cuba en los labios.

A 70 AÑOS DEL “ALDABONAZO” DE CHIBÁS, MÁS INFORMACIÓN HISTÓRICA EN INTERIORES

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305) 267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



HA FALLECIDO EL LICENCIADO ANTONIO D. ESQUIVEL

Presidente de la Dirección Internacional de la Junta Patriótica Cubana

La Junta Patriótica Cubana y las Organizaciones que la integran se visten de luto al consignar el fallecimiento de este querido y respetado hermano de lucha que siempre se mantuvo en pie contra el comunismo que des gobierna a nuestra adorada Cuba.

Tony como le llamábamos la gran mayoría de sus hermanos de lucha se nos ha adelantado al viaje eterno sin lograr ver a Cuba Libre, Democrática y Soberana como la soñamos todos los cubanos en el mundo que luchamos por romper esas cadenas que la esclavizan.

Hoy te decimos nos veremos y al mismo tiempo elevamos una oración al Gran Arquitecto del Universo para que brille para ti la

luz perpetua.

Misa: Miércoles 11 de Agosto de 2021, Nuestra Señora de la Divina Providencia, 10207 West Flagler St. Miami.

Cementerio: Miércoles 11 de Agosto 2021, 11:00 AM, Vista Memorial Garden, 14200 NW 57 Ave. Miami.

Vayan nuestras condolencias a su viuda la **Sra. Gloria Piedra de Esquivel**, sus hijos e hijas, nietos, amigos y demás familiares.

¡ Descanse en paz el Licenciado **Antonio D. Esquivel!**

*Iván Sánchez
Presidente Dirección
Internacional*



ANA OCHOA

En los últimos días, cerca de arribar a los 102 años de edad, en Nebraska, dejó de existir la estimada señora **Ana Ochoa**, descendiente del conocido apellido holguineño y vecina durante varios

años de la ciudad de Matanzas.

Así nos lo dejó saber Luis Canal, en llamada a esta redacción.

E.P.D.

**GRATITUD QUE NOS HONRA:
¡GRACIAS! ¡MUCHAS GRACIAS!**

Por este medio deseo enviar mi sincero agradecimiento a **LIBRE** por ayudarnos siempre a lograr el éxito con su ayuda incondicional.

Muchas gracias en nombre mío, de todo el equipo de **Martí Productions** y los artistas que con tanta ilusión esperan oportunidades como estas de realizarse

y sentirse vivos durante estos difíciles tiempos que nos ha tocado vivir.

Sin ustedes, el público, no estaría bien informado.

*Tania Martí
Martí Productions
Miami, Fl.*

ROBERTO CAZORLA CON "TOMÁS REGALADO 2020" EN MEGA TV



Este domingo 8 de agosto, en el horario de las 8:00 p.m. compareció en el programa "Tomás Regalado 2020", de **La Mega**, el corresponsal de **LIBRE** en Madrid **Roberto Cazorla**, quien se refirió a la marcada solidaridad en Madrid y Europa con la causa de la libertad del pueblo de Cuba, todo lo cual se ha venido resaltando en las últimas ediciones de este semanario.

VENIMOS A USTED / DETALLES PROFESIONALES / LAVADO A PRESIÓN

MIAMI **LAVADO DE CARRO** **MIAMI**
servicio

AUTOMÓVIL • MOTOCICLETAS • MOTOS DE AGUA • BARCOS
LAVADOS DOMÉSTICOS Y COMERCIALES DESDE \$25

☎ 786-569-3164

📷 📺 @miamiautowash

12 DE AGOSTO. BYE BYE A CUBA



Esteban
Fernández

Yo creía que era un hombre. Ahora sé que sólo era un muchacho de 17 años, 1962. Solo estaba demostrando sorpresa por el curso que estaban tomando los acontecimientos en mi país.

De ahí, inmediatamente, salté a la crítica acérrima contra lo que denunciaba públicamente como “el inicio de una dictadura”. Críticas en la guagua, en el parque, en cualquier esquina. Y las autoridades y el populacho me trataron como un criminal y comienza el acoso total y absoluto, 24 horas al día, hasta de madrugada, contra un muchachito inocente.

Perseguido. Botado del Instituto. Preso por boberías. Golpeado por un grupo de fidelistas en el medio de la calle. Además de fidelistas eran unos facinerosos.

Y de pronto el jefe del G2 en mi pueblo, el Teniente Elio Guevara,

se tropieza con mi padre y señalándole a la cara con un dedo le dice: “Saca a tu hijo de aquí, sácalo o te juro que yo mismo lo fusilo en el medio del parque de Güines”.

¿Qué crimen yo había cometido para merecer esa amenaza de tan horrenda muerte? Ninguno. Lo que pasaba era que Cuba de pronto, de sopetón, se había convertido en un infierno. Estar en desacuerdo era un delito y la represión era brutal.

El día anterior a mi salida, por la noche, mi padre sentado en el portal de la casa, me llamó y casi en un susurro me dijo: “Hijo, tú sabes cuanto tú y yo nos queremos, no creo que podamos despe-



dirnos, mañana yo no voy a salir de mi cuarto, no quiero abrazos, ni llanto, ni despedidas, tú sabes muy bien que si tratamos de despedirnos tú no te vas para ningún lugar, y no te preocupes que tú regresas muy pronto, los americanos no van a permitir una cabeza de playa enemiga a 90 millas de sus costas”.

Traté de discutirle con un simple: “¡Pero, viejo, si mañana es tu cumpleaños, yo tengo que verte y felicitarte!” Con lágrimas en sus ojos me respondió: “Olvídate de eso, felicítame ahora, y la fiesta grande la hacemos el año que viene”.

La mañana amaneció nublada y fea. En la puerta de mi casa ya estaba el negro “Cumbancha” al timón de un carro. Era el fiel chofer de mi tío Enrique Fernández Roig.

No creo que dije una sola palabra esa mañana. Automáticamente me monté en el carro junto a mi madre y mi tía Angélica Gómez. El viaje

hacia La Habana fue en total silencio. Solo miraba por la ventanilla con la vista nublada, llena de lágrimas.

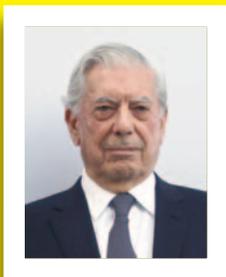
Era como si quisiera llevarme en mi cerebro grabado para siempre todo lo que veía. Y esos paisajes los he logrado retener en mi mente por 56 años.

Al llegar al aeropuerto, sin darme tiempo a nada, me metieron en un cuartito de cristal que ya yo había oído decir que le llamaban “la pequera”. En la distancia veía a mi madre que a cada segundo se llevaba un pequeño pañuelito (hoy diera todo lo que tengo por ese pañuelito) a la cara para secarse las lágrimas. Y levantaba la mano en forma de despedida.

Brotaron las primeras dos palabras de ese día, casi le grité de lejos a mi madre: “¡Regreso pronto!” Y son dos palabras que he repetido mas de un millón de veces en en este largo exilio.

CITA DE LA SEMANA

"EL SACRIFICIO DE LOS CUBANOS, DE LOS VENEZOLANOS, DE LOS NICARAGÜENSES, HA SERVIDO PARA MOSTRARNOS MUY DE CERCA EN NUESTRO PROPIO TERRITORIO LA VERDADERA CARA DEL SOCIALISMO, QUE NO ES EL PARAÍSO TRAÍDO A LA TIERRA SINO LA TIERRA CONVERTIDA EN UN INFIERNO".



Mario Vargas Llosa

Recórtelo y péguelo / Cortesía de **LIBRE**

Poesías con tinta y corazón

Hablando con el ateo

Como a la electricidad a Dios no lo puedes ver, y así, a tu poco entender, tú no ves la realidad. Debido a tu terquedad continúas desconfiado. Todo lo has clasificado y lo ves como deseas, pero aunque tú no lo veas Dios se mantiene a tu lado.

II
Del átomo tú escuchaste, y su desintegración es una interrogación porque no la presenciaste. Así fue como pensaste, e insistes en no creer. Tampoco quieres saber

que Dios a ti te ha cuidado, pero Dios está a tu lado aunque no lo puedas ver.

III
Para que entiendas mejor con el viento pasa igual, enfría el rostro, el metal... y nos mitiga el calor. No puedes ver su color y de frescura se viste. Tu intención siempre persiste y no lo ves en tu intento, porque Dios es como el viento, tú no lo ves, pero existe.

*Raúl Tápanes Estrella
Miami, Fl.*



Roberto Cazorla

CHE GUEVARA: ¡QUIÉN TE LO IBA A DECIR!

Polonia prohíbe la camiseta con la imagen del terrorista argentino que, paradójicamente, es uno de los iconos rentables en los países capitalistas; así como cualquier otro símbolo del totalitarismo. En Zaragoza (España) borran de una calle y un parque su sanguinario nombre.

Siempre he creído en Dios. Últimamente mi fe, mi esperanza, mi convencimiento de la existencia de un Dios tremendamente grandioso, se ha sentado en su trono desde el que castiga (especialmente) a los asesinos del pueblo cubano, sobre todo a partir del pasado-reciente 11 de julio. El Señor ha comenzado a pasarle factura a los verdugos que, desde hace más de 6 décadas amordazaron a más de 11 millones de cubanos que habían vivido de tal forma, que resultaban la envidia del resto de los países latinoamericanos.

El cansancio y las protestas iniciadas pacíficamente en Cuba, al inicio de julio, nadie suponía que tendría una repercusión casi universal. En los rincones menos imaginables salieron a la calle manifestaciones de cubanos exiliados que los hay en todo el globo terráqueo, seguidos por cientos... miles de ciudadanos de diferentes nacionalidades. Por fin se encendió la mecha que todos esperábamos. Por fin (estoy casi seguro) los días de la dictadura más sanguinaria de la historia americana, tiene los días contados. “¡Calma, pueblo!”, dijo cierto político cubano.

Para mayor felicidad para los que odiamos “rabiosamente” a los comunistas (yo encabezé la lista), Dios, nos está demostrando que “a cada santo le



“Tararí que te vi”.

llega su día”.

Desde el día en que al asesino Che Guevara, unas manos prodigiosas, bendecidas y que todos los cubanos de pura cepa, de haber tenido la oportunidad, las habríamos besado inmensamente agradecidos por habernos quitado de encima a semejante traidor, criminal congénito, y, para “suerte” argentino “habla porquería”.

Desde su tan ansiada muerte (al menos por quien escribe), el mundo (especialmente el estudiantil) convirtió al “milonguero” en mito universal. Llegando a crearse una industria de camisetas y decenas de objetos con la diabólica imagen de quien asesino a tantos inocentes de nuestra isla, al homófobo “hijo de la Gran Bretaña”, que creó un campo de concentración para homosexuales, jóvenes religiosos y para los que llevaban el pelo largo, así de “simple”, por puro placer.

JUAN PABLO II

El escritor cubano afincado en París (Francia) Jacobo Machover, en su libro “La cara oculta del Che”, cuenta que: “El asesino, desde el despacho que tenía en “La Cabaña”, con aire acondicionado y todo el lujo que identifica a los comunistas, invitaba a amigos intelectuales a degustar de buenos “tragos” y ricos aperitivos, con el propósito de deleitarse desde dicho lugar, cómo en el muro del patio, fusilaban a los cubanos inocentes, la gran mayoría jóvenes”. Era lo mismo que hacían los romanos cuando echaban a los supuestos culpables a

los leones. Aunque resulta un pasaje en la vida del mal nacido argentino, es de los más dantescos que hemos conocido de su extensa trayectoria criminal.

Respecto a que: “a cada santo le llega su día”, parte del mundo está abriendo los ojos, se ha documentado sin apasionamiento barato, y está descubriendo que el Che era uno de los mayores asesinos nacidos en el continente americano. El declive de su memoria ha comenzado en Polonia, “donde el Gobierno ha prohibido todo tipo de propaganda comunista y fascista, así como todo lo que resulta totalitarismo, que prohíbe (entre otras cosas) la imagen del terrorista argentino Che

**Polonia prohíbe
la imagen del
Che, dentro de
su territorio.**

Sin comentario.

Guevara, que paradójicamente es uno de los iconos más rentables en los países capitalistas”.

Recordemos que Polonia fue el país más religioso que perteneció al macabro Bloque Soviético, y donde nació y vivió el que fuera el mejor Papa de nuestra era: Juan Pablo II, que nada tenía en común con el actuar putrefacto argentino comunista Francisco (alias “Panchito el rumberito”) que, si pudiera, hubiese ejercido como su compatriota el Che, que en el infierno esté. A Juan Pablo II, le siguió el sindicalista Lech Walesa, anticomunista desde sus tuétanos, y que mantuvo encendida la llama que había prendido el inolvidable Juan Pablo II: el derribo del “carcelero” Bloque Soviético, lo que no significa que el gangrenoso comunismo se haya erradicado del todo. Pero al menos Rusia tuvo que doblegarse y recibir el odio y el desprecio del 95% de los ciudadanos del mundo.



También el dictador en España.

(PASA A LA PÁGINA 13)

La ley contempla penas de hasta dos años de cárcel para quien la vulnere. ¡Desde estas páginas, nuestro aplauso al Gobierno polaco!

(VIENE DE LA PÁGINA 12)

Polonia cuenta con una ministra de Igualdad que nada tiene que ver con la que en España fue nombrada a dedo por ser la amante de Pablo Iglesias, alias “El Coleta” que, cuenta con un currículum tan completo que consiste en haber sido cajera en un supermercado. La de Polonia, Elzbieta Radziszewske, según el diario británico “Telegraph”, *“está empeñadísima en la prohibición de la propaganda de tipo fascista y comunista, que incluye la ropa y cualquier soporte que se puede utilizar para imágenes relacionadas con regímenes totalitarios”*.

RADICALMENTE

La ley contempla penas de hasta de dos años de cárcel para quien la vulnere. ¡Desde estas páginas, nuestro aplauso al Gobierno polaco! Si los comunistas en Cuba y allí donde hayan sembrado la semilla del crimen y el odio, prohíben hasta respirar por cuenta propia, lo lógico es que, en Occidente, se les pague con la misma moneda.

Pero la “suerte” del diabólico Che sigue caminando por el deseo de los convencidos de su maldad y su odio a la humanidad. Precisamente en Zaragoza (España) el gobierno formado por los “Partido Popular”, “Ciudadanos” y “VOX”, todos de derecha, han acordado eliminar el nombre del verdugo Che Guevara de la plaza y la calle que los socialistas –comunistas había inaugurado con tanta pasión y devoción por el matón argentino. *“Che Guevara, era un personaje histórico que según la formación de la derecha no debería contar con ningún reconocimiento en la ciudad”*. La concejala de Cultura, Sara Fernández, dijo que *“Se va a cumplir con lo comprometido y votado, dado que ha habido ya dos mocion*

n e s



Presidente de Polonia.



Ministra polaca.



¡Y se acabó el negocio!

aprobadas en el pleno para retirar el nombre del guerrillero asesino de la vía pública”.

Volviendo a Polonia, el eurodiputado y experto en la historia de su país Wojciech Roszkowski explicó que *“el comunismo fue un sistema terrible, asesino, que costó millones de vidas. Fue muy similar al nacional-socialismo y no hay ninguna razón para tratar de forma diferente a ambos sistemas y sus símbolos. Su exaltación tiene que ser prohibida. La imagen del terrorista argentino Che Guevara, es un típico ejercicio de hipocresía izquierdista que tanto gusta mostrar a los jovencitos que disfrutaban de las comodidades del sistema capitalista, corre serio peligro en Polonia. Tenemos que cortarlo radicalmente”*.

El abogado Slawomir Steinborn sostiene: *“No podemos permitir tanta propaganda totalitaria, sobre todo entre los jóvenes. Hay que castigar a quienes luzcan camisetas con imágenes del “Che” o de Lenin. Basta de tanta permisividad en Occidente respecto al comunismo y el fascismo. Ellos no permiten ni una palabra que esté en desacuerdo con su ideología; paguémosle como se merecen”*.

¿Qué quieren que haga? Cuando leo lo que dicen personajes como éstos, siento que me hincho de satisfacción y mi deseo de que arrasen con los comunistas crece tanto que no cabe entre el cielo y la tierra.



Zaragoza: ¡Fuera asesino!

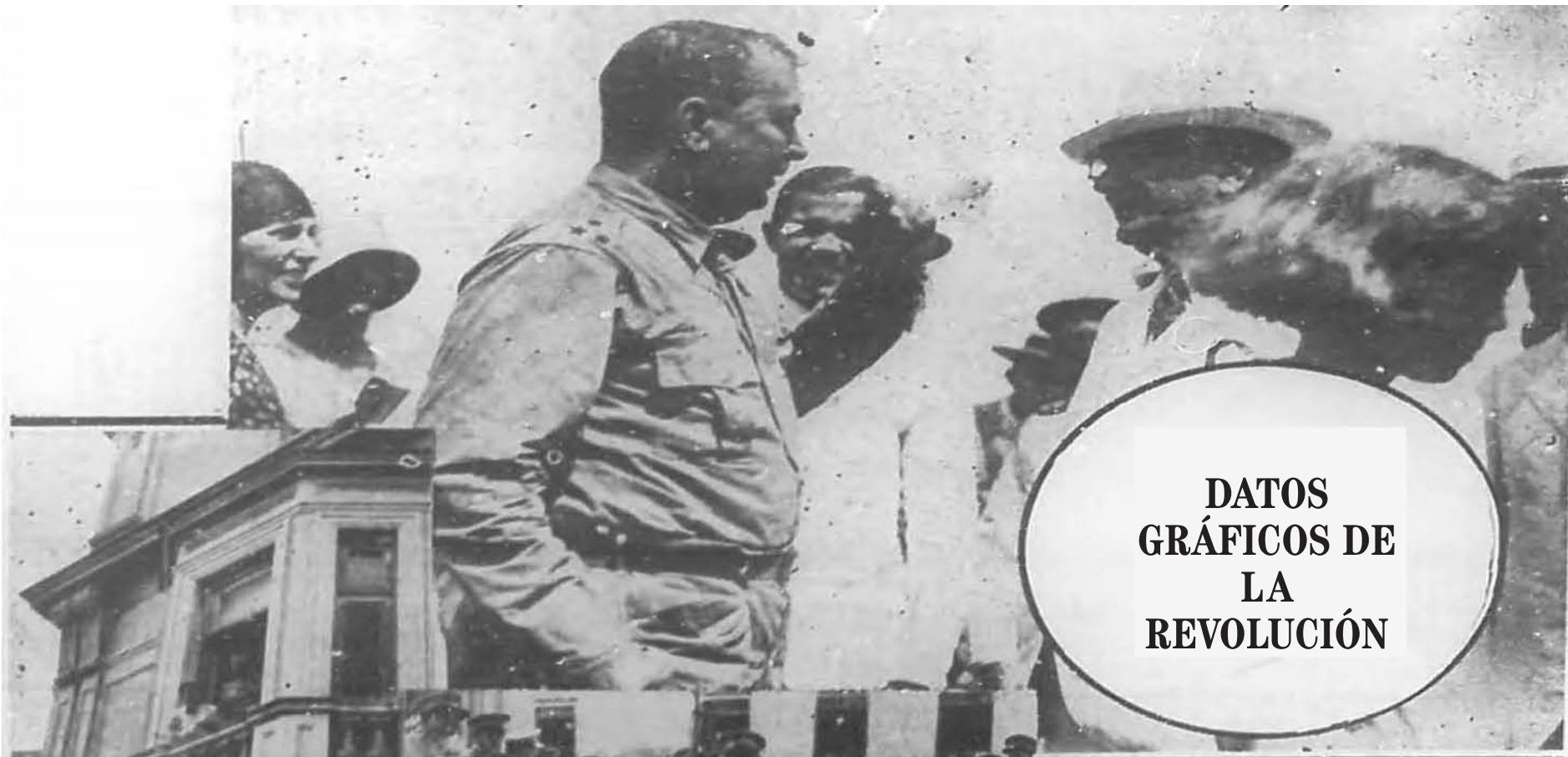


También borrada, Zaragoza.

CAÍDA DE MACHADO

12 de agosto de 1933

A 88 AÑOS DE AQUELLA FECHA, PARTE DE LA HISTORIA CUBANA



DATOS GRÁFICOS DE LA REVOLUCIÓN

¡Quién se iba a decir! – Cuando, hace años, se tomó esta foto, muy lejos estaría el tirano de pensar que ese mismo coronel Sanguily que le saludaba afectuoso, iba a ser uno de los dirigentes del golpe de Estado que liberó a Cuba de una de las tiranías más sangrientas y afrentosas que recuerda la historia de América.

Desde la Embajada.- El coronel Sanguily desde los balcones de la Embajada, dirigiéndose al público, la mañana, siguiente al "cuartelazo".



El Cap. Torres Menier, alma del movimiento del Cuerpo de Aviación, entrando en el Palacio de la Presidencia el mismo día en que cayó Machado.

En el Campo de Aviación.- El capitán Rivarí y el teniente Zayas en espera de la noticia oficial de la salida de Machado.



En el campo de aviación.- El capitán Riveri y el teniente Zayas Bazán, en unión de los hermanos de éste que fueron los encargados de la estación de radio del Cuerpo de Aviación que iba informando al pueblo del curso de los acontecimientos.



LAS RAMAS FAMILIARES DE MACHADO



Elvira Machado de Machado, esposa de Gerardo Machado y Morales.



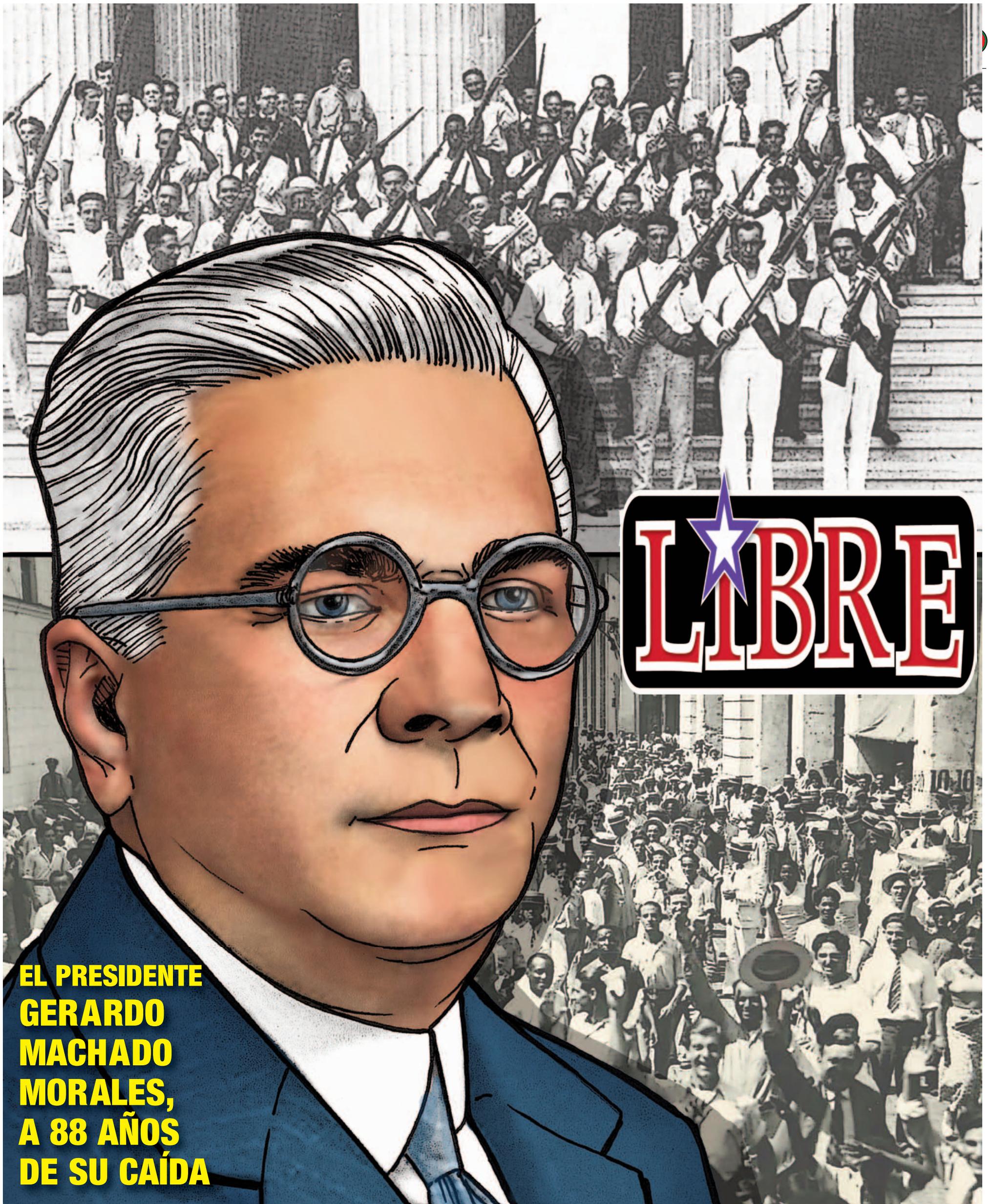
Doña Elvira en unión de las esposas de Sánchez Aballí, la de Obregón y la de Grau y Nenita Grau, hijas y nieta, a la llegada a Miami, convencidas aún de que el presidente no dejaría el poder hasta el 35.



El yate "Juan Bruno Zayas", en el que la familia escapó de Cuba, a su llegada a Miami.



Doña Elvira en unión de sus nietos Nenita Grau Machado, María Elvira Obregón, Luly Sánchez Machado y Josefina Obregón en uno de los salones del hotel de Filadelfia, donde se hospedaban.

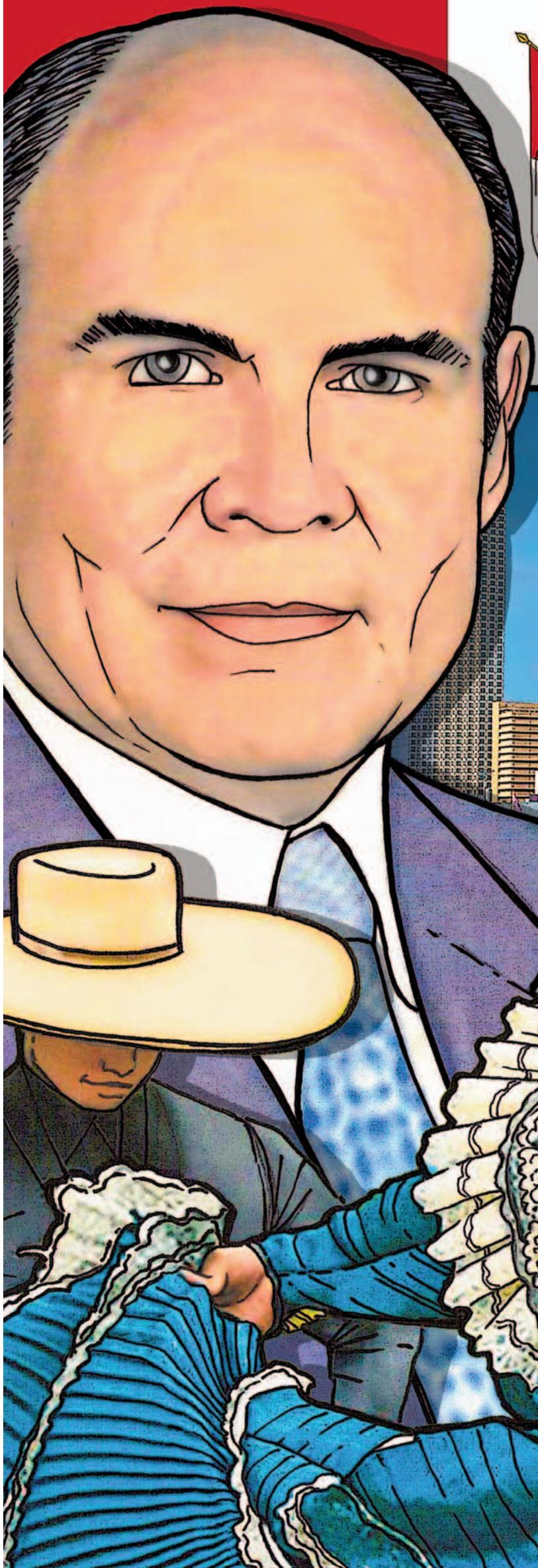


LIBRE

**EL PRESIDENTE
GERARDO
MACHADO
MORALES,
A 88 AÑOS
DE SU CAÍDA**



LIBRE



**RICARDO
CALDERÓN
GUTIÉRREZ,
ALMA DE LA
CULTURA
PERUANA
EN MIAMI**

PERUANOS DE MIAMI CELEBRAN BICENTENARIO Y ENTREGAN PREMIOS CULTURALES

El 24 de julio, el Instituto de Cultura Peruana (ICP) de Miami celebró el 30° Aniversario de su fundación, y el Bicentenario de la Independencia del Perú, con el siguiente Programa:

1. Himnos nacionales de los Estados Unidos y del Perú.
2. Palabras de bienvenida del señor Ricardo Calderón, presidente del ICP.
3. Participación musical de Rosana Solari.
4. Bicentenario de la Independencia del Perú por Addhemar Sierralta.
5. 30° Aniversario del Instituto de Cultura Peruana por Ricardo Calderón
6. Lectura del acta del Jurado del 30° Concurso Literario del ICP.
7. Participación musical de Rosana Solari.
8. Lectura de poemas peruanos y de otras nacionalidades.
9. Danza marinera por Milenka Urrutia y Joachim Chirinos - Campeones Nacionales de Marinera Norteña.
10. Brindis y cierre del evento.

El evento fue transmitido al instante a todo el mundo por FACEBOOK LIVE.

ACTA DEL JURADO DEL CONCURSO DE POESÍA Y NARRACIÓN DEL 2021

Los miembros del jurado declaramos lo siguiente:

Que después de una evaluación minuciosa de los trabajos recibidos acordamos otorgar los siguientes premios:

POESÍA

- 1ro. - Soledad Silvina Monticelli (Argentina).
- 2do. - Geyler Hartley Aranda Rafael (Perú).
- 3ro. - Patrocinio Gil Sánchez (España).

MENCIONES

- 1ra. Mención - Hamilton Torres Aponte (Colombia)
- Rosa Yamilet Calcines Martínez (Cuba).



Ricardo Calderón Gutiérrez
 Director y Fundador
 del Instituto de Cultura Peruana
 de Miami
 ICP



- 2da. Mención - Fernando Chelle (Colombia)
- Jorge Cappa (España).

NARRATIVA

- 1ro. - Grisel Gómez-Cano (Venezuela/Texas).
- 2do. - Roberto Mansilla Nieto (Perú).
- 3ro. - Luis Xalin (Guatemala)

MENCIONES

- 1ra. Mención - Miguel Angel Acquesta (Argentina)
- 2da. Mención - Damary Ordones (Miami/Cuba).
- Rosa Yamilet Calcines Martínez
- Aleida García Castellanos (La Habana/Cuba)



Addhemar Sierralta, Ricardo Calderón y María E. Caseiro.

El adiós al presidente de la JPC

“Esquivel, fue un profundo obsesionado por la libertad de Cuba desde el exilio de Miami”

POR GERMÁN ACERO E.
EXCLUSIVA PARA LIBRE

La última gran batalla de **Antonio Esquivel**, el presidente de la Junta Patriótica Cubana, fue revivir la tribuna de la **Peña de Rosell**, en Miami, donde destacados oradores venían empujando duro para ganar la lucha por lograr la libertad en Cuba.

Precisamente **Esquivel** había nombrado al “Hombre de las Mil Guerras”, **Rafael Morales**, como el presidente de esta organización poderosa del exilio de Miami, que por muchos años ha reunido a conferencistas de todas las nacionalidades, para analizar la situación política de la isla y de América.

Por eso **Morales**, al abrir la sesión del pasado viernes de la Peña de Rosell para darle el adiós a **Esquivel**, fue enfático en afirmar que “**Antonio fue un obsesionado profundo por la libertad de Cuba, desde que inició su lucha desde Venezuela, tras salir de Cuba por amenazas del comunismo**”.

“Desde su gran trinchera, como fue la presidencia de la **Junta Patriótica Cubana**, **Esquivel** (quien murió en Miami) estuvo siempre en los grandes acontecimientos del exilio cubano, con el fin de apoyar toda iniciativa, que condujera a sellar la libertad por la isla”, resaltó **Morales**.

“Fue un hombre que le dedicó su vida a Cuba. Trabajaba las 24 horas del día en programar y participar en todo acontecimiento que tuviera que ver con la isla. Siempre fue optimista que la guerra política tenía que ganarse. Pero la vida le negó esa posibilidad



Oscar Pérez Z. y Juana de Rodríguez en el acto dedicado a decirle adiós a Tony Esquivel.

de ver libre a la isla”, destacó.

Tony Calatayud, quien fue otro de los oradores, resaltó “la energía que siempre tuvo **Esquivel** para estar en los principales acontecimientos de la lucha por la libertad de Cuba, donde reunía a oradores y conferencistas para que ayudaran a sellar este propósito político en la isla”.

Calatayud recordó que, hace pocas semanas, había hablado con **Esquivel**, para iniciar los preparativos de la primera marcha cubanovenezolana en Miami, la cual tendría como objetivo principal propiciar también la apertura de la libertad en este último país, actualmente, en garras de la dictadura de Maduro.

Frank De Varona, por su parte, recordó que con **Esquivel** siempre tuvo una entrañable amistad, que estuvo en todo momento ligada a la libertad de Cuba, tanto



Eloísa Zubero, Elcina Morales, Nemrod Saldaña e Israel Salabarria.

en marchas, como en conferencias y actos públicos en el exilio de Miami.

Pedro Ladislao Guerra Bueno, finalmente dijo que “Hoy estamos aquí en la Peña de Rosell reunidos, para recordar a ese gran hombre que fue **Esquivel**, quien nos enseñó a amar a Cuba y a luchar por su libertad”.

Benjamín de Yurre, al cerrar el acto de los oradores, precisó que **Esquivel** fue “Un guerrero a toda prueba desde las trincheras de Cuba, Venezuela y Miami, donde fundó inclusive empresas de carga, que apoyaron a los cubanos que venían a los Estados Unidos huyendo de la tiranía castrista”.



Marisela Patarino y George Alessandri.



Están Odnal Roque y Thelma C. Roque.



Beba Dante, Harry Taylor, La Diva, Felicia Tamayo y Maresa Férez.



Silvia Sánchez y Elcida Morales.



El presidente de la Peña de Rosell, **Rafael Morales**, resaltó la vida y obra de **Tony Esquivel**.



Dina Díaz, Benjamín de Yurre, Raymond Molina, Rafael Morales, Frank de Varona, Tony Calatayud, Harry Taylor y La Diva.



Alicia Saumell, Felipo Hernández, Rubén Cutrinez y Miguel Villalobos.



Pedro Ladislao Guerra Bueno y Tony Calatayud.



Enrique Ros (†)

EL RELATO HISTÓRICO POR ENTREGA:

EL CLANDESTINAJE EN CUBA

Un estudio minucioso de la lucha clandestina cubana, a cargo del historiador Enrique Ros (†)



Una obra que reconoce la valentía, entrega y sacrificio del pueblo cubano en la batalla por su libertad

1963: AÑO DE LUCHA, JUICIOS, CÁRCELES Y FUSILAMIENTOS (I DE IV)

No se equivocó el dirigente estudiantil Fernández Rocha, al predecir las consecuencias que la aplicación de los «compromisos contraídos». acarreraría para los militantes cubanos. Las armadas norteamericanas y británicas se unían para cuidarle las fronteras a Castro.

En *Diario Las Américas*, el miércoles 3 de abril de 1963 aparece esta información: «*Prometen los Exiliados que Continuarán los Ataques*». Y se denuncia el arresto de los 17 refugiados que fueron detenidos por las autoridades británicas. Un cable de la UPI, de Nassau, Bahamas, informa que un luchador anticastrista había manifestado la noche anterior que los 18 compañeros cubanos detenidos por una fuerza británica en Las Bahamas fueron traicionados probablemente por norteamericanos.

Gerry Buhanan, norteamericano de 24 años de edad, residente de Miami dijo que la policía que detuvo a los 17 anticastristas en Cayo Norman el domingo fue informada con tres días de anticipación de que la embarcación proyectaba detenerse allí en su viaje a las costas de Cuba. Otro cable de la UPI, de la misma fecha, enviado desde Miami, afirmaba que el buque de guerra británico London Berry había capturado el día anterior a un grupo de exiliados cubanos en Las Bahamas. Una segunda embarcación logró huir a toda marcha en dirección a aguas de Cuba «para hacer volar a un buque tanque soviético».

La acción naval fue anunciada por fuerzas clandestinas de exiliados cubanos y luego confirmada con renuencia por el Almirantazgo Británico y el Departamento

de Estado Norteamericano. El vocero anticastrista dijo que la embarcación detenida era una de las dos unidades navales destinadas a atacar los buques que trafican con Cuba. El día 4 de abril continuaban presos en Las Bahamas los cubanos que habrán de comparecer ante un tribunal.

Cuba también reacciona impensadamente. El 28 de marzo dos Migs cubanos atacaron a un buque norteamericano de carga que navegaba por el Caribe. Se apresuró Castro a presentar disculpas al gobierno norteamericano. Lo recoge el cable de la UPI de abril 13. Castro afirmó que había confundido al «Floridian». con otro buque sospechoso que se les había ordenado buscar. El Departamento de Estado declaró que consideraba este incidente particular, terminado. Al mismo tiempo Moscú volvía a denunciar el ataque que el mes anterior «cubanos anticastristas realizaron contra el barco soviético Bakú». destruyéndoles 10 mil bolsas de azúcar de cargamento.

El 6 de abril la Prensa Asociada se hace eco de las medidas tomadas por los Estados Unidos de reforzar el Servicio de Guardacostas al sur de los Estados Unidos: 6 aviones, 6 patrulleros y 6 barcos de menor calado fueron enviados a la zona situada entre la Florida y Puerto Rico.

Estamos en abril. Miró ha renunciado. Cambian pronto las lealtades de algunos dirigentes cubanos. El Consejo, y la nómina que lo acompaña, puede desaparecer. Hacia Washington parte Manuel Antonio de Varona y, junto a él, algunos dirigentes que, hasta ayer, apoyaban a Miró. Otros se mantienen fieles al renunciante dirigente. Huertas, Carbó y otros

renuncian al Consejo.

Las restricciones impuestas por «los compromisos contraídos». por el Convenio, Pacto o Conversaciones, Kennedy-Kruschev, no les impide a los cubanos combatientes continuar, aunque con crecientes restricciones y obstáculos, su resistencia y, en el exilio, se burlan o evaden estas restricciones realizando efectivas acciones comandos.

Veamos algunas:

En enero de 1963, el gobierno de Cuba se había visto obligado a informar que ha «desbaratado organizaciones norteamericanas de espías cuyo propósito era atentar contra la vida del Ministro de las Fuerzas Armadas Raúl Castro y provocar revueltas en la isla». La noticia la difunden, desde La Habana, las distintas agencias cablegráficas. El gobierno ubica en la provincia de Oriente la actuación de «estas bandadas que pretendían provocar revueltas en la isla como medio para preparar el terreno para futuros desembarcos en masa de contrarrevolucionarios». Así comienza 1963 para el régimen de Castro.

Aparecen acusados el «supuesto jefe de la banda». Pedro Camerón Pérez, a quien le presentan, entre otros cargos, haber entrado y salido clandestinamente de la provincia de Oriente en dos ocasiones para introducir «armas en gran cantidad». Aparecen otros nombres: Carlos Serrat Almenares, Hortensia Vaquero; Roberto Gómez Crea; Francisco Iribar Martínez; los hermanos Antonio y Arturo Castro, Manuel Horacio

Para conmemorar un nuevo aniversario del ataque al Palacio Presidencial, Castro tenía anunciada su comparecencia en un acto público a celebrarse en la Universidad de La Habana

VIENE DE LA PÁGINA 20

Corrales y Carlos Pascual.

El 17 de febrero ocho cubanos que navegan por el Banco de las Bahamas a bordo del vivero *Blanca Estrella*, fueron interceptados alrededor de las seis de la tarde por tres torpederas cubanas que repentinamente abrieron fuego sobre la embarcación lo que forzó a los ocho tripulantes a lanzarse al agua y refugiarse, a nado, en la ribera sur de Elbow Key, territorio de Gran Bretaña.

Miembros de las torpederas cubanas desembarcaron y capturaron a cuatro de los expedicionarios, Juan Reyes, Armando Morales, Agustín Vizcaíno y Juan Morales. Tres días después desembarcaban en el pequeño cayo varios soldados que venían a bordo de la fragata Antonio Maceo, de la Marina de Guerra de Castro; tras una intensa búsqueda localizaron y detuvieron a los cuatro restantes: Eumelio Viera, Domingo Martínez, Rafael Santana y Eleno Oviedo Álvarez, lo que fueron conducidos hasta la Bahía de Cárdenas.

La prensa oficial, como siempre, tuerce los hechos. Habla de la captura de «ocho piratas», y muestra, en la edición de Revolución de enero 23, la foto y los nombres de los 8 detenidos. Luego, nada más habrá de publicarse sobre estos cubanos.

Durante más de siete años permanecieron en prisión sin ser sometidos a un proceso legal. Finalmente, el 26 de septiembre de 1970 comparecieron ante un tribunal militar en la prisión de la Cabaña y sometidos a un juicio «que duró escasamente unos veinte minutos». Todos fueron condenados. A Eleno Oviedo Álvarez le impusieron una sanción de 30 años de privación de libertad porque «aunque abandonó legalmente el país en junio de 1959...se le considera afín a los grupos terroristas del exilio».

La rebeldía se mostraba también en las montañas cubanas: continuaban alzados, combatiendo con las pocas armas que obtenían, grupos de ya avezados combatientes. En Las Villas, en un punto entre Ernesto Díaz Rodríguez. «Rehenes de Castro». Trinidad y Sancti Spiritus, el primero de marzo, muere combatiendo Tomás San Gil, que había mantenido en jaque a batallones de milicianos cuyas «hazañas» son recogidas y alabadas por periodistas al servicio del régimen.

MARZO DE 1963. SE CUBRE DE SANGRE EL SUELO CUBANO

Para conmemorar un nuevo aniversario del ataque al Palacio Presidencial, Castro tenía anunciada su comparecencia en un acto público a celebrarse en la Universidad de La Habana. Cubanos anticomunistas coordinaron esfuerzos para realizar un atentado. Detectada la operación por Seguridad del Estado, fueron detenidos Luis David Rodríguez González, Ricardo Olmedo Moreno, de la Agrupación Montecristi; Tomás Sobrado Martín, Coordinador de Unidad Revolucionaria; José Zamora Sosa del MRR; José Martínez Valdés, que había operado con Tomás San Gil y Raúl Prado Sardiñas

El Departamento de Seguridad del Estado consideraba que la Resistencia Cívica Anticomunista (RCA) estaba compuesta por 8 distintas organizaciones: Ejército de Liberación Nacional (ELN), Movimiento de Recuperación Revolucionaria (M.R.R.), Hermandad Montecristi (HM), Movimiento Agramonte, Consejo Central Nacional, II Frente Nacional Escambray, Triple A (AAA) y Frente Unido de Guanabacoa. El G-2 consideraba a Luis David Rodríguez como el dirigente de aquella amplia organización. En la ejecución del atentado participarían Ricardo Olmedo, Tomás Sobrado Martín, José Zamora Sosa, José Martínez Valdés, Raúl Prado Sardiñas y otros.

Afirmaban que el plan consistía en tirar con una bazuka desde un edificio situado frente a la escalinata de la universidad contra la tribuna del acto con que se conmemoraría el Sexto Aniversario del Ataque al Palacio Presidencial, ocurrido el 13 de marzo de 1957 «al que asistiría el Comandante en Jefe».

Es esa la sucinta versión oficial que recoge Luis Báez, periodista al servicio del régimen en su obra, editada en Cuba, «Guerra Secreta».

La verdadera historia es otra. Más compleja, más sangrienta.

«Los compromisos contraídos». dificultan, en los primeros meses de 1963, la lucha interna. Con el celoso cerco de las armadas norteamericanas y británicas se entorpece el aprovisionamiento de los que se encuentran alzados en la provincia de Matanzas y en el Escambray. Se hace difícil, también, la coordinación de las antiguas organizaciones clandestinas que han

sido diezmadas.

Pero el cubano se niega a desistir de la lucha. Desde finales del año anterior ya habían comenzado a trabajar coordinadamente organizaciones que agrupaban a miembros de la resistencia urbana y a grupos alzados, principalmente en las provincias de Matanzas y Las Villas.

Dos de estas organizaciones eran la Resistencia Cívica Anticomunista (RCA) y el Frente Interno de Liberación (FIL). Ocupa la coordinación militar del RCA, Ricardo Olmedo, de gran prestigio entre las filas revolucionarias por haber participado el 13 de marzo 1957 en el Asalto a Palacio en cuya operación resultó gravemente herido.

El Coordinador Civil de la organización era Luis David Rodríguez, de larga y probada trayectoria revolucionaria frente al régimen castrista. En la etapa anterior a la Crisis de los Cohetes, Luis David había sido asignado a la Sección de Acción y Sabotaje dentro del MRR donde había actuado junto a los hermanos Alfredo Quesada (Malacara) y Antonio Quesada que se habían alternado como jefes de acción del MRR en La Habana, y con Enrique Murgado, con quienes participa en distintas acciones.

La Coordinación Militar del Frente Interno de Liberación (FIL) la ocupa Jorge Sánchez-Villalba, que había sido Coordinador Nacional de la «Juventud Anticomunista Revolucionaria». (JAR) y, a fines de 1962 había ocupado la jefatura nacional de acción de Unidad Revolucionaria. El Coordinador Civil del FIL era Luis O. Vizcaíno.

Saben que no podrán contar con ayuda del exterior pero tienen los hombres y las armas necesarias para realizar el plan que ya, a fines de noviembre, están elaborando.

Llegaba ese mes Luis David Rodríguez de entrevistarse con Tomás San Gil jefe de uno de los grupos más activos que se encontraban alzados en el Escambray. Sánchez-Villalba se había reunido con Pedro Sánchez González («Perico Sánchez»), de Jagüey Grande quien, junto a sus hijos Pedro y Ramón, Juan José Catalá (Pichi), Juanito Sosa y otros se mantenían combatiendo en las lomas de la provincia de Matanzas.

(Continuará la semana próxima)



Un recuerdo de su participación en el alto mando libertador.

LA FAMILIA DEL DEPUESTO PRESIDENTE GERARDO MACHADO



Su esposa: Sra. Elvira Machado, sus hijos, Angela Elvira, Berta y Nena, sus yernos: Baldomero Grau, José Emilio Obregón, y Rafael Jorge Sánchez y sus nietas.



DEMOSTRACIONES CALLEJERAS CON PRESENCIA ESTUDIANTIL, CELEBRANDO LA CAÍDA DEL GOBIERNO MACHADISTA.

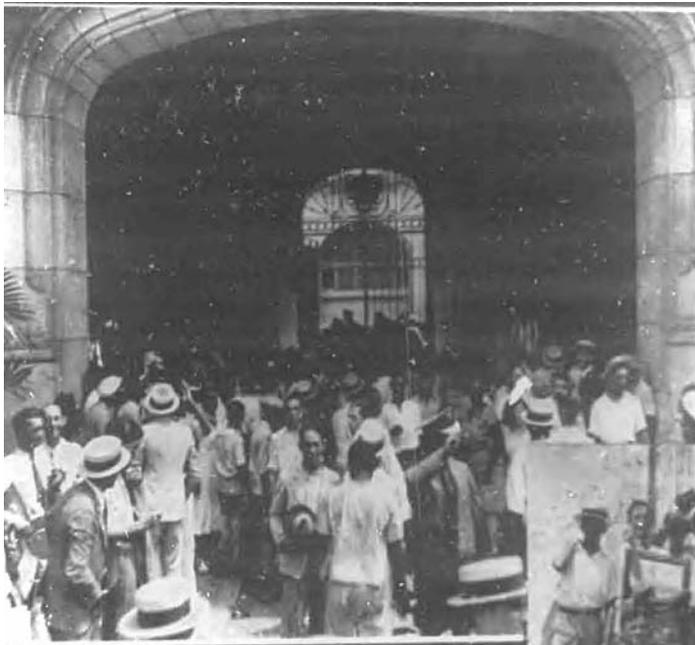


Los progenitores de Machado: Lutgarda Morales y Gerardo Machado y Castellón.

EL REGOCIJO DE LAS "MULTITUDES"



Compenetrado con el pueblo, el Ejército se une al regocijo que la caída del régimen originó en todos los sectores de la República.



El público a las puertas del Palacio Presidencial. Las habitaciones particulares y otros departamentos fueron desvalijados.

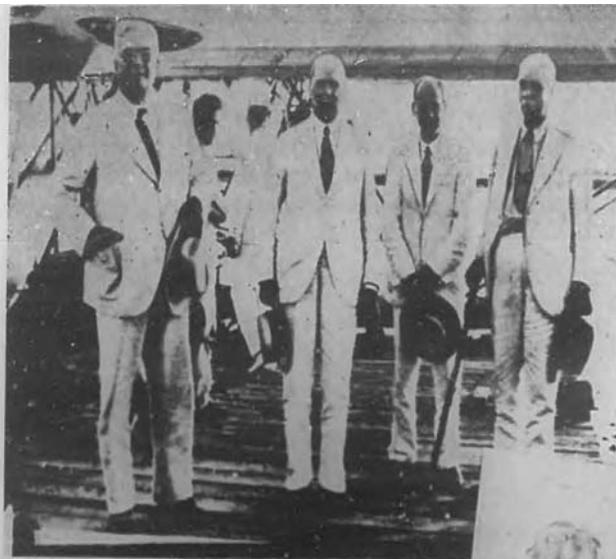
EL DÍA DE LA FUGA

EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL



Los estudiantes se congregan en torno al "Alma Máter", antes de entrar en el "Patio de los Laureles" para asistir a la asamblea que se celebró el día catorce.

AL EXILIO



Machado, Averhoff, Pepe Izquierdo y Molinet, en la primera escala de la fuga precipitada, en el instante de descender del avión en Nassau, la pequeña isla.



Esposa, hijas y nietos de Machado a su llegada a la ciudad de Filadelfia.

Con una sonrisa, Machado platica con el Gobernador, que fue a recibirlo a su llegada.

"HERALDO DE CUBA", LA GACETA DEL MACHADISMO



El pueblo de La Habana destruyó las oficinas y maquinaria del machadismo. En la foto aparecen los restos del mobiliario y de las máquinas arrojadas a la calle por el público... las "multitudes" dijeron ¡presentes!.

Otro aspecto en que quedó el procaz papelucho gubernamental, que se confeccionaba con personal extranjero innobles y un grupo de gacetilleros de alquiler.

ACIERTOS Y DESACIERTOS: GERARDO MACHADO

'Aunque no le erigieron estatuas ni monumentos a su memoria, hay dos que han resistido el paso del tiempo: la Carretera Central y el Capitolio Nacional.'

POR DIMAS CASTELLANOS

Machado asumió la presidencia en una situación difícil, pero menos crítica que la que le tocó a Alfredo Zayas. De un lado, la economía estaba controlada en sus dos terceras partes por empresas estadounidenses. De otro lado, en 1922, se había creado la Federación Estudiantil Universitaria (FEU), y en 1925, año en que tomó posesión, se fundaron el Partido Comunista que enarbolaba la lucha de clases y la Confederación Obrera de Cuba, bajo el control de los comunistas. En 1928 se creó la alianza Nacional Feminista. Esas y otras asociaciones jugaron un papel en su derrocamiento.

EL PRIMER MANDATO

Para enfrentar esa situación creó un Gabinete eficiente: Viriato Gutiérrez, el mayor propietario español de la industria azucarera en la Secretaría de la Presidencia; Guillermo Fernández Mascaró en Educación; Carlos Miguel de Céspedes, conocido como el "El Dinámico", en Obras Públicas; Rogerio Zayas Bazán, en el Ministerio del Interior; y Jesús María Barraqué, en Justicia. Con ellos introdujo la intervención del Gobierno como regulador de la economía.

Para diversificar la industria nacional y disminuir la dependencia del azúcar, inició el desarrollo de la industria transformadora. Estimuló la producción agrícola e industrial. Impulsó la creación de fábricas de pintura, zapatos, fósforos y otros productos; y aumentó



la producción de aves, huevos, carnes, mantequilla, queso y cerveza. Aplicó una política arancelaria moderna e incrementó la recaudación fiscal. Mejoró el sistema bancario. Concertó tratados comerciales con España, Portugal, Japón, Chile, que le permitieron una mayor independencia de EEUU. Y depuró los tribunales.

Construyó la Carretera Central de 1,144 kilómetros, un proyecto de integración vial de las provincias aún no superado en Cuba, una de las siete maravillas de la ingeniería cubana. Construyó el Capitolio Nacional, edificio paradigmático de la arquitectura cubana. También la escalinata de la Universidad de La Habana, con sus 88 escalones y varios edificios de la Colina, incluyendo la Escuela de Ingenieros y Arquitectos. Bajo su mandato fueron construídas la Avenida de las Misiones, la Quinta Avenida, el Palacio Presidencial, el monumento a las víctimas del Maine y el Parque de La Fraternidad. Así como el acueducto y alcantarilla-

do de Pinar del Río, Trinidad y Santiago de Cuba.

Erigió edificios públicos en Matanzas, Santa Clara y Jovellanos. Remodeló el Paseo del Prado, renombrado como Paseo Martí. Pavimentó calles. Concluyó las obras del Malecón de La Habana hasta el río La Chorrera y construyó el Malecón de Matanzas. En La Habana organizó un eficiente servicio de limpieza e inauguró el Hotel Presidente. Por esos años fue demolida la vieja batería de Santa Clara, situada frente al mar en el Vedado para erigir en su lugar el Hotel Nacional. Se construyó el Centro Asturiano, los edificios Bacardí y López Serrano, entre otros. En total en el país se realizaron 710 obras por valor de 300 millones de dólares.

Con respecto a la educación, hizo construir la Escuela Técnica Industrial de Boyeros, aumentó el número de escuelas primarias, creó las Escuelas Superiores, las

Escuelas de Comercio, las Escuelas Industriales de Varones, las Escuelas Normales de Kindergarten, y reformó los planes de estudio.

Además mejoró las comunicaciones, la sanidad y la hacienda pública. Estabilizó la industria azucarera. Y estableció el servicio telefónico entre La Habana y Londres.

LA REELECCIÓN

En 1924 Machado dijo: "Mi mayor gloria sería presidir unas elecciones tan honradas como las celebradas el 1 de noviembre, y no aspirar de ninguna manera a la reelección". Sin embargo, los hechos lo desmintieron: en 1927 logró que el Congreso le permitiera prorrogar sus poderes. En 1928 modificó la Constitución para aumentar el período presidencial de cuatro a seis años, suprimir la vicepresidencia, y prohibir la reelección presidencial,

(PASA A LA PÁGINA 25)

Por todo ello, su figura tiene que revalorarse, colocando en un lado de la balanza lo negativo, que fue mucho, y en el otro lo positivo, que no fue menos

(VIENE DE LA PÁGINA 24)

por supuesto después de la suya.

EL SEGUNDO MANDATO

El crack bancario de 1929, la caída brusca del precio del azúcar en 1932, y la imposibilidad de acceder a préstamos internacionales, sumieron al país en la miseria: disminuyeron la producción y el comercio, el desempleo aumentó, bajaron los sueldos y se atrasaron los pagos del Estado. Esa situación generó manifestaciones, huelgas, rebeliones, sabotajes, desembarcos y alzamientos, a los cuales el Gobierno respondió con una fuerte ola represiva.

Desde 1927 la FEU había sido sustituida por el Directorio Estudiantil Universitario (DEU). Se organizó el Ala Izquierda Estudiantil. Se creó el DEU de 1930, un aparato de acción para combatir al presidente. Otros como Antonio Guiteras Holmes, enfrentaron a Machado mediante la lucha armada. Y el movimiento sindical se fortaleció.

En noviembre de 1928 Machado anunció que expulsaría del país a los que declarasen públicamente que el presidente, los gobernadores y otras autoridades eran incompetentes.

En 1931 el general Mario García Menocal y el coronel Carlos Mendieta organizaron un levantamiento y un desembarco por Gibara, el cual fue derrotado. Se creó la sociedad secreta ABC para combatir a Machado mediante la violencia. La situación se complicó aún más porque en 1928 el valor de la exportación de azúcar a EEUU disminuyó en unos 42 millones de dólares, y la cosecha de azúcar descendió, de más de

cinco millones en 1925 a menos de dos millones en 1933, con un precio en el mercado internacional por debajo de un centavo la libra. La violencia se generalizó.

Machado respondió con la represión: el periodista Armando André, un veterano de la Guerra de Independencia que desde la prensa fustigaba a su Gobierno, fue asesinado. En 1928, el dirigente obrero de los Ferrocarriles de Camagüey, Enrique de Varona, corrió la misma suerte. Cuatro estudiantes acusados de comunistas, en cuanto el presidente estadounidense Calvin Coolidge culminó su visita a La Habana, fueron arrojados al mar desde el Castillo del Morro con bolas de hierro amarrada a los pies. En enero de 1929 se produjo el asesinato de Julio Antonio Mella en México. En 1930 organizó la "Liga Patriótica", una banda de asesinos conocidos por "La Porra", para combatir a sus opositores. E ilegalizó varias organizaciones sindicales, las cuales ripostaron con el paro obrero de marzo, que cuatro meses después desembocó en la huelga general del 5 de agosto de 1933.

LA MEDIACIÓN

El presidente Franklin Delano Roosevelt envió a Cuba como embajador a Benjamin Sumner Welles —un experimentado diplomático para que actuara como mediador entre la oposición y el Gobierno—. Welles comenzó los contactos con las partes. Planteó, como única esperanza, la creación de una nueva Ley electoral, pero la decisión de Machado fue conservar la presidencia y las negociaciones fracasaron. El 6 de agosto, un día después de iniciarse la huelga general, Welles presentó a Machado un plan de cinco puntos, y dos días des-

pués, el 8 de agosto, le entregó una carta del presidente Roosevelt exigiendo su renuncia.

La mediación, de un lado fue rechazada por la oposición, de otro lado generó fracturas dentro del Ejército. En agosto de 1933 los oficiales del primer batallón de artillería ocuparon el Estado Mayor del Ejército, a los que se sumaron otros sectores de la Fuerzas Armadas. Machado se dirigió a Columbia y se reunió con los sublevados. En la reunión se acordó disolver el Gobierno, entregar el poder al general Alberto Herrera, jefe del Estado Mayor. Unas horas después Herrera fue sustituido por el coronel Carlos Manuel de Céspedes (hijo) como presidente provisional de Cuba.

Gerardo Machado salió despedido del poder el 12 de agosto de 1933 por la combinación de la huelga, la fuerte oposición del estudiantado, de las diversas fuerzas políticas y de la sublevación del Ejército. "El hombre fuerte", "la Esperanza", "el Mesías", como le llamaban, se convirtió en el "asno con garras", "el Mussolini" y el "Calígula" tropicales.

Una vez más en los primeros 30 años de república, Cuba fracasaba en su intento de crear un sistema político confiable.

A MANERA DE CONCLUSIÓN

El general Gerardo Machado en la segunda etapa de gobierno fue arrastrado al abismo. En ese período mostró sus características dictatoriales. Prohibió las libertades fundamentales de pensamiento, expresión y asociación. Suprimió la Constitución de 1901. Entronizó la violencia y la represión.

Aunque no pretendió declarar

irrevocable su modelo, sino conservar el sillón presidencial seis años más, lo cierto es que fracasó en la nefasta aspiración totalitaria de permanecer en la silla presidencial y unificar todos los partidos políticos en uno solo, en el suyo, y bajo su mando; un sueño que no se realizó totalmente, pero logró unir tres de ellos en el conocido cooperativismo: un récord para la época y un antecedente del estado político actual.

A pesar de ello, fue el político que más construyó durante la República. Ejecutó algunas de las más importantes obras ingenieras y de arquitectura en toda la historia de Cuba. Obras que actualmente disfrutamos los cubanos y, aunque pase desapercibido, se tuvieron que haber tenido en cuenta para que la ciudad de La Habana se declarara Patrimonio de la Humanidad en el 500 aniversario de su fundación. También impulsó la educación, la salud, el desarrollo económico del país y la industrialización.

Como dice el colega Fernando Dámaso, aunque no le erigieron estatuas ni monumentos a su memoria, hay dos que han resistido el paso del tiempo: la Carretera Central y el Capitolio Nacional.

Su caída fue el resultado de una crisis política y económica, cuyo trasfondo fue la endémica enfermedad de los gobernantes por el poder y la débil formación cívica de una buena parte del pueblo cubano que lo aduló, que apostó y continuó apostando a las soluciones mesiánicas.

Por todo ello, su figura tiene que revalorarse, colocando en un lado de la balanza lo negativo, que fue mucho, y en el otro lo positivo, que no fue menos.

LIBRE

Celebrando 55 años

**\$149.99 AL AÑO
PARA JUBILADOS
99.99**



se requiere pruebas de jubilación

**OFERTA
ESPECIAL
PARA
JUBILADOS
\$99.99**

HOY
SUSCRÍBASE
\$149.99
POR UN AÑO
PARA JUBILADOS
\$99.99
(CON PRUEBAS)



52 EJEMPLARES SEMANALES AL AÑO

- \$149,99 AL AÑO
- OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS \$99.99 AL AÑO

Mi nombre () Teléfono

Dirección

Ciudad Estado Código Postal

() @

FAX E-mail / Correo electrónico

ADJUNTO: Cheque/Check Giro Postal / Money Order
Autorizo cobrar a la tarjeta marcada la cantidad especificada arriba

VISA MasterCard DISCOVER AMERICAN EXPRESS

Número de Tarjeta de Crédito / Credit Card No.:

Fecha de vencimiento de la tarjeta Code Firma autorizada

Suscríbese electrónicamente
por "Internet" en:
www.libreonline.com
Pague por PayPal



**RECÍBALO
en su hogar
o empleo durante
52 semanas
del año**



O mande su cheque a:



2700 SW 8St., Miami, Fl 33135
www.libreonline.com
(305)267-2000

Efemérides

un día como hoy...en la historia...actualizado hasta 2020

Agosto						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11 SANTOS: Clara, Agilberta, Sereno, Rufino, Taurino, Digna, Donald, Eliano, Filomena

FRASE DEL DIA: "Pocos sospechan al percibir la primera fisura en una pieza de porcelana que esa delgada línea basta para hacerla estallar".

Nuria Barrios

EFEMERIDES

1900.- Se publica una Convocatoria para elegir a los miembros de la Convención Constituyente que dotara a la Isla de Cuba de una nueva Constitución, cuya elección se celebraría el próximo 25 de septiembre.

1942.- Cuba compra oro físico por valor de

SANTOS: Alejandro el Carbonero, Sergio Agilberta, Aniceto, Fotino, Esteban

FRASE DEL DIA: "¿Qué es la vida? Un frenesí. ¿Qué es la vida? Una ilusión, una sombra, una ficción; y el mayor bien es pequeño; que toda la vida es sueño, y los sueños, sueños son."

Pedro Calderón de la Barca

EFEMERIDES

1508.- El descubridor y conquistador español Juan Ponce de León llega a Puerto Rico.

1898.- Se firma en Washington D.C. un Armisticio entre España y los Estados Unidos de América, que pone fin al estado bélico existente entre ambos países.

1989.- Son fusilados en Cuba el general

un millón de dólares para comenzar a garantizar la moneda cubana con este metal.

2016.- Humberto Ortíz García, político y funcionario público mexicano; asesinado.

2017.- Eugenio Polgovsky (40), cineasta, actor, cine fotógrafo, productor y editor mexicano.(n. 1977).

2018.- V. S. Naipaul (85), escritor trinitense nacionalizado británico, premio nobel de literatura en 2001 (n. 1932).

2019.- En Argentina se celebraron las elecciones PASO.

2020.- En Sudán del Sur al menos 110 muertos y más 140 heridos por enfrentamientos entre el Ejército y civiles armados en el estado de Warrap, al norte del país, en medio de un proceso de desarme en la zona.

Arnaldo Ochoa y otros jefes militares acusados por el régimen de Fidel Castro de corrupción y contacto con el narcotráfico.

2016.- El Tribunal Supremo de Justicia de Venezuela ratifica la condena de 13 años y 9 meses de prisión del dirigente opositor venezolano Leopoldo López, líder del partido Voluntad Popular.

2017.- César Osuna Aguirre, beisbolista mexicano; asesinado.

2018.- Manuel Erice (52), periodista y corresponsal español; cáncer (n. 1965).

2019.- Corea del Sur anuncia la eliminación de Japón de los socios comerciales o lista blanca más preferidos, a partir del 18 de septiembre.

2020.- Mónica Miguel (81), actriz y directora de escena mexicana (n. 1939).

12

13 SANTOS: Ponciano, Hipólito, Antioco, Casiano, Landolfo, Ariolfo, Erufo, Elena

FRASE DEL DIA: "Son mis ilusiones infantiles las que todavía me hacen decir si percibo una fisura en la coraza de un hombre: no todo está perdido, hace falta poco para hacer palpitar a ese corazón detenido."

Elías Canetti

EFEMERIDES

1521.- El español Hernán Cortés reconquista Tenochtitlan.

1961.- Las autoridades de Alemania Oriental cierran la frontera y comienzan a construir el Muro de Berlín.

SANTOS: Maximiliano Kolbe, Eusebio, Calixto, Félix, Juniano, Marcelo, Demetrio

FRASE DEL DIA: "Todo cabe en lo breve. Pequeño es el niño y encierra al hombre; estrecho es el cerebro y cobija el pensamiento; no es el ojo más que un punto y abarca leguas".

Alejandro Dumas

EFEMERIDES

1867.- Pedro Figueredo, conocido por "Perucho", compone la música del Himno Nacional Cubano, La Bayamesa.

1881.- Carlos Finlay presenta en la Academia de Ciencias de La Habana una prueba irrefutable de haber descubierto el mosquito propagador del paludismo.

2014.- El actor Robin Williams padecía pár-

kinson, dijo Susan Schneider, la viuda del actor que se suicidó.

2015.- En La Habana (Cuba) se reinaugura la embajada de Estados Unidos.

2016.- Un atentado contra rebeldes sirios perpetrado por el Estado Islámico en la entrada el campamento de refugiados Atmeh, en Idlib, cerca de la frontera con Turquía, deja a 32 mil muertos.

2017.- Alrededor de 400 muertos y cientos de desaparecidos por deslave causado por fuertes lluvias en Sierra Leona.

2018.- En Génova (Italia) se derrumba el puente Morandi causando la muerte de 43 personas.

2019.- Héctor Rivoira (59), futbolista y entrenador argentino, cáncer colorrectal (n. 1960).

2020.- Julian Bream (87), guitarrista y laudista británico (n. 1933).

14

15 SANTOS: La Asunción de Nuestra Señora, Alba, Alfredo, Alipio, Juan, Alicia

FRASE DEL DIA: "El miedo es natural en el prudente, y el saberlo vencer es ser valiente".

Alonso de Ercilla y Zúñiga

EFEMERIDES

1870.- Se completa el ferrocarril transcontinental de los EE.UU.

1882.- Primer número de la revista Liceo de Matanzas, en Cuba.

1991.- El Comité de Descolonización de la ONU reafirma el derecho de Puerto Rico a la libre determinación de independencia.

2013.- Horacio Cartes asume la presidencia de Paraguay, tras resultar ganador en las pasadas elecciones de abril.

2014.- Alemania espía las llamadas de Clinton y Kerry. El doble agente alemán detenido en julio pasó la información a la CIA junto a otros documentos secretos por 25,000 euros.



Mario Abdo Benítez

2016.- James Woolley (en) (49), teclista estadounidense (n. 1966).

2017.- Un ataque terrorista contra un restaurante en Burkina Faso deja al menos 18 muertos.

2018.- En Asunción, el empresario Mario Abdo Benítez juró como 57° presidente de la República del

Paraguay, reconociendo a su predecesor, Horacio Cartes.

2019.- Muere Luigi Lunari (85), dramaturgo italiano (n. 1934).

2020.- En Brasil entra en vigencia la Ley General de Protección de Datos Personales.

16 SANTOS: Esteban, Ambrosio, Balsemio, Basilia, Cosme, Teodoro, Radulfo

FRASE DEL DIA: "Un optimista es el que cree que todo tiene arreglo. Un pesimista es el que piensa lo mismo, pero sabe que nadie va a intentarlo."

Jaume Perich

EFEMERIDES

1863.- Se firma oficialmente la Emancipación de los esclavos en los Estados Unidos.

2007.- La bolsa de Wall Street sufre una mínima caída, tras violentas bajas, pero provoca la caída de bolsas europeas. La Reserva Federal inyecta 12.000 millones de dólares.

2010.- China desbanca por vez primera a Japón del segundo puesto mundial de PIB, en

el trimestre de abril a junio.

2012.- Ecuador concede asilo al fundador de Wikileaks, Julian Assange.

2014.- Costa Rica debate la regulación de la marihuana medicinal.

2015.- Marcelo Francos (63), cirujano y parapentista español; accidente de Parapente.

2016.- Muere João Havelange (100), directivo de fútbol brasileño, presidente de la FIFA entre 1974 y 1998; afección pulmonar (n. 1916).

2017.- Tom Hawkins (80), baloncestista estadounidense (n. 1936).

2018.- Aretha Franklin (76), cantante estadounidense; cáncer de páncreas (n. 1942).

2019.- Richard Williams (86), animador, director y productor canadiense (n. 1933).

2020.- En Santo Domingo, toma posesión Luis Abinader como 66.º Presidente de la República Dominicana, sucediendo a Danilo Medina.

horas y 6 minutos (despegó de Presque Isle, Maine, y aterrizó en Miserey, Francia).

2015.- En Bangkok (Tailandia), un atentado terrorista deja al menos 17 muertos y más de 100 heridos (atentado de Bangkok).

2016.- Juan Manuel Cruz García, abogado y político mexicano; diabetes.

2017.- Atentado terrorista en Barcelona. Una furgoneta atropella a peatones en la emblemática Rambla de la ciudad provocando 14 muertos y 152 heridos.

2018.- En Costa Rica un terremoto de magnitud 6.2 MW golpea a todo el país, el sismo tuvo su epicentro en la provincia de Puntarenas.

2019.- 17 de agosto: en Kabul, un atentado en una boda causa la muerte de 63 personas y 182 heridos.

2020.- Nina Kraft (51), triatleta alemana (n. 1968).

17

ESCENAS DE INTENSO DOLOR POR LA MUERTE DE CHIBÁS



Durante todo el día del jueves, millares y millares de personas desfilaban ante el cadáver de Eduardo R. Chibás, tendido en el Aula Magna de la Universidad. Hombres y mujeres, niños y ancianos pasaron, graves y silenciosos, ante los restos mortales del líder caído. De vez en cuando, alguien que no podía refrenar sus nervios rompía a llorar. Muchas mujeres se desmayaron.

Escenas de intenso dolor se produjeron mientras el pueblo desfilaba silenciosamente ante el muerto ilustre. En esta información gráfica se captan algunas de las escenas que muestran lo querido que era por su pueblo el senador Chibás.



¿DE VERDAD SE SUICIDÓ CHIBÁS?

POR: JOSÉ MANUEL PRESOL

Se cumple el 70 aniversario de la muerte de Eduardo Chibás, persona controvertida, de personalidad alejada de la versión que siempre ha pretendido transmitir el gobierno cubano. No fue “antecesor” revolucionario de Fidel Castro, incluso no tenía ninguna simpatía por él. Tampoco estaba a punto de ganar las elecciones. Lo que sí fue es lo que hoy llamaríamos un populista y un ferviente anticomunista.

DESDE JOVEN EDUARDO CHIBÁS MOSTRÓ UNA PERSONALIDAD IMPULSIVA Y ATORMENTADA

Desde joven mostró una personalidad compleja, hay quien dice que depresiva, esquizofrénica o histérica. Eso lo tendría que decir un especialista. Lo cierto es que era impulsivo y poco equilibrado.

Casi adolescente, sufrió un atentado casi mortal. La bala llegó muy cerca del corazón. La extrajeron, pero quedaron secuelas. No se sabe si los motivos fueron personales o políticos.

EN UNA CORRIDA DE TOROS

Lo que hemos comentado sobre su personalidad puede comprobarse en muchas “actuaciones”, como la que provocó su muerte. Una “grandiosa” fue en un viaje por Europa. En Madrid, pidió algo normal: ver una corrida de toros. No tan normal fue sentir que el torero estaba en inferioridad y lanzarse al ruedo para defenderlo. Al día siguiente, un periódico tituló: **Un cubano loco intenta suicidarse tirándose al ruedo en Las Ventas.**

Durante su regreso, conversando con su primo Raúl Primelles, confesó que necesitaba participar en las luchas estudiantiles y apoyar a Julio Antonio Mella, a lo que Primelles contestó que Mella era comunista y eso no encajaba con él, Chibás le replicó que no importaba.

En ese mismo viaje conoció a Ramón Grau San Martín, quedando impresionado, por lo que le siguió varios años, hasta que terminó oponiéndose a él.

SUS DUELOS

Con frecuencia, se batió en duelo, dudándose si participó en 9 ó 12. Casi siempre terminaba herido. Un amigo le aconsejó mantener la vista fija en la punta de la espada contraria, y le contestó “¿cómo

voy a hacer eso, si casi no veo la punta de mi propia espada?” Era bastante miope.

Se afilió al Partido Revolucionario de Cuba (auténtico), llegando a ser senador. Fue elegido miembro de la Asamblea Constituyente que dio lugar a la llamada Constitución del 40.

Se dice que participó en la Revolución del 33, lo cual es una verdad a medias, ya que el 12 de agosto estaba fuera del país, aunque regresó rápidamente y se puso a participar. Sí colaboró con el “golpe” cívico-militar de Batista el 4 de septiembre siguiente que cerró esa revolución.

En 1939 intentó suicidarse durante una campaña electoral. Un tiro de refilón, para llamar la atención. No le salió bien y no ganó.



Eduardo R. Chibás.

Acabó rompiendo con Grau y fundando el Partido del Pueblo de Cuba (ortodoxo), que nunca llegó a gobernar.

Como era su vida privada lo era la pública, causando malestar entre sus compañeros. No hacía caso a la disciplina de partido y sus declaraciones eran furibundas. Empezaron a mantener reuniones a sus espaldas para controlarle e incluso hablar de sustituirle.

Sobre sus buenas relaciones con Fidel, solo una anécdota: en una ocasión pidió a Roberto Agramonte que dejase a Fidel hablar en un acto. Fue un discurso excelente; pero el comentario fue: **“¿Pobre de este país si un día este hombre llega a ser presidente!”**.

SUS POSIBILIDADES

Las posibilidades de salir electo en las elecciones convocadas para 1952, fueron otra tergiversación, incluso engañando a la propia embajada americana, que lo daba por ganador, pues las

encuestas no estaban bien realizadas. El truco consistía en que se preguntaba por el candidato; y Chibás era el único ortodoxo en la lista, pero había varios auténticos, así que se concentraba el voto.

Llegamos a su “suicidio”. El ambiente estaba caldeado, pues el ministro Sánchez Arango le acusó de mantener en semiesclavitud a los trabajadores de su cafetal en Yateras, Guantánamo. Contra esto respondió con la acusación del desvío de fondos para realizar grandes inversiones en Guatemala, amenazando con una maleta de pruebas. La presentación de esa maleta se retrasó, y surgió la canción: “Chibás, ¿dónde está la maleta? Abre la maleta, Chibás, ábrela”.

Prometió hacerlo en su próximo programa de radio. Hubo expectación general, pero no habló de eso, sino de un posible golpe por parte de Batista. Al final de esa alocución, al no tener pruebas, lanzó un último desafío y se pegó un tiro.

No piensen que se disparó en la sien, en el corazón o similar, lo hizo en el vientre, en el sitio donde tenía la cicatriz de uno de sus duelos. Quizás intuyó que, como en el “suicidio” anterior, esa era una zona sin peligro.

Chibás se confundió. La bala perforó sus intestinos, vertiéndose el contenido y provocando una infección generalizada causándole la muerte.

Chibás quizás murió por un error de cálculo y no por su disparo, que fue en “blandito”.

Es que hay cosas con las que no se puede jugar, Cuba entre ellas.



Jose Manuel Presol

Nací en la capital de “la Tierra más hermosa que ojos humanos vieran”, un 23 de septiembre de 1952. Salí un 30 de septiembre de 1967, con quince años recién cumplidos y, por el horizonte, empezaba a salir el Sol.

No he regresado. Estudios superiores, medios o básicos en muchas cosas, fundamentalmente: Economía, Industria Alimentaria, Agroindustria, Finanzas y Gestión de Proyectos, Transporte, Logística. Vicioso de la lectura. Aficionado a la Historia. Miembro de Somos+. Espero volver algún día, mejor dicho: estoy seguro que volveré y que acabaré de ver salir el Sol.



QUÉ TANTO SABES (SELECCIONA)

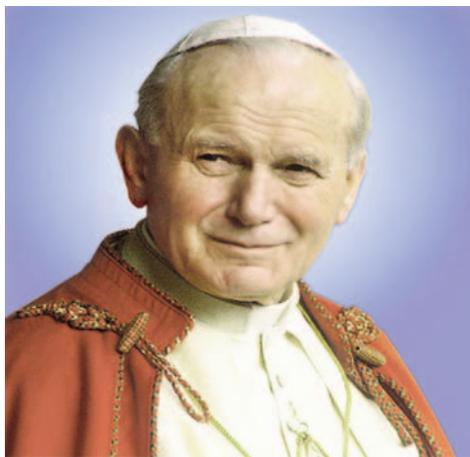


- 1- Uso que se le da actualmente al templo romano donde fue asesinado Julio César
- A) Santuario para gatos
 - B) Estadio deportivo
 - C) Pista de correr caballos
- 2- Dirección hacia donde vuelan los murciélagos cuando salen de una cueva
- A) Izquierda
 - B) Derecha
 - C) Centro adelante
- 3- Cantidad de hermanos que tenía Osama Bin Laden
- A) 29
 - B) 35
 - C) 56
- 4- País con más cantidad de taxis



- A) Estados Unidos
- B) México
- C) Japón

- 5- Fecha de nacimiento del Papa Juan Pablo II



- A) 20 de mayo, 1920
- B) 5 de enero, 1916
- C) 18 de junio, 1907

- 6- Profesión u oficio del inventor de la silla eléctrica
- A) Escritor
 - B) Dentista
 - C) Alfarero

- 7- Significado de la palabra *descuajaringar*
- A) Desunir
 - B) Encerrar
 - C) Finalizar

- 8- Ciudad cuyo territorio se encuentra en dos continentes
- A) Moscú
 - B) Camberra
 - C) Estambul

- 9- Continente donde se encuentran las 10 montañas más altas
- A) América
 - B) África
 - C) Asia

- 10- País con mayor superficie de agua en su interior
- A) Estados Unidos
 - B) Australia
 - C) Canadá

- 11- Expresión o vocablo indígena que significa "No soy de aquí"
- A) Yucatán
 - B) Caribe
 - C) Machu Pichu

- 12- Cantidad de Papas asesinados, en la historia de la iglesia católica
- A) 25
 - B) 12
 - C) 36

- 13- Poetisa cubana a quien llamaban coloquialmente "Tula"



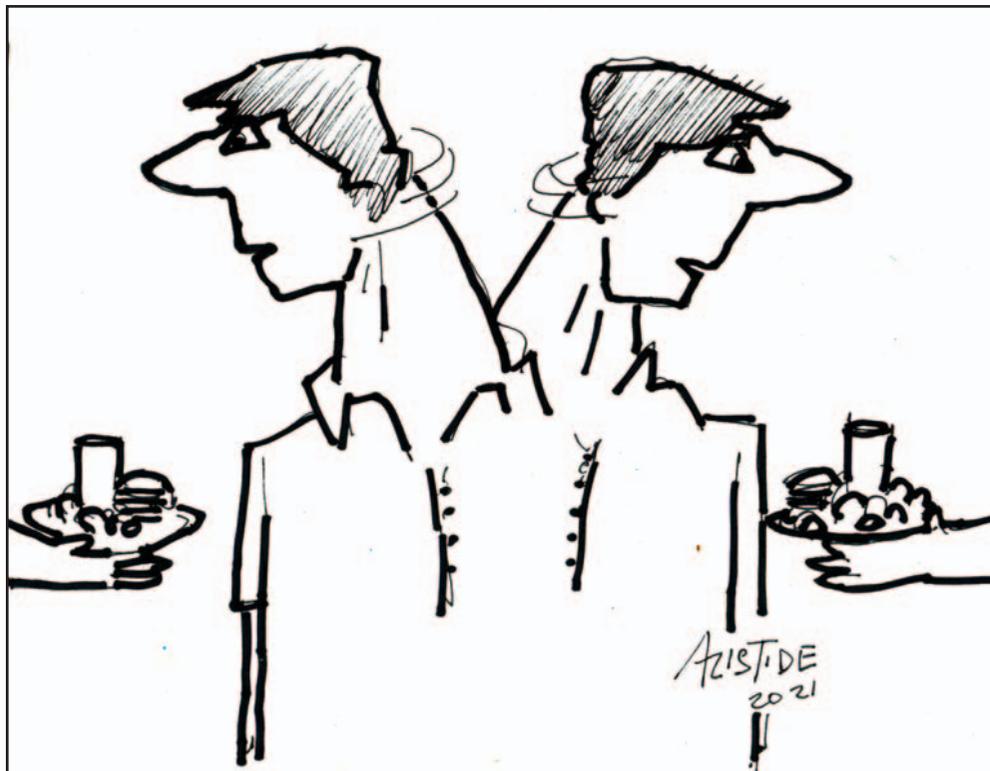
- A) Sor Juana Inés de la Cruz
- B) Gertrudis Gomez de Avellaneda
- C) Carilda Oliver Labra

- 14- Piedra preciosa de los que nacen en mayo, según el horóscopo
- A) Esmeralda
 - B) Rubí
 - C) Diamante

RESPUESTAS AL REVÉS

- 1- A) El antiguo templo donde fue asesinado Julio César, en Roma, es ahora un santuario para cientos de gatos.
- 2- A) Los murciélagos siempre dan vuelta a la izquierda cuando salen de una cueva.
- 3- C) Osama Bin Laden tenía 56 hermanos.
- 4- B) México es el país que tiene más taxis: más de 60.000.
- 5- A) Mayo 18, 1920, nació el Papa Juan Pablo II (Karol Wojtyła) en Polonia.
- 6- B) La silla eléctrica fue inventada por un dentista.
- 7- A) Descuajaringar quiere decir desunir, desvincular.
- 8- C) La ciudad de Estambul es la única en el mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes distintos a la vez: Europa y Asia.
- 9- A) Las 10 montañas más altas del mundo están todas en Asia.
- 10- B) El país con mayor superficie de agua en su interior (ríos, lagos, etc) es Estados Unidos.
- 11- A) El nombre de la zona de México conocida como Yucatán viene de la conquista, cuando un español le preguntó a un indígena cómo llamaban ellos a ese lugar. El indio le dijo: "yucatan". Lo que el español no sabía era que le estaba contestando: "No soy de aquí".
- 12- C) A lo largo de la historia, 36 papas han sido asesinados y 13 encarcelados o desterrados.
- 13- B) Gertrudis Gómez de Avellaneda (Camagüey; 23 de marzo de 1814 - Madrid, 1 de febrero de 1873), llamada coloquialmente Tula, escritora y poeta de gran romanticismo hispanoamericano y una de las más grandes poetas de la lengua castellana. Considerada, además, como una de las precursoras de la novela hispanoamericana.
- 14- A) La piedra de nacimiento de mayo es la esmeralda.

AMOR CON HUMOR SE PAGA



--Si quieres adelgazar: gira la cabeza a la izquierda, y luego a la derecha.
Practica este ejercicio, para que lo repitas cada vez que te ofrezcan comida.



Cómo piensan las mujeres que son los hombres:
--Son como el café: Dulces, fuertes y calientes.
--Como las palomas: Cuando quieren, la cagan.
--Son como los libros: Puro cuento.
--Como los músicos: Vienen, tocan y se van,
--Son como el autobús: Pierdes uno y atrás vienen más.



--Con este calor, no da ganas ni de trabajar...
--¡Ay Pocholo, pero si tú no trabajas!
-- Por eso, por el calor.



--Qué pena Alberto, pero tu esposa está muy grave, vas a tener que darle de comer en la boca, no puede mover las manos...tendrás que llevarla al baño, cambiarla de ropa, bañarla...en fin, tendrás que hacerle todo.
--¡Ay doctor qué desgracia...!
--¡Hombre, no llores, estaba bromeando, ya se murió!

ROCÍO MONASTERIO: ¿LA RESURRECCIÓN DE MARIANA GRAJALES EN MADRID?

“Tengo un gen cubano porque detecto comunistas con mucha facilidad. El baile, eso lo llevo en la sangre. Los cubanos son optimistas a pesar de todo lo que les sucede, tienen mucha creatividad y siempre encuentran una manera de salir. Se las ingenian. Algo de ese arranque tengo: me enorgullece”.

UN REPORTAJE ESPECIAL Y EXCLUSIVO PARA LIBRE DE ROBERTO CAZORLA NUESTRO CORRESPONSAL EN ESPAÑA



Mariana Grajales.



Antonio Maceo.

Una de las personalidades más carismáticas, con fuerza y tan sólida como el Morro de La Habana, se llama **Rocío Monasterio**. Aunque nació en Madrid, es hija de cubanos y, por sus venas, al ritmo de sus glóbulos, le navega el salitre azul del mar cubano; despide el frescor y la “arrogancia” de la flor mariposa, y, cuando se refiere a “su” isla caribeña, lo hace como si fuera la reencarnación de Mariana Grajales, valiente madre del Antonio Maceo, famoso como “*El Titán de Bronce*”.

En cada entrevista que le hacen, aunque se expresa pacíficamente, cuando se refiere a la dictadura cubana (que los comunistas insisten en llamar “*democracia*”), lo hace con el hacha en alto, aunque muchos merecen que se las deje caer en el medio de la cabeza; ella es incapaz porque su lucha radica en defender y colaborar a que reine la libertad y se respeten los derechos humanos,

“*ingredientes*” que los comunistas aplastan desde hace más de un siglo.

Monasterio es la líder del Partido



Monasterio y su esposo, el diputado Iván Espinosa de los Monteros. Parecen de cine.

Vox en la Comunidad de Madrid, y le ha confesado al suplemento “*LOC*” del diario “*El Mundo*”: “*Desde hace varios días asisto a*

todas las manifestaciones a favor de la libertad del pueblo cubano y de hecho siempre llevo una bandera cubana por lo que pueda pasar. Es un tema que me toca de cerca. Soy hija de cubanos y tengo la doble nacionalidad. Toda mi familia está exiliada, cada uno se fue donde pudo. Mi padre prosperó para que luego le expropiaran su empresa. La gente piensa que en Cuba se vive feliz y se va de turismo. Es una cárcel. Solo hay pobreza y miseria”.

El desgobierno español, además de ser el más corrupto de Europa, está entre los crueles que violan los derechos humanos; sí, porque insistir que en Cuba no existe una dictadura, resulta ser cómplice de los que asesinan a tiros en plena calle, a los que desaparecen inocentes por el solo hecho de querer vivir en libertad, en condenar a millones de infelices al hambre y a la muerte por carencia de medicinas. Pedro Sánchez, y su “*colección*” de esbirros, la van a pagar y muy caro. Recibirán el castigo que merecen. ¡*Dios existe*,

señores”!

SU FORMA DE PENSAR

“Tengo un gen cubano porque detecto comunistas con mucha facilidad. El baile, eso lo llevo en la sangre. Los cubanos son optimistas a pesar de todo lo que les pasa, tienen mucha creatividad y siempre encuentran una manera de salir. Se las ingenian. Algo de ese arranque tengo, y me enorgullece”.

Si Isabel Díaz Ayuso actualmente es la figura más relevante en la Comunidad de Madrid, les debe gran parte a los votos de Vox que permitieron que fuera presidenta, algo que Monasterio le recuerda. “*Espero que en los próximos meses tengamos una relación para todo. Nosotros la estamos dejando gobernar porque antes se quejaba de que Aguado no le dejaba. Ahora le dejamos hacer, pero sin olvidar que nuestros votantes tienen que estar representados*”, añadió la líder de Vox a “*LOC*”. Subraya que “*no cree en la política de género ni en “las cuotas”*”, ahonda en la reflexión sobre los egos. “*Ocurre más entre los hombres. Entrevista a una mujer con un expediente maravilloso que te dice “no sé si*

(PASA A LA PÁGINA 33)

MONASTERIO ES LA ÚNICA MUJER ENTREGADA A LA POLÍTICA DE DERECHA QUE HA TENIDO LOS SUFICIENTES OVARIOS PARA HACER QUE PABLO IGLESIAS, ALIAS "EL COLETA", CUANDO ERA VICE PRESIDENTE DE ESTE PAÍS QUE SE LLAMÓ ESPAÑA, LO OBLIGÓ A SALIR DE UN ESTUDIO DE TELEVISIÓN A LA VELOCIDAD DE UN COHETE

(VIENE DE LA PÁGINA 32)

voy a ser capaz, no sé si voy a cumplir..." Entrevistas a un hombre y te dice "voy a ser el mejor" con un expediente mucho peor. Es terrible".

Su forma de pensar referente a temas "LGTBI" (Lesbianas, gais, transexuales, bisexuales e intersexual es) o de inmigración provoca que los comunistas le lancen dardos envenenados constantemente. Pero insiste: *"En la política hay que llegar llorado de casa. Respeto que hay gente que no le gusta nada lo que decimos. Querría que no me insultaran y que me dijeran: "Vamos a sentarnos a debatir por qué no me gustan tus ideas". Yo lo hago encantada".* En cuanto a las leyes "LGTBI" de la Comunidad de Madrid, cree que hay que cambiarlas sobre todo en lo relativo a los niños. *"En los colegios solo formación".* Uno de sus principales objetivos es reducir el número de miembros en la Asamblea de Madrid. *"No sé si a la mitad que es lo que quiero, pero se reducirá".*

SUFICIENTES OVARIOS

El desgobierno socialista-comunista de Pedro Sánchez, quiere una ley que, permita que los homosexuales, transexuales y todo tipo de persona que forma el tan "llevado y traído" tema denominado "LGTBI", sean los indicados para enseñar a los niños en las escuelas todo lo relacionado con el sexo. Una de las atrocidades de gente tan amargada, resentida y que despide solamente odio contra todos los que no son como ellos. Y, en contra de dicha ley, está el partido Vox.

Monasterio es la única mujer entregada a la política de derecha que ha tenido los suficientes ovarios para hacer que Pablo Iglesias, alias "El Coleta", cuando era vicepresidente de este país que se llamó España, lo obligó a salir de un estudio de televisión a la velocidad de un cohete. *"Si la señora no rectifica*

lo que ha dicho, me retiro", le espetó el comunista que quiere para España una dictadura bolivariana, a lo que la líder de Vox respondió: *"Pues puede estar cogiendo la puerta y cierre al salir".* Cuando le preguntaron si lo echaba de menos en el ámbito político, respondió: *"En campaña no quería debatir nadie conmigo. En la asamblea me habría gustado debatir con Iglesias, claro, aunque prefiero que no esté en política. Su nuevo trabajo creo que es la transmisión y no descartaría que acabara manejando algo en medios de comunicación. Referente a su nueva imagen, ni con el pelo corto, es que nunca le vi el atractivo".*

Acaba de celebrar sus 20 años de casada con el también miembro del partido Vox, diputado Iván Espinosa de los Monteros. *"Somos muy felices con nuestros cuatro hijos, aunque somos diferentes en muchas cosas. Él es extremadamente extrovertido, y yo menos. Yo soy creativa y él no. Le encanta el rap y a mí la música clásica y cubana. Pero creo que ahí radica el que nos llevemos tan bien".* Uno de sus proyectos es construir viviendas sociales urgentemente para fomentar la natalidad. *"Si la gente no tiene un trabajo estable ni una vivienda es muy difícil tener un niño".*

Señora Monasterio, como cubano exiliado que soy y enemigo reacio del comunismo, le doy las gracias y felicito por llevar en sus venas sangre tan cubana como la que "enfervorizaba" a nuestra Mariana Grajales.

¡A sus pies, en nombre de los que piensan como yo!



ROCÍO MONASTERIO: UN SÍMBOLO

Sangre cubana.

PLASMAN LAS INJUSTICIAS HUMANAS

LOS ARTISTAS QUE SE ATREVIERON A “ROMPER LAS CADENAS” EN LA MURALLA DE LA PEQUEÑA HABANA

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE



El inmenso mural de la Pequeña Habana donde los artistas dibujaron el dolor y sufrimiento del pueblo cubano por la libertad.

Destacados artistas decidieron con sus maravillosas obras-- en un gigantesco mural en la Pequeña Habana -- “romper las cadenas” en homenaje a los actos de Patria y Vida que por ahora tienen subyugada a Miami como apoyo a la lucha que libra el pueblo en la isla para alcanzar la libertad.

BÁRBARA RANGEL

Una de estos es la reconocida pintora Bárbara Rangel quien a través de los últimos años se ha unido a los actos de repudio contra la tiranía castrista en Miami tras hacer público su slogan de que el comunismo es responsable de más de 100 millones de muertes durante la revolución comunista.

Porque Bárbara aún no puede olvidar toda la horrible pesadilla que vivió junto con su familia en Cuba donde su abuelo, un jefe policial, fue llevado al cadalso simplemente por oponerse a las ideologías del régimen castrista como tantos otros isleños que ahora los recuerda la historia.

Y es tanta la herida que dejó esta cruda e inhumana experiencia que Bárbara guarda en su teléfono celular las fotos y episodios que rodearon la muerte de su abuelo, inclusive, cuando era llevado rodeado por gendarmes comunistas al paredón de fusilamiento.

“Mi abuelo fue un hombre de recia personalidad. Muy convencido de sus ideas. Nunca le tuvo miedo a la muerte. Y, menos, cuando tuvo que afrontarla para hacer valer la democracia y la libertad en la isla”, recordó ahora nostálgica Bárbara.

“Del mural. No lo hice yo. Fue una iniciativa de artistas locales. Nos invitaron a aportar una obra en ese gran mural. Yo creo que el dueño de la tienda “Habana

Collection” Omar Corrales fue quien extendió esa maravillosa invitación que plasma el dolor de la lucha del pueblo cubano por la libertad”, afirmó.

“Los artistas fueron los primeros que lanzaron el grito de libertad en Cuba, y ahora todos tenemos en mente Patria y Vida. Se hizo popular por ellos. Nuestra obras recorren todo el mundo y lo hicimos para hacer esta denuncia”, dijo Bárbara, quien nació en La Habana.



El reconocido pintor cubano Omar Corrales también plasmó su obra en el mural gigante de la Pequeña Habana.



“Sila” es una famosa pintora cubana cuyas obras se exhiben en la galería de Futurama en la Pequeña Habana.

OMAR CORRALES

“De mi vida. Te cuento que me trajeron muy niña a este país. Vine porque mi abuelo era policía de la Santa Clara. Y la situación allí era terrible y desgarradora. Fue fusilado para que el pueblo se viera aterrizado. Como un escarmiento para quien no comulgara con las ideologías de esa revolución”, dijo.

“Este hecho tan terrible y despiadado - ordenado por el Che Guevara-- lo transmitieron por la televisión local. Mi abuelo era el coronel Cornelio Rojas. Fue en enero 7 de 1959”, recaló Bárbara, quien reveló tam-

bién que “le dispararon repetidamente a la cabeza”. “Fue, además, un duro y espantoso golpe para mi familia”, agregó quien aclaró que en aquel entonces ella apenas tenía dos años de vida.” Le confieso que dejó una enorme cicatriz de dolor en mi familia”, sostuvo Bárbara en su estudio de la galería Futurama.

“Mis tíos eran todos militares. Se tuvieron que unir en el dolor. Porque temían que a ellos también los iban a fusilar. La única que se quedó en Cuba fue mi madre. Veinte años después vi a mi madre. Cuando salió de la isla y llegó por El Mariel. Se montó en un barquito con sus dos hijas. Y así llegó”, recordó.

“Blanca Rojas es mi mamá y ella está aquí. Ella me mandó a EE.UU. cuando yo tenía 7 años. Vine a vivir a New Jersey. No fue nada fácil porque nadie hablaba español. Nadie me explicó por qué estaba en un lugar diferente a mi patria. Extrañé durante ese tiempo mucho



La pintora Bárbara Rangel junto a la galería de los tres generales de su familia que fueron militares en Cuba y, uno de ellos, fue llevado al paredón de fusilamiento por no comulgar con la revolución.

a mi madre”, agregó la artista.

“Fue muy difícil todo esto porque tuve que criarme sin padres. Y, lógicamente, sin abuelos. Siempre desde que llegué a este país he estado involucrada en las cosas que tienen que ver con Cuba. Soy anti comunista y siempre lo seré”, aseguró.

“Emigré para Miami en los años 70s con algunos tíos. Y viví de casa en casa. Luego vino mi papá. El mundo del arte nació hace como siete años debido a un accidente. En el lugar de trabajo estaban arreglando los elevadores y me caí de un piso a otro. Del 25 al 24”, relató.

“No cerraron bien el elevador y, después de eso, tuve que ir a terapias. Un amigo me recomendó para recuperarme hacer clases de yoga y de arte. Nos fuimos para Arizona y estando allí en ese hermoso desierto se me despertó el mundo del arte”, precisó.



Bárbara hizo una obra de la isla en cadenas que tuvo mucha resonancia en el mundo del arte en Miami.



Bárbara se ha atrevido a denunciar a la tiranía por los miles de muertos que ha dejado la revolución en Cuba.

Mi primer obra fue “descubriendo el alma”. Tengo muchas otras. Una está en un latón de basura en la Calle Ocho y la avenida 20. La escogió la ciudad de Miami y me ha deparado muchos elogios. Porque era como una etapa de mi arte llamado “feeling blue”.

“Y como soy anti comunista hice ese primer grito. Escribí en él algunas estrofas. Prohibido olvidar. Ahora, cuando hay una esperanza de libertad, esperamos que eso cambie. Ya es hora. Un poco más, no. El pueblo cubano está cansado de tanto sufrimiento y dolor. Necesita libertad”, insistió.

“Necesitamos ahora más que nunca de un fuerte apoyo mundial. Yo creo que esta administración no va a ayudar mucho a nosotros los cubanos. Sería bueno que dejara un legado histórico de libertad. Ya es hora. Los artistas como yo han hecho grande a Cuba. Los cubanos somos gentes de mucho talento. Y ahora me siento realizada con toda esta lucha. Estamos dejando una huella”, sintetizó.

Omar Corrales, afamado pintor cubano, afirmó que por “esta iniciativa nació Manuel Bello. Ideó pintar ese muro y cedió la pared. Es un orgullo poder mostrar allí nuestras obras y ese dolor que embarga al pueblo cubano por falta de libertad. Es un granito de arena en una gran montaña llena de problemas inhumanos y sociales”, concluyó.

DISCURSO DE UN NIÑO DE 10 AÑOS EN UN AVIÓN

“HAY QUE VOLVER A TOMARSE TODAS LAS CALLES; PORQUE AHORA NECESITAMOS VER A CUBA LIBRE”

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

“Hay que volver a tomarse las calles para buscar la caída final del comunismo en Cuba. Además porque necesitamos ver a Cuba libre”, dijo a través de un megáfono de un avión el niño de 10 años Daniel Ferrer cuando viajaba con su familia en un vuelo de Virginia a Miami.

Lo increíble de este pequeño es que ha sido un furibundo lector de las obras de José Martí y, en su biblioteca personal que tiene en su casa, ya ha recopilado varios libros e historias sobre este Apóstol de la libertad.

A Daniel sus demás amigos le inculcan del por qué de ese sentimiento por Cuba y él, con una increíble y rápida respuesta, les aclara que él proviene de unos padres venidos de Cuba y “por esos necesitamos ver a Cuba libre porque es la patria de mis padres”.

“Los cubanos lo que ahora necesitan antes que comida, es libertad. Y también que les pongan la internet. Y que les den todo lo necesario. Después de que se recuperen con los alimentos hay que volver a tomarse las calles”, presagió el pequeño.

En días pasados Ferrer asistió con su familia a la protesta que se realizó hace algunos días en la capital de los Estados Unidos donde incursionó por primera vez en la política y habló de la situación que se vive la isla ahora mismo exigiendo que haya libertad.

“Un pueblo no puede vivir sin libertad. Yo vengo de raíces cubanas por mis padres. Ahora soy y me siento como cubanoamericano. Me entristece ver a ese pueblo luchando contra un sistema que lo golpea”, reiteró el pequeño quien sorprendió a todos los pasajeros de este vuelo.

Ferrer con anterioridad ya había participado en las protestas de los cubanos frente a la Casa Blanca donde dio sus primeras voces de aliento al pueblo cubano mostrándose como un luchador en el exterior por la libertad de la isla.

“Desde niño mis padres me inculcaron todo este sentimiento por Cuba. Y lo primero que aprendí fue su historia. Y por eso me he unido a todos los que piden libertad para Cuba. Porque es injusto que aún después de 60 años haya comunismo en esa isla”, replicó Ferrer.

“Ahora mismo el pueblo cubano está en las calles luchando por su liberación y por sus derechos, por su liberación del comunismo”, dijo a los viajeros Daniel Ferrer, quien se define como un joven patriota americano.

Nadie podía creer, ni siquiera la azafata que le permitió hablar por un megáfono, que un niño de apenas 10 años hablase tan claro y profundo sobre todo el problema político que se está viviendo ahora mismo en la isla. Los sorprendidos pasajeros iban en un vuelo de Virginia a Miami.



A través de un megáfono en un avión el pequeño Daniel habló a los pasajeros sobre la situación de Cuba.



El chiquillo con una increíble fluidez verbal ha dado discursos en actos públicos políticos.



En un mensaje al pueblo de Cuba dijo que debe de estar nuevamente en las calles de todas las provincias protestando hasta tanto se logre la libertad.



Daniel dijo: “ Necesitamos a Cuba libre. Cuando sea libre yo quiero ir allá”.

Los pilotos simplemente apuntaron a comentar que un niño de raíces cubanoamericanas de 10 años que viajaba en un avión de United Air, que iba de Virginia a Miami, había hablado con fluidez a los pasajeros sobre la actual crisis política, económica y social que atraviesa Cuba.

Tras obtener el permiso de la tripulación del avión, el jovencísimo Daniel Ferrer tomó el micrófono de manos de la aeromoza y en pocos segundos denunció ante los viajeros la situación de su país.

“Hola, mi nombre es Daniel Ferrer, tengo 10



En Miami habló con la periodista Maylin Legañoa de Telemundo.

años y soy de Virginia. Ahora mismo el pueblo cubano está en las calles luchando por su liberación y por sus derechos, por su liberación del comunismo”, expresó.

El niño subrayó que sus compatriotas llevan 62 años viviendo de la misma forma y que ya necesitan un cambio.

“No podemos esperar más, es la hora. Llevan 62 años sufriendo. No podemos esperar más. Gracias”, señaló.

El video que se hizo viral en las redes del suceso fue compartido en la cuenta de

Instagram de la actriz cubana Judith González, la popular intérprete de “Magdalena la Pelúa”. Aunque la humorista refiere que el vuelo iba hacia Washington, Daniel aseguró que el destino final era Miami, y Washington fue solo una escala del trayecto.

“Daniel Ferrer en pleno vuelo comparte nuestra tragedia. Es importante que los americanos conozcan realmente nuestra historia, nuestra verdad”, expresó Judith.

Con una fuerte y profunda oratoria, impresionante para alguien de su edad, el niño ha venido denunciando en protestas y actos públicos la crisis que padece el pueblo de Cuba, donde las personas están muriendo de enfermedades no curables porque no tienen acceso a medicamentos, y pidió al presidente Joe Biden una intervención militar.

“Le quiero decir a Biden: no podemos esperar un minuto más, debemos estar en Cuba, luchando por la libertad. Como dice nuestro héroe nacional: morir por la patria es vivir”, exclamó finalmente.

El niño estuvo, junto con su familia, en un acto en el restaurante Versailles el jueves pasado. En su charla el niño Daniel se dirigió al pueblo cubano para que tome conciencia de que hay que volver a tomar las calles en todas las provincias de Cuba para afianzar la libertad.

“Como es la patria de mis padres, y tengo la sangre de mis padres, es también mi patria de una forma porque es la patria de todos los cubanos”, afirmó Daniel Ferrer.

El jovencito vive en Richmond, Virginia, y con sus padres decidió viajar el 26 de julio a Washington para exigir a la Casa Blanca la inmediata atención a la situación de los cubanos en la isla.

Daniel asegura que callar no es una opción por eso, a pesar de su corta edad, aprovechó la oportunidad que le dio una azafata, durante un vuelo a Miami, para compartir su mensaje de libertad con los pasajeros.

El niño Daniel reiteró que en redes sociales muchos le han cuestionado la veracidad de sus palabras, por considerarlas como un discurso aprendido y poco creíble. Pero, tranquilo, dijo que no le daba mucha importancia a esas opiniones.

“Yo lo saco de mi corazón, pero siempre he estado leyendo a Martí, escuchando muchas noticias de lo que está pasando al día”, expresó luego en un video que fue difundido en las redes.

Todavía sin aspiraciones políticas, este patriota tiene claro que la libertad de Cuba está en manos de los cubanos y para ellos, principalmente a los más jóvenes les envía un mensaje. La periodista Legañoa dijo que es el niño más joven que ha intervenido en las marchas de protesta en EE.UU.

EL DÍA DEL GATO, UNA FECHA PARA HACERLES MÁS FELICES

POR ISABEL MARTÍNEZ PITA.

Los gatos, por esa curiosidad innata que muestran con sus pequeñas caras observando impávidos todo lo que sucede a su alrededor, por su calma que nos contagia y sus sinuosos movimientos, han sido protagonistas de leyendas, de cuentos, de películas y cómics, y copan el tráfico de vídeos de internet, además de haber acompañado a grandes personajes de la historia.

El Día de los Gatos, 8 de agosto, (aunque al respecto existen varias fechas) fue instaurado en 2002 por el Fondo Internacional para el Bienestar Animal (IFAW). Se trata de uno de los días más emotivos en relación con estos animales domésticos.

Otra de las fechas en las que también se conmemora el Día del Gato es el 20 de febrero y está relacionada con la muerte de Socks (Calcetines), el gato de la familia del expresidente de los Estados Unidos Bill Clinton en 2009, que recibía más de 100.000 cartas de fans al año, que eran puntualmente contestadas por un equipo de voluntarios acompañando como firma la huella impresa de su gato.

LA PRESENCIA DE GATOS EN OTROS ENTORNOS

En España la compañía Bizneo HR, dedicada al software de Recursos Humanos, realizó un informe en el que concluye la creciente presencia de estos animales en otros entornos, no habituales, como el laboral y señala que cada vez más las compañías están dispuestas a apostar por las conocidas como «políticas pet-friendly».

Así, son muchas las residencias que acercan a gatos y perros a las personas mayores para que las caricias proporcionadas a estos animales de pelo suave sustituyan de alguna manera la falta de afecto de los seres que hasta hacía poco tiempo los acompañaban.

PROTAGONISTAS DE LA HISTORIA CON GATO

El gato ha estado acompañando a grandes protagonistas de la historia, desde el novelista Charles Dickens, a la reina Victoria de Inglaterra e incluso al profeta Mahoma, quien, según cuenta la leyenda, prefirió arrancar una pieza de tela de la manga de su túnica que en la que dormía su gata Muzza, antes que molestarla.

Incluso se dice que el presidente estadounidense Theodore Roosevelt conversaba a menudo con sus gatos Tom y Zapatillas sobre el Canal de Panamá. Y

El próximo día 8 de agosto se celebra el Día Internacional del Gato, cita obligada para los amantes de estos felinos que nos hacen la vida más agradable y divertida, además de proporcionarnos una fuente de ternura que es recíproca porque es difícil evitar acariciarlos y siempre da la impresión que ellos lo saben al acercarse mimosos a sus dueños y sentarse al lado de ellos en el sillón de la casa.



El Día de los Gatos, 8 de agosto, (aunque al respecto existen varias fechas) fue instaurado en 2002 por el Fondo Internacional para el Bienestar Animal (IFAW). EFE/Robert Ghement.

es que no es difícil terminar hablando con el gato o animal de compañía que tienes a tu lado todos los días.

La tendencia de proteger a los animales abandonados viene de lejos, en concreto, de Japón. El país nipón lleva trabajando con perros desde 1991 y empezó a incorporar mininos a la oficina hace ya casi 20 años.

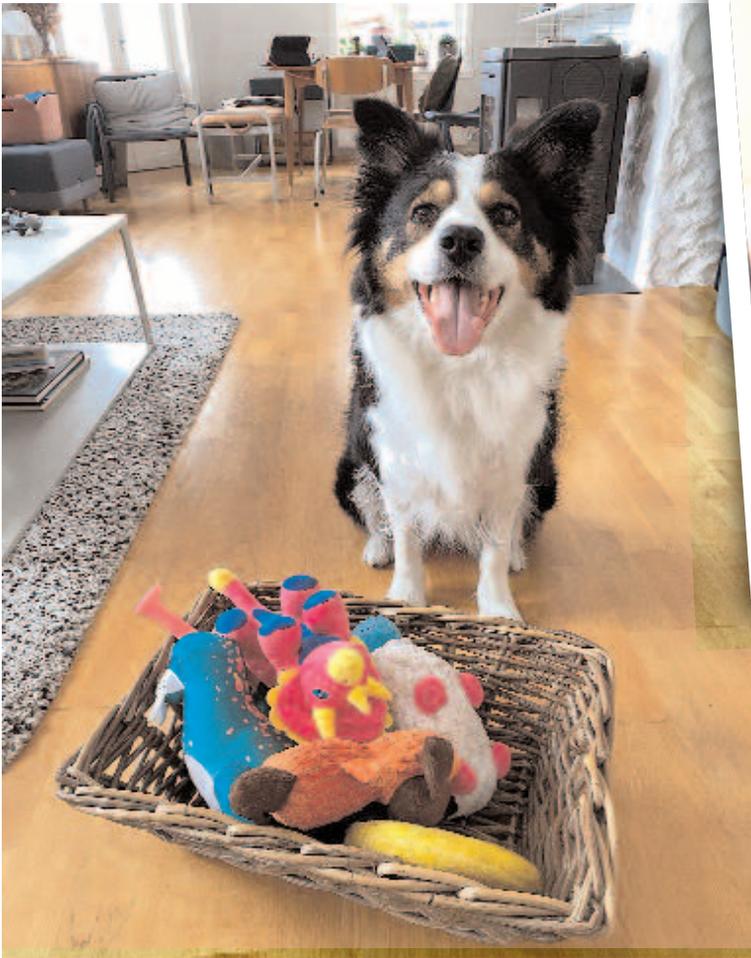
Hasta tal punto que mantienen que interactuar con ellos tiene beneficios a largo plazo sobre la salud, tanto física como mental.

Ahora bien, no todo son ventajas. De hecho, cualquier empresa que quiera convertirse en organización pet-friendly debería -según Bizneo HR- tener en cuenta una serie de consideraciones y normas. Sobre todo, aquellas que tienen que ver con la higiene y la salubridad del puesto de trabajo. Para ello, explican, hay que:

- 1.- Tener la cartilla de vacunaciones al día.
- 2.- Llevar bolsas para las heces y mantener las zonas de trabajo limpias.
- 3.- Llevar a los perros atados si se mueven por el edificio.
- 4.- No dejar solos a los animales en los puestos de trabajo.
- 5.- Tampoco es recomendable hacerlo si están enfermos.
- 6.- Educar a las mascotas y garantizar que se lleven bien con otros animales.
- 7.- Alimentarlos adecuadamente.
- 8.- Establecer protocolos de actuación.
- 9.- Proporcionarles un entorno apropiado.

EL TALENTOSO AMIGO DEL HOMBRE

No solo los seres humanos tienen talentos, ¡los perros también!, según corrobora una investigación de la universidad Eötvös Loránd de Hungría, que revela que un pequeño porcentaje de canes está excepcionalmente dotado para el aprendizaje de palabras y son capaces de asimilar, sin esfuerzo, los nombres de decenas de juguetes.



Una foto del perro Whisky, quien sabe el nombre de todos sus juguetes. Foto: Helge O. Sveta (Universidad Eötvös Loránd (ELTE)).

Por Ricardo Segura

Algunas personas excepcionalmente dotadas han marcado la historia y la cultura de la humanidad. Leonardo Da Vinci, Mozart o Einstein son algunos ejemplos de este fenómeno, que ahora se ha comprobado que no es exclusivamente humano, ya que algunos perros también tienen un talento especial en un campo determinado.

Todavía se desconoce si existen abejas, elefantes o animales marinos -solo por nombrar algunas especies- dotados de una capacidad intelectual o una aptitud especial para aprender con facilidad un tipo específico de asuntos, pero ahora hay evidencia de que, al menos una especie no humana, exhibe talento en un campo específico: el "canis lupus familiaris", es decir el perro.

La mayoría de los canes domésticos tienen dificultades para aprender las etiquetas de los objetos, por ejemplo los nombres de sus propios juguetes, pero una minoría es capaz de hacerlo de modo notable, incluso con objetos que no conoce de antemano.



La doctora Claudia Fugazza (izq) y una investigadora con el perro Gaia. (Foto: Universidad Eötvös Loránd (ELTE)).

DOTADOS PARA APRENDER PALABRAS

Se acaba de descubrir que un puñado de perros están especialmente dotados para asimilar palabras y aprenden los nombres múltiples de juguetes, aparentemente sin esfuerzo, según un estudio de la universidad Eötvös Loránd University (ELTE), de Budapest (Hungría).

Este sorprendente hallazgo lo efectuó un equipo del Proyecto Perro de Familia (<https://family-dogproject.elte.hu>) del Departamento de Etología de la ELTE.

Los investigadores expusieron a cuarenta perros a un entrenamiento intensivo de tres meses destinado a enseñarles el nombre de, al menos dos juguetes caninos, considerada la cantidad mínima necesaria para poder evaluar si un perro puede distinguir los elementos según sus nombres, de acuerdo a la ELTE (www.elte.hu/en).

El programa de entrenamiento, publicado en la revista científica Scientific Reports, incluyó interacciones diarias entre el perro y el dueño, durante las cuales la persona repitió el nombre del juguete varias veces ante el animal, así como una serie de sesiones semanales en las que también participó un adiestrador de perros, informa la universidad.

Para este estudio "reclutamos perros cachorros y adultos", explica la doctora Claudia Fugazza, investigadora principal de este proyecto, quien señala que a los investigadores les sorprendió des-



Una bella imagen del perro Nalani que tiene un talento para aprender palabras. Foto: Sonja De Laat Spierings (Universidad Eötvös Loránd (ELTE)).

cubrir que, a pesar del entrenamiento intensivo, la mayoría de los perros, independientemente de su edad, no mostraban ninguna evidencia de aprendizaje.

Es indudable capacidad excepcional de aprender nombres de objetos no presupone necesariamente una experiencia previa, según los investigadores de Hungría.

"Los siete perros que demostraron este talento excepcional son border collies, una raza destinada a cooperar con los humanos con fines de pastoreo", informa Shany Dror, coautor del estudio, aclarando que "es importante tener en cuenta que, dentro de los muchos perros que no mostraron ninguna evidencia de aprendizaje, también hubo dieciocho border collies".

Explica que en la literatura científica se informa que algunos canes de otras razas, como al menos un yorkshire terrier, tienen la capacidad de adquirir conocimientos de vocabulario.

"Aunque ser un border collie podría aumentar las posibilidades de tener esa capacidad de aprendizaje, pertenecer a esa raza no es una condición necesaria ni suficiente para ser un perro especialmente dotado para aprender palabras", remarca Dror.

NUEVO MODELO PARA INVESTIGAR

"Nuestro hallazgo sobre la existencia del talento en un campo cognitivo específico en una especie no humana y, en particular, en los perros, puede allanar el camino para superar estas dificultades", señala esta doctora en etología y entrenadora de perros italiana, radicada en Hungría.

"Los perros evolucionaron y se desarrollan en el ambiente humano y, por ello, pensamos que esta especie es un modelo ideal para estudiar los orígenes del talento, superando así las limitaciones de los estudios en personas", recalca.

MELANI Y ANTONI, REYES DE LA BACHATA



Actuales campeones del mundo, Melani Linde y Antoni Mayo llevan la medalla como campeones del mundo de bachata desde justo antes de la pandemia. Bailan profesionalmente desde hace dos años y se preparan para defender su título en el próximo certamen "que esperemos pueda celebrarse pronto", comentan en una entrevista.

España, justo antes de declarar-se la pandemia por el coronavirus.

No, antes me formé en el baile clásico y en el flamenco, que fueron la base de aprendizaje para luego lanzarme a los bailes latinos.

Melani es natural de la ciudad de Elche, en la provincia de Alicante, en el levante español y por su parte Antoni tiene orígenes venezolanos.

(Antoni) Por mi parte el aprendizaje fue gracias a pegarme a las faldas de mi mamá, porque en Venezuela el baile y la música está en todas partes.

¿O sea que fue algo que le salió solo?

Sí, nosotros allá en mi país nacemos con el ritmo en la sangre. Desde bien pequeño se me daba muy bien bailar y luego, cuando fui creciendo fui ganando en técnica, pero siempre ha estado conmigo el baile, es algo con lo que nació.

ELLA, DE FORMACIÓN CLÁSICA, ÉL LO LLEVA EN LA SANGRE

¿Cuándo comienza su pasión por el baile?

¿Cuándo se produce la unión entre ustedes?.

(Melani) La pasión se inicia cuando escucho la música bachatera, pero antes ya había

(Melani) Yo tuve que ir a Madrid a continuar mis estudios como bailarina y fue en la capital española donde conocí a Antoni.

La pareja Melani y Antoni no son pareja sentimental, pero como bachateros son los mejores del mundo. Foto: Oscar B. Gallardo

POR Oscar B. Gallardo.

Melani, natural de Elche (Alicante, España) se formó en baile clásico y en flamenco antes de emprender el aprendizaje del gran baile latino con el que lleva ya inmersa varios años.

Antoni vive también en España pero es natural de Venezuela donde "aprendí baile gracias a pegarme a las faldas de mi mamá".

La pareja lleva más de dos años junta, aunque no son pareja sentimental, y se conocieron en la capital de España donde, tras un congreso de bachata, decidieron convertirse en pareja profesional.

Antoni Mayo y Melani Linde ostentan actualmente el título de campeones del mundo de bachata que lo consiguieron en la última edición del World Bachata Masters, que se celebró en la capital de



La pareja bachatera muestra una de las posiciones complicadas de su baile. Foto: Oscar B. Gallardo

estado dando clases de baile en una academia de mi localidad.

¿Ya empezó con este ritmo tan latino?.

practicar.

(Antoni) Además, según la prensa especializada, estamos dentro del ranking entre las 20 mejores parejas de baile del mundo. Todo un honor. ¿Cómo se llega a

(Antoni) Sí fue allí, pero yo ya llevaba más de 15 años bailando cuando conocí a Melani y, en un congreso de bachata es cuando decidimos unir nuestros destinos profesionales como bailarines.

Una unión que ha resultado muy beneficiosa para ambos... .

(Melani) Desde luego, porque hemos podido entrar en la élite de los bailarines de bachata y es algo que nos encanta

(PASA A LA PÁGINA 39)

ASPIRAN A MONTAR UNA ACADEMIA DE BAILE

(VIENE DE LA PÁGINA 38)

sionados del baile que se juntaron con el objetivo de competir y divertirse pero, como dice Melani, con mucho esfuerzo. Llevamos trabajando más de dos años y nos consideremos una gran pareja bachatera.

Por supuesto que sean considerados la mejor pareja del mundo bailando bachata significará orgullo y honor, ¿algo más?.

(Antoni) Sí, claro. Nosotros somos profesionales del baile, por lo que trabajamos y nos esforzamos continuamente para ser lo mejores, pero también vivimos



Melani y Antoni, española y Venezuela en pareja conformando los mejores bachateros en pareja del mundo. Foto: Óscar B. Gallardo.

fraguar un campeón del mundo en una disciplina como la bachata?.

(Melani) Desde luego se necesitan muchas horas, días, años, de baile y de trabajo continuo, de ensayos de vueltas y más vueltas, de concentración cuando llegan los concursos oficiales. También hay que gestionar las tensiones y no desfallecer nunca. Como puede darse cuenta, me apasiona.

¿Cuánto tiempo llevan trabajando en pareja? ¿Son ustedes también pareja sentimental?.

(Antoni) No, solo somos grandes amigos y unos apa-



Melani y Antoni posan para la cámara en un ensayo de bachata. Foto: Óscar B. Gallardo

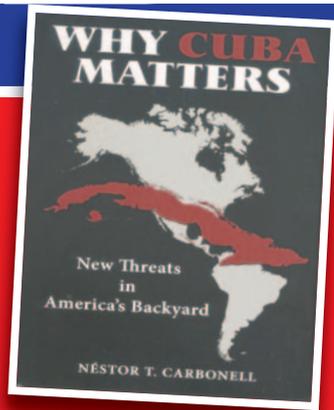
de los ingresos que nos genera estar en la élite. Nos dedicamos en cuerpo y alma a esta actividad y vivimos de ella. Estamos encantados.

Pero ustedes son conscientes de que una actividad como el baile llega hasta una determinada edad. ¿Cómo piensan Melani y Antoni en su futuro?

(Melani) A mí me encantaría dedicarme a la enseñanza, me apetece mucho, cuando esta carrera se vaya agotando, transmitir a chicos y chicas todo lo que he aprendido, enseñar a los futuros bailarines lo que voy recogiendo de mi trayectoria profesional.

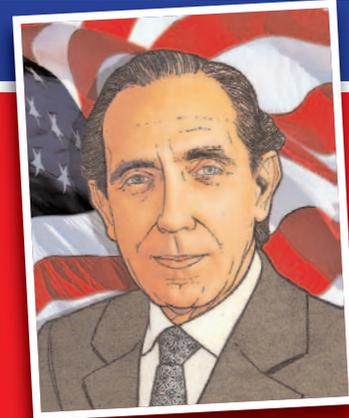
(Antoni) Por mi parte coincido con Melani en que la enseñanza es una salida estupenda para dentro de unos años pero, además, me gustaría montar mi propia academia de baile. Es mi sueño y creo sinceramente que allí está mi futuro.

¡JUNTARSE ES LA PALABRA DE ORDEN!... SUSCRÍBASE AL (305)267-2000 O POR EL CUPÓN EN LA PÁGINA 26.



ENGLISH

WHY CUBA MATTERS



Join the author, Néstor T. Carbonell, as he shares a critical analysis of the Castro-Communist regime and explores the challenges and opportunities that will likely arise when freedom finally dawns in Cuba.

CHAPTER 6: I Inside a Doomed Expedition: The | Bay of Pigs (January-April 1961)

It was close to midnight, April 19 (D+2). The president, dressed in white tie and tails, had just wrapped up his first gala event at the White House (the traditional congressional reception). He walked to the mansion of the West Wing to review the grim Bay of Pigs situation. Admiral Burke did not beat around the bush.

"Let me take two jets and shoot down those enemy aircraft," he asked the president.

"No," Kennedy replied, "I don't want to get the United States involved in this."

"Hell, Mr. President," Burke retorted, "we are involved!" Burke didn't give up. "Can I not send in an air strike?"

"No."

"Can we send in a few planes?"

"No, because they could be identified as United States."

"Can we paint out their numbers?" insisted Burke.

"No," the president firmly replied.

"One destroyer, Mr. President?"

Kennedy remained adamant. "No" was his unequivocal answer.²²

It was close to 2:00 a.m. when the president, still in white tie and tails but visibly distraught, finally relented—but not much. He authorized six unmarked US jets to fly over the beaches, for one hour only, to provide cover for a squadron of the brigade's B-26 bombers that remained operational (most had been shot down or severely damaged, mainly by Castro's T-33 jets). The limited "umbrella" would also enable the brigade ships in the

area (including the Lake Charles, where I was) to unload ammunition and reinforcements.

Unfortunately, this tardy and half-hearted attempt to salvage the besieged brigade went awry. Owing to a timing mix-up, the US Skyhawks arrived too late to provide the brief air cover. Two of the brigade's bombers flying from the Nicaragua rear base were shot down by Castro's jets, killing four American trainers who had gallantly volunteered to fill in for some of the exhausted and dispirited Cuban pilots. And the brigade ships that tried to unload the desperately needed supplies and reinforcements were unable to accomplish their mission.

The outcome could not have been worse for the cause of freedom. Close to fourteen hundred Cuban patriots, trained, armed, and steered by the United States, were abandoned to their fate; the Pentagon's armada—so close to the Bay of Pigs—was barred from lending a hand to the freedom fighters, even when they ran out of ammunition and urgently asked for help; US honor and credibility were stained; and Castro and the Communists emerged victorious, boasting "the first great defeat of Yankee imperialism."

Cuban Exile and Resistance Leaders

The big remaining question: What role did the Cuban exile and resistance leaders play in the Bay of Pigs saga? Were they kept in the dark by the CIA and the White House, or did they fail to see or react to troubling signs? Were they misled, or did they delude themselves with doses of wishful thinking?

Following are salient episodes of their story, ignored or glossed over most historians:

It was late January 1961, less than three months prior to the Bay Pigs invasion, and

Tony Varona, the head of the leading anti-Castro organization backed by the United States (the "Front"), still had not been allowed by the CIA to visit the Trax training camp in Guatemala, as the CIA did not want the "politicians" to meddle in military affairs. Varona's controlled anger turned to rage when he learned that a major dispute at the camp threatened to fracture, if not dissolve, the brigade.

Under considerable pressure from Varona, the CIA finally permitted him and two other Front leaders to visit the camp. Although Tony faced a tense situation on arrival, inflamed by leadership issues, he finally settled the dispute and uplifted the morale of the troops.

Before returning to the United States, Varona had a private conversation with Lieutenant Colonel Frank Egan, who was in charge of training the Cuban recruits at camp Trax, including Tony's son, a brother, and a nephew who had enlisted. When Varona questioned whether the brigade could stand up against the thousands of armed men Castro could mobilize, Egan responded with a reassuring smile: "Don't worry, Varona, we will have complete control of the air, and Castro won't be able to move a single car or truck anywhere in Cuba." The colonel promised to discuss the invasion plan with Varona before D-Day.²³ The recruitment drive was stepped up, and word spread that the next assault would soon be launched. Despite the excitement that is generated within the Cuban community in Florida, Eduardo Martin-Elena, the titular head of the Front's military affairs based in Miami, was not happy. Martin-Elena, a former colonel of the Cuban army who had given up his regimental command in protest over Batista's 1952 coup, was highly respected as a competent officer and a man of integrity. But his dry, humorless personality and rigidity (not particularly simpatico) did not endear him

CONTINUED ON PAGE 41

Among those arrested was Manuel "Ñongo" Puig, a tall, thirty-six-year-old, congenial former Olympic rower and hardworking distributor of wines and spirits. He was married to my cousin Ofelia, a convent-educated statuesque brunette with striking blue eyes. Theirs was a sunny love story eclipsed by tragedy

CONTUNUED FROM PAGE 40

to the younger brigade officers in Guatemala, who viewed him as passé. His other handicap perhaps was that he was not willing to bow to the CIA.

The colonel felt that he was marginalized and kept in the dark about the invasion by the CIA, so he decided to voice his complaint to Howard Hunt, one of the key CIA operatives who liaised with the Front in Miami. Hunt did not attempt to sugarcoat his reply, because he believed that Martin-Elena needed to face up to reality. He basically told him that the United States was the sole provider of the resources for the invasion, including the expertise required for a complex amphibious-airborne assault. The words carried two subtle messages: first, he who pays, rules, and second, the operation was "too intricate ... to be left to Cuban generalship."

As Hunt recounted: "Martin-Elena listened with increasing depression, and when I concluded, said: 'When will I be allowed to see the invasion plans?'"

"I don't think you will be," Hunt told him.

"Then I must resign," the colonel replied. And resign he did, quietly, without venting any anger or resentment, like a patriot.

It is true that Martin-Elena was not qualified to spearhead the type of invasion that was being planned. But had he been consulted, he would have at least warned the CIA and the Pentagon that the site they had finally chosen for the landings—the Bay of Pigs—was an alligator-infested swampy trap that would make it impossible for the brigade to "melt into the mountains" if besieged by Castro forces.

The Front's exile leaders were disappointed but not alarmed by Martin-Elena's resignation, thinking that a suitable replacement (which was not found) would resolve the incident. They did not realize that the issue that had prompted the colonel's decision—the exclusion from any participation in the planning of the invasion—would haunt them is well.

THE UNDERGROUND IN THE DARK

The instruction not to inform the exile leaders of the invasion ahead of time came from the president himself and had grave consequences. It hampered the vital coordination



Ofelia Arango Puig y su esposo Manuel "Ñongo" Puig.

of plans with the underground in Cuba, which may have contributed to the arrest of the five resistance chiefs who were in the dark twenty-nine days before the landings. Had they been advised that the invasion was imminent, they most likely would not have held the secret March 19 meeting in Havana where they were caught by Castro's secret police.

Among those arrested was Manuel "Ñongo" Puig, a tall, thirty-six-year-old, congenial former Olympic rower and hardworking distributor of wines and spirits. He was married to my cousin Ofelia, a convent-educated statuesque brunette with striking blue eyes. Theirs was a sunny love story eclipsed by tragedy.

Happily married with four children and a prosperous business, they were lured by the lofty ideals proclaimed by Castro in the Sierra Maestra and decided to support his revolution against the Batista dictatorship. When they became aware of Castro's Communist design after he took power, Ñongo joined the underground. He narrowly escaped arrest in late 1960 after his brother Rino was caught conspiring, and fled to the United States. The CIA provided paramilitary training in Guatemala and Panama and arranged to infiltrate Ñongo into Cuba in March 1961. His shipmate on the way back was Humberto Sorí Marín, a former

Castro "comandante" and minister of agriculture, who had emerged as the pivotal leader of the resistance movement. During the voyage, Sorí Marín struck a rapport with Ñongo and took him under his wing.

Their mission was to join forces with the other underground chiefs and organize an uprising that would coincide with the invasion. Owing to the president's order not to inform them of the military plans and the timeline for the landings, they were unaware that the invasion would soon be launched and decided to hold an ultrasecret coordination meeting on March 19 at a safe residence in Havana's Siboney suburb.

Extreme precautions were taken. The venue was disclosed to the participants only one hour before the start of the meeting. The brave Ofelia drove Sorí Marín and Ñongo to their destination. Both were armed and visibly tense. Fearing recognition, Sorí Marín held a handkerchief close to his face and told Ofelia, "Don't drive alongside other cars. Avoid red lights. If stopped, we'll shoot."

All of the five conspirators safely reached the meeting place. While Ofelia and two other young women played cards in the living room to allay suspicion, the underground chiefs gathered in the back of the house around a heavy table covered with street maps. In the course of their discussion, a purely accidental chain of events occurred. When Castro's secret police, looking for a suspect, stormed a house adjoining the resistance leader's meeting place, the young housewife who opened the door panicked and ran to her neighbor's house, unaware of the crucial summit that was being held there.

In a matter of seconds, heavily armed guards barged into the house and caught everyone by surprise. One of the officers immediately recognized Sorí Marín and exclaimed: "Look who is here, the big fish, and we never suspected it!" While the plotters were being searched, the agile Sorí Marín dashed like a hounded deer through a partly opened door and tried to flee.

The guards, who carried snub-nosed Czech machine guns, wounded him and foiled the desperate escape. He and the other resistance chiefs, along with Ofelia and the other two young women, were arrested, subjected to torturous interrogation, and imprisoned pending summary trial.

(WILL CONTINUE NEXT WEEK)



Roberto Cazorla

La Espuela

EN CUBA:

“HEMBRA CONTRA HEMBRA”

E

l 12 de mayo de 1944, se estrenó en Estados Unidos, el filme “*Hembra contra hembra*” (Título original: “*Cobra Woman*”), protagonizada por María Montez, Jon Hall, Sabú y Lon Chaney Jr., dirigida por Robert Siodmak. Me he acordado de dicha película cuando he visto varias fotografías de las mujeres cubanas ejerciendo la violencia de la clásica “*feminazi*” contra las “*Damas de Blanco*”, (“especie” de dama que pienso está en peligro de extinción).

Dichas maltratadoras que cuentan con el respaldo del desgobierno regicida, físicamente están a mil años luz de lo que es una mujer... una señora poseedora de la plausible feminidad que tanto admira el género masculino. Todas parecen una reproducción de “*Pepito el Toro*”. (¿Se acuerdan de aquella escritora cubana llamada Mercedes Antón, y que en los medios artísticos le llamaban “*Pancho Villa*”), pues ésta, comparada con las delatoras, chivatas y arrastradas, subvencionadas por el régimen comunista, hubiese podido presumir de “*La Dama de las Camelias*”.

El que haya vivido en la Cuba pre-comunista, y tenga que ser testigo de tanta bajeza, de tanta maldad procedente de mujeres que se han vendido como perras (con respeto a la raza canina) al sistema y que, por cuatro pesos son capaces de delatar a la madre que las parió. Si físicamente son repulsivas, ¿cómo serán en su interior? ¿Tendrán hijos? ¿Habrán sentido por un momento el sentimiento materno? No lo creo. Que en una isla que siempre vivió en paz (con los problemas de todo el mundo, pero jamás incorregibles), sea el escenario de una, “*guerra*” denominada “*Hembra contra Hembra*”, es un salvajismo que solo podría existir en la Edad de Piedra.

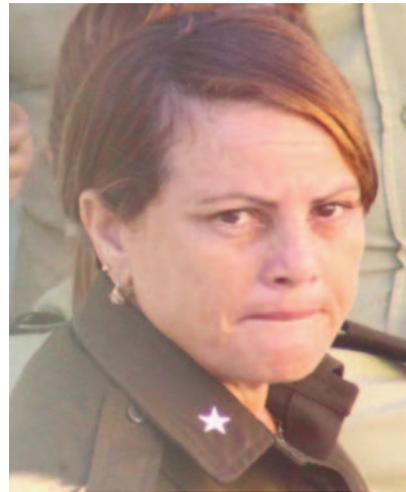
“DINASTÍA”

Acaso esas chivatas malignas que abominan al resto de las mujeres que no piensan como ellas, (sobre todo las plausibles “*Damas de Blanco*”), ¿pensarán que la dictadura comunista será eterna? ¿No se les ocurre pensar que “*el que la hace la paga*”?

Contrario a como yo pensaba hace un tiempo, que la perversa dictadura no terminaría jamás, desde el pasado 11 de julio, pienso lo contrario: ¡Está a punto de caer! Y, cuando ocurra, ¿dónde se van a esconder esas ratas andróginas que tanto daño han causado al pueblo cubano, especialmente a las mujeres? Por supuesto que vendrá un gobierno democrático, en el que, espero, funcione la justicia y a cada una de ellas, le castiguen aplicándole la condena merecida. Se formará el “*sal pa*” fuera” y, desde aquí, les recomiendo que se lancen desde el último piso del edificio Foxa porque, lo que



“Pancho Villa”.



No olviden su rostro.



Mirada malévola.



¿Dónde se meterán?

les va a caer encima no podrán soportarlo, de acuerdo a la verdadera justicia que espero funcione y a cada cómplice de la dictadura comunista, le pase factura.

¿A dónde ha ido aquella cordialidad que existía entre los cubanos, aquel respeto por la vida, aquellas cualidades que lo convertían en “*diferente*” al resto de los latinoamericanos?

Pensar que los culpables de tanto hundimiento moral y material, son los Castro y su banda de “*alcaponianos*”; que todos los degenerados que forman la “*dinastía*” asesina siguen chupando de la teta, viviendo como lo que son: millonarios y privilegiados. Mientras el pueblo ya no puede más, se está quedando sin aliento y hasta el aire se lo han racionado. No nos extrañemos que se haya iniciado el desplome de esa “*dinastía*” el pasado 11 de julio. Me encantaría contemplar cómo se le castiga a tantos vendidos, a tantas mujeres comisaria productos del fracaso y la venganza. Sí, porque cada una de ellas, no representa otra cosa que un planeta de frustraciones, de rencores y, como andróginas que son, supongo que hasta les faltará un hombre para que las complazca y las sitúe en el punto “*neurálgico*” del feminismo que no han conocido.

(PASA A LA PÁGINA 43)

Dichas delatoras que cuentan con el respaldo de la dictadura, físicamente están a mil años luz de lo que es una mujer..., una señora poseedora de la plausible feminidad que admira el género masculino. Todas parecen una reproducción de “*Pepito el Toro*”. ¡Cuán negro es el futuro que les espera!!!

¿Por qué las andróginas demuestran tanto odio contra las “Damas de Blanco”? Pues porque pacíficamente, se juegan la vida, demostrando lo que para ellas significa vivir en libertad, no ser esclavas en el siglo XXI. **¿Qué invadirá a las repulsivas “ejecutoras” chivatas, cuando la emprenden a golpes contra mujeres cuyo delito es acudir los domingos a una misa en una de las iglesias de Miramar? ¿Cuánto cobran las sádicas “carceleras”? ¿Ignoran el refrán “¿se volteó la tortilla?”**



“Con el diablo en el rostro”.



¡Cuánto odio en la mirada!

(VIENE DE LA PÁGINA 42)

¿Se imaginan a este tipo de mujer, pegándole trompadas a las presas por no aplaudir a la dictadura? ¿Pueden pensar hasta qué punto son capaces de llegar semejantes monstruos? Que tanto veneno haya penetrado en la mente de mujeres cubanas, cuesta asimilarlo. Pero es una realidad, ellas siguen imponiendo el terror, la humillación, el desprecio, y violan los derechos humanos porque obedecen órdenes de la cúpula dirigida por los asesinos sedientos de sangre inocente.

CELINA REYNOSO

Crear ese tipo de mujer (por llamarles algo), es uno de los capítulos del guión que siguen todos los comunistas del mundo. Aún recuerdo los comienzos de la sanguinaria revolución cubana, cómo un grupo de actrices, cuando se



¡Tremendas hijas de perras!

enteraban que, frente a la embajada de Estados Unidos, había algún conocido en la cola para solicitar visado, figuras como Fela Jar, Marta Jiménez Oropesa, Ana Lasalle, Verónica Lynn, la terrorífica Celina Reynoso, y un largo etc., la emprendían contra los que querían huir del país, con un bate de béisbol, rajándole la cabeza a muchos que llegaron a conocer. Por lo tanto, este tipo de mujer que ha encontrado en la cochina revolución el espacio para sacar a flote toda su carencia femenina, para ejercer a lo “Benito Juárez”, se sienten realizadas y poseedoras de un tesoro que resulta para ellas imponerles su voluntad hasta a los perros callejeros. Otra cosa no se puede esperar cuando se nace frustrada, carente de los privilegios que dignifican a la verdadera mujer.

¿Por qué las andróginas demuestran tanto odio contra las “Damas de Blanco”? Pues porque pacíficamente, se juegan la vida, demostrando lo que para ellas significa vivir en libertad, no ser esclavas en el siglo XXI. ¿Qué invadirá a las repulsivas “ejecutoras” chivatas, cuando la emprenden a golpes contra mujeres cuyo delito es acudir los domingos a una misa en una de las iglesias de Miramar? ¿Cuánto cobran las sádicas “carceleras”? ¿Ignoran el refrán “¿se volteó la tortilla?”

Son tan cretinas, que no tienen ni remota idea de lo que se piensa de ellas por estos lares europeos cuando aparecen en los noticieros televisivos o en Internet, exhibiendo la víbora enroscada que llevan en su interior. Se les odia, se les maldice y se les desea lo peor. Soy de los primeros en maldecirlas y desearles que pronto tengan que rendir cuenta delante de un tribunal democrático que de verdad respete los derechos humanos.

Amigo lector, fíjate bien en sus rostros, no los olvides porque, la vida da muchas vueltas y no sabemos si algún día tengamos delante a alguna de ellas, será entonces cuando le cantaremos las 40 pero al estilo dragón: lanzándole fuego para que ardan desde el resentimiento que las ha movilizado, hasta la desgracia de no haber podido ejercer como verdaderas mujeres, no como demonios, que es como se les conoce fuera de la isla.



¡Ya la pagarán!



¡Esto es Cuba, “changuito”!



NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCIÓN DE BARACOA

Por María Teresa Villaverde Trujillo



MAGUANA

Playa Maguana, a 20 km de la Ciudad de Baracoa, con arena fina de color crema y pendiente submarina media, importante por sus dimensiones y porque posee una barrera coralina a lo largo de la costa. La Bahía Maguana está rodeada de un paisaje de extraordinaria belleza y junto con el río del mismo nombre limitan con parte de una terraza marina plana, sembrada de cocoteros.

ENTRAÑABLE EL AMOR DE SUS ORIUNDOS QUE CON ORGULLO SE HACEN LLAMAR BARACOANOS, BARACOENSES O BARACOESES

La ciudad de Baracoa está situada en la parte noroeste de la provincia de Guantánamo, entre las bahías de Baracoa y Miel. El significado de la región es *existencia del mar*, aunque también la llaman *Ciudad Paisaje*, *Ciudad de las Lluvias*, *Ciudad de las Aguas*, *Ciudad de las Montañas*.

Baracoa significa, en la desaparecida lengua de los indios Taínos, *Tierra Elevada*.



POLYMITAS



Caracoles pequeños, verdadero atractivo para los amantes de la naturaleza.

Uno de los moluscos terrestre más bello del mundo.

Multicolores y aun tan pequeños en tamaño estas conchas oriundas de las zonas boscosas de la provincia oriental transportan a través del tiempo una leyenda de amor entre:

...una bella india y su cacique, quien, para homenajear la sin tener perlas ni joyas, quiso ofrecerle un regalo único. Y salió un día a conquistar los colores



del sol, el verde de las montañas, el rosado de las flores, el blanco de la espuma de la mar, pero al sorprenderle la oscuridad no pudo conquistar el azul del cielo, contentándose con el negro de la noche. Ella deslumbrada al contemplar tan singular creación le imprimió la cadencia de su baile, la ternura de sus palabras y la benevolencia de su ser...

Existe una clasificación de hasta 12 a 15 diseños diferentes; alcanzan a vivir un máximo de poco más de tres años. En el mes de noviembre comienza el proceso de *invernación*, un período en el cual se entierran por completo, permaneciendo hasta el mes de mayo en que, comienzan a salir y ponen entre 15 y 25 huevecillos lo que hace que su reproducción sea cuantiosa. Son hermafroditas y se autofecundan. Prefieren una humedad relativamente alta. Su hábitat se localiza en troncos de árboles vivos.



LLEGADA DE COLÓN Y LA CRUZ DE PARRA A BARACOA

La Historia de Baracoa pudiéramos decir que comienza con la llegada de Cristóbal Colón, en noviembre 27 de 1492, quien escribe ese mismo día en su Diario de Abordo:

“...la más hermosa cosa del mundo... Andando por ella fue cosa maravillosa ver las arboledas y frescuras, y el agua clarísima, y las aves y amenidad, que dice que le pareció que no quisiera salir de allí.”



En el siglo XVI el obispo Morell de Santa Cruz dispuso que se trasladara la cruz de parra a uno de los altares de la iglesia parroquial donde aún permanece.

“Dichosa la nación cuyo Dios es el Señor”

El Papa Juan Pablo II bendice la Cruz de Parra que le fue llevada desde Baracoa hasta Santiago de Cuba cuando el Papa visitó la provincia oriental en enero 24, 1998. Para el pueblo cubano fue un regalo sin precedentes, un estremecimiento de la memoria nacional y religiosa de nuestra historia.

Una vez oí decir: Nadie sabe definir el encanto de Baracoa. Parece estar prohibido, como si hacerlo fuera atentar contra el misterio que atesoran los verdaderos hechizos.... los hermosos paisajes, ... un amanecer precioso, y la hospitalidad de su gente.





Adalberto
Sardiñas Cruz

Pinceladas

CUBA NUNCA QUISO, NI QUIERE, BUENAS RELACIONES CON USA

El imaginado, y totalmente quimérico cuento del embargo, ha sido, por sus 60 años de fatal existencia, una conveniente excusa, y una importante herramienta política, para el régimen comunista cubano. Con ella ha desarrollado una larga campaña falaz, tratando de racionalizar el endémico fracaso económico de su sistema. Desprovisto de este collar de mentiras, su argumento, por las supuestas penurias sufridas, se le desploma. Cuba no ha querido jamás, unas relaciones comerciales normales con Estados Unidos. El plan de los Castro, desde el principio, fue de hostilidad hacia este país, comenzando con la expropiación de empresas americanas radicadas en la Isla, sin la debida compensación, lo que motivó la represalia económica llamada “embargo”, que no es más que un acto punitivo por actos ilegales del régimen cubano contra los intereses americanos, y que, en la actualidad, no tiene efectos prácticos en la economía comunista. Cuba, como hemos repetido incesantemente, con cansona redundancia, no necesita, necesariamente, negociar con Estados Unidos. Lo puede hacer, sin ningún obstáculo, con 192 países de los 193 que componen la ONU.

Debe entenderse, de una vez, y por todas, que el “embargo” no es el problema de Cuba. Su problema es el comunismo, que es el máximo productor de miseria en el mundo. Venezuela es un ejemplo. El país no sufre embargo, pero la población, que antes del chavismo, disfrutaba de un estándar de vida elevado, vive hoy en la misma pobreza e inopia que Cuba. Dos países enyugados por un ensayo económico catastrófico, que los ha traído, de la prosperidad a la indigencia, sin esperanzas de recuperación sin la implementación de reformas trascendentales en el sistema. Saldrán algún día del marasmo que los martiriza y los empobrece, cuando entiendan, que, al fin y al cabo, la única institución que genera riqueza es la empresa privada, creadora de sociedades prósperas y estables.

Fidel Castro, quien siempre dominó a Cuba, en todos sus aspectos, como su propio establo, nunca entendió, desde su egoísmo personal, el beneficio de este concepto. Miró, desde su obtuso prisma estalinista, a la fuerza del mercado libre, representado por el capitalismo liberal, como una amenaza a su absoluto control económico y político. Las últimas cuatro generaciones de cubanos no han conocido otro nombre al frente de su gobierno, que el de los Castro. No han tenido



en todos esos años, la oportunidad de escoger otro nombre, otra persona, otra filosofía política, otro sistema económico, saludable y elástico, que le ofreciera la oportunidad de emprender el camino hacia la prosperidad y el bienestar que conlleva a la felicidad.

El sistema no ha traído prosperidad a los cubanos, pero ha mantenido a la familia Castro en control, apoyado por los militares, cuya cúpula se ha enriquecido, desmesuradamente, en transacciones ilícitas.

A principios de este siglo, después del colapso de la Unión Soviética, el gobierno de Xi Jinping, trató de inducir a Fidel Castro a iniciar cambios económicos siguiendo el modelo chino y vietnamita para revitalizar la economía. Sin embargo, éste, temeroso del riesgo que implicaba para su gobierno, resistió la sugerencia, limitándose a la implementación de mínimas reformas de mercado, permitiendo pequeños negocios privados, que, eventualmente, fueron asfixiados hasta la extinción por la excesiva imposición de gravámenes. En cada ocasión surgente, el régimen ha muestra-

do su total renuencia a todo tipo de reforma que implique, un real, o imaginario peligro a su control. Ésa es la razón fundamental por la cual Cuba, o sea, el gobierno, no el pueblo, no quiere unas relaciones normales, especialmente las comerciales, con Estados Unidos. Se le acabaría el viejo truco del “embargo” que le sirve de escapatoria para todos sus fracasos. Porque, ido el fantasma del chivo expiatorio, ¿a quién culpar?

El castrocomunismo ha mostrado una indiscutible habilidad en navegar ciertas amenazantes crisis, como la sufrida después del colapso de la Unión Soviética, implantando el nefasto “periodo especial en tiempos de paz”, que superó, en primer lugar, con la afluencia turística de Europa y Canadá, en segundo con el auxilio de las remesas familiares, y, en tercero, con la ayuda de Venezuela por medio del trueque de petróleo por asistencia política y militar, que incluía, bochornosamente, la creación

(PASA A LA PÁGINA 47)

PINCELADAS

AL CIERRE, CUOMO PRESENTÓ SU RENUNCIA EFECTIVA EN 14 DÍAS

Andrew Cuomo está en el cadalso y con la soga al cuello. La guillotina está al caer y el degollamiento terminará con su vida política. Ha caído víctima, según el resultado de las investigaciones, de sus propias indiscreciones. Las prominentes figuras de su partido, empezando por el presidente Joe Biden, le piden que renuncie, a lo que él se niega alegando imparcialidad injusta en dichas investigaciones. Tendrá que hacerlo. Está contra la pared, enfrentándose a numerosos cargos que lo implican seriamente. Si persiste en su resistencia a la renuncia, será destituido mediante el procedimiento de impeachment. Ésas son sus opciones.

(VIENE DE LA PÁGINA 46)

y entrenamiento de un sistema represivo en ese país intri.

Pero la crisis presente es mucho más grave y compleja. El turismo ha desaparecido. Las escaseces son más agudas. Las tiendas dolarizadas que antes se mantenían abastecidas para los que pudieran comprar con dólares de las remesas, están vacías. El descontento popular está en creciente aumento, como demostraron las manifestaciones de protestas de miles de cubanos en decenas de ciudades el 11 de julio y días subsiguientes. Y encima de estas calamidades, y otras muchas, la población sufre el azote del coronavirus, dependiendo para su remedio, de un gobierno intrínsecamente incompetente, desprovisto, por su propia ineficacia, de los medios para sofo-carla. Se mueren los cubanos por miles, debido a la pandemia, y el gobierno habla de unas vacunas que no se utilizan, y cuando se aplican, resultan inefectivas.

¿Está Cuba de regreso al “periodo especial” de los años 90’s? No; está peor. El estado parásito no tiene recursos, ni prestamistas que le ofrezcan crédito ni dádivas. Los chinos, que ya tuvieron que perdonarle una astronómica deuda no quieren exponerse a los disparates de un gobierno en bancarota. Los rusos, víctimas, en billones de dólares perdidos, se niegan a extender la mano. El Club de París, compuesto por varios países europeos que otorgan crédito a naciones tercermundistas, como Cuba, no está dispuesto a desembolsar dinero bueno sobre dinero malo. Cuba le debe miles de millones y no ha hecho un pago por los tres años pasados. En la comunidad internacional el Estado cubano es calificado como país moroso, no serio, en el cumplimiento de sus compromisos.

En inglés se le conoce como dead-beater, en español como malapaga. Palabras distintas. Significado idéntico. Ésa es la Cuba de hoy: un país absolutamente fallido.

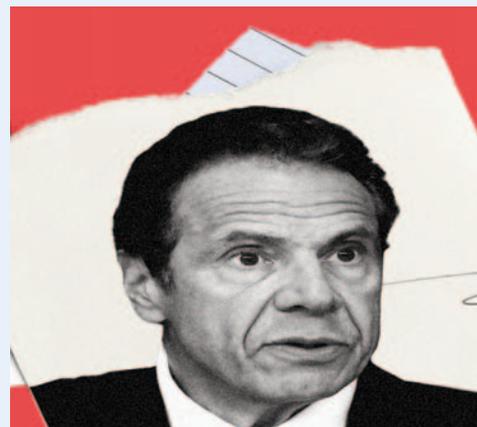
El curso de los recientes eventos, coloca a la administración de Biden en un aprieto. Por un lado, tiene la presión de la extrema izquierda que le acosa con su agenda socialista, y por el otro, con no menor influencia, el sentimiento anticomunista del Chairman del Comité de Relaciones Exteriores del Senado, el cubanoamericano Bob Menéndez, y el poder político de la Florida, tan determinante, con la cantidad de sus votos electorales.

La reacción inicial del presidente se ha limitado a palabras de apoyo a la disidencia cubana. Nada concreto. Apelación al régimen comunista por el respeto a los derechos humanos. Promesa de restaurar el internet a los cubanos. Blablablá igual que todas las administraciones anteriores, desde Nixon, hasta el presente.

Sin embargo, si el presidente tenía otras ideas en cuanto a Cuba, digamos, algo así como suavizar el tono con la dictadura, las manifestaciones de julio lo trajeron a la realidad. No es el momento de tomar riesgos. Habrá que esperar. Por lo que podemos observar, el presidente ha decidido mantener el status quo en las relaciones con Cuba, dejando en pie las sanciones aplicadas por Donald Trump, pero en el ínterin, no iniciar movimientos que provoquen inestabilidad en la Isla y que desarrollen, como sucedió en 1980, un éxodo masivo de 125,000 personas a nuestras costas.

No obstante los planes de Washington, si nuevos eventos en Cuba giran fuera de control, Joe Biden se verá forzado a decidir de qué parte están los intereses de la nación. Si con la agenda extremista, para la satisfacción socialista, o con los principios de la libertad y la democracia.

BALCÓN AL MUNDO



Andrew Cuomo está en el cadalso y con la soga al cuello. La guillotina está al caer y el degollamiento terminará con su vida política. Ha caído víctima, según el resultado de las investigaciones, de sus propias indiscreciones. Las prominentes figuras de su partido, empezando por el presidente Joe Biden, le piden que renuncie, a lo que él se niega alegando imparcialidad injusta en dichas investigaciones. Tendrá que hacerlo. Está contra la pared, enfrentándose a numerosos cargos que lo implican seriamente. Si persiste en su resistencia a la renuncia, será destituido mediante el procedimiento de impeachment. Ésas son sus opciones.

El futuro político de Andrew Cuomo terminó en la guillotina.

Tendrá que irse de una forma u otra.

El pasado fin de semana el ex presidente Barack Obama cele-

bró, con una esplendorosa y suntuosa fiesta, sus 60 años. El evento, al que acudieron más de 200 personas, tuvo lugar en la mansión que el presidente adquirió, en Martha Vineyard, por unos 15 millones de dólares. Mr. Obama después de la presidencia, con los libros escritos, y sus inversiones, bien aconsejadas por sus influyentes amigos, todos multimillonarios y billonarios, ha acumulado una fortuna que figura en docenas de millones. Todo legítimo y en buena lid. Una prueba de su talento y una repulsa a la insidiosa acusación del racismo en América.

Ya empezaron las gestiones para reemplazar a Jerome Powell como Chairman de la Reserva Federal. La izquierda radical no lo quiere. Tiene dos o tres candidatos del gusto de Bernie Sanders y Elizabeth Warren.

La opinión de Biden cuenta poco. Él se limitará a nombrar al que le escojan, de acuerdo con la agenda Sanders que él sigue obedientemente.

Mensaje de Matanzas vía email: por acá las cosas mal, muy mal. Mueren a diario amigos y vecinos del barrio, enfermos del Covid. El gobierno no los cuenta. Pero todos lo sabemos.



CUBA

EN SUS IMÁGENES HISTÓRICAS (CUBA, IN ITS HISTORICAL IMAGES)



Daniel I.
Pedreira

TONY BENNETT Y SU COLABORACIÓN CUBANA

El pasado 3 de agosto, el cantante estadounidense Tony Bennett celebró sus 95 cumpleaños. Nacido en Queens, Nueva York, en 1926, Bennett es uno de los últimos cantantes internacionales que se presentaron en Cuba durante la era republicana que aún viven. En 1957, Bennett grabó el disco "The Beat of My Heart" ("El Compás de Mi Corazón"), producción con influencias cubanas en la cual también participaron el cubano Cándido Camero y otros músicos. Al celebrar la vida de este tesoro de la música universal, nos enorgullece poder recalcar su colaboración cubana.



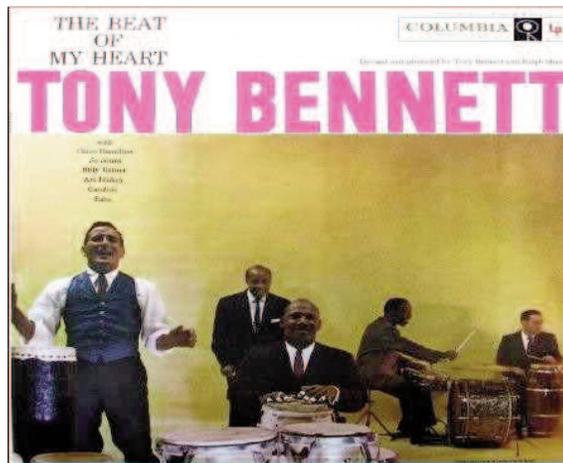
Tony Bennett.



Junta a Celia Cruz.



Cantando con Gloria Estefan.



Junto a Cándido Camero y otros, 1957.



TONY BENNETT AND HIS CUBAN COLLABORATION

On August 3rd, American Singer Tony Bennett celebrated his 95th birthday. Born in Queens, New York in 1926, the beloved singer is one of the last living international singers who performed in Cuba during the Republican era. In 1957, Bennett recorded the album "The Beat of My Heart," a production with Cuban influences where he was joined by Cuban drummer Cándido Camero and other musicians. As we celebrate the life of this universal musical treasure, we are proud to be able to highlight his Cuban collaboration.



Con Cándido Camero.



Tony Bennett.



**TONY
BENNETT**

HIALEAH ENFRENTA AUDAZ RETO CONTRA EL COVID-19 Y ABRE OTRO CENTRO RÁPIDO DE VACUNACIÓN

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Sin filas. Sin cita previa. Sin ningún requisito engorroso. Y lo más importante con aparcadero propio en las instalaciones para que la gente pudiera acceder, supremamente fácil, a la vacunación contra el coronavirus en la ciudad de Hialeah.

El alcalde Carlos Hernández está consciente que la vacunación es uno de los requisitos más importantes en su área para enfrentar la batalla contra el Covid-19 en momentos en que los contagios se han estallado en todo el Estado de la Florida, especialmente, entre la población de adolescentes.

“Aquí no estamos para desatar controversias sino para resolver un problema que está afectando hondamente a nuestra población, especialmente, a los jóvenes, lo cual nos obliga a facilitar por todos los medios la vacunación de los adolescentes”, reafirmó Hernández.

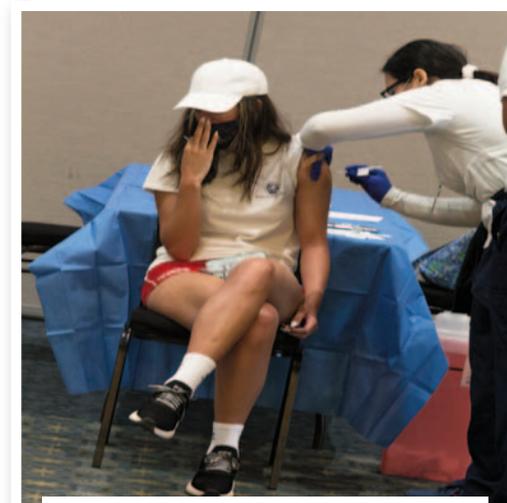
Hernández hizo un llamado a los habitantes de Hialeah para que acudan a vacunarse prontamente y atiendan las recomendaciones de los expertos de la salud para controlar esta oleada de contagios que amenaza nuevamente a la población tanto adulta como joven.



El Alcalde Hernández dio por inaugurado un nuevo centro de vacunación en Babcock Park de la ciudad de Hialeah y que operará de lunes a viernes sin cita previa.



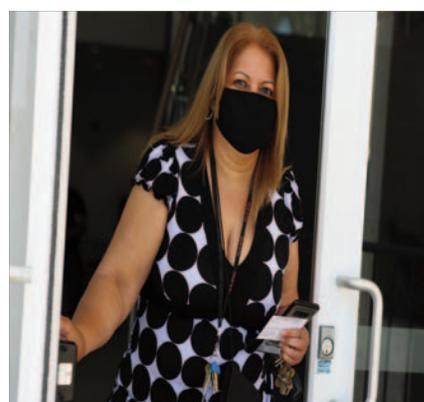
A medida que avanzaba el día iban llegando más y más personas interesadas.



Ante el aumento de contagios los muchachos prefirieron vacunarse.



Esta joven abandonó el centro de vacunación luego de recibir la primera dosis.



Con la mayor facilidad del mundo ésta dama pudo vacunarse.



Las personas adultas también asistieron a vacunarse.



Personal de la ciudad de Hialeah colaboró en la campaña de vacunación en el Babcock Park.



Vacunación masiva en Hialeah la semana pasada.



Los jóvenes marcaron la gran diferencia.

ENGLISH/INGLÉS

EL PRESIDENTE DÍAZ SE RECUPERA DE UNA CIRUGÍA

El presidente José "Pepe" Díaz ya se encuentra en casa recuperándose luego de una cirugía el 5 de agosto debido a un neurinoma del acústico. Se encuentra en buen estado de ánimo y su familia está a cargo de sus cuidados.

El presidente Díaz quiere expresar su agradecimiento a todo el personal del Jackson

Memorial Hospital por su increíble labor y darles las gracias a los cirujanos Dr. Jacques Morcos y Dr. Fred Telischi, así como a sus equipos de trabajo por el cuidado profesional y amabilidad hacia él y su familia.

El presidente Díaz desea además darles las gracias a todos los que expresaron su buenos deseos, y espera regresar al trabajo bien pronto.

DECLARACIONES DE LOS MUNICIPIOS DE CUBA EN EL EXILIO

Municipios de Cuba en el Exilio, organización pionera del destierro cubano, desea hacer llegar un mensaje de aliento, solidaridad y esperanza a todos los cubanos, dentro y fuera de la Isla, en estos momentos cruciales en la larga lucha de nuestro pueblo por su libertad.

Sumamos nuestras voces a las de las mujeres y los hombres, los jóvenes y los ancianos, que a partir del pasado 11 de julio han llenado las calles de un gran número de municipios cubanos, reclamando libertad y lanzando el grito de ¡Patria y Vida! como compendio de las más justas aspiraciones ciudadanas. De igual manera nos unimos a los compatriotas que con nutridas manifestaciones han demostrado alrededor del planeta que somos un solo pueblo y que estamos unidos frente a la tiranía castrocomunista.

A las Fuerzas Armadas de Cuba les decimos que aún están a tiempo de ponerse al

lado del pueblo, frente a la casta de privilegiados que lo esclavizan y sentar así las bases de una patria feliz y próspera, buena para todos sus hijos.

Condenamos la bárbara represión desatada en la Isla contra la población en general y, en particular, contra destacados opositores como José Daniel Ferrer, Luis Manuel Otero Alcántara y otros. Agradecemos las muestras de solidaridad recibidas de parte de distintos pueblos y gobiernos del mundo y a todos los instamos a convertir sus expresiones de buena voluntad en apoyo real y efectivo para la liberación de Cuba.

Finalmente, instamos a cada cubana y a cada cubano, en la Isla o en el exilio, a no dejar caer el espíritu de lucha y a fortalecer la unidad frente a la dictadura. ¡Patria y Vida! ¡Dios salve a Cuba!

Dr. Ramón Domínguez, Presidente Miami, FL.

CUBA ACUMULA MÁS DE 475,000 POSITIVOS POR SARS-COV-2 DESDE MARZO DE 2020

LA HABANA, (EFE).- Cuba acumula 475,105 positivos por el SARS-Cov-2 desde el primer enfermo confirmado en marzo del año pasado, 8.936 de ellos notificados este martes por el Ministerio de Salud Pública (Minsap).

Las autoridades sanitarias comunicaron la muerte de 93 personas en las últimas 24 horas por complicaciones derivadas de la enfermedad, para un total de 3.608 hasta la fecha.

En los laboratorios clínicos del país se procesaron 37.373 muestras para detectar los 8.936 casos del día, de los



Grupos de personas con tapabocas caminan por una calle de La Habana (Cuba). EFE/Ernesto Mastrascusa.

cuales 28 fueron importados, según el Minsap.

THE EMPEROR IS NAKED, PERIOD!

BY FERNANDO J. MILANÉS MD.



"Part of that science is teaching the facts. And the facts are that there are in fact two sexes - there are male and female - and those sexes are designated by the kind of gametes we produce. Do we make eggs, big sex cells, or little sex cells, sperm? And that's how we know whether someone is male or female. And the ideology seems to be that biology really isn't as important as how somebody feels about themselves, or feels their sex to be."

Carole Hooven is a professor of human evolutionary biology at Harvard. According to a report, she has been at the prestigious university for 18 years and has been awar-

Only in the unreal world we are living today can truth be denied with a straight face and people just nod and take it.

Only in a civilization consumed by hedonism and the pleasantries of the here and now can this happen.

I have been warning of this potential for over a decade, but in all honesty I never believed that it could occur so rapidly and easily.

Of course all this denial of factual information as biology and climate is simply a ruse in order to test citizen's compliance and achieve control of them.

What is being tested and proven true is that a great number of our citizens are pure idiots.

Unfortunately in our present society idiocy is not an insult but the norm.

We are told that men do not have a penis or woman a vagina.

What we feel, see with our eyes and use accordingly, do not really exist.

They are only real if we feel they are.

Men can get pregnant, not because biology mandates it, but because they have the right to feel that he is.

And if these absurdities were not enough, these feelings and rights start in childhood, some even espousing the idea that they exist at birth or gestation.

So, La man with a penis, feel pregnant, suffer the pains of birth and feel that I delivered a boy, also this imaginary boy with a penis can feel he is really a girl!

I wished I was making this up, but it is



ded multiple teaching awards.

Harvard professor Carole Hooven and her comments during a Fox News interview were dubbed as 'trans-

hobic' by the director of her department's diversity head on July 30. Hooven insists on using the terms male and female and Laura Simone Lewis, the director of Diversity and Inclusion Task of the evolutionary biology department hit back at Hooven for doing so and disregarding transgender people. Hooven's insistence to use the term 'pregnant women' instead of an accommodating 'pregnant people' was what sparked Lewis's response.

today's thinking that the no gender (transgender ruse) is real and what our eyes see, our hands touch and is corroborated by other eyes and hands is not important.

Those are just biological accidents to be disposed up if we "feel" like it.

The obvious retort to accepting these false arguments is that man and women were created different to create more humans to replenish our planet as many leave life.

And that is exactly what the proponents of this incredible notion desire.

As the creator of Planned Parenthood favored, if you control the population and control the births then you are able to create beings that have the characteristics you wish for.

This is eugenics and was practiced in Nazi Germany to abide to Hitler's wish.

Not that many years ago if a biological male came to my service alleging he was a woman and pregnant, we would strongly consider a mental illness.

In today's world my shouting "the king is naked" is what is considered abnormal.

That idea was confirmed by the response given to Dr. Hooven after she clearly was telling facts in an interview with Fox TV. The head of her dpt. in the prestigious Harvard University was as prompt as she was absurd as you can see above.

But what the heck, anyone can play this charade.

At this moment 2.30 pm, and the sun shining bright in another hot Miami afternoon, I feel it is night and winter so I am going to bed! NOT REALLY, LOL.



CON GRANDES OPORTUNIDADES DE EMPLEO PARA EL CURSO QUE COMIENZA



¡53 años no se improvisan!

• Desde recién nacidos hasta el grado 12 • Con 50 centros en Miami-Dade

¿Cumple su hijo/a 4 años antes de SEPTIEMBRE 1ro?

Si es así, puede participar en el programa V.P.K. GRATIS. Visite www.elcndm.org y matricule a su niño/a hoy.

¿Cómo obtener la Beca McKay?

Para alumnos que asisten a aulas de Educación Especial en escuelas públicas o privadas y quieren trasladarse a LINCOLN-MARTI, sin costo. La condición financiera no es requisito. Deben matricularse visitando la página cibernética en www.floridaschoolchoice.org

Teenage Parents (TAPP)

Educación y cuidado infantil gratuito para hijos/as de estudiantes que desean terminar estudios en una secundaria. Pedir detalles al Consejero de su escuela pública.

¿Cómo obtener la Beca Child Care?

Desde recién nacidos hasta 5 años. Para familias que trabajan. <http://spe.schoolreadiness.org/pe>

¿Cómo obtener la Beca Step Up?

- Alumnos de Kindergarten, deben cumplir los cinco años antes de septiembre 1º del año en curso.
- Alumnos de Primero a Quinto Grado no tienen que haber asistido a una escuela pública el curso anterior.
- Alumnos de sexto grado en adelante, deben haber asistido el curso anterior a una escuela pública.
- El ingreso de la familia debe ajustarse a requisitos.
- Para inscripciones: www.stepupforstudents.org

Véanos a cualquier hora en: www.lincoln-marti.tv

Escríbanos a: main@lincoln-marti.com

FLORIDA CITY (305) 242-2535 151 East Lucy St. (SW 328 St & East US1) (0 - 8) C11MD1844	PERRINE (305) 252-0717 9810 WAYNE AVE (West of US1) (0-5) VPK/KINDER C11MD0489	HIALEAH (305) 884-1570 1750 E 4 Ave. SPECIAL AND REGULAR EDUCATION KINDER - 12	MIAMI: NW, SW, ALLAPATTAH, CALLE OCHO		
HOMESTEAD (305) 245-5533 28800 SW 152 AVE (0-5) VPK / KINDER - 12 ESE AND REGULAR C11MD2024	PALMETTO BAY (305) 969-0285 9401 SW 168 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0491	(305) 882-7676 1725 E 4 AVE (0-5) PRE-K/KINDER C11MD 1350	(305) 325-2000 905 SW 1 St. (0-5) VPK - K EARLY HEAD START C11MD0583	(305) 642-2424 1023 SW 27 Ave (AT THE BACK OF THE EPISCOPAL CHURCH) (0-5) VPK / K-1 C11MD0376	(305) 207-7722 350 NW 118 Ave. (0-5) VPK / K -2 C11MD1308
(305) 248-7666 15198 SW 288 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1492	KILLIAN (305) 253-5535 13301 SW 117 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1388	(305) 883-1222 90 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER - 4 SPECIAL AND REGULAR EDUCATION C11MD0740	(305) 324-7322 1001 SW 1 St. (K-12) ESE AND REGULAR EDUCATION C11MD2026	(305) 643-6658 812 NW 22 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0593	(305) 227-2277 890 SW 143 Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1510
(305) 246-0666 510 N Krome Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0610	HIALEAH (305) 556-4111 3580 W 84 St. (K-12) ESE AND REGULAR C11MD2283	(305) 887-3217 110 W 11 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0696	(305) 326-8885 221 NW 8 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0600	(305) 326-7776 1550 NW 14 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD0593	(305) 229-5777 15600 SW 8 St. (0-5) VPK / K-2 C11MD1760
(305) 246-2223 137 NW 10 St. (0-5) VPK / K - 4 C11MD0411	(305) 826-4214 7665 W 32 Ave. (0-5) VPK / K - 8 ESE AND REGULAR C11MD0079	WEST MIAMI (305) 264-7529 1335 SW 67 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0372	(305) 285-7270 880 SW 8 St. (0-5) VPK / KINDER C11MD1258	(305) 324-0099 1521 NW 13 Ct. (Ave.) (0-5) VPK C11MD0029	MIAMI BEACH (305) 673-9130 1700 JEFFERSON Ave. (0-5) VPK / K-1 C11MD1532
CUTLER BAY (305) 259-8888 22121 SW 112 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD0581	(305) 825-0599 14 W 45 PL (Street) (0-5) VPK / KINDER C11MD1499	(305) 643-2626 450 SW 16 Ave. (0-5) VPK / KINDER C11MD1422 EARLY HEAD START	(305) 643-6443 904 SW 23 Ave. (0-5) VPK / K - 6 C11MD0389	(305) 696-2511 2111 NW 103 St. (K-6) ESE AND REGULAR C11MD0833	(305) 865-3207 2217 Normandy Dr. (71 St.) (0-5) VPK / KINDER C11MD1533
	KISSIMMEE (407) 530-5000 2244 Fortune Road (0-5) VPK - 5 C09S0136				

GRATIS TODA LA FAMILIA BAJO UN MISMO TECHO

HIALEAH

(305) 827-8080
3500 W 84 St.
KINDER HASTA 12mo.

MIAMI

(305) 325-1001
970 West Flager St.
KINDER hasta 12mo.

FLORIDA CITY

(305) 242-3330
147 East Lucy St.
(U.S.1 & 328 St. East)
KINDER HASTA 10mo.

KISSIMMEE

GRATIS
VPK / K-4th

(407) 530-5000
2244 Fortune Road

CHILD CARE
(0-4) (6:00a.m to 7:00p.m.)

ÚNICOS DE 6:00 A.M. A 7:00 P.M.

(305) 642-1000

www.lincoln-marti.com

VIDAL, EN CONVENCION DE LA CUBANIDAD

“CUBA NECESITA EL APOYO MUNDIAL PARA ALCANZAR PRONTO LA DEMOCRACIA”

El escritor y periodista **José Raúl Vidal** dejó muy en claro que ahora más que nunca Cuba necesita de todo el apoyo mundial para alcanzar la democracia y la libertad en momentos en que no cesan las protestas en las calles de todas las provincias de la isla.

“Sí, ciertamente es necesario el apoyo de la comunidad mundial. Y es un deber de lucha para derrotar la tiranía. Eso que ha sucedido es un mensaje para la oposición de que necesitamos rescatar la semilla de la historia nuestra”, afirmó Vidal.

“Es necesario, ahora más que nunca, regresar a nuestro pensamiento filosófico e histórico para rescatar a nuestra patria de la barbarie del comunismo. Lo importante es que este estallido del pueblo nació en las propias entrañas de Cuba. Y ha demostrado que los cubanos solo quieren libertad”, sostuvo.

“Y, por supuesto, que haya un bloqueo mundial contra el régimen que gobierna a Cuba. Porque la propaganda del régimen ha sido feroz durante 60 años mostrando una imagen que no es real haciendo también aparecer la situación en la isla que como que todo allí está bien”, denunció.

“Pero el cubano ahora mismo no tiene libertad de ninguna clase. Esto, lógicamente, va en detrimento de la persona humana y de la violación de los derechos humanos. Ya es hora y es bueno que el mundo sepa todo lo que está sucediendo en Cuba”,



En el foro se vendieron obras famosas de escritores cubanos relacionadas con la situación política de la isla.

denunció.

“Esto es un mensaje muy claro para el pueblo y para el mundo entero de que en Cuba la población ya no aguanta más tanta represión, muerte, intimidación y vejación de sus derechos. Esto fue algo que no nació en el exilio sino dentro de Cuba”, replicó.

“Pero hay algo que es antirreligioso y doloroso y es que la iglesia, en ningún momento, ha alzado su

voz para protestar por todos los atropellos que se han cometido contra el pueblo y contra jóvenes disidentes que han sido arrestados arbitrariamente por exigir sólo libertad”, sostuvo.

“La iglesia no ha apoyado los gritos de libertad del pueblo. Es una crisis que ha tocado a toda la familia y al individuo dentro de la sociedad civil y ya es tiempo de tomar conciencia de todo lo que está sucediendo en Cuba donde un pueblo se cansó del comunismo”, añadió.

“Las sanciones de EE.UU. no han servido para nada. Necesitamos un apoyo total y radical para el pueblo



El escritor y periodista José Raúl Vidal habló en la convención de la cubanidad en Miami la semana pasada.

de Cuba que lucha ferozmente en las calles contra los esbirros del régimen. Con el comunismo no se puede negociar ni dialogar nunca”, aseguró.

“Por más de 60 años nos han vendido la misma retórica. Nos han endulzado el oído con falsas promesas. Todas las promesas del régimen han hundido a la isla en su peor momento durante 60 años. Esta imagen de Cuba nunca ha sido real”, precisó.

“Ellos –los dictadores ---- la han decorado y la han hecha parecer que allí todo es maravilloso. Esto no es libertad. Esto es una traición contra un pueblo que ha soportado toda clase de violaciones y humillaciones. A esto no se le puede llamar libertad de ningún tipo”, afirmó.

“Ya es hora de que el mundo sepa lo que está sucediendo en la isla. Que esta explosión interna es un mensaje para el pueblo de Cuba y para el mundo entero. Hay una crisis profunda. Una crisis ética. Una crisis moral. Y una crisis religiosa”, reveló.

“La iglesia nunca ha mostrado su palabra para censurar al régimen y más aún cuando se ha atro-



Aparecen Irma Savehez, Juan F. Benemelis y Raúl Proenza en la convención de la cubanidad.

pellado al pueblo indefenso. Hay que tomar conciencia de lo que está pasando y que debe servir para sentar la libertad a cualquier precio. El apoyo de EE.UU. debe ser radical”, dijo enérgicamente.

“Debe ser una voz de rechazo y protesta contra los dictadores. No se puede negociar ni dialogar. En estos momentos hay que arrancar de raíz el comunismo en Cuba. Y convocar a elecciones libres. Acabar con ese modelo que pintan de escuchar y negociar. Todo eso es pura mentira”, agregó.

“No puede haber una segunda traición, porque la primera fue en Bahía Cochinos, cuando los héroes fueron abandonados en el campo de batalla. Si sacamos esa raíz comunista vamos a derrotar también el comunismo en Venezuela y Nicaragua. Cuba ha sido una exportadora del comunismo”, reiteró.

“Cuba es una amenaza para el mundo: Ahí están las guerrillas que fundaron en Suramérica y su influencia, total, en países como Venezuela y Nicaragua. Todo ha sido bien pensado y proyectado desde La Habana”, sintetizó.

“Hay que forzar a organismos como la OEA y la ONU a que hagan pronunciamientos bien fuertes. Pero lamentablemente se han convertido en los antros de la izquierda. Ahí están los dictadores que han hecho mucho daño en América Latina”, sostuvo.

“Ahí están los que apoyan esas ideas de empobrecer a todo el mundo tal como lo pintan y lo apoyan los seudo líderes del comunismo. Hay que tomar todo esto en serio con respecto a Cuba: Cuando eso suceda nacerá una nueva América”, concluyó.

“El pueblo ya no resiste tanto engaño y traición. Hay que buscar otras alternativas distintas a las que han presentado las sectas de la revolución comunista”, enfatizó Vidal hablando en la Cuarta Convención de la Cubanidad en Miami.



5 FORMAS DE SOLICITAR BENEFICIOS DEL SEGURO SOCIAL por internet

POR MARÍA ORTEGA

Seguimos facilitándole el acceso a nuestros programas y beneficios. Nuestro sitio de internet ofrece una forma conveniente de solicitar beneficios por internet.

Puede solicitar por internet:

• **Beneficios por jubilación o como cónyuge:** debe tener al menos 61 años y 9 meses de edad y desear que sus beneficios comiencen en no más de cuatro meses. Solicite en www.ssa.gov/retireonline (solo disponible en inglés).

• **Beneficios por incapacidad:** puede usar nuestra solicitud por internet, disponible en www.ssa.gov/disabilityonline (solo disponible en inglés), para solicitar beneficios por incapacidad si:

Tiene 18 años o más;

Actualmente no recibe beneficios en su propio registro de Seguro Social;

No puede trabajar debido a un padecimiento médico que se espera que dure al menos 12 meses o resulte en la muerte; y

No se le han negado los beneficios por incapacidad en los últimos 60 días. Si su solicitud fue denegada recientemente, nuestra solicitud de apelación por internet es un punto de partida para solicitar una revisión de la determinación que tomamos. Por favor visite

www.segurosocial.gov/beneficios/incapacidad/apelar.html.

• **Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI,** por sus siglas en inglés) - SSI es un programa de ingresos federal financiado por los ingresos fiscales generales y ayuda a las personas que tienen ingresos limitados o no tiene ninguno y que tienen 65 años o más, son ciegos o tienen una incapacidad. Si cumple con ciertos requisitos, puede presentar la solicitud por internet en www.segurosocial.gov/beneficios/ssi. Si no puede presentar la solicitud por internet, llame a la oficina local del Seguro Social para presentar la solicitud.

• **Medicare** - Medicare es un programa de seguro médico federal para personas de 65 años o más, algunas personas menores de 65 que tienen una incapacidad y personas con enfermedad renal en etapa terminal. Si aún no está recibiendo los beneficios del Seguro Social, debe solicitar Medicare tres meses antes de cumplir 65 años en www.segurosocial.gov/beneficios/medicare.

• **Beneficio Adicional con los gastos del plan de medicamentos recetados de Medicare:** las personas que necesitan ayuda con los gastos de los medicamentos pueden solicitar el Beneficio Adicional en secure.ssa.gov/i1020/startEs.

UN TREN BOMBERO PARA LOS INCENDIOS FORESTALES

Esta descarga mía puede parecer un cuento. Sí, en cualquiera de esas ciudades de California amenazadas por incendios anuales podría leerse luego como un cuento de Navidad.

Este tren bombero de diez o doce vagones, cada uno con su cañón de agua, debe instalarse en las afueras de la ciudad. Hacia el Oeste, al final del último caserío, si los incendios forestales y los Vientos de Santa Ana vienen sólo desde el Oeste. Pues en esa sola dirección tendrá este tren que defender la ciudad. En otros casos el recorrido del tren, el tendido de las vías ferreas, tendrá que rodear la ciudad. O buena parte de ella. Quiero decir, en el caso que los incendios forestales y de malezas y los consabidos vientos puedan amenazar a la ciudad desde más de una dirección.

Cada vagón de este tren, como ya dije, tendrá un cañón de agua. Diría yo con un alcance para mojar una zona de cien o más metros de largo. Como se trata de diez o doce vagones y un cañón de agua en cada vagón, se comprende que la zona que moja este tren a su paso es enorme. Por supuesto, no habrá que esperar que el incendio llegue a las afueras de la ciudad con su formidable poder devorador, como asombrados lo hemos visto ya muchas veces en la TV. Asombrados, y compadecidos de los californianos.

No, no debe esperarse este momento crucial, debe mojarse antes, si precisamente bosques y matorrales

cercanos sufren los efectos de la sequía. Eso pienso yo.

El agua. Hablemos del agua. Pues se trata del tren bombero y de los cañones de agua. De dos modos he pensado puede abastecerse de agua este tren bombero. Un modo es que entre los vagones con los cañones de agua vayan vagones con tanques de agua. Entiendo que también serían grandes tanques de agua.

Otro modo sería que estos depósitos de agua para los cañones vayan apareciendo a lo largo del recorrido del tren. De todos modos esta ciudad amenazada por el fuego tendrá que disponer de mucha agua.

Y también tendremos que ver como hacemos circular en las áreas bombardeadas toda esa agua lanzada por los cañones.

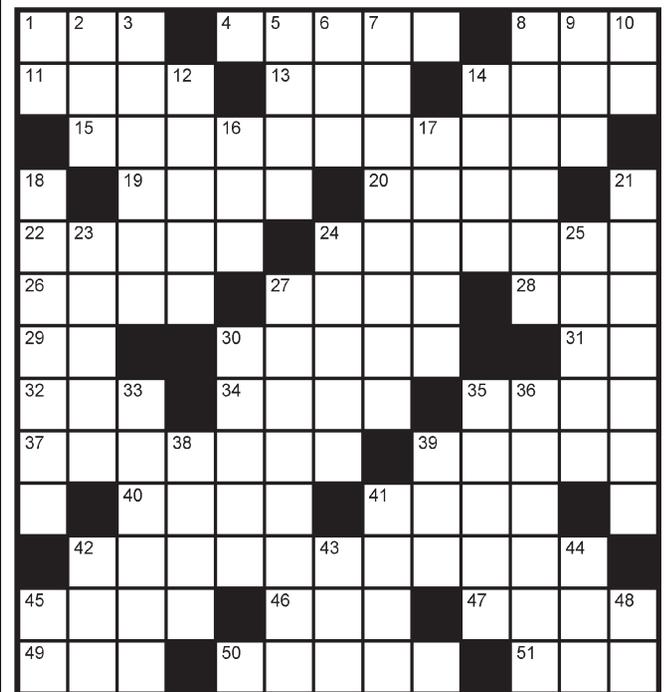
Me parece que en ciudades con un buen sistema de alcantarillado el asunto no será muy difícil de resolver. De todos modos este es un asunto a estudiarse previamente.

Por último, tu me preguntarás por los cañones de agua y como se construyen. Y como conozco que eres muy indagador y poco imaginativo. Yo te contestaré que dejemos eso a los ingenieros. Que bastante ya hice yo con soñarlos.

Dr. José Tiberio Castellanos
Fort Worth, Tx.

CRUCIGRAMA

Vea la solución de este crucigrama en la página 56.



Horizontales

1. Alaba.
4. Da aviso de algo.
8. Período largo de tiempo.
11. Vena (filón, en piedra o madera).
13. Junta, aduna.
14. Pone de acuerdo para un fin común.
15. Dominio sobre sí mismo.
19. Arbol anacardiáceo, del cual se saca el bálsamo de su nombre.
20. Tiempo que se ha vivido.
22. Título de dignidad entre los malabares.
24. Se dice del gusano de cuerpo blando, con anillos.
26. Playa que sirve de desembarcadero.
27. Figura de la baraja española.
28. Zumaque (arbusto).
29. Ante meridiano.
30. Hendedura, abertura o quiebra de una cosa (pl.).
31. Símbolo de la emanación del radio.
32. Unidad de radiactividad.
34. Alero del tejado.
35. Piedra grande sin labrar, natural.
37. Salpicar de pintura una obra para imitar una piedra de grano.
39. Color cárdeno.
40. Emiten su voz los polluelos.
41. Uva seca, enjugada natural o artificialmente.
42. Que tiene interpoladas cosas varias.
45. Limpio y acicalo.
46. Personificación del mar en la mitología escandinava.
47. Conato o propensión a lo sensual.
49. Criminoso, culpado de un delito.

50. Relativo al coro.

51. Licor alcohólico destilado de la melaza.

Verticales

1. En números romanos, 55.
2. Siglas de la Organización de los Estados Americanos.
3. Óxido de cinc.
5. Conjunto de creencias y prácticas religiosas procedente de Africa.
6. Hija de Cadmo y Harmonía.
7. Sembrar las semillas.
8. Frustrar, desvanecer una cosa.
9. Corriente caudalosa de agua.
10. (... en Hunze) Ciudad de Países Bajos.
12. Obstruyo.
14. Relativo al año.
16. Interjección para animar.
17. Noción elemental de una cosa (pl.).
18. Acción de engarzar.
21. Manatí.
23. Proveer de armas.
24. Hacer mal de ojo.
25. El que tiene el dominio de una cosa.
27. Perteneciente o relativo a la salina.
30. Cortar el pelo al ras.
33. Animal dotado de respiración branquial y pulmonar.
35. Oprimir con el pie.
36. Evitar un daño o peligro inminente.
38. Situado, fundado.
39. Dios pagano del hogar.
41. Aflicción.
42. Nombre de la vigésima letra.
43. Río de Francia.
44. Órgano de la visión.
45. Terminación de infinitivo.
48. Terminación de aumentativo.



Lincoln-Marti Boutique

www.lincoln-marti.com/shop

CON GRANDES OPORTUNIDADES DE EMPLEO PARA EL NUEVO CURSO 2021 - 2022

IR A: 2700 SW 8 St, MIAMI, FL, 33135

<p>GALA UNIFORM/ Uniforme de Gala GIRL/Hembras (Jacket, skirt, blouse, and scarf) (Chaqueta, falda, blusa y pañoleta). Boys/Varones (Jacket, pant, shirt, tie and cuff link) (Chaqueta, pantalón, camisa, corbata y yugos).</p>	<p>PORTARRETRATO PICTURE FRAME</p>	<p>LINCOLN-MARTI SCARF/ Bufanda Pañoleta Oficial</p>	<p>CUFF LINKS/ Yugos</p>	<p>BOOK BAG/ Jaba de libros</p>	<p>TIE/ Corbata</p>	<p>WATCH/ Reloj Pulsera</p>
<p>SWEATER/ Suéter</p>	<p>JACKET/ Chaqueta CHILDREN AND ADULTS</p>	<p>DE LUXE SCARVES/ Bufandas de Lujo</p>	<p>JUMPER PANT/ Pantalón</p>	<p>JUMPER SUIT/ Traje Deportivo</p>	<p>(T-SHIRT, SHORT AND CAP) (Camiseta, pantalón corto y gorra)</p>	<p>CAP/ Gorra</p>
<p>PERSONNEL UNIFORM/ Uniforme de Personal (Jacket, blouse, pant and scarf) (Chaqueta, blusa, pantalón y pañoleta).</p>	<p>GALA UNIFORM/ Uniforme de Gala (Jacket, blouse, skirt and scarf) (Chaqueta, blusa, falda y pañoleta).</p>	<p>PULLOVER/ Camiseta (Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.) (Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)</p>	<p>POLO T-SHIRT/ Pullover (Colors: blue, red, yellow, green, black, pink, white.) (Colores: azul, rojo, amarillo, verde, negro, rosado, blanco.)</p>	<p>SWEATSHIRT/ Sudadera</p>	<p>SCHOOL PIN/ Emblema Escolar de Solapa</p>	

SCHOOL SUPPLIES

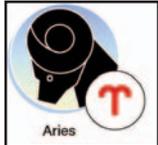
ÚTILES ESCOLARES

Horóscopo

POR IGNACIO TEODORO

ARIES

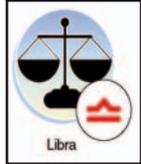
(21 marzo - 20 abril).



Parte de tu familia va a necesitar tu ayuda. Estarás completamente dispuesto a concedérsela y así lo harás, aunque tu trabajo no te va a permitir entregarte al cien por cien. Buen día para las relaciones con personas desconocidas y para las reuniones de trabajo.

LIBRA

(22 septiembre - 22 octubre).



Las reflexiones sobre tu vida sentimental te ocuparán durante buena parte del día, sobre las expectativas de futuro y tus dudas al respecto. Será el momento de distanciarte de cualquier opinión externa y centrarte sobre todo en tus sentimientos.

TAURO

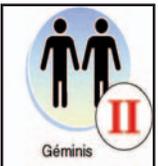
(21 abril - 20 mayo).



Jornada en la que van a concentrarse todas las tensiones referentes al amor, a la familia y a los amigos. Sobre todo no pierdas los nervios y dialoga todo lo posible, al fin y al cabo se trata de tus seres queridos.

GÉMINIS

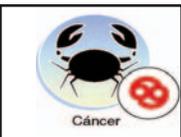
(21 mayo - 21 junio).



Entras en una crisis de búsqueda personal que te llevará por caminos nuevos, y que te van a venir muy bien para conocerte mejor a ti mismo. Buen momento para el enriquecimiento creativo y para la gratificación personal.

CÁNCER

(22 junio - 22 julio).



El estómago será hoy tu punto más débil, cuidado con lo que comes. En general, las cuestiones de salud comenzarán a preocuparte más de lo que acostumbras, puede que entres en una edad proclive a ello.

LEO

(23 julio - 22 agosto).



Alguno de los miembros más mayores de la familia reclamarán tu atención, y te encantará atenderlo; destacarás entre los tuyos por tu buena disposición y amabilidad, pero lo que íntimamente te llenará es haberlo atendido.

VIRGO

(23 agosto - 21 septiembre).



En los temas sentimentales tienes hoy un gran riesgo de cometer errores por tu falta de tacto, tal vez tus propios problemas no te dejen ver los de tu pareja.

ESCORPIO

(23 octubre - 21 noviembre).



Hoy podrías tener que volver sobre tus pasos en cuestiones personales para solventar errores cometidos hace unas semanas. Un hecho concreto te hará darte cuenta de la trayectoria que has seguido y el futuro que te espera por ese camino.

SAGITARIO

(22 noviembre - 22 diciembre).



Hoy debes evaluar bien todos los detalles antes de tomar ninguna decisión. No estarás muy fino para todo lo relacionado con cuestiones legales, papeles o documentos de trabajo, contratos de viviendas y similares, sobre todo si tu trabajo está en juego.

CAPRICORNIO

(23 diciembre - 21 enero).



Dedicarás gran parte de tu tiempo a solucionar todo tipo de asuntos pendientes del trabajo. Te pondrás al día y te sentirás muy satisfecho y preparado para iniciar proyectos realmente interesantes. Aprovecha el raudal de energía que desprendes.

ACUARIO

(22 enero - 21 febrero).



Tenderás a satisfacer los deseos de tus familiares más cercanos con tal de que no se lleven un disgusto. Te sentirás más tranquilo si complaces a los que te rodean que si creas conflicto entre ellos.

PISCIS

(22 febrero - 20 marzo).



Pasarás el día ocupado con tus cosas. El trabajo te absorberá y no te dejará tiempo para los tuyos. Independencia disfrutarás aunque no la emplees en grandes proyectos. Buen momento para la lectura.

DATOS CURIOSOS

POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

SI DE REYES SE TRATA...

Mejor con el enemigo: Carlos I de Inglaterra, perseguido por las tropas de Cromwell, se refugió en Escocia, pero los escoceses le vendieron al enemigo por dos millo- nes. Cuando lo supo el rey prisionero, exclamó: - "Es mejor estar con los que me han comprado que con aquellos que me han vendido".

Incendio en el Palacio Real: En 1604 un incendio asoló el Palacio Real de El Pardo, en Madrid. Quedó destruida la mayor parte de las obras pictóricas que había atesorado allí la Casa de Austria. Felipe III era un gran admirador de Tiziano y al enterarse del incendio preguntó: - ¿Se ha quemado la Venus de Tiziano? Le respondieron que afortunadamente no había quedado dañada. El monarca añadió: - Pues lo demás no importa, ya se volverá a hacer.

Escepticismo médico: Se cuenta que en el año 1780 el Rey Federico II "el Grande" de Prusia, era un gran escéptico respecto a los avances de la medicina y que, en una ocasión, preguntó a su médico personal el Dr. Johann Georg Zimmermann: -Decidme, sinceramente, doctor ¿de cuántos pacientes lleva su muerte en la conciencia?- A lo que el galeno respondió: -De unos trescientos mil menos que Vos, Majestad.

Nota real: Aprovechando una visita a Londres, la reina Luisa de Suecia decidió hacer una escapadita por la ciudad para visitarla. Salió de "excursión" sin escolta ni documentación y durante su visita un autobús estuvo a punto de atropellarla. Así que se colgó una nota en el bolso, por si le pasaba algo, que decía:

"Soy la reina de Suecia".

El tamaño sí importa: Durante el proceso que emprendió Enrique VIII contra su esposa Ana Bolena, acusó a ésta de "traición y adulterio" y le recriminó las palabras usadas por ella para referirse al miembro viril del monarca: - La espada del Rey no pasa de ser una simple navaja.

Grande como los hoyos: Al rey Felipe IV le gustaba que le llamasen "el Grande". Tras la pérdida de Portugal, el siempre ingenioso Duque de Medinaceli dijo en cierta ocasión: -A Su Majestad le pasa como a los hoyos, que cuanto más tierra pierden, más grandes son, La Reina María y la galleta para perros: La Reina María tenía un miedo atroz a los perros, todo lo contrario que su nieta, la futura Isabel II.

En una fiesta celebrada en los jardines del Palacio de Buckingham, la princesa Isabel le entregó a su abuela una galleta para perros para que ésta se la diese a uno de los Corgi Galeses que tenía la niña. Eso puso de mal humor a la Reina María, que no pensaba darle la galleta al can y no sabía cómo deshacerse de ella. Junto a ella se encontraba el arzobispo de Canterbury y se la dio a él para que éste se la entregase al perro. El arzobispo cogió la galleta para perros, sonrió con gratitud a su majestad y, creyendo que era una pastita de té, se la introdujo en la boca.

Decreto efectivo: Durante el reinado de Luis XV de Francia se puso de moda el que las damas

condujesen una pequeña carroza por las calles más frecuentadas de París, y carentes como estaban de experiencia atropellaban a muchas personas. El rey se preocupó por ello y llamo al Conde de D'Argenson, Teniente General de la policía, para que tomase las medidas necesarias para evitarlo. -"Señor, dejadme hacer a mí".... Al día siguiente publicó un decreto que prohibía a las mujeres guiar caballos a no ser que su edad fuese superior a treinta años. El éxito fue milagroso, ninguna mujer quiso confesar que tenía más de treinta años y la moda desapareció.

El precio de un jardín privado: El célebre político inglés Philip Dormer Stanhope, 4º Conde de Chesterfield, supo que el rey Jorge II pensaba cerrar el parque londinense de Saint James y transformarlo en un jardín privado del monarca, lo que habría causado gran descontento entre la gente del pueblo. El rey le preguntó cuánto podrían costar las obras y él respondió simplemente, con concisión británica: -Señor, sólo una corona. El rey comprendió la indirecta y el proyecto no pasó de ahí.

La opinión de la reina Victoria: Le llegaron rumores a la reina Victoria I del Reino Unido de que cierto ministro iba hablando mal de ella por los salones y tertulias. En vez de enojarse, le quitó importancia al asunto diciendo: -No pienso ocuparme de lo que el ministro opine de mí; lo que debe importarle es lo que opine yo de él.

Plantando cara: El emperador Enrique V del Sacro Imperio Romano Germánico declaró la guerra al rey de Polonia, Boleslao III el Bocatorcida, y queriendo asustarle le mandó embajadores para decirle que si no cedía por las buenas enviaría contra él tantos soldados que no cabrían todos juntos en Polonia. El rey polaco respondió simplemente: - Mandad los soldados que queráis, encontraremos tierra para enterrarlos a todos.

El vino de Luis XIV: Cada vez que salía de caza, el rey Luis XIV mandaba llevar consigo 40 botellas de vino, las cuales no solía beberse y que acababan siendo consumidas por sus criados. Un día tuvo sed y pidió un vaso de vino. -Se acabó, majestad- le contestó su ayudante. -¿Pues no se traen las 40 botellas que he mandado?-. -Sí, señor, pero... -En lo sucesivo- concluyó el rey - que se traigan 41, para que haya una para mí.

SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA

L	O	A		A	V	I	S	A		E	R	A
V	E	T	A		U	N	E		A	L	I	A
	A	U	T	O	D	O	M	I	N	I	O	
E		T	O	L	U		E	D	A	D		R
N	A	I	R	E		A	N	E	L	I	D	O
G	R	A	O		S	O	T	A		R	U	S
A	M		R	A	J	A	S			E	M	
R	A	D		A	L	A	R		P	E	Ñ	A
C	R	I	S	P	I	R		L	I	V	O	R
E		P	I	A	N		P	A	S	A		O
	E	N	T	R	E	V	E	R	A	D	O	
A	S	E	O		R	A	N		R	I	J	O
R	E	O		C	O	R	A	L		R	O	N

JORGE SANGUINETTY EXPLORA EL FUTURO DE LA ISLA

¿QUÉ LE PUEDE ESPERAR A CUBA TRAS LA LLEGADA DE LA ERA DEMOCRÁTICA?

El profesor y analista económico Jorge Sanguinety futurizó que Cuba de cara a la apertura democrática deberá centrar sus metas en consolidar su economía y su política para lograr los éxitos, al igual que los alcanzados por la mayoría de países, que son regentados por auténticas constituciones republicanas.

Sanguinety advirtió que tras el hundimiento del comunismo en la isla, hacia un futuro no muy lejano, Cuba deberá arrancar por hacer cumplir las reglas encaminadas a garantizar instituciones como los derechos de propiedad, la seguridad de los contratos y la libertad de comercio, entre otras.

“Pero también deberá insistir en librar una competencia entre las empresas y evitar o regular el monopolio. No cualquier forma de capitalismo es equivalente a una economía de mercado. Una verdadera economía de mercado ofrece la más amplia gama de oportunidades económicas”, insistió.

“Y lógicamente también de participación por medio de un sistema basado en las libertades individuales y derechos civiles que le permitan al individuo emplearse donde prefiera, consumir libremente lo que sus recursos le permitan, vivir donde escoja y, comprar y vender sus propiedades”, resaltó.

“Esto porque las economías de mercado más prósperas y dinámicas han sido y siguen siendo aquellas que operan en el seno de las sociedades democráticas donde todos los ciudadanos disfrutan amplios derechos civiles y libertades individuales”, aseguró.

“En Cuba, cuando sea posible introducir reformas profundas, las condiciones pueden llegar a ser especialmente difíciles, dependiendo de qué clase de equipo de gobierno suceda al régimen vigente de poderes unipersonales”, aclaró.

“Entre los obstáculos que pueden esperarse se encuentra la oposición



El profesor y analista económico Jorge Sanguinety aseguró que, por ahora, todo es incierto lo que está pasando en Cuba.



Sanguinety habló del tema actual de Cuba en la Cuarta Convención de la Cubanidad organizada por Ego de Kaska. Lo acompañaron Antonio Rodiles y Tony Calatayud.

de muchos por razones que van desde la incomprensión y el temor a la economía de mercado hasta los prejuicios ideológicos e intereses creados de tipo particular o partidista”, persistió el profesor universitario Sanguinety.

“Sin embargo, es de especial interés en este análisis determinar qué factores, además del montaje mismo de una economía de mercado y de la bondad de las políticas macroeconómicas, pueden ser necesarios para que esa economía produzca el desarrollo que todos esperan”, sostuvo.

“Por eso el pilar futuro de la economía cubana deberá centrarse en las empresas de todo tipo, manufactureras, agropecuarias, comerciales, de servicios, energéticas, o de transporte son los núcleos productores de la actividad económica de una sociedad”, enfatizó el analista económico.

“Y finalmente deberán emprenderse medidas para tomar en Cuba para instalar una economía de mercado”, concluyó el analista quien advirtió que deberá haber una posible transición cubana con conclusiones que puedan extraerse de interés para los diversos esta-

mentos de la ciudadanía cubana y otros agentes interesados en lo que suceda en el postcastrismo”.

Pero también, en el campo político, advirtió también que deben montarse los mecanismos que conduzcan a la formación de partidos políticos y líderes que alienten el cambio mirando hacia la Cuba del futuro.

“Cuba, actualmente, está en un desierto institucional. Lo increíble es que este país sigue dependiendo culturalmente del caudillismo. No podemos desarrollarnos en grupo. Y necesitamos por eso un líder. Hay que analizar cuando Cuba sea libre y cuando Cuba se deshaga del gobierno comunista actual. Además, en la isla nunca ha habido un partido político definido ni siquiera en la vida republicana” insistió.

“Las salidas políticas tiene que armarlas los mismos cubanos. Nadie, además, sabe lo que va a pasar en Cuba en el futuro. La libertad no vendrá regalada. Y menos viviendo de metáfora en metáfora. El futuro es incierto. Es como entrar en un casino a oscuras. Va a haber de todo pero nadie sabrá jugar”, quiso insistir de nuevo durante su intervención en la Cuarta Convención de la Cubanidad.

“Cuando cayó Batista todo el mundo pensó que todo iba a cambiar. Pero eso fue un error porque vino Castro y se aprovechó de todo ese momento y monto, sin saber el país, en poco tiempo el comunismo tras engañar al pueblo increíblemente. La libertad no será regalada”, denunció.

“Se necesitan organizaciones. La elección más importante es la experiencia de la revolución americana y por eso debemos estudiar qué pasó en Filadelfia en el siglo XVIII y si estamos pudiendo cubrir eso. Y en Cuba que haya acuerdos. Y distintas fuentes de pensamiento. El apoyo de EE.UU. ha sido marginal. Estamos esperando que Washington haga algo maravilloso y, siempre, estaremos dependiendo de Washington”, enfatizó.

En el Parque José Martí

“FIESTA DE LAS MOCHILAS” ABRE EL NUEVO COMIENZO DEL AÑO ESCOLAR EN MIAMI

POR GERMÁN ACERO E.
Exclusiva para LIBRE

Niños de distintos estratos sociales de Miami con alegría y entusiasmo volverán a las clases del nuevo año escolar luego de una campaña en la que la organización “Amigos for Kids” entregó mochilas y útiles a los pequeños en el Parque Jose Martí el pasado sábado.

Los niños también pudieron degustar comidas y sodas y entretenimiento dentro de las instalaciones de este parque donde además se le entregaron libros didácticos y otros utensilios escolares para el retorno a las aulas en este mes de agosto.

Esta campaña que se denominó The Blue Backpack Project (proyecto Mochila azul) tuvo como meta permitir que los niños de bajos recursos económicos puedan contar con todos los utensilios necesarios para volver a clases presenciales en las escuelas y colegios de Miami este año.

Karina Pavone, directora ejecutiva, dijo que de esta manera su organización ha querido ayudar a familias de escasos recursos económicos para que puedan financiar los elementos necesarios para los niños durante su próxima vida escolar.



Útiles necesarios para las clases recibieron los niños en una campaña realizada en el Parque José Martí.



Gran entusiasmo de los niños y padres al iniciarse el nuevo año escolar en Miami.



Igualmente les fueron entregados a los escolares libros para agilizar la lectura y escritura del español.



Los voluntarios les entregaron a los pequeños también útiles escolares.



Durante la mañana del sábado esta organización entregó a los escolares sus útiles y mochilas.



Los niños estuvieron acompañados por sus padres en este programa escolar.



Los niños se mostraron entusiasmados tras recibir los elementos escolares el sábado pasado.



Cientos de niños recibieron con alegría las mochilas para cargar sus útiles y otros elementos escolares.



“Amigos For Kids” facilitó la vuelta a clases de los niños de bajos recursos económicos donándoles mochilas.

¡PARA CUBA, LIBERTAD!

CLAMOR DE LOS REUNIDOS PARA RESPALDAR LA LIBERTAD DE CUBA EN EL MUSEO DE LA BRIGADA



El representante federal Carlos Giménez dijo que EEUU debe ayudar a deponer al régimen de los Castro porque es ilegal y un patrocinador del terrorismo mundial.



La senadora estatal Ileana García.



La ex congresista Ileana Ros Lehtinen y su esposo el ex Fiscal Federal Dexter Lehtinen.



La periodista radial Ninoska Pérez Castellón y la columnista periodística Remedios Díaz Oliver.



Félix Ismael Rodríguez, presidente y alma del Museo de la Brigada presidió el acto del pasado jueves.



El jefe policial Luis Díaz, el capitán M. López y el comandante Kaya Ates.



El senador estatal Manny Díaz junto con el jefe policial Manny Zardón.



Personalidades del exilio asistieron al acto de la Brigada en el Museo de Hialeah Gardens.



Vicente Blanco Capote aparece con Walter Dubon y Alfredo Donderiz.

(CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 2)

McCarthy, al igual que en el acto de la Brigada 2506, reiteró que había asistido a este mitin por una sola y sencilla razón que era apoyar la libertad de Cuba, luego de charlar con cubanos cuyos familiares han sido arrestados en la isla por la seguridad del estado durante protestas callejeras.

Rosa María Payá, la hija del desaparecido activista Oswaldo Paya, también habló en el acto de la Brigada 2506, lanzando severas críticas y reproches al gobierno de Díaz Canel tras advertir que el pueblo no necesita internet o remesas sino la libertad.

McCarthy, en su gira por Miami, ha hecho pronunciamientos muy contundentes contra la administración Biden tras repetir la frase de que “Tenemos un mensaje muy claro para el señor presidente: no se trata de Covid, se trata del comunismo”.

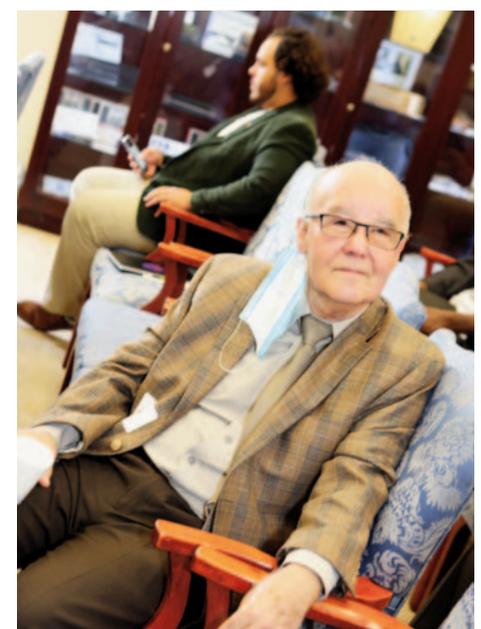
A McCarthy lo acompañaron, entre otros, la congresista de Indiana Victoria Spartz, quien creció en la Unión Soviética, y el congresista de Tennessee Mark Green, quien se desempeña como el principal republicano en el subcomité de la Cámara responsable de la política exterior hacia Cuba.

Díaz-Balart, en su intervención resaltó el hecho de que se viene abogando durante décadas para que EE.UU. presione más al régimen cubano y se deponga esta forma de poder que “lo único que ha hecho es apoyar al terrorismo mundial y quebrantar la democracia en América Latina como en Venezuela”.

La vice gobernadora Jeannette Nuñez, por su parte, dijo que ella era hija de cubanos que tuvieron que emigrar hacia Estados Unidos, huyendo del comunismo, por lo cual reclamó que Biden intervenga y ponga punto final a esa tiranía ilegal.



Líderes de organizaciones del exilio, como Nelly Rojas, estuvieron allí.



Luis Zúñiga, presidente del Consejo por la Libertad de Cuba.

ALIMENTOS PARA UN CEREBRO SIN "ARRUGAS"

Por Pablo Gutman

Para mantener nuestro cerebro joven, en buena forma y más resistente al envejecimiento prematuro, necesitamos 'darle de comer' vitaminas, minerales y micronutrientes adecuados a través de los alimentos cotidianos.

“Mantener una alimentación saludable puede contribuir a prevenir, retrasar o reducir las "arrugas del cerebro" que pueden llegar con la edad en forma de deterioro cognitivo", señala Alejandro Monzó, dietista-nutricionista de la clínica Neolife.

"La dieta mediterránea con aceite de oliva virgen extra o frutos secos, que parece ejercer un papel protector del sistema cardiovascular, y el consumo de frutas y verduras, que ha sido relacionado con un mayor volumen cerebral, son dos grandes aliados contra el envejecimiento cerebral", según Monzó.

"Los ácidos grasos Omega-3, el hierro y el zinc, así como las vitaminas A, C, E, D y B12, son algunos de los nutrientes que más protegen y benefician a ese gran director de orquesta del organismo que es nuestro cerebro", apunta Monzó.

Por eso es fundamental hacer todo lo posible para mantener nuestro cerebro en buena forma y prevenir que se enferme, atrofie o deteriore, en consonancia con el aumento de la esperanza de vida. Vivimos más años, pero solo nos serán útiles si conseguimos vivirlos con una buena calidad de vida.

"Según el ensayo clínico PREDIMED, se demuestra la eficacia de la dieta mediterránea en la prevención de la enfermedad cardiovascular y sus principales factores de riesgo, siendo capaz de reducir significativamente la incidencia de complicaciones", indican desde Neolife.

"Este estudio sugiere que la adherencia a un tipo de dieta mediterránea reduce los eventos cardiovasculares, incluido el ictus, lo que directa e indirectamente podría influir en el desarrollo de demencia", según Alejandro Monzó, dietista-nutricionista de la Unidad de Nutrición de esta clínica.

"La incidencia de eventos cardiovasculares mayores fue menor entre quienes siguieron una dieta mediterránea suplementada con aceite de oliva virgen extra o frutos secos, según comprobó el estudio PREDIMED", afirma el especialista.

"Otra investigación sugiere que quienes siguen una pauta de comida saludable podrían tener cerebros de mayor tamaño que aquellos que se alimentan de un modo no saludable, por ejemplo con demasiadas bebidas azucaradas", según este especialista en nutrición clínica, hospitalaria y geriátrica.

"Esto puede traducirse en una mayor capacidad de pensamiento y de gestión de las herramientas que nos ofrece el cerebro: cálculo, razonamiento, memoria y deducción", reflexiona.

Monzó se refiere a una investigación poblacional del Centro Médico de la Universidad Erasmus (Rotterdam, Países Bajos), sobre los factores que determinan la aparición de distintas enfermedades, incluidas las neurológicas, en las personas mayores.

Según Monzó, el denominado 'Estudio de Rotterdam' comprobó que seguir una dieta saludable es beneficioso para el cerebro, y que "especialmente el consumo de frutas y verduras está relacionado con mayores volúmenes en regiones específicas del cerebro".

CLAVES DE LA NUTRICIÓN CEREBRAL

La dieta es un factor determinante del deterioro cognitivo y de la demencia que puede ser modificable, según los expertos de Rotterdam, algo con lo que coincide Monzó, quien recomienda incluir de modo habitual en nuestra alimentación cotidiana los siguientes nutrientes "amigos del cerebro":.

Ácidos grasos monoinsaturados.- "Estas grasas alimentarias saludables ejercen un relevante papel protector de las membranas celulares. Se encuentran presentes en el aguacate, los frutos secos (almendras, anacardos y nueces), el aceite de oliva y las aceitunas", según explica Monzó a EFE.

Ácidos grasos Omega-3.- "Estos ácidos grasos poliinsaturados, abundantes en los pescados grasos de agua fría (salmón, caballa, atún, arenques y sardinas) y las nueces, ejercen su carácter protector gracias a sus efectos beneficiosos, mediante distintos mecanismo sobre nuestro sistema circulatorio, los vasos sanguíneos y el metabolismo de las grasas", según Monzó.

La alimentación influye en la salud de nuestro cerebro.Foto de Unsplash facilitada por Clínica Neolife.



"Dado que se ha descrito una relación directa entre la enfermedad cardiovascular y la aparición de demencia, incluido el Alzheimer, la reducción del riesgo cardiovascular podría disminuir el riesgo de demencia", corrobora.

Vitamina A.- "Contribuye a la plasticidad de las sinapsis, es decir, las conexiones entre las neuronas en el hipocampo, la parte del cerebro vital en la consolidación de la memoria. Está presente en los huevos y en la carne magra, entre otros alimentos", según Monzó.

Hierro.- "Es importante en la regulación del desarrollo cerebral y el metabolismo energético. Lo encontramos en las legumbres y espinacas, entre otros alimentos", señala.

Zinc.- "Implicado en el desarrollo cognitivo y los sentidos del gusto y el olfato, podemos obtenerlo a través del consumo de mariscos, avellanas y almendras", según Monzó.

Vitamina C.- "Es un antioxidante por antonomasia, interviene en la transformación de sustancias de la química cerebral como la dopamina y la noradrenalina. Los cítricos, la remolacha o la espinaca tienen cantidades importantes de esta vitamina", según Monzó.

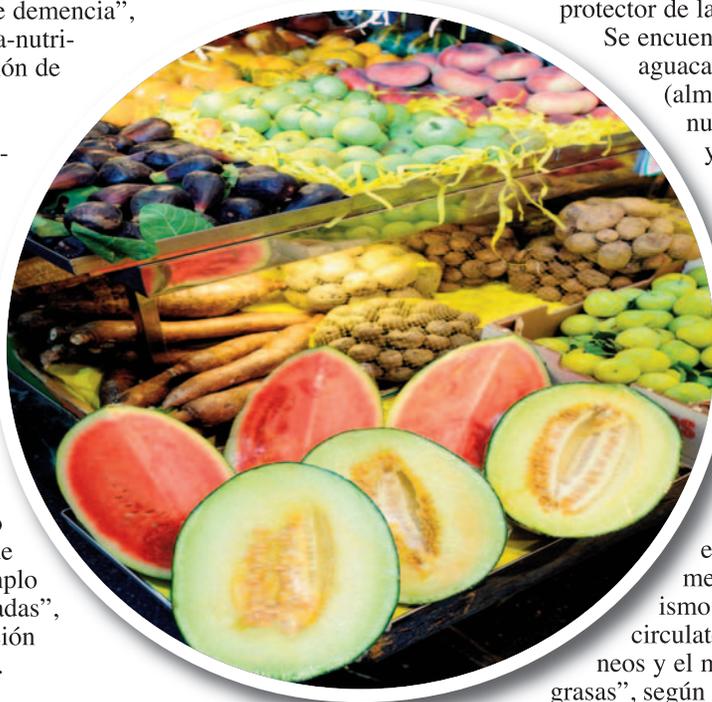
Vitamina E.- "Está implicada en la protección de la membrana lipídica de las células cerebrales y tiene una gran capacidad antioxidante. La encontramos en los frutos secos, nueces, semillas, aceites vegetales de maíz, hortalizas de hoja verde y los cereales fortificados", señala el nutricionista.

Vitamina D.- "Además de ejercer una función antioxidante, esta vitamina, regula la capacidad de mantener la correcta función del tejido nervioso cerebral", explica Monzó.

Señala que algunos alimentos ricos en vitamina D son: los pescados grasos (salmón, atún, caballa), los aceites de hígado de pescados, el hígado de vacuno, el queso y la yema de huevo.

Vitamina B12.- "Está vitamina es necesaria para preservar la vaina de la mielina alrededor de las neuronas y para la síntesis de sustancias cerebrales", señala Monzó.

Indica que la vitamina B12 "se encuentra naturalmente en alimentos de origen animal (hígado de vacuno, almejas, pescado, carne de ave, huevos y lácteos) y que los alimentos de origen vegetal no la contienen salvo que sean fortificados".



LIBRE EN LA MESA



POR MARÍA C. RODRÍGUEZ

Brazo de gitano de salmón

INGREDIENTES

Aceite de oliva
3 cucharadas de
Mayonesa
500 g de patatas
1/4 de lechuga
1 tomate
2 latas de atún en acei-
te
2 sobres de salmón
ahumado de Skandia

INSTRUCCIONES

Cocemos 500 g de patatas y las aplastamos con un machaca patatas.

Añadimos 3 cuchara-

das de aceite de oliva.

Mezclamos en un bol la lechuga picada, el tomate cortado en cubitos sin semilla, 2 latas de atún en aceite escurridas y 3 cucharadas de Mayonesa.

Abrimos los 2 sobres de sobres de salmón y montamos las lonchas superponiéndose un poco en 2 filas y ponernos encima el puré de patatas y el relleno.

Por último enrollamos y refrigeramos al menos 2 horas.



Brownie cheesecake con frambuesas (Postre)

INGREDIENTES

Aceite de oliva
5 huevos L
200 gr chocolate negro para postres.
250 gr de azúcar
400 gr de queso crema
125 gr de harina
250 gr de frambuesas

INSTRUCCIONES

Ponemos en un bol el chocolate troceado y el aceite de oliva Suave Ybarra. Llevamos al microondas 3 minutos a máxima potencia (750W el nuestro). Mezclamos.

Añadimos la harina tamizando con un colador de maya fina. Mezclamos y añadimos el azúcar, volvemos a mezclar.

Agregamos los huevos y mezclamos hasta que esté todo bien integrado. Por último añadimos las frambuesas y las mezclamos suavemente. La ponemos en un molde de horno forrado con papel de hornear.

La extendemos y alisamos bien. En otro bol, ponemos el queso crema, el azúcar y el huevo. Batimos bien hasta obtener una crema. Lo ponemos encima de la masa de brownie. La extendemos bien por encima.

Llevamos al horno 45 minutos a 180 °C, pero comprobamos que esté hecho pinchando con un palillo. Podemos decorar con azúcar glasé y frambuesas.



LA LIBRETA DE RACIONAMIENTO: “BOMBA” DE MISERIA CREADA EN LA EX UNIÓN SOVIÉTICA

Fidel Castro: “No dejes que el pueblo se alimente por sus propios medios, que pasen hambre y tú le das por ración, quíbrales las empresas, y te debes aprovechar de la ignorancia de algunos que pueden servir para repetir que los alimentos no les llega por culpa de la oligarquía, la oposición, los comerciantes. Y tú, como el héroe que los alimenta por ración, es la fórmula, pero destrúyete todo lo que puedas”.

UN REPORTAJE ESPECIAL Y EXCLUSIVO PARA LIBRE DE ROBERTO CAZORLA NUESTRO CORRESPONSAL EN ESPAÑA



¡Sesenta y tres años de libreta”



Para ellos hay de todo.

rir un “profiláctico”. Deserté de la isla el 1 de agosto de 1963 (jamás he vuelto, ni lo haré, aunque se convierta en la “Isla del Tesoro”). Entonces yo vivía en un pequeño apartamento en la calle 8 N° 58, entre 3ª y 5ª (Vedado, La Habana). La encargada de dicho edificio, era una señora llamada Elia, a la que, para sorpresa suya, le dije: “Señora, tome usted mi libreta y, si se lo permiten, coja lo que me pertenezca porque yo no soy un “conejillo de las Indias”. Para mí no existe gobierno que me diga lo que tengo que comer, cuándo y cuánto. La señora se quedó en “una cutícula”. Desde aquel día de 1961, hasta que me fui, me sostuve por las cosas que mi madre me traía

de Matanzas, y llegué a pasar necesidad hasta lo indecible. Y era que yo conocía al “Pájaro por la cagada”. Me lo había contado la citada revista estadounidense.

Entonces el siniestro Fidel Castro afirmó: “No dejes que el pueblo se alimente por sus propios medios, que pasen hambre y tú le das por ración, quíbrales las empresas, y te debes aprovechar de la ignorancia de algunos que pueden servir para repetir que los alimentos no les llega por culpa de la oligarquía, la oposición, los comerciantes. Y tú, como el héroe que los alimenta por ración, es la



¡Qué vivan los ricos!



Cola para el pan.



Comida podrida.

fórmula, pero destrúyete todo lo que puedas”. Este tsunami de maldad, odio y negación a la especie humana, aunque su cerebro era capaz de crear algo peor, incluso más siniestro, aparece en el guión que se escribió cuando se impuso el desbarajuste mundial con el surgimiento de la putrefacta ex Unión Soviética. Tal cinismo, al ponerlo en práctica, llega al control totalitario del pueblo, se le extirpan las neuronas y lo convierten en androides.

Cuando yo tenía 11 y 12 años, todos los meses, en mi pueblo natal, Ceiba Mocha, me leía la revista “Selecciones del Reader’s Digest”, editada en Estados Unidos y en decenas de idiomas. A través de sus páginas, supe sobre la miseria que azotaba a la Unión Soviética, que fue “cuna” de la “Libreta de Racionamiento”; desde mi punto de vista, “la “bomba” de miseria creada por los comunistas.

En Cuba, el “aborto” gangrenoso que le pusieron por nombre Fidel Castro, el 11 de junio de 1961 impuso el racionamiento de la grasa para la alimentación, pero al año siguiente, el 12 de marzo 1962, nos “arrempujó” la libertad de racionamiento hasta para adqui-

(PASA A LA PÁGINA 63)

Los soviéticos se liberaron de dicha libreta gracias a Gorbachov, que fue considerado un reformador legendario que dio libertad y democracia a un país “aplastado”

(VIENE DE LA PÁGINA 62)

Ante tal salvajada y tan desmesurada forma de violar los derechos humanos, los comunistas siempre han pretendido desvanecer que la idea tan ruin haya salido de ellos. Pero hasta el más tonto de los seres sabe que fueron los creadores de la “Bomba de Miseria” que resulta la libreta de racionamiento. Tras haberla impuesto el sistema inspirado en la propiedad estatal de los medios de producción a partir de la “Revolución Bolchevique” de 1917. **¡Cuántos tiempos matando de hambre a medio mundo!** El racionamiento del pan en la URSS se inició en Leningrado, desde donde se extendió al resto de las ciudades. A continuación, se racionaron los productos como el azúcar, té, aceite, mantequilla, carne, huevos, etc. Lo más necesario para subsistir medianamente.

En la ex Unión Soviética, la libreta de racionamiento existió durante 60 años, hasta que en 1990 (casi que el otro día) el Estado comenzó a vender dichos productos a precios más altos, provocando una degradación económica difícil de controlar. Lo mismo ha sucedido en Cuba, Venezuela, Nicaragua, Argentina, etc.

Repito: “¡ Todo aparece en el guión escrito en 1917!

La hambruna que padecieron todos los países que formaron el Bloque

Suelo oír a ciertos españoles decir: “¡ Ah, el racionamiento que nosotros sufrimos fue terrible!”. Pero no dicen que la libreta de racionamiento la impuso el comunista Francisco Largo Caballero (famoso como “El Lenin español), por medio de un decreto el 5 de marzo de 1937, y publicado en la “Gaceta de la República” el 7 de marzo de 1939. Dicho panfleto rezaba: “Se crea en todos los Municipios de la España leal la tarjeta de racionamiento familiar”. Recordemos que entonces imperaba la II república, el Frente Popular, que era una “Cueva de Ali Baba” pero con miles de ladrones y asesinos.

EXCEPTUANDO ARGENTINA

Más tarde, durante el período de la posguerra que estuvo marcado por la



Una frutería habanera.

namiento, es orgullo de los comunistas, en Chile cuando el desgobierno comunista de la “Unidad Popular” presidido por el bien “requetemuerto” (se suicidó con un rifle que le había regalado su amigo H. de la G. P. Fidel Castro), fueron creadas en 1972 las “Juntas de Abastecimiento y Control de Precios”, para hacer frente a la escasez de productos y desabastecimiento que condujo a la crisis económica de 1973. Dichos comités de racionamiento fueron disueltos una vez derrocado el desgobierno comunista de Allende e instaurada la “dictablanda” militar (lo que necesitan los países bananeros latinoamericanos) tras la toma de Estado del 11 de setiembre de 1973, dirigido por Augusto Pinochet que, dicho de paso, dejó a Chile limpio de comunistas fraticidas y navegando en oro.



Mariela Castro y amigas.

Civil en que los comunistas no “dejaron estaca en pared”. Cuando Franco fue acorralado por todos los países, exceptuando Argentina que fue el único que le



Miseria cubana.

Soviético, solamente lo pueden entender Cuba y el resto de los países latinoamericanos que están siendo devorados por el comunismo. Los soviéticos se liberaron de dicha libreta gracias a Gorbachov, que fue considerado un reformador legendario que dio libertad y democracia a un país “aplastado”, creando conceptos de transparencia y libertad de expresión, y además con detractores que lo acusaban de acabar con una superpotencia.

escasez, una orden ministerial de 14 de mayo de 1939, estableció el régimen de racionamiento en España para los productos básicos alimenticios y de primera necesidad. El racionamiento perduró oficialmente hasta mayo de 1952, fecha en que desapareció para todos los españoles. Pero aquella hambruna fue el producto de haber pasado una Guerra



¡Pobre mujer!

enviaba trigo para que los españoles pudieran degustar un pedazo de pan.

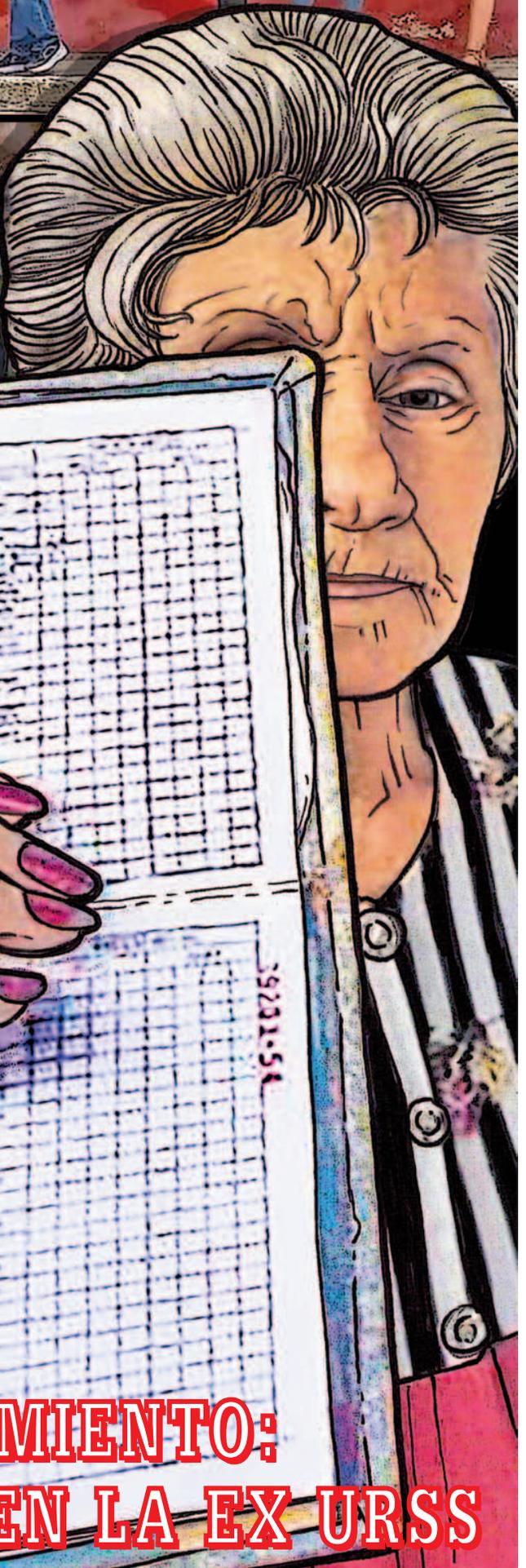
Y, para que se convezan que la “bomba” de miseria que significa la Libreta de racio-

En Venezuela, la dictadura de Nicolás Maduro anunció en 2016 la creación de los “Comité Local de Abastecimiento y Producción”, o sea, la tan “humanitaria” libreta de racionamiento, la “bomba” de miseria de la que presumen los patibularios de la maldita ex Unión Soviética.

En Cuba, después de casi 63 años de dictadura, la gente muere de hambre y por falta de medicinas. Me gustaría tropezarme con un valiente que me dijera frente a frente, en qué país comunistas la gente no se muere de hambre, y que se atreva a negarme que los únicos que navegan en la riqueza son los dictadores y sus esbirros.

¡Maldito sea hasta el último comunista que lleva su mochila repleta de desgracia para lanzársela a pueblos indefensos!

LIBRE



LIBRE



**LA LIBRETA DE RACIONAMIENTO:
"BOMBA" DE MISERIA CREADA EN LA EX URSS**